



**༢༠༢༥ ལྷི་རྩེ་ ༤ ཚེས་ ༩ རམས་ ༤ པར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ཅུ་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་  
དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་གོ་སྐྱོད་འོག་ཚན་རིག་དང་དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་གི་བརྗོད་གཞིའི་ལྟེང་རྒྱལ་སྤྱི་གསང་  
ཐུགས་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོགས་ཚེན།།**

**དབུས་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་པས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷི་རྩེ་ ༤ ཚེས་ ༩ རམས་ ༤ པར་སློམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཚན་རིག་གྱི་ཉམས་ཞིབ་གཞིའི་གྱི་  
མཚན་པས་ལྟོན་གྱི་ཚེང་འབྲུག་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་ཚན་རིག་དང་། དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་སློམ་སྦྱབ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཚེན་ཞིག་འཛོགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞེས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སུ།**

ཚོགས་འདུ་དེ་ནི་གསང་ཐུགས་རྟོ་རྩེ་ཐེག་གི་བཀོ་སྐྱོད་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བ་དང་སློམ་ཚེན་པ། ཉམས་ལེན་པ། མཁན་པོ་དང་  
དགེ་བཤེས། དེ་བཞིན་དབང་ཅའི་ཚན་རིག་པ་སོགས་ཚན་རིག་གྱི་ཚེང་ལས་པ་དང་། སློམ་གྱི་ཚེང་ལས་པ་བཅས་པན་ཚུན་ཤེས་ཡོན་བརྗོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་བཀོ་སྐྱོད་  
གཏོང་ཟབ་གནང་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱུན་གཞན་དག་གྱི་ནང་དུའང་སློམ་སྦྱབ་དང་། དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བཅས་ཀྱི་ཐབས་སོགས་མཚུངས་པར་ཡོད་པས། ཚོགས་འདུ་འདིར་མཉམ་ཞུགས་གནང་  
མཁན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དག་གི་གཏམ་བཤད་ལས་ཁེ་མན་མང་པོ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་པས་ཨ་ལྷོ་རི་ཁ་དང་། ལ་ཤིན་ཨ་མེ་རི་ལ། ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤི་ཡ་སྤོང་ཚེན་བཅས་ཀྱི་གདོད་མའི་  
ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་བྱ་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་ཉེན་བཞིའི་རིང་ལ་བརྗོད་གཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་སོགས་རིམ་པས་གནང་རྒྱུ་དང་། སློམ་སྦྱབ་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་སློམ་སྦྱབ་དང་དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་གི་  
ཉམས་ལེན་དོ་སྣང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་པས་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་བརྗོད་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ལྟེང་དུ་གཏམ་བཤད་བྱ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུའམ་ཡང་ན་  
ཚོགས་འདུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་གཞན་དག་གི་སྤོང་དུ་གཏམ་བཤད་སོགས་ཡོད་ནའང་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་པས་དགའ་བསུ་ཡོད་ཞེས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སུ་ཕུལ་ཡོད།

**དབང་ཅའི་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག།**

དབང་ཅུ་འཇུག་ཐོག་དང་སློམ་གྱི་ཉམས་ལེན། སློམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ། (ཡུང་པའི་སློག་རིས། འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱུན་བཤེར་འབྲེལ་སྤོང་  
སོགས།) སློམ་གྱིས་ཡུང་པའི་ཕ་ས་ལྟེང་ལག་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྤོང་ཐེབས་ཚུལ། ཡུང་པའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་འཚར་འགོད་བྱེད་པ། འཁོར་ལོ་  
དང་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་སློམ་ལ་ཚན་རིག་གིས་དཔྱད་པ། སློམ་དང་དབང་ཅའི་མ་ལག། རང་གི་མེ་དང་སློམ་གྱི་དབྱེས་གཏོང་ལེན།

**AI:** བསློམ་གྱི་སྤོང་བརྒྱུད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཐད་ཀྱི་འབྲུལ་རིག་གསར་གཏོད། ༢ མཉེན་ཆས་ལག་ཐོགས་ཀྱིས་སྤེ་བྱིད་པའི་བསློམ་གྱི་ལུས་པ་ལྡན་ཚད། ༩ འབྲུལ་  
རིག་བསློམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འབྲུལ་རིག་གི་ལུས་པ། ༤ ལག་ཅུལ་གྱི་ལག་རྩེས་དང་དབང་ཅའི་སློག་འཕྲིན་གྱི་ལག་ལེན། ༥ གསང་བའི་ལག་ལེན་  
གཞན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ར་སྤོང་བཅས་ཡིན།

**རིག་གཞུང་དང་ཕོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོད་ལ།** རང་ཚོས་ཀྱི་སློམ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ཤུགས་སྤོང་ཐེབས་ཚུལ་དང་དེ་ལས་སློག་པ། རང་པའི་སློམ་རིམ་  
དང་ལུས་སྤོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉེས་བཅུར་བ། ཤར་རུབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འདྲ་མེད་ནང་དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་གི་བྱེད་ལྟེངས། སྲོལ་རྒྱུན་འདྲ་མེད་ནང་སློམ་གྱི་  
རིག་གཞུང་གི་གལ་གནད། དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་དང་སློམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་མང་གཞི། དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་རིགས་ལུང་  
དུ་འགྲོ་བ། དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་དང་སློམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཚོགས་པ་ཡང་ན་དེ་ལས་སློག་པ།

**སེམས་ཁམས་དང་སློ་རིག་གི་ཤུགས་སྤོང་།** འཕྲོད་བརྟེན་ལ་དམིགས་པའི་སློམ་ཉམས་ལེན། དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་དང་གསར་གཏོད་དབང་གྱི་འབྲེལ་བ། སློམ་སྦྱབ་  
དང་དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་གིས་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་སྤོང་། ལྷོང་ཚོར་གྱི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་ལ་སློམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ངན་ལང་ཤོར་བའི་བྱ་སྤོང་  
ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བསློམ་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་གལ་གནད་ཡིན་པ། སེམས་ཁམས་སྤོ་རིག་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སློམ་སྦྱབ་དབང་གྱི་འབྲེལ་བ། ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སྦྱོར་  
ལེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་པའི་བྱི་སྤོང་བ། རང་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཕུག་ཏུ་དྲན་བུ་ཉེར་བཞག།

**ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བརྟེན།** ཤེས་ཡོན་དང་སློན་བཅས་ཀྱི་བཀོལ་སྤོང་། སློམ་དང་སློན་གྱི་སྦྱ་ཐུབ་ཟུང་འབྲེལ། སློབ་ཐུབ་སློབ་ཚན་ནང་སློམ་དང་དམིགས་བསལ་  
ཤེས་ཡོན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཚུགས། སེམས་ངལ་འཛིན་སྤོང་དང་གདོད་ལེན་ཐབས་ལུས།

**ཁོར་ཕུག།** སློམ་སྦྱབ་ཀྱི་བར་སྤོང་། སློམ་སྦྱབ་དང་དྲན་བུ་ཉེར་བཞག་གི་ཚེང་དུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བཅོ་བཀོད། རང་བྱུང་ཁམས་དང་ལུལ་སྤོངས་ཀྱིས་སློམ་སྦྱབ་དང་དྲན་  
བུ་ཉེར་བཞག་ལ་ཐེབས་པའི་ལུས་པ། སློམ་སྦྱབ་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། ཟས་སྤོང་དང་ལུས་ཀྱི་འཚར་ལོངས། དུས་ལུན་རིང་པོའི་སློམ་སྦྱབ་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་  
གཞན་དང་གཉེད་ཀྱི་གོམས་གཤིས།



བཟང་སྤྱོད་དང་ཤེས་པའི་སློབ་སྦྱོང། སློམ་ཉམས་ཞིབ་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཞིགས། གཉེན་སང་པའི་མི་ལམ། མི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཇུགས་དམ་བཅུགས་པ་  
དང་འཆི་བ། ཤེས་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤེར་འབྲེལ་དང་། རུལ་ཕྱོག་སྤྱོད་འཇུག་གི་དབར་ལེན་འབྲེལ་རིག་སོགས་ཀྱི་ཚད་བཀག ཤེས་པ་  
དང་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་རིམ་མཐོ་རིམ། དགོ་ཤོད་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་དབང་ཚད་འབྲེལ་བ། སློམ་གྱི་ལག་ལེན། སློམ་དང་གནས་ལྷུངས་བསྐྱར་བ། དྲན་པ་  
ཉེར་བཞག་གི་ཚོང་འབྲེལ། སློམ་གྱི་ཚོང་ལས། བདེ་ཐང་ལས་རིགས་ནང་ཚོང་ལས་ཀྱི་བཅོན་འཇུག།

བཤོ་སློབ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དབྱེད་ཚོམ་སློག་སྤྱད་གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༤ རང་ཚུད་དུ་དབྱེད་ཚོམ་སློབ་འབྲེལ་དང་། ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ རང་  
ཚུད་དུ་དབྱེད་ཚོམ་ཆ་ཚང་བཞེན་གནང་དགོས་པ་དང་། དབྱེད་ཚོམ་སློག་སྤྱད་མ་གནང་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་དུ་གནས་

www.bhutanstudies.org.bt ཐོག་ཚོ་འགོད་གནང་དགོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་བཤོ་སློབ་ཚོགས་འདུ་ཉིན་བཞིའི་རིང་གི་ཕེབས་སྐྱོད་ལྟེ་ལེན་ལྷན་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་  
ཨ་སློར་ ༢༥༠ རེ་དགོས་པ་གཏམ་འབྲེལ་བྱེད་ཡོད་པས། རྒྱལ་འབྲེལ་མ་གནང་གོང་དབུས་འབོར་དེ་དབྱེད་སྐྱོད་ལའང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇུགས་ལྟ།  
གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇོག་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚེ་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་ཡུལ་གཤམ་གསལ།

bhumedcon@gmail.com

**གལ་ཆེད་གསལ་བཤ།**  
**གལ་ཆེད་དུས་བཀག**

- ༡། ཚོགས་བཅར་བ་ཐོ་འགོད་མཐའ་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༢༥
- ༢། སློབ་དོན་སློག་དེབ་འབྲེལ་རྒྱའི་མཐའ་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༢༤
- ༣། ཐོངས་མཆན་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༢༧
- ༤། སློབ་དོན་སློག་དེབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་བཤ་ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༡༥
- ༥། དབྱེད་ཚོམ་ཟེན་བྲིས་འབྲེལ་རྒྱའི་མཐའ་མ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༠

**ཐོ་འགོད།**

- ༡༽ དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས་ནི་ཚོགས་འདུའི་དུ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་དུ་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས།
- ༢༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་ཨ་སློར་ ༢༥༠ ཡི་ཚོགས་འདུའི་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་དབུས་འབབ་གནང་དགོས། དབུས་འབབ་སྐུལ་རྒྱུ་མིང་ཐོ་འགོད་  
ཟེན་པ་ཡིན།
- ༣༽ ཚོགས་བཅར་བའི་མིང་ཐོ་འགོད་མཐའི་དུས་ཚོད་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཡིན།

**བསྐྱེད་དོན།**

- ༡། དབྱེད་ཚོམ་གྱི་ནང་དོན་གོང་གསལ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ནང་ཚུད་དགོས།
- ༢། དབྱེད་ཚོམ་དེ་སྐར་ཚོགས་འདུ་གང་དུའང་སློག་སྤྱད་དང་དུས་དེབ་སོགས་ལྟ་སྟེལ་སྤོང་མེད་པ་ཞིག་དགོས།
- ༣། བསྐྱེད་དོན་ནང་དབྱེད་ཚོམ་གྱི་མིང་བྱང་དང་། ཚོམ་པ་པོའི་མཆན། ལས་གནས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་བཅས་འགོད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་སྐྱོངས་དང་།  
དམིགས་ལུལ། བྱེད་ཐབས། རྒྱུ་འབྲས། མཚུགས་བཅོས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། APA ལམ་སྟོན་ལྟར་ཚོགས་གངས་ ༢༠༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་དགོས།
- ༤། རྒྱུ་སྐྱོངས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་དང་རང་རྒྱུ་གང་ཅུང་ཡིན་ཚོག
- ༥། བསྐྱེད་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༤ འགྲུངས་མེད་འདི་གར་འབྱོར་བ་དགོས།
- ༦། བསྐྱེད་དོན་འདེམས་སྐྱོད་ཆེད་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་ཡོང་རྒྱ།
- ༧། བསྐྱེད་དོན་རྣམས་ཚོགས་འདུའི་དགོས་མཐོན་དབུག་པའི་འདེམས་སྐྱོད་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་འདེམས་སྐྱོད་གནང་སྟེ་སློག་  
འཇུག་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལྟ་རྒྱ།
- ༨། དབྱེད་ཚོམ་གཅིག་ལ་ཚོམ་པ་པོ་མི་གཉིས་ལས་མང་བ་མེད་པ་དགོས།
- ༩། བསྐྱེད་དོན་འདེམས་སྐྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་སློབ་ཚུད་ནས་འབྲེལ་སྟེལ་ལྟ་རྒྱའི་ཚོགས་འདུའི་དེབ་གཞུགས་ནང་འགོད་རྒྱ།

**དབྱེད་ཚོམ་ཆ་ཚང་བ།**

- ༡། གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཚོའི་དབྱེད་ཚོམ་APA ལམ་སྟོན་ལྟར་འབྲེལ་དགོས།
- ༢། དབྱེད་ཚོམ་ཟེན་བྲིས་འབྲེལ་རྒྱའི་དུས་བཀག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཡིན།



- 3. དབྱུང་ཚོམ་ཟེན་ཟིན་སྲིད་ལྟ་བུ་མ་ཕུལ་བ་དང་། དབྱུང་ཚོམ་ཚ་ཚང་མ་ཕུལ་བ། ཡང་ན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་བསྟུན་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཚེན་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་མཚམས་འཛིག་བྱེད་མིད།
- 4. ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་དབྱུང་ཚོམ་ཚ་ཚང་བ་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུད་དུ་དཔར་སྐྱུར་བྱེད་པར་འབྲུལ་དགོས།

**ཕྱོགས་བསྟོན་ལག་དེབ།**

- 1. ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལྷོ་གནས་ཁང་གི་སྐྱ་མགོན་དུ་བསྐྱེད་ལེན་ཞུ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དང་། བཏུ་ལ་དེལ། ལྷ་ལ་དེལ་མི་བཅས་ཀྱི་མི་མེར་ལ་ཕྱོགས་བསྟོན་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་མིང། ཁྱེད་རང་ཚོགས་ལྷགས་ཚེད་མེབས་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གིས་ཉེན་རིང་ཨ་སྐོར་ ༡༠༠ རེ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་རིན་འབབ་(SDF) རྩོམ་སྐོར་གནང་མི་དགོས་པ་བཟོས་ཡོད།
- 2. རྒྱ་གར་དང་། བཏུ་ལ་དེལ། ལྷ་ལ་དེལ་མི་བཅས་ཀྱི་མི་མེར་ལ་ཕྱོགས་བསྟོན་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་མིང། ཁྱེད་རང་ལ་འཇུག་ལྷགས་སྐབས་ས་མཚམས་ནས་འཇུག་ལྷགས་ཚོག་མཚན་སྟོན་ཞུ་མིན། ལྷོ་གནས་ཁང་ནས་རོགས་རམ་གནང་བྱའི་འཇུག་ལྷགས་ཚོག་མཚན་ལྷ་སྟན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོན་ལག་དེབ་ཀྱི་དོ་བཟུས་མཉམ་དུ་ཕུལ་དགོས།
- 3. རྒྱ་ནང་མི་དང་། བཟའ་ལྷན། ཡང་ན་རོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ཕྱོགས་བསྟོན་ལག་དེབ་གང་ཡང་སྟོན་ཞུ་མིན།
- 4. དམིགས་ལུལ་འདྲིའི་ཚེད་དུ་ཚོག་མཚན་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་བསྟོན་ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཤོས་ནི་འབྲུག་དུ་བཟུང་པའི་མཚན་མོ་ ༡༠ ཡིན།
- 5. ས་ཁོངས་ཚོག་མཚན་སྟོན་ཞུ་མིན། ལྷ་རོ་དང་ཐིམ་ཕུ་གཉིས་ལས་བཞུལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན་ས་ཁོངས་ཚོག་མཚན་དགོས།
- 6. ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོན་ལག་དེབ་ལྷོ་ཚེད་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་ལག་དགོས་པ་ཡིན།

1. ལམ་ཡིག་ལག་དེབ་དོ་མ་དང་འདྲ་བའུས་བཅས་འབྲུལ་དགོས།  
 2. མཚོང་མཚན་སྟན་ཞུའི་འགོང་ཤོག།  
 3. འགོང་ཤོག་ལ་བྱང་འདྲི་ནས་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ། <https://www.mfa.gov.bt/wp-content/uploads/2014/07/bhutan-visa-application-form.pdf>

- 1. ལྷན་ལྷ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཐའ་མའི་དུས་ཚོད་ 2024 ལྷ་ 3 ཚེས་ 31 ཡིན།
- 2. རྩོངས་མཚན་ཚོག་མཚན་ཀྱི་སྟོག་རུལ་འདྲ་བའུས་སྟོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཁྱེད་རང་སྐོར་ཀྱི་སྟོག་འཕྲིན་ལ་བྱང་ཐོག་གཏོང་བྱ་ཡིན།
- 3. ཁྱེད་རང་འབྲུག་ལུལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་རྩོངས་མཚན་ཚོག་མཚན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། རྩོངས་མཚན་ཚོག་མཚན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དཔར་ཁྲ་དོ་མ་དེ་ཁྱེད་རང་འབྲུག་ལུལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་མཉམ་དུ་འབྱེད་དགོས།

**གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།**

- 1. གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཚོགས་འདུའི་རིང་ཚོད་གནས་ས་གནས་སུ་མཚན་ཞག་དང་། ཉེན་འཁོར་གསོལ་ཚོགས་དེ་བཞེན་ས་གནས་སུ་འགྲུལ་འཁོར་གོ་སྟོག་ཞུ་བྱུ་འོན་ཀྱང་འདྲི་ཞི་ཚོགས་འདུའི་ཉེན་བཞེན་ལོ་ན་ཡིན།
- 2. གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཚོགས་འདུར་ལྷ་སྟུར་རམ་ལྷུང་འགྲུངས་ཀྱིས་མེབས་ཚེ་(ཚོག་མཚན་སྟོན་པའི་རྩོངས་མཚན་དུས་ཡུན་ནང་)ས་གནས་སུ་འབྱོར་དུས་ཚོད་གནས་དང་འགྲུལ་འཁོར་སོགས་སྐོར་དོས་ནས་གྲུ་གཏམ་གནང་དགོས།

**གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་མིན་པའི་ཚོགས་བཅར་བ།**

- 1. ཁྱེད་ནས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་དོ་བཟུས་དེས་པར་དུ་འབྲུལ་དགོས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་མ་འབྱོར་བར་དུ་མཚོང་མཚན་གྱི་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་བྱེད་ཐབས་མེད།
- 2. གལ་སྲིད་གོ་སྟོག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོགས་འདུར་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་དུ་ཡོང་དོན་གཙོ་བོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་གོ་སྟོག་པས་ཁྱེད་ལ་མཚོང་མཚན་གྱི་རིགས་བཀག་སྟོང་མཁུ་ལྷུང་འཕེན་བྱེད་དེས་ཡིན་ཞེས་འཁོར་ཡོད་པ་རེད།

- 3. གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་མིན་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ནས་སྟོན་གནས་དང་། ལ་ལག་འགྲོ་འོང་སོགས་རང་འགྲུལ་གྱིས་གྲུ་གཏམ་གནང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བཞེས་ཏོག་དང་ཉེན་གུང་ཞུལ་ལག་ནི་གོ་སྟོག་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་ལག་གི་གོ་སྟོག**

ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གསོལ་ཇ་བར་གསེང་དང་བཅས་པའི་ཉེན་གུང་གི་ཞུ་ལག་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་གོ་སྟོག་ཞུ་བྱུ།  
 ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བཅར་བ་དང་ས་གནས་ཀྱི་མགོན་འབོད་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སྟུ་ལྷོ་ཕའི་ཚེས་ 25 པའི་དགོང་དྲོ་ཚུན་འགྲོའི་དགོང་ཟས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་གོ་སྟོག་ཞུ་བྱུ།