

הכנס הבינלאומי בנושא Vajrayana יתקיים בין ה 3 ל- 6 ביוני 2025, מטעם המרכז לחקר בהוטן ואושר לאומי גולמי (Gross National Happiness) ב Thimphu בהוטן תחת הכותרת " מדע, מודעות ומדיטציה".

המרכז שמח להכריז על כנס בינלאומי בנושא "מדע, מיינדפולנס ומדיטציה", שיתקיים בין התאריכים 3-6 ביוני 2025 בטהימפו, בבהוטן, במטרה להציג את נקודות ההשקפה בין פרקטיקות הרהוריות למחקר מדעי. הכנס יהווה מפגש מעמיק ופורץ דרך של פילוסופים, מאסטרים למדיטציה, מתרגלים רוחניים, Chief Abbots, מדענים מתחומים שונים, כולל ניררו-מדע, ואנשי מקצוע בתחום המדיטציה והמיינדפולנס, אשר יחליפו ידע מעמיק בנושא החשוב.

זהו הכנס החמישי בסדרה, אשר בדרך כלל מתמקד ב Vajrayana . מאחר וטכניקות של מדיטציה, מיינדפולנס ושינוי תודעה קיימות גם במסורות אחרות, הכנס יכלול מצגות של מסורות אלו ויעשיר את המשתתפים במסורות אלו והוא מזמין מספר רב של מצגות ממסורות חילוניות, דתיות ומסורתיות (כגון אלו מאפריקה, אמריקה הלטינית, אוסטרליה ואירו-אסיה)

במהלך ארבעת ימי הכנס יתקיימו סדרות של הדגמות ומצגות בנושא. מאסטרים למדיטציה יערכו סדנאות מעשיות על מדיטציה וחיים מודעים. להלן מספר נושאים מוצעים להגשת מאמרים בנושא "מדע, מיינדפולנס ומדיטציה", אך נושאים נוספים הקשורים לנושא הכנס יתקבלו בברכה:

מחקר ניררו-מדעי: נירופלסטיות ותרגולים הרהוריים; ניטור טכנולוגי, EEG, fMR, ביומטרי וכו של טכניקות מדיטציה; השפעות המדיטציה על סנכרון חצאי המוח; מיפוי שלבי הספיגה המדיטטיבית במוח; ניתוח מדעי של מדיטציית צ'אקרות ומנטרות; מדיטציה ומערכת העצבים; נשימת אש פנימית ומדיטציה.

בינה מלאכותית (AI): חדשנות טכנולוגית במחקר והכשרה במדיטציה; אפקטיביות של אפליקציות מדיטציה; הפוטנציאל של מציאות מדומה בחוויות מדיטציה; ניטור ביומטרי ומשוב נירולוגי על תרגולים; אימות מדעי של תרגולים אוטוריים אחרים.

הקשרים תרבותיים והיסטוריים: השפעת תרגול המדיטציה הבודהיסטית על מסורות אחרות ולהפך; מחקר השוואתי של מדיטציה בודהיסטית אוטורית ו Yoga Hata , גישות למיינדפולנס בהקשרים שונים, כולל מזרח ומערב; משמעות תרבותית של מדיטציה במסורות שונות; מקורות ויסודות של מדיטציה ומיינדפולנס; חברות מודעות והפחתת פתולוגיות חברתיות; ארגון ומנהיגות עם ובלי מיינדפולנס ומדיטציה.

השפעות פסיכולוגיות וקוגניטיביות: מדיטציה בבריאות; הקשר בין מיינדפולנס ליצירתיות וחדשנות; השפעת מדיטציה ומיינדפולנס על אושר; תפקיד המדיטציה בבניית אינטליגנציה רגשית; תפקיד המדיטציה בהתמודדות עם התמכרויות; הקשר בין פסיכו-אקוסטיקה למדיטציית מנטרות; חוויות סובייקטיביות של מתרגלים ותיקים; מיינדפולנס במסגרת משפחתית וקהילתית.

חינוך ובריאות: יישומים חינוכיים וטיפוליים; שילוב מדיטציה ורפואה; תוכניות מדיטציה בבתי ספר ובחינוך מיוחד; ניהול מתח ומיומנויות התמודדות.

סביבה: סביבת מדיטציה; אדריכלות עירונית למדיטציה ומיינדפולנס; תפקיד הטבע והנוף במדיטציה; תזונה וניקיון במדיטציה; שגרה פיזית ושינה במהלך מדיטציה ממושכת.

אתיקה וחקר התודעה: שיקולים אתיים במחקר על מדיטציה; חלימה מודעת; יוגת חלום; Thukdam ומוות; מגבלות EEG, fMRI וטכנולוגיות אחרות בחקר התודעה; מצבי תודעה גבוהים; דינמיקות כוח ביחסי מורה-תלמיד; מדיטציה ומצבים משתנים; מסחור המיינדפולנס והתעשייה הרוחנית.

המעוניינים להגיש מאמרים לכנס מתבקשים לשלוח תקצירים עד 31 במרץ 2025, ואת המאמר המלא עד 30 באפריל 2025 [ראו מידע חשוב בהמשך]. אלה המבקשים להשתתף בכנס ללא הצגת מאמרים יכולים להירשם ישירות דרך האתר www.bhutanstudies.org.bt. משתתפים בינלאומיים יידרשו לשלם סכום של 350 דולר אמריקאי לכיסוי הוצאות אירוח וכיבוד במהלך ארבעת ימי הכנס. התשלום חייב להתבצע לפני הנפקת הוויזה על ידי המרכז.

למידע נוסף, ניתן לפנות לכתובת הדוא"ל: jphuntsho@bhutanstudies.org.bt או לבקר באתר שלנו: www.bhutanstudies.org.bt.

מידע חשוב

תאריכים חשובים

1. הרשמת משתתפים: 31 במרץ 2025
2. הגשת תקצירים: 31 במרץ 2025
3. הגשת בקשה לוויזה: 14 באפריל 2025
4. הודעה על קבלת/דחיית תקצירים: 14 באפריל 2025
5. הגשת טיוטת המאמר: 30 באפריל 2025

הרשמה

1. ההרשמה תבצע באופן מקוון דרך עמוד הכנס באתר.
2. כל המשתתפים הבינלאומיים נדרשים לשלם דמי רישום בסך 350 דולר אמריקאי.
3. ההרשמה תושלם רק לאחר ביצוע התשלום.
3. המועד האחרון להרשמה הוא 31 במרץ 2025.

תקצירים

1. תוכן המאמר חייב להיות בהתאם לנושא שנקבע.
2. המאמר חייב להיות מקורי ולא הוצג או פורסם בעבר.
3. התקציר חייב לכלול כותרת, שמות מחברים עם שיוך מקצועי, רקע, מטרה, שיטה, תוצאות עיקריות ומסקנה (בסגנון APA) ולא לעלות על 300 מילים.
4. ניתן להגיש את התקציר באנגלית או בדוונגקה / צ'וקיי.
5. המועד האחרון להגשת תקצירים הוא 31 במרץ 2025.
6. צוות של לפחות שלושה חברים יבחן את התקצירים.
7. הודעה על קבלה או דחייה של התקצירים תישלח בדוא"ל עד 14 באפריל 2025.
8. מאמרים לא יכללו יותר משני מחברים.
9. תקצירי כל ההצגות שהתקבלו ייכללו בחוברת הכנס שתופץ מראש לכל המשתתפים.

מאמר מלא

1. יש להגיש את המאמרים בסגנון APA.
2. המועד האחרון להגשת טיוטת המאמר הוא 30 באפריל 2025.
3. אי הגשת טיוטת המאמר במועד, הגשה של מאמר לא שלם, או סטייה משמעותית מהתקציר שאושר עשויים לגרום לביטול ההצגה.
4. יש להגיש את הגרסה הסופית של המאמר תוך חודשיים מתום הכנס לצורך פרסום בפרוטוקול הכנס.

וויזה

1. משתתפי הכנס יתקבלו כאורחים רשמיים של המרכז, והממשלה המלכותית של בהוטן תוותר על תשלום דמי הפיתוח בר-קיימא (SDF) בסך 100 דולר ליום כדי לאפשר השתתפות בכנס.
2. אזרחי הודו, בנגלדש והמלדיביים אינם זקוקים לוויזה. יונפק להם אישור כניסה בנמל הכניסה.
3. לא יונפקו ויזות לבני זוג או שותפים.
4. משך הזמן המרבי של ויזה למטרת הכנס הוא 10 לילות.
5. המסמכים הנדרשים לעיבוד הוויזה כוללים:
 - עותק של דרכון בתוקף
 - טופס בקשה לוויזה מלא
 - ניתן להוריד את הטופס בקישור: <https://www.mfa.gov.bt/wp-content/uploads/2014/07/bhutan-visa-application-form.pdf>
6. המועד האחרון להגשת הבקשה לוויזה הוא 14 באפריל 2025.
7. עותק דיגיטלי של אישור הוויזה יישלח בדוא"ל.
8. בנמל הכניסה יש להציג עותק מודפס של אישור הוויזה.

כניסה

לוגיסטיקה עבור דוברים

1. לדוברים יסופקו לינה מקומית, ארוחות ותחבורה מקומית במהלך הכנס, אך זאת רק עבור ארבעת ימי הכנס.
2. במידה שתגיעו מוקדם יותר או תאריכו את שהותכם (בתוך משך הזמן המאושר של הוויזה), תצטרכו לדאוג לסידורים מקומיים בעצמכם.

משתתפים שאינם דוברים

1. עליכם להגיש עותק של קורות החיים (CV). עיבוד הבקשה לוויזה יתחיל רק לאחר שנקבל את קורות החיים שלכם.
2. המארגנים שומרים לעצמם את הזכות לסרב לעבד או לבטל את בקשת הוויזה אם ועדת הארגון תשתכנע כי מטרתכם העיקרית בהגעה לבהוטן אינה השתתפות בכנס.
3. משתתפים שאינם דוברים יצטרכו לדאוג בעצמם לסידורי לינה, מזון ותחבורה מקומית. עם זאת, במהלך הכנס יוגשו כיבוד וארוחות צהריים.

ארוחות במהלך הכנס

1. לכל המשתתפים יוגשו ארוחות צהריים במהלך הכנס, כולל תה וקפה בהפסקות קבועות.
2. ארוחת ערב חגיגית תתקיים בערב ה-2 ביוני, והיא תארח משתתפים זרים ומזמנים מקומיים מטעם ממשלת בהוטן המלכותית.