

༄༅། །འབྲུག་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་
མི་དབང་ཉུན་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་
རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ། །



འབྲུག

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་ཁ

The Centre for Bhutan Studies



།འབྲུག་བརྒྱད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་
 མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་
 རྟོགས་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
 འབྲུག་ ཐིམ་ལྷུག།

པར་ཐངས་དང་པ་ ཟ෍ལ་ ༢༠༠༥ ལྷ།

པར་དབང་། © ༢༠༠༥ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དཔེ་དེབ་འདི་གི་པར་དབང་མིལ་པོ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་
བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ཉིད་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་
གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བསྐྱུན་དང་ ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔེ་བཞུས་སོགས་
ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

དཔེ་སྐྱུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འགྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུ།

བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ༩༧༥-༢-༣༢༡༠༠༡

སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ cbs@duknet.bt

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-47-0



གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག།

སྒྲིལ་བརྗོད།

༥ དེ་ཡང་ གཏེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་ལས་ལྷན་པའི་ ས་སྒྲིལ་
 མི་ཡི་དབང་པོ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོན་ཏེ་
 མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འཁོར་བའི་དུས་རྟོན་བཙུག་སྲུང་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ བརྒྱུད་འཛིན་ལྷ་
 པའི་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན་དང་ མངའ་བདག་
 ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་རྒྱ་མེད་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམངས་
 གཙོ་ལོ་རིང་ལྷན་པར་འགོ་དང་པ་གཞིས་བཅུ་གས་འབད་བའི་དུས་ཆེན་གསུམ་
 འཛོམས་ བཙུག་སྲུང་ལྷ་བའི་རྣམས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོན།
 རིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ མི་རྗེ་འཛིགས་མེད་རྣམ་
 རྒྱལ་ལས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་ཡབ་སྲས་རིམ་པར་ཕྱོན་མི་ཚུ་
 གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད་རྣམ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་དོན་ལས་ མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གི་འབྲུངས་རབས་ཉོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་དེབ་འདི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་སྦྱིར་བཏང་
 མ་དངུལ་ཐོག་ལས་འགོ་ཐོན་བཏང་ལྷེ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་དེབ་བསྐྱེགས་གསར་
 བཅུམས་ལྷ་ཡོད་པ་ཨོན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྡེ་ དཔེ་
 དེབ་གསར་དུ་བཅུམས་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་། གོང་ས་འཛིགས་
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲིལ་ལས་ཁོང་རའི་སྦྱོར་སྦྱོག་ཡང་སྒྲིལ་བཏང་ཐོག་ལས་

ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་རྒྱུར་རྒྱུར་བཟོ་གནང་བའི་མཛོད་པ་རྒྱ་ རི་
སྲིད་ནམ་གནས་བར་ན་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁ་ལས་མ་བཟོད་པར་སྐྱེ་བྱིན་
རྗེས་སུ་བྱམ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་
བརྟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སློབ་གཉེར་འབད་འདོད་ཡོད་མི་རྒྱུ་
སློབ་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་ལུ་ཕན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་དང་།
དུས་དབང་གིས་སྤར་བྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཉམས་སྤོང་དང་གོམས་
གཤེས་སྤུང་པའི་མཁས་པ་ཚན་རབས་རྒྱ་ རིམ་པ་བཞིན་མིང་གི་རྣམ་མར་
བྱུར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བ་ཅིན་
དི་གཏུགས་འབད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ནི་མས་མནོ་བའི་ཚ་བྱང་གིས་
ད་རེས་སྤྱིར་བཙོན་བསྐྱེད་དེ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན།

རྣམ་པར་དུ་མ་འོངས་མི་རིགས་རྒྱ་གིས་སྤར་སྲོལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་
རྒྱུར་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཏོ་གོ་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་བརྒྱབས་ཙམ་གྱིས་མ་
ཚོད་པར་ གོང་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་
ཚོན་རྒྱ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྒྱབ་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བརྒྱམ་
བསྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་རྒྱ་བདེ་ས་དང་བཙོན་ས་ལུ་སློང་ལུག་ག་གི་རྒྱ་
མཚན་རྒྱ་གིས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱམས་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བའི་ཁྱི་འཛོན་ འགོས་ཀྱི་ལུ་ར་གིས་ གོང་
ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱིན་རིམ་པའི་རྟོགས་བཟོད་གསར་
བརྒྱམ་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་སློབ་གྲོས་བཏོན་པ་གིས་མ་ཚོད་ ཁྱི་འཛོན་ཁོ་
ར་གིས་ཚེས་ཁུངས་སློབ་མཛོད་ཐོག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སློབ་ཚུལ་མཐུན་

མཛད་པའི་ཁར་ འུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་འཚོལ་བའི་རོགས་རམ་
 དང་འགོ་འདྲན་ཅི་ངལ་མཛད་ཐོག་ལས་ ཚེས་སྐོག་གི་ལུ་འགན་ཡང་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་ལས་ཚུར་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་
 ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྤྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དཔེ་དེབ་བྲིས་དོན་ལུ་ མཁས་པ་
 མང་རབས་དང་བྱི་གཏུགས་འབད་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་མང་
 རབས་གནས་ཚུལ་ཚེས་སྐོག་ཚུ་ནང་ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྦྱོང་ཐོབ་པའི་དྲུང་བགེས་
 དམ་ཚོས་རྣམས་ལུ་ དཔེ་དེབ་འདི་གི་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚེས་སྐོག་གི་འོས་འབབ་
 ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ ཟླ་ཡོན་སྦོད་ཐོག་ཚེས་སྐོག་གི་འགན་ཁུར་ཁོ་ལུ་སྦོད་དོ་བཟུམ་
 ཁོ་གིས་ཡང་དཀའ་ཚོགས་ལུ་འཛུམ་བག་མེད་པར་འབད་བཙོན་སྦྱོམ་བསྐྱེད་དེ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བརྟན་སྲིད་ལུ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཞབས་ཏོག་འཕྲོར་མི་
 དེ་ལུ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉིང་དཀྱིལ་ལས་དགའ་
 ཚོར་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་
 དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་མཚོག་འཚོལ་ཏེ་ ས་གནས་མཐའ་བུར་ཚུ་ནང་ཡང་འགོ་
 ཐོན་ཁོར་གིས་བཏང་ཐོག་ལས་དོགས་སེལ་དང་བྱི་གཏུགས་མཐའ་ལྱུན་འབད་
 བའི་ཁར་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེབ་རིགས་རྫོང་ཁ་དང་ཚོས་སྐད་
 དབྱིན་དེབ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་འཚོལ་ཏེ་ འུངས་གཏུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 མཐུན་འབད་ཡོད་མི་ལུ་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་
 ཚོར་ཅོམ་གྲིས་མ་ཚད་པར་ མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་
 འཕྲོར་ལུག་ཟེར་སྐབ་ནི།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་

གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པའི་རོགས་རམ་འབད་མི་ཞེབ་འཚོལ་ལས་
རོགས་འབྲེན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྒྱུག་རིག་ཐོག་དེབ་རྒྱིག་བཟོ་བཞོན་འབད་
མི་ རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ རང་ཐོག་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ཅི་
ཚུགས་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལཱ་འདི་མཐར་
འབྲེལ་ཅན་གྲུབ་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རྟོགས་
བརྗེད་ ཞེབ་འཚོལ་དེབ་རྒྱིག་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུག་སའི་དཔེ་དེབ་ཡང་།
ལྷམ་པརྩ་ལ་གིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་རྒྱུན་མེ།
དགེ་སྤྱོད་གཉེར་ཚེན་བགེས་པ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་མེ་ལོང་།
ལྷམ་གནག་དོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྤངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
དགོས་ལུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱན་མེད་
བཟུན་བཙུག་ལྷ་བ། དགོས་བཟུན་འཛིན་རྩོམ་གིས་བཙུགས་པའི་ཤར་
ལྷུགས་ཀྱི་རྩོམ་དཔོན་འབྲུང་རབས། ཞིང་གཤེགས་རྩོམ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་
མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཚོས་འབྲུང་རྩོམ་གསར་ན་བའི་རྒྱན། གཞན་
ཕན་རོལ་པའི་རྩོམ་གིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འབྲུག་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
དགོས་ལྷམ་གསར་སྐབས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་རྩོམ་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཞལ་གསུངས་མ།
རྩོམ་རྩོམ་ལྷུག་འཛིན་རྩོམ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་རབས་
དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ། དི་ཤར་གོ་ལིས་ཤར་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ བོ་
ཤར་ ཨོན་ཏེ་ བྱི་ཤར་ མའི་ཀླུ་ཨོ་ཤར་གིས་བྲིས་པའི་ རེ་སྤོ་ཀར་མོན།
རྒྱལ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷུག་འཛིན་ཤར་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་པད་རྩིང་བརྒྱད་

པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར། མཁམ་པོ་ཚུན་ཚོགས་བགྲིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱང་
 གསར་རྫོང་གི་ཆགས་རབས། བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་ལས་
 རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ། མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྩེ་རྩེ་དབང་མོས་བཙམས་
 པའི་དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛིན། རྩལ་མི་ ཨེ་ལེན་གྲིས་བྲིས་པའི་ རོའེལ་
 ཨེན་ ཏུ་ སི་རོ། བསོད་ནམས་ཀུན་དགས་བྲིས་པའི་ ཏུ་ ཡང་ཏུས་བེན་ཏས་
 མི་ལུན་ཏུ་ ལྷ་ས། རྒྱལ་ཡུམ་མཚོག་གིས་དེབ་བསྐྱེགས་གནང་བའི་འབྲས་
 རྫོངས་ལུ་བཞུགས་མི་ བྱི་ལྷ་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལོ་རིམ་གསང་བའི་སྟུན་ལྷ།
 རག་ར་རིན་པོ་ཆེ་ལུབ་བཞུན་ཚོས་དར་གྲིས་མཛོད་པའི་གསེར་སྒོང་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་གི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་འེ་སྒོང་རྩེ་ལུ་དང་ འདི་བཟུམ་བྱི་གཏུགས་
 འབད་སའི་ཡུལ་ མི་དབང་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་རྩེ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ལོ་ངོ་ལེ་
 ཤའི་རིང་ ཚོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཁར་ལུག་སྤྱིང་ལྷུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྫོང་ཐོས་ལག་ལེན་མཁས་པའི་གན་རབས་ཁག།

རྩེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཉི་ཐེར་སྐྱལ་སྐྱེ་སྤྱིན་ལས་སྤུན་གྲུབ། ཞིང་ག་ཤེགས་
 ཡ་རབས་ལྷམ་རྩེ་རྩེ། ལྷམ་སེར་པོ། དཔོན་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལྱོངས་མི།
 དཔོན་ ལྷམ་གསང་རྒྱགས་ལྱོངས་མི། དཔོན་ཤིང་མཁར་ལྷམ་ཀུན་བཟང་
 དབང་རྒྱལ་ ཉི་མ་ལུང་ལྷམ་བཤེས་པ་ ལྷམ་པད་མ་ལ། བགྲིས་སྐྱང་ར་
 རྩེ་ལྷམ་ཚོས་གྲགས། དཔོན་བཞུན་འཛིན་རྩེ་རྩེ། ཚོས་ཚེ་རབ་ལྡེའི་རྒྱང་
 ཚེན་སྒོལ་མཛོ་སྒོར། གཏམ་ཞིང་རྩེ་ལུང་གྲ་ཚང་གི་རྩེ་ཚབ་ཚེ་བཏན་རྩེ་རྩེ།
 འབྲུ་པའི་གཉེར་བཤེས་བསམ་གྲུབ་ལྱོངས་མི། བ་ལེང་ཨམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ། ལྷུལ་
 སྐྱེ་ལོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར། ཀུར་རྩོད་ཨ་ཞེ་ཚོང་རྩེ་ལོ་ལྱོངས་མི། རྫོང་དཔོན་
 བཤེས་པ་དཀར་མདོག ལྱོང་མཁར་དཔོན་ཚུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ལྱོངས་

མི། ཨམ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཤྲོངས་མི། ལྷངས་པ་མགོན་འཛོལ་ཤྲོངས་མི།
དགོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་སྤང་ལ། རྗེ་བགྲེས་དགོས་
རྩ་ཤུ་དཀར་པོ། འཆམ་རྒྱུ་བགྲེས་པ་སྟོན་པ་ཕྱིན་ལས་ཤྲོངས་མི། ཚོས་ཚེ་
དཔུ་མཛོད་བགྲེས་པ་སྟོན་བྱུང་བཞུག། ཚོས་ཚེ་རི་གནས་བཞུག་བགྲེས་པ་ལྷམ་
ག་ཆ་པ་ཉི། ཤིང་མཁར་མགོན་པོ་ལ། སྟོན་དཔོན་སྤུབ་རྗེ་རྗེ། འུག་དཔོན་
བགྲེས་པ་དགོས་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་ཤྲོངས་མི། སྤྱིང་ལུ་ཁ་ལས་ཨ་ཤས་ཕྱིན་
ལས། གནལ་རྒྱང་མཚོད་དཔོན་བགྲེས་པ་ཤྲོངས་མི། ལྷང་སྤྱི་རྩམ་རྗེ་སྤུག
འཁྱོ་རྒྱུ་པ་ཀུན་བཟང་། ལྷ་ཤོགས་པ་རྩ་བཞུག་འཛོལ་ཤྲོ་མི་རྒྱུད་ཕྱིན་ལས།
གཉེར་ཚེན་བགྲེས་པ་དགོས་ཤར་གྲ། མདོ་ཚེན་བགྲེས་པ་ཤར་རྩལ་པ་ལྷབ་པ་ལ་
ཤོགས་པ་རི་མཁར་པ་རྒྱན་རབས་རྩུ་གིས་ རལ་བ་མེད་པར་རིས་ལན་དོགས་
མེལ་དྲངས་གསལ་མཛོད་མི་ལྷ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མ་དངུལ་གནང་མི་ ཁི་མངའ་གསོལ་དང་
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་ལུགས་དུས་ལྟོན་གྱི་ཚོམ་རིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་རྒྱང་
དང་ དེ་ལས་ ཤོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ལོགས་བརྗོད་དེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་གྲ་ཁག་རྩུ་ནང་ བཀའ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་
ཐབས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ མ་དངུལ་གོགས་རམ་ ལུ་ཨེས་རྩི་ལུར་༦༢༥༠
གནང་མི་ འཛོམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཁང་གི་ སྤྱིད་འཛོལ་འོག་མ་བགྲེས་པ་
ཨམ་ མི་ལུ་ཀོ་ མི་ལུ་མི་རྩུ་ལུ་ཡང་ ར་བཅས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་
ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བཀྱིན་ཆེ་བཟེན་སྤུབ་ནི་ཨིན།།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།
འབྲུག་ཐིམ་སྤུག།

དཀར་ཆག

མཚོད་བརྗོད་དང་རིགས་ལྟུང་གི་ཁྲུངས་བརྗོད་པ་..... ༡

དུམ་མཚན་དང་པ་ ལྷ་འབྲུངས་པ་དང་ ལྷ་ཡོན་ལྷ་ལྷུངས་པ་མཛད་པ་..... ༤

དུམ་ཚན་གཉིས་པ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ལྷག་ལྷ་ལྷེ་དག་བརྟུལ་གྱི་མཛད་པ་..... ༡༣

དུམ་ཚན་གསུམ་པ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལྷ་གཤེགས་པ་དང་ དགོངས་རྗོད་གས་
དགོ་རྗོད་ཀྱི་མཛད་པ་..... ༤༧

ཤོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཚོག་གི་མཛད་པ་..... ༥༣

པད་མིང་༥ པ་ལྷ་གཤེགས་པ།..... ༥༥

ལྷ་རྗེས་ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ།..... ༥༦

པོད་ལུ་འབྲུག་མི་སློབ་གཉེར་དུ་བཏང་བ།..... ༦༦

ཤོང་མའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ལྷ་བ་..... ༦༧

རྗོད་གཞིས་ཁག་ཉམས་བཅོས་ལྷ་བ་..... ༦༩

དུམ་ཚན་བཞི་པ་ ལྷ་མ་དང་པ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྗོད་
ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་..... ༧༢

དུམ་ཚན་ལྔ་པ་ དག་རྗེ་མཐའ་མ་ཚམ་ལུ་ཕབ་པ་..... ༧༧

དུམ་ཚན་དྲུག་པ་ ལྷུལ་ལྷ་མ་དང་པ་ལྷ་ཚོས་མ་ཟེན་པ་དང་
ལྷ་མ་གཉིས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་..... ༡༡༧

དུམ་ཚན་བདུན་པ་ དབྱིན་པོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་བ་..... ༡༢༥

དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ་ ལྷུལ་པོ་དང་པའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ་..... ༡༧༢

དུམ་ཚན་དགུ་པ་	རྒྱལ་བརྒྱུད་གོང་གི་གནས་སྤངས་.....	༡༥༧
	མཛད་པ་དང་པ་དཔྱ་ཁལ་སའ་ཆག་གནང་བ་.....	༡༥༩
	མཛད་པ་གཉིས་པ་འོང་འབབ་ཡར་སེང་.....	༡༥༧
	མཛད་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་	
	ཞི་བའི་ཆིངས་བཟོ་གནང་བ་.....	༢༠༡
	མཛད་པ་བཞི་པ་ལྷེ་ལིར་གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་.....	༢༠༢
	མཛད་པ་ལྔ་པ་དགོ་འདུན་པར་བསྟེན་བཀུར་.....	༢༠༣
	མཛད་པ་དྲུག་པ་ ལྷ་རྒྱུང་པར་གོང་གཟིམ་གྱི་	
	གོ་གནས་གནང་བ་.....	༢༠༧
	མཛད་པ་བདུན་པ་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས་པ་.....	༢༠༩
	མཛད་པ་བརྒྱད་པ་དམག་ཆེན་དང་པའི་རོགས་རམ་.....	༢༡༡
	མཛད་པ་དགུ་པ་ ལུ་ལི་ལྷ་མ་མཐར་བཤུད་པ་.....	༢༡༥
	མཛད་པ་བརྒྱ་པ་ཐུགས་དམ་ལུ་བཙོན་པ་.....	༢༡༧
	མཛད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྷན་སྦྲེས་དུང་ལྷུང་བཙུགས་པ་.....	༢༡༩
	མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དག་ལྷེ་ལུ་སྦྱིང་རྗེས་བསྐྱེད་པ་.....	༢༢༣
	རྒྱ་ཆོ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་.....	༢༢༧
	དགོངས་རྫོགས་དགོ་སྦྱོར་.....	༢༣༡
	མཛད་རྣམ་བཅུད་བསྟུན་.....	༢༣༥
	འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལྷུ་བ་.....	༢༣༩
	མཐུག་ཚེ་མ་.....	༢༤༠
	ལྷངས་གཏུགས་ ལྷོས་བསྟུན་འབད་བའི་མིང་ཐོ་.....	༢༤༡
	ལྷངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་.....	༢༤༣

། ཞིང་ཚོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལྷན་དུང་། །
མ་འགྲོ་ལྷག་གནས་ལས་མ་འདྲེན་པར། །
སྤོན་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་དམ་བཅའ་བཞེས། །
མགོན་བསྐྱེ་མེད་ལོ་ཀེ་ལྷ་རར་འདུད། །

ཁོང་རྣམ་འདྲེན་སྣང་གིས་འདུལ་དཀའ་བའི། །
སྟེགས་རྩ་བདེ་སྦྱོབ་པའི་ཟས་གཙང་སྲས། །
སྐྱེ་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །
མགོན་ལྷག་དབང་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཤོས་མཚོད། །

སྐྱེ་སྐྱེས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ལས་འབྲུངས། །
གསུང་རྩི་རྩི་སྟེགས་པའི་ཚོས་ཚར་པའ། །
ལྷགས་གཙོ་མེད་སྟེགས་རྩའི་གདུལ་བྱར་དགོངས། །
པ་གྲུ་རུའི་ཞབས་པད་སྐྱེ་ཤོས་བསྟེན། །

དགོན་འོད་མཚོ་གླ་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས། །
དཔལ་མ་རྒྱ་མ་ལས་སྣང་གོགས་མཛད། །
རྩ་ཁ་བཞིའི་རྩ་རྣལ་དཔལ་འབྲུག་པ། །
མགོན་མཐུ་ཚེན་གླ་མར་ལྷག་འཚལ་ནས། །

འབྲུག་ནགས་མའི་སྤོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཚོག། །
སྤོ་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ལ་རྩ་མེད་པར། །

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

འབངས་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །

དཔོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚན་དོན་མཚུངས། །

འབྲུག་མངའ་བདག་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །

ཟེར་ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ལུ་མཚོན་པར་བརྗོད་དེ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་
རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་མཛད་པ་རྣམ་
བཞག་གི་རིམ་པ་གསལ་ཉི་དེ་ལྟ།

ཐོག་མར་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་བརྗོད་པ་དང་ ལྷ་དང་ཟླ་
མའི་ལྷང་གིས་བཟོ་ཚུལ་བཤད་པ། བར་དུ་མཛད་པ་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་
ཚོགས་བཤད་པ། མཐའ་མར་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་ རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་གསུམ་གྱི་
ཐོག་ལས་བཤད་པའི་ དང་པ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་བཤད་པའི་སྐོར་ལྷུ་
བ་ཅིན་ དེ་ཡང་སྐྱོས་སམ་གཉོས་བྱ་བུལ་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བའི་
གདུང་ རྒྱལ་བ་རྣམ་ཅད་པ་སངས་རྒྱལ་རས་ཚེན་ནམ་ ཡང་ཅིན་གཟེ་བརྗོད་
དཔལ་ཟེར་མེ་དེ་ བོད་ལྷང་པ་ལས་མར་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་མི་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༥༤༠
དེ་ཅིག་ཁར་ བུམ་ཐང་རྣང་ལུ་ཡབ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་དང་ ཡུམ་པམ་སྐྱོལ་
མ་གཉོས་ཀྱི་སྐས་ལུ་སྐྱེ་འབྲུངས་མི་ གཏེར་ཚེན་པམ་སྐྱོང་པའི་ སྐྱེ་གསུང་
གྲགས་ཀྱི་སྐས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་དེས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ལྷང་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཀུར་ཚོད་ཁུ་རུང་དང་དུང་དཀར་གཉོས་ལུ་གཞིས་
བཅགས་ཏེ་བཞུགས་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རིགས་བརྒྱན་གྱི་འབྲུང་ལུངས།

དེ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་དབང་པོའི་སྲས་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་དང་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་ ཚོས་ཇེ་རྟ་འཕེལ་ རྟ་
འཕེལ་གྱི་སྲས་ཚུང་ཤོས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། (འབྲུག་དཀར་པོ་
ནང་ ཚོས་ཇེ་རྟ་འཕེལ་གྱི་སྲས་བཞུན་པའི་ཉི་མ། དེའི་སྲས་ཚོས་ཇེ་
པ་ལྷ་ཟེར་བ་ཀོད་དེ་ བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་ནི་མིན་འདུག།)
བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་ བཞུན་པའི་ཉི་མ། བཞུན་པའི་ཉི་མའི་སྲས་
ཚོས་ཇེ་པ་ལྷ་གིས་གསལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་དགེ་ལེགས་དབང་འཛོམས་བཞུན་པའི་
སྲས་སློམ་ཤོས་སྤུ་ལ་དང་ ཚུང་ཤོས་པི་ལ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཟེར་གཉིས་
ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ མགོན་པོ་དབང་
རྒྱལ་གྱིས་ ལྷམ་དང་པ་ཤར་སྐང་སྟེང་ལས་སྐང་སྟེང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྟོགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་མོ་ ལྷ་སློན་ཟེར་མི་བཞུན་ཟེར་གསལ་ཏུང་ སྐང་སྟེང་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིམ་ཕོན་གྱི་གྲལ་ལུ་ སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་མེད་པ་ལས་
དུས་ཚོགས་ལུ་བཞུན་པའི་སྐབས་ སྐྱུ་སྟེང་རྩ་པ་ཨོ་རྒྱན་དགེ་ལེགས་ནམ་
རྒྱལ་མེན་ནམ་ཟེར་མཚོ་སྐྱ་མས། ལ་དེ་སྟེ་ཨིན་ཏུང་ ལྷམ་དང་པ་ལྷ་སློན་
སྐྱུ་ཚོས་མ་ཟེན་པ་ལས་ ཀུར་ལོད་བྱང་ས་ལས་བསོད་ནམས་སློབ་མ་ཟེར་
མི་དེ་ ལྷམ་གཉིས་པ་སྟེ་བཞུན་ཚེ་ལུག།

ལྷམ་གཉིས་པ་ བསོད་ནམས་སློབ་མ་ལས་ སྲས་བསོས་དང་པ་དུང་
དཀར་རྒྱལ་མཚན། གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ། གསུམ་པ་རྩོ་རྩེ། བཞི་
པ་སྲས་མོ་ཚོ་རིང་སློབ་མ་སྟེ་འཁྲུངས་ལུག། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༢༥ རབ་བྱུང་ ༡༩
ཤིང་མོ་བུ་ལོར་སྐྱུ་འཁྲུངས་མི་ ཤོང་ས་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ ལུམ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཐང་ཚོས་འཁོར་གཏམ་ཞིང་ལས་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་
མོ་ ཨ་ཞེ་པར་ཚོས་སྐྱིད་ལུས་སྤེ་བཞེས་ཏེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡
སྤྱི་ལོ་༡༥༤༢ རྒྱ་ཁྱི་ལོ་ལུ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་ མཚན་རྣམས་
བཟང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྲུངས་རྟུག།

གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེ་སློན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་བ་
ཅིན་ ཁམས་ཨ་མདོ་ལུ་ རྩེ་བ་སྤྱི་བཙན་ཚུགས་པའི་ཟླ་མ་གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་
ཚེ་ཟེར་ལྷོ་མི་དེའི་སྐྱེ་སྤེས་ཨིན་པས་ གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་དགོངས་པ་རྩོགས་
རན་པའི་རྣམས་ རྩོམ་མ་རྩོགས་ ཡང་མིད་འབྲུངས་ཡུལ་ ལུང་བཞུན་
གནང་དགོཔ་སྤེ་ལྷོ་མ་དེ་ཟླ་མ་གིས་ རྩེ་བ་སྤྱི་མ་མོན་ཡུལ་གྲུབ་ཐང་སྤྱིགས།
ཤིང་གི་ཚོག་མར་ཤུ་ཞེས་སྤེ་བར་འགྱུར། ཤེར་གསུངས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་
བ་ཅིན་སྐྱེ་ཚེ་ཉེན་མ་གྲུབ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་ལྷོ་མི་དེ་ཨིན་པས། ག་དེ་སྤེ་ཨིན་ཏུང་
སྤུབས་རྩེ་བུང་རྒྱབ་བཙོན་འགྲུས་ཞབས་ལས་ཡང་ ཡབ་རྩེ་འཛིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་ལུ། ཚོས་ལ་མོས་ཀྱང་འཛིག་རྩེན་བྱ་བས་གཤེངས། ཤེར་པོའི་ཚོག་
གི་ལོ་མས་ངལ་རྣམས་ལ། རྩུང་ཏུའི་ལྷད་བུར་བརྒྱུས་པའི་ཚོག་འབྲེང་འདི།
བུང་རྒྱབ་སྤོན་པས་སྤྱིན་གྱིས་དགའ་བས་ཡོངས། ཤེར་གསུངས་ཏེ་ ལུང་
བཞུན་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་ལེམས་ཅན་ལུ་ སན་ཚོགས་པའི་ ལྷ་སྲས་འབྲུངས་
ནི་ཨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བཞུན་གནང་རྟུག། དེ་མ་ཚད་ཡབ་འཛིགས་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་ལུ་ རྒྱལ་གོང་གིས་གནོད་པ་ཞི་བམས་ ཡི་དམ་རྟ་མཁྱིན་གྱི་རྒྱན་
ཁྱེར་ དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ ལུགས་བཙེ་སློབ་
མཚན་རྟུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས།

དེ་ལས་སྐབས་མེ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དོན་ལུ་ ཚོས་འཁོར་རབ་བཏན་ཅེ་འི་དར་རྒྱུད་སྐོར་ ལྷ་སྲིད་བཀྲ་གིས་རྩ་
མཛད་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་ སྐྱུ་ཤོགས་མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་མཛད་གསུངས་དོན།
འོར་འཛིན་སྐྱོང་བ་དབང་ཐང་ཟད་ཉེ་འཇུག་། །གཟུགས་རྒྱུང་གདོང་མེ་ཅན་
གྲིས་རྒྱལ་ས་འཛིན། །ཤོང་གསར་ཚབ་སྲིད་དམག་གིས་གཙུག་པའི་དོར།
བཀའ་འབྲུང་གསུང་སྐོགས་སུམ་ཅུ་ཕྱག་གིས་བརྒྱུག་ །ཟེར་མ་འོངས་པའི་
འཚུབ་ཆ་མངོན་སུམ་གཟུགས་ཉེ་བཀའ་འབྲུང་ཚོར་སུམ་ཅུ་ མ་གནང་པ་
ཅེན་ ཤོང་གསར་ལུ་དམག་གི་འཛིགས་པ་ཡོད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ སྐབས་
མེ་བྱང་རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་དོ་བཟུམ་དང་ ཤོང་ས་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ཕྱག་འཁྲུངས་པའི་ལུང་བརྟན་དང་འབྲེལ་ འཁྲུངས་ནི་ཨིན་པའི་
རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་གཉེར་ཁ་ དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་རྣ་མོ་ལུ་བཙོལ་བའི་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ལུ་དགོངས་ཉེ་ཆེབས་ཏྟ་ རྩེ་རྩེ་ལོ་ཆེབས་མདོག་དང་
འབྲེལ་མི་ཅིག་གནད་ཡོད་ལུགས་རྒྱུ་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་ནང་
གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།།

མགོན་བསྐྱེད་མེད་ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྲུང་། །
པ་ཁོང་གི་སྐས་གནས་ཁ་བཞི་འབྲུག་ །
འབྲུག་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་སྲིད་ན་གསལ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལུ་ཞུམ་ཨིན།

དུམ་ཚན་དང་པ།

༥ དུམ་ཚན་དང་པ་སྐྱུ་འབྲུངས་པ་དང་སྐྱུ་ཡོན་ལུ་སྐྱུངས་པ་མཛད་པའི་
 སྐོར་ལས་གསལ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་སྣོད་དུང་དཀར་ཚོས་མེ་ གོང་
 གསལ་དཔོན་སློབ་བརྒྱ་པ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ཚོས་ཅེ་དཔོན་སློབ་
 མཛད་ཞུགས་པའི་སྐབས་ སྤར་གྱི་དཔོན་སློབ་ སྤྱི་ཟླ་ཚུ་མང་ཤོས་ཉེན་དགོ་
 སློང་ཨིན་པ་ལུ་བཏེན་ཏེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་ཡང་དགོ་སློང་གི་
 སློམ་པ་ཞུ་སྟེ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ སྐབས་མེ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་
 འབྲུས་ལུ་ཞུ་རུང་ བྱང་ཚུབ་བཙོན་འབྲུས་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་
 པའི་སྲས་འབྲུངས་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་ནི་དེ་གིས་ རབ་བྱུ་བྱུང་བར་མ་
 གནང་པ་ལས་ ལྷུལ་ལས་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ བུམ་ཐང་གཏམ་
 ཞིང་ཚོས་མེ་ ཨོ་རྒྱན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་པལ་ཚོས་སྦྱིད་བཙུན་མོར་
 བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྲས་ལུ་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ རབ་བྱུང་༡༤
 པའི་ཚུ་བྱི་ སྤྱི་ལོ་༡༥༤༢ ལུ་ བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་ལུ་དགོ་
 བའི་མཚན་རྣམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་
 སྐྱུ་འབྲུངས་ཞུག།

དེ་ཡང་ཡབ་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་པལ་ཚོས་
 སྦྱིད་གཉེས་ཀྱི་སྲས་ སྤྱི་ལོ་༡༥༥༤ ལུ་སྐྱུ་འབྲུངས་མི་ སྲས་དང་པ་སྤིན་
 ལས་སྣོབས་རྒྱལ། གཉེས་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག། གསུམ་པ་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་
 ཚོས་སློན་སྟེ་ སྲས་བཅོས་གསུམ་གྱི་བར་མ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དེ་ནི་ ཨོ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་ལྟོ་དུས་ཚོར་དང་པལ།

རྒྱལ་འོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐང་ནང་ བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཁྲིའི་ཟུར་ཆ་གཞོན་
རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་ཁྲིམས་སྦྱོང་བའི་ང་རྒྱལ་ཕྱོན་ ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་དེ་ ཨོ་
རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ལུ་ལུང་བརྟན་པ་ཨིན་ཟེར་འབྲུག་གི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བརྗོད་
དོ་ཡོད་པ་ཨིན།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ སྐྱ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་ནིའི་དོན་ལུ་ བདེ་མཚོག་ལྷ་
ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཁྲིང་གསལ་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ གཞུགས་ མཁའི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་
ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས།

འདི་འབདཝ་ལས་ ཁྲིང་ལུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ སྐྱ་ཚོ་ཞབས་
པད་བརྟན་པའི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིམ་གྲོ་ཡང་ བདེ་མཚོག་ལྷན་སྦྲེས་ཅུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བརྟེན་དུང་ལྷུང་བཏོན་དགོས་དང་ གྲོང་གསར་ལུ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་འབྲས་
ཞལ་རུབ་གཟིགས་མ་བཞེང་དགོས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བརྟེན་དང་འབྲིལ་
ཏེ་ བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་འབྲས་སློམ་ བདེ་མཚོག་ལྷ་ཁང་ཉེན་བཟེན་པར་
བཅས་པ་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་བསྐྱབས་པའི་ཁར་ ལ་ཡ་སྟོང་པ་ལྷས་དར་གྱི་ནང་
ཉེན་གལ་ལས་འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་སྐྱེའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལས་ཕྱོན་
པའི་ རང་ཕྱོན་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་ཅིག་སྐྱབས་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཞལ་
སློབ་ ཞབས་ཐང་ཀམ་ལྷ་དབང་དང་ སྐར་པ་ལུགས་བཟང་གཉིས་བརྒྱད་
དེ་ ཡབ་རྩེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཐེབས་མི་དེ་ གཟུངས་ལུགས་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བླེ་སྤུལ་ཏེ་ རྒྱ་དེུལ་རྒྱང་གི་རྩི་རྩེ་ཕག་མོའི་སྐྱེ་འབྲས་
བཞེངས་ཏེ་ གྲོང་གསར་ལུ་མཐོང་གྲོལ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་རུག།
དེ་བཟུམ་ཐིམ་སྤུ་ལུ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེ་རིམ་བརྒྱུག་ཐབས་མཛད་པ་མ་ཚད་ ལུང་མ་ཡང་དཔལ་སྐྱེན་
དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ལུ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ སྐྱབས་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་
བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མ་འབྲངས་པའི་གོང་ལས་ འགྲིགས་
གནང་ཡོད་ལུགས་གོང་ལུ་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པས།

སྐྱེ་འབྲས་པའི་བཅས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ ཉེན་ཞག་ལེ་ཤེའི་བར་
ན་ རྒྱ་རྩལ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་འགན་བསྟར་དང་ ཉ་རྒྱུག་བང་རྩལ་དོ་འགན་དང་
སྐྱེ་གར་ལྷན་མོའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འབད་མ་ཚད་ བུམ་ཐང་རྩེ་
བཞེའི་མི་མང་ཡོངས་ལུ་ རྩོ་ཁ་བས་སྟོན་དང་གནང་བྱིན་ཚུ་རྒྱས་པར་གནང་
ལྟེ་མངའ་འབངས་གེ་ར་ ཡིད་ཚོམས་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་རུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་དང་པ།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ཡང་ ལྷན་ཚུང་ཀུའི་བསྐྱེད་ལས་ གྲིས་པ་གཞན་
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་སྟོབས་དང་ རིག་ཅུལ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་
གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་ཟླ་བསྐྱེད་མཐོམ་ལས་ ལུས་སྟོབས་
རིག་ཅུལ་ལུ་ འགན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོན་པ་མ་ཚད་ རྟེན་འབྲེལ་
ཡང་ཡབ་ཚེས་ཅེ་དཔོན་སྟོབས་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚར་ཅིག་
ཀྱོང་གསར་ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེའི་སྣ་མོའི་མགོན་ཁང་ནང་ ཚོས་སྤྱང་
གཏང་རག་ཅིག་གནང་པའི་བསྐྱེད་ལུ་ མགོན་ཁང་གི་གནས་སྤང་ཁ་ལས་
མར་དཔུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་དག་ཆས་དཔའ་རྟགས་ཅིག་ ཏང་ཏྲི་མར་ཡུམ་པར་
ཚོས་སྐྱེད་གྱི་གདོང་ཁར་བུད་དེ་ དཔའ་རྟགས་གྱི་ཅེ་ཨོན་ཏྲ་ཁར་བྱུག་པ་སྤོང་
ཡོད་པ་དང་ དེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་མཚོག་ ཡུམ་པར་ཚོས་སྐྱེད་
གྱི་སྐྱེ་པར་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ དགྲུང་ལོ་གཅིག་བཞེས་མི་སྐྱེས་ཨོ་རྒྱན་
དབང་སྤྱུག་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ སྤྱུག་གཉིས་དཔའ་རྟགས་དེའི་གཡུ་བ་གྲུ་
བཞེད་དེ་ ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ དཔའ་རྟགས་གཡུ་བ་ལུ་བཟུང་མ་བཟུང་
ས་ར་ གོམ་ཐེངས་དང་པ་ ཀྱོང་གསར་སྣ་མོའི་མགོན་ཁང་ནང་སྤོ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་འདུག། དེ་སྤོ་གོམ་སྤོ་བའི་བསྐྱེད་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱུར་མ་
ཤར་བའི་ཉིམ་ཤར་ནི་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ རྩི་ནང་གི་དག་སྤོ་ཐལ་བར་བརྒྱག་
པའི་ལག་ཆ་ གནམ་བསྐོས་སྣ་ལས་བབས་པའི་ལུང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
རང་བཞིན་གྲིས་འབྲིགས་ཡར་སོང་ལུག།

དེ་ལས་ཨ་ཙེ་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ཡུམ་པར་ཚོས་སྐྱེད་གྱི་སྤྱན་
ཆ་ སད་སྤོང་བརྒྱད་པ་ཀུན་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་ ཀ་ཁ་གྲིས་སྤོག་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་རྩེ་བ།

ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་རྣམས་
སློན་སྦྱང་གི་གོམས་གཤེས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་མཁུན་ཏེ་
རིམ་པས་རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་སླེ་སྦྱངས་གནང་པའི་
ཁར་ འོན་དམ་གྱི་གནད་སློན་མི་ཙུ་བའི་ལྷ་མ་གསེར་ཀོང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་།
རྟོགས་ལྡན་གྲུག་གླི། སྤུ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། ཀམ་པ་
མཁའ་བྲལ་དོ་རྗེ། གཉེར་སློན་བེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། ཀུར་སློབ་དགོན་
པ་དཀར་པོ་ལས་ རྟོགས་ལྡན་ཚོས་ཉིད་རང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ མཁས་
གྲུབ་གཉེས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཆེན་ལེ་ཤ་ཅིག་ ལྷ་ཕྱི་རིམ་པར་བསྟེན་ཏེ་ འོན་དམ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་འོན་ལུ་ཡང་ རོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པའི་རུས་པ་དང་
ལྡན་རུག།

རྣམ་པར་དུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སློབ་ལམ་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་
བསྟེན་ཏེ་ དགྲུང་ལོ་དགུ་ལས་ཡབ་ཀྱི་སློ་ཁར་ འཕོད་རྒྱང་གཞན་དང་དབྱེ་
བ་མེད་པར་ ཉེན་མ་གཟིམ་སྐར་དམང་གི་བྲལ་ཁར་སློབ་རྒྱལ། རོ་པ་དང་ཕྱི་
རུ་འཆམ་སྐར་པའི་སློ་ཁར་སློབ་རྒྱལ་སྟེ་ དཔལ་ལྡན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སློབ་
ལམ་ལུ་ཉམས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་སླེ་མཛད་རུག། དེ་ཡང་ཉི་མ་གཟིམ་སྐར་པ་
དང་ ལྷ་གོང་གཉེས་ལུ་འཆམ་སྐར་པའི་གལ་བཞུགས་དགོ་པའི་འོན་དག་རུམ་
ག་བཅིག་ཁ་གསལ་བ་ཅིན། ལྷར་གྱི་དུས་ལུ་ གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་ཉི་མ་ས་
བཞོན་དང་ཤིང་འབྲུ་ནི་ལ་སོགས་པ་སློབ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ལུ་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་
ལས་ རོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་དཔལ་སློབ་ནི་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འཆམ་སྐར་པའི་
འགན་ཁུར་དེ་ ལྷག་ཁུར་འབད་དགོ་པ་སློབ་མེད་རུང་ གཟིམ་རུང་སློ་ཁར་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དང་པ།

བཀའ་ཉན་ཏེ་ དུས་ཨ་རྟག་རང་སྡོད་དགོས་ཨོན་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་
ལུ་གཟིམ་སྐར་པ་གཞན་བཟུམ་ རོ་པ་དང་ཕྱི་རོ་གི་ངལ་གསོ་ཡང་མ་གནང་མ་
མ་ཚད་ གསོལ་ཚོགས་ཡང་འཕོད་རྒྱུ་གི་གྲུལ་ཁར་མ་གཏོགས་བཞེས་
མ་བཅུག་པར་ མ་འོངས་པ་ལུ་མི་སྐྱུ་གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་ཏེ་གོ་ཚུགས་པའི་
སྐྱུགས་བཞེད་གནང་གྱེ་ ཡབ་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་སྦྱུག་ཁྲུམ་ལུ་སྦྱངས་པ་མཛད་
བཅུག་ཏུག།

དེ་སྐབས་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཟླ་དཔོན་ གོ་གནས་མཚོ་ཤོས་ཚུ་གིས་ཡང་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་གོའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ ཀར་པར་རྣམ་བཅུགས་
པའི་ལམ་སྲོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ འཕོད་རྒྱུ་ཚུ་ སྦྱག་ལུ་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་
དགོས་ལུ་རུང་ ཀར་པར་རྣམ་བཅུགས་པའི་གནང་བ་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་
ལུ་དམ་པ་དེ་ཡང་ ཞབས་ལུ་ཞབས་རྣམ་གསོལ་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་གསོལ་
ཚོགས་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཡུམ་གྱི་བྱུར་ཐེབས་ཨ་ཙོ་ཏེ་གནང་རུང་ཡབ་ཀྱིས་
དགོས་པ་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཕོད་རྒྱུ་གི་ཉམས་སྡོད་གོམས་གཤེས་
ཚུ་ད་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་ བུ་ལུ་བཙུང་བ་མེད་ནི་དེ་གིས་སྦྱག་ཁྲུམ་འབད་
བཅུག་པ་མེན་ཟེམ་གསུངས་ཏེ་ དཀའ་བ་དང་ཟངས་མཛད་བཅུག་ཏུག།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལས་ ས་དམར་རྗེང་ཁ་དང་ལུང་བཞུན་ཟམ་པའི་བར་
གྱི་ལམ་སོལ་སྐབས་ ལྷ་ལུ་དེ་ཡང་འཕོད་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བུག་ལུ་
མཛད་བཅུག་པ་མ་ཚད་ ནགས་ཚལ་ལས་ཤིང་ཚུ་ཡང་འབྲུ་གྱེ་ རྗོང་ནང་
རྗོང་དགོ་པའི་ཕྱག་འགན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ལས་ དགྲུང་ལོ་ ༡༦
གི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་བཏོལ་མེད་ དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་སྦྱིག་ལམ་ལས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གཡོ་མེད་དུ་ ཉམས་བཞེད་མཛད་ཅུག།

ཅམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་།།
 ཤིང་དཔག་བསམ་ཤིང་རང་བཟང་ཟེར་མ་མས། །
 ཤིང་ལོ་འདབ་ལྷ་མིན་ཡུལ་ལྷ་རྒྱས། །
 ཅེ་འབྲས་བུ་ལྷ་གི་ལོངས་སྤྱོད་མས། །

དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་འབྲུག་ལས་འབྲུངས།།
 ཐབས་མཁས་པས་རྒྱ་བོད་དབང་དུ་འདུས།།
 ལྷོ་བས་ཆེ་བས་དག་རྣམས་ཐལ་བར་བརྒྱག། །
 ཐུགས་བྱམས་པས་མངའ་འབངས་བུ་བཞེན་སྦྱོང་།།

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷམ་ཨིན།



དུམ་ཚན་གཉིས་པ།

༥ དུམ་ཚན་གཉིས་པ་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་མུག་ལྷ་སྟེ་ དག་བརྒྱལ་གྱི་
 མཛད་པ་དང་ སྤྲོ་གོ་དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
 བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་བཤད་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༠༢༢ ཟ࿳་ལོ་
 ༡༥༧༢ ལུ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ རྗེ་སྲིད་རྩ་བཅུ་དང་གཅིག་པའི་
 ཁྲི་ལས་དགོངས་པ་ལྷུ་བའི་ཚབ་མ་ ཡབ་གྱི་སྐྱུ་མཚེད་ གོང་གཟིམ་སྐྱིད་ཚལ་
 པ་རྗོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་ རྗེ་སྲིད་དང་གཉིས་པའི་གོ་སར་བསྐོས་གནང་སྟེ་ ཡབ་རྗེ་
 ཁོ་ར་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྗོང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ སྤྱངས་ཐང་རྗོང་
 དཔོན་དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་གྱིས་ ཡབ་ལུ་ངོ་རྒྱལ་འབད་བོན་འོང་པ་ལས་ དེ་
 ཁར་ཡབ་རྗེ་དམ་པས་ ཞག་གསུམ་དེ་ཅིག་རྗོང་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་དམག་
 འབབ་སྟེ་ རྗོང་དཔོན་དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་ཚམ་ལུ་ཕབ་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱངས་
 ཐང་རྗོང་དཔོན་གསར་པ་ དངོས་གྲུབ་བསྐོས་གནང་ལུག།

དུམ་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ བུམ་ཐང་ལུ་ཡང་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་དྲུང་
 དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་ བྱ་དཀར་རྗོང་དཔོན་ པརླ་བཟུན་འཛིན་གཉིས་ཡང་
 མ་འགྲིགས་པར་ དམག་འཁྲུགས་ལང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱེད་དཔོན་
 སློབ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ སྐྱེ་ཤོགས་པརླ་བཟུན་འཛིན་ལུ་འབད་མ་
 ཚུགས་པ་ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐོས་མི་ དབང་འདུས་
 ལོ་བྱང་གི་རྗོང་དཔོན་ ཀ་མང་སངས་རྒྱས་དེ་ མཚོན་གཉེར་ཨང་འབྲུག་གིས་
 བཀོངས་ཏེ་ ཨང་འབྲུག་ཁོ་ར་ དབང་འདུས་རྗོང་དཔོན་འབད་རྗོང་ཡོད་མི་དེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ལུ་དམག་རྒྱབ་ལྷན་ལས་ ཡང་འབྲུག་གིས་ གཞིམ་དཔོན་པན་ཚོ་དབང་བཟ་
གིས་ཟེར་མི་དེ་ དམག་དཔོན་སྤེ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པར་
མོ་ཟེ་སྐྱུར་མི་དེ་ ཏུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ལས་ ཁོ་གི་སྤེ་ཟེ་ནང་།



གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ ལེ་མིད་༥༡ པའི་ཁྲི་ཚོག་ལས་དགོངས་ལུ་མཛད་
དེ་ གཏན་འཇག་གི་བཞུགས་གནས་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་ རྒྱུར་ལས་བྲེལ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠ འབྲུག་ལུ་གཞུང་དོན་གཞིགས་སྐོར་ལུ་
ཁོན་པའི་སྐབས།

མཐོམ་དཔལ་ལི་ལ་མོའི་རྒྱབ་ལས། །དཔོན་ཚོས་རྗེ་དུང་དཀར་རྒྱལ་
མཚན་དང་། །ཚོས་རྗེ་པན་བཟུན་འཛོལ་གཉིས། །སྐྱུག་མའི་སྤོ་གི་དུང་ཅུང་
ནང་། །གསུང་སྟན་པའི་ཀོང་ཐང་ཆ་གཅིག་འདུག། །བར་སྐྱུང་བུམ་ཐང་རྗེ་
ལས་ལུ། །སྤོང་སྐྱུང་ཀོང་གསར་ལེ་ལས་ལུ། །སྐྱུང་པ་ལེན་ཅིག་གཡས་འཁོལ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སོང་བ། །སྐྱེད་པར་སྐྱིམ་ལྟོད་ལྷགས་ཆེ་རུག། །སྐྱེད་པ་སྐྱིམ་ལྟོད་ལྷགས་པ་
ལས། རྒྱལ་ཕམ་དགྲུང་དང་མཉམ་སོང་རུག། །སྐྱེད་སྤོང་ལྷེ་པར་ལྷ་ཡིག་སྤུལ།
དབང་རྫོང་རང་ལུ་བྱེ་སྐོར་ཚོལ། །དམག་རྒྱལ་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

ཟེར་སྐབ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ གཟེམ་དཔོན་གྲོང་གསར་ལུ་མ་ལྟོད་པའི་གོང་
ལས་ ཨ་ཞང་བུམས་པ་དང་ ལུལ་ལས་སྐྱེད་སྤོང་གཉེར་ཆེན་འབད་མི་
སྤུ་གཉིས་ཀྱིས་ བྱི་འཆམ་བརྒྱབས་ཏེ་བྱ་དཀར་པའི་དམག་ གྲོང་གསར་
རྫོང་གི་གསང་སྐོ་ལས་མར་བཅུགས་ཏེ་ དཔོན་སློབ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་
དམག་ཕམ་སོང་ནི་དེ་གིས་ རྫོང་ཤོར་ཏེ་རྟུག་རྫོང་ནང་བཞུགས་དགོ་པ་ཐོན་
ནི་དེ་གིས་ པར་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས།

ཚོས་རྗེ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན། །

བྱི་དཀར་པའི་རྫོང་ཆེན་ཤོར་རུ་རང་། །

ནང་ནོར་ལུའི་རྟུག་རྫོང་མ་ཤོར་བས། །

ཟེར་མི་དེ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བྱིས་ང་ག་རྒྱལ་མི་དེ་གི་ཁོང་
ལས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རྩོགས་གཏོགས་མ་མཛད་པར་བཞག་ཡོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དང་ ཨ་ཞང་པར་བཞུན་འཇིན་དང་ ཨ་ལྷ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་མ་འགྲིགས་པར་དམག་ ལོ་ངོ་གསུམ་དེ་ཅིག་རྒྱལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་སྤོ་རོ་དཔོན་སློབ་མཛད་དེ་ལོ་ངོ་བཞེད་རྒྱལ་ལས་ ལུ་མ་
ཐང་དང་གྲོང་གསར་པའི་མི་སེར་བྱི་མཐའ་དོན་ལུ་སྐྱེགས་བཞེད་གནང་ནི་
སྤོ་རོ་ལས་ལུ་མ་ཐང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཆིངས་འགྲིགས་མཛད་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་གསལ་ནི་འདུག།

དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐུ་ཤོགས་པརྩ་བརྟན་འཛིན་གཉིས་མ་
 འཕྲིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རང་ གྲོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་
 དུང་དཀར་མཚན་ལོ་ལྷ་བརྟུགས་ཞེན་མ་ལས་དགོངས་པ་ལྷ་སྟེ་ སྐུ་ཤོགས་
 པརྩ་བརྟན་འཛིན་ བསྐོས་པའི་ཁ་ཚིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ དུང་དཀར་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ལོ་ལྷ་ལང་པའི་བསྐྱང་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁ་ལས་
 དགོངས་པ་ལྷ་བའི་བརྟུན་གྲོས་ གསང་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོར་མཛད་པའི་
 སྐབས་ རང་གི་ལག་པར་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་རོགས་ཀྱི་ལག་པར་སློབ་ནི་
 མི་འོང་ཟེར་ལྷ་སྟེ་ དགོངས་པ་ལྷ་མ་སྟེར་བར་ ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡོག་ཨ་ཐང་
 རྩ་ལྷ་ཟེར་བའི་ གཉའ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བརྟུན་གྲོས་འཚོལ་བའི་སྐབས་
 གཉའ་རྒྱུ་དེ་གིས་ཡང་ ལྷ་བཟོ་བའི་ཁ་ཚིག་ལས་མ་འགལ་བ་ཅིན་མི་དྲག་
 ག་མཚོ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་རུང་ སྐུ་ཤོགས་རང་ཁྲི་ཐོག་ཁར་འཕྲོ་མཐུན་དེ་
 བརྟུགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་པ་ཅིན་པརྩ་བརྟན་འཛིན་མེད་པ་མ་བཟོ་བར་
 བྱ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལས་ ཏུས་ཅི་གསོལ་ཐབས་ཨ་རྟག་བརྩམ་ཐེབས་ཏེ་
 གསོལ་ཇ་གར་གར་མོ་དངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ གཟུང་ཚུང་ཕྱི་ཁར་ ང་གིས་
 ཐུགས་ཁེལ་ཚུགས་འོང་ ནང་ན་ཁྱེད་ར་ག་དག་འཕྲ་མཛད་ཟེར་ལྷ་བའི་ལན་
 ལུ་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ དེ་སྟེ་མེན་པར་ གསོལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཨ་རྟག་
 བརྩམ་གནང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ དམག་ཡིག་གཏང་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ནི་
 ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

དེ་ལས་གསོལ་ཐབས་ཁི་ངག་པ་ཟེར་སར་རྫོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་གཉིས་པ།

ཚེ་སྤྱང་འཁོར་པས་གསེར་སྐྱེས་ས་ལྷུ་ལ་ཉེ་ འདོད་གསོལ་དང་སྐྱགས་མེ་
མདའ་ དཔའ་དུམ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ དཔའ་དུམ་དེ་ཡང་སྐད་རྒྱབ་མ་
བཏུབ་པར་ སེམས་ཁར་རྣམ་རྟོག་འཆར་ཡི་རང་དམག་གཉལ་བཙུང་ཉེ་ བྱ་
དཀར་རྗོང་གི་ཁ་ཐུག་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ གདོང་ཁ་ལས་བྱ་དཀར་པའི་
དམག་ བྱ་དཀར་རྗོང་ལས་ཚུར་དམག་གཉལ་བཙུང་མི་དེ་ འགོ་རྒྱུང་བསེལ་
སྲོག་ཉི་གུ་རྩོད་རུང་ མཇུག་རྗོང་ནང་ལས་བཙུང་མ་ཚར་བར་འོང་སྟེ་ ཡུད་པ་
ཐེངས་ཅིག་ལུ་ཀྱོང་གསར་པའི་དམག་ ལུག་ལྷུ་ནང་མར་མ་ཐོན་པའི་གོས་
བབུམ་ གར་འབྲོག་གུ་འབྲོག་མེད་པར་འབྲོག་སྟེ་ དེ་ཚེ་རུབ་མོ་རང་ཀྱོང་
གསར་ལུ་ལོག་དགོས་བྱུང་ཡི་ཟེར་དང་ དེ་བབུམ་ཚོས་ཚེ་དང་བྱ་དཀར་གྱི་
བར་ དམག་ལེན་ཐེངས་ལྷ་རྒྱབ་རུང་ རྒྱལ་པོས་སྐྱོམ་སྟེ་མ་ཚུགས་པར་
མཐའ་མཇུག་ལུ་ པར་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་ཀྱོང་གསར་རབ་སྟེ་དང་མཐུན་
ལམ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ རབ་སྟེའི་དགོས་ཚུ་གིས་རྗོང་གི་གསར་སྐྱོ་སྟེ་
བཞག་པ་ལས་ ཉང་ཉི་མར་བྱ་དཀར་པའི་དམག་ རྗོང་ནང་འཇུག་ཚུགས་པ་
ལས་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅི་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ ལྷུང་མཁར་འགོས་
ལུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱོང་ས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེའི་སྐོར་ལས་སྐྱོ་ཤོགས་པར་བསྐྱེད་འཛིན་དང་ ལྷུང་པར་སྐྱོལ་མ་
གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ རུམ་ཐང་རྒྱ་སྤྱང་ལྷུ་རུག་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
ཚེ་བའི་གྲ་མ་ ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་རྟོ་རྟེ་གིས་བཏགས་གནང་མི་སྐྱག་ཚང་
གི་མིང་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་འབྲུག་ཚོས་སྤྱིང་ཟེར་སར་སྤོད་མི་པར་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་
སྲས་འགོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་དབྱངས་འཛོམས་གྱི་བྱ་ ཐིན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ལས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། རླུ་ཤོགས་པ་ལྷ་བཟུན་འཛིན་གྱི་ཙྰ་
བའི་ལྷ་མ་ ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྩི་རྩི་གདན་ས་ ལྷ་རུག་གི་རི་མགོ་
ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གི་སློབ་མ་ཚུ་གི་མཚམས་ཁང་ཡོད་མི་དེའི་མིང་ཡང་
འཇའ་ལུས་ལྷག་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ སློབ་མ་ལེ་ཤ་ཅིག་མཚམས་
ཁང་དེ་ནང་ལས་ རླུ་གཟུགས་མ་སྤང་པར་འཇའ་ལུས་བྱོན་ནི་འདི་གིས་
ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། པ་ལྷ་བཟུན་འཛིན་གྱི་ལྷ་མ་ གུར་སྟོན་དུང་དཀར་
ལས་ ཨམ་གཡུ་སྟོན་ཟེར་མེ་དེ་ལས་ སྤས་དང་པ་ ཨ་ཞེ་དབྱངས་འཛོམས།
གཉིས་པ་དཔོན་དོན་གྲུབ། གསུམ་པ་གསང་སྤགས་རྩི་རྩི། བཞི་པ་ཨོ་རྒྱན་
ཟེར་ སྤས་བསོས་བཞི་ཡོད་པའི་གྲུབ་ལས་ ཨ་ཞེ་དབྱངས་འཛོམས་གྱི་ལུ་
རྒྱུད་དེ་ཚུ་ ད་རྩི་ཡང་སྤག་ཚང་བརྩུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

རླུ་ཤོགས་པ་ད་མ་བཟུན་འཛིན་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལྷ་རུག་པ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་
བཤད་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན་ དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་ཆས་མདའ་ཕམ་ནི་དེ་
གིས་ རྩན་ཆད་དེ་ལས་ཕར་གཞུང་གཡོག་ནང་བཅའ་མ་གཏོགས་མ་ཚོག་
པའི་རྒྱུད་འབྲུག་སྟེ་ ལྷུང་ས་ལུམ་ཐང་ཚོས་འཁོར་ལས་སྟེགས་ཀ་ཞོང་ཟེར་
མི་སྟོན་ཞིང་དང་ དགུན་ས་མང་སྟེ་ལུ་སྟེགས་ཀ་ཟེར་བའི་སྟོན་ཞིང་ཁག་གཉིས་
གནང་སྟེ་དེ་ན་སྟོན་བརྒྱུག་རྣམས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་གཞུང་ལུ་སྤྲོ་གོ་དཔོན་སློབ་བགྲུས་པ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་
ནམ་རྒྱལ་ལུ་ མ་རངས་མི་ཚོ་དབང་ནོར་བུ་དང་ སྤངས་རྩོང་པ་དངོས་གྲུབ་
གཉིས་མག་སྤྲུང་ཨིན་པ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ངན་པ་ཁ་མཐུན་འབད་དེ་ སྤྲོ་འོ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་ཚན་གཉིས་པ།

ལུ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་སློབ་བཞག་མི་གཉེར་ཚེན་ཤར་ཅུང་བེར་
མི་དེ་ གཟིམ་དཔོན་བར་ཅུང་པས་ རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟེ་བསའ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་
ལས་ རྗེ་སྲིད་སྤྱན་ཆ་གཉིས་ལུ་ རོ་རྟོག་གྱི་འབྲེལ་བེངས་སློབ་ལང་སོང་ནི་དེ་
གིས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ རྗེ་སྲིད་སྐྱེད་ཚབ་པ་རོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ།
ཐིམ་ཕུ་རྗོང་དཔོན་ཐུམ་ཚོ་དབང་། སྤུ་ལོ་རྩེ་རྒྱན་དབང་ཕུག། ཤེལ་རྩ་ཕུན་ཚོགས་
རོ་རྗེ་ཚུ་གིས་འབྲིད་དེ་ སྤ་རོ་ལུ་དམག་འཐབ་གྱི་དོན་ལས་ དཔུང་དམག་རུ་
འབྲེན་དང་བཅས་པ་ དམག་ཆས་བསྐྱོགས་ཏེ་ཕེབས་ལུག།



དེ་བསྐྱེད་ ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གི་ མངའ་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་
སྤ་རོ་རྩེ་ཕུངས་རྗོང་།
པར་བཏབ་མི་ རྗོན་ ཟུ་ལྷོ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་
ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས།

སྤ་རོ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ དམག་འཛོལ་ལེན་ཐེངས་ལེ་ཤའི་བར་ན་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་པོ་མ་སྤེལ་མ་ཚུགས་པར་ཉིན་ཞག་དག་པ་ཅིག་འཁྲོ་བའི་བསྐྱར་ལས་
སྤྲོ་བའི་རྣམས་རྣམས་ལ་ཡབ་ལྷན་ཆ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ལུ་བཟུང་ས་ཉེ་དམག་སྐྱར་
ལྟེ་བ་ རྣམས་རྣམས་ནང་བཅགས་ཉེ་དམག་འབྲུག་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་བཟུམ་དབང་འདུས་སོ་བྲང་ལུ་ཡང་ གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བའི་རྣམས་དཔོན་ཀ་སྐང་སངས་རྒྱལ། མཐོན་གཉེར་
ཨང་འབྲུག་གིས་བཀོངས་ནི་དེ་གིས་ འབྲེལ་བེངས་ཡོད་པའི་གྲུ་ སྤྱངས་བྲང་
ཁ་ལུ་ཡང་ སྤྱངས་རྣམས་པ་དངོས་བྲུབ་གྱིས་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཚལ་པ་དགོངས་པ་
མ་ལྷོད་ལས་ སྤྱིགས་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱེ་སྤྱིད་གྱི་ཁྲི་བོག་ཁར་བསྐྱོས་ རྒྱལ་དུམ་
ཚོ་དབང་གཟིམ་དཔོན་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བེངས་ཆ་ བྲང་མ་བྲང་ཁ་ལས་
ཡོང་ལྟེ་ རྩེ་ལས་དེ་སྤྲོ་བའི་ཡང་དབང་རྣམས་དང་སྤྱུ་ན་ཁའི་ཁ་བྲུག་སྤྱོམ་སོང་པ་
ལས་ སྤྱུ་མོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུལ་དང་ཤེལ་རྩེ་སྤྱུ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་གཉིས་ སྤྱེ་
རོ་ལུ་དམག་རྣམས་སྤྱང་མི་སྤྱེ་བཞག་ལྟེ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམས་རྒྱལ་དང་བེམ་
སྤྱུ་རྣམས་དཔོན་སྤྱུ་ཚོ་དབང་གཉིས་སྤྱངས་རྣམས་ཁ་བྲུག་ལྱོན་དགོཔ་བོན་སོང་
རྩུག།

དེ་སྤྱེ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམས་རྒྱལ་ལུ་མ་རངས་མི་ དཔོན་ཁག་ཚུ་
གིས་རྒྱ་གསོད་བརྒྱུ་ལྟེ་བུ་ རན་གོས་དེ་ ལོ་གཅིག་གི་གོང་ལས་ཡོད་པ་
ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གོས་པ་ རྣམས་གོང་རྣོད་པ་བེར་
མི་དེ་གིས་ཨ་ཅི་མེ་འཚོར་ཉེ་ ཚ་ལི་བྲང་ལུ་དཔོན་ཁག་ཚུ་སྤྲུལ་མདའ་གནང་
བའི་སྐབས་ རྣམས་གོང་རྣོད་པ་གིས་མདའ་བཤད་ནང་སྤྱེ་འཇུག་གསོ་དེ་སྤྱེ་ལྷོ་
རྩུག། མཐོན་དཔལ་ལི་ལ་མོའི་རྒྱལ་ལུ། །སྤྱེ་བོགས་སྤྱུ་མི་གཟིགས་མི།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚཱ་གཉིས་པ།

དངོས་ཅན་གསུགས་ཀྱི་ནང་ལས། །དངོས་མེད་ནང་ཉི་ཞུགས་བཅུག་གོ །
ཟེར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཐུག་གོང་སྟོན་པ་གིས་ ན་ཉིང་ལས་སྐབ་རུང་ ང་གིས་
ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པས་ཟེར་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ངོ་སྟོན་ཐོན་
ཚུང་བའི་ཤུལ་ལས་གསུངས་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ཤེལ་རྩ་ནང་ལས་ཨིན་མི་ ཨ་གས་དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་དེ་
སྤངས་རྗེས་དངོས་བྱུང་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེ་བོད་ལུ་གཞུགས་བརྗོད་འབྲུ་
རྒྱལ་བཏབ་ཞེ་ སྤྱོད་ལུ་སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྣམ་རྗེས་ནང་སྤྱོད་ཚོགས་རྩ་
རྗེ་དེ་ དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་གྱི་ཚ་བོ་ཤོག་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ཚ་བོ་འབྱུང་པར་ཨིན་
ཟེར་གཤམ་ཐབས་འབད་ རྣམ་རྗེས་ནང་འཇུག་ཉེ་ ནང་ན་སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་
སྤྱོད་ཚོགས་རྩ་དབང་སྤྱུག་དང་ སྤྱོད་ཚོགས་རྩ་རྗེ་གཉིས་འཇོན་བཟུང་འབད་དེ་
རིན་སྤངས་རྗེས་གི་རྣམ་སྐྱེང་ནང་བཅོན་ལུ་བཅུགས་པ་མ་ཚང་ རྗེས་དཔོན་
དངོས་བྱུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྗོད་པ་བཤེས་པ་དོམ་དང་ ཤར་འབྲུག་རྒྱལ་
གཉིས་གྱིས་ སྤྱོད་ཚོགས་རྩ་དབང་སྤྱུག་གུ་ འདི་དང་བུ་ཚ་རྒྱུང་ལས་བཏུ་ཡ།
ཟེར་སྐབ་ཤོལ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཞེ་ མེ་མདའ་ཚུར་གཉིས་རྒྱལ་རུང་ སྤྱོད་ཚོགས་
ལུ་ཉེས་རྒྱུན་གཉི་ཡང་བྱུང་མ་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་དེ་སྐབས་ རྣམ་རྗེས་
གི་སྤྱུག་མཚོན་ལས་ རྒྱུ་དངོས་མ་ཉུང་རྗེས་པ་ཅིག་ བཟུག་གཏོར་ཤོར་
མོང་ལུག།

དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་གྱིས་ སྤྱོད་ཚོགས་རྩ་དབང་སྤྱུག་བཏོངས་ནིའི་བཅུས་
རྒྱལ་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྗེ་སྟོན་སྟོན་ཚུལ་པ་རྩ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམ་ཚོས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རིན་ཆེན་ལུ་ལྟ་སྟེ་ བྲིད་ཀྱི་སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་བཀོངས་ད་པ་ཅིན་ ཡབ་
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་རའི་ མི་རྒྱུད་ཙུ་རྒྱུད་རང་མ་བཞག་པར་
ཙུ་བརྒྱལ་གཏང་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ འདི་བ་དེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་ཁོ་ར་ཉེ་མ་བཀོངས་དཔ་དྲག་ཟེར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྲས་
བཀོངས་མ་བཅུག་པར་བཞག་རྣལ། དེ་སྟེ་སྲ་རོ་གི་གནས་ཚུལ་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཤེལ་རྩ་ནང་ལས་དམ་ཚོས་རིན་
ཆེན་གྱི་ ནང་མི་བཅུ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ མི་མདའ་སྐང་ལུ་བཙོན་ནང་བཞུམས་
བཞག་སྟེ་ མི་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་མི་གཅིག་ ག་དགའ་གདམ་ཁ་བྲིད་ར་
རྒྱལ་ཟེར་བཀའ་ཤོག་གནང་ནི་དེ་གིས་ དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ བཀའ་ཤོག་
དེ་ལག་པར་ཐོབ་པའི་འཕྲོ་ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ ལྷེ་སྲིད་སྲིད་ཚལ་
པའི་ཕྱུག་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ ཁོའི་ནང་མི་བཅུ་གཉིས་པོ་བཙོན་གྲོལ་གཏང་དགོ་པའི་
ལུ་བ་ཕུལ་ཤ་བཞེན་དུ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ མི་མདའ་སྐང་
ལས་ དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྲིང་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མོ་གིས་གཙོས་པའི་ ནང་
མི་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་བཏང་གནང་རྣལ།

དེ་ལས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ཐུམ་རྫོང་པ་རྒྱམ་ཚོ་དབང་
གཉིས་ སེམས་རྟོགས་ཁར་ཕེབས་ཞིན་ན་ བསྐྱུན་གྲོས་མཛད་དེ་ རྒྱམ་ཚོ་
དབང་གིས་གཙོས་པའི་དམག་སྟེ་གཅིག་ ཉེ་མ་གཏང་ནི་དང་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིད་པའི་དམག་སྟེ་ ལུལ་མ་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྫོན་དམག་ཚུ་ སྲིངས་ཐང་ཁུ་རུ་ལས་གཙང་རྒྱ་བཞུལ་ཏེ་
པོ་རྒྱ་པ་ཁར་ཐོན་པའི་སྐབས་ སྲིངས་རྫོང་པ་དངོས་གྲུབ་དང་དབང་རྫོང་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་གཉིས་པ།

ཨང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དམག་རྒྱལ་ལུ་ རྟོང་གསར་དཔོན་སློབ་དྲུང་དཀར་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བཏང་པའི་ དམག་དཔོན་ཚོས་ཚེ་གཟིམ་དཔོན་ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྷམ་ཚེ་དབང་གི་དམག་དཔོན་ དཔོན་སློབ་བར་ཅུང་པ་གིས་
གཙོས་པའི་གཉེན་རྒྱུན་དམག་ཚད་བསད་ཚར་མ་མཚན་ལྷམ་ཚེ་དབང་ཁོ་
ར་ཡང་ཕྱི་ལས་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་བསད་ནི་འབད་
བའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་ ལྷ་ཤོགས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་རོགས་མ་
འབད་བར་ རོ་རྟོལ་རྗོང་དཔོན་ཚུ་དང་ཁ་བསྐྱེམ་པའི་ཁས་ལྷངས་འབད་མ་
ལས་ ཁོ་མ་བསད་པར་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་ཚུལ་དེ་གི་སྐོར་ལས་
བོད་འབྲུལ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཏེ་གོ་སྟེ་ ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་
གསང་བའི་ཐོག་ལས་ལྷ་ཡིག་དེ་སྟེ་སྤུལ་ལུག།

རོགས་ག་ར་ཁ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམ་སྟེ་ ལྷ་ཤོགས་རང་གི་ཕྱག་ལུ་མི་
ལྷམ་ཚེ་དབང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན་ ད་ནས་ལྷམ་ཚེ་དབང་ཡང་ རྩོད་
རའི་དག་དེ་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་གཅིག་ཁར་ཡར་སོང་པ་ལས་ལྷ་ཤོགས་རྩོད་
ར་གཅིག་གིས་སྐྱགས་ཁེལ་ཚུགས་པར་ ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ལྷ་
ཤོགས་རང་ གཡུས་ཁར་ལོག་འབྱོན་པ་ཅིན་ མི་འཚམས་ག་ཟེར་ ལྷ་ཡིག་
སྤུལ་དྲུང་ ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན། །
དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །འཕགས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ། །གཅིག་
ལུས་དག་པོའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལྷ་ཡིག་དེ་ཕྱག་
ལུ་རྩོད་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཡབ་རྗེ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ གཟིམ་སྐར་པ་
དགའི་བར་ན་ལས་བཏང་ཐབས་མེད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་རྗོང་གཉིས་གསང་
བའི་ཐོག་ལས་ ལྷམ་ཚེ་དབང་རྗོང་སར་བཏང་གནང་སྟེ་ གསུངས་དོན་ཡང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

ཁྱེད་ཡང་ཁོང་ཚུ་དང་བསྐྱེད་གོས་གཅིག་ཁར་ཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་པ་
ཅིན་ ང་ར་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ དག་འཐབ་ཀྱི་དགོས་པ་མིན་འདུག་ གཞུས་
ཁར་ལོག་སྦྱོར་ཞིན་པ་ལས་ བཟང་ངན་གྱི་གཏམ་ལན་འདི་འཕྲོ་ལས་དགོ་
ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ལྷན་ཚེ་དབང་གིས་ གནས་སྐབས་ ལྷི་ལྷའ་དེ་
སྤོ་མ་འབད་བར་ ང་བཅས་རའི་གཉའ་ཚོད་རྒྱ་ཚད་བསད་ཚར་ཅི་དེ་གིས་
འཚོ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ ཁོང་དང་ལྷི་གོས་གཅིག་ཁར་བཏབ་ཡོད་པ་
ལྷགས་བདེན་རུང་ ཅན་གི་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་གི་དམ་ཚིག་ལུ་ བསྐྱེད་
སྤོ་མེད་པ་ལས་ ཁྱེད་རའི་སྤྱོད་ལས་ལུ་ལྷག་ལྷི་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཞབས་
རང་དམག་འཐབ་ལུ་མེབས་གནང་པ་ཅིན་ རྒྱ་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བའི་གཏམ་
ལན་འབྲུའ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཁོ་རའི་དམག་སྤོ་ཚུ་འབྱིད་དེ་ ལྷུངས་ཐང་ཁ་
ལྷག་ལྷོན་ཞིན་པ་ལས་ ལྷ་རུ་ཐང་ལས་རྒྱ་ལ་ལྷུ་ལྷེ་ལྷན་ཚེ་དབང་དང་
མཇུག་འཕྲུའ་མཚན་ཞིན་པ་ལས་ ལྷི་ནང་གི་གོས་བསྐྱེད་རིམ་པར་མཚན་དེ་
མེ་མདའ་སྐྱང་དང་བར་གྲོང་ལུ་དམག་སྐར་བཅགས་གནང་ལུག།

དེའི་རྒྱུ་ལས་ དགོས་ལྷན་གསང་སྤྱུགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འབྲུག་གི་
སྤོ་མ་རབས་ ལྷེགས་བམ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན།
ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ལྷུངས་ཐིམ་དང་དབང་རྫོང་པ་དང་གཅིག་
ཁར་ ལྷ་རུ་ཐང་ལས་སྤྱུགས་ཐབས་སྤྱིངས་ཏེ་ཚར་ལྷན་བཏུགས་པ་ལ་སོགས་
པ་འབད་དེ་ དབང་རྫོང་དང་ལྷུངས་རྫོང་དམག་རྒྱུན་བཀག་སྤོ་ལྷོ་གསུམ་
དང་བཞི་བཞག་ཡོད་ལྷགས་གསལ་མི་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་
རྫོང་པ་ཚུ་དང་ མ་འདྲཱ་སྤོ་མཚན་ཡི། དེ་མ་ཚད་དམག་འཛོལ་དང་པའི་སྐབས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་ལྟེན་ རྣམ་ཚན་གཉིས་པ།

ལུ་ཡང་ རྫོང་པ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་བཅུ་གསུམ་བསད་ཅི་བཟུང་མི་དེ་ ལོ་རྒྱུས་
གཞན་ཁར་དམག་མི་གཅིག་ལས་མ་བསད་བཟུང་མི་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་ལས་
མ་འོངས་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ བཟགས་དཔུང་མཛད་པའི་དེ་བཞིན།

དེ་ལས་དམག་འབབ་དེ་ཡང་ ལེགས་བཤད་ལས་ གང་ན་སྣ་ཡིས་
མགོན་བྱས་པའི། མི་དེ་གཅིག་ཕྱར་ལྷུར་ན་ཡང་། རྫོང་ཕྱག་དུ་མའི་མི་
དག་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཉམ་མ་ཡིན། བཟུང་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡབ་
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམག་གི་བྱས་ཐབས་མཁས་པའི་ཐོག་ལས་
དམག་ཁག་གཅིག་དབང་རྫོང་ཁ་བྱུག་བཏང་ ཁ་གཅིག་སྤྱངས་རྫོང་གི་ཁ་
བྱུག་སྡེ་ དམག་ཁག་གཉིས་དུས་ཅིག་ལུ་བཏང་སྟེ་ འབབ་པའི་བསྐྱང་ལས་
སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་དངོས་བྱུབ་དམག་ཕམ་སྟེ་ དབང་འདུས་པོ་བྱང་ཁ་
བྱུག་འབྲོག་འབྲོ་ནི་འབད་མ་ད་ པོ་ཚུ་པར་ཀ་ལས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་དམག་ མེ་མད་འཕྱར་དང་ བར་གྲོང་གཉིས་ན་ཡོད་ནི་དེ་གིས་མ་
ཐར་བར་ མོ་ཚུ་ཟམ་པ་བཟུམ་ཏེ་ སྤྱངས་རྫོང་པ་དངོས་བྱུབ་དང་ དངོས་
བྱུབ་གྱིས་ རྩེ་སྤིད་ཁྱི་ཐོག་ཁར་བསྐྱོད་མི་ རྩོགས་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཉིས་ཆ་རང་
སྤྱངས་རྫོང་པའི་དམག་ཚུ་འབྲིད་དེ་གྲོས་བྱུར་བྱོན་ཏེ་ ལོད་པའི་སར་རྫོང་པའི་
རྣམས་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཐོམ་རྫོང་པའི་དམག་མི་ཚུ་ ཁུ་རུ་
རྒྱང་ཟམ་བརྒྱུད་དེ་ལོད་པའི་སར་བདེ་འབྲུག་པ་ལས་དེ་ནང་ ཤར་དང་སྐང་གི་
དམག་འབབ་རྫོམ་པར་སྟེ་ ཤར་གྱི་དམག་མི་མང་ཤོས་བསད་ཚར་པའི་རྣམ་
ལུས་ཚུ་འབྲིད་དེ་ རྒྱ་རྩོགས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འབྲོག་ཡར་ལོང་རྣམས་
དེ་བཟུམ་རྩོགས་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་ ལབ་ཚུ་ཁ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ གདན་ས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གསལ་རྒྱགས་ཚོས་འཁོར་ལུ་ཕེབས་དགོཔ་བྱུང་རུག།

དེ་སྐྱེ་དམག་ཕམ་སྟེ་འགོ་བདག་ཚུ་ གར་འབྲོག་གྲུང་འབྲོག་མེད་པར་
འདོད་པའི་སྐབས་ གཟེམ་དཔོན་རྒྱལ་དུམ་ཚེ་དབང་ ལཔ་རྩ་ཁའི་ཁ་སྐྱུག་
སྟོང་ཚང་ནང་ སྟོང་སྤུ་ཤིང་གི་ཤོའི་ནང་གཡིབ་སྟོང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་དུམ་
ཚེ་དབང་གི་ཕོ་སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟུམ་ཡོད་པ་ལས་ སྟོང་སྤུ་ཤིང་གིས་སྐྱ་མ་ཚུགས་
པར་ ཕོ་སྐྱོ་ཁར་ཐོན་འདོད་པ་ད་ ཐིམ་སྤུ་སྟོང་དཔོན་གྱི་འབོད་ཚལ་ལྷང་
པ་གིས་མཐོང་པ་ལས་ དེ་ཁ་རང་བསྐྱུལ་སྐྱ་མ་ཚེ་ད་ གཟེམ་དཔོན་རྒྱལ་དུམ་
ཚེ་དབང་། །དབྱུ་ཉང་མེད་པར་གཟེམ་བཞུགས་རུག །ཟེར་བའི་སྐབས་སྟོལ་
ཡང་ དེ་ལས་ཚུར་བྱུང་རུག། དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་རྩུམ་ཨ་ཞེ་རྟེ་རྟེ་དབང་མོ་
དབང་རྒྱུག་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་དེབ་ དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛིན་ནང་།
ཞབས་རྗེང་ གསུང་སྤུལ་རྒྱལ་པ་ རྩོགས་ལས་འཛིགས་མེད་བཞུན་འཛིན་
དབྱུང་ལོ་གཉིས་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་ ར་གི་གཟེམ་དཔོན་རྒྱལ་དུམ་ཚེ་
དབང་ དེ་ཁར་བསད་ཅི་ཟེར་ས་གནས་སྟོན་གནང་ཡོད་ལུགས་ གསལ་གནང་
རུག། སྤངས་ཐང་ཁའི་དམག་ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་
ཁར་ སྤ་རོ་ལུ་ཡང་ རྟེ་སྟིད་སྟིད་ཚལ་པ་གིས་ སྤ་རོ་གི་རྒྱ་སྟོང་སྤང་མི་དར་ལྷང་
དཀར་མདོག་རྩེ་ཆམ་ལུ་སཔ་སྟེ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་སྟེ་སྟིད་ལུ་ཤོར་སྐྱ་ལས་ དཔོན་
སྟོབ་ཚེ་དབང་ཚོར་བུ་ཡང་ རྒྱ་རྩོགས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྟེ་བོས་རྒྱར་སྟེ་འབྲོག་
དགོཔ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་བྱུང་གྱིས་གཞེས་ཚེ་རུག།

དེ་སྐབས་ ལུམ་ཐང་དབང་འདུམ་ཚོས་སྟོང་ལས་ ལུམ་པར་ཚོས་སྟིད་
གྱིས་ཞབས་རྗེང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ད་སྟོའི་བར་ན་ཡང་ རང་རྩོགས་དང་གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

སྤྱིགས་ལུ་མ་ཤོར་བར་བཞུགས་མི་དེ་ ག་ཅི་དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཆེ་བའི་ཁར་ ད་རིས་
ན་ལས་ཕར་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ག་ར་ ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཚང་ཚ་ཨིན་པ་
ལས་ ད་ལས་ཕར་ཡང་དེ་བཟུམ་རང་མཛད་གནང་བེད་དང་ ལུས་ཅི་ཞབས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ ཐིམ་སྤྱིགས་མ་ཕེབ་པར་ གསང་སྲིང་ལུ་རང་བཞུགས་གནང་
བེད་ལྷོ་དོན་ཡང་ ཐིམ་སྤྱི་དམག་འཛོང་སྐབས་བུཚ་ཚུ་གིས་ ག་དེ་སྐྱེ་འབད་
འོང་ག་ སོ་ཚོ་ད་མི་མཐོང་པས་བེད་ ལྷོ་ཡིག་སྤུལ་གནང་ལུག།

ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤྲུངས་རྗོང་ཚེས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་
དབང་འདུས་ཤོ་བྲང་ཁ་ཐུག་བྱོན་ཏེ་ དབང་རྗོང་དམག་གི་བསྐོར་བའི་བསྐྱེད་
ལས་ རྗོང་དཔོན་ཨང་འབྲུག་དེ་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རེ་བརྗོད་གས་ཏེ་
དབང་རྗོང་མེ་སྤར་བའི་དོན་ལས་ རྗོང་སྤོང་བཅུ་གས་ཞི་འབད་བའི་སྐབས་
དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལོ་རྗེ་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་
གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ དབྱངས་སློབ་གྱིས་ དབང་རྗོང་པ་ཨང་
འབྲུག་སློབ་སར་བྱོན་ཏེ་ ཁྱོད་རའི་སློབ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་ཅིག་ ང་གིས་
ལྷོ་འོང་ རྗོང་གཞིས་འདི་ ཚུ་ལས་མེད་པ་མ་གཏང་བེད་གསུངས་ཏེ་བཤོལ་
བའི་ཤུལ་ལས་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་
ཡོད་པ་ལས་ རྗོང་དཔོན་ཨང་འབྲུག་གིས་གཙོས་པའི་ལྷོ་དཔོན་མི་དགུ་བཟུང་
སྟེ་ ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ དབང་འདུས་གཙང་ཚུའི་བམ་པར་ གིང་
གི་བང་རྗོང་བརྒྱུད་ཡི་རང་བམ་པའི་ཏང་ཁ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་ལས་ རོ་གཟན་རྟོ་
དང་སྤྱིགས་སྟེ་བཟུག་སྟེ་ བཟོར་མ་ཅིག་ཁོང་དགུ་ཆ་རང་ གཙང་ཚུ་ནང་
འཕངས་པའི་སློབ་ལས་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཤ་གཟུགས་འབྲུལ་ཏེ་བཀོ་ཡི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་སྐྱབ་སྐྱོལ་དང་ མ་གྱི་བར་བཀོ་ཡི་ཟེར་བཤད་སྐྱོལ་མ་འདྲཱ་སྣོད་ལྷག།
དེ་ལས་ཚུར་ དབང་འདུས་སོ་བྱང་གི་སྣོད་འདི་ཡང་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱག་ཕྱ་ཚུན་ལྷག།

དེ་ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ར་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་སྣོད་
ནང་བཞུགས་ཞིན་པ་ལས་ རབ་བྱུང་༡༥ པའི་འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་སོ་སྟེག་
ལོ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༢༧ རྗེ་ལོ་༡༥༧༥ ལུ་ གཟུང་རྒྱུ་ཚེས་
གངས་དགོ་བའི་ཉིན་པར་ རང་ལུགས་དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་ རྒྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྣོད་རིམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སྣོ་ལས་
སྲས་ཚོ་རྒྱན་དབང་སྤྱག་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ བཞེས་པའི་རྣམས་ རྩ་གོ་
དཔོན་སྣོ་བ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་ བཀ་གིས་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ དགའ་ལྟོན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་དེ་ རྩ་གོ་རིན་ལྷུངས་
སྣོད་ནང་ རྩར་མེ་མདའ་ལྷུང་སྐྱ་དང་ གི་བསད་དུ་རྒྱད་ཀྱིས་གང་སྟེ་ཡོད་མི་
དེ་ཡང་ ཉེ་མ་དེ་ན་ལས་ཚུར་ རྩུ་གར་དགའ་ལྟོན་གྱི་སྣོ་རྒྱུད་ རྩར་རྩུང་གོ་
མི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཚོ་རྒྱན་དབང་སྤྱག་གི་སྐྱ་མཆེད་སྣོ་མ་ཤོས་ སྲས་སྤིན་ལས་རྟོ་བས་རྒྱས་
བོད་རྩུ་ལྷུང་གྲ་ཚང་ནང་ འཁོར་བ་ལས་ ཡིད་ཕྱིར་སྤྱོད་ལས་ཉེ་ རྒྱུམ་ལས་
རྒྱུམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་
འཇིགས་མེད་རྒྱལ་ཞབས་ལས་ རང་དོན་ཐར་པ་བསྐྱབ་ཞི་ལས་ གཞན་
དོན་སྤིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྣོ་ལས་ དཔལ་རྣམ་འབྲུག་པའི་བཞུན་སྣོད་བཟུང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གཉིས་པ།

དགོ་པ་ གལ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ འབྲུག་ལུ་འོང་
དགོ་པའི་བཀའ་ཕྱིན་གནང་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་ཕེབས་པའི་འཕྲོ་
ལས་ དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་ རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མའུན་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ བྱིམ་པ་དོ་
རྗེ་འཛོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྗོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སློབ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་མངའ་གསོལ་ཞུ་རུག།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་ སྐྱེ་མཚེད་སློབ་ཤོས་ སུས་ཕྱིན་ལས་སྣོབས་
རྒྱས་མཚོག་གིས་ རྗོང་དཔོན་གི་གོ་གནས་བཞེས་ས་ བར་དར་བརྒྱད་པའི་ཆབ་སྲིད་
ཞེ་བ་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྗོང་། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ ཟུང་འུ་ རྩེ་ལོ་༡༩༠༥
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

གོང་ས་ཨོན་རྒྱན་དབང་ཕུག་མཚོག་ སྐྱེ་འོ་དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་
བཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་ སྐར་གྱི་དབྱ་ཕྱེད་གཙོ་འཛོན་
སྐར་སྗོང་པ་དངོས་གྲུབ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་ཡབ་སྐུ་ལས་དམག་ཕམ་ཞེ་

དཔལ་འགྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱ་མཚོ་གསལ་ལུ་མོས་ལྷུང་སོང་སྟེ་སྟོང་མི་དེ་ སྐབས་དོག་མི་བཟོད་པར་ལང་པའི་
ཤྱགས་ཀྱིས་ དམག་ག་སྒྲིག་རྒྱབ་ལྟེ་ འོ་སྟོན་གྱི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ ལྷ་གོ་ལུ་
འོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་བཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ མདའ་མདུང་ མཚོན་ཆའི་
འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་ ཁོ་གི་མཐུ་དང་དཔུང་ཡོད་མེད་བཏོན་པའི་སྐོར་ལས་
སྟོན་རུང་ རྒྱལ་སྐུ་དམ་པ་ལུ་དོ་རྩེའི་རྩུན་པོར་ མགོ་བོས་བརྟུང་བའི་ཚུལ་
བརྩམ་དང་ སྲིན་བུ་མེ་ཁྲེང་གྱིས་ཉེ་མའི་འོད་ལུ་འགྲན་པའི་དཔེ་བརྩམ་སོང་
ལྟེ་ འབད་མ་ཚུགས་པར་ ཞོ་རྒྱན་དབང་ལུ་གསུགས་ཀྱི་དམག་སྡེ་ཚུ་གིས་
མར་མ་ག་རུལ་གྱ་མཚོངས་དོ་བརྩམ་མཚོངས་ཏེ་ དག་སྡེའི་དཔུང་ཚུ་ ཉེན་
ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ ཐལ་བར་བརྒྱག་ཚར་མ་ལས་ སྤངས་རྩོང་པ་དངོས་
གྲུབ་དེ་ མཁས་པ་མཁས་པའི་རུང་ན་སྐོར་འདོགས་གཅོད། དཔལ་འདེད་སྐར་
མ་གཡུལ་དོར་ལྷགས་ན་ཤེས། །རྒྱ་ལས་ཐར་བའི་རི་དྲགས་གཞོན་ལུ་ལྷ་ར།
རིག་རིག་སྐྱབ་བཞིན་བོས་པར་བརྩོན་ལ་སྟོས། །ཟེར་བའི་དཔེ་བརྩམ་ ད་
རུང་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ལུ་བསད་ཚར་བའི་དཔུང་ ལྷག་ལུས་ཚུ་འབྲིད་དེ་ མོས་ལྷུང་
སོང་པའི་ལམ་ཁར་ ཁོ་ར་སྟེང་ནད་གྱིས་ཤི་སོང་པ་ལས་ དག་སྡེའི་གཡུལ་
ལས་ རྒྱལ་བའི་མཚོད་པ་དང་པ་ཨིན།

ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དར་དཀར་དཔོན་སྟོན་བསམ་གཏན་
དོ་རྩེ་བསྐོས་གནང་མི་དེ་ གཉེར་ཆེན་བུ་མོ་གསེར་མོས་བཀོངས་ཏེ་ ཁོ་རང་
ཏེ་ལོག་ལུ་ཞབས་རུང་ལྷགས་སྐུལ་ལུ་པ་ འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་བཞུགས་
སར་ མགོ་བཏགས་ཏེ་སྟོང་མི་དེ་དང་ དེ་ལས་ཡབ་གྱི་སྐུ་དག་ ཨ་ཞང་
མང་ཟེར་མེ་དེ་ ཡབ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་མཚོ་གསལ་ལུ་མོས་ལྷུང་སོང་སྟེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་གཉིས་པ།

འབྲུག་ལུ་ཐོན་མ་ཚོགས་ཡིན་ཏུང་ ཡབ་ཞིང་ལུ་སེབ་སྟེ་ ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་
མ་ཐལ་སྐུ་ལས་ ཁོང་རྩེ་ཐིམ་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗོང་ནང་འཇུག་འོང་པའི་
སྐབས་ ཡབ་གཤགས་མིའི་གཟིམ་སྐར་པ་རྩེ་གིས་ངལ་མ་རངས་པར་ ཉལ་
བཏགས་འཚོལ་བའི་འུར་བྲེལ་ལང་ཏུང་ རྩོ་ཚེན་རྣམས་ནི་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་གི
བསྐལ་མེ་རྩུབ་ཅིང་འབར་བ་གཡོས་གྲུར་ཀྱང་། །ཕྱི་རོལ་བདུད་ཚི་ལྷར་
བསེལ་འཇུག་སྤོང་གཡོས། །རྩོ་རྩུང་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་།
དགའ་དང་མི་དགའ་སྤང་མདའ་ལྷར་སྟོན་མོད། །བེར་དོ་བཟུམ་དམ་པའི་
ངང་རྩུལ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྩེ་སྤྱད་ལྷམ་ཚོ་དབང་ཡང་ རང་
དབང་མེད་པར་ཐུགས་མགུ་སྟེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྩུག་ལུ་མགོ་གཏད་མཛད་པ་
མ་ཚད་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྩུག་དེ་ནི་ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ མ་འོངས་འབྲུག་གི་
རྒྱ་མཚོག་གཅིག་སུ་ཁོང་ འོང་ནི་ཡིན་པའི་ཕོག་ཚོད་མཐོང་སྟེ་ ཁོ་རའི་བུ་མོ་
སྐྱ་གོང་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་ དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ལུ་སྟེ་སྐུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ བཀའ་
རྩོན་དང་གཞུང་མགོན་གཉེར་ གོང་གཟིམ། ཐིམ་སུ་དང་སྤྱངས་རྗོང་པ་རྩེ་གི་
འོག་ལུ་གཉིས་སྐལ་མ་དང་ ཏུང་པ་ཚིབས་ཞོན་པའི་གོ་གནས་ཁར་ ལྷམ་ཚོ་
དབང་གི་སྲས་སྒྲོས་དང་ཚ་བོ་རྩེ་བསྐྱོས་གནང་ལུག།

ཡོ་རྩུས་དེའི་སྐོར་ལས་ དགོས་ལྷམ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོས་རབས་དང་
འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལྷམ་ཚོ་དབང་གི་བུ་མོ་སྐྱ་གོང་སྒྲོལ་མ་ དཔོན་སྒྲོབ་ཨོ་རྒྱན་
དབང་རྩུག་གི་ལུ་སྟེ་བཞུགས་མི་དེ་ལས་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་བུད་རྩེ་མི་ཅིག་
འབྲུངས་ཏེ་ ལུལ་ལས་ཨ་ཞེ་མ་གྱི་རྩོམ་པ་ལུས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མ་མཛད་པའི་
ཡོ་རྩུས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་རྩེ་ལས་མ་ཐོན་པའི་ཁར་ ལྷན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

རབས་ཚུ་གི་ངག་རྒྱན་ལས་ཡང་མ་ཐོས་ནི་དེ་གིས་ རྩོམ་རབས་ནང་གསལ་
མི་དེ་ལུ་ བརྟགས་དཔུང་མཛོད་དགོཔ་འདུག།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༡ ཟ෍་ལོ་༡༤༤༢ རབ་བྱུང་༡༥ ཚུ་རྟ་
ལོ་ལུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དཔྱད་ལོ་༢༡ བཞེས་ཏེ་སྤ་
མོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལོ་གནས་ཁར་ ཆབ་སྲིད་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
ལུ་ཐང་ལུ་ཚོས་ཅེ་དཔོན་སློབ་ བྱང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་ བྱ་དཀར་རྫོང་
དཔོན་པར་བརྟན་འཛིན་གཉེས་ དབང་ཚོད་ཀྱི་སློབ་པས་ནང་འབྲུགས་སློབ་
ལང་སྟེ་ཆས་མདའ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་པར་བརྟན་འཛིན་
ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་དམག་དཔོན་སྟེ་ མཐོན་གསོཔ་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་བཏང་བུག།
དེ་བསྐྱར་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་བོལ་པ་ཅིན་ པར་བརྟན་འཛིན་ ཀྱིང་གསུམ་
མཐོན་གཉེར་ཀྱི་ལོ་གནས་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ཡོདཔ་
ལས་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ དམག་འགན་འབག་སྟེ་ རྒྱལ་ནི་དེ་གིས་
དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་བོལ་ཡོད་ཅུང་ ལྷུཔ་ལས་པར་བརྟན་འཛིན་ཁོ་ར་ དཔོན་
སློབ་མཛོད་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཀྱིང་གསུམ་མཐོན་གཉེར་ཀྱི་ལོ་གནས་ཁར་
མཐོན་གསོཔ་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་མ་བསྟོམ་པར་ སློབ་དཔོན་ཁོ་རའི་གནས་
ཚོད་རྒྱང་ཤོས་ཀྱི་ལུ་གཅུང་ ལྷུ་ལུགས་པར་བཏང་གིས་བསྟོམ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
འདི་འབདཻལས་ མཐོན་གསོཔ་མེང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ ཀྱིང་གསུམ་དཔོན་སློབ་
ལུ་རྩ་སྟེ་ངལ་མ་རངས་པར་རྫོད་པའི་སྐབས་ ལུ་ཐང་ལུ་ རྩ་མི་དགོན་པའི་
རྫོང་བཞེངས་པའི་བསྐྱར་ ལུ་དཔོན་མཐོན་གཉེར་པར་བཏང་གིས་བསྟོམ་ཏེ་ལུ་
འབད་པའི་སྐབས་ པར་བཏང་གིས་དེ་ གཏུག་རྒྱལ་ཚེ་ནི་དེ་གིས་ འོག་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

ལུ་འབད་མི་ཚུ་གིས་དེ་གས་མ་ཚུགས་པར་ སྐར་ལྗོ་ཚུ་ཁ་བརྗོམ་སྟེ་དོ་རྟོགས་
རྒྱལ་རྟུག།

དེ་ལས་དཔོན་སློབ་པ་རྒྱ་བཟུག་འཛིན་གྱིས་ སྐར་ལྗོ་ཚུ་ལུ་ཞི་བའི་སློབ་ལས་
སེམས་གསོ་མཛད་ཅི་ཟེར་བཤད་གསོལ་དང་ ལ་ལེ་ཅིག་གིས་ སེམས་གསོ་
མཛད་མི་ དཔོན་སློབ་ཚོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་ག་གི་སྲིང་མོ་ཨ་ཞེ་ཚོས་སློབ་གྱིས་མཛད་
ཅི་ཟེར་ཁ་གཉིས་སྟེ་བཤད་ཅི་སྟོན་རྟུག། དེ་ལས་སྐུ་ཤོགས་པ་རྒྱ་བཟུག་འཛིན་
གྱིས་ ཐབས་ཤེས་འབད་དོ་རྟོགས་རྒྱལ་མི་ འགོ་དཔོན་ག་ཅིན་ན་ཅད་གཙོད་
མཛད་པ་ད་ སྐར་ལྗོ་འི་བུ་ལ་ལས་རྒྱ་སྐད་དབང་རྒྱལ་ལ་དང་ མང་སྟེལ་
དོན་བུལ་གཉིས་ཐོན་ཅི་དེ་གིས་ ཁོང་གཉིས་དགོངས་སོག་བའོན་བཏང་རྟུག།
འདི་འབད་མ་ལས་ རྒྱ་སྐད་དབང་རྒྱལ་ལ་དང་ མང་སྟེལ་དོན་བུལ་གཉིས་
གཞུང་ལུ་འགྲོ་བའི་བརྒྱུན་ཁོས་རྒྱལ་སྟེ་ ལུ་མ་ཐང་ལས་ཐོན་ཏེ་ལུ་ལེ་སྐར་ལུ་
སྟོན་པའི་བསྐྱར་ལས་ མཁོན་གསོལ་པ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ ཁྱོང་གསར་ལས་
ལུ་མ་ཐང་ལུ་འོང་པ་ཁ་བུག་རྒྱལ་སྟེ་ ཁོང་གསུམ་དེ་ཁར་བརྒྱུན་ཁོས་རྒྱལ་པའི་
བཅུད་དོན་ ཚོས་ཚེ་དཔོན་སློབ་པ་རྒྱ་བཟུག་འཛིན་ རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་པའི་གོས་
རན་ཐོན་རྟུག།

དེ་གིས་སྟེ་ ཁོང་གཉིས་ཡང་གཞུང་ལུ་མ་འགྲོ་བར་ ལོག་ལུ་མ་ཐང་
ལུ་འོང་ཞེན་མ་ལས་ མཁོན་གསོལ་པ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཔོན་སློབ་པ་རྒྱ་
བཟུག་འཛིན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞེན་མ་ལས་ ཁོང་གཉིས་གྱི་གསལ་ཆ་ལུ་
སྟེ་ ལུག་དབང་ལུ་བཅུགས་དགོལ་སྟེ་ལུ་སྟེ་བཞེན་དུ་ དཔོན་སློབ་ཡང་གཞོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ངན་གྱི་ཁ་ལུ་གསལ་ཏེ་ ལེགས་བཤད་ལས། ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་།
རང་གི་འཁོར་གྱི་གཞོན་པ་མང་། །སེང་གོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུས་མིན་པ། །སྲོག་
ཚགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །ཟེར་བའི་དཔེ་བབྱམ་སྟེ་ རྒྱ་སྤེལ་དབང་
རྒྱལ་ལ་དང་ མང་སྟེལ་དོན་གྲུབ་གཉིས་དགོངས་པོག་གྲུབ་ལྟེ་ ལྷག་དབང་
བཅུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་རྟུག། རྒྱལ་རབས་ནང་མགོན་གསོལ་སེང་
གོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཁར་ དབང་རྒྱལ་ལ་དང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལས་མེད་རུང་ བཀྲ་ཤེས་སྤང་ར་ལྷེ་རྣམ་གྲོལ་སྤྲིང་གི་ལྷམ་ཚོས་གྲགས་གྱིས་
བཤད་དོ་བབྱམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོང་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ དར་དཔོན་རྒྱལ་
བ་བཞུན་འཛོན་ཟེར་མི་དང་ ཚང་ཁ་འཚེ་མེད་ཟེར་མི་གཉིས་ཡང་ཡོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༤༤༢ རབ་བྱུང་ ༡༥ རྒྱ་ཏྟ་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མར་མགོན་
གསོལ་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་བཅར་ཏེ་ སྐྱེ་ཅིང་
གནང་གོ་ཟེར་ཞུས་བཞིན་དུ་ དཔོན་སྟོབ་ཡང་མགོན་གསོལ་ལུ་ལྷགས་དག་ལྟེ་
མ་གཟིམ་པར་ སྐྱེ་ཅིང་གནང་བཞུགས་པའི་ནངས་པ་རྩོ་བ་ མི་ག་ཡང་མ་ལོང་
པའི་ཉེ་མ་ལས་ མགོན་གསོལ་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ མང་སྟེལ་དོན་གྲུབ་ རྒྱ་
སྤེལ་པ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ སྐྱེ་མདུན་ལུ་འཇུག་ཏེ་གི་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ་གཟིམ་
ཅུང་ནང་རང་དཔོན་སྟོབ་བཀོངས་ད་རྟུག། དེ་སྐབས་ རུ་དཀར་ལུ་སྐྱེ་ཤོགས་
པར་བཞུན་འཛོན་བཀོངས་པའི་སྐབས་ པད་སྤྲིང་བརྒྱུད་པ་ཀུན་བཟང་བཞུན་
པའི་ཉེ་མ་ རྒྱ་ལུང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ པར་བཞུན་
འཛོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལུང་ལུ་སྟོད་དེ་ ཁོ་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གཉིས་པ།

ལྷགས་ ཁ་གསལ་ལྷ་ཉི་འདུག་ཟེར་ པད་སྐྱིད་བརྒྱུད་པས་གསུངས་ལུག་།
དེ་སྡེ་སྡེ་ཤོགས་པད་མ་བརྟན་འཛིན་དེ་གཡོག་ངན་གྲིས་བསྐྱེ་ཐབས་འོག་ལུ་
འཇམ་ཏོག་ཏོ་སྡེ་གཤགས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཉེ་མ་ཁོང་དཔོན་སྡོམ་
ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཁར་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ཤར་རྒྱུགས་
ལུང་པ་ལས་རྫོད་པའི་འབྲུལ་བ་ ལུག་མཚོད་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུ་ གཞུང་ལུ་སྤུལ་
མ་བཏུབ་པར་ ཀྱོང་གསར་ལུ་བཀག་བཞག་པ་ལས་ གཞུང་ལུ་ཡོད་མི་ལྟ་
ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཚུ་ནང་མཚོད་མེ་ཡོ་བྱད་ཚུ་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཚད་ མགོན་
ཁང་ཚུ་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་སྐབས་ལུ་ སྐང་རྒྱན་པ་ཚུ་གིས་
རྫོད་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་མཚོད་པ་ ཀྱོང་གསར་ལས་བཞེས་ཟེར་སྲུང་མ་བསྐྱུལ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡང་སྲུངས་ཐིམ་དགོ་སྤོང་ཚུ་གིས་བཤད་སོལ་རྫོད་ལུག་།
ལྟ་དང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེན་བཀྲུང་གྱི་རྒྱན་བཅད་དེ་ནི་དེ་གིས་
ཁོ་རའི་དབང་ཐང་དང་རྒྱང་ཉ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ དེ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་སྐྱོ་ཤོགས་པརླ་བརྟན་འཛིན་གྲིས་གཞུང་ལུ་ལུ་ཏོ་ན།

ལྷར་འབྲུལ་བ་སྤུལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ དབྱིན་གཞུང་ལས་ ས་ཁལ་ཐོབ་ནི་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་སྤུལ་ཏེ་རྫོད་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ དུས་ཅི་ལས་ ས་ཁལ་འདི་ནི་
སྤྱི་སྐྱིད་པ་གིས་ དེ་ག་མ་སྟེར་ཟེར་དང་ ད་རྩོད་སྤྱི་སྐྱིད་གཞུང་ལས་ཐོབ་ནི་
ཡོད་མི་དེ་ནི་ ཨ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དམག་གི་སྐབས་རྫོབས་
ཐོབ་པའི་རྫོབས་རིན་ཨིན་པ་ལས་ ང་བཅས་སྐྱེར་གྲིས་དབང་བའི་ཏི་ཏུ་མ་
གཏོགས་ གཞུང་གི་ཏི་ཏུ་མེད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུལ་བ་སྤུལ་ཐབས་མིན་འདུག་
ཟེར་བའི་ལུ་ལན་ལུ་ གཞུང་དགོ་འདུན་ལས་སྐྱོ་ཤོགས་འཛིགས་མེད་རྣམ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་ དམག་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཚུལ་འགན་འབག་སྟེ་ཕེབས་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་ ང་བཅས་སྐམ་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ཡང་ ཉེན་མཚན་སྟོན་མེད་ དག་ལྟེ་
ཕྱིན་བཅོལ་དང་ མནན་བསྟེག་འཕངས་གསུམ་གྱི་ ལས་སྦྱོར་དང་བརྗོད་
ཐབས་ལུ་ འབད་ཚེལ་འབྲ་འབྲ་རང་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཨིན་ཟེར་དང་
ལྷག་པར་དུ་སྐྱོ་ཤོགས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་རའི་སྲས་ཚུ་གིས་ ཐོབ་
ཐང་གི་ལོ་རྒྱུས་ག་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབུལ་བ་བཀག་དགོ་
པའི་འོས་འབབ་མེད་ ཟེར་གསུངས་རུང་མ་གསན་པར་ འབུལ་བ་བཀག་
པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དག་ཤོའི་ལག་པར་གཤམས་དགོཔ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ འདི་
ཨིན་ཟེར་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་བཀྲོངས་པའི་འཕྲོ་ལས་ མགོན་གསོཔ་སེང་གེ་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་འཛིགས་ཏེ་ ཁོ་དཔོན་སློབ་ཐོབ་
པའི་དགའ་ཚོར་ཨིན་ཟེར་ ཡུམ་ཐང་སྟེ་བཞི་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ལྷ་ཁལ་
དང་ཤིང་ཁལ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ ལོ་རོ་གཅིག་གི་ཁལ་གྱི་རིགས་
ག་ཅི་ཡང་ལུལ་མ་དགོཔའི་ དགོངས་ཡངས་བཀའ་ཤོག་བཀའ་ད་ལྷག།
དཔོན་སློབ་གཤམས་མི་བརྗ་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྲིང་མོ་ ཡུམ་བརྗ་ཚོས་སྦྱིད་ཀྱིས་
འདི་འཕྲོ་ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་སྐ་རོ་དཔོན་སློབ་མཛོད་བཞུགས་
སར་ ཨ་ཞང་དཔོན་སློབ་བཀྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ལྷ་བར་ འབོད་
གཅིག་ལྷག་ལྷག་རྒྱལ་སྐྱེ་བཏང་གནང་ཡོད་པ་ལས་ སྲས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་
དང་ཐུམ་རྫོང་པ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ལྷག་ཐབས་ལྷེ་
དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱོང་ལུ་ལྷོན་ཞིན་མ་ལས་ཡུམ་སྲས་ཚུ་ གསང་བའི་བརྟན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གཉེས་པ།

གྲོས་མཛད་ཐོག་ལས་ ཡུམ་པརྟ་ཚོས་སྐྱིད་ཀྱིས་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་སྡོད་སར་
བྱོན་ཏེ་ སོ་རྟོགས་པརྟ་བརྟན་འཛིན་གྲོངས་མི་ ཁོར་གྲིས་འབད་བཞག་ཉེས་
སོང་པ་ལས་ དེ་སྤེ་ཐལ་སོང་མི་དེ་ལུ་ མ་དག་འཛ་རྩ་ལས་མེད་ཟེམ་དང་
ད་ལས་ཤར་དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱིད་གི་གཞིས་ཁང་དང་ སྲས་མོ་ཚོས་སྐྱོན་
བཅས་པའི་སྐྱིད་སྟུག་ གྲོད་ར་གྲིས་གཟིགས་དགོ་ཟེམ་ བདེན་ཤག་ཤག་གི་
ཞུ་བ་མཛད་རུང་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དོགས་པ་ཟེམ་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་
ལས་དེ་སྤེ་ཨིན་པ་ཅིན། དལུ་མནའ་བཞེས་དགོ་ཟེམ་སྐབ་ལས་ ཡུམ་པརྟ་ཚོས་
སྐྱིད་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་ངེས་བདེན་ཨིན་པའི་དལུ་མནའ་བཞེས་རུག།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་
གྲིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་དམག་རྒྱབ་རུང་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ཆམ་ལུ་ཕབ་ཚུགས་
ནི་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཨ་ཞང་པརྟ་བརྟན་འཛིན་གཤགས་མའི་རྩམ་དངོས་
ལུབ་པརྟ་མ་སྤང་ཚུ་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པར་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་མ་སྤང་
ཚུ་གི་སྟོག་ལུ་བར་ཆད་རྒྱབ་དགོ་འདོགས་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ཡུམ་སྲས་
གཉེས་ གསང་བའི་གྲོས་བརྟུན་མཛད་ཐོག་ལས་ གཡོ་སྐྱུ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
དག་སྤེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ རང་བརྟུན་མཛད་དགོ་པ་རུང་ཡི་ཟེམ་ཨིན་པས།
སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ནི་ ཡུམ་པརྟ་ཚོས་སྐྱིད་ཀྱིས་དལུ་མནའ་བཞེས་མི་དེ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་ལས་ རྩོ་བདེ་སྤེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ ཟླ་བ་རུག་པའི་གནམ་སྐང་ལུ་
སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཤེད་གཟའ་སྟོགས་ལས་ ཆམ་ལུ་ཕབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་
ཁར་བསྐྱེགས་ཏེ་ ལག་དམར་ཡང་ ཤེལ་ར་མགོ་སེར་དང་ཐིམ་ལུ་སྡོད་དཔོན་
ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་ལས་རྟ་དཔོན་སྐང་གཤེད་པ་གསུམ་ཐོན་ཏེ་སེང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་གྲུ་ཐག་བཅད་ལུག།

གོང་ལུ་བསྐྱེད་མཚམ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་རྫོང་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ལུམ་
ཐང་བྱ་དཀར་ལྷག་རྫོང་ནང་ སང་གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་དཔོན་རྫོང་ལོ་རྒྱུན་དབང་
ལུག་གཉིས་ དཔོན་རྫོང་གི་གོ་གནས་འདྲ་འདྲ་ཨིན་ཅི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པ་གཅིག་
གྲུ་བཞུགས་པའི་ ལགཔ་གཡས་པའི་ཁ་ལྷུག་ལོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་བཞུགས་ཏེ་
ཞལ་འཛོལ་གནང་ས་ལུ་ དབང་འདུས་ཚོས་སྐྱེད་ལས་ གསོལ་མཛོད་རྣམས་
བསྐྱེད་མི་འབག་མི་བཟོ་ལྟེ་ རང་གི་ལག་དམར་བ་རྫོང་རྫང་བཅུགས།
དེ་བཟུམ་ཕྱི་ཁར་ རྒྱུད་པ་དབང་རྒྱལ་དང་མང་སྡེཔ་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་
པའི་དབང་རྣམས་ལྷ་ཡང་ ལུ་བཏགས་མི་ བསྐྱེད་བཏོན་བཞག་ལྟེ་ ག་ར་རྫོང་
ཚོར་མ་ཅིག་ ལྷ་མདུན་ལུ་གསོལ་མཛོད་བཅུགས་ཏེ་གསོལ་མཛོད་བཞེས་ཚོར་
བའི་འཛོལ་ས་ ཚང་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་པའི་བརྟེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཤེལ་
རལ་མགོ་སེར་དང་ ཟིམ་རྫོང་པ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ དེ་ལས་རྟ་དཔོན་
སྲང་གཤོང་པ་གསུམ་ རང་ན་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ དཔལ་རྟགས་འབལ་ལྷ་
ཅིག་ མགོན་གསོལ་སང་གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ ལུ་གསོད་འདས་པོ་ཟེར་ ཡར་
ལོང་པའི་སྐབས་ ལོ་རྒྱུན་དབང་ལུག་གིས་ སང་གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ལག་མགོ་
གཡས་པ་ ལུག་གཡོན་པ་གིས་མནན་པའི་འཛོལ་ས་ ལུག་གཡས་པས་རྗེལ་
ས་ མཚན་ཤོགས་ལས་མར་སོབ་པའི་བསྐྱེད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ལས་རྫོར་ ཟིམ་
ལུག་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ དཔལ་རྟགས་འབལ་ཏེ་ སང་
གེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མགྲོན་གྲུ་ལྷུགས་པའི་དཔལ་རྟགས་ཡར་འབྲུ་ལོང་མེད་པའི་
བར་ན་ ཤེལ་ར་མགོ་སེར་གྱིས་ཟུར་ཁ་ལས་དཔལ་རྟགས་འབལ་ལྷུགས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གཉིས་པ།

བསྐྱང་ལས་ མགྲུ་ཉི་བཞི་བཀག་རྒྱལ་མ་ཚད་ ཀུན་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ གྱི་
རྟུག་གྲུ་ མགོ་མེར་གྱིས་གྱི་གམ་བརྒྱབས་པའི་དཔར་ ལྷུལ་ལས་ཡང་མཐོང་
ནི་འདུག་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་འདུག།

འབྲུག་དཀར་པོ་དང་ རྒྱལ་རབས་སྡོན་མེད་བརྟན་བཅོས་རྒྱ་བ་གཉིས་
ནང་གསལ་པོ་བརྒྱམ་ཞིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་ཐེམ་རྫོང་ཀུན་བཟང་
ཐུན་ལས་གཉིས་དང་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ ཞག་དག་པ་ཅིག་དམག་འབབ་སྟེ་ བྱ་
དཀར་རྒྱ་རྫོང་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ཁ་ཐུག་ཤོར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོ་
ཐུ་མ་ཚུགས་པའི་བར་ན་ རྒྱ་རྫོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷུག་ལུ་ཐེབས་ནི་
དེ་གིས་ རྫོང་ནང་རྒྱ་མེད་པར་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ཐུག་ལས་ ཞི་བའི་ཆིངས་
བཟོ་ནི་གྲུ་ཁས་རྒྱངས་ཡོད་པ་དང་ ལྷུ་ཤོགས་པར་བརྟན་འཛོན་གྱི་སྐས་བསྐོས་རྒྱ་
སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ལག་པར་ཡོད་པ་ལས་ བྱ་རྟུབས་མ་བདེ་ནི་དེ་གིས་ ལུམ་པར་
ཚོས་སྦྱིད་གྱིས་བར་ན་ གསོལ་བཏབ་འགྲིགས་ཆ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་
ཉི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁ་ཐུག་ལས་ ཞི་བའི་ཆིངས་གྲུ་ཁ་བཟེད་འུང་སྲོག་
ལན་ལེན་ནི་སྟེ་ ནང་ན་ལས་ཐུགས་ཐག་བཅད་སོང་པ་ལས་ གཡོ་ཐབས་སྟེ་
གསོལ་མཛར་དང་འབྲུལ་བ་སྤུལ་མ་ཞིན་ཟེར་ དབང་སྤོང་ཁ་ཐུག་ལས་འཛོད་
ལེ་གཞོང་ནང་འཇུག་བའི་སྐབས་ སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ཐུག་ལས་ མང་སྟེབ་
དོན་གྲུབ་དང་རྒྱ་སྤྲེད་ དབང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཚོ་ སེམས་ཁར་དོགས་པ་ཆགས་
ཉི་ ད་ཤེས་གྱི་ ཞི་བའི་མཐུན་ལམ་ཞིན་ཟེར་མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་རང་
འོང་འོང་མི་འབྲུ་བས་ འདི་ལས་འདི་ བྱ་དཀར་རྫོང་དང་སྐྱགས་ རང་མེད་
རོགས་མེད་བཟོས་འཚམས་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་ རྒྱ་ཁར་རྣམས་སྐོམ་འབག་སྟེ་རྫོང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་འཛོད་ཚུ་གིས་ དེ་སྤེམ་མ་མཛད་ཟེར་
ཁ་ལས་སྐབ་ཅི་རང་ ལག་པ་གིས་ཁོང་གཉིས་འཛོན་བརྒྱུད་འབད་དེ་ དམར་
བསད་བཏང་པའི་སྐབས་ གཟིམ་ཚུང་ནང་ན་སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོར་ཏེ་
རྒྱ་གསོད་འབྲས་བུ་ཟེར་ཡམ་ལོང་པའི་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་
རྒྱ་གསོད་མེན་ སར་བཞུགས་ཟེར་ལག་མགོ་མནན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁ་ལས་བེམ་རྫོང་
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ དཔལ་ཉགས་འབལ་ཏེ་ མགྲུ་འབྲིམ་ལྷུགས་ནི་དེ་
གིས་ མགྲུ་གཉིས་བཀག་རྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱུས་རབས་ནང་མ་འདྲམ་ཅིག་སྤེམ་གྱིས་ཡོད་མི་
དེ་ཡང་ མགོན་གསོ་པ་སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་ཞལ་
འཛོམས་གནང་པའི་ཁ་བཟེད་པའི་སྐབས་ སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁོངས་ལས་
བུ་ལི་པ་དཀར་ཚུང་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཞལ་འཛོམས་གནང་ནི་མི་འོང་ཟེར་
བཀག་མི་དེ་ལུ་ སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཉན་པར་ ཞལ་འཛོམས་ཁ་བཟེད་
དེ་ སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་བསད་ཚོར་བའི་བུ་ལི་མ་ བུ་ལི་དཀར་ཚུང་རྒྱ་ཕྱོགས་
ལུ་འབྲོག་འབྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་ནང་བཀོད་
མེན་འདུག། གཟིམ་ཚུང་ནང་ན་ མགོན་གསོ་པ་སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་བསད།
གཟིམ་ཚུང་ཕྱི་ཁར་མང་སྤེམ་དོན་གྲུབ་དང་རྒྱ་སྐད་དབང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་
བསད་པའི་སྐོར་ལས་ ཀྲོང་གསར་གྱི་དགོ་བཤེས་ རྒྱ་ག་དཀར་པ་ཀུན་
བཟང་གིས་ཁོ་རའི་སྤོང་དཔོན་མཁའ་འཁྲོ་བརྒྱུད་དེ་གོ་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན།
དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལས་གསོན་མཛོར་བྲངས་མི་གཟིམ་སྐར་པ་གདང་
བསྐར་ཏེ་ འགོ་བུ་དཀར་རྫོང་ནང་འཇུག་པའི་སྐབས་མཇུག་དབང་འདུས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་གཉིས་པ།

ཚོས་སློང་ལས་མ་ཚོད་པ་སྟེ་འཇུག་བའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་མི་འོང་ནི་ཨིན་པ་
ཏུ་གོ་སྟེ་ འོན་ཀྱང་དང་དབང་རྒྱལ་ལ་ ནང་ན་ལས་འབྲུ་ལམ་འཚོལ་ཏེ་སྟོང་
པའི་བར་ན་འབྲེལ་ཕྱ་ལང་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཁར་འབྲུག་པའི་
སྐབས་ སློ་ར་ཁ་ལས་མ་ཐར་བར་ རྗོང་གི་ཤམ་བར་ནང་འཛོགས་ཏེ་བཏོན་
མ་ཚུགས་པར་ འབོད་ཚུ་གིས་ བྱིམ་ཐོག་ཁའི་ཤིང་ལེབ་བལྟལས་ཏེ་ རྗོ་
འབྲུག་རྒྱལ་སྟེ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱུད་ལས་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ལྷུག་གི་འབོད་ཚུ་ རང་དབང་
མེད་པར་ལ་ལོ་འབྲུ་ ལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་རྒྱུབས་ལུ་བའི་བརྒྱུད་ལས་
སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁོངས་ལས་དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛོན་ཟེར་མི་དེ་
འབྲུ་འབྲུ་སྟེ་ རྒྱ་མི་དཔོན་པའི་རི་མགོ་ལས་བཟུང་ཡི་ཟེར་མི་དང་ འོག་ལུ་
རྒྱམ་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་སྲོལ་གཉིས་ཨ་ཅི་མ་འབྲུ་ཡོད་པ་ལས་ མཚོན་
གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྗོ་རྗོ་ལུ་རྗོ་རྗོ་ཟེར་མི་དེ་ འདི་བརྒྱུད་མང་སྟེ་བཀ་ཤིས་སྟེང་
ཁའི་རྣལ་ཚང་དང་སྐྱབས་ ཨར་མོ་དང་གཡོག་པོ་ཚུ་གིས་ ལུ་གསོད་རྒྱལ་སྟེ་
གསོན་བཤེགས་རྒྱལ་ཡོད་མི་དེ་གི་རུ་གཟུང་ ཡ་ལང་རྒྱུང་པ་རྗོ་རྗོ་ལུ་ཨིན་
མི་ ར་སྟེ་རྒྱམ་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་མི་ཚུ་འོག་ལས་ལུ་ནི་ཨིན།

དེ་རྒྱམ་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་མི་མ་ལུ་བའི་ཏེ་མ་སྐྱུ་ཤོགས་པ་རྣམ་བཞུན་
འཛོན་གྱི་མི་རྒྱུད་ ཤིན་ལས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་སྟེ་རོ་ལས་ཨ་ཞང་པ་རྣམ་བཞུན་འཛོན་བཀོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པའི་
འཕྲོ་ལས་ ལུ་མ་ཐར་དབང་འདུས་ཚོས་སློང་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དང་ ཆས་མདའ་མ་རྒྱབ་པའི་ཉེ་མ་ བདེ་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
ཉེ་ དཔལ་ལི་ལ་ཚུར་བཅད་ སང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ནི་དང་ སར་
བཅད་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་དབང་བའི་ཁ་ཚིག་བཟོ་སྟེ་ དབང་འདུས་ཚོས་
སྲིང་ལས་ སྤོ་རོ་ལུ་གཞིས་སྟེགས་བྱོན་པའི་ལྷངས་བཟོ་སྟེ་ ཚེ་གཟེབ་ཚུ་ནང་
ས་དང་རྩོ་སྐྱུགས་ཉེ་གི་གི་ལ་བརྒྱལ་ཉེ་ དོས་གངས་ལེ་ཤ་སྐྱེལ་མི་དེ་ སང་གོ་
རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་བཅུག་པའི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ དབང་སྲིང་གི་གཟེམ་སྐར་པ་
ཚུ་སྐྱེ་མདུན་བཅུགས་ཉེ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།



ར་རྩི་སྐྱེ་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་སྟོལ་ དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛིན་དང་ མཐོན་གཉེར་
ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་གཉེས་ བྲེལ་ཕ་འཇུགས་ས་ ཁྲིང་གསར་རྫོང་། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ རྒྱུ་འུ་
ཚེ་ ལྷོ་ལོ་༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བརྩམ་ར་ལྷེ་རྣམ་ཚས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་མི་ལྷ་བ་ཅིན།
བུམ་ཐང་ལུ་མགོན་གསོལ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མང་སྡེལ་དོན་གྲུབ། རྒྱ་སྐད་
པ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསུམ་བསད་པའི་སྐབས་གཉེའ་རྒྱུ་ཨིན་མི་དར་དཔོན་
རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛིན་དེ་བསད་མ་ཚུགས་པར་གྲོང་གསར་ལུ་འབྲུག་སྡེ་སྡོད་ནི་
དེ་གིས་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་རྗོང་དཔོན་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་
ལུ་ལྷ་སྡེ་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་མི་དོ་གསུམ་ང་གིས་བསྐྱེད་ཡི།
དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛིན་ཚམ་ལུ་ཕབ་ནི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཨིན་ཟེར་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐས་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་ཚབ་སྡེ་འཕོད་
དག་པ་ཅིག་ཁྱོད་དེ་དབང་རྗོང་མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྗོང་རྗོང་བཏང་ལུག་ཟེར་
ཨིན་པས། མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྗོང་རྗོང་བུམ་ཐང་ལས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལུག་
དབང་ལྷ་སྡེ་ཡོད་བཏང་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་གྲོང་གསར་ལུ་སྡོད་པའི་བསྐྱང་ལས་
དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛིན་གྱིས་དེ་མ་ཚོར་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་རྗོང་རྗོང་སར་འོང་
ཞེན་མ་ལས་བུམ་ཐང་ལས་འོང་མི་ག་ཨིན་ན་མཚོ་བ་ཅིན་ཁྱོད་ཨིན་པས།

ང་བཅས་ར་གཉེས་རྒྱུང་ཚད་མའི་བསྐྱང་ལས་གཅིག་ཁར་འཕྲོལ་རྒྱལ་
སྡེ་སྡེ་རས་དང་སྲོལ་གཅིག་གི་ནང་སྟོ་བ་སྡོད་པའི་སྟོ་ཚང་སྡེ་མཐུན་
ཅིག་ཨིན། འདི་འབདམ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱོད་ན་འོང་པའི་དོན་དག་སྐྱ་
གསང་འབད་དགོལ་མེད། མ་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་རུང་དོན་དག་ང་གིས་ཏེ་
གོ་ཡི། ཚེས་གསེང་པའི་ཁ་ཉན་ཏེ་ལཱ་རང་གིས་འཛོལ་སོང་པ་སྐྱབ་ནི་མེད།
ཨིན་རུང་ད་ལེས་ན་འོང་མི་ཁྱོད་འབདམ་ལས་དེ་གི་སྲིག་ལུ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་
ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བའི་ལེ་བ་ཡོད། མ་གཞི་ང་བཅས་གཉེས་ལག་འཐབ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབད་ནི་གྲུ་ཐུག་སོང་པ་ཅིན་ ག་རྒྱལ་སྐབ་མི་ཤེས་པ་འོང་། ཨིན་རུང་ང་
བཅས་ར་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ དག་འཇམ་མ་དག་འཇམ་འདི་ནི་ག་ཅི་ཡང་མེད།
ཁྱོད་ཡང་ གོང་མའི་བཀའ་མ་བཅག་པར་འོང་པ་ཨིན་པ་ང་ར་གིས་ཤེས།
འབབ་ནི་འབབ་ནི་ཟེར་ཚོ། ཁ་དང་ལག་པ་མིན་པར་ གྱི་དང་སྲོག་འབབ་
ནི་ཨིན་པ་ལས་ དེ་སྤེལ་འབད་མ་དགོ་པའི་བབས་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན།
ང་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྐངས་ཏེ་འབྲུག་ཡང་སོང་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་
རྒྱན་བཏབ་ཚྲོད་གནང་བེར་ སྐབ་མི་ལུ་བཏུབ་སྤེལ་བཞག་ལྟེ་ ཁོང་གཉེས་གཅིག་
ཁར་འཆམ་འཆམ་རང་འབྲམ་སྤེལ་ཚོད་པ་ མཚོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་དམག་
མི་རྒྱ་གིས་ཤེས་ཚེ་རུག།

འདི་འབད་མ་ལས་ ཡར་ལས་བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་ དར་དཔོན་
དམ་བཏགས་དགོ་པ་སྤེལ་ཨིན་རུང་ རྒྱ་རྩོད་པའི་བསྐང་ལས་ ཁོང་གཉེས་
འཆམ་འཆམ་རང་འབྲམ་སྤེལ་ རྩོད་གཅིག་ཁར་ཟ་ ཆང་གཅིག་ཁར་འབྲུང་སྤེལ་
ཚོད་པ་ཨིན་པས། རོ་རྒྱས་དེ་ བུམ་བུ་ལུ་གསལ་ཆེ་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ག་
ར་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མི་འོང་ བརྩ་མ་མེད་ ཤར་ཚུགས་པ་དེ་གི་ཁྱོ་སྐོར་བེར་
ཁོང་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལོ་རྒྱས་སྐབ་ཚོད་རུང་ མཚོན་གཉེར་ལུ་སྐབ་མ་
རུས་པར་ཚོད་རུག། དེ་ལས་མཚོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་དང་ དར་དཔོན་
རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛོན་གཉེས་ རྫོང་ནང་མི་ག་ར་ཉལ་མ་ཚར་ཚུན་ཚོད་ ཁ་
སྐབ་ཅི་རང་། ཆང་འབྲུང་ཡི་རང་ཚོད་དེ་ རུབ་ཚུད་འབྲུ་བའི་བསྐང་ལས་
ཁོང་གཉེས་ ཆང་ལུ་ཡང་རྫོགས་པ་སྤེལ་འབྲུང་ རྒྱལ་བ་བཞུན་འཛོན་ལུ་
རྩོ་མཚར་ཡང་བཅིངས་ཏེ་ཁོང་གསལ་རྫོང་གི་གསལ་རྫོང་ལས་སྤེལ་ གཉེས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གཉེས་པ།

ཆ་ར་ཐོན་འགྲེ་སྟེ་ལྷང་མ་གཉེས་ལུ་ལྟོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ འྱོན་ལུ་འབད་
ཁ་བྱལ་ཏེ་ དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་གདོང་ཡར་འགོར་མ་ཅིག
མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་གིས་ དཔའ་རྟགས་འབལ་ཏེ་ དར་དཔོན་གྱི་
རྟག་རྟོག་ཐང་ན་རྒྱགས་རུང་ག་བྱུགས་དར་དཔོན་རིང་ནི་དེ་གིས་ རྟག་
རྟོག་ཁར་མ་ཚུད་པར་ཕྱག་ཏེག་ཁར་ཚུད་དེ་ རོན་མ་ཚུགས་པར་ དར་
དཔོན་གྱི་ལོག་ཚུར་དཔའ་རྟགས་འབལ་འོང་སྟེ་ དེ་ཁར་ཁོང་གཉེས་ གྱི་
འཆམ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབོད་གཞན་ཚུ་གིས་ཚོར་ཏེ་ ག་ར་ཕྱི་ཁར་
ཐོན་འོང་ལུག། འདི་བསྐྱང་ལས་དར་དཔོན་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ རྗོང་
གི་ཕྱི་ཁར་འགྲེ་ནི་མཉན་པར་རྗོང་ནང་ལོག་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་
གིས་ གནག་དུང་ནང་བསྐྱགས་སྟོད་དེ་ དཔའ་རྟགས་ཕྱི་བསྐྱར་རྒྱབ་སྟེ་
རྒྱང་མ་དུམ་ད་ཁེན་མ་བཏོགས་ཏེ་ བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།
རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྟེ་ལུལ་ལས་ ཨ་རྒྱས་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ཡང་ མང་
སྟེ་ཚང་ཁ་ལུ་སྟེས་ཏེ་ ཨ་མ་སྲུ་ཤར་བསམ་གཏན་སྐྱང་ལས་ཚོལ་ཡོད་པ་
ལས་ སྟེ་བ་དེ་རྒྱ་ལུ་གནས་བསྐྱར་འགྲེ་བའི་ཚེ་ རྒྱང་པ་ལེ་ལའི་འཁོར་
ལོའི་འོག་ལུ་ཚུད་དེ་ རྒྱང་གཉེས་ཆ་རང་ དུམ་ད་ཁེན་མ་བཏོགས་ཏེ་
མ་ཤི་བར་ཡུན་རིང་པ་སྟོད་མི་དེ་ཡང་ རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འོང་ནི་ཨོན་
པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཤོགས་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་ཆ་ བད་སྐྱིང་བརྒྱད་པ་
ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་ཡང་ པར་བསྟན་འཛིན་བཏོངས་པའི་
ཉི་མ་ལས་ རྟེ་ལུང་གི་གདན་ས་ལུ་འྱོན་ཏེ་པར་སྐྱིང་པའི་བཀའ་སྲུང་ ལོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བདུད་ནག་མོའི་སྐྱོ་ལས་གདབ་ལས་ཉགས་མ་བོན་གྱི་བར་ན་གནང་ལྟེ་ ཟླ་
བ་ལྷག་པའི་གནས་སྐང་གི་དོ་པ་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་ཚེ་སྟོན་དབྲུགས་
དངོས་སུ་ལེན་པའི་ཉགས་མཚན་བོན་འོངཔ་ལས་ ལྷག་ལཱ་མཇུག་བསྟེ་
བའི་ལྷགས་བཞེད་ཀྱིས་ ལྷ་ལྷུང་ལས་འབྲུག་ལྷ་ལྷོན་ཏེ་ སྤང་མཚམས་
ལྷ་ཕེབས་ད་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་ཚར་ཡི་བཟེར་
སྟེན་ལྷ་ལྷུང་མི་སྐྱར་རྣོ་དང་འཕྱུད་དེ་ ལོ་རྒྱུས་མ་ལྷོ་བའི་གོང་ལས་རང་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབ་ནི་ཨིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ ང་གིས་མཁྱེན་བཟེར་གསུངས་
ཏེ་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤང་ལྷ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་
དབང་རྒྱལ་ལ་ དོན་གྲུབ་གསུམ་གྱི་མགོ་ལག་སྤྱིང་གསུམ་བཏོན་ཏེ་ ལྷམ་
མཁར་བམ་པའི་མཐའ་མར་ ལྷ་དག་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་དག་སྟེ་མནན་པའི་
གྲུ་ མཚོད་ཉེན་བཞེངས་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གིས་
དག་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་པ་གཉིས་པ་ཨིན་ནོ།།

སྐྱོ་རྣོ་བས་རྩལ་འགན་ལཱ་ཟླ་མི་འདུག།
གསུང་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་མགྲ།
ལྷགས་ཁྱོ་བ་མེད་རུང་དག་སྟེ་བཟླག།
དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་ལྷོགས་ལས་རྒྱལ།།

བཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཨིན་ནོ།།

ཏུམ་ཚོན་གསུམ་པ།

༥ ཏུམ་ཚོན་གསུམ་པ་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗོགས་
དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་ རྟོང་གསལ་དཔོན་སྦོལ་གྱི་མི་ཐོག་ཁར་སེབས་པའི་
མཛད་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་ དང་པ་ཡབ་ཇེ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་སྐོར་ལས་
ལྷ་བ་ཅིན།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣ འཁྲི་ལོ་ ༡༥༥༡ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་
ཚུགས་གྱི་ལོར་ཡབ་ཇེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཚུལ་ དགྲུང་ལོ་རྒྱ་བརྒྱུ་ར་
བདུན་བཞེས་པའི་སྐབས་ གདན་ས་སྤྲངས་ཐང་ཁ་ལས་ སེམས་ཉོགས་
ཁར་གསོལ་ཐབས་སེབས་པའི་སྐབས་ལུ་ གཡག་གྲུང་ཚིབས་ཉེ་རྫོ་ལྱོང་
ལ་བཀལ་ཉེ་རྒྱུང་འཚོར་རྫོང་པའི་བསྐང་ལས་ ཚིབས་གཡག་དེ་ མིག་
འདུལ་ཚུབ་པའི་ཚུན་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱུས་ཤོར་མ་ལས་ དགྲུང་མ་སྐྱོན་སྦོལ་
ཤོར་ཉེ་ གཡག་གྲུང་ཚིབས་མ་ཚུགས་པ་ལས་ དགྲུ་ཤིང་གྲུང་གདན་འཇོན་
ལྷ་སྟེ་ སེམས་ཉོགས་ཁའི་རྫོང་ནང་རྫོང་པའི་བསྐང་ལས་ ལྷན་བཅོས་སྐྱུ་
རིམ་ ག་ཅི་གིས་ཡང་མ་ཕན་པར་ དལྱུང་གཞི་ཇེ་སྐོར་ཐལ་ལོང་པའི་རྒྱ་
ཚུན་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་སྟེ་སྟིང་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷ་གཟིམ་བསོད་
ནམས་དོན་གྲུབ་དང་ སང་ཚ་སྤྲུག་པ་ཀཔ་སྤང་ལེབ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པ་
ལས་ ཚོད་གཞི་སྤེ་བའི་སྐབས་ སྟེ་སྟིང་འཇིགས་མེད་རྣམ་ཚུལ་གྱིས་
ལྷ་གཟིམ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལུ་ ཉེས་བྱ་བཀལ་གནང་ནི་དེ་གིས་
ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལུགས་ཁར་སོག་སྟེ་ ཚོས་ལོན་སྐྱོན་བདག་གཉིས་

དཔལ་འབྲུག་ནིའ་འཇུག་ལྗེ་གཤམ།

ཀྱི་བར་ན་ཐུགས་མཐུན་མ་ཤུང་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིནཔ་འོང་ནི་མས་ཟེར་
ཐུག་ལྷུ་མི་ཚུ་གིས་ལྷུ་ཤུང་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་རང་
ཚུ་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ག་དེ་སྤེལ་འབད་ཤུང་། དེ་གི་ཐད་ཁར་སྡོདཔ་ད་ ཚུ་
སོརཔ་གང་ལས་བརྒྱལ་འབྲུང་ནི་མེད་ཤུང་ ཞབས་ཤུང་རག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དེན་བསམ་སྤེལ་རང་སྡོདཔ་ཨིན་ཟེར་དང་ མི་མང་གི་བར་
ན་སྡོད་མི་ཅིག་ཨིནཔ་ལས་ གཏམ་དང་ཁ་མཚུའི་ཐེད་ཁར་སྡོདཔ་ད་
འབྲུང་སྤེལ་མ་འབད་བར་ཐབས་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལོག་ལྷ་སྐྱེས་མ་
བཅུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་སྐྱ་ཚོ་མི་བརྟན་ནི་ཨིནཔ་ཐག་ཚོདཔ་ལས་ སྤས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ཐུག་དང་སྤོན་ལས་སྡོབས་རྒྱས་གཉིས་ལུ་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་ཚུ་ལ།
གོང་མ་བཀུར་ཚུ་ལ། འོག་གི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བུམས་སྦྱོང་མཚན་ཚུ་ལ།
ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཚེམས་ དེམ་པར་གནངཔ་མ་ཚད་ སྤས་གཉིས་དང་
མཉམ་ཤེལ་ར་ཐུ་ཚོགས་རྩི་ཇེ་དང་ ཨ་ལུ་རྩི་ཇེ་གཉིས་ཡང་སྐུ་མདུན་ལུ་
བཅུགས་ཏེ་ ཁོང་བཞི་ལུ་ སྤོན་ལས་སྡོབས་རྒྱས་དང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཐུག་
གཉིས་ ལུས་ལས་མཚེད་པའི་བུ་དང་ ཐུན་ཚོགས་རྩི་ཇེ་དང་ཨ་ལུ་རྩི་
ཇེ་གཉིས་གསོ་བའི་བུ་ཨིནཔ་ལས་ ཁྱེད་བཞི་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བུམས་
སྦྱོང་འབད་དེ་སྤོན་སྤོན་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ལུལ་ལས་ར་མེད་པའི་མཇུག་ལུ་
ཁྱེད་བཞི་པོ་ འཆམ་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་སྡོད་དགོཔ་ག་ཅི་ལས་གལ་ཆེན་ཨིན་ཟེར་
གསུངསཔ་མ་ཚད་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཐུག་དང་སྤོན་ལས་སྡོབས་རྒྱས་ལུ་ རྩི་
ལས་དག་བྱང་ཐུང་འཕྲོན་ཤུང་ ཐུན་ཚོགས་རྩི་ཇེ་དང་ཨ་ལུ་རྩི་ཇེ་གཉིས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚན་གསུམ་པ།

ཀྲིས་རྩལ་དགོལ་དང་ ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་དང་ཨ་ལུ་རྩི་རྩེ་གཉིས་ལུ་དབང་བྱང་
ལྷན་འབྲེན་རྩལ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་སྤོན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ཀྲིས་
ཆ་རོགས་འབད་དགོལ་ཨིནཔ་ སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗོད་པར་ རྱེད་བཞི་པོ་
སྤྱན་ཚའི་འདུ་ཤེས་བཅིས་ཏེ་མཐུན་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ དཔལ་ལཱ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཟུན་
པ་ལུ་ལྷུག་སྤྱིད་འབྲུའ་དགོལ་དང་ རྩི་ལུང་པའི་འབངས་མི་སེའ་གི་མཐའ་
དོན་ལུ་ བཟུན་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ལང་མ་བརྗོདཔ་འབད་དགོལ་འདི་ དེད་
ཀྲི་ཞལ་ཆེམས་ཨིན་ཟེའ་གསུངས་ཏེ་ དགྲུང་ཞག་ལྷ་ཚུན་ཚོའི་བསྐྱུང་ཞིནམ་
ལས་དགོངས་པ་རྩིགས་སོང་ལུག།

ཤེལ་རྩི་ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་ལུ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷགས་
ཀྲི་བཅེ་བ་སྟོམ་གནང་པའི་དོན་དག་ཡང་ ཏེ་མ་ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་འཇུག་
དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་དེ་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཕོད་སྟེ་ ལུས་ཐང་
དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་སྟོག་རྒྱུག་ལྷེ་སྟོད་པའི་སྐབས་ དམ་ཚོས་རིན་
ཆེན་གྱི་སྤྱིང་མོ་ སོ་ཤུན་མོ་འཕྱུང་པར་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་འོང་སྟོད་དེ་
རྩིང་ནང་ན་ ལུས་པར་ཚོས་སྤྱིད་ཀྲིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་འབྲུངས་ནི་དང་
གདངས་རས་ནང་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་མོ་དེ་གིས་ ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་
སྟེས་ནི་ སོ་གཅིག་དང་རྩིས་གཅིག་ཞག་གཅིག་འདྲན་འདྲ་སྟེ་སྟེས་ནི་དེ་གིས་
ལུས་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡུན་ཚོགས་རྩི་རྩེ་
ཡང་འདྲན་འདྲ་སྟེས་སྟེ་ལྷུག་ལྷ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་
སོས་རྒྱག་པའི་ཆ་རོགས་ཨིན་པས། འདི་སྟེས་ལས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ ཁོ་རའི་ལྷས་དང་ཚོག་རང་འབྲེད་པའི་ལྷགས་བཅེ་གནང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་ཨིན་པས།

དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ ཨ་ལུ་རྩོ་རྗེ་དེ་ཡང་ ཐིམ་ཕུ་རྩོང་དཔོན་ལྷན་ཚོ་དབང་གི་
མོ་ཀན་མ་ ཀ་མང་མང་ཁེལ་གྱི་བུ་ཨིན་པ་ལས་ ལྷན་ཚོ་དབང་ཁོ་ར་ལུ་ ལུས་
ལས་མཆེད་པའི་བུ་མེད་ཞི་དེ་གིས་ མོ་ཀན་མ་གྱི་བུ་ བུ་ཚབ་ལེན་ཏེ་གསོ་བའི་
བུ་ཨིན་པས། རྩར་སྤ་མོ་དཔོན་སྟོབ་ཚོ་དབང་ཚོར་བུ་གིས་ ཡབ་འཇིགས་མེད་
ལྷན་རྒྱལ་ལུ་རོ་ཚོལ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་དང་ ལུལ་ལས་སྤྱངས་ཐང་རྩོང་དཔོན་
དངོས་གྲུབ་དང་ དབང་འདུས་མོ་ཐང་རྩོང་དཔོན་ ཨང་འབྲུག་དེ་ཚུ་གིས་ རོ་
ཚོལ་རྒྱལ་སྟེ་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོ་དབང་གིས་ ཡབ་འཇིགས་
མེད་ལྷན་རྒྱལ་ལུ་ དད་དམ་གྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོལ་ལས་ ཁོ་རའི་སྟོག་ཡང་
མོས་བཏང་སྟེ་ཕྱག་ལུ་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ འཇིགས་མེད་ལྷན་རྒྱལ་ཞབས་
ལས་ ལྷན་ཚོ་དབང་གི་བུ་ཚབ་ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་ལུ་བྱུགས་བཅེ་ ཁོ་རའི་སྲས་དང་
དབྱེ་བ་མེད་པར་གནང་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཨིན་པས།

འདི་སྟེ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་གིས་ཡང་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཞལ་
ཆེམས་ལྷར་དུ་ ཁོང་གཉིས་ལུ་སྤྱན་ཆའི་འདུ་ཤེས་གནང་སྟེ་ ཤེལ་ར་ཕུན་
ཚོགས་རྩོ་རྗེ་ལུ་ སྤྱངས་ཐང་རྩོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དང་ ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་ལུ་
ཐིམ་ཕུ་རྩོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་བཞག་ལུག།

དེ་ལས་བཞུགས་གནས་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལུ་སྟེ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་
དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གནས་རྒྱལ་གོ་བའི་བསྐྱང་ལས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གསུམ་པ།

སྤངས་ཐང་ཁ་ལས་དགེ་སྤྲོད་བཅུན་ཆས་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་ ཤེས་ཡོན་
གང་པ་མེད་མི་ བྲ་རྒྱས་ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ལེ་གཅིག་གིས་ སེམས་
རྟོགས་ཁ་རྗོད་གི་གདོང་ཁ་ལས་ ལྷ་དང་རྩ་བསྐྱལ་ཏེ་འབད་རུང་ གོང་ས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་སྤྲོན་ཆ་ཚུ་གིས་ ཡབ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་གནས་
ཏེ་ ག་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་གྲམ་ཚོས་གསུངས་
ཀྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལས་ རབ་སྐྱེ་དམངས་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་ ཉིན་ཞག་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་ན་ རྩ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ དགོངས་
རྗོད་ཀྱི་ཚེ་ག་ཡོངས་སུ་རྗོད་པར་གནང་པའི་ལྷན་ལས་ ལྷུང་སྐྱོས་ཀྱི་
ཚུན་པོ་བསྐྱེག་པའི་དུས་སྤྱིན་ ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐྱིབས་པ་ཅོམ་ཀྱི་
དུད་པས་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་ འདུས་དམངས་རྒྱན་རིམ་བཞེན་གྲལ་བཅོར་
ཏེ་ ཞལ་ལས་སྐྱོན་ལམ་འུར་དེ་རི་རི་གནང་ཐོག་ལས་ ལྷུང་སྐྱེས་སེམས་རྟོགས་
ཁའི་རྗོད་གི་གདོང་ཁ་ལས་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་ བདེ་མཚོག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་
སྐོ་ལས་ བསྐྱེག་སྐྱེགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོད་པར་སྐྱེས་གནང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་མ་ཚད་ དགོངས་པ་རྗོད་པ་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་ བོད་དང་འབྲུག་
ལུ་བཞུགས་པའི་ ལྷ་ཚེན་སྐྱེས་མཚོག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷན་ལུ་ བསྐྱོ་ལྷ་དང་
སེ་ར་ དགའ་ལྷན་ འབྲས་སྤངས་ མཚུར་སུ་ སྤྲོན་གྲོལ་སྤིང་ དཔལ་ཚོས་
དགོན་པ་ ཚེ་པོ་ཏེ་ལ་ འབྲི་གྲུང་དགོན་པ་ ལྷ་སའི་རོ་ཁང་ཚུ་ནང་ རྗོད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཚོན་སྤུལ་བར་བཏང་གནང་ལུག། དེ་བརྒྱུ་སྐྱེ་རྗེས་དང་སྐྱེའ་ཚུ་ སྤྲོ་
སྤྲོ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུག་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ ལྷ་ཁང་ཡོད་ཚད་ནང་
མཚོན་མེ་བརྗོད་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོད་པ་ལྟེ་ དགོ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་
ག་ར་ གཞུང་སེམས་རྟོགས་ཁ་དང་ དུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་སློང་གཉིས་
ཚ་རའི་ནང་མ་བཏུབ་ བཏུབ་མཛད་ལུག།

ཡབ་རྗེ་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོང་
ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་མཚོག་གིས་ འབྲུལ་བ་སྤྲུག་མཇལ་དང་བཅས་པ་
བརྒྱམས་ཏེ་ ཏྲ་ལོག་ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་སྤུ་ཆེད་མངགས་
སྤེ་ བཤགས་སྤྱངས་སྤུལ་བ་བྱོན་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཞིན་རྗེ་ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཚུ་མི་སྤུ་སློ་འགྲོད་པའི་དགོས་པ་ག་ཅི་ཡང་
མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལྷ་མའི་མཇལ་ཁ་མ་གནང་པའི་ཁར་འབྲུལ་བའི་
རིགས་ཚུ་ཡང་ག་ནི་ཡང་མ་བཞེས་པས།

དེ་སྤུ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་མཚོག་གིས་ ང་ལྷ་མ་དང་འདྲན་
འདྲ་དུས་ནམ་ཡང་མི་འབད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འབྲུལ་བ་སྤྲུག་མཇལ་གྱི་
རིགས་ག་ར་ ལྷ་མའི་ག་ཟེམ་རྒྱང་སྤོ་ཁར་སྤྱངས་བཞག་སྤེ་ལོག་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ དབང་རྗོང་མཐོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྗེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཚོས་
གསུངས་གྱི་བཤད་ནི་འདུག།

གཉེས་པ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་གི་མཛད་པ།

དེ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥ ཟ෍་ལོ་ ༡༥༥༦ རབ་བྱུང་ ༡༥
པའི་མེ་ཁྲི་ལོ་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་ར་ གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་
གནས་དང་གོང་གཟིམ་སྒྲེལ་ཏེ་ གཟུང་སྐར་དགོ་བའི་ཉེན་མ་ལུ་ ཉེན་འབྲེལ་
མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བཅི་ནི་དང་དུས་མཚུངས་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་གི་སྐུ་མཆེད་དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྗོང་དཔོན་མཛད་མི་ འཕྲིན་
ལས་སྒྲོབས་རྒྱས་ཡང་ དབང་འདུས་རྗོང་དཔོན་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ སྤྲོ་དཔོན་
སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་མངའ་གསོལ་ཞུ་རུག། ཨིན་རུང་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་
ལས་ སྤྲོ་དཔོན་སློབ་འཕྲིན་ལས་སྒྲོབས་རྒྱས་དེ་ སྤྲོ་ཉལ་མིག་བམ་པའི་
སློ་ལོགས་ཁར་ ཆེབས་པ་གྲུ་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ སྐུ་བརྟེན་ཤོར་ནི་དེ་
གིས་ ཞབས་བཅགས་མི་ལུ་ཉལ་བཏགས་འབད་དེ་ མི་རིང་བར་དགོངས་
པ་རྟོགས་སོང་རུག།

དེ་ལས་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཆེད་སློབ་ཤོས་ རྩ་རྩེ་གི་
སྲས་ རྩ་བ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ ཉེ་མ་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་པ་ད་
དབང་རྗོང་པ་ཨང་འབྲུག་གིས་ངོ་རྒྱལ་འབད་དེ་ དམག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་
འབྲུས་ཤོར་མ་ལས་ ཡབ་ཀྱིས་དགོངས་སོག་བཏོན་ཏེ་ དུམ་ཐང་ཨོར་བུ་སྐར་
ལུ་ ལྷུག་ལུ་མེད་པར་བཞུགས་མི་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་དགོངས་སོག་
ལུ་ཉེ་ ཟ෍་ལོ་ ༡༩༠༥ ལུ་ སྤྲོ་དཔོན་སློབ་ཉེར་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་
བསྐོས་གནང་རུག། ཨ་ཞང་པརླ་བཞུན་འཇིག་གྱི་སྲས་ འཆི་མེ་རྩོ་རྩེ་དང་མི་རྩེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་ བདེ་ཆེན་ཚོས་སློབ་གཉེས་ གཉེན་འབྲེལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གནང་བཅུག་ལྟེ་ འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་ལུ་བྱ་དཀར་རྩིང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་།
དབང་འདུས་པོ་བྱང་རྩིང་དཔོན་སྐེ་ ཨ་ཞང་བྱམས་པ་བསྐྱོས་གནང་བ་ལ་
སོགས་པ་མཛད་ཅུག།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ མོང་གསར་དཔོན་སྐོབ་མི་ཐོག་
ཁར་ཐེབས་ཏེ་ མཛད་འི་མ་རྣམ་གངས་ལུག་ལུ་བཤད་པའི་ དང་པ་སྐར་
སྐྱའི་ཞང་པོ་བརྟ་བཞུན་འཛོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཤར་རྩིང་ཚུ་ལས་སྐོང་པའི་
འབྲུལ་བ་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་འིང་བཀག་བཞག་ལྟེ་ གཞུང་ཚུ་གས་གྱི་རྩ་
ཁར་མགོན་ཁར་ཚུ་ནང་གསོལ་མཚོད་དང་ དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
བསྐྱེན་བཀུར་ རྒྱན་ཚད་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་མཁུན་ཏེ་ འབྲུག་གི་བཞུན་
སྤོང་ལུ་ཐན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ལྟེ་ ཨ་ཞང་གི་ཚབ་ལུ་ བཤགས་
རྒྱང་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཚད་འབྲུས་ཚུ་བསྐྱིགས་ཏེ་
ལུལ་ཅུག།

རྒྱབས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་འིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ པོད་ཡ་པ་ཉོགས་
བརྩོད་ཤོག་གངས་ལུག་པ་ལུ་གསལ་དོན་ སྐྱ་རྩེས་ལུ་གསོལ་འདེབས་གངས་
མང་བསྐྱབ་པ་ཅིན་ རྩོ་རྩོངས་རྩེ་འབངས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཐན་ངེས་ཟེར་
རྩི་རྩེ་འཛོན་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ གསོལ་
འདེབས་འབྲུམ་ཟེར་གྱི་རྒྱན་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་བཙུགས་ལུགས་
གསལ་ཡོད་རུང་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་གི་ངོ་སྐབས་
ལུ་མ་གཏོགས་མ་བཙུགས་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག།

གསུམ་པ་ པད་མྱིང་། སྐྱ་གཤེགས་པ།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༧ རྒྱུ་ལོ་ ༡༥༧༠ ལོར་ སྐྱའི་ཞང་པོ་པད་
མྱིང་གསུང་སྐྱལ་བརྒྱད་པ་ ཀུན་བཟང་བཞུན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་ ཞིང་འདི་ནང་
གི་གདུལ་བྱ་རྗོགས་ཏེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ རིག་འཛིན་ཚོགས་པའི་
གལ་ཁར་ མདོན་སུམ་དུ་སྦྱེབས་པའི་སྐོར་ལས་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་གལ་ཡེ་ཤེས་རྣེས་མཛད་པའི་ གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་
རྟོགས་བརྗོད་མོས་པའི་ཟུམ་འབྲུ་ནང་།

འདི་སྐབས་ཁམས་རྗོངས་སར་ན་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་འཕྲུལ་
པོའི་ཞབས་སར་བདག་གི་རིགས་བདག་སྐྱུག་སྐྱལ་འབྲུར་མེད་ཅེས་དོན་
དབང་པོ་ཉིད་བཞུགས་བཞེན་པའི་ཚོ། རང་ཅིག་རྗེ་མཁྱེན་བཙུན་འཕྲུལ་
ལས། མདངས་ལུབ་ཅེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་པོ་གཤེགས་སྐོར་རྒྱུ་ན་
སྦྱེབས་འདུག་ སྐོར་ཞང་ནས་མར་ལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་མང་པོས་བསྐྱ་
མྱིང་པའི་སྦྱེབས་བསྐྱ་བ་ལ་འཕྲོ་ཞེས་འུར་དེར་གྱིས་བྱུང་། རི་ཞིག་ན་
ཟ་མ་དགུང་པོ་ན་ཡོལ་ཙམ་སྐྱ་སྐྱེག་ཉམས་ ན་བཟའ་བུ་ཆས་དང་དུལ་
པད་ལུ་རྣེས་རྗེ་ཏོག་ཅན་གསོལ་བ། ཞལ་དུ་ཤིང་ཏོག་གམ་གང་ཡིན་དོ་མ་
འཚལ་བའི་དམར་པོ་ཞིག་ལུར་བཞེན་འཇུམ་མདངས་ཤིགས་ཤིག་སྦྱེབས་
བྱུང་།

ཟེར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚ་བའི་ཟ་མ་ སྐྱུག་སྐྱལ་འབྲུར་མེད་
ཅེས་དོན་དབང་པོ་གིས་ ཞལ་གསལ་གསུངས་སྐྱུགས་གསལ་ཡོད་དོ་
བཟུམ་ པད་མྱིང་བརྒྱད་པ་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་ ཚོགས་འཁོར་གྱི་དོན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ལུ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལྷ་ལུང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདུན་
སྐབས་ལྷུག་གི་བར་ན་ལུ་ཏེ་ ལྷུ་ལ་པའི་ཡང་སྲིད་སྐྱེད་ལོག་ལྟེ་ འབྲུག་ལུ་
འབྲོན་དགོ་པའི་སློན་འདུན་གསེལ་བཏབ་གནང་པ་བཞིན་དུ་ པད་སྦྱིང་
དགུ་པ་ཡང་ འབྲུག་དབང་འདུས་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་ མི་རྗེ་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་བདེ་
ཚེན་ཚོས་སློན་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༩ ལྷི་ལོ་ ༡༥༩༧
ལོར་འབྲུངས་ཏེ་ དེའི་མཚན་ཡང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་
གསེལ་ལུ་ག།

མཛད་པ་བཞི་པ་སྐུ་རྗེ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ།

རང་ལུང་འདས་ལོ་ ༢༧༩ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཤིང་ཏྟ་ལོ་ལུ་ བོད་རྒྱ་
རྒྱན་ཀྱི་སྦྱོངས་ལས་ མ་འོངས་མཛོན་པར་གཟུགས་མི་ འཇམ་མགོན་
ཆམ་གཉིས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་
གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་གནང་པའི་
སྐུ་ལྷུགས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཚད་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དེ་ཡང་
ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཚུ་ ལྷུགས་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ ཉན་སྐྱུག་འབྲུག་ཚོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ མི་མང་སྐྱུག་རྒྱུ་ཚད་མེད་
མནར་སྦྱོད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཤ་བྱུང་མི་ཚུ་ ཞི་ཐབས་
ལུ་དགོངས་ཏེ་ ལུ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ལུ་ གུ་རུ་འི་སྐུ་འབྲས་ཚུ་ཅིག་ བསམ་
པ་སྐྱུན་བྱུབ་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞེངས་གནང་པའི་དགོས་པ་སྦྱོམ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་གསུམ་པ།

གཟིགས་ནི་དེ་གིས་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲོལ་ཆེད་དུ་
མངགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུ་ཞུ་དགོས་སྡེ་
བཏང་གནང་རུག།

དེ་བཞིན་དུ་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲོལ་གྱིས་ཡང་
གནས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དུ་སྡེ་བྱོན་ཏེ་ འཇམ་མགོན་ལྷན་གཉེས་ཀྱིས་བཀའ་
ལུང་གནང་བའི་ འཇམ་སྲིང་བཟུན་སྲིད་དོན་ཚེན་དེ་ ཚོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷན་གྱི་སྡེ་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྡེ་རྫོད་དགོས་ཨིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲོལ་གྱི་མཚན་སྟན་གཤམ་སྐྱེད་
ཐོས་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཐད་ཀར་མཇལ་འཕྲད་གནང་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ བོད་ས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷན་གྱི་ སྐྱབས་ལོ་མངའ་ཐང་ཏུ་ཅང་མཐོ་ནི་དེ་གིས་ འཇམ་རྟོག་
རྟོ་སྡེ་ལོ་རྒྱལ་དེ་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ལས་ དུས་ཡུན་ལེ་ག་འགོར་སོང་
རུག་ དེ་སྐབས་འབྲུངས་ཡུལ་བུམ་ཐང་དུར་ལས་ སྐྱེད་འབྲུག་གཞུང་གིས་
ཁམས་རྗོགས་ཚེན་ལུ་དགོ་བཤེས་སྐྱེད་ས་པར་བཏང་སྟེ་ རྟོགས་ལུན་གྲུ་སྲིད་
ཞབས་ལས་ མདོ་སྐབས་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ་ ཀུན་མཁྱེན་གྱི་
གོ་སར་སྟོད་པ་མ་ཚད་ རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ངོ་འཕྲོད་དེ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་ལོག་
ཞེན་མ་ལས་ བུམ་ཐང་ཐར་པ་སྲིང་ ནང་པའི་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་མཐོ་ཤོས་
ཨིན་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ལུ་གཞུང་གི་རྗེ་མཁའ་པོ་རྒྱུ་ཡང་མང་ཤོས་ སྐྱེ་ཡོན་
མཐར་བསྐྱལ་སའི་གཙུག་ལག་སྟེ་བ་དེའི་མཁའ་ཚེན་མཛད་དེ་བཞུགས་མི་
དགོ་བཤེས་སྟེན་རུག་གིས་ ཅ་ཁ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲོལ་གྱི་
རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་ཡོན་ཅན་ ཐོད་ལུང་པར་ མིང་གཏམ་ཆེ་བའི་གྲམ་ཨིན་པ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

མཁུན་ནི་དེ་གིས་ དགེ་བཤེས་སྒྲིན་ལྷག་གིས་ རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་
དེ་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་དགོངས་སྐྱོར་ལུ་ཚུགས་ལུག།

གནས་ཚུལ་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱེན་ལུ་གསལ་པའི་འཕྲོ་ལས་
ལྷགས་མཉེས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གཉིས་ལུ་ཡང་ ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དད་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དོན་ལུ་བཞུག་ཐབས་དེ་
བཟུམ་ཡོད་པ་ཅིན་ ད་རིས་ཟ་བའི་སྟོ་རང་མེད་པའི་གྲུ་ལྷག་རུང་ རྫོ་སྟོབས་
བསྐྱེད་དེ་གྲུ་རུའི་སྐྱ་ཁང་བཞེངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞེས་ལུག།



སྐྱ་རྗེ་སྐྱ་ཁང་ནང་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐྱ་རྟེན་ བེ་རོའི་རྣམ་སྤྱལ་ ར་ཁ་རིག་འཛོན་ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དང་ དགེ་བཤེས་སྒྲིན་ལྷག་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གསུམ་ མཁན་
སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་མཚན་གསོལ་མཛད་དེ་བཞེངས་པའི་ གྲུ་རུ་སྐྱང་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་ཐོག་
གཉིས་མ། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ ལྷ་ལུང་ ལྷ་ཁྱེད་ ལྷ་ལོ་ ༡༩༠༥ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་
གཟེགས་སྐྱོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བཟོད། དུམ་ཚོན་གསུམ་པ།

དུམ་ཚོན་དེ་སྐབས་ལུ་ བྱ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་སློམ་ཚད་དེ་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་མ་ཚད་ བོད་ལུང་པ་ལུ་ཡང་དགོན་པའི་སྐྱེ་ཉེན་བཞེང་ནི་ལུ་སྤྲུགས་
ཐག་བཅད་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ ཚོས་རྒྱལ་དང་ བེ་འོ་རྣམ་
སྤྱལ་ཅ་ཁ་རིག་འཛོན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཚོག་ སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ།
དགེ་བཤེས་སློན་ཤུག་མཚོག་ མཁན་ཚེན་སྟེ་ འབྲུག་གི་མཁན་སློབ་ཚོས་
གསུམ་ལུ་དབང་བསྐྱར་མཚོན་གསོལ་མཛད་དེ་ དུམ་ཐང་སྐྱེ་ལུ་བྱ་ཤུའི་
ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་འཆར་གཞི་བཏོང་གནང་རུག།

བེ་འོ་རྣམ་འབྲུལ་ ཅ་ཁ་རིག་འཛོན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞུ་མི་
དེ་ སྐྱེ་ཡོན་དང་རྟོགས་པ་སློམ་བཞེས་འི་མ་ཚེན་ཨིན་པ་མ་ཚད་ བཟོ་རིག་གི་
གནས་ལུ་ཡང་འགན་ལུ་མེད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གལ་ལུ་ཚུད་པའི་ མ་ཚེན་
ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ སྐྱེ་ལེས་བྱ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཁོང་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་
བཀའ་གྲོས་མཛད་པའི་ཐོག་ལས་ སྤྲུགས་འགན་འོ་མ་རིག་འཛོན་ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཚོག་གིས་བཞེས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ད་བཅས་ག་ར་གིས་མཛལ་
ནི་ཡོད་མི་ བྱ་ཤུའི་སྐྱེ་སློམ་ཤོས་དེའི་ཞལ་དེ་ ཅ་ཁ་རིག་འཛོན་རིག་འཛོན་
ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཁོ་རའི་ཕྱུག་བཟོ་འབྲུལ་མེད་དང་འཛིམ་བཟོ་འོ་
མ་དེ་ འབྲུངས་ཡུལ་ལྷ་ལུང་ལས་ཨིན་མི་ སློབ་དཔོན་ཚོས་གཤགས་ཟེར་མི་
མཁས་མཚོག་ཅན་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་བྱ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དེའི་ལྷ་བྲིས་ཀྱི་རིགས་ ག་ར་སློབ་དཔོན་སློན་
ལམ་རབ་བཟང་ཟེར་ཞུ་མི་དེའི་ཕྱུག་བཟོ་ཨིན་པས། སློན་ལམ་རབ་བཟང་

ཟེར་ལྷུ་མི་དེའི་སྐོར་ལས་དུམ་ག་ཅིག་ཁ་གསལ་ལྷུ་བ་ཅིན། རབ་བྱུང་༡༨
 པའི་ནང་ མཁས་བླུ་བ་གཉིས་ཟུན་གྱི་གྲ་མ་ སྐས་པའི་བརྟུལ་ལྷུགས་གྱི་ཚུལ་
 བརྒྱད་རྩེ་བ་ལྷུགས་མི་ ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཟེར་མི་དེ་ ཨ་རྟག་རང་མང་
 རྩེ་ རྩེ་རྩེ་དགོན་པ་ལུ་ སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་བལྷུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེས་
 ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་དག་མེད་ཅེ་ལས་ ཞབས་རྟུང་བྱུགས་སྐྱུལ་ལྷ་པ་འཇིགས་
 མེད་ཚོས་རྒྱལ་ གཞུང་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ཤེབས་ལམ་ ས་གནས་མེ་མདའ་
 རྒྱལ་ས་ལས་གཟེགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྩེ་རྩེ་དགོན་པར་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་
 ཕྱིན་གྱི་མཚམས་ཁང་དེ་ ཕྱི་ལས་མེ་རི་གིས་བསྐོར་ཏེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་
 ཏོ་སྤེ་གཟེགས་ལྷུག་ དེ་སྤེ་ནི་དེ་གིས་ཤོང་གསར་ལུ་ཤེབས་པའི་ནངས་པ་
 ཕྱག་གཡོག་ག་ཡང་མ་འབྱེད་པར་ཞབས་རྟུང་རིན་པོ་ཆེ་ ཏེ་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་
 རྩེ་ རྩེ་རྩེ་དགོན་པ་ལུ་ གསར་བའི་ཐོག་ལས་གཟེགས་བསྐོར་ལུ་ཕྱོན་
 ཏེ་ མཚམས་ཁང་གི་སྐོར་ལོགས་ཁང་ཤེབས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚུལ་བྲིམས་
 མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ཡང་ ནང་ན་བལྷུགས་གདན་དང་གསོལ་ཇ་བསྐྱིགས།
 སྐོར་ཁར་བསངས་བཏང་རྩེ་ཕྱག་དབང་ལུ་ཐོན་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ ཁོང་གཉིས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་མ་ཚད་ ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་དེ་
 ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་མི་ཅིག་ཨིན་པ་
 ལས་ ཞབས་རྟུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ལུ་ ཁྱོད་དེད་གྱི་
 ཕྱག་ལྷུ་རྩེ་འཁྱོད་དགོ་པས་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཁོ་གིས་ ད་རེས་དུས་
 ཚོད་ལེ་ག་མེད་པ་ལས་ཕྱག་ལྷུ་མ་ཚུགས་རྟུང་ ལུལ་ལས་དེས་པར་དུ་ཕྱག་ལྷུ་
 རྩེ་ཨིན་ཟེར་ཁས་ལྷངས་ལྷུ་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གསུམ་པ།

དེ་ལས་ཟླ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་རང་ རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐའ་ཕྱིན་
དགོངས་པ་རྗོགས་སོང་པ་ལས་ རྒྱལ་ལས་ཁོང་གི་ སྐྱ་སྐྱེས་མང་སྡེ་ཚང་ཁ་
ལུ་འབྲུངས་ཏེ་ ཁ་སྐབ་ཤེས་པའི་བསྐྱང་ལས་ དགོ་སྤོང་ནང་འཇུག་ནིའི་
ལོ་རྒྱུས་དེ་རང་སློབ་སྡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་ཁོང་གིས་འགྲོ་སྡོད་སྡོད་གས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོས་ཕྱེ་དགོ་སྤོང་ནང་ཁོང་འདི་འདྲི་དཔ་ལྟར་བཅུགས་
ཏེ་ དགོ་སྤོང་འབད་སྡོད་པའི་བར་ན་ སྐྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་ ༡༥
ཤིང་སྟེལ་ལོ་ལུ་ ཁོང་གི་ཨ་ཞང་བྱམས་པ་དབང་འདུས་མོ་བྲང་རྫོང་དཔོན་
བརྗོན་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ཡང་ཨ་ཞང་དང་གཅིག་ཁར་དབང་འདུས་མོ་བྲང་ལུ་
སོང་ཞེན་མ་ལས་ དབང་འདུས་རབ་སྡེ་ནང་མཚན་ཐོ་སྤུལ་རུག།

དེ་ཁར་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་རྟོ་ལོག་ལུ་ཞབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་
བར་འགྲོ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཨུ་རྒྱལ་ས་རྒྱབ་སྟེ་ ཨ་ཞང་གིས་རྟོ་ལོག་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་
ཉེན་མ་ལས་ ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་སར་སྡོད་དེ་
དཀའ་ཚེགས་ག་ཅི་ཡང་འབད་མ་དགོ་པར་ ཤེས་ཡོན་ག་ནི་ལུ་ཡང་མཁས་
པ་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ལས་ད་རུང་ཀྲོང་གསར་དགོ་སྤོང་གལ་ཞུགས་
ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཡང་བཞེས་རུག།

ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དཔོན་སློབ་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་གིས་ གསར་བཞེངས་གནང་པའི་ཀྲོང་གསར་དཀྱིས་རྫོང་རྩ་
ཁང་དང་། ཉམས་བཅོས་མཛད་མི་བྱམས་པ་ལ་རྩ་ཁང་། རྫོལ་མ་རྩ་
ཁང་དེ་ཚུ་ག་ར་ ལྷེབ་རིས་དེ་སློབ་ལམ་རབ་བཟང་གི་སྤུག་བྲིས་ཨིན་པས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༡༡ ལྷོ་ལོ་༡༥༦༢ དེ་ཅིག་ཁར་ ཡུམ་ཐང་ལུ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་གཞིམ་རྩུང་ ཟླ་མི་དགོན་པའི་རྫོང་བཞེངས་པའི་ དུ་
ཙེ་ལྷ་ཁང་ནང་སློན་ལམ་རབ་བཟང་གིས་ རྗེ་བ་རིས་གཞན་དང་མ་འབྲུག་
བཞེངས་གནང་ནི་འདི་གིས་ ལྷུ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ཁང་ནང་ཡང་ དེ་
བཟུམ་རང་བཞེངས་དགོན་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཡོད་རུང་ ཟླ་མི་དགོན་པར་
ཞེ་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་ཚུགས་བཞེངས་པའི་ཚབ་ལུ་ ལྷུ་རྒྱུ་ལུ་
ལྷ་ཁང་ནང་ དག་སྤོང་གི་ཀུན་རྩ་ཨིན་པས་མཚོ་ལྷེ་ ཡུང་ཚུབ་རྒྱུང་བཤགས་
ཀྱི་རྣམ་ཚུགས་བཞེངས་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ལུགས་དང་མ་ལྡན་པ་
ལས་ སློན་ལམ་རབ་བཟང་ལུ་མཇུག་བསྐྱེ་ བོད་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་དགོན་
ཐལ་ལུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

སྐྱེ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་རྟེན་ ལུ་རྩ་ཐོག་གཉིས་མ་དེ་ནི་ བོད་ས་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ གཞན་དང་མ་འབྲུག་པའི་རྩ་ཚེན་ཅིག་གི་ བཅོས་
འཇོག་གཅེས་སྐྱེས་མཛད་དེ་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ མཚན་རབས་སྤྱི་དང་
ལྷུག་པར་བཤོས་ཀྱི་དག་ལེགས་གཤགས་མི་དང་ རྟོང་གསར་རུང་ཚེན་
སྤོང་མཛོ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ལྷུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཡུ་
དང་ལྱི་རུ། ལུ་ཉིག་དང་སྤོང་ལེལ་ ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤེམ་ ལྷ་བཤེས་
ཉེ་བཞེངས་ཡོད་ལུགས་དང་ དེའི་གཟུངས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ཡུམ་ཐང་
རྗེ་བཞེངས་མང་རྗེ་ཚོ་བཞེ། གཞན་ཡང་ཤར་སྤོང་གས་རྫོང་ཁག་ ཁ་ལུག་གི་
ཟམ་ཚོས་རྗེ་དང་། ལྷུག་ཚང་རྩེངས་ཡོད་ཚད་ནང་གི་ རང་རྟེན་རྩ་ཚེན་ཀྱི་
རིགས་མང་ཤོས་བསྐྱེ་གནང་ལྟེ་ ལུ་རུའི་གཟུངས་ལུགས་ལུ་སྤུལ་ལྷ་མ་ཚད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་གསུམ་པ།

ཨོ་རྒྱན་དབང་ཚུགས་ལོ་རའི་ཚུགས་ལུ་ཡོད་པའི་ནང་རྟེན་འགངས་ཅན་ཚུ་ཡང་
གཟུངས་ལྷགས་ནང་སྤུལ་བའི་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཚུགས་གི་ལྷན་ཨ་ཞེ་རིན་
ཚེན་གྱི་རྒྱན་ཚུ་ལོ་རའི་བྱེ་བྲག་ རིན་ལོང་འབྲུམ་ཚོ་ལེ་ག་གནས་པའི་རྒྱན་
ཚུ་ ལུ་རུའི་ཚུགས་གི་ཐོད་པའི་ནང་སྤུལ་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

སྤར་བུམ་ཐང་ལྷ་ར་ལུང་པ་ལུ་ མི་རབས་ལེ་ཤའི་ལོང་སྐྱ་ནད་
ཐོན་ཏེ་ སྐྱ་ནད་དེ་གིས་ཉ་ལམ་ལུང་པ་སྟོང་ནི་ལུ་ཐུག་པ་མ་ཚད་གཡུས་
ཁར་མི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ནད་འབྲུ་བའི་ཚ་གུང་
གིས་ རི་སྟོང་དང་བྲག་སྟོང་འབྲིམ་སྟེ་ ཐོང་ལུལ་ནང་མི་སྟོང་མི་རྒྱང་སོ་
ཅིག་ལས་མེད་པའི་སྐབས་ ལྷ་ར་སྟོང་པའི་ལས་ཚན་འོག་གི་བྲིམ་ཅིག་
ནང་ ཨ་ཀས་ཅིག་ཚོམ་རྒྱལ་སྟེ་བྲིམ་གྱི་བྱི་ཁར་སྟོང་ས་ལུ་ སྟོམ་ཚེན་
ཅིག་ཉང་ཏེ་མར་ཚོན་ཏེ་ ལོ་གསོལ་བ་བསྐྱར་ཡི་ ཟེ་ཅིག་ག་ཅི་ཡོད་
རུང་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ཀས་དེ་གིས་སྟོམ་ཚེན་ལུ་
སྟེ་སྟེ་ རྒྱུད་ར་དེ་ན་རང་བཞུགས་གནང་ ད་གིས་གསོལ་བ་བསྐྱིགས་ཏེ་
འབག་འཛོན་འོང་ཟེར་བྱ་སྟེ་ བྲིམ་ནང་ན་སྟོ་འབད་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ རྟོ་
འབག་སྟེ་སྟེ་ཁར་ཐོན་པའི་བསྐྱར་ལས་ སྟོམ་ཚེན་དེ་ནི་གར་སོང་ཡང་མེད།
གོ་ལ་བྱ་དུམ་ཚུ་སྤར་ས་བཞག་པའི་ནང་ ཚུགས་ན་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོ་གང་ལས་
རྟུག་པ་ཅིག་བཙུགས་བཞག་ལུག་ཟེར་ཨོན་པས།

དེ་ཚེ་བྱི་རུ་ཨ་ཀས་དེའི་མི་ལམ་ནང་སྐྱ་དེ་ དགོ་སྐྱུ་ལུ་ཡོད་མི་ལྷན་
བཞུགས་སར་སྐྱེལ་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་ ཡང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ སྐྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚོན་གསུམ་པ།

ཏོ་མང་ཤོས་སྤུལ་ཏེ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ འཛིམ་བཟོ་བ་ཡང་སྤྲོ་གོ་ལས་
བརྟན་འཛིན་ཟེར་མི་དང་ དངོས་གྲུབ་ཟེར་མི་ཚུ་ཨིནཔ་ལས་ དེ་ཚུ་ཉིན་
བརྟན་བཞེན་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལུ་སྡེ་ བསྐྱེད་བྱ་སྤྱང་བའི་སྐོ་ལས་བཞེངས་གནང་
མི་སྤྱི་དེའི་ཞལ་གསེར་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་ལུ་ མནལ་ལམ་ནང་རས་
རྒྱང་བཞེས་པའི་མི་ཅིག་གིས་ སྤྱི་ཞལ་གསེར་སྤུལ་བའི་དོན་ལས་ཨིན་
ཟེར་ ཤོག་སྤྱིལ་ཅིག་གནང་ཡོད་མི་དེ་ གཉིད་ཚོར་བའི་སྐབས་ མངོན་
སུམ་ཤོག་སྤྱིལ་དེ་ནང་གསེར་ཐོབ་ཡོད་རུང་ མང་ཉུང་གངཔ་མེདཔ་
ལས་ དེ་གིས་མི་ལངཔ་འོང་མནོ་བའི་བྱུགས་བཞེད་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཁྲོམ་ནང་
གསེར་ཚོང་པ་སྡོད་སར་བྱོན་ཏེ་ གསེར་དེ་བརྒྱམ་ཡོད་པ་ཅིན་བཞེས་ནི་
ཨིན་ཟེར་ གསེར་གྱི་དཔེ་དེ་གསེར་ཚོང་པ་ལུ་ རྟོན་གནང་པའི་སྐབས་
གསེར་ཚོང་པ་གིས་གསེར་དེ་བརྒྱམ་ལྷ་ས་མི་དགོ་ འཛིམ་བུ་སྤྱིང་ནང་ཡང་
ཐོབ་ནི་ལུ་ཁག་ཨིན་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ གསེར་དེ་འཛིམ་བུ་ཚུ་གསེར་ཟེར་
མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ གསེར་ཚོང་པ་ཏེ་ལས་ཏེ་གསེར་དེ་བརྒྱམ་མ་ཐོབ་པས།
ད་རུང་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་གི་མནལ་ལམ་ནང་ སྤྱི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱང་
པ་དེ་བྱོན་ཏེ་ གསེར་དེ་གིས་ལང་ནི་ཨིནཔ་ལས་འཚོལ་མི་དགོ་ཟེར་བའི་
ལུང་བརྟན་བྱུང་ལུག།

ལུལ་ལས་ཞལ་གསེར་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ གསེར་ཉེན་བཀལ་རྒྱབ་
མ་དགོ་པར་ དེ་གིས་རང་ལངཔ་མ་ཚད་ ད་རིས་ནངས་པར་ཡང་ཞལ་
གསེར་དེ་ཉེས་སྦྱོན་སྤྱི་ལས་མེད་པར་ གཟི་བརྗེད་འཕྲོས་འཕྲོས་སྡེ་མངལ་
ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ལས་ཚུར་ད་རྟོའི་བར་ན་ཡང་ ཞལ་གསེར་སྦྱོན་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་ལྗེ་བཤམས།

ལོ་རྒྱུས་མཚན་འདུག།

དེང་སང་གི་མི་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་གོ་མས་གཤེས་
ཀྱིས་ ལོ་རྒྱུས་དབང་ཕྱུག་གིས་མི་ལམ་ནང་གསེར་ཐོབ་ལྗེ་མངོན་
སུམ་སུལ་བརྟུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པ་འོང་སྲིད་པ་
ལས་ དེ་གི་དོན་ལྟུ་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཏེ་དུམ་ག་ཅིག་ལྷུ་བ་ཅིན།
ལྷུས་བྱ་དམ་པ་ཚུ་ལྟུ་ དེ་སྤེ་བྱུང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ གོང་དུ་ལྷུ་བའི་
ལྷུ་ར་ལྟུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཁྱས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྩོར་སྐྱེ་དེ་ ད་རྩོ་ཤོང་
གསལ་རྩོང་ནང་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་བརྒྱལ་དང་ རྩོན་གྱི་གཏེར་རྩོན་ཚུ་
ལྟུ་ ཤོག་གསེར་ཁ་བྱང་ཐོབ་ལྗེ་མངོན་སུམ་གཏེར་ལས་བཏོན་པའི་ཚོས་
ཚོར་ དམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ ད་རྩོ་མཇལ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་
རྒྱ་མཚན་དེ་བརྒྱལ་སྤེ་རང་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷུགས་ཀྱིས་དབྱུང་དེ་
ཡིད་ཆེས་མཇོང་པའི་དེ་བ་ཞིན།

མཇོང་པ་ལྗེ་བཤམས་ བོད་ལྟུ་འབྲུག་མི་སྲོལ་གཉེར་དུ་བཏང་བ།

ཤོང་གསལ་རྩོང་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེའི་རྩོང་དེ་ ལྷུར་འབྲུག་ར་ལྟུང་གི་གདན་
འཛིན་ འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་སྲས་ ཀུན་མཁུན་པར་
དཀར་པོའི་ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ ལྷུ་ལོ་ ༡༥༧༩
དེ་ཅིག་ཁར་གདན་ས་བཏབ་ལྗེ་ མ་འོངས་པ་ན་འབྲུག་གི་སྲོག་རྩོང་ལྗེ་བ་སྤེ་
ཚོས་སྲིད་སྲུགས་གཉེས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མངའ་དབང་བརྒྱུར་བའི་ལྟུང་བརྟན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚོན་གསུམ་པ།

དུས་ལྷུ་བབས་ཏེ་ རང་སྲུགས་འདས་ལོ་༡༥ ལྷི་ལོ་༡༧༧༦ དེ་ཅིག་ཁར་
སྲུ་ན་གྲ་ཚང་ལས་ གནས་བརྟན་དང་པ་སྦྱིན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྗེ་གསར་དུ་བཅུ་གས་གནང་ལྷག།

དེ་གི་གོང་ལུ་མཁས་གྲུབ་རྟོགས་རྣམ་ལེ་ག་ཡོད་ས་ཅིག་ཏུང་ ཏུས་
དབང་གིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་ དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་དཀྱིལ་ཚོག་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལག་ལེན་མ་ཉམས་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་
པ་འདོན་རྒྱགས་པའི་མཁན་པོ་དང་ འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྐུ་ཡོན་ཅན་གང་པ་
མེད་པ་ལས་ ཁམས་རྫོགས་ཆེན་ལུ་འབྲུག་གི་བུ་ཚ་སྐལ་བ་དང་སློ་རིག་ཡོད་
མི་རྒྱ་གདམས་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་ལུ་བཏང་གནང་འདུག་པའི་གྲལ་ལས་ དག་པ་
ཅིག་གི་མཚན་ལྷ་བ་ཅེན་ གོང་ལུ་ལྷ་མི་དགེ་བཤེས་སྦྱིན་ཏུག་དང་ ཉེ་མ་རྩོ་རྗེ།
ཨོ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་ལྷ་མི་བརྗོད་ས་ མི་ངོ་བདུན་ཀྱི་ཅིས་བཏང་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་རྒྱ་གིས་ཡང་བོད་ལུང་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གྲ་ཆེན་
མང་རབས་ཅིག་བརྟེན་ཏེ་ མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་སྲུགས་ཀུན་ལུ་ཐོས་བསམ་
སློམ་པའི་ སྐུ་ཡོན་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བཞེས་ཏེ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ ཐོན་
མི་ལོ་ཚུ་བ་དང་བེ་རོ་ཚུ་ནའི་རྒྱལ་བཟུམ་ འབྲུག་ལུ་ཁོང་རྒྱ་གིས་བཤད་སྐྱབ་
ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་གནང་མི་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་གི་མཛོད་
བཟང་ཅིག་ཨིན་ནོ། །

ལྷག་པ་ རྒྱུ་མེད་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་གི་སྐྱེ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ལྷུ་བ།

རང་ལྷག་ས་འདས་ལོ་ ༡༡༩ ལྷི་ལོ་ ༡༢༢༠ ལྷ་ལྷི་ལྷ་པད་
 དཀར་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་མེད་གསར་ལྡོག་གི་དབྱ་ཚེ་སྐྱེ་ཁང་དེ་ རང་
 ལྷག་ས་འདས་ལོ་ ༢༤༥ ལྷི་ལོ་ ༡༥༩༦ ལྷ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་
 གཡོམ་ལྷག་ས་ཅན་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་མེད་ལྷི་ས་ ཉེན་ཁག་སྐྱོམ་ཐོན་ཡོད་པ་
 ལས་ ལོ་རྒྱུན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ དབྱ་ཚེ་སྐྱེ་ཁང་གསུམ་ཐོག་མ་
 ལྷེང་ཁང་ནང་ལྷ་ས་རྒྱལ་མའི་སྐྱེ་ཁང་དང་ བར་ཐོག་ལྷ་སྐྱོམ་མ་སྐྱ་
 ཁང་ འོག་ཐོག་ལྷ་སྐྱོམ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་ལས་པའི་སྐྱེ་ཁང་སྐྱོད་མི་དེ་ དབྱ་ཚེ་
 ལྷ་ཁང་གི་འབྲུམ་དེ་རང་སྐྱོག་ཉེ་ཅིག་གྲུ་ལྷི་ལྷ་པའི་ཁང་ ཐོག་གསུམ་
 ཉ་ཅང་གིས་མཚོ་བུགས་པའི་སྐྱབས་ མ་འོངས་པ་ལྷ་ས་གཡོམ་གྱིས་
 འཛིག་པའི་ཉེན་ཁག་མི་འབྱུང་བའི་ཁང་ མཚོ་ཚད་དང་རྒྱ་ཚད་ཡང་
 མཉམ་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ཁང་ ལྷ་ཁང་གི་གཞི་འབྲུམ་བརྟན་པའི་
 ལྷག་ས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཉམས་གསོ་སྐྱེ་ལས་བརྟན་པ་བཟོ་སྟེ་ ལྷ་ས་
 རྒྱལ་མའི་སྐྱེ་ཁང་དང་སྐྱོམ་མ་སྐྱ་ཁང་གཉིས་གཅིག་ཁང་བརྟན་པའི་
 ཉམས་གསོ་མཛད་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ས་རྒྱུ་མེད་གསར་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་
 བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཁང་བཞེངས་པའི་ནང་ སག་མོ་དང་གསར་འདུ་ས།
 ཡོད་མི་ལྷ་ ལྷུད་སྟེ་བཞེད་ལྷ་ཚོགས་ཚང་པ་སྟེ་བཞེངས་པའི་ལྷག་ས་
 བཞེད་གནང་སྟེ་ ལོ་རྒྱུན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ དལྱེས་དོར་སྐྱེ་ཁང་
 ལྷེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་ལེགས་སོམ་སྟེ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་གནང་
 མི་དེ་ཉི་ ལྷུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྐྱེ་ལ་ལོན།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྫོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གསུམ་པ།

མཛད་པ་བདུན་པ་ རྗོང་གཞི་ཁག་ཉམས་བཅོས་ལུ་བ།

ཡོངས་འཛོལ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་བུམ་ཐང་གྲོ་དཀར་རྗོང་དེ་ཡང་
སྤར་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༢ ཟ෍ལོ་༡༦༥༢ དེ་ཅིག་ཁར་ ཚོས་རྩེ་དཔོན་
སློབ་གཉེས་པ་ གནས་ལུང་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བཞེངས་



གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཛད་དེ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་
གསོ་ལུ་ཡོད་པའི་བཀྲིས་ཚོས་རྗོང་། པར་བཏབ་མི་རྣམས་ ཟུང་མེ་ ཟ෍ལོ་༡༩༠༥
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

མཛད་མི་དེ་ རང་ལུ་འདས་ལོ་༢༥༦ ཟ෍ལོ་༡༥༩༧ ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་
གཞིས་ཤུགས་ཅན་བརྒྱབས་ནི་དེ་གིས་ ཉམས་ཆག་སློབ་ཤོར་སློབ་རྩེ་དཔོན་
ཀྱི་ཁྱིམ་གྲོ་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་རྟེན་ལས་རང་ ལས་
བཀོད་དང་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ རྗོང་གཞིས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ ས་གཞིས་ཀྱི་
འཛིན་པ་སྤུ་ལས་མི་འབྱུང་པའི་དོན་ལུ་བརྩེ་འབྱུང་དང་ཤིང་ཚད་དེ་ཚུ་ཡང་



གོང་ས་ཨ་ཆུན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ གོང་གསར་དཔོན་སྒྲོབ་མཛད་དེ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་གསོ་བྱ་ཡོད་པའི་དབང་འདུས་ལོ་བྱང་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་ རྗེ་ ཞེལ་ ཨར་ རིར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ འབྲུག་ལུ་ གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་གཞན་ལས་སྒོམ་སྤེ་བཅུགས་ཏེ་ རྗེ་བཟན་པའི་ཁར་ རང་གི་རྟེན་དེ་རྩེ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྤེ་གསར་བཞེངས་གནང་པའི་རབ་གནས་ཡང་ བེ་རོའི་རྣམ་སྤྱུལ་ རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒོལ་མཚོག་གིས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་གསུམ་པ།

གཞན་ཡང་བེམ་ཕུ་བཟ་ཤིས་ཚོས་རྗོང་དང་དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྗོང་།
དར་དཀར་རྗོང་དེ་ཚུ་ས་གཡོས་ཀྱིས་གནོད་པ་བརྒྱབས་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་
སྐྱེད་ག་ཨིནཔ་ སྤྱིའི་རྗོང་གཞི་དང་ ཉང་གི་སྐྱེན་ཉམས་ཆག་ཤོར་བའི་
རིགས་ཚུ་ འདི་འཕྲོ་ལས་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ སྤྱོདས་ཀྱི་རྗོང་
པ་ཚུ་ལུ་གནང་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱབས་ཚུགསཔ་ལས་ དཔལ་སྐྱོན་འབྲུག་
པའི་གདན་ས་ལུ་ ཉམས་ཆག་སྐྱེ་ཚམ་ཡང་ཤོར་མ་བཅུག་མི་དེ་ནི་མཛོད་
པ་རྒྱག་པ་ཨིན་ནོ།།

ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་གདུང་དགུང་ཡལ་རུང་།།
སྲས་ཞོལ་ཞལ་ཤར་རི་རྩེ་ལས་ངོམ།།
འབྲུག་ནགས་རྗོངས་སྐྱབ་མོ་འཇུམ་རྒྱག་དེ།།
དཔའ་རྩལ་ཆེན་ངོམ་པའི་ལྷད་མོ་ཡོད།།

ཟེད་མི་དེ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅུད་ལུ་ཞུམ་ཨིན།



དུམ་ཚན་བཞི་པ།

༥ དུམ་ཚན་བཞི་པ་ཤོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཚུགས་མཚོག་གིས་ ལུས་དང་
 བ་ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྣེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་མཛད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན།
 ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཨ་ཞང་པརྣེ་བཞུན་འཛིན་གཤགས་མེད་སྲས་འཆི་
 མེད་ཚེ་རྗེ་དང་མི་རྗེ་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་ བདེ་ཚེན་ཚོས་སློབ་གཉིས་གཉེན་ལམ་
 ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མི་རིང་བར་རྗེ་དཔོན་འཆི་མེད་ཚེ་
 རྗེའི་སྲིང་མོ་ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྣེ་དེ་ཡང་ རིགས་རྩས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ།
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། མཁོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། སྲིང་མོ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མཛད་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ལ་འབབ་པ་
 དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་གྲུར་གང་ཡིན་
 རིགས་ཀྱི་སྣ་བཞིན་བཀྲུ། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ བཞེན་དུ་རྩུང་བའི་ཨམ་སྤུ་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༥ ཟ࿳་ལོ་༡༥༥༥ རབ་བྱུང་༡༥
 པའི་ཤིང་བྱ་ལོར་ དགྲུང་ལོ་༢༥ བཞེས་པའི་སྐབས་ ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྐོར་
 རིམ་པ་དང་བཅས་ཉེ་ བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་མཛད་མི་དེ་ཡང་། སྤུན་ཚོགས་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །འཕྲོར་པ་མཁོ་དགྲའི་སྦྱིང་པོ་མཚོ་ལས་སྤྱེས།
 དག་འཚོན་ཆར་སྤྱིན་ཀུན་ལ་སྤོམས་ཁུབ་པའི། །བདོག་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་
 ཡིད་དབང་བཏུས། །སྤྱུ་གར་རོལ་མོས་སྤྱོགས་ཀུན་རྗེགས་པར་བུས། །ཟེར་དོ་
 བཟུམ་ སྤྱུ་གཞས་བག་སྤོན་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་པ་མཛད་ཡོད་མི་དེ་ནི་
 བག་སྤོན་དང་པའི་མཛད་པ་ཨོན་པ་ལས་ དེ་ལུ་མདོ་མཁའ་ཞབས་རྩུང་ཆེ་རིང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བཞི་པ།

དབང་རྒྱལ་གྱིས། མངོས་སྐྱའི་རིག་པ་མད་བྱུང་ཀུན་དགའི་དམིད། །དཀར་
འངས་བརྒྱའི་བར་འདྲིའི་སྤང་གོས་ལས་ གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་མོད་དེང་འདི་རྩ།
གང་གི་མངོས་སྐྱ་ཞུགས་པས་རབ་དགའ་ཐོབ། །ཟག་མེད་རྣམ་སྐྱེས་བདེ་ཚེན་
བསྐྱེད་པའི་གཞི། །མ་རྟོང་པར་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས། །གཙུག་མེད་དེང་འདྲིའི་
རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྤོན་ཨེ་མ་མཚར།
ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྩམ་ མི་རྗེ་དམ་པས་ བརྩམ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་མངོས་
སྐྱུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་གནང་ཏུག།

དེ་ལས་ཡུན་མ་རིང་བར་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྗོད་ལས་ སྐྱེ་འབྱུངས་ནི་ཡོད་
མི་དེའི་སྐྱེ་ཚེ་ལུ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ལུ་ ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་གྱི་རིམ་
པ་པོ་དང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ རྒྱ་ཚེན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་
ལུ་ལ་གནང་ནི་དེ་གིས་ཟླ་དགུ་ལང་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ཨ་ཞེ་རི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་
བསྐྱེད་གཞི་གཞི་ཡང་མེད་པར་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༦ རྒྱ་ལོ་ ༡༥༥༧
ལུ་ གནམ་ལོ་མེ་ཤག་ལོར་ ཡིད་འོང་སྤྱི་ལོ་དང་ཅོག་འབྲུང་པའི་སྤྲུལ་མོ་
ཅིག་འབྱུངས་ནི་དེ་གིས་ དེའི་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་དཔལ་སྤོན་ཟེར་གསོལ་
ཡོད་རུང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྤོན་ཟེར་ཞུ་དོ་མི་དེ་འབྱུངས་ཏེ་ ལོ་ངོ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥ ལ་སྐྱེད་ལོ་ལུ་ ད་རུང་ཡང་སྤྲུལ་
མོ་གཞན་དང་མ་འདྲུན་ཅིག་ དགོ་བའི་མཚན་ལྟས་དང་ལྟན་པ་སྤེལ་འབྱུངས་ཏེ་
མཚན་འཆི་མེད་གཡང་འདོམས་ཟེར་གསོལ་མི་དེ་ ཡོངས་གྲགས་ཨ་ཞེ་གཡང་
འཚོ་ཟེར་ཞུ་བའི་སྤྲུལ་མོ་གཉིས་ ཡབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་
སྐྱུན་འབྲས་གཡས་གཡོན་བརྩམ་སྤྲུགས་བཅེ་ཚད་མེད་ཐོག་ལས་བསྐྱེདས་མི་དེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གིས་ རྒྱལ་ལས་སྐྱེ་བཞེངས་ཚར་བའི་བསྐྱང་ལས་སྲས་མོ་ བསོད་ནམས་དཔལ་
སྒྲོན་གྱིས་ ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་སྦད་ལུ་ ཡབ་ཁོ་ར་ལུགས་དམ་ལུ་བཙོན་པའི་ཚེ་
རྒྱལ་ཚབ་མཛད་དེ་ལོ་ལེ་ཤའི་བར་ན་ཚབ་སྲིད་བསྐྱངས་གནང་ལྟེ་ ཕྱི་ནང་གི་
ལུག་ལུ་ག་ར་མོ་གིས་ཕོ་སྐྱེས་ལས་ལྷག་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་བརྒྱམ་སྲས་མོ་རྒྱུང་ཤོས་ འཆི་མེད་གཡང་འཛོམས་དེ་ནི་ རྒྱུང་ཀྱའི་བསྐྱང་
ལས་ཚོས་ལུ་དད་པ་དང་ལས་འཕྲོ་སྒྲོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཡབ་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་
སྐྱལ་སྐྱེ་ ཕྱིན་ལས་ཟེར་ལུ་མི་དེ་ལུ་སྒྲོན་བཅུག་ལྟེ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ སློབ་
གཉེར་ཚུལ་བཞེན་མཛད་པའི་ཁར་ ལྷམ་གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་སྐྱེ་གཞོན་ལུ་
བསྐྱང་ལས་འཁོར་བ་ལུ་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་ ལུགས་དམ་ཁོ་ན་ལུ་བཙོན་གནང་པ་
ལས་ ལོ་གསུམ་བརྗེན་པ་ཡང་ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
ནི་འདུག།

དེ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་བརྗེན་མཚམས་གནང་པའི་འགོ་དེ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུ་གོ་གས་
སུ་འཆར་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་སྲིང་མོ་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྒྲོན་གྱི་སྲས་ མགོན་
གཉེར་བཞེས་པ་འགོས་དྲོ་རྗེ་དང་སྲས་མོ་དཔལ་སྒྲོན་གཉེན་ཏུ་བཙོན་སྤྱོད་བར་
ན་སྲས་ རྒྱལ་ལས་སྐྱེ་གོ་དཔོན་སློབ་མཛད་མི་ ཚེ་རིང་དཔལ་འབྲུག་འབྲུངས་
ཡོད་རུང་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སྒྲོན་གྱིས་འགོས་དྲོ་རྗེ་བལྟ་མ་བཏུབ་པའི་ཚབ་ལུ་
ཡབ་ཀྱིས་འགོས་དྲོ་རྗེ་འཛམ་མཚམས་ཨ་ཞེ་གཡང་འཛོམ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
ཨ་ཞེ་གཡང་འཛོམ་གིས་མནའ་མར་བྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ དབང་འདུས་
ཚོས་སྤྱིང་ལུ་བྱོན་ནི་དང་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་འགོས་དྲོ་རྗེ་གཉེར་བདག་
ལྷ་སལ་སྤྱོད་གསོལ་མཛད་བཞུགས་པ་ཁ་ལུག་རྒྱལ་ཚབ་སོང་ནི་དེ་གིས་ ད་རྒྱལ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བཞི་པ།

པའི་ལྷ་སམེ་ཅིག་གིས་ དཔའ་པའི་གནས་ཚང་འདི་མི་འབད་ཟེམ་གསུངས་ཏེ་
འོག་ཟླ་མི་དགོན་པར་བྱོན་བཞུགས་ཏེ་མ་གསན་པར་ ཡབ་དགོངས་པ་ཁྲིལ་ཏེ་
ཟླ་དགོན་རྗེ་གི་དབུ་ཅེ་ལས་ཕྱི་ཁར་འཇོན་མ་ཚོགས་སྡེ་བཙུགས་བཞག་མི་དེ་
ནང་རང་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡུམ་ཚེ་༧་པའི་བསྟེན་པ་དུང་ལྷུང་བཏོན་གནང་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡང་ དཔོན་ཀམ་དག་ལེགས་གྲོངས་མི་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཚས་རབ་དུང་ཚེན་ རྫོབ་མརྗེ་རྫོང་དང་དཔོན་ཀམ་དག་ལེགས་གཉིས་
ཀྱི་དག་རྒྱན་ལྟར་ཨིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ ལྷ་རྗེས་ལུ་
གུ་དུའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེངས་རྒྱལས་པ་དང་
རྗེ་གཞིས་རྒྱ་ཉམས་གསོ་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ ལུགས་དགོངས་རྗེགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ ལུམ་ཐང་རྗེ་བཞི་དང་མང་
རྗེ་ཚོ་བཞི་པའི་མི་སེར་རྒྱ་ལུ་ བཤེས་རྗེས་ཉམ་ཐག་རིས་མེད་རྫོང་བཤོད།
རྒྱན་མང་གཤུང་བ་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །སེར་རྣའི་རྒྱ་བཤོལ་ལོངས་
རྫོང་གཏེར་རྫོང་དེ། །ཟེར་རྫོན་བྱོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ལུ་ ཚས་
རྒྱལ་བའི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་རྒྱན་པའི་གཏེར་རྫོང་སྡེ་གནང་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡང་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༥ དེ་ཅིག་ཁར་ ལུམ་ཐང་རྗེ་མི་དགོན་པ་ལས་ལུགས་
མཚོད་རྒྱ་ཚོར་གྱི་རིགས་ཡོད་ཚད་ འབངས་མི་དབུལ་པོ་རྒྱ་ལུ་རྒྱན་པའི་
གཏེར་རྫོང་སྡེ་གནང་རྗེ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཉིན་ཞག་ལེ་གཞི་བར་ན་གནང་
ནི་དེ་གིས་ ལུགས་མཚོད་ཡོད་ཚད་རྫོང་པ་བཏོན་ཚར་མ་མཚད་ རྫོང་ཁར་ལུགས་
ལྷ་མིའི་རིགས་དེ་རྒྱ་ལུ་ ཏུས་གསུམ་གྱི་རྫོག་རྫོག་གནང་པའི་གཉེར་ཚང་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མ་ལུས་ནི་དེ་གིས་ ལུག་གཡོག་ཚུ་ཡང་ ཚ་མཉམ་གཡུས་བསྐྱར་བཏང་ལྟེ་
སྒྲི་ཁར་རྩམ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ཡང་མ་སྟོང་ཟེར་ཨིན་པས།
ད་རིས་ལས་སྦྱོན་པའི་མཇུག་བསྟུ་ཡི་ཟེར་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་དང་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྣོ་གཉིས་ ད་རིས་སྤྱི་དྲོ་བཞེས་ནི་གི་ལྟོ་རྩམ་ཚམ་
ཡང་མེད་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཞབས་ལས་རྩམ་སྟུགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་
ཨིན་ཏེ་གསེབ་བར་ན་ རྩམ་སྟུག་ལུས་འོང་སྲིད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཨ་ཞེ་
རིན་ཆེན་གྱིས་རྩམ་ལུག་ལྷུག་ལྟེ་རྩམ་སྤུད་ཏེ་ཐོབ་མི་དེ་གིས་སྟོ་དང་ ཚོད་
བསྐྱེས་སྟུག་ལུས་ཀྱི་ཚོད་མ་བཅོལ་ལྟེ་དྲངས་པའི་སྐབས་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་ལུ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ ཚོ་ཐངས་ཅིག་ལུ་ད་རིས་ཀྱི་སྟོ་ལས་ཞེས་པ་མ་
ཚོར་ཟེར་ ཏེ་ཅང་གིས་སྟུགས་མཉེས་ཏེ་གཟེམ་པའི་ནངས་པར་ ལོ་རྒྱུས་དེ་
དབང་འདུས་ཚོས་སྤོང་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྲིང་མོ་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྒྲོན་གྱིས་
གསན་ནི་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་གཉེར་ཚང་དོས་སྟེ་ཁག་ཚང་པ་ལུ་ལོ་ཟེར་
བཤད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་བཟླ་བའི་བསྐྱང་ རྩེ་བོ་སལ་པའི་མཛོད་པ་མིན་པས་གོ།

འོང་སྟུག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་ཏེ།

འབངས་མི་སེར་བསོད་ནམས་བསགས་ཐབས་ལུ།

ཉེན་སྲིད་ན་མེད་པ་འབྲུག་ལུ་བཞེངས།

ལུགས་སྦྱིང་རྗེས་ཁ་བཞེ་ཚོས་ལུ་བསྟུལ།

མི་རང་ཡང་ཚོགས་བསགས་དེ་ན་ལུ།

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལུས་ཨིན།

དུམ་ཚན་ལྔ་པ།

༥ དུམ་ཚན་ལྔ་པ་དག་གི་མཐའ་མ་ཚམས་ལུ་སྐབ་པའི་དམག་འབབ་ཀྱི་
 མཚན་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་ཉི་དེ་ཡང་ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །དག་གཞིན་ལོ་ཟླ་ཞག་གི་སྤང་རེར་ཡང་། གར་གྱི་
 ཀང་སྐབས་ཇི་བཞིན་འགྲུར་སྐབས། །འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱུར་
 བ་མེད། །ཟེར་བའི་དུ་བརྒྱམ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་རྗོགས་པའི་
 རྣམས་ལུ་ ཤེལ་ར་སྤུན་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་ རྗེ་སྲིད་ལྷན་ཚོ་དབང་གི་ཚ་
 བོ་ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་གཞིས་ ཡབ་ཀྱིས་གསོ་བའི་བྱུ་ཚ་ཨིནཔ་ལས་ ཁོང་ལ་
 རྒྱན་ཚའི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོ་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་ཡོད་ཉི་དེ་གིས་ སྤུན་
 ཚོགས་དོ་རྗེ་སྤངས་ཐང་རྗོང་དཔོན་དང་ ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་ཐིམ་སྤུ་རྗོང་དཔོན་གྱི་གོ་
 གནས་ཁར་བཞག་པ་མ་ཚད་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤུན་ཚ་
 གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་གཞུང་ལུ་བཞུགས་པའི་རྣམས་
 རུགས་བཙེ་སྐོམ་བསྐྱངས་བཞུགས་ལུག།

དེ་ལས་མི་རིང་བར་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་མཚོག་ ཁྱོང་གསར་དཔོན་
 རྗོང་གི་གོ་གནས་བཞེས་ཉི་དེ་གིས་ ཁྱོང་གསར་རྗོང་ནང་བཞུགས་ཏེ་ ཤར་
 རྒྱགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྐོར་དགོཔ་ཨིནཔ་ལས་ ཁོང་
 མཚན་བཙེ་ཅན་གྱི་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ཁ་འབྲེས་ཏེ་བཞུགས་དགོཔ་ཐོན་ལུག།
 རྗོང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་ རྣ་གོ་དཔོན་རྗོང་མཚན་བཞུགས་པའི་རྣམས་ རྗོམ་
 ཡུལ་གདོང་ཀ་ལ་ལས་ གདོང་ཀ་སྤུག་པའི་བྱུ་ཚ་ཨིན་མི་བཟླ་བས་ཚོག་མི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཤེས་པ་ ལྷ་ཡི་ཡུ་མོ་མི་ཡུལ་ལྷ་བབས་པ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་མངོས་པ།
བརྒྱད་གཉིས་བརྟུ་རྟུག་གི་ཡང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། མིང་ལྷ་བདེ་ཚེན་བཟང་མོ་
ཟེར་སྐབ་མི་དེ་ ས་སྦྱོང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་མཚན་དང་དཔལ་ཡོན་མཐུ་
སྦྱོབས་ཀྱི་གཤགས་པ་ལྷ་ ཡིད་ཆགས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚན་གི་ཉེ་བར་
འཁོར་ཡོད་དོ་བརྩམ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚན་གིས་ཡང་ ཡུ་མོ་དེ་ལྷ་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཡུ་མོའི་མཚར་སྤྱུག་ལྷ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་ལྟེ་ མཚར་སྤྱུག་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་ཡིད་འོང་མ།
ཚེས་སྤང་གེ་སར་འཇུག་གི་ཆགས་ལྡན་ཀུན། །ཡིད་དབང་འགྲུགས་ཁྱོད་
དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྦྱོམ། །སྦྱོན་གོམས་བག་ཆགས་འབྲེལ་བས་འགྲོགས་
པར་རིགས། །ཟེར་དོ་བརྩམ་ཕན་ཚུན་བརྟུ་བའི་མིག་གཞི་མཐུན། དགའ་
བའི་སོ་གཞི་མཐུན། བསམ་པའི་སྒོ་སེམས་མཐུན་ཏེ་ མཛོལ་བའི་གསུང་
སྤང་གིས་དུས་འདྲའ་བའི་མཐར་ དགྲུང་སྦྱོན་མཐོན་པོ་ལས་ཉེ་ཟེར་སོག་
པའི་སྐབས་ དམའ་བ་ས་སྤང་གི་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་བརྩམ་ གཅིག་
གིས་གཅིག་མཛོལ་བ་དང་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོལ་བའི་མཐར་ ལྷུང་པལ་
འི་ངད་ལྡང་བའི་ཁ་སྦྱོམ་ནི། སོ་སྤང་གེ་སར་དགོད་པའི་འཇུག་ལྡན་འདིར།
སྦྱོན་ཚད་གཞན་གྱི་རིག་པ་མ་གཅོས་ཀྱང་། །དྲིང་འདིར་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་
སྤས་ཚེས་པ་ཐོབ། ཟེར་དོ་བརྩམ་ ལུན་རིང་འབྲེལ་མི་སོད་པ་ཙམ་དུ་འགྲོགས་
པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་ཏུག།

ཨིན་རྒྱུད་ ཡུད་མེད་ཟེར་མི་དེ་ནི་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་ རྒྱ་གཏད་མ་
ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ གཞུང་ཡུང་པར་མ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལུ་བྱ་ངན་པ་དེ་སྡེ་བལ་རྒྱལ། དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་བཟང་
མོའི་མཚན་སྟུག་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལྟ་སྟེ་ སྤངས་རྗོངས་པ་སྤུན་ཚོགས་
རྩོམ་པའི་དབང་མེད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གོང་མ་ལས་སེམས་ཚགས་པས་སྦྱོས་ཏེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་དང་མ་བསྐྱེན་པར་ ལུས་སྤོམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་
པའི་སྒོ་སེམས་འཆར་རུང་ སྒོ་མ་བདེ་བར་ ཚར་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་
གཞུང་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ སྤུ་ན་ཁ་ལས་ལོག་གོང་གསར་ལུ་ཕྱོན་པའི་བསྐྱང་ རྗོངས་
དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་པའི་གིས་ཞབས་སྡེལ་འི་དྲངས་ཚོས་འཁོར་རྟེན་ཚོན་ཚོད་
སྤྲུག་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་ཚིབས་པའི་གུ་ཚིབས་ཏེ་ཕྱོན་
ནི་འབད་བའི་བསྐྱང་ སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ལྟ་ནི་ཡོད་ཟེར་
ལྟུང་ད་ ག་ཅི་སྐོར་ལས་མ་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་
ཟེར་ལྟུང་ཅིག་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་གིས་བཀའ་ལན་གསུང་ནི་ཕམ་བཞག་
ཚིབས་པའི་སྤབ་ཐག་དྲོགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ཏེ་རྒྱུག་རྒྱུབ་ཕྱོན་ཏེ་ རྒྱགས་
དང་མ་ལྟན་པའི་ནམ་འགྲུར་རྟོན་གནང་རུང་ ཏེ་མ་གོ་རྒྱུན་བཏབ་སྟེ་ ལུལ་
ལས་སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་པའི་གིས་ཐབས་ཤེས་སྤུན་ཚོགས་པའི་སྒོ་ལས་ སེམས་བསྐྱེ་
སྟེ་ ལུ་མོ་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དེ་ སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་པའི་མནའ་མར་ལེན་ཚི་རྒྱལ།
རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྡེ་ ད་ལུག་གི་བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་ཡལ་སྤུས་
གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱགས་བཙུ་སྒོ་མ་མའི་སྒོ་ལས་བཀའ་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་ མི་གལ་
བརྩུགས་གནང་པ་མ་ཚད་ གོང་མ་ཕ་ལས་སྤུག་པའི་ཞལ་ཆེམས་གསེར་གྱི་
ཐིག་པ་དེ་ཡང་ སྤང་བྱེད་ཨམ་སྤུ་གཅིག་གི་ཞོར་ཁ་ལས་ ས་ཁར་འཁོར་
ཏེ་ སྡེ་པོ་མ་རབས་དམན་པའི་བྱ་བ་བཟུང་ནི་དེ་གིས་དམ་ཚོག་མི་བཏན་
པར་ རོ་ཚད་དང་བལ་བའི་ལུ་འཁོ་བཙུམ་ནི་འཁོ་བརྩུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

མཐུ་སྟོབས་སྐྱུ་ཚལ་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ ཁོ་གིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
མཚོག་ལུ་རྟོལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ ཁོ་རྟེན་གྱིས་ཏུ་གོ་སྐོར་ལས་ ངན་པ་ཁ་མཐུག་
འབད་མའི་དབྱང་རོགས་ཚོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་ ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་
རའི་ཨ་ཞེས་དངོས་ལྷུབ་པརྟོ་ཟེར་མི་དེ་ ཨ་ལོ་རྩོམ་ཁོ་འི་གནས་ཚང་སྟེ་བཅུགས་
སྟེ་ ཁོང་གཉེས་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་ཁར་བརྟོམ་སྟེ་སྟོད་རྣམ།

དེ་གི་སྐོར་ལས་བཤད་སྟོལ་མ་འབྲས་དང་ ཏེ་མའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱ་
ནང་ཡང་ གནད་དོན་ཚོགས་མ་འབད་པའི་བྱུང་པར་ཨ་ཅི་རེ་མཚོང་མི་དེ་
གིས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་གཉེས་བྱི་ལུ་ དོན་ལྷུབ་
ཚོང་ས་མི་དེ་ལུ་ཚུ་ སྐོང་ལུ་ཁ་ཨ་ལྷན་སྟོན་ལས་ལུ་བྱི་བ་འབད་དེ་ ཁོ་
གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གཞུང་ལུ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་བྱུང་པ་ཨིན་པར་ རྟོང་གསལ་དཔོན་
སྟོབ་བྱི་དར་བྱུ་བར་བྱོན་ཏེ་ ལུ་ན་ཁར་དབྱང་ལམ་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་གཟེགས་ཞིན་མ་ལས་སྐྱུན་ཁར་རྒྱུད་མི་
དེ་གིས་ ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་གིས་
ཁ་སྐབ་སྟེ་སྐྱུ་མདུན་ལུ་བཅུགས་རྣམས་ཟེར་དང་ ཁྱིམ་དེ་ཡང་སྟོམ་ལུ་ལ་ལས་
མིན་པར་ གདོང་ག་ལྷུག་མོའི་ཁྱིམ་ཟེར་ ད་རེ་ས་ནངས་པར་ཁང་ལུ་ལ་
ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཨ་མ་རྣམ་རྒྱལ་པརྟོ་གི་ལུ་མོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་མི་འདུག།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དར་བྱུ་སྟེ་ལོག་ཤོང་གསལ་ལུ་བྱོན་
པའི་སྐབས་ ལུ་ན་རྩུང་རོ་ཁ་རྒྱུན་ཚོའི་ལུན་ཚོགས་རྩོམ་ཁོ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་གི་ཞབས་སྟེལ་སོང་སྟེ་ ལུག་དབང་ལུ་བའི་སྐབས་ དཔོན་སྟོབ་ལུ་རྩུམ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚོན་ལྟ་པ།

བུམ་ཐང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དེ་ ང་ལུ་ལྷ་དགོཔ་སྟེ་ལུ་བའི་
སྐབས་ བཀའ་ལན་བཟང་ངན་ག་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ཏུང་ ལྷ་རྒྱལ་ཐལ་བའི་
འཕྲོ་ལས་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་སྤྱན་ཆ་གདོང་ག་ཚོ་དབང་ལུ་བཀའ་གནང་
སྟེ་ ཚོ་དབང་གིས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་ཨའི་རྣམ་རྒྱལ་པ་རྣོ་བརྒྱད་དེ་སྐབ་ཏུང་
བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་གིས་ དམ་ཚོགས་མེད་པའི་ལུ་མི་འབད་ཟེར་ ཉན་མ་བཏུབ་
པའི་སྐབས་ ལྷན་ཆ་ཚོ་དབང་གིས་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་གསང་ཡུམ་ཡོད་པ་
ལས་ཁྱོད་ལུ་ཕན་མི་ཐོགས་ རྫོང་དཔོན་སྤྱན་ཚོགས་ནོ་རྗེས་གསུངས་མི་ལུ་མ་
ཉན་པ་ཅིན་ གདོང་ག་ལྷུག་པའི་ཁྱིམ་ གཞིས་ལྷགས་པའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་ཟེར་
ལབ་སྟེ་ དབང་བཙོང་ཐོག་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་སྤྱན་ཚོགས་ནོ་རྗེ་དང་ཨ་ལུ་ནོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དངས་འཕྲོས་འཕྲོས་གསན་ཏེ་ཡོད་
ཏུང་ ལྷེ་པོ་ཡ་རབས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚུ་གིས་ མ་བཏུགས་པའི་བབ་
ཅོལ་ནམ་ཡང་མཛད་སྲོལ་མེད་པ་ལས་ གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
བཟུམ་ ལེགས་ཉེས་ག་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་ མ་མཁུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ རང་ཉིད་བརྒྱག་རན་རིག་པ་རྫོད། །ཟེར་བའི་དཔེ་དོན་
བཟུམ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་རྒྱ་གསོད་རྒྱལ་སྟེ་བཀོངས་
དགོ་པའི་ཡི་གུ་དང་ ནང་གསུག་དངུལ་ཀྲམ་༤༠༠ བཟུམས་ཏེ་ ཚོས་ཚེ་
མཚོན་གཉེར་འཆང་ལོང་ལུ་བཏང་། དེ་དང་གཅིག་ཁར་དཔོན་སྟོབ་ལུ་ ཡང་
གནད་དོན་གཞན་གྱི་སློབ་ལས་གསལ་བའི་ལུ་ཡིག་ཅིག་བཟུམས་སྟེ་ རང་
ལུགས་འདས་ལོ་༢༣༩ ལྷེ་ལོ་༡༥༥༤ རབ་བྱུང་༡༥ ལོང་སྟོལ་ལོ་ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡི་གུ་གཉིས་པོ་ མགོན་གཉེར་གྱི་ལག་པར་སྡོད་དེ་ཁོ་
རའི་ཡི་གུ་རྟུག་བརྟུ་བའི་བསྐྱང་ལས་ དཔོན་སློབ་རྒྱ་གསོད་བརྒྱབ་དགོ་
པའི་གཞན་དོན་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ མགོན་གཉེར་འཆང་ལོང་དེ་རྣམ་ཉོག་ལང་སྟེ་
དངུལ་ཀྲམ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐྱེལ་སྟེ་བཏང་པའི་ཡི་གུ་དེ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་ལུ་འདི་འཕྲོ་ལས་གཟིགས་འབྲུལ་སྤུལ་ཏེ་ རིན་པ་ལས་རྟུག་པའི་
མགོ་གཏད་གྱི་གོང་མ་ལུ་ མཐའ་དང་དམ་ཚིག་མེད་པའི་བྱ་བ་དེ་བརྩམ་ལག་
ཏུ་ལེན་ནི་པར་བཞག་ རྣམ་ཉོག་ཚམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་ཨིན་རུང་ ད་པེས་
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ ང་ལུ་གནས་ཚུལ་དེ་བརྩམ་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
དེའི་སྐོར་ལས་ འཕྲོས་ལྷན་གསང་སྐྱེལ་གྱིས་གྲིས་མི་སྐྱོལ་རབས་ནང་
གསལ་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཐེམ་སྤུ་རྫོང་དཔོན་ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེ་དེའི་གལ་ཁར་
མེད་པར་ སྤུ་ན་རྫོང་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དང་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གཉིས་
ཀྱིས་ ཐེམ་སྤུག་པའི་སྤུག་ཐམ་ཨམ་རྒྱབ་སྟེ་ ཐེམ་སྤུག་པ་ཡང་དེའི་གལ་
ཁར་ཡོད་པའི་འབྲངས་བརྩོ་སྟེ་ རང་གསུག་དང་སྐྱེལ་པའི་ཡི་གུ་དེ་གུ་ཐེམ་
སྤུག་པའི་སྤུག་ཐམ་རྒྱབ་སྟེ་བསྐྱེལ་ཡོད་ལུགས་གསལ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་རབས་
གཞན་གྱི་ནང་ ཁོང་གཉིས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ངོ་རྒྱལ་འབད་བའི་དཔལ་
བཅམ་ཡོད་པ་སྟེ་འདུག།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱལ་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དེ་ སྤར་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་གསན་ཡོད་རུང་ གཅིག་ཏུ་
ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འགལ། གཉིས་སྤུ་ཐག་རིང་གི་གཏམ་ལུ་
བདེན་པ་ཡོད་མེད་ཡང་མི་ཤེས། གསུམ་དུ་ དོན་མེད་དམག་འཐབ་གྱི་བྱ་བ་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

ཞུགས་པའི་སྐབས་ རང་གཞན་ཆ་མཉམ་རང་སྲིག་པའི་འུར་གྱིས་གཞོན་ནི་
དང་ ལྷག་པར་དུ་གར་རྒྱབ་གྱི་འབངས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ ལྷག་ལུ་སྦྱོར་བའི་
བྱ་བ་དེ་བརྒྱམ་ འབད་མ་དགོཔ་ཅིག་བྱུང་པ་ཅིན། ཁོང་གཉིས་གྱི་བྱ་སྦྱོར་
ཚུལ་མིན་ཚམ་ལུ་འཁོན་འཛོན་མི་མཛད་ བསམ་པའི་ལྷགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་
ལས་གནང་ཉེ་ ད་རུང་ཡང་མ་མཁུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་པོ་ཡང་ གར་
རྒྱུ་ལོག་ལུ་འོང་དགོཔ་དང་ མི་རྗེ་དཔོན་སློབ་མཚོག་ཡང་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་
ཞལ་འཛོམས་གནང་ནི་གི་ ཏུས་ཚོད་བཟོ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཁ་གསལ་གནང་
ཡོད་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཡང་དེ་སླེ་བཏུབ་པའི་ལན་དང་བརྒྱན་
ཁོང་གཉིས་ལུ་གནང་ནི་གི་གསོལ་རས་དང་བཅས་པ་ག་སྐྱིག་མཛད་དེ་རྒྱ་ལོ་
ལོག་ལུ་བྱོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དེ་ནང་ཁོང་རང་གཉིས་འོང་ནི་ཕར་བཞག།
ལུ་ལན་དང་སྐྱེ་ཚབ་ཚམ་ཡང་མ་བཏང་པ་ལས་ཀྱིང་གསར་དཔོན་སློབ་དེ་
ལྷགས་གདིང་ལས་ཕམ་ཉེ་ ཁོང་གཉིས་གྱིས་དོ་རྟོགས་འབད་ནི་ཨིནཔ་ཐག་
ཚོད་ནི་དེ་གིས་ ངན་པ་དེ་ཚོ་དྲག་པོའི་སློབ་ལས་ ཚར་མ་གཙོད་པར་བཞག།
ཐབས་མེད་པའི་ལྷགས་བཞེད་གནང་ཉེ་ ལོག་ཀྱིང་གསར་ལུ་བྱོན་རུག།

དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་ དག་པོ་དམག་གི་གཡུལ་བཞམ་པའི་
ག་སྐྱིག་མཛད་དེ་ ཀྱིང་གསར་ཚོང་གི་རྩ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཡོད་ཚོད་
དང་ བྱ་དཀར་དང་བུམས་རྩ་ཁང་ ལྷ་རྗེས་གྱི་རྩ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཚོ་
ནང་ཡང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་ཚོག་གནང་བཅུག་ཉེ་ ལྷན་དར་གསེར་ཀམ་
དངུལ་ཀམ་ དར་མཛོད་དང་སྐྱགས་ཏེ་སློན་འདེབས་ལྷ་དོན་ཡང་འབྲུག་གི་
རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ ང་གིས་གཞོད་པ་ཅིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ངེ་གི་མགོ་ལག་སྒྲིང་གསུམ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལག་པར་ཚུད་པར་ཤོག་ཟེར་དང་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཟུན་པ་དང་འབངས་མི་ཡོངས་ལྷུང་གིས་ཕན་ཏེ་
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཅིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ མགོ་ལག་སྒྲིང་གསུམ་ངེ་
གི་སྐར་རའི་སྐྱབ་ལྷུང་བཅུག་ཟེར་བའི་སློན་འདེབས་བཟུན་པ་དང་ལེམས་
ཅན་ཚད་དུ་བཅུགས་ཏེ་ལུ་ལུ་ག།

ངེ་ལས་ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་རྣོ་ཚུ་དང་ མོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་ཁོ་རའི་སྐར་རྣོ་འི་རིགས་ཆ་མཉམ་བཀུག་ལྟེ་ དམག་གི་བྲ་སྐྱིག་
མཛད་པའི་དབང་ལྷུང་ལུ་ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དང་མགོན་པོ་བྱང་
བདུད། ལུམ་ཐང་གི་སྐྱེས་བུ་ལྷུང་བཅོན་དང་ མང་སྡེ་ལྷུང་པའི་ལྷུལ་ལྷ་
གཙོ་པོ་རྒྱལ་བཅོན་ངེ་ཚུ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ་ གཉེར་གསོལ་མཛད་པའི་ལྷུལ་
ལས་ དཔུང་དམག་གི་རུ་འདོན་ གཤིན་རྗེའི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཆགས་ཆགས་པ་
བརྒྱམ་ཚོགས་ཏེ་ དམག་མི་ཚུ་དམག་ཆས་འཁོར་གསུམ་ལུས་ལྷུང་བཟུན།
མདའ་ མདུང་ གི་དང་མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་ལ་སོགས་པའི་དམག་གི་ཡོ་བྱང་
ཚང་པ་སྡེ་འབག་མི་ཚུ་གིས་ ཁ་ལས་སྤྱོད་དང་རྩ་སྐད་བསྐྱུལ་བའི་ཚེ་ ལང་ཀའི་
བདག་པོ་མགོན་པ་བཅུ་པ་ཡང་ སྐྱིད་ཐག་འདར་སི་སི་དང་སྡེ་མེན་གྱི་དམག་
དཔུང་ཨིན་རུང་ འོན་ཏེང་འབགས་སག་ས་གི་གཡུལ་བཤམས་པའི་སློབ་བ་
མཛད་མེ་ངེ་ཡང་ འཇིགས་མེད་གཏུམ་བྲག་སྐྱེས་བུས་དཔག་ཡས་ཁོ་གཉེར་
ཚོགས། སྐྱེན་མཚམས་བར་བསྐྱུས་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོར་སློབ་གས།
མཚོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་རལ་གི་མདུང་བྱང་དབང་སྡེ་དང་། རྩོ་བ་ལྷགས་ལྷུ་ལྷགས་
མདའ་དང་ནི་མདའ་པོ་ཚེ། །ཞགས་པ་ལ་སོགས་ཐོགས་པ་ངེ་རྣམས་རྒྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་ལྷ་པ།

བའི་ཚོ། །གཤིན་རྗེ་དག་གྲུང་འཇིགས་ཤིང་འདར་བའི་གནས་སྤྱུ་ལྷུར། །
ཟེར་དོ་བརྒྱམ་དམག་ཚོགས་མང་སྡེ་ལུང་པའི་གཞུང་ལམ་ཁར་ཡང་ཤོང་མ་
ཤོང་མ་ཅིག་སྤྱངས་ལུག།

དེ་ལས་དམག་གལ་བཅོར་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དང་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ག་
ལོ་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནག་ ཁམས་རྩལ་སྡེ་མི་དེ་གིས་སྤྱོད་དུ་བའི་ སྤྱི་པ་
རྩ་འབག་སྡེ་སྡེ་འབྲིད་འབད་སྐྱ་གཅན་འཁོར་ལོ་དེ་དུམ་ཚོན་དང་བརྒྱན་
ཏེ་ཚོན་པའི་ལུལ་ལུ་ མདའ་གཞུ་འབག་མི་ དེ་ལས་ཚ་མདའ་འབག་མི།
དེ་ལས་མེ་མདའ་འབག་མི། དེ་ལུལ་དཀོགས་མདའ་འབག་མི། གི་རིང་།
ཤིང་ཀ་ དཔའ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་གལ་བཅོར་མི་ཚུ་ ཤིང་ཤིང་བར་ར་
བརྟུང་སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༧ རྒྱུ་ལོ་ ༡༥༥༥ རབ་ལྷུང་ ༡༥
ཤིང་བྱ་ལོ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པའི་ཚོས་ ༡ ལུ་ དམག་མི་གངས་འཁོར་ཉིས་སྟོང་
ཚིག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་བཏེགས་ཏེ་ ཤོང་གསར་ལས་
ཚུར་དཔལ་ལི་པ་བརྟུང་ཏེ་གཞུང་ཁ་རྒྱལ་འོང་པའི་སྐབས་ ལམ་གྱི་ས་
ཞིང་ཚུ་ལས་རྩལ་འཚུབས་ སྤོང་མི་དེ་གིས་ནམ་མཁའ་ཡང་གིབ་ཅི་བརྒྱམ་
སྡེ་སྡོང་མ་ཚོད་ དཔུང་དམག་དང་རྟ་མིག་གི་སྐད་ཀྱིས་ ནམ་མཁའ་ལས་
གཞི་བར་ནང་ཐམས་ཅད་ལུར་སྐྱ་ཤིགས་ཤིག་སྡེ་འཕྲོ་བའི་སྐབས་ དཔལ་
མགོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཙོན་འབྲུས་རྩལ་ལོང་བརྟན་པ་དང་། རྟོབས་ལྡན་
སྡོ་སྟོས་པ་རོལ་གོན། །འབད་ཚོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྡན་པ། །དེ་ལ་རྩུ་ཡང་
འཇིགས་པ་སྐྱེ། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ ལ་ལུང་སོ་སོའི་ལུལ་རྩུ་གཞིས་
བདག་ཚུ་ཡང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ དཔའ་བོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

སོགས་པའི་སློབ་ལས་སྡོང་གོགས་ལུ་མེབས་ཏེ་ ལེགས་སའི་བསུ་བ་མཛད་པའི་
རྟགས་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་རུག།



སྤུ་ན་རྫོང་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་ཆས་མདའ་པམ་ཏེ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་
ཤོར་བའི་སྤུ་ན་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་རྫོན་ ཟུལ་འཇུག་ མཁའ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ འི་ལོར་ འབྲུག་ལུ་དོན་གཙོད་
གཞིགས་སྐོར་ལུ་ཁྱོན་པའི་སྐབས།

དེ་ལས་ཉིན་བཞག་གསུམ་གྱི་ནང་ དདུང་དམག་ཏུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ་ ལོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དམག་
རྟ་ཆེབས་པ་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་གུ་ གསེར་གཡུའི་སྐ་སྲབ་ཏྲིག་དང་བཅས་པ་
བརྒྱན་ཏེ་ རྫོ་སྐད་མགོང་གསུམ་དར་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གུ་ཆེབས་པའི་
བསྐྱེད་ལས་ རྒྱུང་རྗེ་གེ་སེར་རྒྱལ་པོ་རྫོང་ཆེན་བཙུན་བརྒྱད་པའི་པར་ཁྱོན་མི་
དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྤྱངས་ཐང་ལུང་པའི་གཞུང་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་འདྲེས་པའི་
གཙོང་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོང་ཐང་ལུ་དམག་སྐར་བཏབ་སྡེ་བཞུགས་པའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་རྩེ་པ།

བསྐྱང་ལས་ ས་གཞི་ཡང་གཡོ་བ་ཅམ་དུ་དམག་མེད་ལྷ་གུར་དང་ ས་བདག་
གི་གཙོ་གུར་ ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དམག་གུར་ལ་སོགས་པ་ གནམ་གྱི་རྒྱར་
ཚོགས་ ས་ལུ་ཐབས་པའི་ངང་ཚུལ་བརྒྱམ་ཆགས་ཆེ་བྱས།

དེའི་རྒྱབས་ལུ་སྤྱོད་དཔོན་སློབ་ཆེན་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་འདུས་མོ་
མང་རྗེད་དཔོན་ཨ་ཞང་བྱམས་པ་ཚུ་ཡང་ གོང་སའི་རྒྱལ་དབང་ལུ་ཐོན་ཏེ་
སྤྱི་མདུན་ལུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གོས་བརྒྱན་ཚུ་རིམ་པར་མཛོད་པའི་རྒྱབས་
སྤྱངས་ཐང་གུ་ཚོང་ནང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེལ་ཡང་ཐུགས་གདུངས་ཏེ་
ཞབས་ས་ཁར་མ་ཆགས་པར་ གཞུང་གུ་ཚོང་ལས་རྗེ་མཁན་ཁྱི་རབས་ཞེ་
གཅིག་པ་ རྗེ་རག་དབང་དོན་རྣམ་གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་སློབ་དཔོན་གཞི་པོ་
ཚུ་ གོང་སའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་ཐེབས་ཏེ་དག་པོ་དམག་གི་སྤོར་བ་མཛོད་མ་དགོ་
པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་མནོ་སྟེ་ཞེ་བའི་ཆིངས་འབྲིགས་ཀྱི་གསོལ་
བཏབ་ལྷོ་བར་བཅར་ལུགས་གསུངས་ཡོད་ཏུང་།

མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ མི་བསྐྱུན་སྤྱོད་པོ་གདུལ་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་
ཞི་བཀྱར་བར་བྱ། །ཤང་པོ་སྤྱོད་པས་དགོར་མཛོད་གང་། །རང་གི་ལུལ་
འཁོར་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ ཞི་བས་མ་འདུལ་
བའི་གཉེན་རེད་ དག་ཐོག་ལས་ཚར་མ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལུགས་
དང་ གཞན་ཡང་ད་རེས་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ལུ་ ལྷོ་དོན་
གཙོ་པོ་ ཁོང་གཉིས་དང་རེ་གི་བདེན་བརྒྱན་ དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཅུགས་
ཏེ་དབུ་བ་མ་སྤྱོད་བར་ཐབས་མེད་ཐལ་སོང་པ་ལས་ བྱ་བ་འདི་བཅུམས་དགོལ་
བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ལུ་ཉེས་པ་ང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀའ་ཆད་རེ་གི་སོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཐོག་འབབ་ནི་དང་ ཉེས་པ་ཁོང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་གི་སྲོག་ཐོག་འབབ་
པའི་ཐུགས་སློན་གནང་ལྟེ་གྲུ་ཚང་ནང་ ལྷ་མོ་ཞལ་ཉོམ་ཉེམ་གསུམ་གནང་
དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་ནི་དང་ དེའི་ཟད་གོ་ཡང་ང་ར་གིས་ལུལ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ བཏང་པ་ལས་ མཁན་སློབ་ཚུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རེ་དོན་འབྲུག་
ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་ཤོམ་མཁྱེན་ཏེ་ ལོག་ཕྱོད་པའི་འཕྲོ་ལས་
བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ལྟེ་ ལྷ་མོ་ཞལ་ཉོམ་མའི་གསོལ་ཁ་གནང་རུག།

གསོལ་ཁ་ཉེམ་གསུམ་གནང་པའི་ཉེམ་དང་པ་ལུ་རང་ ཞོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་གི་དག་ཡ་ ཟེམ་ཕུ་རྣོང་དཔོན་ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེའི་གཉེན་ཤོད་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་
ཟེར་མི་དེ་ ཚོས་རྩེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་རྒྱ་མཚན་མེད་
པའི་དཀྲོགས་གཏམ་ རུར་གྲེལ་ལང་མི་དེ་ཡང་ ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས།
རྒྱལ་ངན་དག་དང་འཕྲད་པས་ན། །རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །དོན་
མ་གྲུབ་པའི་རླུང་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཚི་བ་ཡོད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེ་གིས་ ཁོ་རའི་དམག་དཔོན་གཉེན་
ཤོད་དེ་བསད་ནི་གི་དཔའ་བཅའ་ནི་དེ་གིས་ རང་འབྲུག་སློམ་ཁོང་རའི་ནང་ན་
ཐོན་རྣོད་པའི་སློམ་ལས་བཤད་པ་ཅིན། བཏགས་ཤིང་མ་བཅུད་པར་བར་པ་རྒྱ་
མཚོ་དེ་ ཚོས་རྩེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་ ཨ་ལོ་རྩོ་རྩེའི་ཁ་
ཐུག་ལས་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་གསད་མི་བཏང་ལྟེ་ ལག་དམར་བ་རྒྱ་གིས་དཔའ་
ཉགས་འབབ་ཏེ་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་ ལྷང་བལྟ་མེད་པར་རྣོད་མི་གྲུ་མཚོངས་པའི་
བསྐྱང་ལས་ བར་པ་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་མཐོན་གཉེན་ལེགས་བཤད་ནགཔ་ཟེར་མི་
རྣོད་སར་ ལྷུག་ལྷུ་བར་འཕྲོ་ལྟེ་སློམ་རྒྱལ་ཁར་གཡིབ་རྣོད་པའི་སྐབས་ ཟེམ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་ལྔ་པ།

སྤུ་རྗོད་དཔོན་གྱི་ལག་དམར་བ་ཚུ་ ཨ་ཞང་ལེགས་བཤད་བསད་པར་འོང་དོ་
བརྩམ་མཐོང་སྟེ་ ཞབས་རྗེད་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་
གིས་ གི་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ་གདོང་ལེན་འབད་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་འབབ་ཐོན་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྟེ་དག་ཕྱི་ལས་འོང་པའི་སྐབས་ རྱེལ་ཕྱ་ནང་ན་རྩལ་
མི་དེ་ཡང་ ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་ཚད་དང་ དམག་བྱུས་ཉེས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་འཇུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ལུ་ རྗེ་སྲིད་ཁྱི་རབས་ང་གཉེས་པ་དགའ་བ་བཟང་པོ་ ཁྱི་
ཐོག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཐོམ་རྗོད་པ་ཨ་ལོ་རྟོ་རྗེ་དང་སྲུངས་རྗོད་པ་
སུན་ཚོགས་རྟོ་རྗེ་གཉེས་ལུ་ རྗེ་སྲིད་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་དམག་གི་རོགས་རམ་
ག་ཅི་ཡང་གནང་མ་བཟུབ་ཞི་དེ་གིས་ ཁོང་གཉེས་གྱིས་དགའ་བ་བཟང་པོ་
རྗེ་སྲིད་ལས་སུ་སྟེ་ རྗེ་སྲིད་གསར་བ་བཏོན་ཞི་སྟེ་ ཞབས་རྗེད་འཇིགས་
མེད་ཚོར་བུའི་ཡབ་ དཀོན་མཚོག་དབང་འདུས་ལུ་ དདུལ་ཀམ་སུམ་རྟོང་
རྒྱལ་བཟུ་དང་རྒྱགས་ཏེ་རྗེ་སྲིད་མཛད་དགོ་པའི་ལྷ་བ་སུལ་ཡོད་རུང་ ཡབ་
དཀོན་མཚོག་དབང་འདུས་གྱིས་དཔལ་ལེ་ལའི་རྒྱབ་ལས་འོང་མི་ཚུ་ག་ར་ ང་
དང་ཉེ་ཚམ་མ་སོག་པའི་མི་དོ་མེད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་གི་མགུ་ཏོག་ཁར་མཚོན་ཆ་
བཀའ་བའི་འོས་དང་འབབ་མེད་ཞི་དེ་གིས་ ཁྱོད་ཚུ་གི་འདོད་པ་སྐར་རྗེ་སྲིད་
འབད་ཐབས་མེད་པ་མ་ཚད་ རྗེ་སྲིད་གྱི་གོ་གནས་ལུ་དྲུངས་འདོད་ཡང་མེད་
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པས།

དེ་ལས་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤུག་ཁོ་ར་གིས་དམག་དཔོན་མཛད་དེ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གཟུང་སྐར་དང་དུས་སྦྱོར་ དག་གཅན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་སྦྱོར་དང་
བསྐྱུན་ དཔུང་དཔལ་གི་རུ་འབྲེན་མཛད་དེ་ བར་གྲོང་དམག་སྐར་ལྟེ་བ་ལས་
དཔལ་ཚལ་པ་རུ་ཁག་ཅིག་ གཞུ་ཁར་མ་བཅུགས་ཏེ་ ལག་པ་ཡ་རེ་གཅིག་
ཁར་མཐུད་ཞིན་མ་ལས་ སྤུ་ན་གཙང་ཚུ་སྐད་པ་བཏོགས་ཏེ་ སྐྱེ་གེ་ཐང་ལུ་
སྦྱོང་དེ་ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ཁོ་ར་
གིས་དབུ་གཙོས་པའི་དམག་ལྗེ་གཙོ་བོ་མེ་མདའ་སྐང་ལུ་ཕེབས་པའི་བསྐྱར་
ལས་ སྤྱངས་རྗོང་ལུན་ཚོགས་རྗོ་རྗེ་དང་ཐིམ་རྗོང་པ་ཨ་ལོ་རྗོ་རྗེ་གི་དམག་ལྗེ་
དེ་ཚུ་ཡང་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ལས་ཐོན་ཏེ་ ཕོ་ཚུ་སྐད་པ་བཏོགས་ཏེ་འཛོམས་ཕ་
ཁར་དམག་ཐངས་དང་པ་འབྲུད་པའི་སྐབས་ རྒྱུ་བ་གསོད་ཀྱི་ལུར་སྐྱེ་འབྲུག་
སྤྱིར་དོ་བབྱམ་དང་ དཔལ་འབྲུགས་དང་དག་ལེབ་ཁ་འབབ་པའི་སྐད་ ལུག་
ལམ་དོ་བབྱམ་གོ་ནི་དེ་གིས་ ལུང་པར་མི་སྦྱོང་མ་ཚུགས་པ་བྱུང་བའི་ཁར་
རྒྱང་པའི་ཐལ་མ་སྦྱོང་བའི་རུལ་འཚུབས་ཀྱིས་ གནམ་མཁའའི་ཉི་ཟེར་ཡང་གྲིབ་
ལྟེ་ ཉིམ་དཀར་པོར་གནམ་བསྐྱོ་སོང་བ་བབྱམ་འབབ་པའི་མཐའ་མཇུག་ལུ་
རྗོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་གི་དམག་མི་གཅིག་བསད། གཅིག་ནད་པ་ཐོན་
བཏོན་ཏེ་ དེ་ཚོ་དམག་མཇུག་བསྐྱེ་ལུག།

དེའི་སྐོར་ལས་སྦྱོར་རབས་ནང་གསལ་ལོ་བབྱམ་ཨིན་པ་ཅིན། དམག་
འཛོང་དང་པའི་སྐོར་ལས་རྗོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་ཁལ་གཅིག་དང་
གཅིག་བསད་ཡོད་ལུགས་དང་ དམག་འཛོང་གཉིས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་ལི་སྐང་
ལུ་དམག་མི་བཞི་བསད་ཅི་ཟེར་བཀོད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་རབས་གཞན་དང་ལོ་
རྒྱུས་བཞད་མི་རྒན་རབས་ཀྱི་ངག་ལས་གོ་བའི་སྐབས་ གོང་གི་མི་གངས་ཉེར་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚན་ལྔ་པ།

གཅིག་བསད་ཅི་ཟེར་བཤད་མི་དེ་མི་བདེན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།

དམག་འཛོལ་གཉེས་པ་དེ་ ལི་བྱི་སྐང་ལུ་ད་རུང་ཡང་ཉིམ་ཉེ་མམ་
བརྩམ་སྡེ་རང་ འབྲུག་དེ་དམག་འབབ་ཀྱི་སྐྱ་གནམ་ས་གང་སྡེ་རྩུ་དང་རུ་
སྐད་ལུང་པ་ འགག་སག་སའི་བེལ་འཚུབས་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ སྐྱ་ན་ལུང་པ་
གཤེན་རྗེའི་ཤོང་ཁྱེར་བརྩམ་བལ་ཉེ་ དེ་ཚེ་ཉིམ་གཅིག་འབབ་པའི་སྐབས་
ལུ་ཡང་ རྗོང་དཔོན་གཉེས་ཀྱི་དམག་མི་བཞི་ དེ་ནང་རང་དམར་བསད་
བཏང་པ་ལས་ རྗོང་དཔོན་གཉེས་ཀྱི་ཁ་བྲུག་ལས་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་པ་མ་
ཚད་ དམག་སྡེ་ཚུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་གི་ དམག་ལུ་མ་བུལ་པར་ སྤངས་
བང་ཁ་ལས་བག་ཤིས་ཚོས་རྗོང་ཁ་བྲུག་འབྲོག་འབྲོ་དགོཔ་བོན་རུག།
དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རི་དྲུགས་ཉིང་ན་ལས་ཤོར་སོང་པའི་གོས་བརྩམ་
སྡེ་ སྤངས་བང་ཁ་ལས་འབྲོག་སྡེ་བེམ་སྤུར་ཡར་སོང་པའི་ཉིང་བདེའ་སྡེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་གི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཤ་རོགས་པས་ཤ་བདེའ་བའི་གོས་
བརྩམ་ བདེའ་སྡེ་བེམ་སྤུ་སྤུ་ཤོང་སྐང་(སྐང་འབྲོག་པ་ཁ)ལས་མར་བོན་པའི་
བསྐང་ལས་ ཨ་ལོ་རྗོང་རྗོང་དམག་མི་ཚུ་གིས་ རི་མེ་སྤར་ནི་དེ་གིས་ དམག་
བེམ་སྤུའི་ཁ་བྲུག་མ་བར་བར་ དེ་ཚེ་བྱི་རོ་དགྲུང་ཞག་ཡང་རི་ཁར་རྩ་མེད་
རྩ་མེད་ལུས་སོང་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ དམག་མི་བསམ་པ་
ལ་གི་རྗོང་རས་ནང་ ལས་རྗེར་སྐོང་རྩལ་མཇུག་ཡོད་མི་ཡང་བཞེས་དགོཔ་
ལུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དགོས་སུ་རྩོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་གཡོག་ རྐང་པ་
མགོན་རྗོང་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་གི་ནངས་པར་ རི་མགོ་ལས་མར་སྡེ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྗོང་ནང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འོན་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྫོང་སྲུང་པ་ རྒྱབས་ཆ་ཨོ་མྱིང་ཟླ་བ་
དང་ མྱིང་བཞིཔ་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དམག་སྡེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཆམ་
ལུ་སྐབ་ལྟེ་ དམག་སྐོར་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྫོང་ནང་བཅགས་གནང་ལུ་གཤམ་
རྫོང་སྲུང་པ་རྒྱབས་ཆ་དཔོན་སློབ་ཨོ་མྱིང་ཟླ་བ་གིས་ ཉིང་ནང་ན་ལས་ཨོ་
ཚུན་དབང་ལུ་གཤམ་གི་དམག་སྡེ་ལུ་མ་ཚོལ་བར་ འཇམ་ཉོག་ཉོ་སྡེ་རྫོང་གཞི་
ཚིས་སློབ་པའི་དོན་དག་ཡང་ སྐར་ཨོ་མྱིང་ཟླ་བ་གོང་གཟུགས་བསྐོས་པའི་ཁས་
ལེན་ ཐེམ་ལུ་གཤམ་རྫོང་དཔོན་ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་གིས་འབད་ཡོད་རུང་ བསྐོས་རན་
པའི་རྒྱབས་ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་ཁོ་རའི་ཨམ་སྲུ་གི་ལུ་གཟུང་བསྐོས་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་
མྱིང་ཟླ་བ་སེམས་ཤམ་ལྟེ་དམག་འགན་མ་འབག་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་རྒྱབས་ལུ་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྫོང་གཞིས་ཨོ་ཚུན་དབང་ལུ་གཤམ་གི་ལུ་གཤམ་
ཚུད་ནི་ཨ་ཚོ་ཕྱི་སོང་པ་ཅིན། དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་མི་འཐོབ་ནི་ཨིན་པས་མནོ་ལྟེ་
དམག་དཔོན་གཞུང་མགོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ཅན་ ཚོ་དབང་དཔལ་འབྲོར་
དང་ ལུལ་མ་རྒྱབས་ཆ་དཔོན་སློབ་འབད་མི་རྒྱམ་སྲིད་ལུ་གཤམ་ དེ་ལས་སྐྱང་
འཚོང་ལོ་གསུམ་ཡང་ རྫོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མགོ་བཏགས་ནི་གི་
ཚིས་བརྒྱབས་ལུ་གཤམ་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག།

དེ་གི་ནངས་པ་དམག་འཛིང་ ལུང་ལུང་བསྐྱེད་ལུ་ལུ་འབབ་ལྟེ་ རུ་
འཛིང་སློམ་ལང་པའི་རྒྱབས་ རྫོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ གཉེར་ཚོད་ཚུ་གཅིག་
ལས་གཅིག་ དཔལ་རང་རྩོད་ཉེ་དག་སྡེ་དེ་ཅིག་འདི་ དུས་ཐངས་ཅིག་ལུ་
བསྐྱེད་ཚུགས་ཟེར་སྐབ་ལྟེ་ གཉེར་ཚོད་ཉེ་དཔོན་ཉོར་ལུ་གཤམ་ཟེར་མི་དང་གཟེ་
ལུ་ཁ་བད་རུང་གཉིས་ཀྱིས་ གཟུགས་ལུ་དག་ཆས་འཁོར་གསུམ་བརྒྱན་ཉེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་ལྔ་པ།

ལྷག་མོ་ཚང་ནང་ལས་མཚོངས་དོ་བརྩམ་ མཚོངས་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཔའ་
རྟགས་གནམ་ཁར་འཕྱུར་ཏེ་དེ་སྡེ་སྡེ་བ་རྟུག། ད་རེས་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ལྷ། །
ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྡོམ་མགོ་ལག་དེ། །ང་དཔའ་བོའི་ལག་ཏུ་མ་ཁྲུག་ན། །
ཉོར་སྐྱུག་ཟེར་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །

ཟེར་སྐྱབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ གྱི་འཆམ་པད་བསྐྱོར་རྒྱབ་སྡེ་མཚོངས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ དམག་སྡེ་ཉུང་ཤོས་ཅིག་དགྲུགས་ཏེ་ སར་འབྱོ་རྒྱུར་འབྱོ་
འབད་བའི་བར་ན་ གྲུང་ཁོག་ན་ལས་ཚོས་རྩེ་པའི་ཕྱོགས་དར་འབག་མི་དེ་
གིས་ཚ་གཏད་པའི་འཕྲོ་ལས་ དཀྲོགས་མདའ་གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཤུལ་རྒྱབ་
སྡེ་ གཉའ་ཚོད་གཉིས་ཆ་རང་དུས་གཅིག་ལུ་བསད་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྫོང་
དཔོན་གཉིས་གྱི་དམག་མི་རྒྱ་ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་ལུ་ བྱ་སྐྱངས་པའི་བར་ན་
རྩོ་རྒྱབ་པའི་གྲོས་བརྩམ་སྡེ་ གར་སོང་ཡང་མེད་པར་ ལག་ཆ་གཉའ་བར་
བཀལ་ཏེ་འབྱོག་ཡར་སོང་རྟུག།

དེ་ལུ་རྫོང་དཔོན་སྐུན་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་གི་ལུ་དོན་ལུ་བྱོངས་མིའི་ལུ་ ཨ་
ཁས་སྤོན་ལས་གྱིས་བཤད་དོ་བརྩམ་ཨོན་པ་ཅིན། ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་
དམག་རྒྱུ་ ཀྲོང་གསར་ལས་འོང་སྡེ་ ལྷ་ན་སོ་རྒྱ་དང་སོ་རྒྱའི་ཟམ་པར་
རྫོང་དཔོན་གཉིས་གྱི་གཉའ་ཚོད་རྒྱ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ མ་སྐྱབ་པར་དབང་
འདུས་སོ་བྲང་ལས་ སོ་རྒྱ་སར་ཁ་བརྒྱུད་དེ་བར་གྲོང་ལས་རྒྱུར་འཇུག་རྟུག།
ཟེར་དང་ དམག་འཐབ་དེ་ཡང་ཉེམ་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་མ་འཐབ་པར་ཁོང་
རའི་དམག་མི་རྒྱ་དང་བརྒྱན་གྲོས་རང་མེད་པར་ རྫོང་དཔོན་གཉིས་སྐུ་ན་
ཁ་ལས་སྤོན་སྐུ་ དམག་ག་སྐྱིག་རྒྱབ་པར་འབྱོ་བའི་ནངས་པར་རང་ ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

སྐྱེལ་མི་གིས་ཁོང་གཉིས་ཟིམ་སྤུར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡོ་རྒྱུན་དབང་སྤྱུག་
ལུ་ཞུ་ནི་དེ་གིས་ ཡོ་རྒྱུན་དབང་སྤྱུག་གིས་དམག་མི་ཚུ་འབྲིད་དེ་ ཉིང་ལི་
ལ་བརྒྱལ་ཏེ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རི་འགོ་ལས་མར་འཇུལ་རུག། ཟེར་བཤད་
པའི་ཁར་ རི་མེ་སྐར་ཡི་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ མ་བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས།
དེའི་ནངས་པ་ཡོ་རྒྱུན་དབང་སྤྱུག་གི་དམག་མི་ཚུ་ ལུང་བཞུན་སྤུ་ལས་ཡར་
འཇུལ་མ་ཚུགས་པར་ལོག་དགོཔ་བྱུང་པ་ལས་ སྤྲོ་དཔོན་སློབ་ཟླ་བ་དཔལ་
འབྲོར་འབོ་པར་བཏང་སྟེ་སྟོང་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ ཟིམ་སྤུ་ལུ་དཔོན་ཁག་དེ་ཚུ་དམག་བྱ་འཛོང་པ་
དེ་འཛོང་རུང་ ཞབས་རུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་ གོང་ས་ཨོ་
རྒྱུན་དབང་སྤྱུག་གི་མ་ཡུམ་ པར་ཚོས་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུ་དོན་ལུ་གསན་ཏེ་ ག་
གི་སྤྱོདས་གཏོགས་ཡང་མ་མཛད་པར་ སྤངས་ཐང་ཁར་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་ཚོས་
གནང་སྟེ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ཞབས་རུང་རྣམ་ཐར་ནང་དེའི་སྐོར་ལས་དེ་སྐོ་
གསུངས་རུག།

དམ་ཚོས་སྤྱུག་ཚེན་ན་རོ་ཚོས་རྒྱག་སོགས། །སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞེན་
དུ་སྦྱོལ་བའི་དུས། །གཞུང་དང་ཤར་རུབ་འཛོན་པའི་རྒྱལ་སློན་རྣམས། །དུག་
སྐྱེལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱིས་འདེད། །ང་མཐོང་ཆེ་ཞེ་སྐང་མེ་ལྷར་འབར།
པན་ཚུན་འབྲན་སེམས་སྤག་དོག་རྒྱང་ལྷར་འཚུབ། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པའི་དུག་
རྒྱས་རབ་སྦྱོས་ནས། །རྩོ་སྦྱངས་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །
ལན་ཅིག་རྩ་མིན་གོང་ཁྲུང་དངོས་སུ་གྱུར། །ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་སྤུལ་ཚང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

ལྷ་ཡུའི་ནང་། །ཆགས་སྣང་དུ་བ་འབྲུགས་པས་སྐྱུན་དགྲུ་ནས། །བརྗོད་ས་
བཅས་རྣམས་ལ་བྲིད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་ཞིང་། །གསང་སྐྱོང་རིག་འཛོལ་དགའ་
བའི་ཚལ་དུ་སྦྱེདས། །

ཟེར་བཀོད་གནང་མི་དེ་ལུ་བརྗོད་བཞུང་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ནང་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་མ་གནང་བའི་
གོང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་བདེ་སྐྱིད་ཟེར་སྐྱོད་ཚུ་ལས་མེད་པར་ སྐྱུལ་གྱི་ཚང་ནང་
ཞག་ཉལ་ཉལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འདི་འབད་ལས་ རྗེ་མཁན་པོ་ཁྲི་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་ངག་དབང་དོན་
རྒྱན་དང་ སྐྱུངས་ཐེམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་མི་མང་
སྤྱི་དོན་ཐུགས་བཞེད་ རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ཞེ་བའི་ཐོག་ཆེངས་འཕྲིགས་
དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ་སྤྲོ་གས་གཉེས་ཆ་ར་ལས་གསུང་
གོས་གནང་ནི་གི་ཞལ་བཞེས་མངོད་དེ་ནངས་པར་ ལྷང་སྐྱོང་མའི་ཐང་ལུ་
སྤྲོ་གས་གཉེས་ཆ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྐྱུ་ཚབ་བཏང་སྟེ་ གསུང་གོས་གནང་
ནི་གུ་གོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གསུང་གོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོས་ཚེ་པའི་
སྐྱུ་ཚབ་ སྐྱུ་རོ་དཔོན་སློབ་ལྷ་བ་དཔལ་འཕྱོར་དང་ རྗོང་དཔོན་གཉེས་ཀྱི་ཁ་
ཐུག་ལས་ སྐྱུ་ན་རྗོང་དཔོན་སྐྱུ་ཚོགས་དེ་རྗེ་གཉེས་ཀྱིས་འགོ་བྲིད་ཐོག་ལས་
ཞལ་འཛོམས་ ལྷང་སྐྱོང་མས་ཐང་ན་ཐེམ་སྤུའི་རྗོང་ཁག་ཡིག་ཚང་གི་སློ་
ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སྐྱུ་ཁར་ཡོད་སའི་སློ་ཉླ་དེའི་
ཚུ་བར་འཛོམས་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ལུག། ཞལ་འཛོམས་གནང་སར་ སྤྲོ་གས་
གཉེས་ཆ་རའི་སྐྱུ་ཚབ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱང་གསུང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གསོལ་མཛེར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལས་བསྐྱེགས་ཏེ་འབག་འོང་
པའི་བཅའ་སྐྱིལ་རྒྱབ་སར་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐོན་འོང་པའི་སྐབས་
སྲུངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ལུ་ཚོགས་དོན་རྗེ་གི་ཚིགས་རྟ་དེ་ རྒྱ་བར་རྒྱ་ལུ་ འདི་
བསྐྱང་དོན་བཟོད་སར་རྫོད་པའི་སྐབས་ ཚིགས་རྟ་དེ་གིས་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་
རྫོད་དེ་འགྲོ་མ་བཟུབ་ལས་ ཁོ་གི་ལུག་ལུ་མི་ཚུ་གིས་ ད་རེས་ང་བཅས་
དཔོན་གཡོག་ཚུ་ རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་རང་མ་བྱུང་།
ད་རེས་ལོག་དཔ་མི་འག་ག་བཟུང་ལུ་རུང་ ང་མ་གི་བར་ན་རྫོ་ལུང་པའི་བྲེལ་མ་
འདི་ལུ་རྫོགས་ནི་བཟུང་མི་འོང་། ལྷན་མེད་རྣམ་རྟོག་རྟ་ལུ་ལང་མི་དགོ་བཟུང་
སྲུངས་རྫོང་པ་ཁོ་ར་གིས་ཉན་མ་བཟུབ་པར་སོང་ལུག།

ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཞལ་འཛོམས་གནང་སར་རྫོད་པའི་བསྐྱང་ལས་
གཞུང་གུ་ཚང་གི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་དང་ ཤོང་གསར་པའི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་ ག་ར་ཚང་རྩེ་
རྫོང་ནི་དེ་གིས་ དགོ་འདུན་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་བཞུགས་པའི་འོག་ལས་ ལྷོགས་གཉེས་
ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་ སར་བཞུགས་ཏེ་གསུང་གོས་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་ཏེ་མར་
ཚོས་རྩེ་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གསོལ་མཛེར་འདས་པའི་སྐབས་ དབང་རྫོང་པའི་
མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་ འདས་བཞག་པའི་གལ་རྫོང་དེ་ རྫོ་དང་ཚོད་མ་
འདས་ཚར་པའི་རྟིང་བདའ་རྩེ་ དར་མ་འདས་མི་སྐྱེ་མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་
འཇུག་ཏེ་ སྲུངས་རྫོང་པ་ལུ་ཚོགས་དོན་རྗེ་འོང་ཁར་རྫོད་པ་ཅིག་ བཀའ་
ཉེ་བུད་རྫོན་བཟུབ་རྩེ་ ཚོད་མའི་རྩམ་ས་ཁར་བཞག་པའི་འཕྲོ་ལས་དཔལ་
རྟགས་འབལ་ཏེ་ སྲུངས་རྫོང་པའི་མགྲོན་ཁར་ལྷོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཐམ་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་བཤད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་ནང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚོན་ལྷ་པ།

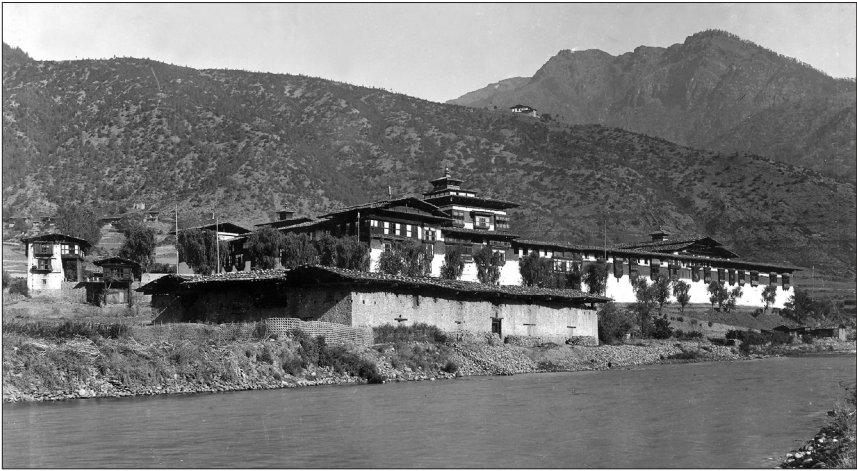
ཨིན་པ་ཅིན། མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་རྩེས་ དཔལ་ཉགས་ཀྱི་གཡུ་བ་བཀའ་མེ་
ལུ་རྟུགས་ཏེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ རིན་སྲི་ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དཔལ་ཉགས་
གཡུགས་ཐེངས་ཅིག་ལུ་ མགོན་གཉེས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་རྟུག།

དེ་ལུ་ཨ་ཀས་སྲིན་ལས་ཀྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། ཞི་བའི་ཆིངས་འགྲིགས་ཀྱི་
དོན་ལུ་སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩེ་དང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ དཔོན་སློབ་ལྷ་
བ་དཔལ་འབྱོར་གཉེས་དང་ ཁོང་གཉེས་ཀྱི་སྤུག་ལུ་མི་གཉེར་ཚོད་གཉེས་
གཉེས་ལས་བཟུལ་ཏེ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་ཡང་ སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་
བསྐྱེད་བའི་དུས་ཚོད་བསྐྱིགས་མི་ལས་དུས་ཚོད་ཡོད་ནི་འབད་རུང་ ལྷ་བ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཉེར་ཚོད་ཚུ་འབྲིམ་སྟེ་ སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩེ་འགཉེར་ཚོད་ཚུ་
སྡོད་ནི་དེ་གིས་ ལུ་གསོད་བརྒྱབ་མ་ཚུགས་པའི་བར་ན་ ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་
ཁོ་ར་གིས་མཚན་འོག་ལས་སློབ་གཞུགས་མ་འབལ་ཏེ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ སྤུན་
ཚོགས་རྩོམ་རྩེ་འོག་ལས་པ་ལས་ ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཁོང་གཉེས་སློབ་མཚན་པའི་
སྟེ་ཚང་ཨིན་པ་མ་ཚང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཞོན་པ་མི་བཀའ་བའི་མནའ་
ཉེན་མ་ལས་བྱ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་ ལྷོ་བདེ་སྟེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ དེ་སྟེ་ལྷུང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་ སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩེ་གི་གཉེར་ཚོད་ཅིག་གིས་ ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དཔལ་ཉགས་འབལ་ཏེ་རྟུགས་རུང་ དཔལ་ཉགས་ཀྱི་རྩོས་མ་ཚུང་པར་ཉགས་
ཚུང་རྟུག་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།

སྤོགས་གཉེས་ཀྱི་སྤུག་ལུ་མི་གཉེར་ཚོད་གཉེས་ཡང་འབྲུག་འབྲུག་དང་
བསད་པའི་སྐབས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་ལས་ཆིངས་འགྲིགས་གནང་མི་སློབ་དཔོན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཚུ་མེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་སྐབ་ཡོད་ཏུང་ ཚེངས་བཟོ་གནང་མི་མ་སྟོད་པ་ལས་
ཅ་པན་གཉིས་གདོང་འགོར་རྒྱབ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་མ་ཚད་ གསོལ་མཛོད་ཡང་
བངས་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅི་ཟེར་མི་དེ་ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་མཚོང་པ་
ཨིན་པས།



གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ དཔལ་སྡེ་ཆམ་ལུ་ཐབ་སྟེ་ཅིས་བཞེས་གནང་བའི་
བགྲིས་ཚོས་རྫོང་།

པར་བཏབ་མི་རྫོན་ ཟུར་ སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ འེ་ལོར་ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་
གཞིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

དེ་ལུ་དབང་རྫོང་མགོན་གཉེར་ ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་ཁོ་རའི་ངག་ལས་བརྒྱད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། དཔལ་འབྲུག་དེ་མགོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་
རྩེ་ཁོ་གིས་གྲི་འབལ་ཏེ་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་མི་དེ་ལུ་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་མཚོ་བའི་
རྒྱ་མཚོན་ཡང་ དེ་སྤྱི་ལོ་བ་དཔལ་འབྲུག་སྤྱི་ཚབ་འབད་དེ་ གསོལ་མཛོད་
བཞེས་མི་ཨིན་པ་ལས་ ཡར་ལོང་སྟེ་དཔལ་འབྲུག་འབལ་བའི་བར་ན་ སུན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་ཚོགས་བརྗོད། ལུ་མ་ཚན་ལྔ་པ།

ཚོགས་དོན་རྗེ་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་མགོ་བཟེང་སྡོད་པའི་འོས་འབབ་མེད་པ་ལས་
ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་མཐོང་པ་མས། དེ་སྐབས་ལུ་
གསོལ་མཛེར་དངས་མི་ཡང་ དབང་འདུས་པོ་བྱང་གི་གཟེམ་དཔོན་མཐོན་
གཉེར་གཉིས་དང་ རྒྱུ་གསར་གྱི་གཟེམ་དཔོན་མཐོན་གཉེར་གཉིས།
དེ་ལས་སྐར་པོ་གི་གཟེམ་དཔོན་དང་མཐོན་གཉེར་གཉིས་སྡེ་ ཁོང་གཟེམ་དཔོན་
གསུམ་དང་མཐོན་གཉེར་གསུམ་པོ་དངས་བཞག་པར་བཏོན་མི་དེ་ རང་
ན་ལས་ལུ་བཏགས་པའི་བསྐྱབས་སྲོལ་རྒྱུ་སྡོད་ཡིད་པ་སྡེ་བཤད་ནི་འདུག།
དབང་འདུས་པོ་བྱང་གི་གཟེམ་དཔོན་དང་མཐོན་གཉེར་གཉིས་བསྐྱབས་
ཡིད་ནི་དེ་གིས་ མཐོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་གིས་གདོང་ཁ་ལས་ ཚ་གང་
པའི་སྐབས་ གཟེམ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལས་གྱི་འབལ་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
བཤད་ནི་འདུག།

མ་ཚད་ དེ་སྐབས་དཔོན་ཁག་དང་ལྷན་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་གསོལ་སྐྱོ་
བཞེས་སར་ གྱིབ་ཚལ་བསྐོར་ཏེ་ཡིད་པ་ལས་ ལག་རྩལ་འབད་མི་ཚུ་ གྱིབ་
ཚལ་རྒྱལ་ཁར་ག་སྤྱི་ག་སྡེ་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེ་གིས་མ་ལོན་པ་
མ་ཚད་ སུན་ཚོགས་དོན་རྗེའི་ཁ་བྱུག་ལས་ལུ་འབབ་སྡེ་འོང་པའི་སྐབས་
སུན་ཚོགས་དོན་རྗེ་ཁོ་རེ་ཨིན་ན་ གཞན་ཨིན་ན་སེམས་ཁར་དན་མ་ཚུགས།
ཅིག་གིས་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྗེའི་རྣལ་སྤོངས་ཐང་ན་ དཔའ་རྟགས་འབལ་ཏེ་
རྒྱགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱུ་རྟ་དང་སྤང་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འོང་ག་མི་ཤེས།
དཔའ་རྟགས་ཚོས་མ་ཚུད་པར་རྣལ་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ ཚར་ཅིག་དན་ཚོར་
མེད་པར་ས་ཁར་བརྟེན་དུང་ ལྷུ་ལས་ཚང་གིས་ར་བཟི་བཟིས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ལས་བསངས་དོ་བརྩམ་ཅིག་འོངཔ་མ་གཏོགས་ སློམ་གཉོད་མ་ཚུགས་
པར་ གྱི་རྣམ་གཤིས་བཅད་པའི་ཁྲག་གཏོང་གྲུ་ལས་ཞེལ་ཡི་ཟེར་བཤད་རུག།
དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ཚོས་ཅེ་པའི་གཉེའ་ཚོད་ཚུ་གིས་ གཞུང་པའི་དམག་མི་
བཞི་དེ་ཅིག་གི་གཟུགས་ཐང་མར་བརྟེན་ཚར་རུག། ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་གི་གྲལ་ལས་དཔལ་རྟགས་འབལ་ཏེ་སྟུགས་མི་གི་སྤྲོ་ཁར་ རིན་སྲི་ཟླ་བ་
དཔལ་འབྲོར་ཡང་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྤུན་ཚོགས་དྲོ་རྗེའི་མགྲོ་བཀག་མི་དེ་
མགྲོན་གཉེར་ཨོ་རྒྱན་དྲོ་རྗེ་ཨོན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་འབྲེལ་འཇོག་སློམ་པར་ཉེ་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་འཕྱོ། ལ་ལོ་
ཅིག་གིས་བདེའ་ཉེ་ བསད་རྒྱང་མནར་བའི་སྐྱ་རྒྱད་ཀྱིས་ཐིམ་སྤྱིའི་ཡུངཔ་
གང་ཡོད་མི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་
རའི་རྣམ་ཐར་ནང་།

སྟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། །དམག་མཇུག་ཐིམ་
ཡུལ་སྟུགས་སུ་བསྟུ་བར་ཤེབས། །དེ་ནང་མདའ་མདུང་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་
འཁོར་བསྐོར། །མེ་མདའི་འུར་སྐྱས་ཉིན་མཚན་འདའ་བའི་རྗེས། །སྲི་ཟླ་བརྒྱ་
བྱེན་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྟུག་ཉིད། །སྐྱ་གསོད་ཉིན་བྱེད་ཤར་རིའི་ཅེར་མཛེས་ཤིང་།
ཞབས་འདེགས་སྟོན་འབངས་པརྣོ་འཇུམ་བཞིན་དུ། །བདེན་ཚིག་བསྟུ་བ་མེད་
པའི་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས། །པར་ལོ་དག་ལྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །སྟུགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས།

ཟེར་བྲིས་གཏང་དོ་བརྩམ་ སྲི་ཟླ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྟུག་དེ་ ལྷ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་
དམག་དཔུང་ལས་རྣམས་པ་སྟེ་ ལྷང་སྤིང་མས་ཐང་ན་ ཡུག་ལྷུ་ནང་གཟིག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

ཐོན་པའི་གོས་བབས་དག་གི་ལྗོད་པའི་སྐབས་ དང་
ལུང་དམག་འབབ་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལས་ དག་པོའི་མགོ་ལག་སྤྱོད་གསུམ་
དམག་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་སུ་ལེན་ནི་ཡོད་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་དམག་
སྤྱོད་གོས་ བསད་ཚར་མི་ཚུ་ལས་མགོ་དང་ལག་པ་བཏོགས་པར་འབྱོར་བའི་
སྐབས་ དེ་ཁར་ཡོད་མི་དག་འདུན་པ་ཚུ་གིས་ ད་རེས་ཀྱི་འདི་ བྱི་དག་མིན་
པར་ནང་འབབ་བབས་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ དེ་སྤྱོད་མཛད་ནི་མི་འོང་བེད་གསོལ་
བཏབ་མཛད་ནི་དེ་གིས་ མགོ་ལག་ཚུ་མ་བཏོགས་པར་བཞག་ཡོད་ཅུང་ རྗོང་
དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་ཚུ་ མ་རངས་པར་ རྗོང་དང་སྤོངས་ཀྱིས་ཚོལ་བའི་
རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ བྱི་མ་ལེབ་ཀྱིས་དཀར་མེ་གུ་མཚོངས་པའི་རང་ཚུལ་
བབས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་ར་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་དམག་གི་རུ་སྤྱོད་
ས་དམར་རྗོང་ཁའི་རྟོག་ཀ་ནང་བསྐྱབས་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་ཅིག་
དང་ འདམ་དར་གཞོང་ལུ་བསྐྱབས་ཅི་བེད་ཁག་གཉིས་སུ་བཤད་ནི་འདུག།
འདམ་དར་གཞོང་བེད་མི་དེ་ ལུ་རྟོག་ཐང་གི་མཇུག་ལུ་བཙུག་ཨིན་པས།
དེ་ཁར་གཞུང་པའི་དམག་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་བསྐྱབས་སའི་བྱི་ཁ་ལས་
བསྐྱོར་ཏེ་ ཚར་ཅིག་བར་ན་བཏོགས་ད་རུག།

འདི་བསྐྱང་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཁོ་ར་སྐྱབས་གཞུགས་ལུ་ཁབ་ཚོག་
འཁོར་གསུམ་བཞེས་ དཔའ་རྟོགས་ཚུ་གི་དེ་འབལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཀྱི་འཆམ་
པད་བསྐྱོར་རྒྱལ་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོལ་དམག་ལྔ་ལྷུག་དེ་ཅིག་དུས་
ཅིག་ལུ་ མགོ་གཞུགས་ལུ་ལེ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བྱི་མའི་ལམ་ཁར་བཏང་གནང་
པའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོལ་དམག་ དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ རོ་བྱི་མཇུག་མ་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་ལྗེ་གི།

བརྒྱན་བར་ན་ལྗེ་བ་ལྗེ་འཕྲོ་དོ་བཟུམ་ ག་འཕྲོ་གུར་འཕྲོག་མེད་པར་ འཕྲོག་
དགོས་བྱུང་ལུག། དེ་ལས་དམག་མཇུག་མ་བསྐྱུ་བའི་ཉེ་མ་ དག་པོའི་དབང་
ཐང་དང་རླང་རྟ་ཉམས་བཅུག་པའི་ཐབས་ལུ་ ལྷང་སློང་མས་ཐང་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་རླུག་གི་དམག་སྡེ་ཚུ་མདའ་གཞུ་དང་ དཀོགས་མདའ་ མེ་མདའ་དང་
གིང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལག་པར་བཟུང་ལྗེ་གལ་གཉིས་ གདོང་གཏད་སྡོད་པའི་
ལག་ཆའི་ཚེ་གནས་ཁར་རྣམས་ལྗེ་སྡོད་པའི་འོག་ལས་ཡར་ དག་སྡེ་སྐབས་ལུ་
མེ་དང་འཛོན་བཟུང་འབད་མི་ཚུ་གེ་ར་མགོ་སྐྱར་ཉེ་ གྱི་དབང་ལུ་བཅུག་ལུག།
དེ་ལུ་ལེགས་བཤད་ལས་ གལ་ཉེ་དག་ལ་གཞོན་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དག་ཡང་སེམས་བསྐྱེག་ཅིང་། །རང་ཡང་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡོན་ཏན་དང་བསོད་
ནམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཁར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་
མཚོག་དག་ཡི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྡེ་འདུག།

དེ་ལས་དམག་མི་རྣམས་ལུས་ཚུ་ཡང་ རྒྱུང་གསར་པའི་སྐབས་འོག་
ལུ་འཇུག་པའི་ཁར་ ལྗོ་ཚང་སྐྱུངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་སུན་ཚོགས་རོ་རྗེ་
ཡང་ མགུ་བཞི་བཀག་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ ཨ་ལོ་རོ་རྗེ་ཁོ་ར་ ལུང་ཟམ་
པར་ཁ་ལས་རྣམས་ལྗོ་རྫོང་མ་ཚང་ ཁོ་གིས་བྲེལ་སྦྲེ་དེ་དཔའ་བཅམ་པའི་
བསྐྱུང་ལས་ ཐོ་ཚོམ་ཆགས་ནི་དེ་གིས་ གནས་ཚང་གདོང་ཀ་ དངོས་
གུབ་པརྫོ་དང་རླུག་གཡོག་དག་པ་ཅིག་ རང་ན་ལས་ཅ་ལ་བསྐྱེགས་ཉེ་
མགར་སའི་ཚ་རྒྱ་ལུ་ཨོན་ཟེར་ གཞིས་ལྗེགས་ནི་འགོ་བཅུགས་ད་ལུག།
ལུབ་ལས་ཆས་མདའ་པམ་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཐིམ་སུག་རྫོང་དཔོན་ཨ་ལོ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚཱ་ལཱ་པ།

རྩོམ་གྱིས་ བཞེན་རྟོག་ཉེས་ག་སྐྱིག་སྐྱེ་ལྷུང་ཟམ་མཚུངས་ལའང་བཞག་ཡོད་
མི་ བདེ་ལྟེ་མགའ་སའི་ལ་ལྷག་ལས་བོད་ལུ་འབྲུག་འབྲུ་བའི་ རྩོམ་
བདེ་ལྟེ་ གོང་ག་ཟེམ་རྟོག་ཉེས་ག་ལྷུང་དང་ཨ་ཁྱས་དམ་ཚཱ་ས་རིན་ཚེད།
མགའ་ས་རྩོམ་དཔོན་སྐྱེ་སོ་ལ་འམ་ མིང་ངོ་མ་ཚེ་དབང་། བཀའ་སྐྱོན་དག་
དབང་ཤེས་རབ། ཀ་མང་རྩོམ་དེ་ཚུ་གོ་ར་འབྲུག་སོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འབྲུ་མི་ཚུ་གི་རྩོམ་བདེ་ལྟེ་ ལྷ་ལོང་གི་འབོད་
བཏང་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་དང་འཕུད་པའི་སྐབས་བཟུང་ནི་ཕུར་བཞག་ ཅ་ལ་
ཡང་རྩལ་སྐྱེ་ ས་མཚཱས་ཚུན་ཚོད་བསྐྱེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་ཡང་འདུག།
དག་སྐྱེ་ཚུ་ས་མཚཱས་བཀའ་ཏེ་ བོད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བདེ་སྤོང་པ་ རྩོམ་ག་
དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚཱ་གི་རྒྱལ་མཚཱ་འོག་ལུ་ མགོ་གཏང་ལུ་བར་
འབྲུག་ཡར་སོང་པ་ལས་ ཐེམ་ཕུ་བཀའ་ཤིས་ཚཱ་རྩོམ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་
གིས་ཚེས་བཞེས་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩོམ་གཞིས་ཚུ་
མཉམ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག་གི་ཕུག་ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ དགུང་ལོ་
༢༥ ལས་མ་བཞེས་པས།

དེའི་རྗེས་ལས་ཡང་ཨ་ཁྱས་སྤོང་ལས་ཀྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། ཨ་ལོ་རྩོམ་རྩོམ་
གནས་ཚུང་ཚུ་ ཏེ་མ་མགའ་ས་ཚུ་ལུ་འབྲུ་མིན་པར་ ལུལ་མ་དམག་
ཕམ་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཨ་ལོ་རྩོམ་རྩོམ་གོང་ག་ལུ་ ལུན་ཚཱ་གས་རྩོམ་རྩོམ་
ཁྱིམ་ནང་སོང་ ལུ་རོགས་ཅིག་གནས་ཚུང་དངོས་གྲུབ་པར་ལེན་པར་ཤེས་རྩོམ་
ནང་ལུ་བཏང་སྐྱེ་ མགའ་ས་བཟུད་དེ་བོད་ལུ་འབྲུ་བའི་ས་མཚཱས་ཁར་རྩོད་
པའི་བསྐྱང་ལས་ གནས་ཚུང་དངོས་གྲུབ་པར་ ཏང་ཏེ་མར་ བ་སྐྱེ་གི་སོང་པ་

ལས་ དེའི་རོ་ཡང་ལ་ཁར་བྱ་མོད་ཚུ་ལུ་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདྲུག།
རྒྱལ་རབས་གཞན་ཁར་ཐོན་ནི་མེད་ཏུང་ དཔོན་སྐྱམ་གསར་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོས་
རབས་ནང་ དམག་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལྗེ་ ཐེམ་སུ་རྫོང་ཚེས་བཞེས་པར་བྱོན་པའི་
སྐབས་ རྫོང་གི་སྐོར་ར་ཁར་ དགོ་འདུན་པ་དམངས་ལྷན་དབང་ལུ་འཐོན་པའི་
སྐབས་ ཚོ་རྒྱན་དབང་ལྷན་གིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ དགོ་འདུན་པའི་ཁ་ལྷན་སྐྱ་
ལྷན་གནང་ལྗེ་ དེ་གི་དག་འབྲུག་དེ་ ཁོང་རྫོང་དཔོན་གཉེས་ལུ་མ་གཏོགས་
མེནཔ་ལས་ བྱེད་དགོ་འདུན་དཔོན་མཚོག་ཚུ་གིས་ ལྷན་མ་བདཱེ་མ་
མཛད་པར་ ཉངས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་སྐྱུག་ལུ་སྲུང་མའི་གཏང་རག་འདུས་
དམངས་ཀྱིས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྐྱལ་ཡོད་སྐབས་གསལ་ལུ་ག།

ལྗེ་སྐབས་ལུ་ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ ཁྲི་རབས་ང་ལུ་པ་ དགའ་བ་
བཟང་པོ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྗེ་སྲིད་དགའ་བ་བཟང་པོ་གིས་ཕྱོགས་
གཏོགས་མ་མཛད་པར་ ཁོ་རའི་སྐབས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་དེ་རང་
ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་མཛད་བཞུགས་པ་ལས་ ལྗེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཚངཔ་སྐྱེ་སྐྱལ་ཏེ་ མདོ་ལྗེ་བྲག་ལུ་ཟུར་བཞུགས་
གནང་ལྗེ་སྲིད་ཏོང་ཏོང་བཞུགས་བཅུག་ཡོདཔ་ལས་ ལྗེ་སྲིད་ང་ལྷན་པའི་ཁྲི་
ཐོག་ཁར་སྐྱོ་སྐྱོ་སྲངས་པའི་ས་ལས་ ལྷན་ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
བཀའ་བློས་པའི་གལ་ལས་ ལྷན་སྐྱེན་དཔོངས་སྐྱེན་སྐྱེ་བཞུགས་མི་ ཚོས་
སྲིད་གཉེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལུ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་ ལྷན་བསྐྱེད་བཟང་པོ།
རང་བཞེན་བྱང་པོ། གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་
བྱེད་ཡོན་ཅན་ གཞུང་གུ་ཚང་གི་དབྱངས་པའི་སྐོབ་དཔོན་མཛད་མི་སངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལྔ་པ།

རྒྱལ་ཚོ་རྗེ་དེ་རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥ ཟ෍ལོ་ ༡༩༩༦ རབ་བྱུང་ ༡༥
མེ་བྱི་ལུ་མངའ་གསོལ་ལྷུ་གནང་ལུག།

དེ་བརྒྱམ་རླུན་ཚེའི་རྗོང་དཔོན་ ཨ་ཁུ་བྱུང་དཀའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུ་ ཀུན་
བཟང་སྤོན་ལས་དེ་ཡང་ ཨ་ལོ་རྗེ་རྗེའི་ཚབ་སྐྱེ་ རང་ལྷུགས་འདས་ལོ་ ༢༣༥
རབ་བྱུང་ ༡༥ མེ་བྱི་ཟ෍ ༢ པའི་ནང་ ཟིམ་སུའི་རྗོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་།
སྤྱངས་ཐང་རྗོང་དཔོན་སུན་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་གི་ཚབ་ དབང་རླུག་བསྐོས་གནང་ཉེ།
ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་ཁོ་ར་གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་དང་གོང་གཟིམ་སྐྱེལ་ཏེ་
མཛད་ཞེན་ལས་ཚུར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཞི་བདེའི་རྩ་བ་བཅུགས་
ཚུགས་ལུག། ཟེར་རྗེ་ཉི་ཟེར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཤགས་མི་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།
ཨོན་རུང་རྗོང་ན་གཤུག་ཤེས་ཅན་གྱི་རྟོག་ལྡེ་ཚུ་ རང་ལུ་མཐུ་སྟོབས་ག་
ཅི་ལས་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་ལུ་རྟོག་པའི་ལུས་པ་མེད་བཞེན་དུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རུང་ཡང་གཤེན་རྗེའི་གོང་ཁྲུང་གྱི་ཚབ་ལུ་བསྐྱུར་བའི་མནོ་
བསམ་བཏང་ཉེ། ཨ་ལོ་རྗེ་རྗེ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་གིས་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ ཀུན་བདེ་
སྤོང་པ་ ཉ་ཚོག་ངག་དབང་དཔལ་ལྔ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་མགོ་གཏང་ལུ་
ཉེ། འབྲུག་ལུ་དམག་རྒྱབ་པའི་དམག་རྒྱབ་བོད་ལས་ལུ་དགོཔ་སྐྱེ་ལུ་མ་བཞེན་
དུ་ རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བདེ་སྤོང་པ་ཡང་ སྐབས་རྗེ་བྱུང་ཚུབ་བཅོམ་འབྲས་གྱིས།
ཚོ་འདི་འཐོར་རྒྱུང་ཁོང་གྱི་མར་མེ་བཞེན། །རྐྱང་ཅིག་མི་སྲོད་འཇིག་པར་ཤེས་
བྱུང་གུང་། །ད་དུང་རྟོག་འཛིན་གྲབས་ཤོམས་ཕྱི་ཚོས་མཁན། །ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པའི་དོན་བཞེན་དུ་ རྒྱལ་ཚབ་ཁོ་ར་གསོན་པོ་སྐྱེ་ ག་དེ་ཅིག་བཞུགས་
ནི་ཡོད་ག་མ་ཤེས་པར་ འབྲུག་ལུ་དམག་རྒྱབ་གཏང་བའི་ཞལ་བཞེས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཀ

མཛད་དེ་ བོད་དམག་བཏང་ནི་འབད་བའི་བར་ན་ དམག་རྒྱབ་སྐྱོད་གཏང་ནི་
གི་ དམག་དཔོན་བསྐོས་མི་དེ་ དོན་ཁྲི་གུ་ལས་ཚོབ་རིལ་ཉེ་ཁ་རྒྱུམ་མར་གི།
རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བདེ་སྲིང་པ་ཁོ་ར་ཡང་ དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་ནི་དེ་གིས་
དམག་རྒྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་འགྲོ་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྲུང་
སྐྱོབས་མཛད་མི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་ལྗན་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་སྤྱད་ལུ་བཀོད་
པའི་དུས་ཚོད་མཚམས་འཛོག་མཛད་རུག། ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་
འདུག།

ཁོང་ལུ་རྒྱུན་རན་དེ་སྤེ་བྱུང་མི་དེ་ཡང་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་
གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ ཁོ་རའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ གསེར་ཀོང་རྩི་རྩེ་
འཆང་མཚོག་གིས་ བུམ་ཐང་ལྷ་མི་དགོན་པ་ལུ་སྤེ་ གཏོར་བརྒྱུག་གནང་ནི་
དེ་གིས་ བོད་དམག་བརྒྱུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་རུག། དེའི་སློབ་ལས་གསེར་
ཀོང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པས་གཞན་ཞིག་ནས་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་
ཉེས། རྩེ་ལྷ་མ་འདིས་གཏོར་བརྒྱུག་མཛད་པས། ས་རོལ་པའི་དམག་དཔོན་དེ་
སློབ་བྱུང་དུ་གི་ནས་དམག་འབྲུག་ས་རང་སར་ཞི་ནས་ བདེ་འཇགས་སུ་གྱུར།

ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བཟླ་བའི་སྐབས་དམག་བརྒྱུག་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ གསེར་ཀོང་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དེ་ལས་གསེར་ཀོང་རྩི་རྩེ་འཆང་དེ་བོད་ལས་མར་ དཔོན་སློབ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་ དུས་ཚོད་ནམ་གདན་འདེན་ལུ་རུག་ག་ཟེར་བ་ཅིན་
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༧༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༥ དེ་ཅིག་ཁར་ འབྲུག་ལུ་གཞུང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་ལ།

དང་མི་མང་ལུ་འཇུག་ཆ་སྒྲིམ་ཡོད་མི་གཟིགས་པའི་དོན་ལས་ ཆེད་མངགས་
སླེ་གདན་བྲངས་པའི་སྐོར་ལས་ གསེར་གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ཡུལ་དུ་མི་ཤི་འབྱེད་སྐྱེས་ རེ་མང་གིས་ ས་གནས་གདུག་
རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་མ་ཟད། འབྲུག་ས་སྐྱོང་རིམ་ཁྱོན་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་བ་
སོགས་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་ དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་རིམ་བུ་འགྲུབ་ཅིས།
འབྲུག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་པ་སློན་ཏུག་
དགེ་བཤེས་ཞེས། ཉིན་མོར་སྐར་མ་སློན་ཏུག་མཐོང་བས་ མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་
པ། དེ་དང་འཕྲོས་སོལ་བྱུང་བར་བརྟེན། འབྲུག་ཚོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གིས་ རེ་བཅུན་གྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཁྱོན་དགོས་པར་
གསོལ་བ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཅིང་།

ཟེར་གསལ་ཡོད་དེ་བཟུམ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་བརྒྱུག་ཐབས་
གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཚུན་ཚོད་ རྗེ་སྲིད་རིམ་ཁྱོན་མང་ཤོས་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་བའི་ཁར་
རྒྱུ་རྒྱ་རྩོགས་ནི་མེད་པ་ཅིག་ཐོན་མི་དེ་ གསེར་གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་བརྒྱུག་
ཐབས་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ཞི་ཡོད་པ་སླེ་བཀོད་རུག།

འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པ་ཡོད་མི་གསེར་
གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་མ་གཏོགས་མེད་པ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་མཁྱེན་མི་འདི་
ཡང་ བོད་ལུ་གྲ་སྐྱུལ་ཚུ་ རང་སོའི་གདུལ་བྱ་ག་ཉེ་ཡོད་བརྟགས་པའི་སྐབས་
གསེར་གོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ལུང་བཞུན་ནང་དེ་སླེ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ རྣམ་ཐར་ནང་
བཀོད་རུག།

རྗེ་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་སྐད་རྒྱལ་པ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བས་འབྲུག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་པ།

ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ སྤོན་ལས་སྐད་ཐོན་པ་འོང་བ་འདྲ། ཟེར་མི་དེ་གིས་ཁོ་གི་
འགྲོ་དོན་འབྲུག་ལུ་ཡོད་པ་ཨོ་རྒྱུན་དབང་རྒྱུག་གིས་མཁུན་ཏེ་གདན་འདྲེན་ལུ་
དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨོན་པས།

དེ་སྐབས་ཐུམ་དེ་འབྲུག་ལུ་འགྲོ་དོན་ག་དེ་སླེ་རང་མཛད་པའི་སྐྱོར་ལས་
རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ལུ་མ་ཐང་སྤུན་ཚོགས་དཔལ་ཞི་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས།
འབྲུག་རྒྱལ་པོས་བསྟེན་བཀའ་ཞབས་ཏེ་ག་ཚད་མེད་ལུས། དེ་ནས་རྗེ་ཐུ་མ་
འདིས། འབྲུག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཤིན་དུ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་
བརྟུལ་བར་མཛད་ལ།

ཟེར་བཀོད་དེ་འདྲུག། དེ་མ་ཚད་ཐུམ་དེ་གིས་འབྲུག་ལུ་ལྷུབ་རྟགས་
ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་བཏོན་པའི་སྐྱོར་ལས་ རྣམ་ཐར་ནང་ འབྲུག་ཐུ་མའི་དགོན་
དུ་ ཞལ་དཀར་ཁ་བྱུང་པར་མཛད་པ། བྱི་རིང་དང་མེ་མདའི་སྐྱབས་མེད་ལ་
མདུད་པ་མཛད་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་མང་དུ་བཞུན་ཅིས། བཀོད་དེ་
སྤོད་རྟུག།

དེ་ལུ་གཞན་ཡང་རྫོང་དཔོན་བགེས་པ་ ཨ་ལོ་དོ་རྗེ་ཆ་ཁུབ་ཀྱིས་ བོད་
ལས་དམག་རྒྱབ་མ་བོ་བཞི་དེ་གིས་ ངལ་མ་རངས་པར་ དེ་སྐབས་བོད་ལུ་
ཡོད་མི་རྒྱ་མི་ཨམ་གླན་ཟེར་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་མི་རྒྱ་ལུ་ཡང་རོགས་རམ་
འཚོལ་ཕྱ་མ་ཚད་ བོད་ལས་ཆེད་མངགས་འབྲས་རྫོངས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ལུ་སོང་
ཞིན་མ་ལས་ འདི་བསྐང་སེམས་དཔལ་འཚོན་པོ་མདུ་ཨ་ཏ་མ་གན་རྟེ་མཚོག་ རྒྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་ལ།

གར་ལུ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འབྲུལ་བ་ལེ་ག་འབག་
སྟེ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ ལོག་བཤད་མང་རབས་ལུ་བའི་
མཐའ་མར་ དམག་རྒྱབ་རྒྱ་ལས་ལུ་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ གན་
རྟེ་མཚོག་གིས་དམག་རྒྱབ་རྒྱ་ལས་བཏང་པའི་རོགས་རམ་མཚན་པའི་ཞལ་
བཞེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་མ་གསུངས་པར་ ཁོ་རའི་སྤྱི་ལུ་གོ་གྲོ་རྒྱུ་ཟེར་
བའི་ཤིང་འབྲས་ཅིག་བསྐྱམས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གནང་སྟེ་ལོག་བཏང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་དགོས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ཀྱིས་བཤད་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་
ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེའི་བྲེལ་བྲེལ་སྐབས་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
སྐར་སྟེང་པ་རིག་འཛིན། རྗེ་དབྱེལ་ཕྱ་གསུམ་གྲུན་དེ་དང་མཇུག་མི་དེ་ མིན་
ནམ་མཁོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད།

འདི་བསྐྱང་ལུ་ དམག་རྒྱལ་ཁ་ཤོར་བའི་རྟེང་བདེ་འཇེ་གཞིས་སྤྱགས་ནི་
ཟེར་ འབོད་བཏང་སྟེ་རྒྱ་རྗེར་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་དེ་འབག་པའི་ལམ་སྲོལ་
སྟོན་ནི་དེ་གིས་ བྲེལ་ཕྱ་དེ་ཅིག་ལང་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཅིག་ཨམ་སྲུ་བདེ་ཚེན་
བཟང་མོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡར་སོང་པ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱི་ག་ཁོ་
ར་ རུམ་ཐང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཤར་བསམ་གཏན་སྐར་ལུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ འབོད་
གཟུམ་སྐར་པ་སྤྱི་ག་དོང་ཀ་སྤྱི་ག་པའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ བདེ་ཚེན་བཟང་མོ་
གཞིས་སྤྱགས་ཏེ་མོ་ར་ཡང་རུམ་ཐང་ལུ་བྱིད་འོང་དགོ་པ་སྟེ་བཏང་གནང་ལུ་གཤམ།
དེ་ལས་གཟུམ་སྐར་སྤྱི་ག་པའི་ཡང་ ཨམ་སྲུ་བུ་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ཤེས་ཏེ་ ཚོ་ལ་
འཛིང་འབད་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ལས་མེད་པར་ བག་ཡངས་སྟེ་སྟོན་པའི་མནོ་
བསམ་བཏང་ཚེ་ལུ་གཤམ།

བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ ཟེར་སྐྱབ་མི་བདེན་པ་ག་དེ་སྐྱེ་
 འདྲུག་ཟེར་བ་ཅིན། མོ་རྫོང་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩལ་གི་ ཞལ་སྤྱོད་འབད་ནི་
 དེ་གིས་ བར་ན་བྱུཛ་ཅིག་ཡང་གསོ་ཡོད་པ་ལས་རྫོང་དཔོན་བསད་ཚར་མི་
 དེ་གི་ཞལ་སྤྱོད་ཨིན་རུང་ སེམས་ཁར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཚ་གྲུང་ཚུ་ལས་མེད་
 པའི་ཁྲུངས་བཟོ་སྐྱེ་ འབོད་ཚུ་སྐྱོ་ཁར་སྐྱོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ མོ་ར་སྐྱོ་ཁར་
 བོན་ཞིན་མ་ལས་དགའ་འཇུག་སྐྱོན་ཉེ་ བསྐྱེད་པ་འབད་སྐྱོ་མ་ཚད་ ཟེར་སྤྱོད་
 ལུ་དམག་པམ་པའི་སྐྱོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ཚམ་རང་མ་གོ་དོ་བཟུམ་མའི་
 འཇུག་མདངས་དང་ནམ་འགྲུལ་དོམ་སྐྱེ་ ཁྱིམ་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷན་མ་
 ཚད་ སྐྱོ་ཁ་ལས་འཇུག་པའི་བསྐྱང་ལས་ སེམས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་འདྲ་བའི་གདོང་
 ལེན་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ གཟེན་སྐྱོར་པ་ཚ་ཁྲུབ་ཚུ་དགའ་དམག་ལུ་གཤམ་
 དེ་མ་ཚད་བྱུཛོ་བདེ་ཚེན་བཟུང་མོ་གིས་ མོ་སྐྱེད་ཉོང་ཉོ་མི་བཞག་ནི་ཨིན་
 པའི་མོ་ཚོད་ཉེ་མ་ལས་མཐོང་ཚེལ་ལས་ གསང་བའི་སྐྱོ་ལས་བཟུང་སྐྱིག་
 དེ་སྐྱེ་བྱུང་ལུ་གཤམ།

རྫོང་དཔོན་སྤུན་ཚོགས་རྩོམ་རྩལ་ མོ་ལུ་ཨ་ལོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ མོ་
 རའི་ཨར་མོ་ཅིག་གི་ཨ་ལོ་ ལོ་ནན་ཉིང་སྐྱེ་མི་དང་སོར་ཉེ་ ག་གིས་ཡང་
 མ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ ཉེ་མ་ལས་ཨར་མོ་དང་མོ་རའི་ཨ་ལོ་ མིང་དོན་ལུ་བཟུམ་མི་
 དེ་ སྤག་རི་ཁ་སྤྲུག་བཏང་ཚར་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་མོ་རའི་ཁྱིམ་
 ནང་ ཅ་ལ་ཁག་ཆེ་ཉོག་ཉོ་དང་གོང་ཅན་གྱི་རིགས་ཡང་ གེ་ར་ལེགས་
 བོམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་སེམས་ཞིན་མ་ལས་ གཤམ་ག་པོ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེད་ཉེ་བོད་ལུ་བཏང་
 ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཤམ་ག་པོ་སྐྱོ་གཏད་ལུ་བཟུམ་མི་ཅིག་ལུ་ ལུ་མོ་ས་དོང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚན་ལྔ་པ།

བཞོ་བཅུག་ལྟེ་ཁོ་བཟངས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ས་འོག་ལུ་སྐྱ་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་
དེ་ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་གིས་ཡང་ཤེས་མ་བཅུག་པར་གསང་པའི་ཁར་ ཡར་མོ་ངོ་
རིས་ཡོད་མི་ལུག་བཟོ་བཟོ་ལྟེ་གོ་ལ་ཚུ་ཡང་གསར་བ་ཁྱོན་བཅུག་ཞིན་མ་
ལས་ མོ་རའི་ནང་གཡོག་རྒྱབ་མི་སྤེ་བཞག་ལུག། དེ་བཟུམ་ཁྱིམ་ནང་
གཉེར་ཚང་ག་སྤྱིག་ལེགས་ཤོམ་རྒྱབ་ལྟེ་ ཚང་དེ་ཚུ་ཡང་ག་ཅི་ལས་གར་
ངགས་ བཀའ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་རྫོད་པའི་འཕྲོ་ལས་
མོ་ར་གིས་ མོ་ལུམ་ཐང་འཁྱོ་ནི་ལུ་མ་དག་འཕྱ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་
མ་ཚད་ ལུན་ཚོགས་རོ་རྗེ་ཁྱོངས་མི་ལུ་ཁ་བཏང་ལྟེ་ མོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་
མ་འབད་བའི་ནམ་སྤྱིན་འཁོར་ལུག་ཟེར་དང་ ང་སྐར་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལུག་གི་སྤྱིད་སྤྱིག་ལེགས་ཤོམ་གཟིགས་པའི་བསྐྱང་རང་ ཁོ་གིས་
འབངས་བཅོང་ལྟེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་རྫོད་དགོཔ་ལུང་ཡི་ ཟེར་བདེན་ཤག་
ཤག་བཟོ་ སྐབ་མི་ལུ་གཟིམ་སྐར་ཚུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལུས་སོང་ལུག།

དེ་ལས་གཟིག་སྐར་ཚུ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ལུམ་ཐང་ལུ་འཁྱོ་
དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་བསྐྱང་ལས་ དེ་ལུ་མོ་གིས་ ལུམ་ཐང་
ལུང་པར་འཁྱོ་བ་འཇམ་འཇམ་མེད་ བཅའ་སྤྱིག་རེ་ཡང་བརྒྱབ་དགོ་
སྤྱོ་ཤོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་ནི་གི་སྤྱིག་མཇལ་རེ་ཡང་མ་བཏུབ་བཏུབ་
བསྤྱིག་ལྟེ་འབག་འཁྱོ་དགོ་ཟེར་དང་ གཞིས་སྤྱིགས་ནི་གི་ཐད་ཁར་
རྫོད་པའི་སྐབས་ ཁྱེད་ར་གི་སྤྱིགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་ག་གནང་
གསུང་ཅི་སྤྱིབ་སྤྱིག་ལྟེ་ནི་ལས་གཞན་མེད། གཟིམ་སྐར་ཚུ་ཡང་ཐིམ་
སྤྱོ་ལུང་པ་ལས་ ལུ་ཁག་སྤེ་ཁྱོན་ཏེ་བཏུན་སྤྱིག་གཅིག་འདི་སྤྱོ་ངལ་སྤེ་

བརླགས་དགོ་ཟེར་ལྷ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོང་ཚུ་ཡང་ནང་བརླན་རྒྱབ་
ལྟེ་ཆང་ཞིམ་དང་འུ་མོ་འཇའ་འི་སམོ་ཡོད་སར་སྡོད་ཟེར་སྐབ་པ་ཅི་ན།
ང་བཅས་རའི་སྡོད་ཁར་ཡང་འདི་བཟང་པས། མོ་ལུ་ཡང་གཡུས་སྐྱང་
ལྟེ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ བརླ་ནི་བཅའ་ནི་འི་འོང་ཟེར་བརླན་གོས་རྒྱབ་
ལྟེ་ བདུན་སྐྱབ་གཅིག་སྡོད་པའི་ཁ་བཟེད་ཆེ་རྒྱག།

དེ་ལས་བདུན་སྐྱབ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ མོ་གིས་སྡོད་སྐྱབས་ལ་སོགས་
པའི་བཞེས་ལེན་མ་བཏབ་བཏབ་བསྐྱེགས་པའི་ཁར་ འུ་མོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་
ལེགས་ཤོམ་བཀོད་རྒྱ་བཏང་བཞག་ལྟེ་ ཉེ་མ་འུ་མོ་དེ་ཚུ་ཞབས་ཤོར་རྒྱབ་བཅུག།
གཟིམ་སྐྱར་ག་གིས་ལྷིད་འུ་མོ་ཚུ་ག་ལུ་དག་འཛ་ཅིག་ ཉག་ཉན་མ་བཅོང་པར་
ལྷི་འོ་ ཡང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཉལ་ཞིན་མ་ལས་ག་དེ་སྡེ་འབད་ཟེར་སྐབ་ཅིག་
དེ་སྡེ་འབད་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཞིན་ཟེར་སྐབ་བཞིན་དུ་ འུ་མོ་དེ་ཚུ་གིས་ཡང་
གཟིམ་སྐྱར་པ་ཚུ་ སྡོ་རང་བཏོན་བཅུག་ལྟེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ བདེ་ཆེན་བཟང་
མོ་ མོ་ར་གིས་ཉེ་མ་གཏང་དགོ་པའི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏང་།
ཞག་བདུན་སྐྱབ་གཅིག་ནངས་པ་ཚང་ནི་ཞིན་ཟེར་བའི་ད་རིས་རྒྱབ་མོ་ འུ་མོ་
ཚུ་ལུ་སྐབ་ལྟེ་ གཟིམ་སྐྱར་ཚུ་ལུ་ སྐར་ལས་ཡང་རྣལ་པའི་ཆང་ལེགས་ཤོམ་
བསྐོལ་ཉེ་ ལུ་ཚུགས་སྡེ་འབྲང་བཅུག་པ་མ་ཚད་ ལྷིམ་ནང་མི་ཡོད་ཚད་ཆང་
འབྲང་ལྟེ་སྡོ་བཏོན་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་ ག་ར་ཆང་བྲན་ཚོར་མེད་པ་བྲངས་
བཅུག་པའི་རྒྱབ་མོ་ མི་ག་ར་ཉལ་ཚར་བའི་བསྐྱང་ལས་ མོ་རའི་སྡོ་གཏང་
ཚུགས་པའི་གཡོག་པོ་གཉིས་ལུ་ གསོལ་རས་བྱིན་ཉེ་ ཡོད་ཚོམས་བཅུག་
ཞིན་མ་ལས་ དོས་ལྷུང་ཅིག་ནང་མོ་ར་འཇུལ་ཉེ་ ཁ་བསྐྱམས་ཐིུ་རྒྱབ་སྡེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚན་ལྔ་པ།

སྤྱན་ཁ་བརྒྱད་དེ་སྤྱོད་དང་རྣམས་སྦྲེ་ བོད་པའི་ས་མཚམས་ཚུན་བསྐྱལ་
བཅུག་ལྷག།

མོ་དེ་སྦྲེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་ལས་ གདོང་ཀ་ལུ་རྣམ་མོ་ མོ་ར་ཉལ་སའི་
མལ་ཆ་ཨ་རྟག་བཟུམ་བཅོ་བཞག་པའི་ནང་ ཨར་མོའི་ཨ་ལོ་ཉལ་བཞག་མི་
དེ་རང་མ་གཏོགས་ གཞན་གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་གཉིད་ཚོར་ཉེ་ཆང་བསངས་པའི་
བསྐྱར་ལས་ ལུ་མོ་བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་རྐང་རྗེས་ལས་བརྒྱལ་གཞན་བདའ་
མ་བྱུན་པས། དེ་ལས་སྦྲོན་གོང་ལས་དུས་བཏབ་བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་རྒྱང་
བོད་ཕག་རི་ལུ་རྫོད་ཞེན་མ་ལས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ལོ་
རྩོ་རྗེ་དང་ ལུ་གཟུང་ཆོ་དབང་། གོང་གཟིམ་བཟེས་པ་རྟ་མགིན་དངོས་གྲུབ།
དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་དང་ ཁོའི་ཚ་བོ་མགར་རྗོང་བཟེས་པ་སྤྱོ་སོ་ལ། བཀའ་
སློན་རག་དབང་ཤེས་རབ། དེ་ལས་ཁོང་གི་གཉའ་རྒྱུད་བཞི་འགྲོ་མི་ཚུ་
ཕག་རི་ལུ་འཛོམས་ཉེ་བརྒྱུན་གྲོས་རྒྱལ་ཞེན་མ་ལས་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་
བདེ་སྦྱིང་པ་བཞུགས་སར་དམག་རྒྱལ་འཚོལ་བར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།
དེ་ལུ་ཨ་རྟག་སྦྲེན་ལས་ཀྱིས་ཨིན་པ་ཅིན། དེ་སྐབས་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་གིས་
ས་འོག་ལུ་སྤྱོ་བཞག་པའི་ཁྱོ་བཟངས་ལེ་ཤ་ཅིག་ ལུལ་ལས་ལོ་ངོ་ལེ་ཤའི་རྒྱལ་
ལས་ ཚོལ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་ཁར་ ཕག་རི་ལུ་རྫོད་བཞེན་མ་ལས་
བདེ་ཆེན་བཟང་མོ་དང་ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་གཉིས་ཡང་གཉིན་གཅིག་ཁར་བརྗོམ་སྦྲེ་
ཨ་ལོ་རྩོ་རྗེ་ལས་བུ་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་དང་བུ་མོ་གཅིག་ཡང་སྦྱེས་ཡོད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

གོང་ལུ་གསལ་དོ་བརྒྱམ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ རྩ་ཚག་རག་དབང་
 དཔལ་རྣམ་ཚལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་མགོ་བཏགས་ཏེ་ པོད་ལུ་དམག་རྒྱལ་
 འཚོལ་ཡོད་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཚབ་གཤགས་སོང་པ་ལས་འབྲུག་ལུ་དམག་བཏང་
 པའི་མགོ་མ་ཚོན་པར་ལུས་ནི་དེ་གིས་ ད་རྒྱུང་ཁོང་ཚུ་གིས་རྒྱ་མི་ཉམ་
 རྩ་དང་པོད་པའི་བཀའ་ཚོན་ཟུ་མ་ལུ་མགོ་གཏང་ཞུ་ཞེ་ མ་བདེན་པའི་པོ་
 རྒྱལ་ལེ་ཤ་ཅིག་བདེན་ཁུངས་བཟོ་ཞེ་ པོད་དང་འབྲུག་པའི་བར་ན་བརྟེན་
 བཟོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་ལུ་པོད་དམག་བཏང་ནི་གི་གནས་ཚུལ་ཨོ་
 རྒྱན་དབང་རྒྱལ་གིས་གསན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཀ་ལི་ཡུ་ལས་གོང་གཟིམ་
 ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་པོད་ལུ་ ཚ་ཅིས་བརྟེན་བར་བཏང་གནང་ཞེ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་
 གིས་རྩེ་སར་རྩོད་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ལོ་དོ་རྩེ་གིས་གཙོས་པའི་དོ་རྩོལ་ལྟེ་
 ཚན་ཚུ་ འབྲུག་དང་པོད་པའི་ས་མཚམས་ཁར་ཡོང་ཞེ་ནང་འགྲིགས་
 བཟོས་ད་ མ་བཏུབ་མིན་འདུག་ཟེམ་བཤད་པ་མ་ཚད་ བདེ་ཆེན་བཟང་
 མོ་སྤྱན་གཉིས་དང་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་མཛད་དེ་ འབྲེལ་བ་འབབ་འགོ་
 བཅུགས་པའི་བྱལ་མ་ བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་རྣུ་གཅུང་ཚོ་དབང་ཟེམ་
 དེ་ ཀ་ལི་ཡུ་ལུ་གོང་གཟིམ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་གི་ནང་གཡོག་པའི་བྱལ་ཁར་
 བཞག་ཞེ་བདག་འཛིན་འབབ་རུག།

འདི་གིས་སྟེ་ ཁ་སྐབ་པའི་དོན་ལུ་པོད་ལས་རྒྱ་མི་སྤྱི་ཚབ་གཉིས་
 དང་ ཚེ་མཚོན་ཕག་རི་ཡོང་། འབྲུག་གཞུང་ལས་སྤྱི་དཔོན་སྟོབ་
 རྩ་བ་དཔལ་འབྲུའ་དང་ གཞུང་མཚོན་གཉིས་ ཚེ་དབང་དཔལ་འབྲུའ་
 གཉིས་བཏང་ཞེ་ ཕག་རི་ལུ་སྟེ་བདེ་ནང་འགྲིགས་བཟོ་བའི་ མོས་ཐག་

བཅད་དོན་ཡང་། རོ་ཚོལ་སྡེ་ཚོན་ཚུ་ཡོག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་ཚོགས་
ཨིན་ཏུང་། ཁོང་གཞུང་གཡོག་གི་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཚོག་པའི་
མཐུན་སྦྱོར་ ཏུ་དང་གཏུང་ནག། མགར་ས་དང་། རྒྱུང་བཞིའི་རྗོང་ཁག་ཚུ་
གི་མངའ་འོག་ཡས་ཁལ་ཁོང་ར་ཚུ་གིས་བསྐྱེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆ་
འབྲུག་གཞུང་གིས་ཁོང་རྒྱ་ཡུ་བལོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་སློང་གནང་ཞུག།
ཨིན་ཏུང་ཁལ་གྱི་སོག་ཚད་དེ་ ལྷར་གྱི་སོག་ཡམ་ལས་བཟལ་ཉེ་ལོན་མ་
མཚོགས་མ་ཚད་ དཔོན་ཁག་ཁོང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གི་
ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་ ལུ་བྱ་རན་པ་འབད་ཚོན་སོང་པ་ཅིན།
དེ་ལུ་མི་སེལ་སྦྱི་ཚུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚད་ཡངས་ཆག་མེད་
པར་བཀལ་ཚོག་པའི་ཁ་ཚོག་བཟོ་ཞུག།

དེ་སྡེ་ཁོང་རྒྱ་པོའི་འོག་ལུ་ ཨིན་བདག་བལོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་སློང་པའི་
སྐབས་ རང་ས་ལུ་སློང་མི་དེ་རང་དབང་ཆ་བཟུང་ནི་ལས་ དེ་རྒྱ་པོ་གཅིག་
ཁམ་སྡེབ་མ་ཚོགས་དང་། བལོ་བཤའ་དེ་ཡང་རྗོང་དཔོན་བགྲུས་པ་ཨ་ལོ་
རོ་རྗེ་ལུ་གཏུང་ནག། ལོང་གཟུམ་བགྲུས་པ་ཉ་མཐིན་དངོས་ལུ་ལུ་ཏུ།
དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ལུ་མགར་ས། བཀའ་རྒྱོན་བགྲུས་པ་རག་དབང་ཤེས་
རབ་ལུ་སྐྱོ་ལམ་ལོང་ཚེད་འོག། ཀ་ཕང་རོ་རྗེ་ལུ་སློང་བཞི་སྡེ་བལོ་བཤའ་
རྒྱབ་སྟེ་སློང་ཡོང་ཏུང་། ཀ་ཕང་རོ་རྗེ་གིས་ ཁོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སློང་
ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་པ་ཅོམ་ཅིག་གིས་རང་བཏུབ་ ཨིན་བདག་ལུ་
དཔོལ་མེད་ཟེར་ལུ་སྟེ་ ཡོག་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ལུ་ལུ་བའི་ཡོ་རྒྱས་འབྲུག།
དེ་སྐབས་ཀ་ཕང་སངས་རྒྱས་ཟེར་མི་དེ་ ཨ་ལོ་རོ་རྗེའི་ལུག་ལུ་སྟེ་འཕྲོ་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་ལྗེ་གཤམ།

མི་དེ་ བོད་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ལམ་ལུ་མ་ཐང་ལས་མར་ཚུད་དེ་ ལུ་མ་
ཐང་ལུ་ཚུད་སར་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷུག་གཤམ་ལུ་ཚུ་གིས་མཐོང་ལྗེ་ ཁོ་
ཚོད་བཟུ་བར་འོང་པའི་དོགས་པ་བཟུད་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་སྡུན་
འབྲུལ་ལྷུ་ལས་ ཁོ་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཅུ་གས་ཉེ་བུ་བ་བཅད་པའི་སྐབས་
ཁོང་གིས་འབད་མི་ཚུ་ཁ་གསལ་ལྷུ་མ་ཚད་ ཁོ་རའི་བློ་སྤོམ་ལུ་གྲུས་
ཞབས་ཡོད་ལུགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་སྐྱེ་མདུན་ལྷུ་ལས་ བོད་མ་
ཁྲི་ལུ་གྲུར་རུང་ཁྲི་མཇུག་གཉེའ་བར་བཀལ་ཟེར་གཤམ་དམ་ཚེག་ཡོད་
མི་ཨིན་པས།

ཁྲོད་ར་འདི་མེ་མས་སོང་རྒྱལ། ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་ལོ་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་གི་
འཕོད་སྤེ་བཅུ་གས་ཟེར་བཀལ་གནང་ལྗེ་ ཁོའི་ལུ་ཚུད་པ་དོན་གྲུབ་ཟེར་
མི་དེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་འཕོད་སྤེ་བཅུ་གས་ཉེ་ ལུ་ལ་ལས་འབྲུག་
རྒྱལ་གཉེས་པའི་སྐབས་གཟེམ་དཔོན་འབད་མི་དོན་གྲུབ་དེ་ཨིན་ཟེར་
བཤད་ནི་འདུག།

མོ་མཇུ་སྤོམ་སྡུན་པའི་དཔལ་འབྲུག་ །
དབུ་སྤོམ་གསུམ་ལང་རུང་ཡ་མི་ང་། །
མིང་གེ་སར་སྐྱ་ཡིས་བཟུགས་མི་ལུ། །
དབུ་སྤོམ་ཚེན་མང་རུང་སྐྱ་པའི་དཔལ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་གཏམ་སུ་ལྷུ་ཨིན།།

དུམ་ཚཱ་རྟུག་པ།

༥ དུམ་ཚཱ་རྟུག་པ་རྒྱལ་ལྷུ་མ་དང་པ་སྐུ་ཚོ་མ་ཟིན་པ་དང་ གཉིས་པ་
ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་སྲས་སྲོས་རིམ་པར་སྐྱེས་པའི་མཛད་རིམ་སྐོར་ལས་ལྷོ་ནི།

དེ་ཡང་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༧༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༧༧ མེ་བུ་ལོ་ལྷོ་གོང་
ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྟུག་མཚོག་ ཚ་བའི་ནད་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྐུ་བསྐྱུང་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་སྐྱེན་བཅོས་མཛད་པའི་ཁར་ སྐུ་རིམ་ཡང་རིག་
འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལོ་ལ་མཚོག་གིས་དབུ་བཞུགས་གནང་སྟེ་ སྤོད་
པ་སྐུ་མདོས་དང་སྤེ་བརྒྱད་ཁེངས་མདོས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོ་སྟོབས་ཅན་
ལེ་ག་མཛད་ཡོད་པས་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྟུག་ལོ་ར་ཨ་ཅི་ཅིག་བསྐྱུང་གཞི་
དྲངས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྫོ་བསྐྱུང་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ སོད་
མཚུར་རྟུག་ལས་གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་མཁའའི་རྩི་རྩེ་མཚོག་གདན་འཇོག་ལྷོ་
སྟེ་རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལོ་ལ་དང་ གཏེར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་
དང་རིམ་གྲོ་སྟོབས་མཛད་པ་མཛད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེས་པ་དང་མོ་མ་
དག་ཚད་བཞུག་སྟེ་མོ་བཏབ་ཚེས་བཏབ་མཛད་པའི་ མོ་ཁར་བབས་མི་སྐུ་
རིམ་ཚུ་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་ཚོས་ཚེ་རབ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གཅོས་པའི་དགོན་
སྟེ་ཡོད་ཚད་ནང་ བསྐྱུབས་ཡོད་ཏུང་མན་པ་སྐུ་ཅམ་མེད་པར་ ས་ཀྱི་རྩེ་༥
པའི་ ནང་རྩུ་མ་རིན་ཚེན་པརྫོ་བཞགས་པའི་སྐབས་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་
རྟུག་མཚོག་ལུ་ སྲས་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྫོང་མཛད་དགོཔ་མཛད་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་ཐན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་
དགོཔ་གལ་ཆེ་ཏུང་ ད་ནི་ཆེ་དང་རྟུགས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ ད་བཅས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་གྱི་

གཉེས་ཀྱི་ལས་གནས་བསྐྱོད་དེ་ཅིག་གྱུ་ལྷག་ཆེ་རྟེན་ ལྷོ་འབྲུག་མ་འབྲུང་གུ་
ཐབས་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་གྲུལ་ལས་ང་མེད་པའི་ཚེ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལྷུ་མ་
བསྟེན་ཏེ་ བསྟེན་པ་སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལྷགས་བཞེད་དང་ དེ་
གི་བུ་མོ་གཉེས་ལུ་སྦྱིད་སྦྱུག་ག་དེ་དག་དག་མཛད་གནང་བཟེང་ ཞལ་ཆེས་ས་
བཞག་ཡོད་ལུགས་རྒྱལ་རབས་ནང་གསལ་ཡོད་རུང་ ལོ་རྒྱུས་སོ་སོར་བཤད་
སོལ་ཡོད་མི་འོག་ལུ་རིམ་པ་བཞེན་ལྷོ་ནི། བཟེང་ཚང་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་
མགོན་པོ་འདྲ། ཁྱེད་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ཡུད་པ་བཟེངས་ཅིག་ཡང་ཁ་འབྲུག་
མ་མོད་པའི་རྒྱལ་ལྷུ་མ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་ཡང་ སྒོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་དང་
སྲས་མོ་དགུང་ལོ་ ༧ དང་ ༡༡ ལས་མ་ལང་མི་གཉེས་ལུ་ བརྟེ་བའི་སྦྱུན་
གྱིས་གཞེགས་བཞེན་པའི་ངང་ལས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་རུག།

དེ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཅིག་ལས་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་པོ་རྫོགས་གཤགས་
ནི་སྦེ་དབུགས་ཚད་མ་བཏུབ་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱུག་
གིས་ རྒྱུད་ག་ཅི་ལུ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཅིག་སྐབ་གནང་། དེ་ང་གིས་ཁས་
ལྷངས་འོང་བཟེང་གསུངས་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་གྱིས་བཙུན་མོ་གསར་པ་བསྟེན་
ཞེན་མ་ལས་ དེ་གི་བུ་མོ་གཉེས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མི་འབད་མེ་འོང་མཚོ་བའི་ཚེ་
གུང་ཡོད་བཟེང་རྒྱུ་ལས་ བཙུན་མོ་གསར་པ་མ་བསྟེན་པར་སྲས་མོ་གཉེས་ཀྱི་
མཐའ་རྫོང་མཛད་བཞུགས་ནི་ཨིན། རྒྱུད་རྫོགས་པའི་དོན་ལུ་ ང་གིས་དབུ་
མནའ་བཞེས་གེ་བཟེང་གསུངས་ཏེ་ བརྒྱ་རྫོང་པ་དབུ་ཐོག་བཀལ་ཏེ་དབུ་མནའ་
བཞེས་ཞེན་མ་ལས་ ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་པོ་རྫོགས་ལྷགས་ཚད་སོང་པ་ཨིན་བཟེང་བཤད་པ་
ཨིན་པས། རྒྱ་མཚོན་དེ་གིས་སྦེ་ ཨ་ཞེ་གཤགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ལྷ་མི་དགོན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་རྒྱལ་པ།

པའི་འི་མགོར་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སློང་དགོན་པ་ཟེར་བའི་མཚམས་ཁང་རྒྱལ་ཞེ་
རྒྱལ་ས་དམ་ཁོ་ན་ལུ་བཙོན་འབྲུས་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་ མ་མེད་ཀྱི་སྲས་མོ་གཉིས་
གཡས་གཡོན་ལུ་བཞག་ཞེ་ བློགས་ཁ་བཟལ་གྱི་རྒྱལ་བཟལ་ ཟ་སྟོན་ཉལ་
བའི་སྟོན་ལམ་ག་ཅི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ས་ཁར་རྩམ་གཤགས་མི་དེ་རྣམ་
རྣམ་བཟོ་ཉེ་བརྗོད་མ་བཏུབ་མ་ཚད་ འཁོར་བ་མི་རྣལ་པའི་རང་བཞིན་
འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཨིན་པ་དང་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་སྐྱེས་
ག་ན་འཚའི་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་ཡོ་ཡང་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བཟོ་ཚོར་སྟོན་
ལྷུང་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ རྩམ་གཤགས་མི་དེ་དོན་ལུ་ དགོངས་རྗོགས་དགེ་
སྟོར་གྱི་ལུག་ལུ་མངས་པ་སྐྱེ་ལས་མེད་པ་སྟེ་ ཡར་དགོན་མཚོག་ལུ་མཚོད་
པ་དང་ མར་རྒྱུ་ལུ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
བཙུན་མོ་གཤགས་མི་དེའི་ ལྷུང་སྐྱུངས་དེ་ཡང་སྐྱེ་རྗེས་ཐང་ནང་ གཏེར་རྟོན་
ཟེལ་གཏོན་མཁའི་རྩི་རྗེ་དབུ་བཞུགས་ཚོགས་ལས་སུ་ཐང་སྡེ་བཞི་པོའི་
རྒྱམ་ཚོས་རྗེ་ཡོད་འིགས་དང་ རྟོང་གསར་གནས་བཟོན་གྱིས་དབུ་གཏོས་པའི་
རབ་སྡེ་དམངས་གྱིས་ ལྷུང་སྐྱུངས་གནང་པའི་ཉིན་པར་ རྗེ་བཞི་པའི་མི་མང་
ཡོངས་ལུ་ གནང་ཆ་དཔུལ་ཀྲམ་དང་རྟོ་ཁ་སྟེ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་ཚོག་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགའི་བར་ན་བུམས་པ་ལྟ་ཁང་ནང་
དང་ གཡུང་རྩང་ཚོས་སློང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ གནང་པའི་ལུལ་ལས་ རྩམ་རིན་
ཚོན་པརྟོ་གཤགས་པའི་དགེ་སྟོར་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟེན་ མང་ཉུང་རྫོགས་པ་ཅིག་བཞེངས་གནང་པའི་གྲུ་ལ་ཁར་ བརྒྱ་གཅིག་
ཞལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་ལྷན་དེ་ཚད་ཅམ་ཡོད་མི་སྣོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེངས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་དང་
དགོན་སྡེ་ཙུ་ཆེན་ ག་ར་ནང་བཀྲམ་གནང་ཡོད་པའི་སྤྲུ་ལས་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་སྤྲུལ་གཅིག་ ད་སྣོ་སྤྲུལ་ཐང་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ལྷུ་མངལ་ཆོག་ཆོག་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཀྲུང་སྣོད་དགོན་པ་དཀར་པོ། ཀྲོང་གསར་རྟ་འཕེལ་དགོན་པ།
ཆོངས་ཁ་ ཏུང་སྤྲུལ་དགོན་པ་ཚུ་ནང་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ཐོག་ཚད་མ་བཞེངས་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྤྲུལ་ཐང་སྡེ་བཞེ་དང་མང་སྡེ་ཆོ་བཞི་པའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་
ཚད་ནང་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་སྤྲུལ་བའི་ཁར་ ལྷ་ཁང་མང་ཤོས་ལྷུ་རང་
སྤྲུང་གནས་གྱི་ཡོ་བྱད་གནང་སྟེ་ ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་དོན་
ལྷུ་ ལྷ་ཁང་དང་སྤྲུགས་ཆོས་ཞིང་ཡང་མའོ་སྤྲུབ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ལས་ སྤྲུང་
གནས་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གཅིག་སྤྲུལ་ད་སྣོ་འེ་བར་ན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྣོད་ལུག།

དེ་མ་ཚད་ཀྲོང་གསར་རྟེན་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལང་ནང་ སངས་རྒྱས་སྣོད་
སྤྲུ་དང་ དབུ་ཅེ་སྤྲུ་ལང་ནང་ཚོ་དཔལ་མེད་སྣོད་སྤྲུ་ སྤྲུལ་ཐང་ལྷ་མི་དགོན་
པ་ལྷུ་སྣོད་དཀར་སྤྲུ་སྣོད་སྤྲུག་ ལ་ཤོགས་པའི་སྤྲུ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཁར་
སྤྲུལ་ཐང་སྤྲུ་རྟེན་ཐང་ནང་དང་ རྫོ་ལམ་པར་སྤྲུར་ཐལ་གྱི་ས་ཚོ་བཞེངས་པ་
དང་ མོ་རའི་རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་ཉེར་སྤྲུད་གྱི་རིགས་ག་ར་དེ་ནང་གཟུངས་
ལུགས་སྤྲུལ་ཏེ་ གཏེར་སྣོན་ཟིལ་གཏོན་ནམ་མཁའི་རྫོ་རྩེ་མཚོག་གིས་
འགོ་འཛེན་མཛད་དེ་ རྫོན་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁང་བཅེགས་མཚོད་རྟེན་ནམ།
མཚོད་རྟེན་བེ་མེད་རྣམ་གཉིས་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ཡང་ གཏེར་ཆེན་
ཁོ་ར་གིས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ལུ་མ་དང་པ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་བརྗོད་གཤགས་
པའི་སྐུ་རིམ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་རྟོང་སྐུ་བཞེངས་གནང་པའི་གོང་གསར་
རྗོད་གི་རྟོག་ཅུལ་ནང་། པར་བཏབ་མི་རྫོན་ ལཱུ་ལྷ་ ལྷ་ལོ་༡༩༠༥ རི་ལོར་
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

ལུལ་ལས་སྲས་མི་ཨ་ཞེ་དཔལ་རྫོན་གྱི་དགོངས་རྗོད་སྐབས་ལུ་ཡང་
མི་རའི་སྲས་སྤོ་སྐུ་ཤོགས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ སྐུ་རྗེས་རྟོ་ཐམ་
པའི་ཁང་བརྗེགས་མཚོད་རྟོན་ལས་དཔེ་ལྷངས་ཏེ་ དེ་དང་དབྱེ་བ་མེ་པར་
སྤོ་རྗོད་འདུས་ཐང་ན་ ཁང་བརྗེགས་མཚོད་རྟོན་བཞེངས་ཞི་དེ་གིས་ དེ་
ཚོའི་བཟོ་བཀོད་དང་གཟུང་ལུགས་ག་ར་ཅོག་འཐད་ཟེར་ དགོས་ཀྱིས་དགེ་
ལེགས་ཀྱིས་བཤད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་གསལ་བའི་རྫོན་
མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མངའ་ཐང་བརྟན་པ་དང་ལུལ་ཁམས་
བདེ་བའི་དོན་ལུ་ ཁང་བརྗེགས་མཚོད་རྟོན་ལུ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ཐང་དང་ རྟོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་ལ།

བམ་པ་ལུ་གཅིག་བཞེངས་ཡི་ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་དགོངས་རྫོགས་མཚོན་
རྟེན་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདུག།

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཚེན་རབ་འབྲུམས་མཚོག་གིས། བཟའ་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་
འདི་དང་དུས་རྟུག་ཏུ། མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་དེས།
བཟང་པོའི་གནས་མལ་འདི་དུས་རྟུག་ཏུ། མི་འབྲེལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་
འགྲོ་བར་དེས། །བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་དུས་རྟུག་ཏུ། མི་འབྲེལ་སྤྱོད་
པར་འདོད་ཀྱང་བོར་བར་དེས། །དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཚོག་འདི་དུས་རྟུག་ཏུ།
མི་འབྲེལ་རྟུག་པར་འདོད་ཀྱང་འཚེ་བར་དེས། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་
ཏུ་བབས་ཏེ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྫོེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལུ་དབང་བའི་
གཉེན་གྲོགས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དང་ཉིང་དྲངས་མའི་དབྱིལ་ལས་བརྗེ་བ་
མི་བཟོད་པའི་སྲས་མོ་གཉིས་ཉིང་ཚ་ཁག་ཁ་བཞག་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་
ལམ་ལུ་བྱོན་དགོཔ་ཐོན་སོང་རུག།

དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡང་ ཐོགས་ཁ་བལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་
ཐུགས་གྱི་གདིང་ལས་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་སྲས་མོ་གཉིས་ཚུ་ནང་གི་ཉ་
བརྩམ་གསལ་བ། མཚར་བ། གཟིགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ གཟུགས་རྩལ་མ་
རྫོགསཔ་ལས་ བརྗེ་བའི་མ་དང་གཤེན་བལ་དེ་སྤེ་བྱུང་དགོཔ་ག་ཅི་གི་ལས་
ཅིག་ཨིན་ན་མནོ་སྟེ་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྤྱན་ཚབ་ཤོར་དགོཔ་བྱུངཔ་མ་ཚོད་
གསོལ་ཚོགས་ཡང་བཞེས་མ་ཚུགས་པར་ སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་ཏེ་ཡུན་
རིངཔ་བཞུགས་རུག། འདི་འབདམ་ལས་སྲས་མོ་གཉིས་ཁྱིད་དེ་སྤྱོེ་བསངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་རྣམས་ལ།

ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་ལོ་ ༡༥༩༩ ས་པག་གི་ལོ་ལུ་བོད་རྩ་སར་རྫོང་བོད་སྐྱེ་མདུན་ལུ་
སྟོང་མཚོད་སྤུལ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བོད་དབུས་གཙང་དང་ཁམས་སྤྱོད་ས་ལས་
ཡར་ གནས་གཞིགས་ལུ་ཕེབས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟླ་ཚེན་ཚུ་གི་སྐྱེ་མདུན་
དང་ གནས་རྩ་ཚེན་ཚུ་ལུ་སྟོང་མཚོད་འེ་སྤུལ་ཏེ་བྱོན་ཡི་བཟེ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་ མཚུར་སྤུག་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ཀམ་པ་མཁའ་བྲུབ་རྩི་རྗེ་ལྷོ་
མདུན་བཅར་བའི་སྐབས་ ཀམ་པའི་ཚོག་རྫོམ་གྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱེ་འབྲས་
གཞན་དང་མ་འདྲུན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་མཇལ་བའི་བསྐྱར་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུག་ སྐྱེ་འབྲས་དེ་ལུ་སེམས་ཤོར་སྟོང་པ་ཀམ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་ཏེ་ ཞལ་
འཇུམ་དང་བཅས་པའི་རྫོམ་ལས་ བྱོད་འདི་ལུ་སེམས་ཆགས་མི་དགོ་ འདི་
ལས་ལེགས་པའི་མི་ལའི་སྐྱེ་ བྱོད་ཀྱིས་འཇོག་འོང་བཟེ་གསུངས་རུང་
འདི་ལས་ལེགས་པའི་སྐྱེ་འབྲས་འོང་རང་མི་སྲིད་མཚོ་སྟེ་ ཡོད་མ་ཚེས་བས།
གདན་ས་མཚུར་སྤུག་ལས་ལོག་པའི་ལམ་ཁར་ གནས་བསྐྱར་པ་བོད་པའི་
དགོ་ཚུན་ཅིག་གིས་ ཤིང་གིས་བཟོ་བའི་མི་ལའི་སྐྱེ་ཅིག་བཙོང་མི་དང་འབྲུད་
དེ་ ཤོང་ཚད་དགོ་ཚུན་ཁོ་རའི་འདོད་པ་ལྟར་གནང་སྟེ་ སྐྱེ་དེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུག་གིས་བཞེས་ཆེ་རུང་ མི་ལའི་སྐྱེ་ཨིན་པས་མདོན་བའི་བསམ་བློ་ཅིག་ལས་
གཞན་རྩ་ཚེ་བའི་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡང་མ་མཁྱེན་པས།

རྟོང་ལུལ་ ལྷ་ས་ལུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱེ་དེ་སྟོན་ཏེ་ རྒྱ་མཚན་ཏེ་
གོ་བའི་བསྐྱར་ལས་ མདོན་ཁམས་ཀྱི་ཟླ་མ་ ཨ་ཉག་རང་བརྒྱུད་སྤུག་འཚལ་
ཏེ་ ལྷ་ས་སྲིད་བསྐྱར་གནང་བཞུགས་མི་དེ་ ཁམས་དཔལ་ཡུལ་ལས་ཐོན་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས་

བསྐྱེད་ལས་ བརྒྱུད་ཕྱིན་གནང་སྟེ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ཁར་ སྐྱོད་ལ་ཉེས་དག་པ་
ཅིག་གནང་སའི་གནས་པོའི་ཁྲིམ་ཅིག་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྗེ་བཙུན་མི་
ལ་གཟི་བརྗེད་འཕྲོས་འཕྲོས་སྟེ་ བར་སྐྱེད་ཁམས་ལུ་མཇུག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
ཁོ་གིས་དད་པ་ཚད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ག་ལུ་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་
བར་ན་ མི་ལའི་སྐྱོད་གནས་པོའི་ཁྲིམ་གྱི་གདོང་ཁར་ ཟ་ཤིང་སྤོང་པོ་ཅིག་
ཡོད་པའི་སྐྱེད་པར་བེམ་སྟེ་ཡལ་སོང་ལུག། དེ་གི་ནངས་པ་ཡང་དུས་ཚོད་དེ་
ཅིག་ཁར་ ཁ་ཚ་བརྩམ་མི་ལའི་སྐྱོད་པར་སྐྱེད་ལུ་མཇུག་ཏེ་ མཐར་ཁྲིམ་དེའི་
གདོང་ཁར་ཤིང་སྤོང་གི་སྐྱེད་པར་བེམ་ནི་འབད་བའི་ཚེ་ ཁོ་གིས་ཕྱག་ལུ་
དར་དཀར་བསྐྱེད་ཏེ་ དམིགས་པ་གིས་སྤྱན་འབྲེན་རུང་ དར་དཀར་གྲུ་མ་
ཕྱོད་པར་ཤིང་དེ་གྲུ་རང་བེམ་སོང་པ་ལས་ དེ་གི་ནངས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་
ཏེ་མཇུག་ཁ་ལུ་བའི་བསྐྱེད་ ཨ་རྟག་བརྩམ་ཟ་ཤིང་གི་སྐྱེད་པར་བེམ་པའི་ཟ་
ཤིང་དེ་ གནས་པོ་ལུ་རིན་དངུལ་གནང་སྟེ་ མི་ལ་བེམ་པའི་ས་ཁོངས་རྟགས་
བཀའ་ཏེ་ རྗེད་འོག་གཉིས་ཚེ་ལས་བཏོགས་ཞེན་ལས་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཏེ་ ལྷ་
སར་མེབས་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ལྷར་བཞོན་བཞོན་བརྩམ་མི་ལ་རང་ཕྱོད་ཐལ་ཡོད་
མི་སྐྱོད་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་ལུ་ཚུད་མི་དེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཏེ་གོ་ལུག།

ལོ་རྒྱུས་འདི་ཁ་གསལ་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་ཤུག་ཕྱིའི་སྐྱོད་ལུ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་ ལུང་དབང་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་གསན་ཏེ་ ཁོང་ཡང་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་མཚོག་གི་ ལུང་སྐུས་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ཡབ་ཀྱིས་བརྗེས་
པ་དེ་ལུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོབ་པའི་སྐྱོད་ཚ་ཚེན་ཅིག་ཡིན་པས།
དེ་བདག་འཛིན་ལོགས་ཤོམ་འབབ་དགོཔ་གལ་ཚེ་བའི་ལུགས་བཞེད་ལྷར་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་རྒྱག་པ།

ལས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ལས་འབྲུག་ལུ་མེབས་ཏེ་སྐྱེ་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ག་ཏེ་
གནང་ཡོད་ག་ཟེར་རིས་ཞིབ་ཐངས་ཐང་ཁར་མཛད་པའི་སྐབས་ སྐྱེ་དེ་ཐིམ་
ཕུ་ཚ་ལི་མར་འཕྲོས་ཁ་རྒྱག་དཔོན་ཁག་བཟེས་པ་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་པོ་འཛིགས་
མེད་དབང་རྒྱལ་གིས་གནང་ཉེ་ དེ་ནང་ཡོད་པ་མཁུན་ནི་དེ་གིས་ དེ་ཁར་
རྒྱུས་ཡོད་མི་སྤྲངས་ཐང་བྱ་བྱུང་དཀར་མོའི་ཨ་ཞེའི་དབུ་འཛིན་ལུ་ སྐྱེ་དེ་ཁོ་
ལུ་བཞེས་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་ཉེ་ རྒྱལ་མ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་
རྒྱག་ལུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ལས་ལྷ་མ་ཁོ་ར་མ་ག་ཤགས་པ་ཅིག་
ཁར་ བ་ཚོ་ལྷང་ལུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱེ་མི་ཚད་མ་ཅིག་བཞེངས་པའི་གཟུངས་
ཞུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བླེ་སྤུལ་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཏོག་
ཏོ་ གཟུངས་ཞུགས་སྤུལ་མི་སྐྱབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ ལྷ་མ་སེར་
པོ་གཉེས་ཚ་རང་གིས་ དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་སྟེ་གསུངས་ནི་འདུག།

རྒྱལ་རབས་ལྟར་དུ་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷར་ལྷམ་རིན་ཚེན་པརྗོ་ག་ཤགས་མེའི་
ཞལ་ཚེམས་ ལྷམ་གཉེས་པ་བཞེན་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་ལྷས་འབྲངས་
དགོཔ་སྟེ་ཞུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་གི་མངའ་འབངས་སྤྱི་དང་རྣལ་པར་ དགོ་
བཤེས་སྟེན་རྒྱག་གིས་དགོས་པ་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ བཙུན་མོ་གཉེས་
པ་བཞེས་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་སྤུལ་ནི་དེ་གིས་ བཙུན་མོར་འོས་
པའི་ཨམ་སྐྱ་འཚོལ་བའི་སྐབས་ ཕྱི་གཟུགས་བྱད་མཛོས་པ། རང་རྒྱགས་
བསྐྱེད་བཟང་ཞིང་ཚོས་ལུ་མོས་པ། རིགས་དང་ལང་འཚོ་དར་ལུ་བབས་པ།
ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤུགས་ལུ་གནས་པ། གཉེན་དང་གོང་མ་རྣ་བཟུམ་
བཀྱར་བ། འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་གཉེན་བཟུམ་སྦྲོང་ནི་ལུ་ མཁས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ ལྷན་གྲུབ་ཚེ་རི་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་
ལས་དང་ ཀུར་རྟོད་ཁོལ་མ་ཕྱུག་པོའི་བུམ་ཚོ་དབང་རྩ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་
མིང་ངོ་མ་བཙུན་འབྲུས་རྩ་མོ་ཨིན་རུང་ ཕམ་གཉིས་ཀྱི་གཅེས་པའི་མིང་
མེད་མོ་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ ཚོ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་ལུ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དགའ་ལོ་༧༠
བཞེས་པའི་སྐབས་ བཙུན་མོ་གཉིས་པ་སྟེ་བཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་
མ་ཚད་ བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ཨ་ཞེ་བཙུན་འབྲུས་
རྩ་མོ་གཉིས་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཟླ་བ་གྲོགས་མེད་མཁའ་ལ་འཆར་བ་དང་།
ཀུན་ཏུ་ས་གཞིར་སློབ་པ་རྒྱུ་རེད་ཡང་། །ལས་སྒྲོན་ཅིག་ཏུ་དཀར་བས་རེ་
བའི་འབྲས། །བདེ་ལྷག་འབྲུབ་པོ་རེ་དུགས་མིག་ཅན་མ། །བཅུ་དྲུག་ལང་
ཚོར་ལྡན་པའི་སྐྱེལ་ཚོར་ལ། །བཙུན་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོས་རེ་བའི་ལམ། །
བཀག་ཀྱང་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ཡོད་བཞིན་དུ། །འཕྲོགས་པའི་སྐལ་བར་
ལྡན་ནོ་སྐྱེལ་འཆར་མ། །ཟེར་བའི་གྲོས་བཟུམ་ བཙུན་མོར་བཞེས་པའི་ཞལ་
བཞེས་གནང་ལྷག།

རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་འཛོན་པའི་རྒྱལ་སྲས་མེད་
པར་ཐུགས་གདུངས་བཞུགས་པའི་བར་ན་ ཁོ་རའི་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྒྲོན་
དང་ མི་རྗེ་ཁོ་རའི་སྲིང་མོ་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྒྲོན་ཀྱི་བུ་མཚོན་གཉེར་བཞེས་པ་རྟོ་
རྗེ་གཉིན་དུ་བཙུན་སྟེ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ རྒྱལ་ལས་སྐྱ་གོ་སྐྱེ་བོགས་ཚོ་རིང་
དཔལ་འབྲུག་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ སྐྱེ་འབྲུངས་ནི་དེ་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ཁོ་ལུ་གཏད་པའི་
དོན་ལུ་ཁོའི་མཐའ་སྐྱོང་མཛད་མི་ གཞིག་མོ་ལས་མིན་པར་ ཁོང་རའི་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚོན་རྒྱག་པ།

རྩེ་ལས་དགོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཀུར་རྟོན་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷན་རྫོང་ཀུན་
བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བུ་མོ་བཙུན་འབྲུག་རྩོམ་ལེན་པར་བཏང་སྟེ་འོང་པའི་བར་
ན་ ཏུ་རྫོང་ལ་ལུ་རྟོན་པའི་བསྐང་ལས་ མོ་གིས་གནམ་ཁ་ལས་ཏེ་མཚོག་ལྷ་
ལ་ཏེ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་སར་མཇལ་ཡོད་པ་ལས་ མོ་གིས་མཇུབ་མོས་རྟོན་པའི་
རྣམས་ ཚ་རོགས་གོ་ར་གིས་ཏེ་མཚོག་ལྷ་ལ་ཏེ་མཇལ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
བཙུན་འབྲུག་རྩོམ་གི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ རྒྱལ་རབས་གཞན་ཁར་རྫོང་དཔོན་
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ཏུང་ ལྷོས་རབས་ནང་ལྷན་རྫོང་པ་
ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་ཟེར་གསུངས་མེ་དེ་གཞན་དང་མ་མཐུན་པ་ཅིག་
སྟེ་བཀོད་ལུག།

དེ་སྟེ་ཏེ་མཚོག་ལྷ་ལ་ཏེ་མཇལ་ནི་འདི་ རེན་འབྲེལ་གནམ་མེད་ས་མེད་
ལེགས་ཤོམ་བྱུང་སྟེ་ ཏུས་ཡུན་མ་རིང་པ་ཅིག་ཁར་ ཁམས་ཨ་འཛོམས་རྣམ་
ལུ་གཏེར་རྟོན་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་མཚོག་གིས་ ཚོས་
ནོར་དམ་རྩས་ཀྱི་གཏེར་ཁག་རིམ་པར་བཞེས་པའི་སྟེ་ཁར་ རོར་གཏེར་མཁའ་
འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་གཏུབ་གཅིག་བཞེས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ལུང་
བཟུན་བྱུང་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཐབས་ལུ་ ལྷོ་
ལུང་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་འགོ་ ལྷ་ཞེས་གྲགས་མེ་དེའི་ལྷམ་ལུ་ཕྱག་
གཏུབ་དེ་འགྲིགས་མི་བཞེན་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དང་ ལས་འཕྲོ་
ཅན་གྱི་བུ་མོ་དེའི་རོ་རྟགས་ཡང་ ཤ་གཏོང་རྟོ་མ་ བོང་ཚད་རེམ་པ་ མིག་
ཚེ་བ་ མཛོས་སྟུག་ལྷན་པ་གཅིག་དང་འཕྱད་པའི་རྣམས་ བུ་མོ་དེ་བཙུན་
མོར་བཞེས་པ་ཅིན། རྒྱལ་སྲས་ཚོས་བཞེན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་འབྲུངས་

ཉེ་ ནང་པའི་བརྟན་པ་ལུ་མན་ཐོགས་པའི་ལུང་བརྟན་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།
 དེ་ཨིན་མ་ལས་ནོར་གཏེར་དེ་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ་དེ་ལུ་གནང་དགོཔ་སྤེ་
 ཨིན་ཟེར་ བཀའ་བབས་བྱུང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨ་འཛོམས་སྐར་ལས་ཚུར་ དགོ་
 སྲོང་གཅིག་ཆེད་མངགས་འབྲུག་ལུ་བཏང་གནང་ལྟེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཀུན་
 བཟང་ཚོས་སྲིང་ལུ་ ལྷ་མཚམས་གནང་བཞུགས་སར་ལུལ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།
 གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་གདུབ་མཚོག་དེ་ག་ལུ་འགྲིགས་བརྟགས་པའི་སྐབས་
 རྒྱལ་སྲས་བརྟ་མི་བཙོན་འབྲས་རྩ་མོའི་ལག་པར་འགྲིགས་ཡོདཔ་མ་ཚད་
 ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་བཅུན་མོ་གསར་པ་བཞེས་དགོ་པའི་ལུང་བརྟན་
 ཡོད་ལུགས་གྱི་ཆབ་ཤོག་དང་བཅས་པ་གནང་ནི་དེ་གིས་ དབུ་མནའ་ལས་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་བཞེས་པའི་
 བཀའ་ལུང་ཐེབས་ཉེ་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྲིང་གི་མཚམས་ཁང་ལས་བཞེངས་
 ཉེ་ བུམས་པ་རྩ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པའི་མིང་ཡང་ འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་ཟེར་བཏགས་ཉེ་ བཅུན་མོ་གཉིས་པ་བཞེས་ཅི་ཟེར་དང་ དེ་
 སྤེ་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་གདུབ་ཚུང་དེ་ གཡུང་ཚུང་
 ཚོས་སྲིང་ལུ་ཡུམ་བཙོན་འབྲས་རྩ་མོ་གཤགས་པའི་སྐབས་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་
 ཚུར་ཚུདཔ་ལས་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་སྲས་སྐྱེ་ཤོགས་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་
 ལུ་གནང་། དེས་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་བུ་དར་ལུ་གནང་ཡོད་མི་དེ་ལུལ་ལས་ཨ་ཞེ་
 བུ་དར་གྱིས་ རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་གི་ལྷུག་ལུ་ལུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་
 གསལ་ཉོག་ཉོ་བཤད་ནི་འདུག།

ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རོ་རྩེ་དང་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་རྒྱལ་པ།

དབང་ཕྱུག་གཉེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སླེ་བྱུང་པ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ རི་བ་ལྷ་
བའི་སྐབས་ ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པའི་སྲས་ རྒྱལ་སྲས་འབྲུར་མེད་རྟོ་རྗེའི་
ཞལ་སློབ་ དགུང་ལོ་༡༤ བཞེས་མི་གྲམ་མེད་པོ་མཚོག་གིས་གསུངས་དོ་
བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པའི་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ ཁམས་སྤང་
ཚངས་རྒྱལ་པོ་དང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གཉེས་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཤོགས་བཤེས་ཨིན་པ་ལས། སྤང་ཚངས་རྒྱལ་པོས་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་
ལུ་ ལུ་བསྐྱལ་མཛད་དེ་ དེའི་ལུང་བསྟན་ཨ་འཛོམས་ལས་གནང་དགོ་པའི་
གནད་དོན་དེ་འོང་བེད་གསུངས་ནི་འདུག།

དེ་ལས་གཉེན་སྣོན་ཀྱི་དོན་ལུ་ དུམ་ཐང་རྗེ་བཞི་ལས་རྩིས་པ་འག་ཤིས་
ཚུ་བཀུག་སྟེ་ གཟའ་སྐར་ཚོས་གངས་དང་དུས་ཚོད་ནམ་བཟང་གི་དུས་ཚོགས་
གཏན་ཁེལ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༠ ལྷི་ལོ་༡༩༠༡
རབ་བྱུང་༡༥ ལྷགས་སངས་ལུ་ མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལོ་རའི་དབུ་མ་ ལྷས་
ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞབས་སྤོན་ལས་མཚོག་གདན་འདྲེན་ལྷ་སྟེ་ གཟའ་སྐར་
ཚོས་གངས་དགེ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྣོད་རིམ་
པ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཚོགས་པར་བསྐྱོགས་གནང་སྟེ་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོག་
དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ཨ་ཞེ་བཙུན་འབྲུས་ལྷ་མོ་ ལྷ་
བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་མངོས་སྐྱུག་ལང་ཚོ་འཆི་མེད་ལྷའི་བུ་མོ་དང་འང་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཨོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཁར་ རིན་ཐང་གསལ་བའི་ན་བཟའ་སྐྱུང་
གཞི་ཐག་རས་མཚོམས་མ་སྤེ་བའི་མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་ཅན་དང་ རྒྱ་ནག་གི་གོས་
ཚེན་སྟོད་གོས་སུ་བཞེས་པའི་ཁར་ ས་མ་ཚང་པ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་དར་མཛོད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཅིག་ལག་པར་བཞེད་དེ་ བསྐྱ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་གི་ཁ་ལས་ཡང་ རྒྱལ་མཚོག་
ཁྱོད་ནི་སྲོང་བཅའ་སྐྱམ་པོ་ཨིན། ཁྱོད་པོ་དེ་མགས་བརྗོད་བཅའ་ཨིན། །
ཨ་ཞེ་འདི་ནི་རྒྱ་བཟའི་སྐྱལ་པ་ཨིན། །སྐྱ་ཚོ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡོད། །ཟེར་ལྷ་རྟེ་བསྐྱ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེ་སྐབས་ལུ་གོང་གི་ཡོན་
ཏན་ཚང་མི་ བཀའ་བྲོས་པ་ཚོ་རིང་ཚོས་རྒྱན་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་གཟིམ་
དཔོན་གྱི་ཚབ་ལྷ་རྟེ་ བསྐྱ་བ་གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་མཛོད་ལུ་ག།

དེ་ལས་སྐྱ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ཞབས་ལས་ བཀའ་ཤེས་མངའ་གསོལ་གྱི་
རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་སྐོའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱིགས་ཏེ་ རྒྱལ་བཅུན་གཉིས་
བཀའ་ཤེས་མངའ་གསོལ་ལྷ་བའི་དོན་ལུ་ ཁོ་པོ་ཁོ་མོས་བཞེགས་ཚོགས་བསྐྱེད།
མཚོད་པའི་སྐྱ་མོས་མཚོད་བརྗོད་མཛོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཚོང་ཞེན་མ་ལས་ བཀའ་
ཤེས་རྣམས་བརྒྱུད་དང་རྟགས་བརྒྱུད་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱགས་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་
དང་བཅས་པ་གནང་པའི་ཁར་ སྐྱ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་དོན་ལུ་ཚོ་དབང་
གནང་རྟེ་ བཀའ་ཤེས་པར་མཛོད་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཞུགས་གལ་ཤུན་ལུ་
ཚོགས་པ་ཡང་ ཁ་བཟོ་བའི་ གོ་མ་གིས་སྐྱ་བངས་ཏེ་བཅུགས་དགོ་པའི་
ལུངས་ ལྷར་པོད་ལུང་པར་རྒྱལ་པོ་གཉེད་མི་བཅའ་པོའི་སྐབས་སྐྱ་དེ་རྒྱ་
འཚོ་བའི་ཟས་གྱི་རྒྱ་མ་སྐྱ་ལས་གོ་མ་སྐྱ་དེ་ རིམ་གྱིས་འབྲུ་སྐྱ་དགུ་པོ་དར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅའ་ལས་རྒྱུར་ རྟེན་
འབྲེལ་ཟས་གྱི་འགོ་ གོ་མ་གིས་བཅུགས་སྲོལ་དར་ནི་དེ་གིས་ དེ་སྐབས་ལུ་
ཡང་བཞུགས་གལ་གྱི་འགོ་ གོ་མ་གིས་བཅུགས་ཏེ་ བཀའ་ཤེས་མངའ་གསོལ་
བའི་བཞུགས་གལ་ཤུན་ལུ་ཚོགས་པ་མཛོད་ལུ་ག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་རྣམས་ལ།

རིགས་བརྒྱད་མ་ཚད་དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་ཅེས། །མངོས་སྐྱབ་ལང་
ཚོའི་མེ་ཉླ་རྣམ་པའ་ཞིང་། །སྐྱེག་འཆང་བྱེ་བའི་འདབ་སྟོང་གཡུར་བ་ལ།
གཞན་དབང་འི་ཡི་གཞེན་པས་མ་བསྐྱོད་པར། །བུམ་པའི་ཐང་གི་སྐྱེད་
ཚལ་དོར་འདོར། །ལས་དབང་བཅོན་པོས་བྲངས་འདི་སྐལ་བཟང་གྱུར། །
གཅིག་ཏུ་མཛོའ་བརྒྱགས་བཅེ་བའི་འོད་སྤང་ཅན། །རབ་མངོས་ཡིད་འོང་
ཚད་གྲུང་སྟོ་གསངས་མ། །མཁའ་གསལ་སྐྱེ་བའི་ཤར་རིའི་སྤྲུག་པ་ནས། །
ལུན་པའི་མཐའ་ལ་འཇམ་མཉེན་རབ་དཀར་ལྷག། །སྐྱེ་རངས་དང་པོས་སྐྱེད་
སྐབས་བར་དབྱེ་ལ། །སྟོ་མས་འཇུག་དབྱེས་དགུར་ཅེ་ལ་མི་སྟོ་འཇུག། །

ཟེར་དོ་བཟུམ་ བག་སྟོན་བའ་གིས་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་སྟེ་མཛོད་
པའི་མཐའ་ །ཁྱོ་ལྷག་སྟོ་མས་འཇུག་གི་བཅེ་དགའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལྷུ་
འོངས་སྟོད་ལྷག།

དེ་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གི་སྤམ་མོ་རྒྱང་ཤོས་ །ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོའི་
སྤམ་ །ཟ་དགོན་འགོས་སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གྱི་སྤྲུག་གཡོག་ །སྐྱེས་
ལོ་༡༣ །སོང་མི་སྟངས་པ་མགོན་འཛོའ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
ཨ་ཞེ་བཅོན་འགྲུས་སྟོ་མོ་འཇུག་ །ཨ་ཞེ་སྟེད་མོ་དེ་ཀུར་སྟོད་ལས་ཀུར་སྟོད་
སྤྲུག་པོའི་ལུ་ །འགོས་སོང་གི་ལ་ཟེར་མི་དེ་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བཞག་མི་
ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ །མི་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་ལུ་སྤྲུགས་གསོ་སྤུལ་བའི་དོན་ལུ་
ཀུར་སྟོད་ལས་རྒྱང་འོང་སྟེ་ །ཟ་དགོན་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གི་སྐྱེ་མདུན་སྤྲུག་
དབང་བཅུར་བའི་ཚོ་ལས་ །ཨ་ཞེ་སྟེད་མོའི་མངོས་སྐྱབ་ལུ་སྤྲུགས་ཡིད་འཕྲོག་
སྟེ་ །སོང་གི་ལུ་ཟ་དགོན་སྤྲུག་མཛོད་གྱི་སྟེ་མིག་གཞན་སྟེ་ །ནང་གཡོག་ལུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

བཞག་གནང་མ་ལས་ ཁོ་གིས་ཨ་ཞེ་སྐྱེད་མོ་མི་རྗེ་ལུ་སྤྱུལ་མི་ལས་ཚུར་སྤྱགས་
ཀྱི་ལྷ་ངན་སེལ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་གི་ཞབས་ལས་ བོད་རྩ་ལྡན་ཞིང་གི་
དགོན་སྡེ་ཙུ་ཚེན་གྱི་རིགས་དང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཡོད་ཚད་
ནང་ རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་མཐུ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ མི་རིང་བར་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༢ རྒྱ་ཡོས་ལོར་ ལྷ་སྐས་
ཅིག་འབྲུངས་ཏེ་ མཚན་ལུགས་དོ་རྗེ་ཟེར་གསོལ་ཡོད་ཏུང་ དུན་རིང་མ་
འཚོ་བར་སྤང་གི་མེ་ཏོག་སྤང་ནང་ཡལ་སོང་པ་ལས་ མི་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཆ་རང་ཚར་ཅིག་ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་བཞུགས་པ་ད་ གམ་པ་མཁའ་བྱུང་དོ་
རྗེའི་ཞབས་ལས་ དེ་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབད་དགོཔ་མེད། ལྷ་ས་དེ་ལས་སྤྱུག་པ་
ངེས་པར་དུ་འབྲུངས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

དེ་ལས་རྣམ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་གོང་གསར་རྗེ་དང་ནང་གཟིམ་རྩེ་
གནམ་ཤར་དཀར་ནི་སྡེ་བའི་མནལ་ལམ་ལུ་ ལམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་
ནང་ལས་ གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཙུ་དགུ་པ་གཅིག་དང་ཙུ་ལྷ་པ་གཅིག་འོང་ཟེར་
འཕྲོས་འཕྲོས་སྡེ་ གལ་རིམ་བསྐྱར་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་ལུ་བེབས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ མནལ་ཚོར་རུག། རྒྱ་མཚན་དེ་གིས་ འཕྲལ་དུ་དངོས་
གྲུབ་མ་འདྲཱ་ཅིག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་བཞུགས་ཡོད་པའི་བར་ན་ མི་རིང་
བར་ཨ་ཞེ་བཙོན་འགྲུས་རྩ་མོ་སྤྱེ་འབྲུངས་ནི་འབད་ཆི་རྩེ་ལྷ་དགུ་ རོ་བཅུ་ལང་
རྩེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་སྤྱུལ་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་རྒྱག་པ།

འཛོལ་མི་རྩ་སྲས་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ རོ་མཚར་བའི་རྩམ་དང་
བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་རའི་ཅུ་བའི་ཟླ་མ་གཏེར་རྟོན་ཟེལ་
གཞོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཉེ་ སྐྱ་ཚོ་
མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་རིམ་གྱོ་རྒྱས་པར་མཛད་གནང་པ་མ་
ཚད་ མཚན་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཡང་ ཁོང་གིས་གསོལ་གནང་
ཉེ་ བཅས་རྟོན་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་མཛད་སར་ རྗོང་
བཞུགས་གྱི་དཔོན་ཁག་དང་ ཚོས་ཉེ་གྲུ་ཚང་རབ་ཉེ་ཁག་གི་སྐྱ་ཚད།
གཞན་ཡང་བུམ་ཐང་ཉེ་བཞི་པའི་ཟླ་མ་ཚོས་རྗེ་དང་གདུང་གཤི་རྩུ་གིས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་འབངས་མི་ཚེ་སྲ་གེ་ར་ འགོ་རིམ་བཞིན་བཟ་གིས་ལེགས་དར་
ཕྱལ་མི་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྱིར་པོ་བྲང་གི་རྩུ་ནང་བར་གསུམ་ནང་ཤོང་མ་མ་
ཤོང་ཉེ་ ཚང་ཁ་བརྒྱབས་ལུག། དེ་སྐབས་སྐྱེ་གར་འབྲལ་རྟོན་གྱི་རིམ་པ་དང་
འབངས་མི་རྩུ་ལུ་ གནང་སྐྱོན་རྟོ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བུར་ཕྱན་སུམ་
ཚོགས་པ་གནང་ཉེ་ བཅས་རྟོན་རྒྱས་པར་བཅི་སྲུང་ལྷ་ལུག།

གོང་ལུ་ལྷ་དོ་བཟུམ་ ཏེ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་ར་གིས་ བོད་ཁམས་
ཕྱོགས་ལུ་དགོ་བཤེས་སྦྱང་པར་བཏང་གནང་ཉེ་ ཕྱི་ཀུན་རྗོང་དང་ ནང་དོན་
དམ་གྱི་ཚོས་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ ལོག་
འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ ཐར་པ་སྤྱིར་གི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་མཛད་
དེ་ མཁས་བཙུན་གྱི་མིང་གཏམ་སྟོན་ཐོན་མི་ དགོ་བཤེས་སྐྱོན་རྒྱག་ལྷ་མི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཀ

དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་སྐོ་ལས་ དགེ་བའི་སྣོང་
གྲོགས་མཛད་མི་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ སྐྱ་རྗེས་གྲུ་རུའི་རྩ་ཁང་ལ་སོགས་
པ་བཞེངས་པ་དང་ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་འབྲ་སྣོང་ཕྱག་བཞེངས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་མཛད་ས་ངོ་མ་ཅིག་དགེ་བཤེས་སློན་
རྒྱལ་དེ་ཨིན་པས།



རྒྱལ་སྐོས་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་སྐྱ་འབྲུངས་སའི་ ཕོ་བྲང་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན།
པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ ཇའུའུ་ སྤེའི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ འི་ལོར་ འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་
གཞིགས་སྐོར་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས།

དགེ་བཤེས་སློན་རྒྱལ་གིས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལུང་གཉིས་པ་
བཞེས་དགོ་པའི་ཨུ་ལྷགས་རྒྱབ་སྐྱེ་ རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་སྲས་ངེས་པར་
འབྲུངས་འོང་བེད་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱལ་
ལུང་གཉིས་པ་ཨ་ཞེ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་མོ་བཞེས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་
མཚུག་བསྐྱབ་བའི་འཕྲོ་ལས་ དགེ་བཤེས་སློན་རྒྱལ་ཁོ་ར་ག་ཤགས་ཏེ་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷག་གི་སྲས་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷ་སྲས་འཛིགས་
མེད་དབང་ལྷག་སྐྱེ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྷུང་ལས་དགེ་བཤེས་སློན་
རྒྱལ་གི་སྐྱ་སྐྱེས་དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་གསུངས་ལུག

དེ་ལས་སྲས་དེ་ སྐྱབ་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ དགེ་
བཤེས་སློན་རྒྱལ་འབྲུངས་པའི་མ་ཁྱིམ་ ལུང་ཐང་དུར་པའི་གདུང་གི་ཁྱིམ་
དེ་ལུང་ཐང་རྩེ་བཞེ་པོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱབ་བཅུག་ཡོད་པ་སྐྱེ་བཤད་ནི་
འདུག།

དེ་ལས་ལྷ་སྲས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་འབྲུངས་ཏེ་ ལོ་ངོ་
གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༦ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༢ མེ་
ལུག་ལོ་ལུ་ ལྷ་སྲས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ་སྐྱེ་འབྲུངས། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༩ ས་
བྱ་ལོ་ལུ་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་དབང་མོ་སྐྱེ་འབྲུངས།
མཚུག་རང་ལྷུ་ལོ་ ༡༩༡༡ རབ་བྱུང་ ༡༥ ལུགས་ཕག་ལུ་ རྒྱལ་སྲས་
འཛིགས་མེད་རྒྱན་གྲུབ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ བརྗོད་མས་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྟོ་ལས་
སྲས་མོ་གཉིས་དང་ ཨ་ཞེ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་མོ་ལས་སྲས་གསུམ་ དེ་ལས་

སྲས་མོ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་སྲས་སྲིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུངས་ལུག།

དེ་གིས་མ་ཚད་པར་གཞན་ཡང་ གུར་སྣོད་རྩ་སློང་ལས་ ཨ་མ་
བསོད་ནམས་སྟོལ་མ་ཟེར་མི་དེ་ རྩམ་བཟང་ལུ་ཨ་ཞེ་བཙོན་འབྲུས་རྩ་
མོའི་ཉེ་ཚམ་ཕོག་ནི་དེ་གིས་ ཨ་ཞེ་སྟེད་མོའི་སྤྱལ་ལུ་ཉེ་སྟོད་མི་དེ་ཡང་
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱལ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་ མོ་ལུ་བྱུར་
སྲས་གཅིག་འབྲུངས་ཡོད་མི་དེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱལ་ཁོ་རའི་སྲས་གཞན་
ཚུ་དང་དབྲེ་བ་མེད་པར་ རྩགས་བཙེ་གནང་ཉེ། སྟོལ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱར་
ལས་ ཚོས་སྐྱོར་བཙུགས་གནང་ལུག།

དེ་སྐབས་བྱུར་སྲས་ལུ་ ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་གྲུད་དང་བཅས་པ་གནང་ཉེ།
ཕོད་ལྲང་པར་ཉོགས་རྩན་བྱུང་སྤྱི་འཛུ་མདུན་ལུ་ རྩག་མངལ་ལུ་བྱུམ་
དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ། བྱུར་སྲས་དེ་ཚོས་མགོ་མ་འཛོན་གྱི་བར་ན་ ཕོག་
འབྲུག་ལུ་བཏང་མ་དེ་ཟེར་ལྷུ་མ་བཞེན་དུ་ བྱུར་སྲས་དེ་གིས་ཡང་ཡབ་རྗེ་
དམ་པའི་རྩགས་འདོད་བསྐྱབས་ཏེ། ཉོགས་རྩན་བྱུང་སྤྱི་འཛུ་འབས་ལས་
ཚོས་མགོ་ཚོན་པ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ཕོད་ལྲང་པར་ཡོད་པའི་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་རྩན་གྱི་ཟླ་མ་ལེ་གའི་འབས་ལུ་གཏུགས་ཏེ། གྲུབ་པ་ཚོ་བོ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ མཚན་ཡང་གྲུབ་དབང་སྟོལ་མ་ བསོད་ནམས་བཟང་ཕོ་ཟེར་གསོལ་
མི་དེ་ ལྷ་ཚོ་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་ཉེ། བཞུགས་མི་ཅིག་ཡིན་པས།

ཕོ་རྒྱས་དེ་ཚུ་ གུས་པའི་རྩ་བའི་སྟོལ་མ་དགུང་ལོ་༡༥ བཞེས་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་རྣམ་པ།

ཨ་འཛོམས་སྐར་ལུ་མི་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་ན་སྐྱབ་པ་གནང་བཞུགས་མི་
ལྷམ་སེར་པོ་མཚོག་གིས་གསུངས་ནི་འདུག།

པོ་ཚོད་པོ་ཀུན་གྱིས་མ་སྐབ་པའི།།
དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྐྱབ་གསལ་ཆེ་རུང་།།
དག་སྐྱེས་འཆི་གཉིས་ལུ་ཚོལ་མ་སྐབ།།
སྐྱབས་བཅེ་བའི་རྒྱལ་ལྷམ་གསལ་པ་ཕངས།།

བཅེ་མཛོལ་བུལ་སྐྱབ་བསྐལ་ཞག་གསུམ་ཟེར།།
གཏམ་ལོ་རྒྱལ་བདེན་ཉིང་ག་དེ་འདུག།
འབྲུག་སྐྱི་ལུ་དབང་བའི་ཚོས་རྒྱལ་དེ།།
ལྷ་ཤོང་མའི་ལུང་བཞུན་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ།།



དུམ་ཚན་བདུན་པ།

༥ དུམ་ཚན་བདུན་པ་ དབྱིན་པོད་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་
མི་དང་ དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་སྐོར་ལས་ལྷ་
མི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ བོད་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དབྱིན་
གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྡེ་ཐལ་ཤ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་རྒྱ་མཚོན་མདོར་
བརྒྱས་སྡེ་ལྷ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ཀ་མི་ལུར་ཚོང་རྒྱལ་སྡེ་སྡོད་
མི་ འབྲས་སྡོངས་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ (ཀར་རྩི) ཟེར་སྐབ་མི་ ཨོ་རྒྱན་
རྩི་རྩེ་དེ་ རྒྱ་དང་འབྲུམ་པ་ཨོ་རྩིག་རྩི་ཡོད་པའི་ཁར་ཚོས་སེམས་ཡང་ཆེ་རྩིག་
རྩི་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིནཔ་ལས་ ཞབས་རྗེང་ཐུགས་སྐྱུལ་ལྷ་པ་འཇིགས་མེད་ཚོས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ལས་ དབང་ཁྲིད་ལྷ་བའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྩིག་རྩི་ལུལ་བའི་
གནས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་གསན་པའི་སྐབས་ འབྲུམ་པ་
ཡོད་པའི་ཁར་ཚོས་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི། བསོད་ནམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
སྐད་གཤམ་ཅན་དེ་ ག་བརྒྱམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ག་གཟིགས་དགོཔ་འདུག་
ཟེར་ སྐྱེ་མདུན་བཅར་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ ཀར་རྩི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་
རྩི་ལུམ་ཐང་ལུ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷུག་དབང་ འགོ་དང་པ་
བཅར་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་སྡེ་ལྷུག་དབང་བཅར་པའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་འཇིགས་ལུས་ལྷུངས་
གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་རྩི་བ་གསུངས་པའི་བསྐྱང་། མ་འཇིགས་སྐྱ་གོ་བཅོན་སྡོང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

ནང་ལས་ཨིནཔ་དང་ ཨ་པ་དྲུང་དཀར་ཚོས་རྗེ་དཔའ་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཤུ་
ཟུར་པ་ རྗོང་དཔོན་བཟེསཔ་ཤརཔ་སྤྱན་ཅུང་གི་ཤུ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་བའི་རྣམས་
དེ་སྤྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ ང་བཅས་གཉིས་ཉེ་ཚོན་སོགས་ཨིནཔ་པས་ཟེར་གསུངས་
ཏེ་ ནང་ཚང་གི་འདུ་ཤེས་མཛད་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་
ཡམ་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཤུལ་ལས་རྩོམ་མཚམས་ཁ་ཐུག་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་
ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་
ལམ་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་མ་བཏུབ་པར་ འཕམ་འཕམ་འཛོང་འབྲུགས་ཤོར་མ་
ཚད་ དམག་འབྲུགས་སློམ་ཡང་ལང་དགོཔ་བྱུང་པའི་རྒྱན་རྩ་ངོ་མ་ཅིག་ཡང་
ས་མཚམས་ཁབ་སྡོད་མི་སྐུ་ཚབ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡམ་སོང་
རུག་ཟེར་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ལྟེ་ ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྗེ་རྒྱ་མཚམས་ཁབ་སྐུ་ཚབ་
སྤྱི་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་སློར་ལས་ བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་འབྲ་
བཤུས་ཟེར་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནང་ཡོད་མི་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།

ཤར་ཨམ་མར་ཏེ་ལ་ནས་རུབ་དར་དཀར་ཚོན་སྡོན་མའི་ས་མཚམས་
ལྷར་ཡོད་མེད་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ། རྟེན་པ་ལའི་བྱུང་མི་བཅུགས་ནི་
དང་ དེ་ཚོའི་འགོ་བདག་སྐུ་ཚབ་རང་ནས་བསྐོས་ཏེ་བྱུང་འབུལ་ལོ་ལྷར་ཚོས་
ཞབས་སུ་སྤུལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རས་སྤྱད་སྡོམ་ཡང་བཀའ་
མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། བྱུང་མི་བཅུགས་ནི་དེ་ཡང་སྐུ་ཚབ་རང་གིས་མ་གཏོགས་
གཞན་གྱིས་མི་ཟེལ་གཅིག་ཀྱང་བཅུགས་མི་ཚོག་ ས་མཚམས་ཡམ་ཨམ་
རྒྱན་ཇག་པ་དང་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་དབང་བཤེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་སྐུ་ཚབ་ནས་
བདག་འཛོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁར། ཚེ་རང་ནས་བཟུང་ཨ་མར་ཏེ་ལའི་བར་སྡོད་མི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

བཟ་ཤེས་ཀྱིས་དུ་ལུ་སྟོང་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ཚུ་བ་ཚུ་གས་གྲུབ་ཅན་ རྒྱ་པོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་མི་ག་ཡོད་ག་ཟེར་ རྩི་བ་བཅད་པའི་སྐབས་ ཀ་ལི་ཡུར་
ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་ཟེར་མི་དེ་གིས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ས་ཤོམ་ཤེས་ཟེར་
གོས་ལས་ ཀ་ལི་ཡུ་ལས་ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་འབྲིད་དེ་ སག་རིར་འཁྲུ་
ཅི་དེ་གིས་ རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཆམ་ཁ་ཡེགས་ཤོམ་སྟེ་བཟོ་རྒྱལ་ས་
ཏེ་ ལོག་ཤོང་གསར་ལུ་སྟོང་པའི་བསྐང་ལས་ ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་ དངས་འཕྲོས་
འཕྲོས་སྟེ་དཔོན་སྟོབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུ་གུ་ལུ་ལུ་མ་ཚད་ ཀ་ལི་ཡུ་ལུ་སྟོང་
མི་ ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་དེ་ རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་བྲིམས་ཏེ་གོ་མི།
བོད་སྐད་ཤེས་པའི་ཁར་ བོད་བྲིམས་ལུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྩོ་ལོག་ཡངས་པ།
ག་ཤེས་རྒྱས་བཟང་པོ་ མི་ཡ་རབས་ཡེགས་ཤོམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་དང་ ཁོ་
བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་གནས་གནང་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱ་མཚམས་ཁར་ ལྷ་ཚབ་
སྟེ་བཞག་པ་ཅིན། གཞུང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ ཁོ་གིས་ལུ་ས་
ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུ་གུ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཅར་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་
སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་ ཀར་ཇི་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་
དེ་ལས་རྒྱུར་བྱུང་བྱུང་པ་ཨིན་ཟེར་མཁོན་གཉེར་པ་རྣམས་བཟ་ཤེས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་
ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བཤད་དེ་ ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་
རའི་སྲས་ཡ་རབས་ལྷ་མ་རྩི་རྩེ་ལུ་གསུངས་ལུ་ག།

གོང་ལུ་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་མ་འདྲམ་ཁག་གཉིས་ལུ་བཤད་སྟོལ་ག་
དེ་སྟེ་ཨིན་ཏུང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུ་གུ་ལུ་འཛམ་སྐང་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་དབྱིན་
གཞུང་གི་རུས་སྟོབས་རྒྱལ་ཁབ་ག་གིས་ཡང་དོ་འབྲན་མ་རྒྱལ་ས་པའི་ ལྷངས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཁ་གསལ་ལ་ལྷ་བའི་ཁར་ དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་
མ་གཏོགས་ དཔུང་རྒྱལ་འབད་དེ་ཆམ་ལུ་ཕབ་པའི་རེ་བ་མེད་ལུགས་སྐྱོར་
ལས་ རང་གི་སློབ་ཁྲིམ་ལུ་མི་ཅིག་ ཀར་རྩི་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་ཨིན་པ་ངེས་བདེན་
ཨིན་པས།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་དང་ འབྲས་རྫོངས་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱན་བཞུགས་
གནང་བ། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ གཏུམ་ རྗེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ འེ་ལོར་འབྲུག་ལུ་
དོན་གཅོད་གཟིགས་སྐྱོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

དེ་མ་ཚད་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ཁོ་ར་གིས་ཡང་ དབྱིན་གཞུང་ལུ་རུས་
སློབས་སློམ་ཡོད་པ་ ག་དེ་སླེ་མཁའཉེན་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཅིན་རང་ལུགས་འདས་ལོ་
༡༩༣༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལུ་ བོད་དང་འབྲས་རྫོངས་གྱི་ས་མཚམས་ཚུ་འབི་
ཟེར་མི་དེ་ཁར་ བོད་པ་དང་དབྱིན་གཞུང་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་ དབྱིན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗེད། རྣམ་ཚན་བདུན་པ།

དམག་ འགོ་དཔོན་གཅིག་དང་དུལ་མ་གསུམ་བསད་པའི་སྐབས་ བོད་པ་མི་
གངས་ ༢༠༠ རྟག་སྟེ་བསད་པའི་བསྐང་པས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ ཀར་
ངོ་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་གིས་ལྷ་མི་ལུ་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་བྲུགས་བཞེད་གནང་ཅུག།
དེ་སྐབས་ལུ་སྲ་གོ་དཔོན་སྟོབ་ ཟླ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུག་གི་
དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ བོད་གཞུང་ལུ་དམག་རྒྱབ་འབད་ནི་གི་མཚན་བསམ་དེ་
རང་བཏང་པ་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁབ་སྟོམ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་གི་དཔོན་
སྟོབ་ཅིག་གིས་གོས་སྟུམ་མཛེད་དེ་དམག་བཤོལ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡང་མ་སྟོང་
པའི་ཁར་ དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པས།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་ གོང་ལུ་གསལ་དོ་བབུམ་རྒྱ་འབི་ལུ་བའི་
ཀྲེལ་དང་བོད་པ་དམག་འབབ་པའི་སྐབས་བོད་དམག་ ༢༠༠ བསད་ཅི་ཟེར་
ཐོན་རུང་ དཔྱིན་དེབ་དང་ ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལྷུག་བདེ་ལྷན་གྱིས་བྲིས་པའི་
བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བབུམ་ཨིན་པ་ཅིན།

བོད་གཞུང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་། དམག་འབྲུག་དེ་རང་ལ་མདའ་དཔོན་ལྷ་
སྟོབ་ལྷན་དང་། རྣམ་སྲས་སྟོབ་པ། རུ་དཔོན་ཆང་བྱིས་པ་དང་། ཁང་གསལ་
བྱང་མ། དགའ་ལྷན་འབྲུག་མི་དང་། བཀྲས་སྟུན་སྟུ་ཚབ་བཅས་ཟེ་བའི་མི་
གངས་ ༥༢༣ བསད་པ་དང་། ལུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅོམ་མས། གོ་ལག་བྱོར་ཆེ་
ཤོད་སྟོང་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད།

ཟེར་བྲིས་དོ་བབུམ་དེ་སྐབས་བསད་མི་ ༢༠༠ གྱིས་མ་ཚང་པར་བསད་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་འབྲུག་ལུ་ཞབས་རུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་རྒྱ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བོད་འབྲུག་ལ་པའི་སྐོར་ལས་རྣམ་ཐར་ནང་ དེ་སྐོར་བཀོད་ལྷན།

རྒྱ་བོད་འབྲུག་ས་ཟིང་སྐོར་ཡམ་རྗེ་འཇུག་སོང་། །གཙང་སྐོར་རྒྱལ་
རྗེར་རྩེ་ཡི་སོ་བར་དེ། །རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁང་རོག་ལོག་སོར་བརྒྱུར། །ལྷན་
ཅན་དག་གཉེན་མེད་པར་མཚོན་འོག་བསྐྱེལ་ས། །ལྷང་པའི་སྤྱ་མདའ་ཐམས་
ཅད་མི་རོས་བཀའ་། །འཕགས་ལྷུལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྗེ་མངའ་བར་མཐོ། །
བོད་ལྷུལ་གཟུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱོན་ལྷན་སྤྲུལ་རིངས་འབྲིན། །བཅུག་ལག་ཁང་
བཞིག་བཀའ་བརྒྱན་ཐང་མར་བརྟེན། །ཉེན་གསུམ་མཚོད་རྣམ་ལམ་མཁའི་
སྤྱིན་བཞིན་འཐོར། །བརྟེན་པའི་རྩ་བ་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྤྲེ། །ཚོང་འདུས་
མཐོན་པོ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བྱེས། །

ཟེར་གསལ་དོ་བརྒྱལ་མི་གངས་མང་རབས་བསད་ཡོད་པ་དེ་གིས་ཡང་
ཉ་གོ་ནི་འདུག།

འདི་ཨིན་པ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷན་མཚོག་གིས་དབྱིན་གཞུང་དང་
མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་གནང་པ་མ་ཚད་ ཀར་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཡབ་
སྲས་ཚུ་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷན་གིས་ གཟེགས་པ་སྐོམ་གནང་དགོ་པའི་རྒྱ་
མཚན་འདི་ འབྲུག་གི་མི་མང་ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་རིང་གནས་ཐབས་ སྐོལ་
མ་ཚུགས་པའི་དག་སྤེ་དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བཀོད་པ་ལུ་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁ་ཤེས་མི་སྤྱི་དང་རྣམ་པར་ དབྱིན་ཡིག་དང་དབྱིན་རྣམ་ཤེས་མི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་ཚད་ རྒྱ་སྤང་པར་ཡང་ལེ་ཤ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་
རྗེ་རྗེ་པ་སྤྲད་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱ་མཚན་པའི་ཞབས་ཉོག་ ལྷན་སྦྱིད་འབྲོར་
ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་འཕྲོད་དཀའ་བའི་དུས་ཚོད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

དེ་ཅིག་ཁར་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ ཀར་ཇོ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་དེ་ ནང་རྫོན་
ཀྱི་གྲལ་ཁར་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྩོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་
སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ལེ་ག་སེལ་ཚུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ འཛམ་
གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རྫོམ་ཤོས་ དེ་སྐབས་ལུ་དབྱིན་གཞུང་གི་གོང་ལུ་ ག་ཡང་
མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྫོམ་གཉིས་དམག་འབབ་འགོ་
བཙུགས་ཚར་བའི་བར་ན་འཇུག་ཏེ་ ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་ཚུགས་པའི་རྣམས་པ་
ཅན་ རྒྱལ་རྫོན་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་འབྲེལ་དང་ཚེངས་འགྲིགས་བཟོ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་མ་ཞུ་བའི་གོང་ལུ་ ཚུམ་སྐྱིག་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་སྟེ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡི།
རྩོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྣམས་ལུང་གིས་བཞུགས། །དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དབང་གིས་
ལུག། །རྫོན་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་ས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །འོང་ཨོ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རིན་
ལས། །འབྲུག་ཨོ་རྒྱན་ལུལ་ལས་དགའ་ཉམས་ཡོད། །ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རང་ལུག་འདས་ལོ་ ༢༣༣ ཟ෍ལོ་ ༡༤༥༥ ལོའི་དབྱིད་ཟ෍ལུ་ བོད་
དང་རྒྱ་ནག་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འབྲུག་དང་གཅིག་ཁར་ས་མཚམས་རྫོར་
ལས་ཚོད་རྫོག་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ལེ་ག་ཅིག་སེལ་ཚུགས་ལུག། འོང་གསར་དཔོན་
རྫོམ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གན་ཡིག་གྱི་
མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་བའི་ལུལ་ལས་ རྫོང་དཔོན་ཨ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ཚུ་གིས་
འབྲུག་གཞུང་ལུ་ངོ་རྩོལ་འབད་བའི་དམག་རྒྱལ་བོད་ལས་ཞུ་བའི་སྐབས་
རྒྱ་ནག་སྐྱེ་ཚབ་དང་བོད་པ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་རྫོམ་འབད་བའི་ཁས་ལེན་སྐབས་ལུ་
ཡང་ དབྱིན་གཞུང་གིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ ནང་ན་གི་ཚོད་རྫོག་
ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ལག་པ་རྒྱལ་ནི་འདི་ མ་རུངས་པའི་ལཱ་ཅིག་ཨིན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་བཀག་ཆ་མངོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཡང་། ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གིས་ལྷུ་ལས་གསལ་ཉེ་དབྱེན་གཞུང་ལུ་ལྷ་སྟེ་ཐུགས་ངལ་རངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།
དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཤོད་འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་བཅས་པའི་ནང་། མིའི་དམག་འབྲུག།
ནང་གི་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟེ་མི་མང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྤང་རྒྱལ་དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ཤར་ཉི་ཟེར་སྐང་གི་ལྷ་མ་ཅིག་གིས་
ཀ་ཚོ་མ་དེ་སྟེ་གནང་བྱུག།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ཤལ་པའི་རྩ་ཀླུ་ལྱིས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་མ་ཚོས་གང་།
ཀ་ལས་བལྟ་རུང་བམམ་སྟེ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཤོད་པའི་དམག་མི་ཚོ།
ཀ་ཅོའི་བཤད་ཐོ་འབྲུག་དེས་སྤེར་ཡི་རང་། །ཆ་ལུགས་རོ་ལུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ།
ཀ་ཆང་ཞིམ་རུང་སྐོད་མར་མི་ཐལ་བས། །ཉ་རྩོན་པག་ཤ་བ་རུང་བཅུད་མིན་འདུག།
ཀ་ལའི་ལྷ་མ་སྦྱུ་མཚམས་བཞུགས་ལུགས་དེ། །ཐ་མ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་གོ་འདྲ།
ཀ་སྟོ་གནས་སྐབས་བདེ་དོག་བལྟ་བའི་བསྐང་། །ནམ་ཕུགས་མཇུག་གི་གཏན་བཞག་མ་སྦྱིག་པར།
ཀ་ས་ཁ་ལས་ལེན་པའི་ས་རིན་དེ། །ཤ་རི་ཐང་ལས་ལེན་པའི་དུས་ཅིག་འོང་།
ཀ་མོས་བཅོམ་པའི་མེ་ཉླ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་གསང་ཁོག་པའི་གཏིང་ལས་སྦྱོར་བ་སྦྱོས།
ཅ་ཅོ་མེད་པའི་ཐང་སེ་འཕྱར་མི་ཚོ། །ཚ་ག་ག་ལས་བལྟ་རུང་མི་ཚུད་པས། །
ཇ་གད་ཆང་ལུ་སྦྱང་ནག་རུབ་དོ་བཟུམ། །ཤ་ལེར་ཤལ་པའི་དམག་མི་རྩོགས་ཅི་མེད།
ཀ་ཐུམ་འཐང་གསུམ་ཡོད་རུང་ད་རྩོ་བསད། །བ་མ་བུད་མེད་ཚོ་ཡང་བདེ་བ་མེད།
ཀ་འལ་བལྟ་ན་པའི་མཐའ་ལུ་ཐུག་པའི་དུས། །ཡ་རབས་ཅན་གྱི་གངས་ཅན་རྩོངས་འདི་ཡང་།
ཀ་ཤ་བ་མི་ཚུ་གིས་བརྒྱག་ཚར་དོ། །ལ་ལུང་ལེ་ཤའི་རྒྱབ་ལས་འོང་པའི་མི།
ཀ་ཚོ་ཉིང་ཚོ་མེད་པའི་ཤལ་པ་ཚོས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚོན་བདུན་པ།

ས་ནི་ཨ་ཅི་ཚོ་བུ་རྩེ་དགའ་བར་འདུག །ཉ་རེ་རུ་རེ་གསལ་པའི་དམག་མི་ཚོས།
ཨ་ཉི་ཡང་ཟབ་ཚོས་ཡང་བསྐྱབས་ཚར་དོ།། ཟེར་གསུངས་པའི་གནས་སྤངས་
དེ་ཚུ་ལུ་དཔག་པའི་སྐབས་ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉེན་འཚུབ་ཆེ་ཉིང་ག་དེ་ཅིག་
སྤོངས་ཨིན་ན་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

བོད་དང་རྒྱ་གར་འབྲུག་པའི་གཞི་རྩ་ཉ་གོ་བའི་དོན་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
རབས་ལྷ་སྐབ་པ་དབང་རྒྱལ་བདེ་ལྷན་གྱིས་གྲིས་པའི་དེབ་སྐྲུགས་བམ་གཉིས་
པ་ནང་། དབྱིན་རིས་རྒྱ་གར་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་
སྤངས་དང་། བོད་ལ་དོགས་པ་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་དཔོན་པས་ལོ་
ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྤྱིར་ཤིག་བྱེད་དཔོན་ཤིང་། དེ་ཡང་། འབྲས་སྤོངས་དང་།
འབྲུག། བོད་བཅས་ལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྤངས་དེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྤོན་
ནས་ལ་དུགས་དེ་ཀ་སྤྱིར་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བཟོས་པའི་སྐབས་ནས་ཚོག་
ཁ་འཕོ་ཚུགས་པ་དེ། བོད་པ་ཚོས་གོ་ཡག་ལ། སེ་སྤྱི་སྤྱེ། ལ་རུལ་(ལ་
རོར)སོགས་ལ་དུགས་ནས་ཁ་འབྲལ་ཉེ་དབྱིན་རིས་བཟུངས་པའི་རྒྱ་གར་
གྱི་མངའ་སྤྱི་ཁོངས་སུ་བརྒྱག་པ། ལྷར་གོར་ཤེད་ས་ཆ་ཨ་ལ་མོར་ཡང་།
དབྱིན་རིའི་ཁོངས་སུ་ཉར་བ་དང་། ད་དུང་འབྲུག་དང་འབྲས་སྤོངས་བརྒྱད་
ལྷ་སར་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་བོད་གཞུང་གིས་
གསན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུགས་གཅིག་ནས། མན་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་
དབྱིན་རིས་ནང་པའི་ཚོས་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། ས་ཆ་ཤོག་བྱུར་སྐྱམ་ཚོས་
བཞིན་རིམ་བཟོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཉུག་ཉུ་བརྗོད་པར་བརྟེན་བོད་གཞུང་ནས་
དབྱིན་རི་པར་འབྲེལ་བ་གནང་མ་དཔོན་པ་གཙོ་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་དང་། ལྷ་རུ་ལྷུས་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་དོགས་
བཟོས་ནས་རྒྱན་དུ་དོ་རྩེད་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བཀོད་དོ་
བརྒྱམ་ བེ་མི་ཀྲེ་ཤ་གིས་བོད་པ་དང་མ་འབྲེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བོད་ལུ་ལྷ་རུ་
ལྷུ་འོང་པ་ཅིན་བེ་མི་ཀྲེ་ཤ་གིས་དབང་བའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱ་རྟེན་མ་
བདཱེ་བཟོ་འོང་མཚོ་བའི་དོགས་པ་གིས་རྒྱ་བོད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་དེ་
ཨིན་པས།

དེ་ཡང་བོད་ལུང་པར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དེ་ཅིག་ལས་རྒྱུར་རང་ དབྱིན་
གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ས་མཚམས་དང་ཚོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་
དཀའ་ངལ་ ཚར་ཅིག་ལས་ཚར་ཅིག་སྐྱོམ་སོ་སྐྱོམ་སོ་བལ་ནི་དེ་གིས་ འཛམ་
གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་འབྱོར་ཅན་རྩ་ལྷོ་གིས་ཡང་ གོང་གཞོན་མ་རྒྱུགས་
པའི་དབྱིན་གཞུང་ལུ་ བོད་པས་ཕྱོད་འཛོང་ལང་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
པ་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞོན་འཛོལ་ཆེ་བའི་ལྷ་བྱ་ངན་པ་ཅིག་
ཨིན་པས་མཚོ་བའི་བྲུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་མ་བཟོ་བར་བཞག་ཐབས་མེད་པ་མཁྱེན་ཅུག།

དེ་གིས་སྤྱི་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༥༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ཟླ་ ༡༠ པའི་
ནང་ དབྱིན་གཞུང་ལས་བོད་དང་ཚོང་ལམ་གསར་བཙུགས་ཀྱི་ཚོད་རྣམས་སེལ་
མི་དོན་གཅོད་ཚོགས་པའི་འགོ་དཔོན་ ཡང་རྣམ་བཟོ་བའི་གིས་ འབྲུག་པ་སྤྱི་
དཔོན་སྐོབ་ལ་སོགས་པས་ རྒྱ་ནག་དང་བོད་པའི་ཁ་ཕྱོགས་འབད་མི་ བདེན་
མི་བདེན་བརྟུ་བའི་དོན་ལུ་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སྐོབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད། དུམ་ཚོན་བདུན་པ།

ཚོགས་འཛོམས་ལུ་འབྲུན་དགོ་པའི་མགོན་པར་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྒྱུམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་ལས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣
ཚོགས་ཁམས་དེ་ཅིག་ཁར་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་འབྲུག་གི་སྡེ་
སྤྱི་དང་ རྒྱལ་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལུ་ དམག་གི་རྒྱལ་ལས་དགོ་
པའི་སློབ་ལས་ལུག་གིས་བཏང་གནང་ནི་དེ་གིས་ བཟང་ངན་གྱི་ལན་རྒྱལ་མ་
ཤེས་པར་སོག་ཚོང་བརྩེ་བའི་དོན་ལས་ དང་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ཁོ་རྩེ་སྤྱི་
ཚབ་ཅིག་བཏང་ཞེན་མ་ལས་ གཞན་རྒྱལ་ཀྱི་ཡང་སྡེ་ལེགས་ཤོམ་ཏུ་གོ་བའི་
རྟེན་མ་ ཁོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ལུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ སྤྱི་ཚབ་ཐིམ་ཕུ་རྫོང་དཔོན་
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་ འབྲུག་གི་ཡིག་རྟེན་ཁག་ནང་
གསལ་ལུག། གཞན་ཡང་དེའི་སློབ་ལས་ བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་གིས་གིས་
པའི་དབྱིན་དེབ་ མེ་ཤུན་ཏུ་ལྟ་ས་ ཟེར་མི་ནང་གསལ་དོ་བརྒྱུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
འབྲུག་ལས་ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྲུད་པར་ རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིས་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༤ ཟླ་༢ ཚེས་༡༤ ལུ་ས་གནས་ཚུ་འཕྲི་བཏང་སྟེ་ཕག་རི་ལུ་མཇལ་
འཕྲད་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ཁོ་རྩེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣
ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༦ ལུ་གོ་མོ་རིན་ཚེན་བསྐྱང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཡང་རྣམ་
བཞེད་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡི་ཟེར་གསལ་ནི་འདུག།

དེ་སྐབས་ སྤྱི་ཚབ་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཡང་ སྤྱང་གྲུང་
འཛོམས་པའི་སློབ་ལས་དབྱིན་གཞུང་དང་ཅི་ལན་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུག་ཤེས་མི་དེ་
ལུ་ དབྱིན་གཞུང་དོན་གཅོད་ཚོགས་པའི་འགོ་བཟེད་པ་ ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྲུད་ཡང་
ངལ་རངས་ཏེ་ དོན་གཅོད་ཀྱི་ལུ་སློབ་འདི་ནང་ སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་པའི་མི་དང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཤེས།

གཅིག་ཁར་ གདོང་ཐུག་བྱུང་མི་དེ་ ད་མེས་འགོ་དང་པ་ཨིན་ཟེར་བརྟེན་
བཟུགས་ཚོབ་ལུགས་ འབྲུག་དང་བིའི་ཁྲིཤ་ ཟེར་མི་དབྱིན་དེབ་ནང་བཤོད་ལུགས།
དེ་སྐབས་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་ནང་བརྗོད་དོན་ ཚོང་ལམ་
ཀྱི་དོན་ལུ་གལ་ཆེ་བ་ཅིན། ཨ་མོ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱང་འཁོར་ལམ་བཏོན་དགོཔ་
བྱུང་རུང་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་
ཁས་ཐུངས་མཛོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སྐྱེ་ཚབ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྟུན་ལུ་
ཁ་གསལ་མ་སྟོན་ཚུན་ཚོང་གི་བར་ན་ ཤོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ལུགས་མཚོག་ཡང་
བོད་དང་དབྱིན་གཞུང་ ག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ལྟེ་ག་ ཐུགས་ཐག་བཅད་
མ་ཚུགས་པར་བཞུགས་མི་དེ་ སྟུན་ལུ་སྟོན་དེ་ཁ་གསལ་ཏུ་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་
དབྱིན་གཞུང་གི་ཐུགས་བདེ་འབྲུན་དགོཔ་གལ་ཆེན་ཨིན་མ་མཁུན་ཆེ་ལུགས།

རྒྱ་ལས་ཨེ་ཡིན་གྱིས་ བོད་དང་བིའི་ཁྲིཤ་དམག་གི་སྐབས་བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཉེན་ཚེ་གིས་བཞག་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཐིས་པའི་དེབ་ རུའེལ་ཨིན་ ད་ སི་ཨོ་ ཟེར་མི་དབྱིན་དེབ་དེ་ནང་གསལ་
དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དམག་དཔོན་ ཡང་རྣམ་ཐེན་ཤ་གིས་ བོད་ལུ་ ལྷ་
ཏུ་ལུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དབང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཟེར་ གསལ་བའི་གནས་
ཚུལ་གོ་ནི་དེ་གིས་ བིའི་ཁྲིཤ་གིས་ལྷ་ཏུ་ལུའི་གདོང་ལེན་འབད་བའི་བརྗོད་
རྒྱུ་ལྟེ་ ཏམ་བཏགས་ཚོང་ལམ་སྐོར་ལས་ཨིན་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་སྟོག་བཤད་
དེ་ རྒྱ་ཁ་ཐུག་ལས་བིའི་ཁྲིཤ་དམག་སྟེ་སྐྱེ་ལེ་ཤའི་བར་ན་ བོད་ཀྱི་ས་
མཚམས་བཟུལ་ཏེ་བཅོན་འཇུག་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་བིའི་ཁྲིཤ་དམག་མི་ཚུ་གིས་དབང་བཅོང་འབད་ཨི་རང་འཕྲོ་བའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

རྣམས་ འབྲུག་གི་ཤོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཚོ་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་
ནང་ན་ལས་བོད་པ་ལུ་ག་ཚ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་ ཟུ་ཁ་ལས་བེ་ཏེ་གཤམ་དང་རྩོ་
ཚང་བརྗོད་མེ་ བར་རྒྱལ་འབད་བའི་ལུ་ཚུགས་རྒྱབ་ཅི་ཟེར་དང་ ཚོ་རྒྱ་
དབང་ཕྱུག་ཞི་བའི་ཚིངས་བཟོ་བའི་དོན་ལུ་བྱོན་ཏེ་ འགོ་བོག་ཡང་རྣམས་
བེན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱབ་བརྗོད་དམག་མེ་ཚུ་དང་འབྲུག་པའི་རྣམས་ དམག་དཔོན་
བེ་ཏེ་གཤམ་ རེ་མེ་ལེ་ མེག་ཏེ་རྟོགས་དང་ བར་གི་ཀོ་ག་ ཚུ་གིས་ཐག་
པའི་དམག་མེ་ ཏུ་བརྗོད་མེ་གོ་ལས་ཚོ་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལུ་གུས་བཏུང་
ཞི་ལུ་ལུ་ཞི་ གཟེངས་བརྗོད་སློབ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དེ་ནང་གིས་ལུག་
དེ་རྣམས་ཚོ་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ལུ་མི་སྐྱེ་སྲུང་དམག་མི་ ༢༠༠ དེ་ཅིག་
དང་ གཞན་ཡང་འབྲུག་ལུགས་བ་ཚོ་མ་ལ་ཟེར་ བང་ར་རང་རྒྱག་དེ་
ཅིག་འབག་ཞེ་རྒྱ་སྤོང་དང་རོལ་ཚལ་སོགས་པ་ལེ་ག་བརྒྱུད་ནི་འདུག་ཟེར་
བེ་ཏེ་གཤམ་དམག་མི་གི་ཉིན་རིམ་བརྗོད་ཐོབ་ནང་གསལ་ཡོད་རུང་ བང་ར་
རྒྱག་མིན་པར་ སེར་སྤོང་རྣམས་ཚོས་ར་མིན་ནམ་མཚོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད།
ཞིན་རུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིབས་གལ་ཚུ་ནང་ བང་ར་གཉིས་ལེ་དང་ ཤིང་ཤིང་
གཉིས་ལེ་བརྒྱུད་སོལ་ཡོད་པའི་འབྲུག་པར་ཚུ་ནང་བརྒྱ་བའི་རྣམས་ བང་ར་
རྒྱག་རུང་ནི་འདུག་ཟེར་མི་འདི་ཡང་འོས་འབབ་འདུག་མཚོ་མ་ཞིན་པས།

དེ་སྤྱི་བོད་མི་ལུ་སྤོང་རེ་བརྗོད་ནི་དེ་གིས་ དམག་དཔོན་ཡང་རྣམས་བེན་ཏེ་
ལུ་ ཚོ་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་གིས་བར་རྒྱལ་མཚོ་དཔའི་ལུ་བ་མཚོ་ལ་བཞིན་ཏུ་
ཡང་རྣམས་བེན་ཏེ་གིས་ཡང་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་རུང་ བོད་ལས་མེ་པ་གཞུང་
གི་སྐྱོམ་རྒྱལ་ཅེ་ལུ་འོང་ནི་མེད་པར་ དབྱིན་དམག་གིས་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༠༩

ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༥ ལས་ཆས་མདའ་འགོ་བཙུགས་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་
 ཚར་རུང་ ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཡུ་ཚུགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ སྤྱིར་འགྲུངས་
 འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་ ཁ་གསལ་ཉོག་ཉོ་བཀོད་འདུག་པའི་ཁར་
 རྒྱལ་ལས་ཤོད་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ བར་ན་ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
 མ་བཞུགས་པ་ཅིན་ ཤོད་གཞུང་གིས་ ཞི་བའི་ཆེངས་འགྲིགས་པའི་ཁས་
 ལེན་མ་འབད་བར་ ཤི་ལྷེབས་འབད་ནི་གུ་སློབ་ཐག་ཚོད་ལུག་ཟེར་ཨིན་པས།
 ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཤོད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཙོ་ཅན་ཅིག་འོང་པའི་རེ་
 འདོད་ཀྱིས་ དབྱིན་དམག་ལེན་ཐེངས་གསུམ་ དུས་འགྲུངས་འབད་བའི་
 མཐའ་མར་ སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་རྫོང་མི་དེ་གིས་ཡང་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་དང་
 མ་མཇལ་བར་ ཡང་རྣམ་བཟུཾ་དང་ འཕྱད་དགོཔ་མེད་ཚུལ་བཤད་དེ་ ཞི་
 རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་ ཆ་འཛོག་སློམ་འབད་ནི་འདུག་ཟེར་བཀོད་ལུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་འབྲེལ་བ་མཛད་མི་ དམག་
 དཔོན་མེག་འོ་རྣལ་ཟེར་མི་དེའི་གོ་གནས་ དགུང་སློན་གྱི་རྣམ་ལས་ཨིན་མ་
 མ་ཚད་ ཡང་རྣམ་བཟུཾ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ བིདི་གེམ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གོ་
 གནས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ དེ་གཉིས་གྱི་སློབ་གཏུང་རེ་ས་ ཞི་རྒྱན་དབང་
 ལྷུག་མཚོག་ཨིན་པ་ལས་ མདུན་དམག་སྤང་ཀ་ཚེ་ལུ་སློང་པའི་བསྐང་ལས་
 ཞི་བའི་ཆེངས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྡེ་པ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གོས་སེར་གྲོན་མི་རྣེ་
 ཟླ་མ་དང་ སློབ་བཟུང་ལེན་ལས་ གོས་སློན་གྲོན་མི་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཞབས་
 པད་དེ་ཚུ་ཐེབས་ཏེ་ ཡང་རྣམ་བཟུཾ་ལུ་བཤད་དོན་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་
 བརྒྱུད་དེ་ བིདི་གེམ་གིས་བཀོད་པའི་རྩ་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལྡེ་པ་གཞུང་གི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་བརྟན་པ།

བཀའ་ཤག་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་དོན་ ཚིངས་འགྲིགས་བཟོ་ནི་དེ་རྒྱལ་ཅེ་ལུ་
འབད་དགོཔ་སྤྱོད་ཅིན་ཟེར་བཤད་མི་དེ་ལུ་ ཡང་རྣམ་བཟོན་ཁྱེ་གིས་ ལྷང་ཀ་ཅེ་
ལུ་རང་ཁ་སྤྱོད་ནི་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཅེ་ལུ་ལོག་འགྲོ་དགོཔ་མེད་ཟེར་ཉན་མ་
བརྟབ་མ་ཚད་ ཁོ་གིས་བརྗོད་དོན་ངོ་མ་ བོད་པས་ཚུལ་མིན་འབད་དེ་ བིའི་
འབྲུག་གཞུང་ལུ་དམག་སྤྱོད་བཏང་དགོཔ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ ཉི་ལུ་འབྲུག་ལུ་
ལོ་ལུ་འེ་འེ་འེ་འེ་འེ་ བོད་གཞུང་གིས་བིའི་འབྲུག་ལུ་སྤྱོད་དགོཔ་དང་ རྒྱལ་
ཅེ་ལུ་ བིའི་འབྲུག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིག་ཚང་ཅིག་བརྟུགས་ཚོགས་པ། ལྷ་ས་ལུ་བིའི་
འབྲུག་སྤྱོད་ཚུལ་འགྲོ་ནི་ལུ་བཀའ་ཆ་མེདཔ་དགོ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དོན་བཀོད་མི་
དེ་ལུ་ བོད་གཞུང་གིས་ཁས་ལེན་འབད་དགོཔ་སྤྱོད་ཅིན་པས།

དུས་ཚོད་དེ་བརྒྱུམ་ཅིག་ལུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་ ཀའ་
རི་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་མེད་གཉེས་བཞུན་གོས་མཚན་དེ་ འབྲུག་གཞུང་དགེ་འདུན་
བྱི་མཐན་སློབ་ཚུ་དང་ དཔོན་ཁག་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ས་ཅན་
གཉེས་འཐབ་པའི་བར་ན་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་འཁྲོན་མི་དེ་ སྤྱོད་ཚུ་
ལུ་བར་ཚད་འབྱུང་ནི་ཅིན་པ་ལས་ འཁྲོན་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསལ་བཏང་ལོག་
ཅི་རང་ལུ་རུང་མ་གསན་པར་ འཁྲོན་པའི་སྐབས་ལྷུག་ལུ་སྤྱོད་ཚུ་མི་ཡང་
ཀའ་རི་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་མེད་དང་ དབང་རྗོང་མཁོན་གཉེར་ཀུན་བཟང་དོམ་ཅུང་།
ཚོང་དཔོན་དར་རྒྱས་ ལ་སོགས་པའི་འཁྲོད་ ལྷགས་གཏད་ཚུགས་མི་རྒྱལ་
རབས་ལྷང་དུ་ལྷ་བརྟན་དང་ འབྲུག་དཀར་པོ་བརྒྱུམ་ཅིན་པ་ཅིན་མི་གངས་༦༠
འབྲིད་དེ་རྟེན་གལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུག་ལས་འཁྲོན་ཡི་ཟེར་མ་གཏོགས་མེད་མི་
ལུ་ དཔྱིན་དེབ་ཚུ་ནང་དམག་མི་༢༠༠ འབྲིད་ནི་འབྲུག་ཟེར་གསལ་ལུ་གཤམ།

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་རྗེ་གི།

དེ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ སྤྲོ་བོ་དཔོན་སྒྲོལ་ལྷ་བ་དཔལ་འབྲུག་གི་ཕྱི་ཕྱོག་གཞི་གི་
ལུས་ཐང་ལྷ་རྩེ་ལྷོ་ལོང་མཁའ་ལས་བསམ་པ་ལ་ཟེར་མི་འབྲང་ཉང་ཉ་ཅིག་
སྤོང་མི་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ཕྱོག་ལྷོ་སྐྱེ་བའི་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་
འཕོད་ཚུ་ལུ་ཁྲུང་ཆ་འབག་མི་ཁལ་རྟ་རྩེ་རྩེ་གནང་ཡོད་པའི་སྐབས་ བསམ་
པ་ལའི་ཁལ་རྟ་ཞུ་ཁོག་ཅིག་ཚུད་སྤོང་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་
གིས་བསམ་པ་ལ་ལུ་ཕྱོད་ཀྱི་རྟ་ ག་དེ་སྐྱེ་འདུག་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་
ལུ་ ཁོ་གིས་ ཁྲུང་ཆ་རྩེ་རྩེ་གིས་འབག་དགོཔ་ཨིན་པས། གཞན་རྟ་སྐྱོང་
སྐྱོང་འདུག་ཟེར་ལྷོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་
དེའི་ནངས་པ་ལས་རང་ཁལ་རྟ་སོར་ཉེ་གནང་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།
དེ་བརྒྱུམ་ཁོ་ལམ་འབྲུ་བའི་སྐབས་ ཁོ་གི་དཔལ་འཇུག་སྐད་རྒྱལ་བའི་དེ་གིས་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཕྱོད་ཀྱི་དཔལ་འཇུག་སྐད་ཅིག་ཡང་རྒྱལ་བའི་འདུག་
ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཁོ་གིས་གནམ་བཟང་ནི་དེ་གིས་ དཔལ་འཇུག་ས་
བསྐྱམ་སོང་ལྷོ་གྲོ་ཟེར་བའི་བཤོད་བྲོ་རྩེ་ཡང་འདྲན་འདྲ་སྐྱེ་ལྷོ་མི་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་
དབང་ལྷུག་ལྷུགས་མཉེས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྐབས་པོད་གཞུང་ལུ་ དཔྱིན་དམག་སྒྲོལ་ཅན་ཨིན་པའི་བདེན་
ཁྲུངས་ཉ་མ་གོ་མི་ལུ་ རྫོང་དཔོན་བཤེས་པ་ཤར་པ་སྐྱེན་ཅུང་གིས་པོད་ཀྱི་
བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱལ་ཚོགས་སྤེ་ལུ་ ཞི་བའི་མཐུན་ལམ་སོག་ལས་བསྐྱེན་
བྲོས་གནང་རྗེ་བདེ་ཐབས་མ་བཟོ་བ་ཅིན། དུག་པོའི་གདོང་ལེན་དཔྱིན་
དམག་ལུ་འབད་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ལྷོ་བ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་
ག་ཚ་རྗེ་སྤུལ་ལས་བཀའ་ཤག་གིས་ཁས་ལེན་མཛད་ཅུང་ ཚོགས་འདུའི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཏུམ་གོ་བར་ ཞི་བའི་ཚིངས་བཟོ་ནི་ལུ་དྲངས་འདོད་མ་
བསྐྱེད་པར་ སོ་རྗེ་གས་ཏེ་མོ་ལུ་ཐུག་ཏུང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ་ དམག་རྒྱབ་པའི་
འཛིགས་གཏམ་དེ་རང་བཤད་དེ་རྫོངས་རྟོགས་མདོན་ལུ་མ་བཏོན་ཏེ་སྡོད་མི་
ལུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུ་གིས་གཙོས་པའི་ནང་པའི་མི་རིགས་ཚུ་
གིས་ ནང་པའི་བརྟན་པ་ཚུ་མེད་ཐལ་ནི་ལུ་མ་བཟོད་པར་ ཞི་བའི་ཚིངས་
འགྲིགས་མཛད་དགོ་པའི་ལུ་རྟོགས་རྒྱལ་དཔོན་པའི་ཁྲུངས་དེ་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་ འབྲུག་ལུང་པར་ཞབས་རུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཡང་ཐུགས་
གཏུང་སྟེ་ གཞུང་ཚོམ་གནང་ཡོད་མི། དེ་ནི་བརྟན་འགྲོ་སྦྱི་ཡི་བདེ་ཐབས་ལ།
ཚིངས་རྒྱལ་ལེགས་སྦྱོར་མཛད་པའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། །ཤར་སྦྱོགས་ནོར་
འཛོན་སྦྱོང་བའི་སྦྱི་ཟླ་དེར། གནས་རྒྱལ་བཀའ་འཕྲིན་དམར་པོ་རིམ་པར་
བསྐྱེད། །མི་རིང་དགུན་འབྲིང་ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ནང་། །སྦྱི་ཟླ་བསིལ་བེར་ལྡན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། རྫོན་འཁོར་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བཞིན་དུ། །
ཤར་རྫོངས་སྟེ་ཡི་ལམ་ནས་འདི་རུ་འབྱོར། །ཞབས་ཀྱང་གོང་མའི་གདན་ས་
ཚེན་པོ་ནས། །སྤངས་ཐང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཚིབས་ཁ་རྒྱུར། །དངོས་མཛལ་
ཡུན་འགྲངས་སོང་པའི་བྲན་སྤང་གིས། །མཛལ་ཚེ་མ་བུ་འབྲུང་ལྷར་ཐུགས་
ཡིད་འབྲེས། །དེ་སྐབས་བུང་སྦྱོགས་ཕག་རིའི་ཚོང་འདུས་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་
ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་པས། །རྒྱ་དམག་རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་དུ་སྟེབས་སོང་ཞེས།
ལུ་འཕྲིན་དགུན་ཁའི་རྒྱང་འཚུབ་བཞིན་དུ་བུང་། །དེ་ནས་མཁམ་སློབ་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉིད་དང་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་བརྒྱས་ནས། །
རྒྱ་བོད་སྦྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་སྦྱོགས་སྦྱོབ་སྦྱིར། །ལེགས་སྦྱོར་ཚིངས་རྒྱལ་བྱེད་པར་
འབྱོན་འོས་པ། གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་གཟིགས་ནས། །སྦྱི་ཟླ་བསོད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ནམས་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ། །ནག་ཟླའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་ལམ་དུ་ལྷུགས།
།རིམ་གྱིས་རྒྱ་བོད་འཛོམས་པའི་མདུན་སར་སྐབས།།

ཟེར་ལྷུང་བརྟན་ཅན་གྱི་དཔོན་ཁག་ཡིན་ལྷུགས་ཁ་གསལ་ཏེ་བཀོད་གནང་རུག།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་ ཟེམ་རྫོང་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་
དང་ གོང་གཟིམ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་རྩེ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ལྷུག་ལྷུ་མི་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥
འི་ལོར་ ཅེ་པོ་ཏེ་ལ་ལུ་ བོད་དང་བོད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཞི་བའི་ཁྲི་འབྲིག་
མཛད་པར་ཕྱོག་པའི་སྐབས། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ས་ རོན་དང་ རོམ་ མེན།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱི་དཔོན་ སྤའི་ལིམ་ ཀོལ་ནར་ཟེར་མི་དང་ འབྲས་སྡེངས་སྤྱི་ཁྲབ་
ཀལ་འཕྲུག་ སྤའི་འ གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དབྱིན་གཞུང་གི་དམག་སྡེ་ཚུ་ སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༠༣ དབྱིན་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ལུ་ འབྲས་སྡེངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤང་ཉིག་
ལས་ཐོན་པའི་སྐབས་ ལྷར་ཆ་འབག་མི་གཡག་རང་སྡོང་ཕྲག་ལྷ་ཡོད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དམག་སྡེ་ཚུ་ བོད་ཀྱི་ས་གནས་གམ་པ་རྗོང་ཟེར་མི་དེ་
ཁར་སྡོད་པའི་བསྐང་ལས་ ལྷ་ས་ལུ་བོད་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ཚེན་མོ་འཚོགས་མི་ནང་ དང་པ་ཞི་བའི་ཚེངས་བཟོ་ནི་དང་ དེ་ལུ་མ་ཉན་
པ་ཅིན་ དག་པོའི་དམག་བརྒྱབ་ནི་གི་གོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ ཞི་བའི་ཚེངས་
འགྲིགས་ཀྱི་ཁ་སླབ་པའི་དོན་ལུ་ བོད་གཞུང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་དག་པ་ཅིག་བཏང་
སྟེ་ལོ་རྒྱུས་སླབ་རུང་ གོས་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་མ་བཏུབ་པར་ བོད་བཀྲ་
ཤིས་སྐྱུན་པོ་ལས་ པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་དབྱིན་དམག་ ས་གནས་
གམ་པ་ནས་ཟེར་མི་དེ་ཁར་བསྐྱུག་དགོ་པའི་བཀའ་སྲིན་དང་སྐྱགས་སྐྱེ་ཚབ་
སྡོད་མི་དེ་དང་ དེ་ལས་དབྱིན་གཞུང་ལས་ཡང་དམག་སྡེ་ལོག་འོང་དགོ་
པའི་བཀའ་རྒྱ་སྡོད་ཡོད་ནི་དེས་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༧
ལུ་ ཚར་ཅིག་དམག་སྡེ་ཚུ་ལོག་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ཅུག།

དབྱིན་དམག་གི་འགོ་འཁྲིད་དོན་གཙོད་པ་ མདོ་འཛོན་ཡང་རྣམས་
བེན་ཏུ་དང་འབྲས་སྤྱི་ཀལ་འཕྲུག་ སྤའི་ཀྱི་ སྤྱི་དཔོན་ཨོ་ ཀོལ་ལོལ་ དེ་
ལས་བའི་གི་ཀར་ རེ་ནེ་ལེལ་ རེམ་སེ་ མེག་གོལ་ནལ་ཟེར་མིའི་ལོག་
ལུ་ གོར་ཏུ་དང་ལིག་གི་དམག་མི་བསྡོམས་སྡོང་ཕྲག་ལྷ་པོ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༡༦ ལུ་རྗོལ་ལེལ་ལ་ཟེར་མི་བཞུལ་ཉེ་ གོ་མོ་རིན་ཚེན་སྤང་ལུ་སྡོད་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་རྩེ་བ།

སྐབས་ འབྲུག་ལས་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཡང་
དེ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་འཛོལས་མཛད་ལུགས་དབྱིན་དེབ་ནང་བཀོད་ལྷག།
དེའི་ཉེ་མ་གམ་པ་ལུ་གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་མ་བུང་ནི་དེ་གིས་ དབྱིན་
དམག་རྒྱལ་ཚེ་ལུ་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ གསུང་གོས་འཕྲོ་
མཐུད་གནང་པའི་དོན་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ཡང་ དབྱིན་
དམག་དོན་གཅོད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ཐེབས་དོན་དེ་ཨིན་པས།
དེ་སྡེ་ཐེབ་པའི་ལམ་ཁར་བོད་པ་ཚུ་གིས་བཀག་ཆ་མི་འབད་བའི་ཁས་ལེན་
དང་ དབྱིན་དམག་ཚུ་གིས་བོད་མི་ལུ་དབང་བཅོང་ཐོག་ལས་ཁལ་ཏྟ་བཏོན་
ནི་དང་ དོས་འབག་མི་བཏོན་ནི། དེ་ལས་ཞག་སྡོད་སར་གནས་སྐྱབ་དང་ ཏྟ་
ལུ་རྩ་ཆག་ མི་ལུ་གཉེར་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཚད་ག་ཨིན་པ་སློབ་
དེ་མ་གཏོགས་མི་ལེན་པའི་ཁ་ཚིག་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་གཅིག་ཁར་བཟོ་
རྩེ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་༡ ཚེས་ ༡༢ ཚུན་ཚོད་ བོད་ཀྱི་མདའ་དཔོན་
ལྷ་རྩེང་པ་དང་ དབྱིན་དམག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་བར་ན་གསུང་གོས་ལེ་ག་
ཅིག་བུང་ཏུང་ འགྲིགས་མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བོད་ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༡༥ ལུ་ ཏང་ཏོ་མར་དབྱིན་དམག་ཚུ་གིས་དྲོགས་མདའ་སེར་སྐབས་
དོ་དེ་ཐེབས་ཏེ་ བོད་དམག་ལྷ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་བསད་པའི་ཁར་ དམག་མི་
སུམ་བརྒྱ་དེ་ཅིག་ནད་པ་བཏོན་པ་མ་ཚད་ ལག་ཆ་ཡང་མང་ཉུང་རྫོགས་པ་ཅིག་
དབྱིན་དམག་ལུ་ཤོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་གསལ་ཡོད་
ཏུང་དབྱིན་ཡིག་གི་དེབ་ཚུ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

ཟླ་༣ ཚེས་༣༡ ལུ་ བོད་ཀྱི་ག་གི་དམག་སྡེ་རྒྱལ་ཚེ་ཁ་ཐུག་སོང་སྟེ་ ལུ་ཏུ་
ལུ་རྟོད་པའི་སྐབས་ བོད་ཀྱི་མདའ་དཔོན་ལྷ་སྡེང་པ་གིས་གཙོས་པའི་བོད་
དམག་སྡེང་ཐུག་༡༥ འོང་སྟེ་ བོད་ཀྱི་ག་དང་གཅིག་ཁར་ཚས་མདའ་རྒྱབ་
པའི་སྐབས་ མདའ་དཔོན་ལྷ་སྡེང་པ་གིས་གཙོས་པའི་ བོད་དམག་༤༢༩
དམར་བསད་བཏང་རྒྱག་ཟེར་ཞིན་པས།

དེའི་རྒྱུར་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལུག་བདེ་ཐུན་གྱིས་
ཐོས་མི་ནང་། བོད་འབྲུག་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་སྤོང་བོད་དམག་རྣམས་
ནས་ རོས་བརྟེན་པའི་འཛོངས་རགས་རྒྱང་རྒྱང་དེར་སྡོམ་བཀའ་ཏེ་བསྐྱགས་
བཞུད་ཡོད་པ། ཉི་ཤོད་མཚམས་དབྱིན་དམག་ཚོ་ཁག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་
ལམ་གཞུང་རང་ལ་བརྟུན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲལ་མདའ་དཔོན་ལྷ་ས་
སྡེང་སྐས་དང་། རྣམ་སྐས་སྡེང་པ། ཞབ་ལུག་ཁ་ཤས་བཅས་འཛོངས་རགས་
ནས་ཐོན་ཏེ་མིག་རྒྱང་གང་ཙམ་ན་ དབྱིན་རིའི་དཔོན་དམག་དང་ཐུག་ཉིད།
དཔོན་རིགས་རྣམས་ན་ལས་བབས་ཏེ་སྡོམ་ལ་མན་ཚུན་དཔོག་རྒྱུན་ཐལ་ཟེང་
མི་འབྲུང་ཆེད་དབྱིན་དམག་གི་མེ་མདའི་ནང་ཡོད་མདའ་རྣམས་འདོན་རྒྱ་དང་
བོད་དམག་གི་སྡུང་བདེའི་མེ་གསོད་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཚང་མར་བརྟལ་བྱལ་བྱས།
དེ་ནས་བཀའ་མཉམ་གནང་རྒྱུའི་ཕྱིས་ཅུང་ཟད་ས་ལ་སྡོད་སྐྱུས་དབྱིན་
དམག་རྣམས་ཁ་འཛོམ་ཏེ་ཉེ་འགམ་གྱི་རི་རྒྱང་ཚེ་ནས་འབག་བཅུགས་པ་
དང་། བོད་དམག་གི་སྤྱོད་མཐའ་གསུམ་དབྱིན་དམག་གིས་བསྐོར་བྱེད་པ།
དེ་གའི་སྐབས་སྡོད་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་དམག་ཁྱོན་ཆེ་
བསད་རྣམས་བཏང་འདུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

ཚུགས་པའི་གོ་གནས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་འཕྲུལ་དུ་མ་གཏང་པ་ཅིན་ དབྱིན་
དམག་བོད་ལྷ་ས་ལུ་འོང་པའི་ཉེན་ཁག་སློམ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྤེམ་བཞུགས་
པར་གོ་གནས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་འཕྲུལ་དུ་གཏང་དགོ་པའི་ལུ་ཡིག་ཕྲུལ་བའི་
ལན་ལུ་ གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བར་ན་ཞི་བའི་ཚེངས་བཅོམ་གི་ཐབས་
ཤེས་ག་དེ་དྲག་དྲག་བཅོམ་གནང་ཟེར་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་ བཀའ་ཤག་གིས་
དམག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཡིག་སྤེལ་ ཤིང་འབྲུག་ལྷན་པ་ ཚོས་༥
ལུ་བསྐྱལ་ཏེ་ དབྱིན་གཞུང་ལུ་ལན་གསལ་དོས་རིལ་རིལ་མ་སྤེལ་སྤེལ་ས་
བིར་གྲོག་ཚུ་གིས་སྤྱི་ལྷ་༤ ཚོས་༢༣ ལས་ལྷན་པ་ ཚོས་༡༡ གི་ནང་འཁོད་
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ཐག་བཅད་ཚུགས་མི་ཚོད་ག་མི་ཚོད་བསྐྱུག་ནི་
དང་ དེ་ལས་མ་ཚོད་པ་ཅིན་དམག་སྤེལ་ ལྷ་སར་འགྲོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་པ་ཨིན་
ཟེར་སྐབ་རུག།

ད་རུང་ཡང་བོད་གཞུང་གིས་ ལན་གསལ་བཟང་ངན་ག་ཅི་ཡང་མ་
སྐབ་པར་ སར་འགྲུངས་འབད་ཡི་རང་བཞག་ནི་དེ་གིས་ དབྱིན་དམག་
རྒྱལ་ཅེ་ལུ་ ལྷན་པ་༣ བསྐྱུགས་པའི་ཉིང་ལུལ་ བོད་ལྷ་༤ ཚོས་༢༥
ལུ་ལྷགས་ཐམ་གུ་ཁར་ཚོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
ཤོག་དོན་ཚན་དགུ་སྤེལ་མི་ཅིག་འབག་ལྟེ་ སྐྱེ་ཚབ་སྤྱི་ལུབ་མཁན་པོ་ བར་
ག་ཞི་ངག་དབང་དོས་གྲུབ་ཐེབས་ཏེ་ དམག་དཔོན་ ཡང་རྣམ་ཐེན་
དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གོས་གནང་ཡོད་རུང་ ཡང་རྣམ་ཐེན་གིས་རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་དང་རང་མཇལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ གོས་ཐག་བཅད་
མ་བཏུབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ སྐྱེ་ཚབ་སྤྱི་ལུབ་མཁན་པོ་གུ་ཐག་རྒྱབ་ལྟེ་ལྷ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞུ་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ གནས་སྐབས་ལྷ་ས་ལུ་མ་བཞུགས་པ་ཅིན་འག་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་
བའི་བརྗེན་གྲོས་མཛད་དེ་ དགའ་ལྡན་མི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་བསྐོས་གནང་
ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ཕྱི་པོ་ཏ་ལ་ལས་ བོད་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥
ལུ་ རྩ་སྐྱོང་ཁ་གསལ་བྱོན་དགོཔ་བྱུང་ལུག།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་གྲོས་བྱུང་ལྟེ་ མཇུག་རང་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལྷི་
ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༧ གྱི་ཉིན་དགུང་ཚུ་ཚོད་༡ ལུ་ཕྱི་པོ་ཏ་ལ་ལུ་སྤེ་ ཚིངས་
ཡིག་ལུ་ ཞེ་པུལ་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཨམ་བུན་འཛོམས་སར་ རྒྱབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ དགའ་ལྡན་མི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཞབས་པད་
བཞི་ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་སྐྱེ་ཚབ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ བེའི་གྲོག་ཁ་
ཐུག་ལས་ ཀྲོལ་ལྗོལ་ ཡང་རྣམ་བཤེན་ཏ་དང་དམག་དཔོན་ བེའི་གི་ཏ་ར་
ཇེ་ཞེ་རེལ་ མེག་ཏོ་ལྗོལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ག་ཅིག་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་ གྲོས་
ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉགས་བཀོད་གནང་ཡི་ཟེར་བཀོད་ལུག་ དེ་སྐབས་མི་དབང་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ དཔུ་ཞུ་བྱ་འོགས་གདོང་བཞེས་ཏེ་བྱོན་ཡོད་
ལུགས་ཚུ་ ཁ་གསལ་དབྱིན་དེབ་དེ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག་ ཚིངས་ཡིག་དེ་
ཡང་དབྱིན་ཡིག་དང་ བོད་ཡིག་ རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་
བེས་ཏེ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ཡི་ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལས་འབྲུག་ཡིག་གི་
རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་དུས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༣ བོད་ཟླ་༦
པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་སྤྱི་སྐྱོང་པའི་དམག་ལྷ་ས་ལུ་སྤོད་པའི་ནངས་པ་ལས་རང་
གོང་གསལ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་དང་ ཞེ་པ་ལའི་སྐྱེ་ཚབ་ ཇེག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

ཟླ་དུམ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་དང་། བཀའ་ཤག་
དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་ཡང་དུས་ལེན་ཏེ་ཚུ་གི་བར་ན་གསུང་གོས་གནང་པའི་
སྐབས་ བོད་པའི་དགེ་སྲོང་ཅིག་གིས་ཉང་ཉོ་མར་ ཕྱི་སྲིད་པའི་དམག་དཔོན་
གཉིས་ གྱི་ཚུང་གིས་གསོལ་སྟེ་བསད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱི་སྲིད་པས་བོད་པའི་
དགེ་སྲོང་དེ་ཡང་དགོགས་མཉམ་འབྲུག་ཉེ་བསད་པ་མ་ཚད་ གཏམ་ཁ་ཕམ་
སྟེ་བོད་དང་དབྱིན་གཞུང་བར་ན་ ཚོང་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོཔ་དང་
འབྲས་སྤོངས་དང་བོད་པའི་བར་ན་ ས་མཚམས་སྐོར་ལས་མ་བདེས་ཡོད་མི་ཚུ་
གར་ བོད་པས་རྒྱན་ཁ་ལེན་དགོན་པའི་ཁར་ ད་སྟོའི་བར་ན་དབྱིན་གཞུང་ལུ་
བོད་པས་ངོས་ལེན་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་ནི་དེ་གིས་ དབྱིན་གཞུང་གི་དམག་
སྡེ་ལུ་བད་གོ་འགྲོ་མི་ཚུ་ བོད་གཞུང་གིས་སྲོད་དགོཔ་སྟེ་སྐབ་མི་ལུ་ཁས་ལེན་
མ་འབད་ཀ་མེད་ལུང་སྟེ་ ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ ཟླ་ལོ་༡༩༠༤ ཟླ་༩
ཚེས་༧ ལུ་ ཅེ་ཤོ་བྲང་ནང་ན་སྟེ་ བར་ན་འབྲུག་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་དཔོན་སྲོལ་མོ་
རྒྱན་དབང་ལུག་དང་ནེ་པ་ལིའི་སྐྱེ་ཚབ་རྗེ་ལྷ་ཟླ་དུམ་གཉིས་དང་ རྒྱ་ནག་ལས་
ཟླ་སར་སྲོད་མི་མན་རྒྱའི་ཨམ་བུན་ ཡུའུ་ཟའི་གསུམ་འཛོམས་ཐོག་ བོད་ཀྱི་
སྲིད་སྲོལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་འཛིན་པེ་ཚེ་སྲོལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ བོད་ཀྱི་བཀའ་
སྲོན་བཞི་ བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་དང་གུ་ཚང་གི་འབྲས་མི་
ཚུ་ དེ་ལས་དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་ཡང་དུས་ལེན་ཏེ་ ཀལ་འུཏ་ སའི་ཏ་གཉིས་
ཀྱིས་གཙོས་པའི་མི་གངས་བདུན་འཛོགས་ཉེ་ ཤིང་གསལ་ཚུ་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ ཁས་ལེན་གོས་ཚད་གུབ་ཅི་ཟེར་བཀོད་ལུག།

བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་། ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ཉིན་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཚེ་ཕོ་བྲང་ཚེན་པོའི་ཚོམས་ཚེན་སྲིད་ཞི་ཕྱུན་ཚོགས་ནང་། ཚེངས་ཡིག་
གནང་མའི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ། བོད་ཕྱོགས་ནས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་
སྲིད་སྐྱོང་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་སློན་བཞི།
བོད་སྐྱོང་ས་ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཚེས་རྣམས་དང་། གདན་སའི་
འབྲས་མི་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དབྱིན་ཕྱོགས་ནས། ཡང་ཉ་སེ་བན་དང་།
ཀ་ལོ་ཤཏེ་གི་ཐེ་བས་མི་བདུན། བཅས་ནས་གྲོས་ཚོད་ལ་ཐམ་ཕྲུག་པལ་ཅིང་།
ལག་ཉགས་བསྐྱེན་པ་རེད། གྲོས་ཚེངས་འདི་འཛོགས་སྐབས་མིག་གི་བར་དཔང་
ལྷ་བྱུང་ལྷ་སྐྱོད་མན་ཇུའི་ཨམ་བན་ཡུའུ་ཐའི་དང་། བལ་པོའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་
ཚབ་ཀེབ་ཀར་ ཇིཏ་བུ་དུམ། འབྲུག་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་ཀྲོང་ས་དཔོན་སློབ་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ཕུག་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བྲིས་ལྷག།

བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨོན་པ་ཅིན། ཚེངས་
ཡིག་དེ་གུ་མཚན་ཉགས་བཀོད་ཞི་འབད་བའི་སྐབས་ ཚེངས་ཡིག་གི་དོན་ལུ་
འཚོགས་མི་ཚོགས་འཛོམས་སྐབས་ བོད་ཀྱི་དམག་སྡེ་ཚུ་གིས་གོ་མཚོན་འབག་
ལྟེ་ཕོ་བྲང་ཚོམས་ཚེན་གྱི་ཕྱི་ལས་དམག་མི་ ༢༠༠ དེ་ཅིག་གིས་བསྐྱར་ར་རྒྱབ་
ལྟེ་སྐྱོད་ཡོད་པ་མཚན་ དེ་ཚེ་རོ་བ་ལས་ ཚེ་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་མེ་སྐྱོགས་
མཚོན་ཆ་འབག་ལྟེ་བཏང་ཚོག་ཚོག་སྐྱོད་ཡོད་པ་སྐྱེ་བཀོད་ལྷག།

དེ་ལས་ཤིང་འབྲུག་ལྷན་ ༥ ཚོས་ ༢ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བོད་ལྷ་
ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཏོར་བཤེག་འབད་བར་འགྲོ་མི་དབྱིན་གཞུང་གི་དམག་
སྡེ་ལུ་ཁག་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རང་སོའི་གོ་མཚོན་ཚུ་འབག་ལྟེ་བོད་ལས་རང་ཡུལ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་བདུན་པ།

ལུ་ལོག་ནི་ འགོ་བཅུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ལྗེ་ཚུ་
ཡང་ ཚར་ཅིག་མིས་ལམ་མིན་ནམ་མཁོ་བའི་དོགས་པ་ཡང་ཤར་ཡོད་པ་ཨིན་
པས་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དེ་ ཁོང་གི་
སློབ་པའི་རྩ་དོ་མ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་བཙུག་བཀུར་ལུ་ལྷན་མ་ཚང་ ལྷར་མི་ལོ་ལོ་
ཤའི་བར་ན་ བོད་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ཅིག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་གུ་
དབང་བཅོང་འབད་བའི་དཔའ་བཅམ་སྟེ་དམག་བཟངས་ལོ་ཤ་བཏང་ཡོད་མི་
གིས་ད་རེས་ དེ་སྤྱོད་བོད་མི་མང་གི་སྲོག་བསྐྱབས་མི་དེ་ལུ་མཁོ་བསམ་བཏང་སྟེ་
བོད་མི་རེ་རེའི་སེམས་ཁར་ཡང་ དོ་ཚ་ནི་དང་སློ་འགྲོད་སློབ་སྦྱོས་དགོཔ་བྱུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་ ལེགས་བཤད་ལས་ ཚེན་པོས་དགུ་ལ་བྱམས་བྱས་ན།
དགུ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པས། །
ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ལུ་བབས་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དུས་ངན་དེ་ལུ་ལྷུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཞབས་རྗེ་འཇིགས་
མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་ཡང་ ལྷུགས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ཁོ་རའི་རྣམ་
ཐར་ནང་།

དུས་ངན་སློན་དབངས་ཅན་གྱི་གནམ་ལའི་ནང་། །སྟོགས་མའི་ལང་
ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་མཐུས། །ཁོད་ཡུལ་རྩ་རྩན་གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་དང་།
འཕགས་ཡུལ་གཞུང་ས་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོ་གཉིས། །གསུང་འཇིན་བཀའ་
རྟགས་ལན་མང་བརྗེ་བའི་མཐུར། །ལྷུགས་སྣང་མེ་ཚུ་བཞེན་དུ་མ་མཐུན་ཚོ།
རྒྱ་བོད་རྣམ་གཉིས་འབྲུགས་ཟེང་ཡོ་ལང་གིས། །སྤྱོད་ལུ་བདེ་སྤྱོད་འཇོག་
པའི་བང་ཚེན་བྱུང་། །ལྷར་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་ངན་ཉིན་རེ་བཞེན། །
གསེར་སྟོན་ལོ་མའི་ནང་དུ་ཁྲག་བཞེན་འབྲིལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཟླ་ཚོ་གད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱུ་ལྡོག་གི་འོད་ལྷུ་ལ་དབྱུག་སྲུ་ཡོ་ལང་མཚོ་རྣམ་འཁོར་ལ། །རྣོ་རྣོངས་
སྐྱེ་འགོ་ལས་ཀྱི་རྣུང་འཛུབ་ལྡང་། །ཅི་ནས་བརྟམས་ཀྱང་ས་འདྲིར་བག་མ་
ཆགས།།

ཟེར་གསུངས་བཞག་མི་ལུ་བརྟམ་བའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣོ་
ཡང་ཐུགས་མ་སྐྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ངན་པ་དེ་སྐྱེ་བྱུང་སྡོད་ལུག།

དེ་ལུ་མི་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣོ་ལས་
ཚོགས་གཉིས་ཆ་རའི་རེ་འདོད་རྣོང་རྣོངས་པ་མ་ཚད་ བོད་མི་ལེ་ཤའི་སྲོག་
བསྐྱབས་མཛད་པའི་ཁར་ ནང་པའི་རྟེན་གསུམ་རྩ་རྩེ་རྩེ་རྣོར་བཞིག་འབད་
ཚོག་ཚོག་གུ་ཐལ་མི་དེ་ཡང་ འབད་མ་བཅུག་པར་ཞི་བའི་ཆེངས་བཟོ་གནང་
མི་དེ་ལུ་ ཐུགས་དགོངས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྐབས་ བོད་སྐྱེ་པ་གཞུང་
ལས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནང་བྱིན་དང་སྐྱབས་ཏེ་ བོད་ལུགས་ ལྷ་ ལྷམ་
ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་ལུ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ལུང་ ལྷུབས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་
བཅོན་འབྲུས་ཀྱིས་གནང་བའི་ལྷོ་འདི་ལས་སྐྱབས་ལྷོ་ལྷོ་གཞན་དགོངས་མེད་
ཟེར་ མ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མཚོག་ལུ་ ལྷུབས་རྗེ་
བྱང་རྒྱལ་བཅོན་འབྲུས་ཀྱིས་ དབུ་ལྷ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་གནང་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་
ཨོན་པས། དབུ་ལྷ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་ཀྱི་རྣོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་
ལྷ་བ་ཅིན། ལྷ་ཡི་རྒྱ་དང་བཟོ་ལུགས་དང་། །ནང་རྣོང་གཞུག་དང་རབ་གནས་
བྱ། །འོན་པའི་དུས་དང་ཆེ་བ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དགོས་ཆེད་ཁ་བསྐྱུར་རོ།།
ཟེར་ཏེ་ དབང་རྟེན་གསུང་གི་ཚོ་པའི་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ བཀའ་
སྲུང་ལས་མགོན་དང་ བྱང་བདུད་འོ་བོ་གཅིག་པོའི་ལྷ་རྟེན་སྲོག་འཁོར་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བདུན་པ།

བཅུགས་པའི་དབུ་ལྷ་གནང་བའི་དོན་དག་ རྣམ་ལྟ་ཡུལ་ལུ་ ལྷའི་ལུ་
དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོས་ ཡུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་སམ་པ་ལུ་ རིགས་
ཀྱི་ཚོད་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ལུ་མངའ་གསོལ་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ ནང་འབྲུགས་རྒྱན་མ་ཚད་མི་བཅོམ་སྟེ་ མངའ་འབངས་
ཞི་བདེར་བཀོད་པའི་དབང་རྟགས་ལུ་དགོངས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྟོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཤོད་གཞུང་གིས་སུལ་
མི་དབུ་ལྷ་དེ་མ་བཞེས་ཏུང་ འབྲུལ་བ་གཞན་བཞེས་ཏེ་གཟེངས་བརྟོད་རྟགས་
མར་ཚོབ་པའི་ གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུལ་ཚེན་མོ་དང་ རོར་བུ་དོ་
རྗེ་ས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ཚུ་བརྒྱལས་ཤོན་པའི་གསུང་རྟེན་དེ་ ད་རྟོ་གོང་གསར་
རྗེང་ནང་ཡོད་པའི་ཁར་ རོར་བུ་དོ་རྗེ་ས་ལམ་དེ་སྐྱེ་རྗེས་གྲུ་ཏུ་འི་ལྷགས་རྒྱན་
ལུ་སུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་དབྱིན་གཞུང་ལས་ཡང་ཤོད་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་ བར་མ་འདྲོད་པའི་རིགས་ ག་ར་ཚོས་ཚེ་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་
གིས་ ཅི་ཉག་གང་ཉག་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཏེ་ འདོད་པ་གྲུབ་རྒྱགས་མི་
ལུ་ དགའ་ཚོར་སློབ་བསྟེན་དེ་ རང་ལྷགས་འདས་ལོ་ ༢༥༧ ལྷི་ལོ་ ༡༩༠༥
ཤིང་རྒྱལ་ལོ་ལུ་ དབྱིན་གཞུང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ཕྱི་འདྲེན་ དང་སྲོལ་ མེ་རུ་རི་
ནིག་གསུམ་སྐྱེ་ན་ཁར་ཚེད་མངགས་བཏང་སྟེ་ གཟེངས་བརྟོད་ཀྱི་རྟགས་མ་
ཀེ་ སི་ ཨའི་ ཨེ་ སི་ ཟེར་བའི་རྟགས་རྒྱན་ཡང་སུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་
ཅུ་བ་གོང་གཟེམ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་ལུ་ཡང་ འཇམ་སྐྱིང་ནང་རྒྱལ་པོན་ཅིག་གི་
གོ་གནས་སུ་ལྷགས་པའི་རྒྱ་རྗེར་བའི་དོ་རྒྱུར་གཟེངས་བརྟོད་མཛད་ལུ་ག།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྗེ་བཀ

དེ་ཡང་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས་ ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །བར་
དུ་བཀོལ་བ་ག་ལ་དཀའ། །མཁའ་ལྗིང་མཐུ་ཚལ་ཆེན་ཡང་། །གོས་སེར་
ཅན་གྱིས་བཞེན་པར་གྱུར། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ དེ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་
གཞུང་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་གྲོགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐལ་ཏེ་ རྒྱ་བོད་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དུས་ཅིག་ལུ་གྲུབ་ཚུགས་མི་དེ་ནི་ སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
མཛེད་བཟང་ ག་ར་གིས་སློ་ཡུལ་ལས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱ་ཅིན་
ཅན་ཨིན་ཟེར་ ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོཔ་འདུག།



སློང་ནི་རྒྱལ་གྱི་གཤོང་། པར་བཏབ་མི་ རྫོན་ གཤུག་ སེའེེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོ་ལོར་
འབྲུག་ལུ་དོན་གཅོད་གཟིགས་སློང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཚམས་༡༧ ལུ་
བྲེལ་མ་མཇུག་ཚད་དེ་བོད་ལས་མར་ལོག་པའི་རྟོགས་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱལ་
དབང་ལྷུག་མཚོག་ དབྱིན་དམག་དང་གཅིག་ཁར་ལོག་སྟེ་ཕག་རི་ལས་
དབྱིན་དམག་ཚུ་དང་ཁ་འབྲུལ་བའི་རྟོགས་ལུ་ དམག་དཔོན་དེ་གིས་ བོད་
གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་སྤྱོད་རྣམས་ལུ་བརྟེན་བ་ཅིན། བོད་པ་དབྱིན་གཞུང་
འོག་ལུ་བཅུགས་ཚར་མ་ཚད་ ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་སྤྱོད་དཔོན་སློབ་ལྷ་བ་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འབད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།

ད་རེས་ང་བཅས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ལ་བཟུལ་ཏེ་འབྲུག་ལུ་འཕྱོ་དགོཔ་
ཅིག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ རྟོ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་སོ་ལུ་བརྟེན་སྟེ་གོ་མོ་
ལས་འབྲང་འཕྱོ་དོ་ཟེར་སྐབ་པའི་དོན་དག་དེ་ཡང་ རུང་དཔོན་སློབ་
ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ དེ་ཅིག་ཁར་ རྟོ་མཚམས་
བསམ་ཚེ་དང་རྗོང་གསལ་མ་ཞི་རིའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ན་ ཁོ་ར་བོད་པ་
དང་མཐུན་ལམ་ཚེ་མི་དེ་གིས་བོད་པའི་རྒྱལ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ གསལ་
དམག་ཨ་ཅི་རེ་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ རྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་འབྲོག་
འབྲེལ་འབྲུག་སྟེ་ ལ་ལོ་ཅིག་གཞིས་སྟོ་འཕྱོ་མི་དེ་ དབྱིན་གཞུང་དོན་
གཙོད་ཚོགས་པ་གིས་ཏ་ལོ་སྟེ་ དབྱིན་དམག་འབྲུག་ལུ་ཡང་འཕོ་ནི་
འབད་ཡི་ཟེར་བའི་བསྐོར་གཏམ་བཤད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཨིན་པས།
དེ་ལས་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་དཔོན་གཡོག་ཚུ་སྤྱོད་ཁར་ཕེབས་
པའི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་གཞུང་སྤྱོ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་
བའི་ཆིངས་འགྲིགས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ཚུགས་ཅི་ཟེར་བའི་སྟུན་གྲགས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཉེ་མ་ལས་གོ་ནི་དེ་གིས་ ཆིབས་གཤམ་སེར་སྐྱང་དང་བཅས་པའི་བསུ་བ་
མཛད་དེ་གཟེངས་བསྟོན་ལྷ་ལྷུག།

དེ་སྐོར་དབྱིན་གཞུང་དང་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
མཐུན་ལམ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་ཡར་སོང་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
སྐད་ཚོར་ཅི་དང་ མེ་རི་ཚུ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་དོན་ལུ་དབྱིན་གཞུང་གིས་
མཐོན་བན་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ དགྲུང་ལོ་༧༧
བཞེས་པའི་རང་ལུགས་འདས་ལོ་༢༥༥ ཟ࿳་ལོ་༡༩༠༦ རབ་བྱུང་༡༥
མེ་རྩ་ལོར་ ཀ་ལེ་ཀ་ཏ་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་ཐེངས་དང་པ་གནང་
ལྷུག།

དེ་སྐོར་ལས་ འབྲུག་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་ལྷུག་ལྷ་སྐོར་ ཀར་རྩི་ཨོ་
རྒྱན་རོ་རྩེ་གིས་གཙོས་ཉེ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་ལུ་བྱོན་མི་ དགེ་འདུན་
ལས་སློབ་དཔོན་ཞལ་གངས་བཅུ་གཅིག་དང་ མགའ་ས་རྩོང་དཔོན་མང་ཤར།
སྤུ་ན་གཟིམ་དཔོན་རྣམས་ལྷུག་ལྷུག་ ཐེམ་ལུ་གཟིམ་དཔོན་གནག་མདོག་ སྤུ་ལོ་མཐོན་
གཉེར་ཨོ་རྒྱན་ཚུ་གི་ཉེ་མ་ འབྲུག་ལས་རྒྱ་ལུ་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་
འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་ལས་ རྒྱ་གར་ལུ་འབྲུག་གི་གཟིགས་བསྐྱོར་འགོ་
དང་པ་དེ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གསུམ་དབུ་གཉིས་ལུ་དབང་བའི་རྒྱལ་སྐད་དང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀྱའི་དཔོན་སློབ་གཅིག་གདན་གཤམ་གཅིག་ཁར་བཞུགས་
ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཐབས་གསུང་གོས་མཛད་ཚུགས་མི་དཔའ་བོ་ཨོ་རྒྱན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྟན་པ།

དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཡང་ ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གཞུང་དོན་གཟིགས་བསྐྱར་ལེགས་
ཤོམ་སོང་ཉེ་ལོག་འབྲུག་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ཟུ་ལོ་ ༡༩༠༦ ཟླ་ ༡༠
ནང་ སྤོ་རོ་རིན་མུངས་རྗོང་མེ་རྒྱུན་སྒྲོམ་ཤོར་ཏེ་ དེའི་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་
དོན་ལུ་སྤོ་གོ་ལུ་ཕེབས་ཞུག། རྗོང་གཞིས་བསྐྱར་བཞེང་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་མ་
བརྟུབ་ བརྟུབ་སྤོ་གཞུང་ཉེ་ སྤོར་ལས་སྤོ་ག་པའི་བཟོ་བཀོད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པར་བཞེངས་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་སྤོང་གི་
ཕྱག་ལ་ཟླ་ན་མེད་པར་མཛོད་གནང་ཞུག་གོ། །

མོ་མཐུ་རྟོགས་ལྷན་པའི་དཔལ་ལོ་དེས།།
དག་རྩོ་རྩོ་རྟུན་པོ་བཅུ་ལ་རྟུང་འཇམ།།
རྒྱ་བསོད་ནམས་ལུང་གིས་སྤོབ་པའི་ཚོ།།
ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་རྟུང་དབང་བརྒྱུར་སྤོ།།

དཔོན་ཁོང་གིས་ཟླ་མེད་མཛོད་བཟང་དེ། །
དེ་རྒྱལ་སྤོས་པལ་པའི་སྤོང་མིན་པར།།
རྒྱ་བོད་འབྲུག་གསུམ་ལུ་རིན་ཆེ་བའི།།
ཐབས་མཁའས་པས་བསྐྱེངས་རྒྱལ་ཞེ་མ་ཏོ། །

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུམ་ཞིན།

དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

༥ དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ་ འབྲུག་རྣམ་མི་སྲིད་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་བརྒྱད་འཛོལ་
རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་མཛོད་རྣམ་སྐོར་ལས་ལྷོ་བ་ཅིན།

དེ་ཡང་ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ལྟར་ན། འོན་
ལྷོ་བ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཚེར་མཛོད་ན། །ཡུལ་མཚོག་
དགོ་ཞེས་མཁམས་རྣམས་སྦྲོགས། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ འབྲུག་
བརྒྱད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་སྐོར་ལས། རྣོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
རྒྱ་གར་ནི་རྗེ་གདན་ལུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ ཟབ་ཞི་སྦྲོས་
བལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཚི་རྣ་ལུ་འོ་ཚོས་ཞིག་འོ་བོས་རྗེད། །
སུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འདུག་པས། །མི་སྦྲེན་གསལ་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་
པར་བྱ། །

ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ མི་བསྐོར་ཉི་
འབད་བའི་སྐབས་ ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱིབས་
རྣོད་དང་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེད་བ་ལུ་ལ་ཏེ་ སྦྲེན་བའི་ཉི་མ་ཅི་སྦྲད་དེ་
རིང་བཏང་སྦྲོམས་བཞུགས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཚེ་ནི་བརྟུང་དུ་གསོལ།
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དུང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། །ཟེར་བྱ་རྗེ་ འཛམ་བུའི་
སྤྱིང་འདི་ནང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ ལྷ་ཚེན་པ་དང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་མཛད་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་གྲིས་འཛམ་གྲུབ་ལྷན་འདྲི་ནང་ཚོས་
གྲི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནི་འགོ་བཙུགས་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་ལྷུག་ ཡབ་སྲས་རིམ་བརྒྱད་གྲིས་ ཁ་བཞི་ཚན་དན་བཀོད་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་མངའ་དབང་རྒྱུར་ཉེ་ འབྲུག་གི་འབངས་མི་ཡོངས་ལུ་ དགའ་བདེ་
སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤེལ་གནང་མི་དེ་ཡང་ ཏུ་ཏུང་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་
ཏུས་ཚོད་ཁར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལྷུ་བ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་གཞུང་རྩོན་རྒྱལ་གོ་
ར་རྒྱགས་དན་གསོ་ནི་དེ་གིས་སློ་བྲོས་ཏུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ལྷུ་བའི་གོང་
ལས་ ཏུ་ཏུང་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་ལས་ཏུམ་གྲ་ཅིག་ཁ་གསལ་ལྷུ་བ་ཅིན།

རྒྱལ་རབས་སྤོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ཟླ་བའི་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཞིན་
པ་ཅིན། ཏུ་ཏུང་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་ལོ་མི་བརྒྱད་དོ་མ་སྲ་བོ་ཤར་པ་ལས་ དཔལ་
འབྲོར་ཟེར་མིའི་བུ་ཤར་པ་རྒྱན་ཅུང་ཟེར་མི་དེ་གི་བུ་ཞིན་ཟེར་ཞིན་པས།
སྤར་སྲ་བོ་ལུ་དཔོན་སློབ་ཏུ་པ་དང་དཔོན་སློབ་ཉེ་མ་རྩོམ་གཉིས་མ་འབྲིགས་
པར་ཆས་མདའ་ལུན་རིང་པ་རྒྱབ་པའི་ཏུས་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་དོས་སྤྱེལ་
ལུར་ལུ་ ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་གསེག་གི་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤོན་ཉེ་དེ་གིས་ ཏུ་
དང་སྲ་བོ་གི་མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་གཞུས་སྤར་སྤེ་འབྲོ་དགོཔ་ཚོན་ཡོད་པ་ཞིན་
པས། དེ་སྐབས་ལུ་ཤར་པ་རྒྱན་ཅུང་རྒྱན་ཆ་ཚུ་ཡང་སྲ་རོ་ལས་སོང་ཞིན་མ་ལས་
ཀ་ལི་ལུ་སྤོན་དོང་སྤོགས་ལུ་གཞིས་བཅགས་ཉེ་སྤོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ཀར་ངོ་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༦ ལུ་འབྲུངས་ཉེ་ དབྱིན་སྐད་དང་
རྒྱ་སྐད་ བོད་སྐད་གྲི་སྐྱ་ཡོན་ལུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོང་སྐྱེ་ཆ་

དཔལ་འབྲུག་ནིའི་འཇུག་རྗེ་ག།

གེ་ར་སྒྲིགས་གྲུབ་ཅན། སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ ཀར་རྩི་
ཟེར་བའི་ངོ་བོ་སྣོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་ཡང་ ཀ་ལི་སྤྱར་སྣོད་པའི་སྐབས་ཐོབ་པའི་
ཁར་ ཁོང་གེ་ར་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་ཐུན་པ། དགེ་སེམས་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལུ་འབྲུམ་སྡེའི་ཡོན་སྤྱར་དང་ གསེར་
རྒྱུངས་བརྒྱུད་གི་ བྱམ་པ་མན་ཏལ་ལ་སོགས་པ་ལེ་གཅིག་སྤུལ་ཏེ་ ཚོགས་
བསགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ རྣམ་དཀར་
དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་མཐུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གི་མི་རྒྱུད་
གེ་ར་ བྱ་བ་ལམ་འགོ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པས།

སྤྱག་པར་དུ་དེ་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་པའི་མེད་པའི་དུས་
ཚོད་ལུ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་གཞི་སྤོང་ཐག་པ་ལས་དམ་ཚོག་
བརྟན་ཏེ་ ལུག་ལྷུ་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ག་དང་གཅིག་
ཁར་གལ་ཆེ་བའི་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་བྱུང་ཏུང་ ཅིག་དེ་ཁོ་རང་ལུག་
ལྷུ་རྗེ་བྱིད་ལུག། དེ་མ་ཚད་ལུག་ལྷུ་མིའི་གལ་ལས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལུ་
མཐུན་སྦྱར་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ ག་ཏེ་བྱོན་ཏུང་
སྤྱགས་དོན་གྲུབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་རིན་བསྐྱེད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་
དེ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཅིན།
ཨོ་རྒྱལ་རྩི་རྗེའི་མི་རིགས་སྤྲོ་བཙོན་སྣོད་པ་དང་ ས་རིགས་ཀྱང་སྣོད་དུང་
དཀར་ཚོས་རྗེ་དཔའ་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱ་བུར་པ་ ཤར་པ་སྤྱན་ཅུང་གི་བྱ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཨིན་ཟེར་དང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དང་ཉེ་ཚོན་ཕོགས་ལས་ ཟུགས་ཀྱིས་
འཛོན་པའི་ཁྲུངས་དེ་ཨིན་ཟེར་གསལ་ནི་འདུག། ག་དེ་སླེ་ཨིན་རྩང་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཉའ་ཚོད་ཚུ་རྒྱལ་སྲིད་ལུ་ཉལ་ཐོབ་འབད་དེ་མི་མེར་དེ་
ཚུ་ བསད་འཐབ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བྲེལ་མ་ ལོ་དུས་ཅིག་སང་ཕོད་མེད་པར་
ལང་ནི་དེ་གིས་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡུད་པ་བེངས་ཅིག་ཡང་
མ་ཐོབ་པར་སྡོད་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ཅིག་ངེས་པར་ཨིན་པས།
དེ་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་ཚད་བརྒྱུང་མི་ རྩེ་སྲིད་
དང་རྩེ་མཁན་པོ་མ་ཚེས་པའི་རྩན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་ སྦྱི་ཟླ་གསུམ་
དང་ བེམ་ལྷུག་ དབང་འདུས་ སྦྱངས་ཐང་གསུམ་གྱི་རྫོང་དཔོན་གསུམ་
ལུ་ རྫོང་པ་གསུམ། དེ་གྲུང་གོང་གཟེམ་དང་གཞུང་བཀའ་སློན་གཞུང་
མགོན་གཉེར་བཅས་པའི་ མི་ངོ་དགུ་པོ་འཚོགས་མི་ལུ་གཞུང་རྩན་རྒྱས་ཟེར་
འབྲུག་གི་གཞུང་སྦྱོང་གཙོ་བོ་མཛད་མི་ཁོང་དགུ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་སློབ་འདུས་ཚོགས་དང་ ཚོགས་
དམངས་གོ་ར་རྩན་རྒྱས་འཚོགས་གནང་ཉེ་ རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་ནག་དང་པའི་
ཀྲིའུ་ལ་ཕོགས་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་དུས་རྒྱུན་
འཐབ་དགོ་པའི་དུས་སྐབས་སྦྱི་དང་ རྩག་པར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་
ལུ་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེ་ག་ཅིག་འཐབ་དགོ་
པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉེ་མ་བརྒྱམ་སྡེ་སྲིད་ག་ཐོབ་མཛད་
པའི་ལམ་སྲོལ་འདི་གིས་ མི་བདུབ་པའི་གསུང་གོས་ཆེ་བརྒྱན་ རྒྱུང་བརྒྱན་
མཛད་དེ་གཞུང་རྩན་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་པའི་ མངའ་འབངས་ཡོངས་གྱི་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

དབང་ལྷུག་དེ་བཞིན་གོང་འཁོད་ཚང་མ་བཀའ་མོལ་འདོད་མཐུན་ལྷ་མིའི་ཀུན་གསལ་ཐོག་ ལྷ་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ རང་ལོ་ས་སྟེལ་ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ གཟའ་སྤུངས་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་འཛོན་གཉིས་པ་སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བརྒྱུད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་གྲུབ་པའི། དེ་དོན་ལྟར་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་བཀྲིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་དང་། དེ་ཡི་གཏུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་འཛོན་རིམ་པ་དང་བཅས་ལ་དོས་གོང་འཁོད་ཟླ་དཔོན་འབངས་འཁོར་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ནས་དམ་ཚིག་དཔང་པོར་བརྟུགས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་བརྩེན་བཀྲུང་ལྷ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ ངན་ཚོ་གཏམ་གསར་དང་ ཁ་གཅིག་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་མིན་ཁོ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་གྲུའི་རིགས་ཤར་ཚོ། དམངས་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱ་རྒྱུའི་གན་འཛོན་དུ། གོང་བཞིན་འགྲུར་བ་མེད་པ་མཁའ་སློབ་འདུས་ཚོགས་བཅས་པའི་སྤྱི་ཐམ། ཚོས་ཚེ། གཞུང་མཐོན་ཚོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས། ཐུམ་རྗོད་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟགས། སྤྲུངས་རྗོད་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷུག་གི་རྟགས། དབང་རྗོད་ཀུན་བཟང་ཚོར་བྱའི་རྟགས། རིན་སྤྲུངས་སྤྱི་ཟླ་ཟླ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས། དར་དཀར་སྤྱི་ཟླ་ཚེ་དབང་རྗོད་རྗོད་རྗོད་རྟགས། གོང་གཟིམ་ཀུན་བཟང་ཚོ་རིང་གི་རྟགས། གཉིས་སྐལ་ཚུང་ཤོས་ནས། གཞུང་མཐོན་གསོ་བ་ ཤར་ཚོ་རིང་གི་ཐེའུ། རྟ་དཔོན་རིག་འཛོན་རྗོད་རྗོད་ཐེའུ། གཟིམ་ནང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐེའུ། ར་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐེའུ། སྤྲུངས་གཟིམ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཐེའུ། སྤྲུངས་གཉེར་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཐེའུ། མགར་རྗོད་དར་རྩོད་དོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐེའུ། ཐུམ་གཟིམ་སྤྱི་གྲུབ་ཀྱི་ཐེའུ། ཐུམ་གཉེར་སྤུར་པ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ཐེའུ།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྲིད་གཉེར་རྟ་ཡ་མེད་པོའི་བྱིས་པ། དབང་གཟིམ་ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱིས་པ།
དབང་གཉེར་སྐར་དཔོན་ཀྱི་བྱིས་པ། རིན་མཁོན་དཔལ་བཟང་གི་བྱིས་པ། རིན་
གཉེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པ། རིན་གཟིམ་སྲི་རྒྱལ་ཀྱི་བྱིས་པ། འབྲུག་རྫོང་བསམ་
གཏན་འོད་ཟེར་ཀྱི་བྱིས་པ། ཏན་ཏུང་ལྷ་རྒྱན་ཀྱི་བྱིས་པ། དར་གཟིམ་དོ་རྗེའི་བྱིས་པ།
གཉེར་ཚེན་དབང་པོའི་བྱིས་པ། ཚོས་གཟིམ་དོ་རྗེའི་བྱིས་པ། བྱ་རྫོང་འཆི་མེད་དོ་
རྗེའི་བྱིས་པ། གཞོང་རྫོང་དོ་རྗེ་དཔལ་འབྲུར་ཀྱི་བྱིས་པ། བཀྲ་ཤིས་སྐར་པ་བསོད་
ནམས་ཚེ་རིང་གི་བྱིས་པ། ལྷན་རྫོང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བྱིས་པ། གཞལ་སྐར་
སྐར་མའི་བྱིས་པ། ཡང་སྤངས་ཐང་ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ།
བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ། དབང་རྫོང་
ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ། ཀྲོང་གསར་ཚིབ་བཞོན་དམངས་
ལག་བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ། རིན་སྤངས་ཚིབ་བཞོན་དམངས་ལག་བསྐྱར་བའི་བྱིས་པ།
འབངས་མི་མེད་ནས་མཚོ་ཚེན་བརྒྱུད་པོའི་བྱིས་པ། ཐེད་དར་རྒྱས་བརྒྱ་སྐུ་
པའི་བྱིས་པ། ཤར་དར་བརྒྱུད་པའི་བྱིས་པ། བར་བསྐྱར་མཚོ་རྒྱལ་པོའི་བྱིས་པ།
ཏན་རྒྱུད་བཞེའི་བྱིས་པ། བཅོན་སྟོང་སྲིད་རྒྱལ་པའི་བྱིས་པ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་
ལོ་རྩེབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་པ། དར་དཀར་སྲིད་གསུམ་པའི་བྱིས་པ།

ཟེར་ འབྲུག་གི་མཁའ་མཚོ་སྟོན་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷོ་དང་གཞུང་
ལྷན་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་སྐྱ་ཚོབ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤར་རྒྱལ་གཞུང་
གསུམ་ཀྱི་ འབངས་མི་གེ་ར་མགོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་དབང་ཚོ་
རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་འབྲུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
དབང་བསྐྱར་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་ བྱ་འཛིན་གཉེས་པ་སྤངས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུས་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བྲང་ནང་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་དོན་ལུ་ག་
རླེག་རྒྱལ་ནི་གི་མཛད་སྤོལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་རྗོད་གི་
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལུ་ དར་ཚོན་སྣ་ལུས་བརྒྱན་ཏེ་ བཀོད་པའི་བྱང་པར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བརྒྱན།
རྗོད་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་ཡོད་པའི་སོ་རྒྱ་མོ་རྒྱའི་ཟམ་པ་ལས་ དབུ་
ཚའི་མ་སྤོལ་རྒྱ་ཚོན་ཚོད་ ལྷམ་གདན་དམར་པོའི་གྲུར་ ཚོན་མདོག་སྣ་ལུ་དང་
རྒྱན་པའི་འབྲུག་གིས་ དེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་བརྒྱད་དང་ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན།
ནོར་བུ་ཆ་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལུ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་དེ་ བསུ་བའི་བྱང་པར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྒྱན་པའི་ ལྷའ་ཡངས་ཁའི་དོ་གཅལ་ནང་ གསེར་གྱི་
པ་རི་བརྒྱངས་པའི་རྗེང་ ལྷགས་གྱི་རྐང་གསུམ་ཁར་ནོར་བུའི་ཁྲོ་ཟངས་ནང་
ཆང་སྤུད་བཀའ་པའི་སྤོགས་གསུམ་ལུ་ རྒྱ་སྲིན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཡར་བརྒྱོན་
རྗོད་རྗེ་བརླེགས་པའི་གཡས་གཡོན་ལུ་གསེར་རྒྱེམས་ ཕྱེ་མར་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་
བཞེན་བརླེགས་བཞག་ལུག།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྤོལ་མཛད་སྤོལ་སྤྲངས་ཐང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་
ཨིན་པ་ལས་ དེ་ནང་ཡང་མཚོད་རྗེས་ ལྷན་གཟིགས་ ཆེ་འཕྲུལ་ཟླ་ཤེ་ལ་
སོགས་པའི་མཚམས་རྒྱ་ན་ དེན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་ཐང་རྒྱ་ ག་
ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་བཞམས་པའི་འདུ་ཁང་གི་སྤྱུག་ལུ་ མཚོ་ལ་མཛེས་པ།
མི་འཇིགས་སེང་གེ་བཏེགས་པའི་ཁྲི་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བར་ན་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ལོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ གཡས་གྱི་ཁྲི་གྲུ་
རྗེ་མཁན་པོ་ཁྲི་རབས་ལྷ་བརྒྱུ་པ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་ གཡོན་

མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་མཚོག་ མ་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལས་དར་
 མཛོད་ཚེན་མདོག་རྩ་མ་ལྷ་སྟེ་ རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཁང་ལུ་བསུ་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་
 ལུ་ཡང་ གྲིང་གྲི་བང་ར་ འཕོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིང་རྩོམ་གྱི་རྟེན་ལུ་ལ་ རྩོགས་དར།
 བཅོན་དར། རུ་དར། ལྷ་དར་ལ་སོགས་པའི་གཤམས་གཤོན་ལས་ དཔའ་བོ་
 རྒྱལ་མི་གཉིས་ དེ་ལས་ཆབ་ལུབས་འབག་མི་ རྩོང་དགའ་འབག་མི་ དཔའ་
 བོ་དགའ་ཆས་ཅན་རྩོམ་གྱི་ལུ་མ། གཞལ་པ་དང་གཞལ་མོ་ དེ་ལས་དཔའ་
 འཆམ། ཚོས་གཞལ། དེ་ལས་ཚེབས་བཞོན་པའི་རིགས་དང་གཉིས་སྐལ་མའི་
 རིགས་ ལྷན་རྒྱས་བཅས་པའི་རྟེན་ལུ་ དགོ་སྟོང་གི་སེར་སྟོང་རྩ་རྩ་རྩ་མི།
 མཚོད་རྩ་གཤམ་མི། རྟེན་ཤག་རྩ་མི། རྟེན་ཁེབས་བསྐྱད་མི། མཚོས་རྩ་
 རྩ་མི། མན་ཁལ་འབག་མི། དུང་དཀར་པ། ཚོགས་དུང་པ། གསེར་རྩ་པ།
 སེལ་སྟེན། རོལ་མོ་བ། རིག་མ་བཅུ་རྩ་ག། འཆམ་རོལ་པ། སྐྱ་སྟེན་འབག་མི།
 དགོ་སྟོང་རྒྱ་སྒྲིང་པ། བསང་ཕོར་འབག་མི། སྟོས་གཤམ་མི། སྐྱ་རྩ་ཉག་
 རྒྱལ་མི། བྱང་བདུད་སྐྱེ་ཆས་འབག་མི། ར་མདོང་འབག་མི། སྐྱ་ཁ་འབག་མི།
 ཁྲི་ཁེབས་འབག་མི། དབུ་ལྷ་བསྐྱད་མི། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན།

དེ་ལས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ ལྷུག་ལྷ་མི་གཟིམ་སྐར་པ་བཞེད་
 མཁུག་རང་ སྐྱང་འཁོར་པ་དང་མཚོད་བཤམས་པ་བཅས་པའི་ཚེབས་གལ་
 བཅོར་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཁང་ནང་སེབས་ཞེན་མ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཚེ་དང་ རྩ་མཁན་པོ་ སྐྱེ་མཁུན་བཅས་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་བཞུགས་པའི་འདུ་
 ཁང་དེ་ནང་། བྲ་ཚང་དབུ་མཛོད་ཀྱི་གཙོས་པའི་དགོན་སྟེ་པའི་རིགས་ ཚོས་
 བོས་རྣམ་གསུམ་དང་ བོས་ཚེན་གྱི་བེར་བཅས་པ་བཞེས་པའི་ཁར་སྟོམ་ལྷ་དེ་

ཚུ་ ག་ཅི་ལས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་བཞེས་ཏེ་ ཚོས་གྲལ་མཇལ་བ་ཅོམ་
 གྱིས་གཞན་སྣང་དྲངས་བ་ཅན་པའི་མིག་རྟེན། མཚར་དུ་དངར་བའི་སྐྱུག་གྲལ།
 མཐའ་གྲལ། ཚ་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཚོར་བར་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་མཚོན་
 ཁི་གུ་ཡང་ བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་ གཏོར་མའི་རྒྱན་བཤོད་དུ་བཤོད་
 པའི་གདོང་ཁར་ མཚོན་པ་དང་མཚོན་མེའི་རིགས་ གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་བསྐྱེགས་ཏེ་ བདེ་མཚོག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྡེ་སྟེ་
 གསུང་ཚོག་གནང་བའི་བར་མཚམས་ བདུད་ཚིེ་མཐུན་མཚམས་དང་བསྐྱུན་
 ཏེ་ རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ཞབས་ལས་ བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་སྤྱོད་གས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྦྲོན་དང་བཅས་པ་མེ་མེ་བཞེན་གནང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཚན་སྟོང་རིམ་པ་དེ་སྟེ་བཙེ་བའི་སྐབས་ གོང་
 དུ་གསལ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཚེན་དེ་གིས་ སྐྱུག་གྲལ་མཇུག་
 ལས་ཡོང་སྟེ་ གསལ་ལ་དྲངས་བའི་སྐད་པངས་མཚོན་པོའི་ཐོག་ལས་ ལྷག་
 ཚར་བའི་འཕྲོ་ལས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དཔོན་སྟོང་ཁག་དང་ གཞུང་ལྷན་རྒྱས་རྒྱ་མེ་
 རེ་བཞེན་བཞེངས་ཏེ་ སྐྱུག་གྲལ་མཇུག་ལུ་གན་རྒྱ་དེ་གུ་ རང་ལོའི་སྤྱག་
 ཐམ་དང་མི་ལེར་སྐྱེ་ཚབ་ཡོངས་ཀྱིས་ དམངས་ལག་བསྐོར་གྱི་བྱིབས་རྒྱ་ རེ་
 རེ་བཞེན་སྟེ་གན་རྒྱ་གུ་སྤྱག་ཐམ་རྒྱལ་ཚར་བའི་ལྷལ་མ་ རྟེན་འབྲེལ་མཚན་
 སྟོང་རིམ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ལུ་ལུ་ག།

དེ་ཁར་བཞུགས་གྲལ་གྲོ་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རི་བཟང་།
 བསོད་ནམས་མཚོན་ཇ། ཇ་ནག་པོ། གཞུང་ཇ་འབྲས་སེར་དང་བཅས་པ་
 དྲངས་བའི་ལྷལ་ལས་ རོག་མ། པ་ཞེ། ཁ་རེ་ག་མོ་བྱེ། དེ་ལས་ཚལ་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལས་འགོ་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དང་ དེ་ལས་ཤིང་འབྲས་
བརྒྱལ་གྱི་རིགས། ལྷུང་གོ་དང་ལྷུང་གོ་གིས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་མཇུག་
བརྒྱུ་བའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱ་རྩལ་ཁ་ཟས་ལས་འགོ་བརྒྱལ་ས་ཏེ་བརྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
རིགས་གངས་ཞིན་ལས་ བརྒྱལ་ས་གལ་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལོ་ལ་བའི་རྟོང་
ལྷུང་ རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དར་མཛོད་ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་
དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བྱོང་སྐྱ་བརྒྱ་གཉེན་ལེ་ཚན་ ལྷུང་གནང་བའི་ལྷུང་ལས་
དགེ་འདུན་པའི་ཚན་གངས་ཉེར་ཅིག་དང་ ལྷུང་གསུང་ལྷུགས་ཉེན་ལ་སོགས་
པའི་འབྲུལ་བ་སྤུལ་བའི་རྟོང་ལྷུང་ ལྷུང་མཐོན་གཙོ་པོ་ཁག་གི་འབྲུལ་བ།
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུང་ཁག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྩལ་རྒྱས་ཁག་དང་ གཉེས་སྐལ་
མ་ཚེབས་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་ལས་ ལྷམ་ཚོས་རྩེ་ཁག་གི་འབྲུལ་
བ། དེ་ལས་སྤང་ཚེན་མཚོ་བརྒྱད། དེ་ལྷུང་ལེད་དར་རྒྱས་བརྒྱལ་ས་པའི་
འབྲུལ་བ། དེ་ལས་ཤར་དར་བརྒྱད་པོ། དེ་ལས་བར་བསྐོར་ཚོ་རྒྱལ་པོ།
དེ་ལྷུང་ཉེད་ལུང་བརྒྱད་བཞི་དང་ བཅོན་སྟོང་སྐྱིང་རྒྱལ། དེ་གིས་ལྷུང་
ལས་ཤར་ཚོགས་འཁོར་ལོ་འི་ཚེབས་བརྒྱད་པའི་འབྲུལ་བ་སྤུལ་བའི་མཇུག་
རང་ དར་དཀར་སྐྱིང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ རྩོང་དོས་ ལྷམ་
དོས་ ཤ་དོས་ འཛོར་དོས་ སྤོལ་དོས་ ར་དོས་ ཚ་དོས་ མར་དོས་ ཤིང་
འབྲས་དོས་ དོག་མ་དང་པ་ནེ་ དོས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་རི་རྒྱལ་སྤུན་
པོ་བརྩམ་སྤྱངས་པའི་གྲུར་ ཚན་གངས་ཉེར་གཉེན་གི་གྲུ་ལྷུང་ དུལ་དང་
བལ་ཀམ་མ་ཀམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག། འབྲུ་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚད་
ཀྱི་ཏོག་བཀལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་དེ་སྐྱེ་སྤུལ་རྒྱལ།

དེ་སྐབས་སྤྲུངས་ཐང་ཁ་ལུ་ ལྷོ་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་ཟས་
 ལྷོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ། སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་
 ལྷོ་བ་མ་ཚར་བ་ ཐ་ན་རྩི་དང་ཨོ་ལ་ཚུ་ཡང་ཟས་ལུ་སྤྱོད་ཏེ་ མིག་གི་མ་
 བལ་བ་དང་ ཨ་རག་བསིང་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཚང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཐོ་
 མོ་ལེ་ཤ་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་བཟུང་ ཀྱང་པས་མ་ཐུབ་པར་ ཐར་གཡོ་ཚུར་
 གཡོ་སྤོ་འགྲོ་ལྟེ་ རང་སོའི་གནས་པའི་བྱིམ་ནང་ཡང་མ་ལྷོད་པར་ ལམ་གྱི་
 གཡས་གཡོན་ལུ་ཉལ་ཏེ་ལུ་མི་ཡང་གངས་ཀྱིས་མ་ཚོད་པ་དང་ ཐོ་གཞོན་
 མོ་མཚར་ཚུ་གི་སྤྱོད་དང་ཞབས་བོའི་སྐད་ རྩོད་གི་སྤྱི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་སྤྱང་
 སྤྱང་གོ་བའི་ཁར་ གསུང་ཚོག་གནང་མི་ཚུ་གི་དུང་དང་རྒྱ་སྤོང་གི་སྐད་ཀྱིས་
 བམ་མཁའ་ས་གཞི་ བར་སྤྱང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་བྱབ་ལྟེ་དགའ་བའི་བློ་འབྲུག་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་སྤྱང་དེ་སྤོ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ས་ཚུགས་ཐདམ་ཐད་ཁ་ལས་ཡང་ ཐོ་མོ་ཚུན་གཞོན་སྤོང་སྤྲུག་ལེ་
 བའི་གངས་འཛོམས་ཏེ་བཙུ་བ་ལུ་ལུ་ལུ་།

གཞུང་གུ་ཚང་གིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ཉལ་
 གསུམ་གྱིས་གཅོས་པའི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་གཏང་རག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་བའི་སྐབས། སྤྱི་ཁར་ཐང་རྩོད་ནང་
 དང་བར་གྲོང་ སྤོ་གོ་ཐང་། འཛོམ་སྤོང་ཐང་ཚུ་ནང་ མདའ་དང་རྩོས་འགོར་
 ལུ་ལུ་དང་སོག་སོགས་ དཔུང་རྩོད་དང་གཡུག་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ རྩོད་འགྲན་
 འབད་མི་དང་ལྷོད་མོ་བལྟ་མི་ ཚང་ག་རྒྱབ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ནང་དང་ཤིང་རྩོད་
 ལས་ཡང་ཚོང་གི་རིགས་ འདྲ་མ་འདྲ་ལེ་ཤ་བཀའ་པའི་བར་ན་རྐང་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

རྒྱལ་སའི་ས་ཁོངས་ཡང་མེད་པར་སྤྱངས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་ ཏུས་
ནམ་ཡང་ མ་གྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་ རི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་ལས་སྟོན་པར་
གྲགས་མི་དེ་ནི་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་དང་པ་ འཛིགས་མེད་གདོང་
རྣམས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ གནས་ཚུལ་འདི་ཨིན་པ་ལས་ ལོ་ངོ་རྟོང་ཕྱག་ལེ་གའི་ཤུལ་ལྷུ་
ཡང་ མི་མང་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལྷུ་ཏུས་ཚོད་དེ་སེམས་ཁར་སྤྲ་སྟོན་སྟོན་པའི་
ཚོར་བ་བཟང་པོ་བྱུང་དགོས་ཨིན། དེའི་སྐོར་ལས་ རྒྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོམས་
འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་མཛོད་པའི་ པད་སྦྱིང་འབྲུངས་རབས་
རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁ་སྐོང་མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ གསུང་འབྲུམ་
ཡ་པའི་ནང་དེ་སྤེ་བཀོད་གནང་ལུག།

རྟོ་རྗེ་རྣམས་འབྲུག་ཡུལ་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ ནང་འབྲུགས་བར་མ་ཆད་
པར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ ཀྲོང་ས་དཔོན་སློབ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོན་འབྲུགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཏུ་མ་མཛོད་
པས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། རྒྱུད་པར་དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་བཞུན་པའི་
རྒྱུན་བདག་ཚོས་རྒྱུང་བའི་རྗེ་པོ་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ དབང་རྒྱུད་མངའ་
ཐང་རྒྱུད་པའི་ལས་རྒྱུར་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིང་བར་དཔོན་སློབ་ཨོ་
རྒྱལ་དབང་ལྷུག་ཉིད་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གནས་སློབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
དེ་ནས་བཟུང་སྟོན་ཚད་མ་གྲགས་པ་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཅས་པའི་མཚན་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཟེར་ཚོས་སྦྱོང་བའི་རྗེ་པོ་ཟེར་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུ་སྐྱེ་བ་བརྗོན་པོར་བྱོན་
པའི་སྦྱོས་མཚོག་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ བཟུགས་པ་སྦྱོམ་མཛད་གནང་པའི་
རྒྱལ་མཚོག་ཨིན་ནོ།།

འབངས་སྐར་ཚོགས་འབྲུ་བའི་བར་ན་ལུ།།
དཔོན་གཞེལ་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དེ།།
དག་སྦྱིན་མེད་དྲངས་བསེལ་མངའ་འབངས་སྦྱོང་།།
སྐྱེ་རྒྱབ་རིར་མ་ཐེབས་དགུང་ལུ་བཞུགས།།
ཚོས་སངས་རྒྱས་བཟླན་པའི་བྲི་གདུགས་ཡང་།།
སྲིད་གཞེལ་ཞལ་རོགས་ལུ་ལྷ་ཏེ་གིས།།
འབྲུག་མངའ་འབངས་རྗོད་ཉམས་སྦྱོང་བཟུག་གོ།

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ལྷུ་ཨིན།



དུམ་ཚན་དགུ་པ།

༥ དུམ་ཚན་དགུ་པ་ ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མི་དབང་ཨོ་
 རྒྱན་དབང་ཡུག་མཚོག་གིས་ ཆབ་སྲིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མཛད་རིམ།
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལུ་བསྐྱེད་གསལ་བཤད་མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་
 གྱི་ལམ་སོལ་མ་དར་བའི་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་གསལ་ཤེས་དགོཔ་ཏེ་ཅང་
 གིས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ཡོདཔ་ལས་ གནའ་སྡེ་མའི་དུས་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤ་
 ཞིང་སྤ་བ་མངོན་གསལ་འབད་བའི་འོས་འབབ་དང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་སྤེ་རུང་།
 ད་རེས་ནངས་པ་དང་འདི་བསྐྱབ་གི་བར་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་མང་གི་
 འགོ་ལུགས་མནོ་བརས་དང་ གནས་སྐབས་མ་འབྲས་ཡོད་ལུགས་གྱི་བྱུང་པར་
 ཤེས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ མདོར་བསྐྱེས་ཉེ་ཞུ་བ་ཅིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྩི་ལོ་ ༡༩༡༩ གི་གོང་ལུ་གནས་སྐབས་སོ་
 སོར་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ཚོས་མེད་པར་ མོན་
 པའི་སོལ་བརྒྱུད་ལྟེ་སྤོད་སྤོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡུལ་གཞུང་ཚུ་ནང་ཟླ་མ་དང་
 རོབ་ཚུ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་གནས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་
 གཞུགས་པ་ལས་ ཚོས་ལུགས་མ་འབྲས་སོ་སོའི་ཟླ་མ་ཚུ་གིས་རང་རང་སོ་
 སོའི་ གདན་ས་བཅགས་ཉེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཟླ་མའི་སྤྱིན་བདག་དང་
 ལུ་པ་ ཚོས་སྤེ་དང་བཅུན་སྤེ་ཚུ་གིས་ཡུལ་བརྒྱུད་ལྟེ་སྤོད་ལུགས།

འདི་གིས་སྤེ་ ཟླ་མའི་མི་རྒྱུད་ཨིན་རུང་སྤྱིན་བདག་དབང་ལུགས་ཅན་ཚུ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གིས་ཡུལ་ལྷང་རེ་ལུ་མི་དཔོན་རེ་གིས་པ་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་སྟེ་དབང་ཚད་བརྒྱད་སྟེ་
ཡུལ་མི་དང་ས་ཞིང་གཉེས་ཆ་ར་དབང་ཆ་བརྒྱད་སྟེ་སྟོན་ནི་དེ་གིས་ མི་མང་
སྦྱར་བཏང་ལུ་ རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཚེ་གཡོག་བརྒྱུམ་ཅིག་སྟེ་སྟོན་
པའི་ལམ་སྲོལ་དར་བྱབ་སོང་སྟེ་སྟོན་ལུག། དེ་ལས་འབྲུག་འབྲུག་སྟེ་ཡུལ་ལྷང་
སོ་སོར་དབང་ཚད་བརྒྱད་སྟེ་སྟོན་མི་དཔོན་ཁག་ཡིན་རུང་ ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཚུ་
ཡིན་རུང་ དེ་ཚུ་མ་འགྲིགས་པའི་སྐབས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དབང་བཙོང་
འཕྲོག་བཙོམ་དང་ ནང་འབྲུགས་འབྲབ་འཛིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
ཐོན་པའི་གལ་ཁར་སྦྱིད་སྦྱུག་དང་དཀའ་ངལ་སྤོང་སྟེ་སྟོན་དགོཔ་བྱུང་པ་མ་
ཚད་ བྱལ་འབྲུས་ལུར་ལུ་ལྷང་ ཕོག་ལམ་གྱི་ཚད་ཟེར་བའི་ལུགས་སྲོལ་
མེད་པར་ ག་དེ་དགོ་དགོ་བཀོལ་ནི་དང་ རྒྱ་ནོར་འབངས་མི་ཚུ་ལས་ལེན་
པའི་ལམ་སྲོལ་དར་ཏེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་སྦྱི་ལོ་ ༡༡༩༤ དེ་ཅིག་ཁར་འབྲུག་ལུ་ཕོན་ཏེ་
བཞུགས་མི་གཉོས་སྟེ་ནང་པའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་ཟེར་བུ་མི་དེ་གིས་
ཁོ་རའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་འབྲི་གྲུང་སྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བུར་སྟོན་ཟེར་དགེ་འདུན་
བྲི་ཚོགས་ལུ་འཚོ་བ་བྲངས་ནི་དང་འབྲུལ་བ་བརྒྱ་འབྲུལ་ཟེར་དོས་བྱངས་ཁ་
བརྒྱ་ལས་བཅད་དེ་ལུལ་མི་ཚུ་ ཁོ་རའི་འོག་གི་མི་ལེར་ཚུ་ལས་བྲུལ་བརྒྱ་སྟེ་
བསགས་ཅི་རང་དོས་བརྒྱ་ལྷག་སྟེ་སྐལ་པར་འབག་སྟེ་ ལ་ལྷང་མང་རབས་
བཞུལ་ཏེ་ བུར་སྟོན་དང་འབྲུལ་མོ་ཆེ་ཚར་བདུན་གྱི་ཅིས་ འབྲུག་ལས་བྱང་
འབྲི་གྲུང་རྩོམ་ཚོད་བརྒྱལ་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྐབས་ རྒྱ་བཏོན་ནི་ལས་ཡང་སྐལ་
པར་འབག་སྟེ་སྟེལ་ནི་དེ་ མི་མང་ལུ་དཀའ་ངལ་སྟོམ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་དགུ་པ།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བོད་ལས་མར་ལྷམ་མཐུ་དང་ རུས་པ་ཅིག་
ལས་ཅིག་ཆེན་ཚུ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་གདན་ས་བཅགས་བཞུགས་སར་ གཡུས་
སློ་གཅིག་གི་དབང་ཆ་བཟུང་བཞུགས་མི་དང་ ཡུལ་ལུང་གཅིག་གི་དབང་ཆ་
བཟུང་བཞུགས་མི་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སློ་ལས་ སློ་ལོ་༡༦༡༦
ལུ་ བོད་ར་ལུང་ལས་མར་མགོན་འོབས་མཚོ་སྐ་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས་བཞིན་
དུ་ མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་རྗེ་དང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ འབྲུག་
ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་ཞབས་རྗེ་དེན་པོ་ཆེའི་
མངའ་འོག་ལུ་ རྒྱ་མཚན་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འདུ་ཚི་རུག

ཞབས་རྗེ་དེན་པོ་ཆེ་གིས་ མི་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་བར་ན་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་བསྐྱངས་ཏེ་ སློ་ལོ་༡༦༥༡ རབ་བྱུང་
༡༡ ལྷགས་ཨོས་ལོར་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བཞུན་སྲིད་ དབུ་མཛེད་བཞུན་འདོན་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་གཏད་གནང་།
ཟུ་ཚང་དགོ་འདུན་དང་ཚོས་ཚྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ རྗེ་དམ་ཚོས་ལུ་
གཏད་དེ་ རྗེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༥༧ ཞབས་རྗེ་དང་གསུང་སླུ་ལ་ཚྱོགས་ལས་ཨེ་ཤེས་
དངོས་ལུ་ཚུན་ཚོད་ རྗེ་སྲིད་ཀྱིས་གཞུང་སྲོང་ལམ་སོལ་དང་ དེ་བཟུམ་ཚོས་
ཚྱོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་བཟུང་མི་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དང་པ་ རྗེ་མཁན་པོ་པད་
དཀར་འབྱུང་གནས་ལས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ ད་རྩོ་ཚོས་ཁྲི་གུ་ཞལ་བཞུགས་
མི་ རྗེ་སླུ་ལ་པའི་སློ་འདིགས་མེད་ཚོས་གགས་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཁྲི་རབས་༧༠
ཡར་སོང་མི་གོ་ར་གིས་ ཚོས་ལུགས་སློ་དང་ལྷག་པར་འབྲུག་པ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བདག་མཛེད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་བསྐྱངས་

བརྟུགས་རྟུག་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལས་ཚུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འགོ་མ་བརྟུགས་
 པའི་གོང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཔུ་
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཚུ་ དངུལ་ཁྲལ་མིན་པར་ རང་སའི་གཤམས་ཁ་ལས་
 རོན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ འབྲུ་ཁྲལ་དང་རྒྱུང་ཁྲལ་སོག་པའི་ལམ་སྲོལ་སྔོན་རྟུག་།
 མི་རིགས་ཡང་ཁྲལ་པ་དང་བྱུར་པ་ གྲུ་པ་དང་ནང་གཟན་ རྩ་མ་དང་ཚོས་རྩེ།
 དཔོན་ཚེན་དང་ཁོ་ཚེ། གཏུང་དང་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ལེ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་པ་ལུ་ཡང་གྲང་
 ཚེན་དང་གྲང་རྒྱང་ཟེར་ གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་གྲང་ཚེན་ཅིས། དེ་ལས་འབྲེས་
 པའི་བྱིམ་ཚུ་ལུ་ གྲང་རྒྱང་ཟེར་ཅིས་སྲོལ་དང་ གནམ་ཡང་བཀག་པ་བསུ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལེ་གཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གྱི་སོག་ལམ་ཡང་འདྲ་མིན་
 རྩ་ཚོགས་སྔོན་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་བཀའ་ཐང་དཔེར་ན་ རྒྱ་ཁབ་བརྩམ་ཅིག་
 ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་ གཏུང་ལུ་སྤུལ་མི་ལྷུ་ཐོང་དོས་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན།
 རྒྱལ་བརྒྱུ་མི་དེ་ལུ་དཔུ་བཤའ་ཟེར་ ཐོང་དོས་སྤྱེད་སྤུལ་དགོས་དང་ སྤུལ་
 བར་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་མངའ་སྤྱི་ལུ་ཉེན་ཟེར་ ཐོང་བུམ་གཅིག་དང་ རྒྱལ་
 སྤུལ་ཚར་ཏེ་འཕྲོར་ཉུགས་ལུ་བའི་སྐབས་ སྤྱི་གཤམ་ལེ་ཟེར་ཐོང་བུམ་གཅིག་འཕྲོ་
 དགོས་མ་ཚད་ ཆད་པ་བརྩམ་ཅིག་སོག་པའི་དཔུ་བཤའ་དེ་ཡང་ དཔོན་ཁག་
 གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཟིམ་དཔོན་གྱི་དཔུ་བཤའ་དང་ མགོན་གཉེར་གྱི་
 དཔུ་བཤའ། གཉེར་ཚེན་གྱི་དཔུ་བཤའ་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་གངས་ རྒྱལ་དོ་
 མ་ལས་ལོག་བརྟུབ་གྱིས་ དཔུ་བཤའ་མང་བར་སྤུལ་དགོས་སྔོན་རྟུག་།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

དེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་ རྗོང་ཁག་སོ་སོར་བྱུང་ཕོག་
ལམ་དང་ ཕོག་ཚད་ཡང་གཅིག་མཚུངས་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་འཕྲོན་ཁྲུངས་
དང་བསྐྱུན་པའི་བྱུང་ཕོག་པ་ཨིན་པས། དཔུ་བཟུམ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཅིན།
བཀ་ཤིས་སྐར་ལུ་སྐར་ཁལ་མ་ཚེས་བར་ ལྷགས་ཁལ་དང་ནོར་ཁལ།
ཐོང་ཁལ་དང་འབྲུ་ཁལ། དེ་བཟུམ་ཀུར་རྟོད་ལུ་ཐོང་ཁལ་དང་མར་ཁལ།
མོང་སྐར་ལས་ཤོག་ཀུ་བཟོ་བའི་རྒྱ་འདལ་ཁལ་དང་ ཚོ་ཁའི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚོས་
དང་ གཞན་ཡང་ཤིང་དང་རྗོང་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱེད་པ་ཚོ་ཁ་རྒྱབ་པའི་རྒྱའི་ཁལ་
ལ་སོགས་པའི་རིགས། དེ་བཟུམ་འཁེན་རིགས་རྣམ་གསུམ་ལས་ ཀ་བལ་
བྱིས་འཐག་པའི་ཐོང་ཆ་འཐག་རས་མོན་འཐག་དང་ཕང་འབྲུབ་ལ་སོགས་
པ་དང་ ཀ་བལ། ཨ་ཀ་རུའི་ཤིང་དང་རྗོང་དཀར་ ཞེས་ཚེ་གནག་ཤོ། ཐ་ན་
ཀུ་བ་ཚུན་ཆད་བྱུང་འབྲུལ་གྱི་གལ་སྤུལ་སྤོལ་སྤོད་ཡོད་པ་དང་། བུམ་ཐང་ལུ་
བཀལ་བའི་བྱུང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅོམ་ཅིག་གསལ་བ་ཅིན། མར་ཁལ་ བེན་ད།
རྗོང་ཏ། ལྷ་ཁལ། ཚོ་རས། སོལ་མོ། ཤོ་ཐལ། བྱི་བྱུབས། ལྷ་གཡུ། ལ་རྒྱ།
རྗོང་མར། དབང་ཡོན། ཤ་སྐང་། ལ་སོགས་པ་ ཏ་ལམ་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཚུ་
ལུ་ཡང་ དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ཕོག་སྤོལ་སྤོད་ལུ།

ཤར་མང་སྤྲ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་འབྲུ་ཁལ་དང་ རྗོང་མཚམས་ཁ་ལུག་
ལས་དངུལ་ཁལ། དར་དཀར་སྐྱིང་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཐོང་གི་རིགས། འཕྲོག་ཚོ་
གསུམ་ལས་མར་བུད་རུར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཚུ་ མ་ཚེས་པར་སྐྱུང་ཁལ་
བྱུང་པ་སྐྱིར་བཏང་ལུ་ཕོག་པ་དང་ བྲ་བུར་ མེ་འཕུ་ཆ་རྗོང་ལས་ལུ་ཕོག་སྤོལ།
གཞན་ཡང་ཟ་བཞན་དང་ ལམ་ས་ཁ་པར་ཕོག་སྤོལ། བསུ་མ་དང་བཀཀ་པ་ལུ་

སྔོན་སྔོན་ལ། ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་མ་ཚར་བའི་འུར་
 ལུ་དང་ དོས་སྐྱེལ་སྔོན་སྔོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷོ་རང་གིས་བཞེས་ཆ་གཞུང་
 ལས་ཐོབ་པའི་སྔོན་མེད་འདུག། དེ་སྐོར་ བྱལ་རིགས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་བསྐྱེད་གོ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ མར་བྱལ་དང་འབྲུ་བྲལ་གྱི་རིགས་ སྐྱེན་གྲུ་ཚོང་གིས་
 གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལུ་ ཏུས་མཚོད་འབྲུམ་སྡེ་དང་ ཏུས་རྒྱན་གསོལ་
 མཚོད་གནང་མི་དགོས་སྡོང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་ མང་ཤོས་ཅིག་འབྲུག་ལས་
 བོད་ཀྱི་ཚོང་འདུས་ཁར་བཅོང་སྟེ་ རྒྱ་དངོས་གཞན་བསྐྱབ་པའི་མ་ཅུ་སྡེ་ལག་
 ལེན་འཐབ་པའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ རྫོན་འཐབ་ཟེར་ཚོང་ཆའི་རིགས་
 མཁོ་སྐྱབ་འབད་སྔོན་ཡོད་མི་ཚུ་ རིན་མེད་རྫོང་པར་ལེན་སྔོན་ཡོད་པའི་ཁར་
 གཞུང་གི་རྫོན་འཐབ་མ་ཅིས་པར་ རྫོང་བཞུགས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ཡང་རྫོན་
 འཐབ་སྡོད་སྔོན་སྔོན་རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྡོད་ཏུག།

གཞན་ཡང་ འདལ་དང་གོ་ཐལ་ལ་སོགས་པའི་བྱལ་གྱི་རིགས་བཀལ་
 མི་དེ་གིས་ འདལ་ཤོག་བཟོ་སྔོན་ཡོད་པ་ལས་འདལ་ཤོག་དེ་ཡང་ གཙོ་
 བོ་ཚོང་གི་མ་ཅུ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་གྲུ་པ་དང་
 རང་གཟན་གྱི་རིགས་ དབང་ཆ་སྐྱེར་པ་ཚུ་ལུ་ཨིན་པ་ལས་ རང་གཟན་ཨིན་
 པ་ཅིན། བྱ་ཚོའི་བསྐྱང་ལས་ གོང་མ་དེའི་འོག་ལུ་ཚོ་གཡོག་རྒྱབ་སྟེ་སྡོད་
 དགོས་དང་ གོང་མ་ལས་ཏུས་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་ ཐོབ་སྔོན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
 ཟླ་རྩན་ག་ཅི་ཡང་ཐོབ་སྔོན་མེད་རུང་ ལོ་གོ་བཟེར་ལོ་གཉིས་རེ་ལུ་གོ་ལ་རེ་
 གནང་སྔོན་སྡོད་ཏུག། དེ་བཟུམ་གྲུ་པའི་རིགས་ནོར་ཡོད་མི་ལུ་མར་བྲལ།
 གོང་མ་དེ་གིས་ལེན་པའི་སྐབས་ རང་ལུ་ཡོད་པའི་ནོར་ལོ་གསུམ་ཡན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

ཚད་ལུ་ མར་ཁལ་བཀལ་བའི་ཁར་ རོར་གི་བའི་སྐབས་ག་གཟུགས་
ཚང་བ་སླེ་གོང་མ་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་ག་རིན་ རྩོས་ཅིག་ལུ་ གི་གི་(ལེ་སར་
༢༥)གཅིག་སླེ་བའི་སྐབས་ རྩོས་གཅིག་ལུ་ད་སྟོའི་གནས་ཚད་གོ་ཇི་
བདུན་དེ་ཅིག་གི་རྩིས་སོག་ནི་ཨིན་པས། ལུ་ཁག་ནང་ རྟ་སོ་ཚར་བ་ཅིན་
རིན་མེད་སྟོང་པར་གོང་མ་ལུ་སྤུལ་དགོ་པ་དང་ མ་སྤུལ་བ་ཅིན་ཉེས་ཚད་
བཀལ་བའི་སྲོལ་ཚྲོད་རུག།

དེ་དང་འབྲུག་སླེ་གོང་མའི་ས་ཞིང་ནང་ བམ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལུ་
ཚུ་སྐྱ་རྩན་མེད་པའི་ཁར་སྟོ་རང་ལས་ཟ་སྟེ་ ལུ་འབད་དགོ་པ་དང་དོས་སྐྱེལ་
ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ ལྷང་དང་ཐེ་ཁར་འཇལ་ཏེ་རྩིས་སྟོན་དགོ་པ་ལས་ མ་
འཇོན་པའི་སྐབས་ཚད་བཏོན་ཏེ་དོས་འབག་མི་དེ་གིས་བཏབ་དགོ་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྒྱམ་བསུ་མ་ཚུ་ཡང་སྟེར་དབང་གི་བྱལ་པ་ཨིན་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་ ལོ་ཁལ་
ཟེར་བཏགས་ཏེ་བཀལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དཔུ་བཤའ་དང་ཚུག་མཇལ་
ཚུག་ཉེན་སྐྱུག་རིན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོག་ཐངས་བྱལ་པ་ལུ་སོག་དོ་
བརྒྱམ་ བསུ་མ་ཚུ་ལུ་ཡང་རང་སོའི་བྱལ་དོ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སོག་པ་ཨིན་པས།
དེ་བརྒྱམ་བྱལ་པ་སྐྱེར་བཏབ་ལུ་སོག་ལམ་ཚུ་བཀལ་བའི་སྐབས་གྲང་ཚེན་ཟེར་
གྲང་སྟེ་བའི་མ་བྱིམ་དེ་ལུ་སྐབས་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ བྱིམ་དེ་ནང་ལས་འབྲེལ་
པའི་བྱལ་པ་གཞན་ལུ་ གྲང་རྒྱང་ཟེར་ལབ་སྟེ་ གཞུང་ལུ་གྲང་ཚེན་བྱིས་
སྤུལ་བ་ཅིན་ དེའི་བྱལ་ཚབ་ལུ་ གྲང་རྒྱང་ བྱིམ་དེ་ནང་ལས་འབྲེལ་མི་ཚུ་
ལས་གྲང་ཚེན་བྱིས་ལེན་སྲོལ་ཡང་ མང་གོས་ཤར་རྩོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་དར་
སྲོལ་ཚྲོད་རུག།

དང་པ་ དུམ་ཁུལ་མར་ཕབ་གྱི་མཛད་པ།

དེ་བརྒྱམ་མའི་འབངས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁུལ་གྱི་རིམ་པ་ལེ་ཤ་ཕོག་པ་མ་ཚད་གཞུང་
 ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་ཁུལ་དོ་མ་དེ་ལས་སྐྱག་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་ཐོབ་ཐངས་
 དུམ་བཤའ་དང་ སྐྱུག་རིན་ལ་སོགས་པ་འབོར་ཆེན་ཕོག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་མི་
 དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་མཚོག་སྤྱུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧
 ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་ཁྲི་བོག་ཁར་ཕེབས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ཚུར་
 དགོངས་ཡངས་མཛད་པ་མ་ཚད་ སྐར་ལམ་ས་ཁར་སྤོད་མི་མི་ལེར་ཚུ་ལུ་
 ས་རིམ་དོས་ཟེར་ གཞུང་སྐྱེར་གྲུ་མ་ཚོས་ཇེ་ བཀའ་གྲོས་པ་ལས་འགོ་
 བརྒྱུགས་ཏེ་ དོས་སྤྱེལ་ཚོག་པའི་བཀའ་ཐམ་བཀའ་ཤོག་འབག་ལྟེ་ཡོང་
 བའི་སྐབས་ ལམ་ས་ཁར་ཁུལ་པ་ཚུ་ ཁྲིམ་ནང་མི་སྒྲོབས་ཡོད་ཏུང་མེད་
 ཏུང་ དོས་དེ་ ལུབ་ལུར་རྒྱབ་སྟེ་ཨིན་ཏུང་ སྤྱེལ་དགོཔ་གངས་གྱིས་མ་
 ཚོད་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ རིམ་པ་བཞེན་དུ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་
 རྒྱལ་པོ་མཛད་ཞེན་ལས་ཚུར་དགོངས་ཡངས་དང་ཕབ་ཆག་མཛད་གནང་
 ལྟེ་ ལུ་གི་རིགས་མར་ཤོས་ སྐར་བཞོ་ལའི་སྐར་པ་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་
 བཟོ་གནང་ལུག།

དེ་བརྒྱམ་ སྐར་སྟེ་སྤིད་གྱི་ཁྲི་ལུ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བང་
 འབྲུགས་དང་ཁུལ་འབྲུས་ལུར་ལུ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཕོག་སྟེ་འབད་མ་ཚུགས་
 པར་ཐོས་རྒྱར་སོང་མི་དང་ རང་སྤྱོད་གཞུང་གཞན་སྤྱོད་གཞུང་གྱི་ཆགས་སྐར་སྤྱོད་ས་
 རིས་ལུ་བཞེན་ཏེ་ གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འབྲུགས་ཏེ་སྤོད་དགོཔ་ལུང་མི་ཚུ་
 གི་སྐོར་ལས་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་མཚོག་གིས་སྤྱུགས་བཞེད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

ལོགས་སུ་གནང་ལྟེ་ ཁི་ཐོག་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་རང་
འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲམས་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་གཟིགས་པ་གནང་ལྟེ་ ལོག་ལྟེ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འོང་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ལུག། དེ་མ་ཚད་རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་
གསུམ་དང་མི་བསད་གྱི་ལུ་གྲིམས་འགལ་འབད་དེ་གཞན་ཁར་གྲོས་བྱུང་
འབད་དེ་འགྲོ་བའི་ནག་ཅན་རང་ཨིན་ལུང་། ད་རེས་ཚར་ཅིག་ཉེས་གྲིམས་
དགོངས་ཡངས་གནང་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ བཀའ་ཤོག་དེ་སྟེ་གནང་
ལུག།

༢ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྡོད་ཚང་མ་དང་ སར་ཀར་གཞུང་
གི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་ཁྲབ་ཚུ་མ་ཏེ་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་
མོལ་མཛད་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྟེང་པོ། འབྲུག་གཞུང་མངའ་འཁོད་
ཀྱི་མི་སེར་ལུལ་འཛོན་གྲོས་བྱུང་སོང་བ་ དཔག་བསམ་ཁ་དང་རྒྱུ་
སྐྱེང་ ཀ་ལི་སྤྱུངས་ ལོ་མོང་བཅས་སུ་ཡོད་ཡིགས་རྣམས་ནས་ངེས་རྒྱུ།
རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཅག་གནས་སྐབས་འབྲེལ་མིན་ལུལ་ཐོན་གྲོས་དགོས་པ་ལུང་
འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ཚད་ད་ནས་སར་རང་ལུལ་དུ་ལོག་མཁན་ཡོད་ན་ སར་
འདི་ནང་སྡོད་ཡིང་ལ་ཨར་རྒྱ་ཇག་གསུམ་དང་ མི་བསད་ཀྱང་བཟུབ་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ ལུ་ཡོན་རྒྱང་ཀེ་བཏབ་སེལ་ལ་སོགས་ཡོད་ཡིགས་ཡང་
ཉོགས་འཛོན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཞག་རྒྱུ་འི་བཀའ་མོལ་
མཛད་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་ དེ་བཞིན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཡོང་དགོས་སྐབ་
ལོག་འཛོན་མི་ཡིགས་རྣམས་ འབྲུག་རྒྱལ་སར་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་ནས་

བདག་པོར་མཛད་དེ་ འདི་ནང་ས་སྤོང་ཡོད་རིགས་ལ་ གང་དགའ་སར་
སྤོང་ཚོག་པའི་ ཁལ་དེ་ཡང་ལོ་བསྟར་གྱི་མ་མེ་མེ་ནས་ཉི་ལུབ་སྤེ་མེ་དང་
ལོ་འཁོར་གཞུང་ཚོག་གི་ལས་འཁུར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་མེ་མ་གཏོགས་གཞན་
དོས་དང་འུར་ལས་བསྐྱེད་གཙུག་པ་ལོགས་ རྒྱལ་སྤོན་ཆེ་སྤོང་མ་ནས་
གསུང་བེད་མེད་པ་དང་ འདི་ནས་ཀྱི་འགོ་གང་ཅག་མཛད་རྒྱུ་ཡིན།

རང་ས་འཛོན་མི་ཚོ་ ས་སྤོགས་འདི་ཁར་སྤོང་ནོད་ཡིན་ཟེར་བ་ སྤྱི་
ཁལ་ས་ཉེབ་ནས་བརྒྱད་ཉལ་རྒྱུད་གི་མདུན་ རྒྱུད་རང་ཚོའི་མིང་གསལ་
ཡི་གོ་སྤུལ་དགོས་པར་ངེས། ཅེས་ས་སྤོལ་ཟླ་༡༡ ཚེས་ལ་སྤྱངས་བང་
རྒྱལ་སྤོན་ཚང་མ་ནས། ཚོས་ཅེ་སྤྱི་སྤོལ་སྤུག་བམས། དིར་སྤྱངས་སྤྱི་
སྤོལ་སྤུག་བམས། དར་དཀར་སྤྱི་སྤོལ་སྤུག་བམས། བེམ་རྫོང་པའི་སྤུག་
བམས། སྤྱངས་རྫོང་པའི་སྤུག་བམས། དབང་རྫོང་པའི་སྤུག་བམས།
སྤོ་གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་དོ་མ་ རྒྱལ་ཡུམ་མི་རྗེ་ཨ་ཞེས་སྐལ་བཟང་
དབང་མོ་དབང་སྤུག་མཚོག་གི་སྤུག་ལས་འདྲ་བལྟས་ལྷ་མི་ལུ་བཟླ་བའི་
སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་སྤུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་གི་འབངས་མི་
པལ་པས་མ་ཚད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྤེ་འཕྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྤུགས་བཅེ་
གཟིགས་པ་ དེ་སྤོ་གནང་མི་དེ་འཕགས་པའི་གང་བྲག་གིས་མ་གཏོགས་
གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དོ་ལོག་སྤོ་གོས་ལུར་སོང་མི་ཚུ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་
དགོངས་ཡང་དང་སྤོང་རྗེ་གཟིགས་མི་ འཛམ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཉེ་ཡང་
མི་འོང་ཟེར་སྤོལ་མི་འདུག།

གཉེས་པ་འོང་འབབ་ཡར་སེང་གི་མཛད་པ།

མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་མཚོག་གིས་ ཁ་བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་ ལྷ་མི་སྲིད་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ལུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཞིན་མ་ལས་
ཚབ་སྲིད་བསྐྱབས་ཏེ་དབྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གནས་མེད་
ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་རྩོམ་མཚམས་ཁར་ ས་ཞིང་
དབྱིན་གཞུང་གི་ཁ་རྒྱལ་ཤོར་མི་དེའི་ས་རིན་ལོ་རེ་ལུ་ དདུལ་ཀམ་སྡོང་
ཕྱག་རྒྱ་བརྩུ་རེ་ལས་ཐོབ་སྲོལ་མེད་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་
མཚོག་ གསེར་ཁྲི་གུ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ལོ་བརྒྱུད་དདུལ་
ཀམ་འབྲུམ་རེ་གུ་ཡང་སེང་གནང་སྟེ་ཐོབ་པའི་ ཐོབ་ལམ་བཟོ་གནང་ཡོད་མི་
དེ་ནི་ འབྲུག་ལུ་འོང་འབབ་བཟོ་བའི་ཐོག་མ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་ གཞུང་ལུ་འོང་འབབ་
བཟོ་དགོ་པ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྲུགས་བཞེད་རྒྱ་རྩོམ་གནང་ཏུང་དེ་རྒྱབས་
མི་སེར་ལས་རྒྱ་རྒྱུང་གཉེས་ཀྱི་ཁལ་བསྐྱེ་མི་དེ་ལས་ རྒྱ་རྩོག་དང་ ཐོང་ཆ།
མི་སེར་ལས་ཁལ་སྡེ་ལེན་པའི་ འདལ་དང་ ཤོ་ཐལ་ལ་སོགས་པ་གིས་
ཚར་ཤོག་རེ་སྲུགས་མི་རྩོ་བོད་ལུ་བཙོང་པའི་མ་དདུལ་ཅམ་དང་ རྒྱ་མཚམས་
ཁ་རྒྱལ་ལས་མི་སེར་གཞེས་གསར་བཙུགས་མི་རྩོ་གི་གུང་ཁལ་ ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་
གཏན་བཞུགས་ ཀ་རྩི་ ཨོ་རྒྱན་རོ་རྩི་ ལུལ་ལས་བོང་གཟེམ་གྱི་གོ་གནས་
གནང་མི་ལུ་ ཁག་འབབ་སྡེ་གནང་སྟེ་ཐོབ་མི་དང་གཞན་ཡང་ཚོང་ཐོག་
བཙོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ཏ་ལམ་ ལོ་རེ་ལུ་མ་དདུལ་འབྲུམ་ཟླ་ དཔའ་མེད་པ་ཅིག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་མཚན་ཏ་ཤོ་ཐབས་ལུ་དེ་འི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་བ་ཅིན། དེ་
 ཐབས་ ཀ་ཅི་ ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩེས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་ལུ་ལོ་བཟུར་
 ཅིས་ལྷ་རྩེ་ ཅིས་བརྒྱུགས་ཚར་བའི་འཕྲོར་ཡིག་བཀའ་ཤོག་ རྩལ་སྟལ་
 རྩལ་ལ པའི་ཚེས་ ༡༩ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༠
 ལུ་ གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་ཡོད་མི་ནང་ ས་སྐང་ལོ་འི་རྒྱ་
 མཚམས་སོ་སོ་འི་ས་ཁལ་ལུ་བ་གསུམ་མི་དང་ ཚེ་རང་དང་དར་དཀར་
 ནང་ ཅི་ལ་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁལ་ལུ་བ་གསུམ་སྟོང་ཉེས་བརྒྱ་ སྐར་མ་
 རྒྱའི་ས་ཁལ་ལུ་བ་ཚེག་མི་ ས་ཁལ་ཡར་སེང་རྒྱབ་རྩེ་སུལ་བ་ལུ་བ་ཉེས་
 མི་ ས་སྐང་ལོ་འི་རིན་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ས་ཁལ་ལུ་བ་དུན་སྟོང་ ས་ཀྱི་ལོ་འི་
 ཉེས་ཚའི་ཤིང་རིན་ལུ་བ་ཉེས་མི་དང་ཚེག་སྟོང་ ས་ཀྱི་དང་ས་སྐང་ལོ་
 འི་གཉེས་ལ་ རས་རྩལ་བཅོང་བའི་རིན་ཁོ་ཚོ་ལུ་བ་ཉེས་འབུམ་ ས་སྐང་
 ལོ་རྒྱ་ཚོས་དང་ལ་ཚ་ ལྷ་ཅིས་ སི་སི་ལིང་བཅས་བཅོང་བའི་རིན་ལུ་བ་
 ཉེས་མི་དང་བདུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལོ་བ་བཅུ་བཞི་ ཨ་ན་ལྷ་ སེ་ཤ་གཅིག་
 བཅས་བརྩོམས་ལུ་བ་གསུམ་འབུམ་ ཚེག་མི་བརྒྱད་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱ་ བཅུ་
 བཞི་ཨ་ན་ལྷ་སེ་ཤ་གཅིག་ ཟེར་བཀོད་མི་དེ་ལོ་འི་གཉེས་ཀྱི་ཅིས་སུལ་
 མི་དེ་ལས་ གཏན་འབེབས་ལོ་འི་གཅིག་ལུ་དུལ་ཀམ་ ༢༩༧༥༡༠
 མ་གཏོགས་མེད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལུ་ རྩོ་མཚམས་ས་གནས་ཁར་ འབྲུག་མི་རྒྱ་གིས་ ཚང་ཁང་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

བཅུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ས་མཚམས་ཁར་ ཆང་ཁང་བཅུགས་པའི་སྐབས་
རྒྱ་འབྲུག་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཐབ་འཛིང་ལེ་ཤ་ཐོན་པའི་ ཉམ་
བཏགས་འབད་ བིརི་ཀྲེཤ་གཞུང་གིས་ འབྲུག་མིའི་ཆང་ཁང་ཚུ་བསྐྱ་
དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་འོངཔ་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་
གིས་ ལོ་བསྐར་དེའུལ་ཀམ་འབྲུམ་མེ་འབྲུག་གཞུང་ལུ་བིརི་ཀྲེཤ་གིས་
རྒྱད་འབྲུས་སློད་པ་ཅིན་ ཆང་ཁང་ཚུ་འདི་འབྲོ་ལས་བསྐྱ་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་
བཞེས་མཛོད་དེ་ ཆིངས་ཡིག་གུ་མཚན་རྟགས་གནང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་
འོང་འབབ་འབྲུམ་མེའི་ཐོབ་ལམ་བཟོ་ཡོད་ལུགས་ བིརི་ཀྲེཤ་གསང་བའི་
སྟན་ལྷའི་ནང་བཀོད་རྟུག།

འོང་འབབ་ཡར་སེང་གི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཡང་ རྩོམ་མཚམས་རྒྱ་འབྲུག་
ས་མཚམས་ཁར་ དེ་སྐབས་ལུ་ ཉགས་ཚལ་ནང་སྐང་པོ་ཆེ་ འབོར་ཆེ་རྟོག་
རྟོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་སྐང་པོ་ཆེ་བཟུང་མི་ ཨེས་ ཀྱི་ གིང་སི་ལེ་ ཟེར་
མི་དེ་ལུ་འབྲུག་གི་ ས་གནས་ལས་སྐང་པོ་ཆེ་བཟུང་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་
སྟེ་ ཨེས་ ཀྱི་ གིང་སི་ལི་ལས་མ་དེའུལ་འབོར་ཆེན་བཞེས་ཡོད་ལུགས་ཡང་
བིརི་ཀྲེཤ་སྟན་ལྷའི་ནང་གསལ་བཞག་རྟུག།

མི་མང་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་དོན་ལུ་ མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ དེ་སྐབས་བསྐྱེན་འབྲུལ་སློད་ལེན་
འབདམ་ད་ བསྐྱེད་ཚུས་ཉི་རུ་ཁལ་མེ་བསྐྱེས་བ་ཅིན། བསྐྱེད་ལོ་ངོ་ ༡
ལུ་ཉི་རུ་རྩ་སློད་སློལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བསྐྱེད་ཚུས་དེ་མི་སེར་ཉམ་རྒྱང་ ཡར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་གཞུང་ནི་ལུ་གཞོན་པ་སློམ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་
ལྷུག་མཚོག་གིས་ ཏུས་དེ་ལས་རྒྱུར་ཉི་ལུ་ཁལ་རེ་གི་བསྐྱེད་ལོ་ངོ་། ལུ་ཉི་
ལུ་བཞི་གུ་སྤབ་ཆག་གཞུང་འདུག་པའི་སློར་ལས་ བོང་གཟིམ་ལུ་གཞུང་པའི་
བཀའ་ཤོག་ནང་།

བསྐྱེན་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ ད་རྒྱལ་ལ་ཏུབ་ངོ་པོ་ཁལ་རེ་
ལས་བསྐྱེད་ཏུབ་རྒྱ་རེ་ལྷོས་ལུས་ཡིན་པ་ དེ་རྣམ་ལྟེད་ཚེ་ བསྐྱེད་ཤིན་
ཏུ་མཚོ་བས་ མི་སེར་ལ་བརྟལ་སྐྱེད་ཚེ་འདུག་སྐྱེམ་པའི་ལུགས་བཞེད་
ཀྱིས་ དེ་རྣམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷོས་མི་ཚོག་པ་མཛད་དེ་ ད་ནས་བཞི་བསྐྱེད་
ལྷོས་ ཚོད་སྐྱོམ་ དཔུང་ཁ་གཞུང་བ་ཡིན་ དེ་ཡང་རབ་སྐྱེ་དང་རྒྱུང་
གཞིས་ཚོ་ལ་ཏུས་མཚོད་འབྲུམ་སྐྱེ་སོགས་ ཡོ་བྱེད་རྒྱུར་རྟེན་གས་ཐ་དག་
གི་ག་དུལ་ལེན་མི་དེ་ཚོ་དང་ ལྷོ་གཉེར་སོགས་ལ་ལྷོང་སྐྱེད་ལྷུང་
ཙམ་རེ་སོག་དེས་ཡིན་འདུག་པ་ སྐྱོན་ནས་ཡོ་བྱེད་རྒྱུར་བའི་སྐབས་
རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷོས་ལར་བཞེན་ ད་རེས་བཞི་བསྐྱེད་ལྷོས་ཚེ་ མ་དུལ་ཏུབ་
ཁལ་རེ་ལས་ བསྐྱེད་ཏུབ་རེ་བབ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ དེ་ཚོ་ལའང་
ཞབས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ལྷུང་ཟད་རེ་གཞུང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་མཛད་
ཀྱི་ཡོད།

ཟེར་གསལ་མི་དེས་དགོངས་བཞེད་གསལ་ཉོག་ཉོ་ཉོ་གོ་རྒྱགས་ནི་
ཡིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྣམས་བཟོན། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

གསུམ་པ་ དབྱིན་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་གནང་
བའི་མཛད་པ།

དབྱིན་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་གནང་ནི་དེ་གིས་ནམ་
ཡུགས་ཀྱི་བཞག་བཟན་བཟོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ལྷུ་བ་ཅིན། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༡༠
རབ་ལུང་ ༡༥ རྒྱགས་ཀྱི་ལོ་ལུ་དབྱིན་གཞུང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ སར་ཚུར་ལིས་
བེལ་ཟེར་མི་ཆེད་མངགས་ འབྲུག་ལུ་བཏང་གནང་དོ་བཟུམ་ དེ་སྐབས་འབྲུག་
གི་ཤོད་གཟེན་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་དེ་ སྐྱེ་ཚབ་ཚུར་ལིས་དང་མཐུན་ལམ་སྐྱོམ་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ཁོང་གིས་ རོགས་རམ་ག་དེ་ཅག་ཅག་མཛད་དེ་ ཁོང་འབྲུག་ལུ་
ཕྱོན་པའི་དོན་དག་སྐྱོམ་ཚོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཁོ་གིས་བརྩམས་པའི་དེབ་ནང་
གསལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། འབྲུག་གཞུང་གིས་ཡང་སྐྱེ་ཚབ་ སར་ཚུར་
ལིས་སྐྱེངས་ཐང་ཁར་ཕེབས་པའི་སྐབས་བརྩམ་བཀུར་སྐྱོམ་མཛད་དེ་ ཆིབས་
གལ་སེར་སྦྱང་དང་བཅས་པ་སྦྱོ་ མཁོན་བཟུ་མཛད་པ་མ་ཚད་ བདུན་ཕྲག་
གསུམ་ཀྱི་རིང་ སྐྱེངས་ཐང་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་ཁོ་ར་གིས་རང་ འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་
དོ་སྐྱོད་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁོན་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་མཛད་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུལ་གྱི་
སྐོར་ལས་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཟོ་གནང་མི་དེ་གུ་ དབྱིན་ཚོས་ ༥/༧/༡༩༡༠
ལུ་ཞབས་རྗེང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཕྱག་ཐམ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཐམ་
བཀོད་གནང་གྱེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐུ་ན་ཁའི་ཆིངས་ཡིག་ཟེར་མི་
དེ་བསྐང་བཟོ་གནང་ལུག། དེ་དང་འདྲམ་སྦྱོ་ རྣོ་ཨ་སམ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡང་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ས་མཚམས་སྐོར་ལས་ཚོད་རྫོགས་ལེ་ག་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༧/༡/༡༩༡༩ ལུ་ དེ་ཕྱི་གུ་རིར་
ཐེབས་ཏེ་ བོད་ལྷོ་གསུ་ཚབ་ བོ་ རེ་ སྐལ་དང་ ཀལ་ལུ་འ་ མའི་འ་གཉིས་
དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་རིམ་པར་གནང་ལྟེ་ ས་མཚམས་ཁོའི་དཀའ་
ངལ་ལེ་ག་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

བཞི་པ་ རྗེ་ལིར་གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་གནང་བའི་མཛད་པ།

ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་པམ་གྱི་མཛད་པ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡
ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་རྗེ་ལིར་ དབྱིན་གཞུང་གིས་གདན་འདྲེན་ལུ་ཕྱི་
བཞིན་དུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་ལུ་ལྟེ་ ལོ་ཚུ་བ་གོང་གཟིམ་ཨོ་
རྒྱན་རྩོ་རྗེ་ལྟེ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ཐེབས་
ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་པམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་རྒྱུར་ལས་རྣམས་ལྟེ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་
རྒྱལ་རབས་རྩོན་མེད་བཞུན་བཅོས་ལྷ་བ་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན།
འབྲུག་གཞུང་ལུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་དབང་བྱུགས་བཅོང་
བའི་རིམ་པ་རེ་འཐོན་རུང་ གདོང་ལེན་རོགས་རམ་དབྱིན་གཞུང་གིས་
མཛད་ནི་ཨིན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་ཐམ་ཡོད་པའི་ཆིངས་
ཡིག་ཅིག་ཡང་བཟོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་དབྱིན་
གཞུང་ལས་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱད་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བའི་
ཆེས་བཞོན་གྱི་ཉུགས་མ (པ་རྒྱ་བྱི་པ)ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་ སྐལ་གནང་ལྟེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྣམས་བཟོད། ཏུམ་ཚན་དགུ་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་ ལྷན་ཁགས་འཛམ་སྐོང་ནང་སྟོན་ཚུགས་པ་
བཟོ་གནང་རྟུག།

སྐུ་པ་ དགེ་འདུན་པར་བསྟེན་བཀུར་གནང་བའི་མཛད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐར་ཕྱི་དམག་དང་ནང་འབྲུགས་རྒྱན་མ་ཆད་མི་
ཡུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་འབྲུགས་མི་འབྲུགས་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་
གདུག་པའི་གཞོན་ཚུབས་ཀྱི་ཉེན་ཁག་སྟོམ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཡུ་ས་བདག་
གི་གཞོན་འཚུབས་ནི་བའི་བརྗོད་ཐབས་མཛད་པའི་དོན་ཡུ་ མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ཡུག་མཚོག་གིས་ ཁོ་རའི་ཕ་བའི་ལྷ་མ་གསེར་ཀོང་རྩོ་རྩེ་འཆང་
གདན་འདྲེན་ཉུ་བར་ དགེ་བཤེས་སྟོན་ཏུག་ཆེད་མངགས་བཏང་གནང་ཞེ་
གསེར་ཀོང་རྩོ་རྩེ་འཆང་བུམ་ཐང་ཡུ་གདན་བྱངས་ཏེ་ཐབས་དང་རིམ་འཕྲོ་
ཚུ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ གཞོན་ཚུབས་མིང་མེད་དུ་ཞི་ཡོད་པ་ཞིན་མས།
དེའི་རྒྱུར་ལས་གསེར་ཀོང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་ཐང་ནང་།

དེ་སྐབས་འབྲུག་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་གཉན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་གཞོན་པ་བཟོད་བརྒྱག་
ཐལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེ། རྒྱལ་སྟོན་ཆབ་འབངས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་བདེ་བའི་གཞོན་
འཚོ་ཚེན་པོ་བྱུང་བ། སྲུས་ཀྱང་འདུལ་དཀའ་བར་བྱུང་བས། དེ་སྐབས་རྩེ་ལྷ་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལྷན་ཐོག་མར་རྒྱས་པའི་དུས་བབས་ཉེ་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་
གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྩོན་ཀྱི་རྩོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་ལས་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས། འབྲུག་པ་དགེ་བཤེས་སྟོན་ཏུག་ལ་སོགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ།
འབྲུག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཞེ། ཐོན་ལས་དུས་སུ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྟེ་བ།

འབྲུག་བྱམ་ཐང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཞི་དགོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་པོས་
བསྟེན་བཀའ་ཞབས་ཏོག་ཚད་མེད་ལྷུས། འབྲུག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅིང་
འཚོ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་བརྟུལ་བར་མཛད་ལ། ཟེར་གསལ་ལ་དོ་བརྩམས་ བརྗོད་
རིམ་མཛད་པ་མ་ཚད་ ཏུས་འཁོར་དབང་ཚེན་དང་བདུད་རྩི་སྟོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
བརྩུགས་པའི་སྐབས་ བདེ་གཤེགས་སྟོན་ཐུང་མཆེད་བརྒྱད་དངོས་སུ་ཕེབས་སར་ དེ་
སྐབས་ཡོད་མི་སྐྱེས་མཚོག་ཚུ་གིས་མཇལ་ལུག།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་རྩ་བའི་ཐུ་མ་ གསེར་ཀོང་རྫོ་རྩེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བཟོད། ལུམ་ཚན་དགུ་པ།

དེ་སྐབས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་བྱ་སྤྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཅུང་ནང་ལས་
འོང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་འཇུག་ས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
འདུག། དེ་སྐོར་ལས་སེར་གོང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་།

ལུམ་ཐང་དུ་བདུད་ཚི་སྒྲན་གྲུབ་གནང་སྐབས། ཚོགས་གྲུ་པས་སྤྲུག་རོན་
བཟུང་རབ་གསལ་ནས་འཇུག་བ་མཐོང་ཞིང་། རྩེ་གྲ་མ་འདིས་སྒྲན་གྲ་བདེ་
གཤེགས་བཟུང་དུ་གཟིགས་པ་དང་སྒྲན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཚོགས་གྲུ་ཕན་
ཚུན་མཐོང་དཀའ་བ་བྱུང་བ། ཟེར་བཀོད་ལྷག།

དེ་སྐབས་སྤྱི་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
སྟེ་ཚུ་བའི་གྲ་མ་གསེར་གོང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཟང་སྲོད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། འབྲུག་པ་བཀའ་བཟུང་གྱི་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཚུ་
ཡང་བཅུམས་གནང་ལྷག། དེའི་སྐོར་ལས་རྣམ་ཐར་ནང་།

འབྲུག་ལུམ་ཐང་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡང་སེབས་ནས། འབྲུག་པ་བཀའ་བཟུང་གྱི་
བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ནས་
བསྐྱུལ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་པ། བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཟབ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་
བྱ་བ་ཚོམ་པར་མཛད་ཅིང་ ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་ཐབས་སྤྱི་གཟིགས་ཏེ་ རིམ་
འགོ་བརྒྱུག་ཐབས་མཛད་དགོ་པའི་གསོལ་བཏབ་ལྷན་བཞེན་དུ་མཛད་ཞེན་མ་
ལས་ཚུར་ མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཚོ་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ ད་རྩོད་བར་ན་རྒྱལ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཁབ་ནང་ཞི་བདེ་མི་མང་གོ་ར་གིས་ལོངས་སྤོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ནི་ མི་དབང་
མཚོག་གི་སྐྱེ་བྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིན་པས།

དེ་བཟུམ་གཞན་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གསེར་གྱི་
གྲུ་མེབས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལས་དང་བྱ་བ་གཅི་ཡང་བསམ་དོན་རང་བཞིན་
རྒྱན་གྱིས་བྱུང་ཞེ་ ལམ་འགྲོ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་མི་དེ་ གཙོ་བོ་དགོ་འདུན་
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་སྒྲིན་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིན་པའི་བྱུགས་བཞེད་གནང་ཞེ་ དེའི་སྐྱེ་བྱེད་ལེགས་གསོའི་
དོན་ལུ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ ཁོ་རའི་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་བྱུག་དངུལ་ཚོག་ལས་
ཕྱིའི་རྩན་རྒྱས་ཚུ་ལུ་དངུལ་ཀམ་༤༠༠ རེ་དང་ སྒོ་བ་དཔོན་བཞི་པོ་དང་ རྩེ་
པའི་ཆེད་སྐོབ་བཞོན་པ་ཚུ་ལུ་༡༠༠ རེ་ དགོ་འདུན་དམངས་ཁར་༢,༠༠༠
ལེགས་སོར་སྲུབ་བའི་ཁར་ བོད་མཚུར་སྲུག་ལུ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་རའི་རྩ་
བའི་ཟླ་མ་ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་འབྲུག་དོ་རྩེ་ལུ་༢,༠༠༠ སྲུབ་ཕྱ་མ་ཚད་
དེ་ཚོ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཟླ་རིམ་བཞིན་ ལྷ་ས་རོ་བོའི་སྐྱེ་བྱེད་ལུ་སྒྲོང་
མཚོད་ཚར་རེ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྲུབ་བའི་མཛད་འགོ་བཙུགས་གནང་བྱུག།

མང་སྡེ་ལུང་པ་ལུ་ དེ་སྐབས་བོན་ཚོས་བྱུགས་དར་ལས་ དཔལ་བོ་
དང་དཔལ་ལོ་ཚུ་བཀུག་ལྟེ་ གསེར་ཀོང་དོ་རྩེ་འཆང་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིན་མ་
ལས་གཡུང་རྒྱང་ཚོས་སྦྱིང་ལུ་སྡེ་ དཔལ་བོ་དང་དཔལ་ལོ་རྩ་ཕབ་བཅུག་ལྟེ་
དཔལ་བོ་རྩན་མ་ཚུ་དམ་བཞག་མཛད་དེ་ ཕྱིན་ཚད་གསོལ་མ་ཚོགས་བཟོ་
བའི་སྐབས་ བྱང་སྡེ་ལས་དཔལ་ལོ་སྡེད་མོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཉུགས་མཚན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

ལེགས་ཤོམ་སླེ་སྟོན་ཚུགས་པ་ལས་ བྱང་སླེ་སླེད་མོ་མེན་པའི་གཞན་དཔའ་པོ་
དང་དཔའ་མོ་བེར་མི་བསྟེན་མ་རྩུང་པའི་དམ་བཞག་མཛད་པ་མ་ཚད་ བྱང་སླེ་
སླེད་མོ་ལུ་ཚོས་ཞིང་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་ལུང་པ་དེ་ནང་མོ་གིས་འགྲོ་དོན་
འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་ནི་དེ་གིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་གནང་
མི་ཚོས་ཞིང་དེ་ད་སྟོ་བར་ན་ཡང་བཟོ་སྟོད་འབད་ཡོད་ལུགས་ཐམ་རྩོ་སུ་གིས་
བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱལ་པ་ ལྷ་རྩུང་པར་གོང་གཟེམ་གྱི་གོ་གནས་གནང་བའི་མཛད་པ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པར་ལྷུག་མྱིད་ལེགས་ཤོམ་ཕྱོར་མི་ལུ་གཟེངས་བརྟོད་
གནང་བའི་མཛད་པ་ དེ་ཡང་དབྱིན་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་གྱི་
འབེལ་བ་སློམ་བཟོ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་དེ་ བར་ན་ ལྷ་རྩུང་པ་ཨོ་རྒྱན་
རྩོ་རྩེ་གིས་ ལོ་ཚུ་བ་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རང་ལུ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་
བསྟུན་ཏེ་སློ་གྲོས་གསར་པ་བཏོན་ཏེ་རྩན་བསྐྱེལ་འབད་དགོ་པའི་རིགས་སློས་
ཕོག་ཡིད་ཕོག་སླེ་འབད་མི་འདི་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟེན་སྲིད་ལུ་
ལྷུག་མྱིད་འབྱོར་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་བརྟོད་གནང་
དགོ་པ་འདུག་མནོ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ རབ་བྱུང་ ༡༥
ལྷགས་མག་ལོ་ལུ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཞབས་ལས་ ལྷ་རྩུང་པ་ཨོ་རྒྱན་
རྩོ་རྩེ་ལུ་ རྩུང་པ་ལས་གོ་གནས་སྤར་ཏེ་གོང་གཟེམ་གྱི་གོ་གནས་གནང་ལུག།
དེའི་སྐོར་ལས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་འབྲུ་བལྟས། ཉམས་རྩུང་ཤེས་བྱའི་འོད་
སྣང་རྒྱས་པ་ལ། དོན་འབྲས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བེད་ཀྱང་སྤར་ནས་ད་ཚུན་བར་མྱི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ་བཀྲིས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་རྩོ་ལུང་
 པར་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་འདིའི་བརྟུན་པའི་མཐའ་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
 གི་རྫོང་ནས་གང་དག་ཅི་ཡོང་དང་། ཡང་རྫོང་འདིར་ཞབས་ལའང་ཕྱག་སྦྱིད་
 ཞབས་ཏྲིག་གང་བས་དྲག་པ་བྱས་ཞུས་པའི་རྗེས་ཡིན་སྟབས། དལ་ལར་
 གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་སོགས་དེ་བས་མིན་པ་ཞིག་རང་གཞན་རུང་བ་ཡིན་མོད།
 འོང་ཀྱང་རང་ཅག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔག་པའི་སྐབས་དེ་ལས་བརྒལ་ཏེ་འགྲོ་ས་
 མི་འདུག་གཤིས་ དེ་བརྟུན་གོང་སའི་གཟིམ་དཔོན་དེ་བཞིན་ཁྱོད་བརྫོང་ཡོད་
 པ་འདིར་ཞབས་ཀྱི་ཐེད་ནས་ཀྱང་སྤྱུག་ལུ་བཞུགས་མིའི་ཁྱད་མ་མཛད་པར་
 མཛད་ཚར་ཡོད། མཛད་པ་དང་འོག་ལས་བཅར་ཤོས་དེ་གཟིམ་དཔོན་ཡིན་
 པའི་ཁར་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་མི་འཛོམ་སར་ནི་ཁྱོད་རང་འགྲོ་དགོས་པས་འགྲོ་
 བ་དང་ཏྲིག་བདག་འགན་ཞིག་མེད་ན་མི་རུང་བས་དེར་བརྟེན་ གཟིམ་དཔོན་
 དེ་ཁྱོད་རང་ནས་འགན་ཁུར་ཐང་དགོས་དང་། དར་བཟེད་ནོད་སོགས་ཀྱང་
 ཚོས་གངས་གཟུང་སྐར་འདིར་ཞབས་ནས་བསྐྱོགས་ཏེ་གཞན་ཡོད་པའི་ཁར།
 འདིར་ཞབས་ནས་ཁྱོད་ལ་ད་རེས་གཞན་ཆས་ལེགས་མཚོན་དུ་ཚོང་སྡེ་ཉེར་
 གཅིག་མའི་ཚན་དང་། ཐག་རས་དོས་གཅིག་ཕང་ཁེབས་ལྷུ་མ་བརྒྱད་མ་དོས་
 ༡ ཀ་ཕང་དོས་ ༡ ར་འབྲུག་གཉིས་པ་སྐྱམ་མར་འབྲུས་རུབ་ཁལ་གསུམ་
 ཏྲ་འབྲུས་རུབ་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། གོས་སིལ་ཤིང་ཨའི་ཀ་བུར་གོས་གཅིག་
 ལུང་སེར་མ་གཅིག་ ཤ་སྐུར་འབྲུས་འབྲུ་དཀར་ཡུག་གཅིག་ ཁེབ་སང་ལྷུ་མ་
 ཁལ་མ་ ༡ ལྷ་རྩེའི་བཀའ་གཟན་བཅས་གཞན་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་དེས་མཛོད།
 ཉེན་ཁ་དམར་གཅོས་ཚོང་སྡེ་ལྷ་ལྷ་ཚན་བཅས་ལྔ་ ༣ ཚོས་ ༡ ༡ ལ་སྤུལ། ད་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྣམས་བཟོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

ནས་བཟུང་ཁྲིད་རང་གི་བྱ་ཚེ་མི་རྒྱུད་རིམ་པར་ཉོག་གོ་གནས་དེ་རྣམ་འབྲུང་
པའི་སློན་འདེབས་བཅས་གནང་ཡོད།

ཟེར་དེ་སླེབ་གཤམ་ཤོག་གནང་སློན་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་མོ་རྒྱན་དབང་
ལྷག་ཞབས་ལས་ལྷགས་གཏད་ས་ཅིག་སླེ་དོས་སློམ་མཛད་ལུགས།

བདུན་པ་ སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་མཛད་པ།

ཤེས་རིག་དང་བྱུང་སྐྱེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིན་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་
འཐབ་དགོཔ་ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་མང་སོ་མང་སོ་བོན་པ་མ་ཚད་ རྒྱའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་གཟིགས་བསྐྱོར་གནང་སྟེ་ཉ་གོ་བའི་བསྐྱར་ལས་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་བཙུགས་ནི་ལུ་གྱི་རྒྱལ་
གྱི་ རྒྱད་ཡིག་ཤེས་མི་ལེ་ག་དགོཔ་འབྲུག་མཚོ་བའི་ལྷགས་བཞེད་གནང་
པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་གྱི་བརྟན་བཅོས་ནང་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་
ལ་ཡང་། །རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་མི་སློབ་མེད། །མཁས་པ་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱན་གྱི་མཚོག །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ལས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་དེ་ཡང་
རྒྱ་ཡོན་ལུ་རྒྱངས་པ་མཛད་བཙུག་ནི་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་བའི་
དགོངས་བཞེད་གནང་ནི་དེ་གིས་ དཔག་བསམ་ཁ་ལས་ རྒྱ་ཚབ་ཚོར་ལུ་
ཟེར་མི་དང་ འབྲས་རྒྱངས་ལས་སློབ་དཔོན་པན་ཉོག་ཟེར་མི་གཉིས་སློབ་
དཔོན་ལུ་བསྐྱོས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ལས་ ལུ་ཚ་སློའི་གཙུག་བཙུ་
བཞི་དེ་ཅིག་གདམས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་འགོ་དང་པ་ལུ་མང་ཆ་མི་དགོན་པ་

དང་དབང་འདུས་ཚོས་སྒྲིང་ངེས་མེད་སྡེ་བཅུགས་གནང་རྒྱལ།

མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཞུན་པ་བཟུང་མི་ལུ་ ཉེ་རིང་མེད་
 པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་རྟེ་ ཤར་སྤྱོད་སྤོངས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལྷན་༡༢
 དང་ ལྷན་སྤྱོད་སྤོངས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལྷན་༡༢ རིག་ཅེས་ཅན་གདམས་
 ཁ་རྒྱལ་རྟེ་ བསྐྱོད་མས་འབྲུག་པའི་ལྷན་༡༢ ལྷན་ལྷན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒྲོལ་
 གཉེར་འབད་བའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཀ་ལི་སྤྱི་ལོ་སྒྲོལ་བུ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ སྒྲོལ་
 གཉེར་འབད་བའི་སྐབས་སྒྲོལ་སྤྱུག་པ་རྒྱུ་ལུ་ མཐུན་ཚུན་ག་ར་གོང་
 གཟིམ་ཁ་ཐུག་ལས་གནང་རྟེ་ སྒྲོལ་རྒྱུང་མཐར་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་རྟེ་
 མཚོམས་ཁ་ཐུག་གི་ནགས་ཚལ་བདག་འཇོན་འབད་ནི་དང་ བདག་རྒྱུང་
 གི་ལུ་རྒྱུ་ནང་ཡང་གཞུང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་གནང་ལུགས་ འབྲུག་གི་
 རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་གསལ་ཏེ་ཡོད་ལུང་ བོ་མི་ཀྱི་བཞུན་ལུ་དང་འཇིགས་
 བ་ཅིན། སྒྲོལ་སྤྱུག་༤༤ བཅུགས་ཏེ་ ལུ་ས་རྒྱ་དང་ དགུན་ས་ཀ་ལི་
 ལུ་ལུ་སྡེ་བཅུགས་ཏེ་འདུག་ཟེར་བཀོད་མི་དང་འཇིགས་བའི་སྐབས་ ཤེས་
 རིག་ཡོན་ཏན་སྡེ་ལ་བའི་སྤྱུག་ལུ་གི་ འགོ་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་
 མཚོག་གིས་བཅུགས་གནང་པ་བཞིན་ཏུ་ རྒྱལ་པོ་རི་མ་ལྷོན་གོ་ར་གིས་
 ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གོང་འཇེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ལམ་འགོ་ལེགས་ཤོམ་འཇོ་
 ཛོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་མཚོག་གིས་ ལུགས་སྡོན་ལེགས་
 ཤོམ་གནང་པའི་ཁར་ བར་ཚད་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱུ་ ཏེ་མ་ལས་
 བརྟེན་ནི་དེ་གིས་ལུང་པ་ཨིན་པས།

བརྒྱད་པ་ དམག་ཆེན་དང་པའི་རྟོགས་རམ་གྱི་མཛད་པ།

རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༦༣ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༡༤ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཤིང་
 རྟ་ལོར་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པ་འགོ་བརྩུགས་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་
 ཁབ་ཡང་དམག་ཆེན་དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་ དབྱིན་གཞུང་འོག་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
 དམག་གི་རྟོགས་རམ་མ་དངུལ་ཞལ་འདེབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་
 ཁག་ཡོད་རྟོགས་དང་ རྟོག་རིམ་གཞན་ཡང་འབངས་མི་འཕྱོར་བ་ཅན་ ག་ར་
 ལས་བརྩུ་སྟེ་བརྗོད་ས་དངུལ་ཀམ་ འབྲུམ་གཉིས་བཟོ་མི་དེ་ མཐུན་སྦྲེན་
 རྟོགས་རམ་སྟེ་གནང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དམག་ཆེན་
 དང་པའི་ནང་བཅའ་མར་ གཏོགས་མ་དགོ་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་སྟེ་གནང་བ་
 མ་ཚད་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༡༤ མི་འབྲུག་ལོར་ རྒྱ་གར་ནང་ཆས་མདའི་སྐབས་
 ཉམས་སྲུང་བྱུང་མི་རྩེ་ལུ་ ཞིམ་པེ་རེ་ལ་ རི་ལི་ཤ་ སུན་ ཟེར་སྐབས་ལོ་
 ཡོད་པའི་སྐྱོབས་གསོར་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་དངུལ་ཀམ་འབྲུམ་
 གཅིག་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཁ་སྲུག་ལས་གནང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་བརྩུན་པའི་འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ།
 ལུགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ དེ་སྟེ་མཛད་གནང་ཉུག། དེ་སྐབས་དམག་ཆེན་གྱི་
 རྟོགས་རམ་ གནང་སྟེ་ལོག་འབྲུག་ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱུན་
 དབང་ལུག་མཚོག་ ཐེབས་ལམ་བསམ་སྲུབ་རྗོངས་མཁར་ལས་ཡར་བྱོན་
 ཉེ་ ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྗོངས་ཁག་ཡོད་ཚད་ནང་གཟེགས་ཞིབ་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་
 པས།

འདི་བསྐྱར་མོར་སྐར་ཆ་འདུས་སྐྱེང་མཁར་ལུ་ཕེབས་ད་ ཏུང་མཁར་
བསམ་གྲུབ་ཚོས་སྒྲིང་གི་ལྟ་ཁང་ཚུང་ཀུ་དེ་གཟིགས་ཏེ་ གཞུག་ལག་ཁང་
སྒྲོམ་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་
གནང་པའི་སྐོར་ལས་ དགོན་སྡེ་དེའི་དཀར་ཆག་ནང་།

དེ་ནས་གནམ་ལོ་མེ་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ལ། །གོང་ས་སྡེ་པ་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་པོས། །རྒྱ་ལ་བྱོན་ནས་སྐར་ཚྭ་གོང་ཕུ་ལར། །ཕེབས་ནས་དར་ཅིག་
སྐྱེ་གཉེས་གནང་པ་དང་། །དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་ཁང་མཐོང་པ་དང་། །ས་
འདི་དབྱིབས་ཀྱང་མཆ་ཉལ་ཚོམ་བུ་ལྟར། །མཐོང་ནས་མཆ་ཉལ་ཚོས་སྒྲིང་
ཞེས་མིང་བཏགས། །གཞུག་ལག་ཁང་ཡང་ཆེ་བ་བཞེངས་དགོས་གསུངས།
ཟེར་དང་། དགོན་པའི་མཚོག་གྲུར་བསམ་གྲུབ་ཚོས་སྒྲིང་འདིར། །མི་དབང་
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྡེ་དཔོན་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས།
མཁར་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཞུགས། །ལྷུགས་རྗེའི་བྱགས་ཀྱིས་
འགྲོ་དོན་གཟིགས་ནས་ནི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་ཁང་འདི་བཞེངས་གསུངས།།
ཟེར་གསལ་རྒྱལ།

དེ་ལས་ཡར་སྡེ་ཀུར་སྟོད་དགོན་པ་དཀར་པོ་ལུ་ཡང་གཟིགས་བསྐྱར་
གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོད་རྒྱལ། ལྷ་མ་སེར་པོས་གསུངས་དོ་བརྒྱམ་ཨིན་པ་ཅིན།
རྒྱལ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་བརྟེན་འབྲས་རྩ་མོའི་འབྲངས་ལུལ་ ཀུར་སྟོད་འཁོལ་མ་ལས་
ཨིན་མ་ལས་ དགོན་པ་དཀར་པོ་དེ་ འཁོལ་མ་ལས་ཐག་ཉེ་དོག་ཏོ་ཅིག་གི་
ས་ཁར་ཨིན་ཟེར་དང་ དེ་སྐབས་དགོན་པ་དཀར་པོ་ལུ་བཞུགས་མི་ ཉོགས་
ལྡན་ཚོས་ཉིད་རང་གོལ་ཟེར་མི་དེ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྩ་ཆེན་གཅིག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་དགུ་པ།

ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་ལྡན་གྲུ་གྲིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་གསུངས་ནི་
དེ་གིས་ ལྷུག་ལས་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཅ་བའི་ཟླ་མ་སྟེ་བཞེན་
གནང་ཅུག་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

ཟླ་མ་དེའི་སྐོར་ལས་ཟླ་མ་སེར་པོས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོས་
ཉིད་རང་མོལ་དེ་ཉེ་མ་ཚོས་མ་མཛད་པའི་སྐབས་ ཉ་ལམ་གདུང་གི་མག་པ་
སྟེ་བལུ་སྟེ་ དེ་ནང་རྟོད་པའི་འཕྲོ་ལས་ རྒྱ་རྒྱུན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ ཁ་
ལབ་མ་ཤེས་པ་ཐལ་ནི་འདི་གིས་ མག་པ་སྟེ་དགོ་མ་བརྟལ་པར་ལོག་བཏང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཁ་སྐབས་མ་ཤེས་རུང་ནང་ན་ལས་ འཁོར་བ་ལུ་ངེས་འབྲུང་དང་ ཚོས་
ལུ་དད་པ་སྟོམ་བསྐྱེད་ནི་དེ་གིས་ ཉིན་མ་ཅིག་ཁོར་གིས་ཐག་བཅད་དེ་ བོད་
བསམ་ཡས་ལྷོགས་ལུ་ཚོས་འཚོལ་བར་བྱོན་ཏེ་ བསམ་ཡས་ལུ་གཟུངས་
རིག་སྐུལ་སྐྱེ་དང་མཛལ་བའི་འཕྲོ་ལས་ ཁ་ཡང་ལྡར་བཞེན་སྐབས་ཤེས་པ་མ་
ཚད་ ཚོས་ཀྱི་གནད་ཚུ་ ཟླ་མས་བད་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ མཐར་རྒྱུང་
སེམས་ལུ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་པ་ཅིག་ལུ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་གིས་སྟེ་བོད་ལུང་པར་མིང་གཏམ་སྟོམ་ཐོན་ལུགས་གསལ་ནི་འདི་གིས་
མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ཡང་ ཟླ་མ་དེ་ལུ་མི་སྐྱེད་པའི་དད་པ་
དང་དག་རྣམ་ སྟོམ་བསྐྱེད་དེ་ཅ་བའི་ཟླ་མ་སྟེ་བཞེན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
དེ་ཨིན་མ་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ དགོན་
པ་དཀར་པོ་ལུ་ བཀའ་ཤོག་གཞན་དང་མ་འདྲཱ་ཅིག་གནང་མི་དེ་ནང་ ཚོག་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

དོན་ མ་འོངས་པ་ན་འབྲུག་མི་ཚེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ ག་གིས་ཡང་ ཀུ་རི་
ཚུ་མ་བསྐྱམ་བར་ན་ དགོན་པ་དཀར་པོ་འི་ མི་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་སྤྱང་གཉེས་ཀྱི་
ཁལ་བཀལ་མི་ཚོག་ཟེར་གནང་མི་དེ་ ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་མངལ་ཚོག་ཚོག་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་བཅད་པའི་སྐབས་
བཀའ་ཤོག་དེ་ད་རེས་ནངས་པར་ འབྲུག་གི་དཔོན་ཁག་ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་
མངལ་རྒྱལ།

དབུ་པ་ བུ་ལི་ཟླ་མ་མཐར་བལྟད་པའི་མཛད་པ།

བུ་ལི་ཟླ་མ་སྤུན་ཆ་ཚུ་ མཐར་བལྟད་པའི་སྐོར་ལས་ བུ་ལི་ཟླ་མ་ནམ་
རྒྱལ་དངོས་ལྷུང་བམ་ མཚན་གཞན་མཁའ་ཁྲུབ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ཟེར་ལྷ་
མི་དེ་དང་ ཁོ་གི་སྤུན་ཆ་སངས་རྒྱས་འཇིན་ལས་ འབྲུ་རྫོང་པ་དབང་འདུས་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་ལྷུང་ཟེར་མི་སྤུན་བཞི་དང་ དེ་རྒྱའི་ཨའི་ཀུན་བཟང་
ཚོས་རྫོན་ཆ་ཁྲུབ་ཚུ་ བུ་མ་ཐར་ལས་མཐར་བལྟད་རྒྱལ་པའི་སྐོར་ལས་ ལོ་
རྒྱུས་ཁག་གཅིག་གིས་ སྤུན་སྤོམ་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཇིན་ལས་ཟེར་མི་དེ་
ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་གཟེམ་སྐར་པ་ཨིན་མི་དེ་གིས་ རོ་ཚོལ་འབད་རྒྱ་
གསོད་བརྒྱབ་ནི་འབད་མ་ལས་ མཐར་བལྟད་རྒྱལ་པའི་མཐའ་མར་ སྤུན་ཆ་
གསུམ་ཆ་རང་བསད་ཡོད་ལུགས་དང་ ཁག་ཅིག་གིས་བུ་ལི་པ་སྤུན་ཆ་ཚུ་
གིས་ དགོ་ཚ་རྩ་ཁང་ལས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་སྤྱོད་མདོས་ ཀ་ཁལ་དང་བཅས་པ་བུ་
ལིར་གདན་འདྲེན་ལྷ་སྟེ་ རྩ་ཁང་གཉེར་གཏད་འབད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་སྐུ་
སྤྱོད་པར་ དཔོན་བདག་རྒྱལ་པོ་གིས་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱལ་སྟེ་ ཁོང་དང་འབྲེལ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཚན་དགུ་པ།

བ་འཐབ་ཚད་ལུ་གནོད་པ་བཀའ་ནི་དེ་གིས་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་བྱམས་པ་
རྩ་ཁང་བསྐོར་ར་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་ཀྱིས་
མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ལུ་བརྩ་སྟེ་ཤོབ་མདའ་ཚ་གཏང་དེ་སྡོད་དོ་བརྩམ་གཟིགས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་ ཁོ་གིས་རྒྱ་གསོད་བརྒྱབ་ནི་དེ་བདེན་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་མཐར་
བཤུད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་འདྲམ་ལྷ་ཚོགས་བཤད་ནི་འདུག།

རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་བདེན་པ་ ར་འཕྲོད་པའི་དོན་ལུ་ ལུ་
ལི་རྒྱམ་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་གི་སྲས་ ཡ་རབས་རྒྱམ་རྩོ་རྩེ་གཤགས་མི་ལུ་
དི་བ་ལུ་ལས་ ཁོང་གི་གསུངས་དོ་བརྩམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་གཤགས་
མི་ལས་སྲས་མོ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ སྲས་མོ་སྟོན་ཤོས་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྟོན་
ཟེར་ལྷ་མི་དེ་དང་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གི་རྒྱ་མཚེད་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྟོན་གི་སྲས་
དགོས་མཁོན་གཉེར་བགྲེས་པ་རྩོ་རྩེ་གཉིས་ གཉེན་ལམ་གཅིག་ཁར་བཟོ་
གནང་ཡོད་ཏུང་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སྟོན་གིས་མཁོན་གཉེར་བགྲེས་པ་ལུ་ དགའ་
མ་བུའུ་པར་བུ་ལི་རྒྱ་མའི་ སོ་རྣམ་སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་དང་གཅིག་ཁར་
འབྲུས་ཤོར་ནི་དེ་གིས་ མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་མ་མཁེན་པ་ལས་ དབང་
འདུས་ཚོས་སྐང་ལས་ ཨ་ཞེ་ཚོས་སྟོན་གི་འཕོད་ཚུ་བཏང་སྟེ་ ལུ་ལི་
རྒྱ་མའི་ཨ་ཞེ་མ་ཕྱོངས་ནི་དེ་གིས་དགོ་ཚུ་མཇུག་བསྟུ་ནི་སྟེ་ ག་ར་གྱི་མ་ནང་
འཚོགས་སྡོད་པའི་བསྐང་ དབང་སྐང་པའི་འཕོད་ཚུ་གིས་བུ་ལི་ རྒྱམ་
སྟུན་ཆ་ཚུ་ ག་ར་ལག་པ་རྒྱབ་ཁར་བཅིངས་ཏེ་གྱི་མ་ནང་ལས་ ཅ་ལ་ཡང་
འབག་པའི་དབང་ཆ་མེད་པར་ གཏུང་བསམ་བློ་མར་ཟེར་སར་འཕྱོད་གོས་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སྐྱེ་ཡུལ་བརྟོན་ བཏང་ཡི་ཟེར་ ཡབ་ཀྱིས་ཁོའི་གདོང་ཁར་དེ་སྐྱེ་གསུངས་
ཉུག།

དེ་ལས་ཁོང་མ་སྦྱང་ཚུ་ གདུང་བསམ་བླ་མར་ལུ་རྫོང་དེ་ སྐྱ་ལེབ་ཀྱི་
སྐྱ་ཤོ་བཟོ་རྫོང་པའི་ཉིན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ དབང་འདུས་ཚོས་
ཐིང་ཨ་ཞེ་ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ འཛོད་ཚུ་རྫོང་དེ་འཛིང་འབྲུགས་ཀྱི་རྩེན་རན་ནང་
ལུ་ལི་ སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཆེད་སྦོམ་ཤོས་གསུམ་ལུ་ཤི་རྩེན་འབྲུང་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

རྩེན་རན་དེ་གིས་སྐྱོར་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་གིས་མཁའ་
ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་སྐང་ཡོན་སུ་ལའི་སྐྱ་མ་ལུ་ ལུ་ལི་སྐྱ་མ་མ་སྦྱང་ཚུ་ལུ་འཚོ་
བ་མཐུན་རྩེན་གྱི་རོགས་རམ་ག་དེ་དག་དག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་
གནང་ཡོད་རུང་ ཁོང་ཆ་འབྲེལ་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ག་ཏེ་ཡང་འཕྲོ་མ་ཚོག་
ནི་དེ་གིས་ ལུལ་ལས་ཁོང་ཚུ་གི་སྦྱིད་སྦྱུག་ཀ་ལི་སུ་ལས་ ཀར་ཇི་ ཨོ་
རྒྱན་དོ་རྗེའི་ལུ་ ཤོང་གཟུམ་བསོད་ནམས་སྦོམས་རྒྱས་ཀྱིས་ སྐྱར་ཨ་ཀས་
པརྐ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་རླུག་དང་ཁོང་གི་ཡབ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་འགོ་དང་པ་བཟོ་གནང་བའི་སྐྱ་རིན་ཅན་གྱི་ལུ་
རྒྱད་ཨིན་པ་ལས་ ཁོང་གི་གསལ་ཆ་ང་ར་གིས་རང་ལུ་འོང་བེར་ཁས་
ཐངས་དོ་བཟུམ་ལུ་སྦྱེ་འཕྲོ་ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག་བསྐྱེལ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་
ཁོང་མ་སྦྱང་གཉིས་ཤོད་ཕྱོགས་ལུ་ཚོས་མཛོད་པར་བྱོན་ནི་ཐོབ་ཅི་བེར་
གསུངས་ནི་འདུག།

བཅུ་པ་ རྒྱགས་དམ་ལུ་བཙོན་པའི་མཛད་པ།

རྒྱགས་དམ་ལུ་བཙོན་འབྲུག་གནང་པའི་སྐྱེར་ལས་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་
 དབང་ལྷག་མཚོག་ ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱག་ལུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་སྐྱེར་ལས་མཛད་
 དགོཔ་བྱུང་པའི་རྒྱན་གྱིས་ རོན་མེད་ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་བསགས་དགོཔ་
 བྱུང་མི་རྒྱ་གིས་རྒྱགས་ལུ་འགྲོད་པ་སློམ་འབྲུངས་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱན་
 གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱགས་སུ་རྒྱགས་གདིང་ལས་བཙོན་
 ཏེ་ རྒྱགས་དམ་གནང་བའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མི་དགོན་པའི་རི་མགོར་ཡོད་མི་
 མཚམས་ཁང་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྲིད་ནང་ ཨ་རྟག་རང་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་ཚོད་ །
 རྒྱན་ཚོད་ གཟིམ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་བཏང་པར་ རྒྱགས་དམ་ཁོ་ན་གནང་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་ རྒྱ་ཁར་རྒྱག་ལུ་མི་ གཟིམ་སྐར་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ར་
 རོ་ཁྱི་སློམ་རྒྱ་བཞག་ཞེ་རོ་ཁྱི་ ། ། ༡༢ དེ་ཅིག་བཏང་བཞག་ཡོད་པའི་སྐྱེར་ལོགས་
 ཁར་ མི་ག་ཡང་འགྲོ་མ་རྒྱགས་པར་ སྐབས་སྐབས་ལུ་ རྒྱག་ལུ་ཁག་ཆེ་
 ཏོག་ཏེ་ཐོན་ཏེ་ སྐྱ་མདུན་ལུ་དགོངས་སྐྱེར་ལུ་བར་འགྲོ་དགོཔ་བྱུང་པའི་སྐབས་
 མཚམས་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་ཤིང་ཅིག་གུ་འཛོགས་ཏེ་ ཁྱི་སི་རྒྱབ་
 པའི་བསྐང་ལས་རྒྱག་ལུ་མི་དེ་གིས་རྒྱ་ཁར་ཐོན་ཏེ་ རོ་ཁྱི་རྒྱ་བཏགས་ཞིན་མ་
 ལས་མ་གཏོགས་ ཤིང་གུ་ལས་འབབ་ནི་མེད་ཟེར་ རྒྱ་དགོན་རྒྱག་གཡོག་
 སྐང་ལ་གིས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་གི་རྒྱག་གཡོག་ཀས་ཤོས་ཅིག་ལས་གོ་ཡི་
 ཟེར་བཞད་ནི་འདུག།

དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ དལ་ཁོམ་ཐོན་ཚེ་ཅིགཔ་སྐྱ་རྗེས་གུ་རུ་ལང་དེ་ཨོ་རྒྱན་གུ་
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

གནས་ཡིན་པ་མ་ཚད་ བྱམས་པ་སྣ་ཁང་འདི་ཡང་ མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ཆེན་ཅིག་ཡིན་ནི་དེ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་བསྐྱོར་ར་གནང་
པར་བྱོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དུད་པ་ཅིག་ཁ་ལས་སྐྱ་མི་རྫོང་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ སྲས་
མོ་གཡང་འཚོ་དང་དཔལ་སྦྱོན་གཉིས་ལུ་གནས་བུར་གྱི་བཞུགས་གནས་
དང་ གཡུང་རྒྱང་ཚོས་སྦྱང་ གནས་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྦྱེ་གནང་
བཞག་སྟེ་ ཁོ་རའི་གཟིམ་རྒྱང་ཐོག་གཉིས་སྦྱེ་མི་གཅིག་ བྱམས་པ་སྣ་ཁང་
གི་སྦྱོ་ལོགས་ཁར་གསར་བཞེངས་གནང་མི་ཕོ་བྲང་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་ལུ་
སྦྱེ་ རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཕྱག་ལུ་མང་ཤོས་ཅིག་གཟིམ་རྒྱང་དེ་ནང་མཛད་པ་
མ་ཚད་ མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་དགོངས་པ་རྫོགས་ས་ཡང་ གཟིམ་རྒྱང་དེ་
ནང་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་དང་འབྲམ་སྦྱེ་ ཚོས་སྦྱོད་རྣམ་པ་བརྒྱའི་ཕྱག་ལུ་གཞན་ཡང་ སྲབ་
པའི་དབང་པོ་རྟོགས་ལྡན་ཤུག་ཕྱི་མཚོག་གིས་འགོ་འདྲེན་མཛད་དེ་ ཉེ་ལུ་
གྱི་རྒྱལ་ས་ བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ ཉམས་
གསོ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་མཚོག་གི་ཞབས་
ལས་ སྐྱ་ཚོབ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྩི་རྩེ་ཆེད་མངགས་བཏང་གནང་སྟེ་ཞལ་
འདེབས་ལུ་དདུལ་རྒྱང་སྦྱོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་གནང་ཡོད་པའི་ཉེ་མ་དང་
ལུལ་མ་བསྐྱེམས་ཉེ་དདུལ་རྒྱང་གི་ཞལ་འདེབས་སྦྱོང་ཕྱག་བདུན་རྒྱ་དེ་ཅིག་གི་
ཚེས་རྩོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྟོགས་ལྡན་ཤུག་ཕྱི་མཚོག་ཐམ་ཐར་ནང་གསལ་
ཡོད་དོ་བཟུམ་ གཏོང་པོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་སྟེན་ཐོབ་ལུག།

དེ་མ་ཚད་མི་དབང་མངའ་བདག་དང་པ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་དེ་སྐྱ་ཚོག་ལུ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུས་ཚོན་དགུ་པ།

ལུ་ཡང་ཚོས་མཛད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཡང་གོང་ལུ་ཞུ་བའི་ཟླ་
ཚེན་དམ་པ་ལེ་ག་ཅིག་བཞེན་ཏེ་ རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་ཏེ་ རྒྱགས་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་
རྟོགས་མཚན་བཟུམ་ ཞལ་ལས་ཚེམས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བུད་འགྲོ་མི་
ཚུ་ལས་ཡང་ རིང་བསྐལ་འབྲུངས་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་མཇལ་མི་སྡོད་ཅུག།
དེ་སྡེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ དུས་ཚོད་མང་ཤོས་རྒྱགས་དམ་ལུ་
བརྩོན་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཡང་ ཚོས་སྤྱོད་གས་
ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ རྗེ་མཁན་རིམ་བྱོན་དང་ སྲིད་དོན་གྱི་དབང་ཆ་ཚུ་སྤྱོད་གས་
ཀྱི་དཔོན་སློབ་ཚུ་དང་རྗོང་པ་ཚུ་ལུ་གནང་བའི་སྐབས་ ཚོས་ཚེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་
འགན་ སྲས་མི་ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་མཛད་པ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དོན་མང་ཆེ་ཤོས་ རྒྱལ་སྲས་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱག་
མགོ་མ་རྗོངས་ཀྱི་བར་ན་ ཨ་ཞེ་དཔལ་སློན་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

བཅུ་གཅིག་པ་ རྩན་སླེས་དུང་ཕུར་བཙུགས་པའི་མཛད་པ།

རྒྱལ་བཞུན་སྐལ་བའི་དོན་ལུ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུན་པ་གོང་དུ་སྐལ་བའི་སྐར་ལས་
བཤད་པ་ཅིན། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༤ ཟླ་ལོ་ ༡༩༡༥ རབ་བྱུང་ ༡༥
པའི་ཤིང་ལོས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བཞུན་པ་སྐྱིད་བདེ་ཐབས་ལུ་ སྤངས་
ཐང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེ་ནང་ རྩན་སླེས་དུང་ཕུར་ལོ་བཞུར་བཏོན་པའི་ ལོ་
བྱུང་སྐུར་གནང་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུན་པ་
མི་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་པ་གནས་པའི་རྒྱགས་བཞེད་རྒྱ་སློབ་བཞེས་ཏེ་ དང་པ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སློབ་དཔོན་ཉིམ་དོ་རྗེ་བེར་མི་དང་ ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྲུར་ སློན་ལྷག་ཚུ་ བོད་
ལུང་པར་ཚོས་ལྷོ་བར་བཏང་ལྟེ་འབྲུག་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློམ་བུང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
ད་རུང་ཡང་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་ མདོ་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་ རྗེ་གས་ཚེན་སྤྱི་སིང་ཉའི་བཤད་གྲུར་ མཁན་ཚེ་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་
ལྷང་བའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞུན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྲེལ་བའི་
དོན་ལུ་ སྐྱེ་ན་གྲུ་ཚང་ལས་ ལྷོས་དག་པ་བཞུན་པ་རིན་ཚེན་དང་ཨ་ཙོ་པ་སངས།
ཚོས་ཚེ་རབ་སྲེ་ལས་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་དང་པལ་ཚེ་རིང་། ལྷལ་བཟང་། དེགས་བཟང་
བེར་མི་ཚུ་བཏང་གཞན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་སློབ་གཉེར་མཛད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་བཀའ་ལུང་སྐྱེ་བོར་འབྲུར་ཏེ་ རང་པའི་བཞུན་པ་སྐྱེ་
དང་ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཞུན་མིའད་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལྷགས་
བཞེད་གཞན་ལྟེ་ ས་ནག་པོ་གོམ་པས་འཇལ་ སློན་དཀར་པོ་ཚོད་དུ་བཙུགས་ཏེ་
སོང་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་མའི་སྐྱེ་མདུན་ལས་ གཞུང་སྲེ་སྲོད་གསུམ་དང་ ལམ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ གསར་རྩེད་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལུགས་ དེག་གནས་དང་
བཅས་པ་ ག་ར་ལུ་དུ་སྐྱེན་པར་གསན་ཏེ་ལོག་འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་དང་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་གྲུ་ཚང་གི་ལྷ་མ།
ལ་ལོ་ཅིག་གིས་དགོན་སྡེའི་དབུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་
པའི་བཞུན་པ་གོང་ལས་གོང་འཕེལ་བཏང་གཞན་ནི་དེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷགས་དོན་གྲུབ་ཚུགས་བུང་ལུགས།

དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་དང་འབྲུག་
དཀར་པོའི་ནང་བོ་དོ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལུ་ཚེན་དགུ་པ།

དང་ ཞབས་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལས་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ ཟུགས་མ་
མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ་བཤད་པ་ཅིན་
རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་ཡོས་ཟླ་མ་༥ ཚེས་༥ ལུ་སྤྱངས་ཐང་ཁར་དགོན་རྣང་
གསལ་དགོན་པའི་མཇུག་ལས་ ཉང་ཉོ་མར་སྐམ་རུད་ཚད་ནི་དང་ སྤྱངས་
ཐང་མོ་ཚུ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་འབྲིལ་ཉེ་སྡོད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱངས་རྗེང་ ཚུ་
རུད་གྱིས་སྤྱགས་བདའ་སག་ས་འབད་འཚུབས་ཆ་གནམ་མེད་ས་མེད་བྱུང་
ཞེ་ མ་ཚེན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་རྗེང་ནང་གི་ནང་རྟེན་ གཙོ་ཅན་ག་
ར་ སྤྱངས་ཐང་གོང་མར་གདན་འབྲེན་ཞུ་དགོཔ་བྱུང་ལུག།

ཉིན་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ ཚུ་བརྗོད་ཉེ་རྗེང་གི་གཡས་གཡོན་ལུ་ཡོད་
མི་བམ་པ་དང་ཚུ་རག་ཚུ་ ཟུགས་བདའ་ཚེ་རུང་ རྗེང་གུ་གནོད་པ་སྐྱོམ་མ་
རྒྱབ་པས། ལུལ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༦ ལོར་ ད་རུང་ཡང་མི་ནད་དང་སྤྱགས་
ནད་ཚབས་ཚེན་ཐོན་ཉེ་ མི་གངས་ལེ་ག་ཅིག་གི་རྩེན་བྱུང་པ་ལས་ མོ་བཏབ་
ཅིས་བཏབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཞབས་རུང་གསུང་སྐྱེལ་ལུ་པ་སྤྱོད་ལས་
ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོར་མ་ཚེན་སྐུ་གདུང་
ལས་སྤྱག་མཇུག་དང་སྐུ་ག་ཞུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱང་མའི་འབྲུ་འབྲིག་ཨིན་པ་
སྤྱི་ཐོན་ནི་དེ་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྱག་སྤྱགས་དང་མ་རྣམས་ཨིན་མས།
མི་དབང་རྒྱལ་བཅུ་ཨ་ཞེ་རྗེ་རྗེ་དབང་མོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་དེབ་ དབང་
པོའི་གཞུང་དང་ཚུ་འཛིན་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། རོས་འཛིན་འབད་
མ་ཚོགས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མར་བཞག་ སྤྱོད་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
ཡང་སྤོད་ སྤྱོད་ལས་འཛིགས་མེད་བཞུན་འཛིན་མཚོག་ ཟུགས་སྐྱེལ་རུག་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ཏུམ་ཚན་དགུ་པ།

དགོངས་པ་རྗེ་གས་སོང་པ་སླེ་བཀོད་པའི་ ཡང་མིན་གསུང་སྐྱེལ་སྲུག་པ་
འཇིགས་མེད་བརྟན་འཛིན་དགུང་ལོ་བཞི་བཞེས་པའི་བསྐྱང་བཀའ་གིས་ཚོས་
རྗོང་གི་དབུ་ཚེར་ ཞབས་སུང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཟིམ་ཅུང་ནང་སླེ་ཁྲི་མངའ་
གསོལ་ཞུ་ལུགས་ གསང་འཁོར་བཤད་གྲུའི་དབུ་འཛིན་རིག་འཛིན་དབང་
སྲུག་གིས་བརྩམས་པའི་ གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་གནས་སྐྱངས་པ་སྐྱོའི་ཚལ་
གྱི་རྗོས་གར་ནང་གསལ་རུག། དེ་སླེ་ཨིན་པ་ཅིན་དེ་སྐབས་ལུ་མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་སྲུག་སྐྱེ་ངོ་མ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་བཀའ་ཆ་མཛད་ཅི་བེར་མི་
དེ་བདེན་པ་མི་འདུག་མཚན་མས། གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ མཛད་པ་བཅུག་
གཅིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་ཏུང་ ཏུམ་ཚོད་དེ་སྐབས་བྱུང་པའི་
གཏམ་དངོས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བརྩམ་ཅིག་སླེ་བཤད་པ་ཨིན།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ དག་སྡེ་ལུ་སློང་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་མཛད་པ།

ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས་ སླེ་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །ཁྲི་ཡང་
ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ། ཅི་སྐྱུང་རིགས་པ་སྐྱང་འབྲིན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་
སློང་རྗེ་སླེ། །བེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ སླེས་མཚོག་ཡ་རབས་ཚུ་ལུ་ མི་ངན་གྱིས་
གཞོད་སེམས་ག་དེ་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་སླེ་ཏུང་ དེ་རྒྱ་སློང་རྗེ་བའི་ལུལ་ལུ་གཟིགས་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཟེམ་སྐྱེ་རྗོང་དཔོན་བགེས་པ་ ཨོ་ལོ་རྟོ་རྗེ་ཆ་ཁྲུབ་གྱིས་ ཨོ་
རྒྱན་དབང་སྲུག་ལུ་གཞོད་སེམས་སློམ་བསྐྱེད་དེ་ བོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་མ་ཚད་
པར་ རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་ལས་ཡང་དམག་གི་རོགས་རམ་འཚོལ་ཏེ་ འབད་
ཚུགས་པ་ཅིན་ཨོ་རྒྱན་དབང་སྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོས་མ་ཚད་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་གཞན་འོག་ལུ་བཅུགས་པའི་བསམ་ངན་མ་གྱི་བར་ན་
བསྐྱེད་དེ་སྡོད་རུང་ ཨ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ར་གོ་མོར་སྡོད་དེ་གི་སོང་པའི་ཤུལ་མ་ ཁོའི་
ཨ་ལོ་ཚུ་དང་རྒྱ་རུང་རྟ་མགིན་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་རྒྱུ་སྡེ་ཚན་ཚུ་
ལོག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྡོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་ཞབས་
ལས་གོལ་འདུག་པ་མ་ཚད་ ཨོམ་སྡེང་ཁའི་གཞི་ཁ་དེ་ཚུ་ཡང་ལོག་གནང་སྟེ་
བདེ་བར་སྡོད་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་དང་སྤྱིང་གཞི། མགར་ས་དང་ལམ་གོང་།
གཏུང་ནག་ དེ་ཚུ་ཡང་ལོག་ཨ་རྟག་བཟུམ་ དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་
ཆབ་འོག་ལུ་བཅུགས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་བྱུང་ལུག།

དེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༢
ཚུ་གི་ལོར་ རྒྱལ་སྐྱམ་བཙོན་འབྲུག་སྣ་མོ་སྐྱུན་གཞི་ཐེབས་ཏེ་ འབྲུག་པོད་
གཉིས་ཆ་རའི་ནང་བཞུགས་མི་ལྷ་ཆེན་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ལུ་ སྐྱ་རིམ་ཞབས་
བརྟན་ག་དེ་ཉག་ཉག་སུལ་རུང་ བན་པ་མེད་པར་མཐའ་མཇུག་ཁར་ རང་
ལྷ་༤ ལྷི་ཚོས་ ༢༡ / ༡ / ༢༢ ལུ་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཁར་ཞུགས་པའི་
བསྐྱང་ལས་ ད་རུང་ཡང་ཚར་ཅིག་མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་
གོགས་ཁ་བཟུ་གི་སྐྱུག་བསུལ་མཛད་དགོཔ་དང་ མ་མེད་གི་སྐྱུས་སྐྱོས་ཚུ་ལུ་
མི་བཟོད་པའི་སྡོད་རྩེ་བསྐྱེད་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་སློང་ལས་
ལྷ་དགོན་ཉགོས་སུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གི་སྐྱུས་མོ་ ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་གིས་
བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཨ་ཞེ་བཙོན་འབྲུག་སྣ་མོ་ སོ་བཟང་གཏུང་རུང་
ཚོས་སྤྱིང་ལུ་དགོངས་པ་རྩོགས་རན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དཔུགས་ཆད་མ་བཏུབ་
པར་ དེ་གི་ཚོར་བས་ལས་གི་ལྷ་མ་དང་མཇུག་མ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དུམ་ཚན་དགུ་པ།

ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལས་ ཉང་ཉི་མར་པོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ རྒྱུ་གོ་བོས་
མ་བུར་མི་ཅིག་གཡུང་རྒྱུང་ཚོས་སྒྲིང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ཨ་ཞེ་ལུ་བརྗོད་སྟོན་གནང་
པར་གདན་འདྲན་ཞུ་བའི་སྐབས་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གིས་ ཨ་ཞེ་དབུ་ཉང་གི་
མཐའ་མར་བྱོན་པའི་འཕྲོ་ལས་ ཨ་ཞེ་ལུ་ཚེ་རབས་ཏེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
དེ་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེ་གིས་ཁྱོད་ལུ་གནང་པའི་ཞལ་གདམ་བྱོན་དགོ་པའི་བྱོན་
གསོ་འབད་བའི་སྐབས་སྤྲུག་ཐལ་མོང་སྐྱུར་ཏེ་ སྤྱན་ཚབ་ཤོར་བའི་འཕྲོ་ལས་
དབུགས་ཚད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུར་བུམ་ཐང་ལུ་གདན་འདྲན་ཞུ་སྟེ་སྐྱུར་སྐྱུངས་དང་དགོངས་
རྗོདས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ་སྦྱེ་རུང་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ད་ལྟོ་འི་བར་
ན་ཡིག་ཐོག་ ཐོ་བཀོད་འབད་འབད་མ་དགོན་པའི་ཁར་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་
རྒྱག་པའི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ ཁ་གསལ་ཤེས་མི་མེད་པ་མ་ཚད་ ཨ་ཅི་རེ་ཡོད་
མི་ཚུ་ཡང་གོང་འོག་དང་དུས་ཚོགས་མ་འགྲིགས་པའི་དཀའ་ངལ་སྦྱི་དང་
རྒྱག་པར་ང་བརྒྱམ་མའི་ཚོམ་སྦྱིག་པ་ལུ་ རྒྱུས་སྐྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ནི་དེ་
གིས་ ཉ་ཅང་རྒྱུས་མ་ཚུགས་པར་ མདོར་བསྐྱུས་སུ་གྲིས་དགོཔ་བྱུང་ཡི།
དེའི་ནོར་ཁར་མི་མང་ལུ་དོགས་གསལ་དུམ་གྱི་ཅིག་བཤད་དགོཔ་དེ་ཡང་
མི་ལེ་ག་ཅིག་གིས་ ཨོ་རྒྱན་དབང་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་གཡོན་པ་ རྒྱུར་ཚས་མདའི་
སྐབས་བཏོགས་བཏང་ནི་དེ་གིས་ སྤྲུག་དུམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་མི་དང་ ལ་ལོ་
ཅིག་གིས་སྐྱུ་དཔར་ཅིག་ནང་སྤྲུག་གཡོན་པ་སྦྱི་ཁར་མ་བཏོན་ནི་དེ་གིས་ སྤྲུག་
མེད་པ་སྦྱེ་སྐབ་མི་ཚུ་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་གཏམ་མེན་ཟེར་བཤད་ནི་དང་ ཨོ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱེ་དཔར་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ཕྱུག་གཡོན་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་
མངལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དཔྱེན་དེབ་ཚུ་ནང་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་འཛིན་
གསལ་ཏོག་ཏོ་བཤད་མི་དེབ་ཅིག་ནང་ཡང་ ཕྱུག་དུམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
བཀོད་དེ་མེད་པ་ལས་ རི་བོང་ཅལ་སྐྱོད་ལས་མི་མངོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།
དེ་སྡེ་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོའི་གཤེར་མི་གུ་ཐེབས་
ཞེན་མ་ལས་ མངོན་རྣམ་ མངོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུ་གཉི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་
མངོན་པ་དང་ཁངས་ཚད་མཐུན་པར་གྱུར་བསྐྱེད་ལས་ཏེ་ཞུ་མི་འདི་གིས་ བར་
དུ་མངོན་པ་རྣམ་བཞག་གི་ སྐོར་ཚོགས་དེ་ཅིག་གི་མཇུག་བསྐྱེད་ཨིན་ནོ། །

ཁོང་གསང་བདག་ཕྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་མཚོག། །
སྐྱ་སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་བྱོན། །
འབྲུག་མངའ་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་དོན་ལྷ། །
དཔོན་ཁོང་གི་མངོན་པ་མཐའ་མིན་འདུག། །

དག་བདུལ་དང་གཉེན་སྦྱོར་ཐོན་ལས་བཞེས། །
འབྲུག་ས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱུག་ལུ་བཞེས།།
སྐས་བུ་རྒྱུད་ལུ་འབྲས་བུའི་ས་བོན་བཏབ། །
འབྲུག་མངའ་མང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།།

ཟེར་མི་དེ་ཡང་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལུ་ཞུས་ཨིན་ནོ། །

རྒྱ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ།

མཐའ་མ་རྒྱ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་ལུ་ཡང་། དང་པ་རྣམ་དཀར་
 དག་ལེགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཚར་ཉེ་ ཞིང་གཞན་དུ་
 གཞིགས་པའི་མཛད་པ་དང་། གཉེས་པ་དགོངས་རྗེགས་དག་རྒྱུར་གྱི་རིམ་པ།
 གསུམ་པ་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཉེས་པ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བའི་
 མཛད་པ་སྐྱེ་ རིམ་པ་གསུམ་ལུ་བཤད་པའི་ དང་པ་རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་
 ཀྱི་ རྒྱག་ལུ་ཞི་རྒྱས་དབང་ཅག་གི་སྣོ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕམ་
 རྒྱགས་གཉེས་ལུ་ཕན་པའི་མཛད་བཟང་ མང་རབས་ཅིག་མཛད་ཚར་
 བའི་མཐའ་མར་ བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ།། ཟེར་གསུངས་མི་དང་ གཉེར་རྟོན་ཀམ་
 སྐྱང་པས་ རྫོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་མི་རྟག་མེ་རྒྱས་འཛིག་ །བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 མི་རྟག་ལུས་སེམས་བྲལ། །

ཟེར་མི་དང་ ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས་ བསགས་པ་ཀུན་
 ཀྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །བསྐྱང་བའི་བ་མ་འབྲེལ་བར་གྱུར། །འཕམ་
 པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །
 ཟེར་རྫོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་གེ་ར་ཞལ་འཆམས་ཉེ་ གསོན་པའི་མཐའ་
 མར་རྫོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ འཁོར་བ་འདི་ནང་ཅག་ཞན་བར་མ་ ག་ཡང་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 ཐོག་དུ་བབས་ལུག།

རྒྱ་མཚན་འདི་གིས་སྐྱེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༢༦

རབ་བྱུང་། ༡༥ པའི་མེ་ལྷག་ཟླ་བ་ལྷག་པ་དེ་ཅིག་ལས་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་མཚོག་ཡང་ མཁའ་པའི་ནང་ཅིག་
 གིས་རྒྱུན་འབད་ལྷན་གཞི་སྦྱོར་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱན་འབངས་ཚོས་སྡེ་གི་
 ར་གི་ལྷགས་ཁར་ཚ་གྲང་སྡོམ་ལང་ལྟེ་ ཞབས་བཏན་དང་སྐྱ་རིམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལེ་ག་ཅིག་ ཏུ་ར་ཐག་བར་ཐག་སྡེ་མཛད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་མོ་མ་དང་ཅིས་པ། ཟླ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་ཚད་ལས་མོ་བཏབ་
 ཅིས་བཏབ་ ག་དེ་རྒྱག་རྒྱག་མཛད་ཏུང་ བཅན་པ་ཉིལ་འབྲུ་བཟུམ་ཅིག་
 ཡང་མེད་པར་ ལྷན་གཞི་ ཉེས་གཅིག་ལས་ཉེས་གཅིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐལ་བའི་
 བསྐྱར་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རའི་ཁ་ལྷག་ལས་ཡང་
 གསོན་པའི་རེ་བ་རྒྱགས་སོང་ནི་དེ་གིས་ ཁོ་ར་དགོངས་པ་མ་རྒྱགས་པ་
 ལས་ ཁོ་རའི་སྐྱ་ཚོའི་དོན་ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའའི་བར་ན་མཛད་དགོ་པའི་
 ཞལ་བཀོད་ཚུ་གནང་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྐྱུ་དམ་པས་གཙོས་པའི་འབྲུག་གི་
 ཟླ་དཔོན་ལས་འཛོན་གི་ར་ལུ་ རང་སོའི་ལས་འགན་དང་བསྐྱུན་པའི་ཞལ་
 ཚེམས་གང་ལ་གང་འཚམས་གནང་བའི་གྲལ་ཁར་ ཞལ་ཚེམས་གཅིག་
 དེ་ ཁོ་རའི་སྐྱ་ཕྱང་སྐྱ་ན་ཁར་བཏོན་མ་དགོ་པའི་ཞུ་བ་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཞུ་
 ཞེ་ སྐྱ་རྗེས་གྲུ་རུ་ལང་གི་གདོང་ཁར་མེ་རྒྱང་འབད་དགོ་པའི་རིམ་པ་ཚུ་
 ཞལ་གསལ་ཏེ་གསུངས་པའི་མཐའ་མར་ སྤྱི་ལོ་༡༩༢༦ རབ་བྱུང་། ༡༥
 ཟད་པ་མེ་ལྷག་ཟླ་བ་༧ ཚེས་༡༣ རེས་གཟའ་སྟེན་པ། རྒྱ་མ་རྒྱ་ལྷོ་དཀ
 འཕྲོད་སྦྱོར་ས་རྒྱ་འཕྲད་པ། ཉེན་འགྲེལ་རེག་པ། དུས་སྦྱོར་ཟང་། དབྱིན་
 ཟུ་༥ ཚེས་༢༡ རྒྱ་ཚོད་ཉེན་འོད་སྐྱལ་གྱི་དུས་ལུ་རྒྱལ་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་
 དབང་ལྷག་གི་སྐྱ་ཕང་ལུ་དབུ་བཞག་ཞེ་ སྐྱ་འཁོར་དང་ཟླ་དཔོན་གི་ར་གིས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ།

བར་ན་བཅུགས་ཏེ་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤོང་རུག།

དེ་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་ལས་མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཉའི་
བཤད་གྲ་ནང་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཞི་རྒྱན་དབང་
ལྷུག་གིས་ཚོས་ལུ་བར་བཏང་གནང་མི་ ལུ་བགྲེས་བཞུན་པ་རིན་ཆེན་དང་
ཨ་ཙཱ་པ་སངས། སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། ཚོས་བྲག་གླམ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ།
སྐལ་བཟང་། པར་ཆེ་རིང་དེ་ཚུ་ བཤམ་ཆེན་གཞན་པན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་
བའི་ཞབས་ལས་ཚོས་ལུ་སྡེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ བཤམ་ཆེན་གྱིས་ཁོང་སློབ་
མ་ཚུ་ལུ་བཞུ་སྡེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཟེར་ ཆས་གོས་མ་འབྲས་ལྷོན་
མི་ཅིག་སྡོད་ཅི། ཁོ་མདོ་ཁམས་བཟང་གིས་སྡོ་མང་སྤོགས་ལུ་འབྲུ་ནི་
ཨིན་ཟེར་ ཞལ་རྒྱ་པོ་སྤང་གི་རུ་པོ་བཟུམ་གནམ་མཁའ་སློང་མི་ཅིག་
ལུགས་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གསལ་ཏོག་
ཏོ་སྡེ་གཟེགས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤོང་པ་
ངེས་བདེན་ཨིན་པས།

ཁྱེད་ར་འབྲུག་གི་སློབ་མ་ཚུ་ ལོག་འབྲུམ་དག་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་
པའི་དུས་ཚོད་དང་ འབྲུག་ལུ་ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་
དུས་ཚོད་ ཚོས་བྲངས་གཅིག་ཁར་འགྲིགས་རུག་ཟེར་ ལུས་ལས་སློབ་མ་
ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རུག། དེ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ མང་སྡེ་བྱང་སྡེ་
པ་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན། ཞི་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གཡུང་རྒྱང་
ཚོས་སྤོང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ཐང་སྡེ་ལྷུམ་ར་ལས་པར་ གཟེགས་པའི་གདོང་
གཏང་ཁར་ཡོད་མི་ ས་ཞིང་ཞིན་ཅི་སྡེ་ཟེར་མི་དེ་ཁར་ རྟགས་ཚལ་སློབ་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

ཡོད་པ་ལས་ཞིན་ཅི་སྤོའི་ས་དེ་ ཚོས་ཞིང་བཅད་ནི་སྟེ་ སྐར་རྩོུ་ཚུ་བཏང་
རྩེ་ཤིང་བརྟམ་པའི་སྐབས་ ཤིང་ལ་ལོ་བཅད་ཚར་རུང་འབྲེལ་མ་བཏུབ།
ལ་ལུ་ལས་ཁྲག་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྣམས་ངན་པ་བྱུང་པ་ལས་སྐར་
རྩོུ་ཚུ་གིས་ བརྟམ་མི་ང་བཅས་ཨིན་རུང་བརྟམ་བཅུག་མི་དཔོན་ ཚུ་ཕར་ཁ་
བཞུགས་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ནི་དེ་གིས་ བདུད་དེ་ སྲིབ་སྦྱང་མ་ཅིག་ལུ་སྦྱུལ་
ཏེ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་གུ་དུང་རྒྱབ་མི་ལུ་ཉས་བཏགས་འབད་དེ་གཤགས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག་གོ།

དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལུག་མ་བཞུགས་པ་ལས། །རང་མངའ་འབངས་
སྦུག་གིས་བཟོད་མ་ཚུགས། །དགུང་དབྱེངས་ལུ་སྐར་ཚོགས་གངས་མང་
རུང་། དེ་དམི་གཏུགས་འབྲེལ་བའི་འོད་མིན་འདུག །རྩོང་ཡོད་ཚད་དཔོན་
གྲིས་གང་ཆེ་རུང་། །དེ་དབང་ཆེན་མ་བཞུགས་སྟོང་ཉ་ཉ། །གར་ཕར་
ལས་གར་བའི་ཁི་གཏུགས་འདི། །རྩོད་མ་བཞུགས་རུབ་ཏེ་ལེ་བའི་བདེན་ཆོ།
རང་སྤོང་བཞི་ལྷན་པ་ག་གིས་ལེལ། །རྩོུ་འཛམ་སྤོང་བོད་ཉམས་ག་གིས་
སྟོང་། །ཡར་གསེར་ཁི་མཐོན་པོའི་ཐོག་ཁ་ལུ། །དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་
ལུག་མ་བཞུགས་ཆོ། འབངས་མི་སེར་སྟོ་གཏུང་ག་ལུ་བསྐྱེད། །མགུ་
གཏུང་གི་སྦྱབས་ལུལ་མེད་པ་ལས། །ང་གི་ཚུ་གཤོག་རྩལ་མ་འཕར་བར།
རྩོད་འདབ་ཆགས་གནམ་ལུ་འཕུར་མ་ད། །

ཟེར་རྩོུ་མ་སྤྲིག་པས་རྒྱང་འབོད་དང་བཅས་པའི་སྟོུ་ལས་ དང་པ་རྣམ་
དཀར་དགོ་ལེགས་གི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛོད་ཚར་ཏེ་ ཞིང་གཞན་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྣམས་བཟོད། དགོངས་རྣམས་དག་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ།

དུ་གཟིགས་པའི་མཛད་རྣམ་གྱི་སྐོར་ལས་ལྷ་ཚོར་མ་ཞིན།

དགོངས་རྣམས་དག་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ།

དེ་ཡང་དགོངས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ལྗེའི་རིང་ རྒྱགས་དམ་འོད་
གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གསོལ་མཚོད་གྱི་རིགས་ག་
ཅི་ཡང་མ་མཛད་པར་ཁྲ་སིམ་སིམ་སྟེ་བཞག་པའི་སྐབས་ཚུ་ལུ་ དར་ལམ་
བརྒྱུངས་པ་དང་ འཇའ་ཚོན་ལུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྣམས་ལེགས་
ཤོམ་བུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་སྐབས་འབྲུག་གི་རྩ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཡོད་
ཚད་ལུ་མཚོད་མེ་དང་ བྲ་ཚང་རབ་སྟེ་ཁག་ལུ་བསྟོན་ལུ་གསེར་ཀྲམ་ཏེ་སྤྲུལ་སྟེ་
མ་ཚད་ བོད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་ཚུ་གི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཡང་ བསྟོན་
གསེར་ཀྲམ་ཏེ་ཏེ་རྩ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་དབང་སྤྲུག་ཞབས་ལས་ འཕོད་ཆེད་
མངགས་བཏང་སྟེ་སྤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

ལམ་སོལ་དང་བསྐྱུན་པ་ཅིན། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གདུང་ སྤྱངས་ཐང་
ཁང་བཏོན་དགོལ་ཞིན་ཏུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རའི་
ཞལ་ཆེ་མས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་འདུས་སྟེ་ཆེན་མོ་ལས་གནང་བ་
ལྷ་སྟེ་ དུམ་ཐང་སྐྱ་རྗེས་ཐང་ནང་སྟེ་སྤྱུར་སྤྱུང་མཛད་པའི་གོམ་བསྐྱུན་
རིམ་པར་གནང་བའི་བྱལ་མར་ སྐྱ་རྗེས་སྤང་ན་སྤྱོད་གས་བཞི་ལུ་ཚོམ་
ཁང་བཞི་བཞེགས་ཏེ་ སྤྱོད་གས་ཅིག་ལས་ཐང་པ་སྤྱིང་སྟེ་མ་དང་བྲ་ཚང་
སྤྱོད་གས་ཅིག་ལས་གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའའི་རྩ་རྗེ་དང་མཚུར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

སུ་ལས་ཕྱོད་པའི་གྲ་སྡེ་དང་བུམ་ཐང་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱོམ་སྡེའི་རིགས་
གཙོ་བོའི་ཚོས་ཁང་དེ་ཁར་སྐྱོན་གྲ་ཚང་གི་དབུ་བཞུགས་ འབྲུག་གི་
ཚོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་རྗེ་འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པ་མཚོག་གི་ཚུག་ལུ་སྡེ་སྐྱོན་གྲ་ཚང་ཚུ་གིས་ ཤར་ཁ་
ཐུག་ལས་རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོ་ག། ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལས་མི་འབྲུགས་པ།
རྒྱལ་ཁ་ཐུག་ལས་འོད་ཚོག་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལས་ཞི་ཁྲི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
གསུང་ཚོག་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་གནང་སྟེ་ བསྐྱེད་སྐྱུང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་ཤིང་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ འབྲུག་ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་དཔོན་ཡོད་ཚད་དང་
གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཁག། ཟླ་མ་ཚོས་རྗེ། ཁོ་ཚེན་དཔོན་ཚེན།
གདུང་ཞལ་ངོ་ ཡུལ་གྱི་ཚེད་པོ་ཁག། མང་སྡེ་ཚོ་བཞེད་དང་བུམ་ཐང་སྡེ་
བཞེད་པོའི་མེ་སེར་ཚན་གཞོན་དང་པོ་མོའི་དབུ་བ་མེད་པར་སྐྱུ་རྗེས་ཐང་
ནང་འཚོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཏང་བཞག་ཟེར་སྐྱབ་སྒོལ་ཡོད་མི་ མི་
རེ་ལུ་དདུལ་རྒྱང་ ཉི་རུ་རེ་དང་སྤེ་བྲེ་གང་རེ་གནང་སྤྱིན་སྡེ་གནང་བའི་
ཁར་ ཉེན་སྡོལ་བཟའ་བཏུང་གུ་ཚོམ་པར་གནང་སྟེ་སྐྱུར་སྐྱུང་གི་རིམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་གནང་རུག།

དེ་ལས་འཕྲོ་མཐུང་དེ་ སྐྱེ་རྗེས་དང་བུམ་སུ་པ་སྐྱེ་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་
ནང་སྐྱེ་ཚོགས་བཞེད་བཏུ་ཞེ་དགྲའི་བར་ན་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་མཛད་པ་མཛད་
གཞན་ཡང་སྐྱེ་ས་རྫོང་བོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྡོང་མཚོད་དང་ སྐྱུངས་ཐང་ཁ་དང་
གྲོང་གསར་རྫོང་ཚུ་ནང་ཡང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཉོག་ཉོག་གཞུང་
ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ དབང་འདུས་ཚོས་སྤིང་དང་ཟླ་མི་དགོན་པ་གཉིས་

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། དགོངས་རྗོགས་དག་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ།

ལས་ཡང་ སྐྱ་རྗེས་དང་བུམས་པ་ལྟ་ཁང་གིས་མ་ཚད་པར་བཞུགས་གནས་
ཀུན་བཟང་ཚོས་སྲིང་དང་སྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ ཟླ་མི་དགོན་པ་དང་གཡུང་
རྩེ་ཚོས་སྲིང་ཚུ་ལུ་ཡང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་མཛད་སྡོམ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་མཛད་
གནང་ལུག།

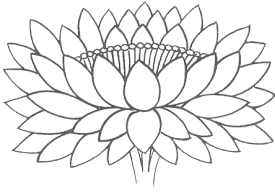
སྐར་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་བཅུན་མོ་གཉིས་པ་མ་བཞེས་པའི་གོང་ འབྲུག་
གི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོང་མི་ སྲས་མ་འབྲུངས་པར་རྒྱལ་ལྷམ་ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་གཤགས་
ནི་དེ་གིས་ སྲས་སྲོས་ཨ་ཞེ་དཔལ་སྦྱོན་དང་ དབང་སྲིང་མཚོན་གཉེར་བཟེས་
པ་དགོས་ཅོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གཉིས་གྱི་སྲས་ ལུལ་ལས་སྐར་རོ་དཔོན་སྲོབ་མཛད་
མི་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ རྒྱལ་སྲིད་གཏང་པའི་ཞལ་བཞེས་ མི་དབང་ཨོ་
རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ཁོ་ར་གིས་མཛད་ལུག།

ལུལ་ལས་ཨ་ཞེ་བཙོན་འབྲུས་ལྷ་མོ་ལས་ ལྷ་སྲས་འཇིགས་མེད་དབང་
ཕྱུག་སྐྱ་འབྲུངས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་སྲས་རོ་མ་དང་སྲས་མོའི་སྲས་གཉིས་གྱི་
བར་ན་དབང་ཆའི་ཉོགས་ཟིང་ཨ་ཅི་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་
དབང་ཕྱུག་གི་ཕུག་ལུ་མི་ བུམ་ཐང་ཨུ་ར་ལས་ཉིམ་རྩོ་རྗེ་གིས་འགོ་འདྲན་
འཐབ་སྟེ་ ཡབ་གཤགས་ཞེན་མ་ལས་ཕུག་ཐམ་གྱི་སྦྱོམ་དེ་ ལྷ་སྲས་འཇིགས་
མེད་དབང་ཕྱུག་གི་ཕུག་ལུ་ཕྱིས་སུ་ལས་མ་ཚད་ སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་གཡང་འཚོའི་
སྲས་ཟླ་དགོན་དགོས་སུ་རྩོགས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཡང་ རྒྱལ་སྦྱོར་དང་འགོ་
འདྲན་མ་མཛད་པ་ཅིན། རྒྱལ་སྲིད་ འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་ཕུག་ལུ་མ་
ཚུད་པའི་ཉོན་ཁག་ཡང་བྱུང་སྟེ་ སྐྱ་འཁོར་ནང་ན་རྒྱལ་སྲིད་ལུ་ཉལ་ཐོབ་ཤོར་

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ རྗེ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཉི་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱེ་མཚོག་གིས་གསུངས་ནི་
ཡོད་མི་དང་ འབྲས་རྫོངས་ལུ་ཡོད་པའི་བའི་གི་ག་གཞུང་ཚབ་གོལ་ནོལ་བེལ་
བྱིས་གསང་བའི་སྟུན་ལུ་ནང་ འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ཁྲིའ་བཞོན་ནི་ལུ་བར་
ཚད་བྱུང་པ་ཅིན་ རོགས་རམ་བའི་གི་ག་གཞུང་གིས་འབད་དགོཔ་གསུངས་མི་
གཉིས་ གྲུང་མཐུནམ་ལས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་པར་མཐོང་ཡི།

དེའི་སྐོར་ལས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༥ ལུ་འབྲས་རྫོངས་ལུ་བཟན་
བཞུགས་ བའི་གི་ག་སྐྱེ་ཚབ་བེལ་མཚོག་བུམ་ཐང་ལུ་ཚབས་ཅན་འབད་
འཕྲོན་དགོ་པའི་མཐོན་བར་གནང་ཞེ་ གསང་བའི་ཕྱོས་བསྐྱུན་གནང་མི་
ནང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོ་མ་བཟན་པའི་རིམ་རེ་པ་ཐོན་པ་ཅིན།
རྒྱལ་ལས་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་བསྐོས་པའི་
རྒྱལ་སྐོར་བའི་གི་ག་གཞུང་གིས་མཚན་དགོཔ་དང་ གནས་སྐབས་འབྲུག་གི་
གསང་བའི་སྐྱུང་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོགས་མངའ་ ༡༠༠༠ དང་མདེའུ་འབྲུམ་
གཉིས་ རྒྱ་གཞུང་ལས་མཁོ་སྐྱུལ་གནང་ཚོག་པའི་གནང་བ་བའི་གི་ག་གཞུང་
ལས་ལུ་དགོ་པའི་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ཡང་གསུང་ཕྱོས་ཞིབ་པར་གནང་པའི་སྐོར་
བའི་གི་ག་གསང་བའི་སྟུན་ལུ་ནང་གསལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གོང་ལུ་རྗེ་ཞིང་
ག་ཤེགས་ཉི་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱེ་མཚོག་གིས་གསུངས་མི་དེ་དང་ཉུགས་མཐུན་ཡི།



མི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་མཛེད་པ་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་
ལས་བཅུད་བསྟུན་ཏེ་ལྷ་བ་ཅིན།

- དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༦༢ ཟླ་ཁྱི་ལྷ་སྐྱ་འབྲུངས་ཞིན་མ་ལས་
དགུང་ལོ་ ༥ གྱི་བར་ན་གྲིས་སྐོག་གི་སྐྱ་ལོན་བཞེས།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༣ དགུང་ལོ་ ༡༢ ལས་ཡབ་སྐོ་ཁར་གཟིམ་
སྐར་པའི་སྤྱིག་རྒྱལ།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ས་སྟག་ལོར་དགུང་ལོ་ ༡༧ ལས་ཡབ་ཀྱི་
ལྷུག་ལྷ་སྤེ་དམག་རྩལ་ལྷ་སྐྱངས་པ་མཛེད་པའི་བྱལ་མ་སྐ་
གོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱི་གོག་ཁར་ཕྱེ།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ དགུང་ལོ་ ༢༠ ལྷ་ཡབ་འཇིགས་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་སྐྱ་ཚེ་མ་བརྟན་པར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་
དགོངས་རྗོགས་མཛེད།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༢ དགུང་ལོ་ ༢༡ ལྷ་བུམ་ཐང་དུ་སྐྱ་དག་
ལོང་གི་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆམ་ལྷ་ཕབ།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལྷ་དམག་འཐབ་མཐའ་མ་མཛེད་དེ་ཐིམ་
རྗོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆམ་ལྷ་ཕབ་པའི་ལོར་ ལྷམ་དང་
པ་ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་ཁབ་དུ་བཞེས།
- སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༦ ལྷ་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་
ཁར་ཕྱེས་པ་དང་ ལྷས་མོ་དཔལ་སློན་སྐྱ་འབྲུངས།

- ལྷོ་ལོ་ ༡༥༥༩ དགྲུང་ལོ་ ༢༥ ལྷོ་སྐལ་མོ་གཡང་འཚོ་སྐྱེ་
འབྲུངས།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༩ དགྲུང་ལོ་ ༣༣ བཞེས་པའི་སྐབས་སྐྱེ་
རྗེས་སྐྱེ་ཁང་བཞེངས།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༥ ལྷོ་འབངས་མི་དབུལ་ཕོངས་ཚུ་ལྷོ་སྐྱེན་
པའི་གཏེར་སྐོ་སྐྱེ་གནང།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༧ དགྲུང་ལོ་ ༣༦ ལྷོ་ཚུམ་དང་པ་ཨ་ཞེ་རིན་
ཚེན་གཤགས།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༥༩༩ ལོར་ཕོད་ཁམས་སྐྱོགས་སྐྱེ་གནས་
གཟིགས་སྐྱེ་ཐེབས།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༡ དགྲུང་ལོ་ ༤༠ ལྷོ་ཚུམ་གཉིས་པ་ ཨ་ཞེ་
བཙོན་འབྲུས་སྐྱེ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༤ ལྷོ་ཚུ་ཕོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞེ་བའི་ཚིངས་
ཕིག་བཟོ་གནང།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༥ དགྲུང་ལོ་ ༤༤ ལྷོ་སྐལ་འཇིགས་མེད་
དབང་ཚུགས་སྐྱེ་འབྲུངས།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༦ ལྷོ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གྲོགས་བཤེས་ཀྱི་ཟིགས་
བསྐོར་དང་པ་གནང།
- ལྷོ་ལོ་ ༡༩༠༧ དགྲུང་ལོ་ ༤༦ ལྷོ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་

གསོལ་ལུ་ནི་དང་ལྷ་སྲས་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་འབྲུངས།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུངས་
པའི་མཛད་པ་བཟུང་གཉིས་པོ་གནང་།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༠༩ དགྲུང་ལོ་ ༤༥ ལུ་སྲས་མོ་ཨ་ཞེ་ དཀོན་
མཚོག་དབང་མོ་འབྲུངས།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལུ་དབྱིན་གཞུང་གིས་གཞེངས་བསྐྱོད་
རྟགས་མ་སྟུལ།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༡ དགྲུང་ལོ་ ༥༠ ལུ་སྲས་འཛིགས་མེད་
རྟུན་གྲུབ་འབྲུངས་ལོར་རྗེ་ལི་ལུ་གཞུང་དོན་གཞེགས་
བསྐྱོར་གནང་།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལུ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པའི་དོན་
རོགས་རམ་གནང་བའི་སྐབས་ཤར་ཕྱོགས་རྗོང་ཁག་ཚུ་ནང་
གཞེགས་བསྐྱོར་མཛད།

⊗ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༢ དགྲུང་ལོ་ ༦༡ ལུ་རྒྱལ་ལྷན་གཉིས་པ་
དགོངས་པ་རྗོངས།

⊗ ཆབ་སྲིད་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཁྲི་ལོ་ཉི་ལུ་བསྐྱུངས་
པའི་མཐའ་མ་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༦ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྒྱལ་ལུ་མཇུག་བསྐྱེ་ཞིང་གཞན་ཁར་མེདས་རུག།

བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེས་པ་གསེར་བྲིས་ མངའ་གསོལ་བའི་མཛད་པ།

དེ་ཡང་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཚེ་སྤུ་མའི་
སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱུས་སྡེ་ལྷོ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་རབས་སྤོན་མེད་བསྐྱུ་བཙུན་
ཟླ་བའི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཞིན་པ་ཅིན། སྐྱ་ཚོག་དང་པ་འབྲོམ་སྤོན་རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་མཚོག་ བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཡང་སྲིད་
ཨ་མདོ་བཟུ་ཤིས་སྐོར་མང་གི་མཁན་པོ་མཛད་མི་ཅང་ཀྱང་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ།
རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་སྐྱེས་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་ དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་།
དེའི་སྐྱ་སྐྱེས་ ད་ལྟར་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་རྣམ་རིན་ཆེན། རྣམ་རིན་ཆེན་
གྱི་སྐྱ་སྐྱེས་ བུ་མ་ཐང་དྲུང་པའི་གདུང་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱིན་ལྷན་
དེ་གི་སྐྱའི་སྐྱེས་བ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་སྡེ་སྐྱ་འབྲུང་ས་ཡོད་པ་སྡེ་
བཀོད་ལྷན།

རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་དགའ་ལོ་ལ ལས་དཔལ་བསམ་ཁ་ སྐྱ་ཚོག་ལོར་བུ་དང་
འབྲས་སྦྲེངས་མན་ཏོག་གཉེས་སྦྲོབ་དཔོན་སྡེ་བཞེན་ཏེ་ བྱི་ནང་གི་སྐྱ་ཡོན་ཡི་
གེ་འབྲི་སྐོག་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ སྦྲངས་པ་མཛད་མི་སྦྲོབ་གྲ་ཚུ་ གནམ་
བྱུང་དབང་འདུས་ཚོས་སྦྲིང་དང་དགུན་ཀུན་དགའ་རབ་བཞེན་གཉེས་ལུ་སྡེ་
སྦྲོབ་སྦྲོང་མཛད་སྲོལ་ཡོད་མི་ སྦྲོབ་གྲ་དེ་ནང་རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པའི་ལྷན་ལྷན་
འབྲུག་ཤར་ལུབ་གཉེས་ལས་བུ་ཚོ་སྦྲོབ་ཏེ་ཅན་༢༥ འབྲུ་སྡེ་སྦྲོབ་སྦྲོང་འགོ་
ཚོག་མཛད་ལྷན།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་དགུང་ལོ་༡༣ ལུ་
ཀོང་གསར་མཐོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་བཞེས། དགུང་ལོ་༡༥ ལུ་ཀོང་གསར་
དཔོན་སློབ་གྱི་གོ་གནས་དང་ ལྷི་ལོ་༡༩༢༧ མེ་ལྷག་ལོར་དགུང་ལོ་༢༢
ལུ་ཐེབས་པའི་བསྐང་ལས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཉེ་མ་ཚར་ཅིག་ལྷུག་མེ་རྒྱལ་ཁར་འཇུག་ཅི་དེ་གིས་ འབངས་མི་སེར་
ཚུ་མི་བཟོན་ལྷུག་བཟུལ་གྱི་ལུན་ཁང་ནང་ཚུད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ངན་སེལ་བའི་
དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ལྷ་མི་སྲིད་རྗེ་མཐོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ལས་ ཚོས་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སློབ་ཤིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སློ་
ལས་ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་དུས་སློབ་དང་བཟུན་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་མེད་
དབང་ལྷུག་མཚོག་ མི་འཛིགས་སེང་གེ་བཟུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་
དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་གུར་ བཟུད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པར་མངའ་གསོལ་
ལྷ་ལྷུག་གོ།



མཇུག་ཚུལ།

ལོ་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་ཚུན་རབས་མཁུན་ལྡན་དང་། །རྣམ་དཔྱིད་ཡངས་པའི་
 རྣོ་ལྡན་མཁུན་མང་དུང་། །ངལ་བརྒྱ་མི་བཟོད་ཁྲུང་གྲིས་ཕྱི་ན་ཡང་།
 རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཅན་དེར་གདུང་བའི་རྣོས། །མ་བཟོད་མཛད་བཟང་
 རྗེས་སུ་དེ་སྟེན་སྟེ། །གནའ་གཏམ་རྗེས་འཚོལ་ངལ་བར་འབད་ན་ཡང་།
 མཁུན་ལ་བྱ་ལམ་འཚོལ་དང་བྱུང་པར་ཅི། །དེ་ནའང་རང་འདྲའི་རྣོ་
 གསར་གནའ་གཏམ་ལ། །གསན་འདོད་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་ཚོས་རྒྱལ་དེས།
 ཆབ་སྲིད་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོའི་ལོར། །ཤེས་ལྡན་ཀུན་ནས་རྗེས་
 དེ་ལྟར་བའི་བྱུང་། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཁག་དང་ཡིག་རྟེན་འགར། །
 ཁྲུངས་གཏུགས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཉེར་གྲངས་ཏེ། །ལོ་རྒྱུས་རྟེན་པ་རྣོ་
 གསར་བདག་འདྲ་བས། །བྲིས་པར་སྟེན་འདེབས་ཚོག་སྦྱོར་ལྡན་མེན་ན། །
 དོན་དང་ལྡོག་སོགས་ནོར་འབྲུལ་ཅི་མཚེས་ཀྱང་། །མཁུན་ཡོན་ཅན་རྣམས་
 དབྱིངས་ཁྲིལ་མི་མཛད་པར། །འཇུགས་བཅོས་ལྟར་བའི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་
 འདེབས། །བར་པའི་སར་གནས་བར་དོར་འབྲུམས་པ་བདག་ །ཚོས་མ་གོ་
 ནའང་དམ་ཚོས་མིང་དུ་འབོད། །འབད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་པ་དེས།
 བཅོམ་པས་བསྐྱབས་ལ་རྣམ་དཀར་ཆ་མཚེས་ན། །མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཏུན་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མང་ག་ལོ།།

ཕྱི་དབང་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་གྲིས་
པའི་སྐབས་བྱངས་གཏུགས་པའི་དོན་ལུ་ཅི་བ་ཞུས་པའི་གན་རབས་
མཁས་པ་ཁག་གི་མཚོན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྗེ་ཞིང་གཤེགས་ཉི་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྤྱིན་ལས་སྐྱུན་སྲུབ།
- ༢ ཞིང་གཤེགས་ཡ་རབས་གྲ་མ་དོ་རྗེ།
- ༣ དགྲུང་ལོ་༩༥ བཞེས་མི་གྲ་མ་ལེར་པོ།
- ༤ རྩམས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་གཤམ་གསལ།
- ༥ རྩམས་གྲ་མ་གསང་སྐྱུགས་གཤམ་གསལ།
- ༦ རྩམས་ཤིང་མཁར་གྲ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག།
- ༧ ཉི་ལུང་གྲ་མ་བཟེས་པ་གྲ་མ་པལྒ་ལ།
- ༨ བཀ་ཤིས་སྐར་ར་ལྷི་གྲ་མ་ཚོས་གཤམ།
- ༩ རྩམས་བཞུན་འཛིན་དོ་རྗེ།
- ༡༠ ཀྱོང་གསར་རབ་སྤེའི་རྩང་ཚེན་སྐྱོབ་མཛོ་སྐྱོར།
- ༡༡ གཏུམ་ཞིང་ལྷ་ལུང་གྲ་ཚང་གི་གྲ་ཚང་ཚོ་བཞུན་དོ་རྗེ།
- ༡༢ འབྲུ་པའི་གཉེར་བཟེས་པ་བསམ་སྲུབ་ཀྱོངས་མི།
- ༡༣ རྒྱུས་ལོ་༩༡ ལང་མི་བ་ལེང་ཨམ་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ།
- ༡༤ མཚོམས་པ་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར།
- ༡༥ ཀུར་རྟོད་ཨ་ཞེ་ཚོང་ལྷ་མོ་ཀྱོངས་མི།
- ༡༦ རྗོང་དཔོན་བཟེས་པ་དཀར་མདོག།
- ༡༧ བྱང་མཁར་རྩམས་སྐྱུན་ཚོགས་དབང་འདུས་གཤམ་གསལ།

- ༡༩ རྒྱལ་ལོ་ ༩༩ ལང་མི་ཨམ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མོ་གྲོངས་མི།
- ༡༩ རྒྱལ་ལོ་ ༩༩ ལང་མི་ལྷང་པ་གོན་འཛོང་གྲོངས་མི།
- ༢༠ ཟླ་དགོན་ཕྱག་གཡོག་བགྲུས་པ་སྤང་ལ།
- ༢༡ རྩོང་བགྲུས་བྲགོས་སྤྱད་ཀྱང་པོ།
- ༢༢ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་འཆམ་སྐར་བགྲུས་པ་སྣོད་པ་སྤྲིན་ལས་གྲོངས་མི།
- ༢༣ ཀྲོང་གསར་དབུ་མཛོད་བགྲུས་པ་སློབ་བྱུང་བཞུགས།
- ༢༤ ཀྲོང་གསར་གནས་བཞུགས་བགྲུས་པ་ཟླ་མ་ག་ཆ་པ་ཉི།
- ༢༥ རྒྱལ་ལོ་ ༩༩ ལང་མི་ཤིང་མཁར་མགོན་པོ་ལ།
- ༢༦ སློབ་དཔོན་ཕྱུང་ཚེ།
- ༢༧ རྒྱལ་དཔོན་བགྲུས་པ་ བྲགོས་ཀུན་བཟང་ཚེ་རྗེ་གཤགས་མི།
- ༢༨ མྱིང་ལྷ་ཁ་ལས་ཨ་ཀས་སྤྲིན་ལས།
- ༢༩ གཞལ་སྐར་མཚོད་དཔོན་བགྲུས་པ་གྲོངས་མི།
- ༣༠ བ་ལེང་ལས་དགོ་ཚེ་ཕྱུག
- ༣༡ ཀྲོང་གསར་སྐྱེ་བྱུང་བགྲུས་པ་འབྲོ་དཀར་ཀུན་བཟང་།
- ༣༢ སྐྱེ་ཤོགས་པ་སྐྱེ་བཞུགས་འཛོན་གྱི་མི་རྒྱུད་བྲགོས་སྤྲིན་ལས།
- ༣༣ གཉེར་ཆེན་བགྲུས་པ་བྲགོས་ཤར་ལ།
- ༣༤ མདོ་ཆེན་བགྲུས་པ་ཤར་སྐྱུག་པ་གྲུབ་པ།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཁས་པ་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་དངོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཆ་རའི་
 ཐོག་ལས་ངེས་གཏུགས་དགོས་མཁོ་དང་བརྒྱན་ཞུ་ཡི།

དེ་བཟུམ་ཡིག་ཆ་བྱངས་གཏུགས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་

རིགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྣམ་པར་ལས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
- ༢ དགེ་སློང་གཉེར་ཆེན་བཟུངས་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཟེར།
- ༣ རྣམ་གཞག་མདོག་གིས་མཛད་པའི་ཚོས་སྲིད་གནས་སྤངས་འབྲུག་དཀར་པོ།
- ༤ དགོས་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་སྲོན་མེད་བསྟན་བཅོས།
- ༥ དགོས་བསྟན་འཛིན་རྩི་ཆེས་མཛད་པའི་རྗེ་དཔོན་འབྲུང་རབས།
- ༦ རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་འཚོ་འབྲུང་གྲོ་གསལ་རྩ་བའི་རྒྱན།
- ༧ གཞན་ཕན་རོལ་པའི་རྩི་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་བཅོམ་འབྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
- ༨ དགོས་རྣམ་གསང་ལྡགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྡེ་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་།
- ༩ ཞབས་རྗེ་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་

ཞལ་གསུངས་མ།

- ༡༠ རྗེ་མི་རབས་༧༣ པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལྷན་ཁྲིམས་ཐར།
- ༡༡ རྒྱལ་རབས་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ།
- ༡༢ འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཉི་ཉེ་ཀའི་ཉེ་ཀའི་འཕྲེང་བ།
- ༡༣ མདོ་མཁར་ཞབས་རྩེ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་
གཞིན་ལུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།
- ༡༤ བེ་ཏར་ཀོ་ལིས་ཏར་གྱིས་བརྩམས་པའི་ ལྷོ་ཏན་ཨེན་ཏ་
མིའི་ཉིལ།
- ༡༥ མའི་ཀལ་ཨེ་རིས་གིས་བརྩམས་པའི་ ར་བེན་ཀར་མོན།
- ༡༦ རྒྱལ་རབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ པད་མྱིང་
བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་རྣམ་ཐར།
- ༡༧ མཁར་པོ་ལུན་ཚོགས་བཀྲ་གིས་མཛད་པའི་ཀྲོང་གསར་རྗེང་
གི་ཆགས་རབས།
- ༡༨ བདུད་འཛོམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཡ་པ་ལས་རྟོགས་བརྗོད་
མོས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ།
- ༢༠ མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྗེ་རྗེ་དབང་མོས་བརྩམས་གནང་པའི་དབང་
པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་འཛོན།
- ༢༡ ཅལ་སི་ ཨེ་ལིན་གྱིས་བྲིས་པའི་དེབ་ རོའེལ་ཨེན་ད་སི་ནོ།

༢༢ བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ མེ་ཤུན་
ཏུ་ལྷ་ས།

༢༣ རྒྱལ་ཡུམ་གིས་སློབ་བསྐྱོགས་གནང་བའི་འབྲས་རྫོངས་ལུ་
བཞུགས་མི་བའི་གྲིབ་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལོ་འུ་མ་གསང་བའི་
སྟན་ལྷ།

༢༤ རག་ར་འུ་ལོ་ཆེ་ལྷུབ་བཟུན་ཚོས་དཔ་ཀྱིས་མཛད་མི་
གསེར་ཀོང་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་འེ་སྐོང་།

༢༥ ལུ་སྐལ་པ་དབང་ལུག་བདེ་སྟན་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལོད་ཀྱི་སྲིད་
དོན་རྒྱལ་རབས།

༢༦ ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སྐོབས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འབྲས་
རྫོངས་རྒྱལ་རབས།

