

༡༡། །འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་ཅོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
ཚོགས་བཟོད་བཞུགས་སོ།།



འབྲུག

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

The Centre for Bhutan Studies

། །བརྒྱད་འཛོམ་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་
རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེ་བ།
འབྲུག་ རིམ་ཕུག།

པར་ཐངས་དང་པ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་ཉིད་ལོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་
བའི་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་
གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བསྐྱན་དང་ ཆ་གས་ཀྱི་དཔེ་བཞུག་སོགས་
ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

དཔེ་སྐྱུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༡

སློབ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-49-4



མི་དབང་འཇིགས་མེད་ཅི་ཅེ་དབང་ལྷུག་མཚོག།

སྒྲིལ་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཚེན་པར་སྒྲིལ་པའི་གདུང་རབས་ལས་ཕྱོན་པའི་ ས་སྒྲིལ་
 མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོན་
 ཏེ་ མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འཁོར་བའི་དུས་སྒྲིལ་བཅི་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བརྒྱུད་
 འཛིན་ལྷ་པའི་གསེར་གྲི་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་ཟླ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
 ཅན་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཅུགས་འབད་བའི་དུས་
 ཚེན་གསུམ་འཛོམས་ བཅི་སྲུང་ལུ་བའི་རྣམས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
 གྱི་གཙུག་ལོར། རིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་སྟུག་པའི་ སྒྲིལ་སྟུག་གི་གོང་མ་ མི་རྗེ་
 འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དབྱ་གཙོའི་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་སྲས་
 རིམ་པར་ཕྱོན་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་
 པའི་མཛོད་རྣམ་རྗེས་སུ་རྒྱ་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་
 གི་འབྲུངས་རབས་ཉོགས་བརྗོད་གྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་བའི་
 ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ ཞིབ་འཚོལ་དང་དེབ་བསྐྱེདས་གསར་བཙུགས་ལུ་
 ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྒྲེ་
 དཔེ་དེབ་གསར་དུ་བཙུགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ཡང་། གོང་ས་འཛིགས་
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
 ཞེ་རྒྱས་དབང་རྟལ་གི་སྒྲོ་ལས་ཁོང་རའི་སྐྱེ་སྲིག་ཡང་སྒྲོས་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་བའི་མཛོད་པ་རྩེ་ རི་
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བཟུང་བར་སྐྱེ་བྱེད་
རྗེས་སུ་དཔལ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྤོང་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་རྒྱུ་ལུ་
སྤོང་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྐབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།
དུས་དབང་གིས་ལྷུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཉམས་སྤོང་དང་གོམས་
གཤིས་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཀན་རབས་རྩེ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་ལྷག་མར་
གྲུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་
འི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མནོ་བའི་ཚུ་གྲང་གིས་
ད་རེས་སྤྱིང་བཙོན་བསྐྱེད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་རྒྱ་གིས་ལྷུར་སྲོལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་
ལྷངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཏེ་གོ་རྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་བབས་ཙམ་གྱིས་མ་
ཚོད་པར་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་
བྱོན་རྒྱུ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརླམ་
བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་རྩེ་བདེ་ས་དང་བཙོན་ས་ལུ་རྫོང་ལུག་ག་གི་རྒྱ་
མཚན་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁི་འཛོན་ དགོས་ཀྱི་ལྷུ་ར་གིས་
གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་པའི་དོན་གས་བཛོད་
གསར་བརྩམ་འབད་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་གོས་བཏོན་པ་གིས་མ་ཚོད་ ཁི་
འཛོན་ཁོ་ར་གིས་རྩིས་ཁྲུངས་སྤོང་མཛོད་ཚོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤོན་

ཚུལ་མཐུན་མཛད་པའི་ཁར་ འུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་
 བའི་རོགས་རམ་དང་འགོ་འདྲེན་ཅི་དྲག་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚུལ་སྐྱིག་གི་ལུ་
 འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་
 ཀྱི་བཀའ་དགོངས་རྣམ་ཚུལ་མེ་འབྲུག་པའི་སྐྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་
 གིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་མང་རབས་དང་རི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་ཚུང་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་མང་རབས་གནས་ཚུལ་ཚུལ་སྐྱིག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་
 ཉམས་ཚུང་ཐོབ་པའི་དྲུང་བསྐྱེས་དམ་ཚེས་རྒྱུན་གྲུབ་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་
 ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚུལ་སྐྱིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ རྒྱ་ཡོན་སྲོད་ཐོག་
 ཚུལ་སྐྱིག་གི་འགན་འུར་ཁོ་ལུ་སྲོད་དོ་བཟུམ་ ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་
 ལུ་འཛོམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སྲོམ་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 བརྟན་སྲིད་ལུ་རིན་ཐང་གུལ་བའི་ཞབས་ཏོག་འཁྲོམ་མི་དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་
 ཞིབ་འཇུག་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་ཚུང་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་
 འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་ལུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགྲོ་གོན་ཁོ་ར་གིས་བཏང་ཐོག་
 ལས་དོགས་ཤེལ་དང་རི་གཏུགས་མཐེལ་སྤྱིན་འབད་བའི་ཁར་ གནད་དོན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་ དབྱིན་དེབ་ལ་སོགས་པ་
 མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ འུངས་གཏུགས་བསྐྱེག་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་
 དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་ཚོར་ཅོམ་གྱིས་མ་ཚད་
 པར་ མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་འཁྲོམ་ལུག་ཟེར་
 སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་

གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་
རོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྫོག་རིག་ཐོག་དེབ་སློབ་བཟོ་བཀོད་འབད་
མི་ རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གཉེས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཐོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་
སློབ་ལས་འབད་ཡོད་པའི་ལྷན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་
འབྲེལ་ཅན་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ལུ་ག་མཚོག་
གི་རྩོགས་བརྗེད་ ཞིབ་འཚོལ་དེབ་སློབ་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཅོལ་སའི་དཔེ་དེབ་
ཡང་། ལྷན་པ་རྣམས་གིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློབ་
མེ། ལྷན་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྤངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
བཤོས་ལུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་རྒྱལ་རབས་སློབ་མེད་
བཅུན་བཅོས་སྐྱབ་བ། བཤོས་བཅུན་འཛིན་རྩོམ་རྩོམ་གིས་བཅུ་མས་པའི་ཤར་
སློབ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་འབྲུང་རབས། ཞིང་ག་ཤེགས་རྩོམ་དཔེ་འདུན་རིན་ཆེན་
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སློབ་ཚོས་འབྲུང་སློབ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། བཤོས་
ལྷན་གསར་སྐབས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་སློབ་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་།
བཤོས་ཤིང་མཁར་སྐབས་གིས་བཅུ་མས་པའི་རྒྱལ་རབས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱ་སྐྱོད་ལུ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པོན་ ཀྱིང་རྩོམ་ཨིན་ ཀྱང་འདི་སྐབས།
གདུང་སྐབས་སློབ་ལས་ཚོར་བུ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་མཚོད་རྩོམ་
ཀྱི་དཀར་ཆག་ཚོར་བུ་ལེ་རྒྱུ་ཡའི་དོ་ཤལ། ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་རྩོམ་པ།
ཀུན་གསལ་རྩོམ་པ། བཀའ་ཤོག་རྩོམ་པ། ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་དང་པ་
དང་གཉེས་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་གི་མ་ཡིག་ རྩོམ་པོན་ལུ་མཐར་ཡས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐང་། རྗེ་རག་དབང་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་བཞུག་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་།
 རྗེ་ ཨེན་ མེ་ར་གིས་བྲིས་པའི་ རེན་ཏ་ ཨོམ་ དུ་ བོས་སྤུལ་ཏའི་གོན།
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་རྙིང་མ་ཚུ་དང་ འདི་བཟུམ་ཅི་གཏུགས་
 འབད་སའི་ཡུལ་ མི་དབང་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་ཚུ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་
 ལེ་ཤའི་རིང་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཁར་ཕྱག་སྦྱིད་ལུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱས་སྤོང་ཐོས་ལག་ལེན་མཁས་པའི་རྣན་རབས་ཁག་ རྒྱལ་དུང་ཚེན་མོ་
 དཔོན་ཤིང་མཁར་ལྷམ། རྒྱལ་པོའི་གཟུང་དཔོན་བཤེས་པ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བཞུན་འཛིན། གཞུང་མཐོན་གཉེར་དཔོན་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་སྤུབ་ཅོ་རྗེ།
 རྒྱལ་པོའི་གསོལ་དཔོན་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས། ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་ཕྱོངས་མི།
 དཔོན་ཀམ་དགེ་ལེགས་ཕྱོངས་མི། རྗེང་བདག་བཤེས་པ་དཔོན་ལྷམ་རིག་
 འཛིན། བྲིམས་དཔོན་བཤེས་པ་དཔོན་སྣ་དར་ལ། བྲིམས་དཔོན་བཤེས་པ་
 དཔོན་དག་འབཟང་། ཚོས་ཚེའི་གནས་བརྟན་བཤེས་པ་ལྷམ་ག་ཏ་པ་ཏི།
 རྒྱལ་བདག་ག་ཤེགས་མིའི་བུ་མོ་ཨམ་ཀམ། བྲིམས་བཤེས་དཔོན་ཤར་གྱ།
 རྗེང་བཤེས་དཔོན་སྣ་གྱ་དཀར་པོ། བྲིམས་བཤེས་དཔོན་ཚུ་འགོ་དཔུ་མཛད་
 བཤེས་པ་སློབ་གྲུབ་བཞུན། སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་སྲིན་ལས། གཞུང་གུ་ཚང་
 གི་དགེ་སློང་སློབ་སྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣན་རབས་ཚུ་གིས་ ངལ་
 བ་མེད་པར་བྲིས་ལན་དོགས་སེལ་དྲངས་གསལ་མཛད་མི་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་
 དཀྱིལ་ལས་དག་འཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དེ་ཞིབ་འཚོལ་དེབ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔོན་ཀམ་ཉུ་ར་

ནས་ལྷན་བསྐྱེད་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གི་རྒྱ་ཚུན་ རྒྱལ་གྱི་
 ཨམ་དབང་ས་སྐྱེད་ ཀྱི་ དབང་སྐྱེད་ནས་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ལས་ དངུལ་
 གུ་མ་༢༠༠༠༠༠ གནང་མི་དེ་དང་ དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱེད་གྱི་མ་དངུལ་གནང་
 མི་ ཁྱི་མངའ་གསོལ་དང་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་དུས་སྟོན་གྱི་རྩིས་རིག་དང་
 དཔེ་སྐྱེད་ཚོགས་ཚུང་དང་ དེ་ལས་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་སྐྱེད་
 མཚོག་གི་རྩིགས་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནང་ བཀའ་སྐྱེད་
 འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཐབས་དཔར་སྐྱེད་གྱི་མ་དངུལ་ལོགས་རམ་ ཡུ་ཨེས་
 རྩི་ལཱ་༦༢༥༠ གནང་མི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཁང་གི་ སྲིད་འཛིན་
 འོག་མ་བགོས་པ་ ཨམ་ མི་ཡུ་གོ་ མི་ལྷན་མི་རྩི་ལཱ་ཡང་ ང་བཅས་ཡིག་ཚང་
 གི་ཁ་བྱུག་ལས་ཉིང་དུངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
 འབྲུག་ཟིམ་སྤྲུག།



དཀར་ཆག་

ལེའུ་ ཚ་དོན་ཁ་གསལ་ ཤོག་གྲངས་

	མཚོད་པར་བརྗོད་པ་.....	༡
དང་པ་	རྒྱལ་བཅུན་བཟ་ཤེས་མངའ་གསོལ་བ་.....	༢༩
གཉེས་པ་	ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་.....	༣༠
གསུམ་པ་	གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུ་བ་.....	༤༤
བཞི་པ་	རྒྱལ་སྲས་སྐྱབ་ལྷམས་པ་.....	༥༩
ལྔ་པ་	གར་ཚུགས་རྗོད་ཁག་ཏུ་གཞིགས་བསྐྱར་གནང་བ་.....	༧༦
དྲུག་པ་	ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཙུག་མཛད་པ་.....	༩༦
བདུན་པ་	ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཅུགས་པ་.....	༡༡༧
བརྒྱད་པ་	བར་རྒྱུན་རྫོན་ཆེན་བཏོངས་ཏེ་བྱུང་བདག་བཅས་པར་ གཞུང་ཁྲིམས་ཚོག་པ་.....	༡༧༧
དགུ་པ་	ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བརྒྱུས་པ་.....	༡༩༩
བཅུ་པ་	བཟ་ཁག་གསུམ་པོའི་དམག་ལྷེ་བཅུགས་པ་.....	༢༡༦
བཅུག་པ་	རྒྱལ་བཅུན་སྐྱར་གསོའི་མཛད་པ་.....	༢༣༥
བཅུས་པ་	རྒྱལ་སྲས་གོང་གསར་དཔོན་སྐོབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་.....	༢༤༧
བཅུ་གསུམ་པ་	ཞིང་འདིའི་འགྲོ་དོན་མཁུག་བསྐྱབ་པ་.....	༢༥༦
བཅུ་བཞི་པ་	སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་.....	༢༩༠
བཅོ་ལྔ་པ་	དགོངས་རྗོགས་དགོ་རྒྱུར་.....	༢༩༧
མཁུག་ཚེས་	༣༡༢



འདིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཉུང་བཟང་པོ་ཡང་། །
རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ན། །
མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཚོག། །
མི་འབྲལ་དུས་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཉུང་མཚོད་། །

པད་མའི་སྤོངས་གནས་འབྲུག་གི་ཡུལ་རྫོངས་འདིར། །
ཚོས་ནོར་དམ་རྩས་གཏོར་གྱིས་བྱུང་བུར་བཀའ་། །
སྤྱོད་ཚད་རྩ་ཡབ་ཞིང་དུ་འབྲེན་མཛད་མཁན། །
ཨོ་རྒྱལ་པད་མོར་སློབ་གསུམ་དད་སྤྱུག་འཚལ། །

མོན་ཡུལ་འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་དབང་བརྒྱུར་ཏེ། །
དགེ་བཅུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁ་བཞི་སྐྱོང་བའི་མགོན། །
འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་སྤྲུགས་འཆང་རྩི་རྗེ་འཇོན། །
དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་མཚོད། །

གཉེན་ཚོད་བདུད་སྤྱུག་མིང་མཐར་བྱེད་ལ་དཔའ། །
བཟླན་ལ་མ་རུང་གདུག་པའི་སྤྲུངས་བཅོམ་ཞིང་། །
འབངས་དོན་སྐྱོ་སྤྲོ་གཏོང་ཅུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
ཡབ་མེས་སྲས་མཚོག་གསུམ་པོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །

བརྒྱུད་འཇོན་གསུམ་པས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་གཏམ། །
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོང་བཞིན་གཏོང་མཐའ་མི་མངོན་ན། །

བདག་འདྲམ་མཛོད་རྣམ་གྲིས་པར་སྲུང་ཡིད་ཆེས། །

འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྲུག་བཀའ་དོན་མ་རྟོག་པར། །

ཚུམ་པ་མཁས་མཉེས་དམ་པ་མགུ་བའི་གཏམ། །

མེད་ཀྱང་རང་རིགས་རང་དབང་མེད་རྣམས་ལ། །

བདེ་སྲིད་སྤེལ་བའི་ཡོ་རྒྱས་སྣའི་རྒྱུད་མང་། །

གཞོན་ལུང་རྣ་བར་སྐྱེ་རྒྱུར་ཡོན་ལ་སྟོ། །

ཟེར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྒྱ་རིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་
 ལུ་ རྩིང་ཐག་པ་ལས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དང་བཅས་
 ཉེ་བཞོད་པའི་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་གཏོར་ཉེ་ རྒྱང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་
 གཞུགས་གྲིས་ ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀོད་པའི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྟོ་ལས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གཉེས་
 ལུ་ བན་པ་དང་བདེ་བའི་འཕྲོ་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོང་བར་མཁས་པ་
 འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་
 རྣེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ མེས་པོ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པས་ མ་ཏུང་
 པ་བཏུལ་བའི་ས་བརྒྱལ་མཛོད། ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པས་ ཡར་
 རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ས་པོན་འདེབས་པར་མཛོད་མི་དེ་ལུ་ རྣ་སྲས་འབྲུག་
 རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་བདེ་སྲིད་སྤེལ་
 བའི་ཐབས་ལམ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་རྒྱས་
 པར་མཛོད་པའི་ མཛོད་རྣམ་རྟོགས་བཞོད་སྟེ་ར་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཉོག་པ་ཤོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

མིང་པ་གསུམ་ན་ལྷན་གཤམ་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་དེ་ལྟ།

ཐོག་མར་རྒྱལ་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་
རྒྱུངས་པ་མཛད་པའི་སྐོར་ཚོགས་བཤད་ནི་དང་། བར་དུ་གཞུང་དངོས་
མཐའ་ཡས་རྒྱབས་ཚེན་མཛད་པའི་སྐོར་ཚོགས་བཤད་ནི། མཐའ་མར་ ཞིང་
འདྲིའི་འགོ་དོན་མཇུག་བསྟུན་ཉེ། ཞིང་གཞན་ལྷ་གཞིགས་པའི་སྐོར་ཚོགས་སྡེ་
སྐོར་ཚོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་ཨོན།

དང་པ་ ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པའི་སྐོར་
ལས་ གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་ གང་ལས་འབྲུངས་པའི་རིགས་ལུས།
ཇི་ལྟར་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་
ལུས་ཐང་ལྟང་ལས་འབྲུངས་མི་ ས་གསུམ་ན་འབྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་གཏེར་
ཚོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ རིག་འཛིན་པད་མ་སྒྲིང་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ ལྷོས་
རིགས་ལྟའི་གདུང་ལས་ལྷོན་པའི་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ལུམ་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྣམ་ལྟོ་གདུང་
རིགས་ལས་ལྷོན་མི་ མི་རྗེ་ཨ་ཞེ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་སྐོན་གཉིས་གྱི་སྐས་ལྷ་
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༧ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལྷི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་༢
སམ་ གནམ་ལོ་ས་འབྲུག་ཟླ་མ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ གཟའ་རྒྱུ་
རྟེན་འབྲེལ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ཏེ་ དགེ་བའི་མཚན་
ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་སྡེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ ཚོས་
འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེའི་ཉེ་འདབས་ ལུས་སྒང་པོ་བང་ནང་ལྷ་སྡེ་ ལྷ་འབྲུངས་

ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནང་
 གསལ་དོ་བརྒྱུ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་
 མཚོག་ལུ་ བརྒྱུད་པ་འཇིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མ་འབྲུངས་མ་ཚད་ སྲས་མོ་
 གཅིག་འབྲུངས་མི་དེ་ཡང་ ལྷ་ཚོ་མ་བཟན་པར་ལྷ་ན་ཚུང་ལྷའི་བསྐྱང་ལས་
 གཤགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་མོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ག་ར་
 རྒྱལ་སྲིད་འཇིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མ་འབྲུངས་པར་ ལུ་ངན་སློམ་ཕོག་ལྟེ་ རྒྱལ་
 སྲས་འབྲུངས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡར་དགོན་མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་དང་ མར་ངན་
 མོང་ལུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ སངས་པ་མེད་པར་བཏང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་གནམ་གྱི་སྐྱེ་ལུ་བརྒྱུད་འཇིན་རྒྱལ་སྲས་དགོ་པའི་གསོལ་
 བ་ ལུ་རྒྱུགས་སུ་བཏབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུམ་མའི་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་ལུ་ འབད་བཙོན་སློམ་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་
 མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡུམ་ཡུན་ཚོགས་ཚོས་སློན་མཚོག་ ལྷ་འབྲུངས་ནི་
 ཡོད་པའི་མཚན་ལྟས་མངོན་གསལ་བྱུང་པའི་འཕྲོལ་ལས་ རྒྱལ་མོན་འབངས་
 འཁོར་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་ ལྷ་མི་དགོན་པའི་གཞིས་འཇིན་ཁ་བྱུག་ལས་ གལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་ཅི་ཅག་གང་ཅག་མཚོད་དེ་ བོད་
 འབྲུག་གཉིས་ནང་ཡོད་མི་ ལྷ་ཚོན་དང་རྟོགས་ལྡན་ཡོད་ཚད་ལུ་ ཞབས་ཉོག་
 བསྐྱེན་བཀུར་དང་བཅས་པ་ལྷ་ལྟེ་ ལྷ་ཚོ་ཞབས་སད་བཟན་པའི་རྒྱུན་སེལ་རིམ་
 གྲོ་ མང་རབས་ཅིག་མཚོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྗེས། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་སྐྱེ་ཡོན་ལྷ་ལྡངས་པ་མཛད་པ།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ རྟོང་གསལ་ལ་རྒྱ་ཚོས་དགེ་བའི་ཉིན་མར་ རྒྱལ་ཡུམ་
ཡུན་ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མཚོག་གི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་ མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་རང་
མེད་པར་ རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྟོན་འབངས་
དང་བཅས་པ་ དགའ་སྟོན་རྣམ་པ་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ བཅས་
སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་སྐྱ་འབྲུངས་པའི་གཏམ་སྟན་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་ མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་སྟོན་ནི་དེ་གིས་ རབ་
ཟབ་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །རབ་དགའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཡང་ཡང་གཡོ། །ལུས་
གྱི་འཁྲི་ཤིང་འདུད་བཞིན་དུ། །མིག་གིས་མཚོག་སྐྱུལ་བཞིན་ལ་བརྟ། །
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷ་འཁོར་དང་ དཔོན་སྟན་རྒྱས་གྲིས་མ་ཚོད་
པར་ འབངས་མི་རྣམ་གཞིན་མོ་མོ་ག་ར་ རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་གསེར་ཞལ་
མཛལ་ཏེ་ བཅས་སྟོན་བཙུང་ལྷ་ཉིད་དོན་ལུ་ རྟོང་གསལ་ལྷ་སྐྱུངས་ནི་དེ་
གིས་ རྟོང་གསལ་གྱི་ས་གནས་ དཔོན་སྐྱུང་དང་གདངས་རས་ནང་མི་མ་ཤོང་
པར་ སྐྱོ་ལོགས་ཁའི་ཨ་རིང་དང་ས་ཞིང་ཡོད་ཚད་ནང་ སྤང་སྐར་བཅགས་
ཏེ་སྟོན་ཐོག་ལས་ བཟ་ཤིས་ལེགས་དར་སྐྱུལ་མི་ ཏེ་དང་ཉོར་དུ་ཁག་སྟེ་
སྐྱུལ་མི་དང་ ཐོང་ཆ་དང་གཉེར་ཚོང་དོན་གྲིས་བཅད་དེ་སྐྱུལ་མི་ འཕྲོར་པ་
མེད་མི་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱ་གིས་ཡང་ ཚལ་ལུ་སྤང་ཅུང་གང་དང་ སྐྱོང་རྟོག་སྤྱད་
རྟོག་ལུ་ ཨོམ་སྟོག་ཏེ་གང་རེ་འབག་སྟེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་
ཞལ་མཛལ་བར་འོང་མི་གངས་གྲིས་མ་ཚོད་པར་སྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
དེ་སྐབས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ཡང་ ཉིན་ཞག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བདུན་ལྷག་གིས་བཅད་དེ་ བཅས་ལྷོན་གྱི་རིམ་པ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་
ཅེ་འོ་རྫོང་ནང་ ཚོས་ཅེ་འོ་གནས་བརྟན་གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་རབ་སྐྱེ་ཚུ་གིས་
སྟོབས་ང་བཀྲ་གིས་རེ་བརྗེད་དང་སྤྱང་མའི་གཏང་རག་ གནས་ས་སྤང་བརྒྱད་
གྱི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནད་སྟེ་ རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་མཚན་ཡང་
འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཟེར་གསོལ་ལུག །

དེ་བརྒྱུ་མ་ མང་སྐྱེ་མཚོ་བཞི་པའི་ཨམ་སྤུ་རྒྱན་གཞོན་ལེ་ཤ་གིས་ གོང་
གསལ་རྫོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་ ལྷུ་གར་དབྱངས་གྱི་མཚོད་པ་
ཉེན་མཚན་འཁོར་མོར་ ལྷན་འབྲེལ་འགྲུལ་ཁྲུག་རྒྱན་པའི་སྐད་གྱིས་ ལོ་
བརྒྱུད་ཉེ་བའི་རྒྱན་གཞོན་པོ་མོ་ཚུ་ཡང་ དབང་མེད་རྣ་བའི་དབང་པོ་འཕྲོག་
པ་དང་ འཁྲབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་གི་ གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
པའི་མངོས་སྤྲུལ་བ་རྣ་སྟེ་ ཚོས་ཅེ་རྫོང་ནང་གཡོ་མེད་བསམ་གཏམ་ལུ་
བརྒྱགས་མི་ རབ་བྱུང་པ་ཚུ་ཡང་ མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཏེ་ ལྷོ་མ་པའི་ཐག་པ་ཆད་ནི་གུ་སྟོན་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་ལུ་
སྟོ་ཡི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚུ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་ཡིད་རངས་ཏེ་ བས་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་དང་ བར་སྤང་ཁར་སྤུན་པའི་རང་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་རྟགས་ཉེན་བཟང་པོ་
བྱུང་སྟེ་ བཅས་ལྷོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལུ་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ འཚོ་བ་ཟུག་
གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་ རྒྱས་དམར་པོའི་སྟོ་དང་ དཀར་ཤ་དམར་ཤའི་སྐབས་
ཕག་མགོ་དམར་ཏུ། རོར་མགོ་དམར་ཏུ། ལུག་མགོ་དམར་ཏུ། རྩལ་ཉ་དམར་
ཏུ། ལུ་ཤ་དམར་ཏུ། སྟོང་རྫོག་དམར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དམར་ཏུའི་སྟོ་མ་པ།
ཕག་ཤ་བརྐྱེར་བྱེཏུ། རོར་ཤ་བརྐྱེར་བྱེཏུ། ལུག་ཤ་བརྐྱེར་བྱེཏུ་ལ་སོགས་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོ་དང་། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་འབྲུངས་པ་མཛད་པ།

བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལ། པ་ཆག་མངར་ཚོ་དང་། ཀ་ཀུ་ཏུ་མངར་ཚོ་དང་། ཀལུང་
རྟོག་མངར་ཚོ་དང་། རེ་མའི་མངར་ཚོ་དང་ལ་སོགས་པ་མངར་ཚོ་དང་གྱི་རིམ་ལ།
རོམ་ག་རྟུང་། ལུག་ག་རྟུང་། གཡག་ག་རྟུང་ལ་སོགས་པ་
རྟུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། ཞེམ་མ་དམ་ཚེལ། ཀེ་བ་དམ་ཚེལ། ག་ལུ་དམ་ཚེལ་
ལ་སོགས་པ་ ལྷ་རྒྱ་ཚོ་མའི་རྣམ་ལ། དེ་བཟུམ་བུར་བ་ཡང་ ལོ་མའི་རྣམ་
དང་རྒྱ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལ། ཞོམ་བརྟོལ་བརྟོལ་ལ། མ་བརྟོལ་ལ།
དམ་ལྷ་དཀའ་ལོ་དང་དམ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ བུར་བའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་པ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་རྟོ་ཆང་། བཤམ་
ཆང་གི་དོན་ལུ་ ཞུ་མཁུ་དང་བསེང་ཆང་། ལྷང་ཆང་གི་རྣམ་པ་ཁོ་བཟངས་ནང་
བཀའ་རྟེ་ འབངས་མི་རྒྱ་ལུ་རང་སོའི་རྩོམ་འདོད་རྣམ་འོམས་པ་ ཚོམས་པ་
འགང་བ་ལ་སོགས་པ་ འཚོ་བ་བཟས་གྱི་ཡོངས་རྩོད་ བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
གནང་བྱུག །

དེ་རྣམས་ལུ་ཉེན་ཞག་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ལྷ་གཞས་དང་རྩོམ་གར་རྣམ་མོས་
མ་ཚད་པར་ གཞན་ཡང་ཅེད་རིགས་ ལྷང་འབྲུག་ ལྷ་འཕྲིང་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་མོ། མདའ་དང་རྩོམ་འཕྲོར། དལུང་རྩོ་དང་གཡུགས་རྩོ།
རྩོག་དུམ་དང་སོག་སོག་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་ཁའི་ཅེད་མའི་རིགས། ལོ་དང་
ཏུ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སོ་གཞོན་གྱི་ཅེད་མོ། ལྷ་གཞོར་དང་མཚོ་རིས་ལམ་འཕྲེན་
ལ་སོགས་པ་ དལེ་རྩོང་གི་ཅེད་རིགས་རྒྱ་ རང་རང་སོ་སོའི་རྩོམ་འདོད་དང་
འཁྲིལ་བའི་ དག་འཕྲོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོངས་ལུ་རྩོད་བཟུག་རྟེ་
བཅས་རྟོན་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཛད་པའི་རྣམས་ མི་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབངས་མི་ཚུ་ལུ་གནང་བྱིན་གྱི་རིམ་
པ་ཡང་ མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་ བཀའ་གོ་ལ་ དག་རིམ་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་
སོ་སོའི་སྐོབ་ཐངས་དང་བརྒྱན་ཏེ་ རྟོན་ས་ཞིང་ཁང་གིས་ལ་སོགས་པའི་
གནང་བྱིན། ལྷན་ཚོས་པ་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་གྱི་གསོལ་རས།
ཨ་ལོ་དང་བྱིས་པ་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་ ཉི་ཤུ་བལ་ཁམ་དང་ལུ་རམ་མངར་བས་རྒྱ་
ལྷག་གིས་ནམ་མཁམ་གཏོར་ཏེ་ ག་སྐོབ་འབྲུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོད་
པའི་སྐབས་ ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བའི་ཚན་ཚས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གོམ་སྡོལ་གིས་
ཅམ་གྱི་ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཆད་ཆ་མཉམ་རང་ སྡོ་སྡུང་དུས་གཅིག་ལུ་སྐོབ་རྒྱུགས་པའི་
དགའ་སྟོན་ དུས་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པ་ ཉེན་ཞག་ལེ་གའི་བར་ན་
བརྩི་སྲུང་མངོད་དེ་བཅས་སྟོན་མཇུག་བསྟུ་ལུག་གོ། །

དེ་ལས་ གསར་དུ་འབྲུངས་པའི་ཚུ་སྐས་དེའི་སྐྱ་ཚོ་ལུ་ ཉེར་འཚེ་མི་
ལྷུང་བའི་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་སྤྱོད་ས་གྱི་རབ་སྡེ་ཁག་གིས་ ཉེན་
མཚན་མེད་པར་སྲུང་མའི་སྤྱི་བཅོལ་དང་གཏང་རག་ལུ་བརྩོན་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ ཡབ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཡོད་
ཚད་ལུ་ ལྷགས་སྡོན་གནང་དགོ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལུ་ཞི་དེ་གིས་ ཚུ་སྐས་
དེ་ཡང་གསར་དུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱམ་ མཚར་སྐྱུག་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་
པ་ མངལ་ཚད་ཡོད་གྱི་བརྟན་པ་ དབང་མེད་དུ་འབྲོག་པའི་ལུས་པ་ཅན་
གཅིག་སྡེ་ གཞན་གྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་ལས་རྒྱལ་སྐས་དེའི་ཞག་བསྐྱེད་མཚོ་ནི་
དེ་གིས་ དུས་ལུན་ལེ་ག་མ་སོང་མ་ལས་ ལྷུང་གྲུང་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ།
ལྷགས་རིག་རྣམ་པར་བཀ་བ། མངོས་སྐྱུག་གི་དཔལ་ཡོན་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱ་འབྲུང་ས་པ་དང་རྒྱ་ཡོན་ལྷན་རྒྱུང་ས་པ་མཛད་པ།

པ་སྐྱེ་ རྒྱ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་རྗེས་ལས་ རྒྱ་རབས་ཁག་གི་དག་རྒྱན་ལས་གོ་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ ཡལ་རྗེ་དམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ གོང་
གསར་རྗེས་ནང་གནས་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་ཕོ་བྲང་ གསར་བཞེངས་
གནང་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་ གཉེར་བཅོལ་མཛད་པའི་དགའ་རྟོན་
ལྷན་ཨིན་པ་དང་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༣༠ ལུ་ གོང་གསར་རྗེས་ནང་བདེ་མཚོག་ལྷ་
ཁང་དང་ རྒྱན་རས་གཟུགས་ལྷ་ཁང་ གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལ་སོགས་
པ་མཛད་དེ་ རྗེས་ལྷུང་ཁ་ཞབས་ཉོག་ལུ་བའི་ཁར་ རྒྱ་རྗེས་ལུ་ཡང་ ལུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གནང་སར་ གསོལ་འདེབས་ལེ་ལུ་བདུན་མའི་ནང་ ལྷོ་
ལྷོགས་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་རྒྱ་རྗེས་བཞག་ བཟུང་སྐྱེས་རྗེས་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྐྱེ་ མ་
འོངས་མི་རྒྱུད་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་ དད་པའི་རྟོན་སྐྱེ་བཞག་གནང་མི་དེའི་ཕྱི་ལས་
གོང་གསར་དཔོན་སྐོབ་ཁྲི་རབས་བརྒྱད་པ་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
བརྒྱུར་བཞེངས་མཛད་མི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཉམས་གསོ་ལུ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་པ་མ་
ཚད་ ལུ་རུ་པད་མ་སམ་ལྷ་རྗེས་རྒྱ་དང་ ལྷེབས་རིས་རྒྱ་ཡང་འབྲུར་རྒྱ་རང་
ལྷོན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ འབྲུག་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་རྟོན་གསུམ་བཞེངས་གནང་མི་
དེ་ཡང་ ལྷ་སྐྱེས་དམ་པའི་རྒྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རྒྱལ་བཞུན་ཁ་གསོ་མཛད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེ་
ལྷུག་ལུ་སོན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱོབས་ལས་ ག་ཅི་གྲུབ་ལུ་ག་ཟེར་བ་ཅིན་

སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་མངོན་པར་བསྟོན་
དེ་ བོ་དེ་ཀློག་གཞུང་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལུ་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་རྟགས་མ་
ཕུལ་བར་ འབྲུག་སྡེ་རམ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ སི་ ཞེ་ བུ་ལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཚེད་
མངགས་སྡེ་ ཏུ་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེ་ཕུམ་ཐང་ཚུན་ཚོད་ རྟ་ལམ་བདའ་ཞེ་
དཀའ་རལ་ལུ་འཛེམ་བག་མེད་པར་བྱོན་མི་དེ་ ཡབ་ཀྱི་འབྲུངས་སྟོན་ཁར་
གཟེངས་བསྟོན་རྟགས་མ་ཕུལ་བར་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བོ་དེ་ཀློག་གི་གསང་
བའི་སྟུན་ལྷན་ནང་ གསལ་ལོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ ལྷ་སྐས་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་ངོ་སྐབས་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡབ་མེས་གཉིས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་གཚོ་བོ་ མི་མང་ལུ་
བདེ་སྐྱིད་དང་རང་དབང་ སྤྱི་སྟོམས་འབད་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ ཐུགས་དོན་
གྲུབ་ཐབས་གཚོ་བོ་ རྒྱལ་འབངས་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་
འབྲོང་པ་མེད་ཐབས་མེད་པ་མཁུན་ནི་འདི་གིས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་ལས་
ལྷ་སྐས་དགུང་ལོ་ ༤ ལས་ ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ སློབ་གཉེར་
མངོད་བཟུག་ནི་དེ་ གལ་ཆེས་གཞིགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད། རྩོམ་སྐྱོང་གསལ་པ་ཐུབ་
པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བཞུ་རྒྱལ་བ་ལ། བཞེན་ནས་
རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞིབ་ཐོབ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རང་ལུགས་འདས་
ལོ་ ༢༥༣ ལུ་ རང་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་མཁས་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ དགེ་
བཤེས་ཨ་རོ་པ་སངས་དང་ ཕྱི་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་མཁས་པ་ བ་བུ་བཟ་ཤེས་
གཉིས་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཏེ་ ཉིན་རྒྱུ་དང་ཨིང་ལིག་ རང་པའི་བཟུ་ལྷག་རིག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་སྤྱི་ཡོན་ལྷ་སྦྱངས་པ་མཛད་པ།

པའི་གནས་ཚུ་ལུ་མཁས་པ་སྦྱངས་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

དེ་སྐོར་རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་གཉེར་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་ ལོ་གཉིས་པ་དེ་ཁར་
བེད་གྲོག་གཞུང་གིས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆ་རང་ མཐུན་ལམ་གྱི་གཟིགས་
བསྐོར་གནང་པར་ དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཚེན་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གདན་
འདྲན་ཞུས་བཞིན་དུ་ ཡབ་ཡུམ་དཔོན་གཡོག་བཅས་པ་ མི་གངས་ ༢༠༠
དེ་ཅིག་ འབྲུག་ལས་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལྷ་
སྐོར་དགུང་ལོ་ ༥ ལས་མ་བཞེས་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་གཅིག་
ཁར་བྱོན་ཏེ་ མ་འོངས་པའི་སྐབས་གྱི་གོགས་བཤེས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་
ལུ་ འགོ་དང་པ་ཞབས་བཅགས་གནང་མ་མ་ཚད་ མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་
པའི་ལྷ་སྐོར་ མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སྐོར་བཟང་ཚོས་སློན་མཚོག་
ཡང་ དེ་སྐབས་ མོ་རའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཀ་ལི་
ཀ་ཏར་ བཙེ་རྒྱུང་ལས་འགྲོགས་པའི་གོགས་ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་ ལྷ་སྐོར་
འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ལྷུག་དང་ རྒྱལ་ལྷོ་ཨ་ཞེ་སྐོར་བཟང་གཉིས་
འགོ་ཐོག་མཇལ་ཕྱད་བྱུང་ཡོད་རུང་ ཚོ་རབས་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་མཛོལ་
གོགས་འོང་ནི་ཨོན་མ་ གཉིས་ཆ་ར་གི་སེམས་ཁར་དན་མ་རྒྱུགས་པས།
ཨོན་རུང་དེ་བསྐྱང་ལས་ ལྷ་རྩི་དགཅིག་ཁར་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་
དེ་གིས་ མི་ཚོ་གཅིག་རང་ གཅིག་ཁར་རྩི་དེ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ རང་བཞིན་
གྱིས་འགྲོགས་ཚེ་རུག །

རྒྱལ་པོའི་ལུགས་གྱི་བཞུན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ནང་ མི་ཡི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བདག་པོ་མཚོག་ན་མས་ཀྱིས། །ཡུགས་དང་ཡུགས་མིན་ཤེས་པའི་སྐད། །
མཚོགས་བཞུན་བཅོས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་པ་བཞུན་པར་བྱ། །

ཟེར་གསུངས་མི་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་
བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡུལ་འཁོར་ལ། །བྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་
སྐྱོང་མི་རུས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་ནི་ལུ་ ཡོན་
ཏན་དཔོན་པ་གལ་ཆེན་གཟིགས་ཏེ་ ལྷ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གིས་ སྐྱོབ་དཔོན་བ་ཡུ་བཀྲ་གིས་དང་ སྐྱོབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ཨ་རྡོ་
པ་སངས་གཉེས་ལས་ མི་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ རྒྱ་ནང་གི་སྐུ་ཡོན་ལུ་སྐྱུངས་པ་
མཐོང་བྱིན་མཛད་དེ་ ཚོས་སྐད་དང་ ཏིན་རྩི་ ཉེ་པ་ལིའི་སྐད་དང་དབྱིན་
སྐད་ཚུ་གི་སོག་ལས་ ཡི་གེ་འབྲི་སྟག་དང་ རྒྱལ་སྐྱོང་རིག་གནས་སྤྱི་དང་
སྟག་པར་ བཤེས་སྦྱོངས་ རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ རྒྱལ་པོ་ཡུགས་ཀྱི་བཞུན་
བཅོས་པ་སོགས་པ་ སྐུ་ཡོན་ལུལ་དུ་སྦྱིན་པར་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
དེ་སྐབས་སྐྱོབ་སྐྱོང་འབད་མི་སྐྱོབ་ལུག་གཞན་ལས་ཡང་ ལྷ་སྲས་དེ་ལུགས་
རིག་བཀྲ་བ་དང་ལུགས་བཅོན་ཆེ་བ་པ་སོགས་པ་ དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་
ལྷོ་ ལྷུང་དུ་འཕགས་པར་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཚུ་
ལས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་ འཆམ་སྐར་གས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

འཆམ་སྐར་གས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཙམ་ མི་དབང་
འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ལྷུང་ཀུའི་བསྐྱང་ལས་ ལུགས་
བཞེད་གནང་བྱངས་དང་མཛད་བྱ་ཚུ་ ལྷུང་གྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་དང་མ་འདྲམ་
ཅིག་སྤེ་མཛལ་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་མེས་ཚུ་བཟུམ་ མངའ་བྱང་རྒྱས་པ་དང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ལྷངས་པ་མཛད་པ།

སྐྱོས་པ་ཆེ་ནི་ལུ་ རྒྱགས་མ་མཉེས་པར་ ཉམ་རྒྱུད་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་
བཟུང་སྟེ་བཞུགས་དགོཔ་དང་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་དོ་བཟོད་ལྷ་མི་དེ་
རྒྱལ་ལུ་ རྒྱགས་རྩ་ལས་མི་མཉེས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པའི་གཞིམ་དཔོན་བཟེས་པ་ སངས་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག
དེ་མ་ཚད་ འཁོར་གཡོག་རྒྱལ་ལུ་རྒྱུད་རྟེན་དང་ མནར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་
སྤྱིམས་བཀའ་ཉི་དེ་ཡང་ རྒྱགས་མི་དགེས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པའི་སྐབས་ རང་འོག་གི་གཡོག་པོ་རྒྱལ་ མནར་སྦྱོད་རྒྱུད་རྟེན་འབད་མི་རྒྱལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་ཁེལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ལུ་གསལ་ཉི་ཨིན།
ལུ་ཐོབ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ སེམས་ཅན་ཐབས་
གྱིས་བངས་པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱལ་ལྷགས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དོ་བཟུམ་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་ ག་བདའ་ནི་དང་ཉ་བཟུང་ནི་དེ་རྒྱལ་ འཛམ་
ལུ་མི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་སྦྱིེ་ལུ་གས་སྟོལ་བཟུང་སྟེ་ ལྷ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཟུང་ལས་
ག་བདའ་ནི་དང་ཉ་བཟུང་ནི་ལུ་སྦྱོེ་བ་མཛད་མི་དེ་ དགོངས་པ་རྗོགས་མ་རན་
རྒྱལ་ཚོད་རང་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དགའ་ལོ་ ༡༥ བཞེས་པའི་བཟུང་ལས་ ཡབ་རྒྱལ་
པོས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྤྱིག་ལམ་ལུ་ ལྷངས་པ་མཛད་བཅུག་པའི་དོན་
ལས་ ཡབ་ཀྱི་སྤོ་ཁར་སྐར་སྟོ་གཞན་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྤྱིག་རྒྱལ་བཅུག་
ཅི་ཟེར་ རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༥༢ ལས་ སྐར་
སྟོའི་གལ་འཆམ་སྐར་པའི་རྒྱགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་ དགའ་ལོ་ ༡༤
ལུ་འོང་དགོ་ནི་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་གིས་ རང་ལུ་གས་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

པའི་སྐྱིལ་ལམ་ལུ་ གོ་མས་བཞེད་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དུས་ཚོད་ཐོབ་
ཚོད་ལྷན་དཔེ་གཟིགས་ནི་དང་ སྐྱིལ་ལམ་ལུ་དཔུང་པ་མཛད་ནི་དེ་ཚུ་ འུངས་
གཏུགས་ཏེ་གསལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྲི་གུ་ཐེབས་
པའི་འཕྲོ་ལས་ སྐྱིལ་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུ་ གཏུན་འབབ་བསྐྱུར་བཅོས་ལེ་ག་
ཅིག་མཛད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འོག་ལུ་བཤད་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་རྒྱལ་ལས་དགུང་ལོ་ ༡༥ བཞེས་པའི་སྐབས་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ལས་ལུ་ ཀྲོང་གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ གནང་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་ རང་ལུགས་
འདས་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་
ཡི་ཟེར་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་རབས་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༦
དགུང་ལོ་ ༡༧ ལུ་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ལུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་
དགུང་ལོ་དང་ཟ࿳་ལོ་གཉིས་ཚེ་རང་ རོར་འབྲུལ་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཟ࿳་
ལོ་ ༡༩༥༦ ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་དགུང་ལོ་ ༡༩ བཞེས་དགོ་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དེ་མ་དག་པ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མ་ཨིན་མས།

རྒྱལ་ལས་ལུ་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ ཡབ་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལས་ གཟུང་སྐར་དང་དུས་ཚོད་འགྲིགས་མི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གཉིས་
སྐལ་མའི་གོ་གནས་ འབྲུ་རས་དམར་པོ་གནང་ས་ལུ་ཡང་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
མཛད་སྐོར་ དེ་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གོ་གནས་དང་པ་བཞེས་དོ་ཡོད་པ་
ལས་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་ བུམ་ཐང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་སྤྱི་ཡོན་ལྷ་ལྷུངས་པ་མཛད་པ།

ལས་ཚོས་བྲག་ལྷམ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་ གྲོང་གསར་གནས་བརྟན་གཉིས་
ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ རབ་སྡེ་དམངས་ཀྱིས་ལྷ་བསངས་བཀྲ་ཤིས་རེ་
སྐོང་དང་ སྤང་མའི་གཏང་རག་ལ་སོགས་པ་གནང་ཐོག་ལས་ བཞུགས་
གྲལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་མཛད་པའི་ཉེ་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ འབྲུ་རས་དམར་པོ་དང་ དར་མཛོད་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
གནང་མི་དེ་ཞུ་ཞེ་བྱོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཆེབས་གྲལ་བཙར་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་
ཁང་ནང་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ད་རེས་ནངས་པ་བརྒྱམ་ སྤྱིར་བཏང་གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་
གནས་ཐོབ་པའི་སྐབས་ དར་བཏགས་ཀྱི་མཛད་སྐྱོ་རྒྱ་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ འབད་
བའི་སྲོལ་དར་བྱལ་མེད་པར་ ལ་ལོ་ཅིག་ལྷ་འབྲུ་རས་དམར་པོ་དང་དཔའ་
རྟགས་ ལག་རྟགས་བརྒྱམ་སྡེ་གནང་ཞེ་ ད་ལས་སར་འབྲུ་རས་དམར་པོ་
བཀའ་བཟུང་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་སྐྱེགས་ཉེ་གནང་པའི་སྲོལ་ཡང་སྡོད་རྒྱག་
ཨིན་ཏུང་ མ་ཡུམ་མཚོག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལྷ་གཟིགས་ཉེ་ དེ་ཆོ་
ཉེ་མ་ གྲོང་གསར་བྱས་སྤང་པོ་བྲང་ནང་སྡེ་ ལྷ་སྡོལ་དང་ རྗོང་བཞུགས་
ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་མི་མང་ལུ་ ཟས་སྟོན་ཅིག་ཡང་གནང་ཞེ་
བཅེ་སྤང་ཚུལ་བཞིན་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་བརྒྱམ་གྲོང་གསར་གྱི་རབ་སྡེ་
ཁ་སྤྱོད་ལས་ཡང་ གཉིས་སྐལ་མའི་ལེགས་དར་བོང་དགྲུ་ཚོན་དང་ དར་
མཛོད་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་བཙས་པའི་ ལེགས་དར་ཚུ་སྤུལ་འདུག་པའི་
ཁར་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཁ་སྤྱོད་ལས་ ན་བཟུང་ཆ་ཚང་སོར་
གནང་མ་མཛད་ ཆེབས་རྟ་ རན་དུམ་ དི་ཉལ་དང་བཙས་པ་ དཔོན་ཚས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ གོང་ལུ་གསལ་པ་དོ་བརྒྱམ་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་
སྤྱུག་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་ ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་ཡོན་གཞིས་རིམ་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པ་གསན་ཚར་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་ཀ་ལི་ཡུའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ ཕྱི་པའི་སྐྱེ་
ཡོན་ལྷན་མཐར་བསྐྱལ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཤོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཡོད་
རུང་ ཕྱག་དཔེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ནི་དེ་མ་བཞག་པར་ གསན་
བསམ་མཛད་པ་མ་ཚད་ ཕྱི་རྒྱལ་ ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་དེ་
ཅིག་ ཨིང་ལི་ཤ་གི་སྐྱེ་ཡོན་ལྷན་མཐར་བསྐྱལ་བའི་ལུལ་ལས་ལོག་ཕྱོན་ལུག

རྒྱལ་རབས་ནང་ དེ་སྐབས་ཏུ་རུང་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
ཡང་ ཕྱག་ལུ་རྩེ་སོང་ལུགས་གསལ་ཡོད་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་
རའི་ཞལ་ལས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ དཀའ་སྤྱད་སྤུག་འཁྲུང་ལེ་ག་མཛད་
དགོས་བྱུང་པའི་སྐོར་ལས་ བཀའ་གོས་པ་བཤོས་སྐོར་ལའི་ལྷ་མ་དང་ གཞིམ་
དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཚུ་ལུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཕྱག་ལུ་མི་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གསུངས་པས། ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ལོ་ངོ་གཅིག་དེ་ཅིག་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་བདག་འཛིན་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ ཡབ་ཀྱི་སློ་ཚང་ ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་
སྐྱེས་ལུ་འཚོ་བ་མཐུན་རྒྱུན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཅེས་དག་བཏང་ནི་དེ་གིས་
དུས་ཚོད་ཁའི་ སྲོག་བརྒྱུང་ཙམ་གྱི་སློ་ཆས་མ་གཏོགས་ མ་དངས་པའི་ཁར་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལུ་ བཟང་ངན་ག་ཅི་བརྒྱམ་ནང་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཉིགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ལྷངས་པ་མཛད་པ།

བརྟུག་ཞེ་ དཀའ་སྤྱད་སློབ་མཛད་དཔོན་ལྷུང་ཞེ་ འབྲུག་ལས་བསྐྱམས་པའི་
ཅ་ཆས་མང་པོས་ཅིག་དེ་བསྐྱར་བཅོང་ཞེ་ ཟ་བཏུང་དང་ཉམ་ཁྲུའི་རིན་ལུ་
བཏུང་དཔོན་ལྷུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ གཟེམ་དཔོན་བཟེས་པ་ སངས་རྒྱས་
བཟུན་འཛོལ་གྱིས་བཤད་ཅི་འདུག །

དེ་སྐབས་ལུ་ འཛམ་གླིང་ནང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ མཚུག་མ་བསྐྱུ་བར་
ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་ལུ་ཡང་ ཉེན་འཚུབས་འོང་
ཅི་ཞིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ ཡབ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གིས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ ཀུར་ལོ་ལས་ རྒྱབ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་
ལྷ་དུར་དང་ ལྷ་འོ་ལས་རམ་དར་བཅོན་སློབ་གཉིས་བཏུང་གནང་ཞེ་ ཁེངས་
རིགས་རྣམ་གསུམ་ལས་དམག་གསར་ ༢༩༢ འབྲུ་ཞེ་ ལུ་མ་ཐང་ལུ་དམག་
རྒྱོང་འབད་བརྟུག་མི་དེ་ཡང་ དེ་སྐབས་དགུང་ལོ་ ༢༡ བཞེས་མི་ རྒྱལ་
སྐུམ་འཛིགས་མེད་རྗོད་ལེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལུ་རྒྱ་མཚོན་
ཁ་གསལ་ལུ་ཅི་དེ་གིས་ དམག་གསར་འབྲུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཚུག་ཞེ་བའི་བེན་གྱིས་ནང་
བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་
ལས་འོགས་རམ་དམག་མི་དཔོན་པའི་དོན་ལུ་ཞིན་མ་སྤྱོད་བཀོད་ཡོད་རུང་ དེ་
བསྐྱར་གི་དམག་གཉལ་ནང་ཡོད་མི་ ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་རྒྱོངས་མི་གིས་ཞིན་
པ་ཅིན་ དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་འབྲུག་ལས་ དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་
གཅིག་གནང་མི་དེ་གིས་འབྲུས་པ་སྤྱོད་ཞིན་བེར་དང་ དམག་མི་གསར་པ་འབྲུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

དགོ་མི་དེ་ རྫོ་མཚམས་ཁ་བྲུག་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་བྲུགས་གཏང་མ་
ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་གསུམ་ཉེ་ ཡལ་རྒྱལ་པོར་གསང་བའི་
གནས་ཚུལ་ལུ་མི་དེ་གིས་ དམག་གསར་འབྲུག་ཨིན་མ་སྤེ་བཤད་ནི་འདུག
དེ་གིས་སྤེ་ དམག་གསར་འབྲུག་བའི་ལོ་དེ་ན་རང་ རྫོ་མཚམས་ལས་ངོ་རྒྱལ་
སྤེ་ཚན་གཅིག་ སྤོ་བ་སྤུ་ཁ་བྲུག་ལས་ཐོན་ཡི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

རྫོ་མཚམས་ལས་ཐོན་མི་ངོ་རྒྱལ་སྤེ་ཚན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མགོན་
གཤོ་པ་ཀམ་ཚེ་རིང་གིས་འགོ་འཁྲིད་འབད་དེ་ དམག་མི་ ༡༠ བཏང་མི་དེ་
གིས་ ངོ་རྒྱལ་བཀག་མ་ཚུགས་པར་ རྒྱལ་ལས་སྐྱང་སྤྱིང་པ་ ཨ་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་
གིས་འཁྲིད་དེ་དམག་སྤོབ་ ༡༠ དང་དམག་མི་ ༡༠༠ དེ་ལས་རྒྱང་འཚོ་ ༢
སྤེ་བཏང་གནང་མི་ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པར་དགོ་ལེགས་སྤུ་ཟེར་སར་ དེ་བསྐྱང་
ཏུ་ཉེ་ས་ཟེར་སྤོབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ཏུ་ཉེ་ས་སྤུ་སྤོབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་
སྤྱི་འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་རྒྱུག་དང་ རྒྱ་རྒྱང་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལུན་
རྩོ་རྩེ་གཉིས་ ཀ་ལི་སྤུ་ལས་ཚུར་བྱོན་ཉེ་ ཁོང་གིས་དགོ་ལེགས་སྤུར་མཇལ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་གསུམ་དམག་མི་ཚུ་ གཟེགས་ཞིབ་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ གཅིག་ཁར་ཁྲིད་དེ་ གལ་ཆེ་བའི་ས་གནས་རེ་རེ་ནང་ དམག་མི་ ༡༠
རེ་བགོ་བཀའ་མཇོད་ཅི་ཟེར་ དེ་བསྐྱང་དམག་མིའི་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ སྤྱི་
དཔོན་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༢༢ གནམ་ལོ་ལྷགས་ལྷག་ལོ་ལུ་
ཡལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

འཇིགས་མེད་རྗོད་རྗོད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་ ལྷ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྐྱམས་ལྷུག་དཔེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞེན་གསན་ཚར་ནི་དེ་གིས་
ཡབ་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་པའི་བསྐྱེད་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ སྲིད་སྲོལ་གི་ལམ་སྲོལ་གསར་བརྗོད་རིང་ལུགས་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ་རོ་ལས་
རྣམ་པའི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་དང་ མི་མང་ལུ་རང་དབང་དང་བདེ་སྲིད་ འདི་
བ་མེན་མ་གནང་ནི་ཨིན་པའི་རྒྱལ་ས་བཞེད་སློབ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྡེ་ དགུང་ལོ་ ༢༢ བཞེས་པའི་རྒྱབས་ལས་ ཡབ་
རྒྱལ་པོ་དང་གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གཉེས་ལུ་ཡང་བརྒྱུར་བྱ་
སྟེ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་བཟོ་ཡོད་མི་ ལྷ་རོ་ཆེངས་ཡིག་
ཡང་ བརྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་དགོངས་འཆར་བཀོད་གནང་ནི་དེ་
གིས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༥ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལུ་ རྒྱ་རྗོད་རྗོད་
ལུ་སྡེ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ ཆེངས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༠
སྟེ་མི་ཅིག་ བཟོ་གནང་བའི་སྐྱོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཡེ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་
པའི་རྟོགས་བརྗོད་ནང་བཀོད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འདི་ནང་རྒྱས་པར་སློབ་པའི་
ངལ་བ་མ་འབད།

རྒྱལ་སྐྱམས་འཇིགས་མེད་རྗོད་རྗོད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དགུང་ལོ་ ༢༣
བཞེས་པའི་རྒྱབས་ ལྷ་རོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་བཞེས་པའི་སྐྱོར་ལས་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་ ཁ་གསལ་མ་བཀོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་བསྐྱེད་
གི་འཆམ་སྐྱར་ལྟེ་ལོ་ལྷུ་རྗོད་པ་འབད་བའི་ལན་ ཁོང་གིས་སྐབ་དོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷན་མཚོག་ལུ་ དཔོན་
སློབ་ཀྱི་ལོ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བཅི་སྲུང་ སློམ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལུང་ བར་སྐོར་ཚོ་རྒྱལ་པའི་
མི་སེར་གཙོ་ཅན་ ཚ་མཉམ་འཚོགས་ཏེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ དར་
དང་ན་བཟའ་གནང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཅམ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ ཞི་བའི་
དཔོན་ཁག་རྒྱ་དང་རབ་རྩེ་ མི་སེར་གཙོ་ཅན་ཁག་གིས་ ལེགས་དར་དོས་
གངས་ལེ་ཤ་སྐྱེ་སྲུབ་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ཡང་ མི་མང་ལུ་
རྩོ་ཁ་དང་གནང་བྱིན་ཏེ་གནང་སྟེ་ ལྷ་གནས་དག་འཚོན་སྲུང་སྲོལ་ཉམས་མ་
བཅུག་པར་ རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་འདི་གིས་ རོག་
མའི་སྐོར་ཚོགས་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་དང་ ལྷ་ཡོན་བཞེས་པའི་སྐོར་ལས་ མདོ་ཅམ་
བཤད་ཚར་མ་ཞིན་ནོ། །

འབྲུག་མའི་གཙུག་ལོན་རྩ་སྐྱེས་དམ་པ་དེས། །
ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཐུན་མིན་ལམ་སྲོལ་དང་། །
འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་རིག་ལམ་སྐྱེ་ཡོན་རྣམས། །
མཁས་པར་རྒྱུངས་པའི་གཏམ་དེར་ངོ་མཚར་རིགས། །

ཟེར་མི་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཚོགས་པ་ཚོད། ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་སྐྱེ་ཡོན་ལྷན་རྒྱུངས་པ་མཛད་པ།

། རྩོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་རྩོན་ལམ་དང་། །
ཁ་བཞི་འབངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྲུག། །
འབྲུག་མིར་རང་དབང་སྲེལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
བརྒྱུད་འཛོན་གསུམ་པའི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་། །

ཟེར་ བར་དུ་གཞུང་དངོས་ མཐའ་ཡས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་སྐོར་ཚོགས་
བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་ཡང་།

ལེའུ་དང་པ་ རྒྱལ་བཅུན་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བའི་
མཛད་པ།

ལེའུ་གཉིས་པ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་མ་བཟན་པར་ལྷ་རན་གྱི་
གདུངས་ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་གསུམ་པ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོན་གསུམ་པའི་གསེར་གྱིར་
མངའ་གསོལ་ལུ་བ།

ལེའུ་བཞི་པ་ རྒྱལ་སྲས་རིམ་པར་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་སྐོར་
བཤད་པ།

ལེའུ་ལྔ་པ་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་སྐྱུག་གནས་སྣངས་
གཟིགས་པའི་དོན་ལས་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་
ནང་ གཟིགས་བསྐོར་བྱེད་དང་པ་གནང་བ།

ལེའུ་རྩུག་པ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་
ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་བདུན་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་
བརྩམས་ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་རྒྱུན་སྡོན་ཆེན་འཛིགས་མེད་
དཔལ་ལྷན་ཚོ་རྩེ་རྒྱ་གསོད་ཀྱིས་བཀོངས་པ་དང་
དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱལ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དུར་བཅས་
པར་ གཞུང་བྲིམས་ཚོགས་ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་དགུ་པ་ འབྲུག་གི་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་
ཏེ་ངང་བྲིམས་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་སྐོར་བཤད་པ།

ལེའུ་བཅུ་པ་ བཟུན་སྲུང་བྲག་པོ་དམག་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་
ཚུལ་བཤད་པ།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ རྒྱལ་བཟུན་གོང་དུ་སྡེལ་བའི་མཛད་རིམ་བཤད་པ།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ རྒྱལ་སྐྱམས་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་མཚོག་
གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བྲིས་མངའ་གསོལ་བ་
སྡེ་ མཛད་པ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལས་ གསལ་
བཤད་འབད་ནི་ཨིན་པའི་དང་པ།

ལེབ་དང་པ།

རྒྱལ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བ།

ལེབ་དང་པ་རྒྱལ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བ་ཞུ་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་
 ཅིན་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ནང་
 རིགས་བཟང་ངོ་ཚ་ལྷེལ་ཡོད་ཀྱིས། །ལུས་ཚུགས་སྲུང་ཞིང་ཚོས་ལ་དཀར། །
 ཡོད་མཐུན་ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་ཅན། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོར་འོས།
 ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡབ་གོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་ ཡུམ་
 འབྲས་སྦྱངས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ རྒྱ་ཉེ་ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་རྩི་རྩེ་གཉིས་
 ཀྱི་ སྲས་སྲོས་བཞིའི་གྲལ་ལས་སྲས་མོ་ཚུང་ཤོས་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་
 སྦྱོན་མཚོག་ མངོས་སྐྱབ་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་ཏེ་ ལྷ་
 ཚེན་ཚངས་པའི་སྲས་མོ་བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་མཚར་སྐྱབ་གི་སྦྱིང་པོ་
 ག་ར་གཅིག་ཁར་སྲུངས་རུང་ ལྷ་ལུམ་དེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལུ་ཡང་ དོ་འགྲན་
 མ་རུས་པའི་མངོས་སྐྱབ་ཅན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚོས་ལུ་མོས་ཤིང་འབངས་
 འཁོར་ལུ་བྱམས་པ། རང་ཚུགས་བརྟན་ཅིང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ།
 རྩོ་གྲོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནི་
 དེ་གིས་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱི་བཅུན་མོར་བསྐྱེད་ལུ་ རྒྱལ་ཡུམ་སྲུན་
 ཚོགས་ཚོས་སྦྱོན་མཚོག་དང་ ཤོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ན་ ལུགས་ཀྱི་དཤོངས་འཆར་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་ བཅུན་མོར་བསྐྱེད་པའི་
 གྲོས་ཐག་ཚོད་ལྷག།

མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་དང་། ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲིན་གཉིས་
ཡང་། ཚོ་རབས་གངས་མེད་ཀྱི་གོང་ལས་། ལས་དང་། སྒྲིན་ལམ་གཅིག་ཁར་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་། གཅིག་གིས་གཅིག་མཇལ་བའི་འཕྲོ་
ལས་། མཛོད་བ་ནམ་ཡང་མི་སྣོད་པའི་དམ་བཅའ་། ཡིད་ཀྱི་རི་མོར་བཀོད་ནི་
དེ་གིས་། བན་ཚུན་སྐྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་བརྗེ་སྟེ་། ཆགས་པའི་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་རྟུག །

དེ་ཨིན་མ་ལས་། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༡
ལུ་ རྒྱལ་བཅུན་བསུ་བའི་དོན་ལས་། རྒྲིན་འབངས་གོ་ར་སྣ་གོན་གྱི་སྦྱོར་བ་
ལུ་ཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། བཅུན་མོ་བཟ་གིས་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་དོན་ལུ་
བཅའ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་ཡང་། སྤ་རོ་རྩུམ་རས་ནང་ངམ་། ཨོ་རྒྱན་དཔལ་རི་མོ་
བང་དེ་ནང་། རྒྱགས་སྒྲོ་གནང་པའི་སྒྲོ་ཁང་དང་། བཟ་གིས་མངའ་གསོལ་གྱི་
དོན་ལུ་། ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཅོག་འཐད་པའི་མཚོན་ཁང་། མོ་བང་གི་
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་། དར་མདོག་ལྗོངས་བརྒྱན་པའི་བར་མཚམས་ཚུ་ནང་
རུ་དར་འཇའ་ཚོན་འཇུགས་དོ་བབུམ་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་། བཀོད་པའི་
བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཤམས་ཏེ་། གཞན་ཡང་མདའ་ཚེད་དོས་
སྒྲོར་རྒྱང་སའི་ཚེད་ཐང་དང་། གཟེགས་རས་ཁང་དང་། སྐྱ་གར་འབྲབ་ཐང་།
མི་མང་ལུ་བཟུང་ལོངས་སྦྱོད་པངས་མེད་གནང་སའི་བཟའ་ཁང་དང་ཆང་
ཁང་ལ་སོགས་པ་། མདོར་ན་དགའ་ལྡན་སྣ་ལུ་ལྱུང་གྱི་བཀོད་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པར་བརྒྱན་ཡོད་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡང་། ཕྱི་རིམ་། བར་རིམ་། ནང་རིམ་གསུམ་གྱི་
སྒྲོར་ཁ་ཚུ་། དར་ཚོན་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་། དཔལ་རིས་གཉིས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བཟོན་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་བ།

པར་རྫོང་དོ་བརླུམ་སྡེ་བག་སེབས་པ། ཡིད་སྡོམ་བ། རྣང་བ་སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་
དོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་ ཡོངས་སུ་ཚང་བར་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

བཀྲ་ཤེས་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་ཚེད་དུ་ རྒྱལ་ཡུམ་སུན་ཚོགས་
ཚོས་སློན་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ཚེད་དུ་གདན་འདོན་ཞུ་བར་བཏང་སྟེ་
བུམ་ཐང་ཐང་པ་སྤིང་ལས་ ཚོས་གྲག་ཟུ་མ་རིན་ཚེན་རྩི་རྩི་དཔོན་གཡོག་
ཞལ་གངས་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་ཚེས་སེབས་ཏེ་ ཚོས་རྩི་དཔལ་ལྡན་
འབྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅའ་སྤྲིག་ སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱོགས་པའི་
ཐོག་ལས་ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་སྟེ་ བག་
སྟོན་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ ཁྲོ་པོ་དང་ཁྲོ་མོས་བག་གས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་
བག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་དོན་ལས་ལྷས་གསོལ་རྒྱས་པ་སྤུལ་བ།
སྐྱ་ཚོ་བསྐྱེད་ཏེ་བུ་བརྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚེད་དུ་ རྩས་བརྒྱུད་དང་བཀྲ་
ཤེས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ དེ་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་སློན་གནང་སྟེ་ ཟ་
མས་རྒྱལ་སྤྲས་དང་རྩ་རྩུམ་གཉིས་ལུ་གནང་སྟེ་ མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་
སྐབས་ རང་ལྷགས་ཁ་ཆང་དང་འོ་སྤུད་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྲས་དང་རྩ་རྩུམ་གཉིས་
བཞེས་ཆ་གཅིག་ནང་ མཚོད་པའི་རྩ་མོས་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་
ཤུལ་ལས་ མར་ཆང་ལས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ བཞུགས་གྲལ་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཚུ་རིམ་པ་བཞེན་ སྤང་ཏོག་ལས་བྱོན་པའི་འབྲས་སྤྲོངས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་
གཙོས་པའི་སྐྱ་མགོན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ གཞན་ཡང་སྤྲ་རོའི་
རྩིང་ཚབ་དང་ ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་ཡོད་ཚད་ལུ་དྲངས་པའི་ཤུལ་ལས་ བཀྲ་
ཤེས་ལེགས་དར་སྤུལ་བའི་རིམ་པ་མཛད་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་སྐབས་བཀའ་ཤིས་ལེགས་དང་མ་ཕྱུལ་བའི་ཉེ་མ་ བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལྷག་ དར་ཟེར་བའི་བྱུང་ཁྲུངས་འདི་
 ཉི་ རྩོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཟུང་པ་འདི་ལུ་ རྩོང་གསུམ་
 མི་མངའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ རྩིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ནང་ གནམ་
 བསྐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ རྒྱགས་བརྩེད་རྩོན་ལམ་ལུ་བཞེན་
 ཉེ་ རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ནག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ སྤོང་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཡོད་
 པའི་གལ་ལས་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སྐོ་ལུ་ ལྷའི་གོས་པཉཅ་
 ལི་ལུ་དཔེ་བཟུ་ལྟེ་ བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་མི་འཁྱུར་བའི་གཤུང་རྒྱང་།
 མི་ཤིགས་པའི་དྲོ་རྩེ། མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རི་མོས་ ལྷམ་པར་
 བཀའ་བའི་གོས་སྐབ་ལ་ཡངས་པ་ འཐག་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནད་ལྷག་ །

འཐག་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་བས་བཀའི་ལུང་བཟུང་པ་བཞིན་དུ་ ལྷ་
 གོས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་འཐག་ལྟེ་ཕྱུལ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱལ་པོས་ལྷ་གོས་དེའི་མིང་
 ཡང་ རྒྱ་ནག་བཀའ་ཤིས་ཁྲི་སྐོ་ལུ་འཐག་ཉི་དེ་གིས་ བཀའ་ཤིས་དང་ ལམ་
 མཁས་གར་བྱལ་ལུ་ ལྷ་གོས་འདི་གིས་བྱལ་ནི་ཞིན་མི་དེ་ལུ་ཁ་དར་འདི་གིས་
 བྱལ་ས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་དང་བའི་རྩོན་ལམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བཀའ་
 ཤིས་ཁ་དར་ཟེར་སྐབ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ དང་འདི་བཏགས་ནི་ལུ་ཡང་ བཏགས་
 ལུགས་མ་འབྲས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ རྩོན་ལྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྩུ་གིས་ མོ་ནི་
 རང་ལོ་བརྩ་རྒྱག་ལོན་པའི་སྐབས། །ན་ཚོད་དར་ཞིང་ཉེར་བཞི་ལོ་ལ་རྩོགས།
 མོ་ནི་རང་ལོ་བརྩ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐབས། །ན་ཚོད་དར་ཞིང་བརྩ་རྒྱག་ལོ་ལ་
 རྩོགས། །དེ་ལྟུར་མོ་ལོ་ཉེར་བཞི་ལོན་པ་དང་། །ལུང་མེད་བརྩ་རྒྱག་ལོ་ལམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བཅུན་བཞེས་མངའ་གསོལ་བ།

བཙོ་བརྒྱད་ལ། །འདོད་པ་འོས་པའི་དུས་ལ་འབབ་གྲུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་སོ་
འཛོན་པ་བདག་གྲང་འདི་ནས་བྱ། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྩམ་ ལང་ཚོའི་དཔལ་རྗེགས་པའི་ རྒྱལ་སྲས་
འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ལྷ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་
སློན་རྣམ་གཉིས་ ཐབས་དང་གེ་རབ་འཛོམས་པའི་གཉེན་ཨིན་མི་དེ་ཡང་
མཚན་ལྡན་གྲུ་མ་ཚུ་གིས་གནང་ཚོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་དར་ཨིན། མཁས་གྲུབ་
སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཚོ་ རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་དར་ཨིན།
དགེ་སྦྱང་ཚོས་རྗེ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ རྒྱལ་བཞུན་འཛོན་པའི་དར་ཨིན། རྟོགས་
ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དར་
ཨིན། ཚོས་བྱེད་འི་ཁྲོད་པ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དར་ཨིན།
ཚོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་དཔོན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ མངའ་འོས་མངའ་ཐང་རྒྱས་
པའི་དར་ཨིན། རྗོང་དཔོན་དང་རྩེད་པ་སྐྱ་ཚོ་བུ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ འབངས་
འཁོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དར་ཨིན། ཚོས་རྗེ་དང་ཁོ་ཆེན་ དུང་གླེད་པོ་
ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ འོགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་དར་ཨིན། ཚོང་དཔོན་ཚོང་
གཡོག་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ ཁོ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དར་ཨིན། ཚེབས་དཔོན་
རྗེལ་དཔོན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ རྟ་རྗེལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དར་ཨིན། དམག་
དཔོན་དམག་མི་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ཆེ་བའི་དར་ཨིན།
སྤྱི་དཔོན་ལས་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཚོ་ བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དར་ཨིན། ལུང་
པའི་མི་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ ཟས་རོར་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་
པའི་དར་ཨིན། པ་མ་ཀན་མོན་འབྱོར་པ་ཅན་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚོ་ ཚོ་འིང་ཞིང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟས་ནོར་ཡོངས་སྡོད་འཕེལ་བའི་དར་ཨིན། ལྷག་ཤར་གཞིན་པ་ཚུ་གིས་སྤུལ་
ཚེ་དཔའ་རྩལ་འཛོམས་པའི་དར་ཨིན། ཉ་རྒྱུད་བྱ་མོ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་གཡང་
ཆགས་པའི་དར་ཨིན། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་དཔལ་དང་རྣམ་པའི་
དར་ཨིན། གཉེན་དང་ཉེ་བ་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་བརྩེ་གཤུང་ཚེ་བའི་དར་ཨིན།
འཁོར་གཡོག་ཚུ་གིས་སྤུལ་ཚེ་གྲུས་ཞབས་ཚེ་བའི་དར་ཨིན་མ་ལས་དེ་
བརྩམ་མའི་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པའི་དར་འདི་དེ་རེས་རྣ་རྒྱལ་བའི་
སྲས་མཚོག་དཔལ་མེ་དབང་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་དང་
རིགས་དང་ལང་ཚོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྣ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་
རྣམ་གཉིས་ཚེ་རབས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་གོང་ལས་ལས་དང་སློན་ལམ་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཁར་མཐུན་ཏེ་རིགས་ཤུས་སྤྱང་གྲུང་ལང་ཚོ་སྤུན་སྤུམ་
འཚོགས་ཏེ་རྣ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཁར་མཐུན་པའི་གཉེན་གྲོགས་
ཁ་བཞི་འབངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་ཉེ་རྩེ་བརྩམ་འོད་སྣང་འཇོམ་སྤྱི་སྤྱིང་
ནང་ཁྱབ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་སྲས་མོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་
སློན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སློན་ལས་ལེགས་པས་དགོ། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
དེ་བཀྱ་གིས་ལེགས་དར་གྱི་རིམ་པ་ཚང་བར་མཛད་ལུག། །

དེ་སྐབས་དགའ་ལྷོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མདའ་ཅིང་དང་རྐང་ཅིང་། འཆམ་
དང་སྐྱ་གཞས། སྐང་ཏྲིག་ལས་རྒྱལ་སྲས་དང་གཅིག་ཁར་འོང་བའི་བ་ཇོར་
མ་ལའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷད་མོ། བྱི་རོའི་རིགས་ལུ་སྐྱ་གཞས་དང་སློག་
བརྟན་གྱི་ལྷད་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
བར་བསྐོར་ཚོ་རྒྱལ་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་སློག་མེད་སློག་བརྟན་མཐོང་ནི་འདི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བཟོན་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་བ།

དེ་སྐབས་འགོ་དང་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཟ་བཏུང་ཡིངས་
སྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ ལྷ་མགོན་དང་ལྷ་ཚོས་ དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་དོན་ལས་གསོལ་
ཐབ་ཁག་གཅིག་དང་ མི་དམངས་དང་ལཱ་འབད་མི་སྲིད་བཏུང་གི་དོན་ལས་
དམངས་ཐབ་བཟོགས་ཏེ་ ཟ་བཏུང་ཡིངས་སྲོད་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲལ་པ་ དེ་ན་
འོང་མི་ག་ར་ལཱ་གནང་བའི་ཁར་ ཇམ་རག་ བསིང་ཆང་ སྤང་ཆང་ མངར་
ཇ་ བསྐྱ་ཇ་པ་སོགས་པ་ གང་པ་གང་འདོད་གནང་ཉེ་ མི་མང་ག་ར་བག་
སྟོན་ལཱ་ཡིངས་སྲོད་བཟུག་ལུག རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བག་སྟོན་གལ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་མི་
དབང་མངའ་བཤག་རིན་པོ་ཆེ་སེབས་མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ལུམ་ཐང་ལཱ་ཡབ་
རྒྱལ་པོའི་ཁ་བྲུག་ལས་ཡང་ བག་སྟོན་བཙུང་མཛད་པའི་ཁྲུངས་སྟེ་ དབང་
འདུས་ཚོས་སྤང་པོ་བྲང་གི་གདོང་ཁར་ དགའ་སྟོན་མཛད་དེ་ མདའ་རྩེད་དང་
མི་མང་ལཱ་གསོལ་རས་དང་སྟོ་ཁ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཉེ་ ད་རེས་དེ་གི་རྒྱལ་སྲས་
འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེད་གཉེན་སྟོན་མཛད་པའི་ཉེན་མ་ཨིན་མ་ལས་ འཆམ་སྐར་པ་
དང་གཟིམ་སྐར་པ་ག་ར་ དགའ་སྟོན་ལཱ་ཡིངས་སྲོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཉེ་
བག་སྟོན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་བཙུང་སྤྱད་ལུ་ལུག་གོ། །

- མཚར་སྤྲུག་སྲིད་ན་དོམ་པའི་རྩ་རྩམ་དང་། །
 - ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་རྩན་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་། །
 - བཙུང་དགའ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུང་བའི་སྟོན་ཚེན་འདིར། །
 - དགའ་རྩན་རྩ་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་སོར་བསྐྲུགས། །
- ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་ལྷུ་ཡོད་དོ། །

ལེན་གཉིས་པ།

ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

༥ མིན་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་མཐའ་མི་འཆི་བའི། །
 རང་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་དག་ལ་འང་མ་མཆིས་པར། །
 ཡབ་རྒྱལ་གཤེགས་ཚུལ་མཆི་མ་བཀུ་བཞིན་དུ། །
 ལྷ་རན་གདུངས་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་སྐྱེང་། །

ཟེར་ལེན་གཉིས་པ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་མ་བརྟན་པར་ ལྷ་རན་གྱི་
 གདུངས་ཚུལ་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་དཔལ་སྐྱེས་ཤིན་པོ་ཆེས་ འཁོར་གྱི་
 དབྱས་ན་བདུད་བཞིན་རམ་སྟེ། །འཆི་བདག་བདུད་པོས་ཐེབས་ཀྱིས་ཉོན་ཆོ།
 ཆེ་དགའི་རང་ཚུགས་དེ་དུས་འཆོར་རོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མངའ་
 ཐང་དང་འཁྱོར་པ་ ལྷ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ལས་ ཆེ་དགའི་
 རང་ཚུགས་འཆོར་དགོ་ནི་དེ་ དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཨིན་མ་ལས་ ཡབ་མི་དབང་
 འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཆོག་ མོ་ཐང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་དགོངས་
 པ་མ་རྗོགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ལྷ་ཆེ་མི་བརྟན་པའི་མཚན་ལྟས་ལེ་གཅིག་གྱུང་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ དབང་
 འདུས་ཆོས་སྐྱེང་མོ་ཐང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་མེ་ ལྷ་དར་ཆེན་མོ་དེ་ ཉང་ཉོ་
 མར་རྒྱང་འཚུབས་ཀྱིས་དུམ་གསུམ་ལུ་ཆག་པ་དང་། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་དགའ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

གནམ་ཁར་ཟླ་བ་ཤར་མི་དེའི་རྩ་ཚིམ་ རྒྱ་རྒྱུ་མདངས་ཅན་ཤར་མི་དང་།
ཀོང་གསར་ལུ་མང་སྡེ་རྒྱ་ནང་ རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་འདྲམ་ཐོན་ནི།
དེ་བཟུམ་ རྒྱུངས་ཐང་རྫོང་རྒྱུང་གི་རྟེན་གཙོ་པོ་ རྟོན་པའི་སྐུ་ལས་ལལ་ཐོན་ནི།
ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ རྒྱལ་མདའ་གནང་སའི་དབུ་གུར་གྱི་ གུར་ཤིང་
ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་ མཚོན་སྟེས་ངན་པ་དེ་སྡེ་ལུང་ལུགས་ རྒྱལ་རབས་ནང་
གསལ་ཡོད་ལུང་ དེ་རྒྱབས་ཡབ་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁྱེ་
སྡེ་ཡོད་མེ་ ཁྲིམས་དཔོན་བསེས་པ་དཔོན་སྡེ་དཔལ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་ གུར་
ཤིང་ཆག་མི་དེ་ སོ་བུང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་མིན་པར་ ལུམ་ཐང་དབང་
འདུས་ཚོས་རྗེང་ལུ་བཞུགས་པའི་དུས་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་
རྒྱལ་གི་ གཉེན་སྡོམ་སྡེ་ལུ་བཅེ་པའི་དུས་ཚོད་དང་བརྟུན་ཏེ་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་སྐྱེས་གཉེན་སྡོམ་མཚོད་པའི་དགའ་སྡོམ་
བཅེ་སྡེ་ རྒྱལ་མདའ་གནང་པའི་རྒྱབས་ ཏང་ཏོ་མར་རྒྱུང་འཕྲོབས་གཅིག་
འདུར་མི་དེ་གིས་ རྫོང་ཁང་སྡེ་སྐབས་མི་གུར་དེའི་གུར་ཤིང་ཆག་སྡེ་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་རྒྱལ་གཡས་པའི་ཐད་ལས་བུད་ལུག་ཟེར་དང་ དེ་
རྒྱབས་ བུ་དཀར་རྫོང་གི་རྒྱལ་ཁ་ལས་མར་ཡོད་མི་ རྫོང་ལུ་ཤིང་རྒྱ་ཡང་ ར་
ལས་འབལ་ཏེ་རྟེན་མ་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དཔོན་སྡེ་དཔལ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ གུར་ལུམ་ཐང་ལུ་
གུར་ཤིང་ཆག་པའི་དགུན་ གསོལ་ཐབས་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སེབས་
ཏེ་ རྒྱལ་མདའ་གནང་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ མདའ་འཆམ་རྒྱལ་མི་ སོ་སྡེས་
དང་ཨམ་སྐྱ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྒྱབས་སོ་སྡེས་རྒྱ་གི་ཆས་

གོས་ གོ་གི་རྩི་ལས་སྐྱད་གཏོགས་དཀར་པོ་དང་ ཁོག་རྫོང་ལས་དར་སེ་
 བསྐྱར་རྟུག་རྩེ་ མདའ་འཆམ་རྒྱལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱར་ཕྱག་
 གཏོག་གི་གལ་ལས་ འུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་དེ་ མདའ་འཆམ་
 རྒྱལ་རྫོང་པའི་བར་ན་ ཁ་སྐྱམ་མར་ཁ་ལས་ཁག་ཐོན་ཏེ་གི་སོང་མ་ཨིན་པས།
 དེ་སྤེ་གི་བའི་རྒྱ་མཚན་ མདའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཨིན་པ་ཅེན་ ཅ་ལོག་ལུ་
 ཞབས་ཀྱང་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་གསལ་མེདི་ཕྱག་མཛོད་ནང་ལས་ དཔལ་
 ཅགས་དོས་གཅིག་ ཕྱག་གཏོག་འུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ བཏོན་
 འབག་འོང་ནི་དེ་གིས་ ཨིན་མ་འོང་ནི་མས་ཟེར་རྣམ་རྟོག་ལང་རྩེ་ ལྷུལ་
 ལས་དཔལ་ཅགས་ཚུ་ ཕྱག་གཏོག་དང་གཟེམ་སྐྱར་པ་རྩེ་ལུ་གནང་ཚར་
 མི་རྩེ་ཡང་ལོག་བསྐྱེ་རྩེ་ ཅ་ལོག་ལུ་སྦྱེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག
 ལ་ལོ་ཅིག་གི་ཨིན་པ་ཅེན་ འུག་གུ་སྦྱིས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ དེ་བསྐྱར་ ཅ་
 ལོག་རྒྱལ་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་ སྐྱ་གཉེར་གྱིས་མི་བཏུབ་ཟེར་
 སྐབ་ཀྱང་ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཁོ་གིས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཁབ་མཇལ་ནི་དེ་གིས་
 འོང་ནི་མས་ཟེར་ཡང་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ མི་གིས་པའི་མཚན་རྣམ་པར་པ་གཞན་ཡང་ ཡབ་འབྲུག་
 རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་ སོ་བྱང་ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 རྫོང་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་མི་གདངས་རས་རྩེ་ནང་རྫོང་མི་རྩེ་གི་རྣ་བར་ ལུབ་
 བྱག་ལས་རྩེར་ ཅ་ཤེལ་ལུ་སྤེ་བདའ་རྩེ་འོང་པའི་སྐད་གོ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
 ཅ་ཤེལ་ལུ་ཟེར་མི་དེ་ ཅ་བྱངས་ཁ་བཏུན་བཏུན་ལུ་ལུ་རྩེ་བཙུགས་སྤོལ་
 རྫོང་ལུག་ དེ་སྐབས་ ཁལ་རྩེ་རྩི་གས་བདའ་བའི་སྐབས་ ཅ་ལོ་རྩེ་བདག་

དེ་གི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁལ་ན་རྩེ་ལུ་ཨེར་ཀ་དང་དོམ་དོམ་ ཏོག་
དང་དཔུལ་ཁེབས་ལ་སོགས་པའི་སྐོབ་ཐངས་གོ་རིམ་ལེ་ག་སྡོད་ཉུག
མི་རྒྱ་གཞན་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་གཞིས་དང་སོ་བའང་གི་སྡོད་ལོགས་ཁར་སྡོད་
པའི་བསྐྱང་པས་ ནའི་གྲུ་རྗེལ་ལུ་གཅིག་ལས་བཀལ་མ་བཏགས་ཏུང་ རིལ་
ལུ་དེ་བསུབ་སྟེ་སྐད་རྒྱལ་མ་བཅུག་པར་འཕྲོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་
སོ་བའང་གི་སྡོད་ལོགས་ཁར་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཁལ་ནའི་གྲུར་ཨེར་ཀ་བཏགས་
ཚོག་མི་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་ཁལ་རྗེལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཨིན་ཏུང་ དེ་ཚོ་ཁོང་
ག་ར་གིས་གོ་སར་ ཨེར་ཀ་བཏགས་པའི་ན་ ལུ་ལེ་ག་བདའ་དོ་བརྒྱམ་གོ་
མི་དང་ ལ་ལོ་གིས་མིག་གིས་ཡང་ཤོད་པ་སྐྱུ་རྗལ་བརྒྱམ་ལེ་ག་འོང་ས་མཐོང་
མི་ཚུ་ ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་རྫོང་ནང་འཇུལ་བའི་གྲུལ་ལས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཐུགས་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཐལ་ཡི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཐུགས་རྒྱལ་པ་མི་གསལ་ནི་དེ་གིས་ ཡམ་
ཀྱི་སྡོད་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་ འཇིགས་འཚུབས་ཀྱི་ངང་ལུ་ རྫོང་དགོལ་ལུང་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ལུང་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྡོད་ཁར་སྡོད་མི་རྫོང་ཚོལ་སྐལ་བཟང་ཟླ་བ་དང་
སྐང་དགོན་དགོས་སྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ འདི་འཕྲོ་
ལས་ན་ལོག་ལུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་རྗེལ་གསོལ་ཁ་དང་ སྐྱུ་རིམ་ཞབས་བཟན་ལེ་ག་
བརྒྱབས་ནི་དེ་གིས་ ཚར་གཅིག་སྐྱུང་གཞི་དེ་ལས་དྲངས་ཡོད་ཏུང་གྲུལ་ལས་
དགོངས་པ་རྫོགས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ ལོག་སྟེ་རང་སྐྱུང་གཞི་དེ་གིས་གཤགས་
ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལྷན་མཚོན་གྱི་རྩོམ་མཛད་བཞུགས་པའི་ཁར་ ལྷ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་
བཟང་ཚོས་སློན་མཚོན་ ལྷ་འབྲུང་ས་ནི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མ་ཡུམ་ལྷན་ཚོགས་
ཚོས་སློན་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་མ་བཞུགས་པར་ ཀ་ལི་ལྷུར་ཕེབས་ཏེ་
ལྷ་ལྷམ་གྱི་མཐའ་སློང་མཛད་བཞུགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱོད་འཛིགས་
མེད་རྩི་རྩི་དབང་ལྷན་མཚོན་ རྒྱ་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་དཔེ་གཞིགས་ཏེ་བཞུགས་ནི་
དེ་གིས་ཨིན་མ་སླེ་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སླེ་ ལྷན་བཅོས་དང་སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་ག་ཅི་གིས་ཡང་ བན་པ་
ཏེ་ལ་འབྲུ་ཚམ་རང་མེད་པར་ མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཚོ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུང་
གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབྱུགས་རྒྱུ་དབྱུགས་
འབྲུང་གཞིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སེད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ།
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢
རབ་ལྷུང་ ༡༦ པའི་རྒྱ་འབྲུག་ཟླ་བ་དང་པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ ཡབ་འབྲུག་
རྒྱལ་གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ དགོངས་པ་
རྫོགས་ལུགས་གསལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ དེ་བསྐྱང་གི་འཆམ་སྐར་རྒྱས་ཤོས་རྒྱ་གིས་
ཨིན་པ་ཅིན་ ཚེས་ ༢༩ ལུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ཡང་ འཕགས་པ་དགོན་མཚོན་བཞུགས་པའི་མདོ་ནང་ སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ག་ཅི་གསུངས་ལུ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡོངས་སློན་དག་ནི་རི་གཟར་རྒྱུ་དང་
མཚོངས་ཤིང་འབྲ། །སློབ་དང་མཁའ་སློན་ལུང་པོ་རྣ་ལུར་ལྷུང་ནས་མེད།
ཡོངས་སློན་འབྲུར་བ་གཞུ་རྣམ་འཕངས་པའི་མདའ་རྣམ་ཤེས། །ཟེར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ སོ་བྲང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ རྫོ་པའི་བཞེས་ལྷག་
ཚར་གཉིས་གཉིས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་རོ་གཟིམ་མ་རན་པའི་བར་ན་
ཟ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོར་པ་ བཤད་མ་ཚར་བའི་རིམ་པ་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་
དེ་བཞུགས་མི་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡང་ འགྲུར་བ་རྩེ་གཟར་གྱི་ཚུ་བརྒྱམ་
ཡུན་ཐངས་གཅིག་ལུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་ མི་ཉག་སྐྱུ་མའི་ཐོང་ཁྱིར་དང་
འབྲ་བར་མཐོང་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ལུ་ འཁོར་འབངས་ག་ར་ ཡིད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་
ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ རྫོ་འབྲུར་དུ་སྐྱུ་ནི་བར་གཤེགས་པའི་གནས་
ཚུལ་གསུམ་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་
ཚར་གཅིག་ མངོན་སུམ་ཨིན་ནམ་མེས་ལམ་ཨིན་ན་མ་མཁྱེན་པར་ ཉམ་
སྟེ་ལུས་པའི་ཤུལ་ལས་ ལྷགས་དྲན་པ་གསོ་སྟེ་ ཁོ་ར་གིས་ཁོ་ར་ལུ་ ང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྲས་གཅིག་
པོ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་འཁོར་ག་ར་གི་རྫོ་གཏང་ ང་གིས་
འབད་དགོཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀ་ན་འཆི་སྐྱུག་བསྐལ་
དེ་བརྒྱམ་མ་བཟོན་བྱ་ཐབས་མེད་མཚོ་བའི་ཁར་ འབངས་འཁོར་གཞིགས་སྐྱེ་
དང་ལྷག་པར་ ནང་མི་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་གིས་རྫོ་གཏང་ག་ལུ་འབད་ནི་ མཚོ་བའི་
ལྷགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་
མཚོམས་དགོ་ལེགས་སུ་ལས་ཡར་ ཉིན་རུབ་སྐྱེལ་བའི་ཤུར་ཐག་རྒྱབ་སྟེ་ སོ་
བྲང་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ལྷན་མཚོགས་ སོ་བུར་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་སེབས་པའི་
 བསྐྱར་ལས་ སོ་བུར་དེ་ནང་ ལྷན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མངའ་
 ཐང་དང་སྟོབས་འཕྲོར་སྤུལ་སྤུལ་ཚོགས་ཅི་དེ་གིས་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་
 སོ་བུར་གི་ཁ་ཐུག་ མགོ་གནམ་ཁར་མེད་སྟེ་མངའ་མ་ཚུགས་པར་ མི་ཚུ་ག་
 ར་ཕྱི་ལི་ལམ་འཕྲོ་བའི་ཁོས་བབྱམ་ འཕྲོ་ཁོས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སོ་བུར་ནང་
 ལས་གཟེ་བརྟེན་གྱིས་གཟེ་འོད་འཕྲོ་དོ་ཡོད་ལུང་ དུས་ད་རེས་མཐོང་པའི་
 སྐབས་ སོ་བུར་ནང་གཞིས་སྟོ་སྟེ་འཕྲོ་བའི་རྟེང་བདའ་སྟེ་སྟོད་པའི་ཁོས་བབྱམ་
 རྟོང་ཏ་ཏ་ བག་མི་ཆགས་སི་སི་མངའ་ཏེ་ ཐ་ན་བྱ་ལོ་ལ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུ་སྐད་
 རྟོང་སྟོང་སྟེ་སོ་བུར་གི་ཁར་ཐོག་གྲུ་བབས་ཏེ་སྟོད་མི་དང་ ལྷན་སོ་བུར་གི་སྟོ་
 ལོགས་ཁར་མ་སྟོད་པ་ལས་ འཚོར་སྐྱར་དང་དགའ་བ་དུས་གཅིག་ལུ་བྱུང་
 རྟེ་ སོ་བུར་གི་སྟོ་རུང་ནང་ལས་ མེ་འབར་བའི་ཁོས་བབྱམ་སྟེ་ རྟེན་ཞན་
 མཐོང་མན་མེད་པར་ལྷག་སྟོག་མེད་སྟེ་བཞུགས་མ་ཚུགས་པར་ ག་ར་མགོ་སྐྱར་
 ཏེ་འཕྲོ་ཁོས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ད་རེས་སོ་བུར་དེ་ནང་ སེམས་བག་མ་སེབས་
 པར་འབྲུག་སྐྱར་གདོང་ལས་ལང་པའི་ངང་ཚུལ་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ རྒྱལ་ལྷན་
 མཚོགས་ཡང་ཚར་གཅིག་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱུན་ཆབ་ ཚར་པའི་ཐིག་པ་
 བབྱམ་ཤོར་དཤོབ་བྱུང་རུག །

དེ་སྐབས་སོ་བུར་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལུ་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུང་
 ཡོལ་ལེ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་ལས་ དར་ཚོན་སྟེ་ལྷ་དང་སྐུ་ཐང་ཚུ་གིས་བརྒྱན་པའི་
 རྒྱུགས་བཞི་ལས་ ཟས་སྟེགས་བཞུགས་པའི་གྲུ་ ཟ་བའི་རིགས་སྟེ་ཚོགས་དང་
 བདུང་བའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པ་ གཞན་ཡང་ འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། ཡལ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

པའི་ཟ་བརྟུང་ཡོད་མེགས་ གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་ཚུན་བཀམ་སྟེ་ ལྷ་ཡུང་
གི་སྒོ་ཡོགས་ཁར་ ལྷ་ཡུང་གསུང་སྐྱུལ་མཚོག་གིས་ རོས་ཕོལ་འབྲུལ་རྒྱང་
རྒྱང་རྟལ་གནང་པའི་བསྐྱར་རྫོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཟེམ་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་
ཡོད་མི་རྫོང་ཚབ་སྐལ་བཟང་ཟླ་བ་དང་ རྫོང་དཔོན་དཔོན་སྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
རྒྱལ་ཡུང་སྲིན་ལས་དང་འགྲུ་བ་བྱང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ འཆམ་སྐར་
དང་གཟེམ་སྐར་པའི་མེགས་ཚུ་ཡང་ མཁུ་ཏྲོ་ཁའི་སྐུ་ཚུ་ཡང་གནམ་ཁར་
ཡོང་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མིག་ཏྲོ་ཚུ་ དམར་ཏུ་ཉ་སྟེ་གདོད་ཤོད།
ཁ་སྐབ་ནི་མེད་པར་ ལྷ་རན་གྱིས་གདུངས་མི་དང་ དེ་ན་ཡོད་མེགས་ཡོད་
ཚད་ རྗེ་དག་དང་ལྷ་རན་གྱི་སྐད་གྱིས་ སོ་བུར་ནང་བག་ཆགས་པའི་ཡུལ་མེད་
མི་དེ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱལ་སྐས་མཚོག་སྐྱུགས་པམ་པ་དང་ ཡལ་རྒྱལ་པོ་དང་
མཇལ་བའི་ལོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ སྐྱུགས་འགྲོད་པ་ཚད་ལས་བཀམ་བ་
ལུང་ཡོད་ཡུང་ ལུ་ཐབས་ཨིན་འདུག་མཐོ་བའི་སྐྱུགས་བཞེད་གནང་ལུག།

དེ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གིས་ ད་ནས་ཡལ་རྒྱལ་པོ་དངོས་
སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དེ་འབད་ཡུང་ ཡལ་རྒྱལ་པོས་ ཉེ་མ་ལས་ལན་
ཐངས་ལེ་ཤའི་བར་ན་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲུ་བ་ དོན་གྱི་སྡེང་པོ་
འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་རང་ ཡལ་རྒྱལ་གཏང་
ནི་དང་ མི་མང་གི་བདེ་ཐབས་བཟོ་ནི་དེ་ཨིན་པ་ཅེན་ ཡལ་ཞིང་ཐེབས་ཁོང་
གི་བཀའ་དོན་བརྒྱབ་དཔོན་གཉེས་པོ་དེ་ དུས་ད་མེས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
འཕམ་དང་འཕམ་རང་ ཡལ་ཞིང་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱུགས་དཔོན་ལས་རྟལ་སྟེ་
ཡལ་རྒྱལ་གཏང་ནི་དང་ མི་མང་ལུ་བདེ་སྡེད་དང་རང་དབང་གཙོང་མ་རྫོང་

མི་དེ་ རྒྱལ་ཚུགས་པ་ཅིག་ དེས་པར་དུ་འབད་ནི་ཨིན་མཚོ་བའི་ ཐུགས་ཀྱིས་
དམ་བཅའ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱུར་ཚུ་བ་ལས་ལྷོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱུར་དེ་ཡང་ རྒྱུ་མེས་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ཐུག་མཚོག་གི་སྐྱུར་སྐྱུངས་ཡང་ དུམ་ཐང་སྐྱེ་རྗེས་ཐང་ན་འབད་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་པའི་གནས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ནང་མཛད་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་
གནང་མ་མཚན་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་རོ་མ་ཡང་དུམ་ཐང་ལུ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
སྐྱུར་སྐྱུངས་དུམ་ཐང་ལུ་རང་མཛད་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ མ་རིང་
བར་ཤོང་གསལ་རྟ་ཕག་དཔོན་པ་ལུ་བཞུགས་མི་ སློབ་དཔོན་མཁའ་འགྲོ་
དང་ སློབ་དཔོན་མཁོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱུར་གྱི་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཞེ་ རྒྱལ་
པོའི་སྐྱེ་སྐྱུར་དེ་ དར་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལས་
གྲུན་རྒྱིག་ནང་སླེ་ ཤོང་གསལ་ལུས་སྤང་པོ་བྱང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་རྟུག་
དེ་ལས་ཤོང་གསལ་གྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་ མཐའ་མའི་མཛལ་ཁ་གནང་
པའི་སྐབས་ མི་མང་ཀན་ཀོན་མན་ཚད་དང་ ཨ་ལོ་བུ་རུང་ཡན་ཚད་ མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ མཐའ་མའི་གྲུས་བཏུང་དང་སྟན་དར་སྤུལ་བར་བཅར་
ཡོད་པ་མཚན་ གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་ལམ་བར་ན་ཡང་ བསང་བཏང་ཞེ་སྟན་
དར་སྤུལ་མི་གྲངས་ཁ་མཚན་པ་ཐོན་མི་ག་ར་ ལྷ་ངན་གྱི་སྐྱེ་ངག་བཏོན་མི་
དང་ ཉ་གསོན་པོ་རྒྱ་ནང་ལས་སྤང་ན་བཏོན་པའི་གོས་བབྱམ་ ཀལ་རི་བརྒྱུར་
ཏེ་སྐྱེ་མི་རྒྱ་གིས་ བཏོན་ལམ་ཡང་དོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་ཀྱོང་གསར་ལུ་རྫོང་ཞི་རྗེ་བའི་ལམ་ཁར་ ཀྱོང་གསར་རབ་རྗེའི་
གནས་བཟུང་གྲིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ སྲ་ཚང་དམངས་ཡང་སྤྱད་དབང་ལུ་རྫོང་
པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ་ ཆ་མཉམ་གྲིས་སྤྱད་ལུ་སྲོས་མེ་བཤེད་དེ་ རྒྱ་སྤང་ལུ་རྫོང་
དར་སྤལ་བའི་སྐབས་ ཞལ་ལས་སྣོན་ལམ་གྱི་འདོན་པ་ ལུར་དེར་མེ་གནང་རྗེ་
མདུན་བསུ་ལྷོ་ཞིག་ལས་ རྒྱ་ཁིད་རྗེ་དགོ་འདུན་པ་རྒྱ་ཁྲལ་བཙུང་ཏེ་ ལྷན་
སྤང་གི་བཞུགས་གནས་ཁར་གདན་འདྲེན་ལྷོ་ཁོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཁར་མང་རྗེ་ལུང་པའི་རྒྱན་བདག་ཆ་མཉམ་ལུ་ མཐའ་མའི་མཛེལ་
ཁ་གནང་རྗེ་ ལུས་ཐང་བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྒྱང་གི་སོ་བྱང་ནང་ གདན་འདྲེན་
མ་ལྷོ་བའི་ཏེ་མ་ ཡལ་ཞིང་གཤེགས་འཛིགས་མེད་དབང་སྤྱད་གི་ཚབ་ལུ་
རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་དབང་སྤྱད་ཞབས་ལས་ ཀྱོང་གསར་ཚོས་
འཁོར་རབ་བཟུང་ཅེ་འོ་རྫོང་ལུ་ རྫོང་དར་རྫོང་ལམ་བཟུང་ཡོད་མི་ཡང་ ད་
ལུང་ཡང་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་ བཟུང་པའི་རྒྱན་བདག་གི་ལུས་འཛོལ་
རྗེ་ མཁའ་ལྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ག་ར་ དག་པའི་ཞིང་ལུ་འདྲེན་པའི་སྲོགས་
ལུ་རྗེས་བཟུག་ཟེར་བའི་ རྫོང་འདུན་ལྷོ་རྗེ་རྫོང་དར་བཟུངས་གནང་ལུ་
དེ་ལས་དོ་མ་མཁར་བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྒྱང་ལུ་ རྒྱལ་སྲས་སྤུང་ཚོགས་ཚོས་རྫོང་
མཚོག་གིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ ཉིན་ཞག་དག་པ་ཅིག་ རྒྱ་སྤང་གྱི་མི་སེར་
ཅན་གཞོན་སོ་སོ་ཡོངས་ལུ་མཐའ་མའི་མཛེལ་ཁ་གནང་བའི་སྐབས་ ཚོས་
བཀའ་ལྲི་མ་རིན་ཅེན་རྟོ་རྗེས་དབུ་བཞུགས་ཚོག་ལས་ ཐར་པ་རྒྱང་སྲ་ཚང་
དམངས་གྲིས་ རྟོ་རྗེ་སེམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་ཉིན་
མཚན་རྗེལ་ཏེ་གནང་ཞི་དང་ དེ་སྐབས་མཛེལ་ཁ་ལྷོ་རྗེ་རྫོང་དར་སྤལ་མི་དང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་མི། སྐར་མེ་ཡུལ་མི་དང་ཚོགས་དང་གསོལ་བ་དངས་མི།
གཞན་འཁོར་བ་མེད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རྫོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མ་ཁི་རེ་གྲངས་པར་
ཚང་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་འོང་ནི་དེ་གིས་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་མཇུག་ཁ་གནང་དགོས་
གྲུང་པའི་ལྷུང་ལས་ ལྷ་རྒྱ་ཁྱི་ཚེ་བས་གལ་བཅར་ཏེ་ དབང་འདུས་ཚོས་
སློང་གི་སྤོ་བྱང་ཚུ་ནང་ གདན་འདེན་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་ཡུང་གསུང་སྒྲུལ་
ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་མཚོག་དང་ ཚོས་གལ་ལྷ་མ་རིན་ཚེན་རྩེ་རྩེ།
གཞུང་གྲ་ཚང་ལས་རྩོ་རྩོ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཙུན་འབྲུས། ཤོང་གསར་
གནས་བཏན་དང་ ཉེ་མ་ཡུང་གི་ལྷ་མ་ཚུ་གདན་འདེན་ལྷ་སྟོག་ལས་ དགོ་
འདུན་གྲ་ཚང་དང་རབ་སྟེ་ སྒྲུབ་སྟེ་ཁག་གི་ལྷ་མ་ཚོས་ལ་ཚུ་གིས་ རྩོ་རྩོ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུབ་ཚེན་ཀྱི་རྒྱུན་བཅུ་གས་སྟོག་ལས་ དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་
ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་ལྷུག །

དེ་ལས་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་སྤང་མོ་ དབང་སློང་ཨ་ཞེ་
ཚོས་རྫོན་མཚོག་ཡང་སྐྱ་ཚེ་མ་བེན་པར་ དེ་ལོ་ལྷ་བ་ ༣ པའི་ནང་ དགོངས་
པ་རྩོགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཨང་རྒྱས་ཚོས་རྫོན་ཀྱི་སྐྱ་ཡུང་ཡང་ སྐྱ་རྩོ་སྟེ་
ཁང་གི་གདོང་ཁར་གདན་འདེན་ལྷ་སྟེ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་དང་
ཨང་རྒྱས་ཚོས་རྫོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲུབ་གཅིག་ཁར་སྟེ་ སྐར་སྒྲུངས་གནང་པའི་
སྐབས་ རང་ལྷ་ ༥ པའི་ཚོས་ ༢༥ ལུ་ ལྷ་ཡུང་གསུང་སྒྲུལ་དང་ གཞུང་
གྲ་ཚང་གི་རྩོ་མཁན་པོ་ བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ ལུས་
ཐང་ཐར་པ་སློང་དང་ཉེ་མ་ཡུང་གི་ ལྷ་མ་དང་དགོ་འདུན་པ་བཞི་བརྒྱ་དེ་ཅིག་
གིས་ གསུང་ཚོག་སྤོགས་བཞི་ལས་བཅུ་གས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

ཉེ་མ་ལས་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ལག་ དེ་ལས་དགོན་སྡེ་དང་རྒྱུ་བ་སྡེ་ཡོད་
ཚད་ནང་ དགོངས་རྗེས་ལན་ཐངས་བཞི་བཞི་དེ་དེ་སྤུལ་ཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡང་ རྒྱལ་རབ་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་གསལ་ནི་འདུག །

སྐྱེས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐྱེ་རྗེས་ཐང་ནང་སྐྱེ་
སྐྱུར་གཉིས་པོ་མེ་མཚོད་སྤུལ་བའི་དོན་ལས་ བཅའ་སྒྲིག་དེ་ཚུ་དགོ་སྡོད་
གཉེར་ཚེན་བཤེས་པ་ ཚོ་རིང་རྩོམ་གསལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྡེ་ ཤར་འབོད་
ཐང་འབོད་ཚུ་གིས་རྒྱབ་པའི་ སྐྱུར་ཁང་ཚན་དན་དམར་པོའི་བྱང་ཚུབ་
མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་གྲུ་ གང་གསེར་ལྷན་མེད་སྤུལ་བའི་རི་མོ་ཡང་
པད་གདན་ལུ་པརླ་དང་མེང་གི་ འོས་གསལ་བཞི་ལས་མེང་གོ་དང་སྐང་ཚེན།
རྩོམ་ཚེན་དང་མ་བྱ་ཚུ་གིས་བཀྲེགས་པའི་གི་དེའི་གཡས་གཡོན་ལས་ འདོད་
ཡོན་གྱི་མཚོད་པའི་སྐྱོ་མོ་དང་བང་རིམ་ཚུ་ལུ་ རོར་འཛིན་པ་ལྷ། དེ་ལས་རོར་
བུའི་བྲ་བ་དང་བྲ་སྤྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ག་ཅི་ལས་གཟི་བརྗེད་ལྡན་པ་བཞེངས་
གནང་ལུགས་བཀོད་ལུག །

དེ་བརྒྱུམ་མའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ད་ལུ་ཡང་ མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ག་
ཚད་མ་རོར་བ་ཤེས་དགོཔ་གལ་ཚེ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ག་ཚད་
སྐོར་ལས་དུས་འཁོར་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་སྡེ་གསུངས་བཞག་ལུག
གསུང་པའི་ཚུ་སྐྱེས་མཚོད་སྐྱུའི་མཐའ་ཡིས་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
མཚོད་རྟེན་དཔངས་ཀྱི་ཚད། །དེ་ཡི་སྤྱེད་ཀྱི་གདན་གྱི་རྒྱ་སྡེ་ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་
མཉམ་པ་དེ་ཡི་གསུམ་ཆས་སྤྱོད་ཆ་རྣམས། །སྤྱེད་དང་གཉིས་མཐར་སྦྱར་

འབྲུག་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱུགས་ཀྱི་གནས་པའི་ཁོར་ཕྱོག་གདན་གྱི་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་པའོ།
 གཞི་དང་མཉམ་པའི་པད་མའི་མཐའ་ཡིས་ཆས་དམན་ཁོག་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀས་
 ཆ་ཡིས་ཀྱང་མཐོན་པའོ། །གདན་སྤྱོད་ཆ་ཡིས་གདོང་སྟེགས་ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་
 མཉམ་པ་དེ་ཡི་གསུམ་ཆས་སྤྱོད་ཀས་ཆའོ་གསང་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྐྱེས་དག་ལས་སྤྱོད་
 ཆས་ཉི་མས་གདན་གྱི་དཔངས་ཀྱི་ཚད་དེ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་ཡང་འདི་འབྲུག་།
 གདན་ནས་པད་མའི་མངོན་མཚམས་སྐྱུགས་ཀྱི་གནས་པའི་ཁོར་ཕྱོག་
 མཐའ་དང་དེ་ནས་མཐོན་པའི་རྩ་བའོ། །དེ་ནས་གདོང་གི་མཐའ་ཉི་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་ཆས་དུས་དང་རིག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ། །
 གདན་ལས་རིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་པད་མ་སྐྱུགས་ཀྱི་གནས་པའི་ཁོར་ཕྱོག་མཐོན་
 པའི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་གདོང་པའི་ཚད་དང་དེ་ཡི་
 ཉེད་དུ་གདུགས་ཀྱི་སྤོང་བར་འབྲུག་རོ་མེ་ཡི་དབང་། །མངོན་སྲུ་མཚམས་ནས་
 དཔལ་བ་དག་དང་སྤྱི་བོ་དེ་ནས་འདིར་ཉི་གཙུག་ཏུ་དག་གི་མཐའ་སྐྱུག་འདི།
 དེ་ལྟར་དེས་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལོར་
 ལོ་མཚོད་རྟེན་རང་བཞིན་ལོ། །ཟེར་གསུངས་པའི་ཐིག་ཚད་དང་ལྡན་པར་
 བཞེངས་ཏེ་ མཚོད་རྟེན་གྱི་དུམ་པའི་ནང་སྐྱེ་སྐྱུར་ལྷགས་སུ་བཅུག་ལུག

དེ་བརྒྱུ་མའི་མཚོད་རྟེན་ཁག་གཉིས་ནང་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་དབང་
 མྱོང་ཡང་རྣམ་ཚེས་སློན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུར་ལྷགས་སུ་གསོལ་ཞིན་པ་ལས་ གོང་གི་
 རྒྱ་མ་བཞི་པོས་ རེ་རེས་སྤྱོད་ཀས་རེ་བརྒྱད་ཐོག་ལས་ རོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་དང་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། རྒྱ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་རྒྱ་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱོད་ཏེ་ བསྐྱེད་སྐྱུངས་མངོན་པའི་ཚེ་ ང་ཐེངས་ ༢༢

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

རྩ་བའི་སྐུ་བརྒྱུ་བྱེད་སྐུ་བྱེད་པ་ ལག་འབྲེད་པ་རྩེ་ཚོས་དམངས་ལུ་བྱེད་སྐུ་
ཉེ་ དགོངས་རྩོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱབས་གནང་ཉུག དེ་སྐབས་སྤྱར་སྤྱངས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་དང་མང་སྡེ་འཇི་མི་མང་གིས་གཙོས་ཉེ་ སྐྱེས་ལུ་འཚོགས་
མི་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་ ཟ་བུང་དང་གནང་བྱིན་ ཇམ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་
ལས་འཕོ་བཅུགས་ཉེ་ མི་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ཉིག་རྒྱུ་ཉེ་རུ་ ༥ རེ་གནང་ཡོད་
ལུགས་ རྩོམ་རབས་ནང་གསལ་ཞི་འདུག དེ་ལས་(གཏང་བཞག)ཟེར་བའི་
རྩིན་པ་ རེད་ཐེ་གིས་འཇལ་ཉེ་གནང་བའི་འགོ་སོང་བརྗོད་སྐུ་ རེད་ཐེ་ཞི་ ༣
དང་རྩོང་བཞི་རྣམས་ཅིག་སོང་ཉུག་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་བརྒྱུམ་གཞན་ཡང་ ཡབ་
གཤགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བོད་ཁམས་ འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་སྐོ་
ཚེན་དང་རྟོགས་པ་ཚད་རྣམ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ བརྩེ་ལྷ་དང་བརྩེ་སྐོན་
སྐྱབས་འཇུག་ལུ་བའི་ཁར་ སྤྱངས་ཐེམ་གྱ་ཚད་ནང་ གསེར་རྒྱངས་བརྒྱང་
གི་མཆོ་ཉལ་དང་མཚོད་ཉིང་། གོས་ཚེན་ཀྱི་འཆམ་གོས། རྩོམ་ལྷ་དང་བེད།
ཡོལ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་མང་རབས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གྱ་
ཚད་དམངས་ཀྱི་དོན་ལུ་གསོལ་བམ་ རྒྱ་ཚོམ་རུ་ཁག་སྡེ་སྐྱེ་མའི་ནོར་ལུ་སངས་
པ་མེད་པར་ ཡབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་དགོངས་རྩོགས་བསྐྱབས་ཉུག་གོ།

- ཡབ་མཚོག་མ་བཞུགས་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་ནས། །
- བདག་ཅག་མངའ་འབངས་འཕོར་བའི་སྤྱང་རྩེལ་འདི་སྐྱོ་བས། །
- རྩ་ཡབ་པད་མ་འོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཀྱི་གལ་དུ། །
- སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་འབངས་འཛོམས་པའི་སྐོན་འདེབས་ཞིག་བཞག་གོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷོའོ། །

ལེན་ལུ་གསུམ་པ།

གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུ་བ།

- ༤ མངོས་མངོས་ནགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །
- མཚར་མཚར་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་མངའ་གསོལ་གཏམ། །
- སྟན་སྟན་རང་ལུགས་མངོན་སྲོལ་བཤད་པ་འདིར། །
- ཡང་ཡང་གསལ་མངོན་འབྲུག་གི་ན་གཞིན་ཚོགས། །

ཟེར་ལེན་ལུ་གསུམ་པ་ འབྲུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་
 མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐོར་ལས་
 བཤད་ནི་དེ་ཡང་ ཟླ་རོ་ ༢ དེ་ཅིག་གི་གོང་ལས་ ཡབ་ཞིང་ལུ་ཐེབས་པའི་
 དམོངས་རྗེ་གསལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ག་ར་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ རང་
 ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༡ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༥༢ རང་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩
 ལུ་ གཟའ་ཤར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་བརྒྱུད་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པའི་ཁྲི་དར་ལུ་བའི་ཚེས་གངས་ དུས་སྦྱོར་དགེ་བ་
 ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་སྐུ་དཔོན་སྐོབ་སྐྱེ་འཁོར་ཚུ་ ཆེདས་གལ་བཅར་ཏེ་ ལུམ་
 ཐང་ལས་སྐར་རོ་ཁ་ཐུག་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ དཔོན་སྐོབ་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ ལུམ་ཐང་དབང་
 འདུས་ཚོས་སྐྱིང་ལས་ཐོན་པའི་ཚེ་ རྒྱལ་ཚུ་ལུ་དགྲའ་ཞག་བཞུགས་ལུག
 རྒྱལ་ཚུ་ལས་ཁྱོན་པའི་ཚེ་གོང་གསལ་རབ་སྐྱེ་དང་ རྗེང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། གཤེད་ཁྲིམ་མངའ་གསོལ་ལྷ་པ།

ཚུ་གིས་ བསྐྱེད་བཀའ་ལྷོད་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་ གདན་འདེན་ལྷ་སྦྱོར་ ལྷས་སྤང་
གི་མོ་བྱང་ནང་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ལས་ དབང་འདུས་མོ་བྱང་ཁ་ལྷག་
ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ དགྲུང་ཞག་བཟ་གིས་སྤྱིར་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཟེན་སྦྱོར་ནང་བཀོད་ལྷག་ བཟ་གིས་སྤྱིར་ལས་ལྱོན་པའི་ཚེ་ ལྷན་
སྦྱོར་སྦྱོར་མཚོན་རྟེན་ཚུ་བར་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ མཚོན་སྟེ་དང་དེའི་ནངས་
པར་ རི་དྲུངས་ལུ་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཤར་བསམ་གཏན་སྤང་ལས་ དབང་འདུས་མོ་བྱང་གི་
ས་གནས་ ལྷ་མོང་མའི་སྤང་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ བསྐྱེད་བའི་
ཆེ་བས་གྲལ་བཅར་ཉེ་དབང་དུས་རྫོང་ནང་ རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་
ཚུ་དང་རབ་སྦྱོར་དམངས་ཀྱིས་ ཕེབས་བསྐྱེད་བཟ་རྒྱས་ལྷ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་དཔོན་སྟོན་གཡོག་འཁོར་ཚུ་ ལྷངས་ཐང་ཁ་ལུ་མ་ཕེབས་པའི་ཉེ་མ་
འབྲུང་སྟེ་སྤོ་ཁ་ལྷག་ལྱོན་ནི་སྟེ་ ན་ཉིང་ཚུ་རགས་ཐང་ལས་ཉིང་ལི་ལ་
བཟུལ་ཉེ་ མི་རྫོང་སྤང་ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་ལྷག་ དེ་ལས་ཚལ་ལི་མར་
ཕོད་དང་ དེ་ལས་སྤྱི་མི་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ སྤོ་ཁ་རྫོང་གནས་མའི་
སྤང་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ སྤོ་ཁ་རྫོང་ཚལ་དང་རབ་སྦྱོར་དམངས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་བཟ་ཐོག་ལས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལྷ་སྦྱོར་ སྤོ་ཁ་ཚོ་
རྒྱན་དཔལ་རི་མོ་བྱང་ནང་གདན་འདེན་ལྷ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་ནང་དར་ལྷ་ཡོད་དུས་ཚོད་རན་ནི་དེ་གིས་ དཔོན་
སྟོན་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྤྱག་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་ཚེས་ སྤོ་ཁ་ལས་བཅའ་སྤྱིག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་བ།

དེ་ལས་མར་ཚང་སྤྱད་གཏོར་བའི་བྱལ་ལས་ ཟུག་འབྲེད་པ་ཀྱིས་འགོ་
བརྩུགས་ཏེ་ རྟོག་མ་ པ་ནི་ ཁ་རེག་མུ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ བཞུགས་
གྲལ་གྱི་རིམ་པ་དྲངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པ་ བཞུགས་གྲལ་
མཚུག་བསྐྱུ་བའི་རྒྱབས་ ཟུག་འབྲེད་པ་དྲངས་སྲོལ་ཡོད་ཏུང་ དེ་རྒྱབས་
བཞུགས་གྲལ་ཟུག་འབྲེད་པ་གྱི་འགོ་བརྩུག་ནི་དང་ རིམ་གྲོ་ཟུག་འབྲེད་པ་
ཀྱིས་མཚུག་བསྐྱུ་ནི་ཨིན་ཟེར་སྐབ་པའི་སྲོལ་ཡོད་ལུགས་ཡང་ དེ་རྒྱབས་
རྒྱལ་མཚོན་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་གྲིས་པའི་ རྒྱུག་ལམ་རྣམ་གཞན་གྱི་ཟེན་གྲིས་
ནང་དེ་སྐྱེ་བཤོད་མེ་དེ་ སྲོལ་སྤྱབ་རྟོ་རྗེའི་ཟུག་ལས་ཐོབ་མི་དང་འབྲེད་ཏེ་
བཤད་པ་ཨིན་ལོ། །

ཁི་སྟོན་རྒྱས་པ་ བྱལ་ལས་སྐྱ་རོ་རིན་སྤྱངས་རྗོང་ནང་མཚན་ནི་ཨིན་ནི་
དེ་གིས་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལུ་བཅའ་སྤྱིག་དང་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མ་མཚན་
པར་ དེ་ཚེ་ཕྱི་རོ་རང་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་སྤྱ་ན་ཁ་ལས་ལོག་སྟེ་ དགྲུང་
ཞག་ལབ་རྩ་ཁ་ལུ་བྱོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། ལབ་རྩ་ཁ་ལུ་ཉིན་མ་ཏེ་མའི་ཚེ་
ལས་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་སྐྱ་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་ལབ་རྩ་ཁར་སྤྱོད་དེ་ དེ་
ནང་གསོལ་ཚོགས་གྱི་བཅའ་སྤྱིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་
ཚེ་ཕྱི་རོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དར་བཞེས་ཏེ་ སྤྱ་ན་ཁ་
ལས་ལོག་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོང་གིས་དེ་ཁར་བཞེས་ལོན་ཚུ་བསྤྱིགས་
བཞག་ཅི་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། དེའི་ནངས་པ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཟུག་ལྷ་མི་ཚུ་ཐེམ་སྤུ་ཁ་ཟུག་ལོག་བྱོན་ཏེ་ ཚལ་ལི་མར་འཕོས་ལུ་ཕེབས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ ཟུག་གཡོག་གཞན་ཚུ་དེ་ནང་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ མངའ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཆེབས་པ་གཅིག་དང་ ལུག་གཡོག་དག་པ་གཅིག་
བྱིད་ཞིན་མ་ལས་ རིམ་ཕྱ་ཁ་ཕྱག་བྱོན་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྦྱང་
གི་སོ་བྱང་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཞིང་གཟིགས་པར་བྱོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་བསྐྱར་ས་གནས་དེའི་མིང་ དཀར་ཞིང་འོག་མའི་ནང་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་
མི་ ས་དེ་དཀར་རྒྱུས་རྟ་མགིན་རྩོམ་ཅི་ལྟོ་འུ་ཀྱི་ཞིང་ཨིན་མི་དེ་ཕྱགས་ཁར་
ཚུད་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ སོ་བྱང་བརྒྱབ་ནི་གི་ཕྱགས་ཐག་ཚོད་དེ་
དཀར་རྒྱུས་པ་རྟ་མགིན་རྩོམ་ཅི་ལུ་ ས་ཚབ་ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་གནང་ལྟེ་
སོ་བྱང་རྒྱབ་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ན་ཐག་བཅད་གནང་རུག །

དེ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ལྷ་རོ་ལྷོགས་ལུ་
ཕེབས་པའི་སྐབས་ ལྷ་རོ་རྩོ་གནམ་མའི་སྐར་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱར་ལས་ རྩོང་
ཚབ་སྐལ་བཟང་ལྟེ་བ་དང་ རབ་སྡེ་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱག་ལས་ གསེར་སྦྱང་
དང་ཆེབས་གཡ་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་ཏེ་ ཕེབས་བསུ་བྱུང་མ་ཚོད་ དགོ་སྦྱོང་ཚུ་
གིས་ཐོག་འོལ་དང་བཅས་པ་སྡེ་བསུ་བ་མཛད་དེ་ ཆེབས་གཡའ་རྩོང་གི་མ་སྦོ་
ལུ་སྦོད་པའི་སྐབས་ ལྷ་རོ་གནས་བརྟན་གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་ གཉེར་ལས་
འཛིན་ཚུ་ དར་བཏང་སྟེ་ལུག་དབང་བཅར་རུག དེ་ལས་རྩོ་གཙལ་ནང་སྦོད་
པའི་བསྐྱར་ལས་ མར་ཚང་སྡེ་མར་བཅས་པ་གཏོར་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
མར་ཚང་དང་དཔའ་འཆམ་གྱི་རིམ་པ་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་པའི་གཟིམ་ཅུང་ནང་ཕེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ བཞུགས་གཡའ་གྱི་
རིམ་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་པའི་ མཛད་རིམ་ག་ར་མཇུག་བསྟུ་སྟེ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ལྷ་རོ་ལྷོགས་ར་ནང་གི་སོ་བྱང་ནང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་པ།

ཁྱོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཉིན་མ་ཁལ་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རིང་། ཁྱིའོན་རྒྱལ་པ་མཛད་པའི་
དོན་ལས་ བཅའ་རྒྱིག་ཚུ་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གནང་ཞེ་ འུ་གས་མཐའ་སོ་
སོ་ལུ་ཡོད་མི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁྱིའོན་གྱི་དུས་ཚོ་ད་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་
བའི་བར་བཤོད་ཚུ་གོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་མཚོག་དམན་ག་ར་ ཁྱིའོན་
མཛལ་ཁ་ལྷ་བའི་ག་རྒྱིག་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། རང་ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༩
ལུ་གཟའ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ རེན་
འབྲེལ་བཅི་སྲུང་ལྷ་བའི་དོན་ལུ་ དེ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཏེ་འུ་རྒྱུང་ས་ཚོང་ནང་ཁྱོད་མི་
ཚེ་མཚོ་འུ་མཚོན་ཡང་ སྲུང་ས་ཐང་ཁ་ལས་ རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ རྟོན་རྒྱལ་རྟེན་འཛིན། དབུང་ས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྟོ་རྗེ།
མ་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། མཚོན་རྒྱལ་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་
དང་ གཞུང་མཚོན་གསོལ་སྤེ་རྒྱལ་དང་ བོད་འབྲུལ་པ་རོལ་བུ། བོད་གཟིམ་
རྒྱ་གར། ཏང་ཨུང་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ། དར་རྗོང་རྟོ་ལེགས།
རྗོང་པ་བཞི་འུ་གཟིམ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་ གཞན་
ཡང་གར་རྒྱལ་དབུས་གསུམ་གྱི་མི་སྡེ་འགོ་འཛིན་ཁག་ དེ་ལས་ལྷ་དཔོན་
མང་རབས་ཅིག་གི་མངའ་གསོལ་བའི་དོན་ལས་ སྤྱོད་ལུ་འཛོམས་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

འདི་བརྒྱུད་གི་ཁྱིའོན་རྒྱལ་ས་ བཅའ་མ་གཏོགས་མི་ རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལྡེང་
གསུམ་གྱི་རྒྱག་ལྷ་ཞེ་ ཨུང་ཡིག་དབུས་མའི་ལས་འགན་ལས་འགོ་བཅུགས་

ཉེ་རྒྱན་རྒྱལ་འོག་མ་རྒྱུན་གྱི་གོ་གནས་ཁམ་རྩོད་མི་ རྟོགས་ཤིང་མཁམ་ལྷ་
 མ་གྱིས་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་སྤོ་འོ་ལུ་ ཉིན་ཞག་ ༢༠
 དེ་ཤིང་ བཅའ་རྒྱུག་ག་དེ་སྤེ་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་བ་ཅིན་ ཉིན་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་
 གྱི་རིགས་ སྤོ་འོ་རྩོད་ནང་དང་ དགའ་རྩོན་ལྷན་མཉེ་ལས་རིམ་གྱི་རིགས་
 ག་ར་ ལྷམ་རྩ་ལོ་རྒྱུན་དཔལ་འོ་མོ་གང་ནང་སྤེ་བརྒྱུགས་ནི་དེ་གིས་ རྩོད་དང་
 མོ་གང་གི་སྤེ་ནང་ག་ར་ མདོག་སྤེ་ལུ་དཔལ་འོ་ ལྷ་དཔལ་ལ་ལས་ཡམ་
 སྤེ་ རྒྱང་གདན་དམར་མོ་བརྒྱངས་པའི་ཁམ་ རྩོད་ཁ་ལུ་སྤོ་འོ་ལུ་གསུ་
 ལས་སྤོ་ལ་ མ་རྩོད་གཡས་པའི་ཁ་ལུ་ག་ རྩོད་ལས་སྤོ་ལ་གཅིག་ཞོ་མ་གྱིས་བཀའ་
 གཡོན་ཁ་ལུ་ག་ རྩོད་ལས་གཅིག་ནང་རྒྱས་བཀའ་པའི་སྤོ་ལུ་གསུ་ཁམ་ མཚོད་
 པའི་ལྷ་མོ་ལུ་རྒྱལ་ལུ་ བཅུ་ལྷུ་ལང་ཚོ་སྤེ་ལུ་ལུ་མོ་གཉིས་བཟོ་སྤོ་ལ་བརྒྱན་
 ཉེ་ དེ་ཁམ་ཚེབས་གཡལ་བཅར་ཉེ་ལྱོན་མི་རྒྱུ་ལུ་ ཚབ་དང་འོ་མས་བརྩོན་ཉེ་
 བསྤོ་ལུ་ཡོད་མི་ལྷམ་འབད་ཡི་ཟེར་བཤེས་ནི་འདུག །

དེ་ལས་ཚེབས་གཡལ་རྩོད་ནང་རྩོད་དེ་ དཔོན་སྤོ་ལུ་ག་གཟིམ་ཅུང་ནང་མ་
 ལྱོན་པའི་ཉེ་མ་ རོ་གཅེལ་བར་ན་ མམ་ཚང་སྤེ་མམ་བཅས་གྱི་སྤེ་གཏོར་
 བའི་རིམ་པ་དང་ དཔལ་འོ་བཞིའི་གམ་འཚམ་གྱི་འཇུག་འཚམ་རྒྱུ་རྒྱབ་ཞིན་མ་
 ལས་ གཟིམ་ཅུང་ནང་ལྱོན་ཉེ་སྤེ་དལ་གནང་བའི་ལུ་ལས་ ཉིན་དགུང་
 བདུད་ཅི་མཐུན་མཚམས་དང་བརྒྱན་ ཚེབས་གཡལ་བཅར་ཉེ་འདུ་ཁང་ནང་
 གདན་འདེན་ལུ་བའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ལུ་ལུ་སྤེ་
 མ་ལུ་སྤེ་ལུ་ཚོགས་ཚོས་སྤོ་ལུ་དང་ རྒྱལ་ལུ་ལུ་ལུ་སྤེ་ལུ་བཟང་ གནན་ཡང་
 ལྷ་མཚོན་གཏོ་མོ་ རྒྱ་གཞུང་སྤེ་ལུ་ མི་ གེ་ གེ་ལུ་མཚོག་དང་ འབྲས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་པ།

རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ དཔལ་ལྷན་དོན་ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་
ཚད་དུ་ཕྱོག་པའི་སྐྱེ་མཁོན་ སྐྱེ་སྐྱུང་དམག་མི་དང་བཅས་པ་ཁག་དང་ དཔོན་
སྡེ་པ་ རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ རང་གི་དཔོན་ཁག་གིས་མ་ཚད་པར་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཁག་དང་ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུ་ལས་ཡང་ སྐྱེ་སེར་སོ་སོ་གྲངས་ཁ་མ་
ཚོད་པ་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་མཚོག་ལུ་ ལུས་བཏུང་གྱི་ཁྲི་དར་ལུལ་བར་
བཅར་ཏེ་ བཏུན་སྐྱེས་གསུམ་སྐྱེས་ཅིག་གི་ཤིང་ དགའ་རྟོན་བཙུང་སྐྱེས་ལྷ་
སར་ ཟ་བཏུང་ཡོངས་སྡོད་དང་ དགའ་རྟོན་སྐྱེས་མོའི་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་ ལེ་
ག་ཅིག་རྟོན་ཏེ་རྒྱལ་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།

སྤྱི་རྒྱལ་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ བཅའ་སྒྲིག་གི་ཤིམ་པ་ མཚོད་
རྒྱུ་ རྒྱེ་སྐྱུར་སྐྱེ་སེར་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཁར་ ཤིན་ཐང་
གཞུང་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐང་གི་ཤིགས་ཚུ་དཔུངས་ཏེ་ སྐྱེ་ལི་ཞལ་ཡས་ཁང་
བཟུམ་བཟོ་བའི་གྲལ་འགྲོར་ མི་འཇིགས་སེང་གེ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་
པའི་ཁྲི་གུ་ རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་འོ་རྩེ་དབང་
རྒྱུག་མཚོག་བཞུགས་པའི་གཡས་ཚུགས་སུ་ རྩེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཤི་གཅིག་
པ་ རྩེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་ དེའི་འོག་ལས་སྡོབ་དཔོན་བཞི་པོ།
གཡོན་ཁ་རྒྱུག་ལས་སྐྱེ་མཚོན་གཙོ་པོ་ཁག་དང་རྒྱལ་ལྷན་ རྒྱལ་ལྷན་བཅས་
པའི་བཞུགས་གདན་ རྒྱལ་ལ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། གསུང་ཚོག་གི་དབུ་
ཁྲིད་ རབ་སྐྱེའི་གནས་བཏུན་གྱིས་མཛོད་ཅི་དེ་གིས་ རབ་སྐྱེ་དམངས་ ཚོས་
གོས་སྡོམ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཏེ་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤིམ་པ་ཡོངས་
སུ་རྒྱགས་པ་གནང་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཚོགས་འདུའི་སྲོལ་ལྷན་བཅུགས་ནི་ཨིན་ཟེར་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ དེ་རྣམས་
རྗོངས་ཚབ་རྣམས་བཟང་ལྷ་བ་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་ དགོས་ཤིང་མཁར་ལྷ་མ་
གིས་གསུངས་ནི་འདུག །

དེ་ལས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དབྱེལ་
འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཏེ་གསུང་ཚོགས་གནང་པའི་རྣམས་ ཆེ་གཡང་འགྲུགས་
པའི་རིམ་པ་རྩ་རྒྱས་པར་མངོན་ཞེན་མ་ལས་ བདུད་ཅི་མཐུན་མཚམས་
དང་བརྟུན་ཏེ་ བཀའ་གིས་རྗེས་བརྒྱད་དང་ཉལ་བརྒྱད་ཚུ་ རྗེ་མཁན་པོའི་
ལྷན་ལས་ རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྒྲོན་འདེབས་གནང་སྟེ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་གོ་མ་རྗེ་བཟང་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ བཞུགས་གཤམ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་རིམ་པ་རྩ་རྒྱས་ཚུར་བའི་ལྷན་ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བཞི་
པོ་ རབ་སྟེ་གནས་བཅུན་ཚུ་གིས་དཔུ་གཞིས་ཏེ་ སྐུ་མགོན་དང་སྐུ་འཁོར་རྩ་
གིས་ ཁི་དར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩ་མ་སྤུལ་བའི་ཏེ་མ་ ཆབ་འབངས་རྣ་མི་སྲིད་
ལྷ་མཁན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡང་བཙམས་ཏེ་དེ་སྟེ་
སྤུལ་ལུག

༄ ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། བ་མོ་བུད་རྩ་རྩམས་པ་ག་ཡ། སངས་
རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །ཡི་དམ་བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
སྒོམ་པའི་ལྷ། །འཁོར་ཚོགས་དཔའ་ལོ་དང་ནི་ཏ་ཀི་མ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་
སྟེའི་རྩ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཉལ་ཏུ་གྲུས་པས་གཞུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད། །
དཔལ་མགོན་མ་དུ་ཀ་ལ་ལུ་མ་དཔའ་ཚོགས། །སྒྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྲུང་དམ་
ལངས་པའི། །ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྦྱོང་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །ཤིས་པ་སྦྱོལ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁིར་མངའ་གསོལ་ལྷ་བ།

ལ་ལེགས་ཚོགས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

འོ་ལགས་སོ། །དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ། ལེགས་པའི་རྩོགས་སུ་
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྐྱེགས། །ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་སྤྱད་པས་ཚོག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྲིད་དང་ རྒྱལ་སྲིད་
བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ རང་ལུགས་ཁི་འདོན་བཀའ་ཤིས་
མངའ་གསོལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁི་འདོན་
ལམ་སྲོལ་ཇི་བཞིན་ཉམས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བཀའ་ཤིས་སུ་སྤྱད་སུམ་ཚོགས་པ་ནི།
སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་གི་གསེར་ཁི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཚུ་འབྲུག་ཟླ་བརྒྱད་ཚེས་ ༡༩ དགེ་
བའི་རྟེན་མངའ་གསོལ་མངོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་
ལམ་གྱི་གྲོགས་བཤེས་རྣམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྟོན་ཆེན་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་སྟེང་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་དེ་རིང་ཡིན་པ་ལས།
འདིར་ཡང་དགེ་བའི་མཚན་མར་དམིགས་ཤིང་ རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་འགའ་
ཞིག་འབྲུལ་བ་ལ།

དེ་རིང་གཟུང་སྐར་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོད་སྦྱོར་ཉི་མ་བཅས་ གནམ་
ས་བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ཀུན་ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་ལེགས་པའི་བཀའ་
ཤིས་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཞིང་འདིའི་གྲ་ཚང་གི་གཙོ་བོ་ རྗེ་མཁན་ཆེན་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་རིག་འཛོན། དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་
དཔོན་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེ། སྤྱི་ལོ་སྟོན་དཔོན་བཞུན་འཛོན་རྒྱལ་མཚན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་སོགས་མཁན་སློབ་རྣམ་པས་གཙོས་དགེ་འདུན་
འཕགས་ཚོགས་རིག་འཛོན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞུང་མཁོན་གསོེ་པ་
སྲི་རྒྱལ། བོད་འབྲུག་པ་ལོ་རྒྱུ། ལོང་སའི་གཟིམ་ནང་རྒྱ་གར། དབང་
མཁོན་པད་མ་དབང་འདུས། ཉམ་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ།
དར་རྩོད་དོ་ལེགས། རིན་ལྷན་རྩོད་ཚབ་ལྷལ་བཟང་རྒྱ་བ། ལྷན་གཟིམ་
རྒྱལ་མཚན། ཟུམ་གཟིམ་རོ་རུང་། ཚོས་གཟིམ་དོན་གྲུབ། རིན་གཟིམ་ན་
མཁོན་དཔལ་འབྲུར་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཚོལ་གསུང་གི་རྒྱ་དཔོན་དང་།
ནང་ཚོན་ཆེ་སྤ། འགོ་མི་ལས་ཚན་དང་། མི་སེར་བཅས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཁོད་པའི་རྩེ་པོ་མཚོག་དམན་བམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོ་སེམས་
ཆིག་སྐྱེལ་བོག་ནས། རྩོན་འཁྲུག་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་རིམ་འཁྲུག་གི་གདུང་བརྒྱུད།
རྩོ་དང་རྒྱ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཤས་མཚོག་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་དབང་
ལྷུག་ཅེས་མཚན་གྱི་སྟེན་པའི་བ་དན་ཚོལ་གསུང་བམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་
ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གཙུག་རྒྱུན་ལོར་ལུང་ཉོག་ལ་དམིགས་ཉེ་ ལེགས་སྟོན་
གྱིས་མཚོམས་སློབ་ཞིང་གཞིམ་གཞིག་བལ་བའི་གསེར་གྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་ཏུ་
གདུང་བརྒྱུད་འཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ཚོས་སྲིད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུང་
ཏུ་དབང་བརྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་གསོེལ་བཀྱིས་པ་དང་།
རྩོ་དང་མཉམ་པའི་བལ་རྒྱས་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལེགས་པར་
བརྒྱུགས་པའི་དགའ་ལྟོན་ཆེན་པོའི་དུས་འདིར།

རི་སྐང་དུ། མཁའ་ལ་ལྷ་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་
ལྷ་བུ་མེད། །ཅིས་དང་། ལོར་ལུང་རིན་ཆེན་རྟག་མཚོད་ན། །འགྲ་ཤིས་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྟ་བུ།

དང་དོན་ཆེན་འབྲུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་པོ་མང་
སྟེ་ གང་འདུལ་ཚོས་དབང་ བསམ་པའི་སྤྱི་བྲག་དང་མཐུན་པར་མི་སེར་
བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པ་དང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པར་བརྒྱུར་བཀོད་
མཛད་ཉུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་སྦྱིང་། རྟོ་རྫོངས་འདིར་འཁོད་
པའི་བདག་སོགས་སྟོན་འབངས་མཚོག་དམན་བཅས་པ་རྣམས་ཉི་ རིང་
མོའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་
རྣམ་པ་རིམ་བྱོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གཙུག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་པས།
ད་ཚུན་བཀའ་ཤིས་པ་དང་ལེགས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་ལགས་ཤིང་།
དེའི་སྦྱིར་ན་བདག་ཅག་གོང་འཁོད་སྐྱོད་དཔོན་འབངས་འཁོར་ཡོངས་ནས་དམ་
ཚིག་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀའ་ལྟར་ལྷ་རྒྱུའི་ལྷ་བ་དང་།

གསོལ་བ་སྦྱིང་ཁོང་ནས་འདེབས་བཞེན་པའི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་
གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བཞུས་པའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་སྐུ་མགོན་ལ། རྒྱ་གཞུང་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་རིང་མོའི་དུས་ནས་རང་རེ་ རྒྱ་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་པོ་མཐུན་པམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འོ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱི་སྦྱིང་
ནས་མཛའ་བའི་གོགས་བཤེས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་བསྐྱེད་ཡིན་ལྟམས་ཀྱིས།
རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཚབ་འབྲས་སྦྱི་སྟོན་ཆེན་ ལྷོ་ ཀེ་ ཀེ་ ལྟར་སྐུ་རོ་ཆེན་པོ་དཔོན་
གཡོག་སྐུ་སྤྱང་དམག་མི་བཅས་པ་དང་། ཡབ་མེས་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐུ་
རིང་ལས་སྦྱིང་མཐུན་གོགས་པོའི་དམ་ཚིག་ལ་དམ་སེལ་མ་སོང་བའི་མཛའ་
བཤེས་འབྲས་དཀར་མོའི་རྫོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་དམ་པ་ ལྷ་སྐས་དོན་གྲུབ་
རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་རིང་སྐུ་འོ་བརྒྱལ་ལ་མ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

དགོངས་པར་གྲོགས་པོ་གྲོགས་བཤེས་སུ་མཛོལ་ཞིང་བརྗེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་
བཀའ་ཤིས་ལེགས་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོལ་པར་ཤེབས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱུག་
སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་བས་ ཏ་ཅང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས།
འོ་ལགས་སོ། །དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལྷོ་ལྷོངས་འགྲོ་བའི་ཉིན་ལྟེང་གདུང་
བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་འདིའི་སྐུ་བསོད་ཉི་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཚུགས་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཟི་བརྗེད་མཚོག་དུ་འབར་
ཞིང་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་བསིལ་ཆབ་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
ལ་སྟོང་མེད་དུ་འཐོར་ཏེ་ ཀུན་གྲང་སྟེའི་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་འཚོ་བ་ནས།
རྒྱལ་ཁབ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་
གྲོགས་པོ་གྲོགས་བཤེས་སུ་མཛོལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་འང་མཐུན་ལམ་
ལེགས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ཡར་འོང་ལྷག་ཤིང་གསལ་གསལ་པའི་ལང་ཚོ་སྟེར་རྒྱས་
ཏེ་རྟག་བརྟན་འགྲུལ་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་ཏུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ་ཞིང་ གདུང་བརྒྱུད་
གང་གའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་
བཅས་ ཁ་བཞི་རྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣ་སྟེ་མི་སྟེ་མཚོག་དམན་ཀུན་ནས་ལྷུ་ལགས།
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བརྟན་
པ་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་བཞེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཅིང་། །བཀའ་
ཤིས་དཔལ་ཀྱིས་ཚུགས་བཅུར་བྱལ་པར་ཤོག །ཟེར་ཡིག་ཐོག་བྲིས་ཏེ་མཚན་
རྟགས་བཀོད་མི་དེ་ ལྷག་སྟེ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བཀའ་ཤིས་ལེགས་དར་སྤུལ་བའི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན་ དང་
པ་རྗེ་མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་བཞི་པོས་གོ་རིམ་བཞིན་ དར་ཉིན་མོ་བདེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གཉེན་གྲིང་མངའ་གསོལ་ལྟ་བུ།

ལེགས་དང་ རྩོམ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལེ་ཚན་དང་དགུ་ཚན་ བདུན་ཚན་དེ་ཚུ་རིམ་པ་
བཞིན་སྤྱད་བའི་བྱལ་ལས་ ཡུམ་སྤྱན་ཚོགས་ཚོས་རྒྱུན་དང་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་
དབང་ལོ་ རྒྱལ་རྒྱལ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འཕོར་ཚུ་དང་ དེ་
ལས་འབྲས་རྫོངས་དང་རྒྱ་གར་ལས་ཕྱོན་མི་སྐྱེ་མགོན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་བ་རི་
རྒྱལ་རྒྱུན་པོ་བཟུམ་སྐྱེ་མདུན་ཡུ་སྤྱངས་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅུག དེ་ལས་གཞུང་
མགོན་གཉེན་དང་ བོད་འབྲུག་པ། གོང་གཟིམ། དབང་འབྲུག་མགོན་གཉེན།
ཉལ་རྒྱུང་པ། དར་རྫོང་པ། སྤོ་རྫོང་ཚབ། སྤྱངས་གཟིམ། ཟིམ་གཟིམ།
ཚོས་གཟིམ། རིན་སྤྱངས་གཟིམ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་
དར་མཛོད་དང་རྩོམ་ཆ་དོས་སྐྱེ་མང་རབས་སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་སྐྱ་
རོ་ཆ་འབྲུག་གི་གཉེན་པ་དང་རྒྱང་པ་སྐྱེ་ཚབ་ མེད་པོ་དང་མི་མེར་ཀན་གཞིན་
པོ་མོ་བརྒྱ་སྐྱལ་ལེ་གཉིས་གིས་ ལེགས་དང་ཉེན་མཚན་སྐྱེལ་ཏེ་བཞེས་རྒྱུང་
བཞེས་མ་ཚར་བ་སྤུལ་མི་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐྱེ་རྫོང་ནང་གི་ལས་རིམ་མཁུག་བསྐྱེ་བའི་བྱལ་ལས་ སྐྱེ་མགོན་དང་
དཔོན་ཁག་ མི་མང་པོ་མོ་ཀན་གཞིན་མེད་པ་ག་ར་ སྐྱེ་ར་ཨོ་རྒྱུན་དཔལ་རི་
པོ་བྱང་ནང་སྐྱེ་ སྐྱེ་གཞས་ འཆམ་དང་ མདའ་ཚེད་ལ་སོགས་པ་ཉེན་མའི་ལྟ་
མོ་དང་ སྐྱེ་གར་དང་རྫོག་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ ཅུབ་མའི་ལྟ་མོ་ དེ་སྐབས་
བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཡང་ གང་ལ་གང་འདོད་པངས་པ་མེད་པར་
གནང་སྟེ་ ཉེན་ཞག་ལེ་གའི་བར་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་བྱི་སྟོན་བརྩི་སྲུང་
ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འབྲས་རྫོངས་ལས་ཕྱོན་མི་སྐྱེ་མགོན་ཚུ་གིས་ དམག་མིའི་
རོལ་དབྱངས་བ་རྗོད་ལེ་ལྟ་མོ་དང་ འབྲུག་གི་རོལ་དབྱངས་ལྟ་མོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔལ་འབྲུག་གི་ལྷ་མོ། རྩོགས་སེ་སེ་ལས་འོང་བའི་གཞས་རིགས་ལག་
གི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་ཉེ་ཉོན་དོ་བཟུམ་ཅིག་ བར་སྐོར་ཚོ་
དུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལྷ་མོ་དེ་བཟུམ་ ཏུས་ནམ་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་
ཟེར་ བློ་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག་གོ །

མི་བདག་ཚོས་རྒྱལ་གསེར་སྲིར་མངའ་གསོལ་གཏམ། །
གཏམ་འདི་ཡང་བསྐྱར་གསན་ཆེད་ངལ་བས་འབད། །
འབད་དོན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པའི་རེ་འདོད་དང་། །
དང་བས་ཐུངས་པར་མི་སྲང་གསན་མཛོད་ཀྱི། །

ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །



ལེན་བཞི་པ།

རྒྱལ་སྲས་སྐྱེ་བལྟམས་པ།

༥ ལྷ་ཡི་གདུང་འཛིན་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
 བརྒྱད་འཛིན་གདུང་རིགས་སྐྱེལ་བའི་མགོན་བཟང་གཏམ། །
 གཉེས་རིགས་གདུང་བརྒྱད་སྲིད་ན་རྒྱུང་ལྷར་གྲགས། །
 རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྐྱེལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤོད། །

ཟེར་ལེན་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལས་
 རྒྱལ་སྲས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་
 དེ་ལྟ་ཡང་ བར་རྒྱན་གྱིས་སྲས་མོ་དང་པ་ སྐྱེ་མ་འཚོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་
 པ་དང་ རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་བལྟམས་ཚུལ་བརྗོད་པ། བོད་མ་
 ལྷས་གནང་བའི་རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ མཚོན་
 པད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་ རྒྱ་བ་གསར་པའི་བཞིན་
 རས་ འཛམ་གླིང་ན་མངོན་པར་གསལ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་སྐྱེད་བཤད་པ།
 རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ་གཞན་རྣམས་ རིམ་པར་བལྟམས་ཚུལ་བརྗོད་པ་སྐོར་ བོ་
 རིམ་བཞིའི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༡ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རྗོད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་དང་ ལྷ་ལྷམ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་
 བཟང་ཚོས་སྐོན་དབང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བའི་མཛད་

རིམ་མཐུག་བསྟུ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ལྷ་ལྷམ་མཚོག་མི་རིང་བར་ ལྷ་འབྲུངས་ནི་
 ཞིན་པའི་མཚན་མ་མངོན་སུམ་གསལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལྷན་
 པའི་དགའ་བ་དང་ བར་ཚད་ཀྱི་རྩེན་རན་ལུ་མི་ཤོར་ག་མཚོ་བའི་ ཚ་གྲང་
 ལྷང་སྟེལ་སྟེ་ལྷང་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱལ་འབངས་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་རྒྱལ་ཡུམ་སུན་
 ཚོགས་ཚོས་སྟོན་མཚོག་ མོ་ར་སྐྱ་གཞོན་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་གཉེན་
 ལྷན་མངོན་པའི་འཕྲོ་ལས་སྐྱ་འབྲུངས་མི་ལས་མོ་དེ་ བར་རྩེན་ལུ་ཤོར་བའི་
 སྐབས་ མོ་ལུ་སྤྱི་དང་སྐྱ་གྲང་དང་དགའ་ངལ་ལེ་ག་ཅིག་ལྷང་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ ད་
 རེས་རྒྱལ་ལྷམ་དེ་ལུ་ཡང་ མོ་ར་བཟུམ་མི་འབྲུང་ག་མཚོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་
 གྲང་སྟོན་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ ཡུན་ཟངས་གཅིག་ཡང་རྒྱལ་ལྷམ་བཀོག་བཞག་
 མ་ལུས་པར་ ལྷགས་བརྩེ་ཚེན་པོ་འོ་ལས་མཐའ་སྟོང་མངོན་ཞི་དང་ ལྷ་རིམ་
 ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་ནི་ཚུ་ལུ་ ལྷགས་བརྩེན་གནང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྣམས་པའི་སྐབས་ལུ་ གཅིག་ཁར་བཞུགས་མ་ཚུགས་
 པའི་རྒྱ་རྩེན་ཡང་གཅིག་དེ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཟླ་འོ་བརྒྱད་འཕྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་སྐས་དེ་ཡུམ་གྱི་མངལ་
 རང་རང་རྩེན་དབང་ལུ་ཤོར་བའི་ཚ་གྲང་གིས་ ལྷན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྩེན་ལྷན་
 ཞི་དེ་གིས་ ལྷ་འོ་ལས་ཀ་ལི་སྤྱི་ལྷོགས་སྐྱ་ལྷོན་པའི་དཔའ་བཅམ་ཞེ་ ལུ་ལུ་
 མེབས་པའི་བསྐྱང་ འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལས་ འཛོག་འཛོགས་པའི་
 ཉང་ཁ་འབྲེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ལས་དེ་འབྲུངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ འཚི་བདག་མོ་
 ཉས་ ཞགས་ནག་མོ་ལ་རྣོག་ཁར་དཀྱིས་ཏེ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ རྩེན་སེལ་རིམ་
 མོ་ག་ཅི་གི་ཡང་བརྣོག་མ་ལུབ་པར་ ལྷང་གི་མེ་ཏོག་སྤང་ནང་ཡལ་དོ་བཟུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲུང་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལ།

སྲིང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་འབངས་ག་ར་ཚ་གྲང་ཚེ་བའི་གཞི་ཅིག་ལུ་གྲུར་
ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་སྐབས་སྲས་མོ་དེའི་སྐྱེ་སྤང་འབག་པའི་ལུ་འགན་ལེན་མི་
རྗོང་བཟེས་སྐམ་རིག་འཛིན་གྲིས་གསལ་པོ་བརྒྱུ་ཞིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་
རྒྱལ་བརྒྱུར་གཞི་རི་སྐོ་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ལི་ཡུ་ལུ་སྐྱེན་བཅས་ལུ་ཕྱོན་ནི་
འབད་མ་ལས་ མ་ཡུམ་ཡུན་ཚོགས་ཚོས་སྐོན་མཚོག་ ཟུགས་ལུ་ཚ་གྲང་སྐོ་མ་
བཞེས་ཏེ་ ལྷ་རྩམ་མཐའ་སྐོར་མཚོད་པའི་དོན་ལས་ ཀ་ལི་ཡུ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་
འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐབས་ ཀུན་དགའ་རབ་བཟན་
ལུ་མ་རྟོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཞིན་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སྐབས་ལྷ་སྲས་གཤེགས་མི་དེའི་སྐྱེ་སྤང་ ལྷ་ལས་བཞུགས་ཁང་རྒྱང་
ཀུ་གཅིག་བཟོ་བཀོད་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པར་བཞེངས་མི་དེ་ནང་ དར་དང་
གོས་ཆེན་ཚུ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིན་མ་ལས་ ནང་ན་མངར་
ཟས་པ་སོགས་པ་བཟའ་བའི་རིགས་དང་ མའི་འོ་མ་པ་སོགས་པ་བརྟུང་
བའི་རིགས་ ཡོངས་སུ་ཚང་བར་བཤམས་ཏེ་ ལྷ་ས་རིན་འཛིན་གྲིས་གཙོས་
པའི་ ཁོང་ཚུ་གཡོག་ལྷ་གིས་ ལྷ་ལས་ལོག་སྤེ་སྤྱི་རྒྱལ་གནད་འདེན་ལུ་
ཞིན་མ་ལས་ མཚོད་མེ་དང་བརྟེན་སྐོན་པ་སོགས་པ་ ང་བཅས་རའི་སྤར་སོལ་
ལམ་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཚོད་དེ་ སྤྱི་རྒྱལ་ཚུའི་མཐའ་མར་རྟོད་པའི་
བསྐྱང་ལས་ སྐྱེ་སྤང་དེ་ཡུམ་མཚོག་མ་མ་གཉི་ཞལ་དུ་སྤུན་དང་པའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་ ལྷ་རྩམ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ཡུན་ཚོགས་ཚོས་སྐོན་བཅས་པ་ སྐྱེའི་བརྒྱུན་གཞི་
ལས་མ་དངས་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་ལས་ཀ་ལི་ཡུ་ལུ་ཕྱོགས་སུ་ཚེབས་བརྒྱུད་གནང་
ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

གཉིས་པ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ་རྣམ་གཉིས་ རྒྱ་བལྟམས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་
རྣམ་པའས་ གསལ་བཤད་ལྷན་ཉི་དེ་ཡང་ དེ་སྤེལ་རྒྱལ་སྲས་དང་པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱམས་
ནང་རང་ བར་རྒྱུན་ལུ་ཤོར་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་འཁོར་ཚུ་དང་ འབྲུག་
གི་རྫོན་འབངས་ག་ར་ རྣམ་པ་སྐབས་ཅིག་རང་བཏོན་སློབ་ལས་ ཡར་དཀོན་
མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་དང་ སྲུང་མ་ལུ་འཕྲིན་བཅོལ། མར་རན་སློང་ལུ་རྒྱུན་པ་
དང་ ཡུལ་རྣ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ རྣམ་པར་དཀར་སློབ་སློང་བའི་རྣ་ཚུ་
ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་ཚིག་གི་ཉམས་མཐུ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༢ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་བ་ ༧
པའི་ཚེས་ ༢༦ ལུ་ སྲས་མོ་རྣོམ་ཤོས་དེ་རྒྱ་འབྲུངས་ལུག། །

སྲུང་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་འབྲུངས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤོན་
བཅོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ག་ཅི་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ ད་རུང་ཡང་རྒྱལ་ལྷམ་མི་
དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་རྫོན་མཚོག་ རྒྱ་འབྲུངས་ནི་ཨིན་པའི་མཚན་
མ་མའོན་གསལ་བྱུང་པའི་བསྐྱར་ལས་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྒྱ་འཁོར་བཅས་པ་
སྤེལ་རྒྱལ་སྲུང་ཚོར་ལེན་ཏེ་ལུ་སྐབས་ཏེ་ རྒྱ་འབྲུངས་མ་རན་པའི་ཏེ་མ་ལས་
རྒྱམས་ནང་གི་རྣ་སྲས་དང་འབྲུངས་མི་ཡུམ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ གནོད་པ་མེད་
པའི་ཐབས་ལམ་ཚུལ་མཐུན་བརྟེན་ནི་དེ་གིས་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་བ་ ༧
པའི་ཚེས་ ༢༦ གི་ཚེ་ ཡུམ་ལུ་སྲུང་གཞི་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ རྣ་ཚེན་
ཚངས་པའི་སྲས་མོ་བལྟམ་ མཚར་སྐྱུག་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་སྲས་མོ་གཅིག་
རྒྱ་འབྲུངས་པའི་ མཚན་ཡང་ བསོད་ནམས་ཚོས་རྫོན་དབང་ལུག་ཟེར་གསོལ་
ལོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་སྲས་མི་བསོད་ནམས་ཚོས་སློན་དབང་ཕྱུག་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ་ ལོ་
འཁོར་མ་འཁོར་དེ་ཅིག་ཁར་ ད་རུང་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་
བཟང་ཚོས་སློན་མཚོག་ལུ་ སྐུ་འབྲུངས་ནི་ཨིན་པའི་ ཉགས་མཚན་མངོན་
གསལ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༥
ལུ་ སོ་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་སྤྱོད་ མཚར་སྤྱད་འོམས་པ་མེད་པའི་སྲས་
མི་ མཚན་པད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཚེས་ ༡༥ འི་ཟླ་བ་
བཟུམ་ཅིག་ ཡུམ་ལུ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སློན་
འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ དགའ་སྟོན་གྱི་ཚེ་འཛོལ་ལུ་ཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མི་དེའི་མཚན་ཡང་ སྲས་མི་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་
ཕྱག་ལུ་འཁོར་བའི་ཉི་མ་ལས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆ་རང་ ཟུགས་ལུ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མཚན་
གསོལ་ཡོད་པ་ལས་ དགའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
མངོན་ཅུག །

གསུམ་པ་ ལོང་མ་སྐྱེས་གནང་བའི་ རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་
དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་མཚན་པད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཏེ་ ཟླ་བ་གསར་པའི་བཞིན་རས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ མངོན་པར་གསལ་
བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་འོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དང་ རྒྱལ་ལྷན་
མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་ སྐུ་འཁོར་
ཁག་དང་སློན་འབངས་མི་མང་ཡོངས་གྱི་སེམས་ཁར་ ཚ་གྲུང་སློན་ཤོས་དེ་

རང་ བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་གཅིག་ ལྷ་མ་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་
 གི་རྒྱལ་ཚོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ག་ར་གིས་ ཚབ་སྲིད་འཛིན་མི་རྒྱལ་སྲས་
 གཅིག་ ལྷ་འབྲུངས་དགོ་པའི་དོན་ལས་ ཡར་དཀོན་མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་
 དང་ མར་དན་ཚོང་ལུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནི་པ་སོགས་པ་ བཞུན་སྦྱིའི་སྐྱེ་འཕྲུག་དང་
 ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ གསོལ་མཚོད་དང་སྤྱིན་
 བཅོལ་ རྒྱན་མ་ཚད་པར་གནང་ནི་ལུ་བཅོན་པ་སློམ་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་སྐབས་གཞུང་མཚོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་མི་ དགོས་དོན་
 ལུབ་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ལྷ་པའི་
 ཚོལ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་གཤགས་མི་ལུ་ རྒྱལ་བཅུན་ལས་སྐྱེ་འབྲུང་ནི་ཡོད་མི་དེ་
 སྲས་ཨིན་ན་སྲས་མོ་ཨིན་ མ་འབྲུངས་པའི་གོང་ལས་ལྷ་དགོལ་སྦྱེ་གསུངས་དོ་
 བཟུམ་ ལྷ་པའི་ཚོལ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ཐལ་མི་བ་མི་སྲས་ཨིན་ སྲས་གཞན་དང་
 མ་འདྲམ་ཅིག་འབྲུངས་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཁོ་གིས་ཉེ་མ་ལས་ཁས་ལེན་དོ་བཟུམ་
 རང་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་ཚོལ་རྣམ་རྒྱལ་གཤགས་མི་ལུ་ མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེས་ ཡིད་ཆེས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག །

རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་སྦྱེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༧ གནམ་ལོ་ཤིང་
 ལུག་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་༢༥ ལྷུ་ཚེས་༡༡/༡༡/༥༥ ལུ་ གཟུང་དང་
 རྒྱ་སྐར་དགེ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ཉེ་ མོ་བྲང་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་
 སྦྱེ་ ལུམ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅེམ་རང་མེད་པར་ རྒྱལ་
 སྲས་སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་འབངས་
 འཁོར་བཅས་པ་ག་ར་གི་ བསམ་པའི་དོན་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་ནི་དེ་གིས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐོར་སྐྱབས་ལུ་བརྒྱུ་ལས་པ།

འབངས་མི་ཚུ་ ཞིང་པ་ལོ་ལེགས་པ་དང་ དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ།
ཚོང་པ་ཁི་སང་སློབ་ཚོལ་པ་དང་འབྲ་བར་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་དང་སློ་བདེ་
བ་ བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སླེ་རྒྱལ་སྐོར་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་འཕྲོ་ལས་ མཚན་སྐྱེས་ངོ་
མཚར་བ་ རྒྱེས་མ་ཐག་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་ཕོད་པའི་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ།
མཚན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བ། རིགས་ལྷན་གཞུགས་བཟང་ལ་སོགས་
པ་ མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་ཏེ་ མི་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྒྱལ་སྐོར་སྐོར་སྐྱེས་དེ་ལུ་ཚང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འབངས་མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་
སྐོར་ལུ་བརྒྱུགས་པའི་བསྟོན་པ་དེ་སླེ་ཞུ་རུག འཆི་མེད་སྐྱེ་ལས་འདས་པའི་
ངོ་མཚར་གྱི། །དཔལ་འཛོན་རྒྱལ་བའི་སྐོར་མཚོངས་མངའ་འབངས་གྱི།
བསོད་ནམས་བཟོ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་འདིས། །ཐམས་ཅད་རེ་བའི་འབྲས་
བུ་དོན་ཡོད་ལྟར། །ཟེར་ཞུས་མ་ཚད་ རྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ ༣ གྱི་རྒྱལ་
ལས་ བཅས་སྟོན་འཕོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ཁ་ལྷུག་
ལས་ ལྷ་བསངས་རྒྱལ་པ་གནང་པའི་སྐབས་ བཅའ་སྐྱིག་གི་རིམ་པ་ཡང་
གཞན་དང་མ་འདྲུས་བསྐྱིགས་ཏེ་ ཉིན་ཞག་ ༣ གྱི་རིང་ལྷ་བསངས་གནང་
པའི་སྐབས་ ཤིང་སྐྱ་དང་འབྲུ་སྐྱ་རི་རྒྱལ་བཟུམ་སྐྱུངས་པའི་ བསངས་དུད་
གྲིས་གནམ་ས་གང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཟ་གིས་རེ་སྐྱོང་ནང་ དག་སྐྱེའི་དོན་
ལས་ ལྷ་བསངས་ཚོག་ནང་ དཔའ་བོ་གཞུ་ཅན་སྐྱེག་ཆས་བཏགས། །
རལ་གྱི་འབྲུར་ཞིང་དུ་མཚོན་བསྐྱེདས། །གཏུམ་པའི་རར་སྐད་སྐྱེ་ཏུ་ལེན། །
ཟེར་མི་དེ་ཚུ་ མི་ངོ་མ་དཔའ་བོ་སྐྱེག་ཆས་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐོན་ནི་དང་ འབྲབ་

ཤེས་རྒྱའ་ཚེན་མཚོགས་པའི་རྟ། །འི་འུ་དང་པོར་བུ་ར་མོར་དང་། །རྒྱ་རྒྱའ་
མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ། །ཟེར་མི་ཚུ་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་ཙམ་མིན་པར་ ཏུད་
འཕྲོ་རོ་མ་སྐྱེ་བརྒྱུགས་ཉེ་ རྣ་བསངས་གནང་བའི་ལྷལ་ལས་ གནམ་ས་སྣང་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚུ་ཡང་ རྒྱས་པར་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

དེ་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་དེའི་འབྲུངས་རྣོན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྒོར་
ལས་ མདོར་བརྟུས་ཉེ་ལྷུ་བ་ཅིན་ རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་
སོལ་རྣམ་ མཛད་རིམ་ཅིས་སློབ་ཀྱིས་བཀོད་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཉེ་ དེ་ཚོ་བཙས་
རྣོན་གྲལ་ ཞམ་སྲུ་བུ་ཚ་མ་གསོ་བའི་རབ་ཚད་ཀྱི་རིགས་དང་ རྒྱལ་སྲས་
དང་བདུན་བྱུར་སོག་པའི་རིགས་ཚུ་ བརྩི་སྲུང་གྲལ་བཙའ་མ་གཏོགས་མ་
ཚོག་པའི་བྲལ་བརྒྱགས་གནང་ཞེ་ རྒྱལ་སྲས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་པའི་སྐབས་
རྒྱལ་སྲས་ལྷུ་མི་དེ་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་གཅིག་གིས་ བདུད་ཅི་མཐུན་
མཚོ་མས་དང་བརྟུན་ཉེ་ སོ་བྲང་གི་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ སོ་བྲང་
བརྒྱུར་ར་རྒྱབ་གནང་བའི་སྐབས་ གསེར་སྲེང་དང་བཙས་པ་སྐྱེ་ སྲུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད།
གཡང་བཞི་དཀར་ནག་ གཙང་ཤ་ལག་གཡས། འབྲང་རྒྱས། ཕྱི་མར།
ཡོས་དཀར་ནག་ མདའ་དར་རྣ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གོ་རིམ་མ་ཚོར་བར་
བརྒྱུགས་ཉེ་ སོ་བྲང་བརྒྱུར་སྲེངས་གསུམ་གཡས་བརྒྱུར་བརྒྱབས་ཞིན་མ་
ལས་ ལོག་སོ་བྲང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐྱེ་སོ་བྲང་ནང་ལོག་རྣོད་པའི་འཕྲོ་ལས་ སོ་མ་རྩི་བཟང་ལ་སོགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོད། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་བརྒྱུས་པ།

པ་ བཞུགས་གྲུབ་ཀྱི་མི་མ་པ་ རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པར་དང་ས་ཚོར་པའི་རྟོག་
བདེ་ལྟེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་འཕྲིད་ཚུ་དང་ ལྷ་མ་
དང་ཚོས་པ་ རྩོམ་འབདས་མི་མེར་ དེ་བརྒྱུད་འཛོལ་མེ་ག་ར་གིས་ རྒྱལ་
སྲས་ལུ་ཤེགས་དར་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ ལུལ་པའི་མི་མ་པ་མཚན་ཉུག
དེ་རྒྱབས་དག་འཛོལ་དོན་ལུ་ སོ་གར་གི་རྩི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་གར་
ཞབས་ཁྲ་དང་ ར་ཚང་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ཉེན་ཞག་གསུམ་གྱི་
མིང་ བཅོས་སྟོན་རྒྱལ་པར་བཙུག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ཚོ་ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་མིང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ཡང་རལ་
གསོ་བཞག་སྟེ་ འབྲུངས་སྟོན་བཙུག་ལུ་བའི་ཉེན་མ་ལས་ཚུར་ ད་སྟོའི་བར་
ན་ཡང་ཉེན་མ་འདི་ཁར་ འབྲུངས་སྟོན་བཙུག་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་
མེད་པའི་ནང་ བཙུག་སྟོན་རྒྱལ་མ་ཚད་པར་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་རྒྱབས་དག་མིའི་གྲུབ་ཁབ་རྒྱལ་ལུ་སྟེ་སྟོན་མི་ རྩི་དཔོན་དབང་
འབྲུས་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཐིམ་ཕུ་རྒྱ་མོའི་རྒྱལ་མཚན་
རྒྱབས་ རྒྱལ་རྒྱལ་སྲས་བཞུན་འཛོན་རབ་རྒྱལ་གྱི་དོ་རྒྱབས་ལུ་ དགོ་སྟོན་
གི་སྤྱང་མའི་རྒྱ་འཛམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱར་སྟོ་ཚུ་གིས་འཕོད་འཆམ་
རྒྱལ་སྟོན་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཏུང་ ལུལ་ལས་མི་མ་པ་བཞེན་ཉུམས་ཏེ་
དགོ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་འཛམ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ རྒྱར་སྟོ་ཚུ་གིས་ འཕོད་
འཆམ་རྒྱལ་སྟོན་མེད་མི་དེ་ཡང་ དེ་རྒྱབས་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིར་གི་སོ་གར་
བཞེདས་པའི་རྒྱབས་ ཁོང་རྒྱལ་ལུ་མི་ཚུ་འཆམ་རྒྱལ་བཙུག་སྟེ་ རྒྱལ་
སྲས་གྱི་འབྲུངས་སྟོན་རྒྱབས་འཆམ་རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མཚོན་བསྐྱར་ཡང་ འཕོད་འཆམ་མ་ཚད་པར་རྒྱལ་ནི་ འགོ་བཙུགས་
གནང་གནང་མ་ཞིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

བཞི་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་གཞན་རྣམས་ རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུ་འཁྲུངས་
པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན་ ད་རུང་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་མ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་
ཚོས་སློན་མཚོག་ སྐྱུ་འཁྲུངས་ནི་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུ་
སྐན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཀ་ལི་ཤུར་ཐེབས་
ཏེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༥ གནམ་ལོ་ས་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཚར་སྐྱུག་ལྷན་པ་
གཅིག་སྐྱུ་འཁྲུངས་ཏེ་ སྲས་མོ་དེའི་མཚན་ཡང་ བད་མ་ལྷ་མཁོན་དབང་
ཤུག་ཟེར་གསོལ་རུག་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་
ལྷ་མ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་གཉིས་ལུ་ སྲས་མོས་ལྷ་སྐྱུ་
བཞུམས་པའི་གྲལ་ལས་ རྒྱུ་ཤོས་དེ་རང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༡༠
སྤྱི་ཚེས་ ༡༡/༩/༦༡ ལུ་ སྐྱུ་འཁྲུངས་ཡོད་མི་དེའི་མཚན་ སྐལ་བཟང་
དབང་མོ་དབང་ཤུག་ཟེར་གསོལ་ཏེ་ སྤུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་མཚོན་བྱེད་ལུ་
སྲས་མོ་སྤུན་བཞི་དང་ རྒྱལ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྲས་གཅིག་
སྡེ་ བསྐོམ་སྲས་མོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་གངས་ཚད་དང་མཉམ་པར་སྐྱུ་
བཞུམས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་ཞོར་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ལུས་
ཐང་ལུ་སྤོད་མི་ མི་རིགས་པོད་པ་ གཡང་སྐྱིད་ཟེར་མི་དེ་ ལུས་ལྷ་མ་སྡེ་

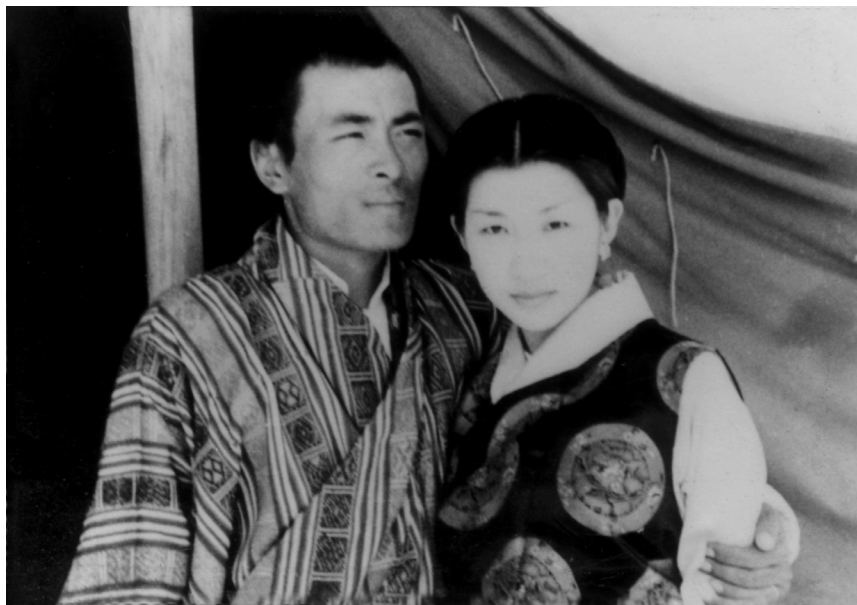
འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐོར་སྐྱབས་ལུ་བཞུགས་པ།

བཞེས་ནི་དེ་གིས་ གཡང་སྐྱིད་ལས་རྒྱུ་ སྐས་ སྐས་མོ་གཉིས་དང་སྐས་
གཉིས་འབྲུངས་ཡོད་ཡིན་མས། དེ་ཡང་སྐོར་ལོས་ བདེ་ཆེན་དབང་
མོ་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༤༢ ལུ་འབྲུངས་ཅུག་ དེའི་འོག་ལས་ འབྲུར་མེད་
དབང་ཅུག་རྒྱ་ལོ་ ༡༩༤༣ ལུ་འབྲུངས་ཅུག་ དེ་ལས་རྒྱ་ལོ་ ༡༩༤༤
ལུ་ འབྲུངས་མི་དེའི་མིང་པད་མ་དང་ རྒྱང་ལོས་རང་རྣམ་རྒྱལ་དབང་
ཅུག་ཟེར་མི་དེ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་སྐོར་ཡིན་མ་སྤེལ་
འོག་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ འོག་ཏུ་མཐའ་མའི་མཛད་རྣམ་སྐབས་བཤད་
ནི་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་བྲུས་དུ་མའི་གིང་རྟ་བཟང་ལོ་དང་། །
ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་ལས་འོང་ཁྱེ་བུ་ནི། །
སྲིད་སྐོར་ཆེ་རིགས་དྲི་མེད་གསེར་མངལ་ལས། །
བཙས་སྟོན་རྒྱལ་སྐོར་སྤེལ་འདི་སྐོར་བཟང་ལུ་ལ། །

ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་ལྷུ་ཡོད་དོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།



རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།



མི་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།



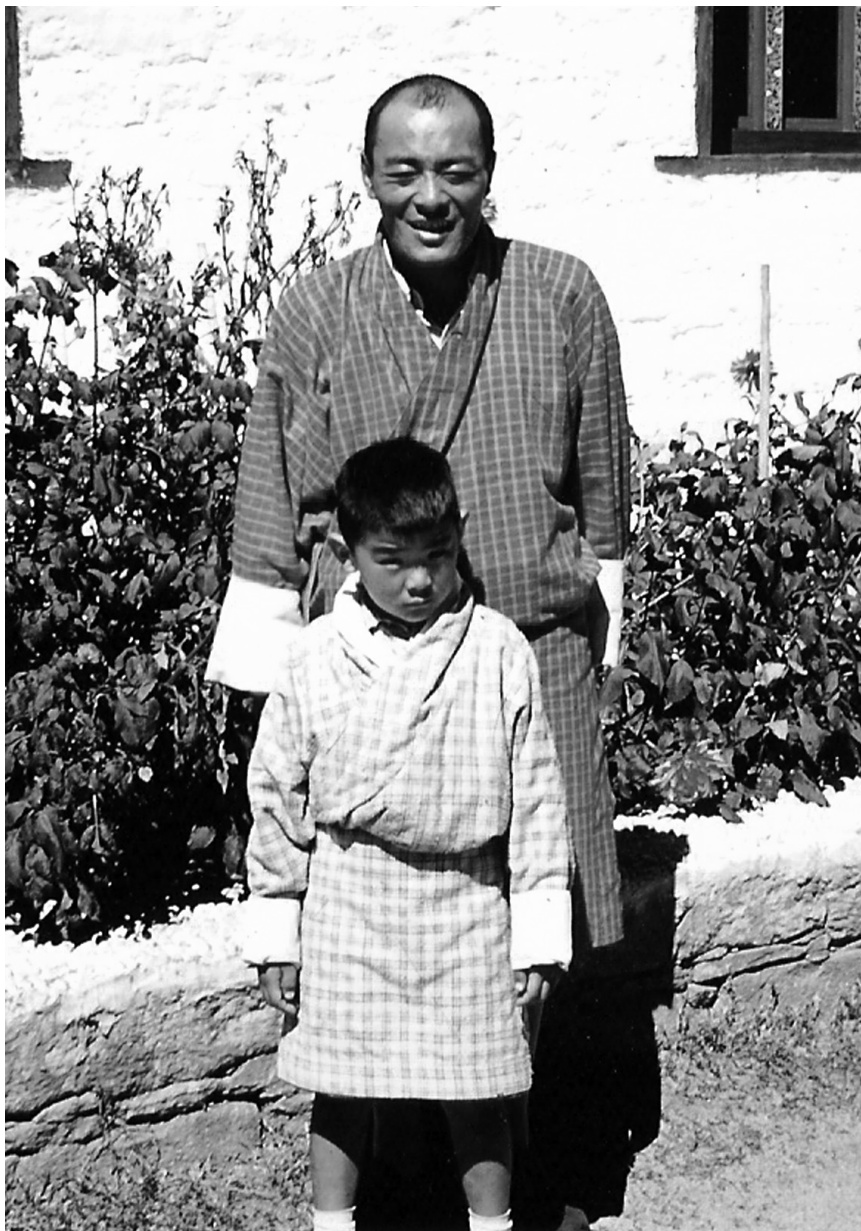
མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་རྣམ་གཉིས་
རྒྱལ་སྐལ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།



རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློན་མཚོག་ ལམ་བསོས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ།







མི་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།

ལེན་ལྗེ་པ།

ཤར་ཚྭ་གས་རྫོང་ཁག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་བ།

- ༥ འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
- འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱན་ཤར་གྱི་མངའ་རི་ཡུལ། །
- འཁོར་འབངས་ཡོངས་ལ་བྱུགས་བཅེ་མི་བཟོད་པར། །
- འཁོར་དང་བཅས་པས་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་ཚུལ་སྐྱེང་། །

ཟེར་ལེན་ལྗེ་པ་ མངའ་འབངས་ཤར་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་རྫོང་
 མི་ཡོངས་ཀྱི་ སྤྱིད་རྣམས་གནས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་གཟིགས་པའི་དོན་
 ལས་ གཟིགས་བསྐྱོར་འགོ་དང་པ་གནང་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཤར་ཚྭ་གས་རྫོང་
 ཁག་ཚུ་ནང་ གཟིགས་བསྐྱོར་འགོ་དང་པ་གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་
 དང་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྫོང་དང་མ་འདྲ་བའི་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་ གསར་བརྗེ་རིང་ལུགས་འགོ་བཙུགས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ནི་
 དེ་གིས་ རུབ་ཚྭ་གས་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེད་དང་ ཤར་ཚྭ་གས་རྫོང་ཁག་གི་
 མི་མེད་ཚུ་གི་བར་ན་ ལུད་པར་ཡོད་མེད་གཟིགས་པའི་དོན་ལས་ཨིན་པས།
 གཉིས་པ་ ས་གནས་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་
 རྣམས་ བྱ་རྣམས་བདེ་མིན་ག་དེ་སྤེལ་ཡོད་གཟིགས་པའི་དོན་ལུ། གསུམ་པ་
 མི་མེད་ཚུ་ལུ་ཁྲལ་འབྲུས་ལུར་ལའི་ཕོག་ལམ་ རྫོང་ཁག་གཅིག་མཚུངས་མེད་
 པར་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཤར་ཕྱིགས་རྫོང་ལག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱར་གནང་བ།

སྤྱི་དུག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ ཞབས་བསྐྱར་
འཕྱོན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་གི་ མཛད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཨིན་མི་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཆིབས་གྲལ་བཙུང་བོ་ག་ལས་ འཆམ་རྒྱུར་
སློམ་ཤོས་ འབྲུང་ལ་ཐེ་གེར་ལ་གིས་གཙོས་པའི་འཆམ་རྒྱུར་པའི་སྡེ་ཚན།
གཟིམ་རྒྱུར་པའི་སྡེ་ཚན། ཐབ་དཔོན་ཐབ་གཡོག་པ་དང་ཐུག་མདའ་པ།
གསོལ་དཔོན་གསོལ་གཡོག་དང་རྗེ་དཔོན་ རྟ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་བང་
བསྐྱེགས་ཏེ་ བསྐྱེམས་དཔོན་གཡོག་ཞལ་གྲངས་ ༡༥༠ འི་ཕྱིས་ གཟིགས་
བསྐྱར་འགོ་དང་པ་ཐེབས་ཀྱིས་ ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་མཐའ་
དོན་ལུ་ཐེབས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་རྟ་ལྷན་དང་དོས་སྐྱེལ་
ལྷན་ལ་བཀའ་མ་ཚོག་པར་མཛད་དེ་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཚུ་ མེ་
ཤིང་གི་ཁལ་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཀའ་མི་དེ་ལུ་ཡང་ དེ་ལྟར་འབབ་ལས་རྣམས་པའི་
གསོལ་རས་གནང་བྱིན་ མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་གནང་ཞེ་བྱིན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་མ་ཚད་ ལམ་ཁར་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ཡང་ ཁོང་ར་དཔོན་གཡོག་
ཚུ་གིས་འབད་དེ་བཞེས་ནི་མ་གཏོགས་ ཏེ་མ་བཟུམ་མི་སེར་ལས་བཞེས་ལོན་
བསྐྱེག་མ་བཟུག་པས།

དེ་ཡང་ ཐེམ་ཕུ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ལས་ཆིབས་གྲལ་བཙུང་ཏེ་ ཉིང་ལི་
ལའི་རྩ་བར་ དགྲུང་ཞག་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ བ་ཉིང་རྩ་ལི་རྩ་ལུ་བཞུགས་
ཀྱིས་ དེ་ལས་བྱོན་པའི་རྣམས་ཤར་བསམ་གཏོན་རྒྱུ་ དེ་ལས་བྱོན་མ་དང་

དབལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

འདི་དུགས་ཚུ་ར་ཐང་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་ནངས་པ་ཏུ་ཀུ་སྦྱིས་
ས་ལྷ་གསུམ་གནམ་ལྷ་གསུམ་ལུ་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ རྒྱུང་གསལ་སྐྱེང་
ལ་སྦྱོག་ཏེ་ལུ་ཐེབས་ལུག དེ་ལས་ལྷོན་པའི་ཚེ་ ཚང་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྦྱིང་
ལུ་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ རྒྱུང་གསལ་སྐྱེང་ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་ ཚོས་ཚེ་རབ་སྡེའི་ཁ་ལུག་ལས་ གསེར་སྦྱིང་དང་བཅས་པ་སྦྱོ་ བསུ་
བ་མཛད་དེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ བཞེས་ལོན་རྣམ་གསུམ་ཚུ་ཡང་
ཤངས་ལུགས་ གནས་བརྟན་བསེས་པ་ག་ན་པ་ཏེ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག

རྒྱུང་གསལ་ལས་ལྷོན་པའི་ཚེ་ ལུས་ཐང་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་བཞུགས་པའི་ནངས་
པར་ དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་པོ་བྲང་ནང་ཐེབས་པའི་སྐབས་ ཉེ་མ་འབྲུག་
རྒྱལ་གཉིས་པ་གསོལ་ཐབས་ཐེབས་དོ་བཟུམ་སྦྱོ་རང་ བཅའ་སྦྱོག་ཚུ་མཛད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཏེ་ དགྲུང་ཞག་གསུམ་
ལས་ ལྷ་མཆེད་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྦྱིང་གིས་གསུངས་མོ་ཅིག་ ལྷ་འཇུངས་ནི་དེ་གིས་
དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་ལུགས་སྦྱོ་མཛད་དེ་ ལུག་ལྷ་མི་ཚུ་ལུ་མཛད་ཅུམ་
རེ་ཡང་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་སྦྱོ་ལུགས་སྦྱོ་གནང་ནི་དབང་འདུས་ཚོས་
སྦྱིང་ལུ་དགྲུང་ཞག་། བཞུགས་པའི་སྐབས་ མངའ་ཚེད་རོས་སྦྱོར་དང་སྦྱོ་
གཞས་ལ་སོགས་པ་ དགའ་སྦྱོའི་རྣམ་པ་ལེ་བཤེས་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལུས་
ཐང་ལུ་ཡོད་མེ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ ལུམས་པ་ལྷ་
ཁང་རྫོ་པོའི་སྦྱོ་མདུན་ལུ་ མཚོད་མེ་ཉིན་མཚོན་མེད་པར་སུལ་དགོ་པའི་དོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གཤམ་ཚུགས་རྗོང་ལག་ཏུ་གཟིགས་བསྐྱར་གནང་བ།

ལུ་ ཚོས་ཐག་ཟུ་མ་རིན་ཚེན་རྗོ་རྗོ་ལུ་ རྒྱ་དབྱེ་རྩེད་མེད་ ཉི་ལ་
༡༠༠༠ མཚོད་ཀོང་འཁོར་ཡུག་ཚེན་མོ་ལུགས་སུ་ལྷུགས་ཉེ་ལུལ་དགོཔ་སྟེ་
གནང་སྟེ་ མཚོད་མེ་མ་ཚད་པར་ལུལ་དགོཔ་འི་བཀའ་རྒྱ་ དེ་སྐབས་གནང་མ་
ཞིན་དུ་ ཚོས་ཐག་ཟུ་མ་རིན་ཚེན་རྗོ་རྗོ་གིས་ཡང་འདི་འཕྲོ་ལས་ མངའ་
ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དོན་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་རྒྱལ། །

དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་ཕོ་བྲང་ལས་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ ལུ་ར་ལུ་དགུང་
ཞག་བཞུགས་པའི་ནངས་པར་ ཀུར་སྟོད་ཁ་ལུག་ཤེབས་ཉེ་ རྒྱ་རྗོང་སྤྱི་མི་
ལུ་བཞུགས་རུག་ དེ་སྐབས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ བཅའ་སྤྲིག་ག་ར་ ཟུ་མི་དགོན་པའི་སྤྲུག་ཚང་ཁ་ལུག་ལས་ དྲགོས་
སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པའི་སྐབས་ བཅའ་སྤྲིག་གི་འགོ་
འདྲེན་འཐབ་མི་སྟེ་ དྲགོས་སྐྱར་ལའི་ཟུ་མ་བཏང་ཡི་ཟེར་ ཁོ་རའི་ངག་ལམ་
ལས་གོ་ཡི། རྒྱ་རྗོང་སྤྱི་མི་ལས་རྒྱན་ཅེ་རྗོང་ནང་ཤེབས་པའི་སྐབས་ རབ་སྟེ་
དང་རྒྱན་རྗོང་པ་ གཞན་ཡང་ ལུང་རྒྱལ་ཚོས་སྤིང་དགོན་པ་རྒྱ་གིས་ བཅའ་
སྤྲིག་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུས་པར་བསྤྲིགས་ཉེ་ བཞེས་ལོན་རྣམ་གསུམ་དང་བཞེས་
ཅུ་མ་རྟོ་རྟོ་ཡང་ ལུར་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ཐོག་ལས་དངས་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
རྒྱན་ཅེ་རྗོང་ནང་དགུང་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་གདོང་ལ་སྤྱི་མི་
ཟེར་སར་ཕྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གདོང་ལ་སྤྱི་མི་ལས་ཕྱོན་ཉེ་དགུང་ཞག་ ཚར་ཐང་སེར་སྤང་ཟེར་ས་
དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལུག་ལུ་སྟེ་འཕྲོ་མི་ འཚམ་སྐྱར་པ་དང་གཟིམ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

སྐར་པ་ཚུ་ག་ར་ འཁྲབ་སྐྱོན་ཅིང་བཅུག་སྟེ་ ཐུགས་སྦྲོ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡང་ དེ་སྐབས་ཚུག་ལྷ་སྟེ་འཁྲུ་མི་གཤམ་ཡོད་མི་ སྤྱི་དཔོན་དབང་འདུས་
ཀྱི་བློན་གསོའི་ཐོན་ཚོ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག ཚར་ཐང་སེར་སྤང་ལས་ཕྱོན་
པའི་ཚེ་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་ནང་སེབས་ཏེ་ གཡང་ཅེ་ལུ་དགྲུང་ཞག་
གསུམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚུག་གཡོག་དག་པ་ཅིག་དང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ལུ་ གནས་མཛལ་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་འཆམ་སྐར་དང་གཟིམ་སྐར་གཞན་ཚུ་ དགོངས་སྤྲུག་
བསྐོར་ར་དང་མཚོད་ཉེན་བསྐོར་ར་ལུ་གནས་མཛལ་བར་བཏང་ཡི་ཟེར་
སྐབ་ནི་འདུག་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཅེ་ལས་བཀྲ་ཤིང་སྐར་རྫོང་ནང་སེབས་པའི་
སྐབས་ མི་སེར་དང་རྫོང་དཔོན་ཚུ་གིས་བསུ་བ་མཛད་ཅི་ཟེར་མ་གཏོགས་
དེ་ནང་དགྲུང་ཞག་ལེ་ག་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདུག དེ་ལས་ཕྱོན་
པའི་སྐབས་ཡོན་སུ་ལ་དང་ དེ་ལས་མཁའ་མྱིང་ དེ་ལས་མཛམ་རོང་ དེ་
ལས་ནར་སྤང་ དེ་ལས་ཁི་ར་ཚུ་ཚུ་ལུ་དགྲུང་ཞག་རེ་བཞུགས་ཏེ་ བདེ་བ་
ཐང་ལུ་སེབས་ལུག །

གཞུང་མགོན་གཉེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་
དེ་སྐབས་རྒྱལ་སྐྱམ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་སྤྲུག་ ཀ་ལི་སྤུར་
བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱམ་གྱི་སྤྲུག་ལྷ་སྟེ་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ ཤར་རྫོང་གཟིགས་བསྐོར་གནང་ཚར་ཏེ་ བདེ་བ་ཐང་ལུ་སེབས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་། བཤུགས་རྣམས་ལྷན་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ།

རྣམས་ ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་དང་ དེ་རྣམས་མི་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་རྒྱལ་
དབང་རྒྱལ་དང་ཨ་ཞེ་བདེ་རྒྱུད་བཅས་པ་སྟེ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་རང་ཉེ་
ཚུན་ཚོད་རྒྱང་འཁོར་ནང་ཚོན་ཉེ་ བདེ་བ་ཐང་ལུ་མངའ་བ་དག་མི་ན་པོ་ཆེ་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

བདེ་བ་ཐང་ལུ་རྒྱལ་བཅུན་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ དགྲུང་ཞག་བདུན་
བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་རྩམ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་མས་ལས་ རྒྱང་
འཁོར་དང་རྩམ་འཁོར་ཚུ་ནང་ཆེ་བས་བརྒྱུད་གནང་སྟེ་ ལོག་ཀ་ལི་ཡུར་སེབས་
པའི་རྣམས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་རྩོན་རྩེ་རྒྱང་ཚུན་ཚོད་ མངའ་བ་དག་མི་ན་
པོ་ཆེ་ཡང་གཅིག་ཁར་སེབས་ཞིན་མ་ལས་ རྩོན་རྩེ་རྒྱང་ལས་ལོག་སྟེ་ ཁེ་ར་
མང་མ་ཟེར་ས་དང་ཡོངས་ལ་དཔོན་པ། རང་རྣོར་རྣམས་ཚང་། ཐེན་སྲང་སྟེ།
རྒྱུད་ས་མཁར་ལ་སོགས་པ་ བཤུགས་ཀྱི་ས་གནས་རྩམ་ལུས་མེད་པར་
འགོ་དང་པ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཉེ་ མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱུད་རྩམ་
ལམ་ལུགས་སོལ་དང་ཡུར་རྒྱས་ཀྱི་ལོས་བབ་ཚུ་གཟིགས་ཉེ་ ལོག་ལུ་ཐང་
ལས་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་ས་སེམ་ལུ་སེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྲིད་རྒྱུང་ལམ་སོལ་
བརྒྱུར་བཅོས་གནང་སྟེ་ གསུམ་བརྗེ་མིང་ལུགས་འགོ་བཅུགས་པའི་རྩམ་ས་
ཐག་བཅད་དེ་ ལས་རིམ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་གོང་ལུ་བཤུགས་རྣམས་ལྷན་དུ་སྲོད་མི་མི་སེར་ཚུ་ ལུ་བ་
རྩོགས་ཀྱི་རྣམས་ལྷན་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་མ་ཚོག་པའི་
འབྲུང་དང་གན་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བཤུགས་རྣམས་ལྷན་དུ་ ས་

ཞིང་གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅུང་། རྒྱལ་ཚུགས་རྫོང་ཁག་གི་ཚ་
རྫོང་ཁྲལ་ཚབ་ལུ་ཡང་། འཇུག་མ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས།
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སླེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལུག་མཚོགས་གིས་
ཤར་རྒྱལ་མི་མེར་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་གནས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་གཟེགས་
ཞིན་མ་ལས་ སྦྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་འགོ་དང་པ་འཚོགས་མི་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་། གསུང་གོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་
བརྒྱུར་བཅོས་བཅོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་གོས་ཚོད་
དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་དེ་སླེ་བཀོད་རྒྱལ་ ཤར་ཚུགས་ཀྱི་མི་མེར་གཞུང་དུ་
བདོན་རྒྱ་དེ་ ཞབས་ནས་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ ས་ཆ་མེད་པར་དཀའ་
བ་འདུག་པ་ འདིར་གཞུང་ཚུགས་སུ་མི་མེད་པའི་ས་སྟོང་གང་བས་དགའ་
བ་མང་རབ་འདུག་པ་ ཁྱེད་རང་འདིར་ཐོན་དགོས་པའི་སེམས་རེ་ཤར་ན་
ད་ཚུན་ཤར་ཚུགས་པ་གཞུང་དུ་ཐོན་མི་ཚོགས་པའི་འབའ་འདུག་ཅུང་། ད་
ནས་འབའ་དེ་ཡང་བཀའ་བྲིན་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་པ་ལས་ ཁྱེད་རང་རྣམས་
རང་སའི་སེམས་དང་བརླུན་ཏེ་ སྤངས་རྫོང་ཆ་འོག་དང་དབང་རྫོང་། ཐེམ་
སུ་བཅས་ཆ་འོག་གང་དུ་དགའ་ཅུང་ཐོན་ཚོགས་ཁར་ འདིར་འབྱོར་བ་ནས་
ལོ་གངས་དེ་ཅོམ་ཁྲལ་འབྲུས་མེད་པར་བཞག་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཚོད་ ཁྲིམ་རྒྱབ་
རྒྱ་ལས་བབྱང་སྟེ་ གཞི་མ་ཚུད་པའི་ འགོ་འདེན་གཞུང་ལས་མཛོད་རྒྱ་ཡིན།
ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ལས་ཚུར་ ཤར་རྒྱལ་གྱི་མི་མེར་ཚུ་གི་བར་ན་ཡང་འབྲེལ་
བ་མང་མ་གྱུང་ནི་འགོ་བཙུགས་རྒྱལ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་། འཇམ་མཛེས་ལྷོ་ཁག་ཏུ་གཟིགས་པ་རྣམས་གནང་བ།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་ལྷན་མཚོག་གིས་ ཉེ་མ་འཁོར་
ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་རྣམས་ འཇམ་རྣོང་རྒྱ་ནང་གཟིགས་པ་རྣམས་
ལན་ཐངས་གཉིས་དང་ འཁོར་ལམ་སྐྱེས་ཚུ་པའི་རྟོང་བལྟལ་གཟིགས་
པ་རྣམས་མི་མ་ཐངས་ ༩ རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ལེན་ཐངས་རྩེ་ལེ་བར་ན་གཟིགས་
པ་རྣམས་གནང་ཕྱི་ཟེར་ བཤད་མི་ཁག་གཅིག་དང་ འཁོར་ལམ་བསལ་
ཚུ་ཞིན་མ་ལས་ ལེན་ཐངས་བཞི་གནང་ཕྱི་ཟེར་བཤད་མི་ཁག་གཅིག་
རྩེ་ བཤད་རྒྱལ་སོ་སོར་ཡོད་ཏུང་ གཟིགས་པ་རྣམས་ཐངས་གཉིས་པ་
གནང་རྩེ་ ལུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་རྩིང་སོ་གང་ནང་རྒྱགས་རྩོམ་གནང་
པའི་རྣམས་ བོད་སོ་གཡང་རྩིང་ཡང་ཞབས་ཤོ་རྒྱལ་མིའི་གལ་ཁར་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་མིན་སོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་འགོ་ཚོག་ དེ་རྣམས་
ལུང་པའི་སོ་རྒྱས་འདུག །

མི་དབང་མངའ་བདག་མིན་སོ་ཆེ་ཞབས་ལས་ འཇམ་རྣོང་གཟིགས་པ་རྣམས་
གནང་པའི་མཐུག་རང་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༡ གི་ལོ་ལུ་ལྷོ་ཁྱེན་མི་དེ་ཞིན་པས།
དེ་ཡང་ དབང་འདུས་སོ་གང་དང་དཔལ་ལི་ལ་ལས་རྩེ་ འཇམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་ལམ་ རྣོ་འབྲེད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ གཟིགས་པ་རྣམས་
གནང་པའི་ས་གནས་ཡང་ དབང་འདུས་སོ་གང་། ཤོང་གསར། གཞལ་རྒྱང་།
དགེ་ལེགས་ལུ། བསམ་རྒྱལ་རྣོངས་མཁར། བདེ་བ་ཐང་། བཀ་ཤིས་རྒྱང་།
མོང་རྒྱང་། ཀ་ལི་ལོ་ལ། ལུན་ཚོགས་རྩིང་ལ་སོགས་པའི་ས་གནས་ག་ར་ནང་
ཞབས་བཅགས་མཛད་མི་དེ་ནི་ འཇམ་རྣོང་ཁ་རྒྱལ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་
ཞིན་ཏུང་ ཤོང་གསར་ལུ་ ལུལ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོང་དཔོན་རྣོང་ཀྱི་མངའ་གསོལ་

མཛད་པར་ཕྱོད་ཉེ་དེ་ གཟིགས་བསྐྱོར་གྱི་མཇུག་ཨོན་པལ།

གཤམ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པུ་ མཐའ་མའི་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་པའི་རྣམས་
དབང་འདུས་སོ་བར་དང་ཤོང་གསལ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་སྐོར་འབྲེད་
གནང་པའི་ཁར་ ཤོང་གསལ་དང་ཡུམ་ཐང་བར་ན་གི་གཞུང་ལམ་མེལ་
བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡང་ དེ་རྣམས་བཅིས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་ལུག་ དེ་བཟུམ་བཟུ་གིས་སྐར་ལས་ཚུར་གཞུང་
ལུ་བཟུ་སྟེ་མེལ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ གཞུང་ལམ་ཚུ་གི་བྱུང་འབྲས་ཡང་
གཟིགས་པར་ཕྱོད་ཏེ་ དགྲུང་ཞག་གཅིག་བཟུ་གིས་སྐར་ཡ་རྩི་ལུ་ཡོད་
པའི་ དུན་ཏུ་གི་སྐར་ནང་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་ དེས་རབ་ཅེ་མི་
མང་སྟོན་གྱི་ནང་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་སྟེ་ སྟོན་ལྷན་ཚུ་ལུ་བྱུགས་
བཅེ་ལྷག་པར་དུ་གནང་སྟེ་ རི་བ་རིས་ལན་འེ་ཡང་ མ་མ་དང་ལུ་ཚུ་
བཟུམ་སྟེ་རང་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

དེ་ལས་བདེ་བ་ཐང་ལུ་ཕྱོད་ཏེ་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ཅིས་བཞུགས་
པའི་རྣམས་ ལས་སོ་ཨ་ཞེ་བའོད་ནམས་ཚོས་སྟོན་དབང་ལུག་དང་ ཨ་
ཞེ་བདེ་ཅེན་དབང་སོ་དབང་ལུག་རྣམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ བདེ་བ་
ཐང་ལུ་ལམ་མེལ་བྱས་སྟེ་ དུན་ཏུ་གིས་ལྷང་མོའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་
གཟིགས་ལུ་ལ་ལུ་མི་ལུ་བྱུགས་མཉེས་གནང་པའི་ལུ་ལས་ལས་ ལྷི་ཟླ་ ༩
པའི་ཚེས་ ༡༢ གྱི་ཚེ་ ལོག་རྒྱལ་ས་བེམ་ལུ་ལུ་མེལ་ཏེ་ གཤམ་རྒྱུ་
གཟིགས་བསྐྱོར་གྱི་མཇུག་བཟུ་གནང་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་མི་དེ་གིས་

འབྲུག་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཤར་ཚོུགས་རྫོང་ཁག་ཏུ་གཟིགས་བསྐོར་གནང་བ།

ཡེ་ཏུ་ལྡ་པ་ མངའ་འབངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་གནས་སྤངས་ ཚུལ་བཞིན་
གཟིགས་པའི་དོན་ལས་ ཤར་ཚོུགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ གཟིགས་བསྐོར་
གནང་པའི་སྐོར་ལས་ལུ་ཚར་སྦ་ཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟེང་ནས་འབངས་ལ་བརྟེ། །
ལན་ཅིག་ཅམ་མིན་ཡང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །
ཚུལ་ཅམ་མིན་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད། །
ཚོུགས་ཅམ་མིན་པར་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་བར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་འོ།།



ལེན་ལྷུག་པ།

ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་པ།

- ༥ འབྲུག་ནགས་མོའི་སྡོང་ས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
- འབངས་མི་མེད་བདེ་བར་བཀོད་དོན་ལྟ། །
- ཕྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྲིལ་ཏེ་བསྐྱུར་ལྷུགས་དང་། །
- ནང་ལམ་སྲོལ་སོར་བའི་བསྐྱུར་ལྷུགས་འདུག །

ཟེར་ ད་ནས་ལེན་ལྷུག་པ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་
 མཛད་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་ཞུ་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་ སྲིད་སྡོང་ལམ་
 སྲོལ་ནང་ མཛད་ཞུན་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ གཉེས་པ་
 མི་སྡེ་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་གསལ་བུ་སྡོད་པའི་ཁར་ མི་མང་ལུ་རྒྱ་སྤྱང་
 གཉེས་ཀྱི་དཔུ་ཁལ་ཐོག་ལམ་ བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་
 པའི་ དང་པ་ སྲིད་སྡོང་ལམ་སྲོལ་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་པའི་སྐོར་ལས་
 ཞུ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་བདེ་བར་བཀོད་ནི་དེ་ལུ་ ཡབ་མེས་
 ལས་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཅོག་འབྲང་ནི་དེ་གིས་ ལྷུགས་ཀྱི་འདུན་
 པ་ལུ་ལྷུང་པར་མེད་དེ་འབད་རུང་ འཛམ་གླིང་ལྷུ་ལྷུགས་དང་མཐུན་
 པའི་ གསལ་བཤད་རིང་ལྷུགས་ཐོག་ལས་ ཕྱིའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད།
 ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ མཚོག་ཏུ་དཔའ་བ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལོན་པ་བརྒྱུད་པའི་མཛད་པ།

བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་རྒྱལ་
མཛོག་ཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྣེ་རྣེ་དབང་རྒྱལ་དེ་
ཉི་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་མཛད་སྲོད་ རྒྱལ་བཞེད་གནང་ཚུལ་ཚུ་ཡང་
སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་བརྒྱུ་ འབངས་མི་མལ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
པར་ན་ ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་སྐྱོམ་མ་བཞག་པར་ དམངས་མལ་
པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་པར་ན་ ཏ་ལམ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
ཐོག་གི་མཛད་སྲོད་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ཞིན་མ་ལས་ ཚབ་སྲིད་བརྒྱུད་ས་ཚུལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོམ་མཛད་པའི་
རྒྱལ་བཞེད་གནང་ལྟེ་ ཡལ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དགོངས་པ་རྣམས་ཏེ་
ལྷ་རན་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་བསངས་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདྲིའི་མི་ལེན་ཡོངས་ཀྱི་ རྒྱལ་ས་གནས་རེ་གཏང་གྱི་སྐོ་བཙུག་ས་རོ་མ་ལུང་
པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཁ་རྒྱལ་ལས་མི་མང་ལུ་ འབྲུག་
ཀྱི་བདེ་ཐབས་དང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཙུན་ཐབས་ ག་དེ་སྟེ་བཟོ་ཚུགས་ག་མཚོ་བའི་
རྒྱལ་བཞེད་དེ་རང་གནང་བཞུགས་ཉི་དེ་གིས་ དགོངས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྐོ་
མཛུགས་མ་བརྒྱུན་ལས་ སྐར་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁབ་སྐྱིག་རྒྱལ་མི་ འཆམ་
སྐར་པ་དང་གཟིམ་སྐར་པ། རྒྱལ་མངའ་པ་དང་རྒྱལ་ཞུ་མི། བཀའ་བཞུགས་པ་
དང་དཔོན་ཁག་ རྒྱུ་ཡིག་དང་ཨ་ར་མོ། དམག་མི་དང་ཆིབས་དཔོན་ཨ་རྒྱུང་།
ཐབ་དཔོན་དང་ཐབ་གཞིག་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཐོབ་
ཐངས་ཟེར་རུང་རུས་གསུམ་པོའི་རྣོ་དང་ ལོ་གོས་ཅོམ་དང་མི་ལེན་ལུ་ཐལ་
དང་ཆད་པ་རེ་བཀའ་བའི་སྐབས་ དཔུ་བཤའ་གི་ཐོབ་ཐངས་ཨ་ཙི་རེ་ཡོད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མི་དེ་རང་མ་གཏོགས་ གཞན་མེད་པ་མ་ཚད་ བར་ཚེན་རེ་བཏང་པའི་སྐབས་
མི་སེར་ལས་འབག་འོང་བའི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ རྫོང་ཁར་སློབ་རྒྱུ་གམི་རྩོད་གི་ རོབ་
ཐངས་སྡེ་བཟོ་མི་དེ་ཞི་ འབངས་མི་དང་འབོད་སྐར་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཁེ་
རྒྱད་མ་བཏུབ་པའི་ལམ་སྲོལ་ལེགས་ཤོམ་མི་འདུག་མཚོ་བའི་ཐུགས་བཞེད་
གནང་ལྷག །

དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་ ཆབ་སྲིད་ལམ་སྲོལ་
བརྒྱུར་བཅོས་ཟེར་ བརྒྱུར་བཅོས་དོན་ཚན་ ༡༢ གྲེ་མི་གཅིག་ ལྷག་
སྲེལ་གནང་མི་དོན་ཚན་ (ལྗེ་པ་ཁ) པའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ དེའི་གོང་ལུ་ མི་སེར་ལུ་སོག་པའི་ཁྲལ་འབྲུག་གྱི་རིམ་པ་བཤད་
མི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུ་ཁྲལ་དབང་ཡོན། རོག་རྒྱལ།
ཚེས་བཅུ་གོག་ལུད། བེན་རྒྱ། ཞིང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་དང་ མར་ཁྲལ།
བཞོ་མར། དབྱར་མར། དགུན་མར། རྫོང་མར། ཚོང་བརྒྱུར། བེན་
རྒྱར། མའོ་རྒྱལ། ཉོག་མར། གསོལ་བམ་མར། མར་ལུད། ཚུ་མར་
ཟེར་བའི་མར་ཁྲལ་གྱི་རིམ་པ་དང་ དེ་བཟུམ་ཚོགས་ཤ། གསོལ་ཤ།
ཤ་སྐལ། ཤ་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ཤའི་ཁྲལ། རྒྱ་ཁྲལ་དང་ཤིང་ཁྲལ།
དལ་ཁྲལ་ལ་སོགས་པ་ མི་སེར་གྲུང་རེ་གྲུ་ ཁྲལ་རིགས་མང་རབས་
སོག་པའི་སྲོལ་སྲོད་ལྷག་ཟེར་ བཀོད་མི་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱུང་ཁྲལ་
ཡོ་བརྟར་རྫོང་གི་ཉམས་གསོ་ལུར་ལཱ། རྫོང་སེལ་ཞབས་ཉོག་ལུར་ལཱ།
རྫོ་ལུར་དོས་རྒྱེལ་ལུར་ལཱ། ལ་སོགས་པ་ རྟ་མང་རབས་ཅིག་སོག་ཞེ་སྲོད་
ལྷག་ཟེར་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་བཅས་མཛད་པ།

རྒྱལ་མཚན་དེ་གིས་སྡེ་ སྲིད་སྲོད་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་བཅས་ འདི་འཕྲོལ་
ལས་མཛད་པའི་བྲགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དང་པ་དངུལ་སོགས་ལེ་བཞི་གནས་
པའི་དོན་ལས་ སྡོ་ཁར་སྨིག་རྒྱལ་མིའི་ སྲངས་ཚད་མར་སྐབ་རྒྱལ་ཞི་དང་
སྡོ་ཁར་བཞག་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེ་མ་བརྒྱུམ་སྟེ་དང་ལོ་གོས་གནང་ནི་མིན་པར་ ཟླ་
མེམ་བཞེན་དུ་སོ་སོའི་ཚོབ་ཐངས་དང་བརྒྱུན་པའི་ དངུལ་སོགས་སྲོད་པའི་
ལམ་སྲོལ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྡེ་བརྒྱུད་བཅས་གནང་དགོ་པའི་
དོན་དག་ཡང་ སྡོ་ཁར་སྨིག་རྒྱལ་མི་ཚུ་གི་ཚོབ་ཐངས་ མི་སེར་གྱུ་བར་ཚེན་
བཏང་སྟེ་ལེན་མི་རྒྱ་དངོས་དང་ ཚད་པ་བརྒྱུགས་མེ། ལོ་བརྒྱུད་གྱི་ལལ་ལ་
སོགས་པ་ བརྒྱ་བའི་དཔུ་བཤའ་ ཚོག་ལས་ ཚོབ་ཐངས་ལེན་སྲོལ་མི་བཞག་
པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་བཅས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་ དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྒྱང་ཡིག་གི་གལ་
ཁར་ཡོད་མི་ སྡོབ་སྤྱབ་རྩོལ་གིས་གསུངས་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡབ་
དགོངས་པ་རྩོགས་ཉེ་ ཀུན་དགའ་རབ་བཏན་ལས་ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་སྤྱང་ ལུམ་
ཐང་ལུ་མ་ལུ་བའི་སྡོན་ལས་ ཁོང་སྡོ་ཁར་སྡོད་མི་རྒྱང་ཡིག་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པས་ དངུལ་སོགས་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི་ཟེར་བཤའ་ནི་འདུག་
དེ་བརྒྱུམ་དམག་མིའི་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ རྒྱི་དཔོན་བཞེས་པ་དབང་འདུས་
ཀྱིས་བཤའ་ཚེ་ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་སྤྱང་ལུམ་ཐང་ལུ་མ་ལུམ་ལས་ ཁོང་སྡོ་ཁར་ཡོད་
མི་དམག་མི་ཚུ་གི་གལ་ཁར་ ཁྱིམ་ནང་སྨིད་སྤྱུག་ཅན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལུལ་ཁར་
རང་སྡེའི་སྡོ་འདོད་དང་འབྲིལ་ཉེ་བཏང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཉེ་ རྒྱིད་སྤྱུག་
ཅན་དང་སྡོ་ཁར་སྡོད་དགོ་མ་མཚོའི་མི་ཚུ་ རྒྱིད་སྤྱུག་བཏང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དྲོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་
འབངས་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ ལྷགས་བཅེ་སློམ་གནང་ཞེ་ ལྷུ་གི་ཁལ་རིགས་
བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་པའི་དོན་ཚན་(ལཱ་པ་ག) ཉང་གསལ་མི་དེ་ཡང་ བརྒྱུར་
གསལ་འབད་བ་ཅིན།

ད་དུང་གྲ་ཚང་གི་མཚོན་འབྲུག་དང་གསལ་པོ་གསལ་ རྫོང་གཞིའི་
དཔོན་ཁག་དང་ཚོ་ཁག་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་དཔོན་སློབ་ནས་བཟུང་ ཡུལ་གྱི་
མེད་པོ་ཚུན་གྱི་ཐོབ་པམ་ཡང་ཡུལ་གྱི་མི་མེར་རེ་རེའི་རྗེང་དུ་བལོ་བཤའ་
རྒྱལ་རྗེ་སོག་པ་ལས་ མི་མེར་པ་ཁལ་འུར་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩི་བར་འཁྲིལ་
ཞིང་སོག་པར་གྱུར་བ་ལས་ རྫོང་གཞིར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་ རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཚབ་དང་ དཔོན་སློབ་ཆེབས་བཞེན་པ་སོགས་མདོར་ན་
མི་མེར་པ་གཟུན་བྱ་ཆེ་བའི་དཔོན་ཁག་ཐམས་ཅད་ལྷི་ལོ་ ༡༩༤༢
ལོ་ནས་ཐབ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཟེར་བཤོད་ཡོད་མི་བརྒྱམ་སྡེ་ བརྒྱུར་
བཅོས་མཛད་པའི་ཁྲུངས་དེ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བརྒྱུར་བཅོས་གཞན་ཡང་ ཡབ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
དགོངས་རྫོགས་དགོ་སློབ་གྱི་རིམ་པ་མཛད་ཚར་བའི་འཕྲོལ་ལས་ ཡབ་མེས་
ཚུ་གི་དོ་སླབས་ལུ་ རྒྱལ་ས་སུམ་ཐང་ལུ་བཅགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནད་
དོན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སའི་རྗེ་བ་འམ་ ཡུལ་དཔུས་བརྒྱམ་ཅིག་སུམ་
ཐང་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ས་སུམ་ཐང་ལུ་བཅགས་ལུག་ དེ་མ་ཚད་དང་སྤུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ཅན་སེན་རྩེ་ར་རྩོད་དང་། གདུང་རྩེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཚུ་གི་ གདན་ཤུལ་ཡང་བུམ་ཐང་ལུ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལེན་ཐངས་ ༣
ཁྱིམ་མ་ཚད་པར་ རྩེ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ ཞབས་
བཅགས་མཛད་པའི་ས་གནས་གཅིག་ཡང་ བུམ་ཐང་ཨིན་པ་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ རྒྱལ་ས་བུམ་ཐང་ལུ་བཅགས་པའི་ཁར་ ཤར་རྩོགས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་
བརྒྱད་པོའི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ ཤོང་གསར་ལུ་འབད་ནི་འདི་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་
གནས་ལས་ རྒྱལ་པོའི་མཚན་གནས་གསོལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ བུམ་ཐང་
ལུ་རྒྱལ་ས་མཛད་པའི་རྩེ་མཚན་དེ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩོ་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ས་བུམ་ཐང་ལས་སློབ་སྟེ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་བཟོ་དགོ་པའི་
ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཚབ་
སྲིད་ཀྱི་སྲིད་སློང་ལམ་སྲོལ་མ་འདྲུན་བཟོ་བའི་སྐབས་ རྒྱ་ལམ་དང་བོད་ལམ་
ཐིམ་ཕུ་ལས་ཐག་ཉེ་ནི་དེ་གིས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་དོན་
ལུ་ ཐིམ་ཕུ་ལས་བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཟིགས་ཡོད་པ་ཨིན་མི་དེ་
ལུ་ གནད་དོན་གཞན་ཡང་ ཤར་ཕང་སྟེ་ ༣ པོའི་མི་སེར་ཚུ་ འཇམ་ཏོག་
ཏོ་སྟེ་ལཱ་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་སའི་སློབ་ལོགས་ཁར་
བཞག་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན་སློབ་མགྲོན་ཚུགས་ཏེ་
གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་

གྲ་ཚང་ སྲུངས་ཐེམ་ལུ་ཨིན་ཞི་དེ་གིས་ ཚོས་སྡེ་དང་སྲིད་སྡེའི་གཙོ་བོར་
 འབྲེལ་བ་འབྲུག་འོ་བདེ་བའི་དགོས་པ་ལེ་གཅིག་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ རྒྱལ་ས་ལུ་མ་
 ཐང་པས་སྡོམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་ཏུང་མི་སེར་ཚུ་གི་གལ་ལས་ རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཚུ་ཏུ་མ་གོ་བར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པས་ རྒྱལ་ས་ཐེམ་ལུ་སྡོམ་དགོ་མི་
 དེ་ རྒྱལ་ལུ་མ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་ལུ་གི་བཞུགས་གནས་ ཀ་ལེ་སུ་ལུ་
 འབད་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པམ་བདེ་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ལུ་མ་ཕྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་ ཏུ་
 ཏུང་བའི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་ ཏུ་དང་སྲོལ་གོ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གཟེགས་པ་
 ལོགས་སུ་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་གས་ཞེན་ཚེ་སྡེ་ རྒྱལ་ས་
 ལུ་མཚོགས་ཁ་ལུ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབ་མི་ཤེ་ཡང་ ཐོན་
 འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡོམ་ལུ་ག།

སྲུང་གི་དུས་ལུ་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ཡང་ དབྱ་རྫོང་ཟེར་ རྩི་ལས་དབྱ་དང་
 ལྷང་རྩུང་ཚུ་གིས་འཇམ་དོག་དོ་སྡེ་ ཅང་ན་འཇུག་མི་ཚུ་གས་ཞི་གི་དོན་ལས་
 དང་སྲུང་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ ས་འོང་དོག་དུགས་ རི་གཟུར་དུགས་ རྩི་ལས་ཚུ་
 དང་བྲག་གིས་བཅད་པའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་རྒྱལ་སྡོམ་སྡོམ་པ་མ་ཚང་ དབྱ་
 འབྲུག་གི་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་དགོགས་པར་ཐག་འོང་སར་འཕྱོ་མ་དགོ་པར་ རྫོང་
 གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ དབྱ་ལྷང་རྩུང་འོང་དང་མི་འོང་བཞུ་
 བའི་དོན་ལས་ ལྷག་རྫོང་པ་སོགས་པ་ རྫོང་རྒྱལ་སའི་མཚན་ཉིད་གཟེགས་
 ཏེ་ རྒྱལ་སྡོམ་སྡོམ་ལུ་ག དེ་གིས་འབད་ འབྲུག་གི་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ མང་ཤོས་
 ས་ཐང་ན་མ་རྒྱལ་པར་ ས་འོང་དོག་དུགས་དང་ བཅོན་དུགས་ཚུ་ནང་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་ཟེར་ དགོས་སྡོམ་ལའི་ཐེམ་གཤགས་མི་གིས་གསུངས་

ནི་འདུག

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནི་བདེར་གནས་ཏེ་ སོ་ནམ་ཐོན་བསྐྱེད་
གོང་འཕེལ་ཐལ་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་ལས་དབྱ་ཁལ་ཚུ་ཡང་ འབྲུ་དང་དངོས་
པོ་སླེ་བསྐྱེ་སྲོལ་ཡོད་པའི་རྣམས་ འབྲུ་བསགས་པའི་དོན་ལུ་ རྗོང་གཞིས་མང་
ཤོས་འབྲུ་རྗོང་སླེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ རྗོང་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་འོག་ལུ་
འབྲུ་སྐྱུགས་ཏེ་ ཡུན་རིང་མ་བཞག་བཏུབ་པའི་ འབྲུ་མཛོད་རྗོང་གི་འོག་ལུ་
བཟོ་སྲོལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སླེ་ དང་ཕུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལུ་གེ་རེ་འབྲུང་པའི་རྣམས་ལུ་གཞུང་གིས་འབྲུ་མཛོད་ལས་བཏོན་ཏེ་ མི་སེར་
ཚུ་ལུ་བསྐྱེན་འབྲུལ་དང་ རྒྱབས་གསོ་ཚུ་གནང་པའི་སྲོལ་རྗོང་རུག །

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཚུ་ཚོད་ རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་པ་ཚུ་གི་བཞུགས་གནས་
དོ་མ་ རྗོང་ནང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ དཔོན་སློལ་ལའི་ལྷན་གསལ་གས་
མི་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལུང་རྒྱོད་ལས་བཅོན་འཐབ་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཨིན་ཟེར་དང་ རྩར་གྱི་དུས་ལུ་རྗོང་གི་མ་རྩོ་ལུང་དོན་ལུ་ དཔོན་ཁག་རྒྱལ་པོ་
ཁོ་ར་གིས་སྐྱུགས་གཏང་ཚུགས་མི་མི་དོ་དེ་ རྩོ་ར་པ་བརྗོད་ཏེ་ དཔོན་ཁག་
དེས་ཉིན་བསྐྱུར་བཞིན་དུ་ རྩོ་རོ་རྗོང་རྩོ་བསྐྱུམ་ཞིན་མ་ལས་ རྩོ་ར་ཁའི་རྗེ་
མིག་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཚུག་ལུ་ལུལ་ རྩོ་པ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཅུང་རྩོ་བཏང་ཞིན་མ་
ལས་ རྒྱལ་པོ་ལས་རྗེ་མིག་ལུ་རྗེ་ རྗོང་རྩོ་ཚུ་ནི་ཚུ་ གཙོ་པོ་ལུང་རྩོ་བས་ཀྱི་
དོན་ལས་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སླེ་མཛོད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་

རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་ རྒྱལ་སའི་ལྗེ་བ་
 ཟིམ་སྤྱིའི་རྫོང་གཞིས་དེ་ ཙུ་བ་ལས་ལྷུག་ཏེ་ ཉན་གྱི་བཟོ་བཤོད་མ་འདམ་
 བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་རྗེ་བཟོ་བཤོད་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་དགོ་པའི་
 རྒྱ་མཚོན་ཡང་ ཏུས་དེ་ལས་ཚུ་ དག་རྫོང་དང་འབྲུ་རྫོང་འབད་ལག་ལེན་
 འཐབ་དགོ་མི་འཛོན་ནི་ཨིན་མ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་དབང་ལྷུག་
 མཚོག་གིས་མཁུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གསར་བརྗེ་འོག་ལས་ ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་བཏང་པའི་རྣམས་ ཞི་ཤག་ལས་ཁྲུང་ས་སྤྱིའི་ཡིག་ཚང་དང་ ལྷག་
 པར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་བཞུགས་གནས་ཡང་ རྫོང་ནང་མིན་པར་ སོ་བུང་
 ཉན་སྡོལ་བཞུགས་སྡོལ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ བཤེས་ལོ་ཚོས་རྫོང་གསར་
 བཞེངས་གནང་ཚུ་ཏེ་ ལྷུམ་རས་ནང་གི་སོ་བུང་མ་བསྐྱུབས་ཚུན་ཚོད་ སོ་
 བུང་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་དང་ ཟིམ་སྤྱིའི་རྫོང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་ལས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཉིན་པར་མི་མང་གི་དོན་ལུ་
 ལྷུག་ལུ་གནང་སའི་ཡིག་ཚང་མ་གཏོགས་ རྫོང་ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་
 སྡོལ་མེད་པ་སྡེ་བཟོ་བའི་ བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་གནང་ལུག།

རྗེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྤྱོད་ནི་དེ་ཡང་ མང་ཤོས་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་དང་གཙོ་བོར་བཞེན་ཏེ་ བཀའ་དང་
 བརྒྱན་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་གིས་ ཡིག་ཆ་བཟོ་དགོ་པ་ལེ་ག་མེད་པ་ཨིན་
 པས། ཨིན་ཏུང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ད་དང་ འབངས་མི་
 སེར་ཚུ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གལ་ཅན་རེ་གནང་པའི་རྣམས་ འགོ་བཀའ་ཤོག་དང་
 མཇུག་ལུག་ཐམ་ཟེར་གནང་སྟེ་བཤེས་སྡོལ་ཅོམ་དང་ གཞན་གཉེར་ཆེན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་པ།

དང་གཟིམ་མཐོན་ཚུ་གིས་ ཟད་ཅིས་བཏོན་པའི་ག་ཡིག་མར་ཡིག་ཟེར་སྐབ་
སྲོལ་ཅན་གྱི་ ཅིས་ཁ་ཅམ་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཐོག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱོམ་འབྲལ་
དགོལ་མེད་ཅི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་
དེ་ནང་ རྒྱུ་ཡིག་རྒྱ་དེ་ཅིག་གིས་ བཀའ་ཤོག་གིས་པའི་ལཱ་གིས་མ་ཚད་པར་
མི་སེར་ཚུ་མ་འབྲིགས་པར་ ཚེད་བཤེར་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཐུག་པའི་རིགས་ཚུ་
ཡང་ བདེན་བརྒྱན་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཡིག་ཚུ་གིས་བཅད་དེ་ འབྲུན་ཚོད་ངོ་མ་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོར་གིས་ཞལ་པས་གསུངས་མི་དེ་གྱུ་ ཐག་བཅད་
པའི་ལམ་སྲོལ་སྣོད་རྣམ། །

ལམ་སྲོལ་དེ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྣེ་མེད་བང་རྒྱལ་མཚོག་
གསེར་གྱི་གྲུ་ཕེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྣོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ རྒྱུར་འོང་
འབབ་དང་ཟད་ཅིས་ རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཚང་ནང་ཅིས་ལུ་དགོ་དོ་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ བརྒྱུད་བཅོས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཅིས་ཁ་ལོ་བ་ཟེར་བའི་ཅིས་ཁང་
སྟེ་བ་ ལོགས་སུ་བཅུགས་གནང་མི་ཅིས་ཁང་དེ་ནང་ གཞུང་གྲུ་ཚང་
དང་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་པས་ཡང་ རྒྱ་ཚབ་རེ་བསྐོས་པའི་འགོ་འཛིན་
ཅིས་དཔོན་གཅིག་གཞུང་གི་ཁོངས་པས་བསྐོས་ཏེ་ ལོགས་སུ་བཏོན་
གནང་རྣམ། རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁར་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཡིག་ཚུ་ རྒྱུར་གྱི་དུས་ལུ་
རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་སྐོ་བཏང་པའི་བསྐྱར་ལས་ སྐོ་ཁར་སྣོད་དགོལ་
དང་ རྒྱ་རོ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་སྐོ་བསྐྱར་ཞེན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ རང་
སའི་གྲིམ་ནང་འཁྲོ་སྲོལ་མེད་མི་དེ་ཡང་ བརྒྱུད་བཅོས་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་
པོའི་ཡིག་ཚང་ལོགས་སུ་བཅུགས་མི་དེའི་མིང་ཡང་ ཡིག་ཚང་གོང་མ་

ཟེར་བཏགས་རྣམས།

དེ་ལས་ཚུར་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་མ་གཏོགས་ གཟིམ་ཅུང་སྐྱོ་
 ལྷན་ནི་དང་བཏང་ནི་ལུ་བརྟུན་མ་དགོ་པར་ ཅུང་ཡིག་ཚུ་རང་དབང་ཐོག་ ལུ་
 འབད་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་རྣམས། ཡིག་ཚང་དེ་རྒྱལ་པོའི་མགོན་གཉེན་གྱི་
 འོག་ལུ་སྤོང་དེ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟུན་པའི་ ལུ་འབད་བའི་ལམ་སྲོལ་
 བཏུགས་གནང་མ་མཚན་ ཚོད་བཤེར་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡང་ ཅུང་ཡིག་ཚུ་གིས་
 འབད་མ་དགོ་པར་ རྫོང་ཁག་ཤེ་ནང་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ཤེ་བསྐྱོས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་སོ་
 སོའི་འོག་གི་ཚོད་བཤེར་རིགས་ རྫོང་ཁག་དེ་ནང་རང་ཚོད་ཚོགས་བཟོ་ཡོད་
 ཅུང་ དེ་ཁར་ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མི་དང་ རྫོང་ཁ་མ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེ་
 འཐོན་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ ནམ་རང་ཨིན་
 ཅུང་བཅར་ཚོགས་པའི་ ལམ་སྲོལ་མཛད་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱས་པར་འོག་ལུ་
 ཁྱིམ་ས་བརྩམས་གྱི་ལེའུ་ནང་བཀོད་ནི་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགྲུལ་བ་དང་བརྟུན་
 མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་གིས་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་དཔོན་ཁག་
 གི་གོ་གནས་ཚུ་ཡང་ ཏེ་མ་གི་ལམ་སྐྱུགས་ལས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ལམ་
 སྐྱུགས་གསར་བཏོད་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན་ ཏེ་
 མ་རྟུན་རྒྱས་གྱི་གལ་ སྤྱི་མཐུན་དང་རྫོང་དཔོན་ མགོན་གཟིམ་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་
 བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ལྷན་རྒྱས་གྱི་གོ་གནས་ཅན་ནང་ རྫོན་པོ་དང་ལྷན་
 རྒྱས་འོག་མ་ཟེར་བསྐྱོས་པའི་སྲོལ་གསལ་དུ་བཏོད་གནང་རྣམས། དེ་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་མིན་གྱི་ལམ་ལོལ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་པ།

ལྷན་རྒྱས་གྱི་འོག་ལས་ གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་ དེའི་འོག་ལས་ རབ་
འབྲུམས་གོང་འོག་གཉིས་སྟེ་བསྐྱོས་གནང་རུག

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་གསེར་གྱི་གུ་མེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཔོན་ཁག་
གསར་བསྐྱོས་མཛད་དེ་ གཞུང་གི་ཚབ་མིན་སྟོང་ལུགས་བསྐྱུར་བཅོས་
མཛད་ནི་དེ་ ལུགས་གྱི་འདུན་པ་དང་པ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ཏེ་ དཔོན་ཁག་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ཐོ་ནང་ཚུད་མི་གཤམ་གསལ་
ཚུ་ཨིན་པས། བ་བྱ་ཚོས་རྒྱལ། ཟུ་ཚེ་རིང་། ལྷན་མང་ཕྱིས་བཟང་པོ།
ལྷ་ར་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། ལྷ་པ་གཡང་ལེགས། ཟེ་ཀེ་ལ། ཨ་རྒྱས་
རྟོ་རྟེ། སྤེས་མེད་རྟེན་པོ་བསམ་གྲུབ། དག་བགེས་མར་ལྷ། ལྷ་ར་རྟེན་པོ།
ཀུན་དགའ་པོ། རྒྱས་ལུ། གཉེར་བགེས་ཀུན་དགའ། རྟ་མགིན་རྟོ་རྟེ།
ཤར་སྤྱ་ཚ་བྱལ་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་བཏོན་རུག དེའི་ལྷལ་ལས་བསྐྱུར་བཅོས་འགོ་
བཙུགས་པའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་དེ་ལུ་མོན་པོ་དེ་བསྐྱོས་ནི་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པ་
ལས་ དེ་བསྐྱར་འགོ་དང་པ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་སྤྲུལ་མོན་པོ་གཏམ་
ཞིང་རྒྱ་གར། དཔལ་ཚེས་མོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ། བསྐྱར་རྒྱས་མོན་པོ་རྒྱལ་སྐས་
རྒྱས་རྒྱལ་དབང་ལུག རྒྱུ་འབྲེལ་མོན་པོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་། ཞབས་ཏོག་མོན་པོ་
སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། རྒྱ་གཞུང་སྤྱ་ཚབ་མོན་པོ་པལླ་དབང་ལུག་ཚུ་
མོན་པོའི་གོ་གནས་ཁར་བསྐྱོས་གནང་རུག དེ་ཚུ་ཡང་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་
ནང་ལས་ཕྱོས་ཚོད་གྲུབ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གིས་མོན་པོའི་གོ་གནས་གནང་
མི་མོན་པོ་འགོ་དང་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་བཤད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ལྷན་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་གནས་ཅན་ཚོ་ལོ་དེ་ཚུ་ག་ར་ ལྷབས་ཅིག་ལུ་སྡེ་ མི་དབང་
 མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ གསར་བསྐོས་མཛད་ཡོད་པ་བཟུམ་མཛོང་ཏུང་ ཚོགས་
 འདུ་ཚེན་མོ་འི་ལོ་སྐོར་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ལ་ལོ་ཅིག་ཚོགས་འདུ་ནང་
 གསུང་གོས་གནང་སོག་ལས་བསྐོས་གནང་གནང་མ་དང་ ལ་ལོ་ཅིག་ཚོགས་
 འདུ་འི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱལ་བསྐྱུར་སོག་ལས་ ལྷ་སྤྱི་འི་རིམ་པ་
 རྗེ་བསྐོས་གནང་གནང་མ་མ་གཏོགས་ མངའ་ཞབས་ལོ་ར་རྒྱུང་གཅིག་
 གིས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ གེ་ར་དུས་གཅིག་ལུ་བསྐོས་བསྐོས་པ་མེན་པས།
 དེ་ཡང་ ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༢༦ པའི་ལོ་སྐོར་ཚོད་དེབ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ད་
 གོང་ལུ་གསལ་བའི་ལོ་དེ་ནང་ ཚོགས་འདུ་ནང་གོས་ཚོད་ལུབ་ལྗེ་ རྒྱུད་ལྷུག་
 ཚོན་ལོ་དང་དདུལ་ཚེས་ཚོན་ལོ་ དེ་ལས་བཞུན་རྒྱས་ཚོན་ལོ་གསུམ་ བསྐོས་
 ལུག

དེའི་སྐོར་ཁ་གསལ་བཤད་པ་ཅིན་ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་
 ༢༠ འམ་ གནམ་ལོ་ས་སྤེལ་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལས་འགོ་བཙུགས་
 ཏེ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༢༥ པའི་ལོ་སྐོར་ཚོད་དེབ་ནང་
 ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འོང་འབབ་བཟོ་བའི་
 ཐབས་ཤེས་ལུ་མ་བཙོན་པ་ཅིན་ མ་དདུལ་གྱི་དཀར་ཚོགས་སྐོར་ཡོད་པ་ལུ་
 བཞེན་ཏེ་ ལྷ་རོ་དཔོན་སྐོར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་ དཔོན་སྐོར་གྱི་གོ་གནས་ལས་
 ང་བཅས་རའི་འོང་འབབ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུལ་ལས་ཁང་དང་ཚོང་འབྲེལ།
 ལྷགས་ཚལ་དང་ ས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ འོང་འབབ་འབྱུང་སའི་ལས་ཁུངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་ལྗོངས་བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་པ།

ག་ར་གི་ བདག་སྐྱོང་མཛད་མི་སྡེ་བརྣམས་ཏེ་ བརྟན་རྒྱས་ རྫོན་པོའི་མཚན་
གསོལ་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། དེའི་རྣོང་ལས་ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་དེ་སྡེ་
བཀོད་རྒྱལ།

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྫོན་དུས་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་གི་གོ་གནས་
ཅན་ དག་པ་ཅིག་སྡོད་ཡོད་པ་བརྒྱུ་ ད་རེས་ནངས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་
ཁབ་ཡར་རྒྱས་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ལྷ་ལེ་ག་ཐོན་མ་དང་ ལྷན་རྒྱས་གྱི་གོ་གནས་ཅན་
མེད་པ་ཅིན་ བྱ་རྟལས་མ་བསྐྱེགས་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
གི་མི་སེང་སྐྱེད་སྐྱུག་དང་ བྱིས་སྲུགས་འཛོན་སྐྱོང་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་བདག་
སྐྱོང་ འགག་པ་ཕྱ་ལེས་བཅས་གྱི་བདག་འཛོན་འབད་མི་ རྒྱལ་མགོན་གཏམ་
ཤིང་རྒྱ་གར་ ལྷན་རྒྱས་གྱི་གོ་གནས་སྐྱེད་སྐྱུག་རྫོན་པོ་སྡེ་ བརྣམས་པའི་ཁར་
རྒྱལ་ཅིས་ཁ་ལོ་པའི་ཅིས་དཔོན་ ཚོས་རྒྱལ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་
གྱི་བབས་ཁྲུངས་དང་འགྲོ་སོང་གཉིས་ཆ་རའི་བདག་འཛོན་འབད་མི་ ལྷན་
རྒྱས་གྱི་གོ་ས་ ཅིས་རྫོན་སྡེ་བརྣམས་ཅི་ཟེར་གསལ་དོ་བརྒྱུ་ དཔོན་ལྷན་རྒྱས་
གྱི་གོ་གནས་གསལ་བརྣམས་མཛད་རྒྱལ།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྫོན་མེ་ནང་ ལྷན་རྒྱས་གྱི་གོ་གནས་ཅན་
རྫོན་པོ་གོ་དང་པ་བརྣམས་པའི་རྣལས་ རྱི་འབྲེལ་རྫོན་པོ་སྡེ་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་བརྣམས་
ཅི་ཟེར་གསལ་ཡུང་ ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་དེབ་ནང་ གསལ་མེ་དང་འབྲེལ་
བ་ཅིན་ ལྷ་བ་ཚེ་རིང་དེ་ ཏེ་མ་རྒྱལ་རྫོན་སྐྱི་བྱལ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་པ་
ཞིན་མ་དང་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༠ པའི་རྣལས་ ཚོགས་འདུའི་འཇུས་མི་ཚུ་

གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་བཟུངས་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་ ༡༡ ཐོབ་ལྗེ་ རྒྱལ་
མོན་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གོ་གནས་རང་འཇགས་གྲུ་ ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་ས་ལུ་བསྐྱོས་པའི་
ལུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ གནས་ལོ་ཚུའི་ལོ་ལུ་ ཚོགས་ཐངས་ ༣༤
པའི་ནང་རྒྱུ་མ་ཅིག་ སྤྱི་འབྲེལ་མོན་པོ་སྤེ་བསྐྱོས་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་
ཐངས་ ༣༠ པ་དང་ ༣༤ པའི་གོས་ཚོད་དེབ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་
འདུག །

དེ་ལས་ མགོན་ཚུངས་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྲོང་དེ་ ཚོགས་འདུ་ཚེན་
མི་ཐངས་ ༣༢ པའི་ནང་ ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་
བསྐྱུར་ཐོག་ལས་ ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་གནས་ལུ་བསྐྱོས་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་
ཚོགས་ཐངས་ ༣༢ པའི་གོས་ཚོད་དེབ་ནང་གསལ་ཞེ་འདུག དེ་བཟུམ་
རྒྱལ་ཚོབ་མོན་པོ་པར་དབང་ལུག་ཡང་ ཚོགས་ཐངས་ ༣༣ པའི་ནང་
ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱུར་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལུ་བསྐྱོས་པའི་སྐོར་ ཚོགས་
ཐངས་ ༣༣ པའི་གོས་ཚོད་ནང་གསལ་ཞེ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠
ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཐོན་མི་ ཀུན་གསལ་ནང་ཡང་གསལ་ལུག
ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༠
ཀྱི་ཚེ་ལ་ ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མི་རྗེ་མོན་པོ་པར་དབང་ལུག་ལུ་ བཀའ་ཞེ་ལི་མང་གནང་
ལྗེ་ རྒྱ་གར་ལུ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོབ་སྤེ་ བསྐྱོས་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག །

ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཏོག་གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོ་དེ། མདུན་གྱི་ལམ་ལྡན་པ་བརྒྱུད་པའི་མཛད་པ།

བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་གནང་པའི་གོ་གནས་དེ་
བཀའ་ཉེ་གིས་མཚོན་པའི་དོན་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ལུ་བཀའ་ཉེ་ལི་སྤང་གནང་མི་
དེ་ཡང་ རྩམ་སྤྱི་ལྷ་ཚུ་གནས་བཟུང་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
སྤྱི་ལྷའི་བཀའ་ཉེ་གི་ཐོབ་ཚད་སྤེ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷན་རྒྱས་འོག་
མ་ཚུ་ལུ་ ལྷང་དམར་མ་ཟེར་སྐབ་སྤོལ་ཡོད་པའི་ ལི་སྤང་དམར་མདངས་ཅན།
དེའི་འོག་ལས་གཉིས་སྐལ་མ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་ཉེ་དམར་པོ་གནང་སྤོལ་སྤོན་
གོང་ལས་ དཔོན་ཁག་དགེ་སྤོང་ལས་བརྗེས་སྤོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དགེ་
སྤོང་གི་བཀའ་ཉེ་སྤེ་གནང་སྤེ་སྤོང་རྒྱལ། མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཉོན་མཉམ་
རབ་འབྲུམས་དང་རྒྱང་པ་ཚུ་ཉེ་མ་བཀའ་ཉེ་འོགས་སུ་མེད་ཡུང་ ལྷལ་ལས་
དཀར་དམར་ཉགས་ཅན་ཚུ་གསར་དུ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གཉིས་པ་ མི་སེར་ལུ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐངས་གསར་དུ་སྤོང་པ་
དང་ དུམ་ཁལ་བརྒྱུད་པའི་མཛད་པའི་སློབ་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ རྩམ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་སེར་ཁལ་པ་དང་བྱུར་པ། བསུ་མ་དང་གྲུ་པ།
གཞུང་པ་དང་སྤོང་པ། གདུང་མེད་པོ་དང་ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཟེར་ དུམ་བ་དང་གོ་
རིམ་ལེ་བ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁལ་གྱི་སོག་ལམ་ཡང་མ་འདྲམ་སོ་སོ་སྤེ་ཡོད་པ་
མ་ཚོད་ ཁལ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཁལ་དང་སྤྱང་ཁལ་གཉིས་སུ་སོག་པའི་སྤོལ་ཡོད་མི་
དེ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ གཞན་ལྷ་དཔོན་
དང་མི་རྣམ་ཚུ་གིས་མིག་དཔེ་བརྟེན་ལྷེ་ ལྷལ་ལས་རང་འོག་གི་གཡོག་པོ་ཚུ་ལུ་
དབང་ཆ་སྤོང་པའི་སྐབས་ རྩོམ་མ་མི་འབད་བའི་དོན་ལུ་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་པོ་འདི་སྤྱི་སྤོང་གི་ཚོས་ཞིང་ཡོད་རིགས་ ལྷེ་པོ་ ༡༩༥༢ ཚུ་འབྲུག་ལྷ་བ་

༡༠ པའི་ཚོས་ལས་ ཟ་བྲན་ཚུ་ལུ་ ཚོས་ཞིང་ཐུན་མོང་སྤྲེ་གནང་ཉུག །

དེའི་གོང་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལུ་འབད་མི་ཟ་བྲན་ཚུ་ ལྷོ་ཞིང་དང་ལྷོ་སྤོགས་ ཅམ་གནང་ནི་མ་གཏོགས་ ཚོས་ཞིང་ནང་ལུ་འབད་བའི་ལོ་ཐོག་ལས་ ལུ་ སུད་ཏུ་གང་རང་ཟ་བའི་དབང་ཆ་མེད་པར་ ལུ་པོ་ལུ་སུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ ཨིན་མི་དེ་ བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་ ལུ་པོ་འི་ཚོས་ཞིང་ཡོད་རིགས་ ལུ་ འབད་མི་ཚུ་དང་ཐུན་མོང་སྤྲེ་སྤོད་པའི་ ལམ་སྲོལ་བཟོ་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་ དེ་ནི་ མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་འདས། །ཟླ་ མེད་བྱང་ལུ་བོ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ལུ་ལེམས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཚོས་ལུ་ཁོ་གིས་ གཞན་མན་དེ་སྤྲེ་མཛད་པའི་ སྐབས་ གཞན་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ དེ་བཟུམ་རང་ཟ་བྲན་ཚུ་ ལུ་ཐུན་མོང་སྤྲེ་གནང་དགོ་པ་བྱུང་ཞེ་ གཡོག་པོ་ཚུ་ལུ་དབང་ཆ་ཉིལ་བུ་བོ་བ་ ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་དུང་ཡིག་སློབ་སྦྱང་དོ་རྗེ་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སྤྲེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཚོས་ཞིང་ཚུ་ ཟ་བྲན་ལུ་ཐུན་མོང་ གནང་པའི་ལོ་དོ་ ༢ གྱི་ལུ་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་འགུ་ལོ་ས་ཞིང་ ཟ་བྲན་གྱིས་ འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་མ་ཚུགས་པར་ དེ་ སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་རབས་ཅིག་ སྐྱུ་འཁོར་ནང་འཁོད་ལས་ཐོན་པའི་ ལོ་ལུ་འདུག དེ་ལས་རང་སྤྱོད་འདས་ལོ་ ༡༩༠༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་མང་སྤྱི་བཏང་གི་དབུ་ཁལ་གྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ མཛད་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་འབྲུ་ཁལ་གྱི་ཚབ་ལུ་ རང་སྲིད་ཚུ་མོར་མང་ཉུང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ས་གྲུང་ཕྱུགས་གསུམ་པོས་གཙོས་ཏེ་ རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་
དངུལ་ཁྲལ་བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་ བྱ་ཟུར་ རང་གཟན་ལ་སོགས་པའི་
དབྱེ་བ་མེད་པར་ རྩལ་ཚོག་འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་
མཛད་མི་དེ་གིས་ ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ཕན་སྐྱོམ་སྦྱི་རང་ཐོགས་ཅུག །

རྒྱལ་རབས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༥ ལོ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མི་སེར་གྱི་
བདེ་ཐབས་ལུ་དམོངས་ཏེ་ ཁྲལ་འབྲུག་གི་རིགས་ག་ར་ དངུལ་ཁྲལ་ལུ་བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་གནང་མ་མཚད་ མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁྲུངས་
མ་ལང་མིའི་ཁ་བརྐྱང་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཁྲལ་འབྲུག་ ཨ་ཙཱ་ལེ་ཡར་སེང་གནང་
དགོ་པའི་ཞུ་བ་སྐྱུལ་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ཁེ་སང་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲལ་ཡར་སེང་གནང་དགོ་བ་རུང་ན་
མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ ང་རང་རྒྱལ་ཁྲི་གུ་བཞུགས་རིང་ལུ་ མི་སེར་
སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲལ་འབྲུག་དེ་ ཚུ་ལས་ར་ཡར་སེང་མི་རྒྱབ་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་མི་དེ་ནི་ སྤྱིད་འཇུག་ལས། ཕན་པར་བསམས་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་། །
སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། ཁེ་མས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒོས་ཅི་དགོས། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་མ་ལས་ དམ་
པའི་ཚོས་ཟེར་ལོགས་སུ་སྐྱབ་མི་དགོ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མས།

ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོས་མཛད་མི་ མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་རྒྱག་
ནང་ བྲེ་སྲང་སོགས་ལ་གཡོ་སྐྱུ་སྲང་། ཟེར་ཡོད་མི་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བཅོས་མཛད་ཡོད་མི་ཡང་ ལྷན་འབྲུག་གི་རྫོང་གཞིས་དང་རྣམ་ཚད་ཚུ་ནང་
ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཟླ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་མཇུག་པའི་རྣམས་ འབྲུ་
ཚུ་སྟོགས་ཐེ་ཟེར་ བེ་ཚུང་ཀུ་དེ་གིས་འཇལ་ཏེ་རྫོང་ཉི་དང་ ཚུར་ལེན་
དགོ་པའི་རིགས་འཚོ་ཐེ་ཟེར་ ཞིང་གི་འཚོ་དང་དབང་ཡོན་སོག་ རྒྱགས་
ལ་སོགས་པ་ བེ་སྟོམ་དེ་གིས་འཇལ་ཏེ་ ལེན་ཕྲོ་ལ་ཡོད་པ་ཨིནམ་པས།
དེ་བཟུམ་རྫོང་ཁག་དང་རྒྱང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལྷན་རྫོང་ནང་འབྲུ་
ཁལ་འཇལ་བའི་རྣམས་ ལྷ་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚེན་དེ་ནང་བཀའ་རྟེན་ལུ་ཕྲོ་ལ་
རྫོང་རྒྱལ།

དཔེ་དེ་ཚུ་ལུ་བཟུ་ལྗེ་ མི་སེར་གྲོང་ལུ་ལ་ཚུ་ནང་ དབང་ཡོད་དབང་ཅན་
ཚུ་གིས་ཡང་ བེ་ཚོད་མ་འདྲུ་ལེ་ག་བཟོ་ལྗེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ བཟུ་བསྐྱེར་
རྒྱབ་ཉི་དང་དབང་ལྷུགས་གྲུ་བཀའ་ཏེ་ ཉམ་རྒྱང་ལས་བེ་སྟོམ་ནང་བཟེད།
འག་རིམ་ལས་རྒྱང་བདེན་གྱི་བེ་ནང་བཟེད་ཕྲོ་ལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཁུམ་ཏེ་ གཞུང་སྐྱེར་
ག་ར་ཨིན་ཏུང་། རྫོང་ལེན་ག་ཅི་རང་འབད་ཏུང་ བེ་སྟང་ཚོད་གཅིག་ལས་
བཟུལ་ཏེ་ འཆང་རྫོང་འབད་མ་ཚོག་པའི་བྱིམས་བཟོ་གནང་མི་དེ་ཡང་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་བཟེངས་ ༢༠ པའི་ནང་གསུང་གོས་
གནང་ལྗེ་ བོས་ཚོད་མཛད་མི་བེ་སྟང་དེའི་མིང་ཡང་ རྒྱལ་ཚུམས་ཁ་ལོ་བ་ཟེར་
སྟབ་པའི་ བེ་དེའི་ལོག་ལུ་ གཞུང་གི་རྒྱལ་ཐམ་པེ་རྒྱབ་ལྗེ་བཀའ་ཞིནམ་ལས་
འདྲལ་འདྲལ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བེ་སྟང་རྒྱལ་ཚུམས་ཁ་ལོ་བ་འཆང་རྫོང་འབད་
དང་མི་འབད་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པེ་ཡང་མཛད་ཕྲོ་ལ་རྫོང་རྒྱལ། །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་པ།

དེ་བརྒྱམ་སྐྱུང་ཁལ་དེ་ཡང་། བྱ་རྒྱུར་མེད་པར་བཀའ་ལླངས་མ་ཚད་ སོ་མོའི་
དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པ་སྐྱེས་ལོ་ ༡༥ དང་ ༢༠ འི་བར་ན་གི་མི་སེར་ཚུ་ མི་
གངས་༤ རེ་འི་རྗེ་ཚཱ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་འུར་ལུ་གི་ལམ་སྲོལ་བཟོ་མི་དེ་
ཡང་། གཙོ་བོ་འཁོར་ལམ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་མ་
གཏོགས་ ཉེ་མ་བརྒྱམ་སྐྱུང་ཚཱ་མེད་པའི་ དོས་སྐྱེལ་འུར་ལུ་ཚུ་བཀོལ་ནི་མེད་པ་
བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་། འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་ལུ་ཚུ་ རྒྱ་སྐོམ་སྐྱེ་བོན་པའི་སྐབས་ འབྲུག་
མི་ཚུ་གི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞོན་ནི་ཨིན་པའི་སྐབས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འཁོར་ལམ་
སེལ་ནི་དེ་ཡང་མང་ཤོས་རྒྱ་གར་ལམ་སེལ་སྟེ་ཚཱ་ དུ་ཉག་དག་སྟེ་ལུ་སྐྱོད་
གནང་ཞིན་མ་ལས་ མི་གངས་ ༡༢ རེ་འི་རྗེ་ཚཱ་བཟོ་སྟེ་ བཅུ་གཉིས་
རྒྱ་རྒྱུ་སྐོམ་སྲོལ་གྱི་སྐྱུང་ཁལ་དེ་ཡང་། གཙོ་བོ་རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་
ཚུ་ནང་བཀོལ་ཉེ་སྐྱོད་རྒྱལ་ ཨིན་ལུང་ རང་སོའི་རྫོང་ཁག་ནང་རྫོང་སེལ་
འུར་ལུ་དང་ ཉེ་ལམ་དང་ཟམ་པ་ཉམས་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ ཉེ་མ་བརྒྱམ་
ཞབས་ཏོག་འུར་ལུ་གིས་འབད་བའི་སྲོལ་སྐྱོད་པའི་ཁར་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༩
ལས་ཚུར་ ཨམ་སྐྱུ་ཚུ་ལུ་སྐྱུང་འབྲུལ་མ་སོགས་སྟེ་བཀའ་འཛིན་བསྐྱུར་ས་རྒྱལ་

དེ་མ་ཚད་ དགེ་སྐྱོང་དང་སྐོམ་ཚཱ་ ཨ་ཁེ་དང་ཚོས་པའི་རིགས་ཚུ་
ཁོང་རའི་སྐོ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་འདི་རང་འབད་ནི་
མ་གཏོགས་ ཚོས་པའི་རིགས་ལུ་སྐྱུང་ཁལ་མ་བཀའ་བར་བཞག་གནང་པའི་
ཁར་ དེ་སྐབས་གཞུང་གཞོག་ནང་འཇུག་མི་ལེ་ག་མེད་པ་ལས་ མི་མང་གཞུང་

གཡོག་པའི་གྲལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་སྡེ་ ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་
ནང་ལས་ གཞུང་གཡོག་པའི་གྲལ་ཁར་ མི་དོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དོ་དེའི་
ཁྱིམ་ན་ལས་ འུག་སྡེ་མ་མོག་པའི་དགོངས་ཡངས་བཞག་ཐབས་མཛད་ཅུག
དེ་བརྒྱུ་གཞུང་དང་མི་སེར་ལས་ དདུལ་མོགས་དང་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ ག་ཅི་
ཡང་སྡོད་ནི་མེད་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་ མེད་པོ་དང་བཅུ་
དཔོན་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབྲེན་ཆག་ཟེར་འུག་བསྡོམས་དང་བཅུ་གཉིས་
རྒྱུ་ལས་ སབ་ཆག་ཐོབ་པའི་ལམ་སྲོལ་བཟོ་གནང་ཅུག །

ཡ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ ག་ཅི་མཛད་ཅུག་ཟེར་བ་ཅིན
སྲུང་མི་སེར་ལས་བསྐྱུ་བའི་ཁྲལ་དང་ གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ཡོད་ཅུང་
རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བདག་པོ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་ནི་
དེ་གིས་ དཔོན་ཁག་དང་སྐར་ལྗོ་ག་རང་ཨིན་ཅུང་ མི་དོ་དེ་གི་བའི་སྐབས་
གཞིས་བསྐྱུ་ཟེར་དཔོན་གཉིས་སྐལ་མ་ཨིན་པ་ཅིན་ གཉིས་སྐལ་མའི་ཐོབ་
ཐངས་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཆས་གོས་བཞེན་རྟ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཆ་ཚང་
རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱུལ་དགོཔ་དང་ འབོད་རྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབོད་རྒྱུ་གི་ཆས་
གོས་བསྐྱུགས་ཏེ་ གཞིས་བསྐྱུ་སྐྱུལ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུ་གོ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ བཀའ་ཞེ་དང་དཔལ་
རྟགས་ལ་སོགས་པ་ དཔོན་ཁྱིམ་ག་གནང་མི་དེ་བཏགས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཨིན་མ་མཛད་ ཁྲལ་པ་ཡང་གཡུས་སྡོད་ནང་ ཁྲལ་པའི་གྲངས་ཁ་བརྟན་
འཁེལ་བཟོ་སྡེ་དཔོན་ལུ་ཐོ་སྐྱུལ་མི་འདི་ལས་ མར་ཆག་མ་ཚོག་ནི་དེ་གིས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་བཟོད། ཚད་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

ལྷན་པའི་བྱིམ་ནང་མི་ཤི་ཚད་ཉེ་ བྱིམ་སྲོང་མ་ཐོན་རླང་ དེ་ལུ་ཚ་སྲོང་ལྷན་
ཟེར་སྐབ་སྟེ་ གཤམ་དེ་ནང་ཡོད་མི་ལྷན་པ་སྐྱི་རླབ་ཐོག་ལས་ ལྷན་རྒྱལ་དགོ་
པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ ལྷན་པའི་གངས་ཚད་ཉམས་མི་བཅུག་པའི་དོན་ལུ་
བཟོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཉོམ་ག་ར་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱལ་མཛོད་སྟེ་ བཅེས་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ འཛིགས་མེད་དོན་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཛོད་དེ་ལུ་ སྐྱ་སྟེར་རྒྱལ་མཛོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་
རའི་རྒྱ་དངོས་ངོ་མ་རྩུ་ ཁེ་རྒྱད་སོ་སོར་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
མཛོད་འདི་གཞུང་གི་རྒྱལ་མཛོད་ཟེར་ རྒྱལ་པོ་ལུ་དབང་ཆ་མེད་པར་ རྒྱལ་
མཛོད་དང་ཅེས་ཁང་ལོགས་སུ་བཟོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ཅུག །

དེ་སྟེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་པོའི་ཐོབ་ལམ་གྱི་
རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་གཞུང་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ སྐྱ་སྟེར་གྱི་དོན་ལས་ཟད་འགོ་གཏང་པའི་མ་དངུལ་ཙམ་རང་
མ་ལུས་མི་དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་མང་ག་ར་ ཚ་གྲུང་སྟོན་ལང་སྟེ་ གཞུང་
དངུལ་ཐོག་ལས་ ཟླ་ངོ་ལུ་དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་ལེ་ སྐྱ་སྟེར་དོན་ལུ་བཞེས་
དགོ་པའི་ལུ་བ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་ ༢༡
པའི་ནང་ མི་སེར་འབྲུས་མི་ཡོངས་གྱིས་སུལ་ཡོད་རླང་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སྟོན་སྟེ་གཏང་

དགོ་པའི་སྐབས་ མ་དངུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐྱོམ་བྱུང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་
 ཁམ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ ཟླ་འོ་མེ་ལུ་མ་དངུལ་འབྲུམ་མེ་གཏང་
 དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡང་རྒྱས་བཏང་མ་ཅུ་ལས་མི་བདེན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་
 མ་དངུལ་བཞེས་མ་བཏུབ་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དངུལ་
 སོགས་ ཟླ་འོ་མེ་ལུ་དངུལ་ཀམ་སྟོང་ཟླ་ག་ ༩ མེ་དང་ གསོལ་སོགས་ཨིན་
 ཟེར་དངུལ་ཀམ་སྟོང་༤ མེ་ཅིས་ཏེ་ བཟོམས་ཟླ་འོ་མེ་ལུ་དངུལ་ཀམ་སྟོང་ ༥
 མེ་བཞེས་ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟུན་འཛིན་གྱིས་
 བཤད་ཡོད་ཏུང་ ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་ནང་སྟོང་ཟླ་ག་ ༧ མེ་མ་གཏོགས་
 མ་བཞེས་ཟེར་བཀོད་ལུག་ །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་ནང་གསལ་པོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
 ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་ རྒྱལ་བཅུན་དང་སྐས་
 སྐྱོས་བཟོམས་ ཞལ་གངས་ ༦ ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩
 ལས་ཚུར་ གསོལ་སོགས་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ཟད་འགོ་མགོན་སྟོང་མ་དངུལ་
 ཆ་མཉམ་བཟོམས་ཏེ་ ཟླ་འོ་མེ་ལུ་དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་མེ་གི་ཅིས་སྤུལ་ཡི་ཟེར་
 བཀོད་མི་དང་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་སྐབས་ལུ་
 བཟུམ་བཅོས་སྐྱོམ་ཤོས་གཅིག་ ཏུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་མཛོད་སྟོན་གཞན་
 དོན་གཅི་པོར་བཞེན་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་མི་སྡེ་སྤྱིའི་དབང་ཆ་སྡེ་སྟོན་
 གནང་མི་འདི་ནི་ རྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་མེད་ཀུན་རྣམས་བ་ཡང་ ཏུང་པར་མེད་
 པའི་ཚོས་རྒྱལ་བཅིག་ཨིན་ཟེར་ ཞིང་ག་ཤེགས་འཛིགས་མེད་ན་རྗེ་དབང་
 ལུག་གི་ལུག་གཡོག་ སྐས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ།

དེ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་ཡང་ སྤར་གྱི་དྲུས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དོན་ལུ་ རེགས་ཉེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་རང་གནང་རུང་ མངའ་བདག་རྒྱལ་
པོ་ཁོ་ར་གིས་ ཟུགས་ཐག་བཅད་མི་དེ་ལུ་ རྒྱུན་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་
ཀྱིས་ ལ་སོ་ཟེར་ལྷ་ཉི་མ་གཏོགས་ བསྐྱུན་གྲོས་ག་ལུ་ཡང་མཛད་དགོཔ་
མེདཔ་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལན་གཅིག་ཟེར་ སྤབ་སྲོལ་ཡོདཔ་
ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྡེ་ རྒྱལ་པོ་གིས་བཀའ་ག་གནང་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་བརྒྱུ་ཅིག་སྡེ་ ཚ་འཛོག་འབད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
སེར་གྱི་དོན་ལུ་ བཟང་ངན་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཆེ་ཚུང་ ག་ཅི་
བརྒྱུ་ཅིག་གནང་དགོཔ་འབྱུང་རུང་ མི་མང་དང་གྲོས་བསྐྱུན་མཛད་དེ་
མ་གཏོགས་ གྲོས་ཐག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་ མི་བཅད་པའི་
བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩིང་ཁག་སོ་སོ་ལས་ མི་སེར་
སྐྱེ་ཚབ་དང་ གཞུང་གུ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཚབ། རྩོགས་ཀྱི་རབ་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ།
དེ་ལས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་དཔོན་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་འཛོམས་མི་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཟེར་མཚན་གསོལ་ཏེ་ ཟླ་དོ་རྒྱག་
རེ་ནང་འབྲུས་མི་ཚུ་ཚར་རེ་འཚོགས་ཏེ་ གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་གུ་བསྐྱར་བཅོས་
མཛད་རྟུག །

ཚོགས་འདུ་བཙུགས་པའི་ལོ་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་

ཆེན་མོའི་གོས་ཚོད་དང་བརྒྱན་པ་ཅིན་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༠༢ གྱི་
ལོ་ ༡༩༥༣ ལ་སྐྱུལ་ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙུགས་
ཅི་ཟེར་བཀོད་ལུག །

དེའི་སྐོར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཁ་གསལ་ཏེ་བཀོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་བཟང་ས་ ༡༩ པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐབས་ ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མིའི་གལ་གཞུང་གི་འབྲུས་མི་མ་ཅིས་
པར་ མི་སེར་དང་ཚོས་སྡེའི་འབྲུས་མི་གངས་བསྐྱེམས་༡༡༧ རྣམས་ལུ་
དེ་ཡང་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་འབྲུས་མི་ ༢ དང་སྤོ་རྩོལ་ལས་འབྲུས་མི་
༡༡ ལུ་ ཚོས་ཅེ་རབ་སྡེ་ ལྷན་ཅེ་རབ་སྡེ་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་རབ་སྡེ་ དར་
དཀར་རབ་སྡེ་ཚུ་ལས་འབྲུས་མི་དེ་དེ་སྡེ་ བསྐྱེམས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲུས་མི་ ༥
དང་ མི་སེར་འབྲུས་མི་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་ལས་འབྲུས་མི་ ༢༡ གཞིང་སྐར་རྣམས་
ཁག་ལས་འབྲུས་མི་ ༡༦ ལྷན་ཅེ་ལས་ ༥ ལུ་མ་ཐང་ལས་ ༥ ཀྲོང་གསལ་
ལས་ ༥ གཞུང་སྐང་ལས་ ༣ དབང་རྣམས་ལས་ ༥ ལུ་མ་ཐང་ལས་ ༥
མགར་ས་ལས་ ༥ དར་དཀར་རྣམས་ཁག་ལས་ ༣ མི་སྐྱེ་ཆ་འོག་ལས་ ༡༠
སྤོ་རྩོལ་ལས་ ༥ ལུ་ལས་ ༣ རྣམས་ཚོམས་ལས་ ༥ རྣམས་ལས་ལུ་
དང་ མངའ་འོག་དེས་དང་མ་འབྲུག་ཡོད་མི་ཅིས་ཏེ་ འབྲུས་མི་ ༡༡༧
མི་སེར་ལས་སྐོན་ལུག དེ་གྲུ་གཞུང་གི་ཞི་བླག་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་འབྲུས་
མི་ གངས་ཚོད་དེས་ཏིག་མ་བཀོད་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་རེ་ལུ་ཚོགས་བཟངས་ཚར་
གཉིས་གཉིས་དེ་འཚོགས་སྐོན་ལུག །

དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ རྒྱ་སྡེ་འགོ་བཅུགས་གནང་པའི་
བསྐྱེད་ལས་ ཟླ་རོ་ ༤ རེའི་བར་ན་བརྒྱན་གྲོས་ཚུལ་རེ་ལས་བཞུགས་རྒྱལ་
ནི་མེད་པའི་སྐབས་ ཡམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ལུ་ གོས་ཐག་བཅད་
མ་ཚུགས་པར་ ཏུས་ཡུན་ལེ་ག་འགོར་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ ཐུགས་ལུ་ཚ་གྲང་
བཞེས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོང་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཉུང་བའི་ རྒྱ་ཚབ་
ཚོགས་རྗེ་གཅིག་ ཏུས་རྒྱུན་ཐིམ་ཕུ་ལུ་བཅུགས་དགོ་པའི་ཐུགས་བཞེད་
གནང་ཞེ་ ལུ་ཚང་རྒྱ་ཚབ་གཅིག་དང་རབ་རྗེ་རྒྱ་ཚབ་གཅིག་ གཞུང་གི་
རྒྱ་ཚབ་གཅིག་དང་ མི་སེར་རྒྱ་ཚབ་ཏུག་བརྗོད་པས་ཏེ་ རྒྱ་ཚབ་དཔོན་ཁག་
དཔུང་ལྗོད་ཚུ་བཟོ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་རྗེ་ཟེར་ཟླ་བ་ཏུག་པའི་ཚེས་ ༤
ལས་ཚུལ་ གཟུང་སྐར་ཉེན་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལས་འགོ་བཅུགས་
གནང་མི་དེ་ཚུ་གིས་ གཤམ་ཆེ་བའི་གཞུང་གོས་ཚུ་ཨ་ཉུག་མང་ གོས་བརྒྱན་
མཛད་པའི་དོན་ལུ་ རྩན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཟེར་འཚོགས་པའི་ལམ་སྲོལ་
བཅུགས་ཏེ་ མི་དམུང་བརྒྱུད་པའི་མཛད་ཏུག་ །

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་པའི་དབང་
ཚད་ མི་མང་ལུ་གནང་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ དམངས་གཙོའི་རིང་
ལུགས་འགོ་བཅུག་ནི་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༦༥ རྒྱ་ཟླ་ ༤
པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་བཏོན་མི་ ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་འདི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མིན་པར་
དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ འགོ་བཅུགས་པའི་དགོངས་བཞེད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཡོད་ལུགས་སྐོར་བཀོད་ཡོད་མ་ཚད་ དེ་ཕྱིན་ཚེས་ ༡༣/༡༡/༢༠
ལུ་འཚོགས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
གཞུང་ བཅུགས་དགོ་པའི་ལོ་ལོ་མོ་ལོ་ འོན་ཀྱང་རྒྱ་གྲུ་མི་གཅིག་གཞན་ཡི་
ཟེར་ བཀོད་མི་ལུ་བརྟུ་བའི་བསྐྱར་ལས་ ད་རེས་ནངས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་
བཞི་པ་མཚོག་གིས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་བཏོད་གནང་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་འོ་རྗེ་དབང་ལུག་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ཨིན་མ་
ལུགས་ཀྱིས་ཏ་གོ་ནི་ཨིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ག་དེ་མ་ཅིག་སྡེ་
རྒྱལ་པོ་རིམ་རྒྱུན་གྱི་མཛད་བྱ་ མི་མང་གི་སེམས་ཁར་མ་བབས་པའི་
གནད་དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བརྩམ་ རོ་
ཚོལ་དང་རྒྱ་བརྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ནང་འབྲུགས་ལངས་མ་དགོ་པའི་
ཐབས་ཤེས་མཛད་དེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༡༥ ས་བྱ་ཟླ་ ༤
པའི་ཚེས་ ༡༡ ལས་འགོ་བཅུགས་མི་ཚོགས་ཐངས་ ༣༠ པོའི་
ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཡང་ འབྲུག་མི་རྒྱུ་གིས་ ཡོད་ཚེས་
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ ལོ་རོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ཚར་རེ་བཅུགས་ཏེ་ གསུམ་
དུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་དགོས་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་པ་ཅིན་
རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲི་གུ་ལས་དགོངས་མ་ཞུ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་ལོ་མོ་ལོ་གནང་
མི་དེ་ནི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་མཛད་བྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསལ་བཟོད། ཚད་མིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛོད་པ།

ལུ་ འཛོམ་སློང་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་ཏེ་ལས་པའི་ བསྐྱར་བཅོས་མཛོད་
ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།།

ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཁར་ ལུག་ལྷ་
མི་དང་འཆམ་སྐར་པ། གཟིམ་སྐར་པ་དང་ རྱང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བཀའ་
བྲིམས་བཅོན་པོའི་འོག་ལུ་ཚུལ་མཐུན་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ དེ་ཚུ་འབྲུས་ཤོར་
བའི་སྐབས་དང་ གཞན་མི་སེར་གྲལ་ལས་ཡང་བྲིམས་འགལ་བ་ཏེ་འཛོན་
པའི་སྐབས་ ཚོར་བཅད་པའི་དོན་ལས་ ཉས་ཐག་མ་འབྲས་ ལྷ་ཡུ་དང་ གསོ་
པའི་ཉས་རྩལ་ ཟངས་སྐྱད་ཉས་རྩལ་དང་སྐྱ་རྱང་ཉས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ གྲལ་
བྲིམས་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་ སློབ་ཁར་སྲོད་མི་ཚུ་
ལས་འགོ་བཟུང་ཞེ་ འབྲུས་ཤོར་མི་ཆ་བྱབ་ ལུག་བྱིས་གནང་སོལ་ཡོད་དོ་
བཟུམ་ སྐར་ཞབས་རྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ གྲ་ཚང་ཚུ་ནང་
ཡང་ དག་སློང་ཚུ་སློབ་བྲིམས་བཅོན་པོའི་འོག་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་དོན་ལས་
སྐྱངས་བེམ་གྲ་ཚང་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོས་བྲིམས་བཞེ་པོ་འམ་སྐྱ་རྱང་ཚུ་གིས་
སློབ་བྲིམས་ལུ་མ་གནས་མི་ཚུ་ ཚོར་བཅད་དགོ་པ་ཨིན་པས།

སྐྱངས་བེམ་གྲ་ཚང་ནང་ ཤར་སྐར་སྐྱ་གསུམ་ལས་ ལོ་བཅུར་སྐྱ་རྱང་ ༣
ཏེ་བཏོན་མི་སྐྱ་རྱང་དེ་ཡང་ ལོ་ཏེ་བར་ན་ཚོར་ཏེ་སོར་ཏེ་བསྐྱོས་དགོ་པ་ཨིན་མ་
ལས་ སྐྱ་རྱང་སོར་བའི་སྐབས་ ལུག་མོ་ཚང་ལས་ལོང་མ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཞེ་
འབྲུས་ཤོར་ལུང་མ་ཤོར་ལུང་ མཚོང་ཚད་ཉས་ཐག་གིས་ཚོར་བཅད་པའི་
སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྐྱ་རྱང་གི་ལུ་སྐལ་དོ་མ་དེ་རང་ དག་སློང་ཚུ་ལུ་སློབ་

ཁྲིམས་བཀའ་ལྟེན་དེ་ཨིནམ་ལས་ ཞབས་རྒྱའ་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དེ་
གི་དགོ་སྐོར་ཚུ་ཚོས་མ་འབད་རུང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་
འོག་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྟེན་ཨིན་ཟེར་ གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དགོ་སྐོར་
ལས་ཤོས་ཚུ་གིས་བཀའ་སྲོལ་སྲོལ་རྒྱུག་ དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
འིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཁོ་འི་སྐོར་ཁར་བྱུག་ལུ་མི་ཚུ་ ཉམ་ཐག་གིས་ཚར་
བཅད་ཉི་མར་བཞག་ གུ་ཚང་ནང་རྒྱ་རྒྱུང་གིས་ཡང་དགོ་སྐོར་ཚུ་ ཉམ་ཐག་
བངས་ལྟེ་མེད་པ་བཟོ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྲོལ་རྒྱུག་ །

དེའི་དོན་ལས་དཔེ་བཟུམ་ཅིག་སྤེལ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་གཞུང་གུ་ཚང་
ནང་ ཚོ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་དགོ་ལེགས་པ་རྣེ་རྟེན་ཟེར་མི་དེ་གིས་ དགོ་སྐོར་
ཨ་ལོ་ཚུ་བངས་ཉེ་རྒྱ་སྲོལ་ད་ མངའ་བདག་འིན་པོ་ཆེ་གིས་གཟིགས་ཉེ་
རྒྱ་རྒྱུང་ཁོ་འི་གུ་ ཉམ་ཐག་བངས་བཅུག་མ་ཚང་ དགོ་ལེགས་པ་རྣེ་
རྟེན་དེ་གུ་ཚང་ནང་ཡང་སྲོལ་མ་སྤེལ་བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ །

དེ་བཟུམ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་འི་རྒྱ་རྒྱུང་དམག་མིའི་གཤམ་ཡོད་མི་ རྗེ་
དག་ཤོབ་རྒྱུས་ཁལ་གཤམ་རབ་དབང་མོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ དམག་མི་ལུ་
ཁྲིམས་བཀའ་སངས་རྒྱལ་ལྟེན་གཟིགས་ཉེ་ རྗེ་དག་དེ་གུ་ཡང་བྱུག་གྱིས་
གནང་མ་མ་ཚང་ རྗེ་དག་དེ་ཡང་དམག་ཁང་ནང་ལས་བཞོན་བཞོན་རྒྱུག
དེ་བཟུམ་རང་འོག་གི་མི་མེར་གུ་ བརྒྱུང་རྟེན་ལ་ཤོགས་པ་འབད་ཉི་
དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་འིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུགས་ལུ་ བཟོད་མི་ཚུགས་དོ་
ཡོད་པ་ལས་ རྗེ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་གི་དོ་སྐབས་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་པ།

བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་དེ་ གོང་མས་འོག་མ་དངས་མ་ཚོགས་བཟོ་བའི་
བརྒྱུད་བཅོས་མཛད་ལུགས། །

འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྒྱན་ཚོད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁར་ཡོད་མི་
གཟིམ་སྐར་པ་རྒྱ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་རྗོང་བདག་དང་གཉེར་
ཚེན་རྒྱ་གི་སྐོ་ཁ་ལུ་ མི་སེར་དགུང་གངས་ལས་ཚོ་རས་རྒྱལ་པར་ཟེར་ མི་རེ་
ཟླ་བསྐོར་རྒྱབ་སྐྱེ་རྒྱལ་དགོ་པའི་འུར་ལུ་དེའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ གཞུང་དང་མི་
སེར་གྱི་བར་ན་ བརྟེན་བཞག་རྒྱབ་ནི་འདི་ཨིན་མ་ལས་ བརྟེན་བཞག་གྱི་སྐབས་
འབྲུག་འབྲུག་སྐྱེ་ ལུབ་སོ་ཞག་མ་ཉལ་བར་ཡང་ བཀའ་ཤོག་དང་ལྷ་ཡིག་
དེ་མིན་འུར་བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་འབག་སྐྱེ་ འཕྱོ་དགོ་དོ་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་སྣོད་མི་
དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་
གནད་དོན་དེ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་སེར་ལུ་དཀའ་ཚོགས་སྐྱེ་ཤོས་
ཅིག་ དེ་ཨིན་མ་སྐྱེ་གཟིགས་ཏེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ལུ་ཚ་མཉམ་གྱི་འགོ་ཐོག་ རྒྱང་སྤོན་གྱི་མཐུན་
རྒྱུན་བཟུགས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཨིན་པས།

དེ་སྐྱེ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པས་ རྒྱང་སྤོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་མ་
བཟུགས་པའི་ཏེ་མ་ གཟིམ་ཅུང་སྐོ་ཁར་ཡོད་མི་འཕོད་རྒྱ་ གཅིག་
རྒྱུར་མ་སྐྱོད་པ་ལས་གཅིག་པར་འཕྱོ་དགོ་པའི་དཀའ་ངལ་སྣོད་
ཅི་ཟེར་ཡང་ དར་དཔོན་བགེས་པ་གཡང་ལས་གྱི་བཤད་ནི་འདུག་
ཡལ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་གྱི་དགོངས་བཞེད་དོ་མ་ བརྟེན་བཞག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་པམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ བསྐྱེད་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལྟོ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ངོ་སྤྲོད་སྐབས་ལུ་
བརྐྱེད་སློན་དང་འབྲུག་སློན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་
བྱལ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ སློན་པམ་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཨོན་པས་ཟེམ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཕྱག་
གཏོག་ཚུ་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག་གོ །

རྒྱ་ཡི་བྱང་སེམས་ཇི་མེད་ཀུན་རྣམ་དང་། །
པོད་གྱི་སྐྱེལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁི་སྲོང་རྗེ། །
རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་འབྲུག་པའི་མགོན་གྱི་མཚོག། །
བརྐྱེད་འཛོན་གསུམ་པའི་དགོངས་སློབ་སྲིད་ན་འཕགས།།

ཟེམ་མི་དེ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུས་ཨོན་ལོ། །



ལེའུ་བདུན་པ།

ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

༼ བྱམས་བྱམས་བྱུགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་མངའ་འབངས་སྐྱོང་། །
 མང་མང་ཡར་རྒྱས་སྡེལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་དེས། །
 ལྷག་ལྷག་ཚོས་སྲིད་ཅམ་མེན་དཔལ་འབྱོར་ཡང་། །
 ཤར་ཤར་གོང་དུ་སྡེལ་འདི་ཞེ་མ་མཚར། །

ཟེར་ད་ནས་ལེའུ་བདུན་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་
 རྫོང་ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་
 པའི་དོན་ལས་ འོས་འབབ་ཀྱི་བརྟགས་ཞིབ་གཞིགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
 གཉེས་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་བྱུང་
 ཚུལ་བཤད་པ། གསུམ་པ་ ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཚུལ་དང་
 ཀོ་ལོམ་བློ་པལ་ལྷན་གྱི་འབྲུས་མི་གལ་ཚུང་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་རོགས་རམ་
 རོབ་ཚུལ་བཤད་པ། བཞི་པ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་
 གཏང་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་ གོ་རིམ་བཞིའི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་ཨིན།

དང་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་འདི་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་དགོས་པ་བརྒྱམ་
 ཅིག་ ག་ཅི་གཞིགས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཅིན་ མི་སེར་མང་རབས་ཅིག་གིས་ འཛོལ་
 སྤང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་རྣ་བར་གོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤམས།

མ་ཚོར་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ འཁོར་
ལམ་དང་ཤེས་ཡོན། ལྷན་རྒྱུ་འཚོ་བའི་དོན་ལས་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལ་
སོགས་པ་ མིད་པའི་དཔལ་འབྲོར་དང་མི་རྣམས་ལ་ རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པར་
འབྲོ་རྣངས་ཅོམ་བཟུང་ཉེ་ རྒྱ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལྷན་རྒྱུ་འཚོ་ཐབས་མེད་པ་མཆེན་ཏེ་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཁོང་གི་སྐུ་རིང་ལྷན་པར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རྣངས་ བདེ་
རྒྱུད་དཔལ་འབྲོར་དང་རྣམས་པ་བཟོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ ཡལ་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་གདུང་རྩ་བར་ལྷན་པར་ མཐར་བསྐྱལ་རྒྱུགས་པ་ཅིག་ རེས་པར་ཅན་གྱིས་
བཟོ་ནི་ཞིན་ཟེར་བའི་ རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་སླེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་ཀྱི་
བརྟུགས་ཞིབ་གཞིགས་པའི་དོན་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཆར་འགོད་རྣམས་
ཁག་གི་མ་ཚད་པར་ འབྲས་རྒྱུངས་ལུ་གཏན་བཞུགས་རྒྱ་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་དང་
མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ་མཚོག་གི་སྐུ་མཚན་ རྒྱ་རྒྱུང་
པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་རྣམས་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུང་པ་དང་གཅིག་ཁར་
སློབ་རྒྱུང་འབད་མི་ཚོས་ལྷན་རྒྱུ་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
ཁོ་རྒྱུང་སློབ་རྣམས་པ་དང་ ཚོས་ལྷན་པར་ཡོད་ཚད་ལུ་ བསྐྱེད་གོས་རིམ་པར་
མཚན་དེ་ ཆ་མཚན་གྱི་སློབ་ལཱ་གཅིག་ཁར་མཐུན་ཏེ་ སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ ལོ་རྒྱུ་པའི་འཆར་རེས་པར་འགོ་བཙུགས་ནི་ལུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་མཇུག་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་ལུ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ ཏུས་གཅིག་ལུ་
འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ བཞ་ཐབས་དང་གཞི་རྒྱ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ཡང་ དབྱེ་བ་བཅད་དགོཔ་ རང་བཞིན་ལས་ལུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དང་པ་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དེས་ བཞ་ཐབས་ཅན་གྱི་མི་འཛོམ་གྲངས་ཚེས་བཏོན་ནི།
གཞིས་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དེའི་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་
སྐབས་ ལཱ་འབད་མི་ལེ་ག་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་ ལས་མིའི་གྲངས་བརྗོམ་བཟོ་ནི།
གསུམ་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ མ་དངུལ་འཛོམ་
ཆེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོདཔ་ལས་ མ་དངུལ་རོགས་རམ་འབད་མི་རྒྱལ་ཁབ་
འཚོལ་དགོཔ་ལ་སོགས་པ་ ལེ་ག་ཅིག་མངོན་ནི་གི་ལས་རིམ་བཟོ་ཞེ་ ཚུག་
ལཱ་འགོ་བརྩམས་གནང་ལུག། །

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་མཇུག་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ 2020 ཟ෍ལོ་ 1225
ཀྱི་ལོར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ མི་ཚེས་
འགོ་ཐོག་རྒྱལ་གྱི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་གྲངས་གཏན་འབབས་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་
ཏུང་ དེ་སྐབས་ ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་ཚོམ་མི་རྒྱལ་ མི་ཚེས་ཀྱི་གྲངས་
བརྗོམས་མ་རྟོན་པའི་ཚེན་འདུག་ཟེར་བཤད་དོན་ཡང་ འཆར་གཞིའི་ཡིག་
ཆ་རྒྱལ་བརྗོམ་པའི་སྐབས་ རགས་ཚེས་ཐོག་ལས་བཏོན་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་སྐབས་མི་ཚེས་རྒྱལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཡང་ དེ་རྒྱུ་ཚོན་
ཀྱི་བར་ན་ བྱིས་མཚོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ སྤྱི་ཏོང་ཏོ་སྤྱོད་ནི་དེ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་ཁྲུངས་ ང་བཅས་རའི་ས་གནས་ཁར་ གཞིས་བཅགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཉེ་སྔོན་པའི་ཚེ་གྲུང་མེད་པ་ཨིན་ཏུང་ གོང་གི་དུས་ཚོད་ལས་ རྒྱ་པོད་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ནང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གནད་ཨ་ཙི་རེ་ཐོན་ནི་འདི་གིས་
ཡང་ རང་མིའི་གྲངས་ཚད་ གཏན་འཁེབས་བཟོ་བའི་དགོངས་བཞེད་གྲུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ གཏོང་ཟབ་
དགོངས་བཞེད་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་ཉ་གོ་སྟེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རྩོམ་
བརྒྱན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་པའི་སྐྱོ་རྩོམ་ཅན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཉ་ཅང་གིས་དཀོན་ནི་འདི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་
རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཉིན་མར་བཞུགས་ཡོང་མེད། རུབ་མོ་གཟིམ་ཡོང་མེད་པར་
ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོཔ་གྲུང་ནི་འདི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་ལུ་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་ནད་གདུག་བྲགས་ཅན་ཐེབས་པའི་ གནད་དོན་གཅིག་
འདི་ཨིན་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བཙུན་པ་ དཔོན་སྐྱོར་ལའི་སྐྱ་མ་གིས་
བཤད་པ་ཨིན་པས།

གཉིས་པ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ དཀའ་
ངལ་གྲུང་རྒྱལ་སྐྱོར་ལས་ གསལ་བཤད་ལུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་ དེ་སྐབས་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ མི་བཟོད་པའི་དཀའ་ངལ་ལེ་ག་
ཅིག་གྲུང་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་ས་ དཀའ་ངལ་སྐྱོམ་ཤོས་གཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ རྩི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཨིན་པས།
དེ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བཙུན་མི་དབང་ཨ་ལེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ་མཚེད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དང་། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཚུ་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྩོགས་གྲུབ་ཅན་ཙང་
ཅ་ཞིན་ནི་འདི་གིས་ སྤྱི་དོན་གྱི་ཕྱག་ལུ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་
ནང་ ཁོང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་གསུམ་རམ་བཞེས་དགོས་ལུ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐབས་
འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་སེམས་ཁམ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་དབང་ཚད་སྐོན་ཆེན་འདི་གསུམ་
མེད་དཔལ་ལྡན་དོན་དང་ དགོས་སྤྱོན་གྲུབ་དོན་། ཨ་ཞེ་བྱ་གིས་ཚུ་ལུ་
གོང་འབྲུག་པའི་དོན་གསུམ་པ་ཟ་མི་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་གོ་
བཙུགས་པའི་དོན་ལས་ དེའི་ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་མི་ འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བསྐྱང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་མི་ག་དེ་སྤེལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་པའི་དོན་ལས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བེངས་ ༡༣ པའི་ནང་ ལྷན་ཁུ་སྤུལ་བའི་ཐོ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཨིང་ལི་འཕྲོད་སྦྱོང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་
བྱུངས་ཁ་ ༧༢ མ་གཏོགས་མ་སྤོང་ནི་དེ་གིས་ ལུ་འབད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་
མཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ ལས་མི་ཚོལ་ཏེ་ལུ་འབད་དགོས་བྱུང་རུག།

དེ་སྤེལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ སྤྱི་མི་ལེ་ག་བཙུགས་ཏེ་ལུ་
འབད་བའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ རྒྱུ་གྱི་ཡབ་མེས་ཚུ་བཟུམ་སྤེལ་ ནང་པའི་ཚོས་ལུ་དད་པ་མེད་པར་
སྤྱི་ཚོས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གཅིག་གི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱ་མི་ལོ་
གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་མངམ་བཏོན་མི་འདི་ ང་བཙུག་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལུ་བཙོང་དཔ་མེན་ན་མཉོ་བའི་དོགས་པ་ཟ་མི་རེ་ཡང་ཐོན་ཡོད་ལུགས་ ལྷོ་ལོ་
༡༩༤༤ ལོར་འཚོགས་མི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ ༢༤
པའི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་གིས་གསུངས་མི་ནང་
གསལ་ལྷུག་ དེ་སྐོར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་ཤེས་
ཡོན་ཅན་མེད་ནི་འདི་གིས་ ལོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ལུ་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ ལས་
མི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲས་རྗེས་ དེ་ལས་ ཉེ་དུལ་རྒྱ་ལས་ ལས་མི་
ཚོ་ལ་དགོས་བྱུང་པའི་རྣམས་ དེ་རྒྱ་གར་ར་ས་འོད་སར་རྗེས་མི་ཡིན་ནི་དེ་གིས་
གནམ་དགུན་འབྲུག་ལུ་ ས་བསེལ་ཏེ་རྗེས་མ་རྒྱུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོན་མ་
ལས་ ལོ་རྒྱུ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ལོང་འཕེལ་ལས་
ཁྲུངས་ཟེར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྐྱེ་གོ་ར་ གཅིག་ཁར་བཙུགས་
མི་ལས་ཁྲུངས་དེ་ གནམ་དགུན་བསམ་སྤེ་དང་ གནམ་བྱར་སྤོ་ལོ་ལུ་སྐྱེ་
ས་གནས་ཁག་གཉིས་ནང་གཞིས་བཅགས་ཐོག་ལས་ ལུ་འབད་དགོ་པའི་
དཀའ་ངལ་ཡང་ཐོན་རྗེས་ལུགས།

དེ་བརྒྱུམ་ཡར་རྒྱས་འགོ་དང་པ་བཙུགས་དགོས་དེ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱི་
ནང་ གཉིས་གྱི་ཤེས་ཡོན་ དར་ཁྲུབ་བཏང་ནི་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཞེད་གནང་སྟེ་ རྗེས་
ཁག་སོ་སོར་སློབ་གྲ་རྒྱ་ བཙུགས་གནང་བུང་ སློབ་གྲ་དེ་རྒྱུའི་ནང་ སློབ་སྦྱོང་
བཙུགས་མི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སློབ་ཐོན་ཏེ་ མི་སེར་རྒྱ་གིས་སློབ་གྲའི་ནང་
བུཚ་དང་བུམ་རྒྱུ་བཏང་མི་བཏུབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་གིས་སྐོར་ འགོ་ཐོག་སློབ་
གྲ་བཙུགས་པའི་གལ་རྒྱུད་མི་ཨ་ལོ་མང་ཤོས་རང་ བ་མ་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱ་གི་ཨ་ལོ་
རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཡིན་པས།

སློབ་གྲུའི་ནང་ས་མ་ཉམ་རྒྱུ་གི་ཨ་ལོ་མ་གཏོགས་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་ས་མ་རྒྱ་ཚོར་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་སློབ་ཚུལ་འབྲུ་མི་སློབ་དཔོན་དང་
དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་མངའ་དང་ནང་གསུག་ཚུལ་ཚུགས་ཏེ་ཁོང་གི་ཨ་
ལོ་རྒྱ་སློབ་གྲུ་ནང་མ་བཞག་པར་རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ནོར་སེམས་ཅན་རྩེ་འཚོ་
བའི་དོན་ལུ་གཞུང་ལས་ཉུ་ཉེ་སློབ་གྲུའི་གལ་ལས་བཏོན་ཚུགས་པའི་སྐབས་
ས་མ་ཉམ་རྒྱུ་རྒྱ་གིས་རྒྱལ་མངའ་དང་ནང་གསུག་ཚུལ་མ་ཚུགས་པར་སློབ་
རྒྱུང་ནང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཞག་དགོས་ལུང་ཉེ་སློབ་ཉུག །

དེ་བཟུམ་མའི་དཀའ་ངལ་གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལུ་ནང་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དེ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲུམ་ནད་དང་མངོ་ནད་ལ་
སོགས་པ་དར་བྱུང་སོང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ནད་དེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
མི་འབྲུ་བའི་དོན་ལས་སློབས་སྒྲན་བཏང་པར་མི་སེར་གོང་གཡུས་བཤལ་ཏེ་
རྒྱལ་བཅུན་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཨ་ཞེ་བཟ་གིས་
མོ་ར་གིས་བྱིད་དེ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཡུལ་མི་ཚན་གཞིན་མེད་པར་ཆ་མཉམ་
རང་ལག་པའི་གྲུ་སློབས་སྒྲན་ཁབ་རྒྱལ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་གྱི་སྒྲན་པ་བ་མང་ཚེ་རིང་གིས་སྐབ་ཚེ་ལག་པའི་གྲུ་ཡོད་མི་
སྒྲན་རྒྱ་དེ་མ་སྐམ་རྒྱུ་ཚོད་བཞག་དགོས་ཨིན་ལུང་མི་རྒྱ་གིས་སྒྲན་དེ་གིས་
ལག་པ་སློབ་འབྲུག་ཟེར་སྐབ་ཉེ་འགོ་འཇོན་པ་རྒྱ་གིས་གདོང་ཁར་མི་སེར་རྒྱ་
བྱིད་འོང་ཉེ་ཁབ་རྒྱལ་བཅུག་ལུང་སྒྲན་ཁབ་བཅུགས་ཚར་ཏེ་རྒྱུར་ཁར་སློབ་
པའི་བསྐྱང་ལས་ལག་པའི་གྲུ་གི་སྒྲན་དེ་རྒྱལ་མངའ་ལ་སོགས་པ་འབད་

དེ་ ལྷན་བཅོས་ལུ་ཡང་ མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་མ་འབད་བའི་དཀའ་ངལ་ཐོན་
ཡི་ཟེར་ཡང་ བ་སྐང་ཆེ་རིང་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

སྐར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མངོ་ནད་ཀྱིས་ཚར་ཅིག་བརྒྱན་ཆི་པ་
ཅིན་ མི་དེ་གི་སོང་མ་ལས་མཐའ་སྐྱོལ་སྡེ་ བརྗེ་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
ནད་འདི་ལུ་ལྷན་བཅོས་མེད་པའི་ཁར་ ནད་པ་དེ་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ ནད་
གཡོག་རྒྱལ་མི་ག་འོང་རུང་ འདི་འཕྲོ་ལས་ནད་གཡོག་རྒྱལ་མི་དེ་ལུ་འབྲུ་དོ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡུས་གཅིག་ནང་མངོ་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་གཅིག་
ཡོད་པ་ཅིན་ ཡུལ་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ནད་དེ་འབྲུ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤོན་གྱི་དུས་
ལུ་ རང་གི་ཕ་དང་བུ་རང་ཨིན་རུང་ ནད་དེ་ཐོབ་ཆི་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་
མངོ་ནད་ཀྱིས་ན་མི་ནད་པ་འདི་ རི་སྟོང་ལུང་སྟོང་ མི་ག་ཡང་མ་སྟོད་པའི་
ས་ཁར་སྐྱེལ་ཏེ་བཞག་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནད་པ་དེ་ལུ་གཉེར་ཚང་རེ་སྐྱེལ་
བ་འཕྲོ་རུང་ སྤོ་ལོགས་ཁའི་ས་གནས་ ནད་པ་དེས་མ་ཐོང་པའི་ཁར་ ནད་
པའི་རྩོགས་ལས་རྒྱང་འཕུ་རུང་ རྒྱང་དེ་རང་ལུ་མ་སོག་པའི་ས་ཁར་ གཉེར་
ཚང་སྐྱེལ་བཞག་སྟེ་ ཐག་རིང་ས་ལས་གཉེར་ཚང་སྐྱེལ་ཡོད་ཟེར་བའི་བརྗེ་
འབད་ཞིན་མ་ལས་ ནད་པ་ཁོང་ར་དེ་ཁར་འོང་སྟེ་གཉེར་ཚང་ལེན་ཏེ་ ཁོ་
རའི་སྟོ་ཁོ་ར་གིས་འབད་དེ་མ་གྱི་བར་ན་ ཉམ་གྱི་བཏུབ་ག་མནོ་སྟེ་ བསྐྱུག་
སྟེ་སྟོང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དབུལ་སྐྱོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་བ་ཡང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

མཛེན་དང་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཟུགས་ཀྱི་གདིང་ལས་སྡེང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་
དེ་ རན་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚ་མེད་བཟོ་དགོཔ་འདི་ གནམ་མེད་ས་
མེད་གཤམ་ཆེས་གཟེགས་ལུག་ དེ་ཨིནམ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༣༠ པའི་ནང་ གསུང་གོས་ཞིབ་པར་གནང་ཞེ་ མཛེ་
པའི་སྐྱེན་ཁང་རྒྱལ་ཞི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཅུང་འཚོ་མཁས་པ་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་
འགོ་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ མཐའ་དབུས་ག་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་
མཛེན་དང་ཀྱིས་ན་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ དགེ་དར་མཛེ་པའི་སྐྱེན་ཁང་ནང་སྐྱེལ་དགོ་
པའི་བྱབ་བསྐྱགས་མཛོད་དེ་ རིན་གོང་ག་དེ་ཅིག་གནས་ཀྱང་བྱེད་མེད་ཟེར་
གསུངས་ཏེ་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་སྐྱེན་ཚུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉོ་གནང་ཞེ་
སྐྱེན་བཅོས་འབདམ་མ་ཚོད་ གཞུང་ལས་བཟོ་འགོ་བཙུང་ཞེ་ གཡུས་ཁར་
ནད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཟླགས་དཔྱད་བཏང་པར་ཡང་ འཕམ་འཕམ་བཏང་
ཞི་འགོ་བཙུགས་ལུག་ །

དེ་སྤྱི་གོང་གཡུལ་བཤམ་ཏེ་ནད་པ་ཚོལ་མི་ཚུ་གིས་ དབུ་ཞིབ་འབད་
བའི་སྐབས་ རན་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་མི་དེ་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ཚུ་ལུ་ཁིང་ར་སྡོད་སར་
སྐྱེན་དེ་ཚུ་དུས་ཚོད་ལུ་སྡོད་པ་སྤྱི་གཞུང་གིས་ རིན་མེད་སྡོང་པར་སྐྱེལ་བའི་
ལམ་སྲོལ་ བཟོ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་མཛོད་ཐོག་
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནད་དེ་ཚ་མེད་ཐལ་ཞི་འདི་གིས་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་
རྒྱལ་མེས་དཔའ་ཁི་ར་ ཟུགས་རལ་རངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཨིན་ཟེར་ ཟུག་
གཤོག་བཟེས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ འབངས་མི་མེར་སྤྱི་དང་ ཟུག་པར་

ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷིང་རྗེ་ག་ཅི་བཟུམ་སྲིད་ཅུག་ག་ ལྷུ་མཚན་
དེ་གིས་ཡང་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུ་
གིས་ ཏུས་ནམ་ཡང་ མངའ་བདག་ཞིང་སྐབས་ཁོང་གི་སྐྱེ་བའི་མི་བརྗོད་པའི་
རེ་འདུན་ ཚེས་སྐོག་པ་ལུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་འདི་ལེ་འདྲེ་འདི་ནང་བཀོད་
དོན་མེད་རུང་ རྒྱགས་ཀྱིས་ཐལ་ཡོད་མི་ལུ་བཟོད་པར་ལྷ།

དེ་བཟུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འཁོར་ལམ་དེ་གིས་
རང་གི་ཞིང་མེད་པ་བཏང་མ་མས་ཟེར་ ཐ་ན་འབྲུལ་སྐྱང་བཏང་མི་དེད་གཡོག་
པ་ཡན་ཚད་ལུ་ རང་གསུག་དང་གསོལ་རས་བྱིན་ཏེ་ འཁོར་ལམ་ཐིག་ཚད་
གྲུ་བཀའ་མ་སྟེར་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་ཅིག་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གདོང་བཟེད་དགོཔ་བྱུང་ཅུག །

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ལུ་ཡོད་མི་དེ་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་བཞག་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་
ལས་དཔོན་ཁག་བཀའ་ཐབས་མངོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཚོགས་འདུ་གིས་
ཉན་མ་བཏུབ་པར་ དཀའ་ངལ་སྦྲོམ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལས་ དཔེ་བཟུམ་ཅིག་
ལྷུ་བ་ཅིན་ རྩེ་འབྲེལ་སྟོན་པོ་རྒྱ་བ་ཚོ་རིང་འདི་ རྩེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་
པའི་ཁར་ རྩོགས་སྲུབ་ཅན་ཅིག་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འོ་ཞབས་ལས་ རྩོན་པོ་འོ་གོ་གནས་ཁར་བསྐོས་པའི་དགོངས་འཆར་
ཚོགས་ཐངས་༢༠ པའི་ནང་བཅུགས་ཡོད་རུང་ ཚོགས་འདུ་འོ་འབྲུག་མི་
ཚུ་གིས་ ཁོ་སྐྱེས་ས་འབྲུག་ལུ་མེན་མ་ལས་ རྩེ་མི་ལུ་ཡོད་ཆེས་མེད་ཟེར་ལྷ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

སྟེ་ ཁས་ལེན་འབད་མ་བཏུབ་ནི་དེ་གིས་ ཟབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློལ་ས་
ཚོགས་འདྲའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་མ་གཏོགས་ ཁས་ལེན་
མ་འབད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐངས་ ༢༤
པའི་ནང་མ་གཏོགས་ རྫོན་པོར་བསྐོས་པའི་གོས་ཚོང་ ལུབ་མ་ཚུགས་པའི་
དཀའ་ངལ་ཐོན་ལུག། །

དེ་མ་ཚང་ རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ནང་། འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟུན་
སྣ་ཚོགས་པ། རྫོང་གསུམ་བྱབ་པར་སློབ་སྦྱོར་པར་བྱེད་ན་ཡང་། འབྲུག་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། འཕྲོན་ཏུན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མི་ཚུ་གིས་སྦྲར་གྱི་སེམས་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
དང་ ཡབ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ཚུ་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཚ་བའི་ཟླ་མ་བཞེན་
ཉེ་ཚོས་དང་གདམས་ངག་ཚུ་ལྷུ་ ཁོང་ར་གིས་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་ ལུགས་དམ་
གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཅིན་ ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་རྟོ་རྟེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ དེ་སྟེ་ཟླ་མ་བཞེན་ཉེ་ཚོས་གསལ་ནི་དང་
ལུགས་དམ་གནང་སྟེ་ ཚོས་སྦྱོང་གི་རྒྱུག་ལཱ་མ་མཛོད་པར་ ཉེན་མཚན་མེད་
པར་ག་བདའ་ནི་དང་ ཞལ་ལུ་བུལ་བོགས་མེད་པར་ ཏམ་ཁུ་བཞེས་ནི་ལ་
སོགས་པ་ ཚོས་དང་རྒྱབ་འགལ་གྱི་རྒྱུག་ལཱ་ཙང་ཙ་མཛོད་པ་མས་ཟེར་ ཁོ་
རའི་གདོང་ཁར་རང་ལྷུ་མི་བོན་ཡོད་རུང་ དེ་ལུ་མངའ་ཞབས་ལས་དགོངས་
ཁེལ་མེད་པ་མ་ཚང་ ལུགས་མཉེས་གནང་སྟེ་གསོལ་རས་རེ་ཡང་གནང་པའི་
ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་རྒྱུ་ རྒྱ་ནག་གིས་
པོད་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་དབང་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ནག་གི་འོག་ལུ་བཙུགས་པའི་
རྒྱབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ ས་སྐྱུང་གི་དཀའ་ངལ་སློམ་བྱུང་ནི་
དེ་གིས་ བརྟན་སྐྱུང་དམག་མི་ཁ་རྒྱུང་བཙུག་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
དེ་ཞིན་མ་ལས་ དམག་གསར་རྒྱ་གི་དོན་ལས་འཚོ་བ་བཟུང་བུང་མ་ལང་
པའི་དཀའ་ངལ་སློམ་ཐོན་ལུག །

དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་ཐོབ་པར་ དང་སྐྱ་
ལས་གཞུང་གྲ་ཚང་གི་དོན་ལུ་ འབྲུ་དངོས་འབོར་ཆེ་ཉོག་ཉོ་བཏང་སྲོལ་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དགོ་འདུན་པའི་ཐོབ་ལམ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་གཉེར་ཚང་
དེ་རྒྱ་ དུམ་གྲ་ཅིག་ཕབ་ཆ་མཛད་དེ་ཐོན་པའི་གཉེར་ཚང་སྐྱུག་ལུས་རྒྱ་
དམག་མི་རྒྱ་གི་བཟུང་བུང་གི་དོན་ལུ་གཏང་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་
ནི་ རྒྱར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ལས་ཕབ་ཆ་དུམ་གྲ་ཅིག་མཛད་གནང་མི་ལུ་ གྲ་
ཚང་དགོ་སློང་རྒྱ་མ་རངས་པར་ གིས་མི་དེའི་མིང་མ་བཏོན་པའི་ཡི་གུ་
གཅིག་ རྒྱུང་གི་སློང་རྒྱུང་ལུ་བཞག་མི་དེའི་ཚོག་དོན་ཡང་ རྒྱར་གྱི་ཡབ་
ཚེ་དམ་པ་རྒྱ་གི་དོ་རྒྱབས་ལུ་ བརྟན་པའི་ཞབས་ཉོག་ རང་གཞན་བསོད་
ནམས་བསགས་པའི་དོན་ལུ་ དགོ་འདུན་ལུ་བསྐྱེན་བཀུར་ལུ་སྐྱེ་སྐྱུལ་བའི་
ཐོབ་ལམ་རྒྱ་ཡང་ ད་ལྟོ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ བརྟན་པ་ལུ་མ་མོས་
མི་ཞིན་མ་ལས་ དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱུན་བཙུང་མི་དེ་ནི་ བརྟན་
པའི་དག་པོ་ཞིན་པས་ཟེར་བའི་ཡི་གུ་གིས་ཉེ་ ག་ར་གིས་མཐོང་པའི་ས་
ཁབ་རྒྱུར་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་མི་དབང་མངའ་བའདག་མི་ན་པོ་ཆེས་གྲ་ཚང་དམངས་
དང་གཅིག་ཁར་ཞལ་འཛོམས་གནང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལུ་བརྟན་པའི་དག་པོ་
ཟེར་མིང་བཏགས་མི་དེ་ཐུགས་བདེན། རྒྱུ་མ་མེས་ཀྱི་རྣམས་ལུ་རྒྱ་བསྐྱོད་
དབང་ཐང་ཆེས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་འཇམ་གྱི་རང་ལུ་སྟོན་ཞི་དེ་གིས་ཉར་
ཏོ་མར་དམག་གི་ལ་རྒྱུག་རྒྱལ་དགོས་མ་ལྟར་ལུང་ལུང་དེས་ར་བཅས་རའི་རོ་
རྣམས་ལུ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟེངས་འཕྲུགས་འདི་བརྒྱམ་ལུང་ཞི་དེ་
གིས་སྤང་སྟོན་ཀྱི་བཅའ་རྒྱུག་ཉར་ཏོ་མར་མ་རྒྱལ་པར་བྱ་བའས་མེད་པ་ལུང་
མི་དེ་ཡང་དག་འདུན་པ་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོ་ཟེར་དང་དེ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་
སྤང་སྟོན་ཀྱི་དོན་ལས་དམག་མི་རྒྱ་བརྟུགས་པའི་རྣམས་དེ་རྒྱ་ལུ་རྟོ་འབྲིན་
དགོ་པའི་དོན་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲོན་ཁྲུངས་གཞན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ལས་དག་འདུན་པའི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ལུ་མ་ལྟར་ལུ་ལུང་དགོས་ལུང་
མི་ལུ་དགོངས་ཁེལ་མེད་པ་ཅིག་མཛོད་དགོ་ཟེར་ལུག་ཐལ་མོང་རྒྱུར་ཏེ་
གསུངས་པའི་བསྐྱང་ལས་དག་འདུན་པ་ག་རོ་ཚེས་ཨིན་ན་སྟོ་པམ་
ཨིན་མ་གཤམ་ཐལ་ཏེ་ག་ཅི་ཡང་ལུ་མ་རྒྱུགས་ཟེར་དེ་བསྐྱང་དག་འདུན་
པའི་གལ་ཡོད་མི་དུང་དཔོན་བཤེས་པ་སྟོན་པ་རྩི་རྒྱུངས་མི་གིས་སྟོན་ཀྱིན་
བཟང་སྲིན་ལས་ལུ་བཤད་རུག །

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྟོན་མ་འབད་བར་བཞག་
ཐལ་མེད་པའི་ཁར་དམག་མི་ལེ་ཤ་འབྲུ་ལུང་དེ་རྒྱ་ལུ་རྟོ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་རྟོ་
དང་དམག་གོས་འབྲིན་མ་རྒྱུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ནི་དེ་གིས་དེ་རྣམས་
གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་སོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་གིས་མ་ཚད་པར་དམག་མི་

དང་གཞུང་གཡོག་པའི་གནས་ཚང་དང་ དགོ་འདུན་པ་ཚུ་ལས་འགོ་བཅུགས་
ཏེ་ དམག་གི་སྒྲིང་རྩེ་འབད་དགོཔ་བྱུང་ཞེ་ དཔོན་ཁག་མན་ཆད་དང་
ཁང་གཡོག་ཡན་ཆད་གེ་ར་ དམག་གི་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱལ་བཅུག་དགོཔ་བྱུང་ཅུག
དེ་ཨིནམ་ལས་ དགོ་སྒྲིང་ཚུ་དམག་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་གལ་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་
ཉི་དེ་ འོས་འབབ་མེན་འདུག་ཟེར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ཚེན་མོ་ཐངས་དང་པའི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་ཞེ་ དེ་ལས་ཚུར་ དགོ་
སྒྲིང་ཚུ་ཤོབ་མདའི་ཚ་ ལྷལ་མ་དགོ་པར་བཟོ་བའི་གོས་ཚོད་ དོན་ཚན་ ༤
པའི་ནང་གོས་ཐག་བཅུད་ཅུག །

རྒྱལ་པོའི་ཡུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གནི་སྒྲིང་བའི་རྒྱན་ནང་སྒོ་
ལྷན་སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱས་པ་རྒྱང་ཡང་དྲིན་གཙོ་ཆེ། །
གནོད་པ་མང་ཡང་མི་འཇུགས་པས། །ས་གནི་བཞེན་དུ་གནས་མོད་ཀྱི།
གང་དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཐོབ་གཞན། །ཕན་དང་གནོད་པ་འོ་ཤེས་ནས།
ཚར་གཙོད་རྗེས་འཇོན་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བཙུ།

ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་ན་རྗེ་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གིས་ དགོ་འདུན་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ཡུ་མ་མཐུ་བའི་
བྱ་ངན་དེ་བརྒྱམ་འབད་རུང་ དེ་ཡུ་དགོངས་པ་ཁྲེལ་ནི་ཕར་བཞག
དགོ་འདུན་པའི་གལ་མཇུག་ལས་བཞེངས་ཏེ་ ལྷུག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་
སྒོ་ལས་ གསོལ་བཏབ་མཛོད་མི་དེ་ནི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛོད་
བྱ་འོ་མཚར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཨིན་པས་ཟེར་ དགོ་སྒྲིང་སྐྱབ་བཞེས་ཚུ་
གིས་གསུངས་ནི་འདུག །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ས་སྤྱི་ལོ་ལོ་འོ་
གནམ་བུར་ཆར་རྒྱ་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་གཙོས་ སྤྱི་ན་གཙོར་
རྒྱ་དང་སྐམ་རྒྱ་ སྤྱ་རྒྱ་ པ་སོགས་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱ་ཆེན་དེ་རྒྱ་འབྲེ་
ལྟེ་ ཁྲོམས་གནས་ཁག་དང་གོང་གསེབ་ལེ་གཅིག་ནང་ རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་
འཛིགས་པ་སྐྱོམ་སྐོར་ཏེ་ མི་སེར་མང་རབས་ཅིག་གི་ཟུལ་དང་ རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་
པ་སོགས་པ་སྤྱགས་པ་དང་ཞེ་དེ་གིས་ མི་སེར་རྒྱ་ལུ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱོམ་པ་ཀལ་
ཏེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལུ་གཞི་དཔ་སྤྱགས་ཅན་པ་ཀལ་ཉུག་
དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཉམས་སྤྱད་པ་
དེ་རྒྱ་ལུ་བྱམས་སྐྱོང་ཚད་མེད་གནང་ལྟེ་ གཞུང་གིས་རྒྱུ་བས་གསོ་རོགས་རམ་
ག་དེ་རྒྱག་རྒྱག་གནང་ལྟེ་ མི་མང་གི་རྒྱིད་སྤྱུག་བསལ་གནང་ཡི་ཟེར་ རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུམ་ཞིན་པས།

དེའི་ལོ་རྒྱུད་ཁར་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་
མཛད་བྱའི་སྐོར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ ཁོང་གི་སྤྱགས་ཁར་མེད་མི་
གཅིག་དེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རོ་བཞེད་རྒྱལ་ལོ་དང་ གཞན་ཡང་
སྤྱ་གཞན་དང་ཚོམ་སྤྱི་ག་རྒྱ་ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཆེ་བཞེད་སྐོམ་
ལུ་ཞེ་དེ་ སྤྱགས་ཁར་མེད་པ་ཞིན་པས། མི་གཞན་གྱིས་ རྒྱལ་པོ་འི་མཛད་སྐྱོད་
ལུ་བཞེད་པ་རྒྱལ་ལྟེ་གིས་ཞེ་དང་ བཞེད་གཞན་བཙུམ་ཞེ་ དོ་ས་སུ་རྒྱལ་པོ་འི་
སྤྱ་མ་དུན་བཞེད་པ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ སྤྱགས་གདོང་ལས་དགོངས་མ་ཁྲིལ་ཕྱ་ཞིན་
ཟེར་ རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལོ་འི་མཁའ་སྐྱོ་མ་དང་ གཞིམ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཞུན་
འཛིན་གཉིས་ཆར་གིས་བཤད་ཞེ་འདུག་ དེ་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་གཡོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པ་དང་སློབ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
པ་ལེན་མ་ཚུགས་པར་ འཕྲལ་འཕྲལ་དཀའ་ངལ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཁོ་ལུ་དོ་བསྟོད་ལྷ་མི་དེ་ལྷགས་ཁར་མེད་པ་ གཞན་གྱིས་ཉ་མ་གོ་བར་ དཀའ་
ངལ་ལེ་ཤ་ཐོན་པའི་སློབ་ལས་ གཟེམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་
བཤད་ནི་འདུག །

རྒྱལ་རྒྱུང་ དགོས་ཤིང་མཁར་ལྷམ་ ཀུན་བཟང་དབང་ལྷུག་གིས་
གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གི་མཛད་བྱ་ མི་ག་གིས་ཡང་ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པའི་མཛད་བྱ་མཛད་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷགས་ལུ་ཡོད་མི་དང་ཞལ་གྱིས་གསུངས་མི་གཉིས་ཡང་
འཕྲལ་འཕྲལ་མ་འདྲམ་སྤེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དགོངས་མ་གྲིལ་མ་ཨིན་ན་
དང་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་མ་ཨིན་ན་ ཕོག་ཚོད་མ་མཐོང་མ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
མི་ག་གིས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ ལེན་མི་
ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཞལ་ལས་འདོན་པ་མ་གནང་རུང་
ལྷགས་དམ་གཅིག་ཨ་རྟག་རང་བརྟམས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་
དང་གཅིག་ཁར་ རྟོན་པའི་སྐུ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་བྲལ་ཐོག་མེད་པར་བརྟམས་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྟོན་པའི་སྐུ་དེའི་གདོང་ཁར་མཚོད་མེ་གཅིག་ ཉིན་
མཚན་མེད་པར་སྤུལ་དགོཔ་ལས་ མཚོད་མེ་རྒྱུན་ཆད་བཅུག་ནི་མི་འོང་ཟེར་
བཤད་ནི་འདུག དེ་མ་ཚད་ བུ་བ་བཟང་ངན་རེ་ཡང་ འཕྲལ་འཕྲལ་མར་མེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཏེ་ མཚན་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག་གོ།

གསུམ་པ་ ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཚུལ་དང་ ཀོ་ལོ་མ་
བྱོ་པ་ལྟར་གྱི་འབྲུག་མི་གལ་ཚུད་དེ་ རོགས་རམ་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ལས་
གསལ་བཤད་མ་ལྷོ་བའི་གོང་ལས་ མི་དབང་མངའ་བའལ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་ལས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་བཅའ་སྒྲིག་བཟུམ་ཅིག་ མི་མང་
ཡིད་ཆེས་བའི་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་ ས་གནས་སོ་སོ་ལུ་
ཡོད་པའི་ཕོ་མོ་ གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་བསལ་ཏེ་བཙུགས་མི་གངས་ ༡༠༠
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་
རྩ་བ་སྐོར་འབད་བར་ རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་སོང་གུ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་སྟེ་བཏང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཉིས་སྟེ་ཡོད་མི་ཡང་ རྒྱ་གར་གཞུང་
དང་འབྲུག་གཞུང་ མཐུན་ལམ་ལྗང་ལས་ཡོད་མི་དེ་ ད་ལས་ཕར་མི་སེར་
དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་བཟོ་བའི་དོན་ལུ་དང་ འབྲུག་ལུ་ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཞན་ཁར་བརྟ་
སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བཏང་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་
པའི་སྐབས་ མཐུན་རྐྱེན་གཙོ་བོ་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་དེ་ གལ་ཆེན་ཨིན་མ་
མཐུན་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དང་པ་ལྟར་
ཚོགས་སྐྱེང་ལས་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་

རབས་དང་འཆར་གཞི་ནང་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༡ དེའི་ལོ་ ༤
པ་འི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྗེ་ལེ་འི་གཞུང་དོན་གཟུགས་
བསྐོར་སྐབས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱུགས་ལས་ མི་མང་ལུ་ གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ འཁོར་ལམ་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་འགོ་
བཅུགས་པ་སྐོར་གསུངས་ལུགས། །

དེ་ཡང་ དང་པ་རྒྱལ་ས་བེམ་ཕུ་དང་ ལུབ་རྩོུགས་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་
གཏང་པའི་དོན་ལས་ བེམ་ཕུ་དང་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གི་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་
དང་ དབུས་རྩོུགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་དང་
དགོ་ལེགས་ཕུའི་བར་ན་གི་འཁོར་ལམ། དེ་ལས་ཤར་རྩོུགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་
གི་དོན་ལས་ བསམ་གྲུབ་རྫོངས་མཁའ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤང་བར་ན་གི་འཁོར་
ལམ་སེལ་དགོཔ་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆར་གཞི་དང་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ ཁ་གསལ་མོ་བཀོད་འབད་དེ་མེད་
ཏུང་ འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་གོང་འཕེལ་སྐྱེན་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་འོག་ལུ་ ས་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཡོད་མེད་དེའི་ཞིབ་འབད་བའི་
དོན་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་རོགས་རམ་ལེན་ཏེ་ ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་
ས་གཏེར་བརྟགས་དཔྱད་འབད་བའི་ལས་རིམ་བཅུགས་མེ་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་རང་ འོང་འབབ་ཅན་གྱི་ས་གཏེར་
འཚོལ་བའི་ལུ་འགོ་ རྒྱ་རྩོུམ་སྤེ་བཅུགས་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ནངས་པར་
འབྲུག་ལུ་ འཚོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ ལེ་ཤ་ཅིག་བཅུགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཚུགས་མི་འདི་ དེ་སྐབས་ ས་གཏེར་ཞིབ་ཚོལ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཨིན་
ཟེར་ བློ་རབས་ཚུ་གིས་སྒྲུབ་ནི་འདུག །

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ རང་ལུ་གསལ་འདས་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷི་ལོ་
༡༩༩༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་འགོ་བཙུགས་མི་ ལས་ཁུངས་དེ་ནང་ གཙོ་བོ་མི་མང་ལུ་ཤེས་རིག་
ཡོན་ཏན་ རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བྱུང་སྐབས་འབད་བའི་དོན་ལས་ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་
དང་ མི་མང་གི་འཚོ་འཐབ་ལེགས་བཅོས་བཏང་སྟེ་ འཕྲོད་བཞེན་གོང་
འཕེལ་གཏང་པའི་དོན་ལུ་གསོ་བའི་སྡེ་ཚན། འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ འཚོ་
བ་སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་ལུ་བཞེན་ཏེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་འོང་འབབ་
དང་འཐོན་བསྐྱེད་ གོང་འཕེལ་གཏང་པའི་དོན་ལས་ སོ་ནམ་སྡེ་ཚན།
མི་སེར་གསུམ་དཔུ་གཅིག་གི་ཕྱིས་ སྐོ་རོར་སེམས་ཅན་ལུ་བཞེན་ཏེ་ འཚོ་བ་
རྒྱལ་མི་ཨིན་པའི་ཁར་ ས་ཞིང་སོ་ནམ་ལུ་བཞེན་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སྐོ་རོར་
སེམས་ཅན་མེད་ཐབས་མེདཔ་ལས་ སྐོ་རོར་ལེགས་སྐྱེལ་སྡེ་ཚན། རང་བཞིན་
ལས་གྲུབ་པའི་ཚུ་བོ་བེད་སྡོད་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲོད་བཞེན་
ལེགས་བཅོས་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སློབ་མི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ཨིན་པས།

མི་སེར་ཚུ་ལུ་དུས་རྒྱུན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ནགས་ཚལ་ཨིནམ་ལས་ མི་མང་གིས་ནགས་ཚལ་
བེད་སྡོད་གཏང་ཚུལ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུལ་ཤེས་དགོཔ་གལ་ཆེས་
ལས་ ནགས་ཚལ་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྐབས་ མྱེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ང་བཅས་རྡེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་
འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ནང་འཁོད་ རྒྱན་འབྲུལ་
འཐབ་དགོལ་མེད་ཐབས་མེདལ་ལས་ འབྲེལམས་དང་རྩུགས་རྩིན་རྩེ་ཚན།
གཞུང་དང་མི་མེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ ག་ཅི་འབདཱ་ཨིན་ན་ཏ་གོ་དགོལ་
དང་ གོ་བཟློད་དགོལ་གལ་ཆཱེ་ལས་ ཀུན་སྡེལ་རྩེ་ཚན། འཁོར་ལམ་
དང་མི་རྩེའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱུལ་དགོལ་ མང་རབས་འབྲོན་ནི་ཨིནམ་ལས་
ཞབས་ཏོག་རྩེ་ཚན་ཚུ་ ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟློམས་ཏེ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁྲུངས་
ཟེར་བཅུགས་ཏེ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་གནང་རུག །

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བརྟམ་ དེ་སྡེ་བཅུགས་པའི་གོང་འཕེལ་ལས་ཁྲུངས་
དེ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ལུ་འབད་ཤེས་མི་ ང་བཅས་རྡེ་འབྲུག་མི་མེད་
ནི་དེ་གིས་ ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་དང་འབྲས་ལྗོངས་ དེ་ལས་ནེ་ཕུལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཚུ་ལས་ ལས་མི་ཚོལ་ཏེ་བཅུགས་པའི་ལས་ཁྲུངས་དེའི་གཙོ་འཛིན་
འབྲས་ལྗོངས་ལས་ཨིན་མི་ བུ་ན་ཨ་ཐིང་ཟེར་མི་དེ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་
མི་ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་དང་པ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལས་སྡེ་ ༡༩༦༦
ཚུན་ཚོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ ལོ་ངོ་ལྷའི་མ་དངུལ་ཡོངས་བཟློམས་འབྲུམ་ ༡༧༧༧
ཀྱི་ཚུས་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། འཆར་གཞི་དང་པའི་སྐབས་ ཟད་འགོ་སློམ་
ཤོས་རང་ འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་མ་དངུལ་ནང་སོང་རུག །

དེ་སྐབས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ནང་ གསལ་དོ་བརྟམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ འཁོར་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༧༧ བསལ་བའི་མ་དངུལ་འབྲུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་བཟོ་དཀྱིལ། ཡར་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུག་གསུམ་པ།

༤༢༠ དང་ སེམས་རིག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༤༤
ཚུན་ཚོད་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ ༢ ཚེས་ཉེ་ བསྐྱོན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༠༩
གསར་བསྐྱུན་གཞིས་བཙུགས་འབད་བའི་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༠༠ བཞག་
མི་དེ་གིས་ སློབ་ཡུག་སློང་ཕྱག་ ༡༥ སློབ་གྲྭ་ནང་བཙུགས་ཚུགས་ཉུག
དེ་སྐབས་སྐྱེལ་འབྲེན་ཞབས་དྲོག་གི་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཙུགས་
ནི་འདི་གིས་ སྐྱེལ་འབྲེན་དོན་ལུ་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༢༥ སོང་ཡོད་པ་ཨིན་
པས། དེ་ལས་ གསེ་བའི་ཞབས་དྲོག་གི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༣༢
བཞག་མི་དེ་གིས་ སྐྱུན་ཁང་ ༣ དང་སྐྱུན་སློང་ཁང་ ༤༠ འི་ཚེས་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་བཙུགས་ཚུགས་ཉུག །

དེ་ལས་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༣༢
བཞག་མི་དེ་གིས་ ནགས་སྐྱོང་དང་ནགས་ཚལ་ བེད་སློང་འཐབ་ཐངས་
གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་པའི་
དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༢༠ བཞག་མི་དེ་ གཙོ་བོ་རང་ དཔེ་སྟོན་
ཞིང་ཁང་དང་ སྐྱུས་ལྗན་སོན་དང་རྩེ་མ་བཟོ་ནི། སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་
རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་རྒྱ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཉེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོན་ལུ་ཨིན་པས།
སློབ་མེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༦ བཞག་མི་དེ་
གིས་ ཟིམ་སྤུ་དང་སྤོ་རོ་གི་དོན་ལུ་ ལུས་ལྷུགས་ ཀི་ལོ་སྤྱུ་ ༤༠༠
རེ་སློ་མི་འབྲུལ་ཁང་གཞིས་རྒྱུ་བཟོ་ནི་དང་ དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུ་སློབ་ལྷུགས་
རྒྱ་གར་ལས་ཚུར་ཉོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁ་ཀ་འབྲུལ་ཁང་ལས་ ལུས་
ཚོད་ཀི་ལོ་སྤྱུ་ ༢༥༠ རེ་ཉོ་བའི་མ་དངུལ་ཡང་ དེ་སློབ་ལས་གཏང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཡོད་པ་ཨིན་པས། མོ་མོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༥
བཞག་མི་དེ་གིས་ བསྐྱར་དང་ལུག་སོན་སྤྱི་ལ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། བསམ་
ཚེ་ལུ་གིང་འབྲས་ཁུ་བའི་བཟོ་བྲུ་དང་ཆང་གི་ཚོང་ལམ་ལེགས་སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༡༡ བཞག་ལུག་ དེ་ཁར་སྐྱོ་ཚོགས་ཟད་
ཚེས་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༩༡ རྩེ་བའི་སྐབས་ ཡོངས་བསྡོམས་འབྲུམ་ ༡༧༧༧
ཀྱི་ཚེས་ འཆར་གཞིས་དང་པའི་མ་དངུལ་སྤྱི་བཞག་ཡོད་ཅུང་ འཆར་གཞིའི་
ཟད་ཚེས་དང་འབྲིལ་བའི་སྐབས་ བསྡོམས་མ་དངུལ་འབྲུམ་ ༩༥༧ ལྷག་པ་
ཅིག་ལས་བཞག་མ་སོང་མ་སྤྱི་བའི་ལུག་ །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ལུག་མཚོག་
དགྲུང་ལོ་ ༧༥ བཞེས་པའི་བསྐྱར་ལས་ དགོངས་པ་རྩོགས་ནི་དེ་གིས་ ལོ་
ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་དང་པ་དང་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཚོ་གིས་
བདེ་ལ་མ་བཟུན་ཅུང་ འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་འཆར་བཀོད་ཚུ་ཡང་ཆ་མཉམ་
རང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཁོ་ར་གིས་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ཚེན་པའི་ནང་ མ་འོངས་པའི་ལས་རིམ་དང་ འདས་པའི་འཆར་ལོ་ ༡༠
གི་རིང་ མཛད་ཚོར་བའི་བྱུ་བ་འབྲས་སྟན་ལུ་ཚུ་མཛད་ལུག་ དེ་སྐབས་ ལོ་
ལྷའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་ མ་དངུལ་ཡང་འཆར་གཞི་དང་པ་
དང་འབྱུང་པའི་སྐབས་ ལོག་ལྷག་ལས་སྤྱི་བའི་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞིའི་མ་དངུལ་ཚེས་ཁུའི་ནང་ བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་མ་དངུལ་བསྡོམས་ འབྲུམ་ ༢༢༡༧
གི་ཚེས་གནས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆར་གཞིས་གཉིས་པའི་ནང་ མ་དངུལ་འབྲུམ་ཚོ་ ༢༣༡༧ གནས་
དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞག་མི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ རྩོམ་
གནས་ཁར་སྡོད་མི་ མི་འཁོར་སྟོང་ཚོ་ ༢༠ ཚེས་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་མི་གངས་
འབྲུམ་ཚོ་ ༥ ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་དོན་ལུ་དང་ གོང་
འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་ཁང་ནང་ ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གི་འགོ་སྐོར་ག་ར་ཚེས་
ཏེ་ སོ་ནམ་དང་ཤེས་རིག་ གསེ་བ་དང་སློབ་ཤོར་ལ་སོགས་པ་གོང་ལུ་གསལ་
ཏེ་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་ཁག་གི་ཞབས་ཏོག་སྟོག་ལས་སྡེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
ཀྱི་གཞིས་བཟོན་བཙུགས་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ཚུག། །

དེའི་སློབ་ལས་ མ་དངུལ་ཟད་ཚེས་ག་དེ་སྡེ་རང་བཞག་པ་ཨིན་ན་ བཙུན་
བསྐྱུས་སྡེ་བཀོད་པ་ཅིན་ གོང་འཕེལ་གཙོ་ཁང་གི་དོན་ལུ་འབྲུམ་ ༧༣༡
སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབྲུམ་ ༣༥༥༡ སློབ་ཤོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་
ལུ་འབྲུམ་ ༧༥༡ བཟོ་གྲུ་ཚུང་ཀུའི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༡ ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༢༧༦༡ ཞགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་
འབྲུམ་ ༥༡༡ གསེ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༧༢༡ འབྲུམ་
དང་ཚུགས་སྡོན་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༦༣༡ ཀུན་སྡེལ་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༡༡
རྒྱལ་འབྲེན་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༦༡༡ ལྷུ་མ་འཁོར་བཟོ་གྲུ་ཁང་གི་
དོན་ལས་འབྲུམ་ ༦༥༡ རྩོག་མེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༥༠༡
ཞབས་ཏོག་འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༧༥༡༡ བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་
དོན་ལས་འབྲུམ་ ༡༠༡ དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོའི་དོན་ལས་འབྲུམ་ ༥ རྩོ་
ཡོངས་བརྗོམས་འབྲུམ་ ༢༣༡༧ དེ་ཅིག་གི་མ་དངུལ་བཞག་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་

གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་རྒྱ་སྤོམ་འགོ་བརྩམས་གནང་རུག །

འཆར་གཞི་གཉེས་པའི་རྩིས་ཁྲ་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་
འཆར་གཞི་དང་པའི་སྐབས་ ཟད་འགྲོ་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ལས་ཁྲུངས་
གཞིས་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ འགྲོ་སོང་བཏང་དགོཔ་ལུང་རུག་ཟེམ་ཞིན་པས།
དེ་ཡང་ ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཡོངས་ཁྲུབ་ཅུང་ཆེན་གཅིག་གི་འོག་ལུ་
དངུལ་རྩིས་གོས་དཔོན་གཅིག་དང་རྩིས་དཔོན། དེ་ལས་ཤེས་རིག་ལྡེ་ཚན།
སོ་ནམ་ལྡེ་ཚན། མྱོ་ནོར་ལྡེ་ཚན། ལྷོག་ལྷགས་ལྡེ་ཚན། གསོ་བའི་ལྡེ་ཚན་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ལྡེ་ཆ་མཉམ་ནང་ མདོ་ཆེན་འོག་མ་རེ་བསྐླས་པའི་འགྲོ་སོང་
ནང་ མ་དངུལ་སྤོམ་གནས་རུག་ཟེམ་ཞིན་པས།

ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་མ་བཅུགས་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ ལོ་ཐོག་དང་ དགོས་མཁོ་གཞན་གྱི་རིགས་ ཏ་ལམ་གཞན་ག་ཏེ་ལས་
ཡང་ ཚོལ་སྐོ་འཐབ་དགོཔ་མ་ལུང་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་ནམ་གྱི་གོང་ཚད་སྤོམ་
མ་གནས་པར་ ཁེ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཞིན་ཅུང་ ལྷ་དང་ཤེལ་བུ་རམ་ལ་
སོགས་པ་ གཞན་གྱི་མ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ ནང་ཚོང་རྒྱལ་སྤྲེ་སྤྲོད་རུག
ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལས་ཚུར་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་མང་རབས་ ཏུས་
གཅིག་ལུ་བཅུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་ བརྒྱ་ཆ་
༣༠༠ དང་༤༠༠ འི་བར་ན་ཡར་འཕར་མི་དེ་ཡང་ མང་ཤོས་གཤམས་ཁ་
ལས་ཐོན་པའི་ཚོད་བསྐྱེད་དང་སྤོང་རྩོག་ ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོམ་ཐོན་ཏེ་ ལྷི་ལས་འོང་པའི་ལས་མི་ཚུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

གི་དོན་ལས་ གཉེར་ཚང་ཡང་བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ལས་བཏོན་དགོས་ བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་འབྲུག་གི་ས་གནས་ཆགས་ཚུལ་ལུ་དཔག་པའི་སྐབས་ རྫོགས་ རྒྱགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཁང་རེ་བཙུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་སློབ་འོང་ ནི་ཞིན་པའི་འོས་འབབ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཉེ་མ་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གཟིགས་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁོང་གི་རྒྱགས་འབྲུལ་ ཁང་ཆེ་བ་བཙུགས་པའི་ ས་དཔུང་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ རོ་སྐབས་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཚད་ དེའི་མ་དངུལ་དང་ཚོང་ལམ་ འཆར་ གཞིས་དང་རྩིས་ཁྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ལས་ཡང་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ གསུང་གོས་གནང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་གསར་ཤོག་ཚུ་ནང་བཀོད་རྒྱུ།

རྒྱལ་རབས་ནང་ འཛམ་གླིང་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཀོ་ལོ་མ་ རྫོ་པ་ལུན་ ཟེར་མི་དེའི་འབྲུས་མི་གལ་ཁར་འཇུལ་བའི་ལོ་ རྩི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལུ་ཞིན་མ་སྤེལ་བཀོད་ཡོད་རུང་ རྩི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ རྩི་ཟུ་ ༡༠ པའི་ནང་ བཏོན་མི་ཀུན་གསལ་ནང་ བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལས་འབྲུས་མི་གལ་ཚུད་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་སྤེལ་འབྲུས་མིའི་གལ་འཇུལ་ ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ འཛམ་གླིང་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་མན་པའི་རོགས་རམ་ རྩི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྫོགས་སྤོང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རོགས་རམ་ མི་གངས་ ༢༦

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལུ་ཚེ་རིང་ ཀེ་ལོ་མ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རམ་ཐོག་ལས་ མཁམ་མཚོག་གཉེག་ཡང་འབྲུག་ལུ་བཞག་སྟེ་ ལྷོ་བལྟོན་
རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་མཚོ་ད་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་གཉེག་ཐོབ་མི་ ཀེ་ལོ་མ་ལྷོ་པ་ལུ་ན་
དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་ཡང་ ཇམ་ལེ་བཟུ་གིས་རྩོ་རྩོ་ས་
འབྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཛམ་གླིང་གཤམ་ལྷོ་གས་སྤྱི་ད་སྤྱི་ག་ཚོ་གས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཐོག་
འཇུང་ལུ་གཞུང་ལས་ཡང་ ལྷོ་རྩོ་ས་ ས་ལིང་སོ་ནམ་ལེགས་བཅོས་
ཀྱི་ལས་འགུལ་བཟུ་གས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཐོག་ལས་མི་དེ་ འཆར་གཞི་
གསུམ་པའི་ནང་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་མཚོ་ད་པའི་དོན་ལས་ མ་དདུལ་
འབྲེལ་ ༢༠ བཞག་གཞུང་མི་དེ་ གཙོ་བོ་སོ་ནམ་གོང་འབྲེལ་དང་
དཀའ་སྤྱད་སྤོ་མ་འབད་མ་དགོ་པར་ འབྲེལ་ཆ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཐོག་
ལས་ སོ་ནམ་ལིང་ལུ་འབད་བའི་ཐབས་ཤེས་སྤོ་མ་མ་ཚོད་ འབྲེལ་
ཆ་ལྷོ་ཡང་འཇུང་ལུ་ལས་ རིན་མེད་སྤོང་པར་གཞུང་མ་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་འགོ་བཟུ་གས་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཐོག་ལས་དེ་ལྷོ་མ་ཚོད་པར་ ད་ལྷོ་ལོ་བར་
ན་ཡང་ འབྲུག་གཞུང་དང་འཇུང་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ སོ་ནམ་ལིང་ལུ་
དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཐོག་དང་ རིག་ལམ་སྤོང་སྤོང་། སོ་ནམ་འབྲེལ་ཆ་
ལྷོ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ ལོ་གཉེག་ལས་ལོ་གཉེག་མངམ་སྤོང་ཐོབ་སྤོང་ལོ་ལོ་ལོ་
དེ་ཡང་ འབྲུག་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ མཐུན་འབྲེལ་འགོ་བཟུ་གས་
གཞུང་ནི་དེ་གིས་བྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་འཆར་སྤོང་གས་ཤོས་ལྷོ་
གིས་བཞག་ནི་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལྷི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ ལྷོ་ལིར་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བརྗོད་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱབས་
ཐོག་ མི་མང་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་སྤངས་རྗོད་པས་ གསལ་བཤད་གནང་
དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་ལུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་ ཨིན་
ཀར་ནེ་ཤི་རྒྱལ་ བོས་ཀྱི་ལས་ལས་རིམ་ནང་ཡང་ ཀོ་ལོ་མ་རྟོ་ལུ་དང་གཅིག་
ཁར་འགོ་བཙུགས་ཅི་ཟེར་གསུངས་རུག་ དེའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་ འཛམ་
གླིང་འབྲེམས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་གུལ་འཇུག་ལོ་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༢
ལས་འོང་དགོ་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་རབས་ཟིན་བྱིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལས་ འཛམ་གླིང་འབྲེམས་སྤྱི་
ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་གུལ་ཁར་ འཇུག་ཞུགས་འབད་དེ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀུན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ འབྲེམས་ཉུགས་བཏོན་མིའི་
གུལ་ཁ་ལས་ ཨང་དང་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཅི་ཟེར་བཀོད་རུག།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་
རའི་ ལུལ་ཆ་བཟུམ་ཅིག་ འཆར་གཞི་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
མཇུག་བསྐྱབས་གནང་མ་མཚད་ འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་ལས་རིམ་དང་མ་དངུལ་
རོགས་རམ་ཚུ་ཡང་ བྱ་སྤྱིལ་བཟོ་བཞག་གནང་དོ་བཟུམ་ འཆར་གཞི་གསུམ་
པའི་རྗོད་པས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ ཞབས་ལས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་མཛད་མི་དེ་ནང་ ཉེ་མའི་འཆར་ལོ་ ༡༠
ལྷི་ནང་འཁོད་ འཁོར་ལམ་བསལ་ཚར་མི་ ཀོ་ལོ་མི་ཀར་ ༡༠༠༠
དང་ མེལ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ ཀོ་ལོ་མི་ཀར་ ༤༢༠ ཡོད་ཟེར་གསུངས་

ལྷན་སྐྱོད་ལོ་ ༡༩༤༤ ལས་ཚུར་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་
འཕེན་ལས་སྡེ་གཞུང་གིས་བཙུགས་མི་འདི་ནང་ འབྲུག་འབོར་བུས་ ༣༡
དང་ དེ་སྐབས་འབོར་ལམ་ཚུ་གསར་པ་སྡེ་ནི་དེ་གིས་ དོས་འབོར་གྱིས་རྒྱལ་
འཕེན་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དོས་འབོར་ ༤༢ ཡོད་ཟེར་གསུངས་ལྷན་
དེ་བཟུམ་འགྲེམས་ཁང་ ༥༥ དང་ ཡན་ལག་འགྲེམས་ཁང་ ༥ བཙུགས་
ཚར་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ ལྷན་གྱི་འདུན་པ་གཙོ་བོ་ཅིག་
བརྒྱད་ཕྱིན་ཞབས་ཏོག་བཙུག་ནི་དེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ལོ་ངོ་ ༡༠ ནང་བརྒྱད་
ཕྱིན་ཨམ་ འབྲུག་ཚ་ཁོར་གིས་བརྗེ་མཐུན་འབད་མི་ (ཨོ་ཏོ་ གེ་ལེ་ཕོན་
ཨོགས་ཅན་) ཟེར་མི་བདུན་བཙུགས་ཚར་བའི་ཁར་ ཐིམ་ཕུ་དང་སྤོ་རོ་
དབང་འདུས་ཚུ་ནང་ རྫོག་མེའི་ཞབས་ཏོག་ཡང་བཙུགས་ཚར་ལྷན་ དེ་མ་
ཚད་ རྫོ་མཚམས་ཁྲིམ་གནས་ཚུ་ནང་ རྒྱ་གར་ལས་རྫོག་མི་ཉོ་སྤྲོད་བཙུགས་
ཅི་ཟེར་གསུངས་ལྷན་ །

དེ་བཟུམ་སོ་ནམ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྗེ་བཤེས་ ༡༥ སོ་ནམ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ ༩
སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་ལྗེ་བཤེས་ ༣ དངུལ་ཐོག་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྗེ་བཤེས་ ༤ དངུལ་ཐོག་འབྲ་
མིན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དེ་ཚུ་ཡང་ འགོ་བཙུགས་གནང་ལྷན་ རྫོ་ལོར་ཁང་ ༥
དང་བ་མིན་པ་སོན་ཁང་ ༡ རྟ་ཐེལ་སྡེལ་ཁང་ ༡ བཙུགས་པའི་ཁར་
ལག་ལེན་འབབ་མི་རྫོ་ལོར་སྐྱེན་པ་ ༢༤ རྒྱ་ལུ་སྡོད་སྡོད་འབད་བར་བཏང་
གནང་ལྷན་ དེ་བཟུམ་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ རྫོག་ལྷན་ལྗེ་བཤེས་ ༥༩

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

ཡོད་མི་ལས་ཡར་ལེང་རྒྱལ་ཉེ་ རྫོང་གྲུ་ ༡༠༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་རྫོང་
ནང་བརྟུགས་གནང་པའི་གྲལ་ཁར་ འབྲིང་རྩིམ་ ༡༥ དང་མཐོ་རྩིམ་ ༤
མི་མང་རྫོང་གྲུ་ ༢ ཡོད་མི་རྫོང་ནང་ རྫོང་ཕྲུག་རྫོང་ཕྲག་ ༩ ལྟམ་བརྟུག་ཉེ་
རྫོང་ཕྲུག་གི་གངས་འཕོར་ཡར་ལེང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་ཁར་ རྒྱ་གར་ནང་རྫོང་
རྫོང་འབད་མི་རྫོང་ཕྲུག་ ༥༠༠ བཏང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

བསམ་ཅེ་ལུ་རྫོང་དཔོན་རྒྱུང་བཙོན་ཁང་ ༡ བརྟུགས་མི་དེ་ལས་ ལོ་
བཟུར་རྫོང་དཔོན་ ༤༠ དེ་དེ་ རྫོང་རྫོང་འབད་ཚར་ཉེ་འབྲོན་མི་རྫོང་གིས་
འབྲུག་ལུ་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ བན་པ་རྫོམ་འབྲུང་ནི་ཨིན་ཟེར་
གསུངས་རུག་ རྫོང་ཕྲུག་ ༡༦༠ འི་དོན་ལས་ སྤུན་ཚོགས་རྒྱང་མཁམ་ལུན་
ཉེ་ལུ་བཟོ་རིག་རྫོང་གྲུ་གཅིག་བརྟུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཟོ་སྐྱེན་ཞབས་ཏོག་ལུ་ བན་པ་འབྲུང་ནི་གི་ཐུགས་
བཞེད་གནང་ཉེ་བརྟུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ནང་གིས་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྩི་ལོ་ ༡༩༦༥
རྩི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་ལུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གྲུ་དེ་ནང་ རྫོང་གོང་
མ་དར་མེ་གི་འོག་ལུ་ རྫོང་ཕྲུག་ ༢༠ རྩེ་མི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ འགོ་དང་
པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་བཀའ་ལླུང་ལུ་རྩོམ་ཉེ་ གནས་རིམ་ཡར་ལེང་གནང་པའི་དོན་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་ དོན་ཆེན་རྩེ་བཀའ་ལླུང་ལུ་འོག་
ཉེ་ རྩི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ རྫོང་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩི་གིས་གནང་ཉེ་ རྫོང་ཁང་དེ་དུ་འབྲུ་འཛོན་ས་དར་མེ་གི་བརྫོམ་

གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་རྣམ། །

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ སྤྱག་ལུ་གི་མཇུག་བརྒྱམ་ཅིག་ འཆར་གཞི་
 གསུམ་པའི་ལས་རིམ་བརྩམས་གནང་མི་དེ་ཨིན་པས། སྤྱག་ལུ་གནང་མ་
 རྒྱལ་ས་རྩུང་ལས་རིམ་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་ནང་གནང་མི་དང་འབྲི་བ་ཅིན་
 འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་དོན་ལས་ མ་དདུལ་ཡོངས་བརྗོད་མས་འབྲུམ་ ༣༣༠༠
 འི་རྩིས་དགོས་འདུག་ཟེར་གསུངས་གནང་རྣམ། འཆར་གཞི་ཡིག་ཆའི་གལ་
 བཀོད་དེ་མེད་རྩུང་ རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྲིས་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་དདུལ་
 ཁང་ཡང་ དེ་སྐབས་གོང་འཕེལ་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲ་འབྲ་ བརྒྱལ་ས་ཅི་ཟེར་
 ཨིན་པས། དེ་བརྒྱམ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ ཐེངས་ ༡༢
 པའི་གོ་ས་ཚོད་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ མི་སེར་གྱི་འོང་འབབ་ཡར་སེང་རྒྱབ་
 རྒྱལ་ས་པའི་མན་ཐབས་ལུ་ མི་སེར་སྤྱི་མཐུན་ཚོང་ཁང་ཟེར་ རྫོང་ཁག་རེ་
 རེ་བཞེན་དུ་ མི་མང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་གི་ཚོང་ཁང་རེ་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ ཚོང་ཁང་
 གི་འབབ་ཁུངས་དེས་ མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་སེལ་མ་ཚད་ མི་སེར་ཁོང་ར་
 ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་གཉེར་ཚོང་དང་ རྒྱ་དངོས་གྱི་རིགས་ཡང་ རིན་
 གོང་ཁི་ཏོག་ཏེ་སྤེ་ སྤྱི་མཐུན་ཚོང་ཁང་དེ་ལས་ཐོབ་རྒྱལ་ས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡང་ གཞུང་གིས་འགོ་བརྒྱལ་ས་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེའི་ཞོར་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 རང་ དུས་ཚོད་ལུང་ཀྱི་ཅིག་ནང་རང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་སྤོམ་སྤེ་
 བཏང་མི་དེ་ མི་སེར་མང་པོས་ཅིག་གི་སེམས་ཁར་མ་གོང་པར་ དགོད་ག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

སི་སི་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ལེ་གཅིག་ བཀ་ར་པས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག
དེ་ཡང་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ སུན་ཚོགས་སློང་ལས་ཡར་ འཁོར་ལམ་
འགོ་ཚོགས་སེལ་བའི་སྐབས་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ཀྱི་ཨ་ལོའི་
ཨ་ལོ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལཱ་རི་ནང་འཇུག་ནི་མི་འཚོ་བ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ང་
བཅས་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་ ལཱ་རི་ལམ་ཁར་རང་དག་འཛ་སྐྱད་དེ་གི་ལོང་ཟེར་
ལམ་སེལ་ལུར་ལཱ་རྒྱལ་མི་ཚུ་གིས་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༡
གི་ལོར་ འཁོར་ལམ་ཐེམ་སྤུར་སྟོན་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ གཡུས་
ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལཱ་རི་ རྩར་མཚོང་མ་ཚོང་ནི་འདི་གིས་ ལཱ་རི་འདི་
ཡང་ སེམས་ཅན་བརྒྱམ་མཚོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག

ཉེ་མ་དཔོན་ཁག་ཚུ་ མི་སེར་གྱི་གཡུས་ཁར་ཞབས་བསྐོར་བྱོན་པའི་
སྐབས་ ཚེབས་ཆག་ཟེར་དཔོན་ཁག་དེའི་བཞེན་ཉེ་ལུ་ ལཱ་རི་ཆག་འབྲིན་
དགོ་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཨིན་མ་ལས་ རྩོན་ཚེན་འཇིགས་
མེད་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་ འཁོར་ལམ་གསར་པ་བདེ་ལྟེ་ ཇིབ་ལཱ་རི་ནང་བྱོན་
ཞེན་མ་ལས་ རྒྱབས་ཆ་ལུ་སྐྱེད་པ་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱབས་ཆ་གི་ཨང་ཀས་
ཅིག་གིས་ རྩོན་ཚེན་གྱི་ལཱ་རིའི་གདོང་ཁར་ ལཱ་རྩུར་ཆ་གཅིག་སྐྱེགས་ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ལུག་མཚོག་གི་དོ་
སྐབས་ཚུན་ཚོང་ རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནང་ཡང་ ཀར་ཁྲི་(སོ་ས་སེག)ཟེར་
མི་འདི་མེད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་པོའི་འཆམ་སྐར་པ་ཚུ་གིས་ རྩར་རྩར་

འི་འི་མིང་། སོ་པ་སེམ་ཀྱ་ ཟེ་མཁ་ཡང་གོ་མ་ཚུང་མ་ཞིན་པས། དེ་སྐྱེས་
 ལས་ ཚར་གཅིག་སོ་གང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱོང་ལུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་གིས་ ཀ་ལི་ཀ་ཏ་པས་བསྐྱེམས་ཚོན་པའི་ སོ་པ་སེམ་ཀྱ་དེ་ཚུ་གཟེམ་
 ཅུང་འོག་ཚོག་ལུ་བཞག་ཉེ་ ཡུན་རིང་མ་སོང་ཡི་མཚོ་བའི་ཐུགས་བཞེད་
 གནང་ཉེ་ དེ་ཆེ་ཉེ་མ་གཤམ་ཉི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ཚུག་
 གཤོག་ཚོ་རྒྱན་ལུ་བརྟ་ཉེ་ སོ་པ་སེམ་ཀྱ་ཚུ་ཉེ་མའི་ནང་བཏོན་བཞག་ཟེར་
 བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་སྤང་རི་ཟམ་པར་ཡོད་མི་རྒྱལ་པོའི་
 གསོ་པག་ག་ར་ སོ་གང་གི་གདོང་ཁར་བདའ་འོང་ཅུག་ཟེར་ཞིན་པས།
 དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ཚུ་དེར་བཏོན་ཐལ་ཉི་དེ་གིས་ མི་སེར་
 ལེ་གཅིག་རང་ མགོ་འཚོམས་དགོས་ལུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བ་
 མང་རབས་ཅིག་བཤད་ནི་འདུག །

དེའི་གོང་ལུ་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གིས་ རྒྱང་རྒྱང་ཤོས་འབྲུལ་མེ་ཡང་མིག་གིས་
 མ་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ ལུལ་ལས་འཆམ་སྐར་པ་གཅིག་གཤམས་ཁར་ཚོད་དེ་
 འབྲུལ་མེ་མཐོང་ཉེ་ མེ་ཆག་འབྲུལ་མེ་ལས་བཏེག་པར་འཕྱོ་མི་དང་ རྒྱ་སྤྱད་
 འགོ་དང་པ་མཐོང་པའི་སྐབས་ རྒྱ་སྤྱད་(རེ་རི་ཨོ) རྒྱང་ཀུ་གཅིག་ནང་མི་
 མང་རབས་ག་དེ་སྐྱེ་ཤོང་མ་ཞིན་ན་ཟེར་ ཡ་མཚན་བསྐྱེད་མི་ལེ་ག་ཚོན་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་གོ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ཚོ་ཐུང་ཀུ་གཅིག་ནང་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ལས་ག་ཏེ་བཀའ་གནང་ཅུག་ག་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་
 བཞིན་གྱིས་བསམ་མཐོོ་བཏང་ཚོག་ལས་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་
 རིན་རིན་དགོས་འདུག་ཟེར་མཚོ་སྐྱ་མས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མཁའ་ལམ་དང་མཚོ་ལམ་རྒྱ་མེད་པར་ རྫོབས་
སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཞིན་ཏུང་ ད་ལྟོ་ནངས་པར་ མཁའ་ལམ་
བདེ་ལྟེ་ འགོ་འབྲུལ་ཐོགས་ཆག་མེད་པར་འབད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དེ་
རྒྱབས་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྟེན་རྣམ་པར་བཟ་
བའི་ མཁའ་པ་དང་རྒྱན་ནི་དེ་གིས་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲ་འབྲ་
རང་ གནམ་གྲུ་ཐང་གི་འཆར་གཞི་བརྩམས་གནང་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥
ལས་གནམ་གྲུའི་ཐང་བསལ་ཚར་ནི་དེ་གིས་ དེ་རྒྱབས་ གནམ་ཐང་གི་རྫོ་
ལོགས་ཁའི་མི་སེར་རྒྱ་ལུ་ འགོ་འབྲུལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་རྫོར་ལས་
ཚོགས་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ནང་གསུང་གོས་དེ་སྟེ་གནང་ཅུག །

སྤར་ཅང་དུང་དཀའ་པའི་ཞིང་ས་ གནམ་གྲུ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་
དག་ སོ་ནམ་ཞིང་ལས་འཐབ་རྒྱབས་གནམ་གྲུའི་ཐང་བརྗོད་ཏེ་འགོ་དཔོན་
ཚེ་ ཏེ་ཅང་འགོར་ཆེ་འབྲུར་བརྟུན་ཞིང་ལས་སུ་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་ གནམ་ཐང་
དཀྱིལ་ནས་ཚོག་པ་ཞིག་དཔོན་རྒྱུའི་གསལ་ལུས་ལྟར་ ད་ནས་རྫོ་རྒྱུགས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མིན་པར་མི་རྒྱུང་ཞིག་གནམ་གྲུའི་ཐང་དཀྱིལ་ནས་འགོ་
འབྲུལ་བྱ་ཚོག་སྟེ་ གནམ་གྲུའི་བབས་ཐང་ལ་གཞོན་གཞི་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་
ཟེར་གོས་ཚོད་གནང་ཅུག །

བཞི་པ་ ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་
བཏང་བའི་རྫོར་ལས་ལུ་ཞི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་དོ་བསྐྱར་ རྒྱ་གར་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉེ་གཤིས་དབང་སྟེ་རྗོད་པའི་རྒྱབས་ལས་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་

ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་པམ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི་དེ་ འཕྲོ་མཐུན་
དེ་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ མཐུན་པམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་
གནང་མི་དེ་ རྒྱན་ཚད་མ་བཅུག་པའི་ཁར་ ཡབ་པས་སྟག་སྟེ་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་
དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་པམ་བཞག་དགོབ་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་གཟིགས་
ཡོད་པའི་སྐོར་པས་ མི་མང་ཡིད་ཆེས་བའི་དོན་པས་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༠
ལུ་འཚོགས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༣༣
པ་འགོ་བཅུགས་པའི་ཆེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པས་རྒྱ་
གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ སྡེ་ གི་རི་སྐུ་ལྷ་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བསྐོར་གནང་པར་ཁྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ གནང་བའི་གསུང་བཤད་
ལྟར་མེད།



ད་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ང་བཅས་སྲིད་སར་གནས་ཐང་
དང་འཁོར་པམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ཁ་པས་སྐུ་མཐོན་སྲོམ་ག་ཡང་མ་ཁྱོན། ད་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་ཨ་ཅི་ཅིག་
གོང་འབྲེལ་འབྲེལ་དོ། དེ་གུ་ང་བཅས་དང་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་
མཐུན་པམ་ལེགས་ཤོམ་འབྲེལ་ཉེ་གིས་ དུས་ཅིག་རྒྱ་གར་གི་སྲིད་འཛིན་
སྐུ་ལྷ་གཉིས་དང་སྐས་མོ་ཚུ་འབྲུག་ལུ་འགོ་དང་པ་ཁྱོད་ཡི། རྒྱ་གཞུང་གི་ང་
བཅས་ལུ་ མ་དངུལ་དང་རིག་གསར་སྲོམ་སྲོམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ག་དེ་
འབྲེལ་འབྲེལ་འབྲེལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དབུ་འཛིན་ཞིན་མ་
པས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཆེ་བཟོད་སྲོམ་མའི་སྲོམ་པས་མཐོན་བསུ་ལུ་དགོབ་ཨོན།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཨིན་ཏུང་སྲིད་འཛིན་འདི་དང་མངལ་བའི་བསྐྱར་ལས་ མཁམ་བཙུན་ཆེ་བའི་
ཁར་གནམ་མེད་ས་མེད་ཉམ་ཚུང་དང་བཙེ་གདུང་ཅན་གཅིག་སྡེ་མངལ་ཡི།
ཁོ་འགོ་ཚོག་ཚོན་པའི་སྐབས་ར་བཅས་རའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ཆེན་གྱི་
མཚོན་པ་ཨིན་མཚོ་སྡེ་གུས་ཞབས་དང་ཆེ་བསྟོད་སྡོམ་ཞུ་སྡེ་སྟོད་པ་ཨིན་པས།
ཚོན་ཏེ་ཉེ་མ་དག་པ་ཅིག་ལས་འབྲུག་གི་དཔོན་ཁག་དང་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་
ཁོ་མ་མ་བཟུམ་ཅིག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནི་གུ་ཡར་སོང་ཡི། ཁོ་གིས་ར་དང་
དེད་གྱི་རྒྱལ་སྐས་ཡང་སྡེ་ལི་ལུ་འོང་དགོ་པའི་མགོན་བར་འབད་མ་ཨིན་པས།
ཚོགས་འདུ་གིས་གནང་བ་སྟོན་པ་ཅིན་ལྷན་དང་པའི་ནང་སོང་ཞིན་མ་ལས་
སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་ཚོན་ཚུ་དང་མངལ་བའི་མཚོ་བསམ་ཡོད།

ཚུགས་གྱི་དབྱིན་ཟླ་༤ པའི་ནང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་དོ་བཟུམ་ ཁོང་བཅས་རའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་
སྡེ་འཛམ་སྐྱིང་སྡེ་ཚོགས་ལུ་གཏང་པའི་མཚོ་བསམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ལྷན་༤
པའི་ཚོས་༤ ལུ་གཏང་ཚུགས་པའི་ཅིས་ཨིན། སྡེ་ཚོགས་ནང་འཇུག་བའི་དོན་
ལུ་ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེ་མ་ལས་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་
ལུ་ཞུ་བ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་སྡོམ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་
དང་བཟན་རྒྱས་སྡོམ་པོ་གཉིས་ ཞེ་ལུ་ཡོད་ཀ་ལུ་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་
དང་ཕུད་དེ་ཞུ་བ་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་བཏང་ཡི། ཁོང་གཉིས་གྱི་ལག་
པར་ར་གིས་འཛམ་སྐྱིང་སྡེ་ཚོགས་གྱི་རྒྱང་ཆེན་དང་ རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་ཚོན་
གཉིས་ལུ་རྒྱལ་སྐོར་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡི་གུ་རེ་རེ་ཡང་ཕུལ་བཏང་ཡི།
ད་ལྟོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་སྡེ་ཚོགས་གལ་འཇུག་ཚུགས་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་གྲལ་ཐོབ་ཆེ་པ་ཅིན་ དེ་ལས་གཞན་དང་འབྲན་འབྲན་
 གལ་ཆེ་བའི་གསུང་གྲོས་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོཔ་ལེ་ག་འབྲོན་ནི་ཨིན་
 པས་ ད་ལྟོ་བར་ནང་བཅས་ལུ་དེ་བརྩམ་མའི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཅན་ག་ཡང་མེད། དེ་ད་ཀྱི་སེམས་ཁལ་ལས་རྒྱ་གར་སྤྱི་དུ་འཛོལ་
 གྱི་སྐས་མའི་མཁལ་ ཨེ་ ཨེན་ རམ་དེ་ལོ་ངོ་རྒྱུད་དང་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་
 ཉམས་སྐྱོང་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁལ་བཙུན་དང་སྤྱང་སྤྱང་འཛོལ་སེ་
 གཅིག་ཨིནཔ་ད་གིས་ཉེ་མ་ལས་ཤེས་ དེ་གིས་སྤྱི་དུ་ཀྱི་ཚེས་ལས་ཁོ་ལོ་ངོ་ རྒྱ
 དེ་ཅིག་རྒྱ་གཞུང་ལས་བརྒྱ་ལྷེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྲོལ་གྱི་ལྷང་ཆེན་སྤྱི་གཏང་
 པའི་མཚན་བསམ་ཡོད། ཁོང་སློབ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་བཏང་པའི་སྐབས་རྩོ་
 ལར་ ང་བཅས་རའི་ནང་མེདཔ་ལས་དེའི་རོགས་རམ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 འབད་ཡི། དེལུ་གྱི་རོགས་རམ་མ་ཚད་པར་གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་
 འཇུལ་བའི་དོན་ལས་གལ་ཆེ་བའི་རོགས་རམ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འབད་འོང་
 ཟེར་ཁས་ཐངས་ཉེ་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་དང་ང་བཅས་རའི་མཐུན་ལམ་འདི་ དང་སྤུ་ལས་ཡོད་
 པའི་ཁར་མཐུན་ལམ་བཞག་དགོ་ནི་འདི་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་
 རྟེན་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཤོད་ལུ་བཅོན་འཇུལ་འབད་བའི་ལུལ་ལས་
 ང་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་སྤྱི་དུ་བཞག་དགོཔ་གལ་
 ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུང་གུ་ཨིན་པའི་ཁར་སྟོབས་འབྲོལ་
 རྒྱུང་གུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་དང་མཐུན་ལམ་བཞག་

ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེས་མ་ཚད་ མ་གཞི་དང་བཅས་ར་ འཛམ་
སྐྱིད་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་དང་མཐུན་ལམ་བཟོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཞིན།
ཞིན་ཏུང་ཐག་རིང་སའི་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱིས་ ག་དེམ་ཅིག་སྐྱེ་དང་བཅས་ར་འི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཀའ་ངལ་རྩེ་འཛོན་པ་ཅིན་ ཁོང་གིས་རྟོགས་རམ་འབད་བར་
མི་སྡེ་དཔ་འོང་ ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོང་གི་དོན་ལས་གལ་ཚུང་ཀུ་ཞིན་པ་
འདི་ཡང་དང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ་ དེ་ཞིན་མ་ལས་དང་བཅས་ཀྱི་
རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་བཞག་པ་ཅིན་ དང་བཅས་ཁོང་གི་སྡེ་
ལེགས་ཁར་ཞིན་ནི་འདི་གིས་ དང་བཅས་ལུ་སྡོན་པའི་དཀའ་ངལ་དེས་ ཁོང་
ལུ་ཡང་གཞོན་པ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཁོང་གིས་བཀོ་མི་བཞག་ཟེར་མནོས་མས།
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྐྱེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ཡང་ དང་གིས་ལྟ་བ་ཅིན་ ཁོང་
གིས་ཡང་མནོ་བསམ་དེ་སྐྱེ་རང་བཏང་དོ་ཡོད་པ་འོང་མནོས་མས་ ག་ཅི་མ་
ཟེར་བ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་ཡང་བརྟན་ཉོག་ཉོ་
འོང་ཟེར་མནོ་ནི་དེ་གིས་ཁོང་གིས་དང་བཅས་ལུ་ཆ་རྟོགས་ག་དེ་རྣགས་རྣག་
འབད་ཚུ་ཞིན་པས།

རྒྱ་གཞུང་གིས་ མ་དདུལ་དང་རིག་གསར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་རམ་
འབད་བ་གིས་མ་ཚད་པར་ གཞན་ཡང་རྟོགས་རམ་ལེ་བཤེས་འབད་དེ་རང་
ཡོད། དང་བཅས་ལུ་རྟོགས་རམ་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ལས་སྡོབ་
སྡེ་རང་ཡོད་ དེའི་སྐོར་ལས་མནོ་ཚུལ་ཏུ་གོ་དགོཔ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཞིན།
བསམ་ཚུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་གོ་ནི་དེ་ ཉིང་སངས་སངས་སྐྱེ་ཁ་མ་སྐྱལ་
པ་ཅིན་ ཏུ་གོ་མི་ཚུགས་ འབྲུག་མི་ ལྷོ་ལི་ལུ་འཕྱོ་སྐྱེ་ཁ་སྐྱལ་ནི་དང་རྒྱ་གར་

ཐིམ་ཕུ་ལུ་འོང་སྟེ་ཁ་སྐྱབ་ནི་དེ་ ལ་ཁག་ཨིན་མ་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་
མཚོ་ཐངས་གལ་ཆེན་ཨིན།

ལོ་ངོ་དག་པ་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ ང་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིག་ཚང་གཅིག་འབྲུག་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་གོ་ས་གཞི་སྟོན་
པའི་སྐབས་ ཚོགས་འདུའི་སྡེ་མི་ཚུ་གིས་དོགས་པ་བྱ་སྟེ་གོ་ས་གཞི་འདི་ཁས་
ལེན་འབད་མ་བཏུབ་ དེ་སྐབས་ང་ལུ་ཐག་བཅད་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་
ཅིན་ ང་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ འདི་འཕྲོ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་གཏང་བཟུང་སྐབ་ནི་ཨིན།
དེ་ཨིན་མ་ལས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་ངོ་བྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་དམིགས་
བསལ་འགོ་དཔོན་འབད་ མིས་ཀྱང་ རྣས་བཏང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བན་ཐབས་སྦྲོམ་བུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་
ལེ་གཅིག་བསལ་ཚུགས་ཅི། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གིས་འབྲུག་ལུ་བན་སྦྲོམ་ཐོགས་
ཅི་ དེ་ཨིན་མ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་ དམིགས་བསལ་འགོ་དཔོན་ མིས་
ཀྱང་ རྣས་དང་འབྲེ་འབྲེའི་གོ་གནས་ཅན་གཅིག་ཟེ་ལི་ལུ་གཏང་དགོ་ནི་དེ་
ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་མས། དམིགས་བསལ་འགོ་དཔོན་ཟེ་ལི་ལུ་གཏང་
ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ མི་ན་འཐན་
འོག་འོ་གཅིག་མ་གཏང་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་དོན་དག་ཚོད་མི་ཚུགས།
ང་གིས་ལྷ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་འདི་པད་མ་དབང་ལུ་བཟུག་བྱ་གཞི་མས། ང་གིས་
འདི་སྐབ་དགོ་མི་འདི་ ང་གིས་ཁོ་ཚུང་ཀུ་སྟེ་གོང་གསེབ་སྐྱོབ་བྱ་ནང་འགྲོ་
བའི་སྐབས་ལས་ངོ་ཤེས་ ཁོ་ལུ་ཚུགས་བྱུང་ཡོད་ཟེར་མཚོ་མི་དེ་ང་རའི་མཚོ་
བསམ་ཨིན། བྱེད་ཚོགས་འདུའི་ཁ་སྐྱབ་ལས་གཞན་གཅིག་བཏོན་ཏུང་ དེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

ལུང་གིས་གཅི་ཡང་སྐབ་ནི་མེད། ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ གསུངས་མི་ལུ་བརྟུ་
བའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷོགས་བཤེས་ག་དང་
གཅིག་ཁར་སྤྲོམ་དགོས་དང་ ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ཆ་མཉམ་ ཚོགས་འདུ་ལུ་
སྤེལ་ལུ་སྐྱེ་གནང་ཡོད་མི་ ཟུ་དོན་གཉིས་ཆ་རང་གསུང་བཤད་འདི་ལས་ཉ་
གོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ མཐུན་ལམ་གྱི་འགོ་དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤
ལོར་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བསྐྱར་སྐྱེ་ ལེ་ལིར་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་སྐབས་ སྤོང་འཛོན་རྒྱ་རྩེན་རྣམ་ ལུ་
སྤྲུང་དང་ སྤོང་འཛོན་འོག་མ་ རྒྱ་རྩེན་ ཀའི་ག་ཏ་གཉིས་དང་མཇལ་འཕྲད་
གནང་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ གྱི་ལོ་ལུ་ སྤོང་ཚོན་ རོ་ས་ཉར་ ལམ་ནི་
ཉ་རུ་དང་སྤམ་མོ་ཨིན་རྣམ་ གུ་རྩི་བཅས་པ་ འབྲུག་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་
བསྐྱར་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་དུ་ ལ་ཚེན་ཚུ་བཀལ་ཏེ་ཆེབས་གཡག་དང་
ཆེབས་རྟའི་གུ་ དཀའ་བྱབ་སྤོམ་མཛད་དེ་ལྷོན་པའི་སྐབས་ སེབས་ལམ་
ཁའི་བསུ་བ་ལས་འགོ་བརྟུགས་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་བཞུགས་པའི་རིང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་གིས་ མཐོན་སྐྱོང་ག་དེ་བྲགས་བྲག་མཛད་དེ་
སྤོང་ཚོན་ཡབ་སྤམ་གཉིས་གྱི་བྲགས་བདའ་བཟུན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་འབྲུག་
གི་མཐུན་ལམ་ གཞི་འགུམ་སྐྱིང་སྐྱིང་བཅུགས་གནང་རུག

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་
ཁར་ མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་མི་ལས་ཚུར་ མ་དངུལ་དང་ལས་མི།
རིག་ལམ་དང་སློབ་སློམ། ཚོང་ལམ་དང་སྤྱང་སློབས། ཁོ་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་
ལ་སོགས་པ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རོགས་རམ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་
ངག་པ་སྡེ་ཐོབ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
འཐུས་མི་གལ་ཁར་ཚུད་པའི་དོན་ལས་ཡང་ རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉིང་དྲངས་མའི་
དཀྱིལ་ལས་རོགས་རམ་འབད་དེ་བཙུགས་གནང་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྡེ་གཞན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ གི་ལོ་ལྔ་ བང་ལ་རྟེན་གཤིག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སློབ་ཤུར་གྱི་ཚུན་ངན་བྱུང་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་
མང་ སྡེ་དང་སྤྱི་འཁོར་ཆ་མཉམ་བསྐྲུན་ཏེ་ སློབས་གསོའི་རོགས་རམ་
འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་པ་གིས་དུན་ཀྱི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ རོ་སློབ་དང་པ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་གཞུང་གིས་མཛད་མི་
ལས་ཚུར་ རིམ་པ་བཞིན་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཐལ་མི་འདི་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་
དབང་རྒྱུག་མཚོག་གིས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་ འཛམ་གླིང་ཤར་སྤོགས་སྤྱི་དུས་སྤྱི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་
ཞུས་གཏེལ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་
ལམ་འགོ་བཙུགས་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པ་ཚུན་
ཚོད་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གཏང་པའི་དོན་ལུ་ གསར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

བརྒྱན་འབད་དགོཔ་ མང་རབས་ཡིད་མི་རྒྱའི་སྐྱེལ་འབྲེན་ལུ་ཕན་ཐབས་
མེ་ ལྷམ་འཁོར་སྦྲེམ་ ཨིན་ཀར་ནེ་ཤེ་རྒྱལ་ ཀྱག་ཟེར་མི་བརྗོད་མས་ ༥༧
རིན་མེད་རྟོང་པར་གྱིན་མ་མ་ཚད་ རྩི་ལོ་ ༡༩༧༠ རྩི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་
རྩི་ལིར་གཏན་བཞུགས་ ལྷམ་ཀེལ་ཡའི་གཞུང་ཚབ་ ཡམ་ ཨིན་ ཉེན་གོག་
འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་གསུངས་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷམ་ཀེལ་ཡའི་
གཞུང་ལས་ དོས་འཁོར་ཀྱག་དང་ལུག་སོན། ཐགས་ཀྱི་དོན་ལས་བལ་ལ་
སོགས་པ་ འབྲུག་ལུ་རོགས་རམ་འབད་མི་ཨང་གཉིས་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་
ལུགས་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་ལུགས་ །

དེ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ སུའི་རྗེར་ལེན་ཏེ་གི་གནས་པོ་
མིས་ཀར་ སིརེཛ་བོན་ ལྷམ་ཐེཛ་ཟེར་མི་དེའི་བུམོ་ ལི་རོ་ན་དང་རྒྱལ་བཅུན་
མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྦྲོན་གཉིས་ ཨིང་ལེན་ཏེ་ལུ་ལྷུག་དཔེ་སྦོབ་གྲ་
གཅིག་ནང་གཟེགས་པའི་ བུམོ་རོགས་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ གནས་པོ་ སིརེཛ་
བོན་ ལྷམ་ཐེཛ་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་རྩོམ་ཚང་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ ལྷམ་ཐེཛ་གི་ཁ་ལུག་ལས་
ལུམ་ཐང་དང་ཤར་འགོ་འགོ་ནང་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་བཟོ་
གྲ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་བཅུགས་པའི་རོགས་རམ་འབད་མ་མ་ཚད་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ལུ་ ཡབ་ཡུམ་བརྩམ་ཅིག་གི་འདུ་ཤེས་
མཛད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་མ་རྗོགས་རིང་ ལྷ་
རྒྱུང་ཚད་ཅིག་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་དང་ རྒྱལ་ཡུམ་གཉིས་ཆ་རའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མཐའ་རྒྱུང་གི་ཞབས་ཏོག་ རྒྱལ་ཐེང་གིས་ལྷ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུག་ལྷ་སྟེ་ གཞུམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟུང་འཛིན་གྱིས་
ཡང་ སྤྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་ལུ་ ཚར་ ༡༣ རྫོང་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་བརྩམ་གྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ག་དེ་དག་དག་གི་མཚུན་ལམ་
བཞག་ཐོག་ལས་ ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྐྱོང་གནང་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གི་དོ་སྐབས་
ལུ་ གྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གིས་ འབྲུག་ལུ་འཚོ་བ་རྒྱུར་ཅམ་རང་བྱུང་
ནི་ཤར་བཞག་ ལོ་རྒྱུས་ཅམ་རང་མ་གོ་ཟེར་ སངས་རྒྱས་བཟུང་འཛིན་
གྱིས་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ གྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ བང་ལ་རྟེན་དང་གཅིག་
ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ མཚུན་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ མ་བཤད་པའི་ཉེ་མ་ བང་ལ་རྟེན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ལས་ ཁ་གསལ་དུ་མ་གཅིག་རྒྱབ་པ་ཅིན། རྩི་ལོ་ ༡༩༤༧
དེ་ཅིག་ཁར་ བོ་མི་ཤེས་གི་འོག་ལས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཐོབ་
པའི་སྐབས་ པ་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཁ་སོ་སོར་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་བཟོ་བའི་བསྐྱེད་ ཤར་པ་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱབ་པ་གིས་རྒྱ་གཉིས་
གཅིག་ཁར་རྫོམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བཟོ་སྲོད་པ་ཨིན་ཅུང་ རྒྱལ་ལས་སྲིད་
དོན་འབྲེལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མ་འབྲེགས་ནི་དེ་གིས་ ཤར་པ་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱབ་
པ་གིས་རྒྱ་གཉིས་ ཁ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་ རྒྱུད་མངའ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

བར་ལ་རྗེའུ་ལས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱབས་བཅོལ་བ་མང་རབས་སྟོང་མི་
ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཡང་རོགས་རམ་གནང་ནི་སྡེ་ མ་དངུལ་བཟོ་
བའི་འཁྲབ་སྟོན་ཁང་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་
གསལ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་མི་དེ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཉ་གོ་ནི་ཨིན་མ་
ལས་གསུང་བཤད་སྟང་མེད།

༄ འཁྲབ་སྟོན་ཁང་འདི་ནང་འཛོམས་མི་ག་ར་ལུ་དགའ་ཚོར་
ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ གཅིག་
རྒྱ་གར་ གཅིག་རྒྱ་ནག་ཨིན་ དེ་གཉིས་ཆ་རང་འཛོམ་བུའི་སྐང་ནང་
མི་འབོར་མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབད་ནི་དེ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཨིན།
དེ་སྡེམ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོ་རྒྱུས་གཞག་རང་ནང་འབྲུག་དང་
མ་དེས་པའི་འབྲུང་བཞི་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུང་ཀུ་རེ་བོན་མ་བོན་ས་སྟོང་ནི་དེ་གིས་
མི་མང་ལུ་སྦྱིད་སྦྱག་ཤོག་སྟེ་རང་སྟོང་པ་ཨིན། ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀུ་ཅིག་སྟེ་སྟོང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟུང་
དགོན་མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེ་ལས་ ད་ལྟོ་བར་ན་ར་བཅས་ལུ་ འབྲུང་བཞི་
རྒྱུན་རྒྱ་ལ་ཤོགས་པ་ག་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་པར་སྦྱིད་ཉོང་ཉོ་སྟེ་རང་སྟོང་དོ་
བརྩམ་ ད་ལས་ཕར་ཡང་དེ་བརྩམ་སྟེ་རང་གནས་བརྟུག་མཚོ་བའི་རེ་བ་ཡོད།
ཉེ་མ་དང་འབྲུད་པ་ཅིན་ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཡར་རྒྱས་ལེ་ག་རང་
སོང་ཡི། འཛོལ་བ་ཨ་ཅི་རེ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ ར་རའི་རེ་འདོད་བརྩམ་རང་འབྲུ་མ་
རྒྱུགས་ཟུང་ མི་སེར་ག་ར་ ཡར་རྒྱས་དེ་ལུ་སྟེ་རལ་རངས་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན།
དེ་གི་གོས་དཔོན་མཁས་པ་རྒྱ་གིས་ ར་ལུ་ཨ་རྟུག་རང་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མཚོ་བསམ་བརྒྱམ་འབྲུག་དགོལ་གལ་མི་ཚེ་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕན་པ་
དང་རེ་འདོད་སྐོར་ཉི་འདི་གལ་ཆེ་ཟེར་དང་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེར་པ་རེ་རེ་གཉེས་
གཉེས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷ་ཉི་མེ་འོང་ཟེར་ཁོང་གིས་སྐབ་སྐབ་ས་རང་ཨིན།

ད་རེས་ང་གིས་འདི་ནང་ ལོ་རྒྱུས་འདི་ག་ཅི་སྡེ་སྐབ་དགོལ་མི་ཟེར་བ་
ཅིན་ རྒྱ་མཚན་འདི་ པ་ཀིས་དྲུན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཨིན།
པ་ཀིས་དྲུན་ཤར་རྒྱབ་གཉེས་ལུ་གནས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སའི་ལྗེ་བ་དེ་ རྒྱབ་
པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་ཚུད་དེ་ རྩེད་ཁ་དག་པོའི་དབང་འཛིན་འབད་བའི་གཞུང་དང་
ཤར་པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་གཞུང་སྲིད་སྐྱོང་མི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགགས་པ་དང་ཁས་
ལྷངས་དམག་མི་ཚུ་གིས་འབད་མ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ལས་རྒྱབ་པ་ཀིས་དྲུན་
གཞུང་གི་སྲིད་དོན་དཀའ་ངལ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དམག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་སྡེ་
ཤར་པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ མཚོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་ལུ་
ཤར་པ་ཀིས་དྲུན་ལུ་ མོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ། ཨ་ལོ་དང་ཚུན་ཚུན་མ་ལྷ་བར་
ག་ར་དམར་བསད་བཏང་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་ནོར་ཅ་ལ་ཡོད་ཚད་མེ་བཏང་ལྗེ་ ཤི་
མི་གི་གྲངས་ཁ་འབུམ་ཚེ་ ༢༠ ལུ་ཚོད་རྒྱག་ ཡུད་པ་ཅི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱམ་
ལོག་ལྷབ་བསད་ཚར་རྒྱག། དེ་གིས་སྡེ་རྒྱབ་པ་ཀིས་དྲུན་ལས་ རྒྱ་གར་ནང་
རྒྱབས་བཅོལ་བ་སྡེ་འཇུག་མི་གི་གྲངས་ཁ་འབུམ་ཚེ་ལྷ་བརྒྱ་ལང་སོང་རྒྱག་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱམ་ལྷ་ལྷབ་ཀྱི་ཚེས་ཨིན་པས། དེ་བརྒྱམ་མའི་ཤི་བསད་
མནར་བའི་གྲངས་འཕོར་ལུ་ལྷ་ལྷེ་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གཞུང་ཚུ་དཀའ་ངལ་
སེལ་ཐབས་ཀྱི་འོགས་རམ་ལུ་འཚོགས་དགོལ་བྱུང་རྒྱག་ རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་ ཁོང་ར་གིས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ཅ་འགྲོངས་ཏེ་འབད་བུང་ ཉེན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བརྟུགས་པ།

བཟུང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བཙུག་པ་སྟོང་ཕྲག་པས་བཅད་དེ་ཤི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་།
ཤར་པ་གིས་དྲུག་པས་མཉམ་སྦྲེན་འབད་བའི་ཁར་ རྟོག་སྟེ་ཤི་མི། ཉན་རིམས་
ཐོན་ཏེ་ཤི་མེད་ཀྱངས་ཁ་ཉེན་བཟུང་སྟོང་ཕྲག་གུ་བཤེད་མི་དེ་ལུ་ ར་བཅས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་པས་ཡང་ རོགས་རམ་གཅིག་ཨིན་ཅི་མེན་ཅི་
འབད་དགོ་ཟེར་མཚོན་མས།

རོགས་རམ་མ་དདུལ་འབྲུམ་༥ དང་༦ རྗེར་པ་ག་གིས་ཡང་བཏོན་
མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་པས་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་དེ་ གཞུང་པས་བཏོན་
པ་ཅིན་བུ་སྐྱབས་བཤེ་ནི་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྡེ་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་ བསྐྱུན་གྲོས་རྒྱལ་སྟེ་མ་དདུལ་བཟོ་བའི་དོན་པས་ འབྲུག་སྟོན་
བཏོན་ནི་དང་ ཤོག་འཛོན་བཙོང་ནི། དེ་ལས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་
པས་མ་དདུལ་འབྲུམ་༥ དང་༦ ག་འཚོམས་ཅིག་བཟོ་ནི་སྡེ་ཐག་བཅད་ཅི།
རོགས་རམ་དེ་སྡེ་སྡོད་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཛོམ་སྦྲེན་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་ལུ་ཡང་ཕན་ནི་དང་ རོགས་རམ་མ་དདུལ་གྱི་
འཕོར་ཚད་ཡང་སེང་ནི་མས་མཚོན་སྟེ་ རྟོན་མོ་འབྲུག་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་འཐབ་ཨིན།

ནང་པའི་ཚོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར་པས་ དགོ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་
ཨིན་ན་ ར་ལས་བཤད་ནི་མེད་ཀྱང་ འདི་ནང་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་འོང་མི་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་ལུ་ཕན་ཐབས་ལྟ་སྟེ་ རང་སེའི་རྒྱ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་
པའི་ཞལ་འདེབས་རེ་འབད་འོང་མཚོན་པའི་རེ་བ་དང་ དེ་གི་མཚོན་བསམ་པས་
ཞལ་འདེབས་འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་པས་སྐྱབ་སྟེ་ ར་བཅས་ར་

གིས་ ར་ལུག་ཚུ་ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་ལས་སྲོག་པསྐྱུ་བའི་ལུགས་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་སེམས་ཅན་མེན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་སྲོག་པསྐྱུ་ནི་ཨིན་ཟེར་
མཚོ་སྐྱོ་མས། རྒྱ་མཚོན་འདི་གིས་སྡེ་ ར་བཅས་ཀྱི་སྡེར་རྗེའི་སྲོལ་ལས་ཞལ་
འདེབས་རང་གིས་ག་སྡེ་གས་མི་རེ་སྡོད་མི་འདི་གིས་མི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་
གཅིག་གི་སྲོག་པསྐྱུ་ཚུ་རུང་ བན་པ་སྲོལ་འོང་ནི་མས་མཚོ་སྡེ་མ་དུལ་བཟོ་
ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་བཙུམས་བཙུམས་ཨིན། འབྲེལ་ལྷུ་འདི་གིས་ཚེ་ད་
རེས་གཞུང་གི་མིང་གཏམ་ཅོམ་ལུ་ཐན་ནི་རྒྱལ་པ་ཅིག་མིན་པར་ ཚེ་སྲི་མ་ཡང་
སྲོག་པསྐྱུ་བས་པའི་ཐན་ཡོན་རང་རང་སོ་སོ་གིས་འཐོབ་འོང་མཚོ་སྐྱོ་མས།

བཅའ་སྡེ་གི་དོན་ལས་འགོ་དཔོན་ག་ར་གིས་ཙུ་འགོངས་ཏེ་ལུ་
འབད་སྐྱོ་མ་ཚོད་ ཁོང་གི་ཨམ་སྐྱུ་ཚུ་གིས་ཡང་འཛིན་ཤོག་བཙོང་ནི་ལ་
སོགས་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་དག་འཚོར་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་དམིགས་
བསལ་སྐྱོ་ཚོབ་ བེ་ ཨེས་ རྣས་བཟུང་ཚོང་གཉིས་དང་ དུན་ཏུག་ལས་
སྡེ་ཚུ་གིས་ཆ་རོགས་འབད་མི་ལུ་ཡང་དག་འཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།
ར་པའི་བུ་མོ་བསོད་ནམས་ཚོས་སྡོན་དང་ སྲིང་མོ་བདེ་སྡེད་གཡང་འཛོམས་
གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཙུ་འགོངས་ཡི། ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་མི་ལུ་བརྟེ་
བའི་སྐབས་ ཚོས་རྒྱལ་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་ལུ་ རྣམས་པ་དང་
སྡེར་རྗེ་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་ག་དང་ ལུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲེལ་
སྡོན་ཁང་གཅིག་ནང་ཚོན་ཏེ་ མི་མང་དང་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྡེ་མཚོད་བཞུགས་
ལུག་ག་ དེ་ལས་བང་ལ་རྗེལ་དང་འབྲུག་གི་མཐུན་འབྲེལ་ འགོ་ག་དེ་སྡེ་
བཙུགས་པ་ཨིན་ན་ཚུ་ག་ར་ གསུང་བཤད་དེ་ལས་ཏ་ཤོ་རྒྱལ་པའི་ཚེད་དུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

གསུང་བཤད་འདྲ་བཤུས་རྒྱལ་མི་འདི་ཨིན།

པ་ཀེས་དྲུན་གྱི་རྒྱབས་བཙུགས་པའི་སྡོད་སྐྱར་ ས་གནས་ཀྱི་ལོ་ཉམས་ ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ གནས་ཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་འབད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་ ལས་སྤྱི་སྡོད་ལྷན་པའི་ཚེ་རིང་དང་ འབྲུག་བཞུགས་རྒྱ་གཞུང་དམིགས་བསལ་ དཔོན་ཁག་ བེ་ ཨེས་ རྣམ་གཉིས་ བང་ལ་རྩེལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱར་ ནང་ ཆེད་མངགས་སྡོད་མི་དེ་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ ཆེ་ འཛིགས་མེད་རྩོམ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་ཁོ་ར་དང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་གིས་ འགོ་ འདེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ བང་ལ་རྩེལ་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་བ་ཚུ་ གི་དོན་ལུ་ རོགས་རམ་མ་དུལ་ དུལ་ཀམ་འབྲུམ་ལྷ་སྤྱེལ་བར་ཨིན་ པས་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ འབྲུག་གི་ཀུན་གསལ་ནང་བསྐྱར་གསལ་འབད་ཅུག་ དེ་མ་ཚད་བང་ལ་རྩེལ་ རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རོ་སྦྱར་ལྷ་མི་རྒྱལ་ ཁབ་ཨང་གཉིས་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཛོད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་ གཞུང་དང་བྱིམ་མཚོས་བང་ལ་རྩེལ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཡང་ གཞན་ལས་ རྣམ་སྟེ་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབུ་མེད་འོག་ གཞན་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ ལས་ རྣམ་ཐངས་ཅམ་ཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་ཅིན་ རིལ་ཚོ་ལེན་ཏེ་དང་ ཨིང་ལེན་ཏེ། རེ་སྤུལ་དང་ རྟོ་ལེན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་དུ་མཛད་པའི་མཛད་བཟང་ བཤད་མ་ཚར་
བ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ རིམ་པ་བཞིན་ཐལ་བའི་ཁར་
ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དེ་ཚུ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་
མངམ་སྤོ་ཐོན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འགོ་ལུགས་དང་ཡང་བརྟུན་
དགོཔ་གལ་ཆེ་བར་གཟེགས་ཏེ་ རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཡང་ ལེ་གཅིག་
གསར་དུ་བཙུགས་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན་ དེའི་གོང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
དར་སྲོལ་ཅན་ བཅོན་དར་དང་རུ་དར་ལྟ་དར་ལ་སོགས་པ་ འཕྱར་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཟེར་ལོགས་སུ་བཟོ་སྟེ་ འཕྱར་བའི་
སྲོལ་མེད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་ཟེར་ཕ་མ་སྲོད་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་
གིས་སྤོ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་དར་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་འགོ་དང་པ་བཟོ་གནང་ལུག་
དེའི་ཁྲུངས་དུམ་གྲ་གཅིག་གསལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་དར་དམར་སེར་མཐུད་དེ་ཡོད་མི་
དེ་ ཚོས་སྤོད་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་དང་ དེ་ཁར་འབྲུག་དཀར་པོ་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཞིབ་དེ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་མཚོན་ འབྲུག་གི་ལག་པར་ནོར་བུ་ཡོད་མི་དེ་ དཔལ་
འབྱོར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བརྒྱ་མཚོན་སྤོ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱུམ་ རྒྱལ་པོའི་བརྟན་ལྷན་ཟེར་ཕ་ཡང་མེད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་མགོན་ཕྱིན་ལས་ལུ་བཀའ་གནང་
སྟེ་ རྒྱལ་མགོན་དགོས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ འགོ་ཐོག་གསར་བརྒྱུམས་མཛད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་བཙུགས་པ།

ཡོད་མི་ རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་དེ་ རིང་དྲགས་ནི་དེ་གིས་ ལྷོ་བ་གྲ་ཁག་
ནང་ དུས་རྒྱུན་བཏང་བཟུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ནམ་ཡང་
རྫོགས་ནི་མེད་པ་ལས་ བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་བརྩམས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་
རྒྱལ་རྒྱུང་དགོས་ཤིང་མཁར་རྒྱ་མ་ལུ་གནང་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་
ལུ་དེ་ རྒྱལ་རྒྱུང་དགོས་ཤིང་མཁར་རྒྱ་མ་གིས་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
བརྟན་བཞུགས་དེ་དག་པོའི་སྟུན་ཆ་ བ་རྩོམ་སྤེལ་ནང་བཟོ་བཀོད་འབད་མི་
དེ་ དམག་སྲིད་ཨ་ཁུ་བཀོངས་མི་ཨིན་ཟེམ་ཁོ་རའི་རག་ལམ་ལས་གོ་ཡི།

དེ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གཏན་གཞི་ངོ་མ་དེ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་
ཚོགས་པའི་འབྲུག་མི་གལ་བཙུགས་ནི་དེ་ཨིན་ཟེམ་ རྒྱལ་རྒྱུང་དགོས་ཤིང་
མཁར་རྒྱ་མ་གིས་བཤད་ཅི། མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་
གསུངས་དོན་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙོན་ཨིན་ཏུང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབྲུག་མི་གལ་ འཇུག་ལུ་གསུངས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་
དབང་ཚིལ་བུའི་ཐོབ་ཐངས་མེད་ཟེམ་གསུངས་མ་ཨིན་པས།

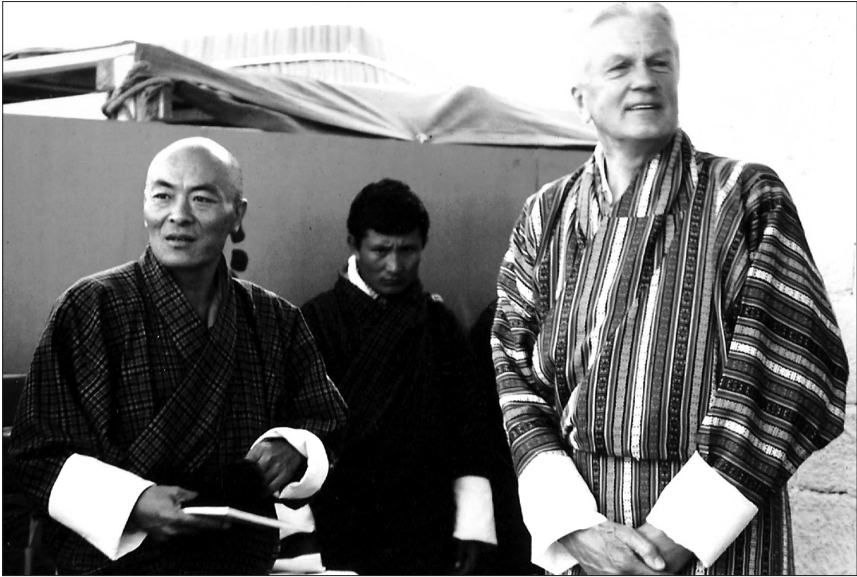
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྤྱི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་སྐྱོ་སྐྱོག་
ལུ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མིའི་གལ་
འཇུག་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དེ་ དགོངས་བཞེད་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན་ཟེམ་ བཀའ་
བཟོས་པ་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་ དུས་རྒྱུན་གསུང་དོ་བཟུམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབྲུག་

མིའི་གལ་ཚུད་ནི་གཏན་འཁེབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

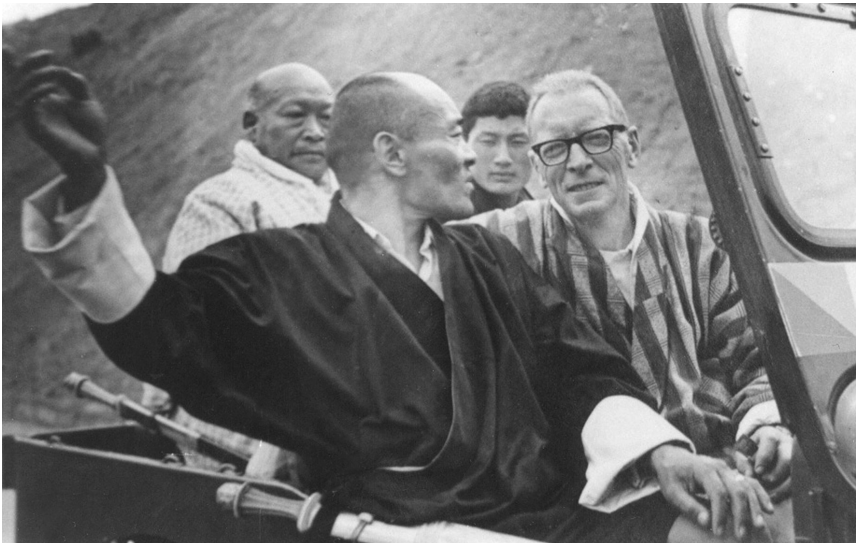
ཨིན་རུང་ འབྲུག་མིའི་གལ་འཇུག་བའི་སྐབས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་གལ་བཅུགས་དགོ་
དང་མི་དགོ་གི་ཚོགས་རྒྱན་ འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་བཅུགས་
ཏེ་ མང་པོའི་གོས་ཚོད་གྲུབ་སྟེ་མ་གཏོགས་ གོས་ཐག་མི་ཚོད་པའི་ལམ་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༥
པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ གནམ་ལོ་ལྷུགས་
ཕག་ལྷན་ ༥ པའི་ཚོས་ ༣ གྱི་དོ་པ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱན་ཅིལ་བུ་ཐོབ་སྟེ་ འབྲུག་མི་གལ་རིམ་ ༡༢༥ པའི་གལ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ འཇུག་ལྷུགས་འབད་ཚུགས་པའི་ དགའ་སྟོན་བརྗེ་གནང་རྟུག་ཟེར་
ལྷོ་མི་དེ་གིས་ ལེའུ་རྟུག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགོ་
བརྩམས་པའི་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྟུས་ལྷོ་ཚར་མ་ཨིན་ནོ། །

རྒྱལ་མཚོག་གང་གི་མཁུན་བརྗེ་ཚུ་གཏེར་ལས། །
འབངས་མིར་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན། །
གསར་བཞད་བྱུང་བ་མགོན་དུ་བཀུག་པ་བཞིན། །
མངའ་འབངས་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཚོམ་པ་ཐོབ། །
ཟེར་མི་འདི་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅུད་དོ། །





མི་དབང་མཚོག་ སུའི་རྫོང་ལེན་གྱི་ཤོགས་བཤེས་ བེད་ཇ་སྲོན་ཤུལ་ཐེང་དང་ལྷན་བཞུགས་ གནང་པའི་སྐབས།



མི་དབང་མཚོག་ སུ་དར་མེ་གི་དང་གཅིག་ཁར་ཞབས་འཁོར་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་པའ།



མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཚོན་ ཡུན་ཅི་ཏ་ཇ་མ་རྟུར་སྐལ་ ཉེ་རུ་
མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷ་མཚོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོན་པའི་སྐབས།



མི་དབང་མཚོག་དང་རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ རྒྱ་གར་ནང་ ལྷ་ལོ་༡༩༥༤ འི་ལོར་ ལྷ་མི་
མ་ཏི་ཨིན་ད་ར་གྲུན་རྩི་དང་ལྷན་བཞུགས།



མི་དབང་མཚོག་གིས་ དན་ཏག་གི་དམག་དཔོན་ཨོ་ཕུ་དུམ་ལུ་ གཟེང་བསྟོད་ཀྱི་གོ་གནས་ གནང་པའི་སྐབས།



མི་དབང་མཚོག་ཚུ་གར་ལུ་ མཐུན་འབྲེལ་གཟིགས་བསྐོར་སྐབས་ ཚུ་གར་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ ཏུ་ རེན་དར་པར་སྲུང་དང་རྩོན་བཞུགས་གནང་བ།





མི་དབང་འཕྲིག་ལེ་མེ་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ བཀྲིས་སྐང་ བཀང་ལུང་ལུ་ ལྷོ་ལྷུག་རྩེ་དང་གཅིག་ཁར་རྩེ་ཞིབ་མཛད་པའི་སྐབས།



མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ རང་ལྷུགས་སློབ་སྦྱོན་ མདའ་ཁྱའི་ཐོག་ལས་
སླེ་ཚེད་གནང་པའི་སྐབས།



འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྫོགས་བརྗོད། ལྷ་པའ།



རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཚེང་། ༡༦ པ་ རང་འབྲུང་རིག་པའི་རྫོ་རྗེ་མཚོ་གོ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཀ



མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱལ་ལྷན་དང་མ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ཕེབས་པ།



ཕོ་མུར་བདེ་ཆེན་ཚོས་མྱིང་གི་གདོང་ཁར་ རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་བཞུགས་གནང་བ།

ལེན་བརྒྱུད་པ།

ཚོན་ཚེན་བཀོངས་ཏེ་ ལྷག་བདག་བཅས་པར་

གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོག་པ།

- ༥ སྲིད་པའི་ཁམས་འདིར་མི་སྲིད་བྱ་བ་ཅང་མེད་པར། །
- འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལས་ངན་འཁོར་འདི་ཡིད་རེ་ཟུག། །
- མི་རྟག་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་མི་རྟག་རྟོན་པ་དེས། །
- ཡིད་ཆེས་ཡུལ་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པ་ལོས་ཀྱང་རྫོངས། །

ཟེར་ཏེ་ལེན་བརྒྱུད་པ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། གང་ཚེ་ཐར་
 པའི་ལམ་མཚོག་གསལ་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བདུད་རྣམས་ཟུག་རྩ་ལྡང་གྱུར་ཏེ། །
 རིན་ཚེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དག་བྱེད་མང་སྟེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།
 ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ བན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ མིག་འབྲུལ་བཟུམ་ཐབས་པའི་རྣམས་ལུ་ བར་ཆད་ཀྱི་
 རྒྱང་ཚུབས་ལང་དོ་བཟུམ་མི་འདོད་པའི་སྐྱེན་ངན་ ཚོན་ཚེན་འཇིགས་མེད་
 དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་ ལུ་གསོད་ཀྱིས་བཀོངས་པ་དང་ དེའི་སྐྱེན་ལས་ ལྷག་བདག་
 རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དུར་བཅས་པར་ གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོག་ཚུལ་སྐོར་ལས་མ་བཤད་པའི་
 ཏེ་མ་ ཚོན་ཚེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་དང་ ལྷག་བདག་རྣམ་རྒྱལ་
 ལྟ་དུར་གཉེས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་མཁུན་དགོས་གལ་ཆེས་ལས་ ཁོང་
 གི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་ རྫོན་ཚེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་དེ་ ཡབ་ཤོང་གཟིམ་
 པསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་ ཡུམ་རྒྱ་ཉི་ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྲས་སྲོས་བཞི་ཡོད་པའི་གཤམ་ལས་སྦྲོམ་ཤོས་དེ་ འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་
 རྫོང་རྗེ་ཨིན་པས། རྫོན་ཚེན་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་ཨི་ཨ་ཀས་ ཀ་རྩི་
 ཨོ་རྒྱན་རྫོང་རྗེ་འཇིགས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་
 ལུག་དང་ མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྲོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་
 རྒྱལ་དང་པའི་ཉོགས་བརྗོད་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ འདི་
 རྣམས་གསལ་བའི་ངལ་བ་མ་འབད། འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལུག་མཚོག་ལུ་ དམ་ཚོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་ལུག་སྤྱིད་ལྷ་མི་གཉིས་
 ཀ་རྩི་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་རྗེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ ཀ་རྩི་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་རྗེ་ལུ་ ཟ࿍ལ་ལོ་ ༡༩༡༡
 ལས་ ཤོང་གཟིམ་གྱི་ཤོ་གནས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཤོང་གཟིམ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་
 རྗེ་གཤགས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་ཞབས་ལས་ ཡབ་ཀྱི་
 ཤོ་གནས་ཁར་ སྲས་པསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་བསྐོས་གནང་སྟེ་ སྲས་པསོད་
 ནམས་སྟོབས་རྒྱས་རྒྱུ་ཀུན་ལྷན་ལས་ཤོང་གཟིམ་གྱི་ཤོ་གནས་ཐོབ་ལུག་
 དེ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་ཤོང་གཟིམ་པསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ལུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ལྷན་ཡབ་ཀྱི་དོ་སྐབས་
 ལུ་ བཞུགས་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ ཟ࿍ལ་ལོ་ ༡༩༢༦ ལུ་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཙུགས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་མོག་པ།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་
ཞལ་ཆེསས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་
གཉེས་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་པས་ གོང་
གཟིམ་བཤོད་ནམས་རྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་ལུ་
ཡང་ དགུང་ལོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མ་ལང་རུང་ ཡབ་གཤགས་པའི་སྐབས་
སྲས་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་ལུ་ ལྷ་རྒྱུང་པའི་གོ་གནས་སྡེ་ གཉེས་
སྐལ་མའི་གོ་གནས་ འབྲུ་རས་དམར་པ་གནང་སྟེ་ཐུགས་བརྩེ་སྐྱོན་མའི་སྐོ་
པས་ བཀའ་རྒྱ་བརྒྱུངས་ལུགས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་
བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་འབྲུག་བརྒྱུད་འཇོན་ཡབ་སྲས་ཚུ་དང་ གོང་གཟིམ་མི་རྒྱུད་ཚུ་
ག་ར་ ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ལྷན་པའི་གོང་འོག་ དམ་ཚོག་ལུ་བསྟེ་
རྣམ་མེད་པ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྐོན་མཚོག་
གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྐོན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་
དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་པམ་འོས་འབབ་ཅན་ གོང་གཟིམ་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཚུ་
ཨིན་ནི་དེ་གིས་ གོང་གཟིམ་བཤོགས་བཤོད་ནམས་རྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་མོ་རྒྱུང་
ཤོས་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྐོན་མཚོག་ རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་བསུ་བའི་རྒྱ་
མཚོན་ཡང་དེ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་བཅུན་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྐོན་ཀྱི་སྐུ་མཚེད་ བཤོགས་འཇིགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩོ་
རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ རྒྱུ་ཀྱའི་བསྐྱེད་ལས་ ལྷུག་དཔེ་གཅིག་ཁར་
གཟུགས་ཉི་དེ་གིས་ ཁོང་དཔོན་གཤོག་གཉིས་བརྗེ་གཏུང་དང་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་
ཚོས་ཤོགས་ཡང་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་
མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ བརྒྱུད་འཛོན་གསུམ་པའི་གསེར་ཁྲི་གུ་ཐེབས་
ཞེན་མ་ལས་རྒྱུ་ དྲགོས་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་མཚོག་ཡང་ འབྲུག་
གི་སྲིད་རྒྱུང་ལྷུག་ལུ་ནང་ བཅའ་མ་གཏོགས་བཅུག་མི་དེ་ལུ་ འཇིགས་མེད་
དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་གིས་ཡང་ ལྷུག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རྩོ་ལས་ ཅི་ལྷོགས་གང་
ལྷོགས་ལྷུག་ལྷུ་རྩེ་ འབྲུག་གི་རྩོན་ཆེན་ཟེར་ དར་བཏགས་མཚན་གསོལ་
མཚན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ཏུང་ ལྷུགས་རྩོ་གཏུང་དེ་རྩོན་ཆེན་བརྒྱམ་མའི་དབང་
ཚད་གནད་ཉི་དེ་གིས་ ཡོངས་ཁགས་རྩོན་ཆེན་ཟེར་ལྷུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱམ་བྱུང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་དེ་ཡང་ ཀུར་རྩོད་ལས་ འབྲུག་
རྒྱལ་དང་པའི་ཡབ་ ལོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་པ་བྱིས་ དུང་དཀར་
ལས་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ བརྒྱུད་འཛོན་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་ཉེ་མཚན་ཕོགས་མ་
ཚད་ གཉའ་རྒྱུ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ཡང་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ ཁོ་རྒྱུད་དང་རྩོད་རྩོད་ས་
ག་གིས་ཡང་ དོ་འབྲན་འབད་མ་ཚུགས་མི་གཅིག་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།
རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་དེ་ རྒྱུ་ཀྱ་ཅིག་ལས་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྩོ་
ཁར་རྩོ་གཟན་བཏང་རྩེ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༡༧ ལྷུ་ལོ་ ༡༧༧༥
ལུ་ འབྲུག་ལུ་དམག་མི་འགོ་ཐོག་འབྲུ་མི་ བྱུང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དུར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྩལ་བདག་བཙུག་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་པ།

དང་ སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་བྱམ་དར་བཙུན་རྩོད་གཉེས་ཞིན་པས། དེ་སྐབས་འཇོམ་རྒྱུ་
ནང་ དམག་ཆེན་གཉེས་པ་མཇུག་མ་ཚོང་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་དང་
རྣལ་པར་དུ་ དེ་སྐབས་རྩོད་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞུང་ལུ་འོ་ཚྭ་ལ་འབད་
ནི་ཞིན་པའི་ རོ་རྒྱལ་ཅིག་གསལ་ནི་དེ་གིས་ དམག་གསར་འབྲུ་བའི་སྐབས་
ལས་ རྩལ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དུ་དེ་ རྒྱ་ལས་དམག་གི་རྩོད་རྒྱུ་འབད་ཚར་
ཏེ་ དམག་གསར་ཚུ་གི་འགོ་བདག་སྤེ་བཞུགས་པ་མ་ཚོང་ རྩི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལས་ བརྟན་རྒྱུང་རྒྱུང་ལུ་ དམག་ཁང་ཨམ་སྤེ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་
ངག་པོའི་གཙོ་འཛིན་རྩོམ་ཤོས་ར་ཁོ་སྤེ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཞིན་པས།

དེའི་ཉེ་མ་ གསལ་སྤང་ལས་རྩོད་མཚམས་པའི་འོ་ཚྭ་ལུ་གསལ་སྤེ་ཐོན་
པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ས་སྲུང་གི་འགོ་བདག་སྤེ་ རྩལ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་
དུར་གྱིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དགྲིལ་ལས་ ཐུག་ལུ་མི་གཅིག་
འབད་བཞུགས་པའི་རོ་རྒྱལ་ ཅི་རང་གི་རྩོད་མཚམས་པ་རྣམས་ཤོས་ཚུ་གིས་
བཤད་ནི་འདུག་ དེ་སྐབས་ཅི་རང་དྲང་ར་ཟེར་མི་དེ་ཁར་ རྩལ་བདག་གིས་
གསང་བའི་གནས་ཚང་གཅིག་བརྟན་མི་དེ་ལས་ ཨ་ལོ་གཅིག་ཡང་ཡོད་མི་
དེ་གིས་ ཅི་རང་དྲང་རའི་རྣམས་ལོ་འོ་ལེ་ག་འབད་དེ་རྩོད་ལུག །

རྩི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཉེ་མའི་རྒྱུང་
གཞི་དེ་གིས་ ད་རུང་ལོག་རྒྱུང་སྤེ་ རྩི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྫོང་ལེན་ལུ་ རྩོན་བཙུན་
མཚོང་པར་བྱོན་དགོ་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་ རྩོན་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་རྣལ་
རྟོ་རྩེ་ ཀ་ལི་ཀ་ཏེ་ལས་བསམ་ཅེ་བརྒྱུད་དེ་ ཐུན་ཚོགས་རྒྱུང་རྩོད་པའི་རྩི་

རྩོམ་གྱི་མ་ཙཱ་དེ་ ལྷ་ཚེད་གཞན་བཞུགས་སམ་ ལྷ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་
 གིས་ རྩོམ་ཚུང་ཚ་བ་ལས་ཤོག་མདའ་རྒྱལ་ལྷེ་ བཤོངས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
 རྩོན་ཆེན་གཤམས་མི་ཁོ་རའི་རྩོ་ཚང་ ན་རི་རྣམ་ཉམ་ངེ་གིས་ རྩོ་རྒྱས་དེའི་
 རྩོར་ལས་ཐིས་པའི་དེབ་ནང་གསལ་པ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་སླེ་ རྩོན་ཆེན་
 ལྷ་ཤོག་མདའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ རྩོ་རྩོམ་ཚུ་ཚོད་ ༩ དང་སྐར་མ་ ༣༠
 དེ་ཅིག་ཁར་ཞིན་མ་དང་ འདི་འཕྲོ་ལས་རྩོན་ཆེན་གྱི་སྐབས་ཚུ་ དགོས་སྐབས་
 ལྷུ་བ་དོ་རྩོ་གིས་འགོ་འདྲེན་འབད་དེ་ རྩོ་ལི་ལྷུ་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཁྲུང་ཆེན་
 དང་ གཞན་ཡང་ཆེ་མཐོ་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་སྐབས་སྐབས་ཚུ་གི་
 རོག་ལས་ ལྷན་ལུ་འབད་ལུག་ཟེར་ཞིན་པས།

རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ལྷན་བཅོས་རྒྱལ་ཚུགས་པའི་དེ་བ་གིས་ འདི་
 འཕྲོ་ལས་ རོག་ཁར་རྩོ་བཟུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་སྐབས་ ན་རི་རྣམ་ཉམ་
 ངེ་ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཉམ་སྣོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཆེ་ལུ་མོ་བརྒྱུད་སྤོང་སྣོད་པའི་རྩོ་པ་
 ལས་ གནས་ལྷན་ཚུ་ཁོ་ལོ་ཡང་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་ལུ་སོང་ཡི་ཟེར་བཤོད་ལུག་
 དེའི་ནངས་པ་ལས་ ཁོ་ཡང་རྩོན་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་གཅིག་ཁར་ཐིམ་སྤུ་ལུ་
 འགྲོ་ནི་སླེ་ ལྷ་སྤྱང་ཐིམ་སྤུར་ལུ་བའི་བཅའ་སྤྲིན་རྒྱལ་ལྷེ་ ལྷན་ཚོགས་སྤོང་ལུ་
 རྩོད་པའི་སྐབས་ ཁོང་གིས་གནས་ཚུལ་གོ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ རྩོན་ཆེན་
 བཤོངས་ནི་གི་འཆར་གཞི་དེ་ རྩོ་རོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་འབད་ལུག་ཟེར་
 ཞིན་པས། དེ་སླེ་བཤད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ བདུན་ལྷན་དག་པ་ཅིག་གི་
 ཉེ་མ་ ཐིམ་སྤུ་ལུ་རྩོན་ཆེན་གྱི་དོན་ལས་ དག་པའི་འགོ་བདག་ ལྷུ་བ་བདག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་བ་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ལ།

རྣམ་རྒྱལ་རྩ་དྲུང་གྲིས་ གསོལ་ངའི་བཅའ་སྤྲིན་ཅིག་རྒྱལ་སར་བྱོན་པ་ཅིན་
འདི་བསྐང་ལས་བཀོངས་པའི་དཔའ་བཅམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སུན་ཚོགས་སྤྱིང་
ལུ་མ་བཀོངས་པའི་ཉིན་མ་ཉེ་མའི་ཚེ་ བསམ་ཚེ་ལུ་རྫོང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་
རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ ཚར་གཅིག་བཀོང་པའི་ཚེས་རྒྱལ་རུང་ དེ་ཚེ་འབད་
མ་ཚུགས་པས་ཟེར་ཨིན་པས།

དེའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ཡང་ དེ་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱ་གསལ་ནང་ག་བྲིས་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞག་མི་ནང་དེ་སྤྱི་བཀོང་
ལུགས།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་སློན་ཚེན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་ཉིད་ སྐང་ཉིག་ས་
ཉེབ་གསར་པ་ ཨཱཱ་ཏཱ་སི་ བསམ་ཚེར་བོན་པའི་སྐབས་ ཁོ་དང་འཕྲད་
ཕྱིར་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་བསམ་ཚེར་བྱོན་ཏེ་ དེ་གའི་བུ་སྐོ་ཐམས་ཅད་བྱས་
ནས་ ཐིམ་ཕུར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱུའི་ཕེབས་
བསྐྱེད་གཤམས་སྤྲིན་གི་བརྟག་ཞིབ་ལ་འབྱོན་ཚེས་ཀྱིས་སུན་སྤྱིང་མགོན་ཁང་དུ་
འབྱོར་ཏེ་དེར་བཞུགས་སྐབས་ སྐོ་སྤྲིན་དཀར་ཁུང་ནས་ཀྲོལ་མདའ་རྒྱལ་སྤྲེ་སྐོ་
ལུར་དུ་བཀོངས་པ་ལས། དེ་འབྲོལ་ལས་སུན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་ ཨིས་ཅི་ཨོ་དང་།
དྲག་པོའི་མི་རིགས་སོགས་དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལག་དམར་པ་ རྗེས་འདེད་བཞུས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ལ། རྗེས་དཔོན་ཉས་པ་ཚོར་
བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་ དེའི་མཉམ་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལག་དམར་པ་བཟུང་
འདུག ལག་དམར་པ་ནི་དག་འདུལ་དམག་སྐར་གྱི་དམག་མི་ འཁན་བྲིས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

པ་ ཚུ་གད་འཇམ་དཔལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་ཁོ་རང་གིས་ ལག་
དམར་པ་ར་ཡིན་ཞེས་ཁ་བཟེད་འདུག རྫོན་ཚེན་རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ངེས་ཚོ། དག་འདུལ་དམག་སྐར་ནས་ གྲུར་སྟོང་པ་བྲལ་བདག་
མཁ་རྒྱལ་ལྟ་དུར་དང་། རྗེ་བདག་གྲུར་སྟོང་པ་འམ་ ལྷུར་པ་སངས་རྒྱས་རྟོ་
རྗེ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུག་པ་མ་ཚད། རྒྱབ་བདག་ནས་འཇམ་
དཔལ་དང་མདོ་ལེགས་ལ་རེ་རེར་ནང་གསུག་ཏུ་བསྟོང་ཕྱག་རེ་སྟོང་ཅིང་
རྫོན་ཚེན་བཀོངས་པའི་སྐབས་སུ་ ལུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་བྱས་ཏེ་གསང་ཐབས་
བྱ་དགོས་དང་། གལ་སྲིད་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཚེ་རྒྱབ་བདག་གི་མིང་ཡི་ནས་མ་
རྫོན་ཟེར་ལབ་འདུག །

ཟེར་གསལ་མི་དེ་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཆ་མཉམ་ཏེ་གོ་རྒྱུགས་ནི་མས།

དེ་ལས་ རྣམ་ཉམ་རིས་བྲིས་པའི་དབྱིན་དེབ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྫོན་
ཚེན་རྒྱ་གསོད་གྱིས་བཀོངས་པའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཚེ་
བསམ་ཅེ་ལས་སུན་ཚོགས་སྒྲིང་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱི་རོ་གི་ཚོགས་བཞེས་
ཚར་ཏེ་ ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་བཤོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཚང་ས་སྡི་
ཏི་རི་དང་ གཞན་ཡང་སྤྱི་ཅེ་གནང་མི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོ་བ་
སའི་ ཀྱང་གི་གྲུ་གདོང་བསྐོར་རྒྱབ་སྟེ་སྟོང་སར་ རྫོན་ཚེན་དེ་ གདོང་མར་
འགོར་ཏེ་སྤྱི་ཅེད་གནང་པའི་གལ་ཁར་ ཉམ་ཁྱུ་མེ་བཏེག་པའི་བསྐྱང་ ཉང་ཏོ་
མར་སྒོ་རྒྱུང་རྩ་བ་ལས་རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་མི་དེ་གིས་ ཀྲོལ་མདའ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་
ཚར་གཅིག་ཁོང་ག་ར་ ག་ཅི་འབདམ་ཨིན་ན་རང་མ་ཤེས་པར་ ཉམ་སྟེ་ལུས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ལ།

པའི་ཡུན་ཐེངས་ཅིག་ལས་ རྫོན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བའི་ནང་ལས་ བླག་འཛག་སར་
མཐོང་པའི་བསྐང་ལས་ ས་སྤོ་ཉི་འི་ལག་པའི་གྲུ་ཡང་ དཀོགས་མདའི་
མདེའུ་གིས་ ཨ་ཙཱི་ཅིག་རེག་ཆེ་རྒྱག་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ རྒྱབ་མདའ་རྒྱལ་ས་དང་ རྫོན་ཆེན་གྱི་བར་ན་
ཕྱི་ལྷན་ ༡༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁ་ལས་ རྒྱབ་མདའ་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་ གནག་དྲུང་
ནང་ལས་ཕར་འབྱོག་ཡར་སོང་ནི་དེ་གིས་དེ་ཆོ་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་
བདའ་མ་བཟུན་པས། དེ་རྒྱབས་རྫོན་ཆེན་གྱི་གསང་ཡུམ་ཀུས་ལ་ཟེར་མི་དེ་ ཀ་
ལི་ཀ་ཏ་ལས་སྐང་འཁོར་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་དེ་ ཉང་ཤི་མ་ར་སྐང་འཁོར་
བབས་ཐང་ལས་ ལྷུ་མ་འཁོར་ནང་འོང་སྟེ་ སུན་ཚོགས་སྐང་རྫོད་པའི་རྒྱབས་
མ་གཏོགས་ མོ་རའི་རྒྱགས་བཀོངས་པའི་གནས་ཚུལ་མ་གོ་རུང་ དབུགས་མ་
ཆད་པ་ཅིག་ཁར་ མོ་གིས་རྫོན་ཆེན་གྱི་སྟོ་ལོགས་ཁར་རྫོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
རྫོན་ཆེན་གཤགས་མི་དེའི་གཏམ་གྱི་མཐའ་མ་དེ་རང་ ག་གིས་ང་ག་ཅི་སྟེ་
བསད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་མི་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ གསུངས་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་
པས།

དེ་ལས་རྫོན་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྤུང་འདི་ ཐུམ་སྤུ་ལུ་སྟེ་མེ་མཚོད་སྤུལ་བའི་དོན་
ལས་ སུན་ཚོགས་སྐང་ལས་ དེ་རྒྱབས་འཁོར་ལམ་གསར་པའི་ནང་འགྲུལ་
བརྒྱུད་འབད་མི་ རིབ་གྲུ་མི་དང་དོས་འཁོར་གྲུ་མི་ཙང་ཙ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
ལྷུ་མ་འཁོར་ཚུ་གྲུལ་བཅོར་ཉེ་ ཐུམ་སྤུ་ཁ་སྤུག་གདན་འཛེན་ལྷན་ལྟེ་ ཐུམ་སྤུར་
མ་རྫོད་པའི་ལམ་ཁར་ སོ་བུང་རྣམ་སྲས་སྐང་ལུ་སྐུ་སྤུང་གདན་འཛེན་ལྷན་ལི་

དཔལ་འབྲུག་ཉི་ཤ་འཇུག་ལྗེ་བཤམ།

ཟེར་ཨིན་པས། སོ་བྱང་རྣམ་པ་སྐྱེར་དེ་ རྫོན་ཆེན་གཤགས་མིའི་ཡུམ་རྒྱ་ཉི་
ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་ ཡོངས་བྲགས་ཨ་ཞེ་ཨ་རྒྱུང་ལ་ལྷ་མིའི་སོ་བྱང་ཨིན་ཉི་
དེ་གིས་ སུན་ཚོགས་སྐྱེར་ལས་ཐེམ་ཕྱར་མ་རྫོང་པའི་ལམ་ཁར་ སོ་བྱང་རྣམ་
པས་སྐྱེར་ཡུ་གདན་འཛེན་ལྷ་རྩེ་ དལུང་ཞག་དེ་ནང་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྫོན་ཆེན་གཤགས་མིའི་སྐུ་སྤྱང་ རྣམ་པས་སྐྱེར་ཡུ་མ་རྫོང་པའི་ཉེ་མ་
རྫོན་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་ སུན་ཚོགས་སྐྱེར་ཡུ་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་
རྩེ་བཀོངས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐུ་མཆེད་ཨ་ཞེ་བཀྲ་གིས་རྩེ་རྩེས་འབག་འོང་པའི་
སྐབས་ ཡུམ་རྒྱ་ཉི་ཚོས་དབྱིངས་དབང་མོ་ མོ་ར་རྒྱང་མ་ཅིག་སྟེ་ རྣམ་པས་སྐྱེར་
ཡུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཡུམ་གྱིས་སྐྱེས་སྲིས་ཆ་མཉམ་ལས་གཅེས་ཤོས་
དང་ བརྩེ་གདུང་སྟོམ་ཤོས་དེ་རང་ རྫོན་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་
ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ གནས་ཚུལ་དེ་གོ་བའི་སྐབས་ ཡུམ་རྒྱ་ཉི་ཚོས་དབྱིངས་དབང་
མོ་ ཚར་གཅིག་ཉིན་མ་ཨིན་ན་རྒྱལ་མོ་ཨིན་མ་ཤེས་པ་ཐལ་སོང་མ་ཨིན་པས།
དེ་ཅིག་བར་ན་ ལྷམ་འཁོར་གདང་བསྐྱར་ཉེ་རྫོང་མིའི་བྲལ་ ལྷམ་འཁོར་
གཅིག་གུ་དར་ཚོན་ལྡ་ལྡ་གིས་བརྒྱན་ཉེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ མོ་རའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱང་
སོ་མཐོང་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཉིན་མ་དཀར་སོར་གནས་སྲི་སོང་པ་བཟུམ་ཐལ་
རྒྱག་ཟེར་བཀོད་རྒྱག་ །

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ སུའི་རྣམ་ལེན་པ་ལས་སྐྱེན་བཅོས་
མཛད་ཚུལ་ཉེ་ ཡོག་འབྲུག་ཡུ་འཕྲོན་ཉི་ཨིན་ཉི་དེ་གིས་ དགོས་སྐྱེན་
གྲུབ་རྩེ་རྩེ་ སྐུ་སྤྱང་དང་གཅིག་ཁར་མེན་པར་ སུན་ཚོགས་སྐྱེར་ལས་ཀ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཙུག་པར་གཞུང་གི་མཉམ་པོག་པ།

ཡི་ཀ་ཉའི་ཁ་ཐུག་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞབས་བསྐྱར་སོང་ཡོད་པ་
མེ་ ན་རྩི་རྒྱལ་ཉམ་ཁི་དེ་བ་ནང་གིས་ཡོད་ཏུང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་
བའི་སློན་མེ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ གནས་ཚུལ་ངན་པ་སུའི་རྩེ་ལེན་ཏུ་
སློད་ནི་དེ་གིས་ སླན་བཙུག་པས་ལོག་ཕྱིན་དགོས་ལྷན་པོ་ཟེར་བ་ཀོང་ཉུག
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཏུ་སྐྱུ་ལྷན་ཐང་འབྲུར་གནམ་གུའི་ནང་ཕྱིན་པའི་
སྐབས་ ལྷན་སྐྱེང་མའི་ཐང་ནང་སེབས་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ཞི་
དག་གི་དཔོན་ཁག་ག་ར་ ལྷན་དབང་ལུ་ སྐྱེང་མས་ཐང་ནང་ཐོན་སློད་ཏུང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གནམ་གུ་དེ་སློད་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ཤར་རྒྱུང་བའི་
ཆེན་ཆོས་སྐྱེང་པོ་ཐང་གི་སློ་ལོགས་ཁར་བབས་ཏེ་ ལྷན་དབང་ལུ་ཐོན་མི་ཚུ་
དང་མཇལ་འབྲུད་མ་གནང་ཟེར་ དགོས་ཀྱིས་དགོ་ལོགས་ཕྱོངས་མི་གིས་
བཤད་ནི་འདུག །

དེ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཐིམ་སྤུ་ལུ་སེབས་པའི་འབྲོ་ལས་
ཐོན་ཆེན་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པའི་སྐྱེད་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབྱེ་
ཞིབ་ཆོགས་པ་གཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཆོགས་པ་དེ་ནང་གཙོ་འཛིན་
བཟུམ་གཅིག་ རྒྱལ་པོའི་མགོན་གཉེར་སློན་ལས་རྩི་ལེ་དང་ ཞིབ་དཔུང་
འབད་མི་གཙོ་འཛིན་ དག་འདུལ་དམག་སྐར་གྱི་དམག་སྲིད་འོག་མ་ ལྷན་
སྐྱེས་ཨོ་རྒྱུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཚབ་ རྒྱལ་པོའི་མགོན་ལྷན་
སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། མཐའ་མཚམས་ལས་ ཀ་མི་ག་ནར་རིན་ཆེན།
ཐིམ་སྤུ་གི་མཉམ་པོག་དཔོན་རྒྱ་པག་རྩི་ལེ། ཀྱོང་གསར་གྱི་མཉམ་པོག་ལྷན་བཟོ་ཡིང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྤངས་ཐང་གི་མཁའ་དཔོན་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟེ་བ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལོག་སྐལ་
བཟང་དང་ཤིང་མཁའ་ལྟེ་བ། ལྷ་མ་སྟེ་བཞེས་འབྲུག་མི་དགྲའི་ཚོགས་པ་བཟོ་
སྟེ་ ཚོད་བཤེར་མ་སྟེ་བའི་ཉེ་མ་ དཔེ་ཞིབ་རྒྱལ་མི་དམག་སྲིད་འོག་མ་སྟེ་
སྤོངས་ཚོ་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་འཇུག་འབྲུག་སྟེ་ དཔེ་ཞིབ་རྒྱལ་མི་ཚུ་གིས་ དོགས་
པ་ཅན་ རྒྱལ་བདག་རྣམ་ཐར་ ལྟ་དྲུང་གི་སྤོངས་གཏོགས་པ་ དམག་མིའི་
གྲལ་ལས་མི་གངས་ ༦༠ འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ རེ་རེ་བཞེན་དུ་རྩི་བ་བཅད་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྟེ་དཔེ་ཞིབ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་མི་དགྲའི་ཚོགས་པ་བཟོ་མི་
གིས་ཁང་ནང་ ཉེས་འཇུགས་བཀའ་དགོས་སྟེ་བཟང་སྟེ་ དཔེ་བ་བཅད་
པའི་སྐབས་ འགྲོས་བཅའ་མི་གཙོ་བོ་ཨིན་པའི་ཉེས་འགལ་བ་ རྒྱལ་བདག་རྣམ་
ཐར་ལྟེ་བ། ལྟ་དྲུང་དང་ ལག་དམར་བ་ཚུ་གད་འཇུག་དཔལ། རྩེ་བདག་ཀྱང་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱལ་ལོ་རྩེ་དེ་ རྒྱལ་བདག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཉན་ཉེ་ རྒྱ་གསོད་འབད་
མི་ལུ་ལག་ཆ་དང་ནང་གསུག་སྟོན་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ ཉེས་གིས་སྤོངས་སྤོངས་
བཟང་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་གིས་གཞུང་ཚུ་དང་པའི་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་
ཉེ་ བཀའ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མདོ་ལོགས་དེ་ཡང་ རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པའི་ཁས་
ལྷངས་མ་མཚན་ ནང་གསུག་དང་ལག་ཆ་ལེན་ཡོད་རུང་ མདོན་སུམ་ལག་
ལེན་མ་འབྲུག་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ ཚོ་བཙོན་གྱི་ཉེས་གིས་བཀའ་ལུགས་ །

དེ་སྟེ་གཞུང་གིས་ཕོག་མི་ཉེས་འགལ་བ་གསུམ་པོ་ ཉེས་པ་སྤོངས་སྤོངས་
བཟང་པའི་སྐབས་ ལྟེ་བཞེས་མིའི་གྲལ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་བདག་བཙུན་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ལ།

བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ཟིམ་ཕུ་ལྷུང་སྒྲིང་མའི་ཐང་གི་བར་ན་ ཀ་བ་གསུམ་རྫོང་
བཞག་པའི་གདོང་ཁར་ ས་དོང་གསུམ་བཞོ་བཞག་ཅུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་མི་མང་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དམག་མིའི་ཨམ་སྤྱི་དང་ཨ་ལོ་ཆ་
མཉམ་ར་རྣམས་བཟུང་བར་བཀུག་ལྟེ་ ལྷུང་སྒྲིང་མའི་ཐང་ན་སྤྱངས་འཛོམས་
སྤོ་སྤོ་དེ་ ཨ་ཅི་ཅིག་ལས་ དམག་མི་གྲུ་རི་རྒྱུང་གུ་གཅིག་ནང་ ལྷ་བདག་
རྣམ་རྒྱལ་རྩ་དུར་ གོ་གསར་པ་གཅིག་གྲོན་ རྣོད་གོས་ལག་རྒྱན་ཚུ་ཡང་ རྒྱ་
སངས་སངས་སྤོ་སྤོ་བ་སྤོ་ ལག་པ་བཅིངས་པའི་ཁར་མགོ་ཉི་མགུ་ཡང་ ལྷ་མོ་
གནག་པོ་སྤྱབས་ཉེ་དམག་མི་རྒྱ་གོས་བར་ན་བཙུགས་ཉེ་ཁྲིད་འོང་ཞིན་ལས་
སྤྱག་གི་ཀ་བ་དེ་གྲུ་བཞུམ་པའི་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་རྩ་བ་གད་འཇམ་དཔལ་
དང་ སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་གཉིས་བཞུམ་པའི་ རྩིས་འགོར་གང་དེ་ཅིག་གི་གདོང་
ཁ་ལས་ཀྲོལ་མདའ་འབག་མི་ དམག་མི་སྤོ་ཁག་གཅིག་ཐོན་ཉེ་ དམག་སྤོ་བ་
ཀྱི་བཞོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཀྲོལ་མདའ་རྒྱལ་རུང་ ལྷ་བདག་རྣམ་རྒྱལ་
རྩ་དུར་དེ་ ཤི་མ་བཏུབ་པར་ རྩིག་ཀར་སྤོ་བས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་རྩ་བའི་ལུ་ལས་
དམག་དཔོན་གཅིག་གིས་མགུ་ཉི་གྲུ་པེས་ཉི་ལ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱང་ལས་ རུང་ཆད་
ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེ་སྤོ་ཀྲོལ་མདའ་རྒྱལ་སྤོ་བས་ད་ཆར་བའི་འཕྲོ་ལས་ རོ་དེ་རྒྱ་ཀ་བའི་
གྲུ་ལས་ཁོ་ལ་ཉེ་ གདོང་ཁར་ས་དོང་བཞོ་བཞག་མི་དེ་ནང་བཙུགས་པའི་
གྲུ་ དམག་མི་རྒྱ་གོས་ས་དང་རྩི་རྩེ་བཀུག་སྤོ་ ཞེས་བཞག་ཅི་ཟེར་ཞིན་པས།
དེ་སྤོ་རོ་དེ་རྒྱ་ས་དོང་ནང་ཞེས་བཞག་པའི་ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་

རོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་ལས་ བྱེད་བདག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གྱི་རོ་དེ་གར་སོང་ཡང་
མེད་པ་སྐྱེ་བྱུང་ད་ལྷན་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག དེའི་གྲུལ་ཁར་དམག་ཁར་གི་མཚོང་
བདག་བ་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་ལེར་མི་དེ་ཡང་ རྒྱ་གསོད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མིའི་གྲུལ་
ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་པའི་བར་ན་ ཁོ་ར་གིས་ཁོ་ར་གྱུ་གྱི་
སོབ་སྐྱེ་ བཙོན་ཁར་ནང་ར་གི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག །

ན་རི་རྩལ་ཉམ་ཇི་གིས་གིས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་ཁོ་ཡང་མོན་
ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཐིམ་སྐྱུར་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཁོ་
སྡོད་ས་ཡང་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱིང་ཕོ་བྱང་གི་མགོན་ཁར་ནང་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།
དབྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ བྱེད་བདག་བཟུང་པའི་སྐབས་དོ་རྒྱལ་འབད་མི་
མི་འཐོན་ག་མནོ་བའི་ཚུ་གྲང་ མངའ་བདག་རིན་ཕོ་ཆེ་ལུ་ཡང་སྡོད་ལཱ་ཟེར་
ཁོ་གྱི་དེབ་ནང་བཀོད་ལཱ་ དག་པོའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་ བྱེད་བདག་གི་འོག་ལུ་
འབད་ནི་དེ་གིས་ མོན་ཆེན་བཀོངས་པའི་བྱུལ་ལས་ ཁོང་སྐྱེན་ཆ་གཞན་
ཚུ་ཡང་མི་བཞག་པ་འོང་མནོ་སྟེ་ ཆ་མཉམ་རང་སྐྱེ་བེད་བེད་སྐྱེ་སྡོད་པ་མ་
ཚད་ དགོས་སྐྱེན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ་རྣམས་སྐྱིང་ལས་ མངའ་བདག་རིན་ཕོ་ཆེའི་
སྐྱེ་མཁུན་བཅར་བའི་དོན་ལུ་ བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱིང་ཕོ་བྱང་ཚུན་ཚོད་འོང་བུང་
ཐད་འཕུར་གནམ་གྱུའི་ནང་སྐྱེ་འོང་མ་མ་ཚད་ སྐྱེ་སྐྱུང་དམག་མི་གཅིག་
ཁར་བྱིད་པའི་ཁར་ ཁོ་ར་ཡང་གོ་མཚོན་ལག་ཆ་ཚུ་འབག་སྟེ་འོང་དགོས་
བྱུང་ལུགས་ རྩལ་ཉམ་ཇིའི་དེབ་ནང་གིས་ལཱ་ མོན་ཆེན་ག་ལགས་མིའི་སྐྱེ་
སྐྱུང་ མི་མཚོད་སྐྱུལ་ས་ཡང་ ཐིམ་སྐྱུར་སྡོད་དང་ཐིམ་སྐྱུའི་བར་ན་ ལོ་དོ་ ༡༡

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷུ་བདག་བཅས་པར་གཞུང་གིས་སྤོངས་པ།

གི་ཁོང་ལུ་ ཁོ་རའི་ཡབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤུང་ མེ་མཚོད་སྤུལ་
སའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རང་ སྤུལ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་བཀོད་རྒྱལ།

འོ་རྒྱལ་དེའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་དེ་སྟེ་
བཀོད་རྒྱལ། །

འོ་རྒྱལ་ངན་པ་དེ་རྣམས་གསན་པའི་འཕྲོས་ལས་ ཞབས་རང་ཉིད་
ཅི་མཁྱོགས་སྐྱུར་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱོན་ཏེ་ འདིར་སེབས་པའི་འཕྲོས་ལས་དག་
པོའི་གཙོ་འཛིན་ལྷུ་བདག་ལྟ་བུར་རྣམ་རྒྱལ་དང་ མཚོད་བདག་བར་ཅུང་
སྤུར་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་མི་གངས་༤༤
བཞུམས་བཅའ་ས་ཀྱིས་བཙོན་དུ་བཅུགས་ཤིང་། རེ་རེ་བཞེན་དུ་བྱི་བ་མཐིལ་
ཕྱིན་དཔུང་དེ་ཞིབ་དཔུང་སྐབས། སྐྱོས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷུ་བདག་
རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་དང་མཚོད་བདག་བར་ཅུང་སྤུར་རྒྱས། སྟེ་བདག་ཀྱང་
སྟོད་འཇམ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ། འཁོར་གྱི་ས་པ་ཙུ་གད་འཇམ་དཔལ།
མང་སྟེ་སྟག་ཚེ་པ་མདོ་ལེགས་པའི་མི་སྡེ་ལ་སྤྱུག་པ་བཞེན། བར་ཅུང་སྤུར་
རྒྱས་ནི་ཁོང་རའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་ཁོང་རའི་ལུས་ལ་ཁོང་
རང་གིས་གི་རྒྱུར་བཅུགས་ཏེ་སྟེབ་སྟེ་ཤི། ཟེར་བཀོད་རྒྱལ།

དེ་རྒྱུ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་བའི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
སློན་མེ་ནང་བཀོད་མི་བསྐྱུར་གསལ།

ལྷུ་བདག་གི་ཐེད་ནི་སློན་ཆེན་བཀོངས་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གང་ཡང་
ཁ་བཀོད་རྒྱལ་སྟེ་ནང་སྤྱུག་སྟོད་པ་སོགས་བྱེད་པོའི་གཙོ་བོ་རོ་པོར་གྱུར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པའི་ཉེས་བྱ་འབྲིས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་ཁྲིའི་ཐེངས་ལྷན་གྱི་བཞུགས་པ་བཞི་དེ་
རྒྱ་ཉན་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་སོ་སོར་བཞོན་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། ལག་ཆ་སྤོང་པ།
བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེ་སོར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱ་འབྲིས།
མདོ་ལེགས་ནི་སློན་ཆེན་བཀོངས་པའི་སྐབས་མེད་རུང་། སློན་ཚུ་གད་འངམ་
དཔལ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་གྲུབ་པ་དང་ནང་གསུག་ལེན་པ་བཅས་
ཀྱི་ཉེས་བྱ་འབྲིས་པས་ གོང་གསལ་མི་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་
པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་ གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ལྟར།
ཁྲིམས་གཞུང་ ༥.༡-༣ པ་སོགས་པ་བཞིན། མདོ་ལེགས་མ་གཏོགས་པའི་
གཞན་གསུམ་པོ་ནི་སོ་སོའི་ལུས་སྟེང་དུ་གཞུང་ཁྲིམས་ཞེས་ཀྱང་པའི་དམག་
སྐར་དུ་གཞན་སྟེ་ཉེས་པ་སོགས་སྟོན་ཏེ་བཏང་གྲུབ་པར།

ཟེར་བཞོན་མི་ཚུ་ཡང་ གཙོ་བོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་གྱི་གཞི་བཞག་
སྟེ་ གྲིས་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བཞོན་ལུག་ ཉེས་ཅན་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་མིའི་གྲུལ་
ཁར་ གཞུང་གི་ལུ་འབད་མི་ མེན་མི་ཡང་ཡོད་པ་འོང་མཚོ་བའི་དོགས་པ་
རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེའི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ལུ་ཡོད་རུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་
གསལ་ནང་ ལུང་ཅམ་རང་མ་བཞོན་པས་ཟེར་གསལ་ལུག་ །

ན་མི་རྣམས་ཏམ་ངི་གིས་གྲིས་པའི་དབྱིན་དེབ་ནང་ ལྷན་བཞུགས་གིས་
སློན་ཆེན་བཀོངས་པའི་བཞོན་རྒྱ་བཏང་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་བཤད་
ནི་མེད་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཁར་སྤོང་མི་ཚུ་གི་དོགས་པ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་
ལྷན་བཞུགས་ལུ་བཞོན་བྱ་མངའ་བཞུགས་རྒྱལ་པོས་གཞན་པའི་ཚོད་འདུག

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་པ།

དེ་བདེན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྲོག་ལན་རྒྱལ་མི་ མི་འཛོན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཟེར་
དམིན་དེབ་ཤོག་གངས་ ༤༠ བོད་ནང་བཤོད་ཡོད་དོ་བརྒྱམ་ རྩི་ལོ་ ༡༩༤༥
རྩི་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་ ༢༡ གི་ཉུབ་མོ་རྒྱ་ཚོང་ ༩ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ སྤོ་རྒྱུར་རྒྱ་རྩེ་ཁང་ནང་ རྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་དུས་
ཚོན་དང་བརྒྱན་ཏེ་ རྟོང་མཚོང་ཕུལ་བར་སེབས་པའི་ཚེ་ དེ་སྐབས་བཞུགས་
གནས་དབུ་གྲུར་སྐབས་ཏེ་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཉུབ་མོ་ཆབ་གསང་གནང་
པར་ གྲུར་སྐབས་ཏེ་བཟོ་བའི་ཆབ་གསང་དེ་ནང་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ ཉང་
ཏོ་མར་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པར་འོང་མི་གིས་ ལག་བམ་སུལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
མགོན་པོ་རྣམ་པའི་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ ཚོས་རྗེ་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་
བཀའ་སྲུང་རྒྱ་གིས་ གཤེལ་མེད་རྒྱལ་པོ་རིམ་ཕྱོན་ལུ་ རྟོང་ཕོགས་མངོད་དོ་
ཡོད་པའི་རྟོགས་མཚན་བརྒྱམ་ཅིག་ ག་དེ་སྤེ་བཏོན་ཉུག་ཟེར་བ་ཅིན་རྒྱ་
གསོད་རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ལག་བམ་ཉང་ཏོ་མར་བསྐྱར་བའི་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ཏེ་
མ་ ལག་བམ་གྱི་ཟེར་ཁ་རྩེ་བའི་སྐར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་མཁུན་ཏེ་
ས་ཁར་གཡང་བུབ་རྒྱལ་སྤེ་བཞུགས་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ལག་བམ་གྱིས་སྐགས་
ཁེལ་མ་ཚུགསཔ་ཤེས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གསོད་པ་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་བྱུག་ མཚོན་ཆ་གོ་བ་མདའ་ཡང་སུལ་ཡོད་ཏུང་ རྒྱ་
སྲོག་ལུ་བར་ཆད་རྒྱལ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ནི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྗེ་དང་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་དབང་ཐང་མཐོ་བའི་ཁར་ དཔལ་
རྣམ་འབྲུག་པའི་ཚོས་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ འབྲུག་
རྒྱལ་གསུམ་པའི་འབོད་རྒྱ་གིས་བཤད་ནི་འདུག །

རྒྱལ་པོའི་ལྷུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོད་བའི་རྒྱན་ནང་ ས་སྐྱོད་
 ལྷིང་རྗེ་ལྷན་པ་རྣམས། །འབངས་ལ་ལུ་གཅིག་བཞེན་དུ་བྱམས། །རང་
 གི་སྲོག་དང་ཉོར་བཏང་ནས། །འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་སྐྱོད་བ་ཡིན། །ཟེར་
 གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་པར་འོང་མི་དེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་པོའི་རྗེ་ཚན་གྱི་རོགས་རམ་ཚོགས་ལས་ རོ་བོ་རྒྱ་གིས་ཚོལ་ཏེ་བདའ་
 ཟུན་ཞེན་མ་ལས་ འགག་པའི་དོད་མ་འོག་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་
 རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་མི་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ངོས་འཛིན་བྱུང་མ་ལས་ བྲིམས་ཀྱི་
 འདུན་སར་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ང་གིས་འབྲུག་མི་ག་ལུ་ཡང་གཞོད་པའི་ལཱ་མངོན་
 ལུམ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་མར་བཞག་ གཞོད་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཅོམ་ཡང་
 བསྐྱེད་མ་སྐྱོང་ཏུང་ ཁོང་གིས་ངེ་གི་ཚོ་སྲོག་ལུ་བར་ཚད་རྒྱབ་པའི་ བྱ་བ་ངན་པ་
 འདི་བརྒྱམ་འབད་བའི་དཔའ་བཅམ་མི་དེ་ ཏཱ་ལས་སི་སི་ཅིག་ཨིན་ཏུང་ ཁོང་
 ལུ་བཏུབ་པ་ཅིན་ང་ལུ་མ་བཏུབ་མེད་པ་ལས་ ལག་དམར་བ་དེ་ལུ་གཞུང་བྲིམས་
 བཀའ་བའི་དགོས་པ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གཞུང་བྲིམས་ལས་ཚོ་ཟར་བཏང་
 གནང་མི་དེ་ནི་ འཛམ་བུའི་རྗེང་ནང་ འགོ་བ་རྩ་དང་བཅས་པས་བརྟུགས་པར་
 འོས་པ་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཛོད་སྡོད་ངོ་མཚར་བ་ཨིན་ནོ། །

དེ་སྤེལ་ལག་བམ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལུང་རྒྱུགས་
 པའི་ལྷུགས་ཀྱི་རྟན་པ་ མི་ཕལ་པ་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ལུ་བ་
 ཅིན་ དེའི་ཉེ་མ་ཡང་ཚར་གཅིག་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲོག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ལ།

ལུ་ཉེན་ཁག་སྐྱོམ་ ལྷན་མི་ལས་ལུར་ཚུགས་པའི་སྐོར་ལས་ གཟིམ་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་བརྟན་འདོན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ག་
བདའ་བར་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལུག་ལྷ་སྟེ་འགྲོམི་འཆམ་སྐར་པ་ ཤེལ་རལ་སངས་
རྒྱལ་དབང་འདུས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་
སྐབས་ སངས་རྒྱལ་དབང་འདུས་ཀྱིས་ ཉང་ཉོ་མར་ཀྲོལ་མདའ་ན་ཤོར་བའི་ཆོ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ འདི་འདྲོ་ལས་ཤིང་གཅིག་གི་འོག་ལུ་འཇུལ་ཚུགས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ ཀྲོལ་མདའ་དེ་དགའ་སེང་པ་ སྟེལ་རྒྱལ་ལུར་པའི་གུ་སྟོག་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ལུགས་ཀྱི་དོན་རིག་མ་
འདྲམ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ ལུག་ལྷ་མི་ཆ་མཉམ་ཉ་ལས་ནི་འདུག །

དེ་བཟུམ་མི་འདོད་པའི་ཚེན་ངན་གཞན་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་སྐྱེད་སྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་སྐྱེད་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱུང་གཞི་
ཐོབ་པའི་ཁར་ ལུགས་མ་སྐྱིད་པའི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཡང་ འཕྲལ་འཕྲལ་
ལྷན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
སྐྱེ་སྐྱུང་སྟེ་ ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལེན་ཏུ་ལུ་སྐྱེན་བཅོས་མཛད་པར་བྱོན་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ འབྲུག་ལུ་ དགོས་སྐྱུན་གྲུབ་རྩི་རྩེ་དང་ ཨ་ཞེ་བཟ་ཤེས་རྩི་རྩེས་
གཙོས་པའི་ དྲག་པོ་དང་ཞི་བའི་འགོ་དཔོན་དག་པ་ཅིག་གིས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ལུར་རྩལ་གཡང་སྐྱིད་དང་ ལུར་སྐྱས་གཡོག་
འཁོར་བཅས་པ་ བཅོན་བཟུང་འབད་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་མི་དེ་ ལྷ་རྒྱལ་ལུ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསན་ཉེ་ མངའ་ཞབས་ལས་དགོངས་ཁྲིམས་ཡོད་

ལྷགས་ཀྱི་རྫོག་འཛིན་ ཐིམ་ཕུར་རྫོང་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཔོན་རྒྱུན་གྲུབ་དོན་རྗེ་
དང་ ཨ་ཞེ་བཀྱ་ཤིས་དོན་རྗེས་དབུ་གཙོས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་
ཏེ་བྲོས་བྱུར་སོང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ མི་བཟོད་པ་ཅིག་བྱུང་པ་
ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷགས་མ་རྒྱུད་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ས་རང་བཞུགས་ལུག །

དེ་སྤེལ་བའི་གཙོ་འཛིན་གཉེས་དང་བཅས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་སྟེ་བྲོས་
བྱུར་སོང་པའི་སྐབས་ དེ་བསྐང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྲིམས་སྲུང་འགག་
པའི་ལས་ཁུངས་འགོ་མ་བཙུགས་ནི་དེ་གིས་ འགོགས་སྲུང་གི་ལུ་འགན་
ཡང་ བརྟེན་སྲུང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལུ་ལྷ་ལེན་ཏེ་ལས་ལོག་སྟེ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་
དབུ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ འགོགས་སྲུང་འགོ་འཛིན་པ་འབད་མི་བྲིམས་
བཟེས་ཕུབ་དོན་རྗེས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དཀའ་པོ་གཙོ་འཛིན་བཅས་
པ་བྲོས་བྱུར་སོང་པའི་སྐབས་ ལུ་བོ་ཚུ་ཚོང་ ༢ ལུ་སྦྱུམ་འཁོར་ཚུང་ཀྱ ༣
དེ་ཅིག་ གལ་བཅོར་ཏེ་འོང་པའི་བསྐང་ལས་ ཁོང་འགོགས་སྲུང་ཚུ་ལོང་སྟེ་
བརྟེན་བའི་བསྐང་ དེ་ཚུ་གེ་ར་དཀའ་པོ་གཙོ་འཛིན་ཚུ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ བྲོས་བྱུར་
འགྲོ་མི་ཨིན་མ་མ་ཤེས་པར་ འགོགས་སྲུང་གིས་ལམ་བཀག་ནི་ཕར་བཞག་
མང་ཀ་ཟེར་སར་ས་རུད་ཆད་དེ་ ལམ་མ་ཐར་བར་ཡོད་མི་དེ་ཁ་ལས་ཡང་
རྒྱ་གར་ལམ་སེལ་གཙོ་འཛིན་ ཀྲུ་ལུ་མི་ཏེ་ཡོད་ས་ཚུན་ཚོང་སྦྱེལ་བར་
སོང་སྟེ་ དེ་ཁ་ལས་ལུ་བོ་རང་འཕྲུལ་སྤང་བཙུགས་ཏེ་ ལམ་སེལ་ཚར་བའི་
འཕྲོ་ལས་ དཀའ་པོ་གཙོ་འཛིན་ཚུ་སོང་ཡོད་རུང་ འགོགས་སྲུང་པས་གནད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷན་བདག་བཅས་པར་གཞུང་གིས་སྤོངས་པ།

དོན་ག་ཅི་ཞིན་ན་མ་ཤེས་ཟེར་། གིས་ས་བསྐྱེས་ཤུབ་རྩོ་རྩེས་བཤད་ནི་འདུག
ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་པས་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུང་སྡེ་ཁག་ལས་ སྐུ་ཞོང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་ སྐྱུ་སྐྱུང་དག་པ་ཅིག་འོང་མི་ཚུ་གིས་ འགོགས་སྐྱུང་གི་
དབང་ཆ་ཚེས་ལེན་པའི་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་ ཁོང་གིས་གཙོ་འཛིན་ཚུ་
ཤོས་བྱུར་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་མ་ཤེས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག །

དེའི་སྐོར་ལས་ཡང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་། ལོ་འདིའི་
དགུན་དམག་སྲིད་སྟངས་ལོ་རྒྱུན་དང་ གིས་ས་བདག་དཔལ་འབྱོར་བཅས་
ནི་སྤུལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཤོས་བྱོལ་སོང་བ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱུ་མཆེད་གཞོན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཆོག་རིན་སྐྱེད་ས་སྐྱེ་
ཟེར་དང་འབྲེལ་དག་པོའི་གཙོ་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་ཡི། ཟེར་བཀོད་མི་
འདི་ལུ་བརྩེ་བའི་སྐབས་ དམག་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་གཏོགས་མ་ཚུད་
རུང་ དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཤོས་བྱུར་སོང་
མི་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

- དོ་མཚར་སྐྱུ་མའི་འཕུལ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུལ། །
- དོ་མཚར་སྐྱོ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་ངན། །
- དོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲུལ། །
- དོ་ཚ་མེད་པའི་སྐྱོད་ངན་སྐྱོ་ནང་འདིར་བྱུང་འདུག །

ཟེར་མི་དེ་ནི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་ལོ། །

ལེན་དགུ་པ།

ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

༌ ཅང་པོར་གནས་པའི་ཅང་སྲོང་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཡོ་བསྐྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་པོར་དགོངས། །
 དེ་སྤྱིར་སྡོངས་འདིར་ཅང་ཁྲིམས་སྡེལ་བའི་གཏམ། །
 གཡོ་མེད་ཅང་བདེན་མཛད་བཟང་བསྟུན་དེར་དགོངས། །

ཟེར་ལེན་དགུ་པ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་
 ཉེ་ ཅང་ཁྲིམས་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་སློང་ལས་བཤད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་
 རྩ་དུས་ཁྲིམས་ཚོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། གཉིས་པ་ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་
 འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། གསུམ་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་ག་དེ་སྡེ་བརྩམ་
 ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། བཞི་པ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་བཟོ་
 གནང་བའི་སློང་ལས་སྡེ་ གོ་རིམ་བཞིའི་ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་ནི་ཨིན།

དང་པ་ རྩོན་དུས་ང་བཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་
 ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་ཡིག་ཡང་ཁ་གསལ་སྡེ་བརྩམས་ཉེ་མེད་ནི་
 དེ་གིས་ མི་སེར་ཕན་ཚུན་མ་འགྲིགས་པར་ཚོད་བཤེར་ལུག་མི་དང་ མི་མང་
 ལུ་གཞོན་པའི་ལཱ་འབད་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་གོང་
 ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ དེ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ར་གིས་སྡེ་ ཉེས་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་
 བསྐྱུན་ཉེ་བཟུང་གནང་མི་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་སྡེ་ཚིས་ཉེ་ ཁྲིམས་ཐག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བློ་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

བཅད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་པོས་གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་དེ་ཡང་ གཞི་བརྟེན་ག་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ཨིན་པར་ ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་ཡི་ཚོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན།
རྩ་ཡུལ་བཟོད་པར་ཐག་མི་རིང་། །རྩ་དང་མི་ཡི་བེམ་སྐས་ལ། །འཛོག་
ན་ཐར་པ་གམ་ན་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ གཙོ་བོ་རྩ་ཚོས་དགེ་
བ་བརྩ་དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྩ་དུག་ དེ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་ ཞལ་ལྷེ་བརྩ་དུག་པོ་ཚུ་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ བདེན་རྒྱན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་བཀའ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཚོད་བཤེར་དེ་ བདེན་རྒྱན་གསལ་ཉོག་ཉོ་མཁུན་པའི་དོན་ལུ་ ཅི་ཞིབ་འབད་
མི་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་སློ་ཁར་ཡོད་མི་དྲུང་ཡིག་དང་ གཞན་ཡང་ ལྷོགས་གྲུབ་
ཅན་གྱི་འཆམ་སྐར་པ་དང་ གཟེམ་སྐར་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ ཕ་ཕན་རང་
སོའི་ཁ་གྲུག་ལས་ བདེན་ཁྲུངས་བརྗོད་མི་ཚུ་ སོ་སོའི་སློ་ཁ་མ་རྗོགས་
ཚུན་ཚོད་གསལ་བཤད་འབད་བརྩུག་སྟེ་ ཚོད་བཤེར་དབྱེ་བ་བཅད་མི་ཚུ་གིས་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉན་པའི་བྱུང་ལས་ ཁོང་རའི་ཁ་གྲུག་གི་བསམ་འཆར་དང་
གསལ་ལུ་རེ་ ཁ་སྐོང་ལུ་ནི་ཡོད་དུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ དགོངས་
སྐོར་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བློ་མོ་ཆེ་ལུང་
ག་ཅི་རང་བཀའ་གནང་དུང་ བཀའ་རྒྱ་དེ་མཐའ་མའི་གྲོས་ཚོད་ཚུ་ཉོ་ དེ་
གྲུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ གཞུང་བློ་མོ་བཀའ་ཉོ་དེ་ བློ་མོ་གྱི་སྐྱེ་ལས་སྟེ་ཤོས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་མཇུག་ལྟེ་བ།

གཅིག་ཞིན་མ་ལས་ ཉེས་ཅན་དེ་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་བའི་སྐབས་ ཉེས་པ་
སྲོག་ཐོག་བཏང་པའི་ལམ་སྲོལ་སྣོད་ལུག་ ཉེས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཞུང་བྲིམས་སྲོག་
ཐོག་བཏང་ནི་འདི་ཡང་ ཚུ་ནང་བཀོག་སྟེ་བསད་ནི་དང་ གསོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་
སྟེ་བསད་སྲོལ། དེ་ལས་མཚོན་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བསད་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་
ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དར་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ཁ་བརྒྱམ་ ཐག་པ་གིས་ཞོལ་སྐོག་སྐྱམ་སྟེ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་
མིན་འདུག འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ གཞུང་བྲིམས་ཀྱི་མཇུག་རང་
ཐོན་ཚེན་རྒྱ་གསོད་རྒྱུ་ལེ་ཚུ་ མཚོན་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བསད་མི་དེ་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་བཏང་ནི་དེ་ཡང་མཇུག་བསྟུ་ལུག །

དེ་ལས་ཡང་བའི་བྲིམས་དེ་ ཚོ་བཅོན་དང་ ཉམ་སྐྱུག་གིས་བྲངས་ནི་དེ་
ཚུ་ཞིན་པས། ཉམ་སྐྱུག་གིས་བྲངས་པའི་བྲིམས་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་སྤྱུག་ཚུན་ཚོད་ དར་བྱུང་སྐྱོམ་སྣོད་ཡོད་པ་ཞིན་
ཏུང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་སྤྱུག་མཚོག་
གི་དོ་སྐབས་ལས་ ཉམ་སྐྱུག་གིས་བྲངས་པའི་བྲིམས་དེ་ ཅ་མེད་བཟོ་གནང་
སྟེ་ བྲིམས་འགལ་བ་ཚུ་གི་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཚོ་བཅོན་བཏང་ནི་
དང་ ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་སྟེ་བཅོན་ཁང་ནང་བཞག་སྟེ་ སྤྱུག་ལུ་བཀོལ་
ནི་ ཚད་པ་བསྐྱིག་བཅུག་ནི་དེ་ཚུ་ཞིན་པས།

སྐར་ཀྱི་དུས་ལུ་ཚད་པ་བཀའ་ཞི་དང་ སྐོ་མཐིའུ་རྒྱུ་ལེ་ གཞིས་
སྤྱུགས་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་སྤྱུག་གི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

དོ་སྐབས་ལས་ ཆ་མེད་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ ཆེ་བཅོན་དང་འབའ་
ཉེས་བཀའ་ནི་དེ་ཚུ་ རང་སོའི་ཉེས་འཇུགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་སྲོལ་བཟོ་
ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཉེ་མ་བརྩམ་ཉེས་འགལ་བ་བཏོན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་
བཀའ་གནང་མ་མིན་པར་ ལཱ་ངན་ག་ཅི་བརྩམ་འབད་མི་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ག་
ཅི་བརྩམ་བཀའ་ནི་ཨིན་ན་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་བརྩམས་བཞག་མི་ཁྲིམས་གཞུང་
ཆེན་མོའི་ནང་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཀའ་བའི་སྲོལ་སྲོང་ཉུག །

མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུར་
བཅོས་མ་གནང་པའི་གོང་ཚུན་ཚོད་ ཁྲིམས་ཡང་ཤོས་དེ་རང་ ཆད་པ་བསྐྱེག་
ནི་དང་གསོ་རྟ་ཚུ་གསོ་ནི་དེ་ཨིན་ཟེར་ དཔོན་ལྷ་དར་ལ་གིས་བཤད་ནི་འདུག
དེ་བརྩམ་ ཁོང་དུས་རྒྱུན་ལྷུག་ལུ་སྡེ་སྲོང་མི་ཚུ་འབྲུས་ཤོར་བའི་སྐབས་ལུ་
ཡང་ ཁྲིམས་བཀའ་བའི་སྐབས་ རང་སོས་འབྲུས་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུང་
དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཁྲིམས་ཡང་ ཉམ་ཐག་བཟེད་དཔོན་དང་ གཟིགས་སར་མ་
ཐོན་པར་དཔོངས་ཕོག་བཏོན་ནི། ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟུལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་
ཚོགས་སྲོང་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

འབྲུག་ལུ་དར་སྲོལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ཚུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་
གསར་བརྩམས་མཛད་པའི་ལམ་སྲོལ་མིན་པར་ སྲོན་གོང་ལས་ ནང་པའི་
བསྐྱེད་པ་བོད་ལས་མར་འབྲུག་ལུ་དར་བའི་སྐབས་ལས་ ཁྲིམས་དང་ལམ་
སྲོལ་ལེ་ཤ་ཅིག་ བོད་ལས་མར་སྡེ་དར་བྱུང་བུང་ནི་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ཁང་དང་
ཁྲིམས་ཡིག་ ག་དེ་སྡེ་སྲོང་སྲོང་པ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་

བ་ཅིན་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་ནང་ དེ་སློབ་གསལ་རུག

ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ན་གྲིམས་ཁང་རེ་ཡོད། གྲིམས་ཡིག་མེད་
ཀྱང་། གྲིམས་ཐག་རྣམས་དཔོན་རང་གིས་གཙོད། ཉེས་པ་རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་
གདུག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་གྲིམས་གཏོང་། ཉེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ མིག་འདོན་པ་དང་།
སྣ་དང་རྐང་ལག་གཙོད་པ་སོགས་བྱེད།

ཟེར་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ལས་ཚོས་རྒྱལ་གྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ངོ་སྐབས་
ལུ་ བསྐྱར་བཙོས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཅ་བཞེད་ནང་
གསལ་ཡོད་མི།

ཕོ་མིག་མི་འདོན་པ་དང་མོ་སྣ་མི་གཙོད་པའི་དམ་བཙའ་བྱས་ཏེ་ རྒྱལ་
པོ་དང་སློན་ཆེན་མིན་པ་གཞན་ཀུན་གྲིས་མནའ་བོར་ཟེར་བཀོད་ཡོད་དོ་བརྒྱུ་
དེ་ལས་རྒྱུར་ ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲིམས་མིག་ཏེ་མི་བཏོན་ནི་དང་ ཨམ་སྲུའི་གྲིམས་རྣ་
པ་མི་བཏོགས་པའི་བསྐྱར་བཙོས་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐབས་
ལས་ བསྐྱར་བཙོས་མངོན་རུག །

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སློབ་ སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་སློབ་རྒྱ་གིས་ རྒྱལ་གྲིམས་
གཤེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བརྒྱུ་ཨིན་ཟེར་ རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ཚར་མི་
དེ་ འབངས་ཀྱི་གྲེན་ལོག་ལྷ་མ་ཚོག་པར་ བཀའ་ལུ་དམ་དམ་སློབ་གནས་
དགོ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོད་པ་མེད་པའི་སྐབས་ མི་མང་
ཞི་བདེ་ཡུན་དུ་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཕན་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ཨིན་པས།
དེ་མེད་པ་ཅིན་ དབང་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་དབང་མེད་རྒྱ་ལུ་བྱུགས་བཙོང་ནི་དང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བློ་མེད་ལྷོ་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

རྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་བར་བཅོང་ནི་དེ་ མི་མང་གི་ཞི་བདེ་ལུ་
གཞོན་པའི་ལཱ་ཞིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ གཙོ་བོ་དབང་ཅན་ཚུ་
གཉེན་མཚན་མཛད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་རུང་པའི་ལཱ་ ལུ་ངག་
འཕྲོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་བཅད་དེ་ ཞི་བདེ་སྤེལ་གནས་
བཅུག་ནི་འདི་ཞིན་པས།

དེ་སྐབས་བློ་མེད་ལྷོ་མོ་གསར་དུ་ མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཞོན་པའི་
ཉེན་ཁ་ཚུ་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ ལྷུང་སྐྱོབས་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་
མདོར་བསྡུས་ཅིག་ལྷོ་བཅུན་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེན་པའི་སྐབས་ ཚར་གཅིག་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེ་མས་ནད་དུག་པོ་ཐོན་ཏེ་སྤོང་པ་ལས་ མི་ཚུ་རྫོང་
ཁག་གཅིག་ནང་ལས་གཅིག་ནང་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་
ཤོག་གནང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་ཉང་ཏེ་མར་ བུམ་ཐང་ལུ་དེ་མས་ནད་
ཐོན་ཏེ་ དེ་མས་ནད་དེ་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཞི་ན་གི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་
བའི་ཚེ་ བུམ་ཐང་ལུ་ར་ལས་ཚོང་འབྲེལ་འབབ་མི་གཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་
གཞན་ཁ་ལས་ཚོང་ཐོག་ཉེ་སྤེལ་འབག་འོང་མི་ ཚོང་ཐོག་དེ་ ནད་དེ་མས་ཐོན་
ས་ལས་ཉེ་སྤེལ་འབག་འོང་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ དེ་མས་ནད་འབག་འོང་མི་ཚོང་
པ་དེ་ ལུ་ར་ལུ་སྤོང་མ་ཚོགས་བཟོ་ནི་དེ་གིས་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ཚོང་པ་
བཟའ་ཚར་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྤེལ་ བོད་ཕྱོགས་ལུ་འབྲོག་འབྲོལ་དགོ་པ་
བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ གཡུས་ཁའི་ཀན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག་
ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ལུ་བཟུ་བའི་སྐབས་ མི་སྡེའི་བདེ་སྤྱིད་ལུ་ཉེན་ཁག་འབྱུང་མ་

བརྒྱལ་པར་ རྒྱལ་པོ་རང་གིས་སྤྱང་སྤྱོད་བས་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ནི་འདུག

དེ་བརྒྱལ་གྱི་མཁས་ཡིག་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་མེད་རུང་ རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་ས་ལས་ ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་གི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་གནང་མི་དེ་ལུ་
གི་མཁས་ཡིག་གི་བྱང་ཚིང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ རྩེ་རྒྱུང་གསལ་
དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་རྩོང་ཁག་
རྒྱལ་པོའི་མི་སེར་ཚུ་ སྲོག་གཅོད་འབད་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་ལྷམ་གནང་མི་
བཀའ་ཤོག་དེ་ནང་ སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཉ་ཚུང་ཀུ་ཁབ་ཚེ་བརྒྱལ་གཅིག་
དང་ སྲོག་ཆགས་འབྲུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ དོན་མེད་བསད་མ་ཚོགས་པའི་གི་མཁས་
བཟོ་གནང་མི་དེ་ལས་འགལ་སོང་པ་ཅིན་ ཉེན་གྱི་མཁས་སྲོག་ཐོག་བཏང་ནི་དང་
གི་མཁས་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བཤད་པའི་སྐབས་ རྩེ་བ་མ་ཉེན་མི་ཚུ་རྣམས་ཅོག་ར་ལས་
བཏོགས་བཀོག་ནི་ལ་སོགས་པ་ བཀའ་གི་མཁས་དམ་དམ་བཟོ་གནང་མི་ཚུ་
གི་མཁས་ཡིག་ནང་གིས་ཉེ་ཡོད་མི་ལས་ ལྷག་པའི་རྣམས་ལྷགས་སློམ་སྤོང་རྒྱལ

མདོར་བསྡུ་སྟེ་བཤད་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གི་མཁས་ཡིག་ཚུ་གི་
རྒྱལ་ཉེན་དོ་མ་ རང་པའི་ཚོས་ལུ་བཏོན་ཉེ་ ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་མི་ཚོས་
གཅོང་མ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་བཏོན་ཉེ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་གིས་འབད་
ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་པའི་གནང་བཀའ་གེ་ར་ རྒྱུ་འབྲས་མ་ལོག་པར་ཡོད་པ་ཨིན་
ཟེར་ ལམས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་པ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ འབྲུག་གི་གི་མཁས་ཡིག་
མ་བརྒྱལ་པའི་གོང་ལས་ རང་སོས་དབང་བའི་ས་ཞིང་ཚེ་རི་མ་གཏོགས་
པའི་གཞན་ རགས་ཚལ་ལག་མཐོལ་ཅོམ་ཡང་ མེ་བཏང་མི་ཚོགས་ཟེར་གི་མཁས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྱིམ་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

བརྒྱགས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་གྱི་སྐབས་ ད་རེས་ནངས་པར་ མཐའ་འཁོར་
གནས་སྟངས་སྲུང་གི་ཁྱིམ་ས་ འཛམ་གླིང་ནང་མ་གཤམ་པའི་གོང་ལས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དར་བྱུང་བྱུང་སྟེ་སྡོད་ཉུག་གོ། །

གཉེས་པ་ འགྲོ་བ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ལུགས་
སྐོར་ལས་ མདོར་བརྟུས་སྟེ་མ་བཤད་པའི་རྟེ་མ་ མི་སྡེའི་དོན་ལས་རྒྱལ་
ཁྱིམ་དང་ རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ རྒྱལ་པོའི་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་སྐོར་ལས་ སའི་སྡེ་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པོའི་མདོ་ནང་གསུངས་མི་བསྐྱར་
གསལ་ལུ་བ་ཅིན།

རིགས་གྱི་བྱ་འདི་རྣ་སྟེ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤོང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ དེ་
ན་གནས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ བདག་གི་དམག་དང་། ཚོད་པ་དང་། གཅིག་
ལ་གཅིག་སྡོད་པ་ཚོད་མེད་པ་སྟེད་འགྱུར་སྟེ། བརྟུན་ཏུ་སྐྱོབ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱོབ་
དང་། ཚོག་རྒྱབ་པོར་སྐྱོབ་བ་དང་། སྐྱར་ཐང་འདེབས་ཤིང་འབྲུག་པ་དང་།
དམུས་ལོང་དང་། ལིང་ཏོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ནད་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་
གྱིས་གཟུང་བ་དང་། གང་བ་དང་། ཚ་བའི་ནད་མ་རུངས་པ་དང་། རིམས་
ནམ་པ་མང་པོ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། སྐམ་བྱེད་དང་། ཁ་བས་མི་འཇུ་བ་དང་།
སེམས་འབྲུག་ཅིང་སྐྱོས་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚོང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་ཉམས་པ་དང་། བགོ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་བྲེལ་ཏེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས་ཅན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣ་ལ་སྐྱབས་སུ་

སོང་ཞིང་རྩ་བ་ངན་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་དང་། མོས་པ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྣོང་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ན།

དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་རྒྱན་པོ་སློང་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་
པ། མང་དུ་བོས་པ། རང་དཀའ་ཆེ་བ་འདུས་ནས་གོས་སུ་བགོས་ཏེ། ཡུལ་
དང་གོང་མི་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་རྒྱལ་བུ་གཅིག་
བཏུས་པ་ནི་སྡོན་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་བྱས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྲུངས་པ།
བཙུན་འབྲུས་ལ་བརྟུན་པ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱོང་པ་དང་ལྡན་པ། མཚོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཤིང་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ། ལུས་བྱད་ཆེ་ཆུང་རན་པ། མཚན་དང་པད་
བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། ལུས་དུ་གྱུར་པའི་མདོག་དམ་པ་དང་ལྡན་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྩ་འདོད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཞིང་
བརྟུན་པ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེར་ལྡན་པ། མང་དུ་བོས་པ། རྩལ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། དེས་པའི་བཟོད་པས་སེམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ།
བརྟུན་མོ་དམ་པའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ། སློས་དམ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་ལུས་བཀྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གོས་དམ་
པ་སློས་ཀྱིས་བདུགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལྟོན་ཞིང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་
པོའི་གཙུག་སྤུང་ལ་བཏུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲིག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་པའི་
གསེར་གྱི་ཚོད་པན་མགོ་ལ་བྲོགས་པ། རབ་ཏུ་ཡང་ལ་འཇམ་པའི་དར་གྱིས་
བཙེངས་པ། གཞན་ཡང་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏྲིག་དང་། གསེར་དང་།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྱིམ་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱས་པའི་ན་ཆ་དང་།
སེམས་འདོད་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ། རིན་པོ་
ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱས་པའི་སྣམ་གྱིས་རྒྱང་པ་བཏེག་པ། རིན་པོ་
ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་ཟླ་རེས་བེས་པ།
སྤོན་སྟུང་དང་ཡང་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་འཛོན་པའི་ཁྲི་བཤམས་པ།
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤོབ་པ། བཟོ་སྟོན་ཏུ་
མཁས་པས་ལས་སུ་བྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྤོན་རྒྱལ་པོ་སྣ་མ་
འདུག་འདུག་པའི་ཁྲི་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོར་བརུག་གོ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་སྐབས་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ ཞི་བདེ་མེད་ཚུལ་ གོང་གི་འཁོར་ལོ་བརུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་ ཉ་
གོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོ་བ་མངའ་འབངས་དང་ མངའ་འབངས་ལུ་དགོཔ་བདེ་
སྤྱིད་ བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྲིམས་ ཟེར་སྐབས་ལོ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་ར་
འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལུ་དགོས་དེས་པ་དེ་ བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་ མ་དགོ་མི་དེ་ མི་
བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཐོབ་ནི་འདི་ནི་ སློབ་གྲི་དབང་པོ་ཡོད་མི་ག་ར་
གི་འདོད་པ་ཚོ་ག་འབྲུག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཨིན་མ་ལས་བདེ་སྤྱིད་དང་
མི་སྣུན་པར་ སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་མེད་
པའི་སྐབས་ རྟལ་པོས་ཞན་པ་བཅོམ་ནི་དང་ དབང་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་དབང་
མེད་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱ་ལུ་གཞོད་པའི་ལཱ་འབད་ནི་དེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་ཁྲིམས་ ཉེ་མ་བརྩམས་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་དེ་བདག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

འདྲིན་འབྲུག་པའི་དོན་ལུ་ མི་མང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བསྐོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཨིན་ཟེར་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་བཀོད་ཅུག །

དེ་བརྒྱམ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ཡང་ ཞི་བ་མུང་འདས་
གྱི་གོ་འཕང་འབྲོག་པའི་དོན་ལས་ དགེ་སྲོང་ཚུ་གིས་སངས་རྒྱས་ལས་
ཚོས་ལྷ་བའི་རྣམས་ དགེ་སྲོང་ཚུ་གིས་འདུལ་བྱིམས་ལུ་གནས་དགོ་པའི་
བྱིམས་ འདུལ་བྱིམས་ ༢༥༠ ལ་སོགས་པ་བརྩམས་གནང་པའི་བྱིམས་
དེ་ལས་མ་འགལ་བར་ གནས་མི་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་ བྱིམས་འཆལ་
མི་ཚུ་ ཞི་བ་མུང་འདས་གྱི་གོ་འཕང་འབྲོག་ནི་ཕར་བཞག་ ཚེ་འཕྲོས་
པའི་འཕྲོ་ལས་དཔུལ་བ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷག་བཟུལ་བཟོད་མ་ཚུ་གསལ་མུང་
དགོཔ་འབྲུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ ནང་པའི་ཚོས་ནང་ལས་བོན་དོ་བརྒྱམ་
ཨིན་པས།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་མཚོག་གིས་ ཚོས་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་ན།
ཚོས་གྱིས་སྐར་རན་སོང་དུ་འབྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ བདེ་
བ་ཚོབ་པའི་རེ་བ་བརྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རན་སོང་ལུ་འབྲོ་
དགོཔ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་དང་ མགོན་པོ་སྐྱབ་ལུ་བཤེས་སྤྱིང་ནང་ཡང་།
བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
པར་གསུངས། །ཟེར་ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ བྱིམས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
དོ་བརྒྱམ་བྱིམས་འདི་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉེས་ཆ་རའི་ནང་ལས་མེད་
ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

གསུམ་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་ག་དེ་སྡེ་བརྩམ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ ལོ་རྒྱུས་རྫོང་
ལས་ལྷོ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ངོ་སྤྲོད་ལས་ འཆམ་སྐར་པའི་
གལ་ཁར་ཕྱག་ལུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་
མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱག་མཚོག་གིས་ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བརྩམས་མཛད་པའི་
སྐབས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་གལ་མེད་ཕྱག་ལུ་སྡེ་རྫོང་པའི་ཁར་ རྫོང་
ཁག་ཁྲིམས་ཁར་འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་དཔོན་གི་
གོ་གནས་ཁར་ཕྱག་ལུ་སྡེ་ ལྷུལ་ལས་རིམ་བཞིན་ཁྲིམས་ཁར་གོང་མའི་ཁྲིམས་
དཔོན་དུས་ལྷན་རིང་མ་མཛད་མི་ རྩོགས་སྣ་དར་ལ་གྲིས་བཤད་དོ་བརྩམ་
ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱག་
མཚོག་ བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཚོག་ཁར་སེབས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལྷགས་
བརྩོན་ངོ་མ་གཅིག་ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བརྩམ་མཛད་ནི་དེ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་
བོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་ནང་ གཟུགས་རྟོགས་ལེགས་ཤོམ་མཛད་པ་མ་
ཚད་ རྒྱལ་པོའི་རྫོང་ཁར་ཚོད་བཤེར་རྒྱལ་པར་སྡོད་མི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཞིབ་
མཛད་ཞིན་མ་ལས་ བདེན་བརྩམ་བརྟགས་ཤིང་བཅད་དེ་ ལྷུང་གྲི་གོས་ཚོད་
གནང་ཚུ་མི་ཚུ་གི་དབྱེ་ཞིབ་ཡང་མཛད་ཐོག་ལས་ ཟེན་ཐོ་བཤོད་དེ་ཁྲིམས་
གཞུང་ཚེན་མོ་དེ་ གསར་བརྩམས་མཛད་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བརྩམ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་ ཉིན་པར་ཕྱག་ལུ་གཞན་གནང་སྡེ་
བཞུགས་ས་ལས་ཡང་ ཟེན་ཐོ་བཤོད་ནི་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་ག་བདའ་ས་
དང་ མི་གཞན་དང་གསུང་གོས་གནང་སའི་བར་ན་ལས་ཡང་ ལྷགས་བྱན་

གསེ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཟེན་ཐོ་བཀོད་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཤོག་གུ་དང་རྒྱ་གུ་
ཨ་རྟ་ག་རང་བའི་མཚོག་ཚོག་སྡེ་ ཁོང་རྒྱལ་ལུ་མི་ཚུ་གིས་བཞག་དགོཔ་ཨིན་
ཟེར་བཤད་ནི་འདྲུག་ དེ་སྐབས་ ཟེན་ཐོ་བཀོད་མི་མང་ཤོས་རང་ ཁྲིམས་ཡིག་
གསར་བཙུག་གྱི་དོན་ལས་ བཟུང་ཐོ་བཀོད་བཀོད་སྲོལ་ཨིན་མ་ལས་ ཟེན་ཐོས་
ཚུ་བརྒྱ་ཞིན་མ་ལས་ མྱོ་ཁར་ཡོད་མི་དུང་ཆེན་ཚུ་དང་ བརྒྱན་གྲོས་མཛད་ནི་
དང་ ཟེན་ཐོ་བཤད་མཁས་པ་ཚུ་དང་ཡང་ གིས་གཏུགས་མཛད་ཞིན་མ་
ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ གསར་བཙུགས་མཛད་ཅི་ཟེར་
བཤད་ནི་འདྲུག་ །

གོང་ལུ་གསལ་ལོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་ནི་རྗེ་དབང་རྒྱལ་
མཚོག་གིས་ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བཙུགས་གྱི་གོས་བརྒྱན་ མི་མང་དང་ཅིག་
ཁར་མཛད་པའི་དོན་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འི་
ལམ་སྲོལ་གསར་བཙུགས་གནང་ལྟེ་ ཚོགས་འདུ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་པ་
བཙུགས་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་འདུ་འི་གོས་ཚོད་སྐྱེལ་བམ་དང་པའི་ནང་
དེ་སྡེ་བཀོད་ལུག་ །

རྒྱལ་གཞུང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་༤༤ ཟླ་ཤར་འཁོར་བའི་གནམ་
ལོ་རྒྱལ་ལོར་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོན་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་མངའ་བདག་
འཛིགས་མེད་ནི་རྗེ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ཡང་ འཛམ་གླིང་གསར་བཟུང་འཛིགས་ལུ་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བའི་དགོངས་བཞེད་
གནང་ལྟེ་མི་དབང་མཚོག་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཕེབས་པའི་སྡེ་ལོར་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

འབངས་གཞུང་ལྷ་མི་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་འདི་རྒྱལ་ས་སྤྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་
པོ་བྱང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཐོག་མར་དབུ་འཇུགས་གནང་སྟེ་
འབངས་གཞུང་ལྷ་མི་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ཁྲིམས་ཡང་གསར་དུ་བརྩམས་
བརྒྱུགས་ཀྱིས་བྲལ་བསྐྱབས་གནང་གྲུབ།

ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ལུ་བལྟ་བའི་སྐབས་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་དོན་
ལུ་རོ་བལྟས་འབདཱ་ཨིན།

དེ་སླེ་གསར་བརྩམས་མཛད་པའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ རང་ལུགས་
འདས་ལོ་ ༢༠༢ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་མི་ འབྲུག་
གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཚོད་ དོན་ཚན་
དང་པའི་ནང་ལས་ ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ མི་མང་
ཚོད་གཞི་བྱང་བའི་རིགས་ཆ་མཉམ་རང་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ཚུ་
ནང་ ཁྲིམས་གཞུང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་ཚོད་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་རུག
ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཆ་འཛོག་མཛད་པའི་རྗོང་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༢ པའི་ནང་ གྲོས་ཚོད་དེ་སླེ་གནང་རུག །

ཚོས་སྲིད་བྱང་ལྷན་གྱི་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ རྗོང་འབངས་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དུག་ལ་དགོངས་ཏེ་མཛད་པའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ལ་གྲུ་
ཚང་སློན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་དང་རི་མཚམས་ནེ་པུ་ལིའི་སྤྱི་མི་བཅས་པའི་
རིམ་པར་ལྷུས་དག་གྲུབ་པ་ཁྲིམས་གཞུང་༧) རྗོངས་ནས་མ) ཚུན་གྱི་ཐེད་རིང་
མིན་རྗོང་ཁག་སོ་སོར་གནང་འོང་བ་དེ་སོགས་སྤྱི་མིའི་དག་ལམ་གྱི་བཀའ་དོན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བཞིན་དུ་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ནས་སྤང་ཐངས་ཚུལ་བཞིན་དགོས་ཕྱི་སྟེ་ དེ་ལ་མ་བསྐྱུས་
པའི་རིགས་རྣམས་སྤང་ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་མཛད་དེ་གནང་ཕྱོ།

ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ བློ་སྦྱོར་གཞུང་གསར་བཙུགས་ཀྱི་ལུག་ལུ་ རྒྱལ་
པོ་ཁོ་ར་གིས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ནངས་པ་བརྒྱུ་ བློ་སྦྱོར་བཟོ་
ཚོགས་ཚུང་ཟེར་སྦྱོར་ག་ཅི་ཡང་མ་སྟོང་ཟེར་ཨིན་པས།

རྒྱལ་རབས་པོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ནང་ གསལ་དོ་བརྒྱུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ སྟོན་ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་ བརྒྱུད་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་ཚུན་ཚོད་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བློ་སྦྱོར་ལུགས་ ལྷ་ཚོས་
དགོ་བ་བརྒྱུད་ང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱུ་དུག་ ཞལ་སྟེ་བརྒྱུ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་
ལུ་གཞི་བརྟེན་ཏེ་ མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་དུང་ ད་རེའི་དུས་ཀྱི་མི་སྟེ་ཚུ་ དུས་ཀྱི་
འབྲུར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ཁ་གསལ་གྱི་བློ་སྦྱོར་ལུགས་ཅིག་
མེད་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ བཙོན་གཞོན་གྱི་གཞིར་འབྲུར་བའི་ཉེན་
ཁབ་ཡོད་མི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ ལུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གནང་སྟེ་འབྲུག་གི་བློ་སྦྱོར་ཡིག་ཆེན་མོ་གསལ་དུ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་བརྒྱུགས་ཏེ་ ལེན་ཐངས་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ལོག་ཅི་
ལོག་ཅི་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་དཔྱད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མི་མང་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་
བཀོད་བརྒྱུ་སྟེ་ ག་ར་གི་སེམས་ཁར་འབྲུད་མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྐྱུ་སྟེ་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལུ་བློ་སྦྱོར་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་
གཏན་འབེབས་གྲུབ་པའི་ རྒྱབ་བསྐྱོར་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་རྣུག །

འཕུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

བཞི་པ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་བཟོ་གནང་བའི་སྐོར་ལས་ མདོར་
བརྒྱས་སྡེ་གསལ་བཤད་ལུ་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་ཡོགས་སུ་མེད་པར་ མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཏེ་ ཁྲིམས་འགལ་བ་ཚུ་དང་ཁྲིམས་ཚུད་པ་
ཚུ་ལུ་ བཟང་རན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་མངའ་ཞབས་ལས་གནང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནམ་སྤྲུགས་མི་བཅོན་ནི་དང་ མི་མང་གིས་བྲང་བདེན་མི་ཚོ་བཞི་ཞིན་
པའི་ཚ་གྲང་བཞེས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་
རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་གིས་ རྗོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཁང་རེ་བཅུ་གས་
གནང་མ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་དཔོན་ཚུ་གིས་ཚུད་བཤེར་སྐབས་ གཞི་བཞེན་སའི་
ཁྲིམས་ཡིག་ འཕུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཟེར་ ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་ ༡༢
སྡེ་མི་གཅིག་གསར་དུ་བརྩམས་གནང་ཡོད་ལུགས་གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་པར་ རྗོང་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ཁྲིམས་ཁང་རེ་བཅུ་གས་ཡོད་མི་
ཚུ་ནང་ ཚུད་གཞི་སྤྲུག་པའི་སྐབས་ ཅ་ཕན་གྲོ་ཁ་མ་རྗོགས་མི་དང་ ཚུད་
གཞི་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས། དེ་ལས་གནད་འགགས་སྡོམ་ རྗོང་ཁག་ཁྲིམས་
ཁང་ལས་གྲོས་ཐག་བཅད་མ་རྒྱུགས་པའི་རིགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རང་ལུགས་
འདས་ལོ་ ༢༡༢ རྗེ་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ ཟིམ་སུ་བཀྲ་གིས་ཚོས་རྗོང་
གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྡེ་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་གཅིག་གཞི་བཅུ་གས་གནང་ལུགས་
ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དེ་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་ཡང་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་བཀའ་
ནི་དམར་པོ་གཉིས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་ཅན་བཞི་དང་ མི་སེར་ཁ་སྤྲུག་ལས་
བཀའ་ནི་ཉོན་མ་བཀའ་མི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་སྡེ་བརྒྱས་སྡོམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

མི་སེར་ལས་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་བཏོན་མི་སྐྱེ་ཚབ་དེའི་ལོ་ཚང་ཡང་ ལོ་ངོ་
གསུམ་དེའི་བར་ན་ཚར་དེ་སོར་དགོཔ་སྟེ། འགོ་བཅུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ནང་ཚོད་གཞི་ཐུག་པའི་སྐབས་ ཚོད་གཞི་རྩ་བོ་
གཉིས་ལས་གཅིག་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པའི་དེམ་པ་དེ་བྱུང་མི་དང་ ཁྲིམས་
དཔོན་ཚུ་གིས་ཆགས་སྤང་ཚུགས་དེས་འབད་དེ། རྩ་ཕན་གཉིས་ལས་གཅིག་
སྤང་རྒྱལ་སྤང་ཕམ་དེ་བཟོ་བའི་དེམ་པ་དེ་བོན་པ་ཅིན་ རྩ་ཕན་ག་རང་ཨིན་
རུང་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མི་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་དེན་
པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་བཅར་ཏེ། ཚོད་གཞི་ལོག་སྟེ་སྤེ་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་མ་
མ་ཚང་ ཁྲིམས་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་
ལོགས་སུ་བཟོ་བའི་སྐོར་ལས་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐངས་
སོ་རུག་པའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་རུག། །

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་ལྔ་དང་ དེའི་ལོག་ལུ་ཁྲིམས་
དཔོན་རབ་འབྲུམས་གོང་ལོག་སྟེ་བསྐོས་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཚོད་གཞི་ཐུག་
དེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལོག་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་འབྱུང་རུང་ བཏོན་ཚོག་
ཚོག་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ གཅོང་ཞིང་གཅོང་མར་བཞག་ཐོག་
ལས་ ཚོད་གཞི་སྤེ་དགོ་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་དུ་མཛོད་གནང་མ་ཚང་
ཁྲིམས་གཞུང་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་དེགས་དང་ དབྱེ་བ་
བཅད་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་དེ་འཕྲོན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་དེན་
པོ་ཆེ་ཁོ་རེ་ལུ་ ཐང་ཀར་དགོངས་སྐོར་ཞུ་བའི་ཐོག་ལས་ ཐོས་ཐུག་བཅད་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། བློ་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་པ།

ཚོག་པའི་ལམ་སྲོལ་བཟོ་གནང་རྟུག །

གོང་གསལ་བློ་མོ་མའི་ནང་ན་མ་ཚུད་པའི་རིགས་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་ སྐྱ་ཞི་བར་མ་གཞེགས་པའི་གོང་ལས་
བློ་མོ་ཡིག་ལོགས་སུ་གསར་བརྩམས་མཛད་ཡོད་མི་ཡང་ མི་ཁྲུངས་དབྱེ་
ལུགས་ཀྱི་བློ་མོ་ཡིག་དང་ ཚོགས་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༦ པོ།
ཚོགས་དཔོན་གྱི་དམ་བཅའ་དོན་ཚན་ ༡༢ པོ། རྒྱ་པོའི་བཅའ་བློ་མོ་
འབྲུག་ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་གི་བཅའ་བློ་མོ་། ཕྱི་དངོས་གཞུང་ཁུལ་གྱི་
བློ་མོ་ཡིག་ བཅའ་དམ་བློ་མོ་ཡིག་དང་ ལྷ་བཤལ་པའི་བློ་མོ་ཡིག་ལ་
སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་གསར་དུ་བརྩམས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ནང་ དྲང་པོའི་བློ་མོ་ཀྱི་ཐོག་ལས་མངའ་འབངས་སྤྱི་སྡོམས་གཟིགས་པའི་
དགོངས་བཞེད་ རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡོད་ལུགས་བཤད་མི་དེ་གིས་ལེ་འུ་དགུ་པ་
འབྲུག་གི་བློ་མོ་གཞུང་ཚེན་མོ་གསར་དུ་བརྩམས་ཏེ་ དྲང་བློ་མོ་ཡར་རྒྱས་
བཏང་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་ཚེ་མ་ཡིན་ནོ། །

- དྲང་པོའི་ལམ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་ཞེས། །
- དྲང་པོའི་གཞུང་བཟང་ལེགས་རྒྱུང་ཀུན་གྱིས་བཞེད། །
- དྲང་བློ་མོ་སྲོལ་བས་དྲང་བདེན་ལོད་ཀྱང་རྒྱལ། །
- དེ་སྤྱིར་ཚོས་རྒྱལ་མཛད་པ་གོང་ན་འཕགས། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་ བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་འོ། །

ལེན་བཅུ་པ།

ཅུག་ཁག་གསུམ་པོའི་དམག་སྡེ་བཅུགས་པ།

༥ དུས་གསུམ་མངོན་གཟིགས་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
 ཉམས་པའི་སྲོག་ཙུ་གཙོད་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །
 བཟླན་སྲུང་ཅུག་སྡེའི་ལས་ཁུངས་གསར་བཅུགས་པའི། །
 ལོ་རྒྱུས་བཟླད་དེས་སྤང་དགའི་སྤྲིང་ཙུ་འདུ། །

ཟེར་ལེན་བཅུ་པ་ བརྒྱད་འཛིན་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་
 དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཟླན་སྲུང་ཅུག་པོའི་དམག་སྡེ་གསར་
 དུ་བཅུགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ དང་པ་ འབྲུག་
 རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་སྐབས་ལས་ ཅུག་པོ་དམག་གི་སྡེ་ཚན་འགོ་བཅུགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ བཟླན་སྲུང་ཅུག་པོའི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་
 རྒྱལ་བཤད་པ། གཉིས་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་དམག་སྡེ་བཅུགས་པའི་སྐོར་ལས་
 བཤད་པ། གསུམ་པ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁུངས་བཅུགས་རྒྱལ་སྡེ་
 བཤད་རིམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་པའི་ཐོག་མར་ བཟླན་སྲུང་ཅུག་པོའི་སྡེ་
 ཚན་ ག་དེས་སྡེ་བཅུགས་པ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཅུག་པོ་དམག་སྡེའི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་
 བཅུགས་ནི་དེ་ མེས་པོ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
 མཚོག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ དམག་སྡེའི་ལས་སྲོལ་བཅུགས་གནང་། ཡབ་འབྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་ཚེ་བཅུགས་པ།

རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྟོགས་ལུ་ དག་སྤེའི་མངས་གཞི་བཏང་སྟེ་ དམག་གསར་
ཐངས་དང་པ་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ མི་གངས་ ༢༣༢ འབྲུག་དམག་གི་
སློབ་སློབ་སློབ་བཏང་བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སློབ་ལུ་སྤྲེ་ཕྱིན་ལུག །

གཞན་ཡང་དམག་སློབ་ ༢༥ རྒྱ་གི་ལང་ལུ་ ཟླ་རོ་ ༡༠ གི་རིང་ སློབ་
རྩལ་རྒྱལ་པར་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་རྟོགས་དམག་གི་སློབ་སློབ་
འབད་བར་འགོ་དང་པ་འགྲོ་མི་ཡང་ གུར་སྟོན་དུང་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་
ཁབ་ཕུང་ལུགས་རྟོ་ ལུ་ལི་ལུན་ཚོགས། ཟངས་སློབ་སློབ་ལང་ ལང་དོར་སྤེ་ལས་
སློབ་རྩེ་རྩེ། གོང་ལུག་བསོད་ནམས་རྩེ་རྩེ། གོང་དཀར་ཚེ་རིང་། ཁངས་ཤིང་
མཁར་འཛིགས་མེད། དེ་ག་ལ་ཨ་ལུ་བཏོངས་མི། གུར་སྟོན་མཁོ་མ་རྣམ་རྒྱལ།
གུར་སྟོན་རྒྱགས་པ་ལ། ལུམ་ཐང་འཆི་མེད། ཤིང་མཁར་དོན་གྲུབ། ཟེར་
མི་ཚུ་གིས་ ཟླ་རོ་ ༡༠ གི་སློབ་སློབ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་
ལོག་འབྲུག་ལུ་སྟོན་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

གོང་གསལ་དམག་མི་ཚུ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ སོ་སོའི་
སློབ་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་གོ་གནས་ཤེ་གནང་སྟེ་ དག་པོ་དམག་གི་སློབ་སྟོན་
འབད་བཅུག་མི་དེ་ལས་ཚུར་ བསྟུན་ལུང་དག་པོའི་ལས་ཁུངས་ མངས་
གཞི་འགོ་བཅུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་སློབ་ལས་ དཔལ་
འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་བ་གིས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་དེ་ ཟིན་གྲིས་བཏོད་པའི་
རྟོགས་ དམག་མིའི་སྤྱི་དཔོན་བཟེས་པ་དབང་འདུས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་
འབད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ཕྱི་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༣

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གཉེས་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་
འཛམ་གླིང་དམག་ཚེན་གཉེས་པ་མཇུག་མཚོད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཡང་ ཉེན་སྲུང་གི་གཞིག་བཟུམ་ཅིག་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ སྤོ་
ལས་འབྲུགས་དར་བཅོན་རྒྱུ་དང་ གྲུར་རྫོང་དྲུང་དཀར་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དྲུང་
གཉེས་ ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་ཁ་ཐུག་བཏང་ཞེ་ དམག་གསར་ ༢༣༢
ཁེངས་ལས་འབྲུམ་མི་ཚུ་ ལོ་དེ་ལོ་རང་ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ ལུམ་ཐང་
དབང་འདུས་ཚོས་གླིང་ལུ་རྫོང་དེ་ ལྷ་འོ་ལུག་གི་རིང་དབང་འདུས་ཚོས་གླིང་
ལུ་ དམག་གི་སློབ་སྦྱོང་འབད་ཡི་ཟེམ་བཤད་ཅུག །

དེ་སྐབས་ དམག་ཚེན་གཉེས་པ་དེ་ཅིག་སྤེ་མཇུག་བཟུ་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་
དམག་མི་ཚུ་དམག་གི་གྲུལ་ཁར་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོཔ་མ་བྱུང་རུང་ ལུས་
ལུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་རྫོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་
གིས་ འོ་རྫོལ་རྒྱབ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་གཞུང་མགོན་གསོཔ་ ཁེངས་
ཀམ་ཚེ་རིང་གིས་འགོ་བཟོད་འབད་དེ་ དམག་མི་ ༡༥ འོ་རྫོལ་བཀག་པར་
བཏང་མི་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞེ་ སྤང་ཞེང་པ་ཨ་ལུས་རྩོ་རྩོ་གིས་འགོ་བཟོད་འབད་
དེ་ ཁོང་དམག་གསར་ ༡༠༠ དང་ དམག་སློབ་ ༡༠ རྒྱང་འཚོ་ ༢
སྤེ་རྫོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་འབྲོ་དགོཔ་བྱུང་ཡི་ཟེམ་བཤད་ཅུག །

ཁོང་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལས་བཏང་མི་དམག་མི་ཚུ་ རྒྱ་མཚམས་སུ་
རེས་ལུ་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་འོ་བཞིའི་རིང་ ས་གནས་དེ་ན་རང་དམག་གི་
སློབ་སྦྱོང་འབྲོ་མཐུད་དེ་ ལྷ་འོ་བཞི་རྫོང་ཅི་ཟེམ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་སློབ་སྦྱོང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་སྡེ་བཙུགས་པ།

མཚུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ དགོ་ལེགས་ལུ་བརྒྱུད་དེ་གསར་སྤར་ལུ་སྟོན་པའི་
སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་སྤོ་འོ་དཔོན་སྟོབ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་ལྷུག་
དང་ ཏུ་རྒྱུད་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་རྣམ་རྗོ་རྗོ་གཉེས་དང་མངལ་ཉེ་ ཁོང་
དམག་མི་ཚུ་དགོ་ལེགས་ལུ་ལས་འགོ་བཙུགས་མི་དེ་གིས་ སྲིབ་སུ་ཚུན་ཚོང་
ཀྱི་ས་མཚམས་བདའ་སྟེ་ དམག་མི་ ༡༠ རེ་གི་རྩིས་བཤོ་བཀམ་སྡེ་བཞག་
གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

སྟེ་དཔོན་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བབྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་ལྷུག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ དམག་
གི་སྟོབ་སྟོང་དང་པ་དེ་ རྒྱ་གར་ལས་སྲིད་སྟོན་རྗོ་བ་ཏར་ལལ་ནེ་རུ་མཚོག་
འབྲུག་ལུ་སྐྱེ་མགོན་སྡེ་ཤོན་དགོ་པའི་མགོན་བར་ལྷུ་བཞིན་དུ་ སྐྱེ་མགོན་ཚུ་གི་
ལྷུག་ལྷེ་ མགོན་བསུ་དང་ཞབས་སྡེལ་གྱི་རིམ་པ་གོ་ར་མཚུག་བསྟུ་བའི་འཕྲོ་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བུམ་དར་བཙན་སྐྱོ་ལུ་
བཀའ་གནང་སྟེ་ ཁོང་ཁོངས་ལས་དམག་མི་ ༡༢ དང་ སྤོ་ལས་དམག་མི་
༡༣ དེ་གུ་ རང་རྩ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་སྡེ་བརྗོ་མས་མི་གངས་ ༢༦
རྒྱ་གི་ལང་ལུ་དམག་སྟབ་པར་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

ཀུར་སྟོན་དུང་དཀར་རྣམས་རྗོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་འགོ་འདྲན་སྡེ་དམག་རྣམ་
པར་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་གསོལ་
རས་དངུལ་རྒྱུང་ ༤༠ རེ་གནང་སྟེ་ལྷུག་དབང་ལྷུ་བའི་སྐབས་ འགོ་འདྲན་པ་
ལུ་ད་རུང་ ཁོང་དམག་རྣམ་པར་འགྲོ་མི་ཚུ་ཁ་སྐྱོ་མ་བཙུག་པར་ ཟ་བཏུང་ཉོ་

ལྷོ་འབྲུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ དདུལ་ཀྲམ་ ༧༠༠ གནང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ཁོ་ཆ་བྱ་བ་དུ་ལུ་ དུ་དུང་པའི་སྐྱེ་མདུན་སྐྱེ་བ་དབང་བཅའ་ཏེ་
བདུན་སྐྱེ་གཅིག་གི་རིང་ ངལ་གསོ་སྡོམ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ལྷུ་ལས་ བསམ་ཅེ་ལས་
བརྒྱད་དེ་ཀ་ལི་སུ་ལུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཀ་ལི་སུ་ལུ་གོང་གཟིམ་བསོད་
ནམས་སྡོམ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དབང་བཅའ་པའི་སྐབས་བདུན་སྐྱེ་གཅིག་གི་རིང་
ཀ་ལི་སུ་ལུ་ངལ་གསོ་སྡོམ་དགོས་སྡོམ་གསུངས་ཏེ་ བདུན་སྐྱེ་ལལ་གསོ་ཚང་
ཞིན་མ་ལས་ ཤི་ལང་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ གོང་གཟིམ་བསོད་ནམས་སྡོམ་
རྒྱས་ཀྱིས་ ཁོང་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མགས་རེ་རེ་ལུ་གསོལ་རས་དདུལ་ཀྲམ་ ༧
རེ་གནང་ལྷོ་བཏང་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཤི་ལང་ཟེར་བའི་ས་ཁར་
སྡོམ་མི་ཤར་བཞག་ རྒྱ་བ་གིས་ཡང་གོ་མ་སྤོང་མི་ཚང་ཚང་གཅིག་ཁར་སོང་
ལྷོ་ སྡོམ་སྡོམ་འགོ་བཙུགས་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

ལྷུ་དཔོན་བཟེས་པ་དབང་འདུལ་ཀྱི་ངག་བརྗོད་བརྒྱུ་ཞིན་པ་ཅིན་
ཏེ་མ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པའི་སྐབས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ས་མཚམས་
བདའ་ལྷོ་ ས་སྤུང་པ་སྡོམ་བཞག་མི་དམག་མི་རྒྱ་ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷོ་
ཚོད་ ས་གནས་སྤུང་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ལྷུ་ལས་ ས་སྤུང་དམག་མི་སོར་ཚབ་
སྡོམ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ ཁོང་རྒྱ་ལྷོ་མཚམས་ལས་ ཀྱང་ཐང་ཉིན་གྲངས་ ༢༥
ལུ་ དུ་དང་སྐྱ་རོ་བསྐྱོད་ཏེ་ལུ་ཐང་ལུ་སྡོམ་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།
ཁོང་རྒྱ་ལུ་ཐང་ལུ་སྡོམ་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉེས་པ་མཚོག་གིས་
ལུ་ཐང་དབང་འདུལ་ཚོས་སྤོང་ལུ་ ཚོང་འདུལ་མེ་ལ་ཟེར་མི་བཙུགས་ཏེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ཁག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

དག་འཕྲོན་རྩོམ་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཟླ་རོ་བཞི་དེ་ཅིག་རྩིག་རྒྱལ་རྩོད་
པའི་ལྷལ་ལས་ ཁོང་དམག་མི་ཚུ་ཡུལ་བརྗོད་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་རྩེ་ཡུལ་བརྗོད་པོང་རྩེ་རྩོད་པའི་བར་ན་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལྷི་ཟླ་ ༢
པའི་ཚེས་ ༡ ཡུ་ཏང་ཏོ་མར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་ཞི་བར་
གཤེགས་པའི་རྩེན་གྲིས་ བཅའ་རྩིག་གི་དོན་ཡུ་ ཁོང་དམག་མི་ཚུ་ལོག་རྩེ་
བཀུག་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པའི་བྲི་རྩོན་གྱི་དོན་ཡུ་ རུམ་ཐང་ལས་སྤོ་ཁ་ཐུག་བྱོན་པའི་སྐབས་
ཁོང་དམག་མི་ཚུ་གིས་ཆིབས་གལ་གི་ཉེ་མ་ བརྗོད་མ་ལ་རོལ་དབྱངས་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ ཉིན་ཞག་ ༡༢ ཡུ་ སྤོ་ལུ་རྩོད་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་རྩེ་སྤྱངས་
ཐང་ཁ་ཡུ་ མ་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་མའུན་ལས་དར་བྱུ་བར་སོང་རྩེ་ ལོག་ཅི་ཟེར་བཤད་
ནི་འདུག །

མི་དབང་མངའ་བདག་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ དགོས་པ་ལེ་ག་ཅིག་
ཡུ་གཟེགས་ཏེ་ བརྗོད་སྤྱད་དག་པོའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་
པའི་ཁར་ བརྗོད་སྤྱད་དག་པོའི་རྩེ་ཚན་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྤྱད་རྩེ་ཚན།
ཁྲིམས་སྤྱད་འགགས་པའི་རྩེ་ཚན་ཟེར་ དག་ཁག་གསུམ་ཡུ་དབྱེས་ཏེ་
བཅུགས་བཞེན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཡུགས་སྤོལ་དང་བརྗོད་པའི་ དམག་
གི་རྩོད་རྟེན་དང་མཐུན་རྩེན། དམག་མིའི་གངས་ཚད་དང་ གོ་གནས་གྱི་གོ་
རིམ་ཐོབ་ཐངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མཐུན་བཅུགས་ཏེ་ ལྷིའི་མཐུན་རྩེན་དང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ནང་གི་གོ་མཚོན་ལག་ཆ་ གཞན་ཡང་དམག་གི་སློབ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ ཡར་
རྒྱས་མང་རབས་ཅིག་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་སྤུག་མཚོག་ མ་འོངས་མངོན་
པར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་མཚོག་གཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢
ལས་རང་ འབྲུག་ལུ་དམག་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་
དེ་གིས་ ལྷལ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དེ་ཅིག་ལས་ཚུར་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ བཙན་འཇུག་བྱས་གོན་འབད་ནི་ལྷགས་ལངས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ ས་སྲུང་གི་བྱེད་ལྡན་སློབ་ཐོན་པའི་རྣམས་ དམག་
གསར་དེ་རྒྱ་གིས་ཕན་ཐོགས་སློབ་བྱུང་ལུ་ དེ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༢
ལས་ཚུ་ རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དམག་རྒྱབ་པའི་རྣམས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་གར་
ཚོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ས་སྲུང་དང་ཡུལ་སྲུང་གི་ལུ་བྱེད་ལཱ་འཐབ་དགོཔ་མང་
རབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་ལུ་དམག་གསར་འབྲུ་བའི་དོན་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢
ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པའི་རྣམས་གསུང་
གོས་གནང་ཞེ་ ཐོས་ཚོད་བཏོན་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་གུང་
གཅིག་ནང་མོ་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པ་ཅིན་ གཅིག་དམག་མིའི་གལ་འཇུག་
དགོཔ་དང་ གུང་གཅིག་ནང་མོ་སྐྱེས་བཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ གཉིས་དམག་
མིའི་གལ་འཇུག་དགོཔ་ཨིན་ཏུང་ མོ་སྐྱེས་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མེད་
པ་ཅིན་ མི་དོ་དེ་དམག་མིའི་གལ་འཇུག་མ་དགོཔ་སྡེ་གོས་ཚོད་བྱུང་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། དག་ཁག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

དེ་རྩེ་དམག་ཁང་གསར་པ་རྒྱ་རྩོམ་རྩེ་བཅུགས་སའི་ དམག་ཁང་རྩེ་བའི་
རྫོང་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༡ པའི་
ནང་གསུང་གྲོས་གནང་རྩེ་ དམག་ཁང་རྩེ་བ་དེ་དབང་འདུས་སོ་བྲང་རྫོང་
ཁག་ནང་བཅགས་ནི་རྩེ་ གྲོས་ཐག་ཚོད་དོ་བཟུམ་ དམག་ཁང་ཨ་མ་དེའི་
མིང་ཡང་བརྟན་རྫོང་རྫོང་ཟེར་བཏགས་གནང་རྒྱལ།

དམག་ཁང་རྩེ་བ་དབང་འདུས་སོ་བྲང་ལུ་བཅུགས་ནི་ཨིན་པའི་རྫོང་
ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ནང་
གསུང་གྲོས་གནང་རྩེ་ གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན་ ༣ པ་དང་ ༤ པ་གཉིས་
ནང་ཡང་ གསུང་གྲོས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་པའི་ཁར་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣
པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་གནང་རྒྱལ། ཁ་གསལ་ཏ་གོ་
བའི་དོན་ལས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣ པའི་གྲོས་ཚོད་ག་དེ་རྩེ་གནང་ཡོད་པ་
ཨིན་ན་ གསལ་བཤད་འབད་བ་ཅིན།

དབང་རྫོང་དུ་དམག་ཁང་གི་གཙོ་བོ་ དམག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་
ཤིང་ ས་སྐྱུང་དང་རྫོང་ཁག་བཅས་ལ་དམག་མི་བཞག་དགོས་པའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་དབང་རྫོང་ལས་བཏང་རྒྱ་རྩེ་ དེ་ནི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་དམག་
མི་རྩི་ཡོད་ཐམས་ཅད་དམག་རྩེད་གཅིག་མཚུངས་འོང་རྒྱ་མ་ཟད་ སོ་གཞོན་
གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དམག་མི་ཤོབ་མདའི་ལག་ལེན་སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་
ནི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷུང་བཞིན་བརྟན་ཐབས་ཡིན། ཟེར་གྲོས་ཚོད་གནང་རྩེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དམག་ཁང་རྩེ་བོ་མ་དབང་འདུས་མོ་བྲང་རྫོང་ཁག་ནང་བཅགས་རྟུག

ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ བཟན་སྦྱོར་སྤོང་ལུ་དམག་ཁང་ཨ་མ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ དམག་མིའི་གངས་ཚོད་ཡང་ ༢༥༠༠ དེ་ཅིག་གི་ཕྱིས་སྤོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གོས་ཚོད་ནང་དེ་སྤོང་བཀོད་རྟུག དམག་མི་ནི་མི་སེར་དམག་མི་སྤོང་སྤྱག་༢ དང་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ཡོད་པ་དེ་སོགས་དམག་ཚེད་ཟླ་བ་བྱག་ཚུན་སྤྱངས་པ་ཡིན་ དམག་མི་དོ་བོ་དེ་ནི་ད་རེས་གསར་བ་སྤོང་སྤྱངས་བྱེད་སྐབས་ཡོད།

ཟེར་ཚོགས་ཁང་ནང་ཟུན་ལུ་སྤུལ་རྟུག དེ་སྐབས་ལུ་དམག་མིའི་མཐུན་ཚུན་རྒྱ་གཞུང་ལས་མེད་ནི་དེ་གིས་ དམག་མི་དེ་ཚུའི་དོན་ལས་གཉེར་ཚང་དང་ དམག་གོས་སྤོང་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ ལེ་ག་ཅིག་ཐོན་ཏེ་སྤོང་རྟུག །

གོང་ལུ་གསལ་ལོ་བཟུམ་དེ་སྐབས་ལུ་ དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་སྤོང་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བཅམ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་ཁྲིམས་སོག་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་རྩེ་གོས་བྱུར་འབད་དགོ་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་བྱུང་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཐངས་ ༢༡ པའི་ནང་ དམག་དཔོན་ཚུ་གིས་ བྱ་ངན་བརྩམས་མི་དང་ དམག་མི་གངས་ཚོད་ཡར་སེང་མི་རྒྱལ་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་དེ་སྤོང་བྱུང་རྟུག །

རང་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཚད་དུ་དམག་མི་
ཞིག་བཞག་དགོས་ལྟར་གཤིས་ དག་པོའི་ལམ་ལུགས་དང་བརྟུན་པའི་དམག་
མིའི་གོ་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས་ལྟར་བ་ལས་ དམག་
མིའི་གོ་གནས་དེ་ཉིད་ ད་ལྟུག་དབང་དཔོན་ནམ་མཛོད་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཚུན་
བརྐྱས་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཏུང་ དེ་སྐྱེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་
སྐུར་ མི་བདེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ གཞུང་གི་རྒྱལ་སྐྱོབ་མཛད་
ལྷན་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཁོང་པ་དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅུར་བྱ་བ་རན་པ་
དེ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ལྟར་བར་བརྟེན་ དམག་མི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་གནས་མཐོན་
པོ་བཀའ་བར་མི་འོས་ལས་ ད་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ དམག་སྲིད་
གཅིག་དང་ གཞན་རྣམས་དེ་མན་ཆད་མ་གཏོགས་མི་གནང་།

དམག་མི་དེ་ཡང་ སྐྱོན་ཆད་ལྟ་བུའི་འཕྲོད་ཆེར་མིན་པར་ དམག་
ཁང་ཁག་དང་ སྐུ་སྲུང་ ས་སྲུང་ འགག་པ་བཅས་བསྐྱོམས་ཉིས་སྟོང་
ཅམ་བརྟན་པོར་བཞག་རྒྱ་དང་ མི་སེར་ལོ་གངས་ཀྱིས་དམག་མིར་རྫོང་
པའི་མོ་ལོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཤོ་བ་མདའི་ལག་ལེན་དང་ དམག་ཅེད་ཚུང་
ཟད་ཅམ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་སྤྱིར་ བརྟུན་སྐྱོང་གི་དུ་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཏེ་
བཀུགས་ཏེ་བསྐྱོར་རྒྱལ་ཟླ་ངོ་གསུམ་ཏེ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་བཟུག་པ་ནས་ རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ལ་རྟོག་མེད་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་གནད་ཏེ་ཤར་ན་ དམག་མིའི་
ཁོངས་སུ་འཐོན་རྒྱུ་ དེ་མིན་ནམ་རྒྱུན་ཁོང་རང་མི་སེར་ལོ་ནམ་གྱི་བྱ་
བར་བརྩོན་སྤྱིར་སྐྱར་ལོག་ཡུལ་དུ་བཏང་སྟེ་དམག་མིའི་གངས་སུ་མི་བརྩོ།
གོང་གསལ་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དམག་དཔོན་གཙོ་

པོའི་བྱ་སྐོར་ཉིད་ མངའ་བདག་མི་དབང་འིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་མཛད་ན་མ་
གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་འབྲས་ཤིང་ དེ་ལྟར་ཞབས་ནས་གཞུང་གི་ཚུགས་པས་
དང་ རྒྱ་པོའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ན་ ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་
སྐོར་ཆུ་ཆེ་ལ་ཞབས་ནས་གཞིགས་ཏོགས་དཀའ་བར་བརྟེན་ཚུགས་གཅིག་གི་
མཛད་སྐོར་ལ་ཕན་མེད་ལྟར་པའི་ཉེང་དུ་ ཚུགས་གཅིག་གི་མཛད་པར་གཞོད་
ཉེན་ཆེ་བ་འདུག་པ་ལས་ དེ་ཞིག་དམག་ཁང་གི་བྱེད་གཙུག་ མངའ་བདག་
འིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་དུ་ སྐུ་ཚོ་དབང་ཚུགས་ལྷན་ལ་འིན་སྐྱིད་ལོ་གནས་བསྐོས་
ཏེ་ དམག་ཁང་དུ་བཞག་ན་ལེགས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་ ད་ལྟོ་འིན་
སྐྱིད་དབང་ཚུགས་ལྷན་ལ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་འིང་དམག་ཁང་གི་བྱེད་གཙུག་བཞག་
ཡོད་པ་དེའང་བྱ་སྐོར་སྤྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་འིན་སྐྱིད་ནས་བྱེད་ཚུ་མ་གཏོགས་གནད་
ཆེ་བུང་ན་ མངའ་བདག་འིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ཚུར་མཛད་གྲུབ་པ་
བཅས་ད་ནས་དམག་མིའི་འཕེལ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་གནང་ཆེ་ བྱེད་མི་ལེ་ལྟེང་
དུའང་དེ་ཉིད་ལེགས་འོང་སྐྱེམ་པའི་དགོངས་བཞེད་ཡིན།

ཟེར་བཀོད་ལུག་ །

དེ་སྐབས་ ལྷོས་ཚོང་གོང་གསལ་བཟུམ་མཛད་དེ་ དམག་མི་རྒྱལ་ཁག་
གསུམ་པོའི་གྲངས་ཚད་ གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་བཟོ་ནི་གྲུ་ལུགས་ཐག་བཅད་
ཡོད་ཏུང་ འཕེལ་བ་བཞེན་དུ་ དུས་ཚོང་ཀྱི་འདུག་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ དམག་
མི་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཚོན་ནི་དེ་གིས་ སྐྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལུ་ འབྲུག་གི་
ཚུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༣ པའི་ནང་ ད་ཏུང་ཡང་ལོག་
སྟེ་གསུང་ལྷོས་གནད་དགོལ་བུང་སྟེ་ དེ་སྐབས་ལས་ དམག་མིའི་གྲངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

འཕྲོ་ལོ་༤༥༠ རེ་གྲུ་སེང་པའི་ཕྱོས་ཚོང་མཛད་ཅུག་ རྩི་ལོ་ ༡༩༧༡
ལུ་ ཚོགས་ཐངས་ ༣༥ པའི་ནང་ གསུང་ཕྱོས་གནང་མི་ལས་རྒྱུ་ དག་
པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ (མེ་ཁྱིག་སྤྲི་) ཟེར་སློབ་རིམ་བཅུ་པ་མཐར་འཁྲུལ་
མི་སློབ་ལྷན་ ལོ་བཟླ་མི་གངས་ ༡༦ རེ་གི་ཚེས་དག་པའི་ལས་ཁུངས་
ནང་བཅུགས་ནི་གྲུ་ཕྱོས་ཚོང་ལུང་ཅུག

དེ་སྐབས་ དམག་མིའི་གལ་ཁར་ལུ་འགན་ལེན་ཏེ་སློང་མི་ རྩི་དཔོན་
དབང་འདུས་ཀྱི་ཟེན་གྱིས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ དེ་བསྐྱར་བཟུན་སྐྱོང་གིང་
དམག་ཁང་ཞེ་བའི་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོར་ གསེང་མཁའ་
དམག་ཁང་ཟེར་ ས་སྤྱང་གི་དོན་ལུ་ཡན་ལག་དམག་ཁང་བཅུགས་ཡོད་མི་
ཡང་ རྒྱ་ཅང་མཚུགས་ ཡེ་ཤེས་སྤིང་། འདམ་ཐང་། སྤོ་རོ་འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་
ཁ་རླུག་གི་ས་མཚོ་མས། མིང་བཞི། མགར་ས། བཀ་ཤིས་སྐང་། ཡངས་ཚེ་
མཚོང་རྟེན་སྐོར་ར། ལུང་ལུ། ལུག་རྩི། ལྷག་རྩིང་། ཀུར་སློང་རྣལ་ལྷན་།
ལུམ་ཐང་ཁབ་རྣང་ལ་སོགས་པ་ ལུང་ཁ་རླུག་གི་ས་མཚོ་མས་རྩི་ནང་དམག་
ཁང་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི་རྩི་ནང་ དམག་མི་རྩི་བསྐོར་རྒྱབ་སྤེ་ ས་སྤྱང་འབང་
དགོལ་སློང་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དག་པའི་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ འཛམ་
སྐྱོང་རྩི་ལུགས་གོ་གནས་མཚོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་དང་ རྩེ་ཚན་སོ་སོའི་ལས་
རྣལ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱལ་མཁོན་སྤོན་ལས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་
གསར་དུ་བཟོ་བཞོད་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྫོན་པོང་ལས་ཕྱི་ལོ་དགའ་དང་གཅིག་ཁར་དམག་
རྒྱལ་པའི་རྒྱབ་ས་ དམག་རྩེ་དཔལ་རྩན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དམ་ཚིག་པ་རྩེ་གིས་མཛད་སྤོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྩལ་པོའི་སྤེ་ཚན་
རྩེ་གི་རྟགས་མཚན་རྩེ་ཡང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་
ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུ་ རོད་ཁག་ གཞན་ཡང་
འཁོར་ལོ་དང་པད་མ་ རྩ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གེ་ར་ སྲུང་མ་རྩེ་གི་ཕྱག་མཚན་
སྤེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྤེ་བཟོ་གནང་བའི་དཔོན་པ་ཡང་ བཀའ་སྲུང་དེ་རྩེ་སྤེ་ཕྱག་མཚན་
གསྲུང་ཡིག་འབྲུ་ཟེར་སྤེ་ལ་སྤོལ་མི་དང་འབྲིལ་ཉེ་བཟོ་མི་དེ་གིས་ སྲུང་
མ་དམག་སྤེ་དེ་ནང་འཁོར་བའི་རྩེ་ན་འབྲེལ་དང་ སྤེ་རྩེ་རྩེ་པ་ཕྱག་མཚན་རྩེ་
དམག་མི་རྩེ་གི་གཟུགས་ཁར་བཏགས་ནི་དང་ དམག་རྟགས་སྤེ་བཟོ་དཔའི་
རྒྱབ་ས་ བཀའ་སྲུང་རྩེ་གིས་སྲུང་སྤེ་བས་གཡེལ་མེད་མཛད་པའི་ཕན་ཐབས་
ལུ་དཔོན་པ་ཉེ་ བཟོ་བཟོ་མཛད་གནང་ལུག།

སྤེ་དཔོན་དབང་འདུལ་ཀྱིས་ བརྩན་སྤེ་རྩེ་ལུ་དམག་ཁར་འགོ་
དང་པ་ཆགས་ཉེ་ རྩལ་པོ་དམག་གི་སྤེ་བ་སྤེ་རྩེ་ལུ་འབད་བའི་སྤེ་རྩེ་ལས་བཤད་
དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན་ སྤེ་ལོ་ ༡༩༥༩ སྤེ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥
ལུ་རྩེ་ན་འབྲེལ་བརྩེས་ཉེ་ དམག་ཁར་འགོ་བཟུགས་མི་དེ་ནང་ སྤེ་བ་སྤེ་རྩེ་
རྩེ་ན་གནང་མི་ དམག་དཔོན་གསུམ་གིས་འགོ་འབྲེལ་འབྲེལ་སྤེ་ སྤེ་བ་སྤེ་རྩེ་
གནང་ཡི་ཟེར་དང་ དེ་ཡང་དུལ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ་ཚོད་ ༤ ལུ་ དམག་དུང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་ཐེ་བཅུགས་པ།

འཕྲུ་བའི་སྐབས་ཡོང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ཚོང་ད་ ༩ ལུ་ དམག་དྲུང་གི་
སྐད་གོ་བའི་བསྐྱར་ལས་མ་གཏོགས་ཉལ་ཉི་མེད་ཟེར་བཤད་པ་ཉིན་པས།
འོ་པ་རྒྱ་ཚོང་ད་ ༦ ལས་ ༩ རྒྱ་ཚོང་ད་ རྒྱ་དཔོན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ ལུས་རྒྱུང་སྐབས་ཉི་དང་ རྒྱ་ཚོང་ད་ ༡༡ ལས་ ༡ རྒྱ་ཚོང་ད་ དམག་
གི་རྒྱུག་རྒྱུང་སྐྱོར་ལས་སྐབས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཞུགས་པ་
དང་འཁྲིལ་དགོཔ་ཉིན་ཟེར་ཉིན་པས། ཉིན་དགུང་རྒྱ་ཚོང་ད་ ༣ ལས་ ༥
རྒྱ་ཚོང་ད་གྱི་བར་ན་རྒྱ་དཔོན་ཚོ་རྒྱ་ཚོང་གྱི་བཞུགས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གོ་མཚོན་
ལག་ལེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་སྐབས་ཉེ་བཞེས་སྐྱོང་ལྷོང་ ༡༠ རེ་གི་ཚེས་ སྐབས་རྒྱུང་
འབད་ཡི་ཟེར་བཤད་ཉི་འདུག །

གཉེས་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྲུང་དམག་ཐེ་ཡོགས་སུ་བཅུགས་པའི་སྐྱོར་
ལས་གསལ་བ་ཅིན། སྐད་གྱི་དུས་ལུ་ དག་པོའི་དམག་མི་ཟེར་ཡོད་རིགས་
རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྲུང་བའི་དོན་ལུ་ཉིན་མ་ལས་ སྐྱེ་སྲུང་དམག་མི་ཟེར་ཡོགས་སུ་
དབུ་སྲོལ་མེད་པ་ཉིན་དུང་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕུག་ལུ་རྒྱ་ཆེ་
ཏོག་ཏེ་སྐྱེ་བཅུགས་པ་མ་ཚོང་ ཁྲིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནང་ ལུང་མངའ་དང་
ནང་འབྲུགས་པ་སོགས་པ་ ཡོ་གཅིག་ལས་ཡོ་གཅིག་མང་སོ་སྐྱེ་བོན་པའི་
སྐབས་ བསྐྱུན་སྲུང་གི་ལུ་འབད་དགོཔ་ཡར་མང་འབྱོར་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོའི་
སྐྱེ་སྲུང་ཡོགས་སུ་བཏོན་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་པ་ཉིན་པས།

དེ་སྐྱེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་ འབྲུག་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱད་གང་སླེ་མི་དེ་ བཙན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ ཞེ་དག་ལས་ཁྲུངས་ཆ་
ཚང་མ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད་པ་གཟེགས་པ་མ་ཚད་ ལས་ཁྲུངས་དེ་རྩེ་ཡང་ ཉེ་
མ་བརྒྱམ་མིང་ཅོམ་ཅིག་གིས་མི་བལྟ་བ་པར་ དག་པོའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་ལུ་ཡང་
བཞུན་སྲུང་དག་པོའི་སློབ་སློབ་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྲུང་ལོགས་སུ་བཙུགས་
དགོ་པའི་གནད་དོན་ བཞུན་སྲུང་དམག་རྩེ་དེ་གིས་ འཛམ་གླིང་གྱི་ལྷགས་
དམག་འབབ་ཀྱི་རིག་པ་དང་ དམག་ལྷན་མཁས་པའི་སོག་ལས་ རྩི་ནང་
གསང་བའི་དབྱ་རྩེ་ལས་སྲུང་སློབས་འབད་དགོ་པའི་རིག་པ་ལུ་མཁས་དགོ་པ།
རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྲུང་རྩི་གིས་ སྲུང་སྲུང་རིག་ལམ་ལུ་མཁས་པའི་སློབ་ལས་
མི་དབང་སྐྱ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ་ཞི་དོན་ལས་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་ ཁ་གསལ་མ་བཤོད་ཞི་དེ་གིས་ དཔལ་
འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་ཟིན་ཐོ་དང་འཁྲིལ་
བའི་སྐབས་ རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་ སྐྱ་
སྲུང་དམག་ཁང་ལོགས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་སྐྱ་སྲུང་དམག་མི་དེ་ཡང་ བཞུན་སློབ་སློབ་བཞུན་སྲུང་
དམག་མིའི་གྲལ་ལས་འབྲུ་ཡོད་པ་ལས་ ཁ་གསལ་བའི་དོན་ལས་ དེ་
རྩེ་དག་པ་ཅིག་གི་མིང་ཐོ་ལུ་བ་ཅིན་ ལཱ་ལས་དཀར་མདོག་ མང་རྩེ་
ལས་ཆེ་རིང་རྩི་རྩེ་དང་རྒྱུ་ཞོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་རྩིས་འགོར་དང་
སྤྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་ལ། ཟིམ་ཕུ་ཚལ་ལུ་ནང་ལས་བསམ་གྲུབ་དང་འགོ་དཀར།
སྤ་རོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ། དང་དཀར་ལས་ཁམ་པ་དང་ཀུན་འཕེལ།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པའི་དམག་རྩེ་བཅུགས་པ།

ཕོ་བ་རྒྱུས་ཁ་ལས་ཤེས་རབ་དབང་ལྡོ། ཤེལ་རྩ་ནང་ལས་རྒྱལ་མཚན།
ཀུར་རྟོད་ལས་བརྟན་འཛིན། རུམ་ཐང་ལས་བཟ་གིས་དང་ རོ་ལ།
གར་དགེ་ཤེགས་ཁ་ལས་རིག་འཛིན་དང་གར་ལས་འཇམ་དཔལ།
ཁངས་ལས་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་བཟ་གིས་དབང་འདུས།
ཀམ་འབྲུར་མེད་དང་རྩེ་པོ། དོན་གྲུབ་ཚུ་ཞིན་པས། ཐིམ་ཕུ་ལས་སྡིན་
རྟལ་གར་རྩོགས་ལས་བསོད་ནམས། རྒྱབས་ཆ་ལས་ལུག་སྐྱ་ཚུ་ཞིན་
མི་གོ་ར་ དམག་ཁང་ནང་གོ་གནས་ཤིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་རྩེ་ མང་ཤོས་
ཅིག་དམག་མི་ལས་དགོངས་མ་ལྷ་ཞིན་ལས་ ཞི་བའི་ལས་ཁྲུངས་ནང་
བཅུགས་ཏེ་ གཉེས་སྐལ་མའི་གོ་གནས་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན་མས།

འབྲུག་ལས་རྒྱ་གི་ལོང་ལུ་དམག་གི་རྩོད་རྒྱུ་ལེན་ཐངས་དང་པ་ མི་
གངས་ ༡༥ བཏང་པའི་གལ་ལས་ རྩལ་རྩོད་གི་ལག་ལེན་ག་ཅི་ནང་
ཡང་རྩོགས་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ ཚོ་རིང་དངོས་གྲུབ་དེ་ རྒྱ་པོ་ ༡༩༥༥
ལུ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྐྱུང་དམག་ཁང་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ སྐྱ་སྐྱུང་གི་འགོ་
དཔོན་མཐོ་ཤོས་དེ་ དམག་སྲིད་ཚོ་རིང་དངོས་གྲུབ་ཞིན་ཟེར་དང་ དེ་རྩེ་དུས་
ཚོད་མ་ངེས་པའི་ཚུན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་དདུལ་དང་རྩོབས་འཕྲོར་ག་
ཅི་གི་ཐེད་ལས་ཡང་ཐབས་ཆག་རྩེ་རྩོད་པ་ཞིན་ཏུང་ མ་འོངས་རྩོན་གཟིགས་
ཀྱི་དབུ་མིད་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་
བཞེད་ལུ་བརྟན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་དམག་གི་རྩེ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་ དུས་ཚོད་
རྒྱུར་ཀུ་ཅིག་གི་ནང་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱའི་དམག་ཁང་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་དང་ རང་ན་དམག་མི་ཚུ་ལུ་ འཚོ་བ་མ་ལྡང་བའི་དཀའ་ངལ།

ལྷག་པར་དུ་ གོ་མཚོན་ལག་ཆ་དང་མ་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅི་གི་
སྐོར་ལས་ཡང་ཉག་སྤུ་བ་སྤེ་ འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་ དེ་ལས་ཚུ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་ཚུ་གིས་ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་དང་
རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་གཅིག་ལས་
ལོ་གཅིག་ལེགས་ཤོམ་ཐལ་ཞི་དེ་གིས་ རྒྱ་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ཕངས་
མེད་གནང་ཞི་དེ་གིས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་བསལ་ཚུགས་པ་མ་
ཚད་ རྣམ་པོ་དམག་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཚུལ།
འཛོན་སྣངས་དང་དམག་ལུས་དེ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་གོང་འཕེལ་འཕྲོ་བའི་
བསྐྱར་ཡོད་ལས་ རྒྱལ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་སློབ་གཏད་ཚུགས་པའི་རྣམ་ཁག་
གཅིག་ལུ་གྲུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ བྱིམས་སྤྱང་འགགས་པའི་སྡེ་ཚོན་ལོགས་སུ་བཅུགས་པའི་
སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་སྡེ་ལུ་བཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་
དབང་འཛིགས་མེད་འོ་རྗེ་དབང་ལྷག་མཚོག་གིས་ དུས་ཚོད་སྤང་ཀུ་ཅིག་ནང་
འཛོམ་སྒྲིང་མི་སྡེ་ཁག་གིས་ཡང་མཚོ་བསམ་ཚམ་རང་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སྡེར་རང་དབང་སྲོད་པའི་ སྲིད་ཀྱི་གྲུར་བ་རྒྱ་
སྡོམ་སྡེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཅུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་
ནང་། དོན་ནི་གང་དང་ཅི་སྐྱབ་ཀྱང་། །ཏུ་ཅང་ལས་མཐའ་མི་རིང་བར།
དུས་སུ་བརྗིམ་ན་རེ་བ་ཀུན། །རྫོགས་འགྲུར་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་པ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དག་ལག་གསུམ་པའི་དམག་ཕྱེ་བཙུགས་པ།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུ་གཅིག་དེ་ མི་མང་ལུ་རང་དབང་གནང་པའི་
སྐབས་ བྱིམས་མེད་ལུང་མེད་ཐོག་ལས་མེན་པར་ མི་མང་གྱི་བྱིམས་
བཅན་ཉོག་ཉོ་ལག་ལེན་འབབ་པའི་རྣོ་ལས་ རང་དབང་གནང་ད་པ་ཅིན་
རྒྱལ་ཁབ་ཡུག་གཅིག་བདེ་སྐྱོད་དང་རྒྱན་ནི་ཞིན་པའི་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་
ཞེ་ བརྟན་སྲུང་དག་པོའི་དམག་སྡེའི་གལ་ལས་ རྣོ་མཚམས་ཁ་སྤྱུག་
ལུ་འགོགས་སྲུང་གི་ལུ་འགན་བལོ་བཀམ་སྡེ་བཞག་མི་གེ་ར་བརྗོམས་ཉེ་
གྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལས་ བྱིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁྲུངས་གསར་
བཙུགས་གནང་བྱུག །

དེ་སྐབས་འགགས་པའི་གཙོ་འཛིན་ དགོས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་བསྐྱོས་པའི་
འོག་ལུ་ བར་པ་དག་དང་འབྲུག་རྒྱལ། ཀྲར་རྟོད་རྒྱལ་མཚན་ལ། ས་
རོ་ལས་མགོ་ནམ་ཚེ་རིང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། དགའ་སངས་ཉ་མགྱིན།
ཤར་ཉི་ཤོ་ཁ་ལས་སྤབ་རྩོ་རྩེ། རྟོད་པ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཚ་གད་བཀ་ཤིས།
རྟུ་ལས་དོ་དོ་བསམ་སྤབ་དང་རྩོ་རྩེ། ཅི་རང་ལས་ལལ་སྟ་དུར་བུས་ནེ་ག།
ལུ་མ་ཐང་ལས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་ བྱིམས་སྲུང་
འགགས་པའི་ལས་ཁྲུངས་ནང་ སོ་སོའི་ཐོབ་རིམ་དང་བརྟུན་པའི་གོ་གནས་
གནང་ཞེ་ ལུ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེའི་གོང་
ལུ་བྱིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁྲུངས་མེད་ནི་དེ་གིས་ ལག་ལེན་ཤེས་མི་
མེད་པར་ དེའི་དོན་ལུ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ ཐོས་བརྟུན་སྡེ་ཚན་གཅིག་
འོང་ཞེ་ འགགས་པའི་ལུ་འགན་གྱི་རིམ་པ་རྩོ་སྤོབ་རྟོན་འབད་དེ་ ལོ་ཡུན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

རིངམ་འབྲུག་ལུ་བཞག་ཐོག་ལས་ བྲིམས་སྲུང་འགགས་པའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་
ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་ བྲིམས་སྲུང་གི་རིག་རྩལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སོགས་
པ་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་མཉམ་སོང་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ མཛོད་ལྷལ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་བྱུངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་གིས་ ལེབ་བཅུ་པ་བརྒྱད་འཛོན་གསུམ་པ་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསྟན་
སྲུང་བྱེད་པའི་ལས་ཁྲུངས་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་
མཇུག་བསྟུན་ཨིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱུན་གཟུགས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་མཚོག། །
མཚོག་ཏུ་དཔའ་བའི་མཛོད་མཐའ་སྲུས་གཞལ་རྩུས། །
རུས་སྟོབས་གཟུ་འབར་བྱེད་པའི་ལས་ཁྲུངས་བཙུགས། །
གཙུག་གི་ཏོག་ལས་གང་གི་དགོངས་པ་མཐོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །

ལེབ་བཅུ་གཅིག་པ།

རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛད་པ།

༩ ལྷ་ངན་མེད་དང་སྲིང་བཅོན་རྒྱ་བོད་དུ། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་བའི་མཛད་བཟང་རི་ལྟ་བུ། །
 འབྲུག་ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་བཀའ་ཡང་ལྟར་སྐྱེད་དུ། །
 ཚོས་མིན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་བཀའ། །

ཟེར་ ད་ནས་ལེབ་བཅུ་གཅིག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་
 འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱིས་ རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ རང་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེད་བ་དང་ བོད་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་ཡུལ་ལུ་ ཚོས་རྒྱལ་སྲིང་བཅོན་སྐྱེད་པའི་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་
 སྐྱེད་བའི་མཛད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐོ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 རང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཉིག་ལུ་ ལྷགས་ཀྱི་གདིང་ལས་བཙོན་
 པ་གནང་ཞེ་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་སྐྱེད་བའི་མཛད་རྣམས་ལས་བཤད་ནི་དེ་
 ལུ་ཡང་ དང་པ་ རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ། གཉིས་པ་ ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྐྱེད་བ། གསུམ་པ་ རྗོང་གཞིས་ལ་སོགས་པའི་གདན་ས་ཉམས་པ་གསོ་བ།
 བཞེ་པ་ དག་འདུན་གྱི་སྤེ་གསར་དུ་བཙུགས་པ་སྤེ་ བཤད་རིམ་བཞིའི་སྐོ་ལས་
 གསལ་བཤད་ལུ་ནི་ཨོན་ཨོ། །

དང་པ་ རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྐོར་ལས་མ་ལུ་བའི་ཉེ་མ་ འབྲུག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

གི་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱི་ཚུ་གིས་ མཛད་སྤྱོད་གཞན་ལས་ཡང་ རྒྱལ་བརྟན་གྲོང་དུ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་ལུ་ཐུགས་བརྩོན་སྤྲོས་གནང་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ འཇམ་མགོན་བཙུན་ཁ་པ་མཚོག་གིས། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་བཀུར་ན་ཕྱག་རྒྱལ་མགོན། །ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་མ་སོགས་ཚོས་སྲུང་གིས། ཉག་ཏུ་སྲུང་གིང་མངའ་ཐང་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་བརྟན་ཉམས་མི་བཅུག་ནི་དེ་གལ་ཆེས་ཨིནམ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས། དེ་ཨིནམ་ལས་ བརྒྱུད་འདོན་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ བརྟན་པའི་ཞབས་ཉོག་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྐོར་ལས་ལྷུ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༠༡ གི་ལོར་གཞུང་སྡེ་སྤྱི་ཉེ་གི་ཐོག་ཁར་མངའ་གསོལ་ལྷུ་མི་ སྡེ་སྤྱི་ཉེ་རབས་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གྲགས་སྡེ་པའི་རྒྱང་ཡིག་གམ་མཚན་དོ་མ་ ངག་དབང་ཚོ་རིང་ཟེར་ལྷུ་མི་དེས་ ཐིམ་ཕུ་བཀུ་གིས་ཚོས་རྫོང་ནང་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་མ་བཞེངས་གནང་མི་དེ་ ལྷུ་ལས་ཐིམ་རྫོང་མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་སྐབས་ བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་མ་དེ་ཡང་མེ་མཚོད་བཞེས་ཉེ་ པོ་ཉི་ ༥༥ མ་གཏོགས་མ་ལུས་མི་དེའི་ཁ་སྐོང་བཞེངས་མི་མེད་པར་ལུས་མི་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་ཉོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ བྲལ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཡོད་རིགས་ནང་ རྒྱགས་ཡིག་ལེགས་ཤོམ་གྲིས་མིའི་རིགས་བཀུག་སྡེ་ ཤོག་ནག་གུ་གསེར་ཡིག་གྲིས་ཉེ་ བཀའ་འགྲུར་ཚུ་ཚང་བཞེངས་གནང་རུག །

དེའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་ནང་ དེ་སྡེ་

གྲིས་ལྷག །

ལྷི་ལོ་༡༩༤༤ རབ་བྱུང་༡༦ པའི་མེ་རྩ་ལོ་ལ་ ཡབ་མེས་ཚོས་
 རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ལས་སྣུག་པར་ཚོས་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་
 ལྷག་མཚོག་གིས་ སྡོན་རྩེ་མིང་ལྷག་པ་རག་དབང་ཚེ་རིང་གིས་བཞེངས་
 པའི་བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་མ་ ཟེམ་ལྷག་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗོད་མེ་
 རྒྱན་གྲིས་འཛིག་པའི་ཚེ་ བཏོན་ཚུགས་པའི་བཀའ་འགྲུར་ལོ་ཉི་ལ་
 རྒྱུར་ནས་ད་རྣམས་བར་ཁ་སྐྱོང་བཞེངས་མཁན་མ་བྱུང་བ་དེ་གར་ལུས་པ་
 རྩེ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོས་ལུ་བསྐྱེད་མཛོད་པ་བཞེན།
 དེའི་འཕྲོས་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཤོག་ནག་ལ་གསེར་གྲིས་གྲིས་གསར་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་ཚང་བར་བཞེངས་པའི་དགོངས་བཞེད་གྲིས་ འབྲུག་ཤར་
 རྩོགས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་། ཀུར་སྡོད་རྒྱན་ཚེའི་གྲུ་ཚང་། བུམ་ཐང་
 ཐང་པ་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་དང་ཉི་མ་ལུང་གྲུ་ཚང་། ལྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་།
 རྫོང་གསར་གྲུ་ཚང་སོགས་ནས་ ཡི་གེ་གྲིས་མི་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ བདག་
 ཅག་གི་རྩོན་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་བྲི་མ་མེད་པ་འོད་དུ་འགྲུར་
 རོ་ཚོག་ མཐེང་ཤོག་ལ་ རིན་ཆེན་དང་པོས་འབྲི་བའི་བྱ་བ་ལས་གྲི་
 འཁོར་ལོའི་འགོ་བཙུགས་གནང་ཞེ། ལྷི་ལོ་༡༩༤༧ མེ་ལུག་ལོ་ལ་
 བཀའ་འགྲུར་གསེར་རྩི་ལ་གཅིག་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་ལུག་གྲིས་
 ལེགས་པར་བཞེངས་སྐྱབ་ནས། ཟེར་གསལ་ཡོད་རྩི་བཟུམ་ གསུང་རྟེན་
 བཀའ་འགྲུར་གསེར་གྲིས་མ་ཁ་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ གསེར་རྩི་ལ་༡༡༠༣
 ལྷི་རྩིས་སེང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ད་རུང་གསེར་ཉི་ལ་ ༧༡༧༧ ཟད་འཕྲོ་གནང་
སྟེ་ སོ་ཉི་ ༢༠༠ ལྷག་པའི་བསྟན་འགྲུར་ཡང་མཐིང་ཤོག་གྲུ་གསེར་གྱི་བྲིས་
ཉེ་ གསེར་བཞེངས་མཛད་རྒྱལ་ དེའི་རྫོང་ལས་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་
དེའི་རྫོང་མེ་ནང་བཀོད་མི་ བསྐྱར་གསལ་ལ་ལྷུ་བ་ཅིན།

གོང་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
ཞབས་ནས་དེ་བཞིན་ད་རུང་སོ་ཉི་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་པའི་བསྟན་འགྲུར་ཡང་
གསེར་ལྷན་མས་བཞེངས་པར་དགོངས་ཉེ་ བལ་ཡུལ་ནས་གང་གསེར་
བཏུལ་མི་སློབ་སྟོན་པ་ཆེད་དུ་བོས་ཉེ་ གསེར་ཉི་ལ་༧༠༧༧ བཏུལ་ནས།
གོང་བཞིན་གྲུ་ཚང་ཁག་ཡོད་རིགས་དང་ དེ་བཞིན་ཚོས་པ་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་
མི་ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ནས་བཀུག་སྟེ་ ཡིག་བྲིས་པ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱིས་
བཞེངས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགོ་བཙུགས་པར་མཛད།

ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ གསུང་རྟེན་བསྟན་འགྲུར་ཚེན་མོ་ཡང་ གསེར་
བྲིས་སྟེ་བཞེངས་གནང་མི་ དེའི་གོང་ན་སྟེ་སྲིད་དང་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱོན་ག་གིས་
ཡང་ བསྟན་འགྲུར་གསེར་བྲིས་མ་བཞེངས་མ་ཚུགས་པས་ཟེར་ རྒྱལ་རུང་
ཚེན་མོ་འགོས་ཤིང་མཁར་ལྷ་མ་གིས་བཤད་པ་ཞིན་པས།

རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་མ་ཚུད་དེ་སྟེ་རུང་ རྒྱལ་རུང་འགོས་ཤིང་མཁར་
ལྷ་མ་གིས་བཤད་མི་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༦
པའི་རྣམས་ མངའ་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་དམངས་
གྱིས་ ལྷ་རྟེན་གཏང་རག་གི་ལྷུ་བ་སུལ་མི་ཚུ་ནང་ གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛོད་པ།

ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྟོན་
པའི་སྐྱེ་བའི་གཅིག་གསུམ་བཞེངས་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་སྐྱེ་
འིན་གཏང་རག་གི་ཞུ་ཡིག་ནང་དེ་སྡེ་བེས་ཉུག

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་རྟོན་དུ་ སྟོན་པའི་སྐྱེ་བེས་
ཐུག་བཞུལ་བ་གསུམ་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་གནང་ཞིང་།

ཟེར་བགོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་བའི་སྐབས་ སྐྱེ་རྟོན་ཀྱི་དོན་ཡུ་སྟོན་
པའི་སྐྱེ་མང་རབས་བཞེངས་གནང་ཉུག །

གོང་ཡུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཡུམ་ཐང་བུམས་པ་སྣ་ཁང་དེ་ མཐའ་
འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་
སྐྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཤར་སྐྱོགས་
ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་ གཟེགས་བརྐོར་གནང་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱ་དཔུལ་ཏོ་ལ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་
ཚོས་བྲག་རྩམ་རིན་ཆེན་དོ་སྡེ་ལུ་གནང་ཞེ་ མཚོད་སྐོར་འཁོར་ཡུག་ཆེན་
མོ་སྐྱེགས་བཙུག་པའི་གནང་དོན་ བུམས་པ་སྣ་ཁང་ཚོ་པོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ །
མཚོད་མེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐུལ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
ཚོས་བྲག་རྩམ་མ་གིས་ཡང་ འདི་འཕྲོ་ལས་བཀའ་དོན་གྲུབ་ཞེ་ ད་སྟོན་
བར་ན་མཚོད་མེ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུགས་ཀྱི་བཞེང་དོན་ རྒྱན་ཚད་མེད་པར་གྲུབ་དོ་ཡོད་
པའི་རྟོགས་མཚན་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་འཕོད་རྒྱ་
གིས་བཤད་ནི་འདུག

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བསྐྱེད་གོང་
 ཏུ་སྤེལ་བའི་མཛད་བཟང་གི་མཇུག་བཟུམ་ཅིག་ ག་ཅི་མཛད་ཅུག་ཟེར་
 བ་ཅིན་ འུམ་ཐང་སྐྱེ་རྗེས་ལུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱལ་གྱ་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེས་ སྐྱ་དངོས་སུ་ལེན་ཐེངས་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ མ་འོངས་སྤྱི་རབས་ཚུ་གི་
 དད་པའི་རྟེན་ལུ་ རྫོང་སྤྱོད་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱེ་རྗེས་བཞག་ ཟེར་གསུངས་
 ཉེ་ སྐྱའི་རྗེས་མངོན་སུམ་གསལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ཡོན་ བཤད་
 མ་ཚར་བའི་གནས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ མེས་པོ་འབྲུག་
 རྒྱལ་དང་པ་མཚོག་གིས་ གྱ་ཏུ་འུ་ལང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞེངས།
 ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་ གྱ་ཏུ་ལང་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ གྱ་
 ཏུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེས་བཞེངས་པའི་ཁར་ རྗེས་འབྲུག་སྐྱེ་རྗེས་
 ཏུ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཡོད་དེ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ཡང་ དེ་ཁར་གྱ་ཏུ་འུ་ལང་མཚོག་གོ་མོ་བཞེངས་པའི་
 ཟུགས་བྲག་བཅད་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༣༠
 པོའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་ཞེ་ གོས་ཚོད་དོན་ཚན་བདུན་པར་གྲུབ་ཅུག།

ཨིན་ཏུང་ གོང་ལུ་ནན་བསྐྱེད་གསལ་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་འཇིགས་
 མེད་ཅོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ དཀར་སྤྱོད་དགོ་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཚུ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ རོམ་ཚོས་སྤེལ་མཛད་སྤོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་འདུ་
 ཚུ་ནང་རྒྱ་མཚན་གཞན་སྤེལ་གསལ་ཡོད་མི་ཡང་ མཚོག་གོ་མོ་བཞེངས་དགོ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྐྱོན་སྐྱེད་གསའི་མཛོད་པ།

པའི་གནད་དོན་ བྱིས་མཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ རྟོག་ཁར་ རྗོ་ཀེར་
རུ་སེན་གཤགས་པའི་དགོངས་རྗོགས་ཨིན་མ་དང་ རྩི་ལོ་ ༡༩༦༥
ཀྱི་ལོ་ལུ་ རྒྱ་རུད་སློམ་བོན་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་རྒྱ་རུད་ནང་གི་མི་རྒྱ་གི་དགོ་ཚའི་
དོན་ལུ་བརྗོད་ཞེ་ མཛོང་གོལ་ཆེན་མོ་དེ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་ཟེར་
གསུངས་མི་དེ་གུ་གོས་ཚོད་གནང་ལུག །

གཉིས་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྗོ་རྗོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱ་མཚན་ཉིད་བཟུག་པའི་བཤད་སྐྱོད་དང་ འབྲས་བུ་
སྐྱེགས་ཀྱི་བཟུག་པའི་སློམ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་སྐྱེལ་
བའི་སློམ་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བསྐྱོན་པ་སྐྱོད་དང་
ཀྱི་དུས་ལུ་ ལུས་ཐང་ཐང་པ་སྐྱིང་རྒྱ་ནང་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་དང་ ཀུན་
མཁུན་སློང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ རྩིས་མཚོག་དམ་པ་རྒྱ་
གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ བཤད་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
སྐྱེལ་གནང་ཞེ་ ནང་པའི་མཐོ་རིམ་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཟེར་ རྒྱ་གར་
ཀྱི་རྩི་ན་ལན་༧་གཉིས་པ་བཟུམ་ཅིག་ འབྲུག་ལུས་ཐང་ལུ་དར་ཞེ་སྲོད་ལུག
བསྐྱོན་པ་བར་དར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཏེར་ཆེན་པད་མ་སྐྱིང་པ་དང་ཞབས་རྒྱང་
དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ རྩིས་མཚོག་དམ་པ་རྒྱ་གིས་ རྒྱལ་
བསྐྱོན་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་སྐྱེལ་ཏེ་ བོད་ཚོས་ལན་གྱི་ཞིང་དང་དབྱེ་
བ་མེད་པར་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ དུས་ཚོད་སློགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དབང་གིས་ རྒྱལ་བསྐྱོན་

ལྷུ་མ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཟུམ་ རིམ་པ་བཞིན་འོད་མདངས་ཉམས་མི་ལུ་བྲུགས་
 ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ བཟུན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་
 མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩོ་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ ཐབས་ཤེས་སྡོམ་ཚོགས་
 པའི་སློབ་པས་ རྩི་ཁར་གྱི་མ་མཚེས་རྒྱ་ཤོད་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུགས་ཉི་དང་ ཅང་ན་
 དཔོན་ཁག་བྲུགས་མ་མཐུན་པར་འབྲུགས་ཉི་ལ་སོགས་པ་ མདོར་ན་ རྒྱལ་
 པོ་ཁོ་རའི་སྐྱུ་སོག་ལུ་ཡང་ བར་ཚད་རྒྱབ་མི་ཚོན་པའི་དུས་ཚོད་རྒྱབ་འགས་
 དེ་བཟུམ་ཅིག་ནང་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཁ་གསོ་བའི་དོན་ལུ་ ཞིང་
 རྩོལ་ས་སློབ་བཞེས་ཏེ་ ལྷུ་མ་རྩོ་དེའི་མགོ་མཚུན་བཙུག་ཤིན་པོ་མེ་དང་ལྷ་མ་
 རྒྱལ་དབང་ཉི་མ། ལྷ་མ་ཚོར་ལུ་དབང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ མཁས་བྲུབ་
 གཉིས་ཐུན་གྱི་ལྷ་མ་རྩོ་གདན་འདེན་ལུ་སོག་པས་ སེམས་ཉོགས་ཁ་ལུ་ ཅང་
 པའི་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཚེན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ གཞུང་གྲྭ་ཚོང་དང་སློབ་ཀྱི་
 རབ་སྤེལ་ཁག་གི་དགོ་སློབ་གིས་མ་ཚོད་པར་ ཞི་འག་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སློབ་
 གྲྭ་རྩོ་ལས་ཡང་ འབྲུག་མི་ལས་དང་སྐལ་བ་ཅན་རྩོ་བཀྲུག་སྟེ་ གཞུང་དང་
 རིག་གཞས་ལུ་སློབ་བསམ་སློབ་གཉེར་འབད་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་ བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛོད་རུག །

དེ་བཟུམ་པ་རྩོ་སྤོང་ལུ་ཡང་ གཞུང་གྲྭ་ཚོང་དང་སློབ་ཀྱི་རབ་སྤེལ་ཁག་
 རྩོ་ལས་ དགོ་སློབ་རིག་རྩལ་དང་སྐལ་བ་ཅན་རྩོ་བཀྲུག་སྟེ་ གཞུང་རིག་
 གཞས་དང་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལུ་སློབ་གཉེར་མཛོད་བཙུག་པའི་
 བཤད་གྲུབ་སྟེ་གསལ་དུ་བཙུགས་ལུགས་ ཡིག་རྩོང་ཁག་ནང་གསལ་ཏུང་
 ལ་པོ་ཅིག་གིས་ཞིན་པ་ཅིན་ བཛོ་སྤོང་གི་བཤད་གྲུབ་ལས་བཙུགས་ཅི་

ཟེར་ཡང་སྐབ་མི་འདུག །

དེ་ལས་ ཚང་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིས་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་ལྟེལ་
ཕྱི་བཤད་གྲ་དེ་ཡང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ བཅུགས་
གནང་གནང་མ་ཞིན་པས། དེའི་སྐོར་ ཚང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁོ་རའི་བཤད་
གྲ་ནང་གི་ཆ་སྐོབ་རྒྱ་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་དེ་སྟེ་འདུག

མང་སྟེ་ཚང་དཔོན་ ཕྱིས་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་ལུང་འབྲེལ་ མོ་
རྒྱན་བཤད་རྒྱུ་བ་སྤོང་གི་དབུ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ནམས་དང་སྟོབ་པ་སྟོ་གསལ་
དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པམ་ཏུ་ཉུ་རྒྱ། ལུས་ཕན་སྦྱིས་མིང་ཚོར་ལུ་
དབང་ལུག་གས་ཆ་མ་བཤིན་ཅན་གྱིས་ ལུགས་བསྐྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
དེ་གནང་བའི་ཚོས་མིང་ བརྒྱ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ རང་གི་སྦྱིད་སྦྱུག་གནས་ཚུལ་
ཅུང་ཟད་ཉུ་རྒྱ། ལུས་ཕན་པ་མི་ལོ་༢༣ ཕྱི་ཚོགས་ཏུ་སྦྱེལ་སེལ་སྟེ་ རྟོན་རྒྱུབས་
སྟེ་ ཆ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཕན་རང་པ་ན་ཚོད་ར་ལུ་བུ་ཞིག་འཕྲོ་དུས་
ཚོས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མེད་དེ་དུས་ཏ་གོ་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་ ཕན་རང་གི་
གནས་ཚུལ་ མི་གལ་ནས་ལུང་དེ་ ཕྱི་གལ་ཏུ་རྒྱུང་ཚོར་བའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་
པར་མཛོང་སྟེ་ མཚོམས་ཁང་གེ་ལུག་ནང་ ཚེ་འདིའི་བུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སྟོ་ཡིང་གིས་བཏང་སྟེ་ རྟོན་ཕྱིས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཀྱང་ མངའ་བདག་ཚོས་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཤོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེ་ཚེན་
པོས་ ལུས་ཕན་པར་ རྟོན་གྱིས་ཕྱིས་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་ལུང་འབྲེལ་
ཕྱི་སྟོན་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཕན་ཚོགས་པ་ཞིག་བུ་དཔོན། དེ་ལྟར་བུས་

ཐུབ་ན་ རྒྱུ་ཤི་དུས་ཀྱང་དགེ་ཚུ་གཞན་གྱི་མི་དགོས་ ཞེས་ཡི་ཤེས་ཐུགས་
 གྱི་རེ་བ་དཔལ་མེད་གནང་བ་ལྟར་ དེ་འབྲུག་དུ་ཐུག་དངུལ་ཟད་འཁོ་
 འབྲུམ་བཅུ་གཅིག་དང་ བདུན་མི་ཉེས་སྟོང་ལྷན་བརྒྱུ་དང་ལྷ་༡༡༧༢༤༥༥
 ཡིས་མི་ཚད་པའི་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་ དུས་ཚོགས་ཁང་དེའི་མདུན་དང་
 གཡས་གཡོན་དུ་གྲུ་ཤག་མང་པོས་མངོས་པའི་བཤད་གྲུ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་
 ཅིང་ རྒྱུགས་ཐང་དང་གྱི་སྒོ་བ་གྲུ་བ་མང་པོ་འདྲུ་བའི་བདག་རྒྱུན་གནང་བའི་
 བཀའ་རིན་གྱི་སྐུན་པོ་འདེགས་བྱེད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འཁྲོག་ཐབས་
 མ་བྱུང་ཞིང་ མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོང་གི་མཛད་ལྷན་སྤྱི་གང་
 ལ་དབྱེད་ཀྱང་ སངས་རྒྱས་སྐུ་དོན་མི་ཡུལ་དུ་འོན་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྐྱེས་པ་
 ལས་གང་ཟག་ལས་པའི་སྣང་བ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པས་ རང་དོན་སྣང་
 པོའི་སྐྱབ་པ་ཡང་སྣོས་བཏང་སྟེ་ དུས་གསལ་ཐག་གིས་མ་ཆད་པའི་བར་ དགོངས་
 དོན་ཞབས་སྤྱི་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་ཅིས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ ལྷ་རྣམས་གི་
 ཅིས་དང་གཞུང་རིག་གནས་གསུམ་བུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེན་མཚན་མེལ་ཏེ་
 ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་ཅི་སྟོགས་གང་སྟོགས་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་ཅིས་ཡིན་ཀྱང་།

ལ་སོགས་པ་གསུངས་གནང་མི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བཞུན་པ་སྟེལ་བའི་མཛད་བཟང་ཞུ་མ་ཚར་བ་སྟོན་ལུག

དེ་བཟུམ་ཉོགས་པའི་བཞུན་པ་ལུ་སྐྱེན་པའི་མཛད་པ་ཡང་ རྒྱུ་ལོ་
 ༡༩༤༧ གྱི་ལོ་ལུ་ ལོང་མའི་གདན་ས་རྟ་མགོ་ལུ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་
 སྟོང་ཚུ་གི་གལ་ལས་ མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་གནང་མི་སྐལ་བ་ཅན་ཚུ་གི་དོན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོད། རྒྱལ་བརྟན་རྒྱུ་གསའི་མཛད་པ།

ལུ་ རྒྱལ་པའི་ལྷོ་གསལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁང་། ཉན་གཤི་མཐུན་རྒྱུ་
པ་སོགས་ག་ཅི་གི་རྟོག་པ་ལས་ཡང་ རོགས་པ་མེད་པར་གཞུང་པས་གནང་
ལྷོ་ བརྟན་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་གནང་སྟེ་ལྷོ་རྒྱུན་བཅུགས་མི་དེ་ཉན་
བརྟན་མཚམས་ཉན་བཞུགས་མི་ཞལ་གངས་ ༡༣ པས་མ་ཉུང་པའི་རྒྱལ་
རྒྱུན་བཅུགས་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ཉན་པའི་བརྟན་པ་དང་ ལྷག་པར་ཚོས་རྗེ་
དཔལ་རྒྱན་འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་གོང་པས་གོང་དུ་སྐྱེལ་གནང་བ་ལུ་བརྟན་ཏེ་
རྒྱལ་ལྷོ་དེ་པས་ལོ་གངས་ཚང་ཏུང་ རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་མཚམས་འདོག་མ་
མཛད་པར་ འདྲོ་མཐུད་དེ་ཉམས་ལེན་མཛད་མི་ཡང་མང་རབས་ཅིག་རོག་
ནི་དེ་གིས་ རི་ཁྲིད་པ་ཟེར་ན་མགོ་རི་མགོ་ ལྷོ་བས་བཅུ་དང་གཟའ་སེལ་སྟོ་
སྒྲིང་བཞི་ལྷག་གོང་དང་ ལྷན་ཅེ་རྒྱལ་པ་སོགས་པའི་རི་མགོ་རྒྱ་ནང་ རི་ཁྲིད་
པས་གང་ལྷོ་ ལྷོ་ཚོ་མི་ལ་བུ་རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་ལུ་སྐྱེལ་ཏེ་ ཚོ་མཚམས་བཅད་
བཞུགས་མི་ཡང་ལེ་ག་ཅིག་རོག་དོ་ཡོད་མི་དེ་རྒྱ་ཡང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ མཛད་བཟང་ལུ་བརྟན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་ཞིན་པས།

དེ་པས་གཞན་ཡང་ རྒྱུས་རབས་སྐྱེགས་བམ་གཉིས་པའི་ཉན་ ལོ་རོ་
དག་པ་ཅིག་གི་གོང་པས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པས་མ་
ཆེ་དུང་རྒྱུར་འདོན་ནི་དང་བཟོ་བྱ་དུང་རྒྱུར་བཏོན་ནི་པ་སོགས་པ་བཅུགས་
གནང་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་།

ཟེར་བཏོད་དོ་བཟུམ་ མ་ཆེ་བ་ལོགས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ མ་ཆེ་དང་
བཟོ་བྱ་དུང་རྒྱུར་བཏོན་བཅུག་ལྷོ་ བརྟན་རྒྱུ་རྒྱ་རིམ་ལུ་སྐྱུན་པར་
མཛད་པ་དང་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་ ཤར་འགོ་འགོ་ནང་གི་རྫོམ་ལྷོ་

ཚུ་བཀུག་སྟེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ཆེན་མོ་དག་ཚར་ གངས་ ༥༠
བརྟན་པའི་ཁར་ སྤར་སྐྱེར་རྒྱ་རྩོམ་པའི་སྣ་ཁང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ ལུ་རྩ་སྣང་
སྲིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྣ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་མ་མ་
ཚད་ སྣ་ཁང་དེ་ནང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྐབས་ཆེན་ ལོ་བཟླར་བཞེན་དུ་
གནང་པའི་སྲོལ་ཁྱུན་བཅུགས་མི་དེ་ ད་སྟོན་པར་ན་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཡོད་
མི་དེ་གིས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞི་བའི་ཁར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཞུན་པ་ དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་ལུ་གནོད་ཁ་ ལྟོན་
སྤྱོད་ལས་ལོང་དོ་ཡོད་པ་གཟུགས་ཏེ་ ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་ཁ་ཞི་བའི་ཐབས་
ལུ་ རྒྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་མཚོག་
གི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤུན་ཚོགས་སྤིང་དགོན་པར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧
ལོར་ སྣ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་ཁར་ ཐུགས་
རྟེན་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཚུ་ཡང་བཞེངས་གནང་ལུག་ དེ་མ་ཚད་
ས་གནས་དེ་ཁར་རྒྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དཔོན་སློབ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ སངས་རྒྱས་དངོས་
དང་འབྲུ་བའི་སྣ་ཆེན་ཚུ་གདན་འདྲེན་ལུ་གནང་སྟེ་ ཟབ་ཚོས་མང་རབས་
ཅིག་གི་ཚོས་འཁོར་བརྒྱུད་གནང་ནི་དང་སྐབས་རྒྱུན་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མཛད་མི་དེ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་བཞུན་ལུ་གནས་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་སྤོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་ཁ་ཞི་བའི་བརྒྱུག་ཐབས་ལུ་ བན་པ་རྩོམ་བྱུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེད་གསོའི་མཛད་པ།

གཞུང་ཚུས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཟླ་བཤད་ནང་། རྒྱ་སྐད་བཟུང་གིས་ཚོས་རྗོད་
གི། །དགོ་འདུན་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་དབུས། །མངའ་བདག་གིང་གསེགས་ལུམ་
སྲས་གྱིས། །རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་བརྟན་ཐོག་ཚད་བཞེངས། །

ཟེར་གསལ་ཡོད་དོ་བརྒྱུམ་ མངའ་བདག་ཞིང་གསེགས་ མི་དབང་
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ ཐེམ་སུ་བཟུང་གིས་ཚོས་རྗོད་ལུ་
གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ཀུན་ར་ནང་ རྟོན་པའི་སྐུ་ཐོག་ཚད་མ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་
བཞེངས་པའི་ལུག་ལུ་འགོ་བརྩམས་ཡོད་ཏུང་མཇུག་མ་བརྒྱུས་ལས་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ར་དགོངས་པ་རྗོགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ ལུག་ལུ་གི་མཇུག་
རྒྱལ་ལུམ་སྐུ་བགེས་སུ་ཚོགས་ཚོས་སློན་མཚོག་གིས་འགོ་འདེན་མཛད་དེ་
སྐྱེད་པའི་སྐུས་དག་སྐྱེ་མཇུག་བརྒྱུ་གནང་མི་དེ་གིས་ཡང་ དགོ་འདུན་པའི་ཀུན་
དགའ་རྩ་བ་བཞུན་བརྟན་གྱི་རུས་རྟོན་པས་རྒྱས་པ་མ་ཚད་ ད་རྟོན་འོ་ཚོགས་ཁང་
ཆེན་མོ་མེད་པའི་གོང་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ འདུ་
ཁང་འདི་ནང་འོ་ཚོགས་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་འདུའི་གཟི་བརྗེད་ཡང་ རྟོན་པའི་
སྐུ་རྟེན་འདི་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ སློམ་སོང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་བརྒྱུམ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ སྐ་རྟེན་ཚང་ལུ་ ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ གསར་བཞེངས་གནང་
པའི་སྐྱེར་ལས་ གཞུང་ཚུས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཟླ་བཤད་ནང་དེ་སྐྱེ་བཀོད་རུག
ས་ཁྱིར་རྒྱལ་ལུམ་ཆེན་མོ་ཡིས། །དཔལ་རི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་ནས་ལོ། །

ཟེར་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་རྟོ་

རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་ལུ་མང་རབས་
 ཅིག་ དུས་ཚོད་ཐུང་ཀྱུ་གཅིག་ནང་ ཐུགས་དགོངས་ལས་སྐྱུག་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་ འཛམ་སྐྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ དཔལ་ཉམས་དང་བཅས་
 པའི་སྐོ་ལས་ རོམ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
 ཕྱུག་ལུ་ ལྷག་ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་ཞི་དེ་གིས་ཞིན་པས། ཞིན་ཏུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་ཕྱུག་ལུ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གདོང་ཁར་
 མ་ཐོན་པར་ རྒྱལ་ཡུམ་བརྒྱུད་དེ་མཛད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ འབྲུག་མི་
 ཚུ་ ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལུ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་
 རྒྱུགས་མི་བཏོན་པའི་ཚེ་བྱང་གིས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ དམ་པའི་ཚོས་ལུ་
 མ་ཚོས་པ་རྩ་ལས་མིན་ཟེར་ཡང་ དཀའ་བཀོས་པ་དགོས་བསྐོར་ལའི་ལྷ་མ་
 གིས་བཤད་ནི་འདུག །

གསུམ་པ་ རྫོང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ གདན་ས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་
 རྫོང་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་གོང་དུ་ལེའུ་ལྷག་པ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལམ་
 སོལ་ལུ་བརྒྱུར་བཅོས་མཛད་པའི་རྫོང་ལས་བཤད་པའི་སྐབས་གསལ་དོ་
 བཟུམ་ ཏེ་མ་དུས་རབས་ ༡༣ དང་ ༡༤ གི་བར་ན་ ལྷ་མ་རྩ་པས་གདན་
 ས་བཅགས་པའི་ ཟིམ་གཞུང་རོ་སྤོན་རྫོང་དེ་ རྒྱལ་ལས་དུས་རབས་ ༡༤
 པའི་ནང་ ཞབས་རྒྱུར་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཅིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ རྗེ་
 ལོ་ ༡༤༤༡ ལུ་ རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་ལས་ བཞེགས་བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་
 མཛད་དེ་ ཟིམ་ཕུ་བཀ་གིས་ཚོས་རྫོང་ཟེར་ མིང་བཏགས་གནང་མི་གདན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྐྱོན་སྐར་གསའི་མཛད་པ།

ས་དེ་ ཏུས་ཡུན་ལེ་ག་སོང་པའི་ཁར་ མི་འཇིག་ལ་སོགས་པས་ ཉམས་
སྐྱོན་ཤོར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་རྣེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༢
ལས་ ཐིམ་ཕུ་བཀ་གིས་ཚོས་རྫོང་དེ་རྩ་བ་ལས་ལྷུབས་ཏེ་ གསར་བཞེངས་
གནང་བའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་ ༡༧
པའི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་བའི་གོས་ཚོད་འདྲ་བལྟས།

མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཐིམ་རྫོང་གི་བཟང་ རྫོན་
ཐོག་དཔལ་རྣམས་འབྲུག་པའི་རྫོང་གཞིའི་ཐོག་མ་ལྷ་ཤོས་ཅན་ཡིན་པ་མ་
བཟང་ ཡི་དམ་སྣའི་རྟེན་གཞི་རྩ་ཆེན་མང་རབས་དང་ འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྣང་དུ་ དེང་སྐབས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སའང་ དེ་ནང་འཁེལ་སོང་སྐབས་ གཞུང་དོན་མཛད་སྒོ་
གང་ཡང་རྫོང་གཞི་དེ་ནང་བྱེད་དགོས་པར་ལྷུང་སོང་བ་ལས་ རྫོང་གཞི་དེ་
ཉིད་གལ་ཅན་དུ་ལྷུང་སོང་ན་ཡང་ རྫོང་གཞི་དེ་ཉིད་ རྫོན་ཆད་མི་རྒྱུན་དང་
ཞིག་རལ་སོགས་རིམ་པར་ལྷུང་ཞིང་ ཞིག་གསོ་ལུས་ཏེ་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༤༣
ལྷག་ཙམ་སོང་འདུག་པ་ དེ་ཏུས་ཀྱི་ཞིག་གསའི་སྐབས་སུ་བཟོ་ལུགས་རྩིག་
པའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་ས་བསྐྱང་རྣེ་བསྐྱང་བྱེད་དེ་ཁྲུངས་ལྷུབ་པ་ཞིག་ཡི་ནས་
སོང་མི་འདུག་པ་ལས་ ད་རེས་ཉམས་གསོ་མ་བཞེག་པར་བརྟེན་ གསར་དུ་
ཞབས་ཏོག་མ་ལུས་ཆེ་ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་རེའང་
མི་སོག་སྐྱམ་པ་མི་འདུག་སྐབས་ ད་ནས་འུར་མིའི་བཟང་སྐར་གྱི་འུར་སྐལ་
སོག་སྲོལ་ལྷ་བུར་མ་ཡིན་པར་ ཞབས་ནས་ལས་མི་འཚོལ་ཏེ་ ཞབས་རང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཉེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ཞིང་ཞབས་ཏོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་བརྒྱན་པས་མི་འཚོ་བ་རྒྱ་
བཀའ་འཇིགས་མཛད་པ་ལ་དར་དཀར་དར་ལྗོས་སྐྱིད་བཞིའི་འཕྲོག་མི་ཚོས་མ་
ཉན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་སེར་ཐམས་ཅད་ནས་ཁས་ལེན་གྲུབ་པ་ཡིན་
བཞིན་ ད་ནས་བདག་འཛོན་གྱི་ཐད་ བྱེད་ཚོགས་ཁང་ནས་མཛད་རྒྱུ་འཕ་
ཞབས་རང་ནས་མཛད་པས་འབྲུག་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལའང་ཚོགས་ཁང་
ནས་ དེ་ལྟར་ཉམས་གསོ་ལྷན་གནང་མཛད་པར་མ་བརྟུབ་བའང་ཡི་ནས་མི་
འོང་བཞིན་ ལས་མི་རྗེ་དགོས་དེད་རང་མི་སེར་ནས་ཐོན་རྒྱ་ལྗེ་ དེའི་དབུ་
འཇེན་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་མཛད་གྲུབ་བཀའ་རིན་བརྒྱུད་
བར་ལྷ་ཞེས་ལོས་ཐག་ཚོད། ཟེར་བཀོད་རྣམས། །

བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་
འཇུག་ལྗེ་བཤེས་ཞིབ་ཚོལ་ཟིན་གྱིས་ནང་བཀོད་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ བཀའ་
ཤིས་ཚོས་རྫོང་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་ལྷ་འགོ་ ལྷ་སྐྱབ་ཟླ་བ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༢
ལས་བཙུགས་མི་དེ་གིས་ ས་བྱ་ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཚུན་ཚོད་
འགོར་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྫོང་གཞི་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ མི་ལོ་༢
གྱི་རིང་འགོར་མི་དེའི་མ་དདུལ་ཡང་ འབྲུམ་ཚོ་ ༢༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་སོང་
ཡོད་མི་དེའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་གཞུང་ལས་རོགས་རམ་འབྲུམ་ཚོ་ལྷ་བརྒྱ་
གནང་ཡི་ཟེར་ ཟིན་གྱིས་དེ་ནང་བཀོད་རྣམས། །

རྒྱལ་རབས་ཟིན་གྱིས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ ལོ་དོ་བདུན་གྱི་དུས་ཡུན་འགོར་བའི་རྫོང་གཞི་དེ་ བྱེད་བཟོ་དབྱིབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྟན་ཆུང་གསའི་མཛད་པ།

སྐར་ཡུགས་དང་མཐུན་པ། ནང་གི་བཟོ་བཞུགས་འཛམ་གླིང་གསར་བཟུང་གི་
པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ བསྐྱེམས་ཁང་མིག་ ༢༥༠ དེ་ཅིག་གི་ཚེས་ཡོད་པ་ཞིན་
ཟེར་བཞུགས་ལུགས། །

དེ་བརྒྱུམ་མའི་རྫོང་གཞི་ ལྷི་ནང་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་
སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་ཡང་ས་བྱ་ལྷན་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་ བགེགས་བསྐྱང་
ལས་རིམ་ནང་འགྱུར་ ༡༢ རོན་ཐོག་ལས་ འགོ་བཙུགས་མི་དེ་གིས་
ཚེས་ ༡༡ ཚུན་ཚོད་ ཉིན་གྲངས་ ༣ གྱི་རིང་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དམངས་ཀྱིས་
རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ ལས་
ཉིན་འབྲེལ་ཟབ་བསྐྱོར་ཟེར་ གསེར་སྟེང་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་མི་དེ་ཁར་ གསེར་
སྟེང་གྲུ་ལ་ དག་ཆས་འབག་མི་དང་དཔའ་བོ་རྒྱབ་མི་ གཞན་རིགས་ཁག་
དང་དཔའ་འཆམ་རྒྱབ་མི་ ལྷ་དར་བཙན་དར་ལ་སོགས་པ་འབག་སྟེ་བསྐྱོར་
མི་ མི་ངོ་རེ་རེ་གི་ལག་པར་ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།
འདོད་ཡོན་རྒྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་བརྒྱད་ ལྷ་གསུང་ལུགས་ཉིན་ལ་སོགས་པ་
རེ་རེ་བཞེན་འབག་སྟེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གླིང་བསྐྱོར་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཐོན་
པོ་དང་ཐོན་པའི་ཨམ་དེ་རྒྱ་ཡང་ གསེར་སྟེང་ཆེབས་གྲུ་ལ་གྱི་བཙའ་མར་
གཏོགས་ཅི་ཟེར་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ནང་བཞུགས་ལུགས། །

གདན་ས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྒྱལ་ལུ་གཞན་ཡང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་གསེར་ཁྲི་གུ་མེབས་ཏེ་ འགོ་དང་པ་གར་སྤྱིགས་རྫོང་ཁག་རྒྱ་ནང་ ཞབས་

བསྐྱོད་གནང་པའི་བསྐྱར་ལས་ གོང་མའི་གདན་ས་ཚུ་ ཉམས་གསོ་མཛོད་
དགོཔ་ཞིན་མ་ རྒྱལ་ས་ཁར་བསྐྱབས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་མང་ལུ་སྐྱོད་དེ་ ལ་ཡ་གི་
ས་སྐྱུང་སྤྱི་སྤྱོད་མི་ དམག་སྐྱོད་ལུ་ཚོགས་གཞིགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ལ་ཡ་འི་
གདན་ས་ཉམས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ལ་གསལ་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལ་ལས་གདན་ས་
ལྷ་ཁང་དེ་ ཚ་བ་ལས་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་ཞི་དེ་གིས་
མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོང་མའི་གདན་ས་དེ་མ་བདུ་བ་
བདུ་བ་པར་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡི་ཟེམ་ རྒྱུ་དཔོན་དབང་འདུས་ལས་བརྒྱུད་པའི་
ཞིབ་ཚོལ་ཟིན་གིས་ནང་བཀོད་ལུ་ག། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
འཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ ཟེངས་ ༢༥ པའི་གྲོས་ཚོད་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ཤེ་ལུ་ གསོལ་བའི་ཚོད་
འབྲུས་ ཉམས་ཤེ་པེ་སར་༥༠ ལས་བཀྲལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དེང་སར་ཉེ་
ཚོད་ག་ཅི་ར་ཞིན་རུང་ གོང་ཚོད་ཡར་འཕམ་འབྱོ་ནི་དེ་གིས་ པེ་སར་༥༠
གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་གྱུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་གཞིའི་མངའ་འོག་
ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་འམ་འཚོ་བ་བསོད་སྡོམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱོད་མི་ ས་ཞིང་
སྤྱོད་ནི་མེད་པའི་རིགས་མེན་པར་ གཞན་ཞིང་ས་ཅན་གྱི་མི་སེར་ག་ར་ལས་
མཚོད་ཡུལ་དུ་ཚོགས་གསོག་གི་ཞིང་སར་དམིགས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་གྲུང་ཤེ་ལས་
སོ་སོའི་ཞིང་སར་ག་ཅི་འཚོམ་ཅིག་ ཤེད་ ཞལ་ཤོམ་ དཀར་ ལུ་ འཕྲོ་
ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་ཡོད་པ་ རྩེ་གར་ཤེ་ཞིན་རུང་ ཡང་ཅིན་ འབྲུ་མིན་པར་
མར་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཡར་རུང་ རང་སོའི་དད་སྡོམ་དང་བསྐྱབས་ཏེ་ མར་སྲང་གར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྐྱོན་སྐར་གསའི་མཛད་པ།

རེ་བཅས་པ་དགེ་འདུན་པའི་ལྷན་སྡེ་ བྱ་ཚང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ལུལ་དགོཔ་
དང་ དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཅིག་ མི་སེར་གྱི་དད་པའི་སྐོ་ལས་ལུལ་མ་
གཏོགས་ རྒྱིག་སྐྱེ་ལམ་གྱི་སྐོབ་ཁྲུངས་ལུ་ བརྗོད་ཉེ་ཁ་མེར་བཀོད་པ་སོགས་
འབད་མི་ཚོག་པའི་ ལྷོས་ཚོད་གྲུབ།

ཟེར་བཀོད་པའི་སྐབས་ དགེ་འདུན་པའི་དོན་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་
གཟིགས་པ་ཡོད་པའི་བར་མཚོན་ཅི་ཞིན་པས།

བཞི་པ་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་
བཤད་ལུ་བ་ཅིན་ གཞལ་སྐར་ཆ་འདུས་གྱི་མི་སེར་ ཁེངས་རིགས་རྣམ་གསུམ་
ཟེར་བརྗོད་སོལ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ ཁོང་རའི་ས་གནས་ཁར་བྱ་ཚང་དགོན་སྡེ་མེད་
ནི་དེ་གིས་ གཡུས་ཁའི་ཤི་གསོན་གཉིས་གྱི་དགེ་སྦྱོར་དང་རིམ་གྱི་འོ་སྐབས་
ག་ཅི་ལས་ཡང་ དཀའ་ངལ་ཆེས་སྡེ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ ལ་ལོ་ཅིག་སྐོ་ཁ་ཚོས་
ལུ་ལྷོགས་ཏེ་ དམ་པའི་ཚོས་རེ་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་དུང་ རྗོང་ཁག་གཞན་ཁར་
ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྱོ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ ཚོས་སྐྱད་གྱི་སྐལ་བ་ཉག་ལྷ་བ་ལས་
མེད་པ་གཟིགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༡༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ནང་ གསུང་གོས་རྒྱས་པར་གནང་
སྐོག་ལས་ གཞལ་སྐར་རྗོང་ཁག་ནང་ཡང་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དགོངས་ཏེ་
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་ལུ་གི་ཚུལ་སྡེ་ དགེ་འདུན་པ་གངས་ ༡༦
གིས་ རབ་བྱུང་གི་སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ ཁེངས་རིགས་
རྣམ་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ ཤི་གསོན་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་ཉེན་ལེགས་ཤོམ་སྐོབ་མ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཚད་ དགོ་བ་དཀར་ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཡང་ འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་གྱི་བར་ན་
འབྲུག་གིས་སྐྱབ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ དེ་ལས་ཚུར་ བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ནི་འགོ་བཅུགས་ལུག །

དེ་དང་འབྲུག་གི་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་འདི་ཡང་ ཤར་ཚུགས་རྫོང་ཁག་
ཚུ་གི་གལ་ལས་ རྫོང་ཁག་སློམ་ཤོས་ ཡང་གཉིས་པ་ཡིན་ཏུང་ དེ་ནང་རབ་
བྱུང་གི་སྡེ་ཅིག་མེད་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་གཤིན་གསོན་གཉིས་ཆ་ར་ ལས་དང་
སྐལ་བ་དམན་པའི་སྦྱིད་སྦྱག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་
རེ་འུག་པ་ སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་གོས་བརྒྱན་མཛད་ཐོག་ལས་
མོང་སྐར་རྫོང་ནང་ཡང་ རབ་བྱུང་གི་སྡེ་གསར་དུ་བཅུགས་གནང་མི་དེ་གིས་
དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བརྟན་པ་མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་ དར་ཞིང་རྒྱས་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་མང་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ་ལུ་ སན་ཐབས་
ཟུན་མེད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དེ་བཟུམ་གཞུང་གུ་ཚང་ནང་ དགོ་སྦྱོང་གི་གངས་ཚད་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་
རབས་ཚུ་ནང་ཟུར་ཅོམ་ཡང་བཀོད་པ་མེད་ཏུང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་དང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ལུ་བརྟུ་བའི་སྐབས་ དེ་ཚུན་
ཚོད་ དགོ་འདུན་པའི་གངས་ཚད་ ༥༠༠ ལས་བཞལ་ཏེ་བཅུགས་མ་ཚོགས་
མ་ཚད་ དགོ་སྦྱོང་གཤགས་མི་དང་དགོ་བསྐྱེད་ཐོན་ཏེ་ས་སྟོང་ཡོད་ཏུང་ དེའི་
ཚབ་ག་ཐོབ་བཅུགས་མ་ཚོགས་པར་ གསོལ་ཐབ་མར་སེབས་དང་རྫུར་སེབས་
ཀྱི་སྐབས་ལུ་ རྗེ་མཁན་པོས་བཅུགས་ཚོགས་པ་གངས་བཞི་རེ་དང་ གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེད་གསའི་མཛད་པ།

སྒྲིབ་བཞི་པོས་རེ་རེ་ས་སྒྲོང་ཁར་བཅུགས་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཞལ་
གངས་མུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་ ཡར་མེད་རྒྱལ་མ་ཚོག་པར་ཞལ་གངས་ ༤༠༠
ལས་མེད་ཞི་མེད་མི་དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
གིས་ བརྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཨིན་པའི་སྤྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དགོ་
སྒྲོང་ཚུ་སྐྱ་ཡོན་དང་ སྤྱས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་གནང་བ་གིས་མ་ཚད་པར་
གངས་ཚད་ ༣༠༠ ཡར་མེད་གནང་སྟེ་ བརྟོམས་ཞལ་གངས་ ༡༡༠༠
བཟོ་གནང་མི་དེ་གིས་ཡང་ བརྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གོང་དུ་སྡེ་ལ་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྐྱེད་གསུམ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་སྒྲོལ་དབང་ཆ་ཉིལ་བུ་ གཞུང་
སྡེ་སྲིད་རིམ་ཕྱོག་ཚུ་གི་སྤྱག་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྡེ་སྲིད་རིམ་ཕྱོག་མང་ཤོས་ སྐྱེད་
རྟོག་གལ་ལས་ཚུད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་ཡང་མང་ཤོས་ ཆགས་སྐྱེད་ཕྱོགས་རིས་
མཛད་དེ་ རང་འབྲུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེད་འབྲུག་འབྲུག་འབྲུག་སྡེ་བཞུགས་ནི་དེ་
གིས་ ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཁ་སྤྱོད་ སྤྱགས་བཞེད་གནང་
མ་ཚུགས་པར་ གཞུང་གུ་ཚོང་གི་དགོ་སྒྲོང་མང་ཤོས་ སྐྱ་ཡོན་དང་རྟོགས་
པ་ཅན་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ དགོ་སྒྲོང་གི་གལ་ཁབ་ཡོན་ཏུན་ཅུ་བ་ལས་མེད་པར་
ང་མཚོད་དང་རྩོམ་ཚོད་ཅོམ་ཡང་འདོན་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ དགོ་འདུན་པའི་གལ་
ཁབ་འཇུག་ཏེ་ མི་ཚོ་འབྲོ་བརྒྱལ་བཏང་མི་ཡང་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་
གི་མིང་ཡང་ སེམ་ལ་ཁབ་ཟེར་སྐབ་སྐོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགོ་སྒྲོང་སྐྱ་ཡོན་མེད་མི་དེ་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་གུ་ཚོང་ནང་བཞུགས་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྐབས་ དེ་ཚུ་གི་ལུ་འགན་ངོ་མ་བཟུམ་ཅིག་ དམངས་ཐབ་ནང་གི་ལུ་དང་
བངས་བཞག་པའི་ལུ་འགན་ཚུ་འབད་དེ་སྤོང་པའི་སྲོལ་སྤོང་ལུག་ དེའི་སྲོལ་
ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེམ་མཁུན་མ་
མ་ཚད་ རྒྱགས་པམ་ཡང་མཚད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཨིནམ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ སྐྱེ་ཡོན་
མེད་མི་དགེ་སྤོང་ཚུ་ སྐྱེ་ཡོན་ལུ་སྦྱངས་པ་མཚད་བཅུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ ག་
ཅི་མཚད་ལུག་ཟེར་བ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རའི་ལུག་ལྷ་སྟེ་གོང་
གསར་རབ་སྤེལ་ལས་ དགེ་སྤོང་ཨང་ཀས་དབང་མོ་ཟེར་མི་དེ་ དུས་རྒྱུན་སྐྱེ་
མདུན་རྟེན་གྱི་མཚོང་པ་དང་ མཚོང་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བའི་ལུ་དང་ བཀའ་
བཀོས་པའི་ཁྲུངས་བཟུམ་ཅིག་སྤེམ་ལུག་ལྷ་སྟེ་བཞག་མི་དེ་ དགེ་བསྐྱད་ཐོན་ཏེ་
ཨམ་སྐྱེ་ཚོལ་བའི་གནས་ཚུལ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གསལ་ན་ནི་དེ་གིས་
ནང་ན་ལས་དགེ་བསྐྱད་ཐོན་མི་དང་ཚོ་ག་མ་ཤེས་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་རྒྱགས་མ་
མཉེས་རུང་ རྩི་ཁ་ལས་དགོང་བྲ་བཟུམ་མཚད་དེ་ དགེ་སྤོང་ཡོན་ཏེན་མེད་
མི་ཆ་མཉམ་བཀུག་སྟེ་ ཤེས་མི་གཞན་གྱིས་རུབ་མ་སྟེར་བར་ དགེ་སྤོང་ལོང་
ར་གིས་གཏོར་བཞེངས་རྒྱབ་བཅུག་པའི་ཁར་ ར་དང་རོལ་མོ་ དུང་དང་རྒྱ་
སྤོང་ག་ར་བཀམ་ཞིནམ་ལས་ ཨང་ཀས་དབང་མོའི་གནས་ཚོང་དེ་ཡང་འཕོ་
སྟེ་ གཉེན་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ཉེནམ་གཅིག་ར་གནང་བཅུག་ལུག་ །

དགེ་སྤོང་དེ་ཚུ་ཡང་བྱ་ཐབས་རང་མེད་པར་ ཁ་ལས་ག་ཐོན་མི་སྐབ་
པའི་ཚོ་གའི་མཚམས་ཚུ་ནང་ རོལ་མོ་དང་ར་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་འབད་བའི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེས་གསའི་མཛད་པ།

མྱི་རྩེ་ མོ་ག་ལོ་ལ་བའི་སྐབས་ལྷག་འབྲེད་པ་མི་ཤེ་ སའི་རྒྱ་རྩི་གཉིས་
གཉིས་ཤེ་གནང་པའི་ཁར་ མྱི་རྩེ་ལོ་ག་འབྲེད་པའི་སྐབས་མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོ་འི་ཁ་ལྷག་ལས་ཞབས་སྐྱེལ་ཞིན་ཟེར་ དགེ་སློང་ཤེ་ལུ་ཚིབས་པ་
ཤེ་བཏང་སྟེ་ ཉ་ལུ་བཞེན་བཅུག་ཞིམ་ལས་ ལག་པ་ཤེ་ལུ་རྒྱ་རྩི་ཤེ་བཤེད་
དེ་ རྩོད་གི་སློང་ཁར་རྩོད་སྐྱེལ་བཅུག་སྟེ་ དོ་ཚེ་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
དུས་དེ་ལས་རྩོད་ དགེ་སློང་རྩོད་གིས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཞེ་ལུ་ཚེ་འགོངས་མ་མ་
ཚོད་ བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་གི་བཤད་གྲུ་དེ་ཡང་ དེ་ལས་རྩོད་འགོ་བཅུགས་གནང་
ཡི་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་གལ་ཁར་ ལྷ་ཡོན་མེད་མི་རྩོད་ལུ་བརྟན་སྟེ་ མི་མང་དང་
པ་ལོ་ག་སྟེ་ཚོས་སླང་གི་ལས་བསགས་བཅུག་པའི་ རྩོད་འབད་ནི་ཞིན་པས་
མཚོ་བའི་ལྷགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ལྷགས་བྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་ ༢༥
ལས་འགོ་བཅུགས་མི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བེངས་ ༡༧
པའི་གྲས་ཚོད་དོན་ཚོན་དང་པའི་ནང་ དེ་སྟེ་བཀོད་ལུག

དགེ་སློང་གི་སློབ་རྒྱུངས་ རྩོད་དུས་ལྟར་ ལུ་མ་དགེ་སློང་དུ་འཇུག་ཞིང་
ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་སློབ་རྒྱུ་བཞག་སྟེ་ ད་ནས་ཡོན་ཏན་སློབ་རྒྱུངས་ལོགས་སུ་
སློང་རྒྱུ་འི་སློབ་གྲུ་འཇུགས་རྒྱ།

ཟེར་གྲོས་ཚོད་མཛད་ལུག དེ་ཡང་ སློབ་རྒྱུངས་བཅུགས་པ་ཙམ་གྱིས་
མ་བཏུབ་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ དགེ་འདུན་པའི་སྐུ་
ཡོན་ཡར་རྒྱས་བཏང་པའི་སློབ་ལས་ ཚོགས་བེངས་དང་པའི་ནང་གསུང་གོས་

གནང་མེ་ ལོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ~ པའི་ནང་ དེ་སྤེ་བཀོད་རྣམས་

གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྤེ་ལག་ལ་དག་སྦྲོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ བྲུ་ཚོ་ལོ་~ དང་
5 ལ་དག་སྦྲོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་ རྒྱུས་ལོ་ ༡༥ ལ་ཡི་གེ་བྲིས་སྒྲིག་གཉིས་
ཀྱི་སྤྲ་སི་ལེན་རྒྱ། རྒྱུས་ལོ་ 22 ལ་སྤྲ་སི་ལེན་ལ་ཡི་གེ་སྤྲ་སི་ལེན་ གར་
བྲིས་དབྱངས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲ་སི་ལེན་ལ་ཡི་གེ་ལེན་ཚ་ཚང་སྤྲ་སི་ལེན་
རྒྱ་དང་། སྤྲ་སི་ལེན་ན་སྤྲ་སི་ལེན་ལེན་དང་དཔེ་རྒྱུགས། མཚན་ཉིད་པ་
ལེན་ན་ མཚན་ཉིད་པའི་དཔེ་རྒྱུགས་དང་ལག་ལེན་བཅས་ སྤྲ་སི་ལེན་རྒྱ།
དེ་ལྟར་རང་སའི་རྒྱུས་ལོ་ 22 ལ་སྤྲ་སི་ལེན་ལ་ཡི་གེ་ཚོ་ བྲུ་ཚོང་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ།
སྤྲ་སི་ལེན་རྒྱ་དེའང་གཞུང་དང་བྲུ་ཚོང་སྤྲ་སི་ལེན་ལས་ལེན་རྒྱ།

ཟེར་བཀོད་མི་ལུ་སྤྲ་སི་ལེན་སྤྲ་སི་ལེན་ དག་འདུན་པ་ཚུ་སྤྲ་སི་ལེན་དང་ལྟན་པ་
བཟོ་ནི་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་
འབྲུག་ལ་བཟོན་གནང་རྣམས་ །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
ཁ་འདོན་དག་སྦྲོང་ལ་སོགས་པ་ལུ་ དག་འདུན་པ་དང་ལྟན་པ་ཚུ་ལ་ཚུངས་
ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཞུང་གཡོག་རྒྱལ་མི་དང་སྦྲོང་སྤྲ་སི་ལེན་ལ་
གཉིས་ལུ་ཁ་འདོན་དག་སྦྲོང་ལུ་བཟོན་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་པ་གིས་མ་
ཚད་པར་ སྦྲོང་སྤྲ་སི་ལེན་གིས་ཉིན་རིམ་བཞིན་ བརྗོད་གྲུ་བྱངས་བསལས་
པའི་བཟོན་ལས་ རང་སྤྲོད་སྦྲོན་པའི་ཞབས་སར་ཟེར་སྤྲ་སི་ལེན་སྤྲ་སི་ལེན་
ལས་སྤྲོད་ཡང་བཟོ་གནང་རྣམས་ དེ་བཟུམ་ ཞེ་གཡོག་པ་ཚུ་ཡང་ དེ་སྤྲ་སི་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དོན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱལ་བསྐྱོན་སྐྱེས་གསུམ་མཛད་པ།

སློན་པོ་ཚུ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ བཏུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ནང་ལུ་འབད་མི་ཡོད་
འེགས་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཚང་པའི་འཕྲོ་ལས་ བཏུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི་
རྩ་ཁང་གསུམ་པའི་ནང་འཚོགས་ཏེ་ ཕྱི་རོ་གི་ཁ་ཐུན་ སྐྱེས་མཚོས་ཆ་དང་
སློན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་མ་ཆད་པར་བཏང་སྲོལ་བཅུགས་ཡོད་མི་
དེ་ཁར་ འཕམ་འཕམ་སྡེ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ ཐུན་གྱི་གལ་ཁར་
གཟིགས་པར་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཡང་ སློན་པོ་ཁག་དང་ དཔོན་ཁག་
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐུན་གྱི་གལ་ཁར་འཇུག་
མི་བཏུབ་པས་ཟེར་གསུན་ཏེ་ དེ་ཉེ་ཞིབ་མཛད་པར་བྱོན་མ་ཞིན་ཟེར་ བཀའ་
བཏོས་པ་བཤོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག །

ཡབ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ བོད་
མདོ་ཁམས་ལས་ རོ་ཀར་མཚོག་སྐྱུལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞེ་ ཀྲོང་གསུམ་
ལུ་ དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་གནང་བཅུག་
ཞེ་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧
ལོར་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་ ༡༦ པ་ རང་འབྲུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་
འབྲུག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞེ་ དབང་ལུང་དང་དབུ་ཞུ་མཚོང་སྲོལ་ཆེན་མོའི་
མཛལ་ཁ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེན་བདག་
མངའ་ཞབས་རང་གིས་མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཤར་ལུ་བཏུ་ཞིང་ཁག་ཆ་
མཉམ་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཚོད་ ཡབ་གྱིས་བཞེངས་གནང་པའི་དོ་མ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མཁའ་བག་གིས་ཚོས་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལུ་མཆ་ཏལ་
གྱི་རྟེན་དུ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་རྟུག །

དེ་སྤེལ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལུ་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དགོ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཡིན་
པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་བ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་པའི་བར་ན་ ཚོས་
ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཁ་གསལ་ཞུ་བ་ཅིན་ རྣམ་འབྲུག་གི་སྤེལ་བཅུ་པ་མི་ཕམ་དབང་པོའི་སྐབས་
འབྲུག་དང་པོད་པའི་བར་ན་ ཕུད་མདའ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་ ༡༢
པ་བྲང་རྒྱབ་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གཉིས་
ཆ་ར་གི་མི་མང་སོག་བསྐྱབས་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་
དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་ ༡༥ པ་མཁའ་
ཁྲལ་དོ་རྗེ་མཚོག་ ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་གི་ཙུ་བའི་ལྷ་མ་སྟེ་བཞེན་རྟུག །

དེ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་ ༡༦
པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་དབང་ཚོས་གནང་ནི་དེ་གིས་
ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་ཚོས་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བྱུང་མ་ལས་ ཀམ་
པ་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་ཕྱོན་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་མེད་ཚུ་གི་བར་ན་ རྣམ་ལས་
དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་
མཚོག་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཀམ་པ་འབྲུག་ལུ་ལེན་ཐངས་ལེ་གའི་བར་ན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བསྟན་མཆོད་གསའི་མཛད་པ།

གདན་འདྲན་ལྷུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་ལུ་ལྷུ་དོ་བརྒྱམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ཁོར་ རང་
པའི་ཚོས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་གདོང་ལས་དད་པ་ཡོད་རུང་ མི་མང་ཡམ་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་ལུ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ལུ་ དོན་སྲུམ་སྤྱི་ཁར་སྟོན་ཏེ་ ཚོས་མ་མཛད་ནི་
དེ་གིས་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཚུག་ལུ་མང་ཤོས་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་
ནི་མར་བཞག་ ཞོར་ཁར་བྱང་དོ་བརྒྱམ་ཅིག་ཡང་མ་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཅིག་
ལས་བརྒྱལ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་མ་ཚུགས་པ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པས་ ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མ་མཛད་པ་ག་སྟེ་སྤྱི་ཐེང་
ལྷུ་ནི་དང་ཅིག་ཁར་ ལེབ་བཅུ་གཅིག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་
འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་
ཏོག་ལུ་བཙོན་པ་གནང་བོག་ལས་ རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཛད་རྣམ་
མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་ལྷུ་ཚར་མ་ཡིན།

དེའི་ཞོར་ཁར་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༡
ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་རྒྱལ་པའི་ནང་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ དུས་གསུམ་མདོན་པར་གཟིགས་
པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་ཕྱོན་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་
གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༦ པ་དེ་ནང་ རྒྱལ་པོའི་གསུང་བཤད་མང་ཤོས་
ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲ་བ་སྟེ་ མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཚུ་འབྲུལ་སྟངས་སྟངས་
ཞལ་དང་ཞོར་ལུ་གསུངས་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ཡང་ སྐྱིད་ཀྱི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

བདག་ཉིད་ཅན་ ས་ལས་སྐྱུག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ མ་འོངས་པའི་ཡུང་བརྟན་
ཚུ་ཚོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་མི་ལུ་མ་བཟོད་པར་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་བརྟ་སྟེ་
དམངས་སྦྱི་ཚོག་ལས་ལྷ་ཡིག་དེ་སྟེ་ཕུལ་ལུག་ །

༤ སན་བདེ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེན་སྡེ་ངས་མི་དབང་མངའ་བདག་གོང་
མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོའི་དུང་དུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ནས་དགའ་མགུ་དྲངས་བས་ལྷ་
འབྲུག་ དེ་ཡང་ ཉི་འོག་ཅན་དན་བཀོད་པའི་ཞིང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་ ས་སྦྱོང་སྐུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ནང་
ནས་ རབ་བྱུང་བཙུ་ལའི་ས་འབྲུག་ལོར་ མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་གྲུ་གསར་དུ་བཞད་དེ་དགུང་གངས་ཉེར་ལྷ་པ་ ལུ་འབྲུག་ལོ་འམ་དབྱིན་ལོ་
༡༩༥༢ ལ་རྒྱལ་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་
རོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ མི་འཛིག་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་སྡེ་ངས་འདིའི་ལྷ་སྐུ་
དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྐྱུགས་
ལྷུང་བཞེས་ཏེ་ རྩོན་བྱོན་གོང་མ་རིམ་པའི་ལྷུག་སྲོལ་ རང་ལུགས་ལྷ་མེད་
གཞིར་བཅས་ དེང་སང་དུས་བརྟུན་ རྒྱལ་སྦྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པར་
མཛད་འགོ་བཙུམ་པའི་སྤྱི་ལོར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལྷ་ལུ་ཚུགས་
སྲོལ་གསར་གཏོང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུ་
རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རོ་སྤང་ནས་གསོ་བ་ལ་བརྟན་རྩ་དགོ་སྡོང་ལ་སྐྱུག་
པ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་བཞེད་ཀྱིས་གཞུང་དཔུས་

གྱི་གྲུ་ཚང་ཚེན་པོར་ ཞལ་གངས་ཚིག་སྟོང་ཚིག་བརྒྱའི་བར་ཞལ་གསེ་དང་
 འབྲེལ་ རྗོང་ཁག་ལ་ལར་འདུས་སྡེ་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་ བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་
 ཚེ་དང་བཅས་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་ རྟོན་
 པའི་གསེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་གནང་ཞིང་
 གཞུག་ལག་ཁང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བསྐྱར་གསའི་ཞབས་ཏོག་དང་
 དེ་བཞིན་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་གྲིས་ལྷ་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པ་ལ་
 སོགས་ བསྟེན་སྡེའི་སྡེའི་བདག་ལྷ་མེད་གནང་བ་དང་ ལྷག་པར་སྤོང་རྒྱུགས་
 ནས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་རྟོན་དུས་ནས་ རང་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 ནའང་ ད་ཚུན་འཛམ་གླིང་གི་ཟུར་དུ་སྤྱིད་པོར་གནས་སྡོད་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་ཕལ་ཆེར་ནས་ ཡོད་མེད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ནའང་ དེང་སྐབས་
 ཐོག་མར་འཛམ་གླིང་ཤར་སྟོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་སྐྱབ་ཚོགས་པ་ཀོ་ལོ་མ་སྟོའི་
 འབྲུས་གལ་དང་ གཉིས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྡེའི་འབྲེམས་ལས་སྟེན་ཚོགས་
 ལྷག་པར་ད་རེས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གལ་དུ་འང་ཚུད་གནང་
 མཛད་ཅིང་ དེ་ཁར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚོས་ ཤར་བང་ལ་དེ་ཤའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ རང་བཅོན་དུ་ཆ་འཛོག་ངོས་འཛིན་གྱེད་པོ་ འཛམ་གླིང་ན་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པར་ཐོན་སྐབ་པ་སོགས་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ན་རང་བཅུན་
 གྱི་ཁི་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་མཛད་དེ་
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་བ་འདི་རྣ་སུ་འང་ སྤོང་བུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་ཚེན་རྒྱལ་ཁབ་
 ནམས་ལས་སྟེན་པར་མཛད་ཅིང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོན་ཀུན་དུ་སྟེན་
 པར་གྲགས་སྐབ་པར་གནང་བ་མ་ཟད་ ནང་མི་སེར་ལ་ རང་གི་སྡེའི་འབྲས་

ལས་སྟོན་པར་བྱས་པའི་བརྗེ་བས་ཁལ་རྟེན་གསུམ་ལྟེ་ཡངས་ཆག་
 བཀའ་རིན་པོ་ལུ་ལོངས་སྤོངས་ལྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འགོ་
 གསར་ཏུ་བཙུགས་ཏེ་ གང་དང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ ཏུས་ཡུན་རྒྱང་དུ་
 བར་ མིག་འཕྲུལ་སྟེ་བུའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་ཐོན་དང་
 འཛོལ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་སྟོན་པར་ རྒྱལ་མཚོས་རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་ སྤར་ནས་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་ ད་རེས་རྒྱ་ཆེ་སྔ་བརྟན་ཏུ་
 མཛད་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའང་ གཅིག་ནི་ཐོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཐོགས་རམ་བཟང་པོའི་བཀའ་རིན་ལས་འབྲུང་བཅས་ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་ཚད་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཐག་བཅད་དེ་
 གནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་ཐབས་སུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
 སེར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་འབྲེལ་རིང་ལུགས་སུ་བཞེས་གནང་བ་སོགས་ མདོར་
 བ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་དུ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་རིང་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་མཐུན་ལམ་ ནང་མི་སེར་གྱི་སྤྱི་དུག་དང་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ཉིད་འཕུལ་བའི་ཞིང་སྤྱོད་སུགས་སུ་བརྟན་པའི་ཚོས་སྤྱི་དུག་ཆེན་ཀྱི་མཛད་པ་
 རེ་རེ་ནས་ཞུ་བར་མི་ལང་བ་གནང་དང་གནང་སྤྲོས་ཅན་ ད་ལྟོན་རྒྱལ་ཁབ་
 འདིའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གྲུབ་ཏུ་ནམ་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པས་ དེང་ཏུས་གསར་
 འགོད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ ཡ་མཚན་སྤྱོད་གཞིར་མཛད་གནང་བའི་བཀའ་རིན་
 མདོ་དུ་བྱུང་བའི་གོང་མ་དེ་ལ་ གྲུས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འབྲུས་ཚོགས་
 ཡོངས་ནས་ རེད་རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་མང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ དགའ་མགུ་
 ཡིད་རངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་རིན་གོན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཞུ་བ་འདི་དང་ ལེགས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེས་གསོའི་མཛད་པ།

འབྲུག་ཏུ་ འཛམ་གླིང་མོར་བུས་བཀའ་ཡང་ཡོན་ཏུ་རྒྱང་ཡང་ མཛད་པ་དེ་
ནམས་ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་བྲན་གསོའི་ཆེད་ཏུ་ ལྷ་ཡིག་འདི་
ཉིད་ལྷ་རེག་ཅི་མེད་སྲིད་ན་རིང་བས་ ལྷས་པས་བརྒྱན་ཏེ་ རབ་ཏུ་དྲངས་
བས་སྤུལ་པ་ རྒྱགས་དབྱེས་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཉེས་
རོལ་ཡོད་པ་དང་ སྐར་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་ཏུ་སྦྲེ་ཆོ་ཞབས་པད་ཡུན་
ཏུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་དང་བཅས་ ལྷས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཆེན་ཐངས་སོ་རྒྱལ་པའི་འབྲུག་མི་གཤམ་གསལ་མིང་རྟགས་འཁོད་
པ་ནམས་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དབྱིན་སོ་ ༡༩༧༢ ཟླ་ ༥
པའི་ཚེས་ ༢༩ དང་རང་ལྷགས་རབ་བྱུང་བཅུ་རྒྱུག་པའི་རྒྱ་བྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༦
བཟང་པོ་ལྷས་དྲངས་བས་སྤུལ་བཅས་སྤུལ།

ཟེར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ཚོས་སྲིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
མཛད་བཟང་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་བཀོད་དེ་ སྦྲེ་ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོ་པའི་
གསོལ་འདེབས་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་བ་མང་རབས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་སྤུལ་རྣམས་

ཞིན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་
བ་རྒྱུ་མ་བཞེས་པར་ལོག་སྟེ་གནང་མ་མ་ཚོད་ ལྷ་ཡིག་དེ་ལྷ་ཡང་བཀའ་ལན་
ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་གནང་རྣམས་ ཤོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ ཚོགས་འདུ་དེ་
ནང་ ཞལ་ཆེས་དང་འབྲུ་བའི་གསུང་བཤད་མང་རབས་གནང་པའི་གྲལ་
ཁར་ བཀའ་ལན་གསུངས་པའི་མཇུག་གི་ཚོག་རྐང་དག་པ་ཅིག་བསྐྱར་
གསལ་ལྷ་བ་ཅིན།

རྣམས་པར་ངའི་ཐད་བསོད་ནམས་དཔེན་སྟབས་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤུལ་སྲིད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གང་ཡང་འབྲོམ་མ་ཐུབ་ འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཡུ་ཚ་ཚོ་རིམ་པར་ན་ཚོད་ལོན་ཏེ་ཡོད་
བརྟུན་ཁོང་གིས་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱག་སྦྱིད་འབྲོམ་བཅུག་སྟམ་པ་ནི་ ཉལ་བ་
གཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འང་རེ་འདུན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་སྲུས་ཡོད།

ཟེར་གནང་མི་ལུ་རྟ་བའི་སྐབས་ ལྷ་སྲས་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་
མཚོག་གིས་ འཇོམ་སྤོང་ནང་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་ནི་ལུ་མཁས་པ་འི་མཚན་གྱི་སྟན་
གསལ་སྒྲིམ་བུང་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལམ་ བརྟུ་
བ་མེད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བུང་ལུག། ཟེར་བཤད་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ལེའུ་བཅུ་
གཅིག་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་
མཚོག་གིས་ ཚོས་རྒྱལ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ ནང་
པའི་བརྟན་པ་སྐྱེལ་བ་དང་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལུ་ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་
སྐམ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བརྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཇོང་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་
པའི་སྐོ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཕྱག་ལུ་ལུ་
ཐུགས་བརྩོན་གནང་བོག་ལས་ རྒྱལ་བརྟན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཇོང་རྣམ་སྐོར་
ལས་བཤད་ཚོར་ཨིན་ནོ། །

- རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པས་རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེལ་བ་དེར། །
- རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཉེས་པས་རབ་དུ་བཞུགས། །
- རྒྱལ་པོར་སྐྱེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་གྱི་བཀའ། །
- རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེལ་ཚུལ་བུས་པ་དེ་ཅམ་མོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལེན་བཅུ་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སྐུལ་གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ།

། ཏུས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དེས། །
 མཛད་མཐའ་ལེགས་རྟོགས་གང་གི་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །
 དཔོན་སློབ་ཁྱིམ་རྩོན་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །
 རིམ་པས་མཛད་མཐའ་རང་ཉིད་ཞི་བར་མཛུགས། །

ཟེར་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ རྒྱལ་སྐུལ་འཛིགས་མེད་མེད་གི་དབང་ལྷུག་
 མཚོག་ གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་སྐྱོར་ལས་
 གསལ་ནི་དེ་ཡང་ དཔོན་པ་དང་མཛད་རིམ་གཉིས་སུ་དབྱེས་ཐོག་ལས་ལུ་
 བའི་ཐོག་མར་ དཔོན་པ་རྒྱ་མཚོན་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་ མེས་པོ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལྷུག་མཚོག་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་
 གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ཁང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལས་དང་བྱ་བ་
 ག་ཅི་ཡང་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཞེ་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མ་མཛད་པའི་གོང་ལས་
 ལྷན་བྲགས་རྒྱ་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་རྒྱུད་ལྷར་བྲགས་པའི་ཁར་ དཔོན་སློབ་
 ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལས་ ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ བརྒྱུད་
 འཛིན་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྱིམ་བདག་གིར་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་
 ལུ་དགོངས་ཏེ་ རྒྱལ་སྐུལ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡང་ བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

པའི་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་མ་ལུ་བའི་གོང་ལུ་ གོང་གསེར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་
ནི་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་ཡང་ གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ཁོ་ར་ཡུན་རིང་མ་མི་
བཞུགས་ནི་ཨིན་མ་ རེགས་ཤོམ་སླེ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་
དགོངས་པ་མ་རྗེས་པའི་གོང་ལས་ འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་བརྟེས།
ཟེར་སློབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུད་འཛིན་བཞི་པའི་བྲི་
ཐོག་ཁར་དབང་བསྐྱར་ནི་དང་ སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ གོང་གསེར་དཔོན་སློབ་
ཀྱི་གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་ནི་གྲུ་ལྷགས་ཐག་ཚོད་རྣམས་ ཨིན་རུང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ གཤམ་ཆེ་བའི་ཕུག་ལྷུ་ག་ཅི་རང་མཛད་
དགོཔ་བུང་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ནང་གོས་གཞི་བཙུགས་
ཏེ་ གོས་ཚོད་བྲལ་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་མཛད་སྲོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་
སྲས་དཔོན་སློབ་ཏུ་བསྐྱོར་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་སོ་རུག་
པའི་ནང་ གོས་གཞི་བཙུགས་པ་མ་ཚད་ བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་
བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུས་མི་ ༡༥༠ ཡོད་ཐོག་ལས་ འབྲུས་མི་ ༤
མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཆ་མཉམ་གྲིས་ རྒྱལ་སྲས་གོང་གསེར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
གྲིང་མངའ་གསོལ་ལུ་ནི་ལུ་བཏུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྲུབ་རྣམས་ །

དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རབས་བཟོན་བྲིས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ བཀོད་དོ་
བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་སྲས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུལ་གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་རྒྱ་བསྐོས་པ།

གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་མི་དེ་ཡང་ ཉང་ཉ་ལས་རྒྱལ་པོ་
ཁོ་རའི་གསེར་ཁྲི་གྲུ་མངའ་གསོལ་ལྷུ་ཨིན་པའི་སློབ་ལས་དེ་སྤེལ་བཀོད་ལྷག

དེ་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་དམ་པ་རང་ཉིད་ཞིང་ཕེབས་ཁར་ལྷ་སྐུལ་འཛིགས་
མེད་མེད་གོ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བྱི་ལྷར་དགོས་དབང་དུ་མ་ལ་དགོངས་
ཏེ་ གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཚན་གནས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་ ཉང་ལྷར་
ནི་ཡབ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་
གསོལ་ལྷུ་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ནི་ ལྷར་སྐོལ་གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་
ཀྱི་གོ་གནས་ལྗེ་སྤིང་གིས་བསྐོས་བཞག་བྱས་པར་བརྟེན་ གྲོང་གསལ་
དཔོན་སློབ་ལྗེ་སྤིང་ལས་གོ་གནས་དམའ་བ་ཡིན་རུང་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༠༧
ནས་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལ་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་ལྷ་ ལྷོན་ དཔོན་
འབངས་ཡོངས་རྗོངས་ནས་མོས་འདུན་གཅིག་མེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱད་
འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ལྟམས་ ལྷར་གྱི་སྤེལ་སྤིང་ལས་
མཚན་གནས་དང་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་
གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་གསེར་ཁྲིའི་སྤེང་དུ་ མངའ་གསོལ་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ནི་ མངའ་བདག་ཞིང་ཕེབས་དམ་པ་དེས་ རང་ཅག་
རྗེ་འབངས་ཡོངས་ལ་ ད་ནི་ངའི་ཚབ་ཏུ་ཁྱེད་ཅག་གི་རྒྱབས་མགོན་མཚུངས་
པ་མེད་པ་ཚོས་སྤིང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་དབུ་ཁྲིའི་ནི་ ལྷ་
སྐུལ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་ནི་ བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
བཞི་པར་ ཡབ་རྒྱལ་རང་གིས་ལྷར་ནས་མངའ་གསོལ་མཛད་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
ཟེར་བཀོད་ཡོད་དོ་བརྩམ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་འདི་ གནམ་བསྐྱེས་སྤྱི་
 ལུང་བརྟན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱེས་ལུ་ འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ལུང་
 བརྟན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་གཅིག་ཞིན་མ་པས་ རྒྱལ་ཡུམ་མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་
 བཟང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེས་པ་ དེལ་མགོ་མཚུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་བཀོད་དང་
 འཇིགས་ཏེ་ ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ལུ་ཞི་དེ་ལུ་ཡང་
 རྩེ་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་སྐྱེ་མངའ་གསོལ་ལུ་རྣམ་
 དེ་སྐྱེ་བཀྲ་ཤེས་མངའ་གསོལ་རིམ་བར་ལུ་བའི་སློབ་པས་ མདོར་བརྒྱུས་ཏེ་
 བཤད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་མཚོགས་ ཀྱོང་
 གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ཚེ་རེར་བཏོན་ཏེ་ལུ་དགོ་པའི་གནད་
 དོན་ཡང་རྩེ་ནང་གསར་གསུམ་ཚོད་རྣམ་།

རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོགས་ལྷུག་དཔེ་གཟིགས་མ་ཚོར་བའི་ཁར་ སྐྱེ་ན་ཡང་རྒྱང་
 ཀྱའི་བསྐྱང་པས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་སློབ་མའི་འགན་ཁུར་ཁར་ འདི་
 འཕྲོ་ལས་མངའ་གསོལ་ལུ་དགོ་མི་ རྩེའི་གནད་དོན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་
 ཡུམ་གཉིས་ རྒྱགས་མཚུན་མེད་པར་དུས་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤར་ག་ཞིན་མ་རྒྱགས་མཚུན་གྲིམས་གཅོང་འབྲུང་ཐབས་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་གོ་གནས་སློབ་བཞེས་པའི་
 སྐབས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དུས་རྒྱུན་འཐབ་སྟེ་ མཚུན་འབྲེལ་
 རེགས་ཤོམ་ཐལ་བའི་དོན་ལས་ཞིན་པས། རྒྱང་གི་དགོས་པ་ ལུང་བརྟན་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་ བར་ཆད་ལེ་གཅིག་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་འཕྲོ་
 ལས་ཀྱོང་གསར་ཚོས་འཁོར་རྩེའི་སྤང་མ་རྩེ་ལུ་ གཉེར་བཅོལ་མཚོད་བཞག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུལ་གྲོང་གསལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བསྐོས་པ།

པ་ཅིན་ བར་ཆད་ག་ཅི་གིས་ཡང་ལྷགས་མི་འཁེབས་པའི་དགོས་པ་རྗེས་ཀྱི་གསང་བའི་དགོས་པ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྣམས་ཚེ་གིས་མ་ཐུབ་པར་མཚུགས་པར་
དགོངས་པ་རྗེས་ཀྱི་ཞིན་མ་ ཁོ་རྣམས་ལེགས་ཤོམ་སྤེམ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ ཚ་
ངེར་བཏོན་ཏེ་ རྒྱལ་སྐུལ་ཁྲི་སྟོན་མཛད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཞིན་པས།

གཉེས་པ་མཛད་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན། གྲོང་གསལ་དཔོན་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་ལུ་ནི་དེ་ལུ་ཡང་ གོང་ལུ་ལྷོ་བཟུམ་ མངའ་
གསོལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་ལུ་བའི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་བ་
ཅིན། ཕྱིའི་མངའ་གསོལ་སྤོང་རྗེས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་
འཛོམས་ས་ ཐིམ་ཕུག་ཅང་སྤྱིང་མས་ཐང་ནང་ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་བར་
ན་མངའ་གསོལ་ལུ་རུག་ ནང་གི་མངའ་གསོལ་ཐིམ་ཕུ་བཀ་ཤིས་ཚོས་རྗེས་
ནང་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་འཁོར་དང་སྟོན་པོ་སྟོན་རྒྱལ། ཞི་བཀ་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་
ཁག་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ བཀ་ཤིས་ཚོས་རྗེས་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་
ཡབ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ དར་མཛོད་མདོག་སྐྱ་གསུམ་པོ་
གནང་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཤེ་བདུན་པ་ རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་ལས་རྒྱན་
ཐུབ་མཚོག་གིས་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་བརྒྱད་དང་བཀ་ཤིས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་
ཚུ་གནང་ཞེ་མངའ་གསོལ་ལུ་རུག་ གསང་བའི་མངའ་གསོལ་ ཉེ་མ་དུས་
རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྗེ་ཁྲི་སྟོན་ལྷེ་བཙན་ ཁྲི་མངའ་
གསོལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ཏེ་ རྒྱབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་བཙུ་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་གིས་ ལུང་བརྟན་གསུངས་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༦༥
ལས་གྲོང་གསལ་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཚེའི་རྗེས་ནང་སྤེམ་མངའ་གསོལ་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུལ་ཤོང་གསལ་དཔོན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པ།

ཀྱི་ཁ་རྗེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་འབྲུག་གི་
རྩ་མཐུག་ལྟར་སྲུང་ཚོས་རྒྱུང་རྣམ་པས་བསྟོན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བླ་བ་རྒྱས་ཀྱི་
གསང་བའི་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ཞུས།

ཟེར་བཀོད་འདུག་པའི་སྐབས་ ལྷག་གི་ལོ་དེ་ ༡༩༧༤ ལུ་ཕོག་ནི་
དང་ ༡༩༧༥ ལུ་ས་རྒྱལ་ཕོག་ནི་དེ་གིས་ བརྟགས་དཔུང་མཛད་དགོས་
སྟོན་ཞུག།

ཁྱིམ་ངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཞུ་བ་ཅིན་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༣༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥
གི་ཚེ་ གནམ་ས་བར་སྤང་ལུ་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ ཏུས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་
བཟང་པོ་འཛོམས་ཏེ་ བཀའ་ཤིས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱིམ་ངའ་
གསོལ་གོང་གི་ཏུས་ཚོང་ལུ་ཞུ་ནི་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རྒྱོན་ཚོས་རྗེ་དབུ་བྱིད་
རྒྱུ་གིས་གོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་
བཅའ་རྒྱིག་དེ་ཡང་ སྐར་དང་མ་འདྲ་བར་ ཡབ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་
ར་གིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་གསོལ་བའི་བཅའ་རྒྱིག་
དང་ལྷུང་པར་མེད་པ་སྟེ་ བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྗོང་ནང་དང་ ཅང་སྲིང་མས་ཐང་།
དེ་ལས་ ཤོང་གསལ་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་རྒྱབ་ཡོད་པ་
ཞིན་ཏུང་ ཤོང་གསལ་གྱི་མངའ་གསོལ་དེ་ ཐུམ་སྤྱིའི་ལས་རིམ་མཐུག་བསྟེ་
བའི་ལྷུང་ལས་མ་གཏོགས་མ་མཛད་ནི་དེ་གིས་ ཤོང་གསལ་རྗོང་གི་བཅའ་
རྒྱིག་དེ་ ཟླ་རོ་གཅིག་གི་ལྷུང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཞུག།

དབྱེན་ཚེས་ ༡༥ ལི་ཚེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་པོ་གྲང་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤོང་ལས་
ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚེབས་གྲལ་རྒྱས་པ་བཅར་ཐོག་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་
གི་མ་སྒོ་ཁར་སེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་བྱང་འགོས་ཤིང་མཁར་ལྷ་མ་གིས་
ཕྱག་དབང་བཅར་པའི་འཕྲོ་ལས་ཕྱག་ལྷ་ཉེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་རྗེ་གཅེས་བར་
ན་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྤང་ཏུ་ཁག་གི་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ རྒྱུས་པའི་དཔལ་
པོ་དང་གསེར་སྤྱོང་ལས་ རྗེས་སེབས་མཇུག་བསྐྱོང་པའི་འཕྲོ་ལས་ མར་ཚང་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་ སྐུ་སྤང་ཏུ་ཁག་གི་ཉེ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཚུ་མཛད་ཚར་
ཉེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི་འདུ་ཁང་ཚེན་མོར་སེབས་ལུག །

དེ་ཁར་ རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ ཡབ་རྒྱལ་པོར་སྐུ་ཕྱག་ལེན་ཐངས་
ཏུག་འཚལ་ཉེ་ དར་མདོག་གསུམ་པ་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ དམ་བཅའི་ཕྱག་ལེན་
ཐངས་གསུམ་འཚལ་ཞིན་མ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ་བཤམས་པའི་
གསེར་ཁྲི་གུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ རྒྱང་གསེར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ན་བཟའ་ལི་སྐང་
མ་གཏོགས་ཐོབ་སྲོལ་མེད་པ་ཡིན་ཏུང་ དེ་ཚེ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་ན་བཟའ་སེར་པོ་
རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་ན་བཟའི་མདོག་གཅང་མི་དེ་ དཔོས་པ་སྒྲིམ་གཅིག་སྒྲིང་ལུག་
ཟེར་མི་ཡང་ མི་ཚུ་གིས་ལྷུང་ལས་མ་གཏོགས་ཏེ་མ་གོ་སྤོང་ཡིན་པས།

འདུ་ཁང་ནང་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ལྷུ་བའི་སྐྱབས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཚེ་དང་ ལུ་
དམར་རིན་པོ་ཚེ་གཉིས་ རྒྱལ་ལ་གུ་བཞུགས་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་
པོ་དང་ལྷུམ་ ཚོན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ཁག་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་གསར་དཔོན་སྡོམ་རྒྱ་བསྐྱོས་པ།

ཡང་སྐྱེ་འཁོར་དང་ རྫོ་ལྲོས་ཚོགས་སྡེའི་དཔོན་ཁག་ལ་སོགས་པ་ རྟག་རིམ་
ཆ་མཉམ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོ་ག་ཡང་ རྗེ་མཁན་པོ་སྐུལ་སྐུ་སྡིན་ལས་སྐུན་གྲུབ་
མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ སྐུན་གྲུ་ཚང་དང་ཀྱོང་གསར་རབ་སྡེ་ཚུ་གིས་
གསུང་ཚོག་རྒྱས་པར་གནང་བའི་ བར་མཚམས་ཁར་ རྗེ་མཁན་པོ་མཚོག་
གིས་ བཀྲ་གིས་རྗེས་བརྒྱད་དང་རྟོགས་བརྒྱད་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ཟླ་ཚེན་ཁག་གིས་ དར་མཛོད་ཉིན་
མོ་བདེ་ལེགས་དང་འབྲུལ་བ་ཚུ་སྐུལ་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་ཀྱོང་
གསར་རབ་སྡེ་གིས་ མན་ཁལ་སྐུ་གསུང་བྱུགས་རྟོན་དང་འབྲུལ་བ་ཚུ་ རིམ་
པ་བཞིན་དུ་སྐུལ་བའི་རྟོན་བདེ་འཕྲོ་ སྐྱེ་འཁོར་དང་དཔོན་ཁག་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་
སོའི་གཞུང་ཚབ་ཚུ་གིས་དར་དང་འབྲུལ་བ་དེ་ཚུ་སྐུལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་སྡེ་ རྗོང་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་མཛོད་སྡེའི་རིམ་པ་གི་ར་མཛོད་ཚོར་
བའི་འཕྲོ་ལས་ ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱིམ་སྐུ་ཅང་སྐྱིང་མས་ཐང་ན་སྡེ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སྡེ་ རྟོན་འབྲེལ་
བརྩིས་གནང་བའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲས་དཔོན་སྡོམ་མཚོག་
དང་ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ ཚིགས་གྲུལ་བཙུང་ཏེ་ ཅང་སྐྱིང་མས་ཐང་
ནང་ དར་ཚོགས་སྡེ་རྗེས་བརྒྱས་པའི་སྐོར་ཁར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་
གི་རྫོན་པོ་རྣམ་རྒྱས་ཁག་དང་ རྫོ་ལྲོས་ཚོགས་སྡེའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་
ཕྱག་དབང་བཙུང་བའི་ལུལ་ལས་ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲི་རྟེན་ཁག་ཁར་ རྟག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཁག་གསུམ་གྱིས་ མངའ་བདག་ཡབ་ལྷན་གཉིས་ལུ་རྟེ་སྲ་ལྷ་སར་ཕེབས།
དེ་ཁར་ མར་ཆང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་མཛད་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ ངག་
ལྷན་རྟེ་སྲ་ལྷ་རྟེ་རྟེན་ལོའི་རིགས་འཆམ་དང་ཞབས་ཁྲ་ གཞན་ཡང་རླུ་ཅུལ་
དང་འབྲེལ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ ལྷན་མོ་མང་རབས་རྟེན་པའི་གལ་ལས་ འོས་
འཁོར་གྱུ་རིའི་གྲུ་ ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་རྫོང་ལས་ ལྷ་འབད་ཐངས་དང་གྲུབ་
འབྲས་རྩུ་གི་རྫོང་ལས་ འབྲེལ་རྟེན་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་སྟེ་བཟོ་ཞེན་ལས་ ཅང་
སྲིང་མས་ཐང་བརྫོང་ར་རྒྱབ་ཅི་རང་རྟེན་མི་རྣམ་མོ་དེ་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འགོ་དང་པ་དང་མཇུག་ཡང་དེ་གིས་བསྐྱེ་ནི་དེ་གིས་ དེའི་ལྷུལ་ལས་རྣམ་
མོ་འདི་བབྲུམ་མ་མཐོང་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་རྣམས་བརྗོམས་ཉིན་གངས་བདུན་གྱི་རིང་ ཉིན་མཚན་མེལ་བའི་རྣམ་
མོ་མཇུག་བསྐྱེ་བའི་རྣམས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ མི་མང་ལུ་
གསུང་བཤད་གནང་པའི་རྣམས་ འབྲུག་གི་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་
པ་ རྫོང་ཀུན་བཟང་སྲིན་ལས་ཡང་ གསུང་བཤད་ཉན་པའི་གལ་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ ཁོ་གིས་བཤད་དོ་བབྲུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
བཤད་གྱི་མཇུག་ཁོ་གིས་གོ་མི་དེ་ ད་རེས་ཅང་སྲིང་མས་ཐང་ནང་དགའ་
རྟེན་བརྗེ་སྲུང་འབད་མི་འདི་ དེ་གི་འཇིགས་མེད་ཀྲོང་གསར་དཔོན་རྫོང་
བརྫོང་པའི་དགའ་རྟེན་བརྗེ་སྲུང་འབད་མ་ཨིན་ལས་ བརྗེ་སྲུང་འདི་རྩེན་
དང་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ད་རེས་མཇུག་བསྐྱེ་ཨིན། དགའ་རྟེན་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཇུག་བསྐྱེ་རྩུགས་མི་དེ་ དང་པ་དགོན་མཚོག་གི་ལུགས་རྩེ།
གཉིས་པ་གྲུ་ཚང་དམངས་གྱི་ལུགས་རྫོང་། གསུམ་པ་དཔོན་ཁག་དང་གཞུང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་ལྷན་ཀྲིང་གསལ་དཔོན་སྡེ་བུ་བསྐོས་པ།

གཡོག་པ་ཚུ་གི་མཉམ་འབྲེལ། བཞི་པ་ཁྱེད་མི་མེད་ག་ར་གི་ཁ་རྗེ་དང་བསོད་
ནམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་དགའ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཇུག་བསྟུ་ཚུགས་
པའི་རྟོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་བ་ཅིན་ རེ་གི་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ ས་བ་
ལུ་བྲག་པ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབངས་མི་མེད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ ཐད་རི་བ་
རི་འབྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་མནོ་བའི་སློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས་ངལ་རངས་
སྟོམ་ཡོད་ཟེར་ གསུང་སྐད་འབྲུལ་རྩལ་རྩལ་སྟེ་གསུངས་པའི་སྐབས་ དེ་ཁར་
ཡོད་མི་མང་ཤོས་རང་ རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཚུ་ཆར་རྒྱུན་བབས་བབས་
པའི་གྲལ་ཁར་ གཅིག་ཁོ་ཡང་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་མ་ཚད་ ས་ལས་ལུ་རྩལ་
ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ མདོན་ཤེས་དོ་མ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤད་ཨིན་པས།

དགའ་སྟོན་དེའི་སྐབས་ལུ་ བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྡོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ དེ་
ཁར་འཛོམས་མི་ཆེ་ཚུར་མེད་པར་ག་ར་ལུ་ ཟས་སྟོན་ཁང་ནང་ལས་ གང་ལ་
གང་འདོད་ རང་སོའི་འདོད་པ་ག་ཡོད་ཟ་ཚོག་འབྲུང་ཚོག་གནང་ཐོག་ལས་
ཐིམ་ཕུའི་མཛད་སྟོའི་རིམ་པ་མཛད་ཚར་ཏེ་དབྱིན་ཟུ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༥
ལུ་ ཀྲིང་གསལ་རྗོང་ནང་ རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་སྲུང་ལུ་བའི་དོན་ལས་ གཞུང་
གི་འཆམ་རྒྱལ་མི་དང་ཞབས་བྲོ་རྒྱལ་མི་ཚུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཀྲིང་གསལ་
རྗོང་གི་ཁ་ཐུག་འགྲོལ་བཞིན་དུ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་སྐུ་གཟུགས་མ་བདེས་
སྟེ་བཞུགས་ལུང་ རྒྱལ་ལྷན་ཀྲིང་གསལ་ལུ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་བར་བྱོན་པའི་
བཅའ་སྒྲིག་དེ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་འགོ་འཛེན་མཛད་དེ་གནང་པའི་
དོན་ལས་ ཁོ་ར་ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ལས་ཀྲིང་གསལ་ལུ་ལེབས་རུག་
དཔོན་སྡེ་བ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ དབྱིན་ཚེས་ ༡༥/༦/༢༠༢ ཀྱི་ཚེ་ ཐིམ་ཕུ་ལས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

དགྲུང་ཞག་རུག་ཀུ་སྐྱིས་ལུ་བཞུགས་སར་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་རྒྱལ་
རྒྱུང་གིང་མཁའ་མ་མ་ ཀྲོང་གསར་ལས་ལོག་ཞབས་བསྟུར་ རུག་ཀུ་སྐྱིར་
བཏང་མི་དེ་ཡང་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་
ལེགས་ཤོམ་སྡེ་དགོངས་སྐོར་ལུ་བའི་དོན་ལས་བཏང་གནང་མ་ཞིན་པས།

དབྱིན་ཚེས་ ༡༦/༦/༧༢ ཀྱི་ཚེ་ལ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠ ལུ་ དཔོན་སློབ་
ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་མི་མང་སྤྱི་
དང་ ལྷག་པར་མང་སྡེ་ལུང་པའི་མི་སེར་ཀུན་གཞིན་པོ་མོ་མེད་པར་ལམ་ཁར་
ཐོན་ཏེ་ བསངས་དང་སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་གིས་གནམ་ས་གང་མི་དེ་ དཔོན་སློབ་བསྟུ་
བའི་དོན་ལུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ལས་དཔོན་སློབ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ་ རང་
ལུགས་ཆེབས་གལ་རྒྱས་པ་བཅར་ཐོག་ལས་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་གི་སྐོར་ཁར་
ཕེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སློན་དཔོན་ཁག་བཅས་པ་ཆ་མཉམ་རང་
ཕུག་དབང་ལུ་ཐོན་ལུག་ དེ་ཁར་ཕུག་དབང་ལུ་ཐོན་མི་རྒྱ་ཡང་ ཆེབས་གལ་
ཁར་འཇུག་བའི་སྐབས་ ཀྲོང་གསར་རབ་སྡེ་རྒྱ་གིས་ ཐོག་རོལ་དང་ ཚོས་རྩེ་
འབྲུག་པའི་གསེར་སྤྱོང་ཆེབས་གལ་རྒྱས་པ་བསྐྱིགས་ཏེ་ དཔོན་སློབ་རྫོང་ནང་
གདན་འདོན་ལུ་བའི་སྐབས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་རྒྱ་གིས་ཡང་
ཕྱིན་ལས་གཡོལ་བ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ ཕྱོན་པ་ལེགས་སའི་བསྟུ་བ་ཡོད་པའི་
ཉགས་མཚན་ག་ཅི་བཏོན་ལུག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཆེབས་གལ་ཁར་ཡོད་པའི་མགོན་
པོ་བྱང་བདུད་ཀྱི་ཉེན་འཇུགས་ཉ་དེ་གིས་ རྫོང་ནང་རྫོང་པའི་འཕྲོ་ལས་རྩེང་སྐྱང་
ཚར་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ ཆེབས་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་རང་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་དེ་ རྫོང་བདེ་སློབ་བྱུང་ལུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིང་གསུང་དཔོན་སློབ་རྒྱ་བསྐོས་པ།

དཔོན་སློབ་མཚོག་རྫོང་ནང་ཕེབས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སློབ་ འགོ་
མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ ཀྱིང་གསུང་རྫོང་གི་མགོན་ཁང་དང་ ལྷ་མོའི་
མགོན་ཁང་གཉིས་ནང་ ཡུག་དང་སྟན་དར་སྤུལ་བར་བྱོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
རྫོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཁང་ནང་ རྗེ་མཁན་གྱི་རབས་ ༤༩ པ་དབུ་བཞུགས་
ཐོག་ལས་ ཀྱིང་གསུང་རབ་སྡེ་དམངས་ཀྱིས་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུང་ཚོག་
ཚུ་གནང་སར་ བཀོར་པའི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མ་བྱུབ་པ་བཤམས་པའི་
ཐོག་ལས་ དཔོན་སློབ་གྱི་ཁྱི་སྟོན་གསུམ་པ་མཛད་དེ་ ཞུགས་གྲུལ་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཚུ་མཇུག་བསྟུ་བསྟུའི་བར་ན་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ སྐུ་གཟུགས་མ་བདེ་བར་བྱས་སྤང་པོ་བྱང་ནང་
སྐུ་ངལ་གནང་དགོཔ་བྱུང་རྣམས་ཟེར་ལུ་སྟེ་ ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲས་
ཀྱིང་གསུང་དཔོན་སློབ་གྱི་ཁྱིར་ མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ལེའུ་མཇུག་བསྟུ་ནི་
དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་དངོས་ མཐའ་ཡས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་སློབ་
ལས་བཤད་ཚར་མ་ཨིན་ནོ། །

སྟན་རྫོངས་འགོ་བའི་ལུན་སེལ་འོད་དཀར་ཅན། །
དུས་ཀྱིས་དེད་དེ་རུབ་རིར་གཡོ་ན་ཡང་། །
རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར་རིའི་སྤྲལ་པ་ལས། །
འོད་སྟོང་འཕྲོ་ཚུལ་བསྟུད་པ་དེ་ཅམ་མོ། །

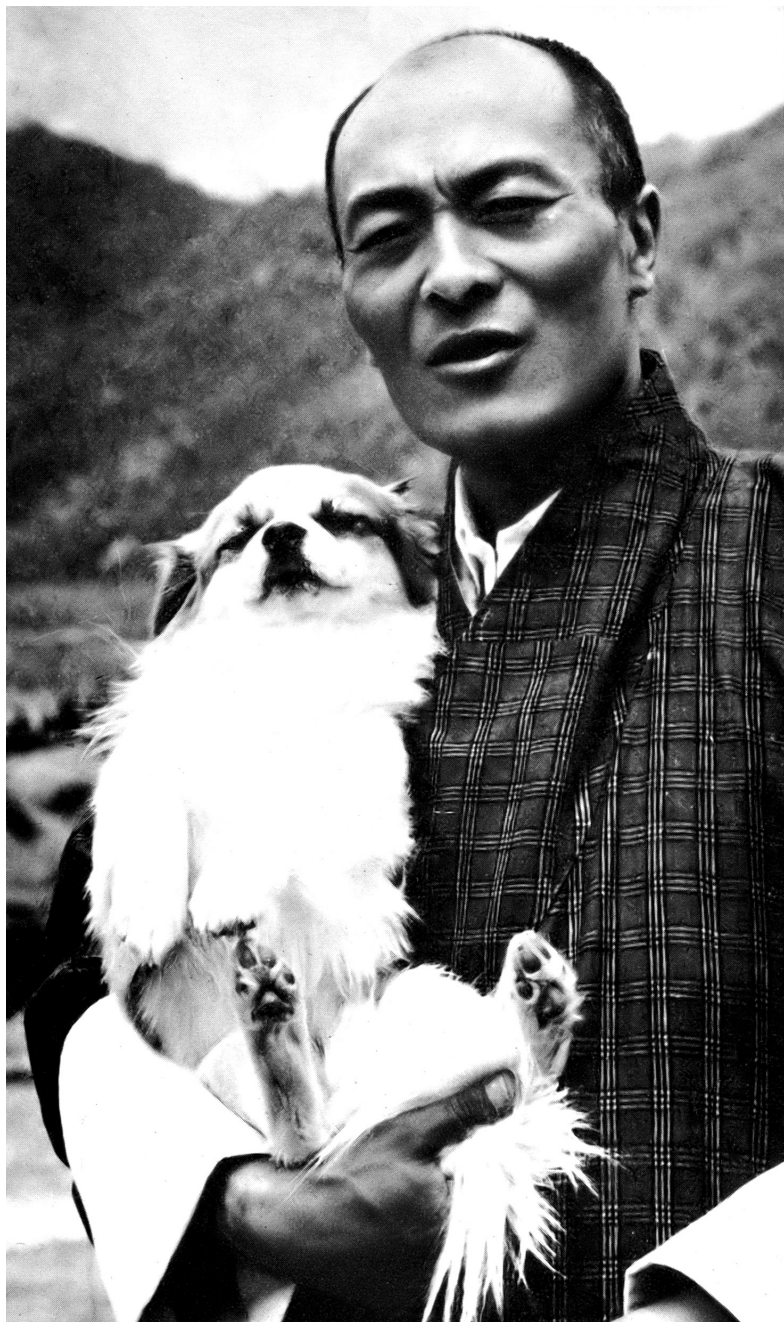
ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་འོ། །

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།



མེ་དབང་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་མངའ་གསལ་སྐབས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་དར་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བ།





དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།



མའང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་བཅས་པ་མགྲོན་བསྐྱེད་དོན་ཕྱབས་པ།









ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།

ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་དོན་མཇུག་བསྟུ་བ།

༌ འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱེས་ཚད་མི་འཆི་བར། །
 གནས་པའི་གདེངས་ཚད་སྲུ་ལའང་མ་མཆིས་པར། །
 མངའ་བའང་སྣ་སྲུ་འགན་རུས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་། །
 གཅིག་པོར་ཕྱི་མའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་རྟུང། །

ཟེར་ ད་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོན་རྗེ་དབང་
 ལུག་མཆོག་གིས་ མཐར་ཐུག་ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་དོན་མཇུག་བསྟུ་ལྗེ་ ཞིང་
 གཞན་དུ་གཟུགས་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལྷ་ཉི་དེ་སྲུ་ཡང་ དང་པ་ ཀྱོང་
 གསར་རྒྱུང་ནང་ལས་སྐྱུ་ལྷུང་གཞི་འགོ་བཅུགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ གཉེས་
 པ་ ལྷི་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་ནའི་རོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བཤད་པ།
 གསུམ་པ་ དཔོངས་རྒྱུང་དག་སྐྱུ་ལྷུང་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་གསུམ་པས་ དང་
 པ་སྐྱུ་ལྷུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།

སྐྱེས་རབས་ཚོམ་སྐྱེག་འབད་མི་དཔོན་སྐྱེས་གསར་སྐྱེགས་ཡང་ དེ་
 སྐབས་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་འབྲུག་དཔོན་གལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་ ཀྱོང་གསར་སྲུ་ལྷི་རྒྱུན་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྲུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
 ཁོ་ཡང་ལུག་ལྷ་ལྷེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་གིས་གསལ་ཉོག་ཉོ་ཤེས་པའི་ཉམས་
 རྒྱུང་ཐོག་ལས་ རྒྱུས་རབས་སྐྱེགས་བམ་གཉེས་པའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞིང་འདྲིའི་འཕྲོད་ཅོད་མཁུག་བསྟུ་བ།

ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྡོམ་གེ་ར་ལེགས་ཤོམ་སླེ་མཁུག་
བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ རྫོན་པོ་དང་དཔོན་ཁག་ དེ་ལས་བྱུང་སྐྱུམ་གཡང་སྦྱིད་
ཆ་ཁྲབ་ བྱམ་ཐང་ལུ་མཐོང་གོལ་གསར་པ་བཞེངས་མི་དེ་སྤུལ་ནི་དང་ བྱམ་
ཐང་གི་མི་མང་ལུ་རྫོན་ཆེན་གནང་པར་བཏང་ཡི་ཟེམ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱམ་དཔོན་སྡོམ་མཚོག་དང་གཞན་འཆམས་དང་
ཞལས་གོ་རྒྱལ་མི་གེ་ར་ ཡོག་སླེམ་སྤུ་ལུ་བཏང་ནི་དེ་གིས་ མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ རྒྱལ་རྒྱུང་གིང་མཁམ་རྒྱ་མ་དང་རྫོན་པོ་རྩོག་ཡར་
སྟོབས་རྒྱས། དགོས་སྤུལ་ཚུ་དང་དགོས་རྒྱུ་གསར་སྤུལ་པ་སོགས་པ་
དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཤོང་གསར་རྗོང་གི་གཞུང་གཡོག་པ་རྒྱ་འབྱེད་དེ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་རྩོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༥ ལས་ རྒྱ་རོ་རྒྱ་ཚོད་ ༥
རྒྱ་ཚོད་རང་ རྗོང་གི་འབའ་རྒྱུ་ར་ཐང་ནང་ཕྱག་མདའ་གནང་སྟེ་
བཞུགས་ཅི་ཟེམ་ཨིན་པས།

དེ་ཚེ་རྒྱ་རོ་མདའ་མཁུག་བསྟུ་བའི་རྣམས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ལས་ དེ་གི་མི་ཚོ་ནང་མདའ་མཁུག་འདི་གིས་བསྟུ་སྤུ་ཨིན།
ཁྱེད་མདའ་ཚེད་པ་རྒྱ་གིས་ མདའ་མཁུག་བསྟུ་སྤུ་ཅིག་ གཞུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་
ཕབ་དགོ་ཟེམ་ བཀའ་གནང་ཡི་ཟེམ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ ཏང་
ཏོ་མར་ག་ཅི་གསུངས་ཡི་ཟེམ་བ་ཅིན་ མདའ་འོང་མ་ཨིན་མ་མི་ཤེས་པར་
རེག་པ་ཨིན་ ཟེམ་གསུངས་མི་དེ་ རྒྱ་ཚོ་འདི་གི་མཛད་པ་མཁུག་ཚོད་པ་ཨིན་པ་
མཁུག་ཏེ་ འཆི་བདག་གི་མདའ་པོ་ག་ཅི་ཟེམ་གསུངས་ཏེ་ འབའ་རྒྱུ་ར་ཐང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ལས་འཕྲུང་སྟེ་ ལྷན་སྐྱེད་མོ་བྲང་ནང་ཕྱོན་ཏེ་ གཞིམ་ཁང་ནང་ཕེབས་པའི་
འཕྲོ་ལས་ ལྷུང་གཞི་ཚུལ་མེ་རྟགས་བཞེས་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་ཕྱག་ལུ་མི་ཚུ་
ཡང་ ལྷ་འདུན་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ཟེར་གྱིས་ལུག། །

དེ་སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ཡོད་མི་ གཞིམ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ ལྷུང་གཞི་རྟག་
པོ་ཐེབས་ནི་དེ་གིས་ ལྷན་བཅོས་མཛད་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཕེབ་དགོ་པའི་ལུ་བ་
ལུལ་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལས་ ལྷེ་མ་གྲོགས་སུ་ཐོབ་
སྟོབས་ཟེར་སྐབ་སྟོལ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷན་སྐྱེད་མོ་བྲང་ནང་ལས་གཏེ་ཡང་མི་
འཕྲོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་མ་གསལ་པར་ ལུལ་ལས་རྒྱལ་ལུ་ཕེབ་དང་རྒྱལ་ལས་
ཚུ་གིས་ནན་སྐྱེད་གསོལ་ཕྱོགས་བཏབ་སྟེ་མ་གྲོགས་ ཐིམ་སྤུ་ཁ་ཕྱག་ཕེབས་
པའི་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་ཟེར་སྐབ་ཞིན་པས།

གོང་གསུང་ལུ་ལྷུང་གཞི་འགོ་བཙུགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཞབས་བརྟན་
ལྷ་རིམ་ཚུ་བཀའ་སྟེ་ ལུམ་ཐང་དང་ཐིམ་སྤུ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་
ཡོད་ཚོད་ནང་ ལྷུང་མའི་བསྐྱེད་གསོལ་དང་སྤེན་བཅོལ་ བརྒྱལ་ཐབས་
མང་རབ་མཛད་ཡོད་རུང་ རྟགས་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མ་བྱུང་པའི་སྐོར་
ལས་ ལྷམ་གསང་སྐྱགས་གྱིས་བཤད་དོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན་ གཏོར་མ་ལེན་
ཐོངས་བདུན་འཕངས་རུང་གང་རྒྱལ་མ་གྲོགས་ ག་ལུབ་སྟེ་མ་འཕྲོ་ཟེར་
བཤད་ལུག། །

མཐའ་མཇུག་ཁང་ རྒྱལ་ལུམ་དང་རྒྱལ་ལས་གྱིས་ལུ་མི་དོ་བཅག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་དོན་མཇུག་བསྟུ་བ།

མ་རྒྱལ་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྲིད་ལུག་སྲིད་སྲུང་ ཁོ་
རའི་ཁ་རྒྱག་ལས་ ལྷུང་གཞི་མི་དྲངས་ནི་ཨིན་མ་མཁུན་པའི་སློང་ལས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བཏོན་པ་ དཔོན་སློང་ལའི་སྐྱེ་མ་གིས་ བཤད་དོ་
བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཀྲོང་གསར་ལས་ཞབས་འཁོར་ནང་ དབྱངས་སློབ་
དང་སློང་སྐྱེ་གཉེས་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ དཔལ་ལི་ལ་ཁར་སྲིད་པའི་
སྐབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ ང་གིས་སྲུ་ལོག་འགྲོ་སྟེ་ དོན་དག་
ག་ནི་ཡང་མེད། ང་གིས་ཡུམ་ལུ་ཕན་མི་ཐོགས། དེ་གི་ན་རྩལ་དེ་ཉེ་མ་
གི་ནད་གཞི་དང་ ད་རེས་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་གཉེས་ ཅུ་ལས་རང་མི་འབྲ་
བས་ཟེར་གསུངས་རྟུག །

ད་རུང་ཁོང་གཉེས་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ ང་བཅས་ར་ནང་པའི་ལུགས་
ལས་ འཆི་རྟགས་འཆར་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས་ དེ་ག་དེ་སྟེ་འཆར་མ་
མོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཁོང་གཉེས་ཀྱིས་ ཀམ་སློང་པའི་ཐོས་ཐོལ་གྱི་
དཔོངས་པ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལྷི་ནང་གསང་བའི་ལྷི་རྟགས་ཤར་ཚུལ་ཚུ་
རིམ་པ་བཞིན་ལུ་བའི་སྐབས་ ད་སྟོང་ལུ་གསང་བའི་ལྷི་རྟགས་དེ་མ་
ཤར་བས་ ཨ་ཅི་ཅིག་སྟོན་ནི་འདུག་ཟེར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ སློང་
ལའི་སྐྱེ་མས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉེ་མ་ལུ་ལུ་བའི་གནས་ཚུལ་ སློབ་
ཀུན་བཟང་སྤོན་ལས་ཀྱིས་གོ་རྟུག །

ལེན་བཅུ་བཞི་པ།

སྐྱེ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ།

གཉིས་པ་ རྩི་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་ནའི་རོ་སྐྱེར་ སྐྱེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་
 རྩི་ལྷོ་ལས་བཤད་པ་ཅིན་ ཐེམ་ཕུ་ལུ་སེབས་པའི་འཕྲོལ་ལས་ སྐྱེ་རིམ་དང་
 ཞབས་བཏན་སྐྱེ་བའི་བཀོད་རྒྱ་རྩི་གནང་སྟེ་ དགྲའ་ཞག་ ༡༠ བཞུགས་པའི་
 ལུལ་ལས་ མ་ལུམ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་དང་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་སེང་
 གོ་དབང་ཕུག་ ཞབས་རྩིན་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྲོར་དང་རྩི་རྩོན་ལྷ་བ་ཚོ་རིང་།
 ལུར་རྩི་མ་གཡང་སྐྱེད་དང་གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཏུན་འཛིན་ཚུ་གིས་ཕུག་
 ལུ་སྟེ་ རྩི་རྒྱལ་ལུ་སྐྱེན་བཅོས་མཛད་པར་གདན་འདོན་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ དུས་རྒྱུན་སྐྱེན་བཅོས་ལུ་བྱོན་པའི་
 སྐབས་ སུའི་རྣམ་ལེན་ལུ་བྱོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ དེ་ཚོ་སུའི་རྣམ་ལེན་
 ལུ་མིན་པར་ ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་གནས་ ནའི་རོ་བེར་བྱོན་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
 ཏེ་ ནའི་རོ་བེར་བྱོན་མི་འདི་ སྐྱེན་བཅོས་གྱིས་ཕན་པ་མེད་པ་ཨིན་མ་ ལུམ་
 སྐྱེས་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ནང་ན་ལས་མཁྱེན་ཏེ་བཞུགས་ལུག་ཟེར་ གཟིམ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བཏུན་འཛིན་གྱིས་བཤད་ཅི།

ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་གནས་ ནའི་རོ་སྐྱེར་བྱོན་པའི་སྐབས་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ གནམ་གྲུའི་རྒྱ་ལུ་བཞུགས་མ་རྩིགས་
 པར་ ཆབ་གསང་ནང་བྱོན་ཏེ་ ཁོ་ར་ཆབ་གསང་གི་སྟེགས་ལུ་བཞུགས་
 གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཏུན་འཛིན་ ཆབ་སྟེགས་འོག་ལུ་ཨོ་ལུམ་སྐྱེ་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཞི་བར་གཤེགས་པ།

སྣོད་དེ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་སྟེགས་པའི་སྐབས་ བནལ་གཟིམ་དོ་ཡོདཔ་
ལས་ ལྷོ་མ་རྩའི་ལས་ནའི་རོ་སྦྱིར་སྣོད་སྣོད་ཀྱི་བར་ན་ ལྷ་ཚོད་བཞི་
རྩལཔ་ཅིག་གི་ཚེས་ གནམ་གྲུའི་ཆབ་གསང་ནང་ ཁོང་ར་དཔོན་གཡོག་
གཉེས་རྒྱང་མ་གཅིག་ལྷོན་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པའི་སྐབས་ གཟིམ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ སྣོད་མ་མཁུད་པ་མཁུད་དེ་བཤད་མི་རྒྱུགས་པས།
ཁོ་གིས་སྐབ་ཚེ་ གནམ་གྲུའི་རྒྱང་གི་དང་གཟིམ་ཁང་ནང་མནལ་གཟིམ་མ་
རྒྱལས་མེ་དེ་ མཚོན་ཁང་དང་གནམ་གྲུ་ག་ཏེ་ཨིན་རྒྱུང་ཆབ་གསང་ནང་སྦྱིད་
ཏོང་ཏེ་མནལ་གཟིམ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གནོད་པའི་གདོན་དེ་ ཆབ་གསང་ནང་
གྲིབ་ཀྱིས་འོང་མི་རྒྱལས་དོ་ཡོདཔ་འདྲེས་ཟེར་མེ་དེ་ཡང་ཁོ་གི་དོགས་པ་ཨིན་
པས། དེ་ལས་ནའི་རོ་སྦྱིར་སྣོད་ཞེན་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་མེང་
གོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་ ཞལ་ཆེམས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་སྐོར་ལས་
གསལ་བཤད་དེ་སྟེ་གནང་རྟུག །

གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གོང་ཁྱེར་ན། །དུས་མི་རྟག་སྦྱེས་
ཚད་འཆི་བའི་ལམ། །རང་སྣོད་ལོང་མེདཔ་ལས་འགྲོ་དགོ་པས། །ཐ་ང་གི་
ཞལ་ཆེམས་ཚོག་གསུམ་པོ། །ལུས་མ་བརྗོད་སེམས་ཁང་བཞག་མ་དེ། །
ལུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ལུ་འབྱུངས་མི་འདི། །སྣོ་ཁ་བཞིའི་གཞུག་གི་པ་མ་ཨིན།
ཕས་ལུ་ལུ་བརྗོད་བའི་དཔྱེ་མེདཔ་ལས། །འབངས་བྱམས་པས་སྦྱོངས་ཤིག་
དེད་རྒྱལ་སྐྱེས། །ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་མཁོན། །རྩ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལས་གནན་མེདཔ་ལས། །དུས་ནམ་ཡང་དགོན་མཚོག་མ་བརྗོད་ཅི།
འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཚུ་བ་ཁྲིམས་ཨིན་མ་ལས། །ཁྲིམས་སྤྱི་སྣོ་མས་སྦྱོང་ཆེ་རྒྱལ་

པོ་རབ། །དང་བདེན་ལུ་ཚྭ་གས་འཛོན་མ་མཛད་ཅི། །ཆོ་སྤོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་
 དཔངས་མཐོ་སྤང་ལས། །སྐྱ་རྒྱལ་པོ་འི་གསེར་ཁྲི་མཚན་བཞུགས་རུང་། །
 སེམས་བག་མེད་ནག་མོ་འི་ཚྭ་གས་ལུ་གཡོ། །ཆེན་ཏེ་ལས་འབྲང་ལྷག་སྤུན་
 བཞི་འཁོར། །བརྗེ་དམ་ཚོག་དང་གིས་འབྲུལ་ཆེས་ལས། །གཏམ་བདེན་པ་
 རྒྱུད་གྱི་ལྷམ་ལུ་ཡོད། །དེ་ཨིན་རུང་རྒྱུད་དང་རུས་གཅིག་པ་ལས། །འོང་སྤྱིང་
 རྗེས་སྤྱོད་གནང་དེད་སྲས་པོ། །ཕས་འཆི་ཁར་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས་འདི།
 ལུས་མི་བརྗེད་མེ་བ་སེམས་ལུ་ཡོད། །ཆོ་ད་མེས་འཛོན་མས་པའི་མཇུག་ཨིན་
 པས། །ལྷལ་དག་པའི་ཞིང་ལུ་མཇལ་གེ་སྤྱོད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཡལ་
 གྱིས་ཞལ་ཆེམས་དང་བཀའ་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ འབྲུལ་སྤྲང་སྤྲང་
 གསུངས་མི་རྒྱ་གསན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྲས་ཁོ་ར་གིས་མ་ཚད་པར་ དེ་
 ཁར་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་རང་མིག་རྒྱ་གིས་གདོང་བྱུང་གོ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་སྤེ་ཞལ་ཆེམས་དང་ཞལ་བཀོད་གནང་དགོ་པའི་རིགས་ག་ར་ ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ལེན་ཐེངས་ལེ་གའི་བར་ན་གསུངས་ཚར་བའི་ལྷལ་ལས་
 སྤོན་ཁང་ནང་མ་བཞུགས་པར་ མཐོན་ཁང་གི་གཟིམ་ཁང་ནང་སྤེ་ རང་
 ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལྷི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༡
 གནམ་ལོ་རྒྱ་ཁྲི་ རང་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༠ གཉིས་བརྗེགས་ཡོད་པའི་
 རྗེས་མ་དེའི་དྲོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ དང་སྐར་མ་ ༣༠ ལུ་ དགོངས་པ་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་སྤོན་གནང་རུག་གོ། །

གཟིམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛོན་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
 ཅིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དགོངས་པ་རྫོགས་རན་པའི་སྐབས་ ལྷུང་གཞི་

ལྷགས་ཅན་གཅི་ཡང་མེད་པར་ ཆབ་གསར་གནང་པར་ཁོ་ར་གིས་ཚུན་པའི་
སྐབས་ ཁོ་ཚུག་ལྷ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལུ་
དགེ་བགྲེས་སྦྲོ་རོ་པ་གཟིགས་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཞིན་པས། གཅི་ཚེ་ཟེར་བ་ཅིན་
དགེ་བགྲེས་སྦྲོ་རོ་པ་གིས་གཅི་སྦྱོར་དེ་གོ་ ཟེར་ཚར་གཉིས་རང་བཀའ་གནང་
རུང་ ཁོ་གིས་མ་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ གཅི་ཡང་ལྷ་མ་ཤེས་ཟེར་སྦྱོར་ཞིན་པས།
ཁོང་ཚུག་ལྷ་མི་རྩེ་གིས་ལེམས་ཁར་ ལྷུང་གཞི་དེ་བརྒྱམ་འཕྲལ་འཕྲལ་བཞེས་
ནི་དེ་གིས་ གཤགས་ནི་ཞིན་པའི་དོགས་པ་མེད་རུང་ རྒྱལ་ཡུམ་སྤུན་ཚོགས་
ཚོས་སྒྲོན་དང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ར་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ལེགས་
ཤོམ་སྡེ་མཆོན་ལུག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུམ་ སྤུན་ཚོགས་ཚོས་
སྒྲོན་མཚོག་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་མི་བརྟན་ནི་ཞིན་མ་ ཉེ་
མ་དེ་ཅིག་ཁ་ལས་ དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ ཡུམ་
སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་གྱི་རྩ་བའི་གྲ་མ་ དཔོན་སྒོལ་མཁན་པོ་མཚོག་གིས་
མངོན་པར་གཟིགས་ཉེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མ་ཡུམ་
སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྒྲོན་མཚོག་གིས་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་
ལུ་ ཉ་ལོག་ལུ་ཞབས་རུང་གི་བཀའ་སྤྱང་ རྒྱལ་པོ་སྐྱ་རྒྱུར་གསོལ་མཚོད་
སྤལ་ཉེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྒོག་ལུ་ བར་ཆད་མི་མཚོད་པའི་ལྷ་
བ་སྤལ་བར་ སེབས་དགོ་པའི་ལྷ་དོན་དང་འབྲིལ་ཉེ་ རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
དཔོན་གཡོག་དག་པ་ཅིག་གིས་ དགུང་ཞག་བདུན་གསོལ་མཚོད་སྤལ་ཉེ་
བཞུགས་པའི་བཅའ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ སེབས་པའི་ཉིན་པར་ཉ་ལོག་མགོན་

ཁང་ནང་ན་རྒྱབ་ས་རྗེ་ལོ་ར་སྐྱ་རྒྱུ་ལྟོན་ཏེ་ རྗེ་བཟམས་ཞིན་མ་ལས་ གསུང་
 ལོས་མི་དང་མི་ ཁ་རྒྱབ་དོ་བཟུམ་གནང་བའི་རྒྱུ་ རྗེ་ཁར་ཉམ་མི་ཚུ་གིས་
 ཡང་གོ་བའི་ དུས་ཚོ་ད་ཨ་ཅི་ཅིག་ཁ་ལས་ རྒྱབ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་
 ཁང་ནང་ལས་སྤྱི་ཁར་ཐོན་ལྟོན་ཏེ་ གསོལ་མཚོན་གྱི་དགོས་པ་མི་འདུག
 ད་ལོག་འཁྲོ་གོ་ཟེར་ཞབས་སྤྱི་ད་ཚུ་ལུ་ ཅ་པ་བཟུ་བཟུག་ལྟེ་ཐེབས་ཞིན་མ་
 ལས་ མ་ལུམ་དང་མངལ་འཕྲད་གནང་རུང་ ལོ་རྒྱུས་དེ་གསང་རྒྱ་སྤེ་བཞག་
 ལྟེ་ མི་མང་ག་གིས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ མ་ལུམ་གྱིས་མཁུན་ནི་དེ་གིས་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཉང་ཏོ་མར་དགོངས་པ་རྗེ་གས་ཏེ་ ལྷག་ལྷ་མི་ཚུ་ཆ་
 མཉམ་སྦྲུ་རུང་ མ་ལུམ་མ་ལུམ་པའི་ཁར་ དེ་རྒྱབ་ས་ཞབས་ལུ་རངས་པའི་དམ་
 རྗེས་ཚུ་ཆེན་དང་ དབུ་གྲུ་བཀའ་པའི་དོན་ལས་རྗོ་བོའི་ལྷག་པར་ གཞན་ཡང་
 རྒྱ་མདུད་ལ་སོགས་པ་ག་ར་ གསྐྱིག་སྤེ་བཟུམས་ལྟོན་ལུག་ཟེར་ གཟིམ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བཟུན་འཛོན་གྱིས་བཀད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་
 དགོངས་པ་རྗེ་གས་པའི་རྒྱབ་ས་ དགྲུང་གངས་ ༤༥ ལས་མ་བཞེས་པར་ རྒྱ་ཚོ་
 ཉི་མ་དགྲུང་དཀྱིལ་ལུ་རྒྱབ་མི་འདི་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་ལུ་
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་ཅིག་སོག་ཡོད་པ་ཨིན།
 ལྱི་རྒྱལ་ལས་ཚུར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱ་ཚོ་མ་བཟུན་པའི་
 གནས་ཚུལ་ངན་པ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་རྩ་བར་གོ་བའི་རྒྱབ་ས་ འབྲུག་མི་ཚུ་
 གཞོན་སོ་སོ་མེད་པར་གོ་ར་ཚར་ཅིག་ ཉིན་མ་དཀར་པོར་གནས་བསྐོ་སོང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྟེན། རྒྱ་ནི་བར་གཤེགས་པ།

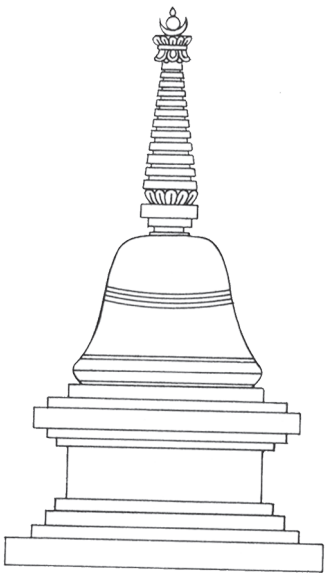
པའི་ལྷོས་བརྒྱམ་ཐལ་ཏེ་ རྒྱ་མི་དང་རྒྱག་བསྐལ་འབད་མི། ལོ་རྒྱུས་འདི་བདེན་
པའི་གཏམ་འོང་ཟེར་ཡིད་ཆེས་མ་འབད་མི། གཏམ་ངན་འདི་བདེན་པ་འོང་
མ་བཅུག་ཟེར་ རྫོན་ལམ་བཏབ་མི། མདོན་སྲུམ་རྫོལ་མིས་ལམ་རྫོལ་ཟེར་ དན་
པས་མ་བཟུང་མི་པ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཐོན་ལུག།

ནའི་རོ་སྤེ་ལས་ཚུར་ རྒྱ་གཤུང་གཤན་འབྲེན་ལུ་རྩེ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་
མཚམས་ཏང་གི་མ་རར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ བྱིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་བྲག་པོའི་
ལྷོ་ཚན་གྱི་རུ་རྒྱུག་བོག་ལས་ ལུ་ངན་གྲུས་བཏུད་ལུ་བའི་བྲུལ་མ་ རྒྱལ་ལུ་
མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཚོས་རྫོལ་མཚོག་གིས་གཤན་འབྲེན་ལུ་རྩེ་བཞིན་དུ་
རྒྱབས་རྗེ་བཏུད་འཛོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་མཚོག་ རྒྱ་གཤུང་གི་
རྫོལ་ལོགས་ཁར་བྱོན་ཏེ་ རྒྱགས་བརྗོད་དང་འཕྲོ་བ་རྩེ་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱ་
གཤུང་གི་རྫོལ་རྩེ་ཡང་སྤར་ཏེ་ འཕྲོ་བ་ཐེབས་པའི་རྟོགས་མཚན་བཟང་པོ་
ལུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ རྒྱ་གཤུང་དེ་བྱིམ་ཕུ་ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཕོ་མོ་
ཆན་གཞེན་མེད་པར་ ལམ་ཁར་བོན་ཏེ་ རེ་རེ་གི་ལག་པ་ཡ་རེ་གུ་སྤོས་
རེ་བཤེད་ ལག་པ་ཡ་རེ་གིས་མིག་རྒྱ་ལུགས་ཏེ་རྒྱ་བའི་མིག་ཏོ་རྩེ་ཡང་
དམར་པོ་ཐལ་བའི་ཁར་ རྫོས་དང་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་གིས་ ཉེ་མའི་འོད་
ཡང་གྲིབ་པའི་བར་ན་ལས་ དུས་རྒྱུན་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་བྱོན་
དོ་ཡོད་པའི་ ཞབས་འཁོར་པའི་ལོག་དེ་ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཁོ་ཁབས་རྫོང་མ་ཅིག་གུ་ དར་དཀར་པོ་ཅིག་བརྒྱུར་བའི་རྫོལ་ལོགས་ཁར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དེད་གཏོག་པ་ ཀའི་ལག་ཟེར་མི་དེ་ མིག་རྩ་
རིལ་རིལ་སླེ་བོན་པའི་བསྐྱར་ལས་ བལྟ་མ་རྩུགས་པར་སྐད་བཏོན་ཏེ་རྩུ་མི་
དང་ ཁ་ལས་མ་ཁི་བགྱངས་ཏེ་ ལགས་ག་བཤེད་གྲུ་བཤེད་མེད་པར་ཉམ་མི།
ལགས་གཉེས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་སློན་ལམ་བཏབ་མི། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ག་
ཏེ་བརྒྱལ་བདའཔ་སློ་ཟེར་ སྐད་རྒྱལ་མི་རྩུ་གོ་གདོད་གྲུ་ལས་མར་ མིག་རྩའི་
ཐིག་པ་འཇོག་སྟེ་མངལ་ཁའི་མཐའ་མ་ལྷུ་བའི་རྣམ་རྩུལ་འདི་ལས་ རྩོ་བ་
དུས་ནམ་ཡང་མ་གྲུང་པས།



ལེན་བཅོ་ལྔ་པ།

དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་།

གསུམ་པ་ དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་མངོན་ཚུལ་སྐོར་ལས་ལྷོ་བ་
 ཅན་ དེ་སླེ་སྐྱ་གདུང་ཆེན་མོ་དེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་སྐྱུམ་
 རུ་ནང་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཞུགས་ཁང་
 ལྷན་ཆགས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བའི་ནང་ན་ སྐྱ་གཞུགས་ལུ་ ལོངས་སྤྱི་ཆས་བཟུ་
 གསུམ་སྤུལ་བའི་ ལྷ་རིམ་དང་ནང་རིམ་གྱི་ཡོལ་ལེ་ཚུ་བསྐོར་བའི་ལྷ་ཁར་
 ལྷོགས་བཞི་ལས་ ལྷ་དང་མའི་ལོངས་སྤྱི་བཟའ་བཏུང་གི་འབྱོར་པ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པར་སྤངས་པའི་ ཟས་སྐྱ་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ མཚོན་པའི་
 ལྷེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བཞུགས་ཁང་དའི་མདུན་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་ཚུ་ན་ ཚོས་ཁང་གི་བཀོད་
 པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞེངས་ཏེ་ ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་སྐྱ་བང་དང་ སྐྱུན་
 གཟེགས་མཚོན་རྣམས་ལྷེ་སྤུར་ལ་སོགས་ ལྷན་ཆགས་ཏོག་ཏོ་བཟུན་
 པའི་ཁར་ དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱེགས་པའི་ལྷོགས་བཞི་བཞི་ལས་
 མཚོན་མེ་སྤོང་སྤུག་གི་གངས་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྤུལ་ཏེ་ རྗེ་མཁན་པོ་
 སྐྱུལ་སྐྱེ་སྤིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་གི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གྲ་
 ཚང་དམངས་ཀྱིས་ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་ ལྷ་མ་མཚོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཏེ་ ཚོགས་འཁོར་ཉེན་མཚན་མེད་
 པར་བསྐོར་གནང་ལུག།

དེ་བརྒྱུ་མ་སྤྲོད་པ་ལོག་པ་གཅིག་པ་སྟེ་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ རང་འབྲུང་
 རིག་པ་ལེ་རྩོ་རྩོ་མཚོག་གདན་འདྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ རྩམ་སྤྲོད་པ་ལེ་དགོ་
 རྩོད་རྩོད་གིས་ ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ ཞེ་སྤོང་དཀྱིལ་འཁོར་
 རལ་སྤྲོད་པ་ལེ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྒྱུན་བཟུངས། རྩོད་པ་གཅིག་པ་སྟེ་ དེལ་
 མཐོ་མཐོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་སྤོག་པས་ ཉེ་མ་ལྷན་དང་ཐར་
 པ་སྤྲོད་དགོ་རྩོད་རྩོད་གིས་ ཀམ་སྤོང་ཞེ་སྤོང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྒྱུན་བཟུངས། གཞན་ཡང་སྤོན་སྤོང་རྩོད་
 སེམས་དང་ ཞེ་སྤོང་ལོ་སྤོང་བ་ རྩོད་ལེ་འབྲུགས་པ་ལ་སྤོགས་པའི་
 རྩོད་པས་ ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་མི་ཡང་ ཉེ་མཐོ་སྤྲུབ་སྤོད་དང་
 རྩོད་གསལ་རབ་སྤོད་ སྤོད་རབ་སྤོད་པ་སྤོགས་པའི་དགོ་འདྲུན་གྱི་སྤོད་ ༥༠༠
 ལྷན་པ་ཅིག་གི་དབུ་བཞུགས་ལུ་ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉེ་མ་དང་ གནས་
 ལང་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤོགས་པའི་སྤོད་སྤོད་ལེ་གཅིག་གིས་ ཉེན་ལག་ལེ་
 ལའི་བར་ན་ཚོགས་འཁོར་དང་སྤོད་རྒྱུན་ལོ་ཆད་པར་བཟུངས་གནང་ལུག

དེ་མ་ཚང་ ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་ཁེ་ལ་སྤོགས་པ་དཔེ་ཤིང་ཁྱི་སྤྲུག་འབྲུར་
 ལའི་ཁར་ རྒྱ་པོད་རྒྱལ་ཁབ་རྩོན་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤོད་སྤོད་
 ཚང་གྱི་སྤོད་ལུ་ལུ་ བསྐོར་ལྷོ་སྤོད་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩོད་སྤོད་ལོད་པ་མ་ཚང་ རྒྱ་
 རྩོད་ལེ་གདན་དང་ བལ་ཡུལ་མཚོད་ཉེན་རྣམ་གསུམ་རྩོད་ལོད་མཚོད་དང་
 རྒྱལ་མཐོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་གཅོས་ཏེ་ རྒྱ་གར་སྤོད་ལེ་ ས་དགོ་
 རྩོད་གསུམ་གྱི་སྤོད་ལུ་ དགོངས་རྩོགས་སྤོད་པའི་ལོན་རྩོད་ལང་རབས་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དགེ་རྒྱུ་།

ཅིག་ཕྱལ་བའི་ཁར་ འབྲུག་གི་བཙུན་ཁང་ཡོད་ཚད་སྡོད་བཏོན་ཏེ་ བློན་པོ་
ཚད་དགོངས་ཡངས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་སྐོར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་གི་སྐུ་མདུན་
མཐའ་མའི་མཇལ་ཁ་ལྷུ་མི་འབྲུག་གི་སྐྱ་དཔོན་ཁག་དང་ རྩོགས་ཀྱི་རྗོང་
ཁག་ཡོད་ཚད་ལས་ འབངས་མི་རྒྱུན་གཞིན་སོ་སོ་མང་རབས་ཅིག་ ཉིན་
མཚན་མེད་པར་བྱལ་བཅར་ཏེ་ མཐའ་མའི་མཇལ་ཁ་ལྷུ་བར་སྡོད་པ་མ་
ཚད་ ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་ལམ་ཅན་ཚུ་ལས་ཡང་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་
མང་རབས་ ལྷ་ངན་གྲུས་བཏུང་ལྷུ་བར་བྱོན་མིའི་སྐྱ་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤིང་
སྡོན་ཞིན་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་དང་རྒྱང་ལ་དེ་གི་སྤིང་སྡོན། རེ་སྤུལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས།
འབྲས་རྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སོ་ལ་སོགས་པ་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ལེ་ག་
ཅིག་ཆེད་མངགས་སྐྱེ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལྷ་ངན་གྲུས་བཏུང་ལྷུ་རུག། །

དེ་ལས་སྐྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཚུ་མི་ལྔ་པ་ ༩
པའི་ཆེས་ ༡༣ ལུ་ རྐྱ་རྐྱུར་བུམ་ཐང་ཁ་ཐུག་གདན་འདྲེན་ལྷུ་བའི་
དོན་ལས་ ཞབས་འཁོར་ནང་དར་གོས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་བཟོ་བསྐྱུན་
འབད་བའི་ནང་ ལྷགས་སུ་གསོལ་བའི་སྤྱི་ལས་ དར་ཚོན་རྩ་ཚོགས་
དང་ རྐྱུན་གཟུགས་དར་དབྱེངས་ཚུ་གིས་བརྒྱན་པའི་ཉེ་མ་ པའི་ལོ་ག་
རྐྱུམ་འཁོར་གྱིས་རྩ་འཁྲིད་འབད་བའི་སྤུལ་མ་ ལྷ་མ་དང་དགེ་འདུན་
པའི་རྐྱུམ་འཁོར་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་མཉམ་གྱི་ཞལ་ལས་ སྡོན་ལམ་ལུ་
དེ་རི་རི་གནང་མི་ཚུ་ག་ར་གི་ལུག་ལུ་ སྡོན་ཆག་ཏེ་བཟུང་སྟེ་ ལྷ་འཁྲིད་

འབད་བའི་རྟེན་བདའ་ལྟེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལྷ་བའི་
གདོང་ཁར་ ཁོ་རའི་ཞབས་འཁོར་སྟོང་པ་དེ་ནང་ དར་དཀར་གཅིག་
དཔུངས་ཏེ་འཁྱོ་སར་མཇལ་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།
དེ་སྐབས་ ཟིམ་སྤུའི་མི་སེར་ཡོད་ཚད་ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་ མཐའ་མའི་སྟུན་
དར་རེ་སྤུལ་ཏེ་གྲུས་བཏུད་ལྷ་བའི་སྐབས་ ཏུ་སྐད་ཀྱིས་ལུང་པ་གང་ཡོད་
མི་དེ་གིས་ ལྷང་ཚུལ་དེ་མི་ག་གིས་ཡང་མཐོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་
གཞི་གཅིག་ལྷ་ལྷུང་སོང་རུག །

དེ་ཆེ་བེམ་སྤུ་ལས་ ཆོས་ ༡༥ ལྷ་ལྷོན་པའི་ཆེ་ དབང་འདུས་ཤོ་
བང་རྫོང་ཁག་ནང་དགྲུང་ཞག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷ་ཡང་ ལམ་བར་ན་
བསངས་བཏང་སྟེ་གྲུས་བཏུད་ལྷ་མི་ཚུ་གི་གྲུལ་ཁར་ཡང་ མིག་ཚུས་གདོང་
མ་ལྷུ་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས། ལྷི་འོ་དབང་འདུས་རབ་སྟེ་
ཚུ་གིས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རྫོ་པ་ དབང་འདུས་ལས་གདན་འདྲེན་
ལྷ་བའི་སྐབས་ རྟོང་གསར་ལུས་སྤང་གི་ཕོ་བྲང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷ་རུག
དེ་སྐབས་དགྲུང་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ ལྷགས་སྟོ་མཛད་དེ་བཞུགས་མི་
དང་ ཞལ་ཆེམས་ཚུ་ཐོལ་བྱུང་ལྷ་གསུངས་མི་དེ་ཚུ་དབྱེ་རི་བཏང་སྟེ་ ལྷག་ལྷ་
མི་ཚུ་དང་རྟོང་གསར་གྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་སེམས་གདོང་ལས་འཁྲུལ་སྤང་ལང་
ཏུང་ ལྷ་ཐབས་མེད་པར་ རང་སོས་ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་ ལྷོན་ལམ་བཏང་མི་
དང་མ་ཁི་གྲངས་མི། ལྷག་འཚལ་མི་དང་བསྐོར་ར་རྒྱལ་མི་ཚུ་གིས་སྐྱུར་ཏེ་
བཞུགས་པའི་ལྷི་འོ་ རྟོང་གསར་རབ་སྟེའི་ཁ་ལྷག་ལས་ ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསྐོར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཚོས་ ༡༥ ལུ་ རྟོང་གསར་པས་ དོམ་མཁར་བཟ་ཤིས་སྐྱིང་གི་ཕོ་
བུར་བརྒྱད་དེ་ལྷུ་བའི་སྐབས་ ལུམ་ཐང་གི་མི་སེར་ཀན་གཞིན་མེད་པར་ ལུས་
བུད་དང་མཐའ་མའི་མངལ་ཁ་ལྷུ་བར་ ལམ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བསངས་བུད་མི་
དང་ ལགཔ་ཐལ་མོང་སྐྱར་ཏེ་སྐོན་ལམ་བུད་མི། ཀལ་མི་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་མི་
གིས་ དལལ་བའི་རྟོང་ཁྲིར་ནང་རྟོང་པའི་ཕོས་བཟུམ་ཐལ་ཏེ་ ལུ་ངན་ཚིབས་
གལ་གྱི་ལམ་ཡང་ བཀག་སག་ས་སྡེ་རྟོང་ལུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ ཡོད་བུད་ལ་དང་རྒྱལ་ཚ་གཉིས་ལུ་ ལྷུ་མཚེད་ཨ་ཞེ་
ཚོས་སྐྱིད་ཀྱིས་ གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་བ་རྩ་ག་སྐྱིག་གནང་ཞེ་ ལྷུ་གདུང་
དང་ལུ་ངན་ཚིབས་གལ་ཁར་ཡོད་མི་ཚ་མཉམ་ལུ་དངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་ལུ་ངན་ཚིབས་གལ་ ལྷུ་རྗེས་ལུ་མ་ལྷུ་བའི་ཏེ་མ་ དབང་འདུས་
ཚོས་སྐྱིང་ཕོ་བུར་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཞེ་ ལྷུ་གདུང་དང་ཚིབས་གལ་ཁར་
ཡོད་མི་རྩ་ལུ་ གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སེར་རྩ་དངས་ལུག་ ལྷུ་གདུང་སྐྱེ་རྗེ་
ལྷུ་བའི་ལམ་བར་ན་ ལུམས་པ་སྐྱ་ཁང་རྩ་བའི་སྐྱེ་མདུན་ མཚོད་འབུལ་
མཚོད་དེ་མ་གཏོགས་ གདན་འདྲེན་མ་ལྷུ་ཟེར་སྐྱོས་རབས་ནང་བཀོད་ལུག་
སྐྱེ་རྗེས་ལུ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་འུའི་སྐྱེ་བ་ལུག་མཚོན་བརྒྱད་སྐྱེ་ཁང་
ནང་གདན་དངས་ཏེ་ མཚོད་འབུལ་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཕི་མ་པ་རྩ་
མཚོད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷུར་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
སྐྱར་ཁང་དེ་ཡང་ གཞལ་ཡས་ཁང་བཟོ་བཀོད་ རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་
བཀོད་པ་བཤམས་པའི་སྐྱོགས་བཞི་ལུ་ ཚོས་ཁང་བཞི་ རྣ་ཚོན་བཞིའི་དོན་
ལས་ ཁྱི་བཞི་བཙུགས་པའི་ཁར་ བཀོད་པ་རྩ་ག་ཅི་ལས་ཁྱིན་ཚགས་པ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཐུགས་བཞེད་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱད་སྤྱང་སྤྱོད་མཚན་གྱི་ལྷན་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ སྤར་གྱི་ཡལ་
མེས་ཚུ་གི་སྤྱད་སྤྱང་མཚན་སར་མཚན་པའི་དོན་ལས་ སྤྱད་ཁང་གི་ནང་ན་
ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པའི་ནང་ཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་
ཕྱོགས་བཞི་ལས་གསུང་ཚོག་གནང་མི་ཡང་ སྤྱ་ན་ཁ་ལས་རྗེ་མཁན་པོ་གིས་
དབུ་གཙོས་པའི་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དམངས་དང་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྤྱོད་ ༡༦
པའི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ རུམ་རྟེན་གས་དགོན་པའི་དགེ་སློང་ཚུ་ གཞན་ཡང་རྒྱང་
གསར་དང་དབང་འདུས་པོ་བྲང་། སྤར་རོ་རིན་སྤྱངས་དང་བཟ་ཤིས་སྤང་།
རྒྱན་གྲུབ་ཅེ་རི་རབ་སྟེ་ཁག་དང་ ཉེ་མ་ལུང་དང་ཐར་པ་སྤིང་གི་དགོན་སྟེ་ཁག་
མང་རབས་འཚོགས་ཏེ་ རྒྱལ་བ་རྩེ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བརྒྱན་ཏེ་
སྤྱད་སྤྱངས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལུ་ལུག།

དེ་སྐབས་ ཐུགས་གསོ་སྦྱོར་དར་སྤུལ་བར་ འབྲུག་གི་སློན་འབངས་
དཔོན་ཁག་མང་རབས་སྟོད་པ་མ་ཚད་ མཐུན་པམ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་
ཁབ་ཚུ་ལས་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློན་ཨིན་དར་རྟེན་རྩི་མཚོག་དང་ ཉེ་ལུ་
རྒྱལ་པོའི་སྲས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་སོགས་པ་
མང་རབས་ཤོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ རུམ་ཐང་སྟེ་བཞེ་དང་མང་སྟེ་ཚོ་བཞེ་རི་མི་སེར་གིས་གཙོས་
པའི་ འབངས་མི་སྦྱོར་དར་སྤུལ་བར་འཛོམས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤར་སོལ་བཏང་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དག་རྒྱུ་།

བཞག་དང་ རྟོ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཕངས་མེད་གནང་ཞེ་ སྤྱད་སྤྱད་མཇུག་བསྟེ་
བའི་ནངས་པ་ སྤྱ་རྗེས་རྟོ་ཟམ་པར་སྤྱད་ཐལ་བཤག་ཞེ་ སྤྱད་སྤྱད་ས་ཀྱི་ལས་
རིམ་མཇུག་བསྟེ་རྟུག་ རྒྱུས་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨོན་པ་ཅིན་ གདུང་
རུས་ལས་རིང་བསེལ་བྱོན་པའི་ཁར་ སྤྱད་སྤྱད་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
པ་ལ་སོགས་པ་ ཉགས་མཚན་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

དེ་ལས་ གོང་ལུ་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་བའི་ལེའུ་ནང་ཞུ་དོ་བཟུམ་ ཐེམ་
སྤའི་ཀུན་རྩ་ནང་གི་རྟོན་པའི་སྤྱ་ཐོག་ཚད་མ་ཡང་དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ རྒྱ་དག་སྤྱས་དག་བཞེངས་པའི་ལུ་མཇུག་བསྟེ་གནང་པའི་རབ་གནས་
ཡང་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་དེ་ རབ་གནས་
ཐེབས་པའི་ཉགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོན་ལུགས་ རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་
རའི་ཞལ་ལས་ རྒྱུད་རྒྱོན་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་ལུ་གསུངས་པའི་རྒྱབས་ རྒྱུས་
རབས་བྲིས་མི་དྲགོས་ལྷམ་གསང་རྒྱགས་ཀྱིས་ གསལ་ཉོག་ཉོ་གོ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་བཀོད་རུག །

དེ་ལས་ རྒྱར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་ལུ་བཀའ་གནང་དོན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་
དང་འབྲམ་སྤེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སྤྱོགས་བཞི་ལུ་ མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་ རྗེ་བ་ལུ་ནང་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩ་ཁང་དང་ རྩ་མཚོད་རྟེན་གྱི་
རྣམ་པ་སྤེ་མི་གཅིག་བཞེང་པའི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་ལས་ ལུ་དའི་འགོ་འབྲེན་
རྩ་མ་བྱོད་ཀྱིས་འབད་ཚུགས་ག་ཟེར་བཀའ་གནང་པའི་ལེན་ལུ་ རིན་པོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་གྱིས་ འགོ་འདེན་ང་གིས་ཕྱག་ལུ་ཚུགས་ཏུང་ བྱིན་
བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སློམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འགོ་འདེན་མཛད་མི་སྐྱབས་རྗེ་
བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གསུངས་པ་ཅིན་དག་ཟེར་ལུ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ རིན་པོ་ཆེ་ལས་སློབ་ཀྱན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གོ་རུག །

དེ་གིས་སླེ་ ལུགས་བཞིའི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་བཞེང་མ་ཚུགས་ཏུང་
དབུས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ནང་ན་ ལྷ་ཁང་སླེ་མི་གཅིག་བཞེང་པའི་དགོངས་བཞེད་
སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བརྒྱན་གོས་ལུ་བའི་སྐབས་ མཚོན་
རྟེན་གྱི་ནང་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་ལས་ བཀའ་དགོངས་སུར་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ཅིན་ འཛོམས་སྤོང་སྤྱིའི་ཆེན་ངན་ཞི་ཐབས་དང་
དུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་ཐབས་ལུ་ རུས་པ་དེ་ཆེ་བའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་མ་
བཞིན་དུ་ དེ་སླེ་བཞེངས་པའི་ལུགས་བཞེད་ཡོད་ལུགས་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱབས་
ལུ་གསུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ སྐྱ་
ཆོ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ཡོང་མེད་པར་ མཚོན་རྟེན་གྱི་ལུ་འགོ་བཙུགས་མ་
ཚུགས་པ་མཁྱེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱབས་ཚོགས་ཚོས་སློབ་མཚོག་གིས་ མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དོན་ བྱི་མཚོན་རྟེན་དང་ རང་བཀའ་དགོངས་སུར་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་དེ་ དགོངས་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཨིན་པས།

གདུང་སྲས་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ མཚོན་རྟེན་གྱི་
དཀར་ཆག་ནང་ བརྒྱན་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ བཀའ་དགོངས་སུར་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། དགོངས་རྟོགས་དག་རྒྱུད།

གསུམ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མཚོན་རྟེན་དེའི་སྐོར་
ལས་ གདུང་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སོ་རྒྱལ་མདོར་
བརྩམས་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མཁུན་བཙེའི་ལྷ་མཚོག་གིས།
འདུལ་འཇོག་བརྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཞི་བ་འཚོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྟོན་
མེད་ཨོ་རྒྱལ་རྗེ། །རྒྱལ་བརྟན་མགོན་པོར་འཕོད་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ །བརྟན་པ་
རྒྱ་མཚོ་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་འདུད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གིས་
མཁོ་ཐིང་རྩམ་སྤང་སྤྱོད་རྒྱལ་ལས་གཏེར་ལུ་བཞེས་པའི་ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པ་དང་ གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤིང་པ་མཚོག་གིས་ ལུ་
རི་ལུག་མོ་ཆེ་ནས་གཏེར་ལུ་བཞེས་པའི་ རྩ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ།
ཁག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་སྤིང་པ་མཚོག་གིས་ ར་འོལ་སྟག་ཅེ་ལུ་ཁག་
ལས་ ལུང་པ་གནམ་རྩལས་སྤྱི་གི་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
གཏེར་ལུ་བཞེས་པའི་བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་གྱི་རྩ་ཚོགས་ ལྷེང་འོག་
བར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཚད་ནང་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་ག་ར་ཚང་བའི་
མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཞིང་གཤེགས་མཚོག་གི་
དགོངས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
གིས་ བཟོ་བཀོད་མཛད་པའི་ལུག་ལུ་གི་འགོ་འཇོན་ གདུང་སྲས་སྤོན་ལས་
འོར་ལུ་མཚོག་དང་ གཟུངས་ལྷགས་ཀྱི་ལུག་ལུ་ རྒྱབ་དབང་རྩ་མ་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ་གསུམ་གྱིས་འགོ་འཇོན་མཛད་དེ་ ལྷི་ནང་རྟེན་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བརྒྱབས་པའི་རབ་གནས་ཡང་ རྒྱབས་རྗེ་བདུད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཚོགས་ལས་གནང་ནི་དེ་གིས་ གྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ཆེ་བ་དེའི་གོང་ན་མེད་པ་ཨིན་ནོ། །

མཇུག་རང་ རྒྱལ་སྐྱུ་གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་མཚོགས་ བརྒྱུད་འཛོམ་
བཞི་པའི་གསེར་བྱི་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ མདོར་བསྟུན་ཅིག་
བཤད་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༢
ལུ་ ཡབ་བརྒྱུད་འཛོམ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱུག་
མཚོགས་ མོ་ལུ་དུ་སྤྱང་གཞིས་བེབས་ཏེ་ ཏང་ཏོ་མར་སྤྱོ་ཞི་བར་གཤེགས་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ འབངས་འཁོར་ག་ར་མུ་ངན་གྱིས་གཞོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སླེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་
མི་ མགྲིན་གཅིག་གི་ཚོགས་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ ཉེན་ཞབས་ ༣
གི་ནང་འཁོད་ ལྷ་སྐྱུ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་མེད་གེ་དབང་རྒྱུག་མཚོགས་
དགུང་ལོ་ ༡༧ པས་མ་བཞེས་ཏུང་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་བྱི་བདག་གིར་
བཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩིས་གནང་བའི་ བྱི་ཉེན་མོ་མ་ལོ་འོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
ལས་མ་གཏོགས་ལུ་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་པས། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༢༣
ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷོ་ལྷོ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢ ཀྱི་ཉེན་མོ་གཟའ་གཟའ་ལྷོ་ལོ་
འབྲེལ་སྤྱོད་སྐྱུ་མཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ནང་ ཉམ་ཡང་བྱུང་མ་ཚོང་པའི་གནས་ཚུལ་ འཛོམ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཁྱལ་མི་དེ་ བརྒྱུད་འཛོམ་རྒྱལ་མཚོགས་བཞི་པ་ གསེར་བྱི་མངའ་གསོལ་
ལུ་བའི་མཛད་སྤོང་བརྩི་སྤྱང་ལུ་བའི་བསྐྱང་བྱུང་ལུགས་ དེ་ཡང་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༢

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད། རྒྱལ་སྐོར་གསེར་རྒྱུ་མངའ་བའི་གསོལ་བ།

པོར་ ཁྲི་རྩོན་ཉེན་འབྲེལ་བཅེ་སྤྱད་ལྷ་མི་དེའི་ ཁྲི་རྩོན་དོ་མ་ ལྷོ་པོ་ ༡༧༧༤
ལྷོ་རྒྱ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢ པའི་སྤྱི་ལོ་ ༤ ལྷོ་ཉེན་གྲངས་ ༣ ལྷོ་མིང་ རྒྱལ་
སའི་ཉེ་བ་ཐོམ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་བཅེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྤྱི་ཉེན་དང་པ་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་པོ་གྲང་ནང་ རྒྱལ་ས་
རྒྱུ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་གིས་ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛོན་
ལྷོ་ལྷུལ་ཁར་རྒྱུད་པའི་ ཉེན་འབྲེལ་ལྷོ་ཚེ་བ་ལྷུ་དགོངས་ཏེ་ ཚེ་དབང་གནང་
པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁུན་ལས་རྒྱུན་
གྲུབ་ཞབས་པས་ རྒྱ་བསངས་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྒྱུ་དང་ ལྷུང་མའི་གྲངས་རྒྱ་རྒྱ་
གནང་ཉེ་ རྩོ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ ༧ པའི་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྤྱིང་པོ་གྲང་པས་ རྒྱལ་
རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་པ་ ཚེབས་གྲུབ་བཅས་ཏེ་ རྒྱང་འཕྲོག་པ་ཁར་རྒྱུད་པའི་
བསྐྱེད་པས་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུག་པས་ རྒྱལ་རྒྱུང་ཚེན་མོ་དགོས་ཤིང་
མཁུང་ལྷ་མ་དང་ མི་མེར་འབྲུག་དཔོན་དགོས་རྒྱུ་པའི་ལྷ་མ་གཉེས་ཀྱིས་
འགོ་འཛུགས་གོ་ ཚོས་རྒྱུ་པའི་ཚེབས་གྲུབ་དང་གསེར་རྒྱུང་རྒྱལ་བ་
བསྐྱེད་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུག་ལྷོ་པའི་སྐབས་ ལྷུངས་ཐོམ་གྲུ་
ཚོང་ཁ་རྒྱུག་པས་ ཐོག་རོལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བའི་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཚེབས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་སྤྱད་དམག་
མི་རྒྱུ་གིས་ རྒྱ་རྒྱུག་གི་རྩི་སྤྱུ་ལྷོ་བའི་སྐབས་ འཛོམ་སྤྱིང་ལྷོ་ལྷུགས་སོལ་
ཤོབ་མདའ་ལེན་སྤྱིངས་ ༣༡ གནས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གྲུག་བཏུང་ལྷོ་མི་
དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དབུས་སོ་སོ་ལས་ཚེབས་གྲུབ་ཁར་ཡོད་མི་ སོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མི་ཚུ་གིས་ཡུལ་ཚུ་གས་སོ་སོའི་ གཞས་རིགས་མ་འདྲ་བའི་གཞས་མཇུག་
བརྒྱ་ཉེ། དཔའ་བོ་བཞི་པོས་འཇུག་འཆམ་རྒྱལ་ཞེ་ གསེར་སྦྱང་པ་ཚུ་གི་ར་
རོལ་ཕབས་པའི་རྣམས་ དགེ་བའི་མཚན་རྣམས་བཟང་པོ་ལེ་གུ་ར་ཨོ་དཔ་
ཞིན་པས།

དབུ་ཚེ་གྲུ་ལས་མར་ མཐོང་མོལ་གྱིན་རྒྱལས་ཅན་དབྱངས་མི་དེའི་
གདོང་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་མཁན་ལྷན་གཉིས་ མི་
རྟེན་གས་བཤམས་པའི་ཁར་བཞེངས་པའི་མདུན་ཚུ་གས་ལས་ རྒྱལ་པོའི་མཐོན་
གཉེར་འགོས་ཆོ་བརྟན་རྣེ་རྗེ་དང་ རྒྱལ་གཟིམ་འགོས་རྣེ་རྗེ་མཚན་ ཟེམ་
ཡུག་རྫོང་བདག་ འགོས་དར་འགོ་གསུམ་གྱིས་ མར་ཆང་སྤེ་མར་གྱི་སྤྱད་
གཏོར་ཚར་ཉེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ གསེར་མི་གྲུ་མ་སེབས་
པའི་ཉེ་མ་ རྫོང་ནང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ དུས་རྒྱུན་སྤྱང་འཁོར་གནང་
སའི་མགོན་ཁང་ནང་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ལྷན་གཉིས་སེབས་ལུག་ དེ་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་
མི་འབས་གྲུ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུག་གནང་པའི་རྣམས་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ སྤྱངས་
ཐང་མ་ཆེན་སྐྱེ་མདུན་ལས་ལུ་བའི་དར་མདོག་རྩེ་མ་ལུ་རྟེ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་གནང་ལུག །

བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ལུ་སར་ སྐྱེ་མཐོན་གཏོ་བོ་སྦྱེ་སེབས་མི་ རྒྱ་གར་
ལས་མིང་འཛིན་བོ་བོ་གི་རི་སྐྱེ་རྒྱ་གཉིས་དང་ བང་ལ་རྟེན་ལས་མིང་འཛིན་
མི་ཉ་མ་དུ་ཉ། རེ་སྤུལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱས་ རྩི་སྤྲོན་རྩི་ལ་ བོར་ བོག་རམ་ སྤྲུག་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུམ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་བ་གསོལ་བ།

རྗེས། ལྷན་མི་པོ་པོ་གཉིས་ལ་ ར་ལྷ་ལ་ ལག་ཆེ་མི་ རྗེ་པོ་སྤྱ། འབྲུག་རྫོང་ས་
ལས་ཆོས་རྒྱལ། གཞན་ལང་ ཇུ་སི་གེལ་ཡ། ཀེ་ན་ཏ། རྒྱ་ནག་ བ་རུ་ན་སི།
འངའ་པུ་ན། བོ་ཏུ་ཚོ་ལེ་ན་ཏ། སིང་ག་པུ་ཏ། སུ་འི་ཚོ་ལེ་ན་ཏ། ཡུ་གོ།
ཡུ་ཞེས་ཞེ། ར་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ ཆེ་མཚོའི་སྐུ་ཚབ་ཁག་དང་ འཛམ་
སྐོང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་སྡེ་པོ་པོ་ལས་ཡང་ སྐུ་ཚབ་མང་རབས་ཅིག་ཕྱོན་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐུ་སྤེང་ ༡༦ པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཆེན་ཚུ་ཡང་ བཟ་
ཤིས་མངའ་བ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྡེ་ཡུ་ཆེབས་བརྗོད་གནང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བཟ་
ཤིས་ཆོས་རྫོང་གི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བང་ནང་ རྟེན་འབྲེལ་བརྩེ་སྲུང་སྐབས་ ལོང་གི་
སྐུ་མཚོན་ཁག་དང་ བ་ཡུམ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་བགྲེས་གཞོན་གཉེས་ ཡུམ་ཚོས་
དབྱིངས་རྟོ་རྗེ་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཁག་དང་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་སྡོམ་
དཔོན་བཞི་དང་ རྗོན་སོ་སྐྱེན་རྒྱས་ཁག་བཅས་པ་འཚོགས་ཏེ་ རྒྱ་ཚོང་ ༥
དང་སྐར་མ་ ༤༥ ལས་ རྟེན་འབྲེལ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ རྗེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེས་ བཟ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་དང་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་བདུན་
དང་ལོར་པུ་ཆ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ལུགས་རྟེན་མ་ལུལ་བའི་
ཏེ་མ་ རྒྱལ་རྒྱང་ཆེན་མོ་བཞོན་ཤིང་མཁར་རྣམས་ མན་ཏལ་གྱི་བཤད་པ་
མདོར་བསྟུན་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས།

དེ་ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་དང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ བཞུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཚུ་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྣམ་ཆེན་ཁག་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་
དང་གཞུང་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཁྲི་དར་ལུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཏུང་ ཁྲི་
དར་ལུལ་མི་མཇུག་མ་ཚོད་ནི་དེ་གིས་ རྟེན་ལག་ ༩ ཁྲི་རིང་ རྩོ་པ་

ལྷན་ཉལ་དང་མི་དཔལ་ལས་ཤིམ་བཟོ་དགོལ་གྲུང་ལྷུག་ དཔྱིན་ཆེས་ ༣
 ལྷི་ཆེ་ ཅང་མྱིང་མས་ཐང་ན་ལྷེ་ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་རྗེའི་ལས་ཤིམ་
 ཞིན་ཉེ་དེ་གིས་ རོ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༥ དང་རྒྱུ་ ༣༠ ལས་ མི་མང་འཚོགས་
 ཉི་འཕོ་བཟུགས་ཏེ་ རྒྱ་ཚོད་ ༩ དང་རྒྱུ་མ་ ༣༠ ལུ་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚེབས་གལ་དང་གསེར་རྒྱུང་
 རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐོག་ལས་ ཅང་མྱིང་མས་ཐང་གི་ཉེན་འབྲེལ་བཅི་སྲུང་ལྷ་
 སར་སེབས་གནང་ལྷེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དང་གཟེ་བའི་དེ་ཅན་ དཔྱུང་དཔྱིངས་
 ལུ་འབྲུར་གནང་བའི་ཁར་ ཁི་ལྷོན་ལུ་ལྷོན་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་
 དང་ཚུ་ཡོང་གུལ་བསྐྱེད་ཏེ་ ཅང་མྱིང་མས་ཐང་གི་ལྷུག་ལུ་འབྲུར་ལྷུག་
 དེ་རྒྱབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ མི་མང་ལུ་
 གསུང་བཤད་འཕོ་དང་པ་གནང་མི་དེ་ནང་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་
 ཤེ་བལྟོད་ལྷུ་རྩ་བ་ཞིན་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་
 ལྷུག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྣོ་ལས་ མི་མང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་
 མཛད་ནི་ཞིན་ཟེར་བའི་ དམ་བཅའ་དང་བཅས་པའི་གསུང་བཤད་གནང་
 མི་མཇུག་བསྟུ་གནང་ལྷུག་ །

དེ་ལྷེ་ གསུང་བཤད་མཇུག་བསྟུ་བའི་འཕྲོ་ལས་ དལ་པོའི་གཙོ་འཛིན་
 དཔྱུང་ཚོན་ཐམ་རོ་རྗེ་གིས་སྲུག་ལྷེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཤིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་ དལ་ཁབ་གསུམ་ལྱི་ལྷེ་སྲུ་ལུ་བའི་དོན་ལས་ རུ་བསྐྱེད་པ་འབད་ཡོད་
 སར་ ལྷུན་གཟིགས་གནང་པར་གདན་འདྲེན་ལྷུ་བའི་རྒྱབས་ རོ་ལ་དབྱངས་
 ལྷུན་འབྲེལས་ཅན་ཀྱི་སྲུ་དབྱངས་ལེན་ཐོག་ལས་ ལྷེ་སྲུ་ལྷུ་ཉི་དང་ དཔལ་ལྷན་

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྐུམ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་བའོ་ལ།

འབྲུག་པ་ རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བཅུག་ཟེར་བའི་ ང་འོ་རྣང་རྣང་གི་རྩོ་
ལས་ དགའ་རྩོན་རྩའི་ཡོངས་རྩོད་ལུ་འབྲུག་ལུས་པའི་ བཟའ་བཏུང་འབྲོང་
པ་རྒྱ་མཚོ་ ཀུན་བཟང་མཚོད་རྩིན་གཡོ་བའི་ཐོག་ལས་ ལས་རིམ་མཚུག་
མ་བཟུ་བའི་ཤོང་ལུ་ རྒྱ་མཐོན་ཁག་ལུ་ རྒྱགས་བཙེ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཚུ་
གནང་རྟེ་ མཚུག་བཟུ་ཡི་ཟེར་བྱ་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་
འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩོ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ་
གསལ་བཤད་འབད་ཚར་མ་ཡིན་ནོ། །



མཇུག་ཚུལ།

སྐྱེན་སྡོང་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱིད་དཔལ་སྟེར་ཆེད། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སུ་བྱོན། །
 གང་གི་མཛད་བཟང་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་བཞིན། །
 ཆ་ཚམ་སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤོང་མིན་ན། །

རྗེས་དྲན་རྟོགས་བརྗོད་བརྩམས་པའང་གང་མོའི་གནས། །
 དེ་ནའང་མ་འོངས་སློ་གསར་བྱིས་པའི་ཚོགས། །
 སྐར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསན་པར་སློ་ནམས་ལ། །
 བན་སློས་སྐྱུང་སྟོབས་སློ་ཡིས་མ་སྟོར་གས་ནའང་། །

འབད་པ་དུ་མས་ཐངས་འདིར་ཉོངས་པའི་ཚོགས། །
 མཁྱེན་སྐྱེན་ཡངས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 སྟོན་མེད་འབྲུག་ཡུལ་གསར་བརྗེས་རིང་ལུགས་ཐོག། །
 སྐར་མེད་འབངས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་སྟེལ། །

ཟླ་མེད་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས། །
 ཟླ་མེད་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་འོ་མཚར་ཡང་། །
 དངོས་ཡོད་བདེན་གཏམ་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལ། །
 དབང་ཡོད་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་དོགས་ཀྱིས། །

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མཇུག་ཚེ་དང་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་ཡོད་ངག་གི་ལམ་ལས་བྲངས་པ་དང་། །
རྗེ་ཡོད་ཡིག་ལམ་བཀོད་པ་ཡོངས་བཏུས་ནས། །
ངལ་བས་བརྩོན་འདིར་རྣམ་དཀར་ཆ་མཆོས་ན། །
འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནམ་ཡང་རྣལ་མེད་ཤོག །

༄ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྣེ་རྗེ་དབང་
ལྷུག་མཆོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་
དཔེ་དེབ་ཀྱི་རིགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྣམ་མ་པརླ་ལ་མཆོག་གིས་བརྩམས་པའི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་
 རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ།
- ༢ རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་
 པའི་ཚོས་འབྲུང་སློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན།
- ༣ རྣམ་གནག་མདོག་གིས་བརྩམས་པའི་ ཚོས་སྲིད་གནས་
 ལྟངས་ འབྲུག་དཀར་པོ།
- ༤ དཔོས་རྣམ་གསང་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ སློབ་རབས་
 ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
- ༥ དཔོས་བཟུན་འཛིན་རྣེ་རྗེས་བརྩམས་པའི་ ཤར་ཕྱོགས་རྗེ་
 དཔོན་བྱུང་རབས་ སློ་གསར་གྱིས་པ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན།

- ༤ རྒྱལ་རབས་ཐོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་བ།
- ༧ རྒྱལ་བྱུང་ དགོས་ཤིང་མཁར་ཟླ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་
གིས་བཅུམས་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཟེན་གྱིས་
ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།
- ༨ རྣམ་ཉམ་རི་གིས་གྲིས་པའི་ (དབྱིན་དེབ་) ཉེ་གྲུན་
ཀོང་ཉམ་ ཨིན་ཀར་འེ་སེས།
- ༩ གདུང་ལྷས་ཐིན་ལས་ལོར་བུ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ རྗེས་
བཞུག་མཚོད་ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག་ ལོར་བུ་བེ་ཏུར་ཡའི་
ངོ་བཤེས།
- ༡༠ ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་རྩིང་པ་ རྗེས་བཞེགས་ཁག།
- ༡༡ ཀུན་གསལ་རྩིང་པ་ རྗེས་བཞེགས་ཁག།
- ༡༢ བཀའ་ཤོག་རྩིང་པ་ཁག།
- ༡༣ ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་དང་པ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཚུ་
གི་མ་ཡིག་ཁག།
- ༡༤ རྗེ་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ ཚོས་རྗེ་ཤེས་
རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར།
- ༡༥ རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ རྒྱལ་སྐྱེས་བཞུན་
འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
- ༡༦ རྗེ་ ཨིན་ མེ་ར་གིས་གྲིས་པའི་ དབྱིན་དེབ་ ལེན་ཉེ་ལོས་
ད་པེས་ཕུལ་ཉེ་གྲུན།

༄ དེབ་འདི་བྲིས་དོན་ལུ་ འདྲི་བ་དྲིས་ལན་ལུ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་
མཁའ་ས་མཚོག་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་ག་ཤམ་གསལ།

- ༡ རྒྱལ་རྒྱུང་ཚེན་མོ་ རྟོགས་ཤིང་མཁའ་རྒྱལ་མ་
ཀུན་བཟང་དབང་ལྷུག།
- ༢ རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་ རྟོགས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།
- ༣ གཞུང་མཚོན་གཉེར་ རྟོགས་དོན་གྲུབ།
- ༤ སློབ་དཔོན་སྤུབ་རྩོ་རྗེ།
- ༥ རྒྱལ་པོའི་གསོལ་དཔོན་ རྟོགས་ཚུལ་ཁྲིམས།
- ༦ རྟོགས་ལྡེའི་འགོ་འཛིན་གྲལ་ལས་ དམག་སྲིད་ རྟོགས་ཨ་
བྲུ་བཀོང་ས་མི་རྒྱུང་ས་མི།
- ༧ རྟོགས་ ཀམ་དགེ་ལེགས་རྒྱུང་ས་མི།
- ༨ རྗོང་བདག་བགྲེས་པ་ རྟོགས་རྒྱམ་རིན་འཛིན།
- ༩ ཁྲིམས་དཔོན་བགྲེས་པ་རྟོགས་ ལྷ་དར་ལ།
- ༡༠ ཁྲིམས་དཔོན་བགྲེས་པ་ རྟོགས་དགའ་བཟང་།
- ༡༡ གནས་རྟེན་བགྲེས་པ་ ལྷམ་ག་ཏ་པ་ཉི།
- ༡༢ རྒྱབ་བདག་གཤེགས་མིའི་བྱ་མོ་ ཨམ་ཀམ།

- ༡༣ བྱིས་མ་བཟེས་ འཕྲོས་ཤར་གྱི།
- ༡༤ རྫོང་བཟེས་ འཕྲོས་སྐྱུ་དཀར་པོ།
- ༡༥ བྱིས་མ་བཟེས་ འཕྲོས་ཚ་འགོ།
- ༡༦ དབྱ་མའོད་བཟེས་པ་ རྫོང་ལྷུང་བརྟན།
- ༡༧ རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་རྫིན་ལས།
- ༡༨ གཞུང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་རྫོང་ རྫོང་རྫིན་ལས།
- ༢༠ ལ་འོ་ལས་ ལྷ་ཤོགས་མེ་མིང་དབལ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་མི་འོ་ལག།

