



De 3 a 6 de junho de 2025, Conferência Internacional Vajrayāna sobre "Ciência, Mindfulness/Consciência Plena e Meditação", a ser realizada pelo Centro Butanês de Estudos de Felicidade Interna (Nacional) Bruta, em Thimphu, capital do Butão.

O **Centro** tem o prazer de anunciar a Conferência Internacional sobre o tema **Ciência, Mindfulness/ Consciência Plena e Meditação** de 3 a 6 de junho de 2025 em Thimphu, Butão para apresentar interseções sobre práticas contemplativas e pesquisas científicas sobre o tema. A conferência será uma reunião rigorosa e inovadora de filósofos, mestres de meditação, praticantes espirituais, abades chefes, cientistas de várias correntes, incluindo neurocientistas, e profissionais de meditação e mindfulness/consciência plena para trocar seus profundos conhecimentos sobre este assunto importante. Está será a 5ª conferência desse tipo que geralmente se concentra no Vajrayāna. Como técnicas de meditação, mindfulness/consciência plena e transformação da mente existem igualmente em outras tradições, a conferência pode se beneficiar de suas apresentações e busca um bom número de apresentações de outras tradições seculares, religiosas e indígenas (como as da África, América Latina, Austrália e Euro-Ásia).

Nos quatro dias da conferência, também haverá uma série de apresentações e demonstrações sobre o tema. Mestres de meditação apresentarão sessões práticas sobre meditação e vida consciente. Abaixo estão tópicos sugeridos para os artigos de apresentação sobre 'Ciência, Mindfulness/Consciência Plena e Meditação', mas outros tópicos relacionados ao tema da conferência também são bem-vindos.

Pesquisa neurocientífica: neuroplasticidade e práticas contemplativas; monitoramento tecnológico (EEG, fMRI, biométrico etc.) de técnicas de meditação; efeitos da meditação na sincronização dos hemisférios cerebral; mapeamento dos estágios de absorção meditativa no cérebro; análise científica da meditação de chakra e mantra; meditação e sistema nervoso; respiração de fogo interior e meditação.

IA: Inovações tecnológicas em pesquisa e treinamento em meditação; eficácia da meditação liderada por aplicativos/Apps; potencial da realidade virtual em experiências simuladas de meditação; monitoramento biométrico e neurofeedback de práticas de meditação; validação científica de outras práticas esotéricas.

Contextos culturais e históricos: Influência da prática de meditação budista em outras tradições e vice-versa; estudo comparativo da meditação budista esotérica e hatha yoga; abordagens à consciência plena em diferentes contextos, incluindo Oriente e Ocidente; significado cultural da meditação em diferentes tradições; origem e fundamentos da meditação e atenção plena; sociedades conscientes e redução da patologia social; organização e liderança com e sem consciência plena e meditação.

Impactos psicológicos e cognitivos: Meditação na saúde; relação entre consciência plena e criatividade e inovação; impacto da meditação e consciência plena na felicidade; meditação na construção da inteligência emocional; papel da meditação na superação de comportamentos viciantes; relação entre psicoacústica e meditação mântica; experiência subjetiva de praticantes de longo prazo; consciência plena no ambiente familiar e comunitário.



Educação e saúde: Aplicações educacionais e terapêuticas; abordagens integrativas à meditação e medicina; programas de meditação em currículos escolares e na educação especial e apoio a alunos neuro divergentes; gerenciamento de estresse e habilidades de enfrentamento.

Ambiente: Espaço de meditação; arquitetura urbana para meditação e consciência plena; papel da natureza e da paisagem na meditação e consciência plena; higiene, dieta e taxas metabólicas durante a meditação; rotina física e de sono durante a meditação de longo prazo.

Estudos éticos e conscientes: Considerações éticas na pesquisa sobre meditação; sonho lúcido; ioga dos sonhos; thukdam e morte; limitação de EEG, fMRI e outras tecnologias no estudo da consciência; consciência e estados mentais superiores; dinâmica de poder nas práticas de meditação de relacionamentos professor-aluno; meditação e estados alterados; mercantilização da consciência plena/mindfulness; comercialização da meditação; cooptação comercial na indústria do bem-estar.

Aqueles que desejam apresentar artigos na conferência devem enviar os resumos até 28 de fevereiro de 2025, e artigos completos até 30 de abril de 2025 [**Leia as Informações Importantes abaixo**]. Aqueles que se candidatarem para participações em vez de apresentações de artigos devem se registrar diretamente visitando <https://bhutanstudies.org.bt>. Os participantes internacionais deverão pagar uma taxa de US\$ 350 para atender aos quatro dias de serviço de buffet e recepção da conferência. O pagamento deve ser depositado antes que o visto seja emitido pelo Centro.

Para mais informações, entre em contato conosco em bhumedcon@gmail.com ou visite nosso site em <https://bhutanstudies.org.bt>.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Prazos importantes

1. Registro dos participantes: 25 de março de 2025
2. Envio do resumo do artigo/apresentação: 28 de fevereiro de 2025
3. Pedido de visto: 31 de março de 2025
4. Aviso de revisão do resumo: 15 de março de 2025
5. Envio do rascunho do artigo: 30 de abril de 2025

Registro

1. O registro deve ser feito on-line por meio da página da conferência.
2. A taxa de registro da conferência de **USD 350** deve ser paga por todos os participantes internacionais. Seu registro será concluído somente após o pagamento da taxa de registro.
3. A última data para registro dos participantes será 25 de março de 2025.

Resumo do artigo/apresentação

1. O conteúdo do artigo/apresentação deve estar dentro do tema elucidado acima.
2. O artigo/apresentação deve ser um trabalho original, não apresentado ou publicado em outro lugar.
3. O resumo deve incluir título, nomes dos autores com afiliação profissional, histórico, objetivo, método, resultado principal e conclusão (no estilo APA) e ter menos de 300 palavras.
4. O idioma pode ser inglês ou Dzongkha / Chokey.
5. A última data para envio de resumos é 28 de fevereiro de 2025.
6. Uma equipe composta por no mínimo três membros revisará os resumos.
7. O aviso de aceitação ou rejeição dos resumos será enviado por e-mail até 15 de março de 2025.
8. O artigo/apresentação não deve ser coautorado por mais de duas pessoas.



9. Os resumos de todas as contribuições aceitas serão incluídos no folheto da conferência que será distribuído a todos os participantes com antecedência.

Artigo/apresentação completo

1. Os palestrantes devem enviar seus artigos/apresentações no estilo APA.
2. O prazo para envio de rascunhos de artigos/apresentações é 30 de abril de 2025.
3. A falha em enviar o rascunho do artigo/apresentação no prazo, o envio de um artigo incompleto ou uma grande digressão do artigo em relação ao resumo aprovado pode resultar no cancelamento da sua apresentação.
4. O artigo final da sua apresentação deve ser enviado dentro de dois meses após a conferência para publicação dos anais da conferência.

Visto

1. Os participantes serão aceitos como convidados oficiais do **Centro**, e o Governo Real do Butão dispensará a Taxa de Desenvolvimento Sustentável (SDF) de US\$ 100 por dia para permitir que você participe da conferência.
2. Cidadãos da Índia, Bangladesh e Maldivas não precisam de visto. Você receberá uma autorização de entrada no porto de entrada. O pedido de autorização de entrada, que será facilitado pelo **Centro**, deve ser enviado junto com uma cópia do seu passaporte.
3. Nenhum visto de conferência será emitido para dependentes/cônjuges/parceiros.
4. A duração máxima do visto concedida para esta finalidade é de 10 noites de estadia no Butão.
5. Nenhuma autorização de rota será emitida. A autorização de rota é necessária para viajar além de Paro e Thimphu.
6. A seguir está a lista de documentos a serem enviados para o processamento do seu visto: a. Cópia válida do passaporte
b. Formulário de solicitação de visto preenchido
c. O formulário de solicitação de visto pode ser baixado de <https://www.mfa.gov.bt/wp-content/uploads/2014/07/bhutan-visa-application-form.pdf>
7. O prazo para envio do pedido de visto é 31 de março de 2025.
8. Uma cópia eletrônica da sua autorização de visto será enviada a você por e-mail.
9. No seu ponto de entrada, você deverá mostrar sua carta de autorização de visto. Você deve levar uma cópia impressa da autorização de visto no seu ponto de entrada.

Logística para palestrantes

1. Os palestrantes receberão acomodação local, refeições e transporte local durante a conferência. Mas isso será apenas para quatro dias da conferência.
2. Se você chegar mais cedo ou estender sua estadia (dentro da duração do visto aprovado), você deve fazer seus próprios arranjos locais.

Participantes não palestrantes

1. Você deve enviar uma cópia do seu Curriculum Vitae (CV). O processamento do visto começará somente após recebermos seu CV.
2. organizador se recusará a processar ou cancelar seu visto se o comitê organizador estiver convencido de que seu objetivo principal de vir ao Butão não é participar da conferência.
3. Os participantes não palestrantes terão que fazer seus próprios arranjos para acomodação, alimentação e transporte local. No entanto, almoços e bebidas serão fornecidos durante a conferência.



Refeições durante a conferência

1. Todos os participantes receberão almoço durante a conferência, incluindo chá e café em intervalos regulares.
2. Haverá um jantar de boas-vindas oferecido pelo Governo Real do Butão na noite de 2 de junho para participantes estrangeiros e convidados locais.