



3-6 มิถุนายน 2568 การประชุม นานาชาติ วัชรยาน ที่จะจัดขึ้นโดยศูนย์การศึกษาภูฏานและความสุขมวลรวมประชาชาติ ทิมพู ภูฏาน ในหัวข้อ " วิทยาศาสตร์ การมีสติ และการทำสมาธิ "

ศูนย์มีความยินดีที่จะประกาศการประชุมนานาชาติในหัวข้อ " วิทยาศาสตร์ การมีสติ และการทำสมาธิ " ตั้งแต่ วันที่ 3-6 มิถุนายน 2025 ที่เมืองทิมพู ประเทศภูฏาน เพื่อนำเสนอแนวคิดเกี่ยวกับแนวทางการทำสมาธิและการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ การประชุมครั้งนี้จะ เป็นการรวมตัวของนักปรัชญา ผู้เชี่ยวชาญด้านการทำสมาธิ ผู้ปฏิบัติธรรม เจ้าอาวาส นักวิทยาศาสตร์จากสาขาต่างๆ รวมถึงนักประสาทวิทยา และผู้เชี่ยวชาญด้านการทำสมาธิและการเจริญสติ เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ที่ล้ำลึกเกี่ยวกับหัวข้อที่สำคัญนี้ การประชุมครั้งนี้ จะเป็นการประชุมครั้งที่ 5 ^{นี้} โดยปกติจะเน้นที่วัชรยาน เนื่องจากเทคนิคการทำสมาธิ การมีสติ และการเปลี่ยนแปลงจิตใจมีอยู่เท่าเทียมกันในประเพณีอื่นๆ การประชุมจึงสามารถได้รับประโยชน์จากการนำเสนอเหล่านี้

และต้องการการนำเสนอจำนวนมากจากประเพณีทางโลก ศาสนา และพื้นเมืองอื่นๆ (เช่น ประเพณีของแอฟริกา ละตินอเมริกา ออสเตรเลีย และยุโรปเอเชีย)

นอกจากนี้ ในงานประชุมที่จัดขึ้นเป็นเวลา 4 วัน ยังมีการสาธิตและการนำเสนอเกี่ยวกับหัวข้อดังกล่าวอีกด้วย ผู้เชี่ยวชาญด้านการทำสมาธิจะแนะนำเซสชันปฏิบัติเกี่ยวกับการทำสมาธิและการใช้ชีวิตอย่างมีสติ ด้านล่างนี้คือหัวข้อแนะนำสำหรับการนำเสนอในหัวข้อ " วิทยาศาสตร์ การมีสติ และการทำสมาธิ " แต่สามารถเสนอหัวข้ออื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อการประชุมได้

การวิจัยทางประสาทวิทยา : ความยืดหยุ่นของระบบประสาทและการปฏิบัติสมาธิ การติดตามเทคนิคการทำสมาธิ ด้วยเทคโนโลยี (EEG, fMRI, ไบโอมเมตริกซ์ ฯลฯ) ผลของการทำสมาธิต่อภารกิจ โครโมโซม Xq28 การทำแผนที่ระยะของการดูดซึมสมาธิในสมอง การวิเคราะห์ทางวิทยาศาสตร์ของการทำสมาธิเชิงกระแสมนต์ การทำสมาธิและระบบประสาท การหายใจไฟฟ้าในและการทำสมาธิ

AI: นวัตกรรมทางเทคโนโลยีในการวิจัยและฝึกอบรมการทำสมาธิ ประสิทธิภาพของการทำสมาธิด้วยแอปพลิเคชันของความจริงเสมือนในประสบการณ์การทำสมาธิจำลอง การตรวจสอบข้อมูลชีวภาพและการตอบสนองทางประสาทของการปฏิบัติ การรับรองทางวิทยาศาสตร์ของการปฏิบัติที่ลึกซึ้งอื่นๆ

บริบททางวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์: อิทธิพลของการปฏิบัติสมาธิแบบพุทธต่อประเพณีอื่นๆ และในทางกลับกัน การศึกษาเปรียบเทียบการทำสมาธิแบบพุทธแบบลึกซึ้งกับหลัโยคะ แนวทางการเจริญสติในบริบทต่างๆ รวมทั้งตะวันออกและตะวันตก ความสำคัญทางวัฒนธรรมของการทำสมาธิในประเพณีต่างๆ ต้นกำเนิดและรากฐานของการทำสมาธิและการมีสติ สังคมแห่งสติและการลดลงของพยาธิสภาพทางสังคม การจัดการและความเป็นผู้นำที่มีและไม่มีสติและการทำสมาธิ

ผลกระทบด้านจิตวิทยาและทางปัญญา: การทำสมาธิในด้านสุขภาพ ความสัมพันธ์ระหว่างสติกับความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม ผลกระทบของการทำสมาธิและการมีสติต่อความสุข การทำสมาธิในการสร้างสติปัญญาทางอารมณ์ บทบาทของการทำสมาธิในการเอาชนะพฤติกรรมเสพติด ความสัมพันธ์ระหว่างพลังจิตอะคูสติค และการทำสมาธิแบบมนต์ ประสบการณ์ส่วนตัวของผู้ปฏิบัติในระยะยาว การทำสมาธิแบบมีสติในสภาพแวดล้อมครอบครัวและชุมชน

การศึกษาและสุขภาพ: การประยุกต์ใช้ด้านการศึกษาและการบำบัด แนวทางแบบบูรณาการในการทำสมาธิและการแพทย์ โปรแกรมการทำสมาธิในหลักสูตรของโรงเรียนและในการศึกษาพิเศษและการสนับสนุนผู้เรียนที่มีระบบประสาทแตกต่าง การจัดการความเครียดและทักษะการรับมือ

สภาพแวดล้อม: พื้นที่สำหรับการทำสมาธิ สถาปัตยกรรมเมืองสำหรับการทำสมาธิและการเจริญสติ บทบาทของธรรมชาติและภูมิทัศน์ในการทำสมาธิและการเจริญสติ สุขอนามัยและการรับประทานอาหารและอัตราการเผาผลาญระหว่างการทำสมาธิ กิจกรรมทางร่างกายและการนอนหลับระหว่างการทำสมาธิในระยะยาว

การศึกษาจริยธรรมและจิตสำนึก: การพิจารณาทางจริยธรรมในการวิจัยเกี่ยวกับการทำสมาธิ การฝึกแบบรู้ตัว โยคะแห่งความฝัน *ด็อกคัม* และความตายน้อยที่สุดของ EEG, fMRI และเทคโนโลยีอื่น ๆ ในการศึกษาจิตสำนึก จิตสำนึกและสถานะจิตขั้นสูง พลังอำนาจในความสัมพันธ์ระหว่างครูกับนักเรียน การฝึกสมาธิ การทำสมาธิและสถานะที่เปลี่ยนแปลง การนำสติไปเป็นสินค้า การนำสมาธิไปใช้ในเชิงพาณิชย์ การผูกขาดทางการค้าในอุตสาหกรรมเพื่อสุขภาพ

ผู้ที่ต้องการนำเสนอบทความในงานประชุม ควรส่งบทความก่อนในวันที่ 31 มีนาคม 2568 และเอกสารฉบับเต็ม เอกสารภายในวันที่ 30 เมษายน 2025 [ดูข้อมูลสำคัญด้านล่าง] ผู้ที่สมัครเข้าร่วมแทนการนำเสนอเอกสารควรลงทะเบียนโดยตรงโดยไปที่ www.bhutanstudies.org.bt ผู้เข้าร่วมจากต่างประเทศจะต้องชำระค่าธรรมเนียม 350 เหรียญสหรัฐสำหรับค่าจัดเลี้ยงและงานเลี้ยงต้อนรับการประชุม 4 วัน จะต้องชำระเงินมัดจำก่อนที่ศูนย์จะออกวีซ่า

หากต้องการสอบถามเพิ่มเติม โปรดติดต่อเราที่ bhmedcon@gmail.com หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราที่ www.bhutanstudies.org.bt

ข้อมูลที่สำคัญ



กำหนดเวลาที่สำคัญ

1. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วม : 31 มีนาคม 2568
2. กำหนดส่งบทความ : 31 มีนาคม 2568
3. ขึ้นขอวีซ่า : 14 เมษายน 2568
4. ประกาศการพิจารณาบทความ : 14 เมษายน 2568
5. กำหนดส่งร่างเอกสาร : 30 เมษายน 2568

การลงทะเบียน

1. การลงทะเบียนควรทำออนไลน์ผ่านทางหน้าเว็บไซต์การประชุม
2. ผู้เข้าร่วมงานจากต่างประเทศทุกคนจะต้องชำระค่าธรรมเนียมลงทะเบียน 350 เหรียญสหรัฐ การลงทะเบียนของคุณจะถือว่าสมบูรณ์ก็ต่อเมื่อคุณชำระค่าธรรมเนียมลงทะเบียนแล้วเท่านั้น
3. วันสุดท้ายของการลงทะเบียนผู้เข้าร่วมงานคือวันที่ 31 มีนาคม 2568

เชิงนามธรรม

1. เนื้อหาของเอกสารจะต้องอยู่ในประเด็นที่ได้อธิบายไว้ข้างต้น
2. เอกสารควรเป็นผลงานต้นฉบับ ไม่นำเสนอหรือตีพิมพ์ที่อื่น
3. บทความต้องประกอบด้วยชื่อเรื่อง ชื่อผู้เขียน พร้อมสังกัดทางวิชาชีพ ภูมิหลัง วัตถุประสงค์ วิธีการ ผลลัพธ์ที่สำคัญ และบทสรุป (ในรูปแบบ APA) และต้องสั้นกว่า 300 คำ
4. ภาษาที่ใช้อาจเป็นทั้งภาษาอังกฤษหรือภาษาซองคา/โชกิ
5. วันสุดท้ายสำหรับการส่งบทความคือวันที่ 31 มีนาคม 2568
6. ทีมงานไม่น้อยกว่า 3 คน จะตรวจสอบบทความ
7. จะมีการแจ้งการยอมรับหรือปฏิเสธบทความทางอีเมลภายในวันที่ 14 เมษายน 2568
8. เอกสารหนึ่งฉบับไม่ควรมีส่วนร่วมเขียนเกินสองคน
9. บทความของผลงานที่ได้รับการยอมรับทั้งหมดจะถูกรวมอยู่ในโบรชัวร์การประชุมที่จะแจกจ่ายให้กับผู้เข้าร่วมทุกคนล่วงหน้า

เอกสารฉบับเต็ม

1. ผู้พูดควรส่งเอกสารของตนในรูปแบบ APA
2. กำหนดส่งเอกสารร่างคือวันที่ 30 เมษายน 2568
3. การไม่ส่งเอกสารร่างตรงเวลา การส่งเอกสารที่ไม่สมบูรณ์ หรือการส่งเอกสารออกนอกเรื่องจากบทความที่ได้รับการอนุมัติ อาจส่งผลให้การนำเสนอของคุณถูกยกเลิก
4. คุณต้องส่งเอกสารต้นฉบับสุดท้ายของการนำเสนอของคุณภายในสองเดือนหลังจากการประชุมเพื่อเผยแพร่เอกสารการประชุม

วีซ่า

1. ผู้เข้าร่วมจะได้รับการยอมรับในฐานะแขกอย่างเป็นทางการของศูนย์ และรัฐบาลภูฏานจะยกเว้นค่าธรรมเนียมการพัฒนาอย่างยั่งยืน (SDF) จำนวน 100 เหรียญสหรัฐต่อวัน เพื่อให้คุณเข้าร่วมการประชุมได้
2. พลเมืองของอินเดีย บังกลาเทศ และมัลดีฟส์ไม่จำเป็นต้องมีวีซ่า คุณจะได้รับใบอนุญาตเข้าเมืองที่ทำเข้าเมือง ใบสมัครใบอนุญาตเข้าเมืองซึ่งจะได้รับการอำนวยความสะดวกโดยศูนย์จะต้องส่งพร้อมกับสำเนาหนังสือเดินทางของคุณ
3. จะไม่มีการออกวีซ่าประชุมให้กับผู้ติดตาม/คู่สมรส/คู่ครอง
4. ระยะเวลาวีซ่าสูงสุดที่ได้รับเพื่อจุดประสงค์นี้คือ 10 วันสำหรับการพักในภูฏาน
5. ไม่มีการออกใบอนุญาตเส้นทาง ต้องมีใบอนุญาตเส้นทางจึงจะเดินทางต่อไปได้นอกเหนือจากเมืองพาโรและทิมพู
6. ต่อไปนี้คือรายการเอกสารที่ต้องยื่นเพื่อดำเนินการขอวีซ่า:
 - a. สำเนาหนังสือเดินทางที่คุณต้องการ
 - b. แบบฟอร์มคำร้องขอวีซ่าที่กรอกแล้ว
 - c. สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มคำร้องขอวีซ่าได้จาก
 - d. <https://www.mfa.gov.bt/wp-content/uploads/2014/07/bhutan-visa-application-form.pdf>
7. กำหนดส่งใบสมัครวีซ่าคือวันที่ 14 เมษายน 2568
8. สำเนาเอกสารการอนุมัติวีซ่าของคุณจะถูกส่งถึงคุณทางอีเมล
9. เมื่อถึงด่านตรวจคนเข้าเมือง คุณจะต้องแสดงหนังสือรับรองการขอวีซ่า คุณต้องพกสำเนาหนังสือรับรองการขอวีซ่าติดตัวไว้



โลจิสติกส์สำหรับวิทยากร

1. ผู้บรรยายจะได้รับที่พัก อาหาร และการเดินทางในพื้นที่ระหว่างการประชุม แต่จะมีเฉพาะช่วง 4 วันก่อนการประชุมเท่านั้น
2. หากคุณเดินทางมาถึงก่อนเวลาหรือขยับเวลาการพัก (ภายในระยะเวลาวีซ่าที่ได้รับอนุมัติ) คุณต้องดำเนินการจัดเตรียมสถานที่ด้วยตนเอง

ผู้เข้าร่วมที่ไม่ใช่วิทยากร

1. คุณต้องส่งสำเนาประวัติย่อ (CV) ของคุณ การดำเนินการขอวีซ่าจะเริ่มขึ้นหลังจากที่เราได้รับประวัติย่อของคุณเท่านั้น
2. ผู้จัดงานจะปฏิเสธที่จะดำเนินการหรือยกเลิกวีซ่าของคุณหากคณะกรรมการจัดงานมั่นใจว่าจุดประสงค์หลักในการมาของคุณไม่ใช่เพื่อเข้าร่วมการประชุม
3. ผู้เข้าร่วมที่ไม่ได้เป็นผู้บรรยายจะต้องจัดเตรียมที่พัก อาหาร และการเดินทางด้วยตนเอง อย่างไรก็ตาม จะมีการเตรียมอาหารว่างและอาหารกลางวันไว้ให้ระหว่างการประชุม

มื้ออาหารระหว่างการประชุม

1. ผู้เข้าร่วมทุกคนจะได้รับอาหารกลางวันระหว่างการประชุม รวมถึงชาและกาแฟในช่วงพักเป็นระยะๆ
2. จะมีงานเลี้ยงต้อนรับโดยรัฐบาลภูฏานในช่วงเย็นของวันที่ 2 มิถุนายน สำหรับผู้เข้าร่วมงานจากต่างประเทศและผู้ได้รับเชิญในพื้นที่