

中心很高興地宣布，將於 2025 年 6 月 3 日至 6 日在不丹廷布舉辦以「科學、正念與冥想」為主題的國際會議，旨在展示沉思實踐與科學研究的交匯點。此次會議將匯聚哲學家、冥想大師、靈性實踐者、首席住持、各領域科學家（包括神經科學家）以及冥想和正念專業人士，交流他們在這一重要主題上的深刻見解。這將是第五屆此類會議，通常聚焦於金剛乘。由於冥想、正念和心智轉化技術在其他傳統中同樣存在，會議希望能夠吸納來自其他世俗、宗教和土著傳統（如非洲、拉丁美洲、澳大利亞和歐亞）的許多展示。

在為期四天的會議中，還將舉辦一系列與主題相關的演示和展示。冥想大師將介紹有關冥想和正念生活的實用課程。以下是關於「科學、正念與冥想」主題的建議演講主題，但歡迎與會議主題相關的其他議題。

- ****神經科學研究****：神經可塑性與沉思實踐；冥想技術的技術監測（**EEG**、**fMRI**、生物識別等）；冥想對大腦半球同步的影響；冥想吸收階段在大腦中的映射；對脈輪和咒語冥想的科學分析；冥想與神經系統；內火呼吸與冥想。

- ****人工智能****：冥想研究與培訓中的技術創新；應用程序引導冥想的有效性；虛擬現實在模擬冥想體驗中的潛力；生物識別監測和實踐的神經反饋；其他秘傳實踐的科學驗證。

- ****文化和歷史背景****：佛教冥想實踐對其他傳統的影響及反之亦然；秘傳佛教冥想與哈他瑜伽的比較研究；不同背景下正念的不同方法，包括東西方；不同傳統中冥想的文化意義；冥想與正念的起源與基礎；正念社會與社會病理的減少；有無正念與冥想的組織與領導力。

- ****心理和認知影響****：冥想在健康中的作用；正念與創造力和創新之間的關係；冥想與正念對幸福感的影響；冥想在建立情商中的作用；冥想在克服成癮行為中的角色；聲學心理學與咒語冥想之間的關係；長期實踐者的主觀體驗；家庭和社區中的正念。

- ****教育與健康****：教育和治療應用；冥想與醫學的綜合方法；學校課程中的冥想項目以及特殊教育和支持神經多樣性學習者的項目；壓力管理與應對技能。

- ****環境****：冥想空間；城市建築中的冥想與正念；自然與風景在冥想與正念中的作用；冥想期間的衛生、飲食與代謝率；長期冥想中的身體與睡眠規律。

- ****倫理與意識研究****：冥想研究中的倫理考量；清醒夢；夢瑜伽；死亡與圖克達姆；**EEG**、**fMRI** 及其他技術在研究意識中的局限性；意識與更高的心理狀

態；師生關係中的權力動態與冥想實踐；冥想與改變狀態；正念的商品化；冥想的商業化；健康產業中的商業共謀。

希望在會議上發表論文的人士應於 **2025 年 3 月 31 日** 前提交摘要，並於 **2025 年 4 月 30 日** 前提交完整論文[見下方重要信息]。申請參加而不是發表論文的人士應直接註冊，訪問 www.bhutanstudies.org.bt。國際參與者需支付 **350 美元** 的費用，以滿足為期四天的會議餐飲和接待費用。付款必須在簽證由中心簽發之前完成。

如需進一步諮詢，請聯繫 bhumedcon@gmail.com，或訪問我們的網站。



回覆轉寄

新增回應

重要截止日期

1. 參加者註冊：2025 年 3 月 31 日
2. 摘要提交：2025 年 3 月 31 日
3. 簽證申請：2025 年 4 月 14 日
4. 摘要審查通知：2025 年 4 月 14 日
5. 草稿論文提交：2025 年 4 月 30 日

註冊

1. 註冊應通過會議網頁在線完成。
2. 所有國際參加者需支付 **350 美元** 的會議註冊費。只有在支付註冊費後，您的註冊才算完成。
3. 參加者註冊的最終截止日期為 **2025 年 3 月 31 日**。

摘要

1. 論文內容必須符合上述主題。
2. 論文應為原創作品，未在其他地方發表或出版過。
3. 摘要必須包括標題、作者姓名及其專業所屬、背景、目的、方法、主要結果和結論（以 **APA** 格式），且字數需少於 **300 字**。
4. 語言可以是英語或宗喀語/喬基語。
5. 摘要提交的最終截止日期為 **2025 年 3 月 31 日**。
6. 由不少於三名成員組成的團隊將對摘要進行審查。
7. 摘要的接受或拒絕通知將於 **2025 年 4 月 14 日** 通過電子郵件發送。
8. 每篇論文最多應有兩名共同作者。
9. 所有接受的摘要將納入會議手冊，並提前發送給所有參加者。

完整論文

1. 演講者應以 APA 格式提交論文。
2. 草稿論文的提交截止日期為 2025 年 4 月 30 日。
3. 若未按時提交草稿論文、提交不完整的論文，或論文與已批准的摘要有重大偏差，可能會導致您的報告被取消。
4. 您的最終論文必須在會議結束後兩個月內提交，以便出版會議論文集。

簽證

1. 參加者將被視為中心的正式嘉賓，不丹皇家政府將免除每日 100 美元的可持續發展費（SDF），以便您參加會議。
2. 印度、孟加拉國和馬爾地夫國籍的參加者無需簽證。您將在入境口岸獲發入境許可。入境許可申請將由中心協助提交，必須附上護照複印件。
3. 不會向依賴者/配偶/伴侶發放會議簽證。
4. 此目的所授予的最大簽證停留時間為在不丹停留 10 晚。
5. 不會發放路線許可。若要前往帕羅和廷布以外的地區，需持有路線許可。
6. 提交簽證處理所需的文件清單如下：
 - a. 有效護照複印件
 - b. 填寫的簽證申請表
 - c. 簽證申請表可從以下網址下載
 - d. [簽證申請表下載](<https://www.mfa.gov.bt/wp-content/uploads/2014/07/bhutan-visa-application-form.pdf>)
7. 簽證申請的提交截止日期為 2025 年 4 月 14 日。
8. 您的簽證批准書的電子版將通過電子郵件發送給您。
9. 在入境時，您需出示簽證批准信，並必須攜帶紙本的簽證批准書。

演講者的物流安排

1. 演講者在會議期間將提供當地住宿、餐飲和當地交通，但僅限於會議的四天。
2. 如果您提前抵達或延長停留（在批准的簽證期限內），則必須自行安排當地事宜。

非演講者參加者

1. 您必須提交一份個人履歷（CV）的副本。簽證處理將在收到您的履歷後開始。
2. 如果組織委員會確信您來不丹的主要目的是非參加會議，則主辦方將拒絕處理或取消您的簽證。
3. 非演講者參加者需自行安排住宿、餐飲和當地交通。不過，在會議期間提供茶點和午餐。

會議期間的餐飲

1. 所有參加者在會議期間將提供午餐，包括定期休息時的茶和咖啡。
2. 不丹皇家政府將於 6 月 2 日晚舉辦歡迎晚宴，邀請外國參加者和當地嘉賓。