

༡༡། །འབྲུག་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གཞིས་པ་  
 མི་དབང་འཛིན་པལ་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་  
 རྟོག་པ་བཟོད་བཞུག་པ་སོ།།



དབང་ལྷུག་གི་བཞུག་པ་

The Centre for Bhutan Studies



༄༅།

།འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་  
མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་  
རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།  
འབྲུག་ཐིམ་ཕུག།

པར་ཐངས་དང་པ་                      ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་མིལ་པོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་  
ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་  
བ་མེད་པར་ བརྒྱུད་བརྒྱུན་དང་ ཆ་གས་ཀྱི་དཔེ་བཞུས་སོགས་ག་གིས་  
ཡང་འབད་མི་ཚོག།

དཔེ་རྒྱུན།                      དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲེམ་རྒྱུ་མ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐེམ་ལུ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༡

ཐོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-48-7





མེ་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག།





# སྒྲིལ་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཚེན་པརྩ་སྒྲིལ་པའི་གདུང་རབས་ལས་ཕྱོན་པའི་ ས་སྒྲིལ་  
མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོན་  
ཏེ་ མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འཁོར་བའི་དུས་ཚོན་བཙེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བརྒྱུད་  
འཛོན་ལུ་པའི་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་  
མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གི་རྒྱ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་  
ནང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཙུགས་འབད་བའི་དུས་  
ཚེན་གསུམ་འཛོམས་ བཙེ་སྲུང་ལྷ་བའི་རྣམས་དང་བརྩུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་  
ཀྱི་གཙུག་ཚོར། རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་རྣལ་པའི་ རྒྱེད་རྣལ་གི་གོང་མ་ མི་རྗེ་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛོན་ཡབ་སྐུ་  
རིམ་པར་ཕྱོན་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་  
པའི་མཛོད་རྣམ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་  
གི་འབྲུངས་རབས་ཚོགས་བཞོད་ཀྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་  
ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིལ་བཏང་མ་དདུལ་ཐོག་ལས་འགོ་གོན་བཏང་ལྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་  
དེབ་བསྒྲིགས་གསར་བཙུམས་ལྷ་ཡོད་པ་ཨོན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྒྲེ་  
དཔེ་དེབ་གསར་དུ་བཙུམས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་། གོང་ས་འཇིགས་  
མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་  
ཞེ་རྒྱས་དབང་བྱལ་གི་སྒྲོ་ལས་ཁོང་རའི་སྐྱེ་སྲིག་ཡང་རྒྱོས་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་བའི་མཛོད་པ་ཚུ་ ཇི་  
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་སྐྱེ་བྱེད་  
རྗེས་སུ་ཅན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་  
བརྟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྤོང་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་  
སྤོང་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།  
དུས་དབང་གིས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
གཤམས་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་ལྷག་མར་  
གྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་  
དེ་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མཐོ་བའི་ཚུ་གུང་གིས་  
ད་རེས་སྤྱིང་བརྟན་བརྟུན་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
སྤངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་  
ཚོད་པར་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་  
བྱོན་ཚུ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྩམ་  
བརྟུན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་ཚུ་བདེ་ས་དང་བཅོན་ས་ལུ་རྫོད་ལུག་ག་གི་རྒྱ་  
མཚན་ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འབྲུག་ལྟེ་བའི་ཁྱི་འཛོན་ འགོས་ཀྱི་ལྷ་ར་གིས་  
གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་པའི་རྟོགས་བརྗེད་  
གསར་བརྩམ་འབད་དགོཔ་གཤམས་ཆེ་བའི་སྤོང་བྱེད་པ་གིས་མ་ཚོད་ ཁྱི་  
འཛོན་ཁོ་ར་གིས་རྩིས་ཁྲུང་སྤོང་མཛོད་ཐོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་



ཚུལ་མཐུན་མཛད་པའི་ཁར་ བྱངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་  
 པའི་རོགས་རམ་དང་འགོ་འདྲེན་ཅི་ཏེ་བྲག་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚུལ་སྐྱིག་གི་ལུ་  
 འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་  
 ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་  
 གྲིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་མང་རབས་དང་འི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་ཚུང་  
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་རོ་མང་རབས་གནས་ཚུལ་ཚུལ་སྐྱིག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་  
 ཉམས་ཚུང་ཐོབ་པའི་རྒྱང་བཟེས་དམ་ཚོས་སྐྱུན་ལྷབ་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་  
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚུལ་སྐྱིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་གེས་ཏེ་ སྐ་ཡོན་སློབ་ཐོག་  
 ཚུལ་སྐྱིག་གི་འགན་བུར་ཁོ་ལུ་སློབ་དོ་བཟུམ་ ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་  
 ལུ་འཛུམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སློབ་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
 བཟུན་སྲིད་ལུ་འུ་འུ་ཐང་ལྷབ་པའི་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་མེ་དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་  
 ཞིབ་འཚུག་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དབྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་།  
 ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་ཚུང་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་  
 འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགྲོ་བྱོན་ཁོ་ར་གིས་བཏང་ཐོག་  
 ལས་དོགས་སེལ་དང་འི་གཏུགས་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་བའི་ཁར་ གནད་དོན་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་ དབྱིན་དེབ་ལ་སོགས་  
 པ་མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ བྱངས་གཏུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་  
 དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚུག་ལྷོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་ཚོར་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་  
 མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་མན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་ལུག་ཟེར་སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་  
 གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབབ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་

འོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྫོག་རིག་ཐོག་དེབ་རྫིག་བཟོ་བཤུན་འབད་  
མི་ རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གཉེས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་  
སྡེགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་  
འབྲེལ་ཅན་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་  
རྟོགས་བརྗོད་ ཞིབ་འཚོལ་དེབ་རྫིག་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུག་སའི་དཔེ་དེབ་  
ཡང་། རྣམ་པར་ལྡན་པ་གིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྡེན་མེ།  
དགེ་སྦྱོང་གཉེར་ཚེན་བགེས་པ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་བཟོ་མེ་ཡོང་།  
རྣམ་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྣངས་འབྲུག་དཀར་པོ།  
བཤོས་སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་རབས་སྡེན་མེད་  
བརྟན་བཙུག་ལྷ་བ། བཤོས་བརྟན་འཛིན་རྫོ་རྗེ་གིས་བརྟེན་པའི་གར་  
ལྷོགས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་འབྲུང་རབས། ཞིང་གཤེགས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་  
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྡོམ་ཚོས་འབྲུང་སྡོམ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། བཤོས་  
རྣམ་གསང་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྡོམ་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་།  
བཤོས་ཤིང་མཁར་རྣམ་གསང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།  
མདོ་མཁར་ཞབས་སུང་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཞིན་རྒྱ་རྒྱའམ་མེད་  
ཀྱི་གཏམ། བོ་ཏར་ཀོ་ལིས་ཏར་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ བོ་ཏར་ ཨིན་ཏ་ མི་རི་  
ཀིལ་ ལྷུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་པད་རྫིང་  
བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར། བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་  
ལས་རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ། མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྫོ་རྗེ་དབང་མོས་  
བརྟེན་པའི་དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛིན། ཚང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་

རང་གི་ཞལ་གསུངས་མ། མཛོད་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་གིས་མཛོད་པའི་གསེར་རྫོང་  
 རྩོམ་འཆང་གི་རྣམ་ཐང། མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་  
 བཟུམ་བཅོས་ས་གཞི་རྫོང་པའི་རྒྱལ། བཞུ་ཆེན་བཟུམ་འཛོན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཛོད་པའི་རྒྱལ་རྩེད་རྒྱལ་རྒྱ་བཟུམ་འཛོན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐང།  
 མར་ག་རེཌ་ སྤོལ་ལི་ཡུམ་སོན་གྱིས་གྲིས་པའི་ མེ་མོ་རི་ཚོམ་ པོ་ལི་ཏི་  
 ཀུལ་ ཚོ་མི་སྲུང་སི་ སྤོལ་ཨིན་ ཏི་བེཌ་ སི་ཀིམ་ བུ་ཌན་དང་ གཞན་  
 ཡང་འབྲས་རྫོངས་ལུ་གཏུན་བཞུགས་པའི་ཏི་ག་རྒྱ་ཚབ་གྱིས་ ལྷོན་ཏན་གསང་  
 བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལོ་རྒྱུད་རྣམ་ཞུ་སྲུང་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་ ཅ་རྩེད་འབྲེམ་  
 རྩོན་ཁང་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བའི་ཡིག་ཆང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་  
 བཀའ་ཤོག་ཚུ་དང་ འདི་བཟུམ་ཏི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ མི་དབང་ཞིང་  
 གཤེགས་དམ་པ་ཚུ་གི་རྒྱ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་ལེ་གའི་རིང་ ཚོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་  
 རྫོ་ཁར་ཚུག་མེད་ཞུ་བའི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྫོང་རྫོས་ལག་ལེན་མཁས་  
 པའི་མཉམ་རབས་ཁག་ རྩེ་ཞིང་གཤེགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་རྒྱ་མེན་ལས་རྒྱུན་གྲུབ།  
 དཔོན་རྩེ་དཔལ་ལ། དཔོན་ཤ་རྒྱུག་ བར་རྩུག་པ་གྲུབ་པ། རྩེ་ཀུ་དཀར་པོ།  
 དཔོན་རྩེ་མ་རིག་འཛོན། རྫོབ་དཔོན་སྲུབ་རྩོ་རྩེ། ཞིང་གཤེགས་རྩེ་དག་  
 རྩེད་ལ། དཔོན་རྩེ་སངས་དབང་འདུས། རྩེ་མཔོན་དཔོན་སྲུབ་ཚོགས་  
 དབང་འདུས་ཀྱི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་། འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྩོ་རྩེ་  
 རྒྱུན་ཨིན་མི་དག་བཟུམ་རིག་འཛོན་རྩོ་རྩེ། རྒྱལ་རྩེད་དཔོན་ཤིང་མཁར་  
 རྩེ། དཔོན་ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་ཚྱོངས་མི། དཔོན་རྫོང་པའི་རྩེ་ཚྱོངས་མི།  
 དོས་རྩེད་རྩེ་རྩུག་ལས་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བུ་གནག་མཛོག་ འཕྲོ་རྩེད་ཀུན་  
 བཟང་། དཔོན་ཀུན་དག་ལེགས་ཚྱོངས་མི། གཞལ་རྩེད་ལས་ཚོས་དཔོན་  
 བཟུམ་པ་ཚྱོངས་མི། དཔོན་དགའ་བཟང་། རྩེད་རྩེད་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཡབ་ཚོ་



འིང་སྐོ་ཤོ་ སྐང་ཉེང་དཔོན་པའི་དོར་སློབ་བཟེས་པ་སྤུར་རྒྱལ། ཀྲོང་གསར་  
རབ་སྤེའི་རླང་ཆེན་སློབ་མཛོ་སློར། ལྷོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིང་ས་མི། སྤྱི་དཔོན་  
དབང་འདུས། ལྷུང་མཁར་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིང་ས་མི།  
ཤུ་ལི་ལྷ་མའི་སྤས་ལ་ཤོང་ལྷམ་དོ་རྩེ། ཨང་ཚས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཀྱིང་ས་མི།  
ཨང་ཚས་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ། ལྷངས་པ་མཔོན་འཛོང་ཀྱིང་ས་མི། ལྷ་མཔོན་དཔོན་  
སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་གཡོག་སྤང་ལ། དཔོན་རྒྱལ་དཔོན་བཟེས་པ་  
ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་ཀྱིང་ས་མི། སྤྱི་ཤོགས་པ་སྤྲ་བ་སྤུན་འཛོན་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཕྱིན་ལས།  
ཀྲོང་གསར་གནས་བཟུན་བཟེས་པ་ལྷམ་ག་ཆ་པ་ཉི་དང་ བཀྲིས་སྐང་རྩོང་  
དཔོན་དོ་སྤུག་ལའི་རླང་ཡིག་བར་མཚམས་ལྷམ་ཀྱིང་ས་མི་ལ་སོགས་པའི་  
མཁས་པ་ཚུན་རབས་རྒྱ་གིས་ ངལ་བ་མེད་བར་རིས་ལན་དོགས་སེལ་དྲངས་  
གསལ་མཛད་མི་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དདུལ་གནང་མི་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་དང་  
རྒྱལ་བརྒྱུད་འིང་ལུགས་དུས་ལྡོག་གྱི་ཚོ་མ་རིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་རྒྱང་  
དང་ དེ་ལས་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་དོགས་བརྗོད་  
དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནང་ བཀའ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་  
ཐབས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ མ་དདུལ་སོགས་རམ་ ལུ་ཞེས་འོ་ལཱ་ར་༢༠༥༠  
གནང་མི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་དདུལ་ཁང་གི་ སྤྱིད་འཛོན་འོག་མ་བཟེས་པ་  
ཨམ་ མི་ཡུ་གོ་ མི་ལུ་མི་རྩེ་ལུ་ཡང་ ང་བཅས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ལུག་ལས་ཉིང་  
དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ཀྱིན་ཆེ་ཟེར་སྐྱབ་ནི་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བ།  
ལྷག་ཐིམ་སྤུག།

# དཀར་ཆགས།

དང་པ་མཚོན་པར་བཟོད་པ་..... ༡

ཐོག་མར་བཟོད་པ་ཁྲུངས་ལྷུང་རྒྱ་མཚོན་གྱི་སྐྱེང་བ་..... ༣

སྐྱ་ཚོ་ཉེ་མའི་འབྲུངས་རབས་སྐོར་..... ༣

གང་ལས་འབྲུངས་པའི་གདུང་རབས་..... ༤

སྐྱ་བརྟམས་པའི་མཚན་པ་..... ༥

བར་དུ་གསལ་བ་མཚན་རིམ་ཉོར་བུའི་གཏམ་..... ༡ ༡

སྐབས་ ༡ པ་      སྐྱ་ཡོན་ལུ་སྐྱུངས་པ་མཚན་པ་..... ༡ ༢

སྐབས་ ༢ པ་      མ་ཡུམ་སྐྱ་ཚོ་མ་བྱེན་པ་..... ༢ ༠

སྐབས་ ༣ པ་      ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ་..... ༢ ༢

སྐབས་ ༤ པ་      ལྷམ་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་..... ༣ ༡

སྐབས་ ༥ པ་      ཡབ་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་..... ༤ ༠

སྐབས་ ༦ པ་      རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་..... ༤ ༢

སྐབས་ ༧ པ་      རྒྱལ་ལྷན་སྐྱ་བརྟམས་པ་..... ༧ ༡

སྐབས་ ༨ པ་      ཐོ་བྱང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་..... ༧ ༩

སྐབས་ ༩ པ་      ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་..... ༡ ༠ ༣

སྐབས་ ༡ ༠ པ་      ལྷམ་གཉིས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་..... ༡ ༣ ༩

སྐབས་ ༡ ༡ པ་      དཔུ་ཁལ་ཕབ་ཆག་མཚན་པ་..... ༡ ༤ ༢

སྐབས་ ༡ ༢ པ་      ལྷ་འོ་དཔོན་སློབ་གཤེགས་པ་..... ༡ ༤ ༥

རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་།

མཐའ་མར་གསལ་བ་ཁ་བཞི་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་

དགུང་དབྱེད་སྤེལ་བའི་ཡལ་བ་..... ༢༤༢  
 མཚན་ལྡན་རྒྱ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་..... ༢༤༣  
 མཚན་ལྡན་རྒྱ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་..... ༢༤༤  
 དགུང་དབྱེད་སྤེལ་བའི་ཡལ་བ་..... ༢༤༥  
 དགུང་དབྱེད་སྤེལ་བའི་ཡལ་བ་..... ༢༤༦  
 དགུང་དབྱེད་སྤེལ་བའི་ཡལ་བ་..... ༢༤༧  
 མཚན་ལྡན་རྒྱ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་..... ༢༤༨  
 མཚན་ལྡན་རྒྱ་མཚན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་..... ༢༤༩  
 དགུང་དབྱེད་སྤེལ་བའི་ཡལ་བ་..... ༢༥༠  
 དགུང་དབྱེད་སྤེལ་བའི་ཡལ་བ་..... ༢༥༡





། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བུལ་གདོད་མའི་དབྱིངས། །  
 །འགགས་མེད་ཡོངས་སྐྱའི་ཚལ་སྒྲར་ཅི་ཡང་འཆར། །  
 །སྤྱོད་མེད་གང་འདུལ་སྐྱར་སྐྱུལ་འཕྲོ་དོན་མཛད། །  
 །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །  
 །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་ཡུལ། །  
 །ཆ་ཅོམ་མ་ཡུས་ཞབས་ཅགས་སྤྲས་གནས་སུ། །  
 །བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པའི་སྐྱ་འིན་གཞལ་དུ་མེད། །  
 །ཨོ་རྒྱལ་པར་གཙུག་གི་རྒྱལ་དུ་མཚོད། །

མཐའ་འཁོབ་ལྷན་སྐྱོང་མོན་གྱི་ཡུལ་འདི་ཡང་། །  
 །ཡུགས་གཉིས་སྤོལ་བཏོད་ཚོས་རྣམ་ཞིང་དུ་བརྒྱུར། །  
 །ང་འོའི་དབྱིངས་གྱིས་ཕམ་ཚོལ་དཔའ་བཞོང་བའི། །  
 །དཔལ་རྣམ་ངག་གི་དབང་པོར་གྱས་རྒྱག་འཚལ། །

སྐྱལ་གྱི་རྒྱོངས་འདིར་སྐྱལ་མཛད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །  
 །རྒྱལ་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་སྤིང་ན་རྒྱལ། །  
 །རྒྱལ་དེའི་རྣམ་འབྱུང་རྣམ་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཏམ། །  
 །གཏམ་རྒྱས་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྤང་བུར་བརྒྱས། །

རྒྱལ་སྤྲས་དམ་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་གཏེར་ལས། །

ཟེལ་བྱ་ཙམ་ཞིག་སྒྲངས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །

ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་མཆོས་ཀྱང་། །

བཀའ་བསྐྱེད་ལྷག་སྒོས་ངི་སྟེང་གསལ་འདྲིར་དགོངས། །

ཟེར་ཏེ་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གནམ་ཁར་གཏོར་ཏེ་ ཁ་བཞི་ཙན་  
དན་བཀོད་པའི་ཞིང་འདི་ནང་ སུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་དཔལ་ལྷ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
ཏེ་ བཀའ་ཁྲིམས་བཙན་པོས་སྒྲོངས་འདྲིའི་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་དུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་  
ལམ་ལྷ་ མཁས་ཤིང་དཔལ་བའི་བྱ་མཚོག་ མིའི་དབང་པོ་ འབྲུག་བརྒྱད་  
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གཉེས་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་མཚོག་  
གི་མཛད་རྣམ་ཏོགས་བརྗོད་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལྷ།

ཐོག་མར་བརྗོད་པ་ བྱངས་ལྷ་རྒྱ་མཚོན་གྱི་སྟེང་།

བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་རིམ་ནོར་བུའི་གཏམ།

མཐའ་མར་ཞུ་བ་ ཁ་བཞིའི་གཙུག་གི་ཉེ་མ་དགུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་  
མངའ་འབངས་ལྷ་ངན་གྱིས་ཉོན་པའི་སྐོར་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་སྲས་མི་དབང་  
འཛིགས་མེད་ནོ་རྗེ་དབང་ལྷག་མཚོག་ བརྒྱད་འཛིན་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་  
ཁར་ མངའ་གསལ་ཞུ་བ་སྟེ་ མཛད་རིམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བཤད་གཞུང་  
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལྷ་དབྱེ་སྟེ་ཞུ་བའི་ ཐོག་མར།

བྱངས་ལྷ་རྒྱ་མཚོན་གྱི་སྟེང་བརྗོད་གསལ་ཞི་དེ་ལྷ་ཡང་ ནང་གསེས་  
གྱི་དབྱེ་བ་ སྐྱེ་ཚེ་སྡེ་མའི་སྟེང་རིམ་སྐོར་ལས་ཞུ་ནི་དང་ གང་ལས་འབྲངས་  
པའི་གདུང་རབས་མདོར་བསྡུས། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་མཛད་རིམ་སྟེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཚེ་ཉེ་མའི་འབྲུངས་རབས་རྣོང།

དབུ་རིམ་གསུམ་གྱི་དང་པ།

## འབྲུངས་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲོད་བརྗོད།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ལྷ་ འབྲུངས་ནི་ཨིན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་བཟུང་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་ དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ཁོ་རའི་རྩ་བའི་ཐུ་མ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ མཁའ་འབྲུག་རྩོ་རྩེ་ མཚན་གྱིས་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་ཚེ་ཉེ་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་ལུ་ གསེར་ གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པ་ འོད་ཟེར་འབྲོས་འབྲོས་སྤེ་ ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ལུ་ ཐེབས་པའི་མིས་ལྷ་ས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ རྒྱལ་སྐས་སྐྱབས་ལྷ་ས་པའི་རྣོང་ བརྗོད་འཇིན་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་རྟོགས་ བརྗོད་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་འདི་ནང་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས།

## ལྷ་ཚེ་ཉེ་མའི་འབྲུངས་རབས་རྣོང།

འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ལྷ་ཚེ་ཉེ་མའི་རྣོང་ལས་ འབྲུག་གི་ རྒྱལ་རབས་རྣོན་མེད་བཟུང་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ ལྷ་ཚེ་ཉེ་མའི་སྤྲོད་རིམ་པར་ ལྷོན་ལུགས་གསལ་དོན་ རོ་བོ་ འབྲོམ་རྣོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚན་ བསམ་བཞིན་སྤོད་པ་བརྒྱུད་མི་དེ་ཨིན་པས། དེའི་ཡང་སྤོད་གཉིས་པ་ རྒྱ་ནག་ ལས་ཅང་ཀྱང་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཟེར་ལྷ་མི་དེ་གིས་ ཁམས་ཨ་མདོ་བཀྱ་ཤིས་རྣོ་



མང་གི་མཁམ་པོ་ཡང་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཅང་ཀྱང་རོལ་པའི་རྫོ་རྗེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཞེན་མ་ལས་ ཡང་སྲིད་གསུམ་པ་ དགའ་རྣམ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཟེར་ལྷ་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན། རྫོན་པ་བཙམ་རྣམ་འདས་ཀྱི་འཁོར་ རབ་འབྱོར་དེ་བསམ་བཞེན་སྲིད་པ་བརྒྱད་ལྗེ་ བྱང་ཤམ་རྩ་ལར་རིགས་རྣམ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་རྣམ་འབྲེད། འགོས་ལོ་དབང་ལྷུག་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཁྲི་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱེའི་སྐྱེས་བ་བཞེས་པའི་བྱུང་ལས་ དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལྷུགས་གསལ་ནི་འདུག། དེའི་ཡང་སྲིད་བཞེས་ ད་རུང་དགའ་རྣམ་ཁྲི་པ་མཛད་མི་ རྣམ་རིན་ཆེན་དང་ ཡང་སྲིད་རྣམ་པ་ དག་བཤེས་སྦྲིན་ཇུག་དེ་ འབྲུག་བུམ་ཐང་དུར་པའི་གདུང་གི་བྱིས་ནང་ དག་བའི་མཚན་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དག་བཤེས་དེའི་མཚན་སྦྲིན་ཇུག་ཟེར་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤེར་ཀོང་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན། ཉིན་མར་རྣམ་མ་སྦྲིན་ཇུག་མཚོང་མི་རྣམས་བ་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་མཚན་སྦྲིན་ཇུག་ཟེར་ལྷུ་བའི་གནད་དོན་དེ་ཨིན་ཟེར་ བཀོད་དོ་འདུག། དེ་ལས་སྦྲིན་ཇུག་དེ་ ཨ་ཅི་ཅིག་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོས་སྦྲོར་ལྷུགས་ཞེན་མ་ལས་ རྣམ་མཚོ་རྒྱན་ཟེར་ལྷུ་མི་དེའི་ཞབས་སར་བཅར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཚོ་ཉེ་མའི་འཁྲུངས་རབས་རྣོང་།

ཉེ་ ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཚུ་ལུ་སྐྱུངས་པ་མཛད་དེ་ ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་  
བཞུགས་ས་ལས་ ཡབ་མི་དབང་ཚོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་  
པའི་བུ་ཚོ་རྣོ་རིག་དང་ལས་འཕྲོ་ཅན་གདམ་སྟེ་ བོད་ཁམས་སྤྱི་གས་ལུ་ནང་  
པའི་ཚོས་བྱི་སློབ་གཉེར་འབད་བར་བཏང་པའི་སྐྱ་ཁར་ གཅིག་སྒྲིན་རྒྱག་  
དེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཁོ་གིས་ཡང་ བོད་ལུང་པའི་རྒྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
མཁས་གྲུབ་ཅན་ལེ་ཤ་ཅིག་བཞུན་ཉེ་ དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཚིགས་  
ལས་འཕྲོ་བཏུགས་ཉེ་ མདོ་རྒྱགས་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་སྟོང་པོའི་ཁྲིད་རིམ་  
དེ་རྒྱུ་ མཐར་ཆགས་སུ་གསན་བསམ་མཛད་དེ་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་དང་  
རྒྱན་པའི་མཚན་སྟན་གསུ་སློམ་ཐོབ་སྟེ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་ཕེབས་ཞིན་ས་  
ལས་ དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུང་པར་ནང་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སློམ་ཤོས་  
ཨིན་མི་ ཐར་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ཡང་ ཡུན་རིང་མཛད་དེ་བཞུགས་ནི་  
དེ་གིས་ ཁོ་གི་སློབ་མ་གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ རྗེ་མཁན་པོ་མཛད་མི་ཡང་ལེ་  
ཤ་ཅིག་བྱུང་ལུག།

དེ་ལས་ དགེ་བཤེས་དེ་མི་དབང་ཚོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་བྲལ་ཐོགས་  
མེད་པར་བཞུགས་ཉེ་ ཚོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་ལུ་ཕན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལྷུག་ལུ་མཛད་པའི་ བྲོས་བསྟུན་གནང་ས་  
གཙོ་བོ་ཅིག་ཁོ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྐྱེ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་  
 ལྷམ་དང་པ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་གསལ་ཞེན་མ་ལས་ ལྷམ་གཉིས་པ་མི་བཞེས་  
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དགོ་  
 བཞེས་སྐྱིན་རྒྱལ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མངའ་འབངས་སྤྱི་དང་  
 ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དོན་ལུ་ བཞུན་  
 པའི་སྐྱིན་བདག་ཚོས་སྐྱོར་བའི་ རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ རྒྱན་མི་ཚད་པའི་  
 ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་བཅུན་གཉིས་པ་བཞེས་དགོཔ་སྐྱེ་གསོལ་ལྷ་  
 བཏབ་མ་ཚད་ ལྷམ་གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་ལྷན་འབྲུངས་པའི་ཁས་རྒྱངས་  
 ཡང་ ཁོ་གིས་མཛད་པའི་མཐའ་མར་ དགོ་བཞེས་ཁོ་ར་སྐྱེ་ཚེ་འཕོས་ཏེ་  
 རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་འབྲུངས་ལུགས་རྒྱ་རབས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ནང་གསལ་པ་དོ་  
 བརྒྱམ་ཞིན་པས།

### གང་ལས་འབྲུངས་པའི་གདུང་རབས།

དབྱེ་རིམ་གཉིས་པ་ གང་ལས་འབྲུངས་པའི་གདུང་རབས་མདོར་  
 བསྟུན་ཏེ་ལུ་ནི་དེ་ལུ་ ཡབ་མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དང་ཡུམ་ཨ་ཞེ་བཙུན་  
 འབྲུས་སྐྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ལུ་ སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་མི་ མི་དབང་འཛིགས་  
 མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་རིགས་རུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་  
 མཚོག་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལུ་བའི་སྐབས་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་  
 གིས་ འདི་ནང་རྒྱས་པར་ལུ་བའི་དགོས་པ་མེད་རུང་ སྐབས་སུ་བབས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གང་ལས་འཁྲུངས་པའི་གདུང་རབས།

བརྒྱུད་དོན་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མ་གཟིགས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མདོར་  
བརྟུན་ཅིག་གསལ་བཤད་ལྷོ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་མ་  
ལྷུང་པའི་ཉེ་མ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༥༠ རབ་ལྷུང་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལོར་ ལུ་མ་  
ཐང་ཆལ་ཟེར་སར་ ཡབ་གཉེས་ཤིགས་དོན་གྲུབ་བཟང་ལོ་དང་ ལུ་མ་བརྒྱ་  
རྗེ་ལ་མ་གཉེས་ཀྱི་སྲས་ལུ་ གཏེར་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱའི་གལ་ལས་ གཏེར་  
ཚོན་པར་སྤོང་བ་སྐྱེ་འཁྲུངས། དེའི་སྲས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་ལོ།  
དེའི་སྲས་ཀུར་རྟོན་ལས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ དེའི་སྲས་ཚོས་རྗེ་ཏེ་  
འཕེལ་ དེའི་སྲས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ དེའི་སྲས་བཟུན་པའི་ཉེ་མ།  
དེའི་སྲས་ཚོས་རྗེ་བརྟན། དེའི་སྲས་ལི་ལ་མགོན་ལོ་དབང་རྒྱལ། དེའི་སྲས་  
གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤེལ་ཤིང་པ་བཞིན་འཁྲུངས་པ་ལས་ གོང་ས་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ལུ་མ་ཐང་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་  
རྒྱལ་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་པར་ཚོས་སྤོང་ལུ་མ་སྤེལ་བཞེས་ཏེ་ གདུང་  
གི་ཚོ་ག་མཛད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཇིག་གྱི་རྒྱལ་ལོ་དང་པ་ མི་དབང་  
ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་མཚོག་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུ་ག།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་མཚོག་གི་ ལུ་ཚོ་རྒྱ་མའི་སྤོང་ཤིང་རྟོན་  
ལས་ལྷོ་བའི་སྐབས་གསལ་དོ་བཟུམ་ དགོ་བཤེས་སློན་རྒྱལ་གིས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་དོར་ ཐེས་སུ་རྗོད་དཔོན་ཀུན་བཟང་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་  
བཙོན་འབྲས་ལུ་མོ་ ལུ་མ་སྤེལ་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་  
ལུ་མཚོག་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུ་ག།





འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་བརྟམས་པའི་མཛད་པ།

ལྷགས་ཀྱི་བརྟམ་བཙུག་མི་འཛད་པའི་གཏེར་ནང་ རྒྱལ་དཔོན་པོ་  
བཟང་ན་ཁ་བྲག་སྐ། །མོ་གས་རྫོང་རྒྱ་བཟང་ན་འགྲིམ་འབྲུལ་སྐ། །དཔུང་བྱ་  
རྟ་བཟང་ན་ཟས་ལོར་སྐ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་དང་རྒྱལ་སྐས་དེའི་བསོད་  
ནམས་མེ་འབར་དོ་བརྩམ་འབར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩམ་ཅིག་སྐ། རྒྱལ་སྐས་  
འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་སྐ་འབྲུངས་ཏེ་ ལོ་གཅིག་འཁྱོ་བའི་གནམ་ལོ་མེ་  
རྟ་ལོར་ ལྷ་རོ་རིན་སྐྱངས་རྫོང་མེ་མཚོད་བཞེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་སྐས་ལྷུག་ལྷུ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ལས་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ཡང་ ལེགས་  
ཤོམ་ཅང་ཅང་བྱུང་སྐ། རྒྱལ་སྐས་དགུང་ལོ་གཉིས་བཞེས་པའི་བསྐང་ལས་  
ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་  
ཞུས་མ་ཚད་ བོད་གྲིག་གསང་བའི་སྐྱེན་ལྷན་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན།  
སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལྷུ་ རྒྱ་ནག་གཞུང་ལས་ རྒྱ་ནག་ལས་དམག་དཔོན་ཅིག་  
དང་དམག་མི་ཉི་ལྷ་ཙུ་གངས་འབྲིད་དེ་འོང་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་  
ཁོང་གིས་དབང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་ཟེར་བའི་ རྟོགས་བཤད་བརྗོད་འོང་མི་  
དེ་ལྷུ་ཡང་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་  
པའི་ལན་གྱིས་ཚར་བཅད་དེ་ བདེན་ཚོག་ཐོབ་པའི་མཚོན་སྐྱེན་བྱུང་ཡོད་མི་  
དེ་ རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟམ་བཙུག་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ནང་།

སྐྱེ་བའི་རག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན། །

ཉི་མ་བཞེན་དུ་གསལ་བྱུང་ཏེ། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་  
བྱུང། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་བྱུང་མི་དེ་ཡང་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐས་

གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷོ་རྒྱལ་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ས་སྐྱ་ལེགས་  
 བཤད་ལས་ བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཚོག་ཙམ་ཡང་། །ཉམ་ཚུང་ནམས་གྱིས་  
 བཟོད་པར་དཀའ། །གོ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ཚོག་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་  
 བཅོངས་ཞེས་གྲགས། ཟེར་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ རྒྱལ་  
 ལྷན་དགྲའ་ལོ་༡༤ བཞེས་པའི་སྐབས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༤༥  
 ལྷི་ལོ་༡༩༡༤ ཟླ་དང་ པའི་ཚེས་༢༤ ལུ་ བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་གཅིག་  
 ཁར་ ལྷོ་མཚམས་གྱི་ས་མཚམས་ཁར་ མི་སེར་གྱི་ཆར་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་བསྐྱ་  
 དགོ་པའི་ཉོགས་བཤད་དང་ ཡབ་རྗེས་ རྒྱལ་བོང་རྒྱལ་དང་འབྲུག་གི་ས་  
 མཚམས་ཁའི་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ རྒྱ་གར་ཨིན་ གྱི་གིང་སི་ལེ་ཟེར་མི་ལུ་  
 ལྷང་པོ་ཆེ་བརྒྱང་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཨ་སམ་གཞུང་  
 དང་ཚོད་རྫོག་ཐོན་མི་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་སེལ་ཏེ་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ ཆང་  
 ཁར་བསྐྱ་བའི་རྒྱད་འབྲུས་ ལོ་བཟླར་དངུལ་ཀྲམ་འབྲུམ་རེ་ བོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་  
 འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཆེངས་ཡིག་བཟོ་ཚུགས་པ་ལྷུང་མི་དེ་ཡང་  
 རྒྱལ་ལྷན་དེའི་བསོད་ནམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་རྒྱལ།

- རྣམ་བཅས་འབངས་མི་ཡོངས་གྱི་རེ་འདོད་ལྟར། །
- རྣམ་ཡིས་ལུང་བརྟན་རྒྱལ་ལྷན་ལུ་གུ་བཞུགས། །
- རྣམ་སྲས་འཇིགས་མེད་འབྲུངས་པའི་དགའ་སྟོན་འདིར། །
- རྣམ་དང་རྣམ་མོས་ལེགས་སའི་ཆར་ཆེན་དབབ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷན་ཨིན། །

# བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་རིམ་ཞོར་བུའི་གཏམ།

༥ ལྷོས་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱོན་པའི་རྣམས་མཚོག།  
 འཇིགས་མེད་མེད་མེད་མཚན་པའི་དབང་བསྐྱུར་གཏམ། །  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ཚུལ་རྣམས་ཉམ་བུར། །  
 གསན་འདོད་འབྲུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །

ཟེར་བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་རིམ་ཞོར་བུའི་གཏམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷུ་  
 ཉི་དེ་ལྷུ་ཡང་།

- རྣམས་དང་པ་      ལྷོ་ཡོན་ལུ་རྒྱུངས་པའི་མཛད་རིམ་བཤད་པ།
- རྣམས་ཉེས་པ་      མ་ཡུམ་རྣམ་ཚེ་མ་བརྟན་པར་ཡབ་སྲས་ལྷུ་ངན་  
 གྱིས་གདུངས་ཚུལ་བཤད་པ།
- རྣམས་གསུམ་པ་      ཀྲོང་གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ལས་  
 འགོ་བཅུགས་ཉེ་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་ཉོག་གོ་  
 གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེས་ཚུལ་བཤད་པ།
- རྣམས་བཞི་པ་      ལྷུ་སྐྱོན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་  
 ཚུལ་བཤད་པ།
- རྣམས་ལྔ་པ་      ཡབ་ཇི་དམ་པ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་  
 གཤེགས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྐབས་དྲུག་པ་      བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་ གསེར་  
ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐོར་ཚོགས་  
བཤད་པ།

སྐབས་བདུན་པ་      བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་སྐས་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་  
དབང་ལྷུག་མཚོག་སྐྱབ་ལྷམས་པའི་དགའ་  
སྟོན་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱད་པ་      མོ་ཡང་དང་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་མཛད་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

སྐབས་དགུ་པ་      ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་  
མཛད་རིམ་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱུ་པ་      རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་      མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱུག་ལུ་  
གཟུགས་ཉེ་དཔྱ་ཁལ་མབ་ཆག་མཛད་པ།

སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་      སྐ་རོ་དཔོན་སློབ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་  
གཤེགས་ཉེ་ རྒྱལ་སྐས་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་  
དབང་ལྷུག་མཚོག་སྐ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་  
གནས་ཁར་མངའ་གསོལ་བ་དང་དཔོན་ཁག་  
གཞན་བསྐོས་ལུགས་བཤད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བར་དུ་གསལ་བ་མཛད་ཅིང་མཚོར་བྱའི་གཏམ།

རྒྱལ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དང་རྒྱལ་པོ་  
མཐུན་མ་བྱུང་ནི་དེ་གིས་ མཐུར་བྲག་པོའི་  
དམག་གིས་གཡུལ་བཤམས་དགོང་བྱུང་པའི་  
རྒྱན་དན་རྒྱུ་དང་ བུ་ཡི་ལྷ་མར་ཁྲིམས་  
གཙོད་མཐུར་འཁྲུལ་མ་བྱུང་བའི་ལོ་  
རྒྱུས་བཤད་པ།

རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཞི་པ་ ལྷ་ས་བསོལ་ཅིང་མ་བར་བལྟམས་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་བཤད་པ།

རྒྱལ་པོ་བཅོད་ལྔ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་  
པ་རྣམ་གཞག་དང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་རྒྱུར་པམ་  
སྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་སྟེ་ གཞུང་དངོས་  
རྒྱལ་ཚོན་བཅོད་ལྔ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་གསལ་བཤད་ལྷུ་  
ནི་ཨིན་ནོ། །

སྲིད་གསུམ་རྫོན་ཤིང་ཅིག་གིས་འདོད་པ་འཛོ་བ་བཞིན། །  
རྒྱལ་རྫོན་འབངས་གསུམ་ལྷ་སྲས་བལྟམས་པས་དེ་འདོད་བསྐྱོང་། །  
ཉི་མ་ཅིག་གིས་འཛོམ་སྲིང་ལུན་ཚོགས་སེལ་བ་ལྟར། །  
རྒྱལ་སྲས་དེས་ཀྱང་འབྲུག་གི་ཚོས་སྲིད་གོང་དུ་བཀྱར། །

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །



སྐབས་དང་པ་ སྐུ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པ་མཛད་པ།

། ཉ་མཚོག་མཚོགས་པའི་ཙམ་བཟང་རུང་། །  
 གསེར་གཡུའི་སྐ་སྐབ་ལྷན་ན་ལེགས། །  
 མི་ཚེན་མངའ་ཐང་དཔལ་མཐོ་ཡང་། །  
 །ཤེས་ཡོན་ལྷན་ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །

ཟེར་ཉེ་སྐབས་དང་པ་ སྐུ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པའི་མཛད་འཛིན་འཛིན་ལས་ལྷ་བ་ཅིན།  
 དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། མཐོང་  
 དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཉན་ནི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་  
 ཡུལ་འཁོར་ལ། །བྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྦྱོང་མི་རུས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་སྡེ་ ལྷུང་གི་དུས་ལུ་ འཛོམ་སྤྱིང་སྤྱིང་འགོ་ཀུན་གྱི་  
 དམིགས་དོན་ རྒྱ་དང་འགྲོའ་པ་ཨིན་ཉེ་འབད་རུང་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུའ་  
 དང་བསྟུན་ཉེ་ མི་བདག་ཚུ་ལུ་རྒྱ་འགྲོའ་མངའ་ཐང་དང་གཅིག་ཁར་ ཤེས་  
 བྱ་རིག་པའི་གནས་མ་ཚང་པ་ཅིན་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་བསྦྱང་ནི་ལུ་ཐབས་  
 ཆག་པའི་བྱུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ རྒྱ་མཚམས་ དེ་ལྷན་གྱུ་རིར་ ཡབ་རྗེ་  
 ཚེད་མངགས་ཞབས་བཅགས་གནང་ཞེ་ འབྲས་སྦྱོངས་ལུ་བརྟན་བཞུགས་  
 བའི་གི་ཤ་སྐྱ་ཚབ་ བེ་ རེ་ ལྷུལ་དང་ ཀལ་འུཀ་ སྤའི་ཀ་གཉིས་དང་  
 གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༤༤ འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩  
 སྤྱི་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༧ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་མི་ཞལ་འཛོམས་དེ་ཁར་  
 ར་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་ འབྲུག་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སྐུ་ཡོན་ལྷན་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

ལུ་ ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏེན་གྱི་རོགས་རམ་གནང་པའི་རྒྱལ་སྐྱོར་འཚོལ་བའི་གྲོས་  
གཞི་བཞག་སྟེ་ གསུང་གོས་གནང་ཡོད་ལུགས་བའི་གེ་བ་གསང་བའི་སྙན་ཞུ་  
ནང་གསལ་ཏེ་འདུག།

དེ་སྐོར་ད་ དེ་སྐབས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ འབྲུག་ལུ་ཤེས་རིག་  
ཡོན་ཏེན་སྟེལ་བའི་རོགས་རམ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པར་ ཡབ་མི་དབང་ཨོ་  
རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ལུགས་ལུ་ཚ་བྱང་སྒྲོམ་བཞེས་དགོཔ་བྱུང་ལུག།  
རྒྱལ་སྐྱས་ལུ་སྤྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏེན་མེད་ཐབས་མེདཔ་གཟེགས་ཏེ་ སྒྲོབ་སྟོན་  
མཛད་མི་གཞན་མ་ཐོབ་པའི་ཏེ་མ་ རྒྱལ་སྐྱས་དགུང་ལོ་༤ ལས་རང་  
ཡབ་རྗེ་ཁོ་རའི་ལུག་གཡོག་གལ་ལས་ སྐང་སྟེངཔ་ རྒྱ་གར་བཟེམ་མི་དེ་ ཤེས་  
བྱ་རིགས་ལམ་ ཏེ་ལམ་ཁོ་རའི་མགོ་འདྲོངཔ་ཅིག་ཤེས་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ལུགས་གཏད་ཚུགས་པའི་ དང་  
དམ་ཅན་གྱི་ལུག་གཡོག་ཅིག་ཨོན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྐྱས་ལུ་ཀ་ཁ་དང་སྐྱོར་  
སྟོག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་ འགོ་དང་པ་ཁོ་གིས་སྟོན་གནང་  
བའི་ལོ་རྒྱལ་ཡང་ ལུལ་ལས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ནང་སྐབ་མི་ འབྲུག་རྒྱལ་  
གཉིས་པའི་རྗེང་ཡིག་ སྒྲོབ་སྐབ་རྗེ་རྗེ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་སྐོར་སྐང་སྟེངཔ་རྒྱ་གར་ལུ་ ཡབ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་  
ལུགས་གཏད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཚར་ཅིག་ཡབ་སྐྱས་གཉིས་ ཚིབས་  
པའི་གྲུང་ཚིབས་ཏེ་ སྐུ་རྗེས་ལས་པརྩ་སམ་ལྷ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྐུ་རྗེས་རྗེ་  
བམ་པ་དང་པརྩ་སམ་ལྷའི་བར་ན་ ཀྱང་བམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་ས་དེ་

ཁམ་ རྒྱལ་ཁྲི་ཚིག་ལས་ ཟམ་པ་དེ་གྲུར་སྡོད་པའི་རྒྱལ་ལས་ འབྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་  
ལྗེ་ རྒྱལ་ལས་རྩམ་མཁམ་ལུ་ལྷན་ ཚར་ཅིག་ཤོར་སོང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།  
དེ་རྒྱལ་ལས་རྒྱུ་ལྗེ་པ་རྒྱ་གར་ ཡབ་ཁྲི་རྒྱལ་ལྷ་ལྗེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་འདི་  
འཕྲོ་ལས་རྒྱུ་ལྷན་མཚོངས་ཏེ་ རྒྱལ་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ལས་ ལྷ་ཤོག་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་  
ག་ཞི་ཡང་ལྷགས་མ་བཅུག་པར་བཏོན་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་རྗེའི་ཞབས་ལས་ ཁོ་  
རའི་ཤོག་ལས་ཡང་ རྒྱལ་ལས་ལུ་ག་ཞེན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཡོག་དམ་ཚོག་ཅན་  
ཞིན་ཟེར་ རྒྱགས་གཏད་འབད་བཞག་པ་མཚོད་ དེ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་  
ཁོ་འི་འགན་ཁུར་ཡང་རྒྱལ་ལས་ཁྲི་རྒྱལ་ལྷ་མི་འབད་ བཞག་གནང་པའི་ལོ་  
རྒྱལ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༦༥ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་ རྒྱལ་  
ལས་དགུང་ལོ་ ༩ བཞེས་པ་ད་ ལུ་མ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལུ་འབད་  
རྒྱལ་ལས་ལུ་ ལྷན་པ་དང་ཉིན་དེ་ཚོས་ཚན་གཉིས་ཁྲི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ལ་ནི་དོན་  
ལུ་ ལྷ་ཚོབ་ནོར་ལུ་དང་འབྲས་རྩོངས་པ་མན་ཏོག་གཉིས་ཆེད་དུ་འགོ་གནང་  
ལྗེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཛུམ་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུགས་ཁྲི་སློབ་གྲྭ་འགོ་དང་  
པ་བཅུགས་ལུགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུགས་ཁྲི་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་དེ་ནང་ རྒྱལ་ལས་ཁྲི་རྒྱལ་ལྷ་ལྗེ་  
བཞོམས་སློབ་ལུགས་ ༡༤ ཤེས་ཡོན་རྣམས་ལྷན་ཏེ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
དེ་བཟུམ་ལོ་དེ་ན་རང་ ལུ་ལུ་ཡང་སློབ་ལུགས་ ༤༦ འབད་བའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་  
འགོ་བཅུགས་གནང་མི་དེ་ལུ་ ཟད་འགོ་འདི་རིགས་གོང་གཟིམ་ཞོ་རྒྱན་རྩི་རྗེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སྐྱེལ་ལོ་ལྷན་སྦྲེལ་པ་མཛད་པ།

གིས་གནང་ཞེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ བྱུང་རྒྱ་དང་ དགུན་ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་འབད་ སློབ་  
གཉེར་འབད་བཅུག་བྱག།

དེ་བསྐྱར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སློབ་ལཱ་འགོ་བཙུག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་  
ད་མེས་ནངས་པ་བཟུམ་ ཤེས་ཚད་ཀྱི་མཐོ་དམན་རིམ་པ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་  
སྲས་དམ་པ་ སློབ་རིམ་ག་དེ་ཅིག་སྐྱེལ་ལོ་བཞེས་བཞེས་པ་ཨིན་ན་ ལུ་བའི་  
སློབས་པ་མ་བོ་ལྟེ་འབད་རུང་ རྒྱ་གར་གྱི་ཆེ་མཐོ་འཛིན་དཔོན་ཁག་ ཤེས་ལོན་  
ཅན་འཚོགས་པའི་སྐྱུག་ལུ་ ཉིན་དེ་སྐད་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལས་  
རིམ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ལས་ ལེགས་སྦྱར་བོགས་པ་མེད་པ་གནང་སྲོལ་  
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོའི་དོ་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་གི་བར་ན་ ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུགས་  
མ་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

གཞན་ཡང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་  
བཅོས་ས་གཞི་སློང་བའི་རྒྱན་ནང་། མི་ཡི་བདག་པོ་མཚོག་ནམས་ཀྱིས།  
ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པའི་སྐད། །སྐྱེ་ཚོགས་བཟུན་བཅོས་བསྐྱབ་བྱ་  
ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་པ་བཞེན་པར་བྱ། །བཟུན་བཅོས་ནམས་ལ་མ་སྦྱངས་  
ན། །སློབ་ཤོས་རྒྱུང་རུའི་ཤེས་པ་ཡིས། །མང་དོར་རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱེད་པས། །  
བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བཟུ་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཉིད་ན།  
ཆེ་ཚུགས་སྐད་ལྟེ་ལྟ་མ་བཞེན། །

ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཀམ་པ་སྐྱེས་ལྷོང་། ༡༦  
པ་རིག་པའི་དོན་རྗེ་ རིག་འཛོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱམས་མགོན་དག་དབང་སྲིན་ལས།

དགོན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་བཤེས་བརྟན་པ། ལུས་སྤང་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་  
 དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བྱུང་བརྟན་སྟན་གྲགས།  
 རྗེ་རིང་སྤྱད་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲིབ། རྗེ་ཀར་མཚོག་སྤྱད་  
 རིན་པོ་ཆེ། མེ་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་པ་སོགས་པའི་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་  
 ལྷ་ཆེན་ལེ་བཙུག་ ཅུ་བའི་ ལྷ་སྤེལ་བརྟེན་ཏེ་ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་མ་ཚང་  
 པར་ མན་རག་སྤྱད་ཐབས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གསན་བསམ་མཛད་པའི་ལོ་  
 ལྷུས་དང་ ལྷག་པར་བན་ཆེན་མཁན་པོ་ལས་ རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་དབང་ལུང་གིང་  
 དང་བཅས་པ་གསན་པ་མ་ཚང་ གསང་སྤྲུགས་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་ཚུ་ཡང་སྤྱངས་  
 ཏེ་ སྤྱད་པ་གནང་པའི་ལོ་ལྷུས་ སྤྱོད་རབས་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་  
 པས།

རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆ་རའི་སྤྱོད་ཡོན་བཞེས་ནི་དེ་གིས་  
 ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྗེ་དང་  
 ཉན་དུས་མཚོད་འབྲུམ་ལྗེ་བསྐྱང་ དགེ་འདུན་པའི་གྲུལ་ཁར་བཞུགས་  
 ཏེ་ གསུང་ཚོག་གནང་སོལ་ཡོད་པ་མ་ཚང་ དགེ་སློང་ཚུ་གིས་ཚོ་གའི་  
 རིམ་པ་ཚུ་འཛོལ་སོང་རུང་ རྒྱལ་པོ་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་མཁུན་དོ་ཡོད་པ་  
 ཞིན་པས།

ཚར་ཅིག་དོམ་མཁར་བཀྲ་གིས་ཚོས་སྤིང་གི་པོ་བྱང་ནང་ ཐར་པ་སྤིང་  
 གི་དགེ་སློང་ཚུ་ ཚོ་ག་གནང་བཞུག་པའི་སྐབས་ དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་ལྷན་  
 རྒྱལ་གྱིས་ ལྷ་བསངས་བཀྲ་གིས་རེ་སྤོང་གནང་མ་དང་ ཁོ་རའི་ཕྱིས་ལས་སྤོང་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

ཚོག་འབད་ རོལ་མོ་རྩམ་གདངས་ཡེའུ་བཅུགས་ཉེ་བཏང་མི་དེ་ མི་དབང་  
མཚོག་གིས་གསལ་ཉེ་ དགེ་སྲོང་རྣམ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ ལྷ་མདུན་ལུ་  
བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཉམ་ཐག་གིས་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་རྣམས་  
རྣམ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་འཕོ་པར་འགྲོ་མི་ འཆང་རྣམ་པ་བཟེས་པ་ དག་ཤོས་  
ལྷ་དར་ལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱུམ་གྲོང་གསར་གནས་བཟུན་བཟེས་པ་ལྷམ་དག་སྤང་པ་གཤགས་  
མི་གིས་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ གྲོང་གསར་  
གྲི་དུས་མཚོད་འབྲུམ་ལྗེ་ཚོག་འཇིགས་མཚོད་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་དཔུང་  
པ་མཛད་དེ་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་མཛད་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ག་ཅིག་  
གསུངས་ནི་འདུག།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་བརྟམས། །  
མཁུན་པའི་གནས་འཕང་སྲོན་ནས་ཚོད་ཚར་རུང་། །  
འདབ་ཤོག་རྒྱས་རྒྱལ་སྲོབ་གཉེར་མཛད་པའི་འགོ། །  
ཤེས་ཡོན་གཤོག་རྩལ་རྫོགས་ལུགས་མདོ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུས་ཨིན་ནོ། །



མ་ཡུམ་སྐྱ་ཚེ་མ་བེན་པ།

༥ ལས་དག་མྱོག་གཉིས་ཀྱི་སོན་བཏབ་ཚེ། །  
 བདེ་སྐྱབས་གི་དོག་མ་འཚོ་ནི་འདུག །  
 གནས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ཚད་ལྷོད་དགོཔ་ལས། །  
 རྩ་རྒྱལ་གྲས་ཨིན་རུང་བྱུར་ཐབས་མེད། །

བེར་ཏེ་ རྐབས་གཉིས་པ་ མ་ཡུམ་དམ་པ་སྐྱ་ཚེ་མ་བེན་པར་ ཡབ་གྲས་  
 ལྷ་ངན་གྱི་ལྷང་བྱར་ཚུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་  
 ༡༧༣༣ ལྷོ་ལོ་༡༧༣༣ ལོར་ རྒྱལ་གྲས་དགུང་ལོ་༡༥ བཞེས་པའི་རྐབས་ལུ་  
 རྐབས་ ལྷ་མ་འིན་ཚེན་རྒྱུང་གཞི་ཐེབས་དོ་བཟུམ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་སྐྱ་རྒྱུང་ནི་དང་  
 མ་ཡུམ་རྒྱུང་གཞི་ཐེབས་ནི་དུས་གཅིག་ཁར་བྱུང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐམ་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་ བྱ་ཚང་ཡོད་ཚད་དང་ བོད་ཁམས་ཚོགས་ཀྱི་  
 རྩ་ཚེན་དང་བྱ་ཚང་ཡོད་རིགས་ལུ་ རྐྱ་འི་མ་ཞབས་བཏུན་སུལ་མི་ གཅིག་བོད་  
 ལས་ལོག་འབྲུག་ལུ་མ་རྩོད་པ་ལས་ གཅིག་འབྲུག་ལས་བོད་ལུ་བཏང་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཏེ་མ་བཟུམ་དེ་རྐབས་ལུ་ཡང་ ཡབ་རྗེ་བསྐྱུན་གཞི་དྲངས་  
 པའི་བསྐྱང་ལས་ མ་ཡུམ་བཙུན་འབྲུག་རྩ་མོ་བྱགས་སྟེ་རྒྱུང་པའི་མཐའ་མ་  
 ཐབས་དང་འི་མ་འགོ་ག་དེ་ཅི་མཛད་རུང་ ཐན་པ་མེད་པར་དགོངས་པ་རྗེགས་  
 སོང་ལུག།

ཐ་དགོན་བློན་སྐྱེས་ཚེ་ལོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་གྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་རྐལ་བཟང་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་དོན་གསུམ་བཟོད། མ་ཡུམ་སྐྱེ་ཚེ་མ་ཐོན་པ།

གིས་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། ཨ་ཞེ་བཙུན་འབྲུག་རྣམས་དགོངས་པ་  
རྫོགས་ས་ སོ་བུར་གཡུང་རྒྱུང་ཚོས་སྒྲིང་ལུ་ཞིན་ཟེར་ཞིན་མས།

ཨ་ཞེ་བཙུན་འབྲུག་རྣམས་གཡུང་རྒྱུང་ཚོས་སྒྲིང་ལུ་ དགོངས་པ་རྫོགས་  
པའི་སྐབས་ མོ་ར་དབུགས་ཚད་མ་བརྟུབ་པར་ཡུན་རིང་མ་སྡེ་བཞུགས་ཏེ་  
མོ་རའི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སེབས་ནི་ཞིན་པ་ལས་ དེ་མ་སེབས་བར་ན་  
བསྐྱུག་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ལུ་ལ་མ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ ཉར་ཏོ་མར་  
གཡུང་རྒྱུང་ཚོས་སྒྲིང་རྫོང་ནང་སེབས་ནི་དེ་གིས་ ཡུམ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་  
སྟོན་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནེ་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ ཡུམ་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་ལོགས་  
ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཁྱོད་སྐྱེ་ཚེ་སྡེ་མར་ མོན་མོ་བཟ་གིས་ཁྱེད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་  
པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གནང་པའི་གདམས་ངག་སེམས་ཁར་  
དན་ཟེར་གསུངས་ད་ ལུག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གཤེགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་  
ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་གིས་ ཡུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱུར་ངང་དག་ལ་ལས་སྡེ་  
བུམ་ཐང་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནེ་སྐྱ་རྗེས་ཐང་ནང་ སྐྱར་སྐྱུང་མཛད་པ་མ་ཚད་  
བུམས་པ་རྣམས་དང་སྐྱ་ཁར་དང་སྐྱ་མི་དགོན་པ་ཚུ་ནང་ཡང་ སྐྱ་མཚོད་བརྒྱུང་བའི་ཁར་  
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ལུག་གྱི་དགོངས་རྫོགས་  
ལུ་ རྫོང་མཚོད་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་ལུ་ལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་ལུ་ལམ་ལས་  
རྫོང་མཚོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་ལུག་མཚོད་ག་ར་ཚར་ཅིག་རྫོང་པ་ཐོན་པའི་  
སྐབས་ དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་ལས་ དགོས་མཁོན་གཉེར་བཞེས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་

རྒྱལ་(བེ་ཏི་ཀྲེ་ཤ་གསང་བའི་སྣུན་ཞུའི་ནང་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ཟེར་བཀོད་ལུག་)  
གིས་རྒྱལ་མཛོད་ཕངས་མེད་རྒྱལ་ནི་དེ་གིས་ སྤར་དགོངས་སོག་འཚམས་ཅིག་  
ཞིན་ཏུང་ དེ་ལས་རྒྱུར་དགོངས་སོག་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ བྲིམས་བགྲུས་  
འགོས་སྤྱད་ཀྱང་ལོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཡང་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་ཡལ་སྲས་གཉིས་ རྒྱལ་མཛོད་ནང་  
གཉེར་ཚང་ག་ར་རྗེ་གས་སོངས་ལས་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དཔལ་རྒྱོན་ལུ་ གཉེར་  
ཚང་དགོངས་སྤེ་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཨ་ཞེ་དཔལ་རྒྱོན་གྱིས་གཉེར་ཚང་ཡོད་  
ཏུང་ ཨ་ཙོ་སེར་རྩེ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་མ་བཏུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལུགས་ རྗེ་ཉི་  
ཟེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་ག་ཤེགས་གྱིས་གསུངས་ནི་འདུག །

དེའི་ཞོར་ཁར་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྤྱན་ཆ་ག་  
དེ་ཅིག་ཡོད་གྱི་རྒྱུར་ལས་རྣམ་གངས་ཅམ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན། མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་  
དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྩམ་སྤོམ་ཤོས་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་ལས་ སྲས་མོ་གཉིས་  
ལས་ སྤོམ་ཤོས་ཨ་ཞེ་དཔལ་རྒྱོན་དང་ རྒྱུར་ཤོས་ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོ་སྤེ་སྤྱན་  
གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་དང་ ཡལ་གཅིག་  
ཡུམ་སོ་སོའི་སྤྱན་ཆ་དང་ ཡལ་ཡུམ་གཅིག་གི་སྤྱན་ཆ་ མི་དབང་འཇིགས་  
མེད་དབང་རྒྱལ་གི་འོག་ལས་ འགོས་དོ་རྗེ་(བེ་ཏི་ཀྲེ་ཤ་གསང་བའི་སྣུན་  
ཞུའི་ནང་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་ཟེར་བཀོད་ལུག) དེ་ལས་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དབང་མོ།  
དེའི་འོག་ལས་རྒྱུར་ཤོས་དེ་རང་འགོས་ནག་སྤྱོད་ མཚན་རོ་མ་འཇིགས་  
མེད་རྒྱུན་གྲུབ་སྤེ་ ཡུམ་བཙུན་འབྲུས་རྩེ་མོ་ལས་སྤྱན་ཆ་བཞི་གི་སྤོམ་ཤོས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མ་ཡུམ་སྐྱ་ཚེ་མ་ཟེན་པ།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཨིན་པས། སྐྱུན་ཆ་གསུམ་ཆ་རང་  
རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་ལས་ ཚོས་ལྷ་རྩེ་རྟེན་དག་སྦྲང་ཨིན་ནི་དེ་གིས་  
འཇིག་རྟེན་མ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་གོ།

ཚེ་སྦྲོན་གྱི་སྦྲོན་ལམ་རྒྱ་ཚེས་ལས། །  
ལྷས་དཔོན་ལྷས་མ་བུར་འཛོམས་ཚེ་རུང་། །  
དག་འཆི་བདག་དབང་ལས་བསྐྱེ་མ་ཚུགས། །  
མ་ཡུམ་ཚེན་མ་བཞུགས་སྐྱང་ཚུལ་སྦྱོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷ་སྐྱ་ཨིན།



### ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

༥ འོག་འབངས་མིའི་སྐྱོད་སྐྱུག་གོ་བབས་གཅིག །  
 སྒོན་པ་མས་མཛད་བཟང་མཁྱེན་བབས་གཉིས། །  
 དཔལ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་སྒོལ་བྱུང་གསུམ། །  
 ལྷ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་བཞེས་ཚུལ་བཤད། །

ཟེར་སྐབས་གསུམ་པ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེའི་མགོན་གཉེར་པས་འགོ་  
 རྟུགས་ཏེ་ ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་ ཏོག་གོ་གནས་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་  
 བེ་དེ་ཡང་ མི་དབང་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་སྐྱེ་ཡོན་བཞེས་པའི་བསྐྱར་པས་རང་  
 ཡབ་ཀྱི་སྒོ་ཁར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་ལུ་སྦྱང་བཅོམ་གནང་སྟེ་  
 འཆམ་སྐར་གཞན་དང་འང་འང་བཀའ་ཉན་ནི་དང་ སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྐྱིག་རྒྱུག་ནི་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱག་ལུ་ཚུ་ མཛད་གནང་སྟེ་ ཡབ་ཇེའི་སྐྱེ་མདུན་ རྒྱག་དབང་  
 བཅུར་ལྷའི་རིམ་པ་མང་ཤོས་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ལྷག་པར་དུ་ དུམ་སྐྱེ་ཚེ་མ་བརྟན་པར་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་  
 ལྷ་རན་གྱིས་རྒྱགས་གདུངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་སྐྱེ་ན་  
 བཞེས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་རྒྱགས་ཀྱི་ཚ་བྱང་གཙོ་ཤོ་ ཡབ་ཇེའི་སྐྱེ་  
 ཚེ་ལུ་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་ག་མཚོ་བའི་ཚ་བྱང་དང་ ཡབ་ཇེའི་རྒྱགས་ཁ་ལུ་  
 རྒྱལ་སྲས་སྐྱེ་ན་ཕ་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་ནི་ལུ་ གཞན་གྱིས་  
 བར་ཆད་རྒྱབ་མི་དེ་མི་འཛོན་ག་ མཚོ་བའི་ཚང་བྱང་བཞེས་ཏེ་ མི་དབང་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚེས་ཅེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

ཡབ་སྲས་གཉེས་ སར་ཚུར་འབྲ་འབྲ་ཐུགས་གདུངས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་  
སྲས་ཀྱིས་ ཡབ་ཀྱི་སློལ་ཁ་ལས་ལུང་པ་ཐངས་ཅིག་ཡང་སར་དང་ཚུར་མ་བྱོན་  
པར་ ཐུག་ལུ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་དང་སློལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་  
ཨིན་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་ རྒྱལ་  
སྲས་དགུང་ལོ་ ༡༤ བཞེས་པའི་བསྐྱང་ ཡབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་ཀྱོང་  
གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་གནང་རུག། ཨིན་ཏུང་བཞུགས་གནས་  
ཀྱོང་གསར་རྫོང་ནང་ཨིན་པར་ ཡབ་ཅེའི་ཐུག་ལུ་སྟེ་ ལུས་ཐང་གི་དབེན་  
གནས་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྤོང་དང་ སྤོན་ལས་རབ་བརྟན་ ལྷ་མི་དགོན་པ་ཚུ་  
ནང་བཞུགས་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་འཆམ་སྐར་གཞན་བཟུམ་ ལུ་གོང་གཉེས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་  
ཚུ་ཡང་ ཞལ་རས་ནང་བཟེད་དེ་ གཟིམ་ཅུང་སློལ་ཁར་བཞེས་ནི་མ་གཏོགས་  
ཡབ་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་གི་སྲས་བསོལ་ཚུ་བཟུམ་བཞེས་སོལ་  
མེད་པ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱང་ རྩི་ཁར་གདང་རས་ནང་ལུ་འབད་མི་ མགར་སྐ་  
སློལ་བརྗོད་དང་ ཨར་མོ་ འཐག་མ་ཚུ་ ལུ་ག་དེ་སྟེ་འབད་སྐ་ཨིན་ན་གི་ ལྷན་  
ལུ་བཀའ་ནི་གི་འགན་ལུང་ཡང་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྟོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་སྟོ་གསར་ན་རྒྱན་ནང་ དགུང་ལོ་ ༡༣ བཞེས་པའི་  
གནམ་ལོ་མེ་སྐུལ་ལོ་ལུ་ ཀྱོང་གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཅི་



ཟེར་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྱིས་སྤེལ་བཀོད་མི་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
དེབ་ཟེར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤོན་མེད་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བ་དེ་རྩེ་ཆ་མཉམ་  
ནང་ དགྲའ་ལོ་ ༡༣ ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ གནམ་ལོ་ས་རྟ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥  
སྤེལ་བཀོད་དེ་འདྲུག། དེ་མ་ཚད་ བོ་འུ་གེ་གསལ་བའི་སྟན་ལྷ་ནང་ཡང་།  
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་ གཤགས་མི་སྣ་འོ་དཔོན་སློབ་ལྷ་བ་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚབ་སྤེལ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ ཚེ་རིང་དཔལ་  
འབྱོར་སྣ་འོ་དཔོན་སློབ་བསྐོས་གནང་། གོང་གསལ་མཚོན་གཉེར་འག་ཤོས་  
རྩི་རྩེ་དགོངས་མ་ལྷ་བའི་ཚབ་མ་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གོང་གསལ་མཚོན་  
གཉེར་བསྐོས་ཟེར་གསལ་རྣམས།

དེ་ལུ་བརྟགས་དཔུང་དུ་མ་གྱི་ཚིག་འབད་བ་ཚིན། མི་དབང་རྒྱལ་ལྷ་ས་  
མཚོ་ག་གོང་གསལ་མཚོན་གཉེར་མཚན་པའི་ དུས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་དེ་ ཡིག་  
ཆ་མང་ཤོས་ཚིག་ལས་ ༡༩༡༥ རྩེ་ཐོན་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་དེ་ནང་ཨིན་མ་  
ངེས་བདེན་འོང་ནི་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ད་ དགྲའ་ལོ་ ༡༣ དང་ ༡༤  
ཁག་གཉིས་སྤེལ་ཐོན་མི་དེ་ རང་ལོ་བཙུན་དང་མ་བཙུན་གྱི་བྱང་པར་འོང་  
ནི་དང་ རྩོམ་ཚེས་འབྲུང་ལས་གསུངས་མི་དེ་ རང་ལོ་བཙུན་དང་ སྤྱི་ལོ་  
གུ་ཚེས་ཉེ་མེན་པར་གནམ་ལོ་གུ་ལས་བཙུན་གནང་གནང་མ་ཨིན་མ་མས།  
དེ་ལས་གནམ་ལོ་མེ་སྤྲུལ་དང་ ས་རྟ་ཟེར་ཁག་གཉིས་སྤེལ་ཐོན་མི་དེ་ ལྷ་བའི་  
བྱང་པར་མ་སྤེལ་བར་ གནམ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཁ་འབབ་བ་ཚིན། སྤྱི་ལོ་  
༡༩༡༥ ལུ་ གནམ་ལོ་ས་རྟ་ཤོག་པ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་རབས་གྱིས་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྟེན། ཚེས་མེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

དེ་ཚུ་གིས་ ཟླ་དོ་འུ་བྱང་པར་མ་སྤྱེ་བར་ བྱིས་བཞག་བཞག་པ་འོང་ནི་ཨིན་  
མས་ཟེར་མཚོས་མས། ཟླ་དོ་འུ་བྱང་པར་སྤྱེ་བ་ཅིན་ འཕྲལ་འཕྲལ་ གནམ་  
ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཟླ་དོ་མེ་མེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞུགས་  
དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་མོར་ཉེ་གནམ་ལོ་མ་མོར་སྤྱེ་གཅིག་ཁར་ གནམ་ལོ་མེ་  
སྤྱལ་གྱི་ལོ་མཚུག་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ཀྱི་ལོ་འགོ་ལྷ་འོང་ནི་ཨིན་མས།  
དེ་སྤྱི་དོགས་སེལ་ཁ་གསལ་བ་ཀོད་དགོ་མི་དེ་ མ་འོངས་འབྲུག་གི་ན་  
གཞིན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་རབས་དེ་ཚུ་ལྷ་དུས་ཚོད་ཡང་གཏན་གཏན་མིན་  
འདུག་མཚོ་སྤེ་ སྤར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་སྤང་མེད་འབད་འོང་མཚོ་སྤེ་ སྤར་  
མེད་སྤེ་མ་བཞག་པར་ དོན་གཉེར་བསྐྱེད་བཅུག་པའི་དོན་ལྷ་ དལ་བ་  
དང་ཟླངས་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

དེ་ལས་ཡབ་མེ་དམ་པ་མཚོག་གིས་ ཁོ་ར་སྤྱི་ཚེ་ལུ་རྩེ་འོང་མི་བཞགས་  
ནི་ཨིན་པ་ ཉ་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཁུན་པའི་སྐབས་ ཡབ་མེ་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚ་  
བྱང་སྤོམ་ཤོས་ཅིག་པོ་དེ་ རྒྱལ་སྤྲུག་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཁྱི་ཚོག་  
ཁར་བསྐོས་ནི་ལྷ་ བར་ཚད་འབྱུང་པའི་ཚ་བྱང་དེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རང་  
ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ལོར་ རྒྱལ་སྤྲུག་དགུང་ལོ་ ༡༥  
བཞེས་པ་ད་ ཡབ་མེ་དམ་པ་མཚོག་གིས་ འབྲས་སྤྱོདས་ལྷ་གཏན་བཞགས་  
བིའི་བྱེད་གཞུང་ཚབ་ ཀོས་ཚེད་ལེལ་ ཟེར་མི་དེ་འབྲུག་ལྷ་འབྲུན་དགོ་པའི་  
མཚོན་བརྟེན་གནད་པ་བཞིན་དུ་ བིའི་བྱེད་སྤྱི་ཚེད་དེ་གིས་ཡང་ འདི་འབྲས་ལས་  
འབྲས་སྤྱོདས་ལས་འབྲུག་ལྷ་ཚེད་མངགས་བཅར་ཉེ་ སྤྱི་ཚེད་དེ་དང་མི་དབང་

ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ གསང་བའི་ལོ་ལྷན་ལེ་ཤ་ཅིག་མཛད་པའི་  
ལྷལ་ལས་ ཀོལ་ཞོལ་ བེལ་གྱིས་ལྷ་དོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་རྒྱལ་  
སྲས་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་ཚེབས་བརྒྱད་  
ཀྱི་མངའ་བདག་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ བསྐོས་གནང་ཡོད་  
པའི་སྐོར་ལས་ བེའི་ཀྱེཤ་གསང་བའི་སྟོན་ལྷ་ནང་གསལ་ཞེ་འདུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་དང་སློལ་རབས་གཉིས་ནང་ མི་དབང་  
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་མངའ་  
གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༣ གནམ་ལོ་ཚུ་ཕག་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་  
སྲས་དགུང་ལོ་ ༡༩ བཞེས་པ་ད་ཨིནམ་སྡེ་ བཀོད་ཡོད་རུང་ ལྷོ་ཡི་ཚོས་  
འབྲུང་སྡོ་གསར་ན་རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་རབས་སློན་མེད་བསྟན་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་  
དགུང་གངས་ ༡༥ བཞེས་པའི་གནམ་ལོ་ཚུ་ལྷི་ལུ་ ཨིནམ་སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་  
མ་ཚད་ དེབ་ཐེར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ དགུང་ལོ་ ༡༥  
བཞེས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ཁྲི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚོས་ལུ་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་  
ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཟེར་གསལ་ལུ་གཤམ། རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ནང་  
དགུང་ལོ་ ༡༧ ཟེར་གསལ་ལུ་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༢༢ ཟེར་རང་བཀོད་ཡོད་པ་  
ལས་ སློན་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་ག་ར་གུང་བསྐྱིགས་བཞུ་བའི་  
སྐབས་ སློལ་རབས་དང་རྒྱལ་རབ་གསལ་བའི་སློན་མེ་གཉིས་ལུ་ བདེན་  
ཁྲུངས་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མ་ཨིན་མས། དེ་ཨིནམ་ལས་ དུམ་ག་ཅིག་ཁ་  
གསལ་ཏེ་བཤད་པ་ཅིན། ཡབ་རྗེ་དམ་པས་ རྒྱལ་སྲས་མཚོག་ལུ་ ཀྲོང་གསར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚེས་ཇེ་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་བཞེས་པ།

དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་ཞི་དེ་ རྒྱལ་སྲས་མཚོག་དགུང་གྲངས་༡༩  
བཞེས་པ་ད་ཞིན་མ་འོང་ཞི་དང་ དེ་ལས་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་ལུ་ ཚོས་  
ཅེ་འི་དཔོན་སློབ་སླེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅི་ཞི་དེ་ རྒྱལ་སྲས་མཚོག་དགུང་གྲངས་༡༩  
བཞེས་པ་ད་ཞིན་མ་འོང་ཞི་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་དེ་རྒྱ་གི་  
དགོངས་པ་དེ་ དེ་སླེ་ལོན་པ་ཅིན། དགོངས་པ་འགལ་མེད་ཏུ་བརྒྱུ་བཞི་ཞིན་  
མས། ད་རྟོ་རྒྱན་གྱི་བར་ན་ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ག་གིས་ཡང་མ་སྐབ་  
པའི་ རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་ མ་འོངས་འབྲུག་གི་སློ་གསལ་རྒྱ་ལུ་ རྩན་  
ལེས་གསར་པ་ཀྱིན་མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་འོངས་སྦྱོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་སྐབས་མཛད་སྲོལ་གྱི་རིམ་པའི་ཐད་ཡང་ རྟོང་གསར་ཚོང་གི་དཔོན་  
སློབ་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱང་ནང་ ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་བརྟུན་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་མ་རྟོར་བའི་སློ་ལས་ རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ རབ་སླེ་ལས་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་མཛད་སློ་དང་། མང་སླེ་ཚོ་བཞི་པོ་  
ལས་སྐྱ་གར་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་མཛད་རིམ་ གཞན་ཡང་མངའ་འོག་གི་མི་སེར་  
མཚོག་ དམན་ བར་མ་གསུམ་ སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་བརྟུན་པའི་བས་སྟོན་  
ལ་སོགས་པ་ གང་ལ་གང་འཚམས་གནང་སྟེ་ ལེགས་དར་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་  
བརྩམ་སྤངས་ཐོག་ལས་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་ལུ་རུག།

བའི་ཀེ་བ་སྐྱ་ཚོབ་ཀྱི་རྟེན་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། དེ་སྐབས་མི་དབང་  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་སྲས་རྟོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་  
ཁྱི་ཐོག་ཁར་ལོ་ངོ་གསུམ་འབྲུ་བའི་བསྐང་ལས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའི་བྲི་ཚོག་ཁར་བསྐྱོས་ཞིན་མ་ལས་ ཡབ་ཁོ་ར་རྒྱལ་པོའི་  
བྲི་ཚོག་ལས་དགོངས་ལྷ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ནི་ཨིན་པའི་བྱུགས་ཐག་བཅད་  
གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་གསུངས་ཏུང་ སྐྱ་ཚེ་གིས་མ་སྐྱོགས་པར་  
བྱུགས་དོན་མ་གྲུབ་པས།

སྐྱ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁབ་ཚོག་འཁོར་གསུམ་བཞེས། །  
བྱུགས་སྟེང་རྗེ་ཡི་གོ་མཚོན་ལུག་ལུ་བསྐྱམས། །  
དབང་ཚུར་རྒྱལ་ཀྱི་སྲོག་ཅ་བཞུག་པའི་དཔོན། །  
ཤར་ཅིབས་བརྒྱུད་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྐལ་མས། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ།



### ལྷམ་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

༼ ཚེ་རབས་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འབྲས། །  
 རྣམ་པར་དཀར་བས་པོ་མོའི་གཉེན་སྦྱོར་སྤྲོས། །  
 འཁོར་བ་པ་ཡི་དགའ་སྟོན་དེ་ལྷག་མེད། །  
 རྒྱལ་སྐྱུ་བག་སྟོན་ཅེད་དགར་རོལ་འདི་མཚར། །

ཟེར་སྐབས་བཞེས་པ་ ལྷམ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་མཛད་  
 པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན། མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱུ་དམ་པ་ དགྲུང་ལོ་ ༡༥  
 བཞེས་ཏེ་ ཤར་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཀྲོང་  
 གསར་དཔོན་སྟོན་གྱི་ཁྱི་ཚོགས་ཁབ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་  
 མངའ་ཐང་ཚུལ་བཞེན་སྦྱོར་ནི་ལུ་ རིགས་ལྡན་རྒྱལ་ལྷམ་མ་བཞེན་པར་  
 བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ལུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༣  
 ལྷོ་ལོ་ ༡༩༢༢ གནམ་ལོ་ཚུ་གྱི་ལོ་ལུ་ པོ་བྲང་དབང་འདུས་ཚོས་གྲིང་ལས་  
 ལྷ་རིགས་སྦྱོས་གྱི་གདུང་ལས་མཆེད་མི་ རྒྱལ་སྐྱུ་ཁོ་རང་དང་རིགས་རུས་  
 མཉམ་པའི་ མཚར་སྤྲུག་ལྷ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལྷམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་  
 ལུགས།

དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་ལྷ་མེད་ནང་ རིག་མཚོག་འི་མ་མེད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས།  
 ལེགས་འོངས་མཛེས་སྤྲུག་ལང་ཚོའི་ཆ་རྟོགས་པ། །འཛུམ་དཀར་བདུད་ཅིར་  
 འཛག་པའི་ལྷ་བ་བདག །དབང་སྤྱོད་སྤུན་པའི་སྤོ་འདིར་སྤྲུགས་འཛོན་གྱི།

སྲིད་ན་མཚར་བའི་དཔེར་འོས་ས་མོས་གཉེན། །མཚར་སྐྱུག་འདབ་རྒྱ་དགོང་  
པའི་ཡིད་འོང་མ། །ཚེས་ཤིང་གི་སར་འཇུག་གྲིས་ཆགས་ལྡན་ཀུན། །ཡིད་  
དབང་འགྲུགས་མྱོད་དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྒྲོམ། །ཟླ་བ་ཀུན་ད་ལྟན་ཅིག་ཅེ་  
དགའི་རོང། །སྲོད་པ་བཙོ་ལྷའི་ཆ་རྣམས་དུས་འདི་སྟེ།

ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དགྲུང་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་  
ལང་ཚོ་དང་མཚར་སྐྱུག་སྲུབ་སྲུམ་ཚོགས་ཏེ་ འཆི་མེད་སྟའི་བུ་མོ་དང་མངོས་  
སྐྱུག་མཉམ་པ་ བྱང་གཟུགས་དབྱངས་ཅན་སྟའི་དཔལ་ལྷུ་འཁྲན་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལུ་བརྟ་སྟེ་ བསམ་གཏན་ལུ་བཞུགས་པའི་ ལྷའི་པར་སྲོང་ཨིན་པུང་  
མངལ་ཕ་ཅམ་གྲིས་ཆགས་པའི་སེམས་ དབང་མེད་དུ་གཤོ་ནི་དང་ ཟླ་བ་དང་  
རི་བོང་གི་སྲོས་བཟུམ་འོས་འབབ་ལྡན་པ་ རྒྱལ་མཚན་དང་ རོར་ལུའི་ཉྐ་  
གྲི་ཚུལ་བཟུམ་ རྣམ་པ་མངོས་པའི་དཔལ་སྲུབ་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ ཨ་ཞེ་སྲུབ་  
ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་དེ་ རྒྱལ་ལྷམ་སྟེ་བསྲུ་བ་མངོན་ལུགས།

རྒྱལ་ལྷམ་སྲུབ་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་གྱི་རིགས་ལུས་སྒྲོར་ལས་ མདོར་བསྐྱུས་  
སྟེ་ལུ་བ་ཅིན། རྒྱལ་རབས་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་ ཡུམ་སྟའི་ལུང་  
དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེའི་གདུང་ཟེར་སྟེ་ཅིག་ལས་མ་བཀོད་པུང་ དེ་སྐབས་གཞོང་སྐར་  
རྩིང་དཔོན་མངོན་མི་ རྩི་རྩེ་དཔལ་འབྲོར་གྱི་ཟིན་གྲིས་ནང་གིས་དོ་བཟུམ་ཨིན་  
པ་ཅིན། གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དང་ བྱ་དཀར་གདུང་གི་  
བུ་མོ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྣ་གཉིས་ལུ་སྲས་བསོས་ དང་པ་བུ་ལི་ཨ་ཞེ་སྟེ་སྒྲོན།  
གཉིས་པ་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་སྟེ་ལོ། །གསུམ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་པརྣ་བསྐྱུན་འཛིན།



འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་ཉོག་པ་བརྗོད། ལྷ་མ་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

བཞི་པ་ཨ་ཞེ་དབྱེ་ཚོས་སྐྱིད། ལྷ་པ་ལྷ་ཡུང་གསུང་སྐྱེལ་ཟེར་ སྲས་བསོས་  
ལྷ་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་པས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་ ཨ་ཞེ་དབྱེ་  
ཚོས་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྐྱོན་ལུ་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་བདེ་མཚོག་ཟེར་ཡོད་  
མི་དེ་ ཨ་ཞེ་སྐྱེ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་ཀྱི་ཡུམ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཡབ་དེ་ ལྷོས་  
རབས་ནང་སྐྱེལ་སྤང་ཚོས་རྗེ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་ཡུང་ ལྷ་པའི་ཀན་རབས་རྒྱ་  
གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷ་པ་མ་ཤོང་ལས་ཨིན་མི་ དགོས་འཇམ་  
དབྱངས་ཟེར་མི་དེ་ཨིན་མས།

ལྷ་ཡུང་གསུང་སྐྱེལ་ཟེར་མི་དེ་ གསུང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྤང་བརྒྱུད་པ་ཀུན་བཟང་  
བཞུན་པའི་ཉི་མ་ཨིན་མ་ལས་ དེའི་རྣམ་ཐར་པད་སྤོང་འབྲུངས་རབས་ ཉོག་པ་  
བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ནང་ ཡབ་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
དང་ ཡུམ་སངས་རྒྱལ་པ་རྗེ་ཟེར་གསུངས་ལུག། ལྷོས་རབ་ནང་འབད་བ་ཅིན།  
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་དབྱེ་ཚོས་སྐྱིད་དང་ ལྷ་ཡུང་  
གསུང་སྐྱེལ་ཀུན་བཟང་བཞུན་པའི་ཉི་མའི་ཡབ་དེ་ གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྗེ་ཤོང་  
གསུང་དཔོན་སྐོབ་མངོད་མི་ ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་བཟུམ་རྒྱལ་རབས་འབྲུག་གསལ་པའི་སྐྱོན་མེ་དང་དེ་བཟེར་གསལ་  
བའི་མེ་ཡོང་ དེ་ལས་སྐྱོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ལྷ་པ་ རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དེ་  
རྒྱ་ཚ་མཉམ་ནང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་དེ་ གཏམ་  
གཞིས་ཚོས་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་སྤེ་རང་བཀོད་དེ་འདུག།  
དེ་འབད་ལས་བརྗོད་ སྐྱོན་ཀྱི་ཡིག་ཚ་རྩིང་མ་ག་པ་ཡུང་བསྐྱེགས་པའི་

སྐབས་ ཤོད་གི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་འབྲུག་གི་ཟིན་བྲིས་དེ་སོ་སོ་ལོག་སོང་མ་མཚན་  
རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡང་སོ་སོ་ལོག་སོང་མ་ལས་ བརྟགས་ཤིང་  
དཔུང་པའི་གཞི་ལུ་གྲུར་ཏེ་ཡོད།

དེ་བསྐྱར་བག་སྟོན་གྱི་མཛད་རིམ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་དང་  
འགྲིལ་ཏེ་ དང་པ་བག་ཚིས་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ནག་ཐང་ཤིང་དང་ཏ་འོ་ཐང་ཤིང་  
ཚོ་རབས་ལས་ཚིས་ བག་ཚིས་ཕབ་སྟེ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱར་གྱི་ལམ་  
སྟོལ་དང་བརྟུན་པ་ཅིན། དཔོན་གཡོག་བདུན་གྱིས་རྟ་གྲལ་བར་སྦྲིག་འབད་  
མདའ་དར་རྒྱ་རྒྱ་དང་གཡུ་གཅིག་གིས་གཅོས་པའི་ ཐོང་རྟེན་ཚོར་ཤུའི་གྲེ་  
བག་འབག་སྟེ་བཅུན་མོ་ འཚོལ་སྟོལ་ཡོད་ཤུང་ དེ་བསྐྱར་བཅུན་མོ་ནང་ན་  
ལས་ཞིན་ཞི་དེ་གིས་ ལམ་སྟོལ་དེ་མཛད་དགོཔ་མ་གྲུང་པར་ གཉེན་སྟོན་  
ཡང་སོ་བར་སྤོན་ལས་རབ་བརྟན་ལུ་མིན་པར་ དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱང་གི་  
སོ་བར་ནང་མཛད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་གི་  
ལུག་ལྷ་སྟེ་ལོ་མང་སྤོད་མི་ ལྷེས་ལོ་༡༩ ལངས་མི་ དམག་ཚེ་བགྲལ་པ་ཨ་  
ལུ་བཤོང་མི་ལྲོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ གཟའ་སྐར་དུས་སྟོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིམ་དེ་ཁར་ དབང་  
འདུས་ཚོས་སྦྱང་སོ་བར་ནང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱར་སྟོལ་འགོ་ལུགས་མི་ཉམས་  
པའི་དོན་ལུ་ བཅུན་མོ་བསུ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ་ རྟགས་པ་ཟླ་མ་གིས་བགོགས་  
ཚོགས་བསྐྱར་པའི་མཛད་པ་དེ་བག་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་དང་པ་ཞིན་པས།  
དེ་ལས་སྟོར་ནང་མ་དེ་ནང་ བཅུན་མོ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ ལུས་

གསོལ་གནང་མི་ལྷན་དང་མཚོན་དཔོན་ དེ་ལས་ཟངས་ཞོང་འབག་མི་ཚུག་  
གཤོག་དེ་ཚུ་བརྗོད་མེ་བཞག་མི་ཚུ་གིས་ བཅུན་མི་དེ་ན་ཚོན་པའི་འཕྲོ་ལས་  
ལྷན་གིས་རྩ་རྩོམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམ་གསོལ་ལུ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་  
ལྷན་གཉེས་དང་བཅུན་མོ་བཅས་པ་ཆེབས་གལ་བཅར་ཏེ་ རྩོ་གཅུལ་བར་ན་  
ཚོན་པའི་བརྗོད་ དེ་ནང་མར་ཆང་ཕྱི་མར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་མི་བཞག་མི་  
དེ་གི་གལ་གོང་ལུ་ ལྷན་གདན་བརྒྱུ་ལོད་མི་དེ་ནང་ བཅུན་མོ་དང་ལྷན་  
མ་གཉེས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཤོན་གཉེས་ལས་ གཡས་  
གལ་དང་ གཤོན་གལ་བཅད་པའི་གལ་གྱི་བར་ན་ མར་ཆང་བཅུགས་ཏེ་  
ཆ་མཉམ་བཞེངས་ཐོག་ལས་ ལྷན་གཉེས་ཀྱིས་ མར་ཆང་ལུ་གཏོར་ལྷག་  
རྩོ་གཅུལ་རྒྱུ་གི་ མར་ཆང་གོལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་ཚོ་  
བརྗོད་མི་བཞག་མི་དེ་ནང་མ་ཕྱོན་པའི་ཏེ་མ་ བཅུན་མོ་ལུ་བརྗོད་མི་བཞག་  
མི་གཟེམ་ཅུང་ནང་རྒྱ་རལ་གནང་ཞེ་ དུས་ཚོད་བཟང་པོ་དང་བརྗོད་ རྒྱལ་  
བཅུན་གཉེས་ཆ་རང་ རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཁང་ནང་ཕྱོན་ལོད་པ་ཨིན་པས།

བཀྲ་གིས་མངའ་གསོལ་ལུ་སའི་ལྷ་ཁང་ནང་ བཅུན་མི་བརྗོད་མི་བཞག་  
རྣམས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅུན་མོའི་བཞུགས་གདན་གཅིག་ཁར་  
བརྗོད་མི་བཞག་མི་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲི་ཁེབས་ལོག་ལུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ་གཡུང་རྩང་  
དང་ བཅུན་མོའི་ཁྲི་ཁེབས་ལོག་ལུ་ ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
འབྲུ་གིས་བྲིས་ཏེ་ དེའི་གྲུ་ལུ་ཁྲི་ཁེབས་གོས་ཆེན་དཀར་པོ་བཀའ་པའི་ཁར་  
གདོང་ཁའི་ཚོག་རྩོམ་གྱུ་ཡང་ དཀར་ལོལ་གཡང་བྲིས་དང་ལུ་རིང་ཚུལ་

མེད་པའི་ནང་ཨོམ་དང་ཁ་ཚང་བཀའ་སྟེ་ ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་ཁང་ནང་ གལ་  
འགོ་ལུ་ལྷ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ ཁྲི་ཚོགས་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐྱུག་གལ་  
གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ གསུང་ཚོགས་གནང་མི་དགེ་སྦྱོར་ཞལ་གངས་ ༣༠  
དང་ མཐའ་གལ་གཡས་ཁ་ཐུག་གི་ རྒྱལ་ལ་གྲུར་ རྒྱལ་སྐྱེས་བཟའ་ཚང་  
གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བརྒྱགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཡོན་གལ་གོང་ལས་ཞལ་མར་འགོར་ཉེ་ མི་དབང་  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཚན་པོའི་གྲུར་ ཁྲི་ཁེབས་སྐྱུག་  
གི་སྐྱེས་པ་དང་ གདོང་ཁར་ཚོགས་སྦྱོར་གསེར་གྱི་པ་ཉ་ཅན་མཚོ་གི་  
དང་པི་ཉེ་ལ་ ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྦྱོར་ཚུ་བཤམས་པའི་མཇུག་ལས་  
མར་ མ་ཡུམ་ཨང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ དེའི་འོག་ལས་མར་ཨ་ཞེ་དཔལ་  
སྦྱོར་དང་གཡང་འཚོ་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱ་འཁོར་ཚུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་  
གལ་གཡས་གཡོན་ལས་མར་ རྗེ་བཞི་པོའི་ལྷ་མ་ཚོས་ཇེ་དང་དྲུང་ཤེད་  
པོས་གཙོས་ ཁྲི་དར་སྐྱུལ་མིའི་རིགས་ཚུ་སྦྱོར་ས་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་ལས་བདུད་ཚི་མཐུན་མཚོ་མས་དང་བརྟུན་ རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅུན་མོ་  
གཉིས་ཀྱི་སྐྱུག་ལུ་དར་མཚོ་དེ་བཟུམས་ཉེ་ ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་ཁང་ནང་ཚོན་  
པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐྱུག་གལ་མཇུག་ལས་ལྷ་མ་ལུ་སྐྱུག་བེངས་གསུམ་གསུམ་  
དེ་འཚོལ་གནང་སྟེ་ མཇུག་དར་ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་སྐྱུལ་མི་དེ་ ལྷ་མ་གིས་  
རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ལུ་མགྲུལ་དར་སྟེ་གནང་མིའི་མཇུག་གཉིས་  
པོ་ ཉེས་ཚུང་ནང་བཅུགས་ཉེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ལ་གྲུར་བཞུགས་ལུ་ག།

དེ་ལས་ལྷ་མ་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་ ཚོ་དབང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོ་ག་  
གནང་ཉེ་ བཀ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་གནང་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ལོ་མ་  
འི་བཟང་གིས་གཙོས་པའི་བཞུགས་གཤམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འགོ་བཙུགས་  
གནང་ཉེ་ མཇུག་བསྟུ་མཚམས་ལུ་ ཁ་ཚང་དང་མི་བུམོ་གཉེས་རིག་མ་བཅུ་  
རྒྱལ་གི་ཚས་བསྐྱེགས་ཏེ་ གཅིག་གི་ལག་པར་གཡང་སྐྱིལ་དཀར་ཡོལ་ནང་  
ཚོམ་དང་ གཅིག་གི་ལག་པར་ཁ་ཚང་བཀར་མི་དེ་འབྲུ་ཉེ་ རྒྱལ་སྤུལ་ལུ་ཏུ་བ་  
གསུམ་དང་ བཙུན་མོ་ལུ་ཏུ་བ་གསུམ་འེ་དངས་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ལྷ་མ་  
གཙོ་བོ་དེ་གིས་ དར་རྟེན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་ཏེ་ཚོང་བཏུན་ཚོན།  
དེ་ལས་ལྷ་མ་གཙོ་བོ་གཉེས་ཀྱིས་ལེགས་དར་ཚོང་ལུ་ཚོན་འེ་དང་ དེ་ལས་  
ཡབ་རྒྱལ་བོ་དང་ཡུམ་ཨང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་གིས་བཀ་ཤིས་  
ལེགས་དར་དོས་སྣ་མང་རབས་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་ལྷ་ཚང་རབ་སྣེ་ཁག་  
གིས་མཚན་གངས་ཉེར་ཅིག་མ་བཅས་པའི་ཁར་ གཞུང་དཔོན་ཁག་དང་ལྷ་  
མ་ཚོས་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དེ་ཚོ་ཉེམ་ཅིག་གི་རིང་ལེགས་དར་སྤུལ་  
ཏུ་ག།

དེ་ཚོ་ཕྱི་རུ་བཀ་ཤིས་ལེགས་དར་གྱི་རིམ་པ་སྤུལ་ཚར་ཞེན་ལས་ རྒྱལ་  
བཙུན་ཁྲི་གུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ བཞུགས་ཁྲིའི་འོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཙགས་པའི་  
སྐབས་ རྒྱལ་སྤུལ་འོག་གི་བཞུགས་གནང་འོག་ལས་བབས་མི། གངས་དཀར་  
པོའི་རྩེང་ལུ་ཉེ་འོད་འབྱེལ། །སེང་གཡུ་རལ་སྤྱིན་དཀར་འོག་ལས་ངོམས། །  
དུས་མེན་གྱི་གཡང་ལུ་མ་སྤྱང་ན། །རྩོ་བདེ་བའི་ལས་འགོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས།

ཟེར་གསལ་མི་དེ་ མངའ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འགོ་བཅུགས་པ་ཞིན་ཏུང་  
 གངས་གྲུ་ཉིམ་ཕོག་ནི་དང་ སེང་གེ་སྤྱིན་འོག་ལས་གཡུ་རལ་འོམས་མི་དེ་  
 གིས་ རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་མེད་མ་རང་མི་བཞུགས་པའི་བརྟེན་གྱི་ལྷག་ དེ་ལས་  
 བཅུན་མེད་མི་ཁྱེད་ལས་འོག་གི་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལུ་བརྟེན་པའི་སྐབས།  
 དབྱར་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་གཤམ་ས་གསུམ་ཁྱབ། །མཚན་པོའི་ཁྱི་ལ་ལོ་  
 བརྒྱུ་དབང་ཡང་སྤྱོད། །བསེལ་ཟེར་དགྲུང་དབྱིངས་ལྷ་མེད་འོད་སྣོང་རྒྱས།  
 ལྷ་གྲུ་གསལ་པའི་མེ་ཉོག་མདངས་བཟ་ཡང་། །མཚར་སྐྱེག་འོམས་ལུན་སྒོག་  
 འོད་འཁྲུགས་དང་མཚུངས། །ཟེར་སྐྱེ་མེད་ལྷན་གཤམ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་  
 འོར་ནི་ཞིན་ཏུང་ ལྷ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་མེད་མི་བཞུགས་པའི་བརྟེན་  
 གོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

བཀྱིས་མངའ་སྲོལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ལྷ་སེལ་རིམ་གྲོ་ཟེར་འབད་  
 བའི་ལམ་སྲོལ་དང་བརྒྱན་ཉེ་ ལྷ་རིམ་ཞབས་བརྟན་སྒོམ་བསྐྱབས་གནང་ལྷག།  
 དེ་སྐབས་སྐམ་ཤིང་སྐམ་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་འཁྲུལ་ཉེ་ ལྷ་ས་ཤིང་  
 བརྒྱམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དཔོན་བསྐྱོར་ལའི་ལྷ་མ་གཤམས་མི་གིས་  
 གསུངས་ནི་འདུག། དེ་སྐབས་ཕོ་བྲང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་གི་སྤིང་ཁ་ནང་  
 ལུ་སྤེ་ རི་ཀར་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་སྒོག་ལས་ ཚོས་ཚེ་རབ་  
 མེད་དགེ་སྣོང་རྩོ་གིས་ ལྷ་རིམ་ཞབས་བརྟན་དང་མཚན་སྣོད་རིམ་པ་རྩོ་ གཤམ་  
 རྒྱས་པ་སྤེ་མཚན་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཉིན་ཞག་༡༥ འི་བར་ན་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་དགའ་སྟོན་ཡོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་དང་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

ཡང་ མངའ་ཚེད་རྟོགས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་ཚེད་མོའི་རིགས། ལྷ་གར་འབྲུག་  
སྟོན་ལ་སོགས་ལྟར་མོའི་རིགས། ཉ་རྒྱལ་མཚོངས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་  
ཚལ་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅིའི་སྐྱོར་ལས་ཡང་ ལྟར་མོ་དང་བ་བཏུང་  
ལོངས་སྟོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་སྟོ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་གི་སྐབས་ དབང་  
འདུས་ཚོས་སྐྱིད་གི་སོ་བྱང་སྤྱི་ནང་ ག་ཏེ་ཡང་མ་ཤོང་པའི་མངའ་འབངས་  
སོ་མོ་ལེ་ག་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་ལེགས་དར་སུལ་བར་སྤྱངས་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྤྱག་གཞིག་བགེས་པའི་ངག་རྒྱན་ལྟར་དུ་ཨིན་  
པ་ཅིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟར་མོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ འབོད་ཚུ་མིག་ཏེ་རྩོ་རས་ཀྱིས་  
བཅུམ་ཞིནམ་ལས་ ལག་པ་བྱང་ཀུ་བཅུགས་ཏེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྩོ་  
བྱང་བཅུག་མི་དེ་ ལྟར་མོ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་གོ །

ནམ་འགྲུང་འབྲུམ་སྤྱག་སྟོན་པའི་ལུས་སྤྱ་དང་། །  
ཆགས་རྒྱས་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱག་པའི་དཔོན། །  
ཚོ་རབས་བསྐལ་མང་གོམས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས། །  
གཅིག་ཏུ་མཛོའ་བའི་བག་སྟོན་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷན་ཨིན། །



### ཡབ་རྗེ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ།

༥ སྲིད་ཞི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་བའི་འཕགས་མཚོག་རང་ཨིན་རུང་། །  
 ལྷ་རན་འདའ་ཚུལ་སྤངས་ཐབས་འཇིག་རྟེན་ན་མེདཔ་ལས། །  
 རྩེ་ག་ན་འཚི་འཁོར་བའི་གཞུང་ལམ་དེ་བདའ་རྩེ། །  
 ཡབ་མཚོག་ཚོས་རྒྱལ་ཐེབས་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཀྱི་ཏུད། །

ཟེར་ཏེ་ སྐབས་རྒྱལ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ག་ཤེགས་  
 ཚུལ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལུ་བ་ཅིན། ཡབ་རྗེ་ཁོ་རའི་ཙ་བའི་ཐམ་ཚུ་བཞུགས་སར་  
 རྩེ་རྩུང་སྐྱུ་རིམ་དང་ རང་ན་ལས་སྤྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ག་དེ་  
 རྩེ་མཛད་པ་ཅིན་དུག་ནི་ཨིན་ན་གི་བརྟག་པ་དང་ རྩུག་པར་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་  
 སྐོར་ལས་ རྩུགས་དམ་དང་བརྟགས་པ་ཚུ་ལུ་བའི་ བཀའ་ལན་རྩུག་ལུ་སྤོད་  
 མི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་དང་ བརྗོག་ཐབས་ཚུ་ག་ར་ ཡབ་རྗེ་  
 ཁོ་ར་རྩུང་ག་ཞི་མ་ཐེབས་པའི་གོང་ལས་རང་མཛད་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་དེ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྲས་སྐྱུ་ན་རྩུ་བའི་ཁར་ རྩེ་འི་རྒྱལ་  
 ཁབ་ལས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཚོ་བ་དང་ རང་ན་ལས་ཡབ་ཁོ་རའི་སྐྱུ་  
 མཚེད་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སློན་ཡུམ་སྲས་གཉེས་ཀྱིས་ ཡབ་ཁོ་ར་མ་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་ ག་དེ་སྤེ་མཛད་འོང་ག་མན་རྩེ་ རྩུགས་ལུ་ཚ་ཁྱང་སློམ་བཞེས་ཡོད་  
 རི་དེ་གིས་ འབྲས་སྤོངས་ལུ་ཡོད་མི་བའི་གི་གསུ་ཚབ་དང་ ཀ་ལི་སུ་ལས་  
 གོང་ག་བེམ་བསོད་ནམས་སྤོབས་རྒྱས་ཚུ་ བུམ་ཐང་ལུ་གོས་བརྟུན་ཀྱི་དོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་རྗེ་ཉི་ཤར་གསལ་གསལ་པ།

ལུ་ཡོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་བེད་  
ཤེས་གསལ་བའི་ལྷན་ཞུ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། སྤེལ་དཔོན་  
སློབ་ཚེ་མིང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ ལོ་ས་བཟུན་གྱི་སྐྱེ་ཁར་མ་བཅུགས་པས།  
དེ་སྤེལ་ལོ་ས་བཟུན་གྱི་སྐྱེ་ཁར་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ གསལ་བའི་  
ལྷན་ཞུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་ལུ་  
རྒྱལ་སློབ་ཤོས་ཨ་ཞེ་མིན་ཚེན་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་མ་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་  
མའི་ཤིང་མོ་ཨ་ཞེ་ཚོས་སློབ་གྱི་སྐྱེས་ རྒྱལ་ཤོས་མཚོན་གཉེར་བཞེས་པ་རྟོ་  
རྗེ་རབ་བཟན་དེ་ དབང་ཚད་ཁར་འཁོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་དབང་འབྲེགས་མེད་དབང་རྒྱལ་དང་ཡབ་གཅིག་པའི་སྐུ་  
མཚེད་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློབ་དང་རྒྱལ་ཤོས་རྟོ་རྗེ་རབ་བཟན་གཉེས་གྱི་སྐྱེས་ སྤེལ་  
ཤོས་སྐྱེས་ཤོས་ཤོས་ཚོ་མིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཡང་ ཉ་ལམ་འབྲེགས་ལྱི་  
དབང་ཚད་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐུ་འཁོར་ནང་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་མཚུན་པའི་དཀའ་  
ངལ་ཨ་ཚེ་རེ་བུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

སྤེལ་དཔོན་སློབ་སྐྱོ་ཤོགས་ཚོ་མིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་  
དུམ་གཏེག་ཁ་གསལ་བཤད་པ་ཅིན། སྤེལ་བར་སྐོར་ཚོ་རྒྱལ་གིས་གཏོས་  
པའི་རྒྱལ་སྐྱོགས་མངའ་འདུས་ནང་ དབང་ཚད་དང་སློབ་སྐྱོགས་ཉ་ལམ་  
རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དབུ་ལྷ་བུ་ཤོགས་གདོང་ཅན་  
ཡང་ རྒྱལ་པོ་བཟུམ་སྤེལ་དང་ལོ་གིས་བཞེས་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།  
དཔོན་སློབ་གྱི་མངའ་འོག་ལུ་ཚུད་མི་བྲིམས་འགལ་བ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་

སྲོག་སྲོག་བཏང་ནི་དང་། འབང་ཆེན་འཕོད་བཏང་སྟེ་གཞིས་སྤྱུག་ནི་དེ་རྒྱ་  
ཡང་། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་སྟེ་རང་མཛད་བཞུགས་ལྷག། ལྷ་པོ་གི་ ལས་  
པོས་རྒྱ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། དཔོན་སློབ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྲུག་  
ཀྱི་རྩམ་དང་པ་ ཁང་ཁྲུ་ལས་ཨ་ཞེ་འཆི་མེད་དབང་མོ་འམ་བཟ་གིས་དཔལ་  
མོ་ཟེར་མེ་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཞིན་རུང་ཨ་ཞེ་འཆི་མེད་དབང་མོ་དེ་  
གིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ལས་ ཁོ་རའི་སྤྱུག་གཡོག་ རྩུང་གནག་མདོག་  
ཟེར་མེ་དེ་ལྷ་ ཉིང་ལས་དགའ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་སློབ་པས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཁུན་རུང་། མ་མཁུན་བརྩུ་བཏབ་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྩུང་གནག་མདོག་ཁོ་ར་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཉེ་ འབྲུག་  
སྟེ་པོད་ཕག་རི་ལྷ་སྟོང་སྟོང་པའི་རྟིང་བདའ་སྟེ་ ལྷ་པོགས་ཀྱིས་ ཁོ་བསད་  
པར་ག་བཏང་རུང་བསད་མ་རྒྱུགས་པ་ལས་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ ཤར་ནག་  
རུང་པ་གནག་འཕེལ་ཟེར་མེ་དེ་ གནག་མདོག་དང་འཆམ་ཉོག་ཉོ་གི་རྩོ་ཚང་  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷ་ གནོད་པ་མེ་བཀལ་བའི་མནའ་འཕོ་བའི་ཆ་རོགས་  
ཟེར་སློབ་སྟོན་ཡོད་པའི་རྩོ་ཚང་ཞིན་པ་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཁུན་ཉེ་ མཐའ་  
མཇུག་ཁར་ཁོ་བཏང་ལྷག་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་སྟེ་ཤར་ནག་རུང་པ་དེ་ ཕག་རི་ལྷ་སྟོང་པའི་རྟི་པ་ གནག་རྩུང་གནག་  
མདོག་རྩ་ས་ལྷ་འབྲུ་ནི་སྟེ་ ཁལ་རྟ་ ལ་༢ ཉེ་མ་ལས་བཏང་ཚོར་ཉེ་ ཁོ་ར་  
འབྲུ་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོ་གི་ཞོན་རྟ་དེ་གིས་ རྩ་ལས་འབྲུ་མ་བཏུབ་པར་  
སྟོང་པའི་བར་ན་ ཤར་ནག་རུང་པ་དེ་ཁོ་སྟོང་སར་སྟོང་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

ཁོ་གི་སེམས་ཁར་རྟ་དེ་གིས་འཕྲོ་མ་བཏུབ་མི་དེ་ རྣོ་ཚང་སྤྱིང་མཐུན་  
རྣོད་ནི་གི་བར་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་ས་ལུ་མ་སོང་ཟེར་སྐབ་པའི་བར་འོང་ནི་མས་  
ཟེར་མཚོ་སྟེ་ དོན་མཐར་ཐུག་ལུ་ཁོ་རའི་འཆི་བདག་རྣོད་ཡོད་པ་ ཁོ་གིས་མ་  
ཚོར་བར་ཁོང་གཞིས་ཐུད་པའི་འཕྲོ་ལས་ གདོང་ལན་རྣོད་དང་སྐགས་ ར་དང་  
ཚང་རྩ་གིས་བསུ་སྟེ་ དགའ་དགའ་འབྲུ་བའི་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་  
སེམས་ཡིངས་ཏེ་རྣོད་པའི་བར་ན་ ཏང་ཏོ་མར་གནག་འཕེལ་གྱིས་ དཀོགས་  
མདའ་རྒྱབ་སྟེ་གནག་མདོག་འདི་ན་རང་བསད་ཞིན་མ་ལས་ གནག་མདོག་གི་  
མི་དེའི་མགུ་ཏོ་བཏོགས་ཏེ་ ལག་མི་འཕྲོན་པའི་དོན་ལས་བཏོགས་ཚར་བའི་  
དུམ་ཁ་དེ་ མར་ཁུ་བཙམ་བཙད་མི་རྣུགས་ཞིན་མ་ལས་ འབག་འོང་སྟེ་སྐ་རོ་  
ལུ་དཔོན་སློབ་གྱི་སྐུ་མདུན་རྒྱུལ་ཡི་ཟེར་ཞིན་མས།

དེ་ལས་དཔོན་སློབ་གྱིས་ ཁང་ཁུ་ཨ་ཞེ་འཆི་མེད་དབང་མོ་ རོ་པ་གསོལ་  
རའི་མཚོན་པ་སྟེ་བཅུགས་ཏེ་ རྣོ་བ་བའི་སྐབས་མགུ་ཏོ་དེ་གདོང་ཁར་བཀལ་  
ཞིན་མ་ལས་ དེ་རོ་ཤེས་པས་ག་ཟེར་སྟོན་པའི་བསྐང་ལས་ ལུ་མོ་དེ་བར་མེད་  
བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ རྣུ་ཤོགས་ཚོ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆམ་སྐར་སློབ་ཤོས་  
གྱི་ལས་རོགས་ དོས་སྤྱིང་རྩ་སྐག་ལས་ཀུན་ལེགས་ཟེར་མིའི་ལུ་ རྣུས་ལོ་༤༤  
ལང་མི་གནག་མདོག་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་སྐབས་ལོ་བཅུར་སྐ་རོ་ཚོས་  
བཅུའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྣོང་ཡང་ཁ་མཐོང་གོལ་མཇལ་ཁ་གནང་སའི་  
གཟེགས་ར་ནང་ ཚེབས་གལ་བཙར་ཏེ་ བཞུགས་གལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
སྐབས་ རབ་སྤེའི་ཐུམ་གནས་བརྟན་གྱི་གོང་ལུ་ རྣོ་རྒྱབས་ཏེ་ཁོ་བཞུགས་དོ་



འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་ཚེ་ཉི་ཤར་གསལ་བཤམ་པ།

རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ རོ་གཟན་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་ནང་བཀོ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་  
ཡང་ ཡལ་གནག་མདོག་གིས་སྐབ་ཅི་འདྲུག། དེ་སྐབས་བསང་མི་ཁ་ཐུག་ལས་  
རྒྱལ་ཐག་སྐོར་སྐོར་ཡོད་པ་ཅིན། རབ་སྡེ་དམངས་ཚོན་ཏེ་སྐྱེ་ཤོགས་ལུ་གསོལ་  
བཏབ་འབད་དེ་སྲོག་བསྐྱབས་འབད་སྲོལ་སྡོད་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

ལ་ལོ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་  
དབང་ལྷུག་ལས་ སྐྱེ་ན་ཟླ་དགོན་དག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་མཐོ་ནི་དེ་  
གིས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་རོགས་རམ་དང་ འགོ་འཛེན་དག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་  
འདུས་ཀྱིས་ མཛོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་ཡོད་རུང་ བེད་ཀྱི་ཤ་གི་གསང་བའི་  
སྟན་ལུ་དང་བསྐྱེན་པ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༧ ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་  
ལྷུག་ དགྲུང་ལོ་ ༢༣ བཞེས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསེར་གྲི་གུ་མངའ་  
གསོལ་ལུ་བའི་སྐབས་ དག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ དགྲུང་ལོ་ ༡༩  
དང་ འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དགོས་འབྱུང་མེད་དོ་ཚེ་ དགྲུང་  
ལོ་ ༡༦ བཞེས་ཡོད་པ་སྐོར་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་འདྲུག།

ཡབ་ཀྱིས་ ཁོ་ར་སྐྱེ་ཚེ་རིང་པ་མི་བཞུགས་ནི་ཞིན་པ་མཁའའཁོར་ནི་དེ་གིས་ མི་  
དམག་དང་ ནང་འཁྲུག་ག་ཅི་འཐོན་རུང་ དེའི་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་གཉེར་ཁ་བེད་  
ཀྱི་ཤ་གཞུང་ལུ་ བཅོལ་གནང་པ་མ་ཚད་ ནང་ན་ལས་སྤུང་སྐྱོབས་ཀྱི་གསྐྱིག་  
རྒྱལ་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ལས་ཀྱོབ་མདའ་ ༡༠༠༠ དང་ མདེའུ་མང་རབས་ཅིག་  
ཡང་མཁོ་སྐྱེ་བ་གནང་ལུགས་ གསང་བའི་སྟན་ལུ་ནང་གསལ་ནི་འདྲུག།  
རྒྱལ་སྲས་ལུ་ཡང་ཞལ་བཀོད་ སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཚ་རོགས་འབད་བཏབ་

མི་འདི་དང་འདི་ ཉར་གྱི་རྫོང་གཏང་ཐུབ་པའི་གཡོག་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་སྡོག་ས་པ་  
ར་ར་བཞེན་དོ་སྡོང་གཙང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཐ་ན་ཡབ་ཁོ་རའི་དོན་ལུ་  
དགོངས་རྫོགས་བརྒྱབ་དགོཔ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་མངོད་སྡོམ་ཚུ་ཡང་  
ཞལ་བཤོད་དང་ བཅའ་སྡོམ་ཁོ་ར་གིས་རྒྱབ་གནང་ཉུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡབ་དགུང་ལོ་༤༥ འི་ཐོག་ རབ་བྱུང་༡༥ པ་མེ་ལྷག་ཟླ་  
བ་ཏུག་པ་ལས་མཁའ་ཉལ་གྱིས་ ལྷུང་མི་དེ་ལས་མ་ཐར་བར་ རིམ་པ་  
བཞེན་དུ་ཡབ་ཀྱི་ལྷུང་གཞི་ ཉེམ་ཅིག་ལས་ཉེམ་ཅིག་རེ་སྐྱོ་ཐལ་ཏེ་ མཐའ་  
མཇུག་ཁར་སོ་བར་སྲིན་ལས་རབ་བཏན་ལུ་སྡེ་ རྒྱལ་སྲས་དགུང་ལོ་༢༢  
བཞེས་པ་ད་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༧༧ ལྷི་ལོ་༡༩༢༤ ལྷི་ཟླ་༥  
པའི་ཚེས་༢༡ གནམ་ལོ་མེ་ལྷག་གི་ཟླ་བ་༧ པའི་ཚེས་༡༩ རེས་གཟའ་  
སྟེན་པའི་ཉོ་པ་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ལུ་ ལྷི་ནང་གི་ཞལ་  
ཆེམས་ཚུ་གསུངས་ཏེ་དབུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་ཕང་ནང་བཀལ་ཏེ་ དགོངས་པ་  
རྫོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཡབ་རེ་ཁོ་རའི་ཞལ་བཤོད་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེན་ཞག་༥ འི་རིང་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་  
གཟུགས་མ་དཀོགས་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ འབྲུག་དང་  
བོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ ཟླ་མ་དང་ལུབ་ཐོབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐུ་མཁུན་ལུ་  
བསྐྱོ་ཞུ་ལུ་མི་ ལུག་གཡོག་དང་གཟེམ་སྐར་ཚུ་གིས་མ་ལང་པར་ ལྷ་ཚང་  
ལས་དགོ་སྡོང་དང་ ཐ་ན་གནས་བསྐོར་ལུ་འཁྱོ་མི་ཚུ་གི་ལག་པར་ཡང་ བསྐྱོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་མེ་ཉི་བར་གཤེགས་པ།

ལུ་བཀམ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྗེ་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཤེགས་ཀྱིས་གསུངས་  
ནི་འདྲུག།

དེ་སྐབས་ལུ་དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་གསུང་ཚོགས་ ཁག་གསུམ་སྟེ་གནང་པའི་  
སྐབས་ བུམས་པ་སྟེ་ཁང་ལུ་ རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་  
མཁའ་རྩོམ་རྗེ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་བར་ན་ཚུན་ཚོང་  
གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་པའི་འཕྲོ་ལས་  
རྗེ་མཁའ་པོ་སྲི་ཞེ་ནམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་  
དགེ་སློང་ཞལ་གངས་༡༠༠ རྩལ་པ་ཅིག་ བུམ་ཐང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ དགོངས་  
རྗོགས་སྤྱོད་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བྱི་སྟོན་ཏེ་མ་འབད་ནི་གུ་  
ཐག་བཅད་ནི་དེ་གིས་ ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་ རྗེ་སྲི་ཞེ་ནམ་རྒྱལ་  
དཔོན་གཡོག་ཚུ་ བུམ་ཐང་ལས་གཞུང་ལུ་བཅའ་སྲིག་རྒྱལ་པའ་ ལོག་བྱོན་  
དགོངས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་  
གྲུ་ཚང་ལུ་རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་དབང་ལུ་ག་གིས་དགོངས་སློང་ལུ་སྟེ་  
ཡབ་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱངས་བུམ་ཐང་སྤྱི་རྗེས་ལུ་གནང་ནི་གི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་ནི་  
དེ་གིས་ རྟོང་གསལ་རབ་སྟེ་དང་བུམ་ཐང་སྟེ་བཞི་པོའི་མི་སེར་ གཞན་ཡང་  
ཡབ་རྗེ་ཁོ་པའི་སྐར་སྟོ་ཚུ་གིས་བཅའ་སྲིག་གི་རིམ་པ་ཚུ་ ཉེན་མཚན་མེད་  
པར་རྒྱལ་གནང་མི་ཡང་ སྤྱི་རྗེས་དང་བུམས་པ་སྟེ་ཁང་གིས་མ་ཚད་པར་  
སྐྱེ་ཉི་ཟེར་པ་དང་དབང་འདྲུས་ཚོས་སྐྱིང་གི་ སྐྱིང་ཁ་ནང་ཚུ་ལུ་ཡང་



བརྒྱུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྡེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་  
པ་རྫོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་ སྤོ་རྒྱུ་དཔོན་སྡོམ་སྐྱོ་ཤོགས་  
ཆེ་རིང་དཔལ་འབྲོར་གྱིས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༢༤ ལྷོ་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣༡  
ལུ་ སྤོ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་གཡོག་ ༡༠༠ དང་ རྟོག་འབག་མི་ལུ་ལྷན་པ་ ༡༢༠  
འབྲིད་དེ་ ལུ་ཐང་ལུ་སྤྱར་སྤྱར་གི་དོན་ལུ་ཕྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བའི་གཤམ་  
གསང་བའི་སྒྲུབ་ལུ་ནང་གསལ་ཞི་འདུག།

ཨིན་པས་ཚུ་གི་རག་རྒྱུན་ལས་གོ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཉེ་མ་ཡལ་  
ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུ་མཚོག་གིས་ ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པའི་སྐབས་ ལུ་  
ལུ་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱོ་ཆེ་མི་བརྟན་ནི་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནི་མི་འོང་།  
ད་རུང་ལོ་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་མཛོད་དགོ་ ཟེར་ལུ་བའི་  
སྐབས་ ར་སྤྱི་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨིན། སྤོ་རྒྱུ་ཞི་དང་འབྲུ་ཞི་གི་དབང་ཆ་ར་ལུ་  
མེད་པ་མ་ཚོད་ ཞག་གཅིག་ཆེ་རིང་སྡོམ་རུང་ དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལས་  
བསགས་ནི་ཅིག་ལས་མེད། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ ཨོ་རྒྱུན་  
དབང་ལུ་གི་བཀའ་ལྷོས་པ་ ལུ་ལས་ཉེ་མག་དགོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་  
མཚོམས་པ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དེ་ མཚོམས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྡོམ་མ་ སྡོམ་  
དཔོན་མཁའ་འབྲོ་གིས་ ལྷོ་ག་དཀར་པ་ཀུན་བཟང་གདོང་ཁར་གསུངས་  
རུག།

ཨིན་རུང་ དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ ཉེན་ཞག་ ༥ དེ་ཅིག་ལུ་གསུངས་  
དམ་ལུ་བཞུགས་ཉེ་ གནམ་ཁར་འཇའ་ཚོན་འབྲིལ་ནི་དང་ དར་ལམ་གར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་རྗེ་ཉི་ཤར་གཤེགས་པ།

བ་ལ་སོགས་པ་ རོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་ལྟས་ རྣམ་གཅིག་ལས་སྟག་པ་སྟེ་  
བཏོན་ཏེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ལས་སྤྱར་ཐལ་ནང་ལས་ཡང་  
རིང་བསྐལ་མདོག་སྒྲ་མ་ལེ་ག་ཚུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལུགས་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་  
སྟེ་ག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེན་པར་ བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་མི་ ས་ཚོ་བ་ཀྱི་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་དངོས་འོང་ནི་ཨིན་མས།

ལོ་རོ་གཅིག་གི་རིང་ སྤྱིར་མེ་མཚོད་མ་སྤུལ་བར་ཕོ་བྲང་སྤོན་ལས་  
རབ་བཏོན་ལུ་བཞག་སྟེ་ བྱ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྣམ་ཚོས་པ་ཚུ་གིས་  
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཚོགས་འཁོར་དང་གསུང་ཚོག་རྒྱན་མ་ཚད་པར་གནང་  
སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༢༠ གནམ་ལོ་མེ་ལོས་ཟ࿳་ ༧  
པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ རབ་སྡེ་དང་ཚུགས་མཐའ་ཁག་གི་རྣམ་དང་དགོ་འདུན་  
བརྒྱ་སྟག་ལེ་ག་གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ ལུ་མ་ཐང་སྤྱི་རྗེས་ཐང་ནང་ སྤྱིར་ཁང་གི་  
ཚུགས་བཞེ་ལས་གསུང་ཚོག་ཁག་བཞེ་བཅུ་གས་ཏེ་ སྤྱིར་རྒྱངས་རྒྱས་ཤིང་  
རྒྱས་པ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་རྗེས་རྒྱལ་རབས་གཞན་ཚུ་ནང་ ཁ་གསལ་ལ་མེད་ཏུང་ རྒྱལ་རབས་  
གསལ་བའི་རྒྱོན་མེ་དང་རྒྱོས་རབས་ནང་ སྤྱིར་རྒྱང་རྣམས་ལུ་ རྫོགས་ཆེན་  
མཁའ་པོ་ཐུབ་བཞུན་སྟེན་གཤམ་དང་བན་ཆེན་མཁའ་པོ་སོགས་ ཚུགས་གཞན་  
གྱི་རྣམ་མ་རྣམས་དང་ འདུས་སྡེ་དང་རབ་སྡེའི་རྣམ་མཁའ་པོ་ ལེ་ག་ཅིག་  
གདན་འདྲེན་ལུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ གཞུང་ལས་རྗེ་སྲི་ཞི་རྣམ་  
རྒྱལ་དང་ ཐུང་པ་སྤིང་གི་རྣམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ འབྲུག་ལུ་བཞུགས་མི་

གྲམ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་ལག་གི་རིགས་ཏེ་ཡམ་ག་ར་ རྩོན་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཞིན་མས།  
རྗེ་ཉི་ཟེར་སྤྱལ་སྐྱེ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ མཚུར་  
སྤྲུགས་ལས་ གཏེར་བཏོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་གདན་འདྲིན་ལུ་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་ཡང་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་ཡས་རྒྱུར་རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་དབང་སྤྲུག་གིས་ ལྷ་སར་  
རྫོ་བོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཡང་ ལོ་བཟུར་བཞིན་དུ་ རྫོང་མཚོད་མ་ཆད་པར་  
སྤྱལ་བའི་སོལ་བུམ་བཅུགས་གནང་ལུག། དེ་ཁར་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་  
དོན་ལུ་ ལྷ་ས་རྫོ་བོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ གསེར་ཏོ་ལ་ ༣༥ འི་ཕྱིད་ཚད་ཀྱི་  
མཚོད་གོང་ དེའི་གོང་ལུ་མེད་མི་གཅིག་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ་སྤྱལ་ལུག།  
ད་ལྟར་དེ་བཟུམ་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ འབྲུག་  
ནང་འཁོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་ཆེ་ ཚ་ཅན་ལག་གིས་མ་ཆད་པར་ བོད་  
ལུ་ཡོད་པའི་དབུས་གཙང་ཁམས་ཀྱི་གྲམ་གྲུབ་ཐོབ་དང་ ཚོས་སྤྲུགས་རིས་  
མེད་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ལག་ཚུ་ནང་ བསྐྱེད་ཚུ་དང་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་  
ཁང་ཡོད་པའི་གཟུང་སྐར་གཅིག་ལུ་གཉིས་མཐུད་བཏང་ཆེ་ ལྷ་ཆེན་ཚུ་ལུ་  
གསེར་ཀྲམ་རེ་ཡང་སྤྱལ་གནང་ལུག།

སྤྱུར་སྐྱུངས་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ལུལ་ལས་མ་གཏོགས་མ་མཛད་པའི་  
གནད་དོན་ཡང་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤངས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐྱེ་མཚེད་  
ཨ་ཞེ་ཚོས་སྐྱོན་ཀྱི་སྐས་ དགོས་མཁོན་གཏེར་བཞེས་པ་དོ་རྗེ་དང་ ཡབ་ཞིང་  
གཤེགས་ ཏེ་མ་ཅིག་ཁ་ལས་གནད་དོན་ལེ་གཅིག་ལུ་བཞེན་ཏེ་ དགོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་རྗེ་ཉི་ཤར་གཤམ་གསུམ་པ།

པ་མ་མཐུན་པ་ཡར་སོང་པ་ཞིན་ཏུ་ སྲར་ཡུམ་བཙོན་འབྲུག་རྩ་མོ་གཤམ་གསུམ་  
པའི་སྐབས་ བཙོན་གཉེར་བཞེས་པ་གིས་ ཡབ་ཉིང་སེབས་ཀྱི་སྐབས་བདེ་  
བཟུན་ནི་དེ་གིས་ ཉེ་མ་དགོངས་སོག་ཞིན་མི་ལས་ དགོངས་སོག་གྲུབ་སྟེ་  
སྐབས་མཐུན་གྲུ་ཡོད་མི་དེ་ ད་ཏུ་ཟམ་སྲུང་པ་རྣམ་རྒྱལ་པ་སོགས་པའི་  
སྐབས་གཤམ་དག་པ་ཅིག་གིས་ བར་ན་བརྟེན་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་སྐྱོད་འཇིགས་མེད་  
དབང་སྐྱུག་དང་ བཙོན་གཉེར་བཞེས་པ་གཉེས་སྐབས་མ་མཐུན་བཟོ་ནི་དེ་  
གིས་ འཇིགས་མེད་དབང་སྐྱུག་གི་སྐྱོགས་གཏོགས་པ་ཚུ་ རྩོག་སྐྱོགས་ཁ་  
སྐྱུག་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོད་ཡུ་ཉལ་རྩོད་འབད་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ བེད་  
ཤེས་གཞུང་ཚབ་དང་ གོང་གཟུགས་བསོད་ནམས་རྟོགས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ རྒྱལ་  
པའི་གསེར་ཁྲི་རྟོང་པ་བཞག་མི་བདུབ་ཟེར་ འབྲུག་མཁུ་གསེ་མངའ་གསོལ་  
ལུ་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྐྱུལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྲི་རྟོན་ཉེ་མ་མཛད་དགོ་ནི་དེ་གིས་  
ཞིན་པའི་ཁར་ ཡབ་ཀྱི་རྩ་བའི་རྣམ་ལེ་གཅིག་གི་ཞལ་བཀོད་དང་འཇིགས་ཏེ་  
སྲར་སྲུང་ཡུན་ཤིང་པ་བཞག་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཡུ་བཟེན་ཏེ་ལུང་ལུག་གོ།

- དུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མདོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །
- དབང་དང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལས། །
- རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་སོགས་སྐྱེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །
- དབང་མེད་སྐྱི་མའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ཏུ། །

ཟེར་མི་འདི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་དོ། །

### རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལུ་བ།

༥ བགས་རིས་བསྐོར་བའི་སྒྲན་གྱི་སྤོངས་དེ་ནང་། །  
 རྩ་ཡིས་ལྷང་བསྒྲན་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཞབས། །  
 སང་ཁྲིར་འཁོད་པའི་གཏམ་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །  
 བསྐྱུགས་འདིར་སློེ་གསར་ཚོགས་ཀྱིས་གསན་པར་རིགས། །

ཟེར་ཏེ་སྐབས་དྲུག་པ་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་པ་གསེར་ཁྲིར་  
 མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ནི་དེ་ཡང་ གོང་ལུ་ལུ་དོ་བརྒྱུམ་ ཡབ་རྒྱལ་  
 པོ་མཚོག་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱར་སྐྱུངས་གྱི་མངོད་སློེ་མ་གནང་པའི་ཏེ་མ་  
 རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་ བརྒྱད་འཛིན་གཉིས་པའི་ཁྲི་ཐོག་  
 ཁར་མངའ་གསོལ་ལུ་དགོལ་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་མ་ཐང་གི་པོ་བྲང་སྤྱིན་ལས་  
 རབ་བརྟན་ལུ་ ཡབ་གྱི་དགོངས་རྫོགས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ རྒྱན་མ་  
 ཚད་པར་གནང་པའི་ལས་རིམ་བཟོ་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་  
 དབང་ལུག་མཚོག་དང་ རྒྱ་མཚེད་དྲག་ཤོས་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་(འབྱུར་མེད་  
 རྩི་རྩི་ཟེར་ཡང་བཀོད་དེ་འདུག)དང་ནག་སྐྱ་(འཛིགས་མེད་རྒྱན་གྲུབ་)  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཆབ་འབངས་དང་བཅས་པ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་  
 ༡༧༧༧ མེ་ལྷག་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༧ ལུ་ ལུ་མ་ཐང་ལས་ཐོན་ཏེ་ སྤྱངས་  
 ཐང་ཁའི་ཁ་ཐུག་ཆེབས་བརྒྱུད་གནང་ལུག།

རྒྱལ་སྲས་སྐྱ་འཁོར་ཚུ་ཡོད་བཏང་ལ་བཀྲལ་ཏེ་ གོང་གསར་ས་གནས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལྷོ་བ།

ཀྲི་མིང་གསོལ་བ་བཞེས་སར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ཀྲོང་གསར་རབ་ལྗེ་  
དང་མགོན་གཉེར་གྲིས་དབུ་གཙོས་པའི་མང་ལྗེ་ཚོ་བཞི་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་  
ཕེབས་བསུ་ལྷོ་ལྗེ་ རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་འཁོར་ཚུ་ཀྲོང་གསར་བལྟ་རྗེང་གི་འགོ་ལས་  
མར་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཀྲོང་གསར་རབ་ལྗེ་གིས་ སེར་སྤྱོད་དང་ཆེབས་གཤམ་  
ཀྲི་རིམ་པ་བཙུང་ཏེ་ ཀྲོང་གསར་རྗེང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷོ་ལྷོ་བ།

དེ་བརྒྱུ་མི་དབང་རྒྱ་འཁོར་ཚུ་ཕེབ་པའི་ཕེབས་ལམ་ཁར་ མང་ལྗེ་ཚང་ཁ་  
དང་རྒྱན་གཟིགས་སྦྱིས་ རུ་རྒྱ་སྦྱིས་དང་རྗོང་རྗོང་ རི་དྲངས་དང་ཤར་བསམ་  
གཏན་སྐང་ལ་སོགས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བསང་གཏང་  
མི་དང་ བསུ་ཆང་མར་ཆང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཕྱག་དབང་ཐོན་མི་ ཚན་གཞོན་ཕོ་མོ་  
མང་རབས་ཅིག་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལུ་ཐོན་ཏེ་བསུ་བ་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་ལས་ཆེབས་གཤམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ན་ལས་ཐོན་པའི་སྐབས་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་  
གི་རྗེང་དཔོན་དང་ རབ་ལྗེ་ལྷན་གནས་བཏན་གྲིས་དབུ་གཙོས་པའི་ ཤར་  
དར་བརྒྱུད་པོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གངས་རི་ཐང་ཁ་ལུ་ཕྱག་དབང་ཐོན།  
རབ་ལྗེ་དགོ་སྤོང་ཁག་ཅིག་གིས་ དབང་འདུས་རྗེང་གི་ཁྲིམ་ཐོག་ཁ་ལས་  
ཐོག་པོལ་བརྒྱུད་བའི་སྐད་གྲིས་བར་སྤང་ཁྲུབ་པའི་ཁར་ གངས་རི་ཐང་ཁ་  
ལས་བསུ་བའི་རིམ་པ་བསམ་གྲིས་མ་ཁྲུབ་པ་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྗེང་ནང་  
ཚུན་ཚོད་བརྒྱུར་ཏེ་ཕེབས་བསུ་ལྷོ་ལྷོ་བ།

དེ་ལས་རབ་འབྲུང་། ༡༦ པའི་ལོ་འགོ་བཙུགས་པའི་ གནམ་ལོ་མེ་  
ལོས་ལྷན་དང་པའི་ཚོས་༢ ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་ལྷན་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ལུ་

འཛིན་གཉེས་པ་སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མོ་བྲང་ནང་སེབས་པའི་སྐབས་  
སྤྲངས་ཐང་ཁའི་ གཞུང་གུ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཞབས་བསྟུའི་བཅའ་སྒྲིག་  
ཡང་ མོ་ཚུ་དང་མོ་ཚུ་གཉེས་ཀྱི་ཐམ་པ་ལས་ དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་དབྱངས་པ་  
དང་ ཟམ་གྲུ་ལས་བརྒྱུ་གདན་དམར་པོ་རྫོང་ནང་མ་རྩོད་བར་ན་བརྒྱུངས་  
པའི་གྲུ་ འབྲུ་ཚོན་སྣ་ལྔས་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་དེ་  
གཞི་ལས་སྐྱ་ཆགས་ཏིག་ཏི་གི་ མངོས་བཀོད་བརྒྱན་ཏེ་བཅའ་སྒྲིག་བརྒྱབས་  
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཆིབས་གཤམ་ གཟུར་གིང་ཁ་ལས་ཡར་འཇུག་བའི་བསྐྱང་ལས་ སྤྲངས་  
ཐང་གུ་ཚང་ལས་སེར་སྐྱེད་གི་རིམ་པ་ བང་ར་རྒྱུང་མི། གྲིང་གྲིང་རྒྱུང་མི།  
དེ་ལྟུལ་འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེད་འཇུ་མི། དེ་ལས་སྤྱོད་གས་དར་འབག་མི། བཅོན་  
དར་འབག་མི། རྩ་དར་འབག་མི། ལྷ་དར་འབག་མི། དེ་ལས་གཤམ་གྱི་  
གཡས་གཡོན་ལས་དཔའ་པོ་རྒྱབ་མི་༢། དེ་ལྟུལ་ཆབ་ལྟུབས་འབག་མི།  
རྫོང་ར་འབག་མི། དེ་ལྟུལ་དག་ཆས་སྒྲིག་མི་༤༠། གཞས་པ་དང་གཞས་མོ།  
དེ་ལྟུལ་དཔའ་འཆམ་རྒྱབ་མི། ལྷ་སྣན་ཚོས་གཞས། དེ་ལས་སྤྲངས་རྫོང་གི་  
སྐོར་བ་དང་ ཤ་གཉེར། ལྷ་གཉེར། གཟུམ་དཔོན། མགོན་གཉེར། སྤྲངས་  
རྫོང་པ་ཚུ་ག་ར་རིམ་བསྒྲིགས་པའི་ལྟུལ་ལས་ སྤྲངས་ཐང་རབ་སྐྱེའི་ཁ་ཐུག་  
ལས་ རྒྱུང་ར་རྒྱུང་མི། མཚོད་རྣམ་གཡུག་མི་༧། ཏིང་ཤག་རྒྱུང་མི་༧ །  
རྟེན་ཁིབས་བརྒྱད་མི་༧། མཚོད་རྣམ་སྐྱེད་མི་༢༧། མན་བྲལ་འབག་མི་༧།  
དུང་དཀར་འཇུ་མི་ ༢། ཚོགས་དུང་པ་༢། གསེར་ར་བྱ། ༠། སེལ་སྣན་པ་

༢། རོལ་མོ་བ་༣། རིག་མ་༡༦། འཆམ་རོལ་བ་༡། རྩ་ལྷན་འབག་མི་༡།  
རྒྱ་རྒྱུང་པ་༢། བསངས་མོར་འབག་མི། རྩོམ་གཞུགས་མི། གཡས་གཡོན་  
ལས་དཔའ་བོ་རྒྱལ་མི་༢། དེ་ལས་ར་མདོར་འབག་མི། རྩ་བུ་འབག་མི།  
ཁྲི་ཁེབས་འབག་མི། དབུ་ལྷ་བསྐྱེད་མི། དེ་ལྷུ་ལྷ་རྩུ་འབག་རྒྱལ་མི། དེ་  
ལས་རྒྱལ་པོའི་གཟུང་དཔོན། དེ་ལས་རྒྱལ་སྲས་ཁོ་རའི་རྩུག་ལྷོ་མི་བཞི།  
དེ་ལས་སྲུང་འཁོར་པ་དང་མཚོད་བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བོ་གསུམ་ལྷོ་གསུག་ལྷོ་  
ལྷོ་ རྩུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མོ་བང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷོ་ལྷོ་ག།

དེ་ལས་རྫོང་ནང་ཕེབས་པའི་རྣམས་ རྫོང་རྩོམ་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་དང་  
ཞབས་རྩུང་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་ རྟོ་སྲི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་མཇུག་སྤྱད་མཚོད་དེ་  
རྩ་བོས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བརྗོད་སོར་མཚོད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་མཚོག་  
ཞབས་རྩུང་རྩུགས་རྩུལ་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་དང་ རྟོ་སྲི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་  
ཀྲིས་མར་ཆང་ གསེར་སྦྱེམས་ རྩུ་མར་བཅས་པ་བསྐྱེགས་བཞག་ས་ལུ་  
ཕེབས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་རྣམས་ རྩུང་ཡང་ཁའི་རྟོ་གཅེས་ནང་ རྩུང་རྒྱལ་  
སའི་ས་ཁོངས་ཡང་མེད་པའི་རྩུ་བོ་མོ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
དེ་ལས་ དཔའ་བོ་བཞི་གིས་གར་འཆམ་མཇུག་བསྐྱེད་བའི་ལྷུ་ལྷོ་ ཞབས་རྩུང་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྟོ་མཁན་པོ་གསར་བཞེས་གཉིས་ཀྲིས་གཙོས་པའི་གཞུང་གྲ་  
ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྩ་བོས་ སེར་རྩུང་རོལ་ཕབས་གནང་ལྷོ་ མར་ཆང་  
གི་སྤྱད་གཏོར་གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་མཚོག་ལྷོ་པའི་གཟུང་རྩུང་ནང་  
གདན་འདྲེན་ལྷོ་ལྷོ་ ཕེབས་བསྐྱེད་རིམ་པ་དེམ་ཅིག་སྦྱེ་མཇུག་བསྐྱེད་ལྷོ་ག།





འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱ་བ།

བང་རྩ། གྲིང་གྲིང་། འཕོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱིང་། དེའི་ལྷུལ་ལས་ སྤྱིགས་དང།  
བཅན་དང། ཏུ་དང། ལྷ་དང། ལ་སོགས་པའི་གྲལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལས་  
དཔའ་པོ་རྒྱབ་མི་གཉེས་ ཆབ་ལྷུངས་འབག་མི་ རྫོང་རྩ་འབག་མི་ དཔའ་  
པོ་དག་ཆས་ཅན་ཚུ་གི་ལྷུལ་ལས་ གཞས་པ་དང་གཞས་མོ་ དེ་ལས་དཔའ་  
འཆམ། ཚེས་གཞས། དེ་ལས་ཆེབས་བཞོན་རིགས་དང་གཉེས་སྐལ་མ།  
ལྷན་རྒྱས་བཅས་པའི་རྟེན་ལྷུལ། དག་སློང་གི་སེར་སྤྱིང་རྒྱང་རྩ་རྩུང་མི།  
མཚོད་རྩལ་གཡུག་མི། ཉིང་བག་རྩུང་མི། རྟེན་ལེབས་བསྐྱེད་མི། མཚོད་  
རྩལ་སྤྱིང་མི། མན་ཏལ་འབག་མི། ཏུང་དཀར་འཕྲུམ་མི། ཚོགས་ཏུང་འཕྲུ་  
མི། གསེར་རྩུང་མི་བཏུན། སེལ་སྣན་དཀོགས་མི་༡ རོལ་མོ་རྩུང་མི་༢  
རིག་མ་བཏུ་རྩུག་ འཆམ་རོལ་བ་གཅིག། དེའི་ལྷུལ་ལས་སྐྱ་སྣན་འབག་མི།  
དག་སློང་གི་རྒྱ་རྒྱིང་པ་གཉེས། བསང་པོར་གཡུག་མི་གཅིག། སྤོས་གཡུག་མི།  
སྐྱ་རྩུང་ཏུག་རྒྱབ་མི། ལྱང་བཏུད་སྐྱ་ཆས་འབག་མི། དེ་ལས་རྩ་མདོང་འབག་  
མི། སྤྱ་ལྷ་འབག་མི། ལྷི་ལེབས་བསྐྱེད་མི། དཔུ་ལྷ་བསྐྱེད་མི། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་  
དཔོན། དེ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དེའི་ལྷུལ་ལྷུག་ལྷུ་མི་  
འཆམ་སྐར་པ་བཞེ་དང་ མཇུག་རང་སྤྱང་འཁོར་པ་དང་མཚོད་བཤམས་པ་  
བཅས་པའི་ཆེབས་གྲལ་བཅར་ཉེ་སེབས་པའི་སྐབས་ ཞབས་ཏུང་སྤྱགས་སྐྱུལ་  
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྩེ་གིས་ འདུ་ཁང་གི་སློེ་ཁར་མཇུག་སྤྱད་མཇོད་དེ་ འདུ་  
ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ན་སེབས་ལུག།

དེ་སྐབས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བཞུགས་ཁྱི་དང་རྒྱབ་པ་གིས་མཚོན་

པའི་ བཅའ་སྒྲིག་གི་སྐོར་ལས་འོག་ལས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བཤད་  
ཉུང་བ་བྱུང་སྟེ་རྟུག།

དེ་ལས་ རྗེ་མཁན་སྲི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་གཞུང་  
གྲུ་ཚང་གིས་ བདེ་མཚོག་རྩ་བུ་ལུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་སྟེ་ གསུང་  
ཚོག་གི་རིམ་པ་གནང་པའི་བར་ན་ ཉེན་དགུང་བདུད་ཅི་མཐུན་མཚམས་  
དང་བརྟུན་ཏེ་ ཞབས་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་  
དང་རྟགས་བརྒྱན་དེ་ཚུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་  
གནང་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཤོག་འདྲིལ་འདུས་དམངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་གཏན་  
ལེལ་བཟོ་གནང་མི་དེ་ གཞུང་རྩན་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་  
རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱག་ཐམ་བཀོད་ཚར་བའི་ལྷལ་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཐམ་བཀོད་གནང་རྟུག།

དེའི་ལྷལ་ལས་ བཞུགས་ལལ་ ལོ་མ་འི་བཟང་གི་རིམ་པ་དེ་ཚུ་ ཡོངས་  
ལུ་རྗེ་གསལ་པ་བྲངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཞབས་བྲུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་རྗེ་མཁན་པོ་  
སྲིད་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་ དེ་ལས་རྗེ་འི་བྱུར་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་གཙོས་པའི་  
སྐོབ་དཔོན་བཞི་པོ། རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་དང་གཞུང་རྩན་རྒྱས་ཚུ་གིས་འི་དར་སྤུལ་  
བའི་ལྷལ་ལས་ སྐྱུ་མགོན་ཁག་གི་ལེགས་དར་སྤུལ་གནང་བའི་རྟེན་ལྷལ་  
རྒྱ་སྐོབ་དང་འདུས་དམངས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་ལེགས་དར་འབྲུལ་བ་  
བཅས་པ་ རིམ་པ་བཞིན་སྤུལ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་ཞེས་ ཞེ་མ་  
བེལ་མཚོག་བཞེངས་ཏེ་ བེ་མི་ཀེ་གཞུང་གིས་སྤུལ་བའི་རྟགས་མ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བྱ་བ།

སི་ ཨའེ་ ཨི་ ( པརླ་བེ་པ་ ) གིས་མཚོན་པའི་ འབྲུག་བོད་ས་ལྗེ་གི་  
ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ གཟེངས་བཟོད་ཀྱི་དོ་རྒྱུར་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལུ་སྤུལ་བྱུག།

རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་མཇུག་མ་བསྐྱབ་བའི་ཉེ་མ་ ཨེས་ ཨེམ་  
བྲེལ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དེ་ ཁོ་གི་ཕྱག་ལུ་མི་ཅིག་གིས་ བོད་རྒྱལ་ནང་  
སྡེ་སྡེ་སྡེ་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ དེའི་བྱུལ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་གིས་ གསེར་གྲི་གུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ ཡབ་སྐུ་ཚོ་མ་ཟེན་པར་འབྲུག་  
གི་སློན་འབངས་གར་ ཟུ་ངན་སློམ་ཕོག་པའི་སློར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འགོ་  
བཙུགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་  
ལུ་ སང་གའི་ཚབ་ལུ་སྐྱ་མོའི་དབྱེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཆེ་ཁོ་རའི་སྐུ་སློག་ལུ་ཡང་ཕངས་པ་མེད་པར་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་སློལ་ས་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་ནི་  
ཨིན་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་དང་ སྤེ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ བེདེ་གི་གཞུང་དང་འབྲུག་  
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ ལྷར་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལས་ཡང་ ལྷག་པའི་  
མཐུན་ལམ་བཟོ་ནི་དང་ མ་འོངས་མི་མང་གི་དོན་ལུ་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་  
འབྲུག་གྱི་བདེ་ཐབས་ སྤྱུགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ཚུ་ སྲིང་སྲིང་བཟོ་བའི་སྤྱུགས་  
བཞེད་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སློར་ལས་ རྗོང་ཁ་དང་ཉིན་དི་ཁ་རྒྱུད་གཉིས་ནང་ལས་  
སྡེ་ གསུང་བཤད་གནང་མི་དེ་ལུ་ སྤེ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཚོན་ལས་འགོ་བཙུགས་  
ཏེ་ དེ་ནང་འདུས་པའི་སྐྱ་མི་སྲིད་སྟེ་ཡོངས་ ཡིད་ཆེས་དང་རལ་རངས་བྱུང་

སྟེ་ ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་བརྗོད་དབྱེས་དབྱེས་རེའི་སྐྱོ་བ་བྲུམ་བྲུག་གས་མི་དེ་གིས་  
ཡང་ རྟན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་གྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ ལྷ་མཁོན་གཙོ་བོ་སྟེ་ཕྱོན་མི་ འབྲས་སྡོངས་ལུ་གཏན་  
བཞུགས་བི་དེ་གེལ་གཞུང་ཚབ་ ཞེས་ ཞེས་ བུལ་མཚོག་གིས་ བི་དེ་གེལ་  
རྒྱལ་པོ་གིས་གནང་བའི་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་འཛིན་ལྷག་ནི་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིན་སྐད་ནང་བཏང་པའི་ལེགས་སྦྱར་བོད་སྐད་ལུ་སྐད་བསྐྱུར་  
རྒྱལ་སྟེ་ གསལ་བཤད་འབད་མི་དེ་ཁར་ གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
མི་དབང་ཡབ་རྒྱལ་ ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ འབྲུག་དང་བི་དེ་གེལ་  
གཞུང་གི་མཐུན་ལམ་ ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་  
རྒྱལ་ལྷན་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུ་ག་མཚོག་གིས་ ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་  
གནང་ནི་ཞིན་མི་དེ་ནང་ ལྷན་ལས་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་  
ལམ་བཟོ་གནང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་  
གྱི་རྩ་བ་ ཡབ་རྗེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལས་སྟེ་ བཙུགས་  
ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་འདུན་སྦྲེམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བི་དེ་གེལ་གཞུང་གི་  
ཁ་བྱུག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་དོན་ལུ་ རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་  
ག་ཅི་རང་འབད་དགོཔ་ཡོད་ཅུང་ ལྷན་ཡབ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དོ་སྐབས་ལས་  
རང་ ཁས་ལེན་འབད་དོ་བཟུམ་ ད་ཅུང་ཡང་རྒྱ་འབྲུག་མཛེས་བཤེས་ལུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗེ་གདུང་དང་ སྲིད་དོན་འབྲེལ་བ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ འབད་ནི་  
ཞིན་པའི་ཁས་སྲུངས་དང་དོས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ལུ་ནི་ཞིན་ཟེར་ གསལ་བཤད་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་པོར་མངའ་བ་གསོལ་བུ་ག།

འབད་ཡིད་པའི་སྐྱོར་ལས་ བེའི་བྲེལ་གཞུང་བའི་སྡུག་ལྷན་ དེ་སྐབས་ཀྱི་  
གསུང་བཤད་འདྲ་བལྟས་རྒྱུ་སྐྱབས་ཡོད་མི་ནང་གསལ་ཏེ་འདྲུག།

དེའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྱིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་ནང་  
གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་བའདག་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་བེའི་  
བྲེལ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚལ་ འབྲུག་རྗོངས་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གསལ་  
པ་ཞལ་འཛོལས་གནང་བའི་སྐབས་ལས་རང་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་  
མཐུན་པམ་དེ་ སྐར་ལས་སྐབས་བཟོ་དགོལ་སྡེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འབྲུག་  
རྒྱལ་ཁབ་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྗོལ་གྲུ་ཁག་དང་སྡུན་ཁང་།  
རྒྱང་འཕྲིན། ལམ་སེལ་པ་སོགས་པ་དང་ ས་སྐྱུང་གི་དོན་ལུ་ དམག་  
སྡེ་གསལ་དུ་བཅུགས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ རོགས་རམ་དང་  
རྒྱལ་སྐྱོར་ག་དེ་བྲག་བྲག་མཛད་དགོལ་སྡེ་ མི་དབང་མངའ་བའདག་ཤིན་པོ་  
ཆེ་གིས་ བེའི་བྲེལ་གཞུང་ཚལ་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ལན་ལུ་ ཉིན་དེ་ནང་  
ལེགས་སྐྱུར་གནང་དོ་བཟུམ་ བེའི་བྲེལ་སྐྱེ་ཚལ་དེ་གིས་ཡང་ ཚདོན་དེ་  
ལུ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསུང་གོས་ཚུ་ དེའི་བྱུང་ལས་ཡང་ལྷུང་ནི་  
དེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ས་བོན་དེ་སྐབས་ལུ་ བཏམ་  
ཡོད་པའི་ཡོ་རྒྱུས་གསལ་བྱུག།

དེ་བཟུང་བཅའ་སྐྱོག་གི་རིམ་པ་ཚུ་ཡང་ རྗོངས་གི་ཕྱི་ནང་ཚུ་ནང་  
དར་ཚོན་སྐྱ་སྐྱས་བརྒྱན་པའི་ཁར་ དལུ་ཚེ་གྲུ་ལས་མཚོང་གོལ་ཆེན་  
མོ་དཔུངས་ཏེ་ མི་མང་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་གདོང་ཁར་ མཚོང་

རྣམས་སྤྱོད་གཞིགས་ཚུ་དཔྱད་སྟེ། རྣོང་གི་སྣོང་རྩ་ལས་འགོ་བཙུགས་  
མི་དེ་གིས་ འདྲུ་ཁང་སྣོང་འཛིན་བར་ན་གྲུམ་གདན་དམར་པོ་བརྒྱུད་སྟེ།  
ཞེ་ལུ་འཛིན་པའི་ཤིང་ཚུ་ཡང་དར་ཚོན་སྣ་ལྡན་པས་སྤྱུར་ཏེ་ ག་ཅི་ལས་སྤྱོད་  
ཆགས་པ་ གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཟོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དབང་སྤྱུག་མཚོག་གི་  
བཞུགས་ཁྲི་མངོན་པར་མཚོ་བ་བསྐྱིགས་པའི་ རྣོང་ལོགས་ཁར་ ལྷ་མགོན་  
གཙོ་པོ་ འབྲས་རྣོངས་ལུ་གདན་བཞུགས་བའི་ཤེས་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཚབ་  
ཞེས་ ཞེས་ བེལ་གིས་གཙོས་པའི་ དཔོན་ཁག་གསུམ་དང་ འབྲས་རྣོངས་  
རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་ཡང་རྒྱབ་ལ་རེ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཀོད་པ་  
བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱིགས་པའི་ཁར་ དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གལ་གྱི་  
ལྗེ་བར་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཚོ་ལ་མཛེས་པའི་གཡོན་གྱི་  
དང་པར་ རྗེ་སྲི་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ བཞུགས་ཁྲི་ དེའི་མཐའ་མར་རྗེ་སྲི་བྱུར་  
བཅས་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ འོག་ལས་མར་ ལྷ་ཚང་དབུ་མངོན་ཆེན་མོ་དང་  
རྣོང་དཔོན་བཞི་པོའི་གདོང་ལས་མར་ ལྷུག་གལ་ མཐའ་གལ་ རྩ་གལ་  
སྤེ་ག་ར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་  
དེ་ནང་ མཚོན་རྣམས་དང་སྤྱོད་གཞིགས་ ཆེ་འཕུར་དང་ལྷ་བེ་ལ་སོགས་  
པས་བརྒྱན་པའི་བར་ཚུ་ནང་ མང་ཀ་འགངས་ཅན་རྣོང་པ་ཚུ་དཔྱད་སྟེ།  
ཏེ་ བར་མཚམས་མེད་པར་དར་གྱི་སྣ་སྤེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཟོ་དུག།

དེ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཚོ་ག་གནང་པའི་རྟེན་མ་ནངས་པ་ལས་ གཞུང་གྲ་  
ཚར་གིས་ བཤོན་པོ་བར་རིམ་ལས་མར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་རྒྱོང་  
ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ སྤང་མའི་གཏང་རྒྱུ་ཡང་རྟེན་གངས་༡༡ ལི་བར་ན་  
འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་  
མཚོག་གིས་ གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་བྱ་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ སྤངས་ཐང་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོ་གང་གི་དབུ་ཚེ་གྲུ་ གསེར་དུ་བཞེངས་པའི་གསེར་རྟོག་དེ་  
ལུ་ གསེར་རྟོ་ལ་གཅིག་རྫོང་རྟེན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འུ་གསེར་བརྒྱའི་གནང་  
ཚར་བའི་ རབ་གནས་ཚུལ་ལྷན་མཛད་གནང་མ་མཚད་ སྤངས་ཐང་རྫོང་  
ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྟེན་ཡོད་རིགས་ལུ་གསེར་བརྒྱལ་མ་ཞོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་  
ཞལ་གསེར་ལུལ་བའི་ཁར་ དཤོན་རྗེ་གྲ་ཚང་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྟེན་ཚུ་ལུ་  
ཞལ་གསེར་ལུལ་ཞེ་དོན་ལུ་ གསེར་བརྒྱལ་མ་རྟོ་ལ་འུག་བརྒྱ་དེ་ཅིག་གནང་  
བྱུག། དེ་མེད་མངའ་གསོལ་དང་ དཤོངས་རྫོགས་དགེ་རྒྱུ་མེད་མཛད་རྫོ་ཚུ་  
མཛད་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱལ་རྒྱོན་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ མི་དབང་  
ཞིང་གཤེགས་མཚོག་གི་ སྤུར་སྤྱངས་སུལ་བའི་དོན་ལུ་ ཡོག་བུམ་ཐང་ལུ་  
ཕོན་བྱུག།

དེ་རྣམས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚེད་དགུང་  
ལོ་༡༩ བཞེས་མི་རྒྱལ་ཤོས་འབྲུར་མེད་རྣེ་དང་ དགུང་ལོ་༡༦  
བཞེས་མི་རྒྱལ་ཤོས་འཛིགས་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ ( ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་  
ཤོས་



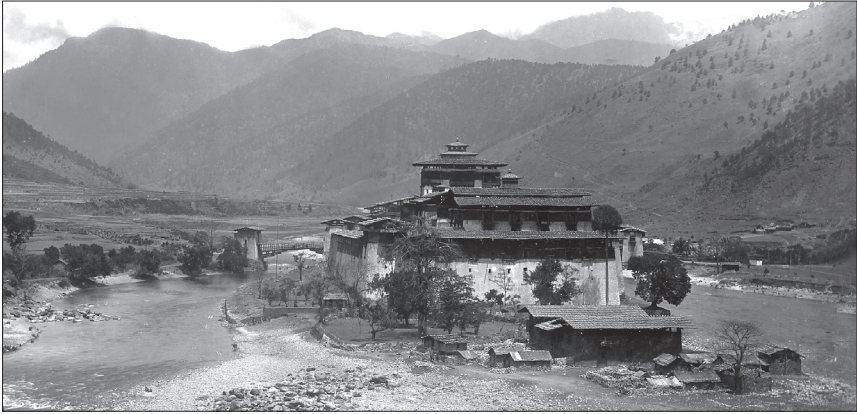
ནག་སྐྱེ)གཉེས་ཀྱིས་ འགོ་འདེན་མཛད་དེ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལུ་སྤྲུལ་ནི་  
 ཞིན་པའི་སྤྲུག་མཛད་ཀྱི་རིགས་དང་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་  
 སྐྱེ་མཚོན་ཚུ་གི་མཚོན་སྒོར་ཡང་ཁོང་གཉེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་  
 ཞིན་མས། དེ་སྐབས་ མི་མང་ཡོངས་ལུ་སྣོ་ཁ་དང་གནང་སྒྲིན་པ་  
 འོགས་པ་ཟབ་རྒྱས་གནང་མ་མཛད་ རྣམ་མོའི་རིགས་ཡང་ སྐྱེ་ཚུ་ལ་  
 འབྲུག་བསྐྱར་གཞན་དང་ རྣམ་པར་རྒྱུ་མེད་རྟེན་རིམ་དང་ རྒྱ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཚེད་མོ་ ཀི་མི་གཏེ་ཟེ་མི་ཚེད་ཡོད་པ་མཛད་ དཔྱོགས་  
 མདའི་ཚ་བཀལ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཁོ་རང་ཡང་བཅའ་  
 མར་གཏོགས་ཏེ་ ཚ་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལི་མི་གཏེ་གསང་བའི་ལྷན་ལུ་  
 རང་བཀོད་དེ་འདུག་གོ།

- རྒྱ་རིན་ཚེན་དང་པོའི་ཁྱི་བོག་ཁར། །
- དཔོན་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པས་ཞབས་སོར་བཀོད། །
- དག་སྲུན་ནག་བཅོམ་པའི་ཁྱི་གདུགས་དེ། །
- འོད་ཁ་བཞིར་འཚོར་བ་ཞེ་མ་མཛད། །

ཟེར་བ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །



སྤྱི་ལོ་༡༩༢༢ རྒྱལ་ཁྲུལ་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དགུང་ལོ་༡༥ བཞེས་པ་ད་  
གར་ཚུགས་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཁྱོད་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁི་ཐོག་  
ཁར་ བསྐོས་གནང་སའི་ ཁྱོད་གསར་རྗེད་། པར་བཏབ་མེ་ རྫོན་ ལྷ་ལྷན་ ལྷ་ཁྱེ་ སྤྱི་  
ལོ་༡༩༠༥ འབྲུག་ལྷ་དོན་གཅོད་གཞིགས་བསྐོར་ལྷ་ཁྱེན་པའི་སྐབས།



མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་གསེར་ཏྲིག་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཙོས་པའི་རྟོན་གསུམ་ལེ་གཅིག་གསར་བརྒྱབས་མཛད་གནང་སའི་སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ཐང་། པར་བཏབ་མི་རྫོན་ཟུང་ལྷན་ལེ་ལྷོ་ལོ་༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཙོད་གཟིགས་བརྗོད་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་རྫོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠ ཙ་ལངས་དེ་ཅིག་ཁར་ཉམས་གསོ་བྱ་ཡོད་པའི་ལུས་ཐང་སྐྱེ་རྗེས་ལྷ་ཁང་།







མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་དང་ རྒྱལ་ལུ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་རྒྱན་རྩམ་གཉིས་  
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལེ་ལོར་རྒྱ་གར་ལུ་གཞུང་དོན་གཞིགས་སྐོར་བྱོན་པའི་སྐབས།





རྒྱལ་སྐུ་ལ་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་མཚོགས་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་པའི་  
སྐབས། པར་བཏབ་མི་ རི་བྱེད་མ་ རྩི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལ་གནས་ ལུས་ཐང་།

### རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ།

༼ དམའི་སྐྱེས་གནས་ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་ཡུལ། །  
 ཡུལ་དེའི་མངའ་འབངས་ཆབ་སྲིད་སྲོད་བའི་མགོན། །  
 མགོན་མཚོག་བརྒྱད་འཛིན་འི་མ་པར་སེབས་པའི་སྐུ། །  
 སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །

ཟེར་སྐབས་བདུན་པ་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་སྐོར་ལས་  
 གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ལྷན་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲིན་མཚོག་  
 ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་ བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་བག་སྒྲིན་མཛོད་དེ་ལོ་རྒྱུ་  
 དག་པ་ཅིག་སོང་ཡོད་ཀྱང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་འབྲུངས་  
 པར་ ཡབ་མེས་དང་མངའ་འབངས་ ཚོས་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ག་ར་ ལྷགས་  
 གདུངས་ཏེ་ སྐྱེ་འི་མ་ཞབས་བརྟན་གྱི་འི་གས་ལེ་ག་ཅིག་བརྒྱབས་པའི་  
 མཐའ་མར་ རྒྱལ་ལྷན་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲིན་མཚོག་མངའ་ལ་ཆགས་  
 ཏེ་ འབྲུངས་ནི་ཞིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་  
 ཚོས་སྒྲེ་ཁག་དང་བོད་ལུང་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཚོལ་ རྟོགས་སྣན་ཡོད་ཚད་ལུ་  
 སྐྱེ་འི་མ་ཞབས་བརྟན་བཀའ་ཡོད་པའི་མཐའ་མར་ སོ་གང་དབང་འདུས་  
 ཚོས་སྲིད་ནང་ལུ་སྒྲེ་ སྐྱེས་མོ་མཚར་སྐྱེ་ག་ལྷ་ཡི་ལུ་མོ་ཅོག་འཐད་པ་ཅིག་སྐྱེ་  
 འབྲུངས་ལྷག།

ཞིན་ཀྱང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་བཟེག་པར་ སྐྱེས་མོ་



དེ་སྐོར་ལྷུང་དུ་སྦྲུང་གཞི་སྐབས་ཏེ། སྤང་གི་མེ་ཏོག་སྤང་ན་ཡལ་སོང་ནི་དེ་གིས་  
ཡབ་ཡུམ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ཚར་གཅིག་ག་ར་མུ་ངན་གྱིས་  
གཞོན་པའི་ཁར་ རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་  
ལུ་ མི་བཟོན་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེ་ཤ་ཅིག་མིད་དགོཔ་ལྷུང་ལྷུག།

ཨིན་རུང་ ལུམ་ཐང་ཟ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་  
སྦྱུག་གི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་ ཟ་མའི་དགོན་པ་ལུ་གདན་འདྲན་  
ཞུ་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ ཟ་མའི་དགོན་པའི་མོ་གང་ནང་མཐའ་སྦྱོང་མཛད་དེ་  
བཞག་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་གྱིས་འབྲུངས་པའི་ཐབས་དང་རིམ་འགྲོ་  
སྤར་ལས་སྐྱབས་མཛད་ནི་དང་ དེ་ལས་རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་ལེ་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་  
མེད་དབང་སྦྱུག་ག་ཏེ་བཞུགས་སར་རྟིང་བདའ་སྟེ་བཏང་པའི་འགོ་འདྲེན་མཛད་  
དེ་ རྟོང་གསར་རྫོང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་  
སློན་ལུ་ད་རུང་ སྲས་སྲོལ་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱ་འབྲུངས་པའི་ཏྲགས་མཚན་ལེ་  
ཤ་ཅིག་ ལྷུང་ཡོད་མི་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྦྱན་ལུ་  
གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ དབྱུང་རྩའི་སྐྱ་མདོང་མཐའི་རྣ་བར་གོ་སྐྱེ་ལས་ ལྷུག་  
པའི་དགའ་སྦྱོའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་སྦྱུག་  
མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ གཞུང་གུ་ཚང་དང་རྟོང་གསར་རབ་སྦྱེ་གིས་དབུ་གཅོལ་  
པའི་ འབྲུག་གི་ཚོས་སྦྱེ་ཡོད་ཚད་ནང་ རྒྱ་རིམ་ཞབས་པད་བཏན་པའི་ཐབས་  
རིམ་འགྲོ་མཛད་དགོ་པའི་ཡོན་སྦྱོར་དང་ བཀའ་རྒྱ་བརྒྱལ་བར་འགྲོ་མི་གཞིམ་  
སྤར་པ་ གཅིག་མ་སྟོད་པ་ལས་གཅིག་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བོད་ལུང་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བཞུགས་པ།

ཟླ་ཚེན་དང་དགོན་སྡེ་མིང་གཏམ་ཅན་ག་ར་ནང་ སྐྱ་རིམ་གྱི་འབྲུག་དོན་མང་  
རབས་བཏང་གནང་ནི་དེ་གིས་ ས་མཚམས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱབ་མོ་ཡང་དོན་  
སྐལ་པར་འབག་སྟེ་ མོན་ལ་དགར་ཅུང་པར་བཀལ་ཚུར་བཀལ་འབད་དགོ་པ་  
བྱུང་ཡུགས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟུ་བ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འགལ་རྒྱུན་བར་  
ཚད་ག་ར་ཞི་སྟེ་ རྒྱལ་བཙུན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་མཚོག་ དུས་ཡུན་མ་  
རིང་པའི་བར་ན་ ད་རུང་ཡང་སྐྱ་འབྲུངས་ནི་འབད་ཆི་རུག། རྒྱ་མཚན་དེ་  
སྤུན་ལུ་གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྐྱ་  
འཁོར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ད་རུང་ཡང་ རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྲོ་མང་རབས་མཛད་ནི་  
དེ་གིས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༧ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢  
འམ་ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་གནམ་ལོ་ས་འབྲུག་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩  
གནའ་སྐར་འཕྲོད་སློབ་དགོ་བའི་ཉི་མར་ གོང་གསར་རྫོང་གི་སློལ་ལོགས་ཁར་  
ཡོད་པའི་བྱུས་སྐྱང་གི་ཕོ་བྲང་ནང་སྟེ་ བཞུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ ཉ་གང་ཟླ་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲུ་བའི་ཞལ་རས། མཚར་སྐྱག་འཆི་མེད་སྣའི་སྲས་  
དང་འབྲུ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་ ཡུམ་ལུ་བསྐྱུན་གཞི་མེད་པར་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་  
ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་སློན་འབངས་དང་བཅས་པའི་རེ་འདོད་  
བྱུབ་སྟེ་ མཚོག་དམན་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ག་ར་ དཔའ་བོ་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་  
ཚོབ་པའི་དགའ་བ་དང་ ཞིང་པ་ལོ་ཚོག་ལེགས་པའི་དགའ་བ་བཟུམ་ དགའ་  
སྤོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བྱུང་རུག།

དེ་སྐོར་རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གཏམ་སྟུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱི་ས་གནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་སྡོད་ཞི་དེ་གིས་ རབ་ཟབ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་  
མཚོ་ནས། །རབ་དགའི་ཚ་རྒྱབས་ཡང་ཡང་གཤོ། །ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདུད་  
བཞིན་དུ། །མིག་གིས་མཚོག་སྐྱུལ་བཞིན་ལ་བཟ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤེ་ སྐྱེ་འཁོར་དང་དཔོན་སྟུན་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་  
ཚད་པར་ འབངས་མི་གན་གཞིན་སོ་སོ་ག་ར་ རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པའི་གསེར་  
ཞལ་མཇལ་ཏེ་ བཅས་སྟོན་བཅེ་སྲུང་བྱུ་ཞི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་གསལ་ལུ་སྲུངས་  
ཞི་དེ་གིས་ རྒྱུང་གསལ་དཔོན་སྐྱེད་དང་གདངས་རམ་ནང་མ་ཤོང་པར་  
སྡོ་ལོགས་ཁའི་ཨ་ཤིང་དང་ས་ཞིང་ཡོད་ཚད་ནང་ སྐྱེད་སྐྱེད་བཅགས་ཏེ་  
སྡོད་སྡོག་ལས་ བཟ་གིས་ལོགས་དར་ ཅ་དང་འོར་ལུ་ཁག་སྤེ་སྐྱུལ་མི་  
དང་ རྒྱང་ཚ་དང་གཉེར་ཚང་དོན་ཀྱིས་བཅད་དེ་སྐྱུལ་མི་ གནང་ཚུང་ཤོས་  
ཚལ་ལུ་མ་སྐྱེད་ཚུང་གང་དང་སྡོང་ཏོ་སྐྱུལ་དོན་ལུ་ མོ་མ་སྡོག་ཏོ་གང་འབག་  
སྟེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་མི་གངས་ཀྱིས་མ་ཚོད་  
པར་སྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ཡང་ ཉིན་ཞག་བདུན་  
ཕྱག་གིས་བཅད་དེ་ བཅས་སྟོན་ཀྱི་རིམ་པ་ རྒྱང་ནང་ཚོས་སྤེའི་གནས་བཟན་  
ཀྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་རབ་སྤེ་རྒྱ་གིས་ ལྷ་བསངས་བཟ་གིས་དེ་བསྐྱོང་དང་  
སྲུང་མའི་གཏར་རག་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོན་ཡང་  
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཟེར་གསོལ་ལུ་ག།

དེ་བརྒྱུ་མང་མེ་མཚོ་བཞི་པའི་ཨམ་སྤྱ་ཀན་གཞིན་ལེ་བ་གིས་ རྟོང་  
 གསར་རྗོང་གི་སྤྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་ རྒྱ་གར་དབྱངས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 ཉིན་མཚན་འབོར་མོར་ ལྷན་འབྲེལ་འབྲུག་ལྷག་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ ལོ་  
 བརྒྱུ་ཉེ་བའི་ཀན་གཞིན་མོ་མོ་ཚུ་ཡང་ དབང་མེད་ན་བའི་དབང་པོ་འཕྲོག་པ་  
 དང་ འབྲེལ་ལྷན་འབྲེལ་མི་ཚུ་གི་ གཞུགས་དང་ཡང་ཚོ་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པའི་  
 མཛེས་སྤྱད་ལུ་བརྒྱ་ཉི་ ཚོས་ཚེ་རྗོང་ནང་གཡོ་མེད་བསམ་གཏན་ལུ་བཞུགས་  
 པའི་ རབ་བྱུང་པ་དང་དང་སྤོང་ཚུ་ཡང་ མཚོང་བའི་འཕྲོ་ལས་ཡིད་ཀྱི་དབང་  
 པོ་དབང་མེད་ཏུ་ཤོར་ཉེ་ རྣམ་པའི་ཐག་པ་ཆད་ནི་གྲུ་རྣོད་པའི་ངང་ཚུ་ལ་དེ་ལུ་  
 ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚུ་ཡང་རྗོང་སྤྱི་ཡིད་རངས་ཉེ་ ཉམ་མཁའ་མེ་ཉོག་གང་བའི་  
 ཀམ་པ་དང་ བར་སྤྱང་ཁར་སྤྱོད་པའི་རང་སྤྱོད་གང་བའི་སྤོ་ལས་ བཅས་སྤོན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྷུ་བའི་རྒྱལ་པ་དེ་ཁར་ འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་  
 ཚུམ་དམར་པོའི་སྤོ་དང་དཀར་ཤ་དམར་ཤ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ སག་མགོ་དམར་ཏུ།  
 རོར་མགོ་དམར་ཏུ། ལྷག་མགོ་དམར་ཏུ། ཚལ་ཉ་དམར་ཏུ། ལྷ་ཤ་དམར་ཏུ།  
 སྤོང་རྟོག་དམར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དམར་ཏུའི་སྤྱོད་པ། སག་ཤ་བཞེད་ཞེ་ཏུ།  
 རོར་ཤ་བཞེད་ཞེ་ཏུ། ལྷག་ཤ་བཞེད་ཞེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ཞེ་ཏུ་གི་སྤྱོད་  
 པ། པ་ཆག་མངར་ཚོད། ཀ་ཀུ་ཏུ་མངར་ཚོད། གཡུང་རྟོག་མངར་ཚོད།  
 ལོ་མའི་མངར་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མངར་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པ། རོར་ཤ་རྟུང་།  
 ལྷག་ཤ་རྟུང་། གཡུང་ཤ་རྟུང་ལ་སོགས་པ་རྟུང་ཏུ་གི་རིམ་པ།  
 ཨེ་མ་དར་ཚོད། ཀེ་བ་དར་ཚོད། ཤ་ལྷ་དར་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱ་ཚོད་མའི་  
 ལྷམ་པ། བཏུང་བའི་རིགས་ཡང་ ལོ་མའི་རྒྱུ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྒྱ།

ཨོམ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱེལ་མ། དཔམ་དཀར་པོ་དང་དཔ་ཚུལ་སོགས་པ་  
བཏུང་བའི་རིམ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་གང་ལ་གང་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར་  
གཞན་ཡང་སྟོ་ཆང་། བཤལ་ཆང་གི་དོན་ལུ་ ཨ་རག་དང་བསམ་ཆང་།  
སྤང་ཆང་གི་རྣམ་པ་ཁོ་བའི་མཉམ་ཉམ་དུ་སྟེ་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་རང་སོའི་  
སྟོ་འདོད་ལྟར་ངོམས་པ་ ཚོམས་པ་ འགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ འཚོ་བ་བསྐྱེ་  
ལོངས་སྟོན་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་གནང་བྱུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ཉིན་ཞག་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ལྷ་གཞས་དང་རྫོས་གར་ལྟར་མོ་  
གིས་མ་ཚད་པར་ གཞན་ཡང་ཅེད་རིགས་ཏྟ་རྒྱལ་ སྤང་འབྲུག་ བྱ་འཛོང་  
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟར་མོ། མདའ་དང་རྗེས་འགོར་ དཔུང་རྗེ་དང་  
གཡུགས་རྗེ་ སྤྱི་དུམ་དང་སོག་སོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཁའི་ཅེད་མོའི་རིགས།  
ཤོ་དང་ཏ་བེ་ལ་སོགས་པ་པོ་གཞོན་གྱི་ཅེད་མོ། ལྷག་ཅོར་དང་མཐོ་རིས་ལམ་  
འདྲེན་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་ཅེད་རིགས་ཚུ་ རང་རང་སོ་སོའི་ སྟོ་  
འདོད་དང་འབྲིལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྟོན་  
བཅུག་སྟེ་ བཅོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་མཛད་པའི་སྐབས་  
དེ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབངས་མི་ཚུ་  
ལུ་གནང་བྱིན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཀའ་གོ་ལ་  
བྲག་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སོ་སོའི་ཐོབ་ཐངས་དང་བརྒྱན་པའི་གསོལ་རས་  
གནང་བྱིན། རྣམ་ཚེས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཐུན་ཚུན་ཡོ་བྱེད་གྱི་གསོལ་རས།  
ཨ་ལོ་དང་བྱིས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཏི་རུ་བལ་ཀམ་དང་བུ་རམ་མངར་བས་ཚུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་སྡེ་བརྒྱུ་མཁས་པ།

ཚུག་གིས་ནམ་མཁའ་གཏོར་ཏེ་ ག་ཐོབ་འབྲུ་བཅུག་མི་ལ་སོགས་པ་ ལོ་  
བརྒྱར་ཉེ་བའི་ཚན་ཚས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གོམ་སྡོམ་ལེས་ཅམ་གྱི་ཨ་ལོ་  
ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་ན་ ཆ་སྡོམས་ཀྱིས་སྡོམ་སྡེ་དུས་ཅིག་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་  
དག་འཕྲོན་ དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཉིན་ཞག་ལེ་གའི་བར་ན་  
བརྩི་སྲུང་མཛད་དེ་བཙས་སྡོན་མཚུག་བསྟུ་བུག་གོ།

དེའི་སྐོར་ལས་ དག་ཤོས་ལྷན་གསང་ལྷགས་གསལས་མི་གིས་མཛད་  
པའི་སྡོམ་རབས་ནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༢ རབ་བྱུང་༡༦  
ས་ལོ་འབྲུག་ལོ་ཚེས་༡༩ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་མ་ ཀྱོང་གསར་རྫོང་  
མཚུག་ཏུ་མ་རིམ་མའི་གཟིམ་ཚུང་ནང་ལྷ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྗེ་ཆེ་དབང་ལྷུག་  
སྡེ་བརྒྱུ་མཁས་ལུག་ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ སྡོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་མ་གཅིག་དང་ཡང་མ་  
མཐུན་མ་མ་ཚད་ དེ་སྐབས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གི་ལྷུག་ལུ་སྡོམ་  
སྡོན་མི་ དགོས་སྡེ་ལྷ་དཀར་ལོ་དང་ དག་ཤོས་ལྷ་དར་ལ་ དེ་ལས་ འཇིགས་  
མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ རྗེ་ཆེ་སྡུན་ཨིན་མི་ དགེ་བགྲེས་རིག་འཛིན་རྗེ་ཆེ་  
ཚུ་གིས་ཡང་ ཏུ་མ་རིམ་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་མེན་པར་ ཀྱོང་གསར་ལྷས་སྡེ་  
ལུ་ཨིན་མ་སྡེ་སྡེ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འཇིག་རྟེན་གསལ་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་  
མཐོང་མ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ སྡོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་མ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཁྲུངས་ རྒྱལ་རབས་  
འབྲུག་གསལ་བའི་སྡོམ་མེ་དང་ འབྲུག་དཀར་ལོ་ དེ་ལས་དེའི་ཉེ་མ་ཟིན་གྲིས་  
སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཚུ་ནང་ལུ་ མི་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུངས་ས་དེ་ ཁྲིང་གསར་ལྷུས་སྤང་གི་  
གཟིམ་ཅུང་ནང་ཨིནམ་སྐྱེ་ བཀོད་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཁྲིང་གསར་རྫོང་མཇུག་  
ལྷུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཅུང་ཏུམ་རིམ་ནང་འབྲུངས་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་  
གཅིག་ནང་ཡང་བཀོད་བཀོདཔ་མིན་འདུག་གོ།

སྐྱོམ་པར་རྒྱ་དང་དབུལ་པོས་ནོར་འདོད་ལྟར། །  
འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བརྒྱད་འཛོན་རྒྱལ་བའི་སྲས། །  
རིང་ནས་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་དེ་མཚར། །  
དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བལྟམས་མཛོད་པ་མད་དུ་བྱུང་། །  
ཟེར་མི་འདི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཨིན་ནོ།།



### སོ་བུ་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

། ལ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་བརྗོད། །  
 རྗེ་མེད་སོ་བུ་གསར་དུ་བཏབ་པ་དང་། །  
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོ་བའི་གཏམ། །  
 བཤད་པས་གསན་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །

ཟེར་ཉེ་སྐབས་བརྒྱད་པ་ སོ་བུ་དང་རྟེན་གསུམ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ རྟེ་མ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༢ ཟ࿳་ལོ་༡༥༥༢  
 དེ་ཅིག་ཁར་ རྟོང་གསར་དཔོན་སློབ་ དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་ བྱ་དཀར་  
 རྗོང་དཔོན་སྐུ་ཤོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་འཛིན་གཉེས་ རྟོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་  
 གནས་སློབ་ལས་མ་འགྲིགས་པར་ ལུང་མདའ་ལོ་གསུམ་ལྷག་པ་ཅིག་རྒྱབ་  
 པའི་སྐབས་ ལུང་མདའ་དེ་ སྐུ་ཤོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྲིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་  
 ཞེ་ དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ ལུང་མདའ་ཕམ་སོང་པ་ལས་ རྟོང་གསར་དང་  
 ལུས་ཐང་གཉེས་ཆ་ར་ནང་སྡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཚམ་རང་མ་ཐོབ་ཡར་སོང་མི་  
 དེ་ལུ་ ཁོང་ར་ཕྱི་ལྷར་དག་བྱང་ལུང་ཨིན་རུང་ ནང་ན་ག་རུས་གཅིག་པའི་  
 རྟེ་འཁོར་ཨིན་མི་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ སྐུ་ཤོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྲིས་ ཨ་ཀས་  
 དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ལུ་ ལུང་ས་ ལུས་ཐང་ཚོས་འཁོར་ཐང་གི་སྐྱེགས་  
 ཀ་ཞོང་དང་ དགུན་ས་ མང་སྡེ་སྡེ་ཁ་ཟེར་སའི་ས་ཁོངས་གཉེས་གནང་སྟེ་  
 དེ་ནང་སྡོད་ཚོགས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡོད་ལུགས་ སྐུ་ཤོགས་པ་རྣམས་  
 འཛིན་གྱི་མི་རྒྱུད་ ལུས་ཐང་ལུ་རུག་ལས་ དག་ཤོས་སྡོད་ལས་ཀྱིས་བཤད་



དོ་བརྩམ་ཞིན་པས། དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་ཞིང་སྟེགས་ཀ་ཞོང་དེ་ནང་  
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༠ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོ་ལུ་ མི་དབང་འཇིགས་  
མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ སོ་བྲང་ཀུན་  
དགའ་རབ་བརྟན་དེ་གསར་བཞེངས་གནང་བྱུག།

སོ་བྲང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ རྩུང་ལུ་བཀོལ་བ་ཅིན་ མི་མང་ལུ་ མི་ཐེག་པའི་སྦྱིད་སྟུག་  
སོག་པའི་ ལུགས་ཀྱི་ཚ་བྱང་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ དེའི་དོན་ལུ་ ཡབ་རྗེ་ཞིང་  
གཤེགས་ཀྱི་སྐར་རྩྭ་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ཁོ་རྩེ་སྦྱར་རྩྭ་  
གར་ལྷོགས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་དང་ གར་མང་སྤྲ་གསུམ་གྱི་ས་གནས་  
ཚུ་ནང་ལས་ སྐར་རྩྭ་འི་རིགས་ཡོད་ཚད་བཀུག་ཉེ་ རྒྱལ་རྩམ་ལུན་ཚོགས་  
ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ཡབ་ཨྱག་ཤོས་འཇམ་དབྱངས་མཚོག་འགོ་འཇེན་པ་བསྐོས་ཏེ་  
བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སོ་བྲང་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ནང་  
འཁོད་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་ སོ་བྲང་དེའི་མིང་ཡང་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་  
ཟེར་བཏགས་ཏེ་ གནམ་དགུན་གྱི་དུས་ལུ་ དཀྱིང་གསར་རྗོང་ནང་གལ་ཆེ་  
བའི་ལུག་ལུ་མ་འཇོན་པའི་སྐབས་ ཨ་རྟག་རང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་  
བཞུགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་  
གི་ཞབས་ལས་ གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སོ་བྲང་ ས་གནས་དེ་ཁར་  
རྒྱལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ས་གནས་དེ་ རྩྭ་གསར་རྗོང་དང་ཡབ་མེས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སོ་གང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

ཀྱི་གདན་ས་གཡུང་རྒྱུད་ཚོས་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ བྱ་སྐབས་  
བདེ་བའི་བྱུང་བར་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ཞིན་པ་ས།

སྐར་ཡབ་རྗེ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡབ་ཀྱི་སྐྱའི་ཞང་པོ་  
སྐྱེ་བོ་གས་པ་རྣམས་ལྷན་འཛིན་བཀོད་ས་མི་ མཚོན་གསོལ་སྲིང་གི་རྣམ་རྒྱལ་  
ལྷི་བུ་རྒྱུད་ གཞལ་སྐར་ལས་མཚོད་དཔོན་བཟེས་པ་བཟའ་ཚང་རྒྱ་ དེ་  
བསྐར་རྒྱུན་ཚོད་དཔོན་ས་སོག་འབད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་  
ལྷིས་གཟེགས་སར་ཐོན་མ་ཚོགས་ཞིན་ཏེ་འབད་རུང་ སོ་གང་ཀུན་དགའ་  
རབ་བརྟན་གསར་བཞེངས་སྐབས་ལུ་ གཞལ་སྐར་ལས་རྒྱུད་ ཚོད་བཟེ་  
དོས་དང་གལ་ཆེ་བའི་དོས་བསྐྱལ་ལུ་ལུ་རྒྱ་ཆུ་གི་འགོ་འདྲེན་ མཚོད་དཔོན་  
བཟེས་པ་དེ་གིས་ ཅི་སྲོལ་ས་གང་སྲོལ་ས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སོ་  
གང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་བསྐྱབས་པའི་རབ་གནས་སྐབས་ལས་ མཚོད་  
དཔོན་བཟེས་པ་དེ་ཡང་དཔོན་ས་སོག་གྲུབ་སྟེ་ གཟེགས་སར་ཐོན་ཚོགས་  
མ་ཚོད་ གཞལ་སྐར་རྒྱུད་དཔོན་རིམ་ལྷོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་ཆེན་མོའི་འགན་  
ལུ་ཡང་གནང་སྟེ་ སྐྱེ་བོ་བསྐྱུངས་བཞག་ཅི་ཟེར་ མཚོད་དཔོན་བཟེས་  
པ་ལྷོངས་མི་ཁོ་རའི་རག་ལས་གོ་ཡི།

དེ་སྐབས་ལུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་གཞིའི་ཤིང་ཆ་དེ་རྒྱུ་ ངང་  
དག་ལ་ལས་མར་བཏོན་པའི་སྐབས་ འབྲུལ་འབྲུལ་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཆེབས་ཆེབས་ཏེ་ སྐར་རྒྱུ་ཆུ་གི་འགོ་འདྲེན་མཚོད་  
པར་སེབ་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ རི་ཁ་ལས་ཤུ་བདའ་སྟེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ སོ་

བྲང་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་མི་ སྐར་ལྗོ་ལྗོ་ལྷ་ ལྗོ་ཁ་རྩེ་ཡང་ འབྲུག་  
 འབྲུག་སྐྱེ་ རི་དྲུག་གསལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་གིས་གནང་སྲིད་སྲིད་ཅི་ཟེར་ཞིན་མས།  
 ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གྱི་རྫོང་གཞིས་དེ་ ད་ལྟོ་བཟུམ་ པར་དང་རི་མོ་འེ་  
 ཉེ་མ་ལས་བཟོ་བྱེད་ལས་བཟོ་བཞེད་འབྲུག་འབྲུག་མེན་པར་ རྒྱ་ལོས་  
 འཇུག་དབྱེད་ལོ་རྩེ་ལྗོ་རིག་ལས་བཞེད་ཉེ་ རྩི་ལོ་བཟོ་རྣམ་དང་ནང་གི་  
 བཞེད་པ་དེ་ལྟོ་ དེའི་གོང་གི་རྫོང་གཞིས་ལྗོ་ལས་བྱ་ལྟུགས་བེད་བསྐྱེ་བཟོ་  
 གནང་ཡི་ཟེར་ཡང་ ཚས་དཔོན་བསུམ་པ་ལྲོངས་མི་གིས་བཞེད་ནི་འདུག།  
 རྫོང་གཞིས་དེ་ བཞེད་ལས་འོ་བེད་ཉེ་གཉེ་ཐལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་  
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་འོ་སྐབས་ལུ་ མང་ལོས་རང་སོ་  
 བྲང་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་ལས་མཚན་ དཔོན་པ་རྫོགས་ཉེ་  
 ཞིང་སྐབས་ས་ཡང་ སོ་བྲང་དེ་ནང་ཞིན་ཟེར་བཞེད་ནི་འདུག།

སོ་བྲང་དེ་བཞེད་ལས་པའི་སྐབས་ རབ་གནས་གྱི་ཚོ་གུ་ལྟོ་ཡང་ སྐར་ས་  
 བང་སེའུ་ལ་དཔོན་པ་ལས་ རྣམས་མཔོན་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུལ་  
 སྐྱེ་ གདན་འདྲེན་ལུ་ཐོག་ལས་ གནང་ཡོད་ལུགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ད་ལྟོ་  
 ཞལ་བཞེད་སྐར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་ ཉེ་མ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་  
 པའི་རྫོ་ཁར་ སྐར་ལྗོ་སྐྱེད་མི་ ཞ་ཀས་ཚེ་རིང་གིས་བཞེད་ནི་འདུག།  
 ཞ་ཀས་ཚེ་རིང་གིས་སྐབ་མི་ནང་ དེ་བསྐྱར་ ལོ་བུ་ལྗོ་ཅིག་སྐྱེད་ནི་དེ་གིས་  
 ད་རེས་ རྣམས་མཔོན་སྐུལ་སྐྱེ་ག་ཞིན་ན་ གསལ་ཉེ་གཉེ་ཅིག་རྣམས་ལྗོགས་  
 ལུང་ སོ་བྲང་གྱུན་དགའ་རབ་བརྟན་བཞེད་ལས་པའི་རབ་གནས་མཚན་མི་རྣམས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དང་། མི་ཐུང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

མགོན་པོ་གཉིས་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་ བཀའ་ཁྲིད་ཅིག་ཡང་གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་མ་  
དང་ བྱམས་མགོན་པོ་ བཀའ་ཁྲིད་མོལ་བའི་ལོ་འདི་ནང་རང་ ཞིང་ལུ་སྐབས་  
ཅི་ཟེར་སྐབས་འདྲུག། དེ་སྐོར་ སྐབས་མི་ལུ་རྣམ་པའི་སྐབས་ ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་  
ཚོ་གསར་ཆ་རྒྱན་ནང་ སོ་བརྒྱུད་བཞེས་པའི་རྒྱ་ན་ལོར་ སྤྱངས་ཐང་བྱམས་  
མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལོ་མཛད་ཟེར་དང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་རྒྱ་  
ནང་ལུ་ཡང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མཚོག་གཉིས་ སྤྱངས་ཐང་  
ཁམ་ རྗེ་བྱམས་མགོན་པོ་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ བཀའ་ཁྲིད་བཅུགས་པའི་  
བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མཛད་པའི་སྐོར་ གསལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཀུན་དགའ་  
རབ་བརྟན་གྱི་རབ་གནས་མཛད་མི་དེ་ བྱམས་མགོན་པོ་དབང་ཕྱིན་ལས་  
ཞིན་མ་འོང་ནི་ཞིན་མས། དེ་འབད་མང་ད་ བྱམས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་རིམ་བྱོན་དང་  
སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གཉེས་ཡོད་ས་ལས་ བྱམས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་རིམ་སྐུ་སྐྱེང་  
ནང་ བྱམས་མགོན་པོ་དབང་ཕྱིན་ལས་ཟེར་མི་མེད་ལུང་ ལྷོ་ཡི་ཚོས་འབྲུང་  
ཚོ་གསར་ཆ་རྒྱན་ནང་གསལ་མི་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་དགའ་ལོ་ ༡༩༩༥ བཞེས་པ་ད་ སེའུ་  
ལ་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་ལས་ ཚོས་རྗེ་བཞེ་པ་དབང་ཕྱིན་ལས་དེ་ རྗེ་མཁའ་  
པོའི་བྲི་གུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་དེ་འོང་ནི་ཞིན་མས།

ད་ལུང་དེ་ནང་ལུ་ དོགས་པའི་གཞི་རྒྱུད་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་  
ཡང་ རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ མི་དབང་  
མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ཁྲིད་གྱི་རྩ་པོ་མཛད་པའི་ལོ་ཚོགས་དེ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༨

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༩༡ ལུ་ཨིནམ་དང་ ཚོས་འབྲུང་ནང་བཀོད་  
པའི་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་  
ཚོས་རྗེ་དག་དབང་སྲིན་ལས་མཚོག་ བཀའ་ཁྲིད་ལོ་ལྷོ་ལ་ཞིནམ་ལས་ ལོ་ ༥  
གདུལ་བྱའི་དང་རྟེན་དུ་ འཚོ་ཞིང་གཞེས་བཞུགས་ལུགས། དེ་ཡང་ ཚོས་  
འབྲུང་ནང་བཀོད་པའི་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲིལ་  
བ་ཅིན་ ཚོས་རྗེ་དེ་ རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༩༩ རབ་བྲུང་ ༡༥ པའི་  
མེ་འབྲུག་ལུ་འབྲུངས་ཏེ་ དགྲུང་གངས་ ༣༥ བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠  
རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༩༩ ལནམ་ལོ་ལྷགས་ལྷག་ལུ་དཀོངས་པ་རྫོགས་  
ཡོདཔ་སྐྱེ་གསལ་ཏེ་འདུག།

དེའི་དོགས་པ་སེལ་དོན་ལུ་ དག་ཤོས་དགའ་བཟང་དང་ལྷ་མ་སྟེན་  
པ་ཏེ་གཉེས་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རི་བ་འབད་བའི་ལན་དང་འབྲིལ་བ་  
ཅིན་ ཁོང་གཉེས་ཀྱིས་ཡང་བྱམས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་ག་ཨིན་ན་སྐབ་ནི་མེད་ཏུང་  
བྱམས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ ཀྲོང་གསར་ལུ་བཀའ་ཁྲིད་བཅུགས་  
ཏེ་ བཀའ་ཁྲིད་མ་གྲོ་ལཱ་ལས་ དཀོངས་པ་རྫོགས་ཅི་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་  
ཁོང་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་སྐྱེ་སྤོད་པའི་བསྐྱར་གོ་ཡོདཔ་ལས་ སོ་གང་ཀུན་དགའ་རབ་  
བརྟན་གྱི་རབ་གནས་མཛད་མི་དེ་ བྱམས་མགོན་འོང་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་  
ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

ཀྲོང་གསར་ལུ་བཀའ་ཁྲིད་བཅུགས་ཏེ་ བཀའ་ཁྲིད་མ་གྲོ་ལཱ་ལས་ ཞིང་  
ལུ་གཤེགས་མི་བྱམས་མགོན་ག་ཨིན་ན་ རྫོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལས་ཡང་མ་བོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སོ་བུར་དང་རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པ།

རུང་ ཚོས་འབྲུང་ནང་ བྱམས་སྐྱུལ་བཞི་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ སྐྱ་ཚོ་མ་  
བརྟན་པར་མཁམ་གྱི་མ་བཟུང་ཟེར་མི་ཅིག་གསལ་ཞི་ཡོད་པ་ལས་ ཡང་ཅིན་  
བྱམས་སྐྱུལ་བཞི་པ་དེ་འོང་ནི་བརྒྱུ་ཅིག་ཡང་འདྲུག་ཟེར་མཚོས་མས།  
ག་དེ་སྤེལ་རང་ཞིན་རུང་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ སྤོན་  
དུ་སྐོག་འབྲུང་གི་ཡུལ་ལུ་སོང་མ་ལས་ མངོན་པར་མཁམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་  
བའི་གང་བཟག་གིས་ མཁམ་ཞིན་ནི་མ་གཏོགས་ སོ་སྤྱིའི་རྗེས་དཔག་ལུ་བརྟེན་  
ཏེ་རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་ལས་ རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་པོན་གི་ཚུལ་ལུ་སྤེལ་  
དཔུང་པ་མངོར་བསྐྱེད་ཅིག་འབད་འབད་མ་ཞིན།

མང་སྤེལ་ལུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གི་སོ་བུར་གསར་བཞེངས་གནང་  
པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་པ་བཞེས་ནི་གི་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་ཡོད་  
ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལྷན་དང་པའི་དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་དོམ་མཁམ་ལུ་ཡང་སོ་  
བུར་ཅིག་བཞེང་པའི་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རང་སྤྱུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༦  
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་མེ་མཐུང་ལོ་ལས་ ༥་རུང་ཡང་ རྒྱར་  
གི་རྒྱར་སྟོ་ཚུ་ལོག་སྟེ་བཀུག་ཞིན་མ་ལས་ བཟོ་བོ་སྤོ་ལམ་གོང་ལས་འབོ་  
སྟེ་ སོ་བུར་གསར་བཞེང་གི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ སོ་  
བུར་དེའི་མིང་ཡང་ དོམ་མཁམ་བཀུག་གིས་ཚོས་སྤིང་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ རྒྱལ་  
བཙུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མཚོག་གི་སོ་བུར་སྤེལ་བཞག་པ་  
མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བཏག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ར་ཡང་ ཀྲིང་གསར་དང་  
ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ གསོལ་ཐབས་ཐེབས་པའི་སྐབས་བཞུགས་པ་

མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་འཚམས་ཅིག་དོམ་མཁར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྐྱིད་གི་  
སོ་བྱང་ནང་བཞུགས་ཏེ་ ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྐྱོང་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།  
སོ་བྱང་དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་པའི་རབ་གནས་ཡང་ ཚོས་བྲགས་ཐམ་མིན་ཆེན་པོ་  
ཚེ་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ ཐར་པ་སྐྱིད་གི་གྲ་ཚང་དང་ཤོང་གསར་རབ་སྡེ་  
དམངས་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
འདྲུག།

གཉིས་པ་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་གནང་པའི་སྐོར་ལས་ལྷན་ཉི་དེ་  
ཡང་ གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པའི་མཚོན་རྟེན་བྱེད་  
དམ་བྱེད་བཅུག་པ། །མྱ་ངན་འཛོམས་དང་ལུས་ཀྱན་གྱིམས་པ་དང་། །  
རིན་ཆེན་མཛོད་མང་འཛོལ་བྱེད་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དག་ཡི་ཚོགས་  
ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་སྣོབས་རྒྱལ་ཏེ་  
དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་  
བཞེངས་པ་ལས་ཕན་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༠༦ ཟ෍ལོ་༡༩༢༠  
ལོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པའི་གསེར་གྲི་གུ་ གྲི་མངའ་གསོལ་ལྷན་བའི་སྐབས་  
ལས་རང་ སྐྱེད་སྐྱོང་ཐབས་བཞེད་བཞེད་པའི་ལོ་བྱང་ནང་ འདྲུས་སྡེ་ལུ་རྒྱག་  
རྟེན་དང་འབྲུག་སྡེ་ བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གསར་བསྐྱེད་སྐྱོང་  
གནང་མ་མཚན་ རྒྱ་ནག་གོས་ཆེན་རྩིང་པའི་འཚམ་གོས་སྐྱེས་ལུ་སོ་སྡེ་ དེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མི་ཐང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

ཡས་གོས་ཆེན་གྱི་བེད་དགུ། ཡ་སོགས་པ་ལེ་ག་ཅིག་གསུམ་བརྒྱལ་ས་  
མཛད་གནང་ལྷག། དེ་རྣམས་ ཡབ་གྱི་དགོངས་ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་  
བཅུན་གསུམ་ཁལ་དགུ་སྡེ་མི་ཅིག་ཡང་གསུམ་བཅུགས་གནང་ལྷག།  
དེ་ཡས་ སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་གི་དགུ་ཚེ་གུ་གསེར་  
དོག་གསུམ་བཞེངས་གནང་སྟེ། གསེར་དོ་ཡ་གཅིག་སྟོང་ཉེས་བརྒྱ་རྩ་  
བཅུ་གིས་གསེར་བརྒྱེན་གནང་མ་མ་ཚད་ སྤངས་ཐང་རྗོང་ནང་ཡོད་པའི་  
སྤྱི་རྟེན་ཡོད་མིགས་ཞལ་གསེར་སྤུལ་བའི་དོན་ལུ་ གསེར་བཏུལ་མ་ཞོ་  
བརྒྱ་དང་རྩ་བཅུ་དང་ དགོན་སྡེ་གུ་ཚད་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྟེན་ཚུ་ལུ་  
ཞལ་གསེར་སྤུལ་ཞི་དོན་ལུ་ གསེར་བཏུལ་བཏུལ་སྟེ་དོ་ཡ་འུག་བརྒྱ་དེ་  
ཅིག་སྤུལ་གནང་ལྷག།

ལུ་ཐང་སྤྱི་རྟེན་ལུ་ ཉེ་མ་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དེ་ཅིག་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་  
གུ་འུ་མི་པོ་ཆེ་ ལུ་ཐང་ལུ་གདན་འདྲེན་ལྷ་མི་ རྒྱལ་པོ་སིན་རྩ་རྩེ་  
སྣ་མོ་ མོན་མོ་བཀ་ཤིས་ཁྱེད་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ལུ་  
ཡས་གདེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ་( ༡༣༤༠-༡༣༩༦)གིས་ རྒྱ་བརྒྱུད་  
གནང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་ཡོད་མི་དེ་ རྩི་ལོ་ ༡༥༤༥  
དེ་ཅིག་ཁར་ཚོས་ཚེ་དཔོན་སྟོང་གི་རབས་ ས་གཏམ་ཞིང་ཚོས་རྩེ་ མི་རྩེ་ཨོ་  
རྒྱལ་སྤུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ བརྒྱུད་བཞེངས་གནང་སྟེ་གུ་འུ་པརྩ་སྣ་མོ་  
སྟོང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་ལྷག།

རྩི་ལོ་ ༡༩༣༠ ཚ་གངས་དེ་ཅིག་ནང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་



སྤྱི་བཅའ་མཚོན་དང་རྒྱལ་ལྗོངས་ ཨ་ལེ་སུཊ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་  
སྣ་ཁང་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་མ་མཚའ་ སྤྱི་ཉེན་གྱི་འཕྲོད་མཚན་བརྒྱུད་ བྱེད་དུ་  
འཕགས་པའི་གཟུངས་ལྷགས་བྱ་དཀར་སྣ་ཁང་གི་ནང་ཉེན་ལས་ གདན་  
འཕྲོད་ལྷ་སྤེལ་བའི་ཁར་ ལྷོ་བོ་རི་ཚུ་ཡང་ འཕྲུལ་སྤྱི་རང་ཁྱོན་གྱི་ཚུལ་  
དུ་འོ་མཚར་བའི་བྱེད་ཚོས་སྣ་ན་མེད་པ་ བསྐྱེད་མ་གནང་ཡོད་མི་དེ་ ད་ལྟོ་ང་  
བཅས་ག་ར་གི་མཇལ་ཡུལ་ན་ཡོད་མི་དེ་ཨོན།

དེ་བརྒྱུ་མ་ རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟ࿳་ལོ་ ༡༣༠༥ དེ་ཅིག་ཁར་  
དབང་འདུས་ཆ་འོག་ཤར་སྤྱི་ཉེན་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་ སྐར་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་  
གཉིས་པ་ བསྐྱེད་འཛོན་ལེགས་པའི་དོན་གྱི་གདན་ས་ སུཊ་ཚོགས་ཉེན་  
བརྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་བྱང་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་སོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ སྣ་ཁང་  
ཅ་ཆེན་ཉམས་ཆག་ཤོར་མི་ལུ་ ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ མི་དབང་འཛིགས་  
མེད་དབང་སྤྱི་བཅས་ལས་ སྣ་ཁང་ནང་གི་སྤྱི་ཉེན་གྱི་སྤོ་བྱང་ཅན་དེ་ཚུ་  
ཉམས་ཆག་ཤོར་མ་བཟུག་པར་ ནང་གི་སྣ་ཁང་སྤྱི་བཅས་ག་ཡོད་པ་བཞག་པའི་  
སྤྱི་ལས་ སྣ་ཁང་མ་བཟུབ་བཟུབ་སྤོ་བའི་དང་བཅས་པ་ བཞེངས་པའི་  
སྤོ་བས་ ལུ་འབད་མི་ཡང་སྤྱི་བཅས་སྤོ་བ་དཔོན་ཉེན་ཉེན་གྱིས་གཙོས་པའི་  
བཟོ་རིག་ལག་ཅེས་མཁས་པའི་སྤོ་བའི་ཚུ་བྱེད་གནང་པའི་སྤོ་བ་ སྤྱི་བཅས་  
ཉེན་ཉེན་གྱི་འོག་ལུ་སྤྱི་བཅས་སྤོ་བ་སྤོ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུ་འབད་མི་སྤོ་བ་  
སྤོ་བ་དཔོན་པའི་སྤོ་བ་སྤོ་བ་དཔོན་སྤོ་བ་བཞེས་པ་ སྤོ་བ་དཔོན་སྤོ་བ་རྒྱལ་གྱིས་  
བཞེད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱུམ་ འགོ་འགོ་ནང་ལུ་ཡང་ ཡབ་རྒྱལ་དམ་པ་མི་དབང་ཨོ་  
 རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ བོད་ལུང་པ་ལས་བསྐྱམས་ཕྱོན་པའི་ རྒྱན་  
 རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་དགེ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོའི་དབུ་ཚོད་ གཟུངས་ལྷགས་  
 ལུ་རྒྱལ་བའི་དོན་ལུ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༢ ལྷི་ལོ་ ༡༩༣༣  
 ལོ་ལས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ གསལ་བཞེངས་གནང་པའི་ ཟེག་ཚོག་དགའ་  
 བའི་ཚལ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བའི་རྣེ་ཁང་བཞེངས་པའི་ རྗེ་པ་རི་ལ་  
 སོགས་པའི་ནང་གི་མཛད་འཛུལ་ལུས་མི་རྒྱ་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་  
 དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ ལུ་མཇུག་བསྐྱུ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ འགོ་འགོ་  
 རྒྱན་གི་རྟེན་རབས་རྒྱ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། རྟོང་གསལ་ཚོས་འཁོར་རབ་  
 བརྟན་ཅེའི་རྗོང་ནང་ལུ་ མེས་པོ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ བག་མོ་དང་  
 གསལ་འདུས་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས་པའི་ལུལ་ལས་ ཡབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་  
 གིས་ དབྱེས་རྗོར་རྣེ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་  
 མི་དེ་ཁར་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༢ ལྷི་ལོ་ ༡༩༣༣ རབ་བྱུང་ ༡༦  
 པའི་རྒྱ་བུ་ལུ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ ཡབ་མེས་  
 གྱིས་བཞེངས་པའི་རྣེ་ཁང་ལས་ཡང་ བྱེད་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ འཇིགས་བྱེད་  
 རྣེ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ བཞེངས་གནང་རྟུག།

རྟོང་གསལ་རྒྱང་ཚེན་སྟོབ་མཛོས་སྟོར་གྱིས་གསུངས་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་  
 ཅེན་ འཇིགས་བྱེད་རྣེ་ཁང་བཞེངས་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ ལྷར་གྱི་དུས་ལྷ་བྱེ་ས་  
 ཨིན་པའི་ཁར་ ས་རུད་ཆད་དེ་བྱིམ་རྒྱལ་མ་བཏུབ་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིན་ནི་

དེ་གིས་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་སྣ་རྒྱ་  
སྐྱོད་པ་འཚོ་པ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ རོ་བཙམ་གས་བང་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་  
བཙམ་གས་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་རུང་ ལུལ་ལས་འཛིགས་བྱེད་སྟེ་ཁང་བཞེངས་  
ཞིན་མ་ལས་ ས་གནས་དེ་ ས་གནས་གཞན་བ་ཡང་སྲ་བརྟན་ཉམས་འགྱུར་  
མེད་པ་ སྐྱོང་སྐྱོང་ཡར་སོང་པ་མ་ཚད་ ཁྱོད་གསར་ཚོང་གི་སྟེ་ཁང་ག་ར་ལས་  
དག་ཤོས་ཅིག་ཡང་ འཛིགས་བྱེད་སྟེ་ཁང་དེ་ཞིན་ཟེར་ཞིན་པས།

མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ འཛིགས་བྱེད་སྟེ་ཁང་  
བཞེངས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ སྣར་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་  
པའི་སྐབས་ རྗེ་སྲིད་གཙང་པ་ལ་སོགས་པས་ འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་ལུ་མ་  
རངས་པའི་དག་སྟེ་རྩེ་གིས་ ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ལས་ཞབས་རུང་  
རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཅད་བསྐྱལ་འབད་སྣ་ལས་ ཞབས་རུང་གདན་ས་ལྷགས་རིར་  
སྐྱ་མཚོམས་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚད་ཅིག་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་  
དན་འཚོར་མེད་པར་ ལུག་ལུ་ལས་མཚོངས་ནི་སྟེ་ ཞབས་ལོག་གཅིག་འབྲུ་  
ཚད་སྣ་ད་ དུད་གསོལ་སྟེ་མོས་དན་བསྐྱལ་བྱ་སྟེ་ ལུགས་དན་གསོ་བའི་སྐབས་  
ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་དབང་བཅུ་གཅིག་ སྐང་ཞལ་རུ་ཚེ་གནམ་ཁང་འབྲུར་ཏེ་  
ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ འཛིགས་  
བྱེད་ལུ་རུས་མཐུ་སྟོམ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ལུག།

དེ་སྟེ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐ་མ་ཁག་ལུ་ལ་  
སོགས་པ་འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་ལུ་གཞོད་པའི་དག་སྟེ་རྩེ་གིས་ ཡི་དམ་

འཇིགས་བྱེད་བསྐྱལ་ཏེ་གཞོན་ཚུ་བས་བཀའ་བ་ཅིན་ ཞབས་རྒྱང་ལུ་ཡང་  
ཉེན་ཁག་བྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ནི་དེ་གིས་ཞབས་རྒྱང་རྩོན་  
པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱུབས་གནང་མ་ལས་ ཁོང་རྒྱ་  
དག་ཚུ་གིས་སྐྱབས་མ་ཁེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་  
རྒྱལ་མཚོག་གིས་གསན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྤེལ་ མི་དབང་  
འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཡང་ ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་གཙོ་  
བོར་བརྟེན་ཏེ་ འཇིགས་བྱེད་རྩ་ཁང་དེ་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།  
རྩ་ཁང་དེ་གི་མཚོན་བཤམས་དང་རྩོམ་མང་རབ་གསལ་གྱི་པ་ཏེ་ཚུ་ ཤིང་  
བཟོ་དང་པ་ཏེ་ལུ་མཁས་པའི་མིང་གཏམ་ཅན་ པར་པ་འོད་ཟེར་གིས་བརྗོད་  
བརྗོད་ཨིན་མ་དང་ དེ་བརྩམ་གྱི་པ་ཏེ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞན་ག་  
ཏེ་ཡང་མེད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་སྤེལ་འོང་བཞེངས་མི་ཡང་ རྩ་བྱིས་མཁས་  
པ་གཉེས་འབྲུག་གསང་སྐྱབས་ཚོས་སྤོང་ལས་ཚེད་མངགས་སྤེལ་འབྱེད་དེ་འོང་  
མི་དང་གཅིག་ཁར་ རྩ་བྱིས་པ་ལྷ་ཀྱཱ་འོ་རྩེ་ཚུ་གིས་ འཇིགས་བྱེད་རྩ་ཁང་དེ་  
འགན་ལུ་མེད་པ་ཅིག་སྤེལ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཟོ་བསྐྱུན་གནང་ཡོད་པའི་  
རྩོམ་ལས་ ཚོས་ཚེའི་རྒྱང་ཚེན་སྤོང་མཛེས་རྩོམ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྩོམ་མེ་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་འབད་བ་ཅིན།  
ཀུན་མཁྱེན་རྗོང་ཆེན་གྱི་གདན་ས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་སྤོང་དང་ ཚུ་སྤོང་ཉི་མ་  
ལུང་གཉེས་ལུ་ཡང་ བཤད་གྲུ་གསར་བཅུ་གས་གནང་སྤེལ་ ཐར་པ་སྤོང་ལུ་  
དགེ་བཤེས་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་ ཉི་མ་ལུང་ལུ་རྩོམ་སྐྱུ་གིས་མཁའ་

པོ་མཚན་རྟུགས།

རྗོད་པོ་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ལྷུ་བསྐྱེ་ལ་  
 མཚན་དོ་བཟུམ་ ཉེ་མ་ལུང་གི་རྣམ་ཁང་དེའི་སྐྱེ་བ་རི་དང་སྐྱེ་ཉེན་ཡང་ མི་དབང་  
 འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུ་གི་ཞབས་ལས་ འཛིན་བཟོའི་སློབ་དཔོན་དངོས་  
 ལུ་དང་དམ་ཚོས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཛིན་བཟོ་བ་ལྟ་དང་ ལྷ་བྱིས་སློབ་  
 དཔོན་ཀུན་བཟང་དང་ཉུ་ཉུ་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷ་བྱིས་པ་བདུན་ཀྱིས་  
 བཞེངས་ཏེ་གྲ་ཚང་གི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་  
 ལུང་གྲ་ཚང་ནང་ ཉེན་བཟུང་བཟང་སློབ་སློབ་ལས་གནང་པའི་ཡོན་སྦྱར་  
 དང་ ཡོ་བཟུང་ཟླ་བ་དང་པའི་ནང་ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཞག་བདུན་མ་དང་།  
 ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཡོ་བཟུང་སྐྱེ་བ་གནས་དེ་ཚུ་རི་སྐྱོད་ནམ་གནས་བར་གནང་  
 རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ བཟུང་བའི་ཡོན་སྦྱར་མཚན་གནང་རྟུགས།

དེ་བཟུམ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ ལྷུ་ལོ་༡༧༧༢ ལུ་ ལྷུངས་  
 ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་བྱང་ནང་ གཞུང་དགེ་འདུན་པས་དབུ་གཙོས་པའི་  
 མི་མེད་སྣོང་ཕྲག་གསུམ་དང་ལྷ་བཟུ་ལུ་ རྗོད་མི་རབས་༥༦ པ་ སེའུ་ལ་  
 ཚོས་རྗོད་པའི་དབང་སྤྲོད་ལས་ཀྱིས་ བཀའ་བྱིད་གནང་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེན་  
 བདག་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་གིས་ མཚན་གནང་རྟུགས།  
 དེ་གི་སྐོར་ ལྷུ་ལ་རབས་དང་ཚོས་འབྲུང་ཚུ་ནང་ རྗོད་བྱམས་མགོན་པའི་དབང་  
 སྤྲོད་ལས་ཟེར་བཀོད་འདུག་རུང་ གོང་ལུ་ལྷུ་དོ་བཟུམ་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗོད་པའི་  
 སེའུ་ལ་བྱམས་མགོན་ཟེར་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལས་ སེའུ་ལ་བྱམས་མགོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མི་གང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

ཁྱི་རྒྱ་སྤྱིར་རིམ་ཁྱོན་ནང་ ངག་དབང་སྤྱིན་ལས་ཟེར་མེད་པ་མ་ཚད་ ཉུས་ཚོད་  
དང་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ དེ་བསྐྱར་སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་རྒྱ་སྤྱིར་བཞི་པ་ངག་དབང་  
སྤྱིན་ལས་དེ་ རྗེ་མཁན་པོའི་ཁྱི་རྟོག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ བྱམས་མགོན་མེན་  
པར་ སེའུ་ལ་ཚོས་རྗེ་འོང་ཞི་ཞིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ བཀྲ་ཤིས་སྐར་གི་རྗོང་  
དཔོན་པོ་ལ་སྤྱིན་ལས་སྟོབས་རྒྱལ་ལམ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་རྟོ་སྤྱལ་ལ་  
ཟེར་མི་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༥ པ་ལྷི་ལོ་ ༡༩༣༦  
ལོ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་སྐར་གི་རྗོང་གཞིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
བཅས་པ་ བསྐྱར་བཞེངས་གནང་བྱུག། བཀྲ་ཤིས་སྐར་གི་རྗོང་གཞིས་བསྐྱར་  
བཞེངས་སྐོར་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་བྱུང་རབས་སློ་གསར་བྱིས་པ་  
དགའ་བའི་རྩ་རྒྱན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ གསལ་དོ་བཟུམ་  
ཞིན་པ་ཅིན་ རྗོང་དཔོན་རྟོ་སྤྱལ་ལ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་སྐར་རྗོང་ཉམས་ཆག་ཤོར་  
བའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་འབུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་  
སྤྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྗོང་གཞིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་  
བཅུག་ཞི་མི་འོང་། དེ་འབདཻལས་ བཀྲ་ཤིས་སྐར་ཆ་འདུས་ཀྱི་བཀག་པ་  
དང་བསྐྱུ་མ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྗོང་ཁག་དེའི་མངའ་འོག་ལུ་སྟོན་མི་ མེ་འཕུ་  
ལས་བཀུག་སྟེ་དེ་འཕྲོ་ལས་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་ལུ་འགོ་བཅུགས་དགོ་པའི་  
བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ རྗོང་དཔོན་རྟོ་སྤྱལ་ལ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཚའི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལོ་ངོ་གཉེས་ཀྱི་ནང་འཁོད་རྗོང་གཞིས་  
བསྐྱབས་ཚར་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་བྱུག།

དེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིས་རྟེན་དང་པ་རྟེན་པར་པཅས་པ་ཡེ་གསུམ་ཤོ་མ་སྤེ་བྱུང་པའི་  
 རབ་གཞན་ཡང་ རྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་དུའི་རྒྱུ་ཚབ་  
 གཏེར་ཚེན་རྒྱུབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣམས་གིས་  
 དབུ་གཙོས་ཏེ་ རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཐོལ་ཞིང་བྱུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་  
 དེས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྟོན་ལས་རབ་བཟང་དང་ རྟོགས་རྣམ་ལུགས་སྤྱི་བའི་ཞལ་  
 སྒོ་བ་བྱུང་དབང་རྣམ་པས་དོན་ཅུང་ལུང་དང་ དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀོ་ཏེ་ལ་སོགས་  
 པ་ཚད་རྣམ་ལྷི་རྣེས་ལུ་དམ་པ་རྒྱ་དབུ་བཞུགས་སོགས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་རབ་  
 རྗེའི་རྣམ་གཞན་བཟན་དང་རབ་སྤེ་དམར་གིས་ རབ་གཞན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་  
 རྗེ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

དེ་བརྒྱུ་མ་སྤེ་ གཞན་ཡང་རྒྱུ་དཔོན་རྗེ་སྤུག་ལ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་  
 བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་ཡོན་སྤེ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ གཞིང་སྐར་རྒྱུ་དཔོན་  
 ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ བཟན་པ་སྤྱི་ཡི་བདེ་ཐབས་ལུ་  
 མོང་སྐར་གྱི་རི་ལམ་པར་ མཚོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུང་ཁ་ཤོར་འབྲུག་རྒྱ་མེད་ཅིག་  
 བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱི་རྒྱུ་གཞིས་དཔོན་ཏེ་མགོན་དཔལ་འཕྲོར་  
 ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ སྤྱི་རྒྱུ་གི་སྤྱི་ཁང་ཁག་དང་གསར་ཚེན་ཚོས་འཁོར་  
 རྟེན་ཚང་དཔལ་སྤུག། རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱི་ཁང་ རྒྱ་ཡང་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཚེ་ཏིག་ཏི་སྤེ་  
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་རྒྱུ་ཚོ་བའི་དགོས་པ་ཚེ་བཞེས་པ་ཚེ་རིང་རྗེ་  
 རྗེ་སྤུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་དཔོན་སྤེ་ཡོད་ཚད་ནང་  
 ཞབས་ཏིག་དང་མཚོད་རྗེས་སྤེ་ལས་མ་ཉུང་མ་སྤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ རྒྱས་  
 རབས་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུ་མེན་པས།

རྒྱལ་རབས་སློབ་མེད་བརྟན་བཅོས་ལྷ་བའི་ནང་ཨིན་པ་ཅིན། ཐར་  
པ་སློང་གི་བཤད་གྲ་དེ་ནང་ གཞུང་གྲ་ཚང་ལས་དགེ་བཤེས་ལྷན་དགལ་  
བཤེས་པ་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སློབ་དག་པ་ཅིག་གིས་གཙོས་པའི་  
སློབ་གྲུ་པ་བརྒྱ་ལྷག་མ་ལང་མ་ཅིག་གསར་བཅུགས་གནང་སྟེ་ གཞུང་ཆེན་  
དབུ་མ་ཙུ་འཇུག་ཞི་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་རིགས་ཚོགས་དང་ ལྷོད་  
འཇུག། མངོན་པར་མངོད། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།  
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། འུམས་ཚོས་སྟེ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་  
ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་། མིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་པ་སོགས་པ་  
བཀའ་རྟེན་རིས་མེད་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལུ་ ཐོས་བསམ་མཐེལ་སློབ་མངོད་  
བཅུག་སྟེ་མཁས་པ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་བཟང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
གིས་བཅུགས་གནང་རྟུག།

དེ་མ་ཚད་ བོད་ལུ་དགེ་ལུགས་པའི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་  
ཆེན་མོ་ཨིན་མི་ ལྷུང་རྟོད་གྲ་ཚང་ནང་ལྷུང་རྟོད་མཁན་པོ་མངོད་མི་ མཁས་  
མཚོག་མི་ཉག་སློང་དཔོན་སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཡང་ འབྲུག་  
ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ ཐིམ་ཕུ་ཕ་རོ་སྤོང་ལུ་བཤད་གྲ་འེ་སྟེ་བཅུགས་ཏེ་  
བཤད་གྲ་དེ་ནང་སློབ་སློང་འབད་མི་ཡང་ དབང་འདུས་རབ་སྟེ་དང་ ཚོས་  
འཁོར་རབ་སྟེ་ དེ་ལས་དར་དཀར་རབ་སྟེ་སོ་སོ་ལས་ དགེ་སློང་བརྒྱ་ལྷག་  
ལང་མ་ལང་ཅིག་ སློ་རིག་དང་སྐལ་བ་ཅན་འབྲུ་སྟེ་ དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་  
ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོག་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ སངས་



རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲི་ལྷ་  
སྲོམ་མཛད་ལུག།

གཞན་ཡང་ སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བྱང་ནང་གི་མ་ཆེན་སྐྱ་  
མདུན་དང་ ཚོས་ཚེ་རབ་སྡེ་ དེ་ལས་བུམ་ཐང་བུམས་པ་སྐྱ་ཁང་ནང་གི་རྩ་  
པོའི་སྐྱ་མདུན་དང་ བུམ་ཐང་སྐྱ་རྗེས་སྐྱ་ཁང་རྩ་ནང་ལུ་ རིན་ཆེན་དང་པ་  
གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་ལུ་ཕངས་པ་མེད་པར་  
བཏང་ཐོག་ལས་ བརྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་ལུ་ མཚོང་ཆས་མང་རབས་  
ཅིག་བསྐྱབས་གནང་ལུག།

མ་ཚད་ ཉེ་མ་སྤྱངས་རྫོང་མེ་རྒྱན་དང་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་ གཞུང་གྲ་  
ཚང་ནང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་རྩི་རྗེ་སྤང་བའི་དཔེ་ཆ་དང་ཐང་ཀ་རྩུ་ག་ར་ མེ་རྩའི་  
ཞལ་ལུ་བེམ་མི་དེ་ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་ལས་ མ་དཔེ་ཆ་  
ལེན་ཏེ་ ཐང་ཀ་བེམ་བཀོད་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བཞེངས་གནང་ཡོད་ཅུང་ ལུལ་  
ལས་ རྗེ་བྱུང་གཉིས་མ་འབྲིགས་པར་འབྲུགས་ཚོད་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་  
སྤྱངས་རྫོང་མེ་རྒྱན་བཞི་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་བཞེངས་པའི་ ཐང་ཀ་དང་དཔེ་ཆ་རྩི་ ལྷག་ལུས་མེད་པར་མེ་གིས་  
འཚོག་ཚར་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་ལུ་དཀྱིལ་ཚོག་རྩི་རྗེ་སྤང་གི་དབང་ལུང་རྒྱན་  
ཆད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ བརྟན་པའི་བྲུགས་  
ཁྲུང་བཞེས་ཏེ་ བོད་མདོ་ཁམས་ལས་རྩི་ཀར་མཚོག་སྤུལ་རྩི་རྗེ་དག་པོ་རྩལ་  
གདན་འདེན་ལྷ་སྡེ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེའི་ ལྷག་རྫོང་གི་གཡས་ཁ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བོ་གྲང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

ལྷུག་ ཉེ་མ་སྤོ་ཉི་ག་སྐྱིང་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ཟླ་འོ་གཅིག་སྟེགས་  
ཅིག་གི་རིང་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་དང་  
ཐར་པ་སྐྱིང་གི་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ གཞུང་  
གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་སློང་མང་རབས་ཅིག་དང་ ཚོས་ཚེ་རབ་སྤྲིའི་དགེ་  
སློང་དམངས་ལུ་ དཀྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ དབང་ལུང་སྲིད་གསུམ་  
གནང་བའི་སྐབས་ ཚུ་བའི་རྒྱུན་བདག་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་  
རྒྱལ་ཁོ་ར་གིས་མཛད་པ་མ་ཚད་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ཁོ་ར་  
དང་ རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སློབ་པ་སོགས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་  
ཡང་ བཀའ་ཚོས་གསལ་ཉེ་ དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་ལོག་རྟེ་བཅུགས་གནང་ནི་  
དེ་གིས་ ས་གནས་དེ་གི་མིང་ཡང་བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར་སྐྱིང་ཟེར་བཏགས་  
ཉེ་ ད་རྩྭའི་བར་ན་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ལས་ལུང་ལུག།

དེ་མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ དཀྱིལ་  
ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཐར་ཀ་དང་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཡང་ ཐབས་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་  
སློབ་པས་གསར་བཞེངས་མཛད་གནང་ནེ་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་ནང་ རྗེ་མཁན་པོ་  
རིམ་ཕྱོན་གྱི་ཚེས་སློང་མ་ཡིག་ནང་ ཐོ་བཀོད་མཛད་གནང་བཞག་ནི་དེ་གིས་  
ད་རྩྭའི་བར་ན་རྗེ་མཁན་མི་རབས་ རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གི་ཚེས་སློང་གྲལ་བཅུགས་  
ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་སློབ་ལས་ རྒྱལ་རབས་གཞན་ཚུ་ནང་ཨ་ཙོ་རེ་ལས་བཀྲལ་མ་  
གསལ་ལུང་ རྒྱལ་རབས་བེན་བྲིས་སློབ་མེད་བསྟན་བཙོས་ཟླ་བ་ནང་ཁ་གསལ་

བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བོད་གསལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་རབས་དེ་ནང་གསལ་  
 མི་ག་ཞིན་མ་སྟེ་བཀོད་ཅི། ཞིན་ཏུ་ རྒྱལ་རབས་སྡོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་  
 བ་དེ་ནང་ སྤངས་སྡོན་མེ་རྒྱན་དང་པོ་ལྷུང་པའི་དུས་ཚོ་དེ་ ལྷི་ལོ་ ༡༧༩༧  
 རབ་ལྷུང་ ༡༩ པའི་མེ་སྐྱལ་ལོ་ལུ་ཞིན་མ་སྟེ་བཀོད་མི་དེ་ རྩོམ་ཚུ་ལྷུང་  
 ཟླ་གསལ་མ་རྒྱན་དང་མ་མཐུན་མ་ལས་ དེའི་རྩོམ་གྱི་བཟག་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་  
 མ་འོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་སྤྱི་བུ་གི་གོ་སྐབས་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ལྷུང་ཡི།  
 དེ་ཡང་ཚུ་ལྷུང་དེ་ནང་ལུ་ རབ་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༧༧ རབ་ལྷུང་ ༡༩  
 པའི་ཤིང་འབྲུག་ལུ་སྤྱི་ལྷུངས་མི་ རྗེ་མཁན་གི་རབས་ ༡༩ པ་རྗེ་ཡོན་ཏན་  
 མཐུང་ཡས་ དགུང་ལོ་ ༤༧ བཞེས་པའི་ བཞུགས་ལོ་རྒྱུགས་གྱི་ལུ་ སྤངས་  
 རྡོད་མེ་རྒྱན་དང་པོ་ལྷུང་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ སྤངས་  
 རྡོད་མེ་རྒྱན་དང་པོ་ལྷུང་པའི་དུས་ཚོ་དེ་ ལྷི་ལོ་ ༡༧༩༠ རབ་ལྷུང་ ༡༩  
 པའི་བཞུགས་ལོ་རྒྱུགས་གྱི་ལུ་ སོག་ནི་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་རབས་སྡོན་མེད་  
 བཞུན་བཅོས་ཟླ་བ་ནང་གསལ་མི་དང་ མི་ལོ་ ༢༧ དེ་ཅིག་གི་ལྷུང་པར་  
 ལྷུགས་པ་ཞིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྗེ་རྒྱན་ཞིན་མི་ དགོ་བཟེས་རིག་འཛིན་  
 རྗེ་རྗེ་གིས་བཤད་དོ་བཞུགས་ཞིན་པ་ཅིན། རི་ཀར་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གིས་བཀའ་ཚུ་བཞུང་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩོམ་དཔོན་རིག་བཟང་ མཚོ་ད་  
 བཤམས་བཞག་མདོག་ལ། པོན་སྐྱིས་ཏ་མཐུན། བརྩོམ་སྐྱལ་རྩོམ་གྱི་མས།  
 ཚང་ཁ་ཚོ་ལུ་ལྷུང་། དགོས་བརྩོམ་པའི་ལྷུག་གཤགས་མི། རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་

ཁོང་པདུན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རྩི་རྒྱུན་སྡེ་རྒྱུན་ཅི་  
ཟེར་ཞིན་མ་དང་ ཁོང་ཆ་བྱུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྩི་རྒྱུན་  
སྡེ་རྒྱུན་པའི་ལྷུང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཁོང་རྒྱ་  
ལུ་ རྒྱུན་ཆ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་དག་སྣང་སྡོམ་མཛད་དེ་ གསོལ་ཐབས་  
ཡང་སེབས་མར་སེབས་སྐབས་ ཁོང་ལུ་ གསོལ་མཛད་དང་བཞེན་ཏེ་རྒྱ་  
ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་གིས་ གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་སྐབས་  
ནི་འདུག།

གོང་ལུ་གསལ་བའི་རྗེ་ལྷུང་གཉིས་མ་འགྲིགས་པར་སྤྲངས་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུན་  
བཞི་པ་བྱུང་པའི་རྣོ་རྩི་ལས་ རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་  
དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། གཞུང་རྗེ་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྡེ་བཞུགས་པའི་  
སྐབས་ རྒྱུང་གསལ་དཔོན་སྡོམ་རྩི་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ རྗེ་སྲིད་ལུ་མ་མཁུ་  
བར་ རྗེ་སྲིད་ལུ་དོ་རྣོ་ལ་གྱིས་དམག་རྒྱལ་རྗེ་ ཁོ་རྩི་དམག་སམ་མེ་གུ་རྣོད་པ་ད་  
དམག་རྒྱལ་ཤོད་ལས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ ཞམ་ ལྷན་ལས་ལྷན་ཅི་དེ་གིས་  
དམག་རྒྱལ་རྣོད་དེ་དམག་ཟེངས་སྡོམ་ལངས་པའི་མཐའ་མཇུག་ཁར་ རྗེ་  
སྲིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ རྗེ་སྲིད་ལས་དགོངས་པ་ལྷན་ རྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱི་  
ཐོག་ཁར་ རྩི་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་བསྐྱོན་ཡོད་པ་སྡེ་འདུག། དེ་སྐབས་དཔོན་ཁག་  
རྒྱ་རྗེ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ལུ་ཉལ་ཐོབ་འབད་བའི་ནང་ཟེངས་ལངས་པ་ལུ་བཞེན་  
དེ་ སྤྲངས་རྒྱུ་མེ་འཇིགས་བཞི་པ་བྱུང་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཞིན་ཟེར་  
བཀོད་གནང་ལུག།

ཚང་ཁ་ཐུག་མོད་ལྷོ་དབང་ལྷོ་གི་རྣམ་ཐར་ རང་གི་ཞལ་གསུངས་  
མའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་  
ལྷོ་གི་མཚོ་གི་གིས་ རང་ལྷོ་གསུངས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དབང་ས་ཐོག་གར་  
གསུམ་ མི་ཉམས་ལོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་ལོར་རྒྱུད་མཛད་ཞི་ལུ་ གཙོ་  
པོར་བརྟེན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འབྲུག་གི་རྫོང་གསལ་ན་གཞིན་ཆ་བྱལ་བཀུག་  
ལྗེ་ གར་འཆམ་རྣལ་པའི་ རྫོང་བ་ལུ་ལོགས་སུ་སྤེ་བཅུ་གསུངས་གནང་  
ཡོདཔ་མ་ཚད་ དཔེ་རྒྱུན་དགོན་ཤགས་ཀྱི་པར་རྒྱ་ཡང་བཞོ་བཅུག་  
ལྗེ་རྒྱལ་བརྟན་གསོ་བའི་བྱུག་ལུ་ལུ་བཙོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
གསུངས་བཞག་ལྷོ་ག།

དེ་སྐབས་ཚང་ཁ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཡང་ དེའི་ལལ་རྒྱུད་ཞི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུ་  
གཉིས་དེ་ཅིག་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟེན་ཏེ་  
ཚེས་ཤིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་པར་བཞོ་མི་དང་ གར་འཆམ་རྒྱལ་མི་སྤེ་བཞུགས་  
ཞི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེའི་  
ཞབས་ལས་ ཁོ་དགོ་བཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་སར་ ཤིག་གནས་  
དང་གཞུང་ཆེན་རྫོང་རྫོང་འབད་བར་བཏང་གནང་ཡི་ཟེམ་བཞོད་གནང་  
ལྷོ་ག།

དེ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཚང་ཁ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གི་གིས་ པོད་དང་འབྲུག་  
ལུ་བཞུགས་མི་རྣམ་མཁས་གྲུབ་མང་རབས་ཅིག་གི་ཞབས་སར་གཏུགས་ཏེ་  
རྣམ་ཚེས་དང་འབྲུང་ཚེས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བདེ་ཡིག་ ལུམ་ཉགས་ ལྷན་ངག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མི་བྱང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ།

དང་ གཞུང་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་  
པ་གསུམ་བཞེས་མཛོད་དེ་ མཁས་པའི་ཕ་མཐར་སོན་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱིས་  
གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྫོང་ལས་འབྲུག་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བརྟན་པ་སྤེལ་གནང་ཡོད་ལུགས་ཡང་ རྣམ་ཐར་དེ་ནང་གསུངས་བཞག་ལུགས།  
ད་མེས་ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འབྲུག་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ རང་དབང་  
ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐོག་ གཞན་ལུ་ངོ་མས་རིན་ཚུགས་ཡོད་མི་དེ་ ཚང་ཁ་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛོད་གནང་གནང་མ་ཞིན་རུང་ གཙོ་བོའི་བདག་  
རྒྱུན་དེ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུགས་མཚོག་གིས་དགོངས་བཞེད་  
རྒྱ་ན་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་ཞིན་མས།

རྒྱལ་རབས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་ནང་གསལ་པོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་  
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་  
དབང་ལུགས་མཚོག་གིས་ རྒྱང་གསར་རྫོང་བྱེད་ཁ་ཉམས་གསོ་མཛོད་པའི་  
རྒྱབས་ བདེ་མཚོག་དང་རྒྱུན་རས་གཟུགས་རྩ་ཁང་ དགའ་རབ་དབང་ལུགས་  
གི་གནས་ཁང་རྒྱ་ཡང་གསར་བཞེངས་མཛོད་ཡོད་པ་སྤེལ་བཞེད་ལུགས།

གཞན་ཡང་གོས་རྩིང་གི་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་ རྒྱ་ཚད་སྤྱི་ ༥༥ དང་  
མཐོ་ཚད་སྤྱི་ ༩༥ གླེ་མི་གསར་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷན་ཡབ་  
རྗེ་དམ་པའི་མཛོད་པ་བརྒྱམ་ མི་དབང་ཁོང་གིས་ཡང་ རྒྱང་གསར་གྲུ་ཚང་  
ནང་ལས་དགེ་རྫོང་རྫོང་གསལ་ ༥ བཙུག་འབྲུ་གནང་རྗེ་ འབྲང་ལ་པ་བརྒྱ།  
ལུ་ཐང་རྒྱ་རྫོང་པ་གཞུ་རི་རྒྱལ་མཚན། ཁེངས་ཐོག་དཀར་པ་ཆེ་རིང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

གདུང་བསམ་གཡུང་རུང་པ་དྲོ་རྗེ་ཚུ་ བོད་མདོ་ཁམས་ཟུར་མང་ལུ་ བརྟན་  
མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ མཁན་པོ་མཚོག་གསལ་གྱི་ཞབས་སར་ གཞུང་  
ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་སྣུབ་པར་བཏང་  
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༡༧ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལུ་ དབང་  
འདུལ་མོ་བྲང་གི་ཀུན་ར་དང་སྣ་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་རྫོང་སྤྱོད་ཁ་ ཉམས་  
བཙོས་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བརྟན་པའི་ཞབས་  
འདེགས་ལུ་སྐྱོན་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་  
ཨིན་ནོ།།

- ཚོས་རྟན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིར།།
- ཚོས་རྒྱལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་མཚོག་ཞབས་ཀྱིས།།
- ཚོས་བརྟན་གོང་དུ་བཀུར་བའི་མཛད་བཟང་གཏམ།།
- ཚོས་མཐུན་མཉེས་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་འདི་ནང་སྤོས།།
  
- ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

### ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སླེལ་བ།

༘ དགའ་དགའ་འབྲ་བའི་སྨྲས་འདིའི་རྒྱལ་མཚོག་གིས། །  
 སྨྲང་སྨྲང་ཡུན་མཐའ་བཅན་པའི་སྲིད་སྨྲང་ཚུལ། །  
 གསལ་གསལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་གིས་ཡང་། །  
 ཡང་ཡང་འབྲུག་མིར་ཕན་པའི་སློ་ཡིས་བཀོད། །

ཟེར་སྐབས་དགུ་པ་ ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སླེལ་བའི་མཛད་རིམ་སྐོར་ལས་  
 བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་སྨྲང་བའི་ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སླེལ་ནི་  
 དེ་ ཚབ་འོག་འབངས་མིའི་བདེ་ཐབས་བཟོ་བའི་དོན་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་  
 སློབས་དང་འཕྲོར་པ་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་པམ་གྱི་དགོས་པ་  
 དང་ འབངས་མིའི་བདེ་སྲིད་གྱི་དོན་ལུ་དཔལ་འཕྲོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་པ།  
 མི་མང་ཞི་བདེར་གནས་པའི་དོན་ལུ་ རྩལ་བདེན་ཚངས་སྤྱོད་དང་འབྲ་བའི་  
 བཀའ་བྲིམས་བཅན་དགོས་པ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་  
 ཚབ་སྲིད་གོང་དུ་སླེལ་བའི་མཛད་རིམ་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་བཅུད་བཞུ་  
 སྟེ་ འོག་གི་རྩ་དོན་རིམ་པའི་ནང་གསལ་བཤད་འབད་ནི་ཨིན།

༡. ལུགས་གྱི་བརྟན་བཅོས་ནང་ སློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བསམ་པ་དཀའ། །  
 བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་སྤྲང་ཏྲ་དཔ། །རྩ་དང་སྤྲང་མ་འཁོར་ལྷུང་པ། །  
 གང་ཡིན་གྲོས་བྱེད་གྲོགས་སུ་འོས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ གྲོས་བྱེད་གྱི་  
 གྲོགས་སུ་འོས་པ་ཨིནམ་མཁུན་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་



ལས་ བའི་གྲོ་ཤ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྲུན་བཟོ་  
 གནང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༥  
 གྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལུ་ བའི་གྲོ་ཤ་གཞུང་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ རྒྱལ་བཅུན་སྐུ་འཁོར་བཅས་པ་མཐུན་ལམ་གྱི་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་  
 པར་གདན་འདྲེན་ལྷན་བཞེན་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་དང་  
 རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་ རྒྱལ་ལས་འཛིགས་མེད་འོ་རྗེ་དབང་  
 ལུག་བཅས་པ་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་པར་ཁྱོན་  
 ཡི་ཟེར་གསལ་ཡོད་ཏུང་ དེ་སྐབས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 གཅིག་ཁར་བའི་གྲོ་ཤ་ཁ་ཐུག་ལས་མཐོན་སྐྱོར་འབད་ཡོད་མི་ ལྷུར་གྲུག་ ཇི་  
 སྐལ་ཡམ་སྐྱོན་གྱིས་བྱིས་པའི་ དབྱིན་དེབ་མེ་ལུ་ལི་ ཚོས་ པོ་ལི་གི་གྲུལ་ ཚོ་  
 བོ་སར་མི་ སྐལ་ལོ་ ཡིན་གྱི་བཟུ་ མི་གིས་ ལུ་གྲུན་ཟེར་མི་དེ་ནང་ཡིན་པ་ཅིན།  
 གྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལུ་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

ཁོ་གིས་བྱིས་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཅིན། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་  
 སྐུ་འཁོར་ཚུ་ཟླ་འོ་ ༢ བཞུགས་པའི་དོན་ལས་ བའི་གྲོ་ཤ་གིས་ ཀ་ལི་ཀ་  
 ཏའི་ས་གནས་ཅའུ་རང་གི་ཨང་༧༢ ལུ་བཅའ་སྐྱིག་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་ཡིན་པས།  
 མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལུག་ལུ་ཞེ་ སྐུ་སྐྱུང་དང་འཆམ་སྐར་པ་  
 བསྐྲུན་མས་མི་གངས་༢༠༠ ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱང་འཁོར་ནང་སྐྱེ་ཆིབས་བསྐྱོད་  
 གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཉེ་མ་སྐུ་མཐོན་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ལུ་ཚར་ཅིག་ཡང་  
 མ་མེབས་མ་ཚད་ རྒྱང་འཁོར་ནང་འཇུག་ནི་དེ་ཡང་འགོ་དང་པ་ཡིན་པས་”

### ཟེར་བཀོད་ལུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཏ་ལུ་  
 ལྷོན་པའི་རྣམས་ཏང་གི་མ་ར་ལས་རྒྱང་འཁོར་ནང་ རྒྱལ་པའི་གྲུ་རི་ལུ་  
 སེབས་པའི་བསྐྱར་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་བཞུགས་མི་གཞུང་ཚབ་ཏེ་རི་ཀ་དང་  
 ཏེ་ རྗེལ་ཡམ་སྐྱེན་གཉེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཏེ་ ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལུ་སེབས་པའི་  
 རྣམས་བྲག་པོ་དམག་རྩེ་གིས་ རོལ་དབྱངས་བརྗོད་མེད་དང་ བཅས་པའི་  
 སེབས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་ལུ་རྩེ་ བཞུགས་གནས་ཅན་རང་གི་ལུ་གདན་འདྲེན་  
 ལུ་བའི་བྱུལ་ལས་ བའི་གྲིབ་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ ལུ་རྒྱལ་དང་མཛལ་  
 ལྷན་གནང་རྩེ་ བའི་གྲིབ་གཞུང་དང་འབྲུག་གཞུང་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ གལ་  
 ཆེ་བའི་གསུང་ལོས་རིམ་པ་བཞིན་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བདུན་ལྷག་ཉེ་  
 གི་རིང་ཉེན་མ་རེ་ལུ་ གཟུགས་ཞིབ་གནང་དགོ་པའི་ལས་རིམ་ཁག་གཉེས་  
 གཉེས་དེ་རེ་དང་ ལྷོ་རོ་ཨ་རྟལ་རང་ཚོགས་རྩོན་དང་ཟས་རྩོན་མ་ཆད་པའི་  
 རོག་ལས་མཚོན་རྫོང་མཛད་ནི་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་མི་དབང་རྒྱ་འཁོར་ཚུ་ ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལུ་དོན་གཟུགས་  
 བརྗོད་གནང་ཚར་ཏེ་ ལོག་པའི་རྣམས་ཏམ་ཏམ་གནམ་ཐང་དང་བག་ཚོག་  
 པའི་གནམ་ཐང་བར་ན་འཕྲུལ་བའི་བྱུལ་ལས་ བག་ཚོག་ར་ལས་ཀ་ལི་  
 ལུ་ལུ་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དར་རྒྱས་སྦྱང་  
 རྫོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་གོང་གཟུགས་བསྐྱོད་ནམས་  
 རྩོལས་རྒྱས་བཅས་པ་ག་ར་ ལུག་དབང་ལུ་ཐོན་ཞིན་ལས་ མི་དབང་

སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པ་ཀ་ལི་སྤུར་ཚིག་པ་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
ཀ་ལི་སྤུར་དགྲུང་ཞག་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གི་སྤོང་གུ་  
དང་གཞན་ཡང་ དེ་ནང་སྤོང་མི་ཚོས་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་མངའ་པ་ཁ་གནང་  
ཞིན་མ་ལས་ ཀ་ལི་སྤུར་ལས་འབྲས་སྤོངས་ལུ་སྐབས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བེའི་  
ཤེས་སྤྱོད་ཚུ་ ལེ་བ་ཀྱི་ཚེན་ ཀའོ་ལོ་ལུ་ མེར་དང་ཤོང་གཟུགས་བསོད་ནམས་  
སྤོངས་རྒྱས་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ སྐབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲས་སྤོངས་ལས་ཚིག་པ་ཉ་དང་ ཚིག་པ་གཡག་གི་ཚིག་པ་གཡུ་  
བཅར་ཏེ་གནག་མཚོ་པ་དང་ ཡ་སྤོང་ཚུ་བཞུགས་ཏེ་ཤར་ཏེ་ཐང་ཟེར་མི་དེ་  
ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དེ་ནང་སྤོང་ལེ་བ་ཀྱི་མཚོན་ཁྲིམ་ རྩའི་  
སོ་གང་ལུ་སྐབས་མ་ཤོར་བའི་བཅར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་སྤོང་ལེ་བ་ལུ་  
གི་སྤྱི་རྒྱུ་ལུ་མི་སྤུར་སྤོང་ལེ་བའི་སྤོང་ལེ་བ་ལུ་ལེ་བའི་ཏེ་ ཞབས་བསྐྱེད་རྒྱ་  
མི་དེ་ཁར་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་གནང་སའི་ས་གནས་དེ་ནང་ སའི་མཚོ་ཚོད་ཡང་རྒྱ་  
མཚོ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་སྤྱི་རྒྱུ་༡༤ དེ་ཅིག་འབྲུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཤིམ་  
པ་བཞིན་སྐབས་ཏེ་ རྒྱ་མཚོ་ལས་མཚོ་ཚོད་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་སྤྱི་རྒྱུ་༡༠ དང་༢༠༠  
དེ་ཅིག་ཨིན་མི་ ལྷོ་འདམ་ཐང་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ མི་དབང་  
མངའ་ཞབས་སྐྱེ་འཁོར་ཚུ་ ལྷོ་འདམ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་ལེ་བ་ལུ་སྐབས་པའི་སྐབས་  
ཚིག་པ་གཡུ་སྤོང་དང་བཅས་པ་སྤོང་སྐབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྤོང་དགྲུང་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་ཤིང་ ལྷོ་འདམ་ལུ་སྤོང་སྤོང་ ལྷོ་འདམ་  
ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྤོང་ མཚོ་ལའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་གནང་ཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མཐ་མིང་གི་དབྱེ་བ།

གཟིགས་བརྗོད་གནང་ཞིབ་མ་ལས་ སྤེལ་བའི་ཁ་ཐུག་ཚིགས་བརྒྱུད་གནང་ཞེ་  
མི་དབང་རྒྱ་འཁོར་ཚུ་ སྤེལ་དཀར་ལེ་ལ་བཀལ་ཏེ་ར་པའི་ཕུ་ལས་མའ་མེ་  
རྒྱུད་ཚུ་ཕུ་ཤེབས་པའི་རྒྱལ་ས་ འབྲུག་རྒྱལ་རྗོད་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ཤེབས་  
བསུ་ལུ་ཞིབ་མ་ལས་ གཟུང་གཞི་སྤང་ལས་ སྤེལ་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ཚིགས་  
གལ་བཅར་ཐོག་ལས་ཤེབས་བསུ་ལུ་བའི་གཟིགས་བརྗོད་རྒྱལ་ས་ མི་དབང་  
མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ སྤེལ་དཔོན་རྗོད་རྒྱ་ཤོགས་ཆེ་ཤོང་  
དཔལ་འབྲུར་མཚོག་དང་ར་བ་རྗེ་དམངས་ཀྱིས་ ཤེབས་བསུ་རྒྱལ་ས་ཤིང་རྒྱལ་ས་  
བརྗེགས་ཏེ་ ཚོང་འདུ་ཐང་ལས་རྗོད་ནང་རྒྱུ་ཚོང་ཚོང་ཚིགས་གལ་དང་ལེར་རྗོད་  
ཐོག་ཤོལ་དང་བཅས་པ་བརྗེགས་ཡོད་ལུགས་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་  
རྒྱལ་གི་ཐུག་གཡོག་ རྗོད་པ་ཤིན་ལས་རྒྱུང་ས་མི་གིས་རྒྱལ་གི་འདུག།

དེ་རྗེ་རྗོད་གཞིས་ལས་ བཞེས་ལེན་ནམ་གསུམ་ཡངས་པའི་ཐོག་ལས་  
ཉིན་ཞག་། ༡༠ དེ་ཅིག་གི་ཤིང་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་གིས་དལུ་  
གཙོས་པའི་ དཔོན་རྣམས་རྒྱལ་ས་རྗོད་གནང་ཞེ་མངའ་ཚེད་དང་ རྒྱ་གར་  
འབྲུག་རྗོད་ཀྱི་ཤིམ་པ་མངའ་གི་དང་འབྲེལ་སྤེལ་གི་རྒྱུན་བདག་ཚུ་ཕུ་རྗེད་རྒྱལ་  
དང་དཀར་པོ་ཡོད་མི་ཤེ་ཤེ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡིན་པོ་ཆེ་ཁོ་  
ར་གིས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱལ་འདུག།

དེ་བརྒྱལ་ཐིམ་སུ་དང་ རྒྱ་ན་ཁ་དབང་འདུས་ཤོ་གང་རྗོད་ཁག་ཚུ་ནང་  
ཡང་ ཤེ་ཤེ་བཞིན་ཀྱི་བཞེས་ལེན་ནམ་གསུམ་ཚུ་ཚུ་པ་མཐུན་བརྗེགས་ཐོག་  
ལས་ དགུང་ཞག་བཞི་བཞི་རྩ་རྩ་ཤེ་བཞུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ས་རྗོད་གནང་གི་དང་

འབྲེལ་བའི་འབངས་མི་ཚུ་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་གནས་སྤངས་ག་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཚུ་ ལེགས་  
ཤོམ་སྤྱི་ མངའ་ཞབས་ཁོ་ར་གིས་སྤྱོད་གྱིས་གཟེགས་ ཞབས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་  
ལོག་གོང་གསར་ལུ་མེབས་པའི་མེབས་ལམ་ཚུ་ན་ཡང་ འབངས་མི་ཤོ་མོ་ཀན་  
གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་མི་ཚུ་ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་ བསངས་བཏང་མི་དང་ ལག་  
པར་ཤིང་འབྲས་དང་ མངོ་རམ་ ཚུམ་ ལ་སོགས་པ་བང་ཅུང་དང་ ཟངས་  
ཞོང་ཚུ་ནང་བཀང་བའི་གུ་ སྤོང་རོག་དང་མེ་ཏྲིག་ཤེ་ཡང་ ལུར་ཏེ་སྤྱུག་དབང་  
ཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གསོལ་རས་ཏེ་རུ་བལ་ཀམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་སྟེ་ལོག་གོང་  
གསར་རྫོང་ནང་མེབས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢. རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་དགོ་པ་ཅིན། བྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་  
མཐུན་ལམ་བཞག་དགོ་པ་གལ་ཆེ། རང་བདེ་དགོ་པ་ཅིན་ གཞན་དང་འཆམ་  
དགོ་པ་གལ་ཆེ་བེར་ གཏམ་དཔེར་གྲགས་སོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་  
འཛིགས་མེད་དབང་སྤྱུག་མཚོག་གིས་ བེདེ་གེལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་  
སྤྱན་སོང་མ་ཡིན་པ་བཞག་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༠  
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ གནམ་ལོ་ལུགས་ལུག་ལོར་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་གཏན་  
བཞུགས་ བེདེ་གེལ་གཞུང་ཚོབ་ མི་ བེལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ཏུ་དང་སྤྱ་རོ་  
ལས་ཚུར་བརྒྱད་དེ་ བུམ་ཐང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
ལུ་གཟེངས་བསྐོད་གྱི་རྟགས་མ་སྤུལ་བར་བཅར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ལུགས་  
གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ བསྐོད་པས་འཛིག་རྟེན་མགུ་འབྱུར་ཏེ། །པ་རོལ་དུའང་  
རང་ཉིད་བདེ། དེ་བས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །འབྲུ་བར་མི་བྱ་བསྐོད་པར་བྱ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མད་མེད་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ།

གཞན་པ་བཟོད་པར་བྱས་ལྟར་ན། །རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱེད།

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་  
འཇོམ་སྐྱོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལུ་དབང་བའི་ བོ་མི་ཤེས་གཞུང་གི་ཡང་མངོན་  
པར་བཟོད་པ་དེ་སྐྱེ་བྱུང་བྱུག།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་  
ཏེ་ བོ་མི་ཤེས་གཞུང་གིས་ ཆེད་མངགས་སྐེ་ གཟེངས་བཟོད་བྱི་  
རྟགས་མ་ ཀེ་ སི་ ཇམ་ཏེ་ ཞི་ཟེར་མི་དེ་ལུལ་བར་བཅར་བའི་སྐབས་བྱི་  
ལོ་རྒྱུས་ བོ་མི་ཤེས་གསར་བའི་རྩོན་ལྷན་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
སྐྱེ་ཚབ་ བེལ་མཚོག་ ཏུ་ལུ་སེབས་པའི་སྐབས་ གོང་གཟེམ་བསོད་  
ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་མཐོན་བསུ་བྱལ་རྒྱ་ཞིན་མ་པས་ གོང་གཟེམ་  
དེ་ཡང་ སྐྱེ་ཚབ་ སི་ བེལ་དཔོན་གཤོག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བྱུག་ལྷ་  
སྟེ་ སྐ་མོ་ལུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ སྐ་མོ་དཔོན་སྟོབས་སྐུ་ཤོགས་ཆེ་མིང་དཔལ་  
འཁོར་བྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་བྱི་མིང་ སྐ་མོ་ལུ་སྐྱེ་ཚབ་དང་གོང་གཟེམ་  
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྟོ་བཏོན་བྱི་ལས་མི་མ་ མདའ་ཚེད་དང་སྐྱུ་ཚལ་འབྲུག་  
བཟུར་བྱི་ རྟེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དགའ་སྟོའི་ཐོག་ལས་མཐོན་སྟོར་མཛད་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྐྱེ་ཚབ་དཔོན་གཤོག་ཚུ་དང་གོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་  
མང་ལུ་སེབས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་གིས་  
མཐོན་སྟོར་མཛད་དེ་ སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་གནང་མི་

དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་  
མེད་པའི་ཁར་ མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་དེ་ཨིན་པས།

༣. རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༥ ཟ࿳་ལོ་༡༩༣༩ རབ་བྱུང་༡༦  
པའི་གནམ་ལོ་ས་ཡོས་ལུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་བར་ན་ དམག་ཆེན་  
གཉིས་པ་ལངས་ནི་དེ་གིས་ ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ བིརི་གྲོག་གི་  
མངའ་འོག་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མར་  
གཏོགས་དགོས་ཐོན་མི་དེ་ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་གྲལ་ཁར་ གཏོགས་མ་དགོ་  
པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ འབྲུག་གི་མི་འག་ཚུ་དང་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལས་  
བསྐྱེ་བའི་མ་དདུལ་གྱིས་མ་ལང་མི་གུ་ཉེན་བཀལ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་བཏོན་གནང་ཞེ་ དདུལ་ཀམ་འབྲུམ་༡  
བིརི་གྲོག་གཞུང་ལུ་ རོགས་རམ་གནང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་  
ཀྱི་བརྟན་བཙུངས་ལས་ རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས། །དག་དང་  
གཞོན་པ་མོངས་པའི་ཕྱོགས། །རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་རྣམས་པས་བསྐྱུང་། །  
གཅིག་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མིན། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་དམག་  
ཆེན་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་ ལྷོ་བས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་  
བརྗོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དབང་རང་བཙན་ཅན་གྱི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་པའི་གྲགས་པ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐབས་སྡོམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱ་མིང་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ།

༤. རང་ལུགས་འདས་ལོ་༡༩༧༧ དམིག་ལོ་༡༩༧༩ ལོ་ལྷ་ བའི་  
ཀྲེམ་སྲིད་གཞུང་གི་མངའ་འོག་ལས་ རྒྱ་གཞུང་རང་དབང་རང་བཙན་རྒྱུ་  
ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུ་མིང་ སྲིད་ཚོན་ཆེན་པོ་ ར་མ་ཉར་  
ལུལ་ཉི་ཏུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ མཐུན་ལམ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱབས་བཟོ་གནང་  
ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྫོང་མཚམས་ཁ་ཐུག་གི་ས་ཞིང་ ཉེ་མ་བའི་ཀྲེམ་རྒྱལ་ས་  
འབྲུག་པའི་ས་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་གཞིས་བཅགས་ཉེ་རྒྱུད་པའི་ས་  
རིན་ ལོ་བརྟུང་དངུལ་ཀྲམ་འབྲུམ་རེ་ལེན་རྒྱུད་མི་དེ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་  
དབང་ཕུག་མཚོག་ཁྲི་ཐོག་ཁར་སྐབས་ཞིག་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུམ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་གྲུ་  
ཡར་སེང་རྒྱལ་གནང་ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་འོང་འབབ་འབོར་ཆེ་རྟོག་  
རྟོག་ཐོབ་ཁུངས་བཟོ་གནང་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་  
དོན་ལུ་ཐོན་པའི་ཁར་ རང་བཙན་གཙང་མའི་མིང་གཏམ་ལུ་ཡང་ཐོན་པ་  
ལྷུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུམ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱབས་བཟོེད་  
གནང་དོན་ རྒྱུ་མེ་སྲིད་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གི་དོ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱ་  
བོད་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཏུང་ དངོས་པོ་  
བརྗེ་སོར་ཐོག་གི་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཅི་དང་ དངུལ་ཁར་ཚོང་རྒྱལ་དགོ་པ་  
ལྷུང་ཏུང་ རྒྱུང་ཀྲམ་དང་མ་ཀྲམ། ཟེར་མི་ཨ་ཙེ་རེ་མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་  
རྒྱ་བོད་གྱི་རྟི་རུ་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་  
པའི་དོ་རྟོགས་གྱི་རྟི་རུ་མིང་གཏམ་ཅན་ཅིག་མེད་མི་དེ་གིས་ དང་པ་དཔལ་



འབྲོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ རང་དབང་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་ཡུ་གནོད་ཉེན་ཡོད་པ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠  
ལས་འབྲུག་པའི་ཉིང་རུང་རམ་ བ་ལ་ཟེར་མི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
གནས་ཚུན་གསར་བསྐྱུན་མཛད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྲོར་  
གོང་འཕེལ་ཡུ་ཕན་ཐབས་སྒྲིམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན།

༥. དེ་བརྒྱུམ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མ་འོངས་པའི་བཅོན་ཐབས་  
དོན་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ རང་ཡུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༦ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༥  
ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་  
གོང་གཞིམ་བཤོད་ནམས་ཉོ་བས་རྒྱལ་དང་ དབྱངས་སྒྲོབ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱན་གྲུབ།  
གཞིམ་ནང་མཁའ་འགོ། རིན་སྐྱུང་གཞིམ་དཔོན་ཏེ་མཁྱིན་དཔལ་འབྲོར།  
དུ་བྱུང་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་པ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལི་  
ལུ་ ཆེད་མངགས་བཏང་གནང་ཞེ་ རྒྱ་མི་འཁྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་བཟོ་  
མི་ཆེད་ས་ཡིག་ བསྐྱར་གསོ་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ལུ་ལོ་དེ་བརྒྱུམ་ རྒྱལ་ཁབ་  
གཉིས་ ཆེད་ས་ཡིག་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ལུ་ཞལ་འཆམ་ནི་དེ་གིས་ རང་  
ཡུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༥ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལུ་ ས་གནས་ རྒྱ་དར་རྒྱས་སྤོང་  
རྒྱུང་ཁག་གཅོ་ཁང་ནང་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོང་གི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་  
དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ འབྲུག་སྤྱི་དུ་རི་འཕེལ་གྱིས་ ཆེད་ས་ཡིག་  
དོན་ཚན་ ༡༠ གྲེ་མི་འདི་གུ་ ཆ་འཛོག་གི་མཚན་རྟགས་བཤོད་གནང་ལུ་གཤམ།

རྒྱལ་རབས་སྒྲོན་མེད་བརྟན་བཅོས་སྐྱབས་ལེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན། འབྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚད་མིན་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ།

གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚེད་གོང་ལུ་གསལ་ལ་མི་ཚུ་གྲུ་ ཡ་ཞེ་བཟ་གིས་རྗོ་རྗོ་ཡང་ཡོད་པ་  
སྒྲི་བཞོད་ཉུག།

༤. དེའི་གོང་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱ་དམག་དང་ནང་འབྲུགས་  
ག་དེ་ཅིག་ཐོན་ཏུང་ དག་འཐབ་ཀྱི་གོ་མཚོན་གཙོ་བོ་ མདའ་གཞུང་དང་མེ་  
མདའ། རྒྱུ་གས་རྗོ་དང་ཏུམ་རྗོ། མི་མིང་དང་རྒྱུ་གཞུགས་མ། ལྷ་མེ་དང་  
དཔའ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དང་ རང་སྲུང་ཐབས་ལུ་གོ་ཁབ་དང་དག་ལེལ།  
རྒྱགས་ཚོགས་དང་དར་ཐབ་ཀྱི་བཞོ་དེ་ཚུ་བསྟེན་སྒོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་  
འཛམ་གྲུབ་སྐྱིང་ནང་དམག་འཐབ་ཀྱི་ལག་ཆ་ རྒྱལ་མདའ་དང་རྟོ་བས།  
འགས་རྗོ་དང་མི་ལེ་ག་དུས་གཅིག་ཁར་བསད་ཚུགས་པའི་གོ་མཚོན་ ཐག་  
མིང་ས་ལས་ཡང་དག་རྗོ་ཐབ་བར་བརྒྱག་ཚུགས་པའི་གོ་མཚོན་མ་འདྲས་  
དང་ དམག་འཐབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེད་དང་དམག་བྱུས་མ་འདྲས་ལེ་ག་གསར་པ་  
འཛོན་ཡོད་མེ་ཚུ་མེད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་  
རྒྱུ་བས་ཀྱི་དོན་ལས་ འཛམ་སྐྱིང་རྒྱོ་གོས་གསར་པའི་དམག་རྒྱལ་སྲུང་བ་འབད་  
དགོས་གས་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཉུག།

དེའི་རྗོངས་ལས་ དེ་སྐབས་དམག་ཁལ་དུ་ཡོད་མི་ རྒྱ་དཔོན་དབང་འབྲུག་  
ཀྱིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་འབད་བ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ རང་  
ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༩ རྒྱ་ལོ་༡༩༥༥ གནམ་ལོ་ས་བྱི་རང་ལྷ་དང་པའི་  
ཚེས་༣ ལུ་ བུམ་ཐང་དབང་འབྲུག་ཚོས་སྐྱིང་ལས་ ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་  
ཁ་ཐུག་ ལྷ་གོ་བ་ ར་མ་དར་བཙན་ཅོག་དང་ གུར་རྟོན་དུང་དཀར་རྣམ་

རྒྱལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་དམག་མི་འབྲུག་པར་བཏང་གཞན་སྡེ་མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕོ་  
གཞོན་༢༣༢ དེ་ཅིག་འབྲུག་ལྗེ་ ལུས་ཐང་ལུ་བཀུག་ཞིན་མ་ལས་ དམག་སྡོད་  
དང་པ་ལུས་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཐང་ན་འགོ་བཙུགས་པའི་གྲུལ་  
ཁ་ལས་དམག་མི་༡༥ འབྲུག་རྒྱ་གཞི་ལོང་ལུ་ དམག་གི་སྡོད་སྡོད་རྒྱ་འོ་༡༠  
གྱི་རིང་རྣམ་པར་བཏང་རྒྱལ། དམག་མི་དེ་རྒྱ་སྡོད་སྡོད་ལས་ལོག་སྡོད་ཞིན་མ་  
ལས་ དམག་མི་གཞན་མི་རྒྱ་གི་སྡོད་དཔོན་སྡེ་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་  
པས།

དེ་སྡེ་དམག་གི་ག་བསྐྱེགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ ལྷོ་  
མཚོ་མས་ཁ་ལུག་ལུ་ རེ་པ་ལི་འི་མི་རིགས་རྒྱ་གིས་ རོ་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་བཅམ་  
པའི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ཨིན་མ་འོང་ནི་མས་མན་བའི་རྒྱ་  
མཚོན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༦ དེ་ཅིག་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཞབས་ལས་གོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྡོད་སྡོད་རྒྱལ་ལུ་གནང་པའི་བཀའ་  
ཤོག་ནང་།

དེང་སྐབས་ཉིན་དུ་དང་ལུ་སལ་མ་ནིའི་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་  
གཞི་བརྒྱུར་བརྒྱུར་མང་ཞིང་དེར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་གོར་༩་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་  
དཔོན་༧་མ་བར་སིང་གུ་རུང་ཟེར་མི་དེ་ཡིན་ལུགས་དང་ཇ་ཞིང་ཀ་མན་གྱི་ཀུ་  
ལི་ཚོས་ཇ་ཞིང་ཀ་མན་གྱི་ས་ཉེབ་ཚོར་བརྒྱུར་སྡོད་བྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལང་  
པའི་ཁར་ རང་རེའི་ས་མཚོ་མས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འང་ རེ་པ་ལི་དེ་ཚོའི་སྡེ་ཞིག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་མིན་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་བ།

བཞག་འདུག་པར་བརྟེན་ཡང་ན་དེ་ཚོས་རང་མེད་ས་ཁོངས་སུ་འཇུག་པའི་  
རྒྱ་དང་དེ་མིན་རང་མེད་འོག་གི་ཉེ་ཕུ་ལི་དེ་ཚོ་ཁ་བསྐྱུས་རྒྱབ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེ་  
བརྗོད་པའི་སྐྱམ། རང་འོག་གི་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ རང་འོག་ཏུ་དཀྱིགས་  
དཀྱིགས་བཟོ་དགོས་ལྷན་ལྷན་བྱུང་སོང་སྟབས་ཉེ་ཕུ་ལི་ཕྱི་ནས་འབྲེལ་ས་ཏེ་  
འོང་མི་ཚོ་འང་བཀག་ཞིང་གང་ཡང་ཚེ་རེར་བཏོན་མྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་  
ལྷན་བཏང་བ་ཉེ་འདྲིར་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཀྱང་ཆེ་བ་བཞིན་སོ་སོ་ནས་ལྷན་  
བཏང་བ་རྣམས་གང་ཡང་ཐུགས་ལ་མངའ་ཡོད། སོ་སོ་ཁྱོད་རང་ནས་ལྷན་  
བཏང་བ་ རི་བཞིན་རང་འོག་གི་ཉེ་ཕུ་ལི་དེ་རྣམས་ ད་ལྟ་ལྔ་གོང་ནས་རང་  
མཉམ་ཏེ་མ་བཞག་ན་གཏའ་མ་རང་ཅག་གིས་ ཁོང་པའི་དེངས་མི་ལང་།

ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བརྟེན་བའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉེ་  
བར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གསར་སྐྱབ་དང་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ ཞི་ཕུ་  
ལི་འི་མི་རིགས་ཚོ་གིས་བཅུགས་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རོ་སྐབས་  
ལས་ཚུར་ རིམ་པ་བཞིན་ཐོན་ཏེ་སྡོད་ལུག།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འཛམ་  
གླིང་སྤྱི་མཚའས་ཀྱི་དམག་སྡེ་གསར་ཏུ་བཅུགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ རྒྱ་མཚན་  
དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཕྱག་ལུ་མི་ཚོ་  
གིས་ འབྲུག་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དམག་སྡེ་ འགོ་དང་པ་མི་དབང་  
འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱག་གིས་བཅུགས་བཅུགས་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཡོད་ཏུང་  
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་གིས་ གོང་གཟིམ་ལུ་གནང་

པ་འེ་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་འེ་འོ་སྐབས་ལུ་ཡང་  
དམག་རྩེ་ཚར་ཅིག་བརྟུགས་ཡོད་མིའི་རྒྱུ་ལས་ ཁ་གསལ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་  
པ་འེ་རྟོགས་བརྗོད་ནང་གཟིགས་པ་ཅིན་མཁྱེན་རྟོགས་ཟེར་བྱུ་ཞི་ཞིན་ནོ། །

༢. ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་ རྩེད་རྩོལ་མེ་ཞིང་ཞེ་གནག་ལ། །པ་  
འོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས། །ཤེས་པ་བརྟན་འབྱུར་འབྱུར་མེད་པ་རྣམས།  
དམག་དཔོན་དག་གི་གོ་སར་དབང་། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ དམག་རྩོད་  
མཐར་འབྲེལ་ཏེ་འོང་མི་རྒྱུ་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ རང་སེའི་རྩོགས་  
གྲུབ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བརྩོན་པའི་དོན་ལུ་ ལུས་རྩོད་དང་དཔའ་རྩལ་ རིག་རྩལ་  
ཀྱོང་མདའི་ཚ་གཏད་ནི་རྩེ་སོ་སོ་སྤྱོད་ལུ་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ ཀྱོང་མདའི་  
ཚ་གཏད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀྱོང་མདའ་མདེའུ་འཕྲོ་བརྒྱལ་མི་འབྲོ་བའི་  
ཁར་ དག་བྱང་བྱང་བརྟུ་རྟུགས་ཞི་ཞིན་མ་གཟིགས་ཏེ་ དམིགས་བསལ་  
ཀྱོང་མདའི་ཚ་གཏད་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ རྒྱུགས་ལེན་པའི་སྐབས་ ཁངས་  
ངང་ལག་ལས་ཞིན་མི་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཨང་དང་པ་འཕོན་ནི་  
དེ་གིས་ རྩེད་དཔོན་གྱི་གོ་ས་གནང་མི་ལས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ རྩེ་དཔོན་གྱི་  
གོ་གནས་དང་ ལུལ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ གཉིས་སྐལ་  
མའི་གོ་ས་ཐོབ་རྩེ་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལུ་ ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་གི་མདོ་ཚེན་འབད་  
ཡོད་མི་དེ་ འབྲུག་ལས་ཅ་དམ་ཡིག་ཚང་གི་མདོ་ཚེན་དང་པ་ཁོ་ཞིན་མས།

ཚ་གཏད་ཨང་གཉིས་པ་ཐོན་མི་ལས་འཕྲོ་ཡང་ རྩེད་དཔོན་གྱི་གོ་ས་  
ལས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ རྩེ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་རྩེ་གནང་རྩེ་ ལུལ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་གོང་ཏུ་སླེལ་བ།

གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཤར་སྤྱོད་གས་བཟ་ཤིས་སྐར་ཀི་ཡིང་ཤིང་ལུ་ དམག་  
སྤོང་གི་སྤོང་སྤོང་པ་སླེ་བཏང་གནང་ཉུག། ཚ་གཏང་ཨང་གསུམ་པ་ཚོན་མི་  
བདེ་ཚེན་དབང་འདུས་ཡང་ སླེལ་དཔོན་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ རྩི་དཔོན་  
ཁྲི་གོ་ས་དང་ ལུལ་ལས་གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་གནང་སྟེ་ གསར་སྐར་  
ལུ་ཁྲིམས་དཔོན་སླེ་བསྐོས་གནང་ཉུག། དེ་ལས་སྤྱིར་བཏང་ཚལ་སྤོང་ག་ར་  
ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ ཚོ་རིང་དངོས་གྲུབ་དེ་ སླེལ་དཔོན་ཁྲི་གོ་གནས་  
གནང་མི་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ དམག་སྲིད་ཁྲི་གོ་གནས་ཚུན་སྤོང་དེ་ རང་  
ལུགས་འདས་ལོ་༣༡༠ དབྱིན་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ལུ་ འབྲུག་གི་སྐུ་སྤྱང་འགོ་  
དང་པ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ སྐུ་སྤྱང་གི་གཙོ་དཔོན་སླེ་བསྐོས་གནང་ཉུག།  
དེ་བརྒྱམ་སླེ་དམག་སྤོང་ལེགས་ཤོམ་སླེ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རང་སོའི་  
སྤོང་གས་གྲུབ་དང་བརྒྱན་ཏེ་ གོ་གནས་ཚུ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་  
ཞབས་ཏོག་ལུ་བའི་གལ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༥. མི་ཡི་བདག་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་  
པའི་སྐྱད། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཞེན་པར་བྱ། །ཟེར་དོ་བརྒྱམ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་  
རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་ །ཡོན་ཏན་དར་བྱུང་བཏང་དགོ་ནི་དེ་ །མེད་ཐབས་  
མེད་པ་མཁྲུན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ །ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རིག་ཡོན་  
ཏན་རྣམས་སའི་སློབ་གྲུ་ །སྐར་ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐབས་ །བུམ་ཐང་དང་  
དུ་ལུ་ཁག་གཉིས་ལས་མེད་མི་དེ་གྲུ་ །མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་  
མཚོག་ཞབས་ཀྱིས་ །སྤ་རོ་རྗོང་ཁག་ནང་སློབ་གྲུ་གཙོག་དང་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འདུས་མོ་བྲང་གངས་ཐང་ཁ་ལུ་སྒྲོབ་གྲ་གཅིག། ཤར་ཚུགས་བཀ་གིས་སྐང་  
ལུ་སྒྲོབ་གྲ་གཅིག་གསར་བཙུགས་གནང་མ་མཚན་ ལུ་ཐང་དང་ཉ་གི་སྒྲོབ་  
གྲ་དེ་ཡང་ སྐར་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ མི་ཁྲི་བྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ལུ་  
གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཆེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱ་དཔག་བསམ་  
ཁའི་ཚུགས་ལས་ལམ་སེལ་བའི་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཡང་འགོ་བརྩམས་གནང་  
ཡོད་པ་མཚན་ འོང་འབབ་དངུལ་ཐོག་གི་དོན་ལས་སྤོང་ཤིང་འཇུགས་རྒྱུའི་  
སྤྱུགས་བཞེད་གནང་རུག།

དེའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དུམ་གྲ་ཅིག་གསལ་བ་ཅིན། བཀའ་ཤོག་དོ་  
མའི་ནང་།

དལ་ཞིར་ན་ནིང་འདྲིར་ཞབས་རང་ཉིད་དེར་དཔག་བསམ་ཁའི་ལམ་  
གཟིགས་པར་བྱོན་རྒྱུ་མཛད་དེ་ སྐྱ་ཆས་ཚོའང་གསང་བའ་ཉུ་བསྐྱེད་བཞེད་པ་  
ཡིན་ཀྱང་ན་ནིང་བྱོན་སྤྱུག་མ་བྱུང་བསྐྱེད་ ད་ལོར་སུ་རང་རྒྱ་བརྒྱུད་དེ་དཔག་  
བསམ་ཁའི་ལམ་སེལ་སར་ཚར་ཅིག་བྱོན་རྒྱུ་ཡིན་ ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ལུ་རྩ་  
བའི་བསྐང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་འཁོར་ལམ་གྱི་འགྲམ་འབྲུག་རྒྱལ་  
གཉིས་པའི་དོ་སྐབས་ལས་བཙུགས་སྟོན་རུག།

འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐོར་ལས་དྲག་ཤོས་ལྷ་དར་ལ་གིས་བཤད་དེ་  
བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། ད་ལྟོ་སྤུན་ཚོགས་སྒྲིབ་ཟེར་སྐབ་སར་ ཉེ་མ་དཔག་  
བསམ་ཁ་ཟེར་སྐབ་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཁ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་སྐོམ་སུ་ཁ་ཐུག་ལུ་  
འཁོར་ལམ་སེལ་འགོ་བཅུགས་ཉེ་ འཁོར་ལམ་སེལ་ས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་  
པ་མཚོག་གིས་གཟིགས་བརྐོར་གནང་པར་ཁྱོན་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་བརྐོར་  
འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཉེ་ རྒྱལ་རྩམ་ཨ་ལེ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་  
སྐོན་ཁྱོན་ཡོད་པ་དང་ ཁོར་རྒྱལ་བཅུན་ལྷན་རྒྱས་གཉེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཉེ་ དྲག་  
ཤོས་ལྷ་དར་ལ་གིས་གཙོས་པའི་འཆམ་སྐར་པ་ལེ་ག་ཅིག་རྗོད་ཅི་ཟེར་ཞིན་  
པས།

མི་དབང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ཁོར་གསར་ཀྱུན་དགའ་རབ་བཏན་ལས་  
གཞུང་སྐོར་བརྒྱད་ཁྱོན་ཉེ་ དགེ་ལེགས་སུ་ལུ་སེབས་པའི་སྐབས་ ཁོར་གཟིམ་  
བསོད་ནམས་ཉེ་བས་རྒྱལ་ཁྲིས་ (རིབ་གྲ་རི་)གསུམ་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ཆེ་བ་  
ཅིག་སྡེ་ མི་དབང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་ཞབས་བསུ་ལུ་བཅར་ཉུག་ཟེར་ཞིན་  
མས། དེ་ལས་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་འཇུག་ཉེ་ གསར་སྐྱར་བརྒྱད་དེ་ དཔག་  
བསམ་ཁ་ལུ་ཁྱོན་མ་ད་ ལྷ་དར་ལ་གིས་གཙོས་པའི་འཆམ་སྐར་པ་ལུ་ཅིག་  
སྐྱུམ་འཁོར་ཁྲིས་ར་བཟེ་ཉེ་ འཁྱོ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ གསར་སྐྱར་ལུ་ཐོན་རྗོད་  
ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ འཆམ་སྐར་པ་དག་པ་ཅིག་གིས་ཕྱག་ལུ་ཉེ་ མི་དབང་དཔོན་  
གཡོག་ཚུ་ དཔག་བསམ་ཁ་ལུ་ཁྱོན་ཉེ་ དེ་ཁར་དགུང་ཞག་གསུམ་བཞུགས་



ཞིན་མ་ལས་ རོག་ཕྱོད་མ་དང་ ཁོང་གསར་སྤང་ལུ་ཐོན་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཕྱག་  
ཉུ་ཁོང་ལྟེ་ དག་ལེགས་ལུ་ལས་ མི་དབང་མཚོག་ཚེད་མ་ཚེད་ཏེ་ཕྱོད་མ་དང་  
ཁོང་ག་ཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཡང་ཕྱག་ཉུ་ལྟེ་ ལུ་རེ་ལ་ཚུན་ཚོད་  
ཞབས་རྒྱུལ་ཕྱོད་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་གི་ནངས་པར་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ སོ་སོ་ཁ་འབྲུལ་འབྲུམ་དང་  
ཁོང་ག་ཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལུ་ལུ་མས་ནི་འདུག་ཟེར་ཞིན་མ་དང་ ལུལ་  
ལས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་  
གིས་སེལ་མི་འཁོར་ལམ་དེ་ཁ་ལས་འཕྲོ་མ་བྱུད་དེ་བསལ་སེལ་ཕྱ་ཞིན་ཟེར་  
ཅག་ཤོས་རྣམས་ལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱམ་དདུལ་ཐོག་གི་དོན་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་  
གཞི་བཙུགས་པའི་ནང་ལས་ཡང་ གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཁོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་  
གཞུང་གིས་མ་དདུལ་མང་རབས་བཏང་པའི་བསྐྱར་ཡོད་ཏུང་ དེ་བསྐྱར་མི་  
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ ཅན་མ་ཚུགས་  
པས་ཟེར་བཤད་དགོས་ཏུང་པའི་དོན་དག་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་  
པོ་ཆེ་གིས་ དེ་བསྐྱར་ཁོང་ག་ཟེམ་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་ བདེ་ཆེན་  
མེད་པོས་ལུ་ ས་ཆ་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེར་ རང་  
རེ་འབྲུག་ལ་དགོས་བྱེད་ ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཡི་ཤི་འཛོ་ཚུ་ ལ་སོགས་པ་བཟང་  
ཏུག་གི་རིགས་དང་ རྒྱ་ལུ་བཙུགས་བདུབ་པའི་བཟང་ཏུག་གི་ཤིང་སོགས་  
རང་རའི་ས་དེར་རྒྱུས་བདུབ་རིགས་བཙུགས་སའི་ས་ཞིག་ག་ཟེམ་པར་ཕྱོད་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འདི་རྟོགས་བཟོད། རྩལ་མིན་གོང་འཁྲུག་ལ།

རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཟེར་གསལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་རྩ་བའི་སྐབས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཁྲུག་  
ཁྲི་ལས་འཕོ་ དེ་སྐབས་ལས་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་གསལ་ཚོལ་དེ་མཛད་ཡོད་མི་ཡང་  
ག་ར་གིས་ཤེས་དགོལ་འདུག།

དེ་གིས་མ་ཚད་ དྲག་ཤོས་རྩ་དར་ལ་གིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཅིག།  
དེ་བཞུར་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ ལུམ་ཐང་ལུ་ལུ་  
འཚོ་མི་འཚོ་ གཟེགས་ཞི་དོན་ལུ་ སྐར་སྐར་ཟེར་སར་ ཨ་ཤིང་ལེབ་  
བངས་གསུམ་བཅད་བཅུག་ཞེ་ རྩལ་ལུ་རྒྱལ་པ་འདི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཨ་ཤིང་  
དེ་ནང་རྩལ་མ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ཤིང་ལུང་མི་གཟེགས་སྐར་པ་ མོང་  
སྐར་ཅ་མང་ལས་ཡིན་མི་དབང་དྲག་ཟེར་མི་འདི་བཞག་ཅི་ཟེར་ཡིན་པས།  
ལུམ་ལས་ ལུ་འཚོ་བའི་སྐབས་ ལུག་པ་འཚོམས་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་  
ལུ་གི་འཚོན་བཞེད་ཀྱི་འོས་བབ་མེད་པ་གཟེགས་ལུང་ ནམ་ཅིག་གི་ཚོ་  
ལུམ་ཐང་ལུ་ད་རྩོ་ཁོ་གིས་ མོ་བཏལ་མཛད་མི་ལུ་འདི་མངོན་སུམ་འཚོ་  
ཞེ་ དེ་གི་མི་མེར་མོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་མན་ཐབས་སྐོམ་ལུང་བཅུག་ཟེར་བའི་  
སྐོན་ལམ་བཏལ་ཞེ་ ཨ་ཤིང་ལེབ་བངས་གསུམ་ལས་ འཚོ་བའི་ཤེད་ཐེ་  
གསུམ་ཤེད་ཐེ་ལས་ བེ་གང་རྩ་ས་རོ་ཤེད་སྐྱེ་མདུན་ཐོག་ལུང་ཀྱི་ཚུལ་  
བཟུམ་སྟེ་ གཟེགས་སྐར་པ་ཅིག་མཚེད་མངགས་སྟེ་བཏལ་ཡོད་ལུགས་  
བཤད་ནི་འདུག།

དྲག་ཤོས་རྩ་དར་ལ་གིས་ཡིན་པ་ཅིག། ད་རྩོ་ལུམ་ཐང་ལུ་ ལུ་བཏལ་  
ཞེ་ ལུ་གི་འཚོན་ལུངས་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་ དེ་སྐབས་ལུ་མི་

དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཐུགས་སྦྲོན་དང་ ལྷ་ས་ཇོ་མོ་འི་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་བྱུང་མ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ ཡིད་  
ཆེས་བརྟེན་ནི་འདུག།

༩. དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་མི་མང་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་ལས་ འདི་བསྐྱང་ལས་རང་མི་མང་ལུ་ཐུགས་བརྟེན་  
གནང་ལྟེ་ འཕྲོད་བརྟེན་ལེགས་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་  
ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་མེད་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་ག་གིས་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་  
པའི་ངོ་རྒྱབས་མི་མང་ལུ་གཞུང་ལས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཚན་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་མེད་ནི་དེ་གིས་ མཚན་པ་རྗེས་འབྲུ་དོན་ལུ་ བྱུངས་དུམ་  
ག་ཅིག་བཀའ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་བེད་ཀྱི་གསལ་བའི་སྣན་ལྷན་ལྷན་སྣན་བཅོས་  
འབད་བའི་མི་གངས་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦  
ལུ་གོང་གཟེན་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་ ཁོང་ས་མཚམས་གྱི་ནེ་པུ་ལི་  
ཚོར་ སྣན་བྱིན་རྒྱ་དེ་ཡང་ཕོ་བོ་ཁྱོད་ནས་ཉོས་ཏེ་བྱིན་མི་དགོས། དེ་སྣན་རང་  
གིས་དབྱིན་གཞུང་ལ་ ལུ་ཚུགས་བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་རུབ་ཆེག་འབྲུམ་ཡོད་མི་དེ་  
ཐོག་ལས་ཉོས་ཏེ་བྱིན།

ཟེར་བཀོད་མི་དེ་དང་ ད་རུང་བཀའ་ཤོག་དེ་ནང་རང་ བ་བུ་ཕུར་པ་  
རྒྱལ་མཚན་ཡང་ དབང་རྫོང་དང་སྤུངས་རྫོང་བཅས་གྱི་མི་སེར་ལ་སྣན་བཅོས་  
བྱེད་པར་ལམ་སང་སོང་ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡོད་ ཟེར་མི་དང་དབང་རྫོང་དང་  
སྤུངས་རྫོང་བཅས་གྱི་མི་སེར་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལེ་སྣན་འདི་ནས་གནང་འོང་ཟེར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་བ།

བཀོད་ལྷག། དེ་ཞིན་མ་ལས་མི་མང་འཕྲོད་བརྟེན་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལུ་འགོ་  
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་རྒྱབས་ལས་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡང་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་  
ཏ་གོ་དགོཔ་འདུག་གོ། །

༡༠. འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་ནང་གསལ་  
དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༠ ཟུང་ལོ་༡༩༩༩  
ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་གི་ཚེངས་ཡིག་བརྒྱུར་གསོ་འབད་བའི་ལུ་ལས་ རྒྱ་གར་  
གཞུང་ལས་རོགས་རམ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ཏེ་འབྲུག་གི་ས་སྤྱང་ལས་  
རིམ་དང་ གལ་ཆེ་བའི་སྤྲོན་ཁང་རྒྱུང་ཀྱུ་རེ་གསར་བཅུགས་ཀྱིས་གཙོས་  
པའི་ རྒྱུང་འཕྲིན་དང་ཏ་ལམ་རྒྱ་བརྒྱུད་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱས་  
ཀྱི་ཚུ་བ་བཅུགས་གནང་ལྷག།

བེ་མི་ཁྲེག་གསར་བའི་སྤྲོན་ཁུ་ནང་གསལ་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
དེ་གི་ཏེ་མ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༢ ཟུང་ལོ་༡༩༣༡ དེ་  
གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་འདོད་པའི་ རིམས་ནད་དར་ལྷབ་  
ལུང་མི་དེ་ལུ་ བེ་མི་ཁྲེག་གཞུང་ལས་རོགས་རམ་ལེན་ཏེ་ ཏུ་དང་སྤྲོ་རོ་  
དབང་འདུས་སོ་གང་དང་ཤོང་གསར། ལུ་མ་ཐང་། ལུ་ར། དཀར་སྤྱི་ས།  
ཁངས་གསར། མཁའ་རི་དགོན་པ་ཟེར་བའི་ས་གནས་དེ་རྩོ་ནང་ལུ་ མི་  
གངས་༡༣༩༠ ལུ་སྤྲོན་བཅོས་དང་ ༣༢༠ ལུ་ ནང་སྤྱོདས་ཀྱི་སྤྲོན་  
ཁབ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་ཚོན་མི་ལུ་བརྟེན་བའི་རྒྱབས་ མི་མང་གི་འཕྲོད་  
བརྟེན་ལེགས་བཅོས་གཏང་ནི་གི་ལམ་སྲོལ་ དེ་རེས་ནངས་པར་རྒྱ་ཆེ་

ཉོག་ཉོ་སྤྲུང་མི་དེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་  
དོ་སྐབས་ལས་ འབྲུག་བཏོང་མི་དེ་གིས་ རྒྱགས་སྟོན་དུས་ལུ་བབས་  
ཡོད་པ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབ་མི་ཡང་འདུག།

དེའི་ཞོར་ཁ་ལུ་ གསལ་བཤད་ལུ་དགོ་པ་ཅིག་ ད་བཅས་རའི་  
རྒྱལ་རབས་དང་ཉོགས་བརྗོད་ཚུ་ནང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་  
ཕྱུག་ རྒྱ་འབྲུངས་པའི་ཟླ་ཚེས་གཏན་འཁེལ་མེད་དེ་འབད་རུང་ བི་རི་  
གྲོག་གསང་བའི་སྟན་ལུ་ནང་ རྒྱ་ཚབ་ སི་ བེལ་གྲིས་འབྲུག་ལུ་ཁྱོན་  
པའི་རྩ་བསྐྱོར་སྟན་ལུ་ཉེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥  
སྤྱི་ཟླ་དང་པའི་ནང་ རྒྱ་འབྲུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ བི་རི་གྲོག་  
གཞུང་གི་རྟགས་མ་ ཀེ་ སི་ ཨའེ་ ཨི་འདི་ སུལ་བའི་སྐབས་བུམ་ཐང་  
དབང་འདུས་ཚོས་སྤང་ལུ་ འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་བརྗོད་ལུ་ལུ་བའི་དོན་ལུ་  
མི་གངས་སྟོང་སྤྲུག་བཞི་དེ་ཅིག་འཚོགས་ཏེ་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཛེད་སྟོན་དུས་  
ལུ་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རིང་བརྗོད་ཞིན་མ་ལས་ རྟགས་མ་སུལ་བའི་  
ལས་རིམ་མཛེད་དེ་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤང་ཐང་ནང་ འཆམ་དང་ཞབས་  
བྲོའི་རྣམ་མོ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱ་རྩལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་མོ་འབྲེལ་མིན་སྟོན་ཏེ་  
འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་རྒྱས་པར་བརྗོད་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྟན་ལུ་དེ་ནང་གསལ་པོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། སི་ བེལ་དཔོན་གཡོག་  
ཚུ་ བུམ་ཐང་ལུ་འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་མཇུག་བསྟུ་སྟེ་ ལོག་  
ཁྱོན་པའི་སྐབས་ ཁྱོན་ལམ་བསམ་གྲུབ་སྤྲོད་མ་ཁའར་བརྒྱུད་དེ་ ཨིན་ནི་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་གོང་ཁྲིམ་ལ།

དེ་གིས་ དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིབ་ལས་ ལྷ་ར་ཚུན་ཚོད་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ ཉེས་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ ལྷ་ར་ཡུ་ཕྱོན་ཉེ་ ལྷ་མཁོན་ཚུ་  
གི་དོན་ལུ་བཅའ་རྒྱིག་ མ་བདུབ་བདུབ་རྒྱབ་བཅུག་པ་མ་ཚད་ དེ་གི་ནངས་  
པར་ ལྷ་མཁོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་མཚེད་ དག་ཤོས་རྩེ་རྩེ་དང་ནག་ལྷ་  
གཉེས་ཡང་བསྐོར་རའི་ལ་ཚུན་ཚོད་ ཞབས་སྐྱེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིན་མས།  
དེ་སྐབས་ལུ་ དག་ཤོས་རྩེ་རྩེ་དགུང་ལོ་ ༢༠ དང་དག་ཤོས་ནག་ལྷ་དགུང་  
ལོ་ ༡༢ ཞིན་མས་ཟེར་ ལྷ་ལྷ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་གི་སྤྱོད་  
རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་ནང་ ལྷ་མཚེད་རྩེ་རྩེ་དགུང་ལོ་ ༡༧ ལུ་དགོངས་  
པ་རྗོགས་ལུ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ བྱངས་དཔྱད་འབད་དགོཔ་རྗོད་ལུ་ག།  
ནགས་མ་ལུལ་བར་འོང་མི་ ལྷ་མཁོན་ཚུ་ ཕྱོན་ལམ་ཡང་བུམ་ཐང་ལས་  
བསམ་བློལ་རྗོངས་མཁའ་ར་ (རྩེ་སྤྲོན་གི་རི) བརྒྱད་དེ་ རྩ་རང་གུ་ལས་སྤེ་ ཕྱོན་  
ཡི་ཟེར་བཀོད་དེ་རྗོད་ལུ་ག། །

གོང་མས་ལུང་བསྟན་གནམ་བསྐོས་ས་ཡི་བདག །  
སྲིད་སྐྱོང་མ་གཟིགས་མཁྱེན་པའི་ཚལ་རྣམ་དེས། །  
མངའ་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །  
སྲིད་མཐར་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཞིག་རྗོགས། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་གྲི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།།



མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དང་ གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྒོ་བས་རྒྱས་ སློ་ལི་  
 ཡམ་སྟོན་མུར་ག་ཤེད་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་ ཨ་ཞེ་བཀྲིས་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྟོན་  
 རྩེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ རི་ལོར་རྒྱབ་བྱེད་གྲོལ་གྱི་ས་གནས་ བུ་རག་ཕུར་ལུ་ལྷན་བཞུགས་གནང་  
 པའི་སྐབས། སྐུ་པར་འདི་ ཀམ་པེ་རེ་ཆ་གཏུག་ལག་སྒྲོབ་སྡེ་གི་ གནའ་ལྷུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་  
 མི་བརྒྱད་རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ མུར་ག་ཤེད་སློ་ལི་ཡམ་སྟོན་གྱིས་བཞུས་གསོག་འབད་  
 དེ་བཞག་ཡོདཔ། པར་བཏབ་མི་ ཤེད་ཏེ་རིག་སློ་ལི་ཡམ་སྟོན།



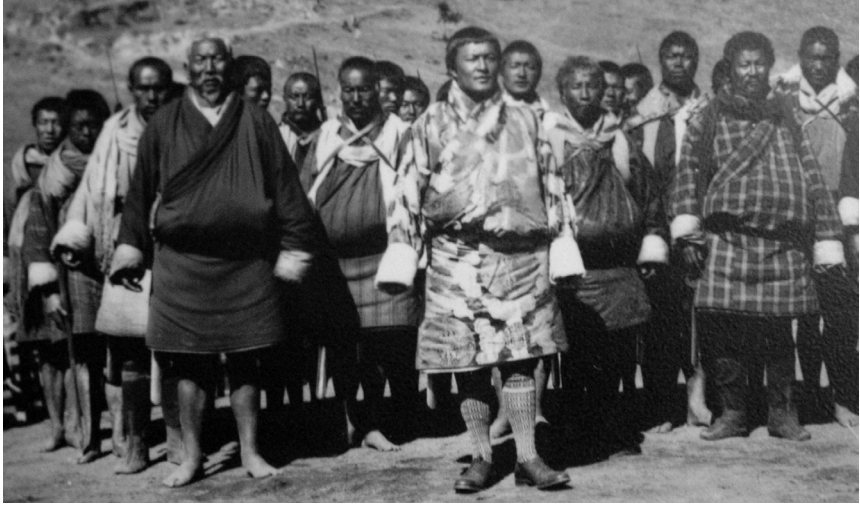




མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་། བེ་འུ་གཉི་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ དེ་ལས་འབྲས་  
 རྒྱུ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་བཞུགས་གནང་པའི་རྒྱལ་སྐུ་

སྐུ་པར་འདི་ ཀེམ་བེ་ཇ་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་ཤུལ་བརྟུན་ཞིབ་དང་། མི་བརྒྱུད་རིག་པའི་  
 འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་མུར་གྲུ་རེ་ཅ་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྟོན་གྱིས་ བརྒྱུ་གསོག་འབད་དེ་བཞག་ཡོད་པ།





མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༧ རི་ལོར་ བོད་ཀྱི་ཤ་གཞུང་གིས་མཐོན་བཅུ་འབདམ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྲོལ་ཀྲ་ཧ་ཡུ་གཞུང་དོན་གཞིགས་བསྐོར་གྱི་དོན་ཡུ་ཕེབས་ཏེ་ ལོག་འབྲུག་ཡུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས།





མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་ ཟ෍ལོ་༡༩༩༤ འེ་ལོར་ བེ་འི་གྲིབ་གཞུང་  
གིས་མཐོན་བར་འབདཱ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གྲུ་རྒྱལ་ས་ཀྲོལ་ཀྲུ་འེ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཟ෍ལོ་ཚོ་  
༢༡/༡༢/༡༩༩༤ ཉིན་མར་ རྒྱ་རྒྱལ་གྲུ་ཚེད་མོ་ ལྷོ་ལཱ་ཚེད་གནང་བའི་སྐབས།

ལྷ་པར་འདི་ ཀེམ་བེ་འེར་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་བུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱུད་  
རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ ལྷར་གྲུ་འེ་འེ་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྟོན་གྲུས་བརྒྱ་གསོག་འབད་དེ་  
བཞག་ཡོད་པ། པར་བཏབ་མི་ཕེ་འེ་འེ་རིག་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྟོན།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ གསོལ་ཕྱ་བཞེས་པའི་སྐབས།

སྐུ་པར་འདི་ ཀེམ་པེ་རིང་གཞུག་ལག་སྒྲིབ་སྡེ་གི་ གནའ་འབྲུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱད་  
རིག་པའི་འགྲེམ་སྒྲོན་ཁང་ནང་ སྤར་གྲུ་རེའི་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྒྲོན་གྲིས་བསྐྱུ་གསོལ་འབད་དེ་བཞག་  
ཡོད་པ། པར་བཏབ་མི་ བེ་རེ་འི་རིག་སྡེ་ལི་ཡེམ་སྒྲོན།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༣༧ འེ་ལོར་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་  
གྲོལ་ཀུ་ཏུ་ལུ་མེབས་ཏེ་ གྲོལ་ཕ་རྩེད་ཐང་ནང་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་དང་རྒྱལ་སྲས་  
འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷན་བཞུགས་གནང་པའི་སྐབས།

ལྷ་པར་འདི་ ཀམ་མི་རིང་གཙུག་ལག་སློབ་རྗེ་གི་ གནའ་བྲུལ་བརྟག་ཞེས་དང་མི་བརྒྱད་  
རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ ལྷ་པར་གྱི་རྗེ་ལོ་ཡེ་མ་སྟོན་གྱིས་བསྟུ་གསོལ་འབད་དེ་བཞག་  
ཡོད། པར་བཏབ་མི་ མེར་ཏུ་རིག་མི་ལེ་ཡེ་མ་སྟོན།





མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ཕྱག་མདའ་གནང་སར་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མགོན་  
 འགྲུ་འཇུག་ འི་འི་རྒྱན་འཇུག་དང་ མུར་གྲུ་རེ་འཇུག་ལི་ཡེ་མ་སྲོན་ གོང་གཞིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
 རྒྱས་ རྒྱལ་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་ ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་ ཨ་ཞེ་དཔལ་  
 རྩིན་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་རྩི་དང་གཅིག་ཁར་ སྐུ་དལ་གནང་པའི་སྐབས།

སྐུ་པར་འདི་ ཀེ་མ་པའི་ཇ་གཞུག་ལག་སྟོབ་སྟོབ་ལྷོ་གི་ གནའ་འབྲུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱུད་  
 རིག་པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ མུར་གྲུ་རེ་འཇུག་ལི་ཡེ་མ་སྲོན་གྱིས་བསྐྱུ་གསོག་འབད་དེ་  
 བཞག་ཡོད་པ།

པར་བཞག་མི་ མུར་གྲུ་རེ་འཇུག་ལི་ཡེ་མ་སྲོན་གྱིས་བསྐྱུ་གསོག་འབད་ཡོད་པ།



དཔག་བསམ་ཁ་ལས་འཁོར་ལམ་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་  
 གཞལ་སྐང་བརྒྱད་ཚོན་ཏེ་ དགེ་ལེགས་སུ་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ གོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་རྒྱལ་གྲིས་ རིབ་གྲུ་རི་ཟླ་ དང་སྐྱུམ་འཁོར་ཆེ་བ་ཅིག་སྟེ་ མི་དབང་  
 དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་ ཞབས་བསུ་ལུ་བཅར་པའི་སྐབས།





མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༣༣ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལུ་  
དབུ་ལྷ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་བཞེས་གནང་བ། པར་བཏབ་མི་ རྫོ་ཤུ་རིམ།





མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་ དབྱིན་གཞུང་གིས་ཕུལ་བའི་ གཞེང་རྫོང་  
ཀྱི་རྟགས་མ་བཞེས་གནང་བ། པར་བཏབ་མི་ རྗེ་ཞལ་ལྷིང་།





མི་དབང་མཚོག་ ཟ෍ལ་༡༩༣༥ ལོར་ རྒྱ་གར་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱར་ལུ་བྱོན་ཏེ་  
 ལོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་སྐབས་ སྐར་ཏོག་བརྒྱད་དེ་བྱོན་ཡོདཔ་ལས་ ཟ෍ཚེས་༡༧/༠༢/༡༩༣༥  
 རེ་ཉིན་མར་ ཕྱག་མདའ་གནང་སྐབས།

སྐུ་པར་འདི་ ཀེམ་བེདེང་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ གནའ་བུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མི་བརྒྱད་རིག་  
 པའི་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ མུར་གྲུ་རེད་སློབ་ཡི་ཡེམ་སྟོན་གྲིས་བསྐྱུ་གསོག་འབད་དེ་བཞག་ཡོདཔ།  
 པར་བཏབ་མི་ མེར་བླ་རིག་སློབ་ཡི་ཡེམ་སྟོན།

### རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

༼ དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་། །  
 འཇིག་རྟེན་མངོས་སྐྱུག་སྡིང་པོའི་བཅུད་མཐོང་ཚོ། །  
 དབང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དགའ་མར་གཡོ། །  
 དེ་སྤྱིར་བཅུན་མོ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་སློང་། །

ཟེར་ཉེ་ ད་ནས་སྐབས་བཅུ་པ་ རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་  
 རྗེས་ལས་ལྷ་ཉི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ནང་ རིགས་བཟང་  
 རོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱིས། །ལྷན་ཚུགས་སྤྱང་ཞིང་ཚོས་པ་དཀར། །ཡིད་མཐུན་  
 ཡ་རབས་སྤོད་པ་ཅན། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོར་འོས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མཚར་སྐྱུག་བཟང་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བཅུན་  
 མོ་ ལྷ་མ་དེ་ཡོད་དེ་སྤེ་རུང་ རྒྱལ་རིགས་དམ་པ་རྒྱ་གི་རྣོབས་འཕྲོར་མངའ་  
 ཐང་གི་ ཚེ་རྒྱུད་བཅུན་མོའི་གངས་ཚད་ལུ་བཟང་སྤོལ་གནའ་ལྷ་མའི་དུས་  
 ལས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་གི་བཅུན་མོ་  
 ཞ་ཞེ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་རྒྱོན་དང་ཡབ་ལུམ་གཅིག་པའི་ ལྷ་མཚེད་ ཞ་ཞེ་  
 པད་མ་བདེ་ཚེན་མཚོག་ གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་པ་བབས་ཉེ་ འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ མངོས་སྐྱུག་གི་སྡིང་པོ་ཡོད་ཚད་  
 གཅིག་ཁར་སྤྱངས་རུང་ ཞ་ཞེ་དེའི་མཚར་སྐྱུག་ལུ་ ཚ་ཅམ་ཡང་དོ་རྒྱ་  
 མེད་པ་ ལྷ་ཚེན་ཚངས་པའི་སྐས་མོ་ མི་ལུལ་ལུ་བབས་པ་དང་འབྲ་བར་  
 ཡོད་མི་ལུ་གཟིགས་ཉེ་ རྒྱལ་མཚོག་གཞོན་ལུ་མཚོག་ཡང་ གཟིགས་པ་



ཅམ་གྱིས་སྤྲུལ་ས་ལུ་ ཆགས་པའི་ཚོ་ག་ལྷུ་ལོད་པའི་ཁར་ཨ་ཞེ་དེ་ ལུང་  
མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་སྤྲུང་ལྷན་པ།  
ཚོན་སྤྲུང་ས་པ། འདོད་པའི་རྒྱ་ཚལ་ལུ་མཁས་པ། ལུང་མེད་ཀྱི་དམ་པ་  
སྤྲུང་རང་ཚོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིན་པ་ལས་ སྤྲུང་ཚི་བཟུམ་ རོ་ལྷུང་  
བར་འོས་པ་སྤེལ་ཡོད་མི་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ས་གཡོ་ཚེ་ལུ་ག།

དེ་བཟུམ་ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཚེན་མཚོག་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་གཤགས་པ་ལུ་ མངའ་བ་ཅམ་གྱིས་  
རང་དབང་མེད་པར་སྤྲུལ་ས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ ཨ་ཞེ་དེ་ འཕྲོ་  
འདུག་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་སྐབས་སུ་ཡང་ རྒྱལ་མཚོག་གཞེན་ལུ་ སྐྱེ་གསུང་  
སྤྲུལ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོད་མི་ཤེས་པ་དེ་ ཨ་ཞེ་མེ་ཏྲིག་གསར་པའི་སྤྲུལ་ས་  
ཚོང་གི་མེ་ལོང་གུ་ སྤྲུལ་ས་སྤྲུལ་གསལ་བའི་དགའ་ལུག་གིས་ བད་མ་ཁ་  
རྒྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་མ་ཚོད་པའི་མེ་ཏྲིག་ཞིན་ལུང་བཟོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
རྒྱལ་ལྷན་གཞེན་ལུ་བདག་གིར་འཛོན་པའི་སྤྲུལ་ས་སྤེང་འདི་ སྤྲུལ་ས་ཁར་ཡི་  
དམ་བཟུམ་བསྐྱེན་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་མཚོག་གཞེན་ལུ་དང་ ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཚེན་གཉིས་ཚེ་རབས་  
ལེ་ཤའི་གོང་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ལས་དང་གནམ་བསྐྱོས་སྤོམ་ལམ་  
ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཁར་བཏབ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་བབས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་  
ཁོང་རང་གཉིས་སྤྲུལ་ས་ཡིད་རྒྱ་དང་ཨོམ་བཟུམ་འདྲེས་ཏེ་ དཔེར་ན་གསེར་གྱི་  
མེ་ཏྲིག་གུ་ གཡུའི་སྤྲུལ་ས་གོང་པའི་མཛེས་ཆ་བཟུམ་སྤེལ་འོས་འབབ་ཤེས་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

རྒྱལ་མཚོག་རྒྱུ་རྒྱལ་གཞིན་ལྷུང་སྤྱིང་ཡུལ་ལུ་ ཨ་ཞེ་སྐྱུ་ན་སྤ་བ་ མེ་ཏོག་  
གསར་པའི་སྤྱང་ཚིའི་ཡོངས་སྤྱིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་གཉེས་འཕྲོགས་པའི་ངང་  
རྒྱལ་མཚོས་པ་ཞིན་པ་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་ཆ་རང་ རྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ལེ་  
ཤའི་བར་ན་མཚོ་བ་མི་རྣོད་པའི་དམ་བཅའ་ཐུགས་ཀྱི་མི་མོར་བཀོད་ཡོད་པ་  
ཞིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་  
པ་ཨ་ཞེ་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ དབང་རྒྱང་པ་དོ་མ་  
ཅུའི་ལུ་གཅུང་ གཉེར་ཆེན་ཕག་ཅུང་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ མ་ཡུམ་དང་ཨང་  
གས་གཉེས་ལུ་ གཉེར་ཆེན་ཕག་ཅུང་གིས་ དགོངས་བསྐོར་ལུ་ཞིན་མ་ལས་  
བཅུན་མོ་བསུ་བའི་སྟེ་གོན་ཀྱི་སྤྱོར་བ་མཚོད་ཅི་ཟེར་ དག་ཤོས་ཀམ་དགེ་  
ལེགས་ཀྱིངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ རྒྱུ་མ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་བདེ་  
མཚོག་གི་སྐྱུ་མཚེད་དགོས་མཐོན་གཉེར་བཤེས་པ་དང་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ གཡོག་ངན་གྱིས་སྤང་སྤྱོར་འབད་བ་ལུ་  
བརྟེན་ཏེ་ ཐུགས་སྤང་མ་མཐུན་པར་བཞུགས་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་  
པ་ཨ་ཞེ་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ མཐུན་འབྲེལ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་  
ཤོམ་སོང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་  
པའི་བདག་དབང་ཡོད་མི་ བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་གི་སོ་བྱང་དེ་  
ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་བའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་

གསལ་བའི་རྫོན་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཨ་ཞེ་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ཨང་རྣམ་ ཨ་ཞེ་ཚོས་རྫོན་མཚོག་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཨ་ཞེ་  
 པར་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡང་ མི་རྗེ་མཚོག་གིས་གཟེགས་གནང་དགོ་ནི་  
 ཞིན་མ་མ་ཚད་ ཨ་ཞེ་པར་བདེ་ཆེན་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་དབང་འདུས་ཚོས་  
 རྒྱུད་གི་གཞིས་ཁ་རྩུ་ཡང་ག་ར་ མི་རྗེ་མཚོག་གིས་བདག་གིར་བཞེས་གནང་  
 དགོ་པའི་ལུ་བ་ལུས་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༣ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༢  
 རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་གནམ་ལོ་རྩུ་རྗེ་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་བཞེས་  
 ཞེན་མ་ལས་རྩུར་ མགོན་གཉེར་བཞེས་པ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་དང་ཐུགས་རྣམ་མཐུན་  
 ཏེ་ ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དབང་འདུས་ཚོས་རྒྱུད་གི་སོ་བའ་དེ་ཡང་  
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཚེས་ལུ་ལྷག་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་ལུ་ མདོ་མཁར་ཞབས་རྒྱུད་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། དེ་རིང་རྩ་  
 ལམ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འཚེ་མེད་ལུ་དང་ལུ་མོ་རྫོས་གར་མཁན།  
 མགོན་ལས་རྣམས་ལུ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཀྲེ་བ་ཡི། །ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་ཀྱི་ར་ཨོས་  
 ས་གསུམ་བྲུབ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ནམ་མཁའ་ལུ་བཞུགས་པའི་རྩ་དང་རྩ་མོ་རྩུ་  
 གིས་ཡང་ ལེགས་སེའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སབ་སྟེ་བཅུན་མོ་གཉེས་པ་བཞེས་པའི་  
 དགའ་རྫོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་རྫོང་འདི་ཁར་ ལུམ་ཐང་སྟེ་བཞེ་དང་  
 མང་སྟེ་ཚོ་བཞེ་པའི་མི་མང་རྣམས་གཞོན་དང་སོ་མོ་ལེ་བཤེ་གིས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ འཚོ་བ་བས་ཀྱི་འཕྱོར་པ། ལྷན་མོའི་རྣམ་པ་ ལྷུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ།

ཡུ་འབྲུག་པ། དགའ་བའི་སྐྱེ་དང་སྐྱིད་པའི་མོ་འཁྲབ་སྟེ་ འོངས་སྐྱོད་སྤྱན་སྲུང་  
ཚོགས་པས་ འབངས་མི་ག་ར་གི་བསམ་པ་ དུས་གཅིག་ཡུ་རྫོགས་པའི་སྐལ་  
བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་རྒྱག་གོ།

མཚར་སྐྱུག་བཟླ་བས་མ་ངོམས་སྟེ་མོའི་གཟུགས། །  
མངོས་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་དབྱིད་དཔལ་རིགས་སྣན་མ། །  
སྟེར་སྐྱུག་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་བསུ་བའི་གཏམ། །  
གསལ་འདོད་མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ།





དཔལ་འབྲུག་ལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

༥ རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་སློག་ལས། །  
 ཉམ་ཚུང་འབངས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་གཅོགས་སུ་མཛད། །  
 རྩོམ་ཆེན་སྤྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པའི་འབྲུག། །  
 རིང་མིན་གཏན་དོན་ཐུབ་པའི་ཚུལ་དེ་མཚར། །

ཟེར་ཞུ་སྟེ་ད་ནས་ རྒྱལ་མཚོག་གཅིག་པ་ མངའ་འབངས་ཡོངས་  
 ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱོད་ལུ་གཟུགས་ཏེ་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་ལ་ཕབ་ཆག་མཛད་  
 པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ཡང་ དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཐུང་ན། །  
 རང་གི་འབངས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱམས། །ཚུལ་དེས་རང་གི་ཆབ་སྲིད་བཟོ།  
 མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །

ཟེར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཛིགས་  
 མེད་དབང་ཚུག་མཚོག་གིས་ འབངས་མིའི་དཔལ་འབྲུག་ལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པའི་  
 རྩོམ་ལས་མ་ཞུ་བའི་ཏེ་མ་ རུང་གི་དུས་སུ་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་འབྲུག་ལ་  
 ཐབས་ འབྲུག་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་སུ་གསལ་  
 བཤད་འབད་ནི་ཨིན།

དེ་རྒྱལ་མཚོག་མི་སེར་གྲལ་ གོ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེ་གཅིག་ཡོད་མི་ཡང་ལྷམ་  
 ཚོས་རྗེ་དང་འབྲུག་པ། ལུང་པ་དང་བསུ་མ། ཁོ་ཆེན་དང་གཅོར་ཀྱན། ལུ་པ་  
 དང་ རང་གཟུགས། བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ འབྲུག་པོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

མ་རྒྱལ་མི་ཁྲལ་པ་ལུ་ཡང་། གྲུང་ཆེན་དང་གྲུང་རྒྱུང་། ཟེར་ཚེས་སྲོལ་ཡོད་མི་  
དེ་རྒྱུ་ལུ་བཀའ་བའི་ཁྲལ་ལུ་ རྣམ་ཁྲལ་དང་རྫོན་ཁྲལ་ཟེར་སྐར་གྱི་ཡིག་རྩིང་།  
ནང་ཡོད་རུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་མི་མ་ཐོན་པ་ལས་རྫོན་ཁྲལ་དང་རྣམ་ཁྲལ་  
གྱི་བྱད་པར་གསལ་བཤད་འབད་མི་མི་འདུག།

དེ་ལས་གཞན་འབྲུ་ཁྲལ་དང་སྤྱང་ཁྲལ་ཟེར་། ཁྲལ་ཁག་མ་འདྲམ་བཀའ་  
སྲོལ་ཡོད་པའི་ སྤྱང་ཁྲལ་ལུ་ཡང་། མགོ་གངས་གྱི་ཁྲལ་ཟེར་གྱི་མ་རེ་རེ་ནང་  
མི་གངས་ག་ཡོད་མི་ལུ་སོག་ནི་དང་། མི་འཕྲུའི་ཁྲལ་ཟེར་། ཐབ་ཁ་སོ་སོར་  
བཅགས་ཏེ་སྤོད་མི་ གྲུང་པ་རེ་རེ་ལུ་སོག་པའི་ཁྲལ། སོ་ཡོད་རིགས་ཐོན་དགོ་  
པའི་ཁྲལ་ཟེར་། གྱི་མ་དེ་ནང་སོ་སྤྱེས་ཡོད་མི་ག་ར་ལུ་སོག་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁྲལ།  
དེ་ཡང་ཁྲལ་པ་ཙང་ཙང་ལས་འཐོན་དགོ་པ། སྤྱ་རྒྱུར་མེད་མི་ལས་ཐོན་དགོ་པ་  
ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་ལེ་ག་ཅིག་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་ ལུ་འབད་དགོ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱ་འབོར་བཅས་པའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འབད་དགོ་པ་དང་། རྫོང་གཞིས་ཉམས་  
བཅས་དང་གསར་བཞེངས་ རྒྱ་སེལ་ལམ་སེལ་དང་རྩ་ཁང་དགོན་རྗེ་ཉམས་  
བཅས་གྱི་ལུ་འབད་དགོ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབ་ཚར་མ་ཚར་གྱི་རིམ་པ་ ལེ་ག་  
ཅིག་ཚེས་ནི་སྤོད་ལུག།

དེ་བརྒྱམ་དོས་སྤྱེལ་གྱི་ལུར་ལུ་ཉིན་ལུ་མེད་པར་ རྫོང་ཁག་ག་ཅིག་ནང་  
ལས་ ག་ཅིག་ནང་སྤྱེལ་དགོ་པ། ག་ཞུང་གི་དོས་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་གཞན་  
ཡང་ རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་འབོར་དང་རྣམ་ཚེས་རྗེ་ ཐ་ན་བཀའ་ཤོས་པ་རྫོན་ཆད་གྱིས་  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་རྒྱ་ལས་བཀའ་ཤོག་

ཚོགས་ཐམས་པེ་འབག་སྟེ་ཡོང་པའི་རྣམས་ རྒྱལ་མོ་ཨིན་ཏུ་ བྱིས་ནང་སྦྱིད་སྦྱུག་  
ཡོད་མེད་མ་བཟོ་བར་ ས་རིམ་འུར་ལུ་ཟེར་ ཟུང་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་འབག་སྟེ་  
རང་སོའི་ས་མཚན་སྤྲུལ་ལས་བཅད་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚུན་ཚོད་སྦྱིད་  
དགོཔ་སྟོན་ལྷག། དེ་མ་ཚད་ སྟོན་འབགས་དང་ལེན་ད་ཟེར་ ཨམ་སྤྱི་ཚུ་  
གིས་ ལོ་ལ་འབགས་ཏེ་གཞུང་དང་ དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་སྤྱུལ་དགོཔ་ལ་སོགས་  
པ་མང་རབས་སྟོན་ལྷག།

དེ་ལས་འབྲུག་ཁལ་དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་དང་རྒྱུད་འོག་སོ་སོ་ལུ་ ཁལ་  
སོག་ཐང་མ་འདྲཱ་སོ་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ དེ་རྣམས་ལུ་ལྷུལ་གྱི་  
འཚོན་ཁུངས་ ག་ཅི་ཡོད་མི་དེ་གུ་བཀའ་བའི་བྱུལ་སྤྱུལ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ཨིན་  
པས། དེ་སྟེ་ཁལ་སྤྱུལ་མི་ཁལ་པ་དེ་ཡང་གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་གུང་གངས་གྱི་  
ཚད་གཞི་བཟོ་ཡོད་པའི་གལ་ཚུད་ཞིན་མ་ལས་ བྱིས་དེ་ནང་མི་ཡོད་ཏུང་མེད་  
ཏུང་ གུང་གངས་སྤྲུལ་ག་དེ་ཅིག་སྟོན་སྟོན་ཨིན་ན་གི་གུངས་ཁ་དེ་ མར་སྤབ་  
མ་ཚོགས་པར་ སོག་ལམ་གཅིག་སྟེ་ཡོང་པའི་རྣམས་ གུང་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་  
བྱིས་ནང་མི་གི་ཚར་ཏེ་ ཚ་སྟོང་ཚོན་ཡོད་ཏུང་དེའི་ཁལ་དེ་ ཡང་ཆག་མེད་  
པར་སོག་དེ་ཡོད་པ་ལས་ གཡུས་སྟོན་དེ་ནང་ཡོད་མི་ཁལ་པ་སྦྱི་སོག་ཁར་ བགོ་  
བཤེས་རྒྱལ་སྟེ་ཚ་སྟོང་ཁལ་ཟེར་བཀའ་བའི་སྟོན་སྟོན་ལྷག།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྣམས་ ཏུང་ཡིག་གི་ལུ་འགན་ལུན་  
རིང་པ་མཚད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྣམས་ལུ་ཡང་  
རྒྱལ་ཏུང་ཆེན་མོའི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་མི་ འགོ་ས་གིང་མཁར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲལ་ཕབ་ཆག་མཛད་པ།

ཟླ་མ་གཤམ་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་  
པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གིས་ མངའ་འབངས་ཚུ་ལུ་ སྐར་ལུགས་  
ཀྱི་དཔུ་ཁྲལ་དེ་ ཚད་ལས་བཀའ་ཤེ་ཞིན་པས་ཟེར་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་བུམས་  
བརྗེདི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་  
དུ་ལས་ཚུར་འབད་རྗོང་ཁག་ཚུ་ནང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་སྐབས་ ལུག་ལྷུ་  
ལྷོ་ཁོང་རྩང་ཡིག་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་རྩང་ཆེན་མོ་སྤོན་ལས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་  
འོག་ ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཆེད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིག་བཟོ་ཐོག་ལས་ཕབ་  
ཆག་མཛད་མེ་དེ་ཡང་ གཙོ་པོ་དཔུ་བཤའ་ཚུ་ཕབ་པའི་ཁར་ རྗོང་ཁག་ནང་  
རྩང་པ་ཡོད་སར་ རྩང་པ་ལུ་དཔུ་བཤའ་ལུ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྩང་ཁག་  
ལེ་ག་ཅིག་ཡང་དེ་བསྐྱར་བསྐྱུ་གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

ལེགས་བཤད་ལས། མི་དགེ་བཙུ་པོ་དུག་འབྲུ་ལྷོ། །འདྲིར་གཞོད་ལྷོ་  
མ་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱང་། །ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་འགལ་རྣམས་ལ། ། ཚོས་རྒྱལ་  
རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་སུ་མཛད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་ཚོ་འདི་དང་  
མ་འོངས་ལྷོ་མར་ཕན་པའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ བྲིམས་དམ་དམ་མཛད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཞིན་པས། དེ་བརྒྱམ་ དཔུ་ཁྲལ་བཀའ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་  
གོང་ལུ་གསལ་པོ་དོ་བརྒྱམ་ གཡུས་སྤོད་ཐོན་ཁྲུངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལྷ་ མེ་ ཤིང་  
ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕོག་པ་མཚད་ ཁྲལ་པ་རང་ས་ལུ་ཡོད་  
པའི་རྟོགས་རྟེན་ཚར་རྩང་ རྟེན་པོ་ཚར་བ་ཅིན་རང་ལུ་བཞག་མ་ཚོག་པར་

གཞུང་ལུ་ལུ་ལ་དགོང་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན། དེ་བཟུམ་འཐབ་འཛོང་དང་ དགའ་མ་  
དགའ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་ཅིག་བསད་ད་པ་ཅིན་ བསད་མི་དེ་བདེ་བཟུན་པའི་  
སྐབས་ མི་བསད་པའི་ཁྲིམས་ བསད་མི་དང་ཤི་མི་དེའི་རོ་གཅིག་ཁར་སྐྱབས་  
ཏེ་ཚུ་ནང་བཀོ་བའི་སྲོལ་སྲོད་ལྷན་ལྷན།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུབ་སྤྱི་ལམ་རྣམ་བཞི་ཡིས།  
ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །ཟེར་གསུངས་  
དོ་བཟུམ་ སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་ལུ་ ཚོས་རྒྱལ་ཚུ་གིས་ ཐབས་  
ཤེས་སྣ་ཚོགས་བསྟེན་ཏེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྲིད་སྲོང་གི་ཁྲིམས་  
ལུགས་དེ་སྤེ་སྲོད་ཡོད་པའི་ ར་ཁྲུངས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།  
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ དེ་ཅིག་ཁར་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་  
ཡབ་ གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་སྤྲོད་བཞུགས་  
པའི་སྐབས་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ནང་ སྲོག་གཙོད་  
བཀག་སྐྱུ་ལྱི་དོན་ལུ་ བཀའ་སྤྲོད་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་ཤར་ལྷོགས་འཁོར་ལོ་  
འི་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་གནང་མི་ དེ་ནང་བསད་  
པ་རྣམས་ཚུ་ར་ཞིབ་དཔུང་ཀྱིས་ངེས་ཏིག་ཤེས་དུས་ དེ་རྣམས་ཟས་ནོར་  
དང་རོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ ཤི་གསོན་མཉམ་སྐྱབས་མེད་ཚུ་ལ་གཏང་རྒྱ།  
དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཅས་པ་ཚུ་ལས་མེད་པ་ཡིན། ཟེར་བཀོད་མི་དང་  
འབྲིལ་བའི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གཞན་སྲོག་བཅད་པ་ཅིན། སྲོག་བཅད་མི་  
དེ་ཡང་ཤི་དགོ་པའི་སྐབས་ སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལུ་འབད་མི་ལེ་ཤ་མ་ཐོན་པར་

རང་གཞན་གཉེས་བའི་འབྲུང་པའི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་བཟོ་སྡོད་ལུག།

གཤེས་ཅིག་འབད་བསད་མི་དེ་ བདའ་མ་རྒྱན་པ་ཅིན། དེའི་ཉེས་ཁྲིམས་  
 གཡུས་སྡོད་ལུ་སྐོག་པའི་མི་སྡོད་བརྒྱམ་ཅིག་སྡེ་ རྗེ་སྲིད་ལུ་འགོ་བོག་དགོངས་  
 རྗོང་ལུ་རྟེན་ རྗོང་གསུམ་ཚན་གཅིག་དང་མཚན་འབྲུས་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་༥  
 ལྷན་རྒྱལ་ཚོགས་སར་ལུ་རྟེན་རྗོང་བུབ་། ། རྗོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ལུ་ལུ་  
 རྟེན་རྗོང་བུབ་། ། མགོན་གསོ་པ་ལུ་ཡིག་རྟེན་རྗོང་བུབ་། ། མེ་བཏང་  
 ཟེར་གཤིན་པོའི་མེ་སྤྱང་དོན་ལུ་ལུ་ཆ་མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་༥ ། དེ་ལས་མི་སྡོད་  
 དོ་མ་ རྗེ་སྲིད་ལུ་ ལུ་ལ་ཆ་མ་འཇམ་ཁལ་ཆེན་སྡོད་དང་གཉེས། (༡༢༠༠༠)  
 དང་ལུག་མཛལ་རྗོང་བུབ་། ། གཟིམ་སྐར་པའི་ལམ་འཇུག་མ་འཇམ་ཁལ་  
 ཆེན་སྡོད་དང་གཉེས་ (༡༢༠༠༠)། སོ་སོའི་རྗོང་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ལུ་  
 ཡང་ དེ་དང་ཅོག་འབད་པ། ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཁལ་ཆེན་ རྡོད་དང་  
 གཉེས། བོད་ཀྱི་ལམ་འཇུག་ཟེར་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་བཙོ་ལྡ་ (༦༠༠༠)།  
 ལུ་རྟེན་རྗོང་གསུམ་ཚན་གཅིག། ལུག་མཛལ་རྗོང་བུབ་གཅིག། ལྷོགས་སོ་  
 སོའི་མགོན་གཉེར་ལུ་ཡང་ དེ་དང་ཅོག་འབད་པ། གོང་གཟིམ་ལུ་མ་འཇམ་ཉི་  
 ཤུ་སྡོད་དང་བརྒྱད་ (༢༥༠༠)། ལུ་རྟེན་རྗོང་བུབ་གཅིག། ལྷོགས་སོ་སོའི་  
 གཟིམ་དཔོན་ལུ་ཡང་ མ་འཇམ་ (༢༥༠༠)དང་ ལུ་རྟེན་རྗོང་བུབ་གཅིག།  
 མགོན་གསོ་པ་ལུ་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་ཙ་བཙོ་ལྡ་ (༡༣༡༥)། ལུ་རྟེན་  
 རྗོང་བུབ་གཅིག་དང་ ལུག་མཛལ་རྗོང་བུབ་གཅིག། ལྷོགས་སོ་སོའི་མགོན་  
 གཉེར་གཟིམ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཡང་དེ་དང་ཅོག་འབད་པ། ལུང་པ་ལུ་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་

མཉམ་དང་བརྒྱན་ (༢༥༠༠)། ཤི་མི་དེའི་ནང་མི་ལུ་ཡང་ དགེ་ཚུའི་དོན་  
 ལུ་མི་སྣོང་ མ་འཇམ་ཉི་ཤུ་བཅོ་ལྔ་ (༦༠༠༠)དང་ ལུ་རྟེན་དང་ལུ་ག་མངལ་  
 ག་ར་བསྐྱེམས་ད་ ལལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་བཅུ་ཐམ་པ་(༧༢༠༠༠)  
 འཕྲོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་དང་ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་འབད་མི་ག་ར་གིས་ཉེས་  
 ཆད་ ཆེ་ཆུང་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཏུང་ ཉེས་ཆད་སོག་པའི་སྐབས་མགོན་  
 གཉེར་གཟིམ་དཔོན་དང་ རང་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ དལུ་  
 བཤའ་མང་རབས་སུལ་དགོ་པ་སྣོང་མི་དེ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་  
 དོ་སྐབས་ལས་ཕབ་ཆག་མཛད་དེ་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་འོས་འབབ་ལས་བཞུལ་  
 པའི་ སོག་ལམ་དེ་ཡང་ཆག་གནང་བའི་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཆད་  
 མགོན་གཉེར་གཟིམ་དཔོན་ཀྱི་དལུ་བཤའ་ཐོབ་ལམ་དེ་དང་ ལམ་འཇུག་ཟེར་  
 རྫོང་སོའི་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་བཀའ་རིན་བརྒྱུངས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་གཡུས་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ ལུང་ཁལ་རྒྱལ་མི་ཁལ་པ་དེའི་  
 ཁྲིམ་ནང་ མི་རབས་ཆད་དེ་མི་མེད་ཏུང་ ཁལ་དེ་གཡུས་སྣོང་དེ་ནང་ཡོད་  
 མི་ མི་མེར་སྤྱི་རུབ་ཐོག་སོག་སོའི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་  
 པའི་དོ་སྐབས་ལས་ ཅུ་སྣོང་ཁལ་ཚབ་འཇུག་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁལ་ཚབ་  
 བཅུགས་ཏེ་ གཡུས་དེའི་ཁལ་པ་དམངས་ལུ་མ་སོག་པ་སྤེལ་བཅོ་གནང་ཡོད་པ་  
 མ་ཆད་ ག་དེམ་ཅིག་སྤེལ་ཁལ་ཚབ་འཇུག་མི་མེད་ཏུང་ ཅུ་སྣོང་ཁལ་དེ་རྒྱལ་  
 མ་དགོ་པར་དགོངས་ཡང་བཞག་སྟེ་བཀའ་རིན་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
 དེ་བཟུམ་སྤར་མི་མེར་རང་སོའི་ཁྲིམ་ནང་ ཉ་གིས་རྟེན་ཅུང་ཚར་བའི་སྐབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲམ་མཐོང་མཛད་པ།

མོ་ཚད་བ་ཅིན་གཞུང་ལུ་སྤུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཉ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཚུད་པའི་  
རྟེན་དེ་རང་མ་གཏོགས་ གཞན་ ཉ་མོ་ཚད་རུང་གཞུང་ལུ་སྤུལ་མ་དགོ་པ་མ་ཚད་  
རྟེན་སྐྱབ་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རིན་བབ་གནང་སྲོལ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
ལམ་ས་ཁ་པ་ཟེར་གཞུང་ལམ་ཁར་སྡོད་མི་ཁྲམ་པ་ཚུ་ལུ་ ས་རིམ་ལུར་ལུ་ཟེར་  
དོས་སྐྱེལ་འབད་དགོ་པ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཐོན་པའི་སྐབས་ བྱིམ་ནང་མི་སྟག་  
མེད་པའི་སྐྱིད་སྟུག་ཅན་ཚུ་ལུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཞབས་ལས་  
ཁམ་རྟ་གསོལ་རས་གནང་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་བརྒྱམ་མི་སེར་ བ་སྐྱང་མེད་ས་ལུ་བ་སྐྱང་རེ་ཡང་གསོལ་རས་སྐྱེ་གནང་  
ཞེ་ མོ་སྤྲུགས་ཉམས་མ་བཅུག་པའི་རོགས་རམ་ མངའ་ཞབས་ཁོ་ར་གིས་  
གནང་སྡོད་ལུ་ག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་དོ་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་ལུ་མནར་སྡོད་  
ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་ མི་སེར་སྟུག་ལུ་སྡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་མ་དེ་རང་  
ཁ་དག་དབང་ཆེན་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ང་ཆེ་ང་མཐོ་མོ་བའི་  
ང་རྒྱལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བང་འབྲུགས་དང་མུད་མདའ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་རྒྱབ་  
པའི་སྐབས་ ཉམ་ཚུང་ཚུ་ རང་དབང་མེད་པར་ མི་དཔོན་ཚུ་གིས་བཀའ་རྒྱ་  
དང་འབྲིལ་ཏེ་ བྱིམ་ནང་ རང་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་ ད་རིས་བཟུང་བའི་སྡོམ་མེད་རུང་སོ་  
རྒྱུས་ཚུ་ འཐོན་ཟེར་སྐབ་པའི་སྐབས་ མདའ་གཞུ་གོ་མཚོན་འབག་ཞེ་ ལོ་  
དུས་ཅི་སང་མོད་མེད་པར་ དམག་འབྲབ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་གསུམ་གྱིས་  
ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་མེད་པར་བཟོ་མི་དེ་གཙོ་བོ་རང་ ཁ་དག་དབང་ཆེན་ཚུ་



ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིན་པ་མཁུན་ཏེ་ ལུ་ལ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེ་  
སྡེ་འབྱུང་མི་བརྟུག་པའི་དོན་ལས་ མི་བྲག་དང་རྫོང་བས་འབྱོར་ཅན་ཡོད་པའི་  
རིགས་ ཡང་འཕར་མ་བརྟུག་པར་ གཉའ་གོང་མནན་ཏེ་བཞག་ཞི་དེ་ཡང་  
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཞིན་ཞེ་དེ་གིས་ རྫོང་བས་དང་  
འབྱོར་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲུས་ཤོར་ཨ་ཅི་མེ་བྱུང་རུང་ འདི་འཕྲོ་ལས་གཟུམ་  
གྲུ་པ་ཚུ་བང་ཆེན་འབོད་ཟེར་བཏང་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

བང་ཆེན་འབོད་དེ་ལུ་ཡང་རྣམ་པ་ལེ་བུ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གནོད་  
ཉེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ འབོད་རང་བྲག་གཉིས་གསུམ་  
བཏང་སྟེ་གཞིས་སྤྱགས་སྲོལ་དང་ ཉེན་ཁག་སྲོལ་མེད་ས་ལུ་ འབོད་སོ་  
ཚོད་ཅན་མེ་བཏང་སྟེ་ འོས་འབབ་མེས་པའི་ཆད་པ་བཀའ་ནི། དེ་ལས་  
ཡང་ཉེན་ཁག་ཚུང་བའི་རིགས་ལུ་ མིང་གཏམ་ཅམ་གྱི་ཆད་པ་བཀའ་སྲོལ།  
འབྲུས་ཚུང་ཀུ་མེ་ཤོར་མི་ཚུ་ལུ་ གསོ་རྟ་ཟེར་ཆེ་བས་རྟ་དང་ རོ་བྱི་ལ་སོགས་  
པ་དཔོན་གྱི་སྲོ་སྤྱགས་གསོ་སྦྱོང་འཐབ་བརྟུག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྡེ་སྲོ་སྤྱགས་  
གསོར་བརྟུག་པའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་མ་གསོ་བར་ ཉམས་རྫོང་བས་ཤོར་  
སོང་བ་དང་ ཤི་རྒྱུན་མེ་བྱུང་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་  
ཆད་པ་སྲོལ་བཀའ་བའི་སྲོལ་སྦྱོང་ལྷོག།

བང་ཆེན་འབོད་གྱིས་ག་དེ་སྡེ་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་གི་དབྱེ་བརྒྱམ་  
ཅིག་བཤད་པ་ཅིན། ཉེ་མ་འཆམ་སྐར་པ་དབྱ་མེད་རྩེ་པ་དང་ཀ་བ་གཡང་ལུ་  
གཉིས་ སྤ་རོ་ལུ་གདོང་ཀ་བཅོན་གྱིས་གཙོས་པའི་བང་ཆེན་རྩ་བོ་ཚུ་སྦྱོང་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཁྲལ་མཁའ་མཛད་པ།

སམ་ བང་ཆེན་འཕོད་སྡེ་བཏང་པའི་སྐབས་ འཕོད་དེ་རྩ་གིས་ རྩ་བོའི་  
སྡོ་ཁར་སྡོད་པ་ད་ དཔའ་རྟགས་རྩལ་ཁར་བཏང་སྟེ་བྱིམ་བྱི་མ་སྡོ་ལས་མི་  
ཐར་པས་ཟེར་ ཉམ་བཏགས་འཚོལ་ཏེ་ སྡོ་ཁར་འབྲུལ་བ་བསྐྱེགས་ཞིན་མ་  
ལས་ དཔའ་རྟགས་རྩལ་ཁ་ལས་བཏང་སྟེ་བྱིམ་ནང་ན་འཇུག་པ་ད་ བང་  
ཆེན་རྩ་བོ་དེ་གིས་ གདོང་ཆང་ཨ་རག་ པ་ལང་འབག་སྟེ་བྲངས་པའི་སྐབས་  
སོར་པ་བཟེད་དེ་ ཏུབ་ཐངས་ཅིག་འབྲུང་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཆང་ཁྲོ་ལ་མིན་  
འདུག་ཟེར་སྐབས་པའི་ཁྲུངས་སྡེ་ ཁོ་གིས་སོར་པ་ས་ཁར་བཞག་སྟེ་ ཟངས་  
ཞོང་འབག་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་རག་དེ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་  
རྒྱགས་བཏུག་སྟེ་ལག་པ་ཁྲུ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་རྩ་བོ་རྩ་ཏང་ཏེ་མར་ བང་ཆེན་འཕོད་སྡོད་ནི་དེ་གིས་ རྩ་བོ་  
དེའི་བྱིམ་ནང་མག་པ་བསད་བསད་མེད་ནི་དེ་གིས་ རྩོའི་གྲུར་སྐྱགས་མར་  
ཤེལ་ལས་ སོར་དོ་དེ་ཅིག་གི་ཚད་སྐད་པ་བཏོགས་ཏེ་ རྩོའི་བང་ཏུང་ཁར་  
བཀལ་བའི་སྐབས་ ཁོང་གིས་མིག་ཏེ་ གཞན་ཁར་བརྟ་སྟེ་མ་མཐོང་པའི་  
ཁྲུངས་བཟོ་སྟེ་ ཡུན་རིང་པ་སྡོད་པ་ལས་ རྩོ་ཚོ་ཏོམ་དེ་གིས་མར་དེ་ལུ་སྟེ་ཨིན་  
ཏེ་གྲུ་ཞལ་ནི་དེ་གིས་རྩོའི་གྲུ་མར་མ་མཐོང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོ་གིས་ སྐྱགས་  
མེད་པའི་རྩོ་ ཁོང་རྒྱུང་གྲུའི་བསྐྱང་ལས་ ཟ་མ་ལྷོང་ཟེར་སྐབས་ ད་རུང་  
མར་ཏེ་མ་བཟུམ་ཅིག་བཀལ་བཏུག་སྟེ་རྩོ་ཟ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་པ་རྒྱགས་  
པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་རས་སྐང་ཁེབས་གསར་པ་བཏོན་ཏེ་ དེ་གྲུ་ལག་པ་རྒྱགས་དོ་  
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཁོང་གིས་ ཕ་པོ་དེ་གིས་གྱི་མ་གྱི་ཐབ་ཚང་སྐྱུག་ལུ་སྡོད་དེ་ལོང་མ་  
 བཏུབ་པར་ བཞུགས་ས་མཚོན་བཤམས་ནང་བཟོ་ཡི་ཟེར་བྱ་རུང་གདན་  
 ཉང་འབག་ཤོག་ ང་ན་རང་སྡོད་ནི་ཨིན་ཟེར་ མི་ཤར་རྒྱུར་འཕྱོ་སའི་ལམ་  
 ཁར་ཉལ་ཏེ་ལོང་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས་ ད་རུང་ལུ་ཆ་ཟོང་ཆ་བསྐྱིགས་ཏེ་  
 མཚོན་བཤམས་ནང་སྐྱེལ་བཅུག་ལུ་གཤམ། དེ་ལས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་  
 བཀའ་ཤོག་མཇལ་བའི་དོན་ལུ་སྐྱུག་མཇལ་ ཟོང་དོས་སྐྱེ་བསྐྱིགས་བཅུག་སྟེ་  
 མ་གཏོགས་ ཁོང་གིས་བཀའ་ཤོག་མ་བཏོན་ཟེར་ཨིན་པས།

ཕྱི་རོ་ཁོང་གཉེས་ཉལ་བའི་དོན་ལས་ མལ་ཆ་གོ་ལ་གསར་པ་ཙང་ཙང་  
 བཏོན་ཏེ་བཀའ་མི་དེ་ རྫོ་པ་ལོང་པའི་སྐབས་ རུན་འཛིལ་འབག་ཤོག་ཟེར་  
 སྐབས་སྟེ་ ལུ་མོ་བཀའ་མི་གོ་ལ་ག་ར་བསྐྱམ་ཞིན་མ་ལས་བེད་ཀྱི་ལྗེ་ལུ་རྩར་  
 ཁར་བཏོན་བཞག་ནི་དེ་གིས་ ལུ་རེ་ལུ་བཀའ་གོ་ལ་དོས་གཉེས་རེ་བསྐྱམས་  
 མི་དེ་ ཁོང་ར་གཉེས་ལོག་འཕྱོ་བའི་སྐབས་འབག་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།  
 ཕ་པོ་དེ་གིས་ དེ་ཆེ་ཕྱི་རོ་རང་ ཨོག་ཀ་ནང་ལས་ཕག་སྐྱོམ་ཤོས་ཅིག་བསད་  
 དེ་ རངས་པ་རྫོ་པ་ལས་ཕག་ཤ་ སྐགས་གུ་རྫོས་སྟེ་བཀའ་རུང་ ཁོ་ལུ་སྐྱུགས་  
 རྒྱང་སོ་ལུ་ཟེར་ ཁ་རྒྱང་བསད་དེ་ཤ་རྩ་ཚར་མི་དེ་བཞག་སྟེ་ ད་རུང་ཕག་པ་  
 སོ་སོ་ཅིག་བསད་བཅུག་སྟེ་ རང་ཁོལ་ག་ར་བཏོན་པའི་ནང་ན་མར་ཤེལ་སྟེ་  
 བཅུགས་ ཨེར་ཕྱི་དང་ཚ་བཏུབ་སྟེ་ཕག་པ་ཅིལ་སྐྱུམ་སྟེ་བཙོ་བཅུག་སྟེ་བ་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས་འཆམ་སྐར་པ་དག་མེད་ཅེ་པ་ཁོ་ར་གིས་ བདེ་བ་བྱང་སྡོད་པའི་སྐབས་  
 བཤད་སར་གོ་ཡི།

དེ་སྐབས་ཁོང་ལུ་ཚ་བོ་དེ་སྤོང་སར་ ཉེན་ཞག་ག་དེ་ཅིག་སྤོང་ནི་ཞིན་  
ན་གི་ཞག་ཚད་མེད་པ་ལས་ སུལ་ཆ་ན་དང་ནོར་བཞིགས་ཏེ་ཁོ་ལུ་སུལ་མི་དེ་  
གིས་མ་ཚད་པར་ དཔོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཉ་ནོར་ཏུ་ཁག། རྩོད་དོས་མང་རབས།  
འབྲུ་དོས་མང་རབས། གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ གསེར་དང་དངུལ་ བ་ན་ཐབ་ཆ་སྟོ་  
སྤོང་ལས་སྟོ་བཅུགས་ཏེ་དོས་བཟམ་མི་ཚུ་གཞུང་ལུ་སུལ་དགོ་པའི་སུལ་ཆ་དོ་  
མ་བཞིག་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ཁོར་སྟོ་བཏོན་ནི་དོན་ལས་ རྩེ་རོ་  
རེ་ཚད་མེད་པར་ གཡུས་ཁའི་བུམ་ཚུ་བཀུག་སྟེ་ཞབས་ཁ་རྒྱབ་བཅུག་མི་ཚུ་ལུ་  
ཚ་བོ་དེ་གིས་སྟོ་དང་སྐགས་སྐགས་ཏེ་བྱིན་དགོ་པ་མ་ཚད་ གསོལ་རས་བྱིན་  
དགོ་པ་ཚུ་ཡང་ ཁོ་གིས་བཀའ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཚ་བོ་དེ་གིས་སྤོང་དགོ་པ་བྱུང་  
ཏུག། ཁོང་གིས་ཉེན་ཞག་༡༢ དེ་ཅིག་སྤོང་པའི་སྐབས་ གདོང་ཀ་བཅོན་གྱི་  
ཁྱིམ་པ་གིས་གཙོས་པའི་ཚ་བོ་ཚུ་གི་ ཁྱིམ་ག་ར་སྟོང་པ་བཏོན་ཚར་ཏེ་ ཟུགས་  
མ་གཉའ་བར་སྐྱེལ་ཏེ་ཐོན་འགྲོ་དགོ་པ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དོས་ཁལ་མང་རབས་ གདོང་ཁར་བཅུགས་ཏེ་བདའ་བའི་སྐབས་ ཁྱིམ་  
དེ་ཚུའི་ནང་ རྟོད་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ ག་ཅི་ཡང་མ་ལུས་རུང་ འཕོད་  
གཉིས་ལོག་འགྲོ་སྟེ་ལམ་ཁར་སྤོང་པ་ད་ ཁོང་རའི་གཡུས་ཁ་ལས་བང་ཚེན་ཚ་  
བོ་ཚུ་ལུ་ ཚ་བོ་ཚུ་གི་རྒྱ་དང་ཅ་ལ་བྱེད་ཁ་ འབྲུ་མཛོད་ནང་སྐབས་ཞེ་ཡོད་  
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀ་ལས་བཀལ་མ་ཐོབ་ཟེར་ལུ་ལོག་རྒྱབ་མི་ཐོན་ཏེ་ འཕོད་  
གཉིས་ད་རུང་ལོག་སོང་ཞེན་མ་ལས་ ཚ་བོའི་འབྲུ་མཛོད་ལས་ ཉ་ཟླེང་༡༤  
གི་ཁྲུང་ཆ་བཏོན་ཏེ་བདའ་འོང་པའི་སྐབས་ ཚ་བོ་ཚུ་ད་རེས་བའི་རྒྱགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

སྐལ་ཡང་མ་ལུས་པར་ བྱིས་ནང་ཡོད་མི་ག་རྩ་ལྟེ་ སྐར་ནང་ཐོན་ལྟོད་  
དགོཔ་ལྷུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་ཉི་འདུག།

སྤོ་ལས་རྫོང་བདག་བཟེས་པ་ དྲོགས་ཐུམ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་  
བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། འཆམ་སྐར་པ་དག་མེད་ཅི་པ་རྩུ་གིས་ སྤོ་ལུ་གདོང་  
ཀ་བཅོན་དང་འཁོང་འདུས་ལུ་ལྷུང་རུང་ ཁོང་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་འདི་ཞིན་  
ཟེར་སྐྱེ་ཅིག་འབད་མ་རྩུགས་པའི་བར་ན་ གདོང་ཀ་བཅོན་གྱིས་ ཁོང་ལུ་  
ལེགས་ཤོམ་མི་འོང་ནི་ཞིན་མ་ཉ་གོ་ལྟེ་ ཁོ་རའི་ཞམ་སྐུ་ཡང་འབྱིད་སྟེ་ བོད་  
ཀྱི་ས་གནས་ཕག་རི་ལས་ཕར་འབྱོག་འབྱོལ་དེ་གིས་ བྱིས་དེ་རང་གཞིས་  
ལྷགས་པ་མ་གཏོགས་ ཁོང་ལུ་ག་ཅི་ཡང་འབད་མ་རྩུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་  
ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་བང་ཆེན་འཕྲོད་བཟང་པའི་སྐབས་ ཚུ་བོའི་ཆེ་རྒྱུང་དང་  
བཟུམ་ཉེ་རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་རྩུ་གི་དོན་ལས་ ཉི་རུའི་དོས་དང་ཐོང་  
དོས་ ཅ་དེལ་ལེ་གའི་ཁྲུ་ཆ་བཟོ་ལྟེ་འབྲུལ་བ་བཞེས་པ་མ་ཚད་ སྐབས་  
སྐབས་ལུ་ཚུ་བོ་ཁོང་རང་ཡང་ཅིག་ཁར་འབྱིད་དེ་ དཔོན་ཁག་རྩུ་གི་སྟོ་  
ཁར་གཡོག་པོ་སྟེ་བཞག་སྟོལ་ཡང་སྟོད་ལུག། དེ་སྟེ་བཟོ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་  
ཡང་ ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ལས་ ཅིས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཚོས་ན།  
སྟེ་རྒྱའི་ལུང་སེལ་བྱེད་པ་རྣམས། །བསད་ན་རྒྱལ་ཁབས་བདེ་ཞེས་པ། །  
ཚོད་དུས་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་ཡོད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཁ་རྟག་དབང་ཆེན་དེ་རྩུ་ ཡང་འཕམ་མ་བཟུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དཔུ་ཐུལ་ཐབ་ཆག་མཛད་པ།

པར་བཞག་པའི་རྣམས་ ལྷུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་མོ་ལ་རྒྱལ་མི་ མི་འཛོལ་པའི་  
ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ ལྷུང་མེད་གས་ནང་དབུལ་ལྷུག་འབྲ་  
མཉམ་གཞས་ཚུགས་ཞི་དེ་གིས་ མི་མང་རྒྱལ་རྒྱུ་མི་མི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁ་ཉམ་དབང་  
ཆེན་གཉེན་གོང་གཞོན་པའི་སྲིད་ལྷུས་བཅུ་མས་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཞིན་  
པས། དེ་བཟུམ་མི་མང་ལྷུང་གོང་དུ་རྒྱུ་ལྷུ་ རྒྱ་རྒྱལ་འཛོལ་གསུམ་འབད་མི་  
ལྷུ་ཡང་ བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཁྲིམས་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་མི་དཔེར་ན་  
ཇ་མ་རྒྱ་མི་རྒྱ་བཟུང་སྡེ་རྡོ་རྒྱ་མཐོང་ཞེ་ཟེར་བའི་སྲོལ་ཡང་རྗོད་ལུག།

རྡོ་རྒྱ་མཐོང་ཞེ་ཟེར་བའི་རྣམས་ ཀར་པའི་རྟོགས་ལས་ དག་གང་གི་རྩིས་  
ག་བཏོགས་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ མ་དེ་གྲུ་འབྲུ་མི་བཏགས་པའི་དོན་ལྷུ་ མར་ལྷུ་  
རྒྱལ་བཅད་དེ་རྒྱལ་པོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས་ དེ་སྡེ་ཅུར་རྒྱལ་འབད་མི་རྡོ་རྒྱ་  
ཐབ་དགོ་པའི་དོན་དག་ཡང་ ཀར་པ་ལྷུ་བཟོ་བཞག་པ་ཅིན་ གཞན་གྱི་ཁྲིམ་  
གྱི་རྩོམ་ཅུང་དང་ཐོག་ཁ་ལས་ཡུར་འཛོལ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ བདའ་བའི་  
རྣམས་ལྷུ་ འཛོལ་མི་དེ་འདི་འཛོལ་ལས་བཟུང་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལྷུ་ཞིན་པ་  
མེ་བཤད་ནི་འདུག།

ནོར་བུ་ལྷུགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ནང་། ལྷུང་མེད་གཞོན་ལྷུ་བཅུན་པའི་  
དག། །ལྷུག་འབྲུལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐོན་པོའི་དག། །འཁོར་རན་དོ་སྲུང་གཙོ་  
བོའི་དག། །དག་འདིས་གང་བཅོམ་དེས་པར་བཅོམ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་  
བཟུམ་ མི་དབང་འཛོལ་མེད་དབང་ལྷུག་གི་དོ་རྣམས་ལྷུ་ དགོ་སྲོང་དགོ་

བསྐྱེད་བཀོད་ཅི་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཚུགས་ཁོ་  
ར་གིས་རང་ཅིས་དག་བཏང་ཉེ་དགེ་སྤོང་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཆ་རང་སྐྱབས་  
ཏེ་ཚུགས་སྤོང་གནང་སྤོང་ཡང་སྤོང་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

དེ་ཡང་མང་སྤེ་བྱུང་བྱུག་པས་ཅིན་མི་མགོན་པོ་ཟེར་མི་དེ་ ལྟོང་  
གསར་གྲུ་ཚང་གི་སྐྱེ་བྱུང་འབད་བའི་སྐབས་ ལུ་མ་ཐང་སྐྱེ་སྤེ་པས་ཅིན་  
མི་བུ་མོ་ལྷ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲུག་ཤོར་མི་དེ་ མང་འབད་ག་རྒྱུ་པོ་  
གིས་མཆོད་ཅི་དེ་གིས་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་སོ་བཟང་གི་གདོང་ཁར་བཀོད་  
ཏེ་ སོ་སྤེ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཆ་རང་རྟེན་ཐག་གིས་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་ དེ་བསྐྱེད་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སྤོང་མི་ཨམ་སོ་སྤེ་ལྷ་མོ་གིས་  
སྐབས་ཅི་འདྲུག།

དེ་སྤེ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུ་གཉིས་  
པའི་སྐབས་ མང་སྤེ་བཀའ་གིས་སྤོང་ཁ་ལུ་ ཨར་མོ་དང་ཚུགས་གཞིག་ཚུ་ཁ་བསྐྱེ་  
ཉེ་ ལྷག་ཚང་གི་རྒྱུ་ཤོས་དང་རྒྱུ་ཤོས་ཀྱི་ཨམ་སྲུ་དེ་ ལུ་མོ་ཉལ་ས་ལུ་ ཨར་  
མོ་ཅིག་གིས་གཞི་འབྲུག་སོགས་ལས་རྒྱ་གསོད་རྒྱུ་སྤེ་བསད་ཞིན་པས་ ལྷག་  
ཚང་དེ་མེ་སྐར་ཏེ་ རྒྱུ་ཤོས་དང་ཨམ་དེ་ མེ་གིས་འཛོགས་པའི་ཁྲུངས་བཟོ་ཡོད་  
མི་དེ་ ལུ་པ་པས་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གནད་དོན་ཁ་གསལ་མཆོད་  
ཏེ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱུ་མི་ཚུ་བཟུང་ཞིན་པས་ ཉེས་ཁྲིམས་ལག་དམར་སོ་སྤེ་  
དང་ ཨར་མོ་དེ་གཟུགས་ཁའི་གོ་ལ་ ག་ར་སྤྱད་བཅུག་ཉེ་ ལྷེན་མོ་སྤེ་ཁམ་  
ཤིང་གུ་སྐྱེད་པའི་ལོ་ལས་ཤིང་སྤྱད་ས་ཏེ་ གསོན་བསྐྱེགས་བཏང་པའི་སྐབས་

མི་ག་ར་བཀུག་སྟེ་རྣམ་མེད་བཟུང་བའི་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་པོ་དོན་དག་  
ལྷུ་ལས་དེ་བཟུང་ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ མི་འཛོན་པའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།  
དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཉེས་ཁྲིམས་མཚོ་ཤོས་རྩུ་ གྱིང་གྱིང་བང་ར་བརྟུང་སྟེ་  
མང་སྟེ་རྩུ་འམ་མཐའ་མ་བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ རོ་གཟན་རྩོད་དང་སྤྲུགས་བཟུང་ག་  
པའི་འཛུལ་ལས་ རྩོད་ཚུ་ཞིན་མ་ལས་ གསོན་པོར་ཅེ་པོའི་ནང་བཟུང་གས་སྟེ་  
བཟུང་མས་ཏེ་ རྩུ་ནང་བཀོ་བའི་ཁྲིམས་རྩོད་ཅི་བཟུང་ཨིན་པས།

ཐ་ན་དགོ་སྟོང་དགོ་བརྟུང་ཐོན་མི་རྩུ་ལུ་ཡང་ དགོ་བརྟུང་བཏོན་མི་ཨམ་  
སྤྲུང་དང་ཐོན་མི་དགོ་སྟོང་གཉེས་ཆ་རང་ ཁོག་རྩོད་ལུ་བས་ཞིན་མ་ལས་ ཉེས་  
ཐག་གྲངས་ཁ་མེད་པ་རྒྱངས་ཏེ་ ཚུ་བཅད་པའི་ཁྲིམས་ལུ་གས་ག་ཅི་ལས་  
དམ་པ་དང་བཅོན་པ་སྦྱིང་སྦྱིང་སྟེ་ བཟུང་སྟེ་བཟུང་གས་ཞི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་  
གཉེས་པའི་དོ་སྐབས་ལུ་ མི་ག་ར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུ་འདོགས་ཏེ་ ཞི་བདེ་གུ་  
གནས་རྩུགས་ཞི་དེ་གིས་ ནང་འབྲུགས་དང་དོ་སྐྱོལ་གྱི་ཁྲེལ་རྩོམ་མ་ཐོན་  
པའི་རྩུ་མཚན་ གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོན་པ་ལུ་བཏོན་ཏེ་ཨིན་བཟུང་ ལྷུང་  
མཁར་རྒྱལ་ཤོས་སུ་ཚོགས་དབང་འདུས་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་ཞི་འདུག།

ཨིན་ཏུང་རྒྱལ་པོ་ལས་ས་ཐག་རིང་སར་རྩོད་མི་རྩུ་གིས་ དེ་བཟུང་མའི་  
ཁྲིམས་ཡོད་པ་མ་ཚོར་བར་ འབྲུག་རྩོད་མཚན་ཁ་ཐུག་ལས་ རང་ལུ་གས་  
འདས་ལོ་༢༠༡༩ ཟ࿳་ལོ་༡༩༧༥ དེ་ཅིག་ཁར་ རྩོད་མཚན་གྱི་ས་གནས་  
དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་རྩུར་ ཞེ་ལུ་ལིའི་མི་རིགས་འབྲུག་རྩོད་མཚན་པ་  
རྩུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་དོ་སྐྱོལ་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཏོན་ཏེ་ ལྷུ་ལས་མཚོན་



གསོལ་འབད་མི་ ཁེངས་ཀྱི་ཚེ་རིང་གིས་གཙོས་པའི་མི་གྲངས་ ༡༥ རྒྱུ་ལྷན་  
བཀག་ཐབས་འབད་བར་བཏང་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ལྷན་བཀག་མ་ཚུགས་པ་ལས་  
སྐྱེད་ལྷན་ལ་ལྷན་པོ་རྗེ་གིས་འབྱིད་དེ་ དཔལ་མི་ ༡༠༠ དཔལ་སྐོབ་ ༡༠  
ལྷན་འཚོ་ ༢ དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ རྒྱལ་བཞུགས་ལུ་བཏང་དགོཔ་ཚོན་ལུགས།

དེ་མ་ཚང་ ས་མཚམས་ཁར་ཉེན་ཁག་ཅན་གྱིས་བྱེད་ལེ་བ་ཚོན་  
ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་ལྷན་ལས་ཚུར་དགེ་ལེགས་ལུ་ཚུན་ཚོད་གྱི་བར་ན་ ས་སྐྱེད་  
བཅུགས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་ལས་འགོ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་  
ལུ་ དཔལ་གྲལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ལྷུ་དཔོན་དབང་འདུས་གྱིས་  
ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་བཤད་ནི་འདུག། ཁོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ལས་ དུས་ཚོད་ཁར་བཀག་སྡོམ་  
འབད་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་མཚམས་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྲེལ་བྱེད་དེ་ཡང་འཇམ་ཏོག་  
ཏོ་སྐྱེ་ ཞི་ཚུགས་ཅི་ཟེར་སྐབས་ནི་འདུག།

དགོས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་  
ཅིན་ ཚུར་ཅིག་ མི་དབང་འཇུགས་མེད་དབང་ལུགས་སོ་གྲང་སྐྱེན་ལས་  
རབ་བཏན་ལུ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་ལུ་  
ཟམ་སྐྱེད་རྣམ་ཚུལ་ཟེར་མི་དེ་ལུགས་དབང་བཅའ་ཞི་ཞིན་ཟེར་དགོངས་སྐྱོར་  
ལུ་དགོལ་སྐྱེ་སྐབས་ལྷན་ལས་ ལྷན་ལོག་སྐབས་བཟང་ལྷན་ལྷན་ལས་སེམས་ཁར་  
དོགས་པ་ལ་ཅི་ཅིག་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དགོངས་  
སྐྱོར་ལུ་བའི་སྐབས་ ལུགས་རིག་འབྲིམ་སོ་ཅིག་མ་མཚན་པ་ཅིན་ ཉེན་

ཁག་ཡོད་ཡོད་འབྲུག་ཅིག་འདུག་ཟེར་བཞག་གསོ་ལྷན་བཞེན་དུ་ མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཏེ་བཀའ་ནི་མཐ་ཅིག་ ཟམ་སྲུང་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་མ་ཅུང་ནང་ལས་ཀྱོད་མངའ་ཆུང་ཀྱུ་བཏོན་ནི་དང་།  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་མང་ནང་ལས་སྤྲུག་མངའ་བཏོན་ཏེ་གནང་  
ནི་ ག་མཚོགས་མཛད་པའི་སྐབས་ ཞབས་ཀྱི་སྤྲུག་མངའ་དེ་ཟམ་སྲུང་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱི་དཔུལ་བར་ཐོག་སྟེ་ ཁ་སྐྱམ་མར་བསད་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་དང་ བོ་མི་  
ཀྱོད་གསང་བའི་སྟོན་ལྷན་ནང་ཡང་ རོ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་མཁོ་ཐོན་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་  
ལུགས་གསལ་མི་གཉིས་རྟོགས་མཐུན་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་འབྲུག་ཤར་སྤོགས་ཁ་སྐྱུག་ལུ་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་གི་རྫོང་  
དཔོན་རྗོངས་ལའི་སྐབས་ དབང་ཤུགས་བཅོང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གོ་ཏེ་གི་  
རྫོང་བཅད་ཨ་སྐྱམ་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་སྐང་པའི་མངའ་  
འོག་ལུ་བཅུགས་ཚུགས་པའི་ རྫོང་མཐ་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་གཉེན་གཞོན་འབད་  
མ་ཚུགས་པའི་དུམ་ཁ་གྲུ་རྫོང་པའི་སྐབས་དེ་ཅིག་ཁར་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་  
ཆ་འདུས་གྱི་མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་ རྫོང་དཔོན་གྱི་འོག་ལུ་རྟེན་གསུམ་མ་ཚུགས་  
པར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ རྒྱ་ཨུ་རུ་རྒྱ་ལ་མངའ་སྟེ་པར་བཀོད་དང་  
རྒྱལ་བེད་གྲུལ་མངའ་སྟེ་ཀ་ལི་སྤུ་པད་རྫོང་གི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ རྒྱབས་  
བཅོལ་བ་སྟེ་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་རྫོང་དཔོན་རྗོངས་ལུ་  
བང་ཆེན་འཕོད་བཏང་སྟེ་ ཏེ་རྟེན་བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་འབྲུལ་བ་བཞེས་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་སྐབས་རྗེ་ཡུ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་འབད་མི་ བར་མཚམས་  
ཟམ་ཚེ་རིང་ག་གཤམ་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་བཀ་གིས་སྐང་པ་རྗེ་ཡུ་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ མངའ་བདག་རིན་  
པོ་ཆེ་ཡུ་ འབྲུག་བ་དུལ་རྒྱུ་གི་དོས་དང་ དམར་ཚོང་གི་དོས། རྒྱ་ཚོང་གི་  
དོས་དང་ རོར་ཡུའི་ཁྱེ་བྲག་གི་དོས། ཉ་ཚོར་བ་མིན་རྩ་ཁག་དང་བཅས་པའི་  
འབྲུག་བ་ཡུལ་རྒྱུ་ ཁོ་ར་ཡུ་པའི་དབང་བཅུག་མ་བུའབ་ཞི་དེ་གིས་ ཚར་ཅིག་  
པོད་ཡུ་འཕྱོག་སྟེ་འཕྱོ་བའི་དཔའ་ཁ་ཡང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བར་མཚམས་  
ཟམ་ག་གཤམ་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་ཡུ་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་  
མི་རྒྱུད་སྟེ་ཁོང་གི་འོག་ཡུ་ ཚོ་གཡོག་རྒྱུག་དགོ་པར་དབང་དོ་ཡོད་པ་ལས་  
བཀ་གིས་སྐང་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་རིགས་བྱམ་ཐང་ཡུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་  
བཀ་གིས་སྐང་ཁ་ཐུག་གི་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་བྱམ་ཐང་ཡུ་ རྒྱལ་པོའི་ཡུ་པའི་  
ཐོན་པའི་སྐབས་ བྱམ་ཐང་ཡུ་ཡོད་མི་དཔོན་ཁག་དང་དག་འཛ་མཐུན་གཞི་  
ཚུ་ཡུ་ གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་རེ་བྱིན་པའི་སྲོལ་ཡོད་མི་ཡུ་བཞེན་ཏེ་སྟོན་  
པའི་ལུལ་ལས་ གཡོག་པོ་དེ་ཚུ་ཡང་གཉེན་བྱམ་ཐང་ཡུ་བཞེན་ཏེ་སྟོན་ནི་དེ་  
གིས་ ཤར་ཕྱོགས་དང་ས་གནས་གཞན་ཁ་གི་མི་རིགས་ བྱམ་ཐང་ཡུ་སྟོན་  
པའི་དོན་དག་ཅིག་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་མི་སེར་ཚུ་མ་འགྲིགས་པར་ཚོད་གཞི་ཐུག་པའི་སྐབས་ ད་རྟོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཐམ་མཐ་ཆག་མཛད་པ།

བརྒྱམ་ ཉེས་པ་ལས་འགལ་མི་ལུ་བཀའ་བའི་སྲིམས་ཡིག་བཙུམས་ཏེ་མེད་  
རུང་ སྲིམས་དེ་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་གནས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་ལས། རང་གི་འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །གཙོ་  
བོ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མཉམ། །དེ་རྒྱུར་མཉམ་པར་བསྐྱུང་བྱ་ཡི། །མི་མཉམ་  
རྒྱུར་ན་ཡིད་ཆད་འབྱུང། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ ལུང་པར་རྒྱལ་སྲིམས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོད་ལུགས་  
མི་མང་ལུ་ དེ་ལྟེ་ཉོན་བརྒྱམ་ཅིག་སྡེ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་ཡང་མཛད་དོ་ཡོད་མི་  
དེ་ རྒྱར་ཨིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་དཔོན་ཁག་  
རྒྱ་གིས་ཡང་ ག་དེ་མ་ཅིག་སྡེ་ བག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་བསད་དགོཔ་རྒྱུར་  
པ་ཅིན། དེ་ལུ་གཞུང་ལས་མི་རྗོང་བཀའ་བའི་སྲོལ་མ་རྗོང་པས།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་རོ་རྗོང་དབང་མོ་གིས་བེས་པའི་ དབང་པོའི་  
གཞུང་རྒྱ་འཛོན་ནང་ བཀོད་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན། བཀྲ་གིས་སྐང་རྗོང་  
དཔོན་རོ་ལུག་ལ་དེ་གིས་ བསམ་གྲུབ་རྗོངས་མཁམ་ལུ་ ཨར་རྒྱན་འབད་  
མི་རྒྱ་བརྒྱུང་པར་གཏང་པའི་སྐབས་ ཨར་རྒྱན་འབད་མི་རྒྱ་དང་གདོང་ལུག་རོ་  
ཚོལ་རྒྱུང་སྟེ་ ཁོ་བོ་མདའ་པར་རྒྱལ་རྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་བར་ན་ ཞབས་རྒྱུང་འཛིགས་  
མེད་རྟོ་རྗོང་ཨ་ཞང་ རྗོང་ལ་བཞེས་པ་དེ་ བསད་དཔ་ལས་ རྒྱུངས་མི་དེ་གི་  
རྒྱན་ཆ་ ཨ་བི་ལུམ་དབྱུངས་ཅན་རྗོང་མ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་  
པོ་ཆེ་ལུ་ མི་རྗོང་ལུ་དགོཔ་སྟེ་ཞུས་ཨིན་པས།

དལ་གཞིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་གཞན་གྱིས་ མི་བསད་པའི་སྐབས་

དཔལ་འབྲུག་ཉིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤམས།

མི་རྣོང་ཤོག་པའི་སྲོལ་རྣོང་ཡོད་ཏུང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གིས་དོན་ཚེན་དང་བག་  
མེད་སྲོལ་ས་ མི་བསད་པའི་རྣམས་ མི་རྣོང་ཤོག་པའི་ལྷུགས་སྲོལ་ རྒྱར་ཡང་  
མེད་པ་མ་ཚད་ ལྷུག་ལས་ཡང་མ་ལྷུང་བས།

དེ་སྡེ་ཨིན་ཏུང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་རྣམས་ལུ་ བཀྲ་གིས་  
རྒྱང་རྣོང་དཔོན་ཚོ་ལྷུག་ལ་གིས་ རྣོ་རབ་བགྲེས་པ་བསད་པའི་མི་རྣོང་ བལ་  
ཀམ་དཀར་པོ་ རྣོང་ལྷུག་གཉིས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཨ་བི་ལུ་མ་ལུ་གནང་ཡི་  
ཟེར་ བཀོད་མི་དེ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གིས་ བྲིམས་  
ལྷུགས་དེ་ལུ་ དཔོན་དང་འབངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་བཞག་པར་ བརྗེ་  
ཁྱད་ས་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣོན་ལྷུག་གོ།

མང་བཀྲར་རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་སྲོལ་བཏོད་དོ་བཟུམ། །  
སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་པོས་རྒྱོང་། །  
བརྒྱུད་འདོན་གཉིས་པས་འབངས་མི་ལལ་པའི་དོན། །  
དཔུ་ཁྲལ་ལབ་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷུས་ཨིན་ནོ།

### སྤོ་དཔོན་སློབ་གཤེགས་པ།

༼ རྒྱལ་རྒྱུགས་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །  
 རྗོད་པོན་དཔོན་སློབ་གཤེགས་དང་གསར་བསྐྱོས་གཏམ། །  
 གན་རབས་ངག་ལས་ཐོས་འཛིན་ལམ་བརྒྱད་དེ། །  
 མཚུངས་ཚེ་སློབ་གར་འབྲུབ་བཞིན་བཀོད་འདིར་དགོངས། །

ཟེར་ཉེ་ རྒྱལ་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྤོ་དཔོན་སློབ་ སྐྱུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་  
 དཔལ་འབྱོར་གཤེགས་པ་དང་ རྒྱལ་སྐས་འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་  
 རྒྱལ་མཚོག་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་  
 རྗོ་ལས་གསལ་བཤད་ཞུ་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ཁྱི་རབས་༢༤  
 པ་ སྐྱུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་ སྐྱུ་ཚེ་མ་བཅན་པར་དགོངས་  
 པ་རྗོགས་པའི་རྒྱལ་ཚོབ་ལུ་ ཁྱི་རབས་༢༥ པའི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་ རྒྱལ་  
 སྐས་འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ དགྲའ་ལོ་༢༣ བཞེས་པའི་  
 རྒྱལ་ས་ བཀ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་མཚན་རིམ་ཁག་གཉིས་ལས་  
 དང་པ་སྐྱུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དེ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༦༧  
 རྗོ་ལོ་༡༩༡༥ རྗོ་ཟླ་༡༡ པའི་ནང་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་  
 སེབས་ཉེ་ མི་ལོ་༣༡ ལོ་རིང་ འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་བདག་སྤོ་  
 རྗོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཐོག་ལས་ ཚབ་སྤོད་ཀྱི་མཚན་པ་ཞི་  
 རྒྱས་དབང་འག་གི་སློབ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉེ་བཞུགས་པའི་ལུས་མ་ རང་ལུགས་  
 འདས་ལོ་༢༩༥ རྗོ་ལོ་༡༩༤༩ ལུ་སྤོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་

དཔལ་འབྲུག་ཉིད་འཇུག་ལྗེ་གི།

དཔོངས་པ་རྫོགས་སྡོང་ལྷག།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་རྒྱལ་གྱི་འཆམ་སྐྱེད་པ་  
བཟེས་པ་ རྒྱལ་པོས་སྐྱམ་ཡིག་འཇིག་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
དེ་སྐབས་དཔོངས་རྫོགས་དགེ་རྒྱུ་མཛད་དོན་ལུ་ ལྷན་གྱ་ཚང་པས་དགེ་རྒྱུ་  
ཞལ་བཤད་། ༡༠༠ དང་ དབང་འདུས་རབ་སྐྱེ་པས་དགེ་རྒྱུ་། ༡༠༠ ལྷ་རྣེ་  
རབ་སྐྱེ་ལེ་དགེ་རྒྱུ་དམངས་སྐྱེ་གྱ་ཚང་གསུམ་གདན་འདོན་ལྷ་སྐྱེ་ དཔོངས་  
རྫོགས་དགེ་རྒྱུ་གནང་པའི་ འཕོ་འདོན་མཛད་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་  
པའི་ཞབས་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་རྒྱལ་བཏང་གནང་སྐྱེ་  
མཛད་སྐྱེ་ལེ་མ་པ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ མ་བཏུབ་ བཏུབ་མཛད་དེ་  
སྐྱུར་རྒྱུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་ དཔོན་རྫོང་ཁོ་འདི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་  
སེའུ་ལ་ཚེས་རྗེ་ རྒྱ་དབང་སྐྱེན་པས་གདན་འདོན་ལྷ་སྐྱེ་ ཉིན་ཞག་ལེ་ཤའི་  
བར་ན་ གསུང་ཚོག་ཁག་ལེ་ག་བཏུགས་ཏེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྐུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྲུག་གི་གཟིམ་རུང་དོ་མ་བུམ་ཐང་ ལྷ་མི་  
དཔོན་པ་ལུ་ཨིན་ཞེ་དེ་གིས་ ལྷ་སྐྱུར་དཔོན་རྫོང་གཤགས་མི་ཁོ་འདི་  
ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་ཐང་ལུ་མ་ལྷ་བར་ ལྷུར་རྒྱུང་སྐྱེ་ལུ་འབད་  
ཡོད་ལུང་ ལྷ་ཚོགས་དང་དཔོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལེ་མ་པ་རྒྱ་ བུམ་ཐང་ལྷ་མའི་  
དཔོན་པ་ལུ་ཡང་སྐྱེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚོགས་དབང་  
འདུས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྒྱལ་ཁྲུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རངས་མི་གིས་  
བཤད་ནི་འདུག།

དཔོན་སློབ་ཆེ་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་གསལ་བཤམ་པའི་དགོངས་  
ཚོགས་ཀྱི་དེ་མ་པ་ཚུ་ག་ར་མཇུག་བསྡུ་གནང་ཞིན་མ་པས་  
མི་དབང་མངའ་བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་སྐོར་  
རྩ་བར་སྐོར་ཆོ་རུག་པོའི་མི་མེད་ཚུ་གིས་བཅའ་སྤྱི་གཤིས་ལྷ་འགོ་  
བཙུགས་ཏེ་སྐོར་པོ་ཉེ་སྤྱོད་ཚོར་ནང་རྒྱུགས་ཀྱི་གཉེར་ལས་  
འཛིན་དང་མེད་འོག་གི་མི་མེད་གཙོ་ཅན་རབ་སྐྱེ་བུ་ཚང་དང་ཚོས་སྐྱེ་  
ཚུ་འཛིན་པའི་སྐོར་ལས་སྐོར་པོ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་རྒྱལ་སྐྱེས་  
འཛིན་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་རྒྱུག་མཚོག་བསྐོས་པའི་དོན་ལུ་བུ་མ་ཐང་ལས་  
ཚུ་མི་དབང་མངའ་བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་སྐོར་ལུ་ཆེད་མངགས་ལྷོན་པའི་  
ཟེར་བཤད་ཅི་འདུག།

བུ་མ་ཐང་ལས་ཚུར་མི་དབང་མངའ་བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་ལྷོན་པའི་  
སྐབས་རུབ་སྤྱོད་ཚོར་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་མི་དབང་མངའ་  
བདག་དེ་ཉེ་པོ་ཆེ་ལུ་ཐེབས་བསུའི་དེ་མ་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་དེ་  
རྒྱུག་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་ཚོར་ཞིན་མ་པས་གཟུང་སྐར་དང་ཉེན་འབྲེལ་  
བཟང་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྡུན་ཏེ་ཡབ་རྗེ་མི་དབང་འཛིན་མེད་དབང་  
རྒྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་མགྲུལ་དར་མདོག་སྐྱ་སྐྱ་མ་དང་གནང་  
ལྷོན་དོས་སྐྱ་མང་རབས་གནང་སྐྱེ་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐབས་ཉེན་  
འབྲེལ་མཚོད་སྐྱའི་དེ་མ་པ་རྒྱུག་ནང་བཞུགས་གཤམ་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་  
དང་རྒྱལ་རྩི་པོ་བྲང་ནང་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་བའི་ལྷོན་ལྷོན་ལྱི་དེ་མ་པ་གཞན་ཡང་



མདུན་ཚེད་དོན་སྒྲོལ་པ་སོགས་པའི་ཡམ་མི་མ་སྟོང་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།  
དེ་སྐབས་བཟ་ཤིས་ཤིགས་དཔ་སྤྱད་བར་འོང་མི་ གན་གཞོན་མོ་མོ་ཡོད་  
ཚད་ལུ་ ཟ་བཏུང་འོངས་སྟོང་གི་འཕྲོར་པ་བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་པ་གནང་  
ཐོག་ལས་མངའ་གསོལ་ཞུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་དཔོན་སློབ་གྱི་ཁྱི་དཔ་སྤྱད་བར་ འཇུག་པ་དོན་སྒྲོལ་མང་  
རབས་འབག་འོང་སྟེ་སྤོ་འོ་ལུ་འཛོལས་མི་ཡང་ གཞུང་གུ་ཚོང་དང་རབ་སྟེ་  
ལག་དེ་ཡམ་སྟོང་པ་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ དཔོན་སློབ་གྱི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་  
པའི་ ཏུ་ཐུང་པ། ཤར་དོས་ཐུང་པ། ཡམ་གོང་ཐུང་པ། དོས་སྟེང་ཐུང་པ།  
ཤར་མི་ཐུང་པ། ཚོང་འདུས་ཐུང་པ། ལུ་ཚུ་ཐུང་པ། ཤར་པའི་ཐུང་པ། དཔུས་  
ཚོ་ཐུང་པ། གསང་སྤྱོད་ཐུང་པ། གཏུང་ནག་གཉེར་པ། མང་ནག་གཉེར་པ།  
དོ་སྟེས་དཔོན་སློབ། གལ་ལྟོགས་ཐུང་པ་ཚུ་ག་ར་གོ་མི་མ་སྟོང་པའི་ལུལ་ལས་  
གཟུང་ཚེན་ཚོས་སྟེ་གིས་གཙོས་པའི་མི་སེར་མོ་མོ་གན་གཞོན་མང་རབས་  
འཛོལས་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་མི་པོ་ཚེའི་ཞབས་ལས་ རྟོ་ཁ་  
དང་གནང་བྱིན་ཚུ་ཡང་ མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་  
འདུག།

དེ་སྟེ་སྤོ་འོ་ལུ་དཔོན་སློབ་མངའ་གསོལ་གྱི་མི་པ་ག་ར་མཐུག་བསྟེ་  
ཞིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་མི་པོ་ཚེ་མཚོག་གིས་ ཐིམ་སྤུ་སྟོང་  
ལག་ལུ་སྟེ་ཞེས་ཏེ་དེ་ནང་ཡང་ སྤོ་སྟེ་སྤུག་མདུང་དང་སྟེ་གཞན་གྱི་སྤུགས་སྟོང་  
གནང་པའི་ལུངས་མཛད་དེ་ ཉེན་ཞག་པའི་དེ་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ནང་ན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་དོན་གསུང་། མ་འོ་དཔོན་རྣམས་གཤེགས་པ།

ལས་ ལཔ་འབྲུས་ལུར་ལུ་འབྲུར་པ་ཕེས་ག་དེ་སྤེ་གནང་པ་བྲག་ག་དང་ རྒྱལ་  
ལབ་བྱི་སྤོད་དོན་འབྲུར་པ་ཕེས་གནང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྐབས་ཚུ་གཟིགས་  
ཏེ་བཞུགས་ཅུག་ཟེར་ དགོས་སྐོར་ལྷན་གསལ་སེ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།  
དེ་བཟུམ་དགོས་སྐོར་ལའི་ལྷ་མ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་  
གསུངས་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། རྒྱལ་ས་བྲིས་ལུ་ལྷོ་ནུ་ཏེ་ཡང་ ཡབ་ཞིང་  
གཤེགས་མཚོག་གིས་ དེ་སྐབས་ལས་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་གནང་པ་ཞིན་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་གསུངས་ཨི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་བཟུམ་ སྤུ་ན་ཁ་དང་དབང་འདུས་སོ་བའང་གི་རྒྱུང་ལག་ཚུ་ནང་ཡང་  
དགུང་ཞག་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་པ་དེ་བཞུགས་ཏེ་ གཟིགས་བསྐོར་གནང་  
མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་སྐྱ་ཚེ་ལུ་ ལུབ་སྤྱོད་ལ་ལུག་གི་གཟིགས་  
བསྐོར་བྱི་མཇུག་ཞིན་ཟེར་ དགོས་ལྷ་དང་ལ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།  
འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་འཆམ་སྐར་པ་ རྣོད་པ་སྤོན་ལས་ཀྱིངས་མི་གིས་  
ཞིན་པ་ཅིན། དེ་བསྐང་ཁོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ལུག་ལུ་སྤོ་འོང་མི་  
ཞིན་པ་ལས་ ཁོ་གི་ལུ་འགན་དེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཐང་  
འབད་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལམ་བར་ན་སྐྱེད་པ་གནང་པའི་དོན་ལུ་ ཀང་ཁྲི་  
དང་ ཐག་རིང་སར་གཟིགས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་  
མཁོའི་རིགས་ ག་ར་འབག་སྟེ་ ཞབས་བྱིས་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུང་པའི་  
སྐབས་ ག་ཅི་དགོཔ་ཅིག་བཏོན་ཚོག་ཚོག་སྟེ་བཞག་ནི་དེ་ཁོ་གི་ལུ་འགན་  
ཞིན་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ཀྱིང་གསར་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ མཐུ་མང་བྲག་  
 ཟེར་མི་དེ་ལས་རྒྱལ་དྲགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞབས་ཐང་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ཅིག་ཁར་ མཐུ་མང་བྲག་གི་སྐད་པ་དེ་ཅིག་  
 ཁར་རྫོད་དེ་ རྒྱ་དཔ་གནང་སར་ ཁོ་གིས་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རྒྱ་ལྷོ་གུ་  
 ཨ་ཙེ་རྒྱ་དཔ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མང་སྡེ་རྒྱའི་ཁ་རྒྱལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་མ་གཟིགས་པར་  
 ཡར་བཞེང་སྡེ་བཞུགས་པ་ད་ ཁོ་གི་སེམས་ཁར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
 འཕྱོན་ནི་གི་ཚེས་འོང་ནི་མས་མཚོ་སྡེ་ རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ད་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྒྱ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཅིག་ འོག་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དེ་ལས་བཞེངས་པའི་འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དཔོན་ལྷོ་ལྷོ་ མཚན་གཞན་འཇིགས་མེད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཐེམ་རྫོང་པ་བསྐྱོས་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ཚར་ནི་དེ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་  
 མངའ་གསོལ་མཛོད་དོན་ལུ་སྐྱ་རོ་ལས་འབོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱིང་འཕུ་མི་དང་ རྒྱུས་  
 པའི་དཔལ་འོ་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཅའ་སྐྱིགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། སྤོ་དཔོན་སྡེ་བ་གཤེགས་པ།

ལེ་ཤ་ཅིག་གནང་ཚར་བའི་ཤུལ་མ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁོ་རའི་  
སྐྱེ་མཆེད་དགོས་ནག་སྐྱེ་ལུ་ རྗོད་དཔོན་གྱི་དར་མ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དགོས་  
ནག་སྐྱེ་དང་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་གཉེས་ཆ་རང་སྤུགས་པམ་སྟེ་ བོད་ལུ་ཚོས་  
མཛད་པར་བྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ དེ་ཨིན་ཟེར་ཡང་དེ་སྐབས་གྱི་འཕོད་  
ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེའི་ཞོར་ཁར་ དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་དབང་འཇིགས་  
མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ལྷུག་ལྷ་མི་ ཞེ་བའི་དཔོན་ཁག་བསྐོས་ཏེ་ཚོས་  
རྗོད་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་སྟེལ་མི་ཚུ་གི་མཚན་ཐོ་ དན་གསོ་བརྒྱམ་  
ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་ ཤར་བྱོགས་ལུ་བཀྲ་ཤིས་སྐང་གི་རྗོད་དཔོན་རྣམས་ལ།  
གཞིང་སྐར་རྗོད་དཔོན་ ཀུན་བཟང་དབང་འདུས། གཞལ་སྐང་རྗོད་  
དཔོན་ སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྟོང་གསར་སྐྱེ་ཚབ་མགོན་གཉེར་བུང་སྤུག།  
དབང་འདུས་སོ་བྱང་རྗོད་ཚབ་ མགོན་གཉེར་ ཤར་ པད་མ་དབང་འདུས།  
མགར་སའི་རྗོད་དཔོན་ཨ་བང་པ་ཚོགས་སྦྱང་། སྤུངས་རྗོད་གཟིམ་དཔོན་  
སྟོད་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤུངས་རྗོད་གཉེར་ཆེན་ ཤར་སྐང་རྒྱལ་ མཁའ་འགྲོ།  
བེམ་སྤུ་རྗོད་ཚབ་རུ་ཀུ་སྦྱིས་ བསྟན་འཛིན། བེམ་སྤུ་གཟིམ་དཔོན་ རོ་ཅུང་།  
བེམ་སྤུ་གཉེར་ཆེན་ དགའ་སེང་པ་ ཀུན་དགའ། དར་དཀར་རྗོད་ཚབ་  
ན་ལེན་པ་ རོར་ལེགས། སྤོ་རོ་རྗོད་ཚབ་ དགོ་སྦྱོང་གཉེར་ཆེན་བགྲེས་པ་  
ཚེ་རིང་རོ་རྗོད། རིན་གཟིམ་རྟ་མགོན་དཔལ་འབྱོར། སྤོ་རོ་གཉེར་ཆེན་  
གཏམ་ཞིང་པ་རྒྱ་གར། འབྲུག་རྒྱལ་རྗོད་དཔོན་ ཀུ་སྐང་ སངས་རྒྱས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་པ།

དུ་རྒྱུད་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ། རྒྱལ་ས་ཆ་དཔོན་སྡེ་ལ་ པ་ལུ་  
གནག་ཅུང་། མཐོན་གསོ་པ་ སེལ་ར་སྤྱི་རྒྱལ། གཟིམ་ནང་མ་ རྒྱ་གར་  
བཟ་ཤེས། བོད་རྩ་སའི་སྐྱ་ཚབ་ སོ་རྒྱལ་པ་ དུ་ལོར་ལུ། རྒྱ་གར་ལུ་སྐྱ་  
ཚབ་ བོད་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞི་ས་ ཚབ་  
སྤྱིད་སྤྱོད་སྟེ་བཞུགས་ཅུག་གོ།

ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་འདིར། །  
སྟེ་བཞི་དཔལ་དང་ཚབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །  
སྤྱིགས་བཞི་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བསོད་སྦྱོར་དུ། །  
ལས་བཞི་མཛོད་པ་བསྐྱེད་ས་རྒྱལ་འདིར་བསྟན་ནོ། །

ཟེར་མེ་དེ་བར་བྱི་ཚོ་གས་བཅད་དོ། །



### ཞབས་སྐྱལ་བཀོད་པ།

༼ གྲེ་མ་ ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོས་ཡང་། །  
 བརྗོད་པར་དཀའ་བས་སྣང་ཚུལ་བཤད་པའི་གཏམ། །  
 མི་འདོད་ན་ཡང་ཡིན་ལྷགས་ངང་པོའི་ཚུལ། །  
 གཏོང་པ་མཆི་མས་བརྒྱན་བཞེན་གསོལ་འདིར་དགོངས། །

ཟེར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་ ཞབས་ཅུང་འཛིགས་མེད་ཅོ་རྗེ་དང་འབྲུག་  
 རྒྱལ་གཉིས་པ་ རྒྱགས་མཐུན་མ་བྱུང་པའི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་མ་ལུ་བའི་  
 ཉེ་མ་ ཞབས་ཅུང་རྒྱགས་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་ཅོ་རྗེ་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛོར་  
 བསྐྱས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་འབྲུག་དང་ རྒྱ་ཨ་རུ་ན་ཅུལ་མང་འཕྲེའི་ས་  
 མཚམས་ དོ་མ་མཁར་ལས་ཡབ་ གསེར་སྲང་མ་སྐྱེ་སྲེང་ལྲ་པ་ རྒྱལ་མཚན་  
 ཅོ་རྗེ་དང་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་སྐོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་རྒྱུང་ཤོས་སྡེ་ རང་ལྷགས་  
 འདས་ལོ་ ༢༥༧ འམ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༥ ལུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ལུག།

ཞབས་ཅུང་རྒྱགས་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་ཅོ་རྗེའི་སྐོར་ལས་ མི་དབང་ཨོ་  
 རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་མཚན་གནས་མ་བཞེས་པའི་  
 ཉེ་མ་ ཀོང་གསར་མགོན་གཉེར་འབད་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཅོ་རྗེའི་བུ་ ཅུང་པ་སྐྱེན་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ སྐོན་བྱུང་གཏམ་བརྒྱུད་བརྗོད་ཅོ་ ཟེར་བའི་བེན་བྱིར་  
 གཞི་བཅོལ་ཉེ་ ངག་ཤོས་བརྒྱན་འཛོན་ཅོ་རྗེས་བྱིས་པའི་དེབ་ ཤར་རྒྱུགས་  
 ཀྱི་རྗེ་དཔོན་བྱུང་རབས་སྐོ་གསར་བྱིས་པ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན་ནང་གསལ་དོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བརྩམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཞབས་རྗེས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རིགས་དེ་ཡང་ ལྷ་སྲས་  
གཙོང་མའི་གདུང་བརྒྱད་ རི་གཞུང་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་ ངམ་བཟང་ལའི་སྲས་  
སྤྲང་པོ་དར་ཟེར་མི་དེ་ གཞིས་གནས་ཤར་ཚུགས་དོམ་མཁར་ལུ་ གཞིས་  
བཅགས་ཏེ་སྤོང་མི་དེ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་ ལྷོ་བས་འཕྱོར་  
སྤོང་ཐང་ཞི་དེ་གིས་ འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱ་སྤྱོད་སྲས་  
གྱི་ཡུལ་གྱུ་ལེ་ག་ཅིག་ཡང་ མངའ་འོག་ལུ་བསྐྱུ་ཚུགས་པ་ལུ་བརྟེན་ གདུང་  
རིགས་ལུ་ བ་བུ་ཟེར་དར་བྱུང་སོང་ཡོད་མི་དེའི་གདུང་བརྒྱད་ལས་ ཞབས་  
རྗེས་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་ལུག།

ཞབས་རྗེས་གསུང་སྐྱུལ་ལྗེ་བཤེས་ ཚུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་  
སྤོང་འོག་གདན་ས་ གསང་སྐྱབས་ཚོས་འཁོར་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་  
རྒྱལ་དང་པ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གིས་ འགོ་འདྲན་མཛད་  
དེ་གཞུང་དགོ་འདུན་གྲུ་ཚད་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ རྒྱགས་སྐྱུལ་རྒྱག་པ་ཞབས་  
རྗེས་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་ རོས་འཇིན་ལུ་བའི་དོན་ལུ་ དོན་གཙོད་སྟེ་ཚོན་  
ཅིག་དོམ་མཁར་མེ་ལོང་མཁར་ལུ་ ཞབས་རྗེས་སྐྱུ་གོང་མ་འཇིགས་མེད་ཚོས་  
རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཆས་དག་པ་ཅིག་འབག་ལྟེ་ ཡང་སྤོང་སྐྱུ་ན་རྒྱུང་ཀྱུ་དེ་ལུ་ ཅ་ལ་  
དོ་མ་དང་རྒྱན་མ་སྐྱུ་བསྐྱེས་ཏེ་ རོས་འཇིན་འབད་བཅུག་པའི་སྐོ་ལས་བཟླ་  
དཔུང་ལུ་ལུག།

དེ་སྐབས་ བག་ཆགས་སད་པའི་ནོར་ལྷན་དེ་བཟླ་གས་པས། རབ་མགྲུ་  
ལྷ་བཅས་འདུན་པའི་ཁ་ལོ་པས། །ཞབས་མཁར་རྗེས་བཅུག་སྤོང་ལུ་འབྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཟོང་པ།

འབྲུག་དེར། །བསྐྱེད་པའི་དགའ་རྟོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་བརྩམས། །

ཟེར་ཀུན་བཟང་རྣོན་གར་ན་ལས་ཐོན་དོ་བཟུམ་ ཞབས་རྒྱལ་ཡང་སྲིད་  
དེ་གིས་ ཅ་ལ་དེ་ཚུ་འདི་འཕྲོ་ལས་ ཐེ་ཚོན་མེད་པར་ དོ་མ་དང་རྒྱན་མ་ དོས་  
འཛིན་མངོན་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ལྷ་གོང་མའི་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ཡང་ དོ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ཚུགས་མི་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ དོན་གཅོད་སྤེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་  
ཞིན་མ་སྤེ་དོས་འཛིན་ལྷ་ལྷུག།

དེ་གིས་སྤེ་ཞབས་རྒྱལ་རྩོད་པོ་ཆེ་འི་ཡང་སྲིད་ གཞུང་རྩ་ལོག་གི་གདན་  
ས་ལུ་ གདན་འཕྲེན་ལྷ་པའི་སྐབས་ ཞབས་རྒྱལ་རྩོད་པོ་ཆེ་ བཀྲ་གིས་སྐྱང་ལུ་  
སེབས་ད་ ཡོན་སུ་ལ་ཚོས་རྗེ་གིས་ ཞབས་རྒྱལ་ལུ་གྲུ་མི་གྲུང་པ་དགུ་ འབྲུལ་  
བ་སྤེ་སུལ་མི་དེ་ ཞབས་རྒྱལ་རྩོད་པོ་ཆེ་གིས་ བཀྲ་གིས་སྐྱང་རྩལ་སྤེ་འི་ཞབས་  
ཏོག་ལྷ་མི་སྤེ་ གནང་ནི་དེ་གིས་ གྲུ་མི་ཚུ་རྩལ་སྤེ་འི་གསོལ་བམ་འཚོ་ནི་དང་  
གསོལ་ཐབ་ཀྱི་སྤེ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཚུ་དང་གིང་ལེན་ནི་ འཐབ་མ་བརྟུང་ནི་  
ལ་སོགས་པའི་སྤེ་དང་ གིང་གིང་བང་ར་བརྟུང་པའི་སྤེ་འབག་ལེན་ཐོག་ལས་  
ཞབས་ཏོག་ལྷ་སྤེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ དེ་ཅིག་ཁར་དངུལ་ཁལ་མ་བཏགས་ཚུན་  
ཚོད་ ནང་གཟན་གྱི་ཁལ་རྒྱུག་སྤེ་ སྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དག་པོས་བརྟུན་  
འཛིན་དོ་རྗེ་གིས་གིས་པའི་སྲོན་ལུང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་བཅས་པ་ བུམ་ཐང་ལུ་སེབས་པའི་སྐབས་  
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སུག་མཚོག་གིས་ སོ་བུང་ཟླ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ སྤྱི་  
ངལ་གནང་བཏུག་སྤེ་ བྱགས་བརྩེ་སྤོམ་མའི་སྤོམ་ལས་ ཞབས་ཏོག་སུན་སུམ་



ཚོགས་པ་ལྷུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དེ་རྒྱབས་ ཡང་སྲིད་རྒྱུང་ཀྱ་དེ་གིས་  
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་གི་ ཞལ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྷུ་  
རྒྱལ་གིས་བཟུང་ཞེ་ ང་ལྷུ་ལྷིན་གེ་ཟེར་སྐབ་མི་ བ་མིན་འདི་ག་ཏེ་ཡོད་ཟེར་  
གསུངས་པའི་རྒྱབས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ ལྷུང་ཞལ་ལྷུང་ འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་  
ཁོང་ར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལྷུང་པའི་གསུང་གོས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཡང་སྲིད་  
འབྲུག་མེད་ཨིན་པས་ཟེར་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་ཟེ་ཚོས་  
ཀྱི་དོགས་པ་ལས་གོས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཡང་སྲིད་གདན་ས་རྟ་ལོག་ལྷུ་མེབས་ཞིན་མ་ལས་ ཡི་གེ་རྒྱུར་རྒྱོག་ལས་  
འགོ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་ཡོན་སྤུལ་ཏེ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༤༡ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༡༢  
ལོ་ལྷུ་ དགུང་ལོ་ ༧ བཞེས་པའི་རྒྱབས་ ལྷུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བང་  
ནང་སྐྱེ་རྗེ་དཔལ་རྣམ་མེད་གེ་ལྷུ་གཅུག་སྤུང་སྤུལ་ཏེ་ མི་འཇིགས་མེད་གེས་  
བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལྷུ་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ལྷུ་ལྷུག།

དེ་ལས་རྒྱུར་ ལྷུངས་ཐང་གྲུ་ཚང་དང་ རྟ་ལོག་གསང་སྐྱགས་ཚོས་  
སྐྱོང་གི་གདན་ས་ ༢ ལྷུ་སྐྱེ་ རང་ལྷུགས་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་  
གི་སྤུལ་ལེན་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཡོངས་འཛིན་རྒྱོ་གོས་རིན་ཆེན་མཚོག་  
ལས་ རྒྱ་ཡོན་ཡོངས་སྤྲོ་རྒྱགས་པ་བཞེས་པའི་ཁར་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༥༢  
པ་ དཔལ་རྣམ་མེད་གེ་ཞབས་ལས་ ཚོས་རྗེ་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་ལྷུགས་  
ཀྱི་དབང་ལྷུང་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ གསན་བཞེས་མཛད་དེ་ རང་  
ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༤ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༢༧ ལྷུ་ ལྷུངས་ཐང་རྗོང་ནང་ འབྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་སྐྱེལ་བཤོང་པ།

རྒྱལ་གཉིས་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འདུས་སྡེའི་  
ཚོགས་དབུ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངོད་སློབ་བཅམས་གནང་མི་  
ཅིག་ ཞབས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིན་པས།

དེ་ཞིན་རྒྱུང་ མི་མང་སྤྱིའི་ཁ་རྗེ་ཞན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་  
བབུམ་ཅིག་སྡེ་ མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དམ་ཚོག་མ་མཐུན་པ་བྱུང་  
ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བཙུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་ རྩ་རྗེ་  
དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་མངོད་པའི་དེབ་ དབང་པོའི་གཞུང་རྒྱ་  
འཛོན་ནང་གསལ་དོ་བབུམ་ཞིན་པ་ཅིན།

རྒྱ་རྒྱུན་དང་པ། ཞབས་སྐྱེལ་གི་སྤྲུག་གཡོག་ཚེ་བཏན་ལ་ཟེར་མི་དེ་  
ཞབས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ཁ་ལས་ བསྐྱོག་པ་རྒྱལ་སྡེ་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་པ་སྡེ་བདའ་  
བཏང་མི་དེ་གིས་ སྤྲུག་གཡོག་དེ་མ་རངས་པར་ སྤྲོ་རོ་ དཔོན་སློབ་སྐྱེ་ཤོགས་  
ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་མགོ་བཏགས་ཏེ་སྡོད་ཞེན་མ་ལས་ ཁོ་གིས་ཞབས་  
སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྤྲོ་རོ་དཔོན་སློབ་དང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
གཉིས་གྲུ་ མཐུ་གནང་དོ་ཟེར་མ་བདེན་པའི་གཏམ་ལྷ་སྡེ་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སྤྱང་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ་གིས་ཞིན་མས།

གཉིས་པ། མེ་ལོང་མཁར་ལུ་ཡོད་པའི་རྩ་འབྱོག་ཅིག་ཞབས་སྐྱེལ་རིན་  
པོ་ཆེ་གིས་ ཁོ་རའི་མི་ཚན་ཅིག་ལུ་ བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ ཟ་སྤྱོད་འབད་  
ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཞིང་ཟ་སྤྱོད་འབད་  
ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་གི་དབང་ཆ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་པ་ཅིག་ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མ་གཏོགས་མེད་ཅི་དེ་གིས་ ཞབས་རྒྱར་གིས་པ་ཀའ་ཤོག་གཞན་མི་དེ་ལུ་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས་དང་མ་རྣམས་ལྷུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསུམ་པ། སྤྱད་ས་ཐང་ཁ་ དེ་སྤྱི་ས་ས་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉ་ལོག་དགོན་པའི་  
ཚོས་ཞིང་རྣམ་འཁོག་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གིས་ སེའུ་ལ་མ་མའི་གཞན་ས་  
པོ་རྣམ་རྣམ་མི་དེ་ལུ་ ཟ་སྤྱོད་འབད་ཚོགས་པའི་པ་ཀའ་ཤོག་གཞན་ཅི་དེ་གིས་  
ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུགས་དང་མ་རྣམས་ལྷུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

བཞི་པ། ཤོང་ལུ་ཞུ་བའི་ ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཨ་ཞང་སོགས་མི་ རྫོང་  
རབ་བཟེས་པ་དེ་བཟུ་གིས་སྐྱང་རྫོང་དཔོན་རྣམས་ལུ་ལ་གིས་ བསད་པའི་མི་རྫོང་  
རྒྱལ་པོ་གིས་ཨ་བེ་ཡུམ་ལུ་ བལ་ཀྱམ་རྫོང་སྤྱག་གཉིས་གཞན་མི་དེ་ལས་ རྒྱུད་  
ཀ་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཏེ་ ཆ་གཞན་མེད་པའི་ཉི་འུ་ཞིན་མ་ལས་ ཤོག་སོར་ཏེ་  
གཞན་དགོས་སྤེ་ ཉ་ལོག་ལས་སུམ་ཐང་ལུ་སྤྱེལ་མི་དེ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས་ཁར་  
སོགས་པའི་ལུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྗེ་བཤེས། རང་ལུ་གསུངས་འདས་ལོ་ ༢༥༠ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༡ དེ་ཅིག་ཁར་  
ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་གིས་འགོ་འདྲེན་  
འཐབ་སྟེ་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐྱང་སྟེང་པ་རིག་འཛིན། རྣམ་དཔལ་པ་  
གསུམ་ རྒྱ་གར་ལུ་ མདུ་ཨ་ཏ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སར་ ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་  
ཆེ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལས་ རྒྱུད་ལོག་  
བཞེས་ནི་ཞིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རོགས་རམ་རྒྱ་གཞུང་གིས་མཛད་དགོས་སྤེ་ཞུ་  
བར་འགྲོ་མི་དེ་གི་སློང་ལས་ རྒྱ་གར་ཀྱི་ཉིན་རིམ་གསར་ཤོག་ནང་བཏོན་ནི་དེ་  
གིས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ལུ་མ་ཐང་ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱུག་གིས་གསན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཟོང་པ།

པའི་ཁར་ མདུ་ཨཉ་མ་རྒྱན་རྟེན་པས་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོགས་རམ་མ་ཐོབ་ནི་དེ་  
གིས་ ཞབས་རྒྱལ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རྒྱལ་དཔུང་འཚོལ་བར་བོད་ལུ་  
ཚོན་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ བདེན་མེད་ཀྱི་གཏམ་ རྗེ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་མི་  
དེ་གིས་ སྤོ་རྩོམ་རྩོམ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་དགོགས་གཏམ་བཤད་མི་  
དེ་ སྤོ་རྩོམ་རྩོམ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཡང་ སྤང་དགོགས་ཀྱི་གཏམ་  
དེ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་བཟགས་ཤིང་མ་དཔུད་པར་ འདི་འཕྲོ་ལས་ ལུ་ཐང་  
ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པར་ དགོངས་རྒྱུ་ནི་དེ་གིས་ བཟུན་པའི་ཆག་རྒྱུན་  
བརྩམ་ཅིག་ རྒྱ་མཚན་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལས་ལྷུང་རུག།

ཞབས་རྒྱལ་བཟོངས་པའི་རྟོགས་པས་ རྒྱལ་བཙུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་  
རྟོ་རྗེ་དབང་མོ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་གིས་མི་ དབང་པོའི་གཞུང་དང་ཚུ་  
འཛོན་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༠  
ལྷུ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷུ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་ དམག་ཁག་གསུམ་ཉ་  
ལོག་ལུ་རྫོད་པ་སྤེ་ འཛོམས་ནི་གུ་གསང་གོས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དམག་ཁག་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ ལུ་ཐང་ལས་ཚུར་ དམག་ཁག་གཅིག་དང་  
སྤོ་རྩོམ་རྩོམ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམག་ཁག་གཅིག་ དེ་  
ལས་ཐིམ་སྤུ་རྫོང་དཔོན་ཐིན་ལས་རྟོ་རྗེ་གི་དམག་ཁག་གཅིག་སྤེ་བསྐྲུན་ཞེ་  
ཞབས་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་ དམག་རྒྱལ་པའི་རྩིས་ཨིན་རུང་ ཞབས་  
རྒྱལ་ཁ་ལྷུག་ལས་ དམག་གི་གསྐྱིག་གཅི་ཡང་མ་མཛོད་པ་མཛོད་ ཞབས་  
རྒྱལ་གི་ལྷུག་གཡོག་ཚུ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཨ་ཅི་རེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ རང་བཅས་ར་

དཔོན་གཡོག་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་པོད་ཚོགས་ལུ་ འཕྲོག་འཕྲོན་གི་ཟེར་  
ཞབས་བྱང་ལུ་བརྒྱན་མོས་ལྷ་བྱང་ ཞབས་བྱང་གིས་མ་གསན་པར་ ང་  
ཟམ་ཚོས་པ་ཅིག་ལུ་ དེ་སྤྲི་མི་མཛད་པ་འོང་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རང་གསུངས་  
ཏེ་ བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས།

དེའི་སྐོར་ལས་ དེབ་དབང་པོའི་གཞུང་ཚུ་འཛིན་ནང་གསལ་དོ་བརྩམ་  
ཨིན་པ་ཅིན། དམག་ རྗེ་ཁག་དང་པ་འབྲིད་མི་ གོང་གསར་གཟིམ་དཔོན་  
སངས་རྒྱལ་དང་ རྗེ་ཁག་གཉིས་པ་འབྲིད་མི་ སྤོ་རོ་མགོན་གཉེར་རྣམ་རྒྱལ།  
དེ་ལས་རྗེ་ཁག་གསུམ་པ་འབྲིད་མི་ ཐིམ་ཕུག་པ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྲས་  
སྐང་སྟེང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཕྱིན་ལས་རྩོ་རྩེ་ཨིན་པས་ཟེར་བའོ་དེ་ལྟུག། དམག་ཁག་  
གསུམ་པོ་ཏེ་ལོག་ལུ་ འཇུག་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དང་པ་སྐང་སྟེང་སྐྱལ་སྐྱུ་  
གིས་རྩོ་ཁ་ཐུག་གི་ སྐོར་རོ་མ་ལས་འཇུག་ཡོད་པ་དང་ རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་  
སྐོར་དང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་སྐོར་ལས་འཇུག་ཏེ་ རྩོང་ནང་རྩོད་པའི་སྐབས་  
ཟམ་མའི་གཟིམ་དཔོན་གྱིས་རྩོ་གཅེན་པ་ཞང་ ཁོང་ཚུ་ལུ་བསུ་བ་འབད་བར་ཐོན་  
སའི་ས་ཁོངས་དེ་ན་ལས་རང་ གཟིམ་དཔོན་དེ་བརྩུང་ཚི་རྟུག།

དམག་མའི་གཡལ་ལས་ རྒྱང་གསེབ་རྩོ་རྩེ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཞབས་བྱང་  
གི་ཡུམ་བཞུགས་སའི་གཟིམ་བྱང་ནང་འཇུག་ཏེ་ ཐུགས་གསོ་དང་ཁ་བརྩ་རེ་  
ཡང་ལྷ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཏེ་ལོག་རྩོང་དེ་ དམག་མི་གིས་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་  
ཕྱི་མི་ནང་ན་དང་ ནང་མི་ཕྱི་ཁར་མ་བཏང་པར་ བདུན་ཕྱག་གཉིས་རྩུག་པ་  
ཅིག་སྐྱང་སྟེ་རྩོད་པའི་སྐབས་ གདང་རེ་ནང་གི་མི་ཚུ་ འཛོགས་བྱེལ་འཐབ་

སྟེ་ རྩི་ཁར་ཐོན་མ་དུམ། མྱེད་རྒྱལ་མ་དུམ་ ད་རེས་ནངས་པར་མེད་པར་  
ཁོང་རའི་རྩེད་ཡོད་མི་རྒྱགས་སྐལ་ཚུ་གིས་ དམག་མི་ཚུ་ལུ་རྩོད་པ་སྤྱོད་མེད་  
པར་སྟོ་བྱེན་དགོ་པའི་རྒྱུད་སྐྱེལ་ཐོན་ཡི་ཟེར་བཤོད་དེ་འདུག།

དེ་སྐབས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ནང་གི་སྒྲོ་སྒྲོབ་ག་ར་འཛོམས་ཏེ་ མི་དབང་  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཞབས་རྗེད་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་  
པའི་དོན་ལས་ ལྷ་ཡིག་ཕྲུལ་ནི་གྲུ་གྲོས་ཐག་བཅད་དེ་ གཞུང་ལུ་ཉེན་ཁག་  
ཡོད་པ་ཅིན་ ཞབས་རྗེད་ཏེ་ལོག་ལུ་མ་བཞག་པར་ སྤངས་ཐང་གྲུ་ཚང་ནང་  
གདན་འདྲན་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ གྲུ་ཚང་དམངས་དང་གཅིག་ཁར་བྱུར་དགུན་གྱི་  
གསོལ་ཐབས་ ཐེབས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གྲུ་ཚང་དང་འབྲལ་བྲོགས་མེད་  
པར་གཅིག་ཁར་བཞག་སྟེ་ ཞབས་རྗེད་གིས་གཞུང་ལུ་དོ་རྟོག་མི་མཛད་པའི་  
ཉེན་ཁག་གྲུ་ཚང་དམངས་གིས་མཛད་ནི་ཅིན་ཟེར་བའི་ ལྷ་ཡིག་བཞེངས་ཚར་  
རུང་ དབྱངས་སྒྲོབ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ལུང་མ་ཚུ་གིས་  
བཤམས་ད་ རོ་ལུག་གྲུ་ཚུ་མ་རེག་པ་ག་ཏེ་ལུས་ནི་སྟོ་ཟེར་བའི་དུན་གསོ་ལྷ་  
སྟེ་ དམངས་གིས་བཟོ་མི་ལྷ་དོན་བཟུམ་མེན་པར་ ལྷ་ཚོག་བསྐྱར་ལོག་འབྲི་  
དགོལ་སྟེ་ རྗེད་ཡིག་དགའ་སེང་སྟོ་ལྷག་ལུ་སྐྱབ་ད་ ཁོ་གིས་ དེའི་ལག་པ་  
འདི་གིས་ མཚོམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་མི་བསགས་ཟེར་ལྷ་ཚོག་བཞེངས་མ་  
བཏུབ་ནི་དེ་གིས་ དབྱངས་སྒྲོབ་ཁོ་ར་གིས་ ཞབས་རྗེད་བཤོད་ནི་དང་བཞག་  
ནི་གི་སྟོར་ལས་ དགོ་འདུན་དམངས་གིས་ ག་ནི་ཡང་ལྷ་ནི་མེད་པ་ལས་ ག་དེ་  
སྟེ་མཛད་དགོ་རུང་ ལུགས་བབས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཞབས་ལས་ མཛད་གནང་

ཟེར་བཤོད་པའི་ལྷ་ཡིག་ ལུས་ཐང་ལུ་ལུལ་བཏང་ལྷག།

དེ་ཨིནམ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་པོ་༢༥༠ རྩི་ལོ་༡༧༣༡ རྩི་ཟླ་  
༡༡ པའི་ཚེས་༡༡ གི་ལྷ་བམོ་ དམག་མི་གལ་ཁང་ཡོད་མི་ འཕྲོག་དཀར་པ་  
མི་འབྲུར་གྱིས་ ཞབས་རྒྱར་གི་ཉེ་གནས་ དགོ་སྒྲོལ་ ར་རྟུགས་ཀུན་ལེགས་  
ལུ་ རྩི་རྩ་ཞབས་རྒྱར་གཟིམ་མའི་གཟིམ་རྒྱར་གི་སྒོ་ཉོག་མ་རྒྱབ་པར་ བཞག་  
དགོ་པ་སྡེ་གསར་སྡེ་སྡེ་མི་དེ་ ཉེ་གནས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རྩུགས་རྒན་པ་  
བཏོན་ཏེ་བཞུགས་དགོ་པ་སྡེ་ལྷ་རྒྱར་ ཞབས་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ར་བཤོངས་  
ཏེ་ཁོང་ལུ་ཁེ་སང་ཐོབ་ཉི་ཡོད་པ་ཅིན་ ར་ལུ་མ་བརྟུབ་མེད་པ་མ་ཚད་ ར་ལུ་  
ཤི་ཞི་ཟེར་རྒྱར་ གོ་ལ་སོར་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ འཕྲོག་དགོ་པ་ཡང་  
མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གཟིམ་པའི་ལྷ་བམོ་ གཟིམ་རྒྱར་ནང་གི་དཀར་མེ་  
གཤགས་པ་ཅིག་ གཟིམ་རྒྱར་ནང་དམག་མི་༡༡ འཇུག་ཏེ་ རྩི་རྩ་ཚུ་ཚོང་༡༠  
དང་༡༡ གི་བར་ན་ འཕྲོག་དཀར་པ་མི་འབྲུར་དང་ སྐར་ལོ་མགོན་གཉེར་རྣམ་  
རྒྱལ་ སྐར་སྡེར་སྡེར་སྡེར་ལེགས་སྡེར་ཐལ་ རྩུངས་ཐང་ཁའི་གཉེར་  
ཚེན་དཀར་རྒྱར་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྒྱར་ལུ་བཏུགས་ད་ལྷག།

དེ་སྐབས་སྡེ་མདུན་ལུ་ཉལ་མི་ དལུ་མཚད་རྩི་ལོ་ར་རྟུགས་  
ཀུན་ལེགས་གཉེས་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཁོང་གིས་  
ཞབས་རྒྱར་བཤེད་དེ་ ས་ཁར་བརྟུབ་ཞིནམ་ལས་ ལ་ལུ་གིས་མགོན་པ་བཟུམ།  
ལ་ལུ་གིས་གསར་གནས་ལུ་ཉོག་ཐེ་རྩུགས་པ་མ་ཚད་ རྩུགས་དལུགས་མ་ཚད་  
ཚུན་ཚོང་ མགོན་པའི་ནང་དར་བརྟུངས་ཏེ་ བཤོངས་དའི་ཟེར་ཨིན་མས།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་སྐྱེལ་བཤོད་པ།

ཞབས་རྒྱུ་དགོངས་པ་རྗེས་ཚུལ་ཞིན་མ་པམ་ གཟིམ་ཆ་ནང་ ཨ་རྟལ་  
བཞུགས་དོ་བཟུམ་བཟོ་བཞག་དགོངས་སྤེ་སྐབ་མ་ཆད་ དེ་སྤེ་བཤོངས་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་ག་གི་གོད་ཁར་ཡང་ སྐབ་མ་ཚོགས་ཞིན་མ་པམ་ སྐབ་མི་ཡོད་པ་  
ཅིན་ དེ་ཡང་ཞབས་རྒྱུ་བཟུམ་བསད་ཅི་ཞིན་པའི་ཅིན་བར་ཡང་འབད་ཡི་  
ཟེར་སྐབ་ཡོད་པ་ཞིན་པམ།

དེའི་རྗེས་པམ་ ཚོས་འབྲུང་ཚོ་གསར་ན་བའི་རྒྱན་ནང་ ཞབས་རྒྱུ་  
རྒྱགས་སྐྱེལ་ ༤ པ་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དེ་ རྗེ་གཟུར་མ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་རྒྱན་  
ཕྱིས་གསེགས་ཟེར་ བཤོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་  
གཅིག་གི་ནང་ཡང་ ཞབས་རྒྱུ་བཤོངས་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཤོད་པར་  
རྒྱགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་མི་དང་ དེ་པམ་རང་སྲོག་བཅད་དེ་གསལས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཅིག་པམ་ བཤོད་དེ་མེད་པ་ཞིན་རུང་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྗེ་  
རྗེ་དབང་མོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བཅམས་པའི་ དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་  
འཛོན་ནང་ གསལ་ཏོག་ཏོ་བཤོད་གནང་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་  
ཁྲུངས་གཏུགས་ས་དོ་མ་ དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛོན་དེའི་ལུ་འབད་ཡོད་པ་  
ཞིན། དེ་མ་ཆད་ ཡོངས་གཞལ་ཚན་རབས་ཀྱི་རྒྱུན་པམ་ཡང་ རྒྱལ་  
རབས་ཁག་ནང་བཤོད་མི་དེ་ མ་བདེན་པའི་ཁྲུངས་སྤེ་རང་བཤད་ཅི་འདུག།

དེ་གི་རྗེས་པམ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་སྐྱེལ་འདུན་ལུ་ སྐར་རྩོལ་ས་ཡར་  
བཅར་ཏེ་ རྒྱལ་ཞུ་མིའི་གལ་ཚུན་ཚོད་རྩོད་པའི་ ལུས་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་  
པའི་སྐབས་ལུ་ བྱིམས་དཔོན་དང་རྗོང་བདག་གི་གོ་གནས་བཞེས་མི་ རྒྱལ་ཤོས་



དགའ་བཟང་གིས་ཨ་ཅི་ཅིག་མ་འདྲམ་སྤེ་བཤད་མི་ནང་ ཞབས་རྒྱུ་བཀོང་ནི་  
དོན་ལུ་ དམག་མི་ག་ར་རྟ་ལོག་ལུ་བཏང་པའི་ལྷུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་  
པ་གིས་ གཞུང་གུ་ཚང་ལུ་ག་དེ་སྤེ་དག་ག་ཟེར་བའི་བརྒྱུན་ལོས་བཟུམ་ཅིག་སྤེ་  
བཀའ་ཤོག་གནང་ལུག་ཟེར་ཨིན་མ་དང་ གུ་ཚང་དམངས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལུ་  
བཀོང་ས་མ་དགོཔ་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་གསོལ་འདེབས་ལུ་བའི་ཐུགས་འདོད་  
སྤོང་རུང་ དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ ལྷུ་ལས་མེ་མཁའ་པོ་  
མཛད་པ་ད་ རྒྱུན་མིང་དོམ་ལྷན་ཟེར་ལུ་མི་དེ་གིས་ མ་ཉན་པར་ མངའ་བདག་  
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འདོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་པ་གིས་ མ་འབྲུས་པ་མེད་ཟེར་བའི་  
ལུ་ཡིག་སྤུལ་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་སྤེ་ ཞབས་རྒྱུ་བཀོང་ནི་ཨིན་པའི་སློར་ལས་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་  
ཨ་ཞེ་སུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་སློར་ལས་མངའ་  
བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་གསལ་ཆ་ མོ་ར་གིས་ལུ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གནས་སྐབས་ཅིག་  
ཞབས་རྒྱུ་བཀོང་ས་མ་ད་ཟེར་བཀའ་གནང་སྟེ་འབོད་རྟ་ལོག་ལུ་བཏང་ཡོད་  
རུང་ འབོད་དེ་ རྟ་ལོག་ལུ་སྤོང་པའི་བསྐང་ལས་ ཞབས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་རུབ་མོ་  
ལས་བཀོང་ས་ཚར་ལུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་མེ་དབང་ཐུག་མཚོག་  
ཀོང་གསར་མགོན་གཉེར་འབད་བཞུགས་པའི་བསྐང་ལས་རང་ ཐུག་ལུ་སྟེ་  
ལྷུ་ལས་མཛོང་བདག་གི་གོ་གནས་ཚུན་ཚོད་སྤོང་མི་ དཔོན་ལྷན་པོ་  
འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་ལས་མེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཤོད་པ།

མཁན་པོ་མཛད་མི་ རྗེ་བསམ་མ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གིས་ཞབས་རྒྱུང་དང་ སྤོ་པོ་  
དཔོན་སློབ་སྐྱེ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དཔུགས་པའི་  
རྒྱུ་རྩུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔོན་སློབ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཞབས་རྒྱུང་བཤོད་ས་  
པའི་ལུ་རན་འབད་བཅུག་ལྷག་ཟེར་ ལྷུ་ལ་ལས་སྤྲུགས་འབྱོར་པ་སློམ་བསྐྱེད་  
ནི་དེ་གིས་ རོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བཞེན་ཏེ་གོ་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ཁོང་གཉིས་སྤྲུགས་  
མཐུན་མ་གྱུར་པར་ དཔོན་སློབ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གསལ་པའི་སྐབས་  
ལུ་ བསམ་མ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་མཁན་པོ་འི་ཁྱིམ་ཁར་བཞུགས་ཡོད་རུང་  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལུ་རྗེ་མཁན་པོ་མ་ལྷུ་བར་ རྗེ་མཁན་ཁྱིམ་བས་༦༠  
པ་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྲིན་ལས་ལྷུ་དགོ་པའི་དོན་དག་དེ་ལས་གྱུར་ལྷག་  
ཟེར་བཤད་མི་ རྗོང་བདག་བགེས་པ་གྲམ་རིག་འཛོན་ཁོ་ར་ཡང་ དེ་སྐབས་  
བྱམས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་ལུ་སྟེ་ སྤྱད་སྤྱོད་གི་ཚོ་ག་པའི་  
གལ་སྡོད་ལྷག།

ཨིན་རུང་ཡིག་རྙིང་རྩེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཞབས་རྒྱུང་དང་  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་བར་ན་བརྒྱུ་བཟོ་མི་ རྗེ་མཁན་ཁྱིམ་བས་༥༧ པ་རྒྱལ་དབང་  
རྒྱལ་མཚན་ཨིན་པ་སྟེ་བཀོད་དོ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ བཅུགས་དཔུད་འབད་དགོ་པ་  
འདྲུག་ཟེར་མནོ་མི་དེ་ཡང་ ཚོས་འབྱུང་སྟོ་གསར་ན་རྒྱུ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་  
རྗེ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་མཚན་དེ་ སྐྱེ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཅ་བའི་ཁྱ་མ་  
ཨིན་པ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་གྲམ་མ་གིས་དེ་སྟེ་མི་མཛད་པ་འོང་མནོས་མས།

ཞབས་རྒྱུང་དགོངས་པ་རྗོགས་ཏེ་ ཉིན་ཞག་༡༢ ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ རང་

ལྷན་སྐྱེས་འདས་ལོ་ ༢༥༠ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༩༡ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༦  
ལུ་ ཉེ་ལོ་ག་རྒྱུ་ལོ་སྤང་ནང་ རྗེ་མཁན་པོ་ཁྱི་རབས་ ༥༧ པ་ཚེས་ཀྱི་དབང་  
ལྷན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ གཞུང་དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་ ལྷན་སྐྱེས་  
མཛད་པའི་སྐབས་ ལྷན་སྐྱེས་གཞན་ ལྷན་ཐལ་ལུ་ལྷན་པོ་ལྷན་ ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གསུམ་འབྲུག་མི་དང་པ་ཅན་གྱི་ དང་ཉེན་ལུ་བཞག་སྟེ་འཚོག་མ་  
བཏུབ་པའི་ལོ་ལྷན་དང་ ལྷན་ཐལ་ལུ་ལྷན་སྐབས་ཞབས་ལྷན་ལོ་རའི་ཚེས་  
པ་དང་སྟོ་གྱི་ཚུན་ཚད་ དབང་མེད་མིག་ལས་མིག་ཚུ་ཚར་ལྷན་བཞུམ་བབས་  
ཏེ་ལུལ་མི་ག་ར་ལྷན་ལྷན་གཞན་པའི་ལོ་ལྷན་འདུག།

ལྷན་སྐྱེས་དེ་བཞེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་བཀོད་དོ་བཞུམ་ཞིན་  
པ་ཅིན། ཞབས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་གིས་ཡང་ ལོ་རའི་སྐྱེ་མཚེད་ཚེས་  
ཀྱི་ལྷན་མཚན་དང་ རྗེ་དབུ་ལ་བ་ རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁ་ལུ་གསན་ཏེ་  
མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷན་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་མ་རངས་པར་ འབྲུག་ལྷན་  
ཁབ་ལས་ཚུ་གར་ལུ་ ལོས་ལྷན་ལྷན་ནི་སྟེ་ ལྷན་ཚུ་ལྷན་འབག་སྟེ་ དཔག་  
བསམ་ཁ་ཚུན་ཚོད་སྟེ་ལ་ཡོད་མི་དེ་ ལུལ་ལས་དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་  
བདག་འཛིན་འབྲུག་སྟེ་ལོག་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་ཚང་གིས་ཚེས་ལོན་པའི་  
ལོ་ལྷན་དང་ མངའ་བདག་ལྷན་པོ་ལས་ དབང་ཚད་ལོག་ལོན་པའི་དོན་ལུ་  
ལྷན་གར་གྱི་དབུ་ལྷན་མཛུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཞབས་སར་ རིགས་རམ་ལུ་བར་  
འབྲུག་དང་ དེ་ཁ་ལས་རིགས་རམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ ལྷན་ ༦ པའི་ཚེས་ ༩  
ལུ་ ལྷན་གར་ལུ་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཞིས་  
པ་གིས་གསན་ཏེ་ ལྷན་སྐྱེས་མཛད་བཅས་པའི་སྟོ་ལས་ ཞབས་ལྷན་རིན་པོ་

ཆེ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཕྱོན་མ་དགོ་པར་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་  
བཞུགས་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ ཟུགས་མ་བདེས་བྱུང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ག་  
ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཡི་ག་ གསལ་ཏོག་ཏོ་གསུངས་པ་ཅིན་ བཞགས་སྡོམ་  
ལུ་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ གྲུ་ཚང་དམངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དགོ་པའི་  
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གྲུ་ཚང་དམངས་ཀྱིས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་  
ལུ་ དེའི་སྐོར་ལས་གསོལ་འདེབས་ལུ་རུང་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསན་  
མ་བཏབ་པའི་ཁར་ མཛད་སྡོད་ཡང་མ་རུང་པའི་ཕུག་ལུ་ཅང་ཅང་མཛད་ནི་  
དེ་གིས་ གོང་མ་མཛོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་སྐྱེ་ཐལ་ལུ་ག་ཟེར་བཀོད་ལུ་ག།

དེ་ལས་ཞབས་བྱུང་གདན་ས་དེ་ནང་ལས་ག་ཏེ་ཡང་མ་ཕྱོན་པར་  
བཞུགས་ཡོད་རུང་ རྗེ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉེ་མཚན་ཅིག་གིས་ ཞབས་  
བྱུང་རྒྱ་ནག་ལུ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ རྗེ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
བརྟགས་དཔྱད་མ་མཛད་པར་ སྤོ་དཔོན་སློབ་ལུ་གསུངས་ནི་དེ་གིས་ སྤོ་  
དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཡང་ བརྟགས་དཔྱད་མ་མཛད་པར་ མངའ་བདག་  
རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དགོངས་སྐོར་ལུ་དཔ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་  
ལས་ཡང་ གནད་དོན་བདེན་མིན་བརྟགས་དཔྱད་འབད་བའི་དོན་ལུ་ ཚོས་  
ག་བེམ་ཨ་ཐང་པ་སངས་རྒྱལ་དང་ སྐང་སྟེང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྤྱིན་ལས་རྩི་རྗེ་ སྤོ་  
མཁོན་གཉེར་བཅོན་དོང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ག་བེམ་སྐར་པ་དག་པ་ཅིག་བཏང་  
སྟེ་ ཁོང་ཆ་བྱབ་རྟ་ཡོག་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་རྩིར་  
སློབ་དང་དབྱངས་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགོ་སློབ་ཞལ་གངས་། ༡༠

དེ་ཅིག་ མི་བསྐྱུམ་མཛད་པར་བཏང་སྟེ་ ཉེ་ལོག་ལུ་ཤེབས་པའི་སྐབས་ ཞབས་  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ ག་ཏེ་ཡང་མ་ཚོན་པར་མོ་བྱང་དེ་ནང་རང་བཞུགས་ཡོད་པ་  
ལས་ གཡོག་འཁོར་རན་པ་གིས་ མི་དགུགས་དགུ་དགུགས་དགུགས་མི་ལུ་  
ཐུགས་པམ་བྱུང་བོག་ལས་ཟླ་བ་༡༠ པའི་ཆེས་༡ ལུ་དགོངས་པ་རྫོགས་  
ལུག་ཟེར་བཀོད་ལུག།

ད་རུང་དེབ་དེ་ནང་ རྒྱུ་རན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་  
སྐྱེ་ཉེ་ཉེ་དབང་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ བོད་གཞུང་ལུ་ལུ་ལོག་རྒྱབ་སྟེ་ དམག་རྒྱབ་  
འཚོལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བོད་གཞུང་གིས་ཡང་འབྲུག་ལུ་དམག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་  
པའི་སྐོར་ལས་ བོད་གཞུང་གིས་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཡི་གུ་བཏང་ཡོད་པའི་ལན་  
ལུ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་  
མི་རྒྱུད་སྡོད་གནས་བོད་པའི་ས་གནས་ཁར་ཨིན་རུང་ མི་རྒྱུད་འབྲུག་མི་ངོ་མ་  
ཨིནམ་ལས་ དེའི་སྐོར་ལས་བོད་གཞུང་གིས་ ཚེས་དག་བཟུང་དགོཔ་དང་  
ཉལ་བཏགས་འཚོལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ ཞབས་རྗེ་  
གི་སྐྱེ་འཁོར་ག་ར་འབྲུག་གཞུང་གིས་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་  
ཡོད་ཟེར་བའི་ བྱངས་དང་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་ཡིག་ལན་ གོང་  
གཟིམ་དང་སྐང་ཏོག་སྒྲིན་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ བོད་གཞུང་ལུ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ ཉེན་  
ཁག་མེདཔ་བཟོ་གནང་ཡི་ཟེར་གསལ་ཏེ་འདུག།

བའི་ཀྲུལ་གསང་བའི་སྐྱེ་ལུ་ནང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ སྤྱི་ཟླ་དང་ པ་དེ་  
ཅིག་ལས་ འབྲུག་ལུ་དམག་འབྲུགས་ཅིག་འཛོན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་རྒྱལ་བཟོང་པ།

རྒྱ་གཞུང་ལས་རྒྱ་བརྒྱུད་རྟོགས་རམ་ ཆས་མདའ་མཇུག་མ་བརྒྱ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་  
བར་ན་ རེ་བརྒྱུད་དངུལ་ཀམ་འབྲུག་རེ་བྱེན་ཞི་གི་ཁས་ལེན་ བེད་ཀྱི་གཞུང་  
གིས་འབད་ཡི་ཟེར་བཞོད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བོད་དམག་འོང་པའི་ཉེན་ཁག་  
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་འོང་ཞི་མས་ཟེར་བཞད་མི་ཡོད་ཏུང་ བར་ན་མི་ལོ་ ༡༩  
དེ་ཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ག་དེ་སླེ་ཨིན་ན་ དེས་བདེན་མ་འོངས་ཞིབ་  
འཚོལ་བ་རྒྱ་གིས་བརྟགས་དཔུང་འབད་ཞི་གུ་བཞག་དགོཔ་བྱུང་ཡི།

འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལས་ ལུ་འཛོལ་བ་སླེ་ཤུའི་མགོ་མཇུག་ཟེར་  
སྐབ་དོ་བརྒྱམ་དང་ལུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ནང་ འཁོར་རན་དོ་སྲུང་གཙོ་བོའི་  
དགལ། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཞབས་འོག་ གཡོག་རན་གྱིས་སྲུང་དཀོགས་  
ལུ་གསན་ཏེ་མ་བརྟགས་པའི་ བྱ་བ་བརྩམས་ཞི་དེ་གིས་ ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ཐུགས་  
འབྱོར་བཞེས་དགོཔ་ཐོན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་  
དགུང་ལོ་ཚུང་ཀུའི་བརྒྱུང་ལས་ ཞིང་ཁམས་བརྗེ་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཡང་ རྟ་ལོག་སྲུང་མའི་བཀའ་ཚང་  
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་ཚོ་དགུང་ལུ་ཡལ་ཏེ་གཤགས་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དེའི་རྣོད་ལས་ཁ་གསལ་ འོག་ལུ་ མཐའ་མར་ཞུ་བ་ཁ་བཞིའི་གཞུག་གི་  
ཉེ་མ་ དགུང་དབྱེངས་སུ་ཡལ་བའི་ལུ་རན་རྣོད་ཚོགས་གསལ་བཞད་སྐབས་  
ཞུ་ཞི་ཨིནཔ་ལས་འདི་ནང་མ་སློོས། །

དེ་བརྒྱམ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ འུམ་ཚན་དགུ་པའི་  
མཛད་པ་དགུ་པ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱ་  
མཚེད་ ཨ་ཞེ་ཚོས་རྒྱོན་གྱིས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་བཀའ་རྒྱ་ཞིན་མ་  
བཟོ་ཉེ་ འུ་ལི་ལྷམ་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བམ་ མཁའ་འཁྲུབ་ནམ་མཁའ་རྩ་  
རྩེ་ཐེར་ལྷ་མི་དེ་ འུམ་ཐང་ལས་ མཐར་བཟུང་རྒྱལ་ཉེ་གཏུང་སམ་ཤུ་མར་  
ལུ་བཏང་པའི་ལུལ་ལས་ ཡལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་བོད་ལུ་འཕྲོ་ཚོག་  
པའི་གནང་བ་གནང་ཉི་དེ་གིས་ བོད་ལུང་པར་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ལྷམ་  
གྲུབ་ཚོབ་ལེ་ག་བཞེན་ཏེ་ཚོས་རྣམ་དག་མཛད་ཉི་དེ་གིས་རྒྱུང་ལེམས་ལུ་  
རང་དབང་ཚོབ་ཉེ་ བཀའ་རྒྱུང་ཐན་དུ་བཀོལ་རྩུགས་པའི་གདེང་ཚད་ཚོབ་  
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གྲུབ་ཚོབ་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཁོ་རའི་གཏུང་སྤམ་ ཡ་རབས་ལྷམ་རྩེ་རྩེ་གིས་  
གསུངས་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་  
ཀྱོང་གསར་རྩེད་ནང་བཞུགས་པའི་དུས་ཅིག་ཁར་ འུ་ལི་ལྷམ་དེ་སྤམ་ལུལ་  
མཁན་པ་རྩོངས་ལུ་གཞིས་བཅགས་ཏེ་རྒྱུབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་ལས་ འུམ་  
ཐང་ལུ་ལིར་ ཁོ་རའི་གདན་ས་དང་ ས་ཁྱིམ་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་ག་གཟེགས་པའི་  
ལྷགས་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ གསར་བའི་ཚོག་ལས་ལུ་ལིར་ལྷོན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་  
ཞིན་པས།

དེ་བསྐྱང་ལྷ་མའི་ཕྱུག་གཡོག་ཅིག་ ལྷ་མའི་ཨ་ནེ་དང་མ་འགྲིགས་  
པར་ རོན་འཕྲོ་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྒྲོས་པ་གཅིག་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། འབས་རྒྱལ་བཤོད་པ།

ལུ་ རྣམ་ཡབ་ཀྱི་རོ་རྣམས་ལུ་ མཐར་བཟུང་རྒྱལ་རྩེ་ལུ་ལིར་བྱོན་མ་ཚོགས་  
ཞིན་ཏུང་ ད་རེས་ཟླ་མ་དེ་གཞུང་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ ལོག་ལུ་ལི་ལུ་  
བྱོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ ལྷ་ལོག་རྒྱལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་མི་དབང་འཛིགས་  
མེད་དབང་རྒྱལ་གོས་གསལ་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཉི་འོན་ལུ་  
གཟིམ་རྣམ་པ་གཉེས་ཟླ་མ་བཞུགས་སར་བཏང་རྩེ་ ཟླ་མ་དེ་ རྟོང་གསར་ལུ་  
འཕོ་གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་མས།

དེ་ལས་ཟླ་མ་དེ་རྒྱའོ་གཞོང་རྣལ་ལས་ཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྩོ་པ་ལས་  
གནམ་སྲོ་སོང་པ་བཟུམ་ཐལ་བའི་ཁར་ ས་རྒྱལ་རྒྱབས་ཏེ་ཆར་པ་དང་སེར་མ་སྒྲ་  
བཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྣམ་ཏེ་རྟོང་གསར་རྗོང་ ཏུང་ཀྱིས་རྒྱགས་  
བདའ་སག་ས་གོས་ འཛིགས་རྣལ་རྟོན་པའི་རྣམས་ རྗོང་གི་གསང་རྗོང་ལས་  
མར་ རྒྱ་ཆེན་བ་རྣམས་གཡོ་རྩེ་འཇུག་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྗོང་མཇུག་ལུ་  
བཞུགས་མི་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་རྒྱགས་རྣམ་རྟོག་བཞེས་ཏེ་  
ཁོ་ར་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་མི་རྩ་བའི་རྣམ་ བན་ཆེན་མཁའ་པོ་ལུ་ག་ཅི་  
མཛད་པ་ཉག་ག་ཟེར་བཞུན་ཕོས་ཚོལ་བའི་རྣམས་ བན་ཆེན་མཁའ་པོ་གོས་  
སྲུང་མའི་བཀའ་ཚང་བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་ཞིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
དང་ཟླ་མ་གཉེས་ཡང་འཛོག་བྱེད་འཐབ་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

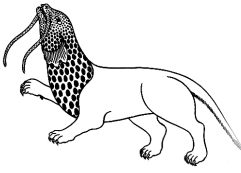
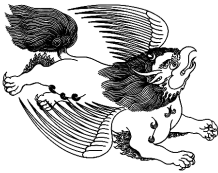
དེ་རྩེ་འབད་མི་དེ་ ལུ་ལི་རྣམ་མའི་བཀའ་སྲུང་གི་ཚོ་འཕྱུལ་འོང་ནི་མས་  
ཟླ་མ་དེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ལོག་བཏང་ད་ཟེར་གསུངས་པ་ལས་ ཟླ་མ་ལོག་བྱོན་  
ཏེ་ལུ་ལི་སྲང་ལུ་རྩོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཆར་པ་ཚད་པ་མ་ཚད་ལོག་ཉེ་མ་ཨ་



དཔལ་འབྲུག་ནི་བ་འཇུག་ལྗེ་བ།

རྟ་བ་བུ་མ་ཤར་ཡི་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། ལོ་རྒྱུས་དེ་འབྲུག་གི་མཉམ་རབས་  
གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་དེ་བུ་མ་ བཤད་ནི་ཡོད་ཏུང་ལོང་གིས་བཤད་མི་ནང་  
ཟུ་མའི་གནས་པ་ ཡུལ་མེར་ལུ་མིན་པར་རྗོང་གི་སྐོར་རྩོག་ཁར་ཞིན་པ་སྐོ་  
ཟུ་བ་ནི་འདུག། ལོང་གསལ་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་  
གིས་ རུ་ལི་ཟུ་མ་ལུ་མིམས་ག་ཅི་ཡང་མ་བཀལ་བར་ལོག་བཏང་དགོས་  
ལུང་རྟུག་གོ།

རིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་འདི་ནང་། །  
ལས་ཀྱི་རྩམ་སྒྲིན་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་ཀྱང་། །  
བརྒྱུག་པར་དཀའ་བས་རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་རྩམས་ཀྱང་། །  
མི་བཟོད་མཉམ་བའི་རྒྱལ་དེ་ཀྱང་མ་རུད། །  
  
ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་རྩུ་ཞིན་ནོ། །



### སྤམ་བསོམ་སྐྱབ་རྣམས་པ།

༼ མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བཅུན་བྱང་གཉེས་ལས། །  
 མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡིངས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཚོག། །  
 མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འོད་སྣང་དང་མཚུངས་པའི། །  
 རྒྱལ་སྤམ་བསོམ་སྐྱབ་ཚུལ་བརྗོད་ལ་སྐྱོ་བས་འཇུག། །

ཟེར་ད་ནས་ རྣབས་བཅུ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་  
 ཚའི་རྒྱལ་ལུས་ཆེ་ཆུང་གཉེས་ལས་སྤམ་བསོམ་རིམ་པ་བཞིན་ རྐྱབ་རྣམས་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་།

དང་པ། རྒྱལ་བཅུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་ཤུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་མཚོག་ལས་  
 རྒྱལ་སྤམ་བརྗོད་འཛིན་གསུམ་པ་མ་འབྲུངས་པའི་ཉེ་མ་ མི་འདོད་ཚོག་ཏུ་  
 བབས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

གཉེས་པ། རྒྱལ་བཅུན་སྐྱབ་གཞིན་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཚེན་  
 མཚོག་ལས་ རྒྱལ་སྤམ་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུངས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་བཤད་  
 རིམ་གཉེས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་ནི་ཨོན།

དང་པ་ རྒྱལ་བཅུན་ཤུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་མཚོག་ ཁ་བཞིར་དབང་  
 བའི་རྒྱལ་མཚོག་གི་བཅུན་མོར་དབང་བཀུར་ཡོད་རུང་ འཛམ་གླིང་བདེ་སྤྱི་  
 གི་ཚོར་བ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དགོས་རྒྱུང་མི་དེ་ཡང་མི་དབང་མངའ་བདག་  
 རིན་པོ་ཆེ་གི་བཅུན་མོར་བསུ་སྟེ་ཡུན་མ་རིང་པའི་བར་ན་ རྒྱལ་བཅུན་མཚོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ནི་འབདམ་ལས་སྐྱུ་འཁོར་དང་འབངས་མི་གེ་ར་  
གི་སེམས་ཁར་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་བལྟམས་ཏེ་མཚོགས་པ་  
རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྷ་བ་གསར་པའི་མཚན་པད་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞེད་པའི་དུས་བཟང་ཚོབ་ནི་མས་མནོ་སྟེ་དགའ་སྤོའི་རྣམ་པ་དཔག་  
ཏུ་མེདཔ་ཚོབ་ལྷག།

དེ་ལས་ལྷ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལང་པའི་བསྐང་ལས་རྒྱལ་བཅུན་ལས་སྐྱུ་  
མི་གཅིག་སྐྱུ་འབྲུངས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་  
སྐྱུ་མ་འབྲུངས་རུང་མཚར་སྐྱུ་ལྟའི་སྐྱུ་མི་ཚོག་འབད་པའི་སྐྱུ་  
མི་སྐྱུ་བལྟམས་ནི་དེ་གིས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་འཁོར་གེ་ར་གི་སྐྱུ་འབྲུས་བཟུམ་  
སྟེ་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མི་དེ་ལུ་བཙུ་མཐོང་སྟོམ་མཚོད་དེ་བཞུགས་པའི་  
བར་ན་སྐྱུ་མི་དེ་སྟོ་བུར་རྒྱན་ངན་དག་པོས་སྐྱུ་ཚོ་མ་བརྟན་པར་སྤང་གི་  
མེ་ཏོག་སྤང་ནང་ཡལ་ཡོདཔ་ལས་རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐྱུ་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་  
ལུ་མི་འདོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལེ་ཤ་བཞེས་དགོཔ་བུང་ལྷག།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་  
བཅུན་སྐྱུ་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་རང་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དོམ་མཁར་  
བཟུ་གིས་ཚོས་སྤང་དང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གཉིས་གསར་བཞེད་གནང་  
དགོཔ་བུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐྱུ་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མཚོག་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལས་བསོལ་སྐབས་ལྟེ་བུ།

རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྗེ་དབང་ལྷུག་  
ཅིག་ལས་ལྷན་བསོལ་གཞན་མེད་པར་ རྒྱལ་ལྷན་སྐབས་གཞིན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་  
པ་ལྷ་བའི་ཆེན་ལས་ ལྷན་བསོལ་འབྲུངས་པའི་གལ་ལས་ རྩོམ་ཤོས་ཨ་  
ཞེ་ཚོས་སྐྱེད་དབང་མེ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རང་  
ལུ་མ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ རྗོང་ཁ་དང་ཉིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཡིག་སྤོང་སྤོང་མཛད་པའི་རྣམས་སྤོང་སྤོང་མཛད་མི་ཡང་ བ་ལུ་ཚོས་རྒྱལ་  
ཟེར་ལུ་ལས་དཔུལ་ཚེས་སྤོང་པོ་མཛད་མེ་དེ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལྷན་པའི་རིག་  
གཞུང་རྒྱ་ལེ་ལས་རྟོགས་ཁའི་དཔུ་འཛིན་མཛད་མི་ རྩ་མ་རྒྱལ་དབང་ཉེ་མ་  
ལས་གསན་གནང་ལྷག།

དེའི་འོག་ལས་རྒྱལ་ལྷན་ མི་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དགུང་  
ལོ་ལྷག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚོས་ ༡༩ ལུ་ལོ་བྱང་དབང་འདུས་  
ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ ལྷ་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱང་ལས་ ལུ་མ་ཐང་དབང་  
འདུས་ཚོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ ལེན་པའི་རིམ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་བཞེས་  
པའི་ལུ་ལས་ རྒྱ་དར་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ རོ་རམ་པོ་འཛིན་སྤོང་ལྷན་ཚོས་ལོ་ལས་  
དཔུལ་ཚོས་སྤོང་ལྷན་མཐར་སྤྱི་ལོ་བཞེས་གནང་ལྷག། དེ་ལས་དགུང་ལོ་ ༢༡  
བཞེས་པའི་རྣམས་ ལྷ་རོ་རིན་སྤྱངས་རྗོང་གི་བྱིམས་དཔོན་མཛད་པའི་ལུ་  
ལས་ བཞུན་སྤྱང་དཔུ་པོ་འི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བདག་མཛད་ཅི། སྤྱི་ལོ་  
༡༩༩༥ ལས་ལྷ་རོ་དཔོན་སྤོང་དང་ བཞུན་རྒྱས་སྤོང་པོ་འི་གོ་གནས་རྒྱང་  
སྤོང་ཐོག་ལས་ལྷུག་ལུ་གནང་ཞེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ནང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

སྒྲིབ་པའི་ལྷན་འགན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་པ་སོགས་པའི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ལུ་གཙོ་བོའི་ལྷན་སྐྱོང་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་མ་བཞེས་  
པར་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་ལ་བའི་མཛད་པ་མ་གནང་།

དེའི་འོག་ལས་། ལྷན་མི་མི་རྗེ་ཨ་ཞེ་བའི་སྐྱོད་གཡང་འཛོལ་ས་མཚོག་  
སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལུ་སྐྱེ་འབྱུང་ས་ཏེ་ རྒྱ་ནང་གི་སྐྱེ་ཡོན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་  
དར་རྒྱས་སྐྱོང་ལུ་སྟེ་ སེན་ཇོ་སེམ་ཀོན་མེན་ སྒོ་བ་བྲ་ཚེན་མེ་འི་ནང་ལས་  
སྒོ་བ་རིམ་༡༢ པའི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ལུ་ལ་ལས་ གཞན་ཡང་  
དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེ་ཡོན་ལེ་བ་ཅིག་གཟིགས་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་སྐྱེ་  
འཁོར་གལ་ལས་ སྐྱེ་ཡོན་མཚོ་ཤོས་བཞེས་མི་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་  
རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་དབང་ལུ་ག་མཚོག་གི་རོ་སྐབས་  
ལུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ལྷན་སྐྱོང་གཞན་ལ་ གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་  
ཀྱི་ལས་རོགས་ལུ་མི་གཙོ་བོ་ཅིག་མི་ཨིན་ཟེར་ དགོས་ཀྱིས་དག་ལེགས་  
ཁྱོང་ས་མི་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས། མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུ་ག་  
གི་སྐབས་མི་རྒྱུད་ཤོས་ མི་རྗེ་ཨ་ཞེ་བའི་མཚོས་སྒྲིབ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤  
ལུ་ སྐྱེ་འབྱུང་ས་ཏེ་ རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུང་ལས་ རྒྱ་དར་རྒྱས་སྐྱོང་སེན་ཇོ་སེམ་  
ཀོན་མེན་སྒོ་བ་བྲ་ལས་སྒོ་བ་རིམ་གྱི་ཚོས་རྒྱུགས་མཇུག་བསྐྱེ་གནང་ཡོད་ཀྱང་  
གཞུང་གི་ལྷན་ལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག།

དེའི་ཞེས་ཁར་དུ་རྒྱུང་ཁག་ནང་གཟིགས་བསྐྱོར་ཁྱོད་པའི་སྐོར་ལས་  
བཤད་པ་ཅིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༢ དེ་ཅིག་ཁར་ བོད་ལས་མཐར་ཟེ་པ་

གཞུང་གིས་ བོད་པ་འབྲུག་ལུ་ཡོང་ཞེ་སྟོང་མི་ཚུ་ལོག་བོད་ལུ་གཏང་དགོས་  
མ་ཚད་ འབྲུག་པ་བོད་ལུ་ཡོང་ཞེ་སྟོང་མི་ཚུ་ཡང་ ལོག་འབྲུག་ལུ་ལེན་དགོ་  
པའི་སྐོར་ལས་ ཡི་གུ་རྫོང་པའི་ཁར་ བག་ཤི་དང་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་སྐོར་  
ལས་ཉོགས་བཤད་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་གྲོས་མཛད་དོན་ལུ་ མི་དབང་  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐོར་  
གནང་ཡོད་པའི་སྐབས་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་ཡོད་པའི་བོད་ཤེས་གཞུང་ཚབ་དེ་  
ལུ་ལུ་ལྷན་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་གཞུང་ཚབ་གཉིས་ ལོར་མཚམས་ཁར་རྫོང་ཉི་དེ་  
གིས་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་བརྒྱུད་གི་འབོད་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།  
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་དཔུ་ཁལ་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་པའི་ཐུགས་  
བཞེད་ཡོད་མི་དེ་ འོས་འབབ་གཟིགས་པའི་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན་ཟེར་བཤད་  
སྲོལ་མ་འདྲུ་ལེ་ག་སྟོང་ཉུག། དེ་ཨིན་པ་ལས་གནས་ཚུལ་དེས་བདེན་ཐོབ་  
པའི་དོན་ལུ་ གཟིགས་བསྐོར་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐུག་ལྷུ་  
ཞེ་ཡོད་མི་ དྲགོས་རྩེ་དར་ལ་ལུ་རྩི་བ་འབད་བའི་ལན་ཁོ་གིས་བཤད་དོ་  
བརྒྱལ་ཨིན་པ་ཅིན། གཟིགས་བསྐོར་གྱི་གནད་དོན་དོ་མ་ཁོང་གིས་ཉ་མ་  
གོ་རུང་ དེ་སྐབས་བཞུགས་ནི་དེ་བདུན་ཟུག་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཡང་ ལུ་ལུ་  
བཞུགས་པ་མ་ཚད་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་ཡོད་མི་སྐུ་ཚབ་ཚུ་ཡང་ ལེ་ག་ཅིག་  
བཞུགས་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ལུ་ལུ་ལས་ལུ་ལུ་

མྱོན་པའི་སྐབས་ རྒྱུ་གསར་ལས་དབང་འདུས་དང་དབང་འདུས་ལས་ཉིང་  
ལེ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ ཚལ་ལི་མར་མོད་དང་སྦྱིས་མས་ཐང་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་ལྷོད་  
པའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་བའི་ཚེབས་གལ་དང་གཅིག་ཁར་ དག་པོའི་བ་ཇར་སྤེལ་  
དེ་རྒྱ་ཡང་ རྫོང་གཞིས་རྒྱ་ནང་ཐེབས་རན་པའི་སྐབས་དང་ མྱོན་པའི་སྐབས་  
གཉིས་ཆར་ལུ་གལ་བཅར་ཏེ་བ་ཇར་སྤེལ་པའི་རྣམས་དབང་ས་འཇུག་ཐོག་ལས་  
མྱོན་སྤོལ་སྤོད་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

གནས་རྒྱལ་དེ་སྤྲས་བསོས་སྐྱེ་བརྩམས་པའི་སྐབས་ནང་གསལ་བཤད་  
འབད་བའི་དགོས་པ་མེད་རུང་ དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་སོགས་ལས་ མ་འོངས་  
པ་ན་མཛད་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཡལ་བའི་དོན་ལུ་ཞར་བྱུང་སྤྱོད་གསལ་བཤད་  
འབད་དགོས་བྱུང་ཡི།

དག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ས་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །  
སྤྱོད་གསལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤོལ་བའི་སྤོན་ལས་ཅན། །  
མ་རུང་མི་མཐུན་དབང་གིས་སྤྱོད་མཐོན་དེས། །  
གདུང་གི་ཚོགས་མཛད་རྒྱལ་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷན་ཨོན་ནོ། །

### རྒྱལ་སྲིད་ལམ་སྲོལ།

༺ ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བའ་རྒྱལ་པས་འབངས་རྣམས་བདེ། །  
 རྒྱུ་དག་མེད་ཅིང་ནང་འབྲུག་འཛོམས་པའི་དཔོན། །  
 བརྒྱད་འཛོན་གཉིས་པ་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཏམ། །  
 མཛད་རིམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་པར་སྟོ། །

ཟེར་ཉེ་ད་ནས་ སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དུས་རྒྱུན་མཛད་པ་རྣམ་གཞག་དང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛོན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་སྐོར་  
 ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་།

དང་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སོ་བྱང་ནང་ཉིན་རིམ་  
 བཞིན་གྱི་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ རྒྱལ་སྲིད་གྱི་འཛོན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་ནང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་  
 རྩེ་རི་རྣམ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ སོ་བྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་གསོལ་ཐབས་སེབས་སྐབས་གྱི་  
 མཛད་རིམ་བཤད་པའི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་འབད་ནི་ཞིན།

དང་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སོ་བྱང་ནང་ཉིན་  
 རིམ་བཞིན་གྱི་མཛད་སྲོལ་སྐོར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་འཆམ་སྐར་  
 བཟུངས་པ་ དཔོན་སྡེ་དར་ལ་དང་ དཔོན་སྡེ་ལུ་དཀར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ངག་  
 རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་འཛིགས་མེད་དབང་



ལྷན་པོ་མཚོ་གཞི་གི་ རོ་སྐབས་ལུ་ཉིན་རིམ་གྱི་མཛད་ཀྱིས་ལུ་ཉམས་ལུ་མེད་པར་  
གཏེ་བཞུགས་ཀྱིས་ ཉམས་རང་ཉིན་ལུ་ ཉ་པམ་འགྲོ་ལུགས་ཚོགས་འབྲེལ་  
ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ཡང་མི་དབང་མངའ་བའདག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷི་ལུ་གཟིམ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་  
ལྷན་དང་ལྷན་བསྐོས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་ནི་མེན་པར་ ལ་རྟག་རང་  
ཚོང་དང་ཕོ་བྲང་གཏེ་གཟིམ་ལུ་ ལྷ་མདུན་ལུ་ལྷགས་གཏད་ཚུགས་པའི་  
ལྷན་གཞི་གི་དང་ འཆམ་སྐར་གཉིས་དང་གསུམ་ག་འཆམས་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་  
ཉལ་བཞུག་ཐོག་ལས་ ཁོ་ར་སྐུ་རྒྱུ་གཟིམ་པའི་སྒྲོ་ལོག་ཟེར་ཉིན་པས།  
ཉིན་ལུ་འབྲེལ་འབྲེལ་ རྒྱལ་ལྷན་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་པའི་ལྷགས་འདོད་  
གནང་མ་དུ་ རྒྱལ་ལྷན་ག་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་ནི་ཉིན་ན་ འཕོ་པར་  
བཏང་ཞིན་པའི་སྐབས་ ཁོ་ར་གཟིམ་པའི་ལུ་ཁ་ལས་ གཟིམ་ཆ་བཟོ་ལྷོ་གཟིམ་  
བཞུག་ནི་ལོད་ཟེར་ རྟག་ཤོས་སྐུ་དཀར་པོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ལྷི་ལུ་གཟིམ་ནི་གི་དུས་ཚོད་དང་རྩོ་བ་བཞེང་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཡང་  
ལ་རྟག་རང་ཚུ་ཚོད་གཏན་འཁེལ་གྱི་གཟིམ་ནི་དང་བཞེང་ནི་ཚུ་མཛད་དོ་  
ལོད་པའི་སྐབས་ ལྷི་རོ་གཟིམ་ལུ་སྐོ་བཞུག་ནི་དང་རྩོ་བ་གཟིམ་ལུ་སྐོ་བཏང་ནི་  
གཉིས་པོ་དེ་ སྐོ་ཁ་སྐོག་ལྷན་གཞི་འཕོད་ཚུ་གི་དོན་ལས་ སྐོ་བ་གྲུ་འི་ཤིང་ཤིང་  
ལུ་དོ་བཞུག་ཅིག་ཅིག་དོ་ལོད་པའི་ཚུ་མཚན་ཡང་ སྐོ་ཁར་སྐོད་མི་འཕོད་  
ཚུ་དེ་སེམ་ནངས་པ་བཞུག་ དུས་ཚོད་ཚང་པའི་སྐབས་ རང་སའི་ཁྱིམ་ནང་  
འཁྱོ་ནི་དང་ རྩོ་བ་ཚུ་ཚོད་ལེ བཞུང་པའི་སྐབས་ སྐོག་ལྷན་གཞི་གི་

ཨིན་པར་ གཟིམ་ཚུང་སྐོ་བཏང་པའི་སྐབས་ སྐོ་ཁར་ཚོད་དགོཔ་དང་ རྩི་  
རོ་སྐོ་མ་བཟམ་ བར་ན་སྐོ་ཁར་བཀའ་ཉན་ཏེ་བསྐྱུག་སྡོད་དགོཔ་ཨིན་པས།  
དེ་བཟུམ་རྫོང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་གི་སྐོ་ར་ཚུ་ཡང་ རྩི་རུ་  
བཟམས་ཞིན་མ་ལས་ནང་ན་ལས་སྡི་སྡི་ག་རྒྱལ་སྡི་སྡི་སྡི་ག་རུ་དེ་ རྒྱལ་  
པོའི་རྒྱག་ལུ་ལུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་དོན་ལུ་  
ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་གཟིམ་ས་དེ་ཡང་སྐོ་ཚུང་ཚུ་བར་དང་གཟིམ་ཚུང་རྒྱུར་ཁར་མེན་  
པར་ གཟིམ་ཚུང་གི་རྒྱག་སྲང་སྡི་གཟིམ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱལ་པོ་དང་གཟིམ་  
ཚུང་ནང་ཉལ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ཡོལ་ཡི་བཞི་བསྐོར་རྒྱལ་པོའི་བར་ན་ གཟིམ་  
དོ་ཡོདཔ་དང་ སྐྱ་མདུན་ཉལ་མི་ཚུ་ཡོལ་ཡི་གི་སྤྱི་ཁར་ཉལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་  
གཟུགས་ཁར་གོན་མི་གོ་པ་ མ་ལུབས་པར་ཉལ་དགོ་པའི་དོན་དག་ཡང་  
རུབ་མོ་མནལ་ཚོར་ཏེ་གསུང་པའི་སྐབས་འདི་འཕྲོ་ལས་འཕྲོ་དགོ་ནི་དེ་གིས་  
ཨིན་པས། རྩི་རོ་གཟིམ་སའི་གཟིམ་ཆ་ བཞུགས་གདན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་  
དོ་པ་བཞེངས་ཚོར་པའི་འཕྲོ་ལས་བསྐྱ་སྡི་ རྒྱུར་ཁར་སྐྱེལ་དགོཔ་ཨིན་པས།

རུབ་མོ་གཟིམ་སར་གཡས་རྒྱལ་གཉིས་ལུ་ཅོག་སྐོམ་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ལག་ཆ་གྲོལ་མདའ་ཆེ་རྒྱང་དང་རྒྱག་བཞེས་ རྒྱགས་དམ་  
དཔའ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དུས་རྒྱུན་གཅིག་ཁར་ཐལ་བ་མེད་པར་བཞག་པའི་  
ཅ་པ་ཚུ་ ཨ་རྟག་བཞག་སའི་ས་གནས་ཁར་བཞག་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ རྩི་  
ཁར་རྒྱག་སྐྱ་རྒྱང་ཀྱ་ཅིག་རྒྱལ་རུང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱག་ གྲོལ་མདའ་དང་འབྲུག་

མི་གྲུ་རྫོང་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ས་ལུ་ཚ་གྲུང་བཞེས་ཏེ་གོ་མས་གསེས་སྲོང་  
ཉི་དེ་གིས་ཞིན་པས་ཟེམ་སྐྱབ་ཞིན་པས།

ཇི་རྣམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ། །  
དེ་བཞིན་ས་བདག་བཟང་པོ་རྣམས། །ལྷགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཏོ་ལོ། །  
ཟེམ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གཞི་རྫོང་བའི་རྒྱན་ནང་གསལ་དོ་  
བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་ཁ་ལུ་ ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ རྩོད་  
གཟིམ་ཅུང་རྫོང་བཏང་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བཅུགས་མི་དེ་གིས་ རྒྱབ་མོ་རྫོང་མ་  
བརྟན་རྒྱན་ཚོང་བཞེས་རྒྱལ་ གསོལ་ཇ་ གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་  
ཡང་ ནམ་རྒྱུན་ཡིག་ཁམ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ལྷག་ཆད་མེད་པར་  
བྲངས་པའི་ལམ་སྲོལ་རྫོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་རྫོང་གཞིས་ཁག་ནང་  
ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོད་པ་བྱ་བྲངས་དང་པ་འབོད་དེ་ བོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་འཕུ་རྟེ་བཞེངས་  
བརྟན་སྲུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུང་ སོ་བུང་ནང་ཞིན་པ་ཅིན་བཞེངས་བརྟན་སྲུལ་  
མི་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་འགྲོ་ས་རྣམ་ཀྱང་དཀར་པོ་གིས་སྐྱབ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
གཟིམ་ཅུང་གི་རྫོང་མ་བཏང་མ་ལས་གསོལ་ཇ་རྣམ་གང་དང་བཞེས་རྒྱལ་ ཤ་ཉ་  
འཇོམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཏེ་བརྫོང་མི་དེ་བྲངས་དགོ་ཟེམ་ཞིན་མ་དང་ གསོལ་ཇ་  
དང་བཞེས་རྒྱལ་དེ་ རྫོང་གི་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་རྒྱལ་མེན་ཉི་དེ་གིས་ རྫོང་  
གཞིས་ནང་ཞིན་ཏུང་ ལམ་རི་བཅད་ཉི་དང་མཚོ་རྣམ་བཅུགས་ཉི་རྩོད་འབད་  
མི་དགོ་ཟེམ་སྐྱབ་ཞིན་པས། འགྲོ་ས་རྣམ་དཔར་ལ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྟོན།

པ་ཅིན། གཟིམ་ཆ་ནང་བཞུགས་པ་བཞུགས་ས་རང་ སྤུང་པའི་རྒྱན་གྲུང་གི་  
རྒྱགས་དམ་གནང་དེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱགས་དམ་གྱི་རྒྱན་གཏོར་དེ་ཡང་ རྩི་ཏུ་  
ལས་སྤུང་འཁོར་པ་དེ་གིས་བཅའ་རྒྱིག་རྒྱལ་བཞག་དགོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
རྒྱ་མདུན་ཉལ་མི་གིས་ན་བཟའ་སྤུལ་ནི་དང་གཟིམ་ཆ་བསྐྱེ་ནི་ཚུ་ག་ར་འབད་  
ཚར་མ་ཅིག་ གཟིམ་རྒྱུང་རྫོང་བཏང་མ་ད་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
རྒྱགས་མ་རྒྱགས་མི་ བསངས་བཏང་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མདུན་ལཱ་འཇུག་  
དགོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆམ་རྒྱུར་བཞེས་པ་ རྒྱག་ཤོས་ལྷམ་རྩིག་འཛོན་གྱིས་ཨིན་པ་ཅིན།  
ན་བཟའ་མ་སྤུལ་བའི་ཏེ་མ་བཞེས་རྒྱག་དང་གསོལ་ཇ་རངས་ས་མ་མཐོང་ཟེར་  
བཤད་ཏུང་ དུས་རྒྱན་རྒྱ་མདུན་ལཱ་ཉལ་མི་ རྒྱགས་རྩ་དར་ལ་དང་ རྒྱགས་  
རྩ་ལུ་དཀར་པོ་ དེ་ལས་རྒྱག་ཤོས་པ་སངས་རྗོ་རྗོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན། བཞེས་  
རྒྱག་རིམ་ཐོངས་གཞིས་བཞེས་སོལ་ཡོད་མི་གུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན།  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ན་བཟའ་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱགས་མ་རྒྱགས་ བསང་  
བཏང་འབད་བའི་རྒྱབས་ལཱ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཆབ་གསང་གནང་  
པར་ཁྱོན་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱབས་ རྒྱལ་པ་གུ་བཞུགས་པའི་གྲུལ་ལས་ཞབས་  
རྒྱུར་མི་ ཚོགས་ར་ཟེར་སྐབ་སོལ་ཡོད་པའི་ཁ་དམར་དེ་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་ དང་  
པ་རང་རྗོང་གཞིས་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན་ཚུས་པའི་རྫོང་དཔོན་རྒྱ་མདུན་ལཱ་འཇུག་  
ཏེ་ གཟའ་རྒྱུར་བཟང་རན་གྱི་དགོངས་རྫོང་ལུ་ནི་ཡོད་ཟེར་རྒྱག་ཤོས་ལྷམ་

རིན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག། སྐ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན། རྫོང་གཞིས་ནང་དང་ཟུར་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྐྱིག་གི་བྱུང་པར་བཀའ་ཉེ་བཀའ་དགོངས་དང་མ་དགོངས་གི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ཟེར་ཨིན་མ་དང་རྫོང་གཞིས་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་སྐར་ལྗོ་ག་ར་བཀའ་ཉེ་བཀའ་དཔའ་ཉེགས་བཏགས་སྡེ་སྡོད་དགོངས་ལས་རྩོ་པ་གཟིམ་ཅུང་སྡོ་བཏང་མ་ཅིག་འཆམ་སྐར་པ་མ་གཏོགས་པའི་མཚོན་གཉེར་གཟིམ་དཔོན་གཟིམ་དཔོན་ནང་མ་དར་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱིག་རྒྱུག་མི་ཚུ་ག་ར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཀའ་ཉེ་མབ་པར་འཇུག་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་དྲངས་བཞག་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཨམ་རི་བཅད་དེ་དྲངས་དགོ་ཟེར་ཨིན་མ་དང་ཟུར་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན། བཀའ་ཉེ་བཀའ་དགོངས་མེད་ནི་དེ་གིས་བཀའ་ཉེ་མབ་པར་འཇུག་མ་དགོ་པའི་ཁར་དྲངས་བཞག་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཨམ་རི་བཅད་ནི་ཚུ་འབད་མི་དགོ་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་བཞེས་སྐྱིག་དྲངས་རན་པའི་སྐབས་ལུ་འཆམ་སྐར་སྡོམ་པོས་དེ་གིས་བཞེས་སྐྱིག་དགོངས་སྐོར་ལུ་བའི་འཕྲོ་ལས་མཚོ་བཀའ་ལུ་ལྷུ་མེད་ཅེ་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་མཚོ་བཀའ་ལུ་ཚར་པའི་རྟེན་བདའ་ལྟེ་བཞེས་སྐྱིག་བཏུགས་པ་ཨིན་པས།

དག་པོས་སྐ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན། བཞེས་སྐྱིག་དེ་སྐྱིག་གི་བཞེས་སྐྱིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་བཞེས་སྐྱིག་དྲངས་མི་ལོ་རང་སྐུ་མདུན་ལུ་མཚོན་མ་སྡེ་སྡོད་དེ་སྐྱིག་པ་འབྲུང་དགོ་ཟེར་ཨིན་མ་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྟོན།

པོ་ཁོ་རྩ་ རྫོག་གི་བཞེས་ལྷན་དེ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ཙམ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་  
དེ་སློ་ཆེན་མ་བཞེས་ནི་མེད་ཟེར་ཞིན་པ་ས། བཞེས་ལྷན་གྲོལ་བའི་འབྲེ་ལས་  
རས་དབྱུང་མི་དེ་འཇུག་ཏེ་ རྫོག་ཅུ་བར་ཚུན་ཚོད་རས་དབྱུང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་  
ཞིན་པ་ས།

དེ་གི་བྱུང་ལས་ འཆམ་སྐར་པ་སློམ་ཤོས་ཀྱིས་གསོལ་ཆ་དགོངས་  
སློར་ལྷ་བའི་སྐབས་ གསོལ་ཆའི་མཚུན་པ་བདུན་བཅུགས་དགོ་དོ་ཡོད་མི་དེ་  
ག་དང་ག་བཅུག་ནི་ཞིན་ན་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྩ་གིས་བཀའ་གནང་  
ནི་ཞིན་མ་ལས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གསོལ་ཆའི་  
མཚུན་པ་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མདུན་བཅུགས་པ་ད་ གསོལ་ཆ་དྲངས་མི་ཡང་  
མཚུན་མ་དེ་ཚུ་གི་སྐྱ་ལས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྩ་གིས་བཏོན་ནི་ཡོད་ཟེར་  
དག་ཤོས་སྐྱ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དག་ཤོས་ལྷ་མ་རིག་  
འཛོན་གྱིས་ཞིན་པ་ཅིན། གསོལ་ཆ་དྲངས་ནི་དེ་ འཆམ་སྐར་སློམ་ཤོས་ཀྱི་  
འགན་ཁུར་ཞིན་ཟེར་ཞིན་མ་དང་ གསོལ་ཆའི་མཚུན་མ་ཡང་གཡས་ལས་  
གསུམ་དང་གཡོན་ལས་གསུམ་འབད་ཆ་ད་ རྫོག་བཅུགས་དགོ་ཟེར་སྐབ་  
ཞིན་པ་ས།

ག་དེ་སློ་རང་ཞིན་ཏུང་ གསོལ་ཆ་དྲངས་ལུགས་ཀྱི་སློར་ལས་ དག་  
ཤོས་སྐྱ་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་སློ་ ཁ་གསལ་བཀོད་པ་ཅིན།  
གསོལ་ཆ་དགོངས་སློར་ལྷ་སློ་ མཚུན་མ་ཚུ་བཀའ་གནང་ཚར་ཞིན་ལས་  
མཚུན་མ་དེ་ཚུ་འཆམ་སྐར་པ་སློམ་ཤོས་ཀྱིས་འབྲིང་དེ་ གཡས་ལས་གཅིག་

དང་གཡོན་ལས་གཅིག་སྡེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་བའི་ལུང་ལུ་ མཚོ་བཀའ་པ་  
བསྐྱེད་ས་མི་དེ་གིས་མཚོ་བཀའ་ལུང་ལ། དེ་ལས་གསོལ་ཆ་འདམ་མི་དེ་གིས་  
གསོལ་གཡོག་ལས་གསོལ་ཆ་རྟེན་ལེན་ཏེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཙམ་གྱི་  
སྐྱོམ་བདེ་འབྲུག་ས་ཅིག་ལུ་བཞག། འཆམ་སྐར་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་འཇུག་  
རྟེན་གྱི་ལུང་བཅུ་གས་ཏེ་འབག་འོང་མི་དེ་ འཆམ་སྐར་པ་སྐྱོམ་ཤོས་ཀྱིས་ལེན་  
ཏེ་ གསོལ་ཆ་རྟེན་དང་གཅིག་ཁར་བཞག།

མཚོ་བཀའ་པ་བསྐྱེད་ས་མི་དེ་གིས་ གསོལ་འཇུག་སྐར་པ་ལུ་བསྐྱེད་ས་  
བཞག་མི་དེ་ཡང་འཆམ་སྐར་པ་སྐྱོམ་ཤོས་ཀྱིས་ལེན་ཏེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཆེ་འོ་ཙམ་གྱི་གཡས་པའི་ཁ་ལྷག་ལས་ ཅོག་སྐྱོམ་གྱུ་བཀའ་ཚུ་ལེན་ཏེ་ མཚོ་བཀའ་  
དེ་ཚུ་ལུ་བར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐབ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གསོལ་ཆ་འདམ་མི་དེ་  
གིས་ གསོལ་ཆ་རྟེན་ལས་སྐྱོད་གང་གང་འདམ་ཚུ་ལུ་ ཆ་མཚོད་གནང་སྟེ་  
གསོལ་ཆ་བཞག་པ་ཅིག་ གསོལ་ཆ་འདམ་མི་གིས་གསོལ་འཇུག་སྐྱོད་ཏེ་འདམ་  
དེ་ལས་མཚོ་བཀའ་དེ་ཚུ་ལུ་ ལུང་ལུ་གང་གང་འདམ་མི་དེ་ མཚོ་བཀའ་དེ་ཚུ་གིས་  
ཡང་སྐྱོད་ལག་པར་བཟེད་ཞིན་མ་ལས་ ལ་ཁམ་བཅུ་དགོ་ཟེར་ཡིན་པས།

དེ་ལས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཤ་སྐལ་སྐར་པ་ལུ་འབྲུག་ལུང་  
མི་དེ་ གསོལ་ཆ་འདམ་མི་གིས་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ ཤ་སྐལ་མཚོ་བཀའ་དེ་ཚུ་ལུ་  
ལང་མ་ཅིག་འབྲུག་བཞག་སྟེ་ ཤ་སྐལ་སྐར་པ་དེ་ལོག་མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཆེ་གི་ཅོག་སྐྱོམ་གྱུ་བཀའ་བཞག་དགོ་ཟེར་ཡིན་པས། དེ་ལས་གསོལ་ཆ་ཚུ་  
གཅིག་འདམ་མི་དང་ དེ་བཞག་ཚུ་ལུ་ཅོག་ཏུ་ཚུ་ལུ་ཅོག་ཏུ་འདམ་མི་ལས་

གསོལ་ཇ་དང་ས་མི་དེ་གིས་ འཛེར་སྐྱོད་ལྷན་དེ་འབྲུག་ལྗོངས་ལ་བཀའ་བཏང་ག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དང་ས་མི་དེ་ ལ་བཀའ་བཏང་ག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཞེས་ལུང་མ་བཞེས་ལུང་ མ་ཁྲོན་མ་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ལུ་ཚུ་ར་མེ་དང་ས་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལུང་ཚུ་ལ་ཅིག་གསོལ་ཇ་དང་ས་མི་དེ་ གསོལ་ཇ་བཞེས་ཆ་ལྷན་ཚུ་ཞི་དེ་གིས་ གསོལ་ཇ་དེ་ ཅིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་ཞིན་ཟེར་སྐྱོ་བ་ཞི་འདུག།

གསོལ་ཇ་དང་ བཞེས་ཚུ་ལྟོ་དེ་ཚུ་ཡང་ ཉེ་མ་ཞིན་པ་ཅིན་ཤིང་གི་ རྣམ་སེ་བཏང་བཏང་པ་དེ་ནང་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་དུན་བཏུགས་སྲོལ་སྲོལ་ལུང་ ལུ་ ལས་གསོལ་ཇ་དེ་དུལ་གྱི་ཇ་སྐྱིས་ཁབ་ཏོ་ ཏོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་མི་ དང་ བཞེས་ཚུ་གསོལ་ཇ་འཛེར་དེ་ རིག་ཁབ་ཏོ་ཅན་དེ་ནང་སྐྱོ་ ལྷན་མ་དུན་ ལུ་བཏུགས་པ་ཞིན་ཟེར་ དག་ཤོས་ལྷན་མིན་འཛོན་གྱིས་སྐྱོ་བ་ཞི་འདུག། གསོལ་ཇ་སྐྱོ་བ་འདི་ལུ་ལུ་ རས་དལུ་མི་ཚུ་བཞེས་ལུག་གི་སྐབས་ལུ་ བཟུམ་སྐྱོ་ འཛུལ་དགོ་ཞི་དང་ མ་ཁྲོན་མ་ཚུ་ནང་ན་འཛུལ་ཞི་དང་ལོང་འཁྲོ་ བའི་སྐབས་ལུ་ བཀའ་ཉེ་བཀའ་སྐྱོ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀའ་ཉེ་སའ་དགོ་ཞི་ཞིན་ ལུང་ མཚོ་བཀའ་བསྐྱེགས་མི་དང་རིག་འབྲུ་མི་ཚུ་བཀའ་ཉེ་སའ་མ་དགོས་ ཞིན་པས།

དེ་ལས་ད་ལུང་ དེ་བསྐྱར་ལུ་གསོལ་ཇ་དཔོག་ཞི་ཟེར་ལམ་སྲོལ་མ་འདྲམ་ ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རོ་པ་གཟིམ་ལུང་སྐྱོ་བཏང་མ་ཅིག་ གཟིམ་སྐྱར་པ་གཉེས་ གྱིས་ཚུ་སྐྱོ་མེ་འབག་སྐྱོ་ གསོལ་ཇ་དཔོག་སའ་འཁྲོ་དགོ་དེ་ཡོད་པ་དང་ གསོལ་ཇ་དེ་ཡང་ རོ་པ་གི་གསོལ་ཇ་སྐྱོ་ལས་ཅིག་སྐྱོ་དགོ་ཟེར་ཞིན་པས།



དེ་ལས་ད་རླུང་ག་བེམ་སྐྱུར་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ གསོལ་ཚུ་རྩལ་གཉིས་  
འབག་སྟེ་ རྩོལ་གསོལ་ར་གྲུ་རྩོལ་ཚུ་བེམ་ཚར་གཅིག་དང་ཉེན་གྲུང་གསོལ་སྐྱུ་  
རྩལ་ད་གསོལ་ཚུ་བེམ་ཚར་གཅིག་ དེ་ལས་སྤྱི་རྩོལ་སྐྱུ་རྩལ་རྩལ་ད་  
རྩོལ་སྐྱུ་བེམ་ཚར་གཅིག་སྟེ་ ཉེས་རེ་ནང་ཚར་གསུམ་གསུམ་རེ་གསོལ་ཚུ་  
དཔོག་དཔོག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཚ་སྐུ་གྱི་གསོལ་ཚུ་དེ་ཉེས་རེ་ལུ་ཚར་རེ་  
དཔོག་དཔོག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྩལ་གྱི་གསོལ་ཚུ་དཔོག་མི་དེ་ ག་བེམ་ཚུང་ནང་སྟོད་ད་ གཉིས་  
ཚར་ད་གཅིག་ཁར་སྟེ་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ ཞལ་རི་བཅད་སྟེ་ དེ་ལས་ རྩལ་  
རྩལ་གཅིག་མཚོད་བཤམ་གྲུ་དང་གཅིག་སྐྱུ་མ་རྩལ་གྱི་ཅོག་སྐྱོམ་གྲུ་བཀའ་  
བཞག་དོ་ཡོད་དང་ འཇམ་སྐྱུར་གསུམ་ཚུ་ལུ་ལུ་ཁག་ཤོས་ཅིག་གསོལ་ཚུ་  
དཔོག་ཞི་དེ་ཞིན་དཔོག་པའི་རྩུ་མཚན་ཡང་ རྩལ་རྩལ་འབག་བཅད་དེ་ ལག་པ་  
མ་བཤེད་པར་བཤམ་མཚན་ལོགས་འོག་ལུ་འཐེན་ཏེ་འབག་དཔོག་ཞི་དེ་གིས་  
རྩལ་རྩལ་རྩལ་བཅད་པའི་ཉེན་ཁག་སྐྱོམ་ཡོད་བེམ་དཔོག་སྐྱུ་དར་ལ་གིས་  
བཤེད་པ་ཞིན་པས།

རྩོལ་གི་གསོལ་ར་གྲོལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ འཇམ་སྐྱུར་སྐྱོམ་ཤོས་དེ་གིས་  
སྤྱག་དབང་བཅར་མི་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ ག་དང་ག་ཞིན་ན་ཚུ་ རྩལ་  
པོའི་རྩུ་མ་རྩལ་དཔོག་སྐྱུར་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྟེ་སྤྱག་དབང་  
བཅུགས་མི་དེ་གིས་ སྤྱག་དབང་འཇུག་མི་དེ་ཚུ་གི་གསུམ་དང་ མིང་།  
སྤྱག་དབང་བཅར་དཔོག་པའི་གནད་དོན། སྤྱག་མཇལ་ག་ཅི་ཡོད་ཚུ་ ཁ་གསལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྲོལ།

ལྷ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་སྤེལ་བྱས་དབང་བཅར་མི་ཚུ་ སྐྱེ་མདུན་ལུ་  
བརྩུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཚུན་ཚོད་ ལྷ་དབང་  
བཅར་བའི་སྐབས་ ལྷ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་མཇལ་ག་ཅི་ཡོད་  
དགོངས་སྐོར་ལྷ་མི་དེ་གིས་ དགོངས་སྐོར་ལྷ་སྤེལ་བརྩུགས་པའི་སྐབས་ ལྷ་  
དབང་བཅར་མི་དེ་གི་ལག་པར་ ལག་སྐོར་ལྷ་མཇལ་ཚོང་འབྲུག་གཅིག་  
ངེས་པར་དུ་འབག་དགོཔ་དང་ དེ་སྤེལ་བྱས་མཇལ་བཏང་སྲོལ་ཡང་ ལྷ་  
ལུལ་ཟླ འཚལ་ཉེ་ཚོང་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ད་དུང་ཡང་ལྷ་ལུལ་ཟླ  
འཚལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ལྷ་ལེན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ལྷ་དབང་བཅར་མི་ཚུ་བཅར་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ད་དུང་ཡང་གསོལ་ཇ་  
གར་གར་མ་དགོངས་སྐོར་ལྷ་དགོཔ་ཞིན་པས། དེ་སྐབས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཀའ་  
གྲོས་པ་དང་ གསོལ་ཇའི་མཚུན་པ་ལེ་ག་སྤེལ་བརྩུགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས།  
དེ་ལས་བཀའ་གྲོས་པ་དང་གསོལ་ཇའི་མཚུན་པ་ཚུ་ གཤམ་གལ་གཤོན་གལ་  
འབད་རང་འཇུལ་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་ཇ་དེ་ཡང་ཇ་སྤེར་ནང་སྤེ་ རངས་  
མི་གཉེས་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཞམ་ཇི་བཅད་དེ་རངས་པའི་རྟོང་བདའ་སྤེ་  
བཞེས་རྩམ་རྟོ་རངས་མི་གཉེས་ཀྱིས་ བརྩུགས་གལ་སྐབས་ཀྱི་བཞེས་རྩམ་  
རངས་དོ་བརྩམ་སྤེ་རང་རངས་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

གསོལ་ཇ་གར་གར་མ་གྲོལ་ཞིན་མ་ལས་ རས་དབྱར་མི་དེ་འཇུལ་ཉེ་  
ཕྱི་ཁར་ཐོན་པའི་འཕྲོ་ལས་ཉེ་མ་ལྷ་དབང་བཅར་ཉེ་ཡོད་མི་སྐྱེ་ལས་ ལྷ་  
དབང་ལྷ་སྤེལ་གཏང་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོལ་རས་ཀྱི་རིམ་པ་ མངའ་བདག་

རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཏེ་ གོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་སྡེ་བརྒྱུགས་བཞག་  
ཞེན་མ་ལས་སྤྱུག་དབང་ལྷ་མི་ཚུ་ རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་སྦྲུ་མདུན་ལུ་བཅུགས་ཅི་རང་  
སྤྱུག་དབང་ལྷ་སྡེ་བཏང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུ་ཉིན་དགུང་གསོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མཚོན་པ་དགོངས་སྐྱེར་  
ལྷ་སྡེ་སྦྲུ་མདུན་ལུ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ གསོལ་སྡོམ་སྤྱུགས་དང་གསོལ་སྡེས་  
སྡུམ་བརྒྱུགས་ཏེ་ དྲངས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་སྐབས་གསོལ་སྡེས་རིགས་  
ག་ར་ཨ་མ་ཇི་བཅད་དེ་དྲངས་དགོལ་ཨིན་པས། གསོལ་སྡེས་སྡུམ་ག་དེ་ཅིག་  
ཡོད་ག་ལྟ་ཞེན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཞེས་ཆ་བསྡོམ་བརྒྱུག་སྡེ་ སྦྲུ་  
མདུན་ཤིང་ཤོ་ནང་སྟོང་པ་བཀའ་ཞེན་མ་ལས་ རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་ཨ་མ་ཇི་བཅད་  
དེ་བཞེས་ཆ་ནང་སྤྱུགས་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཞབས་ཁོ་རའི་དོན་ལུ་ གསོལ་སྡེས་ཤེད་མ་ཤེ་ལུ་ཚུམ་སྤྱད་ཏེ་ རེ་སྡུགས་  
ཏེ་ སྡོ་འབད་དགོ་མི་དེ་གི་དོན་དག་ཡང་ ཉིན་མའི་གསོལ་སྡུག་དེ་ཨ་རྒྱུང་  
དམངས་ཀྱི་སྲོལ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་སྡེ་དང་གསོལ་སྡེས་ཀྱི་གསོལ་  
སྡུག་དེ་ ཨ་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་སྲོལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་སྡེ་སྲོལ་རན་པའི་སྐབས་  
ཨ་རྒྱུང་དམངས་ཀྱི་ཁ་སྤྱུག་ལས་ གསོལ་སྡུག་ལུ་བར་འོང་སྟེ་ག་སྡུག་སྡེ་སྡོད་  
དགོལ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱ་པ་གི་བཞེས་སྤྱུག་དང་གསོལ་ཇའི་སྡུག་མཇུག་  
དེ་ འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་གི་སྲོལ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་བརྒྱུ་གསོལ་ཇ་གར་  
གར་མའི་སྡུག་མཇུག་དེ་ སྡོ་ཁར་ཡོད་མི་ག་ར་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་སྲོལ་དོ་  
ཡོད་པ་སྡེ་སྡུབ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཉེན་མའི་དགྲ་ར་ཇ་དེ་ཡང་། གསོལ་ར་གར་གར་མ་བཟུམ་སྡེ་  
བརྩུགས་ཏེ་ཐོལ་བའི་རྒྱབས་ ལྷག་མཇུག་དེ་ ད་རྒྱང་འཆམ་སྐར་པ་རྩུ་གིས་  
ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཉེན་པས། དེ་གི་ལྷུང་ལས་གསོལ་འཇར་དྲངས་སྲོལ་ཡོད་  
ཞི་དེ་གིས་ གསོལ་འཇར་གྱི་ལྷག་མཇུག་དེ་ མོ་ཁར་ལྷག་ལྷ་མི་རྩུ་གི་ཐོབ་  
དགོ་པའི་རྩུ་མཚན་ཡང་ ལྷ་བྱས་གནང་ཞི་གི་བྱས་རྒྱ་ ལྷག་ལྷ་མི་རྩུ་གིས་  
སྡིག་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་འཇར་ལྷག་མཇུག་ལྷག་ལྷ་མི་རྩུ་གི་ཐོབ་  
ཉེན་ཟེར་སྐབ་ཞི་འདུག། དེ་ལས་རྩི་འོ་གི་ཚོགས་དེ་ཡང་ ཉེན་དགྲ་གི་  
གསོལ་མ་བཟུམ་དྲངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་བཞེས་མ་ཚར་བའི་ཚོགས་  
ལྷག་དེ་ གཞེས་སྐར་རྩུ་གི་ཐོབ་ཉེན་མ་ལས་ གཞེས་སྐར་མི་བཞི་ཏེ་བསྐོར་  
རྒྱལ་སྡེ་ ཚོགས་ཐོལ་རན་པའི་རྒྱབས་ ཚོགས་ལྷག་ལྷུ་བར་སྐོ་ཁར་འོང་ཉེ་  
སྡོད་དོ་ཡོད་པ་ཉེན་པས།

རྩོལ་གི་གསོལ་ར་དང་ཉེ་མའི་གསོལ་ཚོགས་ དེ་ལས་རྩི་རྩི་གི་ཚོགས་  
པ་སོགས་པ་ག་ཅི་རང་ཉེན་རྒྱང་ རྒྱལ་རྩུམ་དང་ལྷན་བཞུགས་གནང་ཉེ་  
བཞེས་པའི་རྒྱབས་ རྒྱལ་རྩུམ་གྱི་གཞེས་ནང་མ་དང་ གཉེར་ཚང་གསོལ་  
གཡོག་བཅས་པ་ག་ཅི་ཡང་ སོ་སོར་བཏོན་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ ཁོང་གིས་  
གསོལ་ཚོགས་བསྐྱེགས་བཞག་མི་དེ་རང་འབག་འོང་ཞེན་མ་ལས་ དྲངས་མ་  
མ་གཏོགས་ རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཚོགས་སྐྱེ་ལས་ཨ་ཞེ་རྩུ་ལྷུ་ དྲངས་སྲོལ་མེད་  
ཟེར་ དག་ཤོས་ལྷ་དར་ལ་གིས་གསུངས་ཞི་འདུག།

སྡོང་གཞིས་ཁར་ཉེན་པ་ཅི་ན། ད་ཏེས་ནངས་པའི་རྩུ་ཚོང་། ༦

དང་ལྷན་གྱི་བར་ན་རྫོང་རྫོང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་རྫོང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མ་  
 རྫོང་འཁར་རྫོང་མི་སྤྱང་རྒྱུ་དེ་གིས་ རྫོང་ཐག་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
 དེ་སྤེལ་རྫོང་ཐག་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཁ་ལས་མེ་བདག་འཛོན་འབད་དགོ་པ་སྤེལ་  
 སྐད་འཐེན་ཉེ་སྐབས་སྤོལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡང་ རྫོང་གཞིས་ནང་ན་རྫོང་  
 མི་རྒྱ་གིས་ མེ་བདག་མེད་བཞག་པ་ཅིན་ རྫོང་ནང་མེ་རྒྱུན་འབྱུང་པའི་  
 དོགས་པ་སེལ་ཐབས་ལུ་རྩན་གསོ་འབད་པའི་རྒྱུ་དང་ གཞན་ཡང་རྫོང་ཐག་  
 དེ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ རྫོང་གི་རྩེ་ཁར་འཐོན་མི་ཡོད་པ་ཅིན་སྤོན་ཟེལ་པའི་བར་  
 དང་ ནང་ན་འཇུག་མི་ཡོད་ལུང་ དེ་གི་སྤྱུལ་ལས་རྫོང་ནང་འཇུག་ས་མེད་ནི་  
 དེ་གིས་ རྫོང་ནང་འཇུག་ཟེལ་པའི་བར་ཨིན་ཟེལ་སྐབས་ཨིན་པས།

རྩལ་ཤོས་སྤྱད་ཀྱང་པོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་གཞིས་  
 གཞན་ནང་སྐབས་སྤོལ་མེད་ལུང་ སྤོལ་རྫོང་ནང་ རྫོང་ཐག་རྒྱུ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་  
 ཁང་གཉེར་གྱིས་མེ་ཉེ་ར་འབད་ཅིག་ཟེལ་བར་སྐད་ཚར་གསུམ་རྒྱུ་ཞིན་མ་  
 ལས་ དེ་ལས་གདངས་འཐེན་ཉེ་ རྫོང་ཡི་རྒྱུ་ཁར་སྤྱུག་སྤྱིགས་མ་བཞག་ཅིག།  
 ཐབ་ཀྱི་གྲུ་ལུ་ཤིང་མ་བཞག་ཅིག། འཕྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཁི་བགྱངས་ཤིག། མ་ཁི་བགྱངས་ཤིག། མ་ཁི་བགྱངས་ཤིག།  
 ཟེལ་སྐབས་སྤོལ་སྤོང་ཅི་ཟེལ་སྐབས་ཨིན་པས། དེ་ལས་རྫོང་ཐག་རྒྱུ་ལྷོ་རྫོང་བསྐྱེད་  
 ཚར་ཞིན་མ་ལས་ གཉེར་ཆེན་དང་མཁོན་གཉེར་གྱི་བྱ་རོགས་རེ་རེ་སྤོན་ཉེ་  
 མེ་ཀྱག་རྒྱུ་ལྷོ་རྫོང་བསྐྱེད་ར་རྒྱུ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མེ་ཀྱག་ཟེལ་མི་དེ་  
 ཡང་ཤིང་གིས་ དགོ་སྤོང་གི་གཞུ་ཉེ་བཟུམ་བཟོ་སྤོལ་ དེ་གྲུ་ཁར་སྤྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷོ་

ཅི་རང་རྫོང་གོང་འོག་ག་ར་བརྫོང་ར་ཚར་གསུམ་གསུམ་རེ་རྒྱལ་སྡེ་འབྲུག་  
དགོལ་ཞིན་ཟེར་རྫོང་བསེས་དགོས་ཐུམ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདྲུག།  
དེ་སྡེ་མེ་ཀྲག་རྒྱལ་དགོལ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མེ་བདག་འཛིན་འབད་དགོ་  
པའི་དོན་ལས་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ད་རུང་གོང་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཡོན་  
བཞེས་པའི་རྫོང་གི་རྒྱབས་ནང་ལྷ་དོ་བཟུམ་སྡེ་མི་དབང་མངའ་བདག་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རོ་པ་རྒྱ་རུ་བྱུགས་དམ་དེ་ཚུ་ཡང་ཐུམ་ཚོས་པ་  
བཟུམ་སྡེ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་གནང་པའི་ལུགས་སྟོན་སྡོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
དེའི་རྫོང་ལས་དྲག་ཤོས་སྐ་ཀྱ་དཀར་པོ་གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རོ་པ་གཟིམ་ཚ་ནང་ལས་མ་  
བཞེངས་པའི་ཉེ་མ་ལས་སྲུང་འཁོར་པ་གིས་ཐུན་གཏོར་བཞེངས་ཏེ་སྡོ་ཁར་  
བཀལ་བཞག་དགོ་ཟེར་ཞིན་མ་དང་དེ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡང་བཞེངས་མ་ཅིག་སྐུ་མདུན་ཉལ་མི་གིས་ཐུན་གཏོར་འབག་སྡེ་གཟིམ་  
རུང་གི་མཚོད་བཤམ་གྱུ་བཀལ་དགོ་ཟེར་གོང་ལུ་གསལ་ལྷུ་འབད་མི་དང་ཨ་  
ཅི་མ་འདྲམ་བཤད་ནི་འདྲུག།

དེ་སྡེ་ཐུན་གཏོར་མཚོད་བཤམ་གྱུ་བཀལ་སྡེ་དུས་ལྷན་དུམ་ག་ཅིག་  
བཞག་པའི་ལུལ་ལས་ཐུན་གཏོར་བཤགས་དགོལ་པའི་བརྗོད་གནང་པའི་བསྐྱང་  
ལས་བཤགས་དགོ་ཟེར་ཞིན་མས། དེ་ལས་ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚེས་༡༠  
དང་༢༥ ལུ་ཡང་ཐར་པ་སྐྱིང་དང་ཉེ་མ་སྲུང་གི་ཐུམ་གང་རུང་གནང་འདྲེན་

ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷག་ཞུ་མིའི་གུལ་ཡོད་མི་དགེ་བགེས་ཅིག་ མཚོད་དཔོན་སྡེ་  
བཞག་སྡེ་ ཞབས་ཁོ་ར་དང་དགེ་བཤེས་གཉིས་རྒྱུ་མ་ཅིག་སྡེ་ ཡར་ངོ་མར་  
ངོ་འཛིན་མེས་བཅུ་གནང་སྲོལ་སྡོད་ཅི་ཟེར་སྐབ་ཞིན་པས།

དག་ཤོས་པ་སངས་དབང་འབྲུག་གྲིས་འབད་བ་ཅིན། ཡར་ངོ་མར་ངོ་  
ཚོས་བཅུ་འཛིན་སྐབས་ལུ་ བཀའ་བཟོས་པ་གྲི་སྐྱེ་ཁམ་ ལྷོང་གསར་ལས་དགེ་  
སྡོང་དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་དང་ བོད་གྲི་སྐྱེ་ཁམ་དགེ་སྡོང་ལས་ཐོན་འོང་སྡེ་  
སྡོད་མི་ ཚོ་ག་ལྷག་ཡེན་ཤེས་མི་ཚུ་ཡང་ ཚོ་གལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམ་བཅུ་གས་ཉེ་  
དུང་རྒྱ་སྐྱེང་འབྲུ་སྡེ་རང་བཏང་ཞེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚོ་ཉེ་མ་ཅིག་ སྐར་ལྗེ་ཚུ་  
ཡང་ ཟམ་ཉེ་འབྲུང་ཞེ་ཚུ་རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སྡེ་རང་ཐོབ་ཞེ་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས།  
རྒྱུ་ས་རབས་ནང་ངོ་པ་སྐྱེ་རུ་ཨ་ཉག་ར་ དལུ་མཚོད་ཁོ་རང་གིས་མཚོད་དེ་  
གསང་ཐིག་ལུར་པ་ དུང་རྒྱ་སྐྱེང་དང་སྐྱེགས་ གནང་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་  
མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ལྷག་ཞུ་སྡེ་སྡོད་མི་ག་གིས་ཡང་མཚོང་  
མཚོང་མ་མེད་པ་ལས་ བདེན་མེད་གྲི་གཏམ་བཟུམ་ཅིག་མཚོང་མ་ཞིན་པས།  
ལ་ལུ་ཅིག་གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོམ་སྐྱེ་རུ་ཨ་ཉག་རང་ ཡི་དམ་  
དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཛིན་ལུ་བཟུམ་གྲི་ལུགས་དམ་གནང་ཞེ་ཡོད་ཟེར་  
བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ དཔོས་སྐྱེ་ལུ་དཀའ་པོ་དང་ དཔོས་སྐྱེ་དར་ལ་  
གིས་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོམ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་འོ་ལུགས་དམ་གནང་སར་མ་མཚོང་  
ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ ཁ་ཚེ་ས་ལུ་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་ནང་ ལུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་ལུ་ལ་གྲི་རྒྱན་ཚེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྲོལ།

ཡིན། །ཁྲིམས་དང་མཐུན་ན་རྒྱལ་གཉེས་མངའ་བའང་ལྡན། །ཁྲིམས་འགོ་  
འོན་ན་བསམ་དོན་རླུན་གྱིས་འབྲུག། །ཁྲིམས་གཞུང་ལྡན་ན་བདེ་སྐྱིད་སྤུན་  
སུམ་ཚོགས། །ཟུང་དང་ དང་པོ་ཉེས་པ་བཅའ་ཡང་བབས་དང་བརླུན། །  
གཉེས་པ་ཉེས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་ཐག་གཏོང་། །གསུམ་པ་མི་རན་ཅ་མེད་  
བཟོས་ཀྱང་རུང་། །དེ་འབྲེལ་མི་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བརྟུན་དགོས་མེད། །

ཟུང་གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་ཐུགས་ཁམ་དེས་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲོག་གསུམ་  
དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ དེ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་  
ཐུགས་དང་མ་ལྡན་པའི་ལུ་འབད་བའི་ཉེས་འགལ་བ་ཚུ་ལུ་ དྲག་པོ་ཁྲིམས་  
ཀྱིས་ཚར་བཅད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་བཏུས་ནང་ རྩོན་དུས་  
ཚོས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །བཀའ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཞོར་བ། །ཡིན་ཏེ་འབད་  
པས་བསྐྱབ་བྱས་ན། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བདེ་བ་འབྲོག། །

ཟུང་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ རྒྱལ་བ་ཤོང་མ་ཚུ་གིས་རྣམ་པ་ མི་དགེ་བ་  
བརྒྱམ་སྟེ་ བསད་བརྟུང་བཀོལ་བའི་སྒོ་ལས་ མ་རུང་པ་ཚུ་ཚར་བཅད་རུང་  
མཐར་ཐུག་ལུ་མན་པ་དང་བདེ་བ་བྱུང་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ མི་འོས་  
པ་དང་མ་རུང་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་ལས་བཀག་འགོག་མཚན་པའི་དོན་ལུ་  
ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ཉེས་ཁྲིམས་སྒོ་མ་སྒྲིན་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་ སྲོག་ཐོག་  
ལུ་གཏང་ནི་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་སྤྲ་བ་སྒྲིན་མི་ཚུ་ལུ་ རྐང་མ་བཏོག་ནི་  
ལགལ་བཏོག་ནི་ རྣམ་ཚོགས་བཏོག་ནི་ཚུ་བཀའ་སྲོལ་ ཡོད་པ་ཨིན་པས།



ཁྲིམས་དེ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་དོ་སྐབས་ལས་  
 བཙོ་བཙོས་མེན་པར་ རྩོན་མ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྐབས་ལས་དར་ཡོད་པ་  
 ཞིན་པས་ དེའི་ཁྲུངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་བཀའ་བ་ཅིན། ཉེ་མ་ ཡབ་མེས་མི་རྗེ་  
 འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ཤར་ཚུགས་འཁོར་ལོ་རྩེད་ས་བརྒྱུད་པའི་  
 མངའ་བདག་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་སྡེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་རའི་  
 མངའ་འོག་ལུ་ གཞན་བསད་ནི་དེ་ཉེས་དམིགས་སློབ་ཞིན་མ་ལས་ འབངས་  
 མི་རྒྱུ་ ཚོ་འདི་སྡེ་གཉེས་ཀ་ལུ་གོད་པའི་གཞན་སྲོག་གཙོད་མ་རྒྱུད་པའི་  
 སྲོག་བཟམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཟམ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་  
 ཀྱི་བཞུན་བཙོས་ས་གཞི་སྲོང་བའི་རྒྱན་ནང་། རྗེ་སྐུ་ཀུན་ལ་སྲོག་མངས་པས།  
 རྒྱལ་པོས་སྲོག་བཙོད་ཡོངས་སུ་སྤང། སྲོག་གཙོད་ཚོ་སྤང་ནད་མང་གྲེད། །  
 དེ་བས་རྒྱལ་པོས་ལུལ་ཁམས་སུ། །བྱ་དང་རི་དུགས་རྩོན་ཚད་ལ། །འཚོ་བ་  
 ཅི་ལུས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀའ་  
 ཤོག་དེ་སྡེ་གནང་ལུག།

༣

རྗེ་ཀམ་བ་རྩ་གུ་རུ་ཡེ། འབྲུག་རྩོ་རྩོངས་ཤར་གྱི་ཆ་ དཔལ་  
 ལ་རྩོན་ཚད། ཁྲིན་ལྷ་རྗེ་ནས་ཁྲུང་ཁྲུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མས་རིའི་རྩ་བ་ཡན་  
 ཚད། མཚོ་མས་པ་ནས་རྟ་དབང་བར་གྱི་ཤོད་པའི་ས་མཚོ་མས་མན་ཚད།  
 ཚོས་རྩེ་འདི་ནས་དབང་བའི་ས་ལས་འཁོད་པ་ རྩོང་གཉེར་ལས་འཛིན།  
 ལྷ་མ་སློབ་དཔོན། ལྷ་ཚོ་བ་གཉེར་པ། ལྷ་རྩོ་བཟ། ཁོ་ཆེ་དཔོན་ཆེན།  
 གཙོ་གྲན་ དམངས་ མི་སེར་ ཚོས་པ་ བན་པོན། མོ་མ་རྩེས་པ། རྩོ་

མི་རྒྱལ་འབྲུར་མ། ཤ་པ་ཉ་པ། རོར་རྩི་ཡུག་རྩི། ལམ་མཐོན་ཚོང་པ།  
 སྤྲང་འབྲུམས་སུ་རྒྱ་བ་ སུ་ཚ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ལ་དེས་དགོས་རྒྱུ་འདོད་ན།  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ སྟོག་བཅད་པ་ཞི་མི་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩིག་པ་ཆེས་སྦྱིབས། རྒྱུ་པོ་སྟོག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་  
 དེ་ཞི་ སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ཏེ་ ལྷགས་ཁང་མི་འབར་  
 བའི་ནང་ཏུ་བསྟེགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་པས་ སུས་དུམ་ཏུ་བརྒྱུར་  
 བཏུབ་པ་དང་། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡན་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་བསད་ཅིང་ སྤྲང་བརྒྱ་  
 སྟོང་ཏུ་སོས་པའི་རྣམས་བསྐྲུན་ལ་ བསྐྲུན་པ་མང་པོར་གནས་པ་དང་། མི་  
 དུགས་དུད་འབྲོར་སྦྱེས་ཏེ་བཤེས་སྟོན་བསད་བཀོལ་གྱི་རྣམས་བསྐྲུན་མང་ཞིང་།  
 མི་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་ ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་། མའི་མངལ་  
 ཏུ་འཆི་བ་དང་ རྒྱུས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་དང་། དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་ ཐོག་  
 དང་ལེར་བ་དང་གཡང་ཏུ་རྒྱུད་བ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། བན་ཡོན་  
 བློ། སྟོག་བཅད་པ་སྤངས་ཏེ་ ཉེ་མ་གཅིག་གནས་པ་དེ་ཞི་ ནད་ཡམས་དང་  
 མཚོན་གྱི་བསྐྲུན་པར་མི་སྦྱེ། སྟོ་ཏུར་དུ་མི་འཆི། ཆོ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་།  
 ཆོ་རིང་བ་དང་ ནད་མེད་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་དང་རྣན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་དང་། ཚངས་བྱིན་  
 དང་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཅུ་འཁོར་གྱི་མས་བཅས་པས་ དུས་  
 དན་རྩིགས་མ་ཞི་ཞིང་ བསྐྲུན་པ་བཟང་པོར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷག་  
 པར་མཁས་སྐུབ་དང་གཏེར་བྱོན་ཚད་རྣན་གྱི་ སྤྲང་བརྒྱན་དགྲུང་མཐུན་པར།

རྩོམ་པ་འདིར་ འབྲུག་རྩོད་ནད་ཡམས་མང་ཞིང་། མི་སེར་སྤྱུག་པའི་རྒྱ་  
 གཅིག་སྲོག་བཅད་པ་འཛེམ་པ་མེད་པས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཏུས་  
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ འདི་ཁའི་ཆབ་འོག་  
 གི་ས་ལ་འཁོད་པའི་ ཉེ་ཡོད་རྩོམ་པ་འདིར་ ས་ལ་འཁོད་པའི་མི་དང་ཉོར་  
 ལྷུགས་དང་། བྱ་དང་རི་དྲུགས་དང་། རྩ་དང་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་  
 པའི་ཉ་དང་སྲོག་ཆགས། ཐག་དང་ཤིང་དང་ ས་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་དང་སྦྱང་  
 མ་སོགས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་སྤྱོད་འདི་ནས་བྱེད་བྱལ་པ་ཡིན་པས།  
 རྒྱུར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ གནོད་འཚོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།  
 བྱེ་བྲག་དུ་ མི་བསད་པ་ནི་བཅས་པའི་སྐབས་ ཐམས་པའི་རྒྱུང་བ་དང་པོ་  
 དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་སྐབས་ སྲོག་ལ་བབས་པའི་ཁྲིམས་སོགས་པས་ན།  
 ཞེ་འཁོན་ཅན་ནམ་ལམ་བར་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། ཡུད་མེད་ཀྱི་འཁོན་དང་  
 ཆང་སར་འཐབ་འཛིང་ལ་སོགས་པས་མི་བསད་པ་དང་། བསྐྱལ་སྲོལ་རྣམས་  
 པ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ རང་དོན་ཁ་ཚོགས་ཅམ་ལ་ངན་གསལ་  
 དང་ རྐྱེ་བཅད་པ་དང་དུག་གྱིན་པ་དང་། ཡུད་མེད་འཆབ་མོ་དང་ཨ་ཁེ་  
 བཅུན་མོ་ བསམ་ངན་ཚོས་ རྒྱལ་མའི་དུས་ཟླ་ཅི་དང་རྒྱ་ཚོས་སོགས་འབྱུང་  
 པས་ སུ་གུ་བཤེར་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་བསད་པ་རྣམས་ རྩ་ར་ཞིབ་དཔུད་ཀྱིས་  
 རེས་ཏིག་ཤེས་དུས་ དེ་རྣམས་མི་བསད་པ་དང་འབྲ་བར་བས་ཉོར་དང་ངོ་ལ་  
 མ་རྩོམ་པར་གྱི་གསོན་མཉམ་སྤྲུགས་མེད་དང་རྒྱ་ལ་གཏང་རྒྱ། དེ་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་རྩ་ནས་མེད་པ་ཡིན། གི་མཚོན་སོགས་རྒྱབ་རྩེ་རྩ་བཏོན་པ་དང་།  
 དུག་ཉེ་མི་བཅོང་མི་བཟོ་མི་རྣམས་ ལག་པ་ཚོགས་ལས་བཏོག་རྒྱ། བོད་

དང་སྐར་སྟོ་བཅས་མི་ནག་གི་ཡུལ་པ་འོང་བའི་རིགས་སྐབས་དང་ཚོང་མར་  
 བྱ་ཕག་གསོད་བཅུག་པ་དང་། རོ་དང་སྦྱིས་དུམ་གཡུག་སྟེ་བྱ་ཕག་བསད་པ་  
 དང་། ཡུད་མེད་རྣམས་ལ་དབང་བཅོང་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚང་གང་གྲུང་  
 དུ་འཚོལ་ཞིང་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྟེད་བཅུགས་ཀྱིས་ མ་འམ་ལེན་པ་  
 སོགས་དང་། བྱ་བ་འོས་མེད་དུ་ སྟེད་བཅུགས་ཟེང་བཀོད་མ་འམ་ གར་ཚུག་  
 རྒྱལ་པ་མི་ནག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་འཚོལ་བའི་རིགས་སྟེ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་།  
 གོང་མའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏུ་བཀའ་ཤོག་དང་ཡི་གེ་ནང་གང་ཡོད་བྱེད་རྒྱ་  
 མ་གཏོགས་ དེ་སྟེག་ཐེབས་ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་པས་ བྱེད་  
 མི་འབྲུང་ན་ ཁོ་ཆེ་གཙོ་གཞན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་འདེབས་སྐབ་དཤོས།  
 ཉན་འཛོག་མེད་ན་ དམངས་ཁ་ཏུ་བརྒྱལ་སྟེ་ ཏུང་རྫོབ་བྱེད་པར་འདི་ནས་  
 བཀག་འཛོན་དང་དཤོངས་ཁོས་མེད་ཅིང་། སྐར་སྟོ་བཅས་འཇ་འཇ་འཇ་  
 ལག་ཐལ་བཅུང་ཏུང་འདིར་སྟེན་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་ རྫོང་དང་ཉེས་  
 ཚད་མི་ཤོར་བར་བཅས་བཀའ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མི་ནག་པས་ཀྱང་འོས་  
 བབ་ཡོད་མེད་བདེན་རྒྱུན་ཞིབ་པར་མ་བརྟ་བར་བྱེད་ན་ ཉེས་པ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན།  
 ཉེས་མེད་རྒྱ་ནང་གི་ཉ་བསད་པ་ནི་ ཁོ་རྒྱ་འབྲེལ་མ་འབྲུང་བའི་དཔུལ་  
 བར་སྐྱེ་བ་སོགས་ སྟེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ ཀྱི་རི་གཤོང་སྟེད་ སྐན་མོ་ཤེལ་  
 རི་ལུ་ཏུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཕན་ གཞོང་སྐར་ཆ་འདུས་ཡིན་ཚད་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉ་རྒྱང་མཇུབ་མོ་ཅམ་ཡང་བཟུང་མི་ཚོག། ཉ་དུག་སྐྱེགས་པ།  
 ཉ་ཤོ་དུ་བ་རྟེ་སོགས་བཟོ་བ་དང་འཆང་བ། ཉ་རེས་བཅད་པ་ཉ་མཁར་ཤུབས་  
 པ་སོགས་ སྐྱས་བྱས་ཀྱང་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ། བམ་པ་བཅུགས་པ་དང་རྒྱ་ར་

བརྩིགས་པ་དང་ ཡུར་ཚུ་བྲང་པ་དང་ཤིང་འཇུ་བ་སོགས་མ་གཏོགས་ ཚུ་  
 བཀའ་ཚར་ནས་ ལམ་ཤར་ཤར་འགྲོ་བ་ལས་ཚུ་འགམ་ཚུ་ནང་སོགས་ལ་ཚེད་  
 མོ་ཚེ་ཞིང་སྤོང་མི་ཚོགས། ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཟླ་བཅུ་པ་མ་  
 རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲག་སྤྲང་། བསེལ་སྤྲང་། རྒྱུར་སྤྲང་སོགས་སྤྲང་ཚེ་དང་སྤྲང་  
 ལེན་པའི་དོན་དང་། བྲང་མགོ་དམར་ལེར་ཅུང་ ལྷག་དཀར་ཏོག་སེར་སྤོག་  
 རྩོང་སོགས་འབྲུ་བའི་དོན་དང་། ཚེད་མོ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་འཚེ་སྤུ་ཙམ་  
 ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་ ཉན་འཛོག་མེད་ན་ཚད་གཅོད་བྱས་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ།  
 བག་གི་རྩ་བ་ནས་སོབ་རྩོང་འཇུ་བ་དང་ སྤྲང་མ་ཚང་སྤོ་བའི་རྩེས་སུ་སོབ་  
 རྩོང་ལེན་པ་སོགས་ལ་སྤྲང་བཏགས་ བརྒྱག་གཉེར་བྱེད་མི་ཚོགས། རི་ཤིང་  
 ཚེལ་རི་སོགས་སོ་ནམ་འབབ་པའི་དོན་དུ་མེ་བཏང་པ་དང་དེའི་ཞོར་ལ་ཐབས་  
 མེད་དུ་འབར་བ་སོགས་ལ་བཀག་འཛོན་དང་སྤྲང་བཏགས་བྱེད་མི་ཚོགས།  
 དེ་མིན་ས་རྩོང་དོན་མེད་ལ་སྤྲང་མེ་ལག་མཐེལ་ཙམ་ཡང་གཏང་མི་ཚོགས།  
 མི་དང་སྤུགས་ལ་གཞོད་པའི་གཅན་བཅན་དང་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་ ལུང་རྩོང་གི་རྩ་རྩ་གཅོང་མ་བའི་ རི་དུགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བྱི་བཅུགས་མདའ་རྒྱབ་གཏམ་སོགས་སྤུ་ཙམ་  
 ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་ བྱེད་ན་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ། ཐ་ན་འབྲུ་སྤྲང་སྤུ་རྩོང་  
 སྤོག་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཞོར་ལམ་ཞོར་ཐབས་མེད་ཀྱི་རིགས་  
 མ་གཏོགས་མན་མེད་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་རུང་ ལག་དལ་ཚེད་མོ་སོགས་  
 ཀྱིས་བསད་མི་ཚོགས་ཅིང་། རི་བྱ་སྤྲང་བྱ། བྱ་དང་བབ་དང་ལེ་ཀོག་ལ་སོགས་  
 པའི་ བྱ་བྱིའུ་ཅུང་ཐམས་ཅད་རྩི་བཅུགས་ བྱ་རས་བཅད་པ་སོགས་སྤུ་ཙམ་

ཡང་གཏན་ནས་སྤྱད་མི་ཚོགས། རང་སོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱ་ཕག་གི་  
 རིགས་དང་ རྫོང་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་བག་རྒྱུན་མཐོན་བག་གི་འགོ་  
 རྒྱལ་ས་ མངའ་ལ་ལན་སོགས་ལྟར་ལམ་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་དགོས་རིགས་མ་གཏོགས་  
 རོར་རྒྱལ་ས་ལུ་བཞེན་གསོ་རྗེས་ བཅའ་ལྟར་བཀོལ་ཞིང་ ཞོ་ཞོ་མ་སྤུ་སོགས་  
 གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ཤིན་ཅན་རྣམས་ དག་ལྟ་བུར་དམར་བསད་རྒྱལ་སྤེ་  
 ཤ་ཐག་འབྲུ་དང་ རྒྱ་ཚོས་ཀ་བལ་ རྩང་དངོས་སོགས་ལ་ཁེ་ཚོང་ དམར་  
 ཁེ་རྩུང་ཟད་ཅམ་རྒྱལ་མི་ཚོགས་པས་ མ་ཉན་པར་རྒྱལ་ན་ལག་པ་བཏོག་རྒྱ།  
 བསྐང་གསོ་རྒྱ་གསོ་ལ་བཅན་བདུད་གཞི་བདག་རྗེ་བརྒྱུད་མཚོད་པའི་རིགས་  
 རྣམས་ ལོ་ལོ་ལ་ཤ་སྤུང་དཀར་ཤ་ལོ་གཏང་རྒྱ་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་ཤ་རྣམ་  
 གང་གཅོང་དང་ རྫོང་སོགས་གྱིས་གཏང་ནས་ཚོགས་ལྟར་སྤྱད་ལམ་ལོ་ལྱིན་རྒྱ་  
 མ་གཏོགས་ དེ་ལས་རྣམས་པ་ཕག་རྩུང་གཅིག་དང་བྱ་རྒྱལ་གཅིག་རང་བཏང་  
 རུང་འདིར་གསན་དུས་ལག་རྒྱལ་བཟོ་རྒྱ། མོ་མ་པ་རྗེ་རྩིས་པ་རྗེ་མོ་དཔའ་  
 མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟོག་རྒྱ་བཟང་རན་རིམ་འགོ་དང་པོར་  
 བཤད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཟ་འདོད་ཉམ་པ་བཅོང་བའི་ནག་མཚོད་ཤ་སྤུད་སོག་  
 གཏགས་གཏང་དགོས་ཞེས་ ཁ་ནས་བཏོན་མི་ཚོགས་ཅིང་ཚོགས་རྒྱུར་ཅམ་སྐབ་  
 མི་བྱུང་ན་ཡང་ ཟུང་གཅོད་གྱིས་ཁ་གཤག་རྒྱ་ཐག་ཚོད་བཅོས་ཁ་མེད་པ་ཡིན།  
 དེ་རྣམ་འདི་དོན་ཚོང་མ་རྗེས་འདོན་གྱིས་རང་འོག་གཉེར་ལས་འདོན།  
 ཟ་མ་སློབ་དཔོན། སྤྱི་ཚོགས་ རྗེས་གཞིས་གཉེར་པ། ལས་རྒྱལ། ཟམ་སྤུང་  
 པ་དང་རྣམ་རྩོམ་ལོ་རིགས། ཟ་མ་ཚོས་རྗེ། ཁོ་ཚོན་དཔོན་ཚོན། གཅོ་ཚན་  
 ཚོས་པ། བན་པོན་དམངས་ མི་སེད། ཚོང་པ་ལམ་མགོན། རོར་རྗེ་ལུག་རྗེ།

དུམ་ཐང་པ་འེ་ལོ་རྣམས་ཀྱི། འགྲུ་པ། ཉལ་པ། བྱ་པ། རྩེ་མཚོ་མཚོ་མེད་ཡན་ཆད་པ་  
 བསྐྱེད་ལེས་བཀོད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཚུ་བ་ཉལ་ལོག་ལ། ལམ་འབྲུ་བ་ལྷན་ལྷན་ལ། སོ་སོ་  
 ལྷན་དག་འདི་དང་འབྲུ་བ་བཏང་ལྟེ་བྱིན། དེ་ལས་སྤྱི་དཔོན་གཙོ་བོ་ལྷན་གྱིས་  
 དམངས་སྤྱི་དང་མོ་མ། ཚིས་པ། ས་ཤོ། རོ་མོ། ལྷན་འབྲུ་ལ། དཔལ་འཕྲོ་  
 ཟམ་སྤྱང་། འགྲུ་པ། ཉལ་པ། བྱ་པ། ལོ་རྣམས་ཀྱི། དུམ་ཐང་འབྲུ་ལས།  
 ལམ་མཚོ་བྱ། ཚོང་པ། དུམ་ཐང་པ་འེ་ལོ་རྣམས་ལྟེ་བཅས་པ་ ལྷ་བ་འེ་ལོ་བར་ཡང་  
 འཇ་བསྐྱེད་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་སྐབ་བྱིན་དགོས། བཀོད་ཀྱི་ཚུ་བ་མི་ཚོས་མ་ལཔ་  
 པར་སྤོང་བཏང་ན་ཁ་གཤག་ལྟ། སྐབ་ཏུ་ཉལ་མི་ཚོས་ལེགས་པར་ཉལ་ཏེ་  
 ལག་ལེན་ དམ་པོར་སྤང་ཐང་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་བྱེད་ན་ ལྷ་བ་ར་ལས་བཏོག་ལྟ།  
 ལག་ལེན་གསང་ཐབས་གྱིས་མི་ཚོར་ མི་ཚོས་སྐྱམ་ལྟེ་བྱེད་མི་ཏུ་བཏང་ན་སྤོག་  
 དང་འབྲུ་ལྟ། རྩེ་མཚོ་ལྷན་མཐེལ་བྱིན་ཡང་དག། ཚེ་རེ་འདོད་པ་  
 བཀོད་ཀྱི་ཚུ་བ་མ་ཚུ་བ་ན་བདེ་བྱེད་དང་འབྲུ་ལྟ། གཞན་ཡང་སྤོན་པ་མཉམ་  
 མེད་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་ལྷན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་  
 ལག་འབྲུང་ནག་པོ་སྐྱམ་འལ་མ་ཞིང་ནག་པོ། ལས་མཚོན་འག་ཤད་སྤོག་དུ།  
 འང་སྤོང་གཟུང་དང་དམ་ཅན་ཚོངས་པ་ལྱུ་ལ་འཇུག་དང་དབང་ལྷན། བརྒྱ་  
 བྱིན། ལྷན་ཚེན་སྤོང་ལེགས་དང་བཅས་པ་དཀའ་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤོང་བརྒྱད་  
 སྤྱི་དང་བར་སྤང་གི་ཡུལ་སྤོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉེས་སྤྱང་ལེགས་སྤོང་གྱིས་  
 ཏེ་ བྱ་ར་གཡེལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འདོད་དབང་རེ་ཏེ་འཁོར་བཅས།  
 དཔལ་བྱང་གི་བདུད་པ་འཁོར་བཅས། ལས་གཤིན་སྤོང་ནང་གསང་གསུམ།  
 རོ་མོ་ཚོང་ཚོང་མེད་ཏུ་ལ་རྣམས་གྱིས་ཡི་གེ་འདི་འདི་དོན་དང་འགལ་བར་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་ལམ་སྲོལ།

བྱེད་པ་སྲུ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་ཁྲག་ཞལ་དུ་བཏབ་ཅིང་མང་ཁྲག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐང་  
ལ་སོབ་ཅིག། བརྗོད་སྲུ་ལྷ་ལྷ་ཉིའལ། དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་  
ཚལ་སྲུང་དུ་མ་བཏོན་ན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ གསང་བདག་སྲིན་ལས་  
མཁའ་འབྲུག་མཚོག་གི་རྗེ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་སོགས་པར་འབྱུང་ཏེ་  
ཡི་གེ་འབྲི་གེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བལྟས་རྒྱབ་ལྷུས་དག་གང་མང་བྱས།  
ཡུལ་ཚན་རྗེ་རྗེ་ལ་བཞག་ཅིང་ཉན་ལ་དོན་སེམས་ཁར་བཟུང་སྟེ་ཡག་ལེན་  
ལ་བཀའ་དགོས་པ་ཆེ་སྤོངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འཇོག་པར་གྱིས། ཅེས་འབྲུག་  
ཚོས་འཁོར་རབ་བཏན་ཅེ་ནས་ཤིང་ཡོས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་བཟང་པོར་སྟེལ་བ།  
བེ་རྩ་ཏེ་རམ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་སྐབས་ ཁོ་རའི་སློལ་ཁར་ཕྱག་ལུ་མི་ འཆམ་  
སྐར་པ་དང་གཟིམ་སྐར་པ་ཕྱག་མདའ་པ་ རྩང་ཡིག་དེ་ཚུ་ལས་འགོ་བཅུགས་  
ཏེ་ ཏེ་ལམ་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་དང་ལྷན་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་སྦྱིས་  
བསྐྱེད་སྦྱོར་རང་སྤོང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟེ་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་པའི་  
དོན་ལས་ ཁོ་རའི་ག་ཏེ་བཞུགས་སར་ ཉམས་ཐག་མ་འདྲམ་སྐྱེས་བསྐྱིགས་ཏེ་  
བཞག་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ཉམས་ཐག་གི་མིང་ཡང་བཟངས་སྐྱེད་ཟེར་མི་དང་ སོ་  
པའི་ཉམས་ལྷག་ཟེར་མི་ གཡུགས་པམ་ཟེར་མི་ སྐྱེད་ཉམས་ལྷག་ཟེར་མི་ལ་  
སོགས་པ་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གྲིམས་ཆེ་རྒྱུད་གི་  
བྱེད་པར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་གིས་མ་ཚད་  
པར་གཞན་ཡང་ཁོ་རའི་དགོངས་པ་གྲོས་པའི་སྐབས་ ཕྱག་བཞེས་དཔའ་ཉམས་



འབམ་ཏེ་དབང་རྟལ་སྐྱེས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ཡང་གནང་པའི་ལམ་སྲོལ་སྲོལ་རྣམས་

དེ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱུ་སྲིལ་ལོ་ ༥༦ ལང་མི་ཨང་གས་ཀྱི་བཟང་རྒྱལ་  
མོ་གིས་ བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། ཞབས་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་ལུ་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚར་ཅིག་འབདམ་ད་ རྒྱ་གཉེར་བཀའ་ལུང་པ་དེ་རྒྱའི་  
ཚིས་ལྷ་བར་འོང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལས་རྒྱ་གཉེར་བཀའ་ལུང་པ་  
དེ་ལུ་ ཚིས་ཚད་བཏོན་དགོབ་ཞིན་པ་ལས་ ཁོ་ར་ཐུག་མདའ་གནང་སའི་ས་  
གནས་དེ་ནང་རང་རྒྱུ་ཡིག་ ཡེ་ཤེས་དབང་འདུས་ལུ་ཚིས་རྒྱལ་ཟེར་བཀའ་  
གནང་ཞེ་ཚིས་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ དེ་བསྐྱར་གི་ཚིས་རྒྱལ་སྲོལ་དེ་ཡང་ རྩ་  
འབག་འོང་ཞེ་བཅུ་རྩ་ བཅུ་རྩ་ ཁམས་ཚེན་གྱི་རྩ་ཟེར་རྩ་ལུ་བཀའ་ཚོགས་ལས་  
མ་ཡིག་ལྷག་ཅི་རང་ ཚིས་རྩ་འཐེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐྱེ་རྩ་བཀའ་ཞེ་  
ཚིས་རྒྱལ་ཚར་བའི་སྐབས་ཚིས་ཚད་མ་ཚོན་པར་ ཚིས་འབྲིགས་ཚར་ཡི་ཟེར་  
དགོངས་སྐོར་ལྷ་བའི་སྐབས་ ཡོག་རྒྱལ་ཟེར་བཀའ་གནང་རྣམས་

ད་ལྟར་ཏེ་མ་བཟུམ་མེ་མེ་བཞེན་ཏུ་ཚིས་དེས་བདེན་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་ཞི་དེ་  
གིས་ ཚིས་ཚད་མ་ཚོན་པར་ཚིས་འབྲིགས་ཅི་ཟེར་དགོངས་སྐོར་ལྷ་བའི་བསྐྱར་  
ལས་ དཔོན་གྱིས་ ཚིས་ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་ཡོག་རྒྱལ་འབག་ ལྷ་མ་མེག་འོང་ཟེར་  
བཀའ་གནང་ལུང་ ཁོ་གིས་དོན་དག་ཏེ་མ་གོ་བར་ ཡང་བདེན་ཚོགས་རྒྱལ་ཞེ་  
ཚིས་ཚད་མ་ཚོན་པ་ལས་ ཚིས་ཏེ་མ་དང་ཁྱད་པར་མ་ཚོན་ཟེར་ལྷམ་ཅིག་ ཐུག་  
མདའ་གནང་ས་དེ་ན་རང་ ཞབས་གྱིས་ཚིས་རྩ་ག་ར་གཏོར་བཏང་པའི་འཕྲོ་  
ལས་ཐུག་བཞེས་འབམ་ཏེ་ ཐུག་བཞེས་ལྷགས་དེ་གིས་ཡེ་ཤེས་དབང་འདུས་

ལུ་ རྒྱལ་རྒྱུས་གཞན་ལྟེ་ལེན་ཐངས་༤༠ ཚུན་ཚོད་ཁོ་ར་གིས་གནང་ས་བྲན་  
ཚུགས་པས་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ཚར་ག་དེ་ཅིག་གནང་ཡི་  
ག་མ་ཤེས་མི་དེ་ ཁོ་ར་བྲན་མེད་འབྲེལ་སྲོང་རྒྱལ་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ནང་འབྲེལ་སྲོད་ས་ལས་ རྒྱལ་མདའ་རྟེན་མོ་རྟེན་མི་ཅིག་གིས་འབྲེ་  
ལྟེ་ ཁོ་རའི་གནས་པའི་ཁྲིམ་ནང་རྫོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོ་རའི་རྟེན་བདའ་ལྟེ་  
གཟིམ་སྐར་ཅིག་གི་གདོང་ཁར་ རྒྱལ་པོ་གིས་བཀའ་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་  
ཁོ་རའི་འཕྲོ་ལས་རྒྱང་རས་བལ་རྟེན་ལས་མར་ཉ་ཁག་ཅུ་འཚོལ་བར་འཕྲོ་  
དགོལ་སྟེ་གསུངས་ཨོད་པའི་དེ་ཚེ་རྒྱལ་ཅིག་ལུ་ ཁ་དང་རྟེན་པ་ མིག་ཉེ་ནང་  
ལས་ཡང་ཁག་ཐོན་མེ་དེ་གིས་ ཁག་ཟངས་ཞོང་བཀའ་ལྟེ་འཕོ་དགོལ་ལུང་  
ལུང་ དཔོན་གྱིས་ཉ་ཁག་ཅུ་ཚོལ་བ་སྲོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མི་ལུ་ནདཔ་ཐོན་  
མ་ཚོགས་ཨིནཔ་ལས་ གཞན་ལས་མི་ཚོལ་ཉེ་ཉ་ཁག་ཅུ་ཚོལ་བར་བཏང་མི་  
དེ་གིས་ ཉེམ་བཞི་ལུ་ཉ་ཁག་ཅུ་ཚོགས་པ་དག་པ་ཅིག་འབག་ལྟེ་རྫོད་ཞིནམ་  
ལས་ ཡར་པོང་མ་ཚུགས་པའི་ནདཔ་དེ་ རྫོང་ལྟེ་ཉ་ཁག་ཅུ་ཁོ་ར་  
གིས་འབག་འོང་པའི་ཁྲུངས་བཟོ་ལྟེ་དཔོན་གྱི་སྐོ་ཁར་ཉ་ཁག་ཅུ་  
སྐལ་པར་འབག་ལྟེ་ དཔོན་གྱིས་མ་གཟིགས་ས་ཚུན་ཚོད་ མི་གཞན་  
གྱིས་བཟུང་ལྟེ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ལུལ་བར་ཁོ་ར་རང་འཕྲོ་དགོལ་  
ལུང་མི་དེ་ གཙོ་པོ་ དཔོན་རྒྱགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ཁོ་གིས་ཉ་  
མ་གོ་རྩ་ལས་ལུང་རྒྱལ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱམ་གཞན་ཡང་འབྲུས་ཤོར་མི་ཚུ་ ཉེམ་རྣམ་གཞན་རང་གཟིམ་

ཅུང་མོ་ཅུ་ཙམ་བར་ ཞབས་ཁོ་རྩ་གིས་གཟིགས་སའི་གདོང་ཁར་ མི་དོ་དེ་  
 གཟིམ་སྐར་དང་ཕྱག་ལྷ་མིའི་སྐྱ་ལས་ གཟུགས་རིང་པ་ཁེ་མོད་ཡོད་མི་གཉིས་  
 གཉིས་དེ་རེ་གིས་ བར་ན་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་རྟམ་ཐག་གྲངས་ཁ་ རྒྱལ་པོ་  
 ཁོ་རྩ་གིས་བཞག་ཟེར་གསུངས་པ་ད་མ་གཏོགས་ མ་བཞག་པར་ཡར་ལོང་མ་  
 རྒྱུགས་པའི་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། རྣོང་བཟེས་བཤོས་  
 ལྷམ་རིན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་ནི་སྦྱེ་  
 ཀར་ལག་བཟུམ་སྦྱེ་གདོང་ཁར་བཏོན་ཚར་ཏུང་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་ཕྱོན་པ་ཅིན།  
 འདི་འཕྲོ་ལས་ཕྱག་སྦྱིས་གནང་ནི་སྦྱེ་མི་དེ་ ཨ་ཞེ་གི་གདོང་ཁར་མ་བཏོན་པར་  
 སྐྱ་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཨ་ཞེ་དབང་མོ་དེ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞལ་  
 རྣོབ་ཚོས་རྣམ་དག་མཛད་མི་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྦྱེ་ ལས་  
 གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་མཆེན་པའི་ཕྱག་ལུ་ གཞན་བསད་བརྟུང་མནར་བའི་  
 ལུ་དེ་ ལེགས་ཤོམ་མེན་ཟེར་ཚོགས་བརྗེ་ཡང་ལུ་ལུ་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ཡང་  
 རྒྱགས་འཚོར་དོ་ཡོད་པོ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བཙུང་དང་ མི་ཚོས་  
 གཙོང་མ་བཙུང་ལྷག་གི་བྲིམས་དང་ ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཛད་པའི་  
 བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ། དེ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ད་རྣོ་བཟུམ་བྲིམས་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་དང་ས་དང་གཉེན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ ཚུད་བཤེར་སོ་སོའི་  
 འབབ་དང་བརྒྱན་པའི་ཁ་གསལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་མེད་ནི་དེ་གིས་ བྲིམས་ཁང་  
 གོང་མ་བཟུམ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྩ་གིས་བཀའ་གནང་མི་དེ་བརྩེ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་

པས། དེ་ཨིན་མ་ལས་ མི་སེར་གཡུས་ཁ་ལས་མར་མ་འགྲིགས་མི་དང་།  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དབང་ལྷགས་བཅོང་མི། ཡར་རྒྱན་ཇག་གསུམ་དང་  
གཞུང་གིས་བཀག་དམ་ལུ་ཆ་འཛོག་མ་འབད་བའི་ཁྲིམས་འགོལ་བའི་  
རིགས་ ག་ར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་རང་ མཐའ་མའི་འབྲུག་  
ཚོང་གནང་སྲོལ་ཡོད་ཏུང་ བདེན་རྒྱན་དབྱེ་བ་དཔུད་མི་དེ་ ཏུང་ཡིག་དང་  
བཀའ་བློན་པ་ འཆམ་སྐར་པ་ གཟེམ་སྐར་པ་ཚུ་གི་སྐྱེ་ལས་སྐྱོགས་གྲུབ་ཡོད་  
མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་དབྱེ་བ་སྟེ་ཚར་ཏེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་དགོངས་  
སྐོར་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་བྱ་ བཅོམ་ཁྲིམས།  
ཚད་པ། དགོངས་ཡངས་ཚུ་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཏུང་ རང་སོའི་ཚོབ་ཐང་དང་  
བརྒྱན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་སོག་སྟེ་ཚུ་ནང་བཀོག་བའི་རིགས་ཚུ་ རྫོང་ནང་ལས་  
བཏོན་ཏེ་ བདའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྲོལ་དེ་ཡང་ ཁག་གཉིས་སུ་ཡོད་  
མི་དེ་ དགེ་སྲོང་གི་རིགས་གྲུ་ཚང་ལས་བཏོན་པའི་སྐབས་ རྫོང་ཅེ་མགོ་  
མཇུག་སློབ་སྟེ་ གོན་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་ ཀུན་རུ་གཡོན་བསྐོར་རྒྱབ་བཅུག་  
སྟེ་མགྲོ་ཏོ་གྲུ་སྟེ་བཏབ་ཞིན་མ་ལས་ དགེ་སྲོང་ཚུ་ ཀུན་རའི་སྤྱི་ཁར་བོན་  
ཏེ་ དམངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་སློབ་པ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱི་མིག་ལྷ་མ་བཅུག་  
པར་བཏང་སྲོལ་དང་ མི་ནག་གི་རིགས་ བང་ར་བརྒྱང་སྲོལ་མ་འབྲས་ཅིག་  
རུང་སྟེ་ གདོང་ལོག་ཅིག་སྟེ་དབུར་ ལོག་ཅིག་རྫ་ནག་དབུར་ གོས་གཡོན་  
བསྐོར་སྟེ་ལྷོན་བཅུག་སྟེ་ ལྷ་ཐག་མཇུག་ཐག་བལྟམ་ཞིན་མ་ལས་ ཚུའི་མཐའ་

མར་རྫོང་པ་འེ་རྒྱལ་ལ་ ཨིན་ཏེ་འེ་པ་ཅིག་གི་ཚེ་གྲུ་བཞག་པ་འེ་ ཨིན་ཏེ་  
 མཇུག་དེ་གྲུ་རྫོང་སྤྲུང་ས་ཞིན་མ་ལས་ རོ་ཐན་ཐེར་རྫོང་དང་སྤྲུག་ས་ རྫོང་ཆང་  
 ཨ་རག་སྤེ་བྱིན་ཏེ་ རྫོང་ཐ་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཆང་འབྲུང་ཚར་པ་འེ་འཕྲོ་ལས་  
 ཨིན་ཏེ་རྫོང་གཞོ་བའེ་རྒྱལ་ལ་ མི་དེ་རྒྱའེ་བར་ན་རྫོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
 གོང་གསལ་ཉེས་པ་སྤོག་སྤོག་བཏང་སྤོག་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་མཛད་སྤོག་དེ་ཡང་  
 བོད་ལས་མར་དར་ཏེ་འབྲུག་ལུ་རྫོང་རྫོང་པ་ཨིན་ཐེར་ དཔོན་སྐོར་ལའེ་  
 ལྷམ་གཤགས་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

གཉེས་པ་ རྒྱལ་སྤོང་ཀྱི་འཛོན་སྤོང་ལམ་སྤོག་ནང་ ལས་ཁུངས་དང་  
 ལས་རྒྱེ་ རི་རྒྱར་གནས་པ་འེ་ལམ་སྤོག་བཞད་ནི་དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་  
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་སྤོང་ཁར་ གཙོ་ཅན་གཉེས་རྒྱལ་མའེ་གོ་གནས་ཅན་ མཚོན་  
 གཉེར་དང་ གཟེམ་དཔོན་གཉེས་ཨིན་མ་ལས་ མཚོན་གཉེར་གཟེམ་དཔོན་  
 གཉེས་པོ་ རྒྱལ་པོ་འེ་སྤོང་ཁར་ཨིན་ཏུང་ རྒྱག་གཡོག་གཉེས་གཉེས་འེ་འབྱེད་  
 ཚོགས་མ་ཚད་སྤྲུག་གཡོག་གཉེས་པོ་ རྒྱལ་པོ་འེ་སྤོང་ཁ་ལས་རྫོང་སྤོག་ཅན་ཨིན་  
 པས། དེ་ཨིན་མ་ལས་མཚོན་གཉེར་དང་གཟེམ་དཔོན་གཉེས་པོ་ གཟེམ་ཏུང་  
 ཡང་རང་ས་བཟུང་སྤེ་བཞུགས་ཚོགས་ཨིན་པས།

དེའེ་འོག་ལས་ དུས་རྒྱུན་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སྤོང་དེ་གསུང་གོས་སྤུལ་མི་  
 དང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་འབྲུལ་འབྲུལ་བཞུན་གོས་འེ་ཡང་མཛད་  
 ས་དེ་ བཀའ་གོས་པ་ཐེར་མི་དེ་ཨིན་པས། བཀའ་གོས་པ་འེ་གལ་ དགོ་སྤོང་  
 དང་མི་ནག་པ་གཉེས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་སྤྲུགས་

བདེ་བྱུང་པའི་གཏམ་དང་པོ་རྒྱལ་སྐབ་ཤེས་མི་ཚུ་བཀའ་བློན་པའི་གལ་ཚུང་  
དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ལས་ བཀའ་བློན་པ་ཚུ་ རྩོམ་དང་རྩི་རོ་གི་རྩོད་ཚུ་ཡང་  
རྒྱལ་པོའི་རྩེ་མཐུན་སྡོད་དེ་བྲ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

འཆམ་སྐར་པ་ཟེར་མི་སྡེ་ཚོན་དེ་ དུས་རྒྱུན་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྡོ་  
ཁར་ བཀའ་ཉན་ཏེ་ བང་གཡོག་རྒྱལ་མི་ཞིན་པའི་འགོ་བདག་དེ་ལུ་འཆམ་  
སྐར་སྡོམ་ཤོས་ཟེར་དང་ ཁོའི་འོག་ལས་འཆམ་སྐར་སྡོམ་ཤོས་ལས་རོགས་  
དེ་ལས་འཆམ་སྐར་དཀྱུས་མ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ ལུ་འགན་དོ་མ་རང་རྩེ་མཐུན་ལུ་  
འབད་དགོ་པ་བཅའ་དགོ་པའི་རོགས་ཚུ་དང་ རྒྱལ་པོའི་རྩེ་མཐུན་ རྒྱག་དབང་  
བཅའ་ལྷའི་རིམ་པ་ཚུ་ ག་ར་ཁོང་གིས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་འགན་ཞིན་པས།  
དེ་ལས་རྒྱག་ལུ་མི་ཚུ་གི་སྡེ་ཚོན་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ གཟུགས་སྟོབས་སྡོམ་  
གཟུགས་རིང་པ་སེམས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་ཚུ་བཅུགས་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡང་ ཆེབས་གྲུ་འུན་པའི་སྐབས་ ཆེབས་ཀྱིས་ཐབ་ཐོབ་རེ་འབད་  
ལུང་ བཤེད་ཚུགས་མི་ ལམ་ཁར་རྒྱ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྡེ་རེ་ཐོན་  
ལུང་ སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བའི་ཁར་ གཟུགས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་འབད་ཚུགས་  
མི་དགོ་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཚུ་གིས་ལུ་འགན་ གཡས་དང་གཡོན་འུན་པའི་སྐབས་ ཆེབས་  
པ་དང་འང་འང་རྒྱལ་པོ་བར་ན་བཅུགས་ཏེ་ ཞབས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཟུབ་  
མི་དེ་རྟུག་རྩོམ་གྲུ་བཀའ་ཏེ་ གདོང་ཁ་ལས་འདམ་དཀྱིས་རྒྱལ་སྡེ་འཁྱོ་ནི་  
དང་ གཞན་ཡང་ལྷུས་རྒྱུ་སྡིག་ནི་ལ་སོགས་པའི་འགན་ཁུར་སོག་མི་དེ་

ཚུ་ དར་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།  
 དེ་བཟུམ་གསོལ་ཐབ་ནང་ གསོལ་དཔོན་དང་གསོལ་གཡོག་ ཐབ་ཚང་པ་  
 ར་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ལུ་འགན་དེ་ དུས་གསུམ་གྱི་གསོལ་  
 ཚོགས་དང་ དེ་ལས་དམངས་ཐབ་ནང་ ཐབ་དཔོན་ཐབ་ཚང་པ་ཚུ་གིས་ རྫོ་  
 ཁར་སློག་རྒྱུག་མི་ག་ར་ལུ་ རོ་པ་སྤྱོད་པར་སློང་དང་ རོན་སྐྱོང་ ར་དང་  
 ཟུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབད་དེ་ རྫོ་བཏང་རན་པའི་བསྐྱང་ལས་ལང་ར་བརྟུང་  
 རྩེ་ རོ་གཅལ་ནང་ རྒྱལ་བཅད་ཞིན་མ་ལས་བཏང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་དར་དཔོན་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ གཟིམ་སྐར་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ལུ་  
 འགན་ མང་ཤོས་རང་རྐང་རྒྱུག་རྒྱབ་ནི་དང་ ཕྱི་ལས་མར་འབད་དགོ་པའི་  
 ལུ་གི་རིགས་ཚུ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་སྐབས་ཨུང་ཡིག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
 ཡིག་ཚང་ཟེར་འོགས་སུ་བཅད་དེ་རྐང་གི་གུ་སྡོད་ནི་མེན་པར་ རྒྱལ་པོའི་སྡེ་  
 ཁར་སྡོད་དེ་ སྐྱ་མདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བཀའ་ཤོག་དང་ལྷུ་ཡིག།  
 བཏང་ཡིག་དང་ མ་ཡིག། ཅེས་ཁྲ་དང་ཟིན་ཐོ་དེ་ཚུ་འབྲི་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་  
 ག་ཅི་རང་འབྲི་ཨུང་ཟིན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཁོ་རའི་སྐྱ་མདུན་ལྷག་  
 རྩེ་ བརྟུབ་མི་བརྟུབ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཚར་བའི་རྟིང་བདའ་སྡེ་ ཁོ་རའི་  
 སྐྱ་མདུན་ལས་ སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱག་ཐམ་ལུ་སྡེ་ ཕྱག་ཐམ་  
 བཀོད་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ཆ་འཛོག་འབད་སྲོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཕྱག་  
 ཐམ་སྡོམ་གྱི་ རྩེ་མིག་རྒྱལ་པོའི་ཁོ་རའི་སྐྱ་མདུན་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ ཨུང་  
 ཡིག་ཚུ་གི་ལག་པ་ལུ་ཕྱག་ཐམ་བཞག་སྲོལ་མེད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱུ་ཆེན་གྱི་འོག་ལས་རྒྱུ་ཡིག་གི་གོ་བོ་བཞག་ཡང་། གོ་འཛིན་ལྟེན་ལྟེན་  
ཡོད་མི་ཚུ་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཟེར་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་གཞིས་རྒྱུ་  
སློབ་ཏུ་ཞེན་མ་ལས་ སློབ་མི་བཞུགས་གྱི་བར་ན་ སློབ་ཁར་སློབ་དེ་ཡིག་ཚང་གི་  
ལཱ་འབད་དགོཔ་ཞེན་པས།

དེ་སྐབས་ཡི་གུ་འབྲི་དོན་ལཱ་འབྲུག་ཤོག་གི་ཁ་གུ་ རྣམ་གོང་དང་རྒྱུ་  
གུ་བཤེད་དེ་བྲིས་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ཡིག་གསར་པ་འཛུལ་བའི་སྐབས་  
དང་པ་རང་རྣམ་ཚུ་བཏུལ་ནི་དང་ རྒྱུ་གུ་བཟོ་ནི་ ཤོག་གུ་རྒྱགས་ནི་ རྒྱུ་གུ་  
བཟོ་བའི་དོན་ལས་ཀ་ག་ལ་རྟེན་ཉི། རྣམ་རྒྱལ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་  
དེ་ རྒྱུ་ལ་ཚུད་ཚུར་ཞེན་མ་ལས་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཡིག་གི་གལ་ཁར་མི་  
ཚུད་ཟེར་སྐབས་ཞེན་པས། ཡི་གུ་བྲིས་པའི་སྐབས་ལཱ་ཡང་ ག་ཚོ་བཞེན་པར་  
འོག་མ་ལཱ་བཀའ་ཤོག་བཞག་པའི་ཚོལ་ཐང་དང་ ཚོག་དོན་བཏུགས་ཐང་།  
གོང་མ་ལཱ་ལྷུ་ཡིག་སྲུལ་བའི་སྐབས་ ཤོག་གུ་འཛུལ་གྱི་ས་སློབ་དང་གཡོན་  
གྱི་ས་སློབ་ ལཱ་ལ་ཞབས་གྱི་དོན་ལཱ་འབེབ་གྱི་ས་སློབ་བཞག་ཐང་ ཐ་ན་ཡི་གུ་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལཱ་ཡང་ གོང་འོག་གི་ལྷུད་པར་ཡོད་མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞེན་ཤེས་  
དགོ་ནི་དེ་ རྒྱུ་ཡིག་གི་དོན་ལཱ་གལ་ཆེ་ཤོས་སླེ་བཞེན་སྲོལ་སློབ་ལྟུགས།

དེ་ལས་རྒྱལ་མདའ་པའི་སླེ་ཚོན་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ལཱ་འབལ་དེ་ གཙོ་བོ་  
ཤོག་མདའ་དང་ མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་ ལག་ལེན་  
ཤེས་མི་ གཞུགས་སློབས་དང་སློབ་སློབས་ཅན་ ཐ་ན་དཔལ་རྟགས་འབལ་  
དེ་ གྱི་ལྷུད་བརྗེ་བའི་སྐབས་གྱི་ལཱ་ལ་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ། དག་ལས་རྒྱུར་ཐབས་



མཁམས་པ་ རང་སྤྱོད་གསུང་ཐབས་མཁམས་པ་ བྱང་ཕྱུང་གུ་མཚོངས་ཐབས་  
 དང་ ལག་ཆ་ལག་ལེན་འབྲུག་ཞིབ་ལུ་ མཁམས་པ། དཔལ་འབྲུག་ མཚོན་གསུང་པ།  
 ཚུལ་ཡོད་པ། དག་འབྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚུ་ ཕྱག་མདའ་པའི་གལ་ཚུང་དོ་  
 ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱུ་ལྷོ་དུས་ལུ་དཔལ་འབྲུག་སྐྱེས་བཏགས་ བཀའ་ཞེ་བཀའ་  
 རྟེན་ཚུང་པའི་བར་ན་ བྱེད་ལུག་དགོཔ་འཛོན་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་ཕྱག་ཏོ་  
 གཡོན་པའི་བཀའ་ཞེ་ འཛོམས་གུ་ལག་པ་གཡོན་པ་གིས་བཟུང་ཞེ་ཕྱུང་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ བཀའ་ཞེ་གསུམ་བཟུང་ཚུང་མི་དེ་གིས་ བྱང་ཕྱུང་གི་དཔལ་འབྲུག་  
 ཚུར་འབྲུག་ཞེ་དང་ ལག་པ་གཡས་པ་དེ་གིས་ རང་གི་དཔལ་འབྲུག་འབལ་  
 ཏོ་ བྱང་ཕྱུང་དེ་གི་མགུ་ཏོ་གུ་ཚུང་ཚུགས་པའི་ ལག་ལེན་སྤོང་སྤོང་འབད་  
 དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཤེས་མི་ཚུ་ ཕྱག་མདའ་པའི་སྐྱེ་ཁར་ཚུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
 དེ་ཨིན་མ་ལས་ད་ལྟོ་འདི་བར་ན་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཆེབས་གལ་རྒྱལ་པོ་  
 དག་ཆས་བཏགས་པ་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་འདི་ ཆས་གོས་ཡང་ཁབ་སྐྱོག་འཁོར་གསུམ་  
 རྒྱན་དོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕྱག་མདའ་པའི་ཁྲུངས་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཨར་མོ་དང་ཐགས་མོ་ཟེར་མི་ཚུ་ ག་ར་ཨམ་སྐྱེ་ཚུལ་པོ་སྐྱེ་  
 འཁོར་དང་ཨ་ཞེ་ཚུ་གི་ ན་བཟུང་འབྲུག་མི་དང་ ཨ་ཞེ་ཚུ་གི་ནང་གཡོག་ཚུབ་  
 མི། གཞན་ཡང་དགའ་སྟོན་དང་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་ ཕྱག་མདའ་གཞན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ མདའ་འཆམ་ཚུབ་ཞེ་གི་ལུ་འགན་ཚུ་ག་ར་ ཨར་མོ་དང་འབྲུག་  
 མ་ཚུ་གིས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མདའ་འཆམ་ཚུབ་མི་འདི་གལ་ སོ་སྐྱེས་  
 ཡང་ཚུབ་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་སྐྱེས་མདའ་འཆམ་ཚུབ་མི་ཚུ་ གོ་གི་སྐྱེ་ལས་

སྤང་གཡོགས་དཀར་པོ་ལྱོན་པའི་ རོག་སྤོང་ལས་དར་སྤ་ལྷ་གིས་མེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་  
སྤེ་མདའ་འཆམ་ ལམ་སྲུ་དང་འདྲ་འདྲ་རྒྱལ་པའི་སྲོལ་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།  
དེ་ལས་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་ཡོད་ནི་དེ་  
གིས་ ལམ་མོ་དང་འབྲུག་མོ་ཡང་རྒྱལ་རྩམ་གཉེས་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་  
རྣམས་དང་སྤོ་སྤོན་གྱི་སྐབས་ཚུ་ལུ་ བཅུན་མོ་གཉེས་ཀྱིས་ རང་སོའི་ལམ་མོ་  
དང་འབྲུག་མོ་ཚུ་ལུ་ གཟུགས་རྩམ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་རྩམ་རང་རང་  
སོ་སོས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་བཅུན་གཉེས་ལུ་ན་བཟའ་དང་རྒྱལ་ཆ་  
ལེགས་ཤོམ་ག་ལུ་ཡོད་སྤོན་པའི་ དོ་འགྲན་བཟུམ་ཅིག་ཡང་དེ་སྐབས་ ལམ་  
མོ་ཚུ་ལུ་རྣམས་ཉ་གོ་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་རུང་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་ཚར་ཞིན་མ་  
ལས་ལོག་སྲུལ་དགོས་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཆེ་གི་དོ་སྐབས་ལས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དམག་མིའི་སྡེ་  
ཚན་གསར་པ་བཅུགས་མི་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ག་ཉེ་  
བཞུགས་ས་ལུ་ དམག་ཁང་བཅུགས་ཉེ་དམག་མི་ཚུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤེ་  
ལུགས་ཀྱི་ཆས་གོས་ ལྱོན་ཉེ་དམག་རྣམས་མི་འདི་ནང་ཡང་ ནང་གསེས་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་ཁག་གཉེས་སྡེ་ཡོད་མི་དེ་ སྤོལ་གྱི་སྡེ་ཚན་དང་ བཛྲ་སྤོལ་ལེ་བའི་  
རོལ་དབྱེངས་སྤོན་ཆའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གཉེས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ སར་  
དང་ཚུར་ལྱོན་པའི་སྐབས་ རོལ་དབྱེངས་སྤོན་ཆ་དགོགས་ཉེ་སྤོལ་འབད་  
ཐོག་ལས་ཆེབས་གལ་བསྐྱེད་བའི་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་འགོ་བདག་ གོང་ལུ་ལྷ་

དེ་བརྒྱུ་མ་གོ་རིམ་སྐབས་སྟེ་སྟོན་ལྷན་གྲགས།

དེ་ལས་སྤྱིར་བཏང་འཕོད་ཀྱི་རིགས་སྤར་བརྗོད་པའི་འཕོད་ཟེར་མི་དེ་  
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་དང་ ལོ་དུས་ཀྱི་སོ་  
 བཅས་ཞིང་ལུ་ཚུ་གཞུང་གི་དོན་ལས་འབད་དགོ་པའི་སྐབས་འཛོལ་ས་དགོཔ་མ་  
 གཏོགས་ ཉག་པར་ལུག་ལྷན་སྟེ་སྟོན་དགོཔ་མེན་པས། དེ་བརྒྱུ་མ་ཨ་ལུང་ཟེར་  
 མི་སྐྱེ་ཚན་ཚུ་ ཨ་ཉག་རང་ཚུ་པོ་འེ་ཆེཔས་པ་དང་ ཁལ་ཤིང་ཚུ་མཐའ་  
 སྤོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཨ་ལུང་གི་སྤར་ཁར་ཡང་གོང་འོག་གི་  
 གོ་རིམ་ཡོད་པ་ལས་ བཟོ་གོས་དེ་ལུ་ཤིང་དཔོན་དང་ཆེཔས་དཔོན་  
 ཟེར་སྐབས་ལོ་ཡོད་པ་ལས་ ཤིང་དཔོན་ཚུ་ཨ་ཉག་རང་ཁལ་ཉ་ལ་  
 སྤེ་གདོང་ཁར་བཅུགས་ ཁོ་ར་ལུ་ཞོན་ཉ་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་བ་  
 མདའ་ལ་སོགས་པའི་གོ་མཚོན་ཚུ་ཡང་འཆང་སྟོན་འབད་ཚོགས་ཡིན་པས།  
 དེ་བརྒྱུ་མ་ཆེཔས་དཔོན་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཆེཔས་པ་  
 བདག་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ གཡས་དང་གཡོན་ཁྱོན་པའི་སྐབས་ཆེཔས་  
 པའི་རིམ་པ་ག་ར་ཁོང་དང་འབྲེལ་དགོཔ་ཡིན་པས།

དེ་གི་སྐོར་ལས་ དགོས་ལྷན་གསང་སྤྲུགས་གཤགས་མི་ཁོ་ར་གིས་མཐོང་  
 པའི་སྐོར་ལས་སྤོལ་རབས་སྐོགས་བཅ་༢ པའི་ནང་གིས་དེ་བརྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཅིན།  
 དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་པོ་བྱང་ནང་ ཨ་ལུང་དང་ཐབ་ཚང་པའི་རིགས་སོ་བྱང་  
 གི་ཨ་ལུ་ཚུ་བ་ལས་ཡར་ འབྲེལ་མཚོག་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཨ་ལུ་གུ་འཛོལ་བར་ནང་  
 གཟིམ་སྐར་པ་༤༠ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ འདི་ལས་སུ་འཇུག་ཅི་མི་ལུགས།

དེ་ལས་འཁྲུངས་དྲུག་ལྷན་པ་ལ་༣༠ དེ་ཅིག་འདུག། དེ་ལས་འཁྲུངས་དྲུག་  
ལྷན་མི་ཚུ་གཅིག་བ་གཅིག་རིང་པ་འབད་ མི་ཁལ་སྐྱབས་ཅིག་སྲོང་ལུག། དེ་ཚུ་གི་  
སྐྱིལ་ཆ་མཉམ་དུ་དཔོན་གྱིས་བཅད་པ་ཨིན་པས། ད་རུང་ འདི་ཁ་ལས་འཁྲུངས་  
དྲུག་འགྲོས་པ་༡༠ དེ་ཅིག་ ལག་པ་ལག་མགྲུ་ནང་བཅུགས་ ལུས་མོ་༢  
མགྲུ་སྐྱེལ་ཚུ་བ་སྲོང་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཨ་གས་དང་དགོ་སྲོང་ཚུ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་མར་སྐྱོ་གཅིག་བཞུལ་འཁྲུངས་དྲུག་ འཆམ་སྐར་པ་དཔའ་རྟགས་  
བཏགས་མི་༣༠ དེ་ཅིག་འདུག། ཁོང་གི་སྐྱིལ་བཅག་མི་འཆམ་སྐར་པ་སྐྱོ་  
ཤོས་ཨིན་མ་མས། གཟིམ་ཅུང་སྐྱོ་ཤི་གཡས་གཡོན་ལུ་སྐྱོ་རས་དབུལ་བ་སྐྱེལ་  
ཤོང་ལྟེ་ འཆམ་སྐར་པ་༢ རེ་བསྐྱོར་རྒྱལ་འབད་སྲོང་པ་མས། རང་ན་ལས་  
འོ་བ་ཟེར་གསུང་མ་དྲུག་བསྐྱོར་བཅར་ཡི་ར་འཇུལ་ཉེ་ ཉེན་ཅིག་ལུ་ཚར་  
གཅིག་གཟིགས་ས་ལུ་ཐོན་རང་འཐོན་དགོ་པ་ཨིན་པས། ཟེར་གསལ་ཡོད་མི་  
དེ་འོ་སྐྱོར་ལས་ རྫོང་བདག་བགྲོས་པ་འགོས་ རྩ་ལུ་དཀར་ཤོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན།  
ལུ་གི་གོ་རིམ་དེ་སྐྱེ་ཨིན་རུང་ རྫོང་ས་སོ་སོར་མེད་པར་མང་ཤོས་ཅིག་ཁར་  
རང་རྫོང་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ རྫོང་བའི་སྐབས་གོ་རིམ་སྐྱོང་སྲོལ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་  
གསུངས་པ་ཨིན་པས།

གསུམ་པ་ སོ་བུང་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་ གསོལ་ཐབས་སེབས་  
སྐབས་ཀྱི་མཛད་རིམ་གྱི་སྐྱོར་ལས་གསལ་བཤད་འབད་ནི་དེ་ཡང་ མི་དབང་  
འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ རྫོང་གསལ་རྫོང་  
དང་ལུ་དཀར་རྫོང་གིས་མ་ཚད་པར་ གནམ་ལུ་རྒྱ་བཞུགས་གནས་

ལུས་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱང་དང་ རོམ་མཁར་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྦྱང་།  
 མོ་བྱང་སྦྱོར་ལས་རབ་བརྟན་དང་སྐྱ་མི་དགོན་པ། གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་  
 གནས་ཀྱན་དགའ་རབ་བརྟན་དང་ བསམ་ཚོས་སྦྱང་། གཞན་ཡང་གཡུང་རྩེ་  
 ཚོས་སྦྱང་དང་ཀྲོང་གསར་བྱས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མོ་བྱང་ཚུ་ནང་ཕྱི་ལོ་  
 སྐབས་ དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེབས་གལ་གྱི་མཛད་རིམ་  
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་སོ་ལོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་  
 ཚོས་སྦྱོར་མཚོག་ཀྱན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ མང་ཤོས་ཀྱན་  
 དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་བཞུགས་དོ་ཡོད་རུང་ཟླ་རོ་ཅིག་ནང་བདུན་ཕྲག་ཅིག་དེ་  
 ཅིག་བསམ་ཚོས་སྦྱང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱག་གཡོག་ ཉུང་སོ་ཅིག་དང་  
 རྩེ་ཡིག་དག་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་ སྤྱག་ལྷ་སྟེ་འཕྲོ་སྲོལ་མེད་པ་ལས་ མོ་བྱང་  
 རོམ་ཀྱན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སྦྱོར་བཅི་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་གསོལ་ཐབས་ཕྱི་ལོ་སོ་ལོ་ཡོད་པ་ཨིན་གྱི་མཛད་རིམ་ རྒྱལ་རྩེ་ཆེན་  
 མོ་དགོས་ཤིང་མཁར་སྐྱ་མ་ ཀྱན་བཟང་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་ལས་བརྒྱུད་  
 པའི་ ཡིག་རྩིང་དེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དང་པ་སྐར་གཉེར་  
 འཕྲོ་དགོལ་དང་ དེ་ལས་ས་སྟོང་རྩོས་སྟོར་གང་རེ་ཚོད་བཞག་པའི་ལྷུ་  
 ལས་ གསོལ་གཡོག་གཉིས་པོ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་འབག་སྟེ་འཕྲོ་དགོལ་ཨིན་པས།  
 དེའི་ལྷུ་ལས་གསོལ་གཡོག་གཞན་ཚུ་ཟེར་བའི་སྐབས་ དང་པ་རྣམ་རྒྱས་  
 ཀྱི་གསོལ་གཡོག་དང་དེ་ལས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་གཡོག་ཚུ་  
 བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་བང་བུན་རྗེ་ལ་ནང་འདྲིལ་ཞིན་མ་ལས་ སེ་བརྟོན་རྒྱལ་

ཉེ་འབག་འབྲུ་དགོདོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཤུལ་མ་ གསོལ་དཔོན་དེ་ཞོན་  
རྟོ་ཐོབ་མི་ཨིནཔ་ལས་ གསོལ་དཔོན་རྟོ་བཞོན་པའི་རྟོང་ལས་འདོམ་ ༡༠  
དེ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་ འཆམ་སྐར་པའི་རིགས་ཚུ་སྤྱུས་ཀྱི་འབག་འབྲུ་བའི་  
སྐབས་ལུ་ཡང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་ཉེ་མ་དང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་  
པོའི་འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་ཤུལ་ལས་སྤེལ་འབྲུ་དགོདོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ གསེབ་རྟོ་དཀརཔོ་གཅིག་གིས་སྤྲིང་འབད་བའི་རྟོ་  
སྟོང་གི་རིགས་ཚུ་བཙུགས་ནི་དང་ དེ་ཤུལ་རྟོ་དཔོན་གྱི་སྟོག། དེ་ལས་རྟོ་དཔོན་  
ཞོན་རྟོ་ཐོབ་མི་ཨིནམ་ལས་ རྟོ་དཔོན་རྟོ་ཞོན་འབྲུ་བའི་ཤུལ་མ་ ས་སྟོང་འདོམ་  
༡༠ དེ་ཅིག་བཞག་ཞིནམ་ལས་ བང་རྩ་རྩུང་མི། དེ་ཤུལ་གྱིང་གྱིང་རྩུང་མི།  
དེ་ཤུལ་རྒྱ་སྤང་པ་གཉིས། དེ་ཤུལ་ཚིབས་གལ་གཡས་གཡོན་ལས་དཔའ་  
པོ་གཉིས། དེ་ཤུལ་ལྷོགས་དར་འབག་མི། དེ་ཤུལ་བཙན་དར་འབག་མི།  
དེ་གི་ཤུལ་ལས་ རུ་དར་འབག་མི། དེ་ཤུལ་ལྷ་དར་འབག་མི། དེ་ཤུལ་ཆབ་  
ཤུབས་འབག་མི་གཉིས། དེའི་ཤུལ་རྫོང་རྩ་འབག་མི་གཉིས། དེའི་ཤུལ་རན་  
དུམ་འབག་མི་གཉིས། དེའི་ཤུལ་དར་དཔོན་གྱི་སྟོག་འབག་མི། དེའི་ཤུལ་  
དར་དཔོན། དར་དཔོན་ཚུ་བཞོན་རྟོ་ཐོབ་མི་ཨིནམ་ལས་ རྟོ་གྲུ་བཞོན་འབྲུ་ནི།  
དེ་གི་ཤུལ་ལས་མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་འབག་མི། དེ་ཤུལ་མདའ་གཞུ་འབག་མི།  
དེ་ཤུལ་ཚ་མདའའི་རིགས་འབག་མི། དེ་ཤུལ་གཉིས་སྐལ་མའི་ཀྲོལ་མདའ་  
འབག་མི། དེ་ཤུལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཀྲོལ་མདའ་འབག་མི། དེའི་ཤུལ་མངའ་  
བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདའའི་རིགས་ལས་བྱེ་སི་ལྷན་གྲུབ་དང་ཀྲོལ་མདའ་རྒྱུང་

བ་འབག་མི། དེའི་ལྷུང་པོ་སི་ཏེལ་འབག་མི། དེའི་ལྷུང་དག་ཆས་བཏགས་མི།  
དེའི་ལྷུང་གི་རིང་ གི་རྒྱང་བཏགས་མི། དེའི་ལྷུང་ལྷུག་བཞེས་འབག་མི།  
དེ་ལྷུང་ལྷུག་དཔེ་འབག་མི། དེ་ལྷུང་དམ་རྣམས་རྣམས་འབག་མི། དེ་ལྷུང་རྒྱབ་  
གཏུ་འབག་མི། དེ་ལྷུང་ལྷུག་ཐམ་རྣམས་འབག་མི། དེ་ལྷུང་གཉིས་སྐལ་མ།  
གཉིས་སྐལ་མ་རྩེ་ཞོན་ཏེ་ཐོབ་མི་ཞིན་མ་པས་ བད་རྒྱུང་དང་ན་བཟུང་འབག་  
མི་དང་རྒྱལ་ས་ཏེ་ཆེད་ས་རྟིང་པ་ཏེ་ཐོབ་མི་ཞིན་པས།

རྒྱལ་རྒྱུང་ཆེན་མོ་དྲག་ཤོས་ཤིང་མཁར་རྒྱ་མའི་ལྷུག་པས་ལྷུ་བའི་  
ཆེད་ས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོ་ནང་ཁ་གསལ་མེད་དེ་འབད་རྒྱུང་ མི་དབང་འཛིགས་  
མེད་དབང་ལྷུག་གི་འོ་སྐབས་ལུ་ རྒྱུང་དགུན་མེད་པར་རྫོང་གི་ཙུ་བར་  
རྫོང་མི་ ཡང་ཚུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་གིས་སྐབ་འོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན།  
གསོལ་ཐབས་ཡར་མེབས་མར་མེབས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ མགོན་པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་  
ཆེད་ས་ཞིན་ཟེར་ ཆེད་ས་ རྒྱ་མཐོང་བཞུགས་ཏེ་ རྫོ་སྐྱེད་གོང་གསུམ་པོར་ ལྷུལ་  
ཀྱི་རྒྱུན་པོ་དང་སྐ་གཡོགས་ཁར་ཐོད་པ་སྐམ་སྟེང་རྫོན་གསུམ་ཀྱི་རྩན་མ་རྫོགས་  
རྒྱན་བཤོད་ཏུ་ཡོད་པ་ ཏེ་ནག་རྟིང་དཀར་དེའི་མགོ་ལུ་ གསེར་ཀྱི་ཏོག་དང་  
བཅས་པ་བདེ་དགོལ་མ་ཚོད་ མགོན་པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་གཟིམ་རྫོགས་ཞིན་  
ཟེར་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་གཟིམ་རྫོགས་འབག་མི་ཡང་ མི་འོ་མ་བཟུམ་ཆེབས་  
གྲུབ་ཁར་བཅུགས་ཏེ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་པས་མོ་གིས་སྐབ་འོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མགོན་པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་  
ཆེད་ས་ཏེ་ལུ་ རྫོ་སྟེང་མ་གཏོགས་ཁྲུང་ཆ་གཅི་ཡང་མེད་རུང་ པ་བཀལ་

རན་པའི་སྐབས་ ཉ་དེ་རྒྱལ་ནག་ཐོན་ས་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་འདྲུག།

ཡང་ཅུང་དང་ན་བཟའ་འབག་མི་དང་སྐྱགས་ཉེ་ཆེབས་རྟིང་པ་རེ་ཐོབ་མི་  
 དེ་ལྟལ་ ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སློབ་འབག་མི། དེ་ལྟལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཇན་དུམ་འབག་མི།  
 དེའི་ལྟལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཁ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚུ་རང་སོའི་  
 རྒྱག་གཞོག་ཡང་ཅུང་འབག་མི་རེ་དང་བཅས་པ། དེའི་ལྟལ་ཆེབས་སྐྱ་བརྒྱན་  
 པའི་རིགས་ཚུ། དེའི་ལྟལ་ཆེབས་རྟིང་པ་ན་བཟའ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་རྒྱ་  
 མིང་པ་གཉེས། དེ་ལྟལ་ཆེབས་གྲལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལས་དཔའ་ལོ་རྒྱལ་མི་  
 གཉེས། དེ་ལྟལ་བྱང་བདུད་གྱི་བརྟེན་རྒྱུན་པ། དེ་ལྟལ་ཁི་ཁེབས་བགྲང་མི།  
 དེའི་ལྟལ་བྱང་བདུད་རྟེན་འཇུགས། དེའི་ལྟལ་བྱང་བདུ་སྐྱ་ཆས་འབག་མི།  
 དེ་ལྟལ་བྱང་བདུད་གསོལ་ཚུ་ཇན་དུམ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་བྱང་བདུད་སྐྱ་  
 ཁ་འབག་མི། དེའི་ལྟལ་ཁི་ཁེབས་བགྲང་མི། དེའི་ལྟལ་གསེར་ལྷ་བརྟེན་མི།  
 དེའི་ལྟལ་སྐྱ་ཆས་འབག་མི། དེ་ལྟལ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཅུང་དང་ན་བཟའ་  
 རྒྱགས་ཉེ་འབག་མི་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་རྟིང་པ་བཞི། དེ་ལྟལ་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་  
 དཔོན། དེའི་ལྟལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལྟལ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཡང་ཅུང་དང་ན་བཟའ་རྒྱགས་ཉེ་འབག་མི་རྒྱལ་པོའི་ཆེབས་རྟིང་པ་བཞི།  
 དེའི་ལྟལ་རྒྱག་མངའ་པ་བཞི། དེ་ལྟལ་སྲུང་འཁོར་པ་ཞོན་ཉ་གྲུ་བཞོན།  
 དེའི་ལྟལ་གཟིམ་ཅུང་མཚོད་བཤམས་པ། དེ་ལྟལ་ཅིས་པའི་སློབ་དཔོན་སྡེ་  
 ཆེབས་གྲལ་བཙུང་ཉེ་ཕྱོག་སྲོལ་སྡོད་རྒྱལ། དེ་སྡེ་ཆེབས་གྲལ་བཙུང་ཉེ་ཕྱོག་  
 སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་མཚོག་བ་སྐང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འཕམ།



ཉི་མ་ཡོད་ཟེར་སྒོར་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར། །མཚར་དངར་གཟེ་བརྗིད་དང་  
བཅས་ཆིབས་གཤམ་དེར། །ས་དབང་མི་ཡི་སེར་གེ་དམ་པ་བཞུགས། །ཟེར་  
གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ་སེབས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དེ་སྤྱི་ཆིབས་གཤམ་བཅར་ཉེ་ ཉ་བབས་མཚོད་རྟེན་ལུ་སེབས་པའི་བསྐྱར་  
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ རྗོང་གི་ཁ་ཐུག་ལུ་སྐྱུ་ཐུག་  
གནང་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁྲི་ཁེབས་བགྲད་མི་དེ་གིས་ ཁྲི་ཁེབས་བརྒྱུངས་  
ཉེ་སྐྱུ་ཐུག་གནང་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་སེར་ལྷ་དེ་ སེར་ལྷ་བགྲད་མིའི་ལག་  
པར་གནང་སྟེ་ རྟེན་འབྲེལ་དབུ་ལྷ་བཞེས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཆིབས་  
བཞེན་པ་ཚུ་ག་ར་ ཉ་གུ་ལས་བབས་ཉེ་ ཆིབས་གཤམ་བཅར་འགྲོ་དགོ་དོ་  
ཡོད་པ་མ་ཚད་ དཔལ་ཉལ་ས་རྒྱལ་ཁར་བཏང་མི་ཚུ་ཡང་ དཔལ་ཉལ་ས་རྒྱལ་  
ཁ་ལས་བཏང་དགོ་པ་ཨིན་པས། རྗོང་ནང་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན།  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ ཆིབས་གུ་ལས་ཞོལ་ཉེ་ ཞབས་ཐང་  
ཕྱོན་ཞེན་མ་ལས་སྐྱུ་ན་ཁ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྗོང་མཁན་པོ་དང་གུ་ཚང་དམངས་  
རྗོང་གི་སྒོ་ཁར་ཐོན་པའི་སྐབས་ རྗོང་མཁན་པོ་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འབྲ་  
འབྲ་མདུན་བཀའ་ཕབ་སྟེ་མངའ་འཕམ་གནང་སྟེ་ དབུ་ཅེ་གདོང་ཁར་སྒོད་  
ཞེན་མ་ལས་ ཁྲི་ཁེབས་བགྲད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲི་ཁེབས་བགྲད་མི་བརྒྱུངས་པའི་  
གུ་ལས་ རྗོང་མཁན་པོ་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུག་གནང་པའི་  
སྐབས་ གུ་ཚང་དགོ་སྒོར་ཚུ་གཤམ་བཅར་དེ་བཞེངས་བཞུགས་སྲོལ་འདུག་ཟེར་  
རྒྱལ་རྒྱུང་ཆེན་མོ་ལོ་ཡུན་རིང་པ་མཛད་བཞུགས་མི་ དགོས་ཤིང་མཁའ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲིད་ལམ་སྲོལ།

ཟུམ་གྱིས་གསུངས་པའི་འདུག། རྗོད་གཞིས་ཁར་མེན་པར་ བོ་བུར་ནང་ཞིན་པ་  
ཅིན་ བར་བར་བྱོན་བཞིན་མ་ལས་ ཚིགས་གཤམ་སྐོར་འཁར་སེགས་ད་ ཚིགས་  
གཤམ་བབས་ཞིན་མ་ལས་ གསེར་ལྷ་སྤྱད་དེ་ རྗོད་གཅའ་སྤྱུག་ནང་མར་ཆང་  
བསྐྱེགས་བཞག་སར་བྱོན་མ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་རྗོད་གཅའ་བར་ན་ མར་ཆང་བསྐྱེགས་བཞག་ས་ལས་ བར་རྗོད་  
རྒྱུ་མི་ གྲིང་གྲིང་རྒྱུ་མི་རྒྱ་སྐྱིང་འདུ་མི་ཚུ་ རྗོད་གཅའ་གྱི་རྒྱུར་ཁར་བོན་སྦྱོང་  
ཞིན་མ་ལས་ གཞན་ཚུ་མར་ཆང་སྤྱུག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ གཤམ་གཡོན་སྤེལ་  
ཏེ་རུ་གཤམ་བསྐྱེགས་པའི་ གཤམ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ མར་ཆང་གི་གདོང་ཁར་  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗོད་མཁན་པོ་གཉིས་ཞལ་མར་ཆང་ཁ་  
སྤྱུག་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ མར་ཆང་སྤྱད་གཏོར་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་  
བོ་བུར་ནང་བྱོན་ཏེ་ བཞུགས་གཤམ་གྱི་རིམ་པ་མཛད་སྲོལ་སྦྱོང་སྤྱུགས་བཤད་  
མི་དེ་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དུས་རྒྱུན་མཛད་པ་རྣམ་གཞག་  
དང་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་སྐོར་ལས་ལྷུ་ཚར་སྦྱ་ཞིན།

- སྤྱུག་པས་མདོ་སྤེ་རྒན་པ་ཉེར་བཞག་ནང་། །
- མི་བདག་རྣམས་གྱི་བསྟེན་འོས་བྱུང་པར་ཚོས། །
- རི་རྩུབ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་ལྷ་ཡང་། །
- བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་པས་བསྟེན་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

# མཐའ་མར་གསལ་བ་ཁ་བཞི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དགུང་ དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ།

༥ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ནམ་མི་རྟག་ཟེར། །  
རྟོན་བྱབ་པའི་གསུང་ལུ་བསྐྱེ་བ་མེད། །  
རྟོབས་མངའ་བའ་ལྷ་ལྷ་འགྲན་པའི་དཔོན། །  
དག་གཤེན་རྗེས་བཙན་བྱིད་ཨ་ལ་ལ། །

ཟེར་ད་ནས་མཐའ་མར་ཁ་བཞི་གཙུག་གི་ཉི་མ་དགུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཉེ་  
མངའ་འབངས་ལྷ་ངན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐོར་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་  
མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ བརྒྱད་འཛོན་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་མངའ་  
གསོལ་ལྷ་བའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་ལྷ།

དང་པ་ རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ཉེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་སྐྱ་ཆེ་མི་བརྟན་པའི་ལྷས་སུ་ བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ངན་བྱང་ཚུལ་  
སྐོར་ལས་བཤད་པ།

གཉེས་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ལྷ་བུར་ནད་ངན་གྱིས་  
མནར་ཚུལ་དང་ དེའི་ཐབས་རིམ་མཛད་ཚུལ་སྐོར་ལས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུ་ཚུལ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ དགོངས་རྗེས་དག་སྐོར་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མཚན་རྣམས་ངན་པའི་རྣོ་རྟོ།

སྤྱི་པ་ རྒྱལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་རྒྱལ་མཚོག་འབྲུག་རྒྱལ་  
གསུམ་པའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་ལུ་སྤྱི་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མིད་  
པའི་དཔལ་འབྱོར་ ལོང་དུ་སྤྱི་པ་པའི་ཆེད་དུ་ དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་མ་  
འཛིགས་ཚུལ་རྣོར་ལས་བཤད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མི་དབང་འཛིགས་  
མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་མཚུག་བཞུ་ནི་ཨིན་པའི་ དང་པ།

### མཚན་རྣམས་ངན་པའི་རྣོ་རྟོ།

རྒྱ་རྒྱུན་རྩི་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་མིན་པའི་ཆེ་མཚོག་  
ལུ་ མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ངན་དང་བཟ་མི་གིས་པའི་མཚན་ངན་ལྷུང་རྒྱལ་རྣོར་  
ལས་ལུ་བ་ཅིན།

རྟོགས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ ག་དེ་སྤྱི་ལྷུང་པའི་རྣོར་ལས་བཤད་སྤྱི་པ་  
ལ་གིས་བཤད་དེ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་པ་རྒྱལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་  
དབང་རྒྱལ་ སྤྱི་པ་དཔོན་རྣོར་སྤྱི་པ་བཞུགས་པའི་རྣོར་ལས་ ག་གི་ལུ་ལས་བཟུན་མོ་  
ཨ་ཞེ་སྤྱི་པ་བཟང་ཚོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དགའ་ལྡན་ཨིན་ཟེར་ ལུ་མ་ཐང་དབང་  
འབྲུག་ཚོས་སྤྱི་པ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་མིན་པའི་ཆེ་ལོར་ ལྷགས་སྤྱི་གནང་  
སྤྱི་ ལྷག་མངའ་གནང་ས་ལུ་ ལྷུང་སྤྱི་པ་ལོང་མི་དེ་ནང་ཞབས་ལོར་བཞུགས་  
སའི་རྣོར་ལོགས་ཁབ་ལས་ངང་ ཏང་ཏེ་མར་རྒྱུང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་ཅི་ལོང་སྤྱི་  
དུ་ལྷུང་གི་ལྷུང་གི་དེ་དུ་མ་ཏེ་ལེན་མ་ཆག་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཞབས་ལོར་པའི་  
རྒྱལ་གཞུང་པའི་ལུ་ཨ་ཅི་ཅིག་གིས་མ་དེག་ལས་ཟེར་ཨིན་པས།

ཉགས་ཚན་ངན་པ་གཞན་ཡང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རབ་  
 བརྟན་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ཉ་ལོག་ལུ་ཞབས་རྩལ་སྦྲུང་སྦྲུང་རིམ་  
 པའི་ཕྱག་མཛོད་ནང་ དཔའ་ཉགས་དོས་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ གཟིམ་སྐར་རུ་  
 གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཏང་སྟེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་འབག་འོང་ཞིན་མ་  
 ལས་ གཟིམ་སྐར་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་དཔའ་ཉགས་རེ་གནང་སྟེ་ བཏགས་བཅུག་  
 རྟེ་ཕྱག་མཛོད་ཉིན་ཞག་ལེ་ག་གནང་བཞུགས་སར་ ཉ་ལོག་ཕྱག་མཛོད་ནང་  
 ལས་དཔའ་ཉགས་བཏོན་འབག་འོང་མི་ རུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ ཕྱག་  
 མཛོད་གནང་སའི་ས་གནས་དེ་ནང་ མཛོད་འཆམ་རྒྱལ་མི་འབད་ གོས་ཀྱི་  
 རྩི་ལས་སྦྲད་གཡོགས་ཚོན་ དར་སྒྲ་ལུ་མེ་བསྐོར་རྒྱབ་བསྐྱམ་སྟེ་ཞབས་ཁ་རྒྱབ་  
 སར་ཁ་བྱམ་ ཁ་ལས་ཁག་བཅུག་སྟེ་ཤི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ཤི་མི་དེ་ཉ་ལོག་མགོན་ཁང་ནང་ན་གི་ དཔའ་ཉགས་འབག་འོང་  
 རི་དེ་གིས་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཡང་ལུགས་  
 དོགས་པ་བཟེ་ དཔའ་ཉགས་གནང་ཚར་མི་ཚུ་ཡང་ལོག་བསྐྱེ་སྟེ་ ཉ་ལོག་ལུ་  
 རྩེལ་སྐྱ་མ་ཚད་ གསོལ་ཁ་ལུ་ལེ་ཡང་ འབོད་གཅིག་གི་ཉིང་བདའ་གཅིག་  
 བཏང་རུང་ བན་པ་སྦྲོམ་མ་བྱུང་པས། དེ་གི་སྐོར་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ཨིན་  
 པ་ཅིན་ རུ་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་ར་གིས་ཡང་ཉ་ལོག་མགོན་ཁང་ནང་  
 བསྐང་རྒྱན་པ་གིས་མི་བཏུབ་ཟེར་སྐབ་རུང་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཉ་ལོག་རྒྱལ་  
 པོའི་བཀའ་ཁབ་མཇལ་ནི་དེ་གིས་ཁ་ལས་ཁག་ཐོན་ཏེ་ཤི་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་ཨིན་  
 པས་ཟེར་སྐབ་མི་ཡང་སྟོན་ལུག།

དཔོན་ལྷ་དར་པ་གྲིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷས་ངན་གཞན་  
ཡང་ བུམ་ཐང་ལུ་དབྱེ་རི་མེད་སི་སི་གི་རྒྱང་ཚུ་བས་འཕྲུ་སྟེ་བྱ་དཀར་  
རྩོད་གི་རྒྱབ་ཁ་ལས་མར་ རྩོད་ལུ་ཤིང་རྩོམ་དེ་ཚུ་ཡང་ར་ལས་འབལ་ཏེ་  
ལུགས་བདའ་བའི་ཁར་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་མོ་བྲང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་  
པའི་ ལྷ་དར་རྩོམ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཏེ་དུམ་གསུམ་ལུ་བཅག་པའི་བསྐྱང་  
ལས་ མི་ག་ར་རྣམས་རྟོག་སྟོམ་ལངས་དགོཔ་བྱུང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།  
དེ་ལས་དགུན་ཐོན་ཏེ་གསོལ་ཐབས་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སེབས་ཞིན་མ་  
ལས་ ཤོང་ལུ་ལྷ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ལུག་མདའ་གནང་པའི་སྐབས་རུག་གུ་སྦྱིས་པ་  
རྒྱལ་མཚན་ཁ་ལས་ཁྲག་ཐོན་ཏེ་ཤི་སོང་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡུན་མ་རིང་པ་ཅིག་ལས་ ལ་ལོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་མི་མངོན་སུམ་  
མཐོང་པའི་སྐབས་ བོད་པ་སྐྱེ་དག་གི་ཆས་བསྐྱེགས་མི་སྐྱེ་རིང་པ་རྒྱབ་ཁ་ལས་  
བསྐྱར། རྒྱ་ལྷོ་ལེར་པོ་ཅིག་བཅུགས། ཁོག་རྩོད་ལོགས་ཅིག་ལུད་ འབྲུ་རའི་  
ཁོན་འཇར་དཀར་པོ་གོན་པའི་མོ་སྦྱེས་ཅིག་ཞོན་ཏེ་ དམག་ལུ་དམག་གདན་  
སྐྱ་སྐབ་དང་བཅས་པ་ཡོད་མི་དེ་ལས་བབས་ཏེ་ ཏེ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་རྩོང་  
གི་གདོང་ཁའི་རྒྱ་འཁོར་མ་ཆེ་ཡོད་སར་བཏགས་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ ཁོར་མོ་  
བྲང་ནང་ན་འཇུལ་སར་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་མི་དང་ ལ་ལོ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན།  
ཁལ་ཏེ་ལུ་སྟེ་ ཨིར་ཀ་བཏགས་ཏེ་བདའ་བའི་སྐད་ བུབ་བྲག་ལས་ཚུ་རང་  
འོང་ས་གོས་མ་གཏོགས་ མི་ མིག་གིས་མ་མཐོང་ཟེར་བཤད་མི་ཁག་གཉིས་  
སུ་འདུག། ག་དེ་སྟེ་ཨིན་རུང་ ཏེ་བདའ་འོང་མི་དེ་ མོ་བྲང་ནང་འཇུལ་ཏེ་ཨ་

ཅི་ཅིག་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷགས་བྲན་པ་མེད་པ་ཐལ་  
ཕི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་སྤོ་འོ་དཔོན་རྣོ་བ་ རྒྱལ་སྐུ་ལ་འཇིགས་མེད་པོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་གི་  
ལྷམ་ མི་རྗེ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་རྣོ་བ་ རྒྱ་འབྲུངས་ནི་ཡོད་པ་ལས་ སྐུ་  
མི་ཅིག་འབྲུངས་པའི་བསྐྱར་ལས་གཤགས་སོང་ལུག། ལྷམ་མོ་ར་སྐུ་འབྲུངས་  
པའི་ནད་ཀྱིས་རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་གཞི་རེ་རྣོ་བཤད་ནི་དེ་གིས་ ལྷན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་  
ཀ་ལི་ལུར་མེད་པ་པའི་མཚའ་རྣོ་བ་མཚད་ནི་རྗེ་ རྒྱལ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་སྐུ་ཚོས་  
ཚོས་རྣོ་བ་ཡང་ཀ་ལི་ལུར་བཞུགས་ཏེ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་མ་བཞུགས་  
པའི་ཁར་ རྒྱལ་ལྷམ་སྐུ་གཞི་བྲན་ ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཆེན་ཡང་ སྐུ་མོ་ཨ་ཞེ་  
བདེ་སྦྱིད་གཡང་འཛོམས་དགོ་ལེགས་ལུ་ཚ་རྒྱུ་ནང་རྒྱེལ་བར་ཀྱོན་ནི་དེ་གིས་  
རྒྱལ་ལྷམ་གཞིས་ཚ་རང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་ཁར་  
མ་བཞུགས་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་འབོད་རྒྱ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱལ་ལྷམ་གཞིས་ལུན་འིང་པ་ལོག་མ་ཀྱོན་པའི་སྐབས་མངའ་བདག་  
རིན་པོ་ཆེ་ སོ་བུར་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་དུས་ལུན་འིང་པ་ལུག་མངའ་  
གནང་ཞེ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་འཆམ་  
སྐར་ཚས་དོས་རྒྱ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་མངའ་བདག་  
རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་ར་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་རྣོ་བའོན་ཏེ་རྣོ་བའོ་ཞིན་།  
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ ལྷག་མངའ་ལུན་འིང་མོ་གནང་  
པའི་སྐབས་ ཨར་མོ་རྒྱ་མངའ་འཆམ་རྒྱལ་བཞུག་ཞེ་ ཨ་རྟག་རང་ལྷགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྫོག་བྱུང་ནད་ཀྱི་མནར་ཚུལ།

སྤྱིའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་མི་བརྟན་པའི་རྟགས་མཚན་ངན་  
པ་རྒྱུང་པའི་སྐོར་ལས་སྐྱོས་རབས་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། དབང་  
འདུས་ཚོས་སྐར་མོ་གང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་སྣ་དར་དུམ་གསུམ་ལུ་ཆགས།  
ཆོས་བཞིའི་ཉི་དགུར་ཟླ་བའི་རུ་ཚེར་སྐར་མ་མདངས་ཅན་ཤར། མང་སྡེ་རྒྱ་  
ལས་སྐར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་འདྲམ་འཛོན། མང་སྡེ་རྒྱའི་མདོག་འདྲུར།  
སྐར་ས་ཐང་རྫོང་རྒྱུང་གི་རྟེན་གཏོ་རྟོན་པའི་སྐུ་ལས་ཁྲག་བབས་པ་པ་ལོགས་  
པ་ཡང་ མཚན་ངན་ལེ་ཤ་བརྟོན་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

### རྫོག་བྱུང་ནད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ།

གཉེས་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་ རྫོག་བྱུང་ནད་  
ངན་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་ཐབས་རིམ་མཛད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།  
གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཉང་ཉོ་མར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་  
རྒྱགས་ཅན་པ་མི་རྒྱན་པའི་སྐྱུང་གཞི་ཐེབས་ཏེ་ འཆམ་སྐར་སྐོག་ཀྱི་གིས་སྐུ་  
གསོད་རྒྱལ་པར་འོང་དོ་ཟེར་ གཟིམ་རྒྱུང་ནང་ལས་སྐར་རྒྱལ་སྡེ་ རྟོབ་མདང་  
རྒྱག་ལུ་བརྒྱམས་ཏེ་ ག་མཚོང་རྒྱུང་སྐོག་ཀྱི་ཞིན་པས་ཟེར་བདའ་བའི་སྐབས་  
གཟིམ་རྒྱུང་ལས་འོག་སྐོག་བབ་སའི་ཞེ་ཁྲག་རྒྱ་བར་ རྩེ་མཛོད་ཡོད་མི་དེ་ རྩེ་  
གཉེར་གཉེར་ཚང་བཏང་པའི་བསྐྱང་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྩེ་མཛོད་ཁ་རྩེ་བཞག་



ཡོད་པ་ཨིན་པས། མོ་ཁར་ཕྱག་ལུ་མི་དང་འཆམ་སྐར་པ་དེ་རྒྱ་ ཞབས་ཀྱིས་  
ཀོ་བ་མདའ་གནང་ནི་མས་ཟེར་ ཚང་ཁ་རྒྱལ་སྤེལ་འབྲི་པའི་སྐབས་ མང་ཤོས་  
ཨི་ལྷག་གུ་ལས་སྤོང་འདྲི་ལ་ཉེ་སྤེལ་མཛོད་ནང་མགུ་མཇུག་སྤེལ་འཇུག་ཡོད་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་སྤེལ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷགས་དྲན་མ་ཚོར་བའི་སྤྱིང་གཞི་ཐེབས་  
པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐུ་འཁོར་དང་ རྫོན་འབངས་ཚུ་གིས་རྟ་ལོག་ལུ་གསོལ་ཁ་  
དང་ སྐུ་རིམ་ཞབས་ཉེག་ཉིན་རུབ་སྤྱེལ་ཉེ་བསྐྱབས་ནི་དེ་གིས་ཚར་ཅིག་སྤྱིང་གཞི་  
དངས་ཉེ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་ ད་རུང་ལོག་སྤྱིང་པའི་སྐབས་ཉེ་མ་བཟུམ་རང་  
སྤྱིང་གཞི་ཐེབས་ཐོག་ལས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཅི་ཟེར་ དཔོན་ལྷ་དར་ལ་གིས་  
བཤད་རུང་ དཔོན་ལྷ་མ་རིན་འཛོན་གྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། སྤྱིང་གཞི་ཐེབས་ཉེ་ཟླ་  
ངོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་གཉིས་མ་འདྲ་རུང་  
དགོངས་པ་རྫོགས་ལྷགས་ཅོག་རང་འཐད་པ་བཤད་ནི་འདུག།

### དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འདུ་བ།

གསུམ་པ་ དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུ་ཚུལ་སྐོར་ལས་བཤད་པ་  
ཅིན། སོ་བྱང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་  
དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་རྒྱལ་ལྷུ་སྤོམ་ཤོས་ཨི་  
ཞེ་སྤྱན་ཚོགས་ཚོས་སྤོམ་ཀ་ལི་སུ་ལས་ལོག་མ་ཐེབས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ལྷུ་མ་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དུ། དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འདུ་བ།

སྐྱེ་གཞིན་ཨ་ཞེ་པད་མ་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཡང་། དགེ་ལེགས་སུ་ཁ་ཐུག་འོན་  
མི་དེ་ལས་པོག་མ་སེབས་ཟེར་སྐྱབ་སྒོལ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་གཞིན་སེབས་  
ཏེ་ལེ་ག་མ་སོང་པ་ལས་དགོངས་པ་རྒྱུགས་སོང་ཡི་ཟེར་བཤད་སྒོལ་གཉེས་སུ་  
རྒྱུ་ལྷན་ལ།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་སྒོལ་འཇིགས་མེད་རོ་རྒྱུ་དབང་ལྷུག་  
ཡང་། རྒྱུ་རྒྱལ་ལུ་སྒོལ་གཉེར་མཚན་བཞུགས་པའི་སྐབས་མངའ་  
བདག་མིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་ཚུབས་ལེ་རྒྱུ་ཐལ་ཏེ་ ཏང་ཏེ་མར་དགོངས་པ་  
རྒྱུགས་སོང་ཞེ་དེ་གིས་ མངའ་བདག་མིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོ་མ་བཟན་པའི་  
གནས་ཚུལ་རྒྱུང་པའི་འཕྲོ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་སྒོལ་མཚོག་ རྒྱུ་རྒྱལ་  
ལས་ལྷུང་ཐག་རྒྱལ་ཏེ་ དགེ་ལེགས་སུ་བརྒྱུད་དེ་འོན་དགོངས་ལྷུང་ལྷུག་  
དེ་གི་སྒོར་ལས་ ལ་པོ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་གཞིན་དགོངས་པ་མ་  
རྒྱུགས་པའི་ཏེ་མ་ལས་ པོག་སེབས་ཅི་ཟེར་བཤད་མེ་དང་ ལ་པོ་ཅིག་  
གིས་དགོངས་པ་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་ལྷན་གཉེས་ཆ་རང་མ་བཞུགས་  
ཟེར་སྐྱབ་མི་སོ་སོར་རྒྱུ་ལྷན་ལ།

དེ་སྐབས་ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་ལུ་རྒྱུང་མི་ཚུ་གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་  
ཅིན། མི་དབང་མངའ་བདག་མིན་པོ་ཆེ་སྐྱུང་གཞི་སེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཀུན་  
དགའ་རབ་བཟན་གྱི་ས་གནས་དེ་རྒྱུང་ཏ་ཏ་ མི་ཆ་མཉམ་བག་མ་ཆགས་པ་  
ཐལ་ཏེ་ རྒྱུང་མངའ་བདག་མིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱུང་པའི་བསྐྱར་གྱི་འཇིགས་སྐྱེ་ག་  
དང་གཟི་བཞིན་གཏེ་ཡང་མེད་པ་ཐལ་ལྷུག་ཟེར་སྐྱབ་ཞེ་འདུག།

མ་ན་བྱ་བྱི་ཚུར་ཚུ་གིས་ རྒྱད་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ སེམས་ཀྱི་  
གདིང་ལས་འབྲུག་རྒྱུ་ཡང་སི་སི་ཚེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་ཞི་འདུག་ཟེར་  
བཤད་པ་ཞིན་པས། དུས་ལ་ཉག་ཞིན་པ་ཅིན། སོ་བཟང་གི་རྒྱུ་ལོགས་ཁར་  
ཚོད་པའི་བརྒྱུ་ལས་ མེ་སྤྲུངས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཚོད་དོ་བཟུམ་དང་ ཉིམ་  
བརྒྱ་རྒྱུ་རང་གི་དམུལ་བའི་གྲུ་ཤར་བའི་ཕོས་བཟུམ་ དེ་ཁ་རྒྱུག་བརྟེན་  
ཚུགས་པའི་གཟི་བཞེད་དང་ རྒྱ་དབང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མི་གཞིས་རྒྱུ་ཉེ་སོང་  
ཚོར་བའི་ གཡུས་ཚོད་པའི་ནང་ཚོད་པའི་ཕོས་བཟུམ་ མཚོག་དམན་བར་  
གསུམ་ག་ར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ཁ་རྒྱལ་ཞི་མེད་པའི་སྐྱེན་མགོ་བཟུམ་ཐལ།  
རྒྱུ་ཁར་ཡོད་པའི་རོ་བྱི་ཚུ་ཡང་ ལ་ཉག་ཞིན་པ་ཅིན་མི་གསར་པ་དང་གཅན་  
གཟན་གྱི་རིམ་དུམ་གྲ་ཅིག་ཚོར་ཡུང་ རྒྱེ་སྤྲུང་ག་གྲུ་མཚོངས་དོ་བཟུམ་  
མཚོངས་ཞི་དང་ ཉག་ཞི་ལ་སོགས་པ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་ཡུང་ དེ་རྒྱལ་ས་  
རོ་བྱི་ཚུ་ཡང་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བའི་ཉམས་ཚོན་ཏེ་ཉལ་ཏེ་ཚོད་ཞི་དང་ བར་བར་ན་  
དུ་རྒྱུ་བཏོན་ཏེ་སོ་བཟང་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནང་ས་དོང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
འབད་ཚོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ དེ་རྒྱལ་ས་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ཚོད་མི་ ལང་  
ལས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་དང་ བ་ལོང་ལང་ལས་རྩི་རྩི་རྩི་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་  
ཞི་འདུག།

དེ་རྒྱེ་སྤྲུང་གཞི་ཐེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྤྲུངས་ཐང་གྲུ་ཚོར་དང་། རྒྱོང་  
གསར་དང་དབང་འདུས་རབ་སྤེ། སྤ་རོ་རབ་སྤེ། ཉི་མ་ལུང་དང་ཐར་པ་སྤྲིང་  
གི་དགོན་སྤེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྤེ་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ སྤྲུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་

འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འདུ་བ།

དང་ ཉེ་ལོ་ག་ལུ་གསེལ་ཁ་ཉིན་རྒྱལ་ཉེ་ལུ་བའི་དོན་ལུ་ གཞིས་རྒྱར་  
ཡོད་ཚད་ ཤར་རྒྱལ་བཏང་དགོཔ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཉིན་པས། དེ་བརྒྱམ་ཀུན་དགའ་  
རབ་བརྟན་སོ་བྱང་ནང་ཡང་ གསེལ་ཁ་དང་སྐྱེ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་བཙུགས་ཉེ་ ཉིན་  
རྒྱལ་ཉེ་གནང་ཡུང་ཕན་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པར་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༢  
ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཚུ་འབྲུག་རྒྱ་བ་དང་པའི་ཚེས་ ༢༠  
ཉིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་ཆེན་དང་བརྟུན་ཉེ་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་  
དུས་ཆེས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྣོན་མེ་དང་ རྣོས་རབས་གཉེས་ཉེགས་  
མཐུན་ཡུང་ རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་ཟིན་སྲིད་ནང་ཉིན་པ་ཅིན། རྒྱ་བ་དང་པའི་  
ཉེར་དགུ་ལུ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཅི་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ལྷ་ངན་བསལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ནང་། ས་འམ་འོན་ཉེ་མཐོ་རིས་ན། །  
རྒྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། འགའ་ཞིག་ཁྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་སམ་  
འོན་ཉེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་  
དབང་ལུག་མཚོག་ཀུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མི་ལོ་ ༢༦ ཆབ་སྲིད་ཚོས་  
བཞེན་བརྒྱངས་པའི་ལུག་ལུ་མཛད་ཚུར་ཉེ་ དགུང་ལོ་ ༧༥ བཞེས་པའི་སྐབས་  
གོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་རྣོན་གནང་རུག།

རྗོང་ལེགས་པའི་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་འདི། །རྩེ་ཚངས་པའི་གནས་  
ལས་ཉམས་དགའ་ཡུང་། །དེད་དབང་ཆེན་རྗོང་ནང་མ་བཞུགས་པ་ལས། །  
རང་ཚོ་མ་རྗོང་ནང་བག་མ་ཆགས། །དུས་ཨ་ཉེག་མདའ་བཤད་ཨག་རྩལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

གིས། རྒྱལ་འབྲུག་དེ་རྗེས་བའི་འུར་བྱེད་ལ་གཅིག རྒྱ་ཞབས་མོ་འཐེན་པའི་  
དབྱེད་སྐད་གཉིས། འར་ན་བར་སྣང་སྣང་གོ་བའི་གཡུས། རྒྱ་རན་གྱི་  
མོང་ལུ་ལྷུང་སོང་ཡི། དཔོན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐོ་ཁ་ལུ། ཤོང་ལེགས་  
དཔལ་པོའི་འབྲུགས་ས་ཞིན། ད་དཔོན་མེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་མགུ་ཚོས་ཚོམ།  
མིག་ཚུ་གིས་ཁ་ལག་ལྷུ་ཡི་རང་། རྣོ་ཞ་ཁམ་ལྷམ་འུང་བ་དབང་མེད། ། དེ་  
མི་དབང་རྗེ་པ་མ་བཞུགས་པ་ལས། ཤམ་མང་རྗེ་ལུང་པར་བག་མ་ཆགས།  
ཟེར་མི་ཡང་དེ་རྒྱལ་ལུ་འཁོད་ཚུ་གིས་སྐབ་ཉེ་ཚྱོད་ལུག།

### དགོངས་རྗེགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ།

བཞི་པ་དགོངས་རྗེགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་དེ་ཡང་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་རན་རྒྱལ་  
མཚོག་དམ་པ་ ལྷ་གཤེགས་པའི་འཕྲོ་ལས་སྣ་ལུང་གསུང་སྦྱུལ་ དག་དབང་  
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཚོས་ཐག་ཟུ་མ་རིན་ཆེན་རོ་རྗེ། གཞུང་གུ་ཚང་  
ལས་ རོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཙུན་འབྲུས། རྒྱུང་གསར་གནས་བཟུན།  
ཉི་ལུང་ཟུ་མ་པ་སོགས་པའི་ཟུ་མ་དང་ གཞུང་གུ་ཚང་། དབང་འབྲུས་དང་།  
རྒྱུང་གསར། ལྷ་རོ་ ལ་སོགས་པའི་རབ་རྗེ་ཁབ། ཉེ་མ་ལུང་དང་ཐར་པ་སྦྱིང་  
གི་དགོན་རྗེ་ ཡོད་ཚད་ལས་དགེ་སྦོང་ཚུ་གདན་འདྲེན་ལུ་རྗེ་ ལྷ་ཚོ་ཚོགས་  
འཁོར་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་སྦྱོན་སྦྱིང་ལུགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱེད་

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་ལྷི་འཇམ་པ།

འཁོར་ལེན་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ཡུན་རིང་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཡལ་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱུར་རྒྱུར་ས་གནས་ལུང་ཐང་སྐྱེ་རྗེས་  
ལུ་ལྷོ་བའི་དོན་ལུ་སྐྱེ་སྐྱུར་ཡང་དར་བཅའ་གོས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་  
བཞེངས་པའི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ག་སྐྱིག་ཟེར་མི་བཞི་གིས་ལྷོ་  
བདུབ་པའི་བཞུགས་ཁང་ནང་སྤེལ་གྱུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལས་ཀྱོང་གསར་  
རྗོང་དང་ཀྱོང་གསར་ལས་དོན་ལམ་ལུ་བཟུང་གིས་ཚོས་སྤྱིར་གི་སོ་གང་།  
བཟུང་གིས་ཚོས་སྤྱིར་སོ་གང་ལས་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་སོ་  
གང་ཚུ་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷོ་བའི་སྐབས་འབངས་མི་ཚན་གཞིན་མེད་པར་  
སོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྐྱེ་ཚུ་ལམ་ལུ་སོན་ཏེ་བསངས་བཏང་། མི་ག་ར་གིས་  
སྟན་དར་བལ་ཀམ་དང་མ་ཀམ་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ལྷོ་རན་གྱི་ཏུ་སྐད་ལུང་པ་གང་  
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྤེལ་སྤྲོད་དང་རྗོང་གཞིས་ཚུ་ནང་ཉིན་ལག་གང་འཚམས་ཤི་བཞག་  
ཉེ་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་མཐའ་མའི་མངའ་ཁ་གནང་ནི་དང་ཚོགས་  
འཁོར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་མཐའ་མཐུག་ཁར་སྐྱེ་རྗེས་  
ཐང་ནང་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་ནང་ན་ཅན་དན་དཀར་དམར་  
གྱི་གུང་ཚུབ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ནང་ཞུགས་གསོལ་སྤུལ་བའི་སྐོག་  
ལས་སྐྱུར་རྒྱུར་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱུས་པ་གནང་བའི་དོན་ལུ་རྗོགས་ཆེན་ལམ་ལུ་  
སྤུལ་བཞུན་སྟན་གཤགས་དང་། བན་ཆེན་ལམ་ལུ་སྤེལ་གིས་མཚོད་པར་གཞུང་  
གྲུ་ཚོང་དང་རབ་སྤེལ་དགོན་སྤེལ་ཁག་གི་སྐྱེ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་མང་རབས་

ཅིག་འཚོགས་ཏེ་གནང་རྟུག།

དེ་སྐབས་ལྷོ་མ་ཐང་གི་འཕེ་ལོ་དང་། མང་ལྗོངས་འཕེ་ལོ་དེ་མི་མང་ཀན་གཞིན་པོ་མོ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་ཁག་གཞུང་ལས་འཛིན་ཡོད་ཚད་ལྷོ་མ་ཐང་གི་འཕེ་ལོ་དེ་མང་ལྗོངས་འཕེ་ལོ་དང་། འཕེ་ལོ་དེ་དང་། དཔལ་གྱི་བུ་མ་ནི་ཡལ་ཏེ་ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་སློན་འབངས་ ལྷ་མོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། འཕེ་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གྱེན་གྱི་གདུངས་ཏེ་ པོ་ཚོ་མ་རྒྱུ་གས་པར་ ལྷ་བའི་མི་གྱེན་པས་མར་རྒྱུ་བཟུམ་མི་གྱེན་ཐེགས་ལྷེད་བབས་མི་ འབངས་མི་གཅིག་དང་གཞིས་མེན་པར་ ཀས་ཤིང་འབོགས་པའི་ཀན་ཚོན་དང་། པོ་མ་སློེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ཨ་ལོ་ཡན་ཅད་ ལྷ་པ་ཡས་རྒྱ་རྒྱ་འཛགས། མི་གྱེན་ནང་ལས་མི་གྱེན་ལྷ་ཡུད་དེ་སྐྱེ་རྗེས་ ཐང་ནང་ ལྷ་པ་འི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་དང་། ལྷེས་བ་རྗེས་མ་ལྷ་ཡང་འབངས་དང་ རེ་པོ་འཕེ་ལ་པ་འཕེ་མ་ལྷུད་དེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་བའི་སློན་འདེབས་ལྷ་མོ་ གངས་གྱི་མ་ཚོད་པ་ཚོན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

སྐར་མོ་ལ་བཟུམ་དེ་སྐབས་ལྷ་ཡང་ ལྷུང་རྒྱུང་ལྷ་འཛོམས་མི་ པོ་མོ་ཀན་གཞིན་མེད་པ་ཡོད་ཚད་ལྷ་ རྣོད་ལྷ་གས། ར་དང་འབྲུག་མེར་པ་སོགས་པ་ འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུན་པ། ཁ་རྩང་སྐྱེས་བའི་ཨ་ལོ་ཡན་ཅད་ལྷ་ གདུང་བའའ་ ཟེར་བའི་གནང་གྱིན་ ཏེ་རྩ་ཏིག་རྒྱུང་ལྷ་ལྷ་མེ་དང་ མེད་གྲེ་གང་འཚོམས་ མེ་གནང་རྗེ་ པོ་ཚོམས་མེད་གྲེ་ ༢༤༠༠༠ གསུམ་མི་བཞི་རྣོད་དེ་ཅིག་གནང་ པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞིས་པའི་རྟོགས་པ་ཚོད། དཔོན་པོ་ཚོགས་དགེ་རྒྱུ་ལྷི་འཇམ་པ།

འབྲུག་ཁ་བཞི་རྩོད་ཉམས་སྦྱོར་བའི་དཔོན། །འདྲ་དབང་ཚེན་དགུང་  
གི་ཁྲི་གདུགས་དེ། །སྐྱེ་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་འཕྲོས་བཞུགས་པའི་བར། །བདུང་  
བར་ཚད་སྒྲིན་གྲིས་གི་བ་མི་དེ། །འཁོར་ཁྲི་གདུགས་སྐྱེ་ལུ་སྦྱོན་མེད་ཅུང་། །  
དེད་མངའ་འབངས་གདུང་བ་ག་གིས་སེལ། །མགོན་རྩ་ཡབ་སྐུང་ལུ་མ་  
བཞུགས་པར། །ད་སྐབས་ཡང་ཕྱོན་ཅིག་དེད་རྒྱལ་པོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་ དེ་སྐབས་སྐྱེ་རྗེས་ལུ་འཛོམས་མི་ག་ར་གིས་ཡག་པ་ཐལ་  
མོར་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་སྦྱེ་བྱེ་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མི་དང་ རྒྱུས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་  
ཨོན་པ་ཅིན། །གཞུང་གུ་ཚང་གིས་གཅོས་པའི་རབ་སྡེ། རྒྱལ་སྡེ། དཔོན་སྡེ།  
ཁག་རྒྱུ་ནང་ དཔོན་པོ་ཚོགས་སྐྱུར་དོན་ལུ་ གཉེར་ཚང་རྒྱ་དངོས་བཅས་པ་  
རྩ་སྤྱི་ལེན་ཐངས་བཞི་བཞི་དེ་རེ་བཟུམ་སྡེལ་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ཉུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མི་ནང་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་  
མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུག་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ ཡོངས་ཐགས་དབང་  
སྐུང་ཨང་ཚུ་ཟེར་བྱ་མི་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྦྱོན་ཡང་རང་རྒྱ་ལ བའི་ཚོས་འལ  
ལུ་དཔོན་པོ་ཚོགས་ཏེ་ མངའ་བདག་མི་ཚོ་པོ་ཚོ་དང་སྐྱུར་སྐྱུང་དེ་སྐབས་  
གཅིག་ཁར་འབད་ཡི་ཟེར་བཀོད་པའི་སྐབས་ རྐྱེ་ལུང་རྒྱ་དོ་ལ ལུག་སྡེ་བཞག་  
དཔོན་པོ་ཚོད་ལུང་ དེ་སྐབས་སྐྱུར་སྐྱུང་གལ་བཅའ་མ་གཏོགས་མི་ག་གིས་  
ཡང་ རྐྱེ་ལུང་རྒྱ་དོ་རྩ་བཞག་ཅི་ཟེར་བཀོད་མི་མི་འདུག་གོ། །འཛིགས་མེད་  
མཚན་ཅན་འཛིགས་པ་ཀུན་ཐལ་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་མི་ཉུག་འཛིག་པའི་



སྤང་ཚུལ་སྐྱོ། །འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། །  
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གཤེགས་པས་འབངས་རྣམས་མཛད། །ཟེར་མི་དབང་  
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ ཉི་མ་དགུང་དཀྱིལ་  
ན་རྒྱབ་མི་དེ་གིས་ མངའ་འབངས་ག་ར་སྐྱག་བསྐྱེད་བཟོད་མ་ཚུགས་པ་སྤྱོད་  
དགོལ་བྱུང་རྒྱག་གོ། །

### འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མངའ་གསོལ་བ།

སྤང་པ་ རྒྱལ་མས་འཇིགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མཚོག་ འབྲུག་  
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ལེ་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ལ་ལྷ་བའི་  
རྣོང་ལས་བཤད་ཉི་དེ་ཡང་ གོང་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་  
པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ཡུམ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་  
རྣོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་༢༧༩ ལྷི་ལོ་༡༩༢༥  
རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ས་འབྲུག་ཟླ་བ་༣ པའི་ཚེས་༡༣ ལྷ་ཚོས་འཁོར་རབ་  
བཟན་ཚེའི་ཁྲུས་སྤང་གཟེམ་ཅུང་ནང་དགེ་བའི་མཚན་ལྷས་དང་བཅས་པ་  
སྤེ་སྐྱེ་འབྲུངས།

དགུང་ལོ་༧ ལས་ནང་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཨ་ཇོ་པ་  
སངས་དང་ དབྱིན་ཡིག་སློབ་དཔོན་བ་བྱ་བཟ་གིས་གཉིས་ལས་ ལྷི་ནང་  
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཡི་གེ་ འབྲི་སློབ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མཛད།

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མངའ་གསོལ་གྲགས།

སྐྱེན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་པའི་ ཡལ་རྗེ་དམ་པའི་རྣོ་ཁར་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྒྱུག་  
པམ་ལུ་རྒྱུད་པ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལུ་ཁྲོང་གསར་མཚོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས།

དགྲུང་ལོ་ ༢༣ ལུ་སྤུང་འོ་དཔོན་རྣོ་འབྲུག་གོ་གནས་ཁར་མངའ་གསོལ།

རང་ལུ་གསལ་འདས་ལོ་ ༣༠༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་བ་ ༩  
པའི་ཚེས་ ༡༩ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་པར་ དཔལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པའི་  
གནས་མཚོག་ ལུ་འཛིན་གཉིས་པ་སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལོ་གར་ནང་  
འབྲུག་གི་རྩ་མེ་སྤྲོད་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པའི་ཁྱི་  
ཚོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལྷུ་བའི་དགའ་རྣོན་ ལུ་མ་ཚེན་རྩ་གནས་ཀྱི་དཔལ་ལུ་  
འགྲན་དོ་བརྒྱམ་བརྒྱུགས་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་གོ། །



༥ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་དབང་  
ཡུག་མཚོག་གི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟུས་སྟེ་ཞུ་བ་ཅིན།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༠༥ གནམ་ལོ་ཤིང་སྟུལ་ལུ་ སྟེ་འབྲུངས།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༠༧ གནམ་ལོ་མེ་ལུག་ལོར་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་  
པའི་ཁྲི་མངའ་གསོལ།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༡༤ ལུ་ དགྲུང་ལོ་ ༩ བཞེསཔ་ད་ ཉིན་དི་དང་ནང་  
པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་  
གནང།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༡༥ ལུ་དགྲུང་ལོ་ ༡༤ བཞེསཔ་ད་ རྒྱང་གསར་མགོན་  
གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༢༢ དགྲུང་ལོ་ ༡༥ བཞེསཔ་ད་ ཡུམ་བཙུན་འབྲུག་རྩེ་  
མོ་དགོངས་པ་རྫོགས།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༢༣ དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལུ་རྒྱང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་  
བདག་རྒྱུན་བཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ལུ་ལུ་སྟེ་  
ཚོགས་ཚོས་སློབ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༢༦ དགྲུང་ལོ་ ༢༢ ལུ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་  
རྫོགས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༢༧      དགྲུང་ལོ་ ༢༣ ལུ་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ཚུལ་པོའི་  
ཁྱིམ་མེས་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༢༨      དགྲུང་ལོ་ ༢༤ བཞེས་པ་ད་ ལྷ་སྐྱུ་འཛིགས་  
མེད་རྩི་རྩི་དབང་ལྷུག་སྐྱུ་འབྲུང་ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༢༩      དགྲུང་ལོ་ ༢༥ ལུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་སོ་བྲང་  
གསུམ་དུ་བཞེངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༡      ལྷགས་ལུག་ལོ་ལུ་ དགྲུང་ལོ་ ༢༧ ལུ་ བེའི་ཤེག་  
གཞུང་ལས་ཀེ་ མི་ ཨའི་ ཨི་ལི་རྟགས་མ་  
ཐོབ། ལོ་དེ་ལུ་ ཞབས་བྲུང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་  
བཟོངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༢      ལྷ་སྐྱུ་ལ་དགྲུང་ལོ་ ༢༨ ལུ་ ཚུལ་ལྷམ་གཉིས་པ་  
ཨ་ཞེ་པརྱ་བདེ་ཆེན་ལབ་དུ་བཞེས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༣      དགྲུང་ལོ་ ༢༩ ལོ་ལུ་ ཚོས་ཚེ་རྫོང་ནང་འཛིགས་  
བྱེད་ལྷ་ཁང་བཞེངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༤      ཤིང་གི་ དགྲུང་ལོ་ ༣༠ ལུ་ ལྷ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་  
མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གཟིགས་བརྗོད་གནང་།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༥      མེ་སྐང་ དགྲུང་ལོ་ ༣༡ ལོ་ རོམ་མཁའ་བཞེས་  
ཚོས་སྐྱིང་སོ་བྲང་བཞེངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༧      ས་ཡོས་དགུང་ལོ་ ༣༥ ལུ་ དམག་ཚེན་གཉིས་  
པའི་རྟོགས་རམ་གནང་།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༨      ཚུན་ དགུང་ལོ་ ༣༥ ལུ་ རྗེ་རག་དབང་སྲིན་  
ལས་ གྱི་ཁྲིད་གནང་པའི་སྲིན་བདག་མཛད།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༣༩      ཚུ་ལུག་ དགུང་ལོ་ ༣༧ ལུ་ ལྷ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
དབང་ལུག་སྐྱེ་འབྱུངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༤༠      ཤིང་སྲེལ་དགུང་ལོ་ ༤༠ ལུ་ ལས་མོ་བདེ་སྲིད་  
གཡང་འཛོམས་སྐྱེ་འབྱུངས།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༤༡      མེ་མག་ དགུང་ལོ་ ༤༣ ལུ་ རྒྱ་གཞུང་རང་དབང་  
རང་བཅོན་ཐོབ་པའི་ལུལ་རྒྱ་ལས་ས་རིན་འབྲུམ་  
གཅིག་ལས་ འབྲུམ་རྒྱ་གུ་ཡར་སེང་གནང་།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༤༢      ས་བྱི་ དགུང་ལོ་ ༤༤ ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་  
གཉིས་གྱི་བར་ན་ཚེངས་ཡིག་གསར་བཟོ།

ལྷོ་ལོ་ ༡ ལ ༤༣      རྒྱ་འབྲུག་དགུང་ལོ་ ༤༥ ལུ་དཔོངས་པ་རྣམས་  
སོང་རྒྱལ་ཟེར་ལྷོ་མི་དེ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་  
པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྷོ་ཚ་རྣམ་ཞིན་ནོ། །

## མཇུག་རྩོམ།

སྐས་པའི་གནས་མཚོག་ཁ་བཞི་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །  
 གོང་མས་ལུང་བསྟན་སྐྱེལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །  
 ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ་ཚོས་སྲིད་སྲེལ་བའི་གཏམ། །  
 མཛོད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཡིག་ལམ་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

མཇུག་ཡུལ་མེད་བརྟེན་མ་འོངས་མི་རབས་ཀྱིས། །  
 སྐྱེ་བྱིན་བྲན་དོན་ལྟག་སྐྱོས་ཉེར་ཐངས་ཏེ། །  
 འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་རྟོགས་བརྗོད་ཐོར་བུ་བཏུས། །  
 འདིས་ཀྱང་མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་བརྟེན་པར་སྐྱོན། །

རྒྱངས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོབས་གཉིས་མེད་བདག་འབྲ་བས། །  
 རྟོགས་བརྗོད་གྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅང་མེད་ཀྱང་། །  
 གོང་མའི་བཀའ་དང་གོང་མར་མོས་པའི་སྐྱོས། །  
 མ་བཟོད་འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཆ་མཚོས་ན། །  
 དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་པ་སྲིད་མཐར་གནས་གྱུར་ཅིག། །

ལྔ འཇུག་གཏུགས་རྒྱལ་བརྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་དཔེ་ཆ་ཚུ་གི་  
མཚན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྲུང་  
ཚོ་གསར་ན་པའི་རྒྱན།
- ༢ རྣམ་པར་ཚོ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་འབྲུག་  
གསལ་བའི་རྒྱན་མེ།
- ༣ དག་ཤོས་ཤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་  
རབས་རྒྱན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་བ།
- ༤ དག་ཤོས་རྣམ་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱུས་རབས་  
ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
- ༥ དགོ་སྤོང་གཉེར་ཆེན་བགྲེས་པ་གིས་བརྩམས་པའི་དེབ་བེར་  
གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
- ༦ དག་ཤོས་ཤིང་མཁར་སྤུམ་གིས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་རབས་  
ཟིན་བྲིས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
- ༧ རྣམ་གཞག་མདོག་གིས་བརྩམས་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་  
སྤངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
- ༨ དག་ཤོས་བཞུན་འཛིན་རྗེ་རྗེ་གིས་བརྩམས་པའི་ཤར་  
རྒྱུགས་གྱི་རྗེ་དཔོན་བྱུང་རབས་ ཚོ་གསར་གྱིས་པ་དགའ་  
བའི་ན་རྒྱན།

- ༩           ཚང་ཁ་རྩོན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཞལ་གསུངས་མ།
- ༡༠          མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྩོ་རྗེ་དབང་མོ་གིས་བརྟམས་པའི་དབང་  
པོའི་གཞུང་རྒྱ་འཛིན།
- ༡༡          མཛེ་སྒྲིབ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མཛད་པའི་གསེར་ཀོང་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་  
རྣམ་ཐར།
- ༡༢          མི་ཕམ་རྩོན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་གྱི་བཟུན་  
བཅོས་སྐྱོད་བའི་རྒྱན།
- ༡༣          ཞབས་རྒྱུ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཞོན་ནུ་ཟླ་  
མེད་གཏམ་རྒྱུད།
- ༡༤          རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་འཛོལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་འཛིན་གསུངས་ལེ་  
ཤེས་རྩོ་རྗེས་མཛད་པའི་པད་སྐྱོང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་  
རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ།
- ༡༥          པའ་ཚེན་བཟུན་འཛོལ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱང་སྤྱུལ་  
བཟུན་འཛོལ་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ༡༦          པེ་ཏུ་ཀོ་ལིས་ཏུ་གྱིས་བརྟམས་པའི་དབྱིན་དེབ་འབྲུག་  
དང་པི་ཏི་གྲོག།
- ༡༧          མར་གོ་གྲ་ ཀི་ རྩོལ་ཡམ་སྤྱན་གྱིས་བྲིས་པའི་ དབྱིན་དེབ་  
མེ་ལུ་ཏི་ཨོལ་ པོ་ལི་གྱི་ཀླུ་ལ་ ཨོ་ལི་སར་སི་ ལཱེལ་  
ཨོན་ཏི་གོ་གྲ་ སི་གི་མ་ ལུ་ཀློན།



གཞན་ཡང་དེ་བསྐྱར་འབྲས་རྫོང་ས་ལུ་ཚོད་མི་པོ་དེ་གི་བ་སྐྱུ་ཚོ་བ་ཚུ་གིས་  
ལོན་ཁོན་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ ལོ་བཟླ་རྩ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ལུ་བའི་ཡིག་ཆ་  
ལོན་ཁོན་ལུ་ཡོད་མི་དཔེ་མཚོན་ཁང་གིས་ བསྐྱུ་བསྐྱིགས་འབད་བཞག་ཡོད་  
མི་དང་ ཉེ་མ་གི་བཀའ་ཤོག་དང་ཡིག་ཆ་རྩིང་མ་ ཅ་རྩིང་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་  
ནང་ཡོད་མི་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་  
འཇུག་ལྗེ་བ་སྐྱུ་གནང་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ གྲིས་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།།

། ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཞན་རབས་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་  
ཚུ་ལུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལྷན་ཡོད་མི་ཚུ་གི་མཚན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

- | ཨང་། | མཚན་ཐོ།                          |
|------|----------------------------------|
| ༡    | ཞིང་གཤེགས་རྗེ་ཉི་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱུ། |
| ༢    | བཞག་ཤོས་རྩ་དར་ལ།                 |
| ༣    | བཞག་ཤོས་ཤ་གྲ།                    |
| ༤    | བཞག་ཤོས་སྐྱོ་ཤོ་དཀར་པོ།          |
| ༥    | བཞག་ཤོས་སྐྱུ་རིག་འཛིན།           |
| ༦    | སྐྱོ་བ་སྐྱུ་དོ་རྗེ།              |
| ༧    | ཞིང་གཤེགས་སྐྱུ་དག་སྐྱུངས་པ།      |

༩ རྒྱ་དཔོན་དག་ཤོས་ཕུན་ཚོགས་དབང་

འདུས་ཀྱི་སྐས་མོ་ཙ་ཞེ་སྐལ་བཟང་།

༡༠ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཕུན་ཚོགས་མི་དགོ་

བཞེས་ཤིག་འདོན་རྩོ་རྩེ།

༡༡ རྒྱལ་རྒྱུང་དག་ཤོས་ཤིང་མཁར་རྒྱལ།

༡༢ ཙ་ལྷ་བཀོངས་མི།

༡༣ དག་ཤོས་སྐོར་ལའི་རྒྱ་མ་གཤགས་མི།

༡༤ ལྷ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆམ་སྐར་ལས་

རོགས་དོས་ལྟེང་རྒྱ་སྐབས་ལས་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་གནག་

མདོག།

༡༥ འབྱོར་སྐར་ལ་ཀུན་བཟང་།

༡༦ དག་ཤོས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ལས་མི།

༡༧ མཚོན་ཚབ་ལེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བཀུད་གནལ་སྐར་ལས་

མཚོད་དཔོན་བཞེས་པ་ཀྱི་ལས་མི།

༡༨ དག་ཤོས་དགའ་བཟང་།

༡༩ སྐར་ལྟེང་སྐལ་སྐྱེའི་ཡབ་ཚེ་རིང་སྐལ་ལོ།

༢༠ སྐར་ལྟེང་དཔོན་པའི་རྩོར་སྐོབ་བཞེས་པ་ སྐོབ་སྐུར་རྒྱལ།

༢༡ ཀོང་གསར་རབ་སྐྱེའི་རྒྱུང་ཚོན་སྐོབ་མཛོ་སྐོར།

༢༢ ལྷོད་པ་སྤོན་ལས་ཀྱི་ལས་མི།

༢༣ ལྷི་དཔོན་དབང་འདུས།

- 23 རྒྱང་མཁར་དྲག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཁྱོངས་མི།
- 24 བུ་མི་ཐུ་མའི་སྐལ་ ལ་ཤོང་ཐུ་མ་རྩོ་རྩེ་གཤགས་མི།
- 25 ཨང་ཚས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ། ཁྱོངས་མི།
- 26 ཨང་ཚས་རྩོ་རྩེ་ལྷོམོ།
- 27 ལྷངས་པ་མགོན་འཛོང་ཁྱོངས་མི།
- 28 ཐུ་དགོན་དྲག་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་གཏོག་སྤང་ཡ།
- 29 དྲག་ཤོས་ཇུག་དཔོན་བསེས་པ་ཀུན་བཟང་རྩོ་རྩེ་ཁྱོངས་མི།
- 30 ལྷ་ཤོགས་པ་ཐུ་བལྟན་འཛོན་ཀྱི་མི་རྒྱུད་སྤོན་ལས།
- 31 ཤོང་གསར་གནས་བཟན་བསེས་པ་ཐུ་མ་ལྷན་པ་ཉི།
- 32 རྩོང་བདག་བསེས་པ་དྲགོས་པ་སངས་དབང་འདུས།
- 33 བཀྲ་ཤོས་སྤང་རྩོང་དཔོན་རྩོ་ཕྱག་ལའི་ ཇུང་མིག་མཛད་མི་བར་མཚམས་ཐུ་མ་ཚེ་རིང་གཤགས་མི།

