Published by
Centre for Bhutan & GNH Studies | Langjophakha, Thimphu
Post Box No. 1111, Phone: 975-2-321007
E-mail: cbs@bhutanstudies.org.bt | Website: www.bhutanstudies.org.bt |
www.grossnationalhappiness.com

ISBN 978-99980-35-21-8

Cover image: Kharjee village, 2023
Cover design: Sangay Chophel

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ཚོག་གི་ས་གནས་ཁག་གི་མིང་གནས།

༄༅། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ཚོག་གི་ས་གནས་ཁག་གི་མིང་གནས།

ཞིབ་འཚོལ་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ། ཅང་རྟ་མགྲིན་ཚེ་རིང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
Centre for Bhutan & GNH Studies

༄༅། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ཆ་འོག་གི་ས་གནས་ཁག་གི་མིང་གནས།

ཞིབ་འཚོལ་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ། ཅང་རྟ་མགྲིན་ཚེ་རིང་།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
Centre for Bhutan & GNH Studies

༄༅།   འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ཆ་འོག་གི་ས་གནས་ཁག་གི་མིང་གནས།

པར་དབང་ © ༢༠༢༣ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

པར་དབང་ཧྲིལ་པོ་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས།   ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ག་གིས་ཡང་དཔེ་དེབ་འདི་པར་བསྐྲུན་དང་། དཔེ་བཤུས་བརྐྱབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག།

བཀོད་ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན། གཙོ་འཛིན་མཁས་དབང་དྲག་ཤོས་ཀརྨ་ཨུ་ར།

ཞིབ་འཚོལ་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ། ཙང་རྟ་མགྲིན་ཚེ་རིང་།

དཔེ་དེབ་བཟོ་བཀོད་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ།

དཔེ་སྐྲུན། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
པར་ཐེངས་དང་པ་༢༠༢༣།
འགྲེམས་སྒྲོམ་ཨང་ ༡༡༡༡ འབྲུག་ཐིམ་ཕུ།
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༣༢༡༠༠༧_༣༢༡༠༠༥།
གློག་འགྲེམས་ cbs@bhutanstudies.org.bt
www.bhutanstudies.org.bt

ISBN 978-99980-35-21-8

རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཆགས་མཐོང་གི་སྐོར་ལས།

འབྲུག་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ས་ཆ་བསིལ་རྗོད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་།   རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐོ་ཚད་ མི་ཀྲར་༡༨༠ ལས་༧༥༥༠ གི་བར་ནང་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་འབྲུག་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་འདི། ཁ་སྐད་ཀྱི་རིགས་མ་འདྲཝ་གིས་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་།   རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་།   རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་ཕུ་གི་ཆགས་མཐོང་འདི། མཐའ་བསྐོར་གངས་རི་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་གྲུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་རིགས་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། སྤོ་སྨན་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས། ཚོད་སྒྲེ་གི་རིགས། ནགས་ཀྱི་སྤྱ་ཚ་འདམ་རུ། ཨོ་ལ་ཚལ། ཤ་མུའི་རིགས་དང་ལ་ལྦྲོག་དང་ཛ་ཤིང་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར། ཆུའི་རིགས་ཡང་མཚོ་དང་། གཙང་ཆུ། རོང་ཆུ། ཨོམ་ཆུ། འབྲུང་ཆུ། ཐླ་མཚོ་དང་། སྤྲུབ་ཆུ་ཚུ་གྲུངས་ཁ་གི་མ་ཚོད་པར་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཡང་གཅན་གཟན་སྟག་དང་དོམ་གཟིག་གླ་བ།   འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སེམས་ཅན་འབྲོང་གྱིམ་ཙེ་དང་། རི་གླང་། ཀ་ཤ། གླངམ་ཆེན། སྤྲེ་རིགས་མ་འདྲཝ་དང་། ནོར་བུ་སི་ལི། དེ་ལས་བྱ་དང་བྱི་ཅུའི་རིགས་མ་འདྲཝ་ཚུ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོད།   རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་འདི་གི་ཆགས་མཐོང་ས་གཞིའི་དབྱིབས་གསེར་གྱི་གཞོངམ་དང་འདྲཝ་འདི་ནང་། མཐའ་འཁོར་བསྐོར་རི་འཁོར་འཁོར་རི་དང་གངས་རི་ཚུ་གིས་ལྟུགས་རི་བཟུམ་སྦེ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ། ག་ར་རྒྱལ་རབས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་བྱིན་བརླབས་ཅན་ཚུ་གི་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱུག་ལུ།   འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་འདི་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་། ས་ཆའི་མིང་གནས་ཚུ་ཡང་དང་ཕུ་ལས་ཡིག་ཐོག་དང་ཁ་ལས་ཡང་དོན་ཁུངས་དང་ལྡནམ་སྦེ་སླབ་སྟེ་ཡོད་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་བརྟེན། མིང་གནས་ཚུ་ལ་ལུ་ཆད་ལ་ལུ་སོར་ཏེ་འགྱོ་མི་ཚུ། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཚུ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ཏེ་འགྱོ་ཉེན་ཡོད་མི་འདི་ཚུ། ཧེ་མ་བླམ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚུ་གིས། ས་བྲག་རྡོ་བྲག་གི་དབྱིབས་ད་བསྟུན་དེའི་ཁ་གནོན་ལུ།   མིང་བཏགས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་ད་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ། རྣམ་ཐར་ད་ཡིག་ཆ་སྒྲིངམ་ཚུ་ན་དུས་གྲ་རེ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་། རང་སོའི་ས་ཁོངས་

ནང་ཕ་མ་ལས་ཕམ་བརྒྱུད་དེ་དོན་ཁུངས་ད་ལྡན་པའི་ས་ཆའི་མིང་གནས་རྒྱུ། ཞིབ་འཚོལ་ད་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་འདི་གིས། ཤུལ་ལས་འབྲུག་གི་བུ་བརྒྱུད་རྒྱུ་གིས་ཕ་ཤུལ་བུ་ད་གཡག་ཤི་རྐྱལ་ཟེར། ཕ་མ་བསོད་ནམས་ཅན་རྒྱུ་གིས་མཛད་ཤུལ་བཟང་པོ་འདི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུགས་པའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་དེབ་གཟུགས་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།།

དཀར་ཆག།

རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་ཆགས་མཐོང་གི་སྐོར་ལས།	iii
ཀ་ཝང་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།	1
ཅང་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།	16
སྨད་ཝང་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།	40
དར་དཀར་ལ་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་མིང་།	52
ན་རོ་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།	58
གླིང་བཞི་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།	64
སྲོས་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།	67
གད་ཉི་རྒེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།	70
རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་བཙལ་ས།	74
ཞིབ་འཚོལ་གྱི་རེ་སྐོན་དང་གསོལ་འདེབས།	76

ཀ་ཕྲང་ཁྲེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།

རྟ་མགོ་དགོན་པ།

རྒྱལ་སའི་ལུང་ཤོང་འདི་ན་རི་མགོར་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་བྱིན་ཅན་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཧེ་མ་དུས་རབས་༡༣ པའི་གནམ་ལོ་ཆུ་རྟ། སྤྱི་ལོ་ (༡༢༢༢) ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བླ་མ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞི་པོ་མཆོག་གིས་ ཆུ་གཉིས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་ལྷོ་རོང་རྡོ་གདན་ན་བྱོན་ བཞུགས་ཏེ་ བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་འགྱུར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བླ་མ་མཆོག་གིས་ གཟིགས་སྣང་ལུ་ད་ལྟོ་རྟ་མགོ་གནས་འདི་ རྟ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ དབུའི་གཙུག་ལུ་ རྟའི་མགུ་ཏོ་དང་རྟ་སྐད་རྐྱབ་ས་མཐལ་ཏེ་གནང་བའི་གནས་བཙག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ རྟ་མགོ་ ཟེར་བྱུང་ནུག།

རྡོ་མཉལ།

རྟ་མགོ་དགོན་པའི་རིའི་རྩེ་མོ་ལུ་ ཧེ་མ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་ཨ་ཞེམ་ རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་མ་མཆོག་གིས་ ས་ཁོངས་འདི་གི་རིའི་རྩེ་མོ་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བ་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ན་ལས་ག་ཏེ་ཡང་ཁྱབ་ཚུགསཔ་འབད་ མཉལ་ཕྱལ་ས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ རྡོ་མཉལ་ ཟེར་བྱུང་ནུག། བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་ས་གནས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་རི་ད་རྡོའི་བཟོ་དབྱིབས་ཚུ་མཉལ་ཕྱལ་དོ་བོ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ཟེར་ཡང་སླབ་ནི་འདུག།

སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་།

རྟ་མགོ་གནས་ཀྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་གི་འོག་ལུ་ སྒོམ་སྒྲུབ་ལུ་བཞུགས་སའི་ས་ཁོངས་སྐྱིད་ཧོང་ཧོ་ལུང་པའི་ཕུག་ལུ་ སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ལྕུགས་རི།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མོན་ཡུལ་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ ས་ཆའི་དབྱིབས་རི་དོན་ཧིང་ད་འདྲ་བའི་རི་འདི་གུར་ འཛམ་གླིང་སའི་ལྟེ་བ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༢༠) ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྫོང་གཞི་དང་པ་འབད་བཞེངས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཚད་མཚན་ཡང་ ལྕུགས་རི་རྡོ་རྗེ་གདན་ གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་གསོལ་ཏེ་གནང་ནུག།

གྲོ་ལུང་དགོན་པ།

སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༦༩ པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སྣང་ལུ་ ད་ལྟོ་གྲོ་ལུང་དགོན་པ་འདི་ནང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མགུར་མ་གནང་བཞུགས་ས་གཟིགས་ཏེ་ མར་པ་ལོ་ཙྪའི་གདན་ས་གྲོ་བོ་ལུང་དང་འདྲཝ་འབད་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་གནང་བ་མ་ཚད་ དགོན་པའི་མིང་ཡང་ གྲོ་ལུང་དགོན་པ་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

རྡོ་གདན་ན།

ས་གནས་འདི་ན་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འགོ་དང་པ་བྱོན་སྐབས་ ད་ལྟོ་རྡོ་གདན་ན་རྡོ་ཕུང་གུ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྡོ་ཕུང་སྒོམ་འདི་གུར་བཞུགས་ཏེ་ དེ་ལས་ཚུར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ རྡོ་གདན་ནང་ ཟེར་བྱུང་ནུག།

རྡོ་གདན་ཟམ་པ།

དང་ཕུ་ལས་ར་ས་གནས་འདི་ན་ ཟམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་མིང་ཡང་ རྡོ་གདན་ཟམ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཆུ་བར།

ལྷུགས་རི་དགོན་པའི་མཇུག་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ ད་ལྟོ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་ས་ལུ་ ཏེ་མ་ཆུ་བར་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

འབོལ་སྣང་།

ད་ལྟོ་འབོལ་སྣ་ན་ཟེར་སླབ་སའི་ས་གནས་འདི་ ཏེ་མ་སྣང་རི་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ རབ་བྱུང་༣ པའི་ནང་ བླ་མ་ཕ་ཇོའི་སྤྲུལ་པའི་སྲས་ཉི་མ་ས་གནས་འདི་ན་མཉམ་གཞག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཏེ་མ་ སྣང་རི་ཟེར་ སླབ་ཨིན་རུང་ དེ་ལས་ཚུར་ས་གནས་འདིའི་མིང་ འབོལ་སྣང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

རྒྱ་གནས་ཟམ།

བླ་མ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་མཆོག་གིས་མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས་བཞི་དུས་སྟབས་གཅིག་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་ སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་སྲས་གསང་བདག་གར་སྟོན་རི་དྭགས་རྒྱ་ཅིག་གུ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན་སའི་ས་གནས་དང་ རི་དྭགས་རྒྱ་འདི་བྱག་འདི་ནང་ཐིམ་སོངམ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་བྱག་འདི་གི་མིང་ རྒྱ་གནས་བྱག་ ཟེར་ཤུལ་ལས་ས་ཁོངས་འདི་ན་ལས་ཕར་ཟམ་རྐྱབ་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་གནས་ཟམ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཆུ་མདོ།

དེ་བསྣང་ཕ་ཇོའི་སྤྲུལ་པའི་སྲས་བླ་མ་འདི་ཆུ་མདོ་ཅིག་ནང་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་བཞུགས་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ དུས་དེ་ལས་ཚུར་ས་གནས་འདི་ནང་གི་མིང་ ཆུ་མདོ་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ནུག།

ཕྱག་མདའ་སྣང་།

ཧེ་མ་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་ཕྱག་མདའ་ས་ཁོངས་འདི་ནང་བྱག་སྒྲོམ་སྒྲི་ཡོད་མི་འདི་གྱུར་ ཐོགས་ཧེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཕྱག་མདའ་སྣང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ཅང་ཧ་སྣང་ཟེར་དར་ཁྱབ་ཡར་སོང་ནུག།

སྐུ་བཞུགས་ཅན།

ཧེ་མ་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ས་གནས་འདི་ན་ལས་བྱོན་པའི་བསྣང་ སྐུ་ངལ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ས་ཨིནམ་ལས་ སྐུ་བཞུགས་ཅན་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཆོས་འཁོར།

ས་གནས་འདི་ནང་ རྫོང་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱི་པ་ཧི་གསུམ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཆོས་འཁོར་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

མདའ་གཞི།

འཛིག་རྟེན་པའི་དཔྱེ་གཏམ་ནང་ ཕུ་ཡར་མདའ་མར་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་འདི་ནང་གཞི་ཁང་ཚུ་ག་ར་ལུང་པའི་མདའ་ལུ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ མདའ་གཞི་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཞག་ཤུལ་དགོན་པ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་དབུ་གཙོས་པའི་སྡེ་པ་དབུ་མཛད་ལྷན་རྒྱས་བཅས་ ཧ་མགོ་ཆོས་རྗེ་ཡབ་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ན་བགྲེས་ཏེ་སྡོང་གཞི་ཐེབས་བཞུགས་སའི་གཟིམ་ཁང་འདི་ནང་འཕེབས་ཏེ་དགུང་ཞག་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ ཆོས་རྗེ་ཡབ་ཀྱིས་

གོང་ས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུ་ཞལ་ཆེམས་ཞུ་ས་ཡང་གཟིམ་ཁང་འདི་ནང་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ཞག་ཤུལ་ དགོན་པ་ཟེར་གནས་ཏེ་འདུག།

སྨན་ཆུ་དཀར་པོ།

ས་གནས་འདི་ནང་དང་ཕུ་ལས་ར་མིང་གཏམ་ཆེ་བའི་སྨན་ཆུ་འདི་གི་མིང་ཡང་ སྨན་ཆུ་དཀར་པོ་ ཟེར་སླབ་སྡེ་འདུག།

ཆགས་མི་ནང་།

ས་གནས་འདི་ནང་། སྤྱི་ལོ་ (༡༩༥༠) རེ་གྲངས་ལུ་ ས་གནས་འདི་བོད་མི་ཚོ་གཞི་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དེ་ལས་ཚུར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ཆགས་མི་ནང་ སླབ་སྡེ་འདུག།

ཐིམ་ཕུ་ཟེར་བྱུང་དགོ་པའི་ལྕུངས།

རབ་བྱུང་༤ པའི་ནང་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེངྒེ་མཆོག་ལུ་ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ཛག་པ་མེ་ལེན་གྱིས་ དག་པའི་སྣང་ངོར་ལུ་སྐུ་གཟུགས་དངོས་སུ་སྦྲི་སྟོན་ཏེ་བསུ་བ་མཛད་དེ་འབད་ ལྷ་ཁང་སྒོ་ཁའི་རྡོ་ཕུང་དེ་གུ་སྐུ་གཟུགས་ཐིམ་སོང་སྡེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དེ་ལས་ཚུར་ས་ཁོངས་འདི་ལུང་པའི་ཕུ་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ དགེ་བསྙེན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཐིམ་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ཐིམ་ཕུ་ ཟེར་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ནུག།

རང་མགུ་དགོན་པ།

འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གདན་ས་ རང་མགུ་དགོན་པ་ ས་ཁོངས་འདི་བདེ་ཆེན་ཕུ་ལྷ་ཁང་གི་ལྟག་ལས་ཨིན་མས།

གླང་ཐང་ཕུག།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཆེན་བཞིའི་གྲལ་ལས་གཅིག་ ས་གནས་བདེ་ཆེན་ཕུ་གི་རི་མགོ་ གླང་ཐང་ཕུག། འདི་ཨིན་མས།

དཀར་སྦྲེ་བསེ་ལུང་ན།

དཀར་སྦྲེ་སེ་ལུ་ན་ཟེར་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ ད་ལྟོ་བདེན་ཆེན་ཕུ་ད་གདངས་རི་ན་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་བྱུལ་འདི་ན་ལས་མར་ དེ་བསྙད་ དཀར་སྦྲེ་བསེ་ལུང་ན་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

གདངས་རི་ན།

ད་ལྟོ་ཡང་གདངས་རི་ན་ཟེར་ར་སླབ་སྟེ་འདུག།

བྱ་ཐལ་སྟོང་།

བྱ་ཐལ་སྟོང་ཟེར་སླབ་སའི་སྟོང་ཤུལ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་འདི་ བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དམག་ཁང་གི་རི་མགོ་ལས་ཨིན་མས།

བསེ་ལུང་རྡོ་ཁང་།

གདངས་རི་ན་གི་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་བསྙད་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ བསེ་ལུང་རྡོ་ཁང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

བྱག་གོང་མོ།

ས་ཁོངས་འདི་བྱག་གི་མགོ་ཏོག་གུ་འབབ་ནི་འདི་གིས་ བྱག་གོང་མོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག་ ས་གནས་འདི་ནང་མཁན་ཁྲི་གསུམ་པ་པད་དཀར་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཨིནམ་

ལས་ ཆོས་འབྱུང་ནང་མཁན་ཁྲི་གསུམ་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་ དཀར་སྦྲེ་བསེ་ལུང་བྲག་གོང་མོ་ ཟེར་འཁོད་དེ་འདུག།

མདོ་སྡེ་བྲག་དགོན་པ།

འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༡༣ པ་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མཆོག་གིས་ མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་གཏེར་འབད་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་ནང་ སྒྲུབ་སྡེ་བཏབ་གནང་སྟེ་སྒྲི་སྒྲུབ་སྡེའི་མིང་ཡང་ མདོ་སྡེ་བྲག་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

རྟ་བབས།

ཏེ་མ་ས་གནས་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་བློ་ཕྲེང་ལུ་ ལོ་བསྐོར་གྱི་གསོལ་མཆོད་གླང་རེ་བསད་དེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ལོ་ཐེངས་གཅིག་ལུ་གླང་བ་རྟ་གོང་མཐོ་ཟེར་རྟ་ཅིག་བསད་དེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལཝ་ལས་བརྟེན་ གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་བློ་ཕྲེང་འདི་ཁྲོལ་ཏེ་སྦྲ་ ལུང་པའི་ཕུག་ལས་མར་ས་རྦུད་བཏང་སྟེ་འབད་ས་ཁོངས་འདི་ཆགས་ཆགསཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག་ ཚུར་ཀ་ལས་ལྟ་རུང་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་འདི་ས་རྦུད་ཀྱི་འབབ་འོང་སྟེ་བཀལ་བཀལཝ་བཟུམ་སྦྲ་ར་མཐོངམ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ རྟ་བབས་ ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་བློ་ཕྲེང་ལུ་ གསོལ་ཁ་འདི་ཡང་གོང་ས་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་མཆོག་གིས་མཛད་དེ་གནང་ནུག།

སྤྱངམ་མཚོ།

ཏེ་མ་ས་གནས་འདི་ནང་ཚུ་རྫབ་འདམ་རྫམ་དང་མཚོ་མིག་ཡང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་ སྤྱང་མཚོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

འབྱུང་བཞི་ན།

ས་གནས་འདི་བླ་མ་ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་སྦྱིན་བདག་ འབྱུང་བཞི་ ཟེར་བཏོན་ནི་ཡོད་རུང་ བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་ས་གནས་འདི་ནང་ཧེ་མ་བླ་མ་ལྷག་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་ བླ་མའི་ནོར་གྱི་ལྗོངས་ཆགས་ཏེ་སྡོད་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས། (ལྗོངས་གཞི་ན་) ཟེར་སླབ་མས་ཟེར་ས་ཁོངས་འདི་ནང་དང་ཕུ་ལས་གཞི་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱན་ཤོས་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལུ་མཁས་པའི་རྒྱན་རབས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

དཀར་སྦེ་བྲག་སྦེག་རྫོང་།

རབ་བྱུང་༧ པའི་ནང་ གདངས་ཅན་ཤཱཀྱ་དཔལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ དཀར་སྦེ་བྲག་སྦེག་རྫོང་གཞི་འདི་མ་དགོན་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་བཏབ་སྟེ་གནང་ནུག། བྲ་སྦེག་རྫོང་གི་ ས་ཁོངས་རི་ཁོངས་འདི་ བསམ་གཏན་གླིང་ལས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལྷག་ལུ་ཨིན་མས།

བལ་སྦི་ན།

ཧེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བལ་ཡུལ་ལས་སྤྲོས་བཀོལ་འབོག་སྟེ་ས་གནས་འདི་ན་བཞག་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ བལ་ཡུལ་ན་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་བལ་སྦི་ན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཚུད་སོང་ནུག།

སི་ཕྲོད།

ད་ལྟོ་ (India House) ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ རྒྱན་ཤོས་ཚུ་གིས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ སི་ཕྲོད་ ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ཨིན་ཌི་ཡ་ཧའུ་སི།

(India House) ས་ཁོངས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་ ཨིན་ཌི་ཡ་ཧའུ་སི་ ཟེར་སླབ་ཨིནམ་མཚོད་ ད་ལྟོ་བར་ཡང་ ས་གནས་འདི་ནང་ཨིན་ཌི་ཡ་ཧའུ་སི་ལྷ་གི་པར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཅིག་འདུག།

དུང་དཀར་འཁྱུར་ས།

ཨིན་ཌི་ཡ་ཧའུ་སི་གི་ལྷག་ད་ལྟོ་གཞུང་ལམ་ཡོད་སའི་འོག་ལུ་ དུང་དཀར་འཁྱུར་ས་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས་ ཧོའི་ནང་ལས་དུང་དཀར་ཐོན་ཏེ་འཁྱུར་འགྱོ་འགྱོ་བའི་བཤུལ་ད་ལྟོ་ཡང་ཧོ་གུ་མཐོང་ས་འདུག།

ལྷ་ལི་སྨན་ཁྱི།

བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་མཆོད་རྟེན་གདང་རིམ་གྱི་འོག་གད་པ་གུ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་སའི་སྨན་ཁྱི་ འདི་ བླ་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་བརྟོན་ཏེ་གནང་གནངམ་དང་ སྨན་ཁྱི་འདི་གི་མིང་ ལྷ་ལི་སྨན་ཁྱི་ ཟེར་སླབ་ལས་བརྟེན་ ས་གནསཀྱི་མིང་ཡང་ ལྷ་ལི་སྨན་ཁྱི་ ཟེར་སླབ་ཨིནམ་མ་ཚོད་ ཏེ་མ་ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ནང་རྣམ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལུ་འབྲུལ་ཁྱི་འདི་ཡང་སྨན་ཁྱི་འདི་ནང་ལས་ཨོག་དགོ་པས།

མང་དེ་ལུངམ།

བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ཁ་ལུང་ཅུ་ཅིག་ཡོད་ས་འདི་ནང་ ཏེ་མ་དགེ་འདུན་པའི་གསོལ་ཚོགས་འབད་མི་མང་དེ་ཚུ་སྡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཨིནམ་ལས་ མང་དེ་ལུངམ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཁར།

བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་རྫིན་འབྲེལ་ཐང་གི་ཟུར་ཁ་ལྷ་ཁང་འདི་ སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༥༥ པ་མཆོག་གིས་བཞེངས་གནང་སྟེ་ ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཡང་ སྡེ་སྲིད་པོ་རའི་མཚན་ལས་བསྒྲེས་ཏེ་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཁར་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

རྒྱལ་ས་ལྡེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྡེ་བ་ཐིམ་ཕུ་ བཀྲིས་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་འདི་ འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་༡༣ པ་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་བཞེངས་གནང་སྟེ་སྦྲ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་སྡེ་སྲིད་༡༤ པ་ཞི་དར་གྱི་སྐབས་ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་སྦྲ་ རྫོང་གི་མཚན་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་གི་གཡས་ལྷུ་ལྷའི་གྲོང་འཁྱེར་གྱི་གཡུས།

བཀྲིས་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་འདི་ལེགས་པའི་རྟགས་མཚན་གྱི་སྦུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ གཡས་ལྷའི་གྲོང་འཁྱེར་གྱི་གཡུས་ ད་རིས་ནངས་པ་ཧད་གྱོ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་གྲོང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་གི་གཡོན་ལུ་བཙན་གྱི་གྲོང་འཁྱེར་གྱི་གཡུས།

བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་གི་གཡོན་བཙན་གྱི་གྲོང་འཁྱེར་གྱི་གཡུས་ ཧེ་མ་ ཀ་ཕང་བཙན་གྲོང་ གི་གཡུས་ཚན་འདི་ཆགས་ཏེ་འདུག་ གཡུས་ཚན་འདི་ཆགས་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ཡང་ རྫོང་གི་མཛུག་ད་སྟོ་ཡིག་ཚང་ཁག་སོར་སོ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ན་ཨིན་མས།

བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་གི་གདོང་ཁ་སླུའི་གྲོང་འཁྱེར་གྱི་གཡུས་ཚན།

ད་རེས་གླང་གྱོ་ཕར་ཁ་ཟེར་སའི་གཡུས་ཚན་འདི་ དང་ཕུ་འབབ་བ་ཅིན་ སླུ་གྲོང་ཕར་ཁ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས་ དེ་སྦེ་བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་བསྐོར་རི་རྒྱབ་སྟེ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ལྷ་ སླུ་ བཙན་ གསུམ་གྱི་གཡུས་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་སྡུག་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བའི་རྫོང་ཆེན་བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་འདི་ ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ད་ཆགས་རབས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཀྱི་སྡུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

གླང་ལྷོངས་ཕར་ཁ།

གླང་ལྷོངས་ཕར་ཁ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ གནའ་ཤོས་ཚུ་གི་ཁ་རྒྱུན་ལས་ ད་ལྟོ་དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གི་གདོང་ཁ་གཙང་ཆུ་ཕར་ཁ་ད་ཚུར་ཁ་ཐང་ཡོད་ས་ ཏེ་མ་གླང་མཚོ་ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ མཚོ་འདི་ནང་ལས་མཚོ་གླང་གཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་ གླང་ལྷོངས་ཕར་ཁ་ ཟེར་ཁ་རྒྱུན་སླབ་ནི་འདུག།

གནས་ཁང་རྒྱབ།

ཏེ་མ་བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕ་ཇོ་སྒིངས་ལས་མར་གནསཔ་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་འདི་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ རྫོང་གི་རྩབ་གནས་ཁང་རྒྱབ་སྟེ་འདི་ནང་བཞག་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ཡང་ གནས་ཁང་རྒྱབ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཀ་ཕར་གཞུང་ས།

ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ ཀ་ཕར་གཞུང་ས་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད།

འདལ་བཙོ་ཕར་ཁ།

ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཡིག་ཚང་ཡོད་ས་ ཧེ་མ་གཞུང་གིས་ཤོག་གུ་འདལ་ཤོག་བཟོ་ས་དང་ བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་ལས་ཆུ་ཕར་ཁ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འདལ་བཟོ་ཕར་ཁ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཐ་ར་གླི་ཤིང་རྩབ།

ད་ལྟོ་རྒྱལ་པོའི་གླིང་ཀ་ནང་ཐང་མཇུག་ཁ་ཐུག་ལུ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་གླི་ཤིང་སྦོམ་སྦེ་ཡོད་ས་ ཐ་ར་གླི་ཤིང་རྩབ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། ཞོར་ཁ་བྱེ་པའི་དཔའ་བོ་གི་ཚིག་ནང་ ཐང་ར་བདེ་བ་ལེགས་སོ་ཟེར་ཚིག་འགོ་བཙུགས་དེ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཐ་ར་གླི་ཤིང་རྩབ་ལས་དར་ཁྱབ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐག་རབས་མཁས་པ་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

གླིང་ཁང་ནང་།

ཐ་ར་གླི་ཤིང་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་ད་རྒྱལ་བཙུན་སྲས་སྲསམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ གླིང་ཁང་ནང་ ཟེར་ཞུཝ་ཨིན།

ཟངས་ཀྲ་མཚོ།

གླིང་ཁང་ནང་གི་མཇུག་ཧེ་མའི་སྣུམ་འཁོར་ཟམ་རྙིངམ་ཡོད་ས་ ཟངས་ཀྲ་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཟེ་ལུ་ཁ།

ཧེ་མ་སྟེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་ཚུ་གིས་སྐབས་ལུ་ རང་སོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་དམག་སྣར་དང་དམག་མི་ཚུ་སྡོད་ས་དང་ ཤུལ་ལས་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༤༩ པ་སྲེ་བྱོན་མི་ཆོས་ཁྲིམས་བགྲེསཔ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུངས་ཡུལ་ཡང་འདི་ནང་ཨིན་པའི་ཁར་ ཁོ་གི་མི་བརྒྱུད་ལས་ཟེ་ལུ་ཕྱུགམ་

ཟེར་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་   བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་འདུ་ཁང་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ཡང་ ཟེ་ལུ་ཕྱུག་མོའི་ཕ་གཞི་ལས་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་སླབ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཟེ་ལུ་ཁ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

དུར་ཁྲོད་ལུང་ཙུ།

བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་གི་རྒྱབ་གནས་ཁང་ཡོད་སའི་ལྷག་ལུ་ལུང་གཤོང་འདི་ནང་   ཧེ་མ་དུར་ཁྲོད་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ དུར་ཁྲོད་ལུང་ཙུ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྨུ་ཏིག་ཐང་།

ས་གནས་ག་ཏེ་ད་ཡང་མ་འདྲ་བའི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ར་   ས་ཁོངས་འདི་གི་མིང་སྨུ་ཏིག་ཐང་ཟེར་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལུ་མཁས་པའི་རྒན་རབ་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་ལས་ རི་མགོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ གཡས་ནོར་བུ་སྨུ་ཏིག་གི་ཐང་དང་ གཡོན་བསམ་གཏན་གླིང་ སྲིད་པ་དབང་དུ་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབང་འདུས་རྩེ་ རི་མཇུག་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བདེ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་   ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་གནས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་   དང་ཕུ་ལས་ར་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ སྨུ་ཏིག་ཐང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཆོས་འཁོར་རྩེ་དགོན་པ།

རབ་བྱུང་༤ པའི། སྤྱི་ལོ་ (༡༣༡༨) ལུ་སྐུ་འབྲུངས་མི་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེངྒེ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་སྡེ་བཏབ་གནང་སྟེ་སྦྲེ་ དགོན་པའི་མིང་ཡང་ ཆོས་འཁོར་རྩེ་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

འདམ་བདའ་འཛུག།

སྨུ་ཏིག་ཐང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ འདམ་བདའ་འཛུག་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

དབང་འདུས་རྩེ་དགོན་པ།

དབང་འདུས་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ལུག། སྤྱི་ལོ་ (༡༦༡༥) ལུ་ སྤྲུལ་གྲོ་དགོན་ཁར་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་མི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་སྡེ་ དགོན་སྡེའི་མིང་ཡང་ དབང་འདུས་རྩེ་ ཟེར་གསོལ་ཏེ་གནང་ནུག།

བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་།

རབ་བྱུང་༨ པའི་ནང་ བླ་མ་ལྷ་ནང་པ་མཆོག་གིས་ རྡོ་སྔོན་རྫོང་དང་ བྱ་ཐལ་རྫོང་ཁག་གཉིས་ བཏབ་གནང་ནུག། ཤུལ་ལས་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ བླ་མ་ལྷག་པ་ལས་ ཕྱིས་བཞེས་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་གནང་སའི་ཕོ་བྲང་ བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ ཟེ་གསོལ་ཏེ་གནང་ནུག།

བསམ་གཏན་གླིང་།

མདོ་སྡེ་བྲག་གི་རི་མཛུག་ལུ་ ཧེ་མ་བླ་མ་གནས་རྙིང་པའི་སྐབས་ལུ་ དགོན་པ་བསམ་གཏན་གླིང་ ཆུ་བདེ་ཆུ་ ཟེར་ཡིག་ཆ་རྙིང་ཤོས་ཚུ་ནང་ཐོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཆ་བསིལ་དྲོད་དུ་ལྡན་པའི་ལུང་གཞོང་སྐྱིད་ཧོང་ཧོ་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་གཟིམ་ཅུང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། ས་ཁོངས་འདི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་གཙོས་པའི་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནི་འདུག།

ཆུ་བདེ་ཆུ།

ད་ལྟོ་བས་སྤྲི་ནང་ལས་མར་གྱི་རོང་ཆུ་འདི་གི་མིང་ ནླམ་པ་ཇོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ བདེ་ཆུ་དང་ བདུད་ཆུ་ ཟེར་སླབ་ཡོད་མས།

ཙང་ཆེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།

ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་གི་ཆ་འོག་ཆེད་འོག་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་ལས་ ཙང་ཆེད་འོག་ཟེར་ ཧེ་མ་བླ་མ་ཕ་ཇོའི་སྤྲུལ་པའི་སྦྲས་ཉི་མ་མཆོག་ད་ལྟོ་ཙང་སྣང་ཁར་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ན་འཕེབས་སྐབས་ལུ་ ནུ་ཙང་ཞེས་ད་དངོས་སུ་མཇལ་སའི་ས་གནས་སྣང་ཏོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ཙང་ དང་ ཤུལ་ལས་ཆེད་འོག་གི་མིང་ཡང་ ཙང་ ཆེད་འོག་ཟེར་སླབ་ནུག།

ཙང་སྣང་ཁར།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་ཏེ་གནང་མི་ བླ་མ་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་ཉི་མ་མཆོག་གིས་ རབ་བྱུང་༤ པའི་ནང་ ཙང་སྟོད་པའི་ས་ཆ་སྣང་ཏོག་འདི་ཁར་ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གནས་ཡང་ ཙང་སྣང་ཁར་ལྷ་ཁང་ ཟེར་ དེ་མ་ཚད་ཕ་ཇོའི་སྤྲུལ་པའི་སྲས་ཉི་མ་མཆོག་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཡང་ཙང་སྣང་ཁའི་ཞལ་ངོ་ལས་ འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དང་པ་པད་དཀར་འབྱུང་གནས་མཆོག་དང་ སྡེ་སྲིད་བཞི་པ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོག་གི་ཡུམ་དམ་ཆོས་བསྟན་འཛིན་མའི་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ཙང་སྟོད་མི་སེར་གྱི་སྐྱེས་ལྷ་ནུ་མཁྱེན་དང་ གནས་བདག་དགེ་བསྙེན་དོམ་ཚངས་པའི་གནས་ཁང་ཡང་ཨིན།

ཙང་མགོ་མོ།

ཙང་སྣང་ཁ་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ད་ལྟོ་ན་གཞོན་དཔལ་རི་ཟེར་སླབ་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ ཙང་མགོ་མོ་ ཟེར་སླབ་ཨིནམ་མས་ ཙང་མགོ་མོ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཙང་གི་གཡུས་ཀྱི་ས་ཁོངས་མགོ་བཙུགས་སའི་ས་གནས་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་སླབ་ཨིན།

ཅང་མགོ་འབྲེལ།

ད་ལྟོ་ཕླ་ཡི་ཀྲེམ་པླལ་ཟེར་སླབ་ས་ ཧེ་མ་ཅང་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཅང་མགོ་མོ་གཡུས་ཚན་དང་བར་ན་ས་སྟོང་གཏམ་མེད་པ་གཡུས་ཚན་གོང་འོག་གཉིས་འབྲེལ་རྩུགས་ཅིག་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཅང་མགོ་འབྲེལ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཅང་གད་ཉལ།

ད་ལྟོ་བསྐལ་སྒྲིད་སློབ་གྲྭ་ཡོད་ས་སྦུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཅང་གད་ཉལ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཕོ་ལྷ་སྡིངས།

ཅང་གད་ཉལ་གྱི་ལྟག་ད་ལྟོ་ཨ་ཞེ་ཆོས་སྒྲིད་ཀྱི་གཟིམ་ཅུང་ཡོད་ས་ དེ་བསྒང་ཅང་གི་གླང་བཀལ་ས་ད་ཕོ་ལྷ་མཆོད་ས་ཨིནམ་ལས་ ཕོ་ལྷ་སྡིངས་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཅང་གྲུང་ས།

ཅང་གྲུང་ས་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཅང་གླིང་མིའི་ཐང་གི་ལྟག་ལུ་ སྦུམ་འཁོར་ལམ་ཡོད་ས་ལས་ཕར་སླབ་ཨིན།

ཅང་གླིང་མིའི་ཐང་།

ཅང་གླིང་མིའི་ཐང་འདི་ཅང་གི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦུག་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ ས་ཕོངས་འདི་ག་ར་ཆུ་ཛབ་འདམ་ཛབ་ད་སྦྲི་ཤིང་གི་གང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ཧེ་མ་ཅང་དམངས་ཀྱི་རྟ་ད་ནོར་འཚོ་ས་དང་ དེ་བསྒང་ལས་ར་ཅང་གླིང་མིའི་ཐང་ཟེར་ར་སླབ་སྟེ་འདུག།

རྒྱ་གར་སྨན་ཆུ།

ཆུ་ཐྲ་ཆུའི་རོང་ཆུ་དང་གཙང་ཆུ་འཛོམས་ས་རོང་ཆུའི་མཐའ་མ་ཅན་གླིང་མིའི་ཐང་གི་ཁ་ཐུག་གད་པ་གུ་ རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆུ་ཅིག་བཏོན་གནང་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་སྒྲུབ་ཆུ་གི་མིང་ རྒྱ་གར་སྨན་ཆུ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག། ད་རེས་སྨན་ཆུ་འདི་མཐོང་ས་མེད་མི་འདི་གཙང་ཆུ་གུར་ལས་ཕར་སྣུམ་འཁོར་ཟམ་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ས་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མེདཔ་བཟོ་ད་ནུག།

ལུང་བསྟན་ཟམ་པ།

རབ་བྱུང་༨ པའི་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཆུ་རྟ། སྤྱི་ལོ་ (༡༢༢༢) ལུ་ བླ་མ་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གཉིས་འགོ་དང་པ་མཇལ་ཕྲད་མཛད་སའི་ས་གནས་ ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ བླམ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆབས་སྦྱོར་སའི་བཤུལ་ད་ལྟོ་ཡང་ཟམ་གྱི་འོག་ལུ་རྡོ་ཕུང་འདི་གུ་ལུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་མཇལ་ནི་ཡོད་ ཧེ་མ་ཟམ་གྱི་མིང་ཅན་ཟམ་ཟེར་ སླབ་ཨིན་རུང་ དེ་ལས་ཚུར་ཟམ་འདི་གི་མིང་ ལུང་བསྟན་ཟམ་ ཟེར་བྱུང་ནུག། དེ་མ་ཚད་ཟམ་ ཚུར་ཁ་ལུ་བླ་མའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཟམ་ཕར་ཁ་ལུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམ་དཔལ་སྒྲོལ་ངན་ སོང་ལས་གྲོལ་བའི་བཙ་ཆོན་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་འདུག།

ཟ་རྟོབ་ནང་།

ད་ལྟོ་དབྱངས་ཅན་ཕུག་སློབ་གྲྭ་ཡོད་སའི་ས་གནས་འདི་ནང་ ཧེ་མ་ཅན་གི་ཙྭ་འབྲོག་ཨིནམ་ལས་ མིང་ཡང་ ཟ་རྟོབ་ནང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཙང་གད་ལྷག་ཤུ།

ད་རིས་ནངས་པ་རྒྱལ་དར་ཤུག་ད་ཀ་ལ་སྦྲ་ཛོར་ཟེར་སླབ་ས་འདི་ནང་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིག་ གད་ལྷག་ཤུ་ ཟེར་ ཕ་ཇོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ཐོན་ནི་ཡོད།

གསལཕྱ་སྣང་།

ཙང་གད་ལྷག་ཤུ་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་སྣང་ཧོག་འདི་གི་མིང་ གསལཕྱ་སྣང་ ཟེར་སླབ་ཨིན། སྣང་ཧོག་འདི་གུར་ཧེ་མ་བླ་མ་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་ཟམ་པའི་ཇོའི་ཟམ་ལྕགས་ཇོ་རིང་ཚུ་ཡང་ལུང་བསྟན་མེད་པར་འདི་ནང་བཞག་སྟེ་ཡོད།

སློཕ་ཐུག།

གསལཕྱ་སྣང་གི་འོག་ལུ་ སློཕ་ཐུག་ ཟེར་ཐུག་གི་བཟོ་དབྱིབས་སློཕ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད།

ཙང་ཟེ་རི།

དགོངས་རྫོགས་མཆོད་རྟེན་ད་རྒྱལ་ཡོངས་སྨན་ཁང་གི་ལྷག་ལས་ཡར་ ཙང་ཟེ་རི་ ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ ས་གནས་འདི་ནང་ཟེ་རི་ཕྱུགམ་གི་གྱང་ཤུལ་ད་ལྟོ་ཡང་ཡོད།

ཙང་འཕོར་ལོ།

ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་སྟོན་སྨན་ཁང་ཡོད་ས་   དེ་བསྒང་ཇོའི་འཕོར་ལོ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཙང་འཕོར་ལོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཅང་གི་ལེ།

ལུང་བསྟན་ཟམ་པ་ད་ལྟོ་སྟུམ་འཁོར་མར་ཁྲུ་བླུགས་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་མིང་ ཅང་གི་ལེ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

དགོངས་རྫོགས་མཆོད་རྟེན།

རྒྱལ་སའི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོལ་མཆོག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་དོན་ལུ་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཆུ་བྱི། སྤྱི་ལོ་ (༡༩༧༢) ལུ་ ཕྱི་ལས་མཆོད་རྟེན་དང་ནང་ན་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཆ་ཚང་གི་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་གནང་སྟེ་སྦེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་ག་ར་གི་མཇལ་བའི་ཡུལ་ལུ་བཞེངས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོངས་རྫོགས་མཆོད་རྟེན་ ཟེར་ལོ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་འདི་ནང་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཡང་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་མཆོད་རྟེན་གསར་པོ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཅང་ཟམ་གདོང་།

དེ་བསྣར་གྲུབ་ཐོབ་ལྕགས་བཟོ་པ་གིས་ཟམ་ཅིག་ས་དམར་ཛིང་ཁར་དམག་སྣར་ཡོད་ས་ལས་ཕར་བཏགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཟམ་འདི་གི་གདོང་ཁའི་གཡུས་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ཅང་ཟམ་གདོང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཅང་ཟམ་གདོང་ཅན་དན་ཤིང་གི་མཆོད་རྟེན།

རྒྱལ་ས་ལྟེ་བའི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཅང་ཟམ་གདོང་གཡུས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ཙན་དན་ཤིང་གི་མཆོད་རྟེན་འདི་ སྔོན་དང་ཕུགས་ཅང་ཟམ་གདོང་གཡུས་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་བཞེངས་ཏེ་སྔོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མཆོད་རྟེན་འདི་གི་ནང་གཟུངས་བཙུགས་རྣམས་དང་ དུས་ཆོད་དེ་

བསྐྲང་བླ་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་བྱོན་ཏེ་ བླམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་ཤིང་འདི་ དེད་ཀྱི་འཁར་བ་འདི་བཙུགས་ད་ཟེར་གནང་སྟེ་ མཆོད་རྟེན་འདི་ནང་གི་གཟུངས་ཤིང་འདི་ བླ་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཕྱག་འཁར་འདི་ཙེན་དན་ཤིང་འབད་སྐྱེས་ཏེ་ ད་ལྟོ་བར་ཡང་ཙེན་དན་ཤིང་འདི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྦུག་ལས་ནང་གཟུངས་འབད་ཡོད་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས་ དེ་མ་ཚད་ཤུལ་ལས་བོད་དམག་ཅིག་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་དམག་ཚུ་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ནང་གི་ནང་གཟུགས་ཙེན་དན་ཤིང་འདི་བཏབས་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་གི་ནངས་པ་ཙེན་དན་ཤིང་བཏབས་འཕྲོ་འདི་གིས་གུ་ལས་ སྦྱར་ག་ཨིནམ་འབད་ལྕུག་གུ་སྦྲུར་ཏེ་ཡོད་པའི་བཤུལ་ཡང་ད་ལྟོ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། རོ་རྟུང་བཏབས་ནི་འབད་སྐུ་རི་རྐྱབ་དང་ཙེན་དན་ཤིང་འདི་གིས་གུ་ལས་ཁྲག་ཐོན་ཏེ་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཕ་མ་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་ལས་སླབ་ནི་འདུག།

ཅང་ཟམ་གདོང་ཡུལ་ལྷ་ཨམ་རྒྱ་ཞེ་སྨན་མོའི་བཞུགས་ཁང་།

དུས་ཚོད་འ་ནི་བས◌ྒྲང་བླ་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གི་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་འཁྱིད་ཡོད་པའི་སྨན་མོ་འདི་ཡང་ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་དང་དམ་བཅའ་གནང་སྟེ་སྦེ་ གཡུས་འདི་ནང་གི་ཡུལ་ལྷ་གཙོ་མོ་ཅིག་སྦེ་བཞག་གནང་ཡོད་མི་ མོ་ལྷ་རྒྱ་ཞེ་སྨན་མོ་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ དེ་ལས་ཚུར་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་མོ་ལྷ་རྒྱ་ཞེ་སྨན་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོལ་མཆོད་དཔེ་ཆའི་ཨིག་ནང་ཡང་ སྔོན་བསགས་རིག་འཛིན་གྱིས་སྐོས་པའི་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཨིན་ཟེར་ཐོན་ནི་ཡོད། ད◌ེ་མ་ཚད་དེ་བསྐྲང་འབད་བ་ཅིན་ཅང་ཟམ་གདོང་གི་གཡུས་འདི་ནང་ཁྱེལཔ་བསྐོར་རྐྱབ་སྦེ་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་གི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་གསུམ་པའི་གནམ་གང་ལུ་སྨན་མོ་ལུ་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་སྨན་མོ་ལུ་ལོ་བསྟར་གྱི་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བ་བཞག་པ་ཅིན་ གཡུས་འདི་ནང་ལུ་འཚུབ་ཆ་ཡང་མི་འགྱུར་ནི་དང་སྦྲ་ནིའི་ཉེན་ཁག་ཡང་འདུག།

ཅང་བང་འབྲུ།

ཡིག་ཆ་རྙིངམ་ཚུ་ནང་ ཅང་བང་འབྲུ་ ཟེར་འབྲུ་སྣ་རེད་འདེགས་བཞག་སའི་བངམ་དང་འབྲུ་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་འདུག།

གཟར་ཁེབས་ལོག།

ཅང་བང་འབྲུ་གི་ལྟག་ རི་གཟར་དྲག་གི་ལོག་གཡུས་ཆགས་ཏེ་མིང་ཡང་ གཟར་ཁེབས་ལོག་ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

སྦྲ་ཛ་ལུངམ།

ད་ལྟོ་ཅང་བང་འབྲུ་གི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ སྦྲ་ཛ་ལུངམ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

དགོནམ་གོང་མ་ད་དགོནམ་འོག་མ།

སྦྲ་ཛ་ལུང་མིའི་ལྟག་སྐད་ཏོག་གུ་དགོན་པའི་གྱང་ཤུལ་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་ས་ དགོནམ་གོང་མ་ད་འོག་མ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་པས་ བླམ་ག་གི་དགོན་སྡེ་ཨིན་ན་མི་ཤེས་པས།

གདངམ་སྐྲང་།

སྟོན་པ་རྫོར་གདན་མའི་གདོང་ཁ་སྐྲང་ཏོག་འདི་གི་མིང་ གདངམ་སྐྲང་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཕྱུགས་མི་ལོག།

ད་ལྟོ་སྟོན་པ་རྫོར་གདན་མ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ན་ ཕྱུགས་མི་ལོག་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཅང་ཡུལ་ལྷིངས།

དེའི་ལྟག་ལུ་ དེ་བསྙད་འབད་བ་ཅིན་ཅང་གི་མི་སེར་གྱི་ནོར་བཞག་ས་ཨིནམ་ལས་ ཅང་ཡུལ་ལྷིངས་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

གཟར་རྩ་སྣང་།

དེའི་ལྟག་ལུ་སྣང་ཏོ་གི་དབྱིབས་འདི་གཟར་རྩ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་ གཟར་རྩ་སྣང་ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད།

ཕུད་བཅད་ས།

གཟར་རྩ་སྣང་གི་ལྟག་ལུ་ལམ་ཁ་བྱེལ་ཡོད་ས་ལུ་ དེ་བསྣང་ས་ཁོངས་འདི་ན་ལས་གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ ཀུན་གསལ་ཕོ་བྲང་སྡེ་སྲིད་ལུ་ཕུད་བཅད་དེ་དྲངས་ས་ཨིན་ཟེར་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཕུད་བཅད་ས་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཀུན་གསལ་ཕོ་བྲང་།

སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༡༣ པ་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་གནམ་བྱཱར་གྱི་བཞུགས་གནས་ ཀུན་གསལ་ཕོ་བྲང་ ཟེར་ད་ལྟོ་ཡང་ཧོང་བཤུལ་དང་རྟ་རས་ཀྱི་བརྩིགས་བཤུལ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་མཐལ་ནི་ཡོད།

ལྷམ་རྐུ་དགོན་པ།

རྗེ་མ་བླ་མ་ཞང་གཡུ་གྲགས་པ་དགུང་ཞག་ཚ་ལི་དགོན་པ་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ བླ་མའི་ཞབས་ལྷམ་ཡ་གཅིག་འ་དོམ་ཅིག་གིས་ཨརཕ་རྐུ་འབག་སྟེ་འབད་ དེ་སི་ས་གནས་ཀྱི་མགོ་ཕྲང་སྟེ་བྱུང་ཁོག་ལེ་ཤ་ཡོད་ས་བཀལ་བཞག་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ ཞབས་ལྷམ་བཞག་ས་འདི་ན་ ལུང་བསྟན་དང་

འབྲེལ་ཏེ་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་གནང་བ་ལས་རྟེན་ དགོན་པའི་མིང་ཡང་ ལྷམ་ཏྲུ་དགོན་པ་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

ཏྲ་རིང་ཤར།

ཕུས་མོ་ལ་ད་སྒྲིདཔ་ཚལ་གྱི་རི་མཇུག་ལས་མར་ཐོན་མིའི་ཆུ་འདི་གིས་ ཅང་སྣང་ཁར་ལས་འགོ་བཙུགསཏེ་ར་མ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ལུང་ལྷ་ཏྲབ་ད་གི་ཞིང་ཆུ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ཏྲ་རིང་ཤར་ ཆུའི་མིང་ཡང་ ཏྲ་རིང་ཤར་ཆུ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཅང་བྲི་བྲི།

ཅང་བྲི་བྲི་གི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ ཧེ་མ་བྲི་ཙི་ཚུ་གིས་ཚང་བཟུམ་སྦེ་ བྲི་ཙི་གནམ་མེད་ས་མེད་སྡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཅང་བྲི་བྲི་ ཟེར་སླབ་ནུག་ཟེར་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་སླབ་ནི་འདུག།

བྲི་བྲི་གནས་ཤིང་རྟབ།

ཅང་བྲི་བྲི་གཡུས་ཀྱི་ལྷག་སྨུམ་འཁོར་ལམ་ལྷག་ལུ་ ཐེད་སྟོང་སྦོམ་གཉིས་ཡོད་ས་ལུ་ ཅང་བྲི་བྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་མཆོད་ས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ བྲི་བྲི་གནས་ཤིང་རྟབ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ས་དམར་རྫིང་ཁར།

རབ་བྱུང་༥ པའི་ནང་ གནས་རྙིང་པའི་གདུང་རབས་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་མཆོག་གིས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་ནོར་གིས་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷོ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལུ་ ནང་རྟེན་ད་ན་བཟའ་བཅས་གནང་སྟེ་ ཁྱོད་ལུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་ ཤར་ཕང་སྦུ

གསུམ་ལུང་བཅས་རའི་དགོན་སྡེ་ག་འདེམ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་འབད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་བཏང་བ་ལས་ སྐྱབ་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་པོ་མཆོག་གིས་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ ལྷོ་ལུངམ་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ ཐིམ་ཕུ་གི་ལུང་གཡོང་འདི་ནང་སྣང་རེ་གྲུར་དགོན་སྡེ་རེ་བཏབ་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་གཅིག་ས་དམར་རྫིང་ཁར་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་བཏབ་གནང་སྟེ་འབད་མིང་ཡང་ ས་དམར་རྫིང་ཁར་ལྷ་ཁང་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

གནས་རྫོ་ལྷ་བཟང་།

ས་དམར་རྫིང་ཁར་ལས་ལུང་བསྟན་ཟམ་པ་ཁ་ཐུག་འགྲོ་སའི་སྒོ་ཏོག་འདི་གུ་ ཏེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གིས་བླམ་ལྷ་པའི་རྡོ་སྟོན་རྫོང་བསྒོ་བཞེས་པ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྣང་ཏོག་འདི་གུ་ལས་ཞབས་གཡསཔ་རྡོ་ཕུང་ཅིག་གུ་འདྲེགས་ཏེ་རྡོ་སྟོན་རྫོང་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་ས་ཞབས་རྗེས་བཞག་སྟེ་གནང་ཡོད་རུང་ སྟུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པའི་རྡོ་འདི་སྒོ་སྟེ་བཀོག་ད་ནུག།

ས་དམར་བྲག།

དུས་རབས་༨ པའི་ན་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་གནས་ ས་དམར་བྲག་ གུ་རུ་དྲག་པོ་ཕུར་གཤམ་གྱི་གནས་ཁང་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ གནས་འདི་བྲག་གི་སྙིང་པ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ བྲག་ནང་དགོན་པ་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཚུད་དེ་འདུག།

ཆུ་བྱུག་མགོ།

བྱུག་ན་དགོན་པའི་ལྟག་ སྣེར་གྱི་སློབ་གྲྭའི་འོག་ གྲོང་ཁོག་སྒོམ་གཅིག་ཡོད་ས་འདི་ནང་ ཆུ་བྱུག་མགོ་ ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ གྲོང་ཁོག་འདི་ཆུ་བྱུག་མགོའི་གཞུང་རྐྱོད་ཀྱི་ཕ་ཁྱིམ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ཆུ་བྱུག་མགོའི་གཞུང་རྐྱོད་ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཨ་ཙུང་ནམ་མཁའ་རྫོང་།

རབ་བྱུང་༨ པའི་ནང་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་ ཨ་ཙུང་བྲག་གི་ཕུག་ལུ་བཞུགས་གནས་བཅགས་ཏེ་མིང་ཡང་ ཨ་ཙུང་ནམ་མཁའ་རྫོང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཨ་ཙུང་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་བརྩིགས་ཤུལ་ད་ལྟོ་ཡང་མ་ཉམས་པར་འདུག།

ཐ་ཡིག་བྲག།

ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་གནས་འདི་ནང་ ཞུལ་ལས་གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དྲུག་གི་གྲལ་ལས་ མཁས་གྲུབ་གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ ཐ་བྲག་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གླིང་དགའ་ལྡན་གཉིས་པའི་གདན་ས་འདི་བཏབ་གནང་སྟེ་འབད་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་བདག་ཧོ་ཧོ་སྣང་མ་གི་གནས་ཁང་དང་བཅས་ཡོད་པ་འདི་ སྣ་ཚང་སྙིང་པོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཐ་བྲག་དགོན་པ།

ཞུལ་ལས་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲིད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ ལྷ་ཁང་གོང་མ་ཐ་བྲག་རིག་འཛིན་དགའ་ཚལ་གླིང་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་ཡོན་སྦྱིན་བདག་བཅས་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ནུག།

སེམས་རྟོགས་ཁར།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྫོང་གཞི་ཁག་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྫོང་གཞི་གཉིས་པ་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་སྦྲུལ་ སྤྱི་ལོ་༡༦༢༩ ལུ་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྫོང་འདི་བཞེངས་གནང་སྟེ་སྦེ་མིང་ཡང་ སྲིན་མོ་རྡོ་

ཁར་ ཟེར་འབྲུག་གི་རྫོང་གཞི་ཚུ་གི་ནང་ལས་རྙིང་ཤོས་ཅིག་དང་ ལམ་གསུམ་འགྲམ་ཁར་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ གསུམ་མདོ་ཁར་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ད་རེས་སེམས་རྟོགས་ཁ་ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཚབ་འཚུབ་སྤྲལ་ཁ།

ད་ལྟོ་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལས་ སྤུངས་ཐང་ཁར་འགྱོ་སའི་གཞུང་ལམ་ཁ་བྱེལ་ཡོད་སའི་སྒོ་ནོག་འདི་ ས་ཆའི་དབྱིབས་སྤྲལ་པའི་ཁ་ད་འདྲཝ་ལས་མིང་ཡང་ ཚབ་འཚུབ་སྤྲལ་ཁ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

མེ་མདའ་སྒོ་ནོག།

སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་གི་གདོང་གཏད་ སྤུངས་ཐང་ཁར་འགྱོ་སའི་སྨུམ་འཁོར་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཁར་སྒར་ནོག་ཆུ་ཀུ་ཅིག་ཡོད་ས་འདི་ དེ་བསྒར་སྡེཔ་གཞུང་ཐིམ་ཕུ་ལས་གསོལ་ཐབ་སྤུངས་ཐང་ཁར་བྱོན་དོ་ཟེར་བཟ་སྐད་མེ་མདའ་བཏང་སའི་ས་ཁོངས་སྒོ་ནོག་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་ མེ་མདའ་སྒོ་ནོག་ ཟེར་སླབ་ཨིནམ་མ་ཚད་ འ་ནི་སྒོ་ནོག་འདི་གུ་ལས་སྡེཔ་གཞུང་གི་མེ་མདའ་གི་བཟ་སྐད་འདི་མ་རྐྱབ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཐིམ་ཕུ་གི་ལུང་གཤོང་ནང་གནམ་སེར་ཁ་འབྱུ་འཚོ་སོང་སྟེ་འབད་རུང་བཟ་མི་ཚོག་པས།

སྤྲུལ་དུམ་སྒང་།

ས་གནས་འདི་ན་ཧེ་མ་བླ་མ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་བདུད་མོ་སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་འདི་སྟོད་མི་འདི་ དམ་བཏགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཤུལ་ད་ལྟོ་ཡང་རྗོའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་དུམ་སྦྲ་བཏོགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སྤྲུལ་དུམ་སྒང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

མེ་མེ་གླ་ཁ།

མེ་མེ་གླ་ཁ་ཟེར་སླབ་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ འོད་ཟེར་སྒང་མ་ལྷོདཔ་ཅིག་ཁ་ ད་ལྟོ་ཕྱུགས་རྫིང་བླུགས་ཏེ་བཞག་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ན་སླབ་ཨིན། ས་གནས་འདི་ན་ཧེ་མ་ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཨ་རྒས་ཅིག་གིས་གླང་འཚོ་སྡེ་སྒར་བཙུགས་སྡོད་ས་ཨིན་ཟེར་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མེ་མེ་གླ་ཁ་ ཟེར་དར་ཁྱབ་སླབ་སྲོ་ཡོད་ཟེར་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

གླ་ཀོ་བརྩིགས་བསྐོར།

མེ་མེ་གླ་ཁའི་སྦོ་ལོག་ཁར་ གླང་འཚོ་སྡེ་སྡོད་མི་གི་སྒར་ཤུལ་བརྩིགས་བསྐོར་རྒྱབ་སྡེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ས་ཁོངས་གི་མིང་ཡང་ གླ་ཀོ་བརྩིགས་བསྐོར་ ཟེར་སླབ་སྡེ་འདུག།

འོད་ཟེར་སྒང་།

ས་གནས་འདི་ནང་ལུང་པའི་ཕུག་ལུ་བླ་མ་གནས་རྙིང་པ་མཆོག་གིས་གདན་ས་བཏབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ཡང་ འོད་ཟེར་སྒང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ལྷུང་མཚོ་ཀུན་རྣ།

དེ་བསྒང་དགེ་འདུན་གསོལ་ཐབ་ཕར་ད་རྩུར་བྱོན་སྐབས་དགུངས་ཞག་བཞུགས་སའི་ཀུན་རྣ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་ ལྷུང་མཚོ་ཀུན་རྣ་ ཟེར་སླབ་སྡེ་འདུག།

ཕན་བདེ་ཁ།

སྡོདཔ་ཕན་བདེ་ཁའི་བྱུར་ས་ཐོན་ཏེ་སྡོད་སའི་གཡུས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ སྡོདཔ་ཕན་བདེ་ཁའི་མིང་ག་ཨིནམ་འབད་ ཕན་བདེ་ཁ་ ཟེར་སླབ་སྡེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྟོགས་ལྡན་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་

གདན་ས་ཡང་འདི་ནང་བཏབ་སྟེ་གནང་བ་ལས་བརྟེན་ གདན་ས་འདི་ནང་རང་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༡༥ ལ་ ཕན་བདེ་པའི་མི་སེར་ཚོ་གིས་ཕན་བདེ་མཆོདཔ་ཟེར་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད།

བཀྲིས་སྒང་།

འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་གནང་བ་མ་ཚད་ གདན་སའི་མིང་ཡང་ ལྷ་མཛོ་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ཡོད་རུང་ ཞུལ་ལས་མཁན་ཆེན་ཁྲི་རབས་༡༢ པ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གདན་ས་ཡང་འདི་ནང་བཏབ་གནང་སྟེ་འབད་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

གདུང་སྦ་བ།

ས་ཁོངས་འདི་ནང་ས་ཁ་མཐོ་སའི་ཤིང་གདུང་ཤིང་ད་སྦ་ཤིང་གི་ཚང་ནང་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ གདུང་སྦ་བ་ ཟེར་དེ་བསྒང་ཕང་གི་མི་ཚུ་གཞི་ཕར་ད་ཚུར་འགྱོཝ་ད་ཞག་ཚད་ས་གནས་འདི་ནང་སྡོདཔ་ཨིན།

རྡོ་ཀྱོང་ལ།

རྒན་རབ་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་ལས་ ད་ལྟོ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་ས་ལ་ཐང་ནང་ ཏེ་མ་ས་གཞི་རྡོའི་ཀྱོང་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འདི་ནང་ལས་རྡོ་སྐྱུར་ཡང་ཐོན་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ཅང་ལུང་སྟོད།

ད་རེས་དྲག་པོའི་ལྟེ་བའི་དམག་ཁང་ཡོད་ས་ ས་གནས་ལུང་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཕྱུག་ལུ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ལུང་སྟོད་ཕྱུག་ ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ལུང་བསྟན་ཕྱུག་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་འདུག།

གཟིགས་རས་ནང་།

ལུང་སྡོད་ཕྱུག་གི་ལྷག་ དཀྱི་གོང་སློན་གྱི་གཟིམ་ཅུ་ཡོད་ས་ ཧེ་མ་སྡེ་སྲིད་འདི་རྩུ་གི་སྐབས་དམག་བྲེལ་ཐོན་པའི་དུས་ལུ་དམག་དཔོན་རྩུ་སྡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཨིནམ་ལས་ གཟིགས་རས་ན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ལྷ་ཁང་གོང་མ།

ལུང་སྡོད་ཕྱུག་སྣུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་གད་པ་གུར་ ཇེ་མཁན་པད་མ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གདན་ས་ཨིནམ་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་གི་ནང་རྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷེབ་རིས་འདི་ཡང་མཁན་ཆེན་ཁོ་རའི་ཤང་ཁྲག་གིས་འབད་ཁོ་རའི་བཞེངས་ཏེ་གནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་གི་མིང་ལྷ་ཁང་གོང་མ་ ཟེར་སླབ་སྲོ་འདུག།

རིགས་འཕྲུལ་ལྷ་ཁང་།

ལུང་སྡོད་ཕྱུག་གི་མཇུག་གནམ་གྲུ་ཐང་ད་མཆོད་རྟེན་གདང་རིངམ་ཡོད་ས་ ཧེ་མ་བླམ་ཕ་ཇོའི་གདུང་རིགས་ལས་འཕྲུལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཡང་རིགས་འཕྲུལ་ལྷ་ཁང་ ཟེར་སླབ་སྲོ་འདུག།

ཅང་རྒྱ་ལུང་།

དཀྱི་ཤེས་རིག་ཨེསི་ཀེཨེ་ཟེར་སླབ་ས་ ཅང་རྒྱ་ལུང་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཅང་རྫོང་ཅུ།

ཅང་རྒྱ་ལུང་གི་སྦོ་ལོག་ ཅང་རྫོང་ཅུ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས་ རྫོང་ཅུ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་ཅིག་འཚོལ་མ་ཐོབ།

ན་གཞི་གསེར་གྱི་གད་ཁ།

ཅང་རྫོང་ཅུ་གི་འོག ད་ལྟ་ཨ་ལུའི་རྩེད་ཐང་བཟོ་སྐྱེ་ཡོད་ས ས་ཆའི་མིང་ན་གཞི་གསེར་གྱི་གད་ཁ་ཟེར་ དེ་བསྟང་ས་གནས་དེ་ནང་ཁྱིམ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ཁྱིམ་གྱི་གྲུང་གི་སེ་གུ་ནང་ལས་མར་འབྲུ་སྣ་རེད་ཐོན་ཏེ་ར་སྟོདཔ་ལས་བརྟེན ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ན་གཞི་གསེར་གྱི་གད་ཁ་ ཟེར་སླབ་སྲེ་འདུག།

ན་གཞི་སྒྲོལ་མ།

ན་གཞི་གསེར་གྱི་གད་ཁའི་གདོང་གཏད་ཆུ་ཕར་ཀ ད་ལྟོ་དཔལ་འཁྱིལ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་ས ན་གཞི་སྒྲོལ་མ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཅང་ཨོག་ལམ་ཁར།

རྒྱན་ཤོས་མཁས་པའི་ངག་རྒྱུན དེ་བསྟང་ཐིམ་ཕུ་ལས་སྤུངས་ཐང་ཁར་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཨོག་ལམ་ནང་འབད་ནི་འདི་གིས ཅང་ཨོག་ལམ་ཁར ཟེར་སླབ་ནུག། ད་རིས་ནངས་པ་ཨོ་ལ་ཁ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

བྱག་ཆུ་སེར་མོ།

ཅང་ཨོག་ལམ་ཁར་གྱི་མཇུག མཆོད་རྟེན་གདངས་རིམ་ཡོད་ས བྱག་ཆུ་སེར་མོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས བྱག་ཆུ་སེར་མོ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི ཨོག་ལམ་རོང་ཆུ་ད་གཙང་ཆུ་འཛོམས་ས་ཕྲང་སྟེ་ཕར་ཁའི་བྱག་འདི་ད་ཨོག་ལམ་རོང་ཆུ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་ཏེ བྱག་ཆུ་སེར་མོ ཟེར་སླབ་ཨིན།

རྒྱ་བར་གོང་མ།

ད་ལྟོ་ཨོ་ལ་རོང་རྒྱ་སྒྱུམ་འཁོར་བཅོས་ཁང་ཡོད་ས་ལས་མར་ས་ཆའི་མིང་ཁག་བཞི་འདུག རྒྱ་བར་གོང་མ་ རྒྱ་བར་ནང་ ཧོ་བར་ནང་ མཛུག་ར་རྒྱ་མཛུག་ཟམ་པའི་ཕྱབ་ལུ་ ཧོ་ཕང་ཐེང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

གྱོང་སྟོད་ཐེང་།

ཨོ་ལ་རོང་རྒྱུའི་ཟམ་པའི་འོག་སྒྱུམ་འཁོར་མར་ཁུར་ཐུགས་སའི་ལྟག་ལུ་ གྱོང་སྟོད་ཐེང་ གྱོང་སྟོད་སྤྱང་ཅུའི་མཆོད་རྟེན་ ཟེར་ད་ལྟོ་ཡང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད།

བར་པ་ཚ་ལི་མ་འཕེལ།

ཨོ་ལ་ཁ་སྒྱུམ་འཁོར་ཟམ་གྱི་འོག་སྒྱུམ་འཁོར་མར་ཁུ་ཐུགས་ས་ལས་ཕར་ བར་པ་ཚ་ལི་ ཚ་ལི་མ་འཕེལ་ ཟེར་ དང་ཕུ་གི་ས་ཁྲམ་ཚུ་ནང་དང་ དེ་བསྒང་གི་མི་གསལ་མིང་གསལ་ཚུ་དེ་སྦྲི་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ དེའི་རྒྱུབ་ཁུངས་ཅིག་འཚོལ་མ་ཐོབ།

བར་པ་སྒོར་ཅུ།

བར་སྦྲི་ས་དང་ཕུ་གི་ཁྲིམ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་ས་ བརཔ་བསྒོར་ཅུ་ ཟེར་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ཁྲིམ་ག་ར་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་གཅིག་གི་མིང་སྦྲེ་སླབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་བསྒང་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་ བར་པའི་ཆོས་འཛོམས་ཟེར་སླབ་མི་གི་གཡུས་ཡང་འདི་ནང་ལས་ཨིན་མས།

ཚ་ལི་བར།

བརྒྱ་ཚ་ལི་མ་འཕེལ་ད་བར་བསྐོར་ཚུའི་གཡུས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་ས་མཚམས་ ཚ་ལི་བར་ཟེར་ཏེ་མ་ས་གནས་འདི་ནང་ས་མཚམས་མཚོན་རྟེན་ཆུང་ཀུ་གཅིག་འདུག།

བྱང་ལུ་ལུངམ།

ཚ་ལི་བར་ཟེར་སླབ་སའི་ལྟག་ལས་ བྱང་ལུ་ལུངམ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྤུས་ཁྲུག་ན།

ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་ཨེམ་ཀླུག་གི་ས་ཁོངས་ཡོད་ས་ལུ་ དེ་བསྒང་བརྒྱ་ཚ་ལི་མ་འཕེལ་གྱི་གཡུས་འདི་ནང་ལུ་ཨམ་སྲུ་ཨ་ལུ་མ་གསོ་མི་ཚུ་གིས་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་རེནམ་ད་ས་གནས་འདི་ནང་འོང་སྟེ་ཨ་ལུ་སྐྱེས་བ་ཅིན་ ཨ་ལུ་གསོ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ སྤུས་ཁྲུག་ནང་ ཟེར་དེ་ལས་བརྟེན་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཚ་ལི་དགོན་པ།

གཙང་ཆུ་ཕར་ཁ་དགོན་སྡེ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ནང་ བོད་གནས་རྙིང་དགོན་པའི་བླ་མ་ཤཱཀྱ་དཔལ་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གིས་བཏབ་གནང་བའི་གདན་ས་ བར་པ་ཚ་ལི་དགོན་པ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

བར་པའི་རི་ཆེ་ཐང་།

ཚ་ལི་དགོན་པའི་གདོང་གཏད་ ད་ལྟོ་ཆབ་བསང་གི་ཆུ་རྫིང་ཡོད་ས་ལས་མར་ བར་པའི་རི་ཆེ་ཐང་ཟེར་དེ་བསྒང་འ་ནི་ཐང་འདི་ནང་ ཅང་ད་བར་པའི་མདའ་རྩོགས་མདའ་རྒྱུད་སའི་འབབ་ཐང་ཨིནམ་ མ་ཚད་ ཚ་ལི་ཐང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

རྒྱལ་བྱལ་ཁ།

གཡུས་ཚན་འདི་ནང་དེ་བསྐང་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ཐོག་ཁ་ལུ་ཨ་ལུ་མིག་ཧོ་གསུམ་འབད་མི་གཅིག་དང་ འོག་ཐོག་ཨོ་ཀ་ནང་རྡེའུ་ཅུ་གཤོག་ཐལ་ཅནམ་ཅིག་དུས་ཚོད་གཅིག་ཁར་སྐྱེས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱིམ་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་རྣམ་རྟོག་ལང་ སྔོ་ཕྱི་རུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་མ་ཤེསཔ་འབད་ཨ་ལུ་ད་རྡེའུ་ཅུ་འདི་ གཡུས་ཀྱི་ཕར་ལོག་ཆུ་རྫབ་འདམ་རྫབ་ནང་བཏིངམ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ད་ནི་ཨ་ལུ་འདི་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་ རྡེའུ་ཅུ་འདི་རྟ་གཡས་རི་གཙངམ་ཨིན་ཟེར་ ལུང་བསྟན་མེདཔ་ལས་བརྟེན་གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་ རྒྱལ་བྱལ་ཁར་ ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་ ང་རའི་ཨ་ཞང་ཚེ་འདུས་སྒྲ་མགོ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

ཕང་ཁ་ལྟག་པ།

ད་ལྟོ་དྲག་ཀྲར་སྟོབས་རྒྱས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་སའི་ལྟག་ལས་སྒང་ཏོག་ཆུང་ཀུ་འདི་གུ་ ཧེ་མ་ཕང་ཁ་བྱུང་མའི་སྣ་ཚང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ས་ཁོངས་དེའི་ལྟག་ལས་ ཕང་ཁ་ལྟག་པ་ ཟེར་སླབ་ཨིན། ད་རིས་ནངས་པ་དབང་ཕྱུག་ལྟག་པ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ སླབ་ཐངས་ཟུར་ཉམས་ཏེ་སླབ་ཨིན་མས།

བར་པ་ལྷ་ཁང་།

ཧེ་མ་བླ་མ་གནས་རྙིང་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ གངས་ཅན་ཤཱཀྱ་དཔལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ བར་སྒྲི་གཡུས་ཚན་གྱི་སྦུག་ལུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཚད་ ནང་རྟེན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་སྣང་བར་སྣང་གསལ་དང་ རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གསུངས་བྱོན་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ གཡུས་ཀྱི་མིང་དུ་སྒྲགས་ཏེ་ བརཔ་ལྷ་ཁང་ ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ དེ་བསྐང་ས་ཁོངས་འདི་ན་ལས་ཕར་དེ་སི་ཕར་ཁ་འགྲོ་སའི་ཟམ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་ཁང་ཟམ་པ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

བར་པའི་རྒྱ་ཕྱུག།

ད་ལྟོ་ (RTC) མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལྷག་ལས་ དང་ཕྱུ་ས་གནས་འདི་གི་མིང་ བར་སྤྲི་རྒྱ་ཕྱུག་ཟེར་བར་སྤྲི་གླང་བཀལ་ཏེ་བཞག་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིན་མས།

སྤྱགས་པའི་ཕྱུག།

ཤུལ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལུ་ ནྲམ་ཁག་ལྔ་ད་སྤྱགས་པ་རྩུ་གཟུར་ཏེ་སྡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ སྤྱགས་པའི་ཕྱུག། ཟེར་སླབ་སྲེ་འདུག།

སྤྱགསཔ་ཚལ་བསྒོར།

སྤྱགས་པའི་ཕྱུག་གི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ར་ སྤྱགསཔ་ཚལ་བསྒོར་ ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་ཤུལ་ཅིག་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འ་ནི་ལྷ་ཁང་འདི་སྤྱགས་པའི་ཕྱུགམ་གི་གྲུང་ཤུལ་ཨིན་མས།

སྤྱགསཔའི་རོང་རྒྱ།

ས་ཁོངས་འདི་ནང་ལས་མར་རོང་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་རྒྱའི་ཀ་ སྤྱགས་པའི་ཕྱུག་ལས་མར་ཐོན་ཏེ་འོང་དི་འདི་གིས་རོང་རྒྱ་གི་མིང་ སྤྱགས་པའི་རོང་རྒྱ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

རྒྱ་བར་སྒང་།

བརཔ་ལྷ་ཁང་གི་ཕར་ལོག་སྣུམ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁར་མཐུན་པ་སྤྱུན་བཞི་བཟོ་སྲེ་ཡོད་སའི་སྒང་ཏོག་འདི་ ཐིམ་ཕུ་གཙང་རྒྱ་ད་སྤྱགས་པའི་རོང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གི་སྒང་གཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ རྒྱ་བར་སྒང་ཁར་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

སྒང་ཕྱེད།

ཆུ་བར་སྒང་གི་ལྷག་ས་ཆའི་དབྱིབས་སྒང་སྙེད་པ་བརྟགས་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་ཕྱེད་ཀ་འབབ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྒང་ཕྱེད་ ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་སྒང་ཏོག་འདི་གུར་ ཞུགཔ་གླིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟེར་སྤྲུལ་སྐུ་རིམ་བྱོན་གྱི་ གནམ་བྱུར་གྱི་བཞུགས་གནས་གདན་ས་ཅིག་འདི་ནང་བཏབ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཤར་ཉི་ཟེར་སྒང་གི་མིང་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ ཉི་ཟེར་སྒང་ ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་འདུག།

ཏ་ལང་དགོན་པ།

རབ་བྱུང་༨ པའི་ནང་ འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ ས་དབྱིབས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་གདན་སའི་མིང་ཡང་ ཏ་ལང་ཁར་ ཏ་ལང་བཀྲིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཟེར་གསོལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོན་སྡེ་འདི་ནང་གི་བླ་མའི་གོ་གནས་འདི་ཡང་འབྲུག་གི་བླ་ཆེན་བཞི་ཟེར་ཡོད་པའི་ནང་ལས་བླ་ཆེན་གཅིག་དགོན་སྡེ་འདི་གི་བླམ་འདི་ཨིན།

དེ་སི་ཕར་ཀ་དང་ཚུ་ཁ།

དེ་སི་ཕར་ཁའི་གདོང་གཏད་ལུ་ ད་ལྟོ་གཏེར་མ་གླིང་ཀ་ཡོད་ས་ལུ་ དེ་སི་ཚུར་ཁ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

དེ་སི་སྨན་ཆུ།

དེ་སི་ཚུར་ཁ་ལུ་དང་ཕུ་ལས་ཡོད་པའི་ཙན་དན་ཤིང་གི་རྩབ་སྨན་ཆུ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ དེ་བསྒང་སྨན་ཆུ་འདི་མིང་གཏམ་ཆེ་བའི་སྨན་ཆུ་གཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་མིང་ཡང་ དེ་སི་སྨན་ཆུ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

དེ་སི་ལྷུང་གྲོ་ཁ།

དེ་སི་ཕར་ཁ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་སའི་ལྷག་ལྷུ་དང་ཕུ་གི་ཁྲིམ་དོ་གཅིག་ཡོད་ས་ལྷུ་ ལྷུང་གྲོ་ཁ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

དེ་སི་སྒྲུམ་བྱག་མགོ།

དེ་སི་ད་ར་མའི་བར་ན་བྱག་སྒོམ་འབད་ཡོད་ས་ དེ་སི་སྒྲུམ་བྱག་མགོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྟོབས་ཐང་།

དེ་སི་ད་ར་མའི་བར་ན་དང་ཕུ་གི་གྲུང་ཁོག་ཡོད་ས་ དེ་བསྟང་ཡིག་ཐོག་ལུ་བྲིསཕ་དང་ སྟོབས་ཐང་ ཟེར་བྲིས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ར་མ།

ར་མ་གཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུངས་ད་བཤད་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་སླབ་ཚུགས་མི་མིན་ནུག།

གནག་རི་ཐང་།

ར་མའི་གཡུས་ཀྱི་མཇུག་ཆུའི་ཐ་མ་ཐང་ཡོད་ས་ གནག་རི་ཐང་ ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ ཏེ་མ་ས་གནས་འདི་ན་ལས་ཕར་ཟམ་གཅིག་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ གནག་རི་ཟམ་ ཟེར་སླབ་སྲེ་འདུག།

རྩང་རི་ནང་།

སྐུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་རམ་ཏོག་ཏོ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་བྱུལ་ཡོད་ས་ རྩང་རི་ནང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

དཀོན་མཆོག་ལེ།

རྩང་རི་ནའི་ཕར་ལོག་གད་པ་ཡོད་ས་ལས་མར་ དཀོན་མཆོག་ལེ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

རྡོ་ཕག་མགོ།

ད་ལྟོ་རམ་ཧོག་ཧོ་ཤིང་དྭ་སའི་སོ་སླེལ་ཡོད་ས་ དེ་བསྐྱར་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་འདི་ནང་རྡོ་ཕག་པའི་མགོ་ཧོ་བཟུམ་སྒོམ་གཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྡོ་ཕག་མགོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

པདྨ་ རྫིང་བཅད་ལུངམ།

ད་ལྟོ་ (Welcome Gate) ཡོད་ས་ལུངམ་འདི་གི་མིང་ པདྨ་རྫིང་བཅད་ལུངམ་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

རྒྱ་བཟང་མོ།

(Welcome Gate) ཡོད་ས་ལས་མར་གཙང་ཆུའི་ཐ་མ་ ས་ཆའི་དབྱིབས་འདི་ཨམ་སྲུའི་སྣོད་ཡོག་བརྡལ་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་འབད་མཐོངམ་མ་ཚད་ ས་ཆ་འདི་བུམ་རྒྱ་བཟང་མོའི་སྣོད་ཡོག་བརྡལ་བཞག་བཞགཔ་ཨིན་ཟེར་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དང་ཕུ་ལས་ར་ རྒྱ་བཟང་མོ་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

བྱེམ་ཚུ་ཁར།

རམ་ཧོག་ཧོ་སོ་སླེལ་ཡོད་ས་གཙང་ཆུའི་ཐ་མ་ས་ཁོངས་འདི་ བྱེམ་ག་ར་ཆུའི་ཁར་ཐོན་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་ བྱེམ་ཚུ་ཁར་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

རྒྱ་ཤིང་ནང་།

རམ་ཧོག་ཧོ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་འབྲེལ་ལུ་མ་ལྡོང་དཔ་ཅི་ཁར་ སྣུམ་འཁོར་མར་ཁྲུ་བླུགས་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ རྒྱ་ཤིང་ན་ ཟེར་སི་སི་ཤིང་ཡང་ལེ་ཤུ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཧེ་མ་བྱེམ་རྩ་ཁར་གཡུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཤིང་ཨིན་མས།

སྨད་ཕང་ཀྲེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།

ཐིམ་ཕུ་ཆ་འོག་གི་ས་གནས་ཆུ་མཛུག་ཁ་ཐུག་གི་སྨད་ཀྱི་ཕང་གི་ཀྲེད་འོག་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ སྨད་ཕང་ཀྲེད་འོག་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

རྣམ་སྲས་གླིང་།

ཧེ་མ་ས་གནས་འདི་ནང་གི་མིང་ ཆུ་སྡིངས་ཁར་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་སྤ་གྲོ་དཔོན་སློབ་༡༨ པ་སྐུ་ཞོག་ཉིམ་རྡོ་རྗེ་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཨིནམ་མ་ཚད་ སྐུ་ཞོག་མཆོག་གིས་གཟིམ་ཅུང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་མིང་ཡང་ རྣམ་སྲས་གླིང་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལས་ཚུ་རྣམ་སྲས་གླིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

འགྲམ་མའི་ས།

ཕང་འགྲམ་མའི་ས་ཟེར་ མཁན་ཆེན་ཁྲི་རབས་༡༥ པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཨིནམ་ལས་ ཆོས་འབྱུང་ནང་འཁྲུངས་ཡུལ་ད་སྦྲགས་ཏེ་ ཕང་འགྲམ་མའི་ས་ ཟེར་ཐོན་ནི་ཡོད།

སྲིན་མོ།

ཕ་ཇོ་རི་ནོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ གཡུས་སྲིན་མོ་གན་རྐྱལ་ཉལ་བ་འདྲ་བའི་སྟེང་ལུ་ ཟེར་ཐོན་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ས་ཆའི་དབྱིབས་ཡང་གཙང་ཆུའི་སྦུག་ལུ་ གཞི་ཁར་ཡོད་ས་སྲིན་མོའི་མོ་མཚན་གྱི་ཚུལ་ཨིན་མས་ འདི་མ་ཚད་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༣༡ པ་ སྟོད་ཕང་སྲིན་མོ་ ཐིམ་རྫོང་པ་བསོད་ནམས་འབྲུག་རྒྱས་ཟེར་རྒྱལ་རབས་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

རྡོམ་ཚང་སྒང་།

ཕྱང་སྲིན་མོའི་གཡུས་ཀྱི་རི་མགོ་ལུ་ ཧེ་མ་རྡོམ་ཚང་སྒང་ཟེར་སླུབ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་གཡུས་ཚགས་ཏེ་ཡོད་ས། སྤྱི་ལོ་ (༢༠༡༢) ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་མཆོག་ས་གནས་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་ རི་བོ་བསང་ཆོག་མཛད་དེ་གནང་སྐབས་ ས་ཁོངས་འདི་གི་མིང་ བསོད་ནམས་སྒང་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

དྭངས་ལོག།

དེ་བསྒང་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོལ་ལུ་ ལུང་བསྟན་ཡོད་པའི་བཏྲ་སྟོན་ལུ་གླུ་འཐེན་ཏེ་གནངམ་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་གིས་ཡང་སེམས་དྭངས་སྣང་གི་སྒོ་ལས་མོ་རའི་གཟིམ་ཅུང་གི་གདོང་ཁ་ལྟང་མ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལས་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་གླུ་མའི་གླུ་གསན་ཏེ་གནང་མི་དང་ ཇོ་རུང་གཡུས་འདི་ནང་ལས་ར་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་སེམས་ཀྱི་དྭངས་བ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་ གཏམ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ དྭངས་ལོག་ཨ་ལུ་དཔར་འགྱེར་འགྲུམ་མདོ་མགོན་ས་ལྷམ་ཟེར་ དྭངས་ལོག་ཨ་ལུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཡུས་ཡང་འདི་ནང་ལས་ཨིན།

སྲི་རྒྱལ།

སྲིན་མོའི་ས་ཁོངས་ལས་འགལ་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྲི་རྒྱལ་ སྲི་འགལ་ ཟེར་ཧེ་མའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ཡིག་དེབ་དེ་འབད་བཀོད་དེ་འདུག།

རྩེའུ་སྒང་།

རིའི་རྩེ་མོ་སྒང་ཏོག་མཐོང་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འདི་གུར་ བླམ་གནས་སྙིང་པའི་གདན་ས་ རྩེའུ་སྒང་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ ཆོས་རྗེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ཡང་བྱོན་ཏེ་ དེ་སྐབས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་

གིས་ལྷ་ཁང་གི་ཞོལ་ལས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཟེར་འབོག་སྟེ་གནངམ་དང་   ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་གཉེར་འདི་གིས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་མེད་ཟེར་ཞུ་ནུག   དོ་རུང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དགེ་སློང་དམ་ཆོས་ཟེར་འབོག་སྟེ་གནང་རུང་མེད་ཟེར་ གཉེར་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཟེར་འབོག་རུང་ གཉེར་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུཔ་ལས་ ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རི་མགོ་སྤང་ཐང་གིས་གང་རུང་ར་གཅིག་འགྲུངས་པའི་རྩྭ་མེད་ རི་མཇུག་ཆུ་ལུ་ཟུབ་རུང་བྱ་གཅིག་འགྲུངས་པའི་ཆུ་མེད་ རི་བར་ནགས་ཀྱིས་གང་རུང་ཛ་ཅིག་ཁོལ་བའི་ཤིང་མེད་   མེད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་སྐུ་གཉེར་ཁྱོད་ཀྱི་འབད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཚད་ ལུང་བསྟན་མེད་པར་ལོག་བྱོན་ཞོར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་གི་ནང་རྟེན་རྫོ་བོ་ལུ་ཡོན་ཆབ་ཅིག་མེད་པར་ཐབས་ཆག་པའི་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་ ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་སྦྲུབ་ཆུ་གཅིག་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་བཏོན་ཏེ་གནང་ཡོད་རུང་   ད་རེས་སྦྲུབ་ཆུ་འདི་ཡང་སྐམས་སོང་ནུག།

ཕ་ལུང་ན།

ཕ་ལུང་ནང་གཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུངས་སླབ་མི་ཅིག་ག་ཡང་མིན་ནུག།

མདའ་སྟོང་དགོན་པ།

ས་གནས་འདི་ནང་དེ་བསྐང་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་ཕ་རི་ལས་ཕྱག་གནངམ་དང་   ཕྱག་མདའི་སྟོང་ས་གནས་འདི་ནང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཤུལ་འདི་ནང་   དགོན་སྡེ་ཆགསཔ་ལས་བརྟེན་ མདའ་སྟོན་དགོན་པ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཉི་ཟེར་ཁ།

དང་ཕུ་ཉི་ཟེར་གསངམ་གི་ཕ་ཁྲིམ་ས་གནས་འདི་གི་སྐད་དོག་གུར་ཨིནམ་མ་ཚད་   སྐད་འདི་གི་གདོང་གཏད་གཙང་ཆུ་ཕར་ཁ་བྱག་གུར་ཉི་ཟེར་གསངམ་གི་བལ་འཁལ་སའི་བྱག་ཟེར་འདུག ཉི་

ཟེར་གསངམ་དྲོ་པ་ཉི་མིའི་འོད་ཟེར་གྱུར་འཛོགས་ཏེ་ཕར་ཁ་བྱུག་གྱུ་བལ་མཁལ་བ་བྱོན་ ཕྱི་ཊུ་ཉིམ་འཛུལ་ཁམས་ལྟུ་ཉི་ཟེར་གྱུར་འཛོགས་ཏེ་ལོག་མོ་རའི་གཟིམ་ཚུ་ནང་བྱོན་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཉི་ཟེར་ཁར་ ཟེར་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ནུག།

ཁ་སབ་སྦྲ་ཙུ།

ཏེ་མ་བླམ་ཁ་སབ་ཟེར་མི་འདི་གི་ སྦྱལ་དག་པ་ཅིག་སྦོད་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཤུལ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཁ་སབ་སྦྲ་ཙུ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཁ་སབ་ཁ།

ས་གནས་འདི་ནང་བླ་མ་ཁ་སབ་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཅིག་བཏབ་གནངམ་ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་ ཁ་སབ་ཁ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཡོདཔ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༡༣ པ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་རབ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ ཨིན།

སྲི་ཕྱོད།

སྲི་ཕྱོད་ཟེར་སླབ་སའི་གཡུས་ཀྱི་གདོང་གཏད་ ཆུ་ཕར་ཁ་བྱུག་གྱུ་སྲིན་མོའི་ཁའི་དབྱིབས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྲི་ཕྱོད་ ཟེར་སླབ་ནུག།

འགྱུམ་མདོ་གོང་མོ་ འོག་མོ།

གཡུས་ཚན་འདི་ཆུའི་ཐ་མ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་ཆུ་མགོའི་ཁ་ཐུག་གི་ འགྱུམ་མདོ་གོང་མོ་ ཆུ་མཇུག་ཁ་ཐུག་ལྟུ་ འགྱུམ་མདོ་འོག་མོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཏམ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ འགྱུམ་མདོ་དགོན་ས་ལྷམ་ཟེར་སླབ་མི་གི་གཡུས་ཡང་འདི་ནང་ལས་ཨིན།

ཕང་རྒྱ་མདོ།

དེ་བསྐྱང་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བྲུག་ཕྱུག་སེ་ནྡྲེ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་བཞུགས་དུས་ ཕང་རྒྱ་མདོ་ལས་རིགས་ལྡན་མ་གཅིག་འོང་སྟེ་ བླ་མ་མཆོག་གིས་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་གཅིག་གནང་མི་སྨྲས་དམ་པ་གི་ཡུམ་དང་ གདུང་བརྒྱུད་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ དང་ཕུ་འབྲུག་གི་མི་རིག་པ་ཅན་ ཨབ་ཕང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡུས་ཡང་ཨིནམ་མ་ཚད་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ཕང་རྒྱ་མདོ་ ཟེར་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་བསྐྱང་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ཟམ་གཅིག་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱ་མདོ་ཟམ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

གླང་འགྲོ།

དང་ཕུ་ཕང་གཞི་འཛུགས་བའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་འདི་ན་གླང་གཅིག་ལུས་སོངམ་ལས་བརྟེན་ གླང་འདི་ཁོ་ར་གིས་འཛུགས་ནི་འདི་གིས་ གླང་འགྲོ་ ཟེར་སླབ་ནུག།

སྤྱི་ཐང་རབ་བརྟན་གླིང་།

འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཐང་རབ་བརྟན་གླིང་ གདན་ས་བཏབ་གནང་བ་མ་ཚད་ ཕ་ཇོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ ཆོས་གཞི་སྤྱི་མིག་ཐང་ཁར་ ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག།

གི་འདབས།

ས་ཆའི་དབྱིབས་ལུང་པའི་གི་ཁྲུག་གི་འདབས་ལུ་ཨིན་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ནང་ལུ་ཡང་གཡུས་ཚན་གོང་འོག་འབད་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ས་ཆའི་མིང་ད་གཡུས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ཁར་སྦྲེ་ གི་འདབས་གོང་མ་དང་ གི་འདབས་འོག་མ་ གི་འདབས་ཕར་ཁ་ཚུར་ཁ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྤྲེད་སླད་ལྟོ་ཁ་རྫོང་།

རབ་བྱུང་༥ པའི་ནང་ བླ་མ་ལྷ་ནང་པ་མཆོག་གི་བཏབ་གནང་བའི་ སྤྲེད་སླད་ལྟོ་ཁ་རྫོང་ ཟེར་འབོད་དེ་ཡོད་རུང་ ད་རིས་ནངས་པ་སླབ་ཐངས་ ལྟོ་ཁ་དགོན་པ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

དགོནམ་འོག།

ས་ཁོངས་འདི་ལྟོ་ཁ་དགོན་པའི་འོག་ལས་མར་ཨིནམ་ལས་ དགོནམ་འོག་ ཟེར་སླབ་ནུག།

སྤྲེད་སླད་ན།

ཧེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ཕང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཟེར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པའི་རྗེད་འོག་གཅིག་གི་མིང་དང་ གཡུས་ཚན་གྱི་མིང་རྐྱང་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

སྤྲེད་སླད་ཁྱུང་ཁྱུང་སྤྱིངས་ཁ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཟླིད་༡༨ པ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་གི་འབྱུངས་ཡུལ་ཡང་འདི་ན་ལས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་རབས་ནང་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ སྤྲེད་སླད་ཁྱུང་ཁྱུང་སྤྱིངས་ཁ་ ཟེར་འབོད་དེ་ཡོད།

རྒྱ་གར་གདངམ་བཀལ་ས།

སྤྱི་མི་ཐང་ཁར་ལྷ་ཁང་ན་མ་ཕྱོདཔ་ཅིག་ཁ་ཡར་ལྷུང་པའི་ཕྱུག་ལུ་ རྒྱ་གར་གདངམ་བཀལ་ས་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། ས་གནས་འདི་གི་མིང་རྒྱ་གར་གདངམ་བཀལ་ས་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ ཧེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནག་གི་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་ཡུམ་ཉི་མཚན་གྱི་དམྱལ་བ་ལས་འདྲེན་པ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་ ས་གནས་འདི་ན་གི་བྱག་གི་སྐེད་པ་གདངམ་བཀལ་ཏེ་སྒོམ་གནང་བཞུགས་སའི་གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་ལས་ཚུར་ རྒྱ་གར་གདངམ་བཀལ་ས་ ཟེར་སླབ་སྲེ་འདུག།

རྡོམ་ཚང་གནས།

རྡོམ་ཚང་གནས་ཟེར་བྱུང་དགོ་མི་འདི་ རྒྱན་རབས་མཁས་པ་རྩོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཅང་སྒང་ཁར་གྱི་གནས་བདག་རྡོམ་ཚང་པའི་གནས་ཁང་ཨིནམ་ལས་ རྡོམ་ཚང་གནས་ ཟེར་སླབ་སྲོ་འདུག།

བཙན་དར་བརྡབ་ས།

སྐད་ཕང་རྒྱེད་འོག་གི་སྤྱངས་ཐང་ཁར་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཚོག་རེནམ་ད་དཔའ་བྱང་པ་རྩོ་གིས་ སྤྱི་མི་ཐང་ཁར་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་སྤྱུས་མོ་བཙན་གྱི་བཙན་དར་འདི་ སྤྱངས་ཐང་ཁར་ཞུ་འབབ་སྦེ་འཁྱིལ་ད་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ལྷོདཔ་དང་ བཙན་དར་འདི་ས་གནས་འདི་ན་རྡོ་དོང་ཡོད་མི་འདི་གུར་བརྡབས་ཏེ་འབད་ སྦྲིད་ཚར་གཅིག་རྐྱབ་སའི་ས་ཁོངས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་བཙན་དར་བརྡབས་ས་ ཟེར་སླབ་སྲོ་འདུག།

མཁར་སྦྲི།

སྲོ་སྲིད་ཁྲི་རབས་སོ་དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ཁྲི་རབས་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཚེ་དབང་སྲིད་ཐུབ་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་ མཁར་སྦྲི་ ཟེར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ད་སྦྲགས་ཏེ་རྒྱལ་རབས་ནང་འཁོད་དེ་འདུག།

མཁར་རི་ཕུག།

མཁར་སྦྲི་གི་གཡུས་ཀྱི་ཕུག་གི་ས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མཁར་རི་ཕུག་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྦྱང་སྦྲི།

དང་ཕུ་གི་ས་ཁྲམ་དམངས་ཐམ་ཅན་མ་ནང་ ཡིག་དེབ་སྦྱང་སྦྲི་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་རུང་ སྦྱང་སྦྲི་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིག་འཚོལ་མ་ཐོབ།

ཕང་དགོན་ས་ཁར།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་   ས་གནས་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་གླང་བདུད་འདི་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་གནང་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིན།   དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་བླམ་འབྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ ཕང་དགོན་ས་ཁར་ ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག།

ཚ་ཕུག།

སྤྱི་སྲིད་ཁྲི་རབས་༣༠ པ་ ཚ་ཕུག་ རྡོ་རྗེ་ཟེར་ས་གནས་ད་སྦྲགས་ཏེ་རྒྱལ་རབས་ནང་འཁོད་དེ་འདུག།

ཚེ་ལུང་གནས།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྡོ་རང་བྱུང་གི་ཚེའི་བུམ་པ་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་གནས་ཅིག་ ཨིནམ་ལས་ ཚེ་ལུང་གནས་ ཟེར་རྣམ་ཐར་ཚུད་ཆོས་འབྱུང་ཚུ་ནང་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།

ཚེ་ལུང་ན།

ཚེ་ལུང་གནས་ཀྱི་མཇུག་ལས་མར་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ད་གཡུས་ཚན་ལུ་ ཚེ་ལུང་ན་ ཟེར་ཚེ་ལུང་ གནས་ཀྱི་མིང་ལས་བསྒྲེས་སྟེ་བྱུང་ནུག།

དར་ལུང་ཁ།

ཕང་དར་ལུང་ཁ་ཟེར་ མཁས་གྲུབ་འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཨིནམ་ མ་ཚད་ འབྲུག་གི་སྤྱི་སྲིད་ཁྲི་རབས་༢༢_༣༨ པ་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ན་ལས་ ཨིན་ནི་འདི་གིས་ བླམ་ད་སྤྱི་སྲིད་ཚུ་གི་མཚན་ད་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་མིང་སྦྲགས་ཏེ་ རྒྱལ་རབས་ད་ ཆོས་འབྱུང་ཚུ་ནང་ དར་ལུང་ཁ་ ཟེར་འཁོད་དེ་འདུག།

སི་སི་ན།

ད་ལྟོ་ཕྲང་སི་སི་ཕྱུག་མོའི་ཕ་ཁྱིམ་ཡོད་སའི་གདོང་ཐད་བྱག་སྨོམ་སྟེ་ཡོད་ས སི་སི་ཤིང་གི་གང་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་སི་སི་ན་ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད དང་ཕྱུ་སི་སི་ཕྱུག་མོའི་ཕ་ཁྱིམ་འདི་འ་ནི་བྱག་འདི་གི་མགོ གྲུང་ཁོག་ལེ་ཤཱ་ཡོད་ས་ཨིན་མས ཤུལ་ལས་ད་ལྟོའི་ཁྱིམ་ཡོད་ས་སྒོ་སྟེ་འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་རིམ་ཐེངས་གསུམ་གྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་ད་ཕ་ཁྱིམ་འདི་ན་ལས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ཆོས་འབྱུང་ད་རྒྱལ་རབས་ ཡིག་ཆ་རྙིངམ་ཚུ་ནང་ སི་སི་ན་ ཟེར་འབོད་དེ་འདུག།

བྱག་ན་ལྷ་ཁང་།

ཕྲང་སི་སི་ན་ཨ་ཎི་མོའི་གྲྭ་ཚང་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ ཧེ་མ་བླམ་གནས་རྙིང་པའི་སྐབས་ལུ་དགོན་སྡེ་ཅིག་བཏབ་སྟེ་དགོན་པའི་མིང་ཡང་ བྱག་ན་ལྷ་ཁང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་གྲུང་ཤུལ་འདི་ད་ལྟོ་ཨ་ཎི་མོའི་གྲྭ་ཚང་གི་ལྟག་ལུ་ཡོད།

སི་ལེ་ཁ།

སི་ལེ་ཁ་ཟེར་ སྤྱི་ཁྲི་༣༧ པ་རྗེ་རྫེ་ནོར་བུའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ད་ཕ་ཁྱིམ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་རབས་ནང་འཁྲུངས་ཡུལ་ད་མཚན་སྒྲགས་ཏེ་འབོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དང་ཕྱུ་གི་ས་ཁྲམ་ད་ཡིག་ཆ་རྙིངམ་ཚུ་ནང་ཡིག་དེབ་ སི་ལེ་ཁ་ ཟེར་འབོད་དེ་འདུག།

སྲིག་སྐྱིད་ན། སྤྱི་ཙོ་ཁ། སྤྱུངས་གཞི། འ་ནི་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཁུངས་སླབ་མི་ཅིག་མ་ཐོབ།

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན།

ཕང་སི་ལེ་ཁའི་མགོ་དགོན་སྡེ་འདི་གཏེར་སྟོན་འབྲུག་སྒྲ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་སྔེ་མིང་ཡང་ ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ ཟེར་གསོལ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་གནས་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་ལྷ་གས་བཀོ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་འདུག།

མེ་ལོག་སྣང་།

ཧེ་མ་ས་ཁོངས་འདི་ནང་རྡོ་མེ་ལོག་བཟུམ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ མེ་ལོག་སྣང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

འབྲུ་རྒྱས་གླིང་།

ཧེ་མ་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ས་གནས་འདི་ནང་བྱོན་སྐབས་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་ཞུཝ་ལས་བརྟེན་ ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་འབྲུ་སྣ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཟེར་ཐུགས་སྨོན་ད་བཅས་ འབྲུ་རྒྱས་གླིང་ ཟེར་མིང་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

གྱང་སྟེང་།

ས་ཆ་འདི་ཁྲིམ་གྱི་གྱང་གི་ལྟག་ལུ་ཨིནམ་ལས་ གྱང་སྟེང་ ཟེར་སླབ་ནུག།

བར་འགྲོ་ཁ།

གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྦུག་ལུ་ཨིནམ་ལས་ བར་འགྲོ་ཁ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ལམ་འོག།

ས་ཆ་འདི་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ལམ་འོག་ ཟེར་ཨིན་མས།

གླིང་གཞི་ཁ། གླིང་གཞི་ཕར་ཁ།

གླིང་གཞིས་ཁ་ཟེར་སའི་གཡུས་ཀྱི་ཕར་ཁ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ གླིང་གཞིས་ཁ་དང་ གླིང་གཞིས་ཕར་ཁ་ ཟེར་སླབ་སྲེ་འདུག།

སྤྱི་ཡོག་ནང་། སེ་ལི་བྲག་ཕུག། སེ་ལུ་ན། ཚུ་ལྡིང་ཁ། ཞིང་ས་སྣང་། བེད་ཡོག་ཀོ། འབྲོག་པའི་ས། རྡོ་ལེབ་ཅན།

འཇམ་དཔལ། སྐྱིད་པའི་ཐང་། ཤར་ཡོག་ཁ། བཀྲིས་སྣང་། བཀྲིས་ལྡིང་ཁ། སྐྱེམ་སྣང་། རྟོད་དུ་སྣང་། བྱུང་ས་ཁ།

འ་ནི་ས་ཁོངས་ད་གཡུས་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱུབ་ཁུངས་ག་གི་ཡང་སླབ་ཚུགས་མི་མ་ཐོབ།

སྣང་ཁ།

ས་གནས་སྣང་ཅིག་གུ་ཨིནམ་ལས་ སྣང་ཁར་ ཟེར་སླབ་ནུག།

འདམ་གུ།

ས་ཁོངས་འདི་འདམ་མཚོ་ནང་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ འདམ་གུ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྤྱི་སྨད་སྐར་ས།

ས་ཁོངས་འདི་ན་ ཧེ་མ་སྤྱི་ལོ་ (༡༩༨༥) ལུ་ བོད་མི་ཚུ་གིས་སྐར་ཆགས་ཏེ་ སྤྱི་སྨད་སྐར་ས་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ངར་དཀར་ལ་རྙེད་འོག་གི་ས་གནས་མིང་།

ངར་དཀར་ལ་ཟེར་མིང་གནས་དགོ་མི་འདི་ ཧེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་རོང་ལྕུ་ཆིབས་ཁ་བསྐོར་ཏེ་བྱོན་པའི་བསྐང་ ལ་ཡ་ལས་ཕྱུགས་ཞུ་མི་འབད་ཨཙུ་ཙུ་ཆོ་རིང་ཟེར་འཁྱིད་འོང་སྟེ་ བྱུ་མོ་དཔལ་འཛོམས་མོའི་གནས་ཁང་ཡོད་སའི་ལ་འདི་གཟིགས་ས་ཅིག་ན་ལྷོདཔ་ད་ ཞབས་དྲུང་རིནྣོ་མཆོག་གིས་ ཨཙུ་ཙུ་ཆོ་རིང་ལྕུ་ མར་གྱི་ལ་ངར་དཀརཔ་སྤྲིང་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་འདི་ན་ལས་ཤུལ་ལས་ཕྱོད་ཀྱི་གཉེན་གྲོགས་གཅིག་འཕྱད་ཚུགས་ཟེར་ལུང་བསྟན་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཚད་ དེ་ལས་ཚུར་ལ་འདི་གི་མིང་ཡང་ ངར་དཀར་ལ་ ཟེར་མིང་བཏགས་ཏེ་གནང་ ཤུལ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིནྣོའི་ལུང་བསྟན་གནང་མི་ད་འགྲེལ་ཏེ་ ངར་དཀར་ལའི་ཇོ་མོ་དཔལ་འཛོམས་དང་ཐིམ་ཕུ་རྫོང་དཔོན་དང་པ་འབད་མི་ རྫོང་དཔོན་ཨཙུ་ཙུ་ཆོ་རིང་གཉིས་གཉེན་གྲོགས་འབད་ཕྱད་དེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ངར་དཀར་ལའི་ཞབས་ཁྲའི་ཚིགས་ནང་ཡང་ ངར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་ཞོལ་རྫོང་དཔོན་ཨཙུ་ཙུ་ཆོ་རིང་ དཔལ་འཛོམས་བུ་མོའི་ཕ་ཡུལ་མ་མཐོང་ལ་གི་བཅད་དེ་ ཨཙུ་ས་ལས་ཨཙུ་ ཟེར་བའི་ཞབས་ཁྲའི་ཚིགས་ཡང་ཡོངས་གྲགས་འབད་འཐེན་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་བསྐང་རྫོང་དཔོན་ཨཙུ་ཙུ་ཆོ་རིང་གནམ་དགུན་ངར་དཀར་ན་དང་ གནམ་འབྲུ་ངར་དཀར་ལ་བྱོན་པའི་སྐབསས་ལམ་ཁར་ཞག་ཚད་བཞུགས་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ཚུ་ནང་ ཞག་ཚད་ད་འགྲེལ་ཏེ་བཞུགས་སའི་བརྟེགས་ཤུལ་ཁག་ལེ་ཤཱ་ཅིག་ད་རེས་ཡང་མ་ཉམས་པར་འདུག།

གདུང་འབྲོག།

གྲུབ་ཐོབ་དབུ་ཐོད་ཀྱི་སྲས་གདུང་འབྲོག་གུ་རུ་དྲགཔ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་ཕུག་ད་སྒྲུབ་ཆུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་ལས་བསྒྲིས་ཏེ་ གདུང་འབྲོག་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

རྒྱལ་རྟགས་ལ།

དེ་བསྐྱང་ རྒྱལ་རྟགས་ན། བར་ཅན། ཏོ་ཏོ་ཁ། ཙུང་ཁ། གཡུས་ཚན་ཁག་ཚུ་གིས་བར་ན་ས་མཚམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྤྲིག་མ་ཚུགས་པར་སྡོད་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་རྟགས་ན་གི་མི་ཚུ་གིས་མགོ་བསྐོར་རྐུབ་སྟེ་ ས་ཁོངས་འདི་ཁོང་གི་ཨིན་ཟེར་ ཁོང་རའི་རྣ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་རྐང་རྗེས་ཚུ་ཇོའི་གུ་ལས་མར་སྟོན་ཏེ་ ཁོང་རྒྱལ་སོངམ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ རྒྱལ་རྟགས་ན་ཟེར་སླབ་ནུག། རྒྱལ་རྟགས་ན་གི་གཡུས་འདི་ དར་དཀར་ལའི་རི་མཇུག་གུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རི་མཇུག་རྒྱལ་རྟགས་ན། རི་མགོ་ལུ་ རྒྱལ་རྟགས་ལ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཕྲང་འབྲོག།

ཕྲང་འབྲོག་ཟེར་མིང་བྱུང་དགོ་མི་འདི་ དེ་བསྐྱང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་ནང་བཞུགས་སྐབས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་བཞག་ས་དང་ ས་ཕྱོགས་རི་ཁོངས་འདི་ཕྲང་གི་གཡུས་ཀྱི་མགོ་ལུ་འབབ་ནི་འདི་གིས་ ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཕྲང་འབྲོག་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཅངམ་སྒང་ ལྕངམ་སྒང་།

ཧེ་མ་ས་ཕྱོགས་རི་ཁོངས་འདི་ནང་ ཅང་གི་གླང་བཀལ་ས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ས་ཆའི་མིང་ཡང་ ཅངམ་སྒང་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད་ལུགས་དང་ སྤབ་སྤོལ་གཅིག་ལས་ཐིམ་ཕུ་རྫོང་གི་ཤིང་ཆས་ལྕམ་ས་ཁོངས་འདི་ན་ལས་བཏོན་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ནི་འདི་གིས་ (ལྕངམ་སྒང་) ཟེར་སླབ་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས།

དར་དཀར་གསེར་མཚོ།

དར་དཀར་ལ་ལུ་མཚོ་བརྒྱ་ད་སྟོང་སྦེ་ཡོད་རུང་མིང་གཏམ་ཆེ་ཤོས་གསེར་མཚོ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ནང་ མཚོ་གཏེར་གསེར་གྱི་ཀཔ་ཆ་གཅིག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ མཚོའི་མིང་ཡང་ གསེར་མཚོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

གཡུ་མཚོ།

གཡུ་མཚོ་ཟེར་མི་འདི་ནང་ལུ་ མཚོ་གཏེར་གཡུ་ལྡེ་བསྐོར་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ གཡུ་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་ འདི་མ་ཚད་དར་དཀར་ལའི་ཇོ་མོའི་གསོལ་ཆུ་ཡང་ གསེར་མཚོ་ད་གཡུ་འདི་གཉིས་ནང་ལས་བཞེསཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

ཇོ་མོའི་བླ་མཚོ།

དར་དཀར་ལ་མཚོ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་མིང་གཏམ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ ཇོ་མོའི་བླ་མཚོ་ད་ཇོ་མོའི་གནས་ཁང་ཡང་འདི་ནང་ཨིན་མས།

བྱ་རྒོད་མཚོ།

བྱ་རྒོད་མཚོ་ཟེར་མི་འདི་ མཚོའི་བཟོ་དབྱིབས་བྱ་རྒོད་གཤོགཔ་སྦྱིང་སྟེ་སྡོད་དོ་བོ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ བྱ་རྒོད་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཁྲོ་མཚོ།

མཚོ་འདི་ནང་ལུ་ཁྲོ་མདངལ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་ ཁྲོ་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཚྭ་མཚོ་དང་བལ་མཚོ།

དར་དཀར་ལའི་ཇོ་མོ་དཔལ་འཛོམས་དང་ རྒྱལ་རྟགས་ལའི་ཨམ་གཡང་གཏམ་ ཇོ་མོ་ལྷ་རིའི་ཇོ་མོ་འདི་ཚུ་སྤྱུན་ཆ་ཨིན་པའི་ཁར་ དར་དཀར་ལའི་ཇོ་མོ་དང་ ཇོ་མོ་ལྷ་རའི་ཇོ་མོ་མ་འཆམས་པར་ཇོ་མོ་ལྷ་རིའི་ཇོ་མོ་གིས་ དར་དཀར་ལའི་ཚྭ་མཚོ་ལས་ཚྭ་དང་ བལ་མཚོ་ལས་བལ་བཏོན་འབབ་སྟེ་ བོད་ལུ་ལོག་བྱོན་སོངམ་ཨིན་ཟེར་ དེ་ལས་བརྟེན་ཚྭ་ད་བལ་བོད་ལས་མར་ཐོན་དགོ་མི་འདིཡང་ རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག་ འདི་འབད་ནི་འདི◌ི་གིས་ ཚྭ་མཚོ་བལ་མཚོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

རི་གླང་མཚོ།

དར་དཀར་ལའི་མཚོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་རི་གླང་མཚོ་ཟེར་མི་འདི་ མཚོ་འདི་གི་གནས་བདག་འདི་རི་གླང་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་མཚོའི་མིང་ཡང་ རི་གླང་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས་ རི་གླང་མཚོ་འདི་ནང་ལས་སྤྲུལ་མོས་ཅིག་གིས་མཚོ་གཏེར་བཏོན་འབབ་སྟེ་འགྱོཔ་ད་ཚུ་བསིལ་རྫོའི་ལུངམ་ཟེར་ས་ལྟོདཔ་དང་ མཚམས་བྲག་རྗེ་ངག་དབང་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་མོས་འདི་དམ་བཏགས་དབང་བསྒྱུར་མཛད་དེ་གནང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལས་ཚུར་ས་གནས་འདི་ནང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་འབད་ལོ་ངོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ སྤྱི་གཞི་ཐྲམ་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཚར་རེ་འབད་དགོཔ་སྒྲི་བཀའ་གནང་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ད་ལྟོ་བར་ཡང་ལོ་ངོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ལུགས་སྲོལ་འདི་མ་ཉམས་པར་འབད་སྲོལ་འདུག།

ཧུང་དཀར་མཚོ།

མཚོའི་དབྱིབས་འདི་ཧུང་དཀར་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཧུང་དཀར་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

མདའ་རྒྱུད་མཚོ།

ཛོང་དཔོན་ཨའུ་ཙུ◌ུ་ཚེ་རིང་གི་མདའ་རྐྱབ་ས་དང་ མཚོའི་རིང་ཐུང་ཡང་མདའ་རྒྱུད་གང་འདི་ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་ མདའ་རྒྱུད་མཚོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་ཞོལ།

དར་དཀར་ལ་འགྲོཝ་ད་ལམ་ག་ཏེ་ལས་འགྲོ་རུང་འགྲོ་ས་འདུག། གད་ཉི་ཁ། ཅངམ་སྒང་། དར་དཀར་ན། སྤུ་སྒར་དགོན་པ་ག་ཏེ་འགྲོ་རུང་ལམ་འཛོམས་ས་ད་ཐོན་ས་འདི་ ལ་ཞོལ་ཟེར་སའི་ས་གནས་འདི་ན་ར་ཐོན་དགོ་པས་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ས་གནས་འདི་ན་མིང་ཡང་ ལ་ཞོལ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག། དར་དཀར་ལའི་རི་འདི་གིས་མགོ་བོད་ལུ་ད་མཇུག་རྒྱ་ཐང་ནང་ཚུན་ཚོད་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་གཏམ་ཡང་ འགྲོགཔ་རྒྱས་ཤི་རུང་ དར་དཀར་ལའི་ཕྱུག་མི་ཚོད་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

བྱང་ཐང་འབྲུག་པའི་རི་དང་ སྒང་བཞི་གཡོང་བཞི།

དར་དཀར་ལ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་སྒང་བཞི་གཡོང་བཞི་ཟེར་བྱུང་དགོ་མི་འདི་ དེ་བསྒང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཟེར་ཤར་ཕྱོག་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ། ནུབ་ཕྱོག་རྒྱལ་པོ། གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་བཅས་རྒྱལ་པོ་ལྔ་། དར་དཀར་ལ་བྱང་ཐང་འབྲུག་པའི་རི་ལུ་ཡུམ་ལས་སྐུ་འཁྲུངས་སྐབས་ལུ་ ཡུམ་གྱིས་རྐྱལ་སྒོང་སྒོ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་ རྐྱལ་སྒོང་གི་གཤགསམ་རེ་གཤགསཔ་ད་རྒྱལ་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནུག། མཇུག་ར་རྐྱལ་སྒོང་གཅིག་གཤགསཔ་ད་དེའི་ནང་ལས་ང་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་གནང་སའི་ས་ཕྱོགས་ཨིན་ཟེར། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སྒང་བཞི་གཡོང་བཞི་ ཟེར་བྱུང་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས།

དར་དཀར་ལའི་ས་ཁོངས་རི་ཁོངས་ཀྱི་མིང་གནས་བྱུང་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་   ཞོར་ཁར་དར་དཀར་ལ་འདི་རྒྱ་ཆེའི་ཁར་མཚོ་ཡང་བརྒྱ་ལས་ལྷག་སྐྱེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་   ངག་རྒྱུན་ལུ་དང་ཕུ་བུམ་རྒྱ་ཟམ་བོད་ལུ་བྱོནམ་དང་ དར་དཀར་ལ་ལུག་འཚོ་སྐྱེ་བཞུགས་སྐབས་ དེ་བསྐོར་ལུག་གི་སྤུ་སྐྱ་ཡང་ དཀརཔ། དམརཔ། གནགཔ། ཏོནམ། སེརཔ་འབད་ཡོད་པའི་སྨྲུག་ལུ་ གདངས་ཀྱི་གླུ་བ་ཏང་སྟོང་མ་ཐོན་འོང་སྐྱེ་ ལུག་ཚུ་རྣམ་རྟོག་ལང་གྱོག་འགྱོཔ་དང་ ཐབ་སྒྲིལ་ཏེ་མཚོ་ནང་བུད་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་   བུམ་རྒྱ་ཟམ་མོ་གིས་ངེད་ལུག་ཟེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལུག་ཟེདཔ་ད་ལུག་དཀརཔ་གཅིག་དང་གནགཔ་གཅིག་ལས་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་   ད་རེས་ལུག་དཀརཔ་ད་གནགཔ་ལས་མེད་མི་འདི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་མ་ཚད་ དེ་བསྐོར་རྒྱ་ཟམ་མོ་གིས་གདངས་ཀྱི་གླུ་བོ་དགྲ་ལུས་ལུ་བཏགས་བཙུག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྐྱེ་གནང་ནི་འདི་གིས་   ད་རེས་གླུ་བོ་ཚུ་གུར་གླུ་རྩེ་བཏགས་ཏེ་གླུ་བོ་ཤི་བ་གླུ་རྩེ་གིས་ལེན་ཟེར་སླབ་མི་འདི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས།

ན་རོ་ཏྲེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།

ཇོ་བླམ་དཀོན་མཆོག།

ཇོ་གདན་ན་ལས་འབབ་འགྱོཝ་ད་དང་པ་ར་ཇོ་བླམ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་སླབ་ས་ཨིན།

ཉ་ལི་བདུནམ་གི་ལུངམ། ཉ་ལི་བྱེ་ཐང་། མཚོ་ལི་ཁ།

བར་རི་གཡོང་རྫོང་།

བར་རི་གཡོང་རྫོང་འདི་གླིང་བཞི་གི་རི་བར་ན་ཡར་ད་མར་གྱི་ས་མཚམས་གཡོང་ཅིག་ན་ཨིན་ནི་ འདི་གིས་ རྫོང་གི་མིང་ཡང་ བར་རི་གཡོང་རྫོང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཐང་ཀ་ན།

ས་གནས་འདི་ནང་གི་གཞི་བདག་གི་མིང་ གནས་བདག་ཨབ་ཐང་ཀཔ་ ཟེར་སླབ་ལས་བརྟེན་ ཐང་ཀ་ན་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཐང་ཀ་པའི་བླ་མཚོ།

ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་མཚོ་འདི་ གནས་བདག་གི་བླ་མཚོ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ ཐང་ཀ་པའི་བླ་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

གཡག་ཉིམ་སེ་ཏྲེ་ཉལ་ས།

དེ་བསྒང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་རོང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཞབས་དྲུང་གི་འཆིབས་གཡག་ཉིམ་སེ་ཏྲེ་ཞག་ཉལ་ས་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ གཡག་ཉིམ་སེ་ཏྲེ་ཉལ་ས་ ཟེར་སླབ་སྲོ་འདུག།

དཔའ་གྲུངས་མགོ་ལག་དཔྱངས་ས།

དེ་བསྒྲང་ཞབས་དྲུང་ལྷོ་རོང་ལུ་བྱོན་པའི་བསྒྲང་ ས་གནས་འདི་ནང་ལུ་སྡོད་མི་ འབྲོགཔ་དཔའ་གྲུངས་ཟེར་མི་འདི་ཚུ་གིས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ངོ་རྒོལ་འབདཔ་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་འབྲོགཔ་དཔའ་གྲུངས་ཚུ་སྦུང་འཁྲིལ་འབད་བཟོ་སྟེ་བྲག་གུ་ལས་མར་དཔྱང་སྟེ་བཞགཔ་དང་ འབྲོགཔ་འདི་ཚུ་ངོ་མ་འབད་ར་བྲག་འདི་གུ་ལས་མར་དཔྱང་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལས་ཚུར་བྲག་འདི་གི་མིང་ དཔའ་གྲུངས་མགོ་ལག་དཔྱངས་ས་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཕྱག་འཁར་བརྡབ་ས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་འཁར་ས་ཁར་བརྡབ་སྟེ་གནང་ས་ལས་ ཕྱག་འཁར་འདི་ཤུབ་པའི་ཤིང་ཅིག་སྦྲི་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཕྱག་འཁར་བརྡབ་ས་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྨན་རྩི་ཕུག།

ས་གནས་འདི་ན་ནང་པའི་སྨན་གྱི་རིགས་ཚུ་སྐྱེས་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ སྨན་རྩི་ཟེར་ས་ཕྱོགས་འདི་ལུང་པའི་ཕུག་ལུ་ཨིན་འདི་གིས་ སྨན་རྩི་ཕུག་ སྨན་རྩི་ལྷའི་ལྷུམ་ར་ ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་མས།

ཧོག་ཧོ་འོག་མ།

མཚོ་དམར་པོ།

མཚོ་གཞན་ད་མ་འདྲཝ་སྦྲེ་ཆུའི་སྐྱ་ཡང་ དམརཔ་སྦྲེ་མཐོང་ནི་འདི་གིས་ མཚོ་དམར་པོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

སྤྲེ་སྣོད་གླང་མཚོ།

མཚོ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་འདི་སྤྲེ་སྣོད་ན་གི་རི་མགོ་ཨིན་རུང་ ན་རོ་ཐེད་འོག་གི་ཕོ་འབྲོག་ནང་ཚུད་ དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མཚོ་འདི་ནང་མཚོ་གླང་གཅིག་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ མཚོའི་མིང་ཡང་ སྤྲེ་སྣོད་གླང་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྤུས་མོ་དར་འཕུར།

སྤུས་མོ་ལྷ་ཁང་དང་གདོང་གཏད་སྣང་ཏོག་སྒོམ་མཐོང་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་ཡོད་མི་འདི་ སྤུས་མོ་ བཙན་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུད་དེ་དར་ཚུ་འཕུར་སའི་ས་ཁོངས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་ སྤུས་མོ་དར་ འཕུར་ ཟེར་སླབ་ཨིན།

སྤུས་མོ་ལ།

སྤུས་མོ་བཙན་གྱི་གནས་ཁང་ཡོད་ས་འདི་ནང་ འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ སྤུས་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ ཟེར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་གནང་ནུག།

བདེ་ཕྱོགས་ལྷ་རི།

ཐུགས་རྗེ་བྲག་གི་མགོ་ལས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་༡ དེ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་རིའི་བཟོ་དབྱིབས་སྒོང་རྡོག་ བཟུམ་སྦེ་ཡོད་པའི་རི་འདིའི་སྤྱི་ཏོག་འདི་གུ་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཨ་ལུ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ཤིཝ་དང་ ཨ་ ལུའི་ཕུངམ་བཀལ་ས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ རི་འདིའི་གུ་ལས་ཨ་ལུ་ཤི་མི་ཚུའི་ཕུངམ་འདི་བྱ་རྒོད་ཚུ་ ལུ་ཟ་བཅུག་སྟེ་འབད་ ཨ་ལུ་ཤི་མིའི་རྣམ་ཤེས་འདི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཕྱོགས་ལུ་བཏང་སའི་ས་ ཁོངས་འབད་ཨིན་ཟེར་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ བདེ་ཕྱོགས་ལྷ་རི་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྒྲུབ་ཆུ་ལ།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཆུ་བཏོན་ཏེ་གནང་སའི་ལ་གཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ སྒྲུབ་ཆུ་ལ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཐུགས་རྗེ་བྲག།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མགོར་དང་པ་དྲུངས་ཏེ་གནང་མི་ བླ་མ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞི་པོ་མཆོག་གིས། སྤྱི་ལོ་ (༡༢༢༢) ལུ་ ཕ་ཇོ་སྡིངས་ཐུགས་རྗེ་བྲག་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ས་གནས་འདི་ན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ་གནང་བ་ལས་བརྟེན་ ཏེ་མ་ས་གནས་ཀྱི་མིང་སྤུས་མོ་བྲག་དཀར་ཟེར་ཨིན་རུང་ དེ་ལས་ཚུར་ ཐུགས་རྗེ་བྲག་ཟེར་མིང་བཏགས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཚད་ ཕྱག་འཁར་བྲག་གུ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཆུ་བཏོན་ཏེ་གནང་བ་ལས་ སྒྲུབ་ཆུའི་མིང་ཡང་ ཐུགས་རྗེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་ཆུ་ ཟེར་ཞུ་སྟེ་འདུག།

ཕ་ཇོ་སྡིངས།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྲག་གི་ས་གནས་ཀྱི་འོག་ལས་མར་ས་ཁོངས་ས་ཆ་ལྡིངས་སྡི་ཡོད་ས་ལུ་ཡང་ བླ་མའི་མཚན་ལས་བསྒྲིས་ཏེ་ ཕ་ཇོ་སྡིངས་ ཟེར་བྱུང་ནུག།

མཚོ་བསྐོར་སྡིངས།

སྤུས་མོ་ལའི་འོག་ལུ་ ཏེ་མ་མཚོ་མིག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ མཐའ་བསྐོར་ལུ་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མཚོ་བསྐོར་སྡིངས་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

སྐྱིདཔ་ཚལ་ སྐྱེསམ་རི།

སྡེ་སྲིད་སྐུ་ཞོག་སྐྱིདཔ་ཚལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ད་གཞི་ཁང་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ སྐྱིདཔ་ཚལ་ སྐྱེསམ་རི་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

བརྩིགསཔ་མཚོ།

མཚོ་ཆགས་སའི་ས་གནས་འདི་བྲག་བརྩིགསཔ་རྒྱབ་སྟེ་བཞག་བཞགཔ་བཟུམ་ཅིག་གི་རྩབ་མཚོ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ བརྩིགསཔ་མཚོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

དུང་མཚོ།

མཚོ་འདི་ནང་དུང་དཀར་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དུང་མཚོ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

གླང་ཐང་ཕུག།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཆེན་བཞིའི་གྲལ་ལས་ གླང་ཐང་ཕུག་ ཟེར་ས་གནས་འདི་ བདེ་ཆེན་ཕུ་གི་རི་མགོ་ལུ་ཨིན་མས།

དུད་དགོན་པ།

འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་ དགོན་པའི་མིང་ཡང་དུད་དགོན་པ་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཚད་ མདོ་སྡེ་བྲག་གི་མགོ་ལུ་འབྲུལ་ཞིག་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡང་འདུག།

དུད་ཁྲག་པའི་བླ་མཚོ།

ས་གནས་འདི་ན་མཚོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ དུད་ཁྲག་པའི་བླ་མཚོ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་ དུད་ཁྲག་པའི་བླ་མཚོ་ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཡང་རྩེ་ཐུབ་པོ་རྫོང་།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་བཞི་ཟེར་ཡོད་མིའི་གྲལ་ལས་ ཡང་རྩེ་ཐུབ་པོ་རྫོང་ འདི་མདོ་སྔོ་ཁྲག་གི་ལ་རྒྱབ་ཨིན་མས་ དེ་ནང་འགྲོ་སའི་ལམ་བདེ་ཆེན་ཕུ་དང་ དུད་དགོན་པ་ལས་སློ་ལམ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིན་མས།

གླིང་བཞི་རྙེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ ཞབས་དྲུང་རྣམ་ཐར་ནང་ ཡིག་དེབ་གླིང་བཞི་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་དཀར་པོ་དང་ ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་ འབྲོག་གླིང་བདུན་ ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་བྱུང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་མཚམས་ གླིང་བཞི། མགར་ས། སྟག་རྩེ་ཚུན། མཐུ་ཆེན་བླ་མའི་ཕྲུག་ཏུ་ཚུད་ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ གླིང་བཞི་ཟེར་བའི་ཡིག་དེབ་འདི་གྲངས་ཁ་བཞི་འབད་ར་འབྲིས་དགོ་པས། གླིང་བཞི་རྒྱབ་དབང་འདུས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ཕམ་ཚུ་གིས་ངག་རྒྱུན་ལས་ འབྲོག་པའི་གཞི་གླིང་སྦྲེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྙེད་འོག་གི་མིང་ (གླིང་གཞི་) ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག།

གླིང་བཞི་རྫོང་།

སྡེ་སྲིད་༣ པ་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་མཆོག་གིས་ བོད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྫོང་བཞེངས་ཏེ་མཚན་ཡང་ གླིང་བཞི་གཡུལ་རྒྱལ་རྫོང་ ཟེར་མཚན་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

ལྕེ་འབྲུལ་ས།

ཧེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལས་མར་བྱོན་པའི་དུས་ལུ་ ས་གནས་འདི་ན་དགུང་ཞག་བཞུགསཔ་དང་ འདི་ན་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རུའི་ཚོགས་ད་གསོལ་བསྐྱེས་གཡག་གི་ལྕེ་བཙོ་སྟེ་དྲངསམ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ ལས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ལྕེ་འབྲུལ་ས་ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

གངས་ཡུལ།

ས་ཁོངས་ད་གཡུས་ཀྱི་མིང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་ གངས་ཡུལ་ ཟེར་འཁོད་དེ་ ཡོད་རུང་ གླིང་བཞི་རྒྱབ་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཕམ་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་འདི་ནང་སྒོང་ཊོག་བཙོ་སྟེ་དྲངས་ནི་འདི་གིས་ སྒོང་ཡུལ་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་འདུག་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ཤ་ཡུལ།

ས་གནས་འདི་ན་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གཡག་ཤ་བཙོ་སྟེ་དྲངསམ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ད་གཡུས་ཀྱི་མིང་ ཤ་ཡུལ་ ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག།

ཟངས་འབུལ།

ཞབས་དྲུང་རིནོ་མཆོག་ལུ་སྐུ་འཕྲུལ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟངས་སྒྲོམ་གཅིག་ཕུལ་བ་ལས་བརྟེན་ ཟངས་འབུལ་ ཟེར་བྱུང་ནུག།

དགེའུ་ཕུག།

ཕ་ཇོ་རིནོ་མཆོག་གླིང་བཞི་དགེའུ་ཛ་བྲག་ཕུག་ཞླཔ་ཕྱེད་བཞུགས་དུས་ ཧ་ར་ལ་ཁ་ཁྲི་བསྒིགས་ཏེ་དབང་གནང་ཟེར་འཁོད་དེ་འདུག། ཁོང་རའི་ཁ་རྒྱུན་ལས་ ཞབས་དྲུང་རིནོ་ས་གནས་འདི་ནང་བྱོན་པའི་དུས་ལུ་ མི་གཅིག་གཡག་ཀོ་སྦྲིའུ་འཕུར་སྡོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་སྦྲིའུ་འཕུར་ཟེར་བཏགས་ཏེ་གནང་ནུག་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

སྟག་འབྲོག་ཐང་།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ས་གནས་འདི་ན་སྐུ་ངལ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ནུག།

མེ་བསྒོ་ཡུལ།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་མེ་འཕྱུ་ཕྱུལ་ནི་འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ མེ་བསྒོ་ཡུལ་ ཟེར་བྱུང་སྟེ་འདུག།

གླིང་བཞི་བྱ་རྐོད་རྫོང་།

བླ་མ་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་ གླིང་བཞི་སྟག་འབྲོག་ཐང་བྱ་རྐོད་རྫོང་བྱོན་དུས་ ལྷུས་ངན་སྤྲུལ་མགོ་བོང་མཇུག་གཡང་དུ་ཁྱུག་ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག།

རྟ་འགྲོ་གནས།

ས་ཁོངས་འདི་ནང་ རྟ་མགྲིན་དང་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གནས་གཅིག་ཁར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྟ་འགྲོ་གནས་ ཟེར་གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྟེ་སླབ་ཨིན་མས།

རྟ་ར་ལ་ཁ།

རྗེ་མ་བླ་མ་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ ས་གནས་འདི་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་བཙུག་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ རྟ་ར་ལ་ཁ་མཚོད་རྟེན་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྲོས་ཆེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།

གྱང་ཁོག་ཐང་།

ས་གནས་འདི་ན་དང་ཕུ་གི་གྱང་ཁོག་ལེ་ཤཱ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ གྱང་ཁོག་ཐང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

མཚོ་ཕུག་མཚོ།

གྱང་ཁོག་ཐང་གི་ས་ཁོངས་ནང་མཚོ་སྲོམ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ མཚོ་ཕུག་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

གྱང་ཁོག་ཐང་མགྲོན་ཁྱིམ།

གྱང་ཁོག་ཐང་མགྲོན་ཁྱིམ་ཡོད་ས་ལུ་ གྱང་ཁོག་ཐང་ བལྟ་ཤལ་པའི་མགྲོན་ཁྱིམ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

སྲོས་ཆེད་འོག་གི་ས་གནས་མིང་ **འདམ་སྒོ་སྒྲོང་། ལྟང་མ་བཏབས། ག་དྲ་བརྟོན། རྟོ་གད་གླ་ཙང་། རྟོ་ལྷུག་པའི་ཐང་། སྟོད་རྒོད་ཐང་། རྟོ་བཟང་སྟེན། གཏེར་གྱི་ཐང་། ཇོམ་ཕུག།** འ་ནི་ས་གནས་ཚུ་གི་མིང་གནས་བྱུང་ཁུངས་སླབ་ཚུགས་མི་མིན་ནུག།

ཇོ་མོ་ལྷ་རི་གནས།

ཇོ་མོ་ལྷ་རིའི་གནས་འདི་སྲོས་ཆེད་འོག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གནས་རི་འདི་འབྲུག་གི་གནས་རི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་མཐོ་ཚད་ ཕི་ཀྲི་ (༢༣.༩༠༧) ཡོད་མི་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

ཇོ་མོ་ལྷ་རི་ལྷ་ཁང་།

ཇོ་མོ་ལྷ་རི་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུ་ཡོད་མི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཇོ་མོ་ལྷ་རི་ལྷ་ཁང་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཚེ་རིང་མོའི་གངས།

ཚེ་རིང་མོའི་གངས་འདི་ཡང་སྲོས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིནམ་མ་ཚད་ མཐོ་ཚད་ཡང་ཕི་ཀྲི་ (༢༡.༨༣༠) ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཚེ་རིང་མོའི་བླ་མཚོ།

ཇོ་མོ་ལྷ་རི་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོ་འདི་ ཚེ་རིང་མོའི་བླ་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

ཇོ་མོའི་བླ་མཚོ།

བླ་མཚོ་ཁག་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་གཅིག་ ཇོ་མོའི་བླ་མཚོ་ ཨིན་མས།

ཇོ་བོ་བྲག་སྐྱེས་གངས།

ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་རི་བཙན་གྱི་མིང་ལས་བརྟེན་ གངས་རི་གི་མིང་ཡང་ ཇོ་བོ་བྲག་སྐྱེས་གངས་ཟེར་མཐོ་ཚད་ཡང་ ཕི་ཀྲི་ (༡༨.༣༠༧) ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བྲག་སྐྱེས་ཕང་མཚོ།

ཇོ་བོ་བྲག་སྐྱེས་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་མཚོ་འདི་ ཇོ་བོ་བྲག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕང་མ་ཆགས་ཏེ་ཨིན་ཟེར་མཚོ་ཡི་མིང་ཡང་ བྲག་སྐྱེས་ཕང་མཚོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།

མ་སངས་གངས།

མ་སངས་གངས་འདི་གི་མཐོ་ཚད་ཡང་ ཕིཀྲི་ (༢༣.༨༨༠) གི་རིང་ཚད་ཡོད་པའི་གངས་རི་ཅིག་ཨིན་མས།

གད་ཉི་རྐེད་འོག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་།

གད་ཉི་ཁ།

རྣམ་ཐར་ཚུ་དང་ཡིག་ཆ་རྙིངམ་ཚུ་ནང་ཡིག་དེབ་ གད་ཉི་ཁ་ ཟེར་ཐོན་ནི་འདུག། ད་རིས་ནངས་པ་ དགེ་བསྙེན་ཁ་་ཟེར་སླབ་མི་ཚུ་ཟུར་ཆག་ཉམས་ཏེ་སླབ་པའི་སྐྱོན་ཨིན་མས།

གད་ཉི་རྫོང་།

དེ་བསྐོར་གད་ཉི་ཁར་གྱི་ས་གནས་འདི་ནང་ གད་ཉི་རྫོང་ གད་ཉི་རྡུང་པའི་སྣ་ཚང་ ཟེར་རྫོང་འདི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་འདི་ཡང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྟེན་གསུངས་བྱོན་མ་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འདུག།

ལྷུགས་བཀྲོ་ལ།

གད་ཉི་ཁའི་རི་མགོ་གི་ལ་འདི་གུ་ལས་དང་ཕུ་ལྷུགས་བཀྲོ་ས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ལ་འདི་གི་མིང་ཡང་ ལྷུགས་བཀྲོ་ལ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་གནས་བདག་གི་མིང་ཡང་ ལྷུགས་བཀྲོ་བཙན་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་མས།

དགེ་སློང་བྲག།

འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་པོ་ཁྲི་རབས་༩ པ་ཀྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་ རྗེ་མཁན་པོ་མ་མཛད་པའི་ཧེ་མ་ དར་དཀར་ལའི་རི་འདབས་བྲག་གི་སྐྱིད་པ་སྐུ་ཚམས་གནང་སྟེ་བཞུགས་ས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་དེ་ལས་ཚུར་བྲག་འདི་གི་མིང་ དགེ་སློང་བྲག་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

བྲག་ཕུག་སེ་ནྡྲི་རྒྱལ་མཚན།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བྲག་ཆེན་བཞིའི་གྲལ་ལས་ བྲག་ཕུག་སེ་ནྡྲི་རྒྱལ་མཚན་ ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་ ཇོ་མོ་དཀར་མོའི་བསུ་བ་འབད་དེ་བྲག་ཕུག་འདི་ནང་ཐུགས་ཕྱེད་བཞུགས་སྐབས་ ཕང་ཆུ་མདོ་ལས་ བུམ་དག་པ་ཅིག་ད་ཕྱད་ཟེར་ཐོན་ནི་ཡོད།

སྤྱི་ཞིང་དགོན་པ།

རབ་བྱུང་༨ པའི་ནང་ ས་སྐྱའི་ངོར་ཆེན་བླ་མ་ཕྲིན་ལས་རབ་ཡངས་མཆོག་གིས་ ཕང་ཡུལ་ སྤྱི་ཞིང་དགོན་པ་འདི་བཏབ་གནང་བ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྤྱི་ཞིང་བླ་མའི་བཀྲིས་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུས་བྱུང་ས་འདི་ཡང་ དགོན་སྡེ་འདི་ནང་གི་བླམ་ད་བླ་མིའི་ལྟོ་གཟན་གྱི་གཏམ་རྒྱུས་ཨིན་མས།

ཟངས་ལུང་ཁ།

ཧེ་མ་ཨ་ཀྲས་ཚོསཔ་ཅིག་ས་གནས་འདི་ནང་ཁོ་རའི་ཞིང་ཁར་གླང་རྨོཕ་དང་ཁ་མིག་ཟངས་ལུང་ཅནམ་གཅིག་གྱུར་ཐོགསཔ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཟངས་ལུང་ཁར་ ཟེར་བྱུང་ནུག།

མར་ཆང་དྲངས་ས།

ས་གནས་འདི་ནང་ ཕྱི་ལས་མགྲོནམ་ཚུ་བྱོནམ་དང་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མར་ཆང་དྲངས་ས་ད་རྟེན་འབྲེལ་བཀྲིསཔའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ མར་ཆང་དྲངས་ས་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

བྲག་ཁར།

གཡུས་འདི་གི་མིང་བྲག་ཁར་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ གཡུས་འདི་བྲག་གུ་ཨིནམ་ལས་ བྲག་ཁར་ ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

མཚོ་ཆེན་ཁར།

དེ་བསྙད་ས་གནས་འདི་ནང་ མཚོ་སྒྲོམ་གཅིག་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཤུལ་ལས་གཡུས་ཀྱི་མིང་ མཚོ་ཆེན་ཁར་ ཟེར་དར་ཏེ་འདུག།

ཟམ་ཏོག།

ཏེ་མ་དར་དཀར་ཟམ་ཏོག་ཟེར་སའི་མི་རྩུ་གི་འབྱཱུར་ས་ཐོན་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་འདི་ནང་ཡང་དར་དཀར་ཟམ་ཏོག་གི་མིང་བསྒྲིས་ཏེ་ ཟམ་ཏོག་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

ཕང་བར་མོ།

ཧིམ་ཕྱུ་ཕང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཚན་ སྟོད་ཕང་། སྨད་ཕང་། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་བར་ན་གི་ཕང་གི་གཡུས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཕང་བར་མ་ ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག།

སྟོང་གྲོལ་ཚལ།

རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དྲུག་གི་སློབ་མ་ མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ས་གནས་འདི་ནང་གདན་ས་བཙུགས་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲི་ཡི་ཆོས་ ཨབ་གཅིག་གིས་ཟངས་སྟོངམ་གཅིག་འབབ་འོངམ་ད་ཁ་ཐུག་ཕོགས་ཏེ་ བླམ་གྱིས་ད་རིས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལེགས་ ནམ་མཇུག་ལུ་དེད་གདན་ས་འདི་སྟོང་སྟེ་ནགས་ཚལ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སྟོང་གྲོལ་ཚལ་ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ངག་རྒྱུན་སླབ་ནི་འདུག།

སླུ་ཁར།

ས་གནས་འདི་ནང་ད་ལྟོ་གྲུང་ཁོག་ལེ་ཤ་སྦྲེ་མཐོང་ས་ཡོད་མི་འདི་ ཏེ་མ་ནོར་གྱི་སླུ་ཁར་ཨིན་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་གཡུས་མཚན་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡོད་རུང་ མིང་འདི་ སླུ་ཁར་ ཟེར་ར་སླབ་སྟེ་སྡོད་ནུག།

གླ་ཁར་དགོན་པ།

གཡུས་འདི་གི་རི་མགོ་ལུ་ དགོན་སྡེ་ཆགས་ཤུལ་ཡོད་མི་འདི་གི་མིང་ཡང་ གླ་ཁར་གཡུས་ཀྱི་རི་མགོ་ལུ་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ གླ་ཁར་དགོན་པ་ ཟེར་སླབ་ཨིན་པའི་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག།

ཕང་གླང་མ་ལུང་།

རབ་བྱུང་༧ པའི་ནང་ གངས་ཅན་ཤཱཀྱ་དཔལ་ཡབ་སྲས་རྣམ་ཀྱིས་ ཕང་གླང་མ་ལུང་ གདན་ས་བཏབ་གནང་ནུག།

མཁར་རི་གསུམ་བརྩེགས།

གད་ཀྱི་ཁ་འགྲོ་སའི་སྐུམ་འཁོར་ལམ་འགོ་བཙུགས་ས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་ས་བྱག་གུར་ཚོགས་བདག་གླངམ་དང་ སྒྲོལ་མའི་སྐུ་པར་ བྱག་གི་རྩབ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཆུ་བཅས་གསུམ་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ མཁར་རི་གསུམ་བརྩེགས་ ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ དོ་རུང་ར་ཁུངས་གཅིག་ལས་ས་གནས་འདི་ནང་ར་ རྡོ་སྒྲོམ་གསུམ་བཙེགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡང་མཁར་རི་གསུམ་བརྩེགས་ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

ཆུ་འཛོམས།

སྤུ་ཆུ་ད་ཕང་ཆུ་འཛོམས་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ ཆུ་འཛོམས་ཟེར་སླབ་སྟེ་འདུག། ཞོར་ཁ་ས་ཁོངས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ མཆོད་རྟེན་གསུམ་ཡོད་པའི་ནྱིང་ཤོས་འདི་ འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་བཞི་པ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐབས་ལུ་ ས་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཁ་གནོན་ལུ་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་དེ་གནང་ནུག། མཆོད་རྟེན་གཅིག་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་དང་ གཅིག་བླ་མ་དསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བཞེངས་ཏེ་གནང་ནུག།

རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་བཙལ་ས།

༡ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

༢ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞི་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན།

༣ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༦༩པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན།

༤ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷུན་ཚོགས་ཀྱི་དང་ཕུའི་ས་ཁྲམ་དམངས་ཐམ་ཅན་མ།

༥ འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་དེབ་ཐེར་དཔྱོད་ལྡན་དགྱེས་པའི་དོ་ཤལ།

༦ ཐིམ་ཕུ་ལུང་གཤོང་ནང་དགོན་སྡེ་ཁག་བཏབ་གནང་མིའི་བླ་མ་ཚུ་གིས་རྣམ་ཐར།

༧ ཅང་སྒང་ཁ་བླ་མ་གནས་སྙིང་གི་ཆོས་འབུམ་དཀར་ཆབ་འདུས་པ་འདི་དག་བཞུགས་པ།

༨ ཆོས་ད་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལུ་མཁས་པའི་ཕ་མ་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ཞལ་རྒྱུན།

༩ ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲི་འཛིན་ དར་དཀར་ལ་རྒྱབ་ དགའ་མདོག།

༡༠ ཀ་ཕང་རྒྱབ་ ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

༡༡ ར་མ་ ཅང་རྒྱབ་བཀྲིསཔ་ ཨོ་རྒྱན།

༡༢ ཅང་རྒྱབ་ བསོད་ནམས་བཟང་མོ།

༡༣ སྨད་ཕྱང་རྒྱབ་ རྟ་མགྲིན་པདྨ།

༡༤ སྨད་ཕྱང་ སྤྱི་མི་བགྲེསཔ་ ཅང་རྡོ་རྗེ།

༡༥ སྨད་ཕྱང་དམངས་མི་ རིག་འཛིན།

༡༦ སྨད་ཕྱང་རྒེད་འོག་གི་སྤྱི་འོག་ཁག་སོར་སོའི་ཚོགས་པ།

༡༧ ན་རོ་རྒྱབ་ མགོནམ་ཚེ་རིང་།

༡༨ གླིང་བཞི་རྒྱབ་ དབང་འདུས།

༡༩ སྤྲོས་རྒྱབ་ དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ།

༢༠ གད་ཅི་རྒེད་འོག་གི་དམངས་མི་ དབང་འདུས་རྒྱལ་མཚན།

༢༡ གད་ཅི་རྒེད་འོག་ ཟངས་ལུང་ཁར་ཚོགས་པ་ བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ།

༢༢ མཚོ་ཆེན་ཁར་ཚོགས་པ་ དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།

༢༣ ཕང་བར་མ་ཚོགས་པ་ ཀུན་ལེགས་དབང་ཕྱུག།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་རེ་སྨོན་དང་གསོལ་འདེབས།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་ཆགས་མཐོང་དང་། རྒྱལ་སའི་ས་ཁོངས་འདི་ན་ས་ཕྱོགས་རི་ཁོངས་ཚུ་བསྐོར་རི་རྒྱབ་དེ་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་བྱིན་ཅན་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱལ་ས་ལྷེ་བའི་རྫོང་ཁག་འདི་ནང་གི་རྒེད་འོག་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ཁོངས་དང་ས་གནས་ཀྱི་མིང་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས། དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཅང་ཏ་མགྲིན་ཚེ་རིང་རང་གིས། གཞི་བཙོལ་སའི་རྒྱབ་ཁུངས་ཡིག་ཆ་སྙིངམ་ཚུ་དང་། ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་གི་རྒན་ཤོས་མཁས་པ་ཚུ་དང་། རྒེད་འོག་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་རྒབ་ཚུ་ལས། ཞིབ་འཚོལ་བསྡུར་སྒྲིག་འབད་དེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་འདི་གིས། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྷེ་བའི་ས་ཕྱོགས་རི་ཁོངས་ཀྱི་མིང་གནས་འདི་ཚུ། ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཧ་གོ་ཐབས་དང་། ཕྱི་མི་བལྟ་བཤལ་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་ར་ག་ར་གིས། འབྲུག་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་འདི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་གནས་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ར་ཁུངས་ཚུ། དཔའ་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ལས་མཐོང་སྣང་དང་བཅས། ས་ཆའི་མིང་གནས་ཚུ་གནས་ཚུལ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཚུགས་ནི་ལུ་བསྡུར་བསྒྲིགས་འབད་དེ་བཀོད་དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ས་ཁོང་གི་མིང་གནས་ཚད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་དང་། མིང་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུངས་དུམ་གྲ་རེ་འཛོལ་ཏེ་ཚུད་སོང་པ་ཅིན། མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྡན་ཚུ་གིས་བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་མ་འོང་ཞིབ་འཚོལ་པའི་དོན་ལུ་གསུངས་ཏེ་གནང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས། རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་གི་རྒེད་འོག་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་གནས་ཚུ་བསྡུ་བསྒྲིགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ། ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་གཙོས་པའི་ཆ་རོགས་མཛད་དེ་གནང་མི་ག་ར་ལུ་ཧིང་ལས་ར་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།། བཀའ་དྲིན་ཆེ།